



Bio vor ...
Alles für den Anpfiff



Bio-Angebote

Mittwoch, 06. 06. bis Dienstag, 19. 06. 2018

biomarkt.de

Mehr Info. Mehr Bio.



Wassermelone

verschiedene Sorten,
aus Spanien

je 1 kg

1.49

St. Leonhardsquelle

Natürliches Mineralwasser

2 Sorten:
Still oder Medium,
natriumarm,
ohne Druck abgefüllt

je 1 l
+ Pfand

0.89



Thise Mejeri

Sonnenwende Käse 50+

dänischer Schnittkäse,
vollmundig, 12 Monate rinden-
gereift, mit tierischem Lab,
mind. 50% Fett i. Tr.

100 g

2.19

Für Sie zum Vorteilspreis



dennree

Europäische Mandelkerne

ideal zum Backen
oder als Snack

500 g (1 kg = 11.60)

5.80



SOTO:

Internationale Bio-Spezialitäten aus dem SOJaTOpf

Wir machen uns auf den Weg ins oberbayrische Chiemgau und treffen dort Maria Schramm, die Geschäftsführerin der organic veggie food gmbH und damit Verantwortliche für die bekannten SOTO Produkte. 1988 gegründet, feiert das Familienunternehmen in diesem Jahr sein 30. Jubiläum. Grund genug, unseren langjährigen Partner zu besuchen, ein bisschen über die Anfänge zu plauschen und nach den Erfolgsrezepten zu fragen.

Was bedeutet eigentlich der Name SOTO?

Am Anfang, zunächst noch in Garagenproduktion, haben wir nur Tofu hergestellt. Daraus entstand der Markenname SOTO – SOJaTOpf. Aufgrund der großen Nachfrage nach fleischloser Ernährung, entstanden dann immer mehr Produkte. Unser Klassiker, die Frühlingsrolle, nimmt heute noch mit verschiedenen Geschmacksvarianten einen wichtigen Platz im SOTO-Sortiment ein. Bei unseren Produkten legen wir sehr viel Wert auf einen möglichst hohen Gemüseanteil, ergänzt mit proteinreichen Hülsenfrüchten wie z. B. roten Linsen,



Geschäftsführerin Maria Schramm

Kichererbsen oder grünen Erbsen und setzen auf alte Getreidesorten wie Buchweizen und Dinkel.

SOTO existiert seit inzwischen 30 Jahren sehr erfolgreich. Weshalb ist das so, was denken Sie?

Wir haben das Glück, viele engagierte Mitarbeiter gefunden zu haben, die unsere Firmenphilosophie leben und schätzen. So konnten wir den Qualitätsstandard über die 30 Jahre konstant hochhalten. Natürlich spielen auch die ständige Weiterentwicklung unserer bestehenden Produkte und unsere Produktinnovationen eine große Rolle. Wir setzen beispielsweise selbstentwickelte Gewürzmischungen ein, die perfekt auf unsere Produkte abgestimmt sind. Unsere Zutaten sind unkompliziert und normalerweise in jedem Haushalt vorhanden: heimisches Gemüse, Hülsenfrüchte, Getreide und Nüsse, Rosinen oder Saaten. Und natürlich haben die langjährigen partnerschaftlichen

Geschäftsbeziehungen zu unseren Kunden dazu beigetragen, dass unsere Produkte einen festen Platz im Kühlregal des Bio-fachhandels einnehmen.

Wen möchten Sie mit den Produkten von SOTO erreichen?

Wir möchten Menschen ansprechen, die sich mit gesunden Bio-Produkten vegan oder vegetarisch ernähren. Aber auch solche, die nur hin und wieder fleischlos essen, sind überzeugt, dass unsere Produkte eine schmackhafte und abwechslungsreiche Alternative zum täglichen Fleischverzehr sind. Geschmacklich an internationale Spezialitäten angelehnt, bieten wir z. B. indische Samosas, asiatische Frühlingsrollen, mediterrane Sticks oder Gemüse-Reis-Bällchen sowie mexikanische Mini-Burritos. Gerade, wenn es mal schnell gehen soll, sind unsere Spezialitäten sehr beliebt.

Weiter im Gespräch geht's auf unserer Internetseite www.biomarkt.de.



SOTO

Veganes oder vegetarisches Fingerfood

verschiedene Sorten

ab 195 g (100 g = 1.00/1.28)



2.49



SOTO

Mini-Frühlingsrollen

2 Sorten: China (mit Gemüse, Tofu und Sprossen) oder Thai (mit Reismudeln und Thai-Kräutern), 4 Stück je Packung, vegan

je 200 g (100 g = 1.25)



2.49

Obst & Gemüse

Alle Angebote auf dieser Seite sind gültig von
Mittwoch, 06.06. – Dienstag, 12.06.



