



# Bio-Angebote

Mittwoch, 12.09. bis Dienstag, 25.09.2018

[biomarkt.de](http://biomarkt.de)

Mehr Info. Mehr Bio.



## Kürbis

Sorte Hokkaido orange, aus Deutschland

1 kg



1.79

## Für Sie zum Vorteilspreis



Acapulco

## Tortilla-Chips

knuspriger Maissnack, verschiedene Sorten

je 125 g (100 g = 0.80)

1.49  
1.00



Söbbek

## Schwarzer Wenzel

deutscher Hartkäse, würzig-aromatisch, 12 Monate rindengereift, mit mikrobiellem Lab, mind. 50% Fett i. Tr.

100 g

2.49



Sonnentor

## Kräuterteemischung

lose, verschiedene Sorten

40 g/50 g (100 g = 5.98/7.48)

4.29

2.99



# „Hand in Hand“ mit Rapunzel

Unser Partner Rapunzel ist ein Bio-Pionier, wie er im (Märchen-)Buche steht. Seit mehr als 40 Jahren sorgt das Unternehmen um Gründer Joseph Wilhelm mit heute rund 600 köstlichen und innovativen Produkten für Abwechslung auf dem vegetarischen Speiseplan. Neben Nussmus, Trockenfrüchten und Müslis zählen Pasta, Speiseöle, Schokoladen und Kaffee zum Kernsortiment von Rapunzel. Wir haben uns im schönen Allgäu mit Joseph Wilhelm getroffen, um das Firmen-Märchen Revue passieren zu lassen.

### Wieviele Märchen steckt in Rapunzel?

Mindestens die Hälfte ist „märchenhaft“ Ursprungs. Als wir im Herbst 1974 in den Vorbereitungen für die Eröffnung unseres kleinen Bioladens in Augsburg steckten, suchten wir den passenden Namen. Damals betrieben wir noch eine Bio-Gärtnerei und hatten auch den „Rapunzel“, also Feldsalat, im Angebot – eins unserer Lieblingsprodukte. Im Märchen geht es obendrein um „Fruchtbarkeit“, „wachsen lassen“ und „unbedingt haben müssen“.



Im Märchen geht es obendrein um „Fruchtbarkeit“, „wachsen lassen“ und „unbedingt haben müssen“.



Rapunzel-Gründer Joseph Wilhelm vor Ort beim HAND IN HAND-Partner Norandino in Peru

Drei Attribute, die uns im Hinblick auf unser Projekt wichtig waren. Dass Feldsalat eine sehr starke und widerstandsfähige kleine Pflanze ist, passt auch zu uns.

### Rapunzel hat den HAND IN HAND-Fonds ins Leben gerufen. Können Sie uns erklären, was Sie mit diesem Fonds tun?

Den HAND IN HAND-Fonds haben wir vor 20 Jahren gemeinsam mit der Deutschen Umwelthilfe (DUH) gestartet. Seitdem fördern wir darüber mit 1,4 Millionen Euro rund 330 öko-soziale Projekte in 55 Ländern mit unbürokratischer Hilfe zur Selbsthilfe. Das bedeutet konkret z. B. schnell ein neues Dach für einen Schlafsaal der Hekima Girls

Secondary School in Tansania oder Soforthilfe für eine Kaffee-Kleinbauern-Kooperative nach den heftigen El-Niño-Unwettern in Peru.

### Woher kommt das Geld für den HAND IN HAND-Fonds?

An den Fonds kann jeder über die DUH spenden. Der allergrößte Teil der Gelder kommt bisher allerdings von uns selbst: Wir spenden jeweils ein Prozent des Einkaufswerts unserer fair gehandelten Rapunzel HAND IN HAND-Rohwaren in den Fonds. So kamen allein 2017 über 170.000 Euro zusammen. Je mehr HAND IN HAND-Produkte wir verbreiten, desto mehr Spenden fließen auch in den HAND IN HAND-Fonds.



### Rapunzel Quinoa

3 Sorten: Weiß, Rot oder Bunt, vielseitig in der Küche einsetzbar

je 250 g (100 g = 1.00)



2.99  
**2.49**



Rapunzel

### Espresso „Gusto“

2 Sorten: Gemahlen oder Ganze Bohne, traditionelle italienische Röstung, würziger Geschmack, klassische Crema

je 250 g (100 g = 1.60)



4.49  
**3.99**



Rapunzel

### Weißes Mandelmus

ideal für die Zubereitung von Mandelmilch, als vegane Verfeinerung von Saucen und Gemüsegerichten, Saladdressings, Milchshakes oder Desserts

500 g (1 kg = 29.98)



16.99  
**14.99**

# Obst & Gemüse

Alle Angebote auf dieser Seite sind gültig von  
Mittwoch, 12.09.– Dienstag, 18.09.

