

Bio Markt

DAS
BIO-ORIGINAL
SEIT 1974.

GÜLTIG VON MI, 12.03. BIS DI, 25.03.2025



NEUE
ERNTE



Birne Williams

aus Argentinien, HKL II

1 kg

2,99
kg



SOTO

Früchte
oder Beeren

verschiedene Sorten,
erntefrisch tiefgefroren
je 300 g (1kg=10,97)



3,29

500 g

DENNREE

Kaffee
oder
Espresso

ganze Bohnen,
kräftig-aromatischer
Geschmack durch
schonende Röstung
je 500 g (1kg=13,98)



6,99

VORTEILS-
PREIS



ZWergenWIESE

Tomatensauce

ausgewählte fruchtig-
aromatische Sorten, aus
sonnengereiften Tomaten
je 340 ml (11=6,91)

2,35

biomarkt.de

Mehr Info. Mehr Bio.

Wo Bio draufsteht, ist auch Bio drin – das wird durch die Siegel der **Bio-Verbände und das EU-Bio-Logo** garantiert. Bio-Produzent*innen müssen sich an **strenge Richtlinien** halten und werden regelmäßig kontrolliert. So kannst du dir sicher sein, bei uns im BioMarkt nur **beste Bio-Qualität** zu kaufen.



Bioland

**WEISSENHORN
MILCH MANUFAKTUR**

pudding mit Sahne

2 cremige Sorten:
Vanille oder Schoko
je 175 g (1kg=8,51)



1,49



**BERCHTESGADENER
LAND BIO**

Speisequark

2 Sorten: Halbfett- (4,5% Fett)
oder Rahmstufe (14,4% Fett)
je 250 g (1kg=5,16)



1,29



**SCHROZBERGER
MILCHBAUERN**

Naturjoghurt mild

natürlicher Joghurtgenuss,
2 Fettstufen: 1,8% Fett oder 3,5% Fett
je 500 g (1kg=3,18) | + 0,15 Pfand



1,59

MI 12.03. – DI 18.03.

2,99
125 g

Himbeeren

aus Spanien
125-g-Schale (1kg=23,92)



SPRING-
ZERTIFIZIERT



Bundmöhren

aus Italien
Bund



1,99
Bund



Heidelbeeren

aus Spanien
ca. 250-g-Schale (1kg=15,96)

ca.
3,99
ca. 250 g



SPRING-
ZERTIFIZIERT

**VORTEILS-
PREIS**



Bioland

BALDAUF KÄSE

Pfeffertrio

deutscher Schnittkäse aus Heumilch g.t.S., frische grüne und rosa Pfefferkörner im Käseteig, Rinde mit geschrotetem Pfeffer ummantelt, 12 Wochen rindengereift, mit tierischem Lab, mind. 50 % Fett i. Tr., laktosefrei

100 g (1kg = 26,00)

2,60



DENNREE

Pommes Frites

knuspriger Genuss aus deutschen Bio-Kartoffeln, ungesalzen, für Backofen und Fritteuse, tiefgefroren

600 g (1kg = 3,32)



1,99



DENNREE

Gemüsepfanne „Französische Art“

feine Mischung aus Möhren, Bohnen, Paprika, Zwiebeln, Mais und Champignons, pfannenfertig gewürzt

450 g (1kg = 4,42)



1,99

Bioland

AURORA GOLD

Ostaras Morgenröte

deutscher Schnittkäse, aus pasteurisierter Kuhmilch, aromatisch-würzig, 8 Wochen rindengereift, mit mikrobiellem Lab, mind. 50 % Fett i. Tr., laktosefrei

100 g (1kg = 18,90)