Bioland

Kohlrabi

aus Deutschland

Stück

0.99



Avocado

Sorte Hass,
aus Kenia, Mexiko oder Peru,
HKL I

Stück

1.49



Bioland

Erdbeeren

aus Deutschland

500 g-Schale (1 kg = 6.98)

3.49

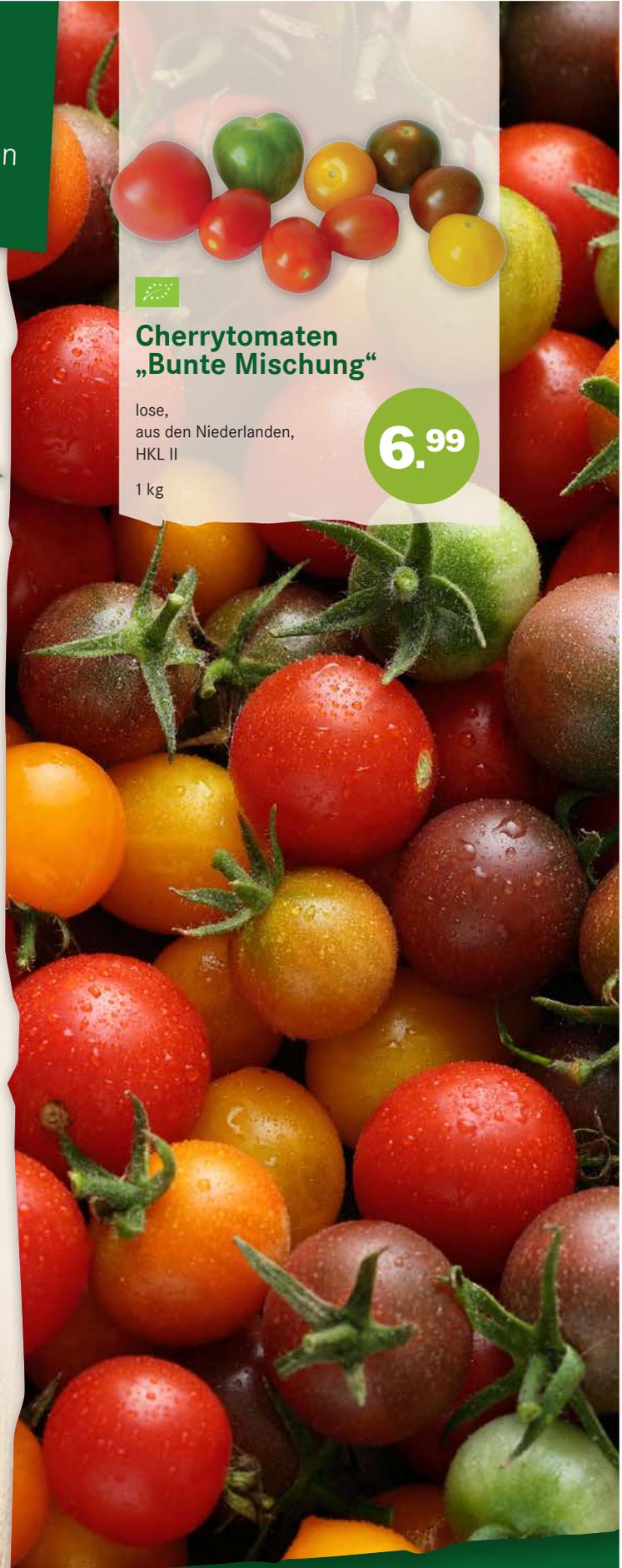


Cherrytomaten „Bunte Mischung“

lose,
aus den Niederlanden,
HKL II

1 kg

6.99



Jede Woche neu!

Von Mittwoch, 13.06. – Dienstag, 19.06.
finden Sie neue Angebote in Ihrem BioMarkt!





