

Bio-Angebote

Mittwoch, 13. 09. bis Dienstag, 19. 09. 2017

biomarkt.de 

Mehr Info. Mehr Bio.



 **Schlangengurke**

aus Spanien oder den Niederlanden

0.99

Stück



ÖMA

Herbstbrie „Kürbis-Kernbeißer“

österreichischer Weichkäse, cremig-fein, mit Kürbiskernen, 3-4 Wochen edelschimmelgereift, mit mikrobiellem Lab, mind. 50% Fett i. Tr.

1.79

100 g



 **Bio Mare**
Sockeye Alaska-Widlachs

Rotlachs in Scheiben, mit Meersalz verfeinert, mild über Buchenholzrauch geräuchert, aus nachhaltigem Fischfang

4.99

100 g



Domaine Auriol
Montmija La Chapelle

französischer, trockener Rotwein in verschiedenen Rebsorten, kräftig und ausgewogen, vegan



3.49

je 0,75 l
(11 = 4.65)

Für Sie zum Probierpreis



 **Gastina**
Kartoffelchips

2 Sorten:
Natur oder Paprika,
in Sonnenblumenöl
knusprig gebacken

1.50

je 100 g

Bio
MARKT

Wegbereiter für den griechischen Öko-Landbau

Seit 2014 zeigt die Naturland Fair Zertifizierung auf zahlreichen Produkten das Umwelt- und Sozialengagement des Unternehmens.

In respektvoller, fairer Zusammenarbeit mit Kleinbauern trägt das Unternehmen zum Erhalt des traditionellen Olivenanbaus bei und schafft familienfreundliche Arbeitsplätze. Durch die biologische Anbauweise der Oliven bleibt der Boden fruchtbar und die Bauern leisten einen wichtigen Beitrag zum Erhalt der Artenvielfalt in den Olivenhainen.

**20%
Rabatt**



**auf alle Produkte
von MANI**

Der rabattierte Preis ist am Regal ausgewiesen.

Ausgesuchte Qualität

Lieferanten im Porträt

Griechischer Genuss: Feine Olivenspezialitäten von MANI

Die Wertschätzung von Mensch und Natur ist seit über 35 Jahren die Überzeugung der Familie Bläuel. Heute führt Felix Bläuel das Familienunternehmen in zweiter Generation. Bereits Anfang der 80er etablierten seine Eltern, die Bio-Pioniere Fritz und Burgi, den ökologischen Olivenanbau in Griechenland. Angefangen als Aussteiger auf der Suche nach alternativen Lebens- und Wirtschaftsformen, gelang es ihnen, die griechischen Kleinbauern vom ökologischen Landbau zu überzeugen. Durch den Export des hochwertigen Olivenöls belebte Familie Bläuel die Region Mani und das Unternehmen wuchs über die Jahre heran.

Feiner Geschmack, neu verpackt

Mit der Übergabe der Geschäftsführung an die nächste Generation, in Form von Sohn Felix, wurde der Markenauftritt in Europa unter der Marke MANI vereinheitlicht. Für Deutschland bedeutet das: Aus Mani Bläuel wird MANI. Gleich bleiben der köstliche Geschmack und die ausgezeichnete Qualität der feinen Olivenprodukte.



Familie Bläuel

Felix Bläuel bringt zudem neue Ideen in das Unternehmen ein, beispielsweise die Naturland Fair Zertifizierung auf vielen Produkten, die seit 2014 das langjährige Umwelt- und Sozialengagement des Unternehmens transparent und kontrollierbar macht.

Olivengenuss pur und unverfälscht

Besten Genuss im Einklang mit Mensch und Natur hat beim Familienunternehmen Bläuel höchste Priorität. Die feinen MANI Bio-Produkte werden sorgsam aus reinen Naturprodukten hergestellt – frei von Konservierungsstoffen, Geschmacksverstärkern und ohne künstliche Zusatzstoffe. Beste Rohstoffqualität, schonende Verarbeitung und traditionelle Rezepturen garantieren 100 % natürlichen Genuss.

Neben vielfach prämierten Bio-Olivenölen gehören auch Bio-Oliven sowie Mezes (griechische Vorspeisen) zum MANI Sortiment. Diese Produkte werden erfolgreich in viele europäische Länder exportiert.


EST. **MANI** 1979

OBST & GEMÜSE



Trauben weiß, kernlos

aus Italien,
HKL II

1 kg



3.99



Rucola

aus Italien oder
Deutschland

125 g-Schale
(100 g = 1.59)



1.99



Granatapfel

2 Sorten:
Smith oder Akko,
aus Spanien

je Stück



1.99



Kartoffeln

verschiedene Sorten,
aus Deutschland

je 1,5 kg-Netz
(1 kg = 1.33)



1.99



Zwiebeln gelb

aus Deutschland

1 kg



1.79

Selbstgemacht: Roskastanien- Waschmittel



Die kleine Nussfrucht
mit großer
Waschwirkung

Wenn die Temperaturen sinken und sich die Blätter bunt färben, fallen auch die Kastanien von den Bäumen und sorgen für die perfekte Herbststimmung. Allerdings können die hübschen braunen Früchte, in ihrem grünen Stachelkleid, weit mehr als nur den Wegesrand zu dekorieren.