**Bioland**

## Äpfel

verschiedene Sorten,  
aus Deutschland,  
HKL II

je 2 kg-Korb (1 kg = 2.50)

**4.99**



## Mango

Sorte Keitt,  
aus Israel

Stück

**1.99**



## Roma-Cherry-Tomaten

aus Spanien,  
HKL II

250 g-Schale (100 g = 0.52)

**1.29**



## Jede Woche neu!

Von Mittwoch, 19.09.– Dienstag, 25.09.  
finden Sie neue Angebote in Ihrem BioMarkt!



## Babyspinat

aus Deutschland oder Italien

125 g-Schale (100 g = 1.59)

**1.99**





Svenssons

## Gemüse-Köttbullar

2 Sorten: Natur oder Knusper (paniert), verzehrfertig gebraten, ca. 20 Stück, vegan

je 280 g (100 g = 0.89)

2.99  
**2.49**

## Köttbullar

Fleischbällchen nach traditionell schwedischer Art, aus Rindfleisch, verzehrfertig gebraten, ca. 25 Stück, tiefgefroren

420 g (1 kg = 10.69)

5.49  
**4.49**



BioLust

## Schinken- oder Wurstaufschnitt

verschiedene Sorten, von Natur aus glutenfrei, laktosefrei

ab 70 g (100 g = 1.46/3.13)

ab 2.79  
**2.19**



Bioland

Söbbeke

## Cremejoghurt

verschiedene Sorten, ohne Aromazusatz

je 500 g (1 kg = 3.38)  
+ Pfand

1.99  
**1.69**



Soto

## Vegane Burger-Bratlinge

verschiedene Sorten

je 160 g (100 g = 1.56)

2.99  
**2.49**



followfish

## Fischstäbchen, Schlemmerfilet oder Backfisch

verschiedene Sorten, tiefgefroren

ab 225 g (100 g = 0.93/1.33)

ab 3.49  
**2.99**



Züger Frischkäse

## Mozzarella-Stange

Schweizer Pasta-Filata-Käse, mild, mit mikrobiellem Lab, mind. 45% Fett i. Tr.

300 g (1 kg = 8.30)

2.99  
**2.49**

## Für Sie zum Vorteilspreis



Allos

## Mandeldrink

3 Sorten: Naturell, Plus Calcium oder mit Agavensirup gesüßt, laktosefrei, vegan

je 1 l

2.99  
**2.00**

Unser Rezepttipp:

# Schnelle Tomaten-Feta-Pasta

## Zutaten für 2 Personen:

- Kirschtomaten
- 1 Knoblauchzehe
- 1/3 Pfefferschote
- 3 EL Olivenöl
- 240 g gehackte Dosentomaten
- italienische Kräuter, getrocknet
- 1 TL Honig
- Meersalz und Pfeffer
- 500 g Farfalle
- 90 g Feta
- 6 Blättchen Basilikum

## Zubereitung:

Tomaten waschen, Strunk entfernen und würfeln. Knoblauch schälen und fein hacken. Pfefferschote waschen, Kerne entfernen und ebenfalls hacken. Olivenöl in einem Topf erhitzen. Knoblauch und Pfefferschote darin kurz anschwitzen. Dosentomaten, getrocknete Kräuter und Honig dazugeben, kurz aufkochen lassen und dann mit Salz und Pfeffer abschmecken. In einen tiefen Teller geben und beiseite stellen. Topf kurz mit Wasser ausspülen und Nudeln nach Packungsanleitung kochen. Währenddessen Feta zerbröckeln und Basilikum waschen. Nudeln abgießen und mit der Sauce auf Teller geben. Mit Kirschtomaten, Feta und Basilikum genießen.

## Zubereitungszeit:

ca. 20–25 Minuten



vegetarisch



bio-verde

## Feta

aus Schafs- und Ziegenmilch, typischer Salzlakenkäse, in Griechenland hergestellt, mind. 45% Fett i. Tr.

180 g (100 g = 1.66)

3.69  
2.99



dennree

## Tomaten

2 Sorten: fein-stückig (mit Basilikum) oder ganz (geschält), ideale Basis für Nudelgerichte oder Pizza

je 400 g (1 kg = 1.98)

0.99  
0.79



Biovegan

### Brotbackmischung

verschiedene Sorten, mit gekeimten Saaten in Vollwert-Qualität, ohne Auszugsmehle

ab 315 g (1 kg = 12.09/12.67)



4.99  
**3.99**



Allos

### Müsli

2 Sorten: Hildegards Dinkel- oder Bircher-Müsli, ballaststoffreich, für den idealen Start in den Tag, vegan

500 g/650 g (1 kg = 6.14/7.98)



4.99  
**3.99**



Allos

### Brotaufstrich „Hofgemüse“

verschiedene Sorten, bis zu 70% Gemüseanteil, bringt die volle Gemüse-Power aufs Brot, vegan

je 135 g (100 g = 1.47)



2.59  
**1.99**



RAW BITE

### Fruchtriegel

verschiedene Sorten, vegan

je 50 g (100 g = 3.58)



1.99  
**1.79**



denree

### Fruchtmark

verschiedene Sorten, ohne Zuckerzusatz

je 360 g (1 kg = 3.08)



ab 1.29  
**1.11**



denree

### Kokosmilch

mit 60% Kokos, ohne Zusatzstoffe, ideal für die asiatische Küche sowie zur Zubereitung exotischer Cocktails oder Desserts

400 ml (1 l = 4.48)



1.99  
**1.79**



0.99  
**0.89**



now  
**Limonade**

verschiedene Sorten  
je 0,33 l (11 = 2.70)  
+ Pfand

**NEU**



dennree  
**Lassi**

Trinkjoghurt nach indischer Art,  
2 Sorten: Mango oder  
Erdbeere-Himbeere, 1,5% Fett  
je 250 g (100 g = 0.32)

0.99  
**0.79**

**NEU**



dennree  
**Frucht- &  
Gemüsesaft**

2 Sorten: Rot oder Gelb  
je 1 l

1.99  
**1.69**



Domaine Auriol  
**Montmija  
La Chapelle**

aus Frankreich, trocken,  
vollmundig, verschiedene  
Sorten, vegan

je 0,75 l (11 = 5.32)

ab 4.99  
**3.99**



# Bio für jeden Tag



Unser „Bio für jeden Tag“-Sortiment enthält die „Bio-Basics“ des täglichen Lebens. Angefangen bei den Zutaten fürs Frühstück über Pausensnacks bis hin zum vollwertigen Abendessen.

Eine vielfältige Auswahl an Produkten in hoher Bio-Qualität mit einem attraktiven Preis-Leistungs-Verhältnis finden Sie entsprechend gekennzeichnet bei uns im Markt.



dennree  
**Haltbare Milch**

fettarm, 1,5% Fett  
1 l



**0.95**



dennree  
**Frischkäse**

2 Sorten: Natur oder Kräuter,  
Doppelrahmstufe  
je 150 g (100 g = 0.79)



**1.19**



linea natura  
**Vollkorn-Knäcke**

2 Sorten:  
Roggen oder Sesam,  
ohne Hefe  
je 200 g (100 g = 0.55)



**1.09**



dennree  
**Schoko-Müsli**

mit 14% Vollmilchschokolade  
750 g (1 kg = 3.99)



**2.99**



Liebe Kundin, lieber Kunde,

auf unserer Homepage unter [www.biomarkt.de](http://www.biomarkt.de) finden Sie pünktlich zum Aktionsstart die aktuellen Angebote als Download. Hier können Sie auch unseren Newsletter abonnieren, der Sie immer über die neuesten Angebote, Rezepte und Themen informiert.

Fan von BioMarkt werden Sie auf [www.facebook.com/MeinBiomarkt](https://www.facebook.com/MeinBiomarkt).

Ihr BioMarkt-Team



PEFC  
PEFC04-81-1494

Einzelne Artikel nicht in allen BioMärkten erhältlich. Preisangaben in Euro. Solange der Vorrat reicht. Irrtum und Druckfehler vorbehalten. An alle Haushaltungen (mit Tagespost). V.i.S.d.P. und Herausgeber ist die dennree GmbH, vertreten durch den Geschäftsführer: Thomas Greim, Hofer Straße 11, D-95183 Töpen.