Mit Bio ins Finale



Königshofer Bratwürste

2 Sorten: Nürnberger
Rostbratwürstchen
oder Geflügel-Bratwurst
200 g/225 g
(100 g = 1.11/1.25)



2.49



Königshofer Burger-Patties

vom Rind, fein gewürzt,
zum Grillen und Braten,
tiefgefroren
270 g (1 kg = 12.93)



3.49



Deutscher Landwein „Landpartie“

halbtrocken, 3 Sorten: Weiß (fruchtig),
Rot (füllig und rotbeerig) oder Rosé (frisch)
je 0,75 l (1l = 5.32)



3.99



Topas Vegane Grillspezialität

3 Sorten: Virginia Steak, Brat-Mix
oder La Rossa, auf Weizeneiweißbasis
175 g/200 g (100 g = 1.50/1.71)



2.99



linea natura Cookies

feines Gebäck in
verschiedenen Sorten
je 175 g (100 g = 1.42)



2.49



dennree Studenten- futter

schneller Energiespender,
köstliche Nussvielfalt
gemixt mit sonnen-
gereiften Sultaninen
500 g (1 kg = 11.98)



5.99

Unser Rezepttipp:

Gefüllte Kräuterquark-Tomaten mit Kesselchips

Zutaten für 2 Personen:

- 1 Zitrone
- ½ Bund Basilikum
- ½ Bund Petersilie
- 250 g Quark (0,2% Fett)
- 1 TL Honig
- 1 EL Olivenöl
- 1 Prise Cayennepfeffer
- Meersalz und Pfeffer
- 40 g grüne Pistazien (geschält, angeröstet, ungesalzen)
- 6 Kirschtomaten
- 110 g Kesselchips Tomate-Kräuter

Zubereitung:

Zitrone waschen, trocken reiben, die Hälfte der Schale abreiben und dann 1 EL Zitronensaft auspressen. Basilikum und Petersilie waschen, trocken schütteln und fein hacken.

Quark in eine Schüssel geben und mit Zitronenschale und -saft, gehackten Kräutern, Honig, Olivenöl und Cayennepfeffer vermengen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Pistazien grob hacken. Kirschtomaten waschen, das obere Viertel abschneiden und das Innere der Tomate aushöhlen. Tomaten mit Kräuterquark füllen und mit Pistazien bestreuen.

Den Rest des Quarks in eine Schüssel geben und zusammen mit den restlichen Pistazien, gefüllten Quark-Tomaten und den Kesselchips genießen.

Zubereitungszeit: ca. 15 Minuten



vegetarisch



Berchtesgadener Land Quark

2 Sorten:
Cremig (mit mildem Joghurt
verfeinert, 0,2% Fett)
oder Kräuterquark
(mit Sahne und
einer Kräutermischung)

200 g/350 g
(100 g = 0.25/0.45)

0.89

Bioland

Lisa's Kesselchips

verschiedene Sorten,
in Sonnenblumenöl
gebacken

je 110 g (100 g = 1.63)

1.79





Söbbeke
Käse in Scheiben

3 Sorten: Griekenschmied, Feuerkäse oder Mediterraneo, mit mikrobiellem Lab

je 150 g (100 g = 1.66)

2.49



Bastiaansen
Weidekräuterkäse

niederländischer Schnittkäse, aromatisch-frisch, laktosefrei, 4 Wochen rindengereift, mit mikrobiellem Lab, mind. 50% Fett i. Tr

100 g

1.49



Schrozberger Milchbauern
Joghurt mild

verschiedene Sorten, ohne Aromazusatz, 3,5% Fett

je 500 g (1 kg = 3.38) + Pfand

1.69



bio-verde
Hummus oder Orientalischer Salat

verschiedene Sorten, vegan
125 g/150 g (100 g = 1.33/1.59)

1.99



Pasta Nuova
Frische Gnocchi

3 Sorten: Genoveser Art (mit Basilikum-Knoblauch-Füllung), Pomodoro (mit Tomaten-Mozzarella-Füllung) oder ai Funghi Porcini (mit Steinpilz-Füllung)
je 400 g (1 kg = 6.23)

2.49



Gustoni

Tomatensauce

verschiedene Sorten, fruchtig-aromatisch oder mit feiner Schärfe, als mediterraner Dip, für Pasta oder Reis

je 350 g (1 kg = 4.83)

1.69



Rapunzel

Nudeln

verschiedene Sorten, aus italienischem Hartweizengrieß, vegan

je 500 g (1 kg = 2.58)

1.29



Govinda

Glutenfreies Spezialmehl

3 Sorten: Erdmandeln gemahlen, Mandel- oder Süßlupinenmehl, vielseitig einsetzbar, laktosefrei

ab 200 g (100 g = 1.25/1.50)

4.99



Mount Hagen

Röstkaffee

naturmilder, gemahlener Röstkaffee aus edlen Arabica-Hochlandkaffeebohnen, köstliches, fein-fruchtiges Aroma

500 g (1 kg = 12.98)

6.49



Holle

Frucht- und Gemüsepurée

verschiedene Sorten, fein püriert, ohne Zusatzstoffe, ungesüßt, praktisch für zwischendurch und unterwegs

je 90 g (100 g = 0.88)