Ökologisches Waschmittel

Die in der Kastanie enthaltenen Saponine wirken seifenähnlich. Sie sind der Grund, weshalb Sie mit Kastanien Wäsche waschen können.

Zutaten:

- 8 Roskastanien
- 300 ml Wasser



Zubereitung:

Roskastanien geviertelt in ein Glas geben. Mit dem Wasser übergießen und etwa 8 Stunden stehen lassen. Anschließend durch ein Sieb geben und fertig. Jetzt können Sie die entstandene, milchige Flüssigkeit wie gewohnt in das Waschmittelfach der Waschmaschine geben und loswaschen.



Nussiges Spülmittel

Was beim Wäschewaschen funktioniert, geht übrigens auch in der Küchenspüle. Kastanien-spülmittel wird ganz ähnlich zubereitet wie das Waschmittel.

Zutaten:

- 10 Kastanien
- 1 Liter kochendes Wasser

Zubereitung:

Man nehme die Kastanien, zerkleinere sie und übergieße sie anschließend mit dem kochenden Wasser. Nach ca. 24 Stunden Einweichzeit ist das selbstgemachte Öko-Spülmittel fertig und kann durch ein Sieb geschüttet werden.



Rahmfrischkäse auf Soja-Basis

Wer – sei es wegen Laktoseintoleranz oder einer veganen Ernährungsweise – auf Milchprodukte verzichtet, findet bei Soyananda leckere Alternativen.

Bereits seit über 35 Jahren bietet das Schweizer Unternehmen pflanzliche Brotaufstriche auf Sojabasis an. Die Sojabohnen für den Rahmfrischkäse stammen aus Europa und sind zu 100 Prozent frei von Gentechnik. Durch eine spezielle Fermentationsmethode wird aus ihnen ein zartschmelzender Brotaufstrich mit einem hohen Anteil an Omega-3-Fettsäuren. Neben der Natur-Variante gibt es den Frischkäse auch verfeinert mit sonnengetrockneten Tomaten oder würzigem Kräuter-Knoblauch-Geschmack.



Berchtesgadener Land

Frucht- oder Vanillequark

verschiedene Sorten, mit Joghurt verfeinert, 10% Fett

je 200 g
(100 g = 0.45)

0.89



Schrozberger Milchbauern

Joghurt Natur

mild, 3,5% Fett

1 kg

1.99



Soyananda

Frischkäse-alternative

verschiedene Sorten, reich an Omega-3, mind. 30% Fett i. Tr., gluten- und laktosefrei, vegan

je 140 g
(100 g = 1.78)

2.49



Baldauf

Allgäuer Wildkräuterkäse

deutscher Schnittkäse, aromatisch, mit einem würzigen Wildkräuter-mantel, aus Heumilch, laktosefrei, 6-8 Wochen rindengereift, mit tierischem Lab, mind. 50% Fett i. Tr.

100 g

2.29



Hooidammer

Ziegenkäse mit Bockshornklee

niederländischer Schnittkäse, zart-cremig, fein nussig, 4 Wochen rindengereift, mit mikrobiellem Lab, mind. 50% Fett i. Tr.

100 g

2.29



Aurora Gold

Aurora Gold old

niederländischer Schnittkäse, pikant-würzig und leicht-nussig, laktosefrei, 9 Monate rindengereift, mit mikrobiellem Lab, mind. 50% Fett i. Tr.

100 g

1.49



Bio-Metzgerei Juffinger Schinken

2 Sorten: Heublumen- oder Rosmarin-Schinken, vom Schwein, über Buchenholzrauch mild geräuchert

je 80 g
(100 g = 3.74)

2.99



Landur Fischstäbchen

tiefgefroren, aus Alaska-Seelachs, gefangen nach den strengen Richtlinien des MSC in der Beringsee, in Bio-Knusperpanade vorgebacken

250 g
(100 g = 1.00)

2.49

Für Sie zum Probierpreis



Königshofer Puten- streifen

aus der Brust, die Angabe zur Herkunft finden Sie auf der Verpackung, ca. 300 g-Packung, HKL A

100 g

1.90



SAISON



Zellertaler Keller Feder- weißer oder Roter Sauser

lieblich, süß-prickelnd, passt zu Zwiebelkuchen, Flammkuchen oder deftigen Speisen, 9% Vol.

je 1 l

2.99



denree Flammkuchen

tiefgefroren, nach Elsässer Art, belegt mit Crème Fraîche, Speck, Zwiebeln und Lauch

260 g
(1 kg = 9.58)

2.49



Thamos Feta

original griechischer Weichkäse, aus Schafs- und Ziegenmilch, mit pikant, frisch-säuerlichem Aroma, in Salzlake gereift, mit mikrobiellem Lab, mind. 48% Fett i. Tr.

180 g
(100 g = 1.27)

2.29



Zutaten (für 4 Personen):

- 125 g Büffel-Mozzarella
- ¼ Melone (Cantaloupe oder Charentais)
- 2 EL Olivenöl
- 100 g Rohschinken
- einige Blätter Basilikum
- 1-2 Prisen schwarzer Pfeffer



Unsere Rezeptidee:

Melonen-Schinken-Caprese

Zubereitung:

Den Mozzarella in gleichmäßige dünne Scheiben schneiden. Das Fruchtfleisch der Melone von der Schale trennen und ebenfalls in dünne Scheiben zerteilen.

Alles abwechselnd auf einen großen Teller oder eine Platte schichten und mit 1 EL Olivenöl beträufeln. Den Schinken als Krönung darauf anrichten. Das Ganze dekorativ mit den Basilikumblättern garnieren und mit dem restlichen Öl beträufeln. Abschließend den schwarzen Pfeffer drüber mahlen.

Zubereitungszeit: ca. 10 Minuten



Ponte Reale Büffel-Mozzarella

original italienischer Pasta-Filata-Käse aus Büffelmilch, aromatisch-frisch, mit tierischem Lab, mind. 52% Fett i. Tr.

125 g
(100 g = 1.99)

2.49



Müslis für jeden Geschmack

Bauk-Hof zählt hierzulande zu den Bio-Pionieren: Bereits in den 1920er Jahren bewirtschaftete das Unternehmen einen der ältesten Demeter-Höfe Deutschlands in Klein Süstedt.

Heute führt die Familie Bauk neben drei Höfen in der Lüneburger Heide auch eine eigene Demeter-Mühle. Dort finden – vom Mahlen des regionalen Getreides bis hin zum Verpacken – alle Verarbeitungsschritte ihrer Produkte statt. Ob hefe-, laktose- oder weizen-frei, schokoladig oder fruchtig, zart oder kernig: Bei den leckeren Mischungen von Bauk-Hof kommt jeder Müsli-Liebhaber auf seine Kosten. Neben dem Frühstück eignen sich die Müslis auch ideal als Backzutat für Müsliriegel.



Mount Hagen

Espresso

gemahlen oder ganze Bohnen, verschiedene Sorten, 100% Hochlandkaffee, handgepflückt, lange sanft geröstet, würzig, feinfruchtiger Geschmack

je 250 g
(100 g = 1.80)

4.49



Higher Living Tee

exquisit komponierte Tee-Variationen

je Packung
(15 Btl./20 Btl.)
(100 g = 5.53/11.45)

2.49



dennree

Akazienhonig

fein, zart-fließender Honig mit lieblich-milden und dezentem Aroma, verleiht Desserts, Gebäck, Milchspeisen und Getränken eine fein-milde, natürliche Süße

500 g
(1 kg = 11.98)

5.99



Rapunzel

Cashewmus

als Brotaufstrich, für Gemüsegerichte, die asiatische Küche, Dips, Saucen, Dressings oder Süßspeisen, vegan

500 g
(1 kg = 23.98)

11.99



Bauk Hof

Hafermüsli

verschiedene Sorten, mit extra zarten Haferflocken, gut bekömmlich

ab 300 g
(1 kg = 7.04/9.97)

2.99



NATÜRLICHE VIELFALT

Bio
MARKT



dennree
Pasta

verschiedene Sorten,
aus Hartweizengrieß

250 g/500 g
(1 kg = 1.98/3.96)

0.99



dennree
Schokolade

verschiedene Sorten

je 100 g

1.39



Bioland

Bohlsener
Mühle
Cookies

verschiedene Sorten,
kleine knusprige
Nascherei für
zwischen durch

je 175 g
(100 g = 1.14)

1.99



dennree
Studentenfutter

schneller Energiespender,
köstliche Nussvielfalt gemixt
mit sonnengereiften
Sultaninen

500 g
(1 kg = 11.98)

5.99



demeter



Rapunzel
**Kürbiskerne
oder Sesam**

Kürbiskerne geröstet
oder Sesam
ungeschält

200 g/500 g
(1 kg = 7.98/19.95)

3.99



dennree
Haselnusskerne

knackig-aromatisch,
zum Backen oder
als Snack

500 g
(1 kg = 15.98)

7.99



Voelkel
„BioZisch“

verschiedene Sorten,
genussvolle Bio-Limonaden
mit hochwertigen
100% Direktsäften

je 0,33 l
(1 l = 3.00)
+ Pfand

0.99



Dr. Antonio Martins
Kokosdrink

leichte und erfrischende
Drinks in verschiedenen
Sorten

je 0,5 l
(1 l = 4.98)

2.49



**Kokosmilch
zum Kochen**

cremig, 9% Fett

500 ml
(1 l = 4.98)

2.49