1,89

Bioland

MOIN

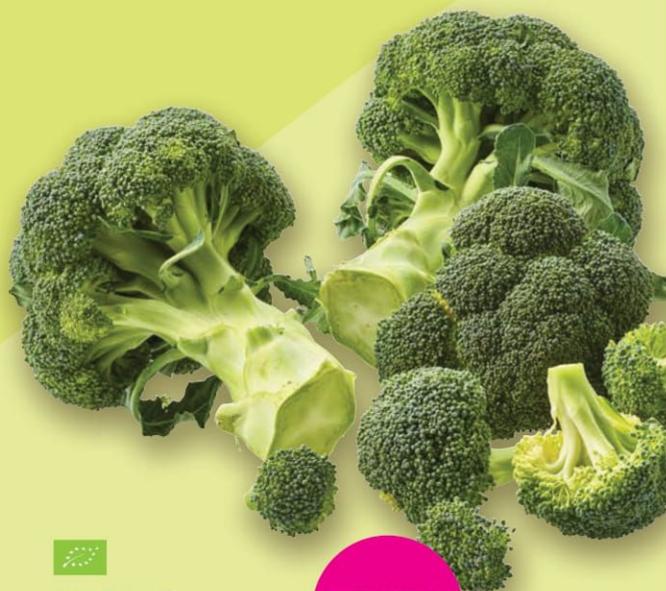
Blätterteig-Backwaren

verschiedene Sorten, von herzhaft bis süß, ohne Palmöl, mit Biomargarine und Sheabutter

220 g / 300 g (1kg = 13,59 / 9,97)



2,99



Brokkoli

aus Italien oder Spanien

1 kg

3,49
kg

**VORTEILS-
PREIS**



Spitzpaprika

aus Griechenland oder Spanien, HKL II

1 kg



5,90
kg

Bei uns bekommst du ausschließlich Produkte in **besten Bio-Qualität** – garantiert durch das **EU-Bio-Siegel**.

Dieses Siegel steht seit mehr als 20 Jahren für kontrollierte Bio-Qualität. Darauf kannst du dich verlassen!



Futter aus ausschließlich ökologischer Erzeugung



keine Gentechnik



keine chemischen Pflanzenschutzmittel

100% BIO
IN DEINEM MARKT



SOJADE

Joghurt-Alternative

auf Sojabasis, 3 Sorten:
Heidelbeere, Mango-Pfirsich oder Vanille
je 400 g (1kg=5,98)



2,39



DENNREE

Frischkäse

2 Sorten: Natur oder Kräuter,
Doppelrahmstufe, mit mikrobiellem Lab
je 150 g (1kg=6,60)



0,99



ÖKOLAND

Fertiggerichte

2 Sorten: Nasi Goreng oder Hühnerfrikassee
je 400 g (1kg=11,23)



4,49



FAZER AITO

Haferdrink

2 Sorten: Natural oder Barista, vielseitig
verwendbar, laktosefrei
und vegan
je 1 l



1,49



HOODAMMER

Ziegenkäse mit Bärlauch

niederländischer Schnittkäse aus Ziegenmilch,
cremig, mit mildem Bärlauch-Geschmack,
4 Wochen rindengereift, mit mikrobiellem Lab,
mind. 50% Fett i. Tr.

100 g (1kg=27,90)



2,79

NUR FÜR
KURZE ZEIT
SAISONALE
KÄSESORTE



BASTIAANSEN

Charmeux-Bockshornklee

halbfester niederländischer Schnittkäse,
nussig-aromatisch, mit Bockshornklee verfeinert,
6 Wochen rindengereift, laktosefrei,
mit mikrobiellem Lab, mind. 50% Fett i. Tr.

100 g (1kg=21,90)



2,19



MEINE
LIEBLINGE

Frisches Lachsfilet

aus kontrolliert biologischer Fischzucht
in Norwegen oder Schottland

200 g (1kg=34,95)



6,99
200 g



FREILÄNDER BIO
GEFLÜGEL

Hähnchenbrust- filet

ohne Haut, aus Deutschland,
HKL A, 2 Stück, ca. 380 g
(Packungspreis ca. 10,98)

100 g (1kg=28,90)



2,89
100 g



KÖNIGSHOFER

Rindergulasch

aus der Keule,
Informationen zur Herkunft
auf dem Etikett, ca. 400 g
(Packungspreis ca. 8,76)

100 g (1kg=21,90)



2,19
100 g

Genuss per Klick!

Eine große Auswahl an Bio-Fleisch aus guter
Haltung und Fisch aus nachhaltigem Fang
findest du in unserem Vorbestellshop unter
biomarkt-bestellung.de

ONLINE VORBESTELLEN &
IM MARKT ABHOLEN:



¹Der rabattierte Preis ist am Regal ausgewiesen.

Taifun

Taifun

EINFACH GUTER TOFU



2,89

TAIFUN Tofu

2 Sorten: Seidentofu oder Tofu natur, vielseitig verwendbar, reich an pflanzlichem Eiweiß
je 400 g (1kg=7,23)

» Unsere Sojabohnen stammen von Vertragslandwirten in Deutschland, Österreich und Frankreich – das schmeckt man. «

Taifun-Produkte begeistern durch ihren einzigartigen Geschmack, ihre Vielseitigkeit und ihre einfache Anwendung. In Freiburg hergestellt- bringt Taifun mit Bio-Tofu pflanzliches Eiweiß direkt auf die Teller und zeigt seit über 30 Jahren, was Tofu kann.

Dr. Kristina Bachteler,
Leitung Sojasortenentwicklung



2,99

ALBERTS Lupinen-Spezialitäten

3 Sorten: Geschnetzeltes, Filet oder Rostbratwürstchen, reich an pflanzlichem Eiweiß, Ballast- und Mineralstoffen, vegan
je 200 g (1kg=14,95)



2,49

DENREE Vegetarische oder vegane Spezialitäten

verschiedene Sorten, hervorragend als herzhafte Beilage
150 g - 200 g (1kg=16,60 - 12,45)



3,49

BIO-VERDE Frisches Pesto oder Kräuter in Öl

verschiedene kalt verarbeitete Sorten, intensiver Geschmack
je 165 g (1kg=21,15)



MORGENLAND Kokosmilch extra

besonders hoher Kokosanteil, intensiver Geschmack, ideal auch als veganer Sahnersatz
400 ml (1l=4,98)



1,99



PASTA NUOVA

Schupfnudeln oder Spätzle

frische italienische Teig- oder Kartoffelwaren, perfekt für die schnelle Küche

400 g / 500 g (1kg=7,23/5,78)



2,99

**WENIG KOHLENHYDRATE,
HOHER PROTEIN-
GEHALT**



GOVINDA

Nudeln aus Hülsenfrüchten

verschiedene Sorten, ballaststoffreich und glutenfrei

je 250 g (1kg=11,16)



2,79



ACAPULCO

Tortilla-Wraps

Fladenbrote mexikanischer Art, in 2 Sorten: natur oder mit Weizenkleie verfeinert, je 6 Stück, vegan

je 240 g (1kg=8,29)



1,99

PAN DO MAR

Konservierte Fischspezialitäten

3 Sorten: Thunfisch in Bio-Olivenöl, Thunfisch naturell im eigenen Saft oder Kleine Sardinen in Bio-Olivenöl

je 120 g (1kg=29,08)

Abtropfgew. 90 g



3,49



ÖKOLAND

Suppe oder Eintopf

verschiedene Sorten

je 400 g (1kg=7,48)



2,99



BIO PLANÈTE

Leinöl

nativ, kalt gepresst, besonders mild und nussig

250 ml (1l=15,96)



3,99



GUSTONI

Essig

aus Italien, säuerlich-fruchtig, 2 Sorten: Aceto Balsamico di Modena oder Condimento Bianco

je 500 ml (1l=3,98)



1,99

**VORTEILS-
PREIS**



500 ml

6,00

DIE KLEINE MÜHLE

Raps-Kernöl

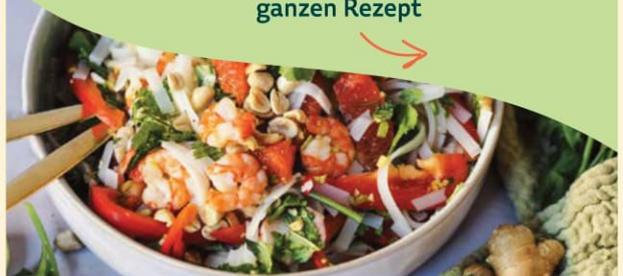
hochwertiges Öl für echte Genießer, schonend kalt gepresst, 2 Sorten: nussig-fein oder mit Buttergeschmack

je 500 ml (1l=12,00)

Leichter Grapefruitsalat

MIT GARNELEN

Hier geht's zum ganzen Rezept





ALLOS
Veganer
Brottaufstrich

Frischcreme, Feinkostsalat oder „Iss mir nicht Wurst“ in verschiedenen Sorten

135 g / 165 g (1 kg = 20,67 / 16,91)



2,99



BYODO
Kichererbsen-
Waffeln

proteinreicher Snack in 2 Sorten: mit Vollmilch- oder Zartbitterschokolade

je 65 g (1 kg = 30,62)



1,99



LEBENSBAUM
Kräutertee
im Beutel

verschiedene würzig-erfrischende Sorten, in nachhaltiger Verpackung aus Holzfasern

je Packung (20 Beutel)
(1 kg = 66,33 - 33,17)



1,99



SONNENTOR
Kräutertee
lose

verschiedene würzig-erfrischende Teesorten

30 g - 200 g
(1 kg = 126,33 - 18,95)



3,79

WENIGER ZUCKER, MEHR GESCHMACK



MANILIFE
Erdnussbutter

2 Sorten: crunchy oder smooth, ohne Zusatzstoffe
je 275 g (1 kg = 18,15)

4,99

Wir sind dein Partner für **bewusste Ernährung!** Daher verzichten wir bei vielen Artikeln auf industriell hergestellten Zucker und reduzieren Zucker, wo es nur geht. Dabei legen wir besonderen Wert auf ein natürliches und aromatisches Geschmackserlebnis.



DENNREE
Beeren

3 Sorten: Erdbeeren, Himbeeren oder Heidelbeeren, gefriergetrocknet
je 35 g (1 kg = 114,00)



3,99



RAW BITE
Frucht-
oder Nussriegel

natürlicher Rohkost-Powerriegel in verschiedenen Sorten, vegan
45 g / 50 g (1 kg = 44,22 / 39,80)



1,99



1,50



DENNREE

Haferflocken Kleinblatt

Hafer aus Deutschland, mit hohem Ballaststoffgehalt

1 kg



4,79



ALLOS

Amaranth-Crunchy

verschiedene mit Amaranth verfeinerte Müslispezialitäten, mit Bienenhonig und Agavendicksaft gesüßt

400 g - 600 g (1kg = 11,98 - 7,98)



ab 5,99



GREENIC

Superfood-Pulver

Trinkpulver für Smoothies und Getränke, in verschiedenen Sorten

75 g - 160g (1kg = 106,53 - 53,77)



APFELKUCHEN- NUR MIT DATTELN GESÜßT

Zutaten:

- 4 kleine feinsäuerliche Äpfel
- 150 g Haferflocken
- 80 g Mandeln
- 75 g Kokosöl
- 100 g Pflanzenmilch
- 80 g Dattelmus
- 4 Eier
- Saft und Schale von 1 Bio-Zitrone
- ½ TL Natron
- 1 TL Zimt

Zubereitung:

1. Äpfel schälen, vierteln, entkernen und längs einschneiden. Mit etwas Zitronensaft beträufeln.
2. Haferflocken und Mandeln im Mixer mahlen und mit den anderen trockenen Zutaten mischen.
3. Eier 1 Minute lang mit einem Handrührgerät aufschlagen
4. Kokosöl schmelzen und mit Dattelmus und allen anderen flüssigen Zutaten kurz unter die Eier rühren.
5. Trockene Zutaten kurz unterrühren und Teig in eine Springform füllen.
6. Äpfel kreisförmig darauf verteilen und bei 175° C Umluft für 45 Minuten backen.

DIE SÜßE KRAFT AUS DER NATUR

Datteln enthalten viele Ballaststoffe, Vitamine sowie Mineralien. Daher ist **Dattelmus** ein hervorragendes **alternatives Süßungsmittel** zum Backen und Kochen und ein idealer süßer Brotaufstrich.

Entdecke noch weitere tolle Rezepte dazu



MUSST DU
PROBIEREN



NASCH NATUR

Dattelmus

2 Sorten: Natur oder mit Salz, laktosefrei und vegan

je 200 g (1kg = 24,95)

4,99



DENNREE

Kesselchips

2 knusprige Sorten:
mit Salz oder
Paprika gewürzt
je 125 g (1kg=13,52)



1,69



SWISS CONFISA

Schweizer Schokolade

verschiedene Sorten,
luftig-locker und
vollmundig-süß im
Geschmack, besonders
zarter Schmelz
je 100 g (1kg=19,90)



1,99



LANDPARTY

Weine aus Rheinland-Pfalz

verschiedene fruchtige
Sorten, jetzt auch
alkoholfrei, unkompliziert,
lecker, mit dem richtigen
Tick Restsüße
je 0,75l (1l=5,99)



4,49



BIOVITIS

Wein aus der Pfalz

3 Sorten: Grauer Burgunder
Silvaner (fruchtig, weiß),
Riesling Rivaner (kräftig,
weiß) oder Spätburgunder
Dornfelder (mild und
vollmundig, rot), vegan
je 0,75l (1l=7,99)



5,99

Die Quelle für das **La-Goia**-Wasser befindet sich in einem streng geschützten **UNESCO-Biosphärenreservat**. Dies garantiert höchste Reinheit, sowohl heute als auch für zukünftige Generationen.

FÜR
NATRIUMARME
ERNÄHRUNG
GEEIGNET



LA GIOIA

Natürliches Mineralwasser

2 Sorten: still oder frizzante,
lebendiges artesisches
Bergquellwasser aus dem Piemont
je 1l | +0,15 Pfand

0,79



STÖRTEBEKER

Bierspezialitäten

verschiedene handwerklich
gebraute Sorten, mit
oder ohne Alkohol
je 0,5l (1l=2,58) | +0,08 Pfand



1,29



RABENHORST

Fruchtsaft-Mischung

verschiedene Sorten,
mit Vitamin C,
aus Direktsäften,
ohne Konzentrate und
Konservierungsstoffe
je 0,75l (1l=5,32) | +0,15 Pfand



3,99



LOGONA

Pflanzenhaarfarbe

verschiedene Sorten, als Pulver aus rein natürlich färbenden Pflanzenstoffen, intensives, langanhaltendes Farbergebnis, vegan je 100 g (1kg=99,90)



9,99



LOGONA

Shampoo & Spülung

schonende und milde Reinigung dank natürlicher und veganer Inhaltsstoffe, in verschiedenen Sorten

200 ml / 250 ml (1l=32,45/25,96)



6,49

Herren-T-Shirts

- 2 Stück (1 Stück = 7,50)
- 100 % Bio-Baumwolle
- Größen: M – XL
- 2 x weiß

Herren

14,99

2 ER-PACK



NUR FÜR KURZE ZEIT

Damen-Tops

- 2 Stück (1 Stück = 6,50)
- 95 % Bio-Baumwolle, 5 % Elasthan
- verstellbare Spaghetti-Träger
- Größen: S – L
- 2 x weiß

Damen

12,99



NATURTEXTILIEN

Damen-Tops oder Herren-T-Shirts

tolle Basics in hochwertiger Jersey-Qualität mit hohem Tragekomfort

sodasan

SAUBER SAUBER MACHEN

SO GELINGT DER UMWELTFREUNDLICHE FRÜHJAHRSPUTZ



auf ausgewählte Produkte von sodasan

sodasan

ZEIT FÜR FRISCHE – ZEIT FÜR FRÜHLING!

Mach' dein Zuhause bereit für die sonnigen Tage – der Frühling steht vor der Tür!

Setze dieses Jahr auf nachhaltige Sauberkeit statt auf aggressive Chemikalien. Mit den umweltfreundlichen Produkten von sodasan bringst du frischen Glanz in dein Zuhause. Lass' die Natur aufatmen! Starte jetzt in den Frühling: Nachhaltig sauber und natürlich frisch.



Sarah Epkes, Qualitätssicherung sodasan



GÜNSTIGES WOCHESENDE

FR 14.03. & SA 15.03.

1,00



Bioland

DENNREE

Mozzarella

Pasta-Filata-Käse,
mild-säuerlicher Geschmack,
mit mikrobiellem Lab,
45 % Fett i. Tr.

200 g (1kg=8,00)
Abtropfgew. 125 g

... & nächstes
Wochenende

FR 21.03. & SA 22.03.



Äpfel

tages-
aktueller
Preis

Bioland

Basilikum Topf

aus Deutschland
Topf



1,79
Topf



Roma- Cherrytomaten

aus Spanien, HKL II
250-g-Schale (1kg=6,00)



1,50
250 g



DENNREE
* Irisches
Lachsfilet

160 g (1kg=40,63)

6,50



DAS
BIO-ORIGINAL
SEIT 1974.

WEIL BIO EINFACH MEHR KANN

Inspirierende Rezepte, Produktneuheiten, Angebote
und **vielen mehr** findest du unter **biomarkt.de** und
auf unseren Kanälen unter **@biomarktverbund**



www.blauer-engel.de/12195
Dieses Druckerzeugnis ist mit
dem Blauen Engel zertifiziert