0.79



dennree

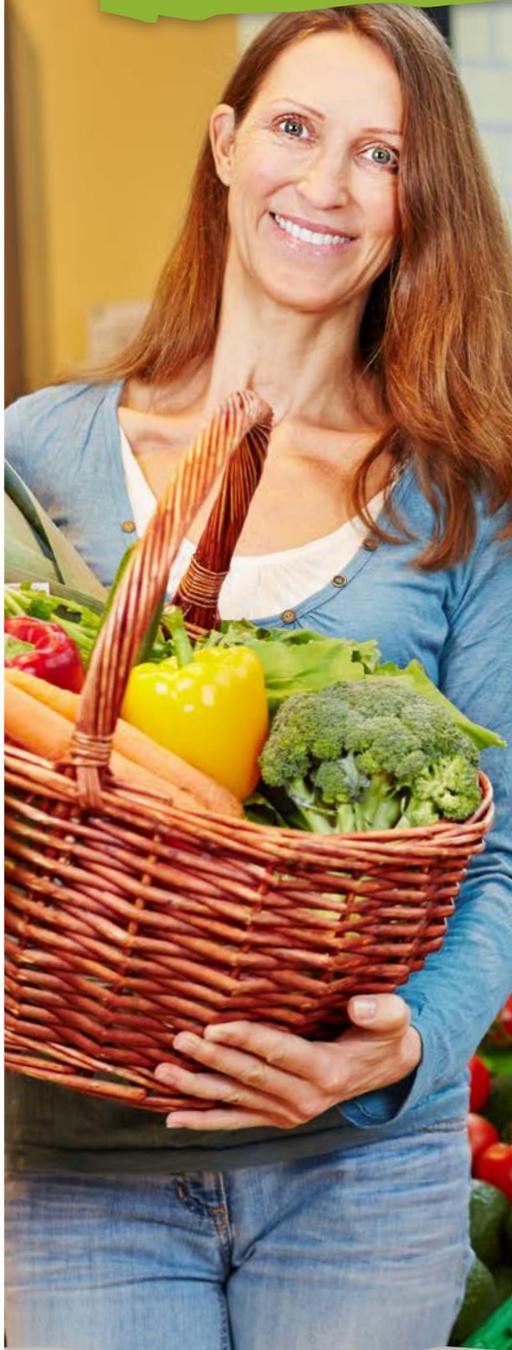
Gelierzucker

mit Rohrohrzucker und Pektin

500 g (1 kg = 3.98)

1.99

Bio für jeden Tag



Unser „Bio für jeden Tag“-Sortiment enthält die „Bio-Basics“ des täglichen Lebens. Angefangen bei den Zutaten fürs Frühstück über Pausensnacks bis hin zum vollwertigen Abendessen.

Eine vielfältige Auswahl an Produkten in hoher Bio-Qualität mit einem attraktiven Preis-Leistungs-Verhältnis finden Sie entsprechend gekennzeichnet bei uns im Markt.



dennree Pastete

pflanzlicher Brotaufstrich,
verschiedene Sorten,
besonders streichfähig,
vegan

je 125 g (100 g = 1.35)

1.69



dennree Hülsenfrüchte

2 Sorten: Kichererbsen
oder Rote Linsen, vielseitig
verwendbar

je 500 g (1 kg = 3.58)

1.79



dennree Reiswaffeln

mit Meersalz oder
ungesalzen

je 100 g

0.69



dennree Schlagsahne

schonend hergestellter
Süßrahm, mind. 32% Fett

200 g (100 g = 0.40)

0.79

AUS
WEIDEMILCH



Liebe Kundin, lieber Kunde,

auf unserer Homepage unter www.biomarkt.de finden Sie pünktlich zum Aktionsstart die aktuellen Angebote als Download. Hier können Sie auch unseren Newsletter abonnieren, der Sie immer über die neuesten Angebote, Rezepte und Themen informiert.

Fan von BioMarkt werden Sie auf www.facebook.com/MeinBiomarkt.

Ihr BioMarkt-Team



Einzelne Artikel nicht in allen BioMärkten erhältlich.
Preisangaben in Euro. Solange der Vorrat reicht. Irrtum
und Nachdruck vorbehalten. In alle Haushalte
(mit Tageskarte) M.S.d.P. und M.ausg. ist die
dennree GmbH, vertreten durch den Geschäftsführer
Thomas Greim, Hofer Straße 11, D-95183 Töpen.



Diese Bäume stammen aus
nachhaltig bewirtschafteten Wäldern
und kontrollierten Quellen.
www.pefc.de