

MEHR DRIN

HIT
ECHTE
VIELFALT.

HARIBO
GOLDBÄR
+ 20% GRATIS
AKTION! -32%
0.95* = 65

Haribo
verschiedene Sorten
220 g Beutel
(100 g = 0.30-0.52)



Deutsche frische
Jungbullen-
Rouladen, -Braten oder
-Gulasch
aus der Keule
1 kg

AKTION! -37%
8.88
~~12.00*~~

NUR DIESE WOCHE

**Dolce Gusto oder
Melitta Auslese**
verschiedene Sorten
83.2-500 g Packung
(1 kg = 6.71-44.40)



AKTION! -16%
3.69
~~4.30*~~

Pfefferbeißer oder Mettenden
frisch aus dem Rauch
100 g



AKTION! -38%
1.50* = 99

Coca Cola*
verschiedene Sorten
Kasten: 12 x 1 l PET Flaschen
+ 3.30 Pfand * koffeinhaltig
(1 l = 0.67)



AKTION! -32%
7.99
~~11.70*~~



Gèramont
Französischer Weichkäse
verschiedene Sorten
130-200 g Packung
(100 g = 0.89-1.36)

AKTION! -19%
1.77
~~2.19*~~

Müller Joghurt mit der Ecke
verschiedene Sorten,
3,8/5 % Fett
113-150 g Becher
(100 g = 0.19-0.26)



AKTION! -51%
0.59* = 29



Ferrero Rocher
200 g Packung
(100 g = 1.11)

AKTION! -33%
2.22
~~3.29*~~



**Brut Dargent,
Cinzano Asti oder
Duca del Valentino**
verschiedene Sorten
0,75 l Flasche
(1 l = 5.32)

AKTION! -33%
3.99
~~5.99*~~

MEHR DRIN

**Birkel's
No. 1:
+ 100 g
GRATIS**



**Birkel's No. 1 Hartweizen Eiernudeln, 3
Glocken Genuss Pur oder Die mag ich**
verschiedene Ausformungen
500-600 g Beutel
(1 kg = 1.47-1.76)

AKTION! -41%
1.49* = 88



**1 kg
Sack**

**Frankreich
Walnüsse
aus Grenoble**
Sorte: Franquette
28 mm +
Klasse I
1 kg Sack



28 mm +
neue Ernte

AKTION!
4.44



* Unser Normalpreis
** Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers
*** Die Relation bezieht sich auf die Normalpreise der KW 40



Frisches Seelachsfilet
natur aus nachhaltiger Fischerei oder mariniert
100 g

Appenzeller kräftig-würzig
Der Appenzeller kräftig-würzig verdankt seinen einzigartig würzigen Geschmack durch die liebevolle Pflege mit der geheimnisvollen Kräutersulz und fünfmonatige Reifung.

4 Monate gereift



HAUSGEMACHT

1/2 Preis

AKTION! -50%

179*
-89

AKTION! -12%

2.19 2.40*

Appenzeller kräftig-würzig
Schweizer Hartkäse
aus Rohmilch, 48 % Fett i. Tr.
100 g

LAKTOSE-FREI

aus unserer FRISCH Käserei

HAUSGEMACHT

AKTION! -33%

1.99 2.90*

Frisches Lachsfilet mit Haut
natur oder mariniert
100 g

AKTION! -39%

1.29* -79

LAKTOSE-FREI

Leerdammer
Holländischer Schnittkäse
Classic, Delacrème oder Léger,
50/45/30 % Fett i. Tr.
100 g

HAUSGEMACHT

AKTION! -30%

1.39 1.90*

Frisches Viktoriabarschfilet
natur oder mariniert
100 g

Riesengarnelen in Aioli-Cocktailsauce
in pikanter Sahne-Knoblauchcreme,
mit Weinbrand verfeinert
100 g

300 g kaufen = hochwertiges Holzbrett GRATIS

6/10 Monate gereift

AKTION! -26%

1.39 1.80*

LAKTOSE-FREI

Beemster Gouda Royaal oder Old
Holländischer Schnitt/Hartkäse
aus 100 % Weidemilch,
würzig, 48 % Fett i. Tr.
100 g

AKTION! -14%

2.99 3.40*

Seeteufel-Bäckchen
auch als Spieße
100 g

AKTION! -21%

2.99 3.70*

6/12/24 Monate gereift

RABATT 13%
AUF COMTE, FRUITE, ALT, JURAFLORE
PREISBEISPIEL:

AKTION! -13%

1.99 2.20*

4 Monate gereift

Comté Extra Fruité AOP
Französischer Hartkäse
aus Rohmilch, 45 % Fett i. Tr., mild
100 g

NUR FREITAG, DEN 20.10.
*NUR SOLANGE DER VORRAT REICHT.

FISCH AUS DEM KÜHLREGAL

Friedrichs Kodiak Wildlachs
über Buchenholz geräuchert
smoked oder graved
100 g Packung

AKTION! -12%

5.99 6.70*

Weitere Angebote im HIT

AKTION! -22%

1.79 2.20*

Frische Saiblinge
küchenfertig
100 g

AKTION! -32%

1.29 1.90*

Allgäuer Rahmtorte, Cambozola oder Rougette Landkäse
Deutscher Weichkäse
verschiedene Sorten
100 g

LAKTOSE-FREI

AKTION! -24%

2.49 3.20*

Kaltbach Der Cremig-Würzige
Schweizer Schnittkäse
56 % Fett i. Tr.
100 g

Wir kennzeichnen alle Käsesorten mit einem Laktosegehalt von $\leq 0,1$ g / 100 g mit unserem „Laktosefrei“-Symbol.

* Unser Normalpreis, ** Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers



Bio Bananen
1 kg

AKTION! -15%
1.69
~~1.99***~~



Südafrika Saftorangen
Sorte: Valencia
Klasse I
1,5 kg Netz
(1 kg = 1.86)

ideal zum Pressen

*zart-saftiges Aroma,
fast kernlos und
leicht schälbar*

AKTION!
2.79
~~2.99***~~



Spanien Clementinen
Sorte: Oronules/
Arrufatina
Klasse I
1 kg

AKTION! -20%
2.79
~~3.49***~~



Unser Tipp

*kann wie ein Apfel
mit Schale gegessen
werden*

Spanien Kaki
Sorte: Persimon
Stück

AKTION! -40%
0.99***
-59

LECKERWISSEN.



ERNÄHRUNGSWISSEN

*Sultana Trauben - die
Ur-Kernlostraube*

Bei der Sultana Traube ist die Kleinheit der Beere ein wichtiges Qualitätskriterium. Bei der Sultana-Traube bedeutet Kleinheit Reinheit und ursprüngliche Qualität. Der von Natur aus enthaltene Traubenzucker

geht rasch ins Blut und bringt schnell neue Energie für Körper und Geist. Der enthaltene wertvolle Mineralstoff Kalium hilft, den normalen Blutdruck aufrecht zu erhalten. Da Sultana-Trauben zudem nicht nachreifen, lassen sie sich im Kühlschrank sehr gut zwei Wochen lagern. Perfekte Voraussetzung, um in der Küche vielseitig eingesetzt zu werden. Sultana Trauben, kernlos kerngesund.



*knackig frisch,
süß und aromatisch*

AKTION!
2.69

Türkei Tafeltrauben hell kernlos
Sorte: Sultana
Klasse I
1 kg



Türkei Feigen
300g Packung
(100 g = 0.66)

AKTION!
1.99

FRISCHE VITAMINE.

FRISCH GEERNTET.

*fein süßer Geschmack,
saftig im Biss und fest
in der Struktur.
Die ideale Küchentomate*



Belgien Fleischtomaten Gusto
Klasse I
450 g Packung
(1 kg = 3.53)

AKTION! -36%
1.59
~~2.49***~~

Spanien/ Niederlande Bio HIT Gurken
Klasse II
Stück



AKTION! -23%
1.29***
-99

*beste Sorte Annabelle,
langsames Wachstum
und dadurch intensiver
im Geschmack*



AKTION! -20%
1.99
~~2.49***~~

Deutschland/ Frankreich Gourmet HIT Speisekartoffeln
festkochend
Sorte: Annabelle
2 kg Netz
(1 kg = 1.00)



*leicht nussiger,
zart milder
Geschmack*

Spanien Zucchini
Klasse I
1 kg

AKTION! -33%
1.99
~~2.99***~~

* Unser Normalpreis, ** Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers, *** Die Relation bezieht sich auf die Normalpreise der KW 40



MARKT



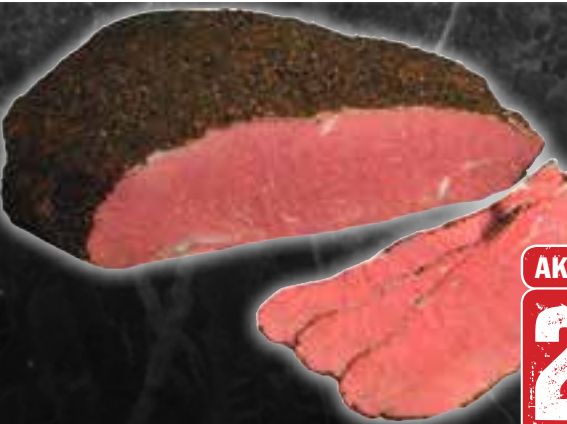
AKTION! -22%
139
179*

Farmerschinken
gegerter Schinken
mild geräuchert
100 g

HAUSGEMACHT

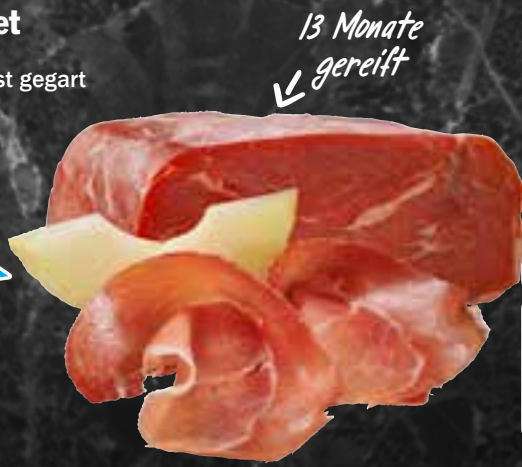
PRODUKTION

MEHRFACH TÄGLICH



Pastrami Brisket
New York Style
Gepökelte Rinderbrust gegart
und geräuchert
100 g

AKTION! -21%
2.99
3.70*



Original Spanischer Serrano Schinken Reserva
luftgetrockneter Rohschinken
100 g

AKTION! -33%
1.99
2.99*



Wiesenhof Geflügel-Aufschnitt
mit Bierschinken
100 g

AKTION! -34%
1.49*
99



Metzger Hinterschinken
gegart oder geräuchert
100 g

AKTION! -34%
1.19
1.79*



Deutscher gegerter Braten-Aufschnitt
Schweine-Rückenbraten,
Kasseler oder Truthahnbrust
100 g

AKTION! -17%
1.49
1.79*



AKTION! -24%
1.59
2.00*



Südtiroler Markenspeck
Christanell, mild geräuchert
100 g

AKTION! -26%
2.22
2.90*



Deutscher gebratener Roastbeef-Aufschnitt
Spitzenqualität
100 g

AKTION! -13%
3.49
3.99*

Original Cornelius Pfälzer Leberwurst oder Leberrolle
100 g



AKTION! -39%
1.29*
79



Wiener
Lange Kerls oder Würstchen
im zarten Saitling
100 g

AKTION! -39%
1.29*
79



Delikatess Fleischsalat
100 g

AKTION! -20%
0.99*
79

RABATT 20%
AUF ALLE SALATE AN DER WURST-THEKE
PREISBEISPIEL:

METZGER-GARANTIE

IN JEDEM HIT EIN METZGER
Er verantwortet und garantiert die schonende Verarbeitung und Veredelung im Markt - für frische Qualität und besten Geschmack.

Sebastian Gutzmann
Diplom-Fleischsommelier & Metzgermeister,
stellvertretend für alle
HIT Metzgermeister

S. Gutzmann

* Unser Normalpreis, ** Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

THEKE



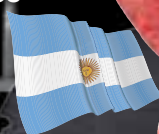
mind. 42 Tage gereift



MACHT
ON VOR ORT
CH HAUSGEMACHT



Argentinisches frisches Rinderfilet
vom Weideochsen
100 g



AKTION! -20%
3.99
4.99*



Deutsches frisches T-Bone-Steak
natur oder mariniert
100 g



AKTION! -17%
1.99
2.39*



100 % Black Angus
maisgefüttert
Premium-Marmorierung

US Beef frisches Roastbeef/ Rumpsteaks
100 g

AKTION! -20%
3.99
4.99*

Deutscher frischer Grillrollbraten gefüllt
gefüllt mit Zwiebeln und Bacon,
vom Schweineschinken
1 kg



AKTION! -49%
5.55
10.99*

HAUSGEMACHT

Argentinische marinierte Kentucky-Rinderhüftsteaks
vom Weideochsen, grillfertig vorbereitet
100 g



AKTION! -19%
2.19
2.69*

HAUSGEMACHT



AKTION! -30%
6.99
9.99*

Deutsche Kasseler Lachse
vom Schweinerücken
goldgelb geräuchert
1 kg

Deutscher frischer Schweinenacken mit Knochen
am Stück oder Kotelett
1 kg



AKTION! -47%
3.99
7.49*

Deutscher Jungbullen-Sauerbraten
aus der Keule, fertig eingelegt,
nach Hausfrauenart
1 kg



AKTION! -36%
8.99
12.99*

HAUSGEMACHT

Deutsche frische Grobe Bratwurst
pikant gewürzt
1 kg



AKTION! -43%
3.99
6.99*

HAUSGEMACHT

Deutscher frischer Jungbullen-Tafelspitz
eine Spezialität für den Kenner
1 kg



GARANTIERTE BESTE FLEISCH-QUALITÄT

Sauerbraten, hausgemacht

Ob rheinisch oder badisch, bei allen Rezepturen wird das Fleisch in einer Beize aus Essig und verschiedenen Gewürzen eingelegt. Sauerbraten ist reich an Vitamin B 12, das gegen Müdigkeit wirkt, und Vitamin K zur Festigung der Knochen. Wir empfehlen als Beilagen zum Rheinischen Sauerbraten Kartoffelklöße und Apfelmuss. Der Badische Sauerbraten wird mit Spätzle serviert. Guten Appetit!

Deutsches frisches Geschnetzeltes
vom Schwein, natur oder fertig gewürzt
1 kg



HAUSGEMACHT

AKTION! -43%
5.55
9.70*

Deutsche frische Putensteaks oder -schnittel
aus der zarten, mageren Brust
1 kg

HAUSGEMACHT



AKTION! -33%
7.99
11.99*

AKTION! -20%
11.99
14.99*

* Unser Normalpreis, ** Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

WURST

AUS DEM KÜHLREGAL.



Pommersche Gutsleberwurst
verschiedene Sorten
125 g Frischebecher
(100 g = 1.19)

AKTION! -25%
1.49
~~1.99*~~



Reinert Chambelle-Salami
hauchfein geschnitten
mit französischem Camembert
80 g SB-Packung
(100 g = 1.86)

AKTION! -35%
1.49
~~2.29*~~

Geflügel- oder Hähnchen-Fleischwurst
im Halbring
auch mit Knoblauch
350-400 g SB-Packung
(1 kg = 4.73-5.40)



AKTION! -17%
1.89
~~2.20*~~



Gutfried Hähnchen- oder Putenbraten
Roast Chicken/Roast Turkey, gegart
100 g SB-Packung

AKTION!
1.99



Frische Freiland Hähnchenkeulen aus Loué
ca. 500 g SB-Packung
1 kg

AKTION! -18%
8.90
~~10.90*~~

KÄSE

AUS DEM KÜHLREGAL.



Buko
Dänischer Frischkäse
verschiedene Sorten
120-200 g Packung
(100 g = 0.44-0.73)

AKTION! -26%
1.19*
-88



St. Mang Rubius oder Limburger
180-200 g Packung
(100 g = 0.80-0.88)

AKTION! -14%
1.59
~~1.85*~~



Kerrygold Irischer Cheddar
gerieben oder in Scheiben
125-150 g Packung
(100 g = 1.06-1.27)

AKTION! -16%
1.59
~~1.89*~~



Fol Epi oder Rambol
verschiedene Sorten
110-150 g Packung
(100 g = 1.19-1.63)

AKTION! -22%
1.79
~~2.29*~~



Giovanni Ferrari
Parmigiano Reggiano,
Pecorino Romano,
oder Grana Padano,
20-24 Monate gereift
150-175 g Packung
(100 g = 1.71-1.99)

AKTION!
2.99
~~3.29*~~

ERST BROTZEIT

DANN NASCHZEIT.



Aus unserer Marktbäckerei Krustenbrot, rustikales Roggenmischbrot
1.000 g Laib

Mehrmals täglich frisch.
Aus Ihrer Marktbäckerei

AKTION! -17%
1.19*
-99

Nur in Märkten mit Marktbäckerei erhältlich

Golden Toast oder Harry Toast
verschiedene Sorten
500 g Packung
(1 kg = 1.76)



AKTION! -26%
1.19*
-88

Je Markt mindestens 1 Sorte verfügbar



Wasa Sandwich, Thin Crisp oder Rounds
verschiedene Sorten
111-290 g Packung
(1 kg = 5.14-16.60)

AKTION! -17%
1.49
~~1.79*~~

Dr. Oetker Fertiger kleiner Kuchen, Dr. Quendt Dresdner Oblaten
oder Pagen Gifflar Zimtröllchen
verschiedene Sorten
140g - 260g Packung
(1 kg = 3.73-11.90)



AKTION! -12%
1.49
~~1.69*~~

Milka Tender, Mini Cakes Choco Trio, Choc & Choc oder Huttwiler Fitnessbrötchen
verschiedene Sorten
140-185g Packung
(1 kg = 3.76-16.90)



AKTION! -15%
1.69
~~1.99*~~

* Unser Normalpreis, ** Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers



REZEPTE DER WOCHE

IN DIESER WERBUNG & AUF **HIT.DE**

Günter Wagner ist Diplom-Ernährungswissenschaftler am Deutschen Institut für Sporternährung e.V. in Bad Nauheim.



MIT VIDEO ZU JEDEM REZEPT AUF HIT.DE

FLEISCH



Seite 5

1. Pasta alla cipolla mit Tournedos

- Vitamin A trägt zur Aufrechterhaltung der normalen Sehkraft bei,
- der Mineralstoff Magnesium zum normalen Energiestoffwechsel
- Protein (Eiweiß) trägt zur Zunahme und Erhalt der Muskelmasse bei

FISCH



Seite 2

2. Seelachsfilet mit Brokkoli-Curry

- Vitamin C trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei,
- Vitamin B 6 zur normalen Funktion des Nervensystems
- Der Mineralstoff Zink trägt zur geistigen Leistungsfähigkeit bei

VEGAN



Seite 7

3. Avocadosalat

- Vitamin H (Biotin) trägt zum Erhalt und Schutz von Haut und Haaren bei,
- Vitamin B 9 (Folsäure) zur normalen Blutbildung
- Die natürlichen Ballaststoffe tragen zu einer normalen Verdauungsfunktion bei

TOUR DE MENUE



Seite 16

4. Grießflammeri mit Himbeermark

- Vitamin B 2 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei,
- Vitamin B 5 zu normaler geistiger Leistungsfähigkeit
- Der Mineralstoff Calcium trägt zum Wachstum und Festigung der Knochen bei

SO STÄRKEN SIE IHRE ABWEHRKRÄFTE.

Der Herbst setzt zum Endspurt an! Jetzt heißt es: Immunsystem stärken, Abwehrkräfte hochfahren. Mit der richtigen Ernährung können Sie Ihren Körper dabei wirksam helfen.

Zum Beispiel mit Vitamin C reichen Lebensmitteln. Sehr reich an Vitamin C sind insbesondere Südfrüchte wie Ananas, Zitronen, Paprika oder Kiwi. Eine richtige Extra-Portion Vitamin C liefert übrigens Sanddorn, z.B. als Sanddornsaft.

Aber nur wenn unser Körper gleichzeitig ausreichend Zink bekommt, kann das Immunsystem optimal arbeiten. Sehr viel von diesem wertvollen Schutzstoff enthalten Rinderfilet, Käse (Edamer, Emmentaler, Gouda), Haferflocken, Nüsse, Sonnenblumen- und Kürbiskerne.

Mit Sekundären Pflanzenstoffen schützen sich die Pflanzen eigentlich selbst vor Schädlingen. Sie helfen aber auch unseren Körper, sich vor Erkältungsviren zu schützen. Täglich 3 Portionen Gemüse und 2 Portionen Obst werden von der Weltgesundheitsorganisation hierfür empfohlen.

Nutzen Sie die Möglichkeiten, sich mit Genuss und den richtigen Lebensmitteln Ihr Immunsystem zu stärken um den Angriff lästiger Erkältungsviren besser abwehren zu können.

In diesem Sinne einen gesunden Appetit.

Ihr
Günter Wagner



Vom Essigbrauer Balsamico oder Himbeeressig
verschiedene Sorten
0,35 l Flasche
(1 l = 9.97)

ESSIG
EIN MILDER, AROMATISCHER ESSIG AUS DEM I. DEUTSCHEN ESSIGBRAUHAUS, 300 TAGE IN ALTEN EICHENFÄSSERN GEREIFT.

Echtes Handwerk von einem der letzten Essigbraumeister in Deutschland.
Theo Berl
Essigbraumeister

AKTION! -13%

3.49
3.99*

RABATT

23%

AUF ALLE KNORR NATURLICH LECKER! PRODUKTE
PREISBEISPIEL:

AKTION! -23%

1.29*
-99

Knorr Natürlich Lecker!
Salatdressing
verschiedene Sorten
4 Stück Packung
(ST = 1.98-31.90)

VEGANE KÜCHE

Deutschland Kopfsalat
Klasse I
Stück

frisch und knackig



AKTION! -22%

0.99***
-69

aromatisch nussig, als Brotaufstrich oder zum Salat vorbereitet

Chile Avocado
Sorte: Hass
Klasse I
Stück



AKTION! -15%

1.69
1.99***

Über 200 vegane Artikel im HIT

AVOCADOSALAT

Zutaten für 2 Personen

- 200 g Kopf- oder anderer Blattsalat
- 300 g kleine Strauchtomaten
- 2 Frühlingzwiebeln
- 1/2 Packung Knorr Natürlich Lecker Salatdressing Erdbeere & Chili
- 1-2 EL Olivenöl
- 1 EL heller Balsamicoessig
- 1 Avocado
- Jodsalz
- Pfeffer

Mehr auf www.HIT.de



Nährwerte

Brennwert ca. 263 kcal
Fett ca. 21 g
Kohlenhydrate ca. 15 g
Eiweiß ca. 4 g

LACTOSE FREI

VITAMIN REICH

BALLASTSTOFF-REICH

PREIS PRO PORTION CA.

2.14



WWW.HIT.DE

KÜHLER GENUSS.



AKTION! -23%
2.22
2.99*

Dr. Oetker Steinofen Pizza Tradizionale, Die Ofenfrische Pizza oder Pizzaburger
verschiedene Sorten, tiefgefroren
340-435 g Packung
(1 kg = 5.10-6.53)



AKTION! -33%
2.22
3.29*

Mövenpick Eisgenuss
verschiedene Sorten, tiefgefroren
850-900 ml Packung
(1 l = 2.47-2.61)



Langnese Family Eis oder Cornetto
verschiedene Sorten, tiefgefroren
330-720 ml
Multipackung
(1 l = 2.76-6.03)



AKTION! -33%
1.99
2.99*



AKTION! -23%
1.99
2.59*

Frosta Gemüse Mix, Gemüse Pfanne oder Kleine Mahlzeit
verschiedene Sorten, tiefgefroren
375-600 g Packung
(1 kg = 3.32-5.31)



AKTION! -15%
4.49
5.29*

Costa Frutti di Mare, Tintenfischtuben oder Tintenfischringe in Knusperpanade
tiefgefroren
300-400 g Packung
(1 kg = 11.23-14.97)



AKTION! -25%
1.79
2.39*

Coppentrath & Wiese Unsere Goldstücke Bio-Roggenbrötchen oder Dinkelbrötchen
tiefgefroren
420 g Beutel
(1 kg = 4.26)



AKTION! -30%
1.88
2.69*

Iglo Schlemmer-Filet oder Filegro
verschiedene Sorten, tiefgefroren
225-380 g Packung
(1 kg = 4.95-8.40)

SCHNELLE KLASSIKER.

Henglein Reibekuchenteig
Rheinische Art
1.000 g Eimer



AKTION! -26%
1.69
2.29*

Homann Kartoffelsalat Speck-Zwiebel, Nudelsalat gegrillte Paprika oder Coleslaw
375/400 g Packung
(1 kg = 3.73-3.97)



AKTION! -25%
1.49
1.99*



RABATT 25%
AUF ALLE GEKÜHLTEN WEIGHT WATCHERS PRODUKTE
PREISBEISPIEL:

AKTION! -25%
2.99
3.99*

Weight Watchers Lasagne Bolognese
350 g Packung
(1 kg = 8.54)

Henglein Eierspätzle Knöpfle, Gnocchi oder Schupfnudeln
400/500 g Packung
(1 kg = 1.98-2.48)



AKTION! -23%
1.29
-99

* Unser Normalpreis, ** Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Weihenstephan Rahmjoghurt oder Mascarpone Joghurt
verschiedene Sorten
150 g Becher
(100 g = 0.26)



AKTION! -40%
~~0.65*~~
-39

SO SCHMECKT'S LECKER.

GRATIS!



**2x Dany Sahne
4er kaufen
1x Dany Sahne
2er im Wert von
0,99 € GRATIS**

Danone Dany Sahne
verschiedene Sorten
4 x 115 g Becher
(1 kg = 2.59-7.40)



AKTION! -34%
~~1.79*~~
1.19



AKTION! -41%
~~1.49*~~
-88

Ehrmann Almighurt
verschiedene Sorten, 3,8 % Fett
500 g Pfandglas
+ 0.15 Pfand
(1 kg = 1.76)

Rama Culinesse Pflanzencreme
verschiedene Sorten
500 ml Flasche
(1 l = 2.58)



AKTION! -19%
~~1.50*~~
1.29



Meggle Baguette
verschiedene Sorten
160 g Packung
(100 g = 0.49)

AKTION! -28%
~~1.09*~~
-79



Zott Monte
6 x 55 g Packung
(1 kg = 3.61)

AKTION! -25%
~~1.50*~~
1.19

RABATT
25%
AUF ALLE ZOTT MONTE PRODUKTE
PREISBEISPIEL:

Schwälbchen Cremquark
leicht & cremig
0,2 % Fett
500 g Becher
(1 kg = 1.98)



AKTION! -32%
~~1.45*~~
-99



Landliebe H-Landmilch oder frische Landmilch
1,5/3,8 % Fett
1 l Packung/Flasche
+ 0.15 Pfand

AKTION! -23%
~~1.15*~~
-88



Frau Antje Beste Butter
besonders streichhart
250 g Packung
(100 g = 0.76)

AKTION! -24%
~~2.40*~~
1.89

NATÜRLICHE SPEZIALITÄTEN.



Alnatura Reisdrink oder Haferdrink
verschiedene Sorten
1 l Packung

AKTION!
~~1.45*~~
1.45



Alnatura Tomatensauce Klassik
ohne Knoblauch
350 ml Glas
(1 l = 4.71)

AKTION!
~~1.65*~~
1.65



Alnatura Leinsamen geschrotet
400 g Beutel
(1 kg = 4.13)

AKTION!
~~1.65*~~
1.65

* Unser Normalpreis, ** Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers



WWW.HIT.DE

Hackfleisch gemischt
vom Schwein und Rind
500 g SB-Packung
(1 kg = 3.65)

20 % GRATIS



PREIS HIT
2.19

Pick Original
Ungarische Salami Tourist
400 g SB-Packung
(1 kg = 17.37)



25 % GRATIS

Aoste
Stickado
luftgetrocknete
Mini-Salami
verschiedene
Sorten
90 g SB-Packung
(100 g = 2.54)

AKTION!
2.29



+250 g GRATIS

Steinhaus
Tortelloni
verschiedene
Sorten
750 g Beutel
(1 kg = 3.99)

AKTION!
2.99



+ 20 % GRATIS

Agrarfrost
Back Frites
oder **Knusper**
Frites
tiefgefroren
900 g Packung
(1 kg = 1.23)



AKTION!
1.11
~~1.70*~~

-38%



Snack Pick-
stick mild 60g
im Wert von
1,79 Euro
GRATIS

AKTION!
7.99
~~9.20*~~

Sanella
555 g Becher
(1 kg = 1.78)

+ 55 g GRATIS



AKTION!
1.59*
-99

-38%



+ 10 % GRATIS

Aurora Sonnenstern
Weizenmehl Type
405
2,75 kg Packung
(1 kg = 0.72)

AKTION!
1.99
~~2.10*~~

reis-fit Reisbällchen
oder **Kornmix**
verschiedene Sorten
156-250 g Packung
(100 g = 0.72-1.15)



+ 25 % GRATIS



AKTION!
1.79
~~1.90*~~

-10%



+20% GRATIS

Lieken Urkorn Brot
verschiedene Sorten
600 g Packung
(1 kg = 1.67-2.00)

AKTION!
1.-
~~1.20*~~

-22%



+ 70 g GRATIS

Kühne
Essig-Essenz
470 g Flasche
(1 kg = 2.11)

AKTION!
1.29*
-99

-23%

MEIN DR

1) Je Markt mindestens eine Sorte verfügbar

* Unser Normalpreis, ** Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers, *** Die Relation bezieht sich auf die Normalpreise der KW 40



+10 %
GRATIS

Duplo, Kinder Riegel, Schoko Bons oder Hanuta Minis

220 - 225 g Packung
(100 g = 0.65-0.74)

AKTION!

-25%

1.49
1.99*



+1 Riegel

Kinder Schoko-Bons

225 g Beutel
(100 g = 0.66)



+ 25 g
GRATIS

AKTION!

-45%

1.49
2.69*

Knoppers

10 x 25 g Packung
(100 g = 0.64)

8+2 Gratis



8+2
GRATIS

AKTION!

-20%

1.59
1.99*

Beck's Bier

verschiedene Sorten
Kasten: 20 x 0,5 / 24 x 0,33* l Flaschen
+ 3.10/3.42 Pfand
(1 l = 1.08-1.36)

* Nicht in allen Märkten erhältlich



2 Kisten
kaufen = 4er
Pack Beck's im
Wert von
3,99 € GRATIS
zzgl. Pfand

AKTION!

-34%

10.79
16.29*



Freixenet Mederaño

verschiedene Sorten
Spanien, mittelkräftig,
dezente Aromen, wenig
Säure, rund und harmo-
nisch, trocken.
1 l Flasche



+ 33%
GRATIS

1l Flasche

AKTION!

-25%

2.99
3.99*

Osborne Solaz Tempranillo

Cab.Sauvignon

Spanien, mittelkräftig, dezente
Aromen, wenig Säure, rund-samtig,
trocken.
1 l Flasche



+ 33 %
GRATIS

1l
Flasche

AKTION!

-20%

3.99
4.99*



+ 33 %
GRATIS

1l
Flasche

Erben

Rebsortenweine

Pfalz oder Rheinhessen,
mittelkräftig, dezente
Aromen, rund-samtig,
wenig Säure, halbtrocken oder lieblich.
1 l Flasche

AKTION!

-28%

2.79
3.99*



Odol-med3

Original

Zahncreme

3+1x75 ml Tube
(100 ml = 1.13)

AKTION!

2.55

Dreierpack +
Odol-med-3
extreme clean
Tiefenreinigung
75 ml im Wert
von 1,95 Euro
GRATIS

Bref Power gegen Kalk

& Schmutz oder Fett & Eingebrautes

verschiedene Sorten
900 ml Flasche
(1 l = 2.47)



+ 15 %
GRATIS

IMMER
GÜNSTIG

1.35



+ 20 %
GRATIS

AKTION!

-19%

2.22
2.75*

Pril

Geschirrspülmittel

verschiedene Sorten
585/865 ml Flasche
(1 l = 1.56-2.31)

EINFACH & SCHNELL.

Nissin Soba Cup Classic
90 g Becher
(100 g = 1.11)



RABATT
37%
AUF ALLE NISSIN
NUDELN + SNACKS
PREISBEISPIEL:

AKTION! **-37%**
1.19
~~1.59*~~

Knorr Schlemmersauce
verschiedene Sorten
250 ml Flasche
(100 ml = 0.32)



AKTION! **-34%**
1.19
~~1.79~~

Knorr Feinschmecker Suppe oder Sauce
verschiedene Sorten
29-50 g Beutel
(100 g = 1.58-2.72)



AKTION! **-11%**
0.89
~~0.99~~

Saupiquet Thunfisch
verschiedene Sorten
185 g Dose
(100 g vom Abtropfgewicht = 1.21)



AKTION! **-23%**
1.69
~~2.19*~~

Knorr Fix
verschiedene Sorten
24-100 g Beutel
(100 g = 0.49-2.04)



AKTION! **-38%**
0.79
~~1.19~~

AKTION! **-19%**
4.44
~~5.49*~~



Maggi Würze
1.000 g Flasche

Sonnen Bassermann Eintopf
verschiedene Sorten
800 g Dose
(1 kg = 1.61)



AKTION! **-35%**
1.29
~~1.99*~~

Meica Würstchen oder Trueman's
verschiedene Sorten
540 g Glas
(100 g vom Abtropfgewicht = 5.69-8.00)



AKTION! **-33%**
1.99
~~2.99*~~

Mio-Olio Chili-Öl oder Knoblauchöl
10 x 7,5 ml Beutel
(100 ml = 2.65)



AKTION!
1.99

ZUM KOCHEN.

Uncle Ben's Reis
im Kochbeutel oder lose
verschiedene Sorten
1 kg Packung



AKTION! **-24%**
2.79
~~3.69*~~



Seeberger Walnusskerne oder grüne Pistazienkerne geschält
150/60 g Beutel
(100 g = 2.33-5.82)

AKTION! **-22%**
3.49
~~4.49*~~



Buitoni Italienische Pasta
verschiedene Ausformungen
500 g Packung
(1 kg = 1.32)

AKTION! **-53%**
1.39
~~2.99*~~



Mondamin Feine Speisestärke
400 g Packung
(1 kg = 2.48)

AKTION!
1.09
~~1.99*~~

Mövenpick Konfitüre
verschiedene Sorten
250 g Glas
(100 g = 0.72)



AKTION! **-22%**
1.79
~~2.29*~~

Den Gamle Dänischer Fruchtaufstrich
verschiedene Sorten
380 g Glas
(1 kg = 4.71)



AKTION! **-31%**
1.79
~~2.59*~~

SÜSSE VERFÜHRUNG.

Eszet-Schnitten
verschiedene Sorten
75 g Tafel
(100 g = 0.87)



AKTION! **-27%**
0.89
~~1.19*~~

Dr. Oetker Süße Mahlzeit
verschiedene Sorten
76-190 g Packung
(100 g = 0.42-1.04)



AKTION! **-20%**
0.99
~~1.29*~~

FÜR ALLE NASCHKATZEN.



AKTION! -34%
1.11
1.69*

Lorenz Nic Nac's
verschiedene Sorten
110-125 g Beutel
(100 g = 0.89-1.01)



AKTION! -28%
1.11
1.55*

Lorenz Saltlets Sticks
verschiedene Sorten
175-250 g Packung
(100 g = 0.44-0.63)



AKTION! -29%
3.49
4.99*

Lambertz Gebäckmischung
Genuss-Ansichten
500 g Packung
(1 kg = 6.98)



AKTION! -29%
1.99
2.70*

Manner Waffeln
verschiedene Sorten
300-400 g Beutel