

GÜLTIG VON DO, 02.01. BIS DI, 14.01.2025

**Bio
Markt**

DAS
BIO-ORIGINAL
SEIT 1974.



WILLKOMMEN ZUM

**PROBIER'S VEGAN.
DIESEN JANUAR.**



GREENHEART

**Vegane
Frischecreme**

verschiedene Sorten,
auf Soja- oder Mandelbasis

je 150 g (1kg=13,27)



1,99



DENNREE

Datteln

Sorte „Deglet Nour“,
entsteint,
aromatisch und süß

500 g (1kg=7,98)



3,99



**Clementinen
oder Satsumas**

lose oder im 1-kg-Zellulosenetz,
aus Spanien, Italien oder Griechenland, HKL II

je 1kg



2,99
kg



**auf ausgewählte Pflanzendinks
von dennree**

biomarkt.de

Mehr Info. Mehr Bio.

¹Der rabattierte Preis ist am Regal ausgewiesen.

MIT UNSERER

IN DEINEM **BiōMarkt**
HAST DU DIE **WAHL!**



VEGANUARY



MOUNT HAGEN
Cappuccino

Kombination aus intensiv-würzigem Bio-Arabica-Robusta-Espresso und feiner Hafermilch, unverschämt lecker und ganz einfach zubereitet, verschiedene Sorten
je 225 g (1kg = 22,18)



4,99

**DEIN FRÜHSTÜCKSCAPPUCCINO
GEHT AUCH VEGAN!**



VELIKE!
**Frischer
Haferdrink**

2 Sorten: Barista oder Natur, mild-aromatisch im Geschmack, ungesüßt, laktosefrei und vegan
je 1l | + 0,15 Pfand



2,29



LANDKRONE
**Vegane
Margarine**

palmölfrei, mit Sheabutter, leicht nussiger Geschmack
250 g (1kg = 7,16)



1,79



LANDKRONE
Veganer Block

Pflanzenmargarine mit Sheabutter, palmölfrei, leicht nussiger Geschmack, im nachhaltigen Papiereinwickler
250 g (1kg = 7,16)



1,79



DENNREE
**Joghurt-
alternative**

3 vegane Sorten: Mandel, Hafer oder Kokos
je 400 g (1kg = 4,23)



1,69

PROTEINWUNDER
Soja ergänzt deine proteinreiche Ernährung



DENNREE
Soja Natur

cremige Joghurtalternative, auf der Basis von Soja, aus Europa, ungesüßt
400 g (1kg = 3,73)



1,49

LEBENSMITTEL EINFACH ERSETZEN

Viele tierische Lebensmittel kannst du ganz einfach durch **pflanzliche Alternativen** ersetzen, ohne das ursprüngliche Rezept zu verändern. In die Sahnesauce kommt dann eine Soja- oder Hafer-Cuisine, in die Bolognese Erbsenhack und zum Salat gibt es vegane Würstchen.



PROLATERRE

Vegane Fleisch-Alternativen

2 Sorten: auf Soja- oder Erbsenbasis, für die schnelle und abwechslungsreiche Küche
120 g / 180 g (1kg = 20,75 / 13,83)



2,49

DEINE VEGANE SAHNE-ALTERNATIVE

NATUMI

Pflanzen-Cuisine

2 Sorten: Hafer oder CreSoy (Soja), von Natur aus laktosefrei, zum Kochen und Backen
je 200 ml (1l = 3,95)



0,79

ALLE VEGANEN PRODUKTE EXTRA FÜR DICH IM DEINEM MARKT GEKENNZEICHNET

DIE EXTRA-PORION EIWEISS GEHT AUCH VEGAN



PEACEFUL DELICIOUS

Tempeh

verschiedene Sorten, auf der Basis von Sojabohnen
je 200 g (1kg = 14,95)



2,99

DENNREE

Vegane Würstchen

2 Sorten: Fränkische Art oder Puszta-Art, herzhaft-würzig, mit knackigem Biss, für Pfanne oder Grill geeignet
je 200 g (1kg = 12,45)



2,49





VEGANE BURGER,
WIE DU SIE LIEBST!



SOTO

Vegane Burger-Bratlinge

feinwürzige Patties in verschiedenen Sorten,
mit extra viel Gemüse, einfach zum Anbraten

150 g – 200 g (1kg = 18,60 - 13,95)

2,79

» Bio-Tradition aus Bayern
seit 1988: natürliche Zutaten,
authentischer Geschmack,
purer Genuss.

Als bayerisches Familienunternehmen setzen wir seit der ersten Stunde auf Bio. Dabei stehen für uns abwechslungsreiche Rezepturen aus aller Welt mit regionalen Zutaten im Vordergrund, die so gering wie möglich verarbeitet sind. Lecker genießen und die Welt ein Stück besser machen. Machst du mit?



Maria &
Lennard Schramm
Gründerin &
NextGen



VEGANUARY

ÜBER

DAUERHAFT
IM SORTIMENT!



DENNREE

Hummus

2 Sorten: Natur oder Pikant

je 150 g (1kg = 9,93)

1,49



DENNREE

* Veganes Eis oder Sorbet

verschiedene fruchtige
Sorberts oder cremige
Eis-Sorten auf
Reis-Kokos-Basis

je 500 ml (1l = 5,98)

2,99



GRÜNHOF

Vegane Cashew- Creme

2 Sorten: Dattel-Curry oder
Knoblauch-Sambal Oelek, besonders
cremig, mild-aromatisch durch die
Cashew-Kerne

je 150 g (1kg = 16,60)

2,49

Wein des Monats im VEGANUARY

Nur 9 kcal pro 100 g



VITANU

Glutenfreie Nudeln oder Reis

verschiedene Sorten, auf der Basis der Konjakkpflanze, zucker- und kalorienarm, vegan
je 270 g (1kg=12,45)
Abtropfgew. 200 g



2,49



WÜNSCH DIR MAHL

Vegane Suppe oder Eintopf

verschiedene Sorten
je 380 g (1kg=7,87)



2,99



EMILS

Vegane Saucen

verschiedene Sorten, ohne Zuckerzusatz
125 g - 250 ml (1kg/l=21,52-10,76)



2,69

DEINE STIMME FÜR VEGANEN WEIN



Französischer Wein Montmija

verschiedene trockene Sorten, als Aperitif oder Essensbegleitung, vegan
je 0,75 l (1l=7,32)



5,49

BODEGAS VEGALFARO

Rebel.lia Tinto DOP

trockener Qualitätswein aus der Region Utiel-Requena in Südost-Spanien, expressives Aroma nach Kokos und Kakao, vegan

0,75 l (1l=8,65)



6,49

Expertenwissen zu unserem Wein des Monats findest du online. Jetzt nachlesen!

DO 02.01.– DI 07.01.



Mango
aus Peru oder
Brasilien
Stück

1,99
Stück



BIOPARK
Ökologischer Landbau

Bioland **Naturland**

**Kräuter-
seitlinge**

aus Deutschland
150-g-Schale (1kg = 19,93)

2,99
150g



**VORTEILS-
PREIS**



Paprika

3 Sorten: rot, gelb oder
orange, aus Spanien oder
Israel, HKL II

je 1 kg

5,00
kg



**Süß-
kartoffel**

aus Spanien
1 kg

3,99
kg



demeter



Endiviansalat

aus Italien, HKL II
Stück

2,49
Stück

HOL DIR DEINEN
**VITAMIN-
BOOST** FÜR
MEHR POWER IM
NEUEN JAHR!



3,00

demeter

**VOELKEL
Start-Shot**

vitaminreiche Kompo-
sition aus Rote Bete,
Ingwer und Guarana,
6 Portionen je Flasche
0,28 l (11=10,71)



Unsere Tipps

REIFUNG

„Grünes“ Obst wird durch das Reifegas Ethylen **schneller reif**, wenn ein Apfel daneben liegt.

RICHTIGE LAGERUNG

Bei ca. 5 bis 7 °C dunkel, frostfrei und gut belüftet lagern.

VERZEHR

Die Schale von Bio-Äpfeln darf mitgegessen werden, da diese ohne Verwendung synthetischer Pflanzenschutzmittel angebaut werden.

ÜBER **30**
Apfelsorten

sind über das Jahr verteilt im BioMarkt erhältlich.

ENTDECKE
NOCH MEHR
APFEL-WISSEN!

Am **11. Januar** steht der deutsche Apfel im Rampenlicht! Dieser besondere Tag ist die Gelegenheit, die Vielfalt und Qualität unserer heimischen Apfelsorten zu feiern.



Pinova

aus Deutschland, HKL II
1 kg

2,99

2,99



Elstar

aus Deutschland, HKL II
1 kg

2,99



Topaz

aus Deutschland, HKL II
1 kg

**VORTEILS-
PREIS**



Bioland

DENNREE

Fruchtjoghurt

verschiedene Sorten,
cremig-fruchtiger Geschmack,
ohne zusätzliche Aromastoffe,
3,8 % Fett

je 500 g (1kg=3,00) | + 0,15 Pfand

1,50



demeter

SCHROZBERGER

Naturjoghurt

natürlicher Joghurtgenuss in
verschiedenen Sorten

je 500 g (1kg=2,98) | + 0,15 Pfand

1,49



Bioland

ANDECHSER NATUR

Käse in Scheiben

verschiedene Sorten, mit
mikrobiellem Lab, mind.
45 % Fett i. Tr., laktosefrei

je 150 g (1kg=16,60)

2,49

SCHON GEWUSST?



HOOIDAMMER

Gouda mittelalt

niederländischer Hartkäse, cremig,
pikant, 3 Monate rindengereift,
mind. 50 % Fett i. Tr.

100 g (1kg=16,90)

1,69

In Märkten mit **Käsetheke** kannst du deine eigenen Behältnisse mitbringen oder das Pfandsystem **REBOWL**** nutzen. So kannst du aufs Gramm genau bestimmen, wie viel Käse du mitnehmen möchtest, und sparst gleichzeitig Verpackung ein.





HÄHNLEIN

Bruderhahn-Eier

frische Eier aus Deutschland, garantierte Aufzucht aller Küken, Größe M/L, 6 Stück

Packung (Stück = 0,47)

2,79



DENNREE

Mager-quark

0,2% Fett

500 g (1kg=3,18)

1,59

VON DER WEIDE AUF DEN TISCH

Guter Käsegeschmack beginnt bei der **Milchqualität** und der **schonenden Verarbeitung** des Rohstoffs.

Regelmäßige **Weidegänge** und **biologisches Futter** bieten optimale Voraussetzungen für die Gesundheit der Tiere, die Qualität der Milch und damit auch der späteren Erzeugnisse.



ÖMA

Allgäuer Tilsiter

deutscher Schnittkäse mit Rotkultur, aromatisch-würzig und besonders cremig, 6 Wochen rindengereift, mit mikrobiellem Lab, 50 % Fett i. Tr., laktosefrei

100 g (1kg=19,90)

1,99



ANDECHSER NATUR

Bergtaler

österreichischer Hartkäse, aromatisch und würzig-kraftig, laktosefrei, 9 Monate rindengereift, mit mikrobiellem Lab, 45 % Fett i. Tr.

100 g (1kg=24,90)

2,49



BALDAUF KÄSE

Allgäuer Wildblumenkäse

deutscher Schnittkäse, aromatisch, mit Wildblumenmantel und Rotkultur, aus Heumilch, laktosefrei, 3 Monate rindengereift, mit tierischem Lab, mind. 50 % Fett i. Tr.

100 g (1kg=26,90)

2,69

** nur in teilnehmenden Märkten



auf ausgewählte Tomaten-
produkte von dennree

DEINE WAHL, DEIN GENUSS

HIER GEHT'S
ZUM REZEPT
CHILI CON FUNGI



Im **Veganuary** geht es darum, **alternative Ernährungsformen** kennenzulernen – nicht um Perfektion oder Verzicht. Ob du bestimmte Tage oder den gesamten Speiseplan vegan gestaltest, liegt ganz in deiner Hand. Probiere doch mal vegetarische Gerichte wie das chili con fungi aus und teste, was dir schmeckt.

HERMANN Fungi-Pads

2 vegetarische Sorten:
Natur oder Italy Style,
auf der Basis von
Kräuterseitlingen
je 150 g (1kg=23,27)



3,49



HERBARIA Gewürz- mühlen

verschiedene Sorten
25 g - 55 g (1kg=159,60 - 72,55)



3,99



HAKUBAKU Asiatische Nudel- Spezialitäten

verschiedene Sorten,
schnell zubereitet
je 270 g (1kg=11,07)



2,99



BIO PLANÈTE Leinöl

nativ, kalt gepresst,
besonders
mild und nussig
250 ml (1l=15,96)



3,99



BIO-VERDE

Griechischer Manouri oder Feta

aus Schaf- und Ziegenmilch, cremig-mild, mit mikrobiellem Lab, mind. 45% / 70% Fett i. Tr.

150 g / 180 g (1 kg = 21,93 / 18,28)



3,29



ERNTESEEGEN

Suppe

verschiedene feinwürzige Sorten

je 0,5l (1l = 2,58)



1,29



HEIN & GRAETJE

Fischkonserven

verschiedene Sorten, in fruchtig-pikanten Saucen

je 200 g (1 kg = 12,45)

2,49

CERES AWARD



FREILÄNDER BIO GEFLÜGEL

Hähnchen-Hackfleisch

fein gewürzt, zum Braten und Garen

250 g (1 kg = 17,96)



4,49



FLAMMBIO

*Veganer Flammkuchen „7 Gemüse“

mit natürlich frischen Zutaten belegt, goldbraun im Steinofen vorgebacken

220 g (1 kg = 15,86)



3,49



ÖKOLAND

*Tiefkühl-Gerichte

verschiedene Sorten, vegan

235 g – 400 g (1 kg = 12,72 – 7,48)



2,99



DAFGÅRDS

*Köttbullar

traditionelle schwedische Fleischbällchen, aus Rindfleisch, verzehrfertig gebraten, tiefgefroren

420 g (1 kg = 14,26)



5,99



1,80



JOUIS NOUR

Knusperstange

verschieden gefüllte Sorten
je Stück

NEU IN DER
500-GRAMM-
PACKUNG



DENNREE

Röstkaffee

kräftig-aromatische
Mischung aus Arabica- und
Robusta-Bohnen, für den
perfekten Start in den Tag
500 g (1kg=9,98)



4,99



RAPUNZEL

Erdnussmus

verschiedene Sorten
je 250 g (1kg=11,96)



2,99



SOMMER

Zwieback

verschiedene Sorten,
knusprig-vielseitige Backspezialität
je 200 g (1kg=9,95)



1,99



ALLOS

Müsli

verschiedene
Sorten, mit frisch
gepoptem
Amaranth, vegan
375 g – 650 g
(1kg=13,31-7,68)



4,99



DENNREE

Mini-Waffeln

2 knusprige Sorten:
Karamell- oder
Honigwaffeln
je 150 g (1kg=15,27)

2,29

VORTEILS-
PREIS



DENNREE

Dinkel-mehl

verschiedene
Sorten,
aromatisch und
fein nussig
je 1kg



1,60

Complete Organics

FERMENTIERTES BIO-GEMÜSE
VOLL AKTIVER KULTUREN

complete  organics

»» Wir machen gesunde
und nachhaltige Ernährung
lecker und einfach.

Seit 2017 fermentieren wir Gemüse zu rein pflanzlichen Köstlichkeiten. Dabei verzichten wir bewusst auf Pasteurisierung. So bleiben die aktiven Kulturen und Nährstoffe in unseren Fermenten aus dem Kühlregal erhalten.

Als Topping, Beilage oder pur – perfekt für deine Brotzeit, Bowls, Reisgerichte uvm.

Boris Varchmin

Gründer und Geschäftsführer, packt täglich mit an in unserer Produktion in Bayern



3,99



COMPLETE ORGANICS

Fermentiertes Gemüse

verschiedene feinwürzige Sorten
210 g - 240 g (1kg=19,00 - 16,63)



DENNREE

Ahornsirup

kanadische Spezialität in 2 Sorten: Grad A (mild) oder Grad C (kräftig-herb)
je 375 ml (1l=15,97)



5,99



DENNREE

Apfelmark

verschiedene Sorten, fruchtig und aromatisch
je 360 g (1kg=3,31)



1,19

VORTEILS-
PREIS



ALLOS

Kräutertee

verschiedene Geschmacksrichtungen, ohne künstliche Aromen, in kompostierbaren Teebeuteln
je Packung (20 Beutel) (1kg=93,33 - 70,00)

2,80

GEMEINSAM FÜR EINE BESSERE WELT



BIOFAN

Kartoffelchips

2 knusprige Sorten:
Salz oder Paprika
je 125 g (1 kg = 13,52)

1,69

100%
DIREKT-
SAFT



DENNREE

Apfelsaft

in 2 Sorten:
klar oder naturtrüb
je 1 l | + 0,15 Pfand

1,79



ARONIA ORIGINAL

Aroniabeerensaft

aus sonnengereiften
Aroniabeeren,
säuerlich-herb
im Geschmack
0,7 l (1 l = 8,56)

100%
DIREKT-
SAFT



5,99

Alkoholfreier Wein oder Mousseux

3 Sorten: vollmundiger Merlot,
erfrischend-fruchtiger Chardonnay oder
prickelnder Mousseux, aus entalkoholisiertem Bio-Wein
je 0,75 l (1 l = 7,32)

5,49

VILSA BRUNNEN

Mineralwasser

2 Sorten: Medium
oder Naturell
je 1 l | + 0,15 Pfand



0,59

BALLASTSTOFFREICHES SUPERFOOD FÜR DEINEN



HANF & NATUR Hanfsamen

geschält, mit hochwertigen
Omega-3-Fettsäuren

500 g (1kg=19,98)



9,99

Hanfsamen bestehen zu gut 30 Prozent aus hochwertigen veganen Proteinen. Anders als viele tierische Eiweißstoffe ist Hanfprotein **leicht verdaulich**, der Organismus verwertet es gut. Zugleich stecken im Hanf **alle neun Aminosäuren**, die unser Körper nicht selbst bilden kann.



NOT GUILTY Vegane Fruchtgummis

verschiedene Sorten,
süßer Genuss

80 g – 100 g (1kg=18,63-14,90)



1,49

DIE LIZENZ ZUM GENIEßEN

UNBEDINGT
PROBIEREN!



LOVECHOCK Vegane Rohkost- Schokolade

raffiniertes Genuss
in verschiedenen Sorten
je 70 g (1kg=49,86)



3,49



SODASAN

Flüssigseife

verschiedene mild reinigende
Sorten, frei von Farb- und
Konservierungsstoffen oder
Tensiden, vegan

je 1l

1 Liter



6,99

VITAMIN B12 ALS TAGESROUTINE

Vitamin B12 kommt nur
in tierischen Lebens-
mitteln vor. Diese
**Vitamin B12 Zahn-
creme oder -gel** kann
ganz einfach beim
Supplementieren
helfen.



SANTE

Zahncreme oder -gel „Vitamin B12“

2 Sorten: mit oder ohne Fluorid,
pflegt und schützt Zähne und
Zahnfleisch, vegan

je 75 ml (1l=66,53)



4,99

** der Marken Herbaria, Salus und Schoenenberger
¹Der rabattierte Preis ist am Regal ausgewiesen.

GÜNSTIGES WOCHESENDE

FR 03.01. & SA 04.01.

1,80



DENNTREE

✪ **Brokkoli**

erntefrisch tiefgefroren

400 g (1kg=4,50)



1,50
250 g



Roma-Cherrytomaten

aus Spanien, HKL II

250-g-Schale (1kg=6,00)

... & nächstes
Wochenende

FR 10.01. & SA 11.01.



Kiwi
Stück

tages-
aktueller
Preis

8,50



DENNTREE
Bratöl Olive
1l



DAS
BIO-ORIGINAL
SEIT 1974.

WEIL **BIO** EINFACH **MEHR KANN**

Inspirierende Rezepte, Produktneuheiten, Angebote
und **vielen mehr** findest du unter www.biomarkt.de

und auf unseren Kanälen unter [@biomarktverbund](https://www.instagram.com/biomarktverbund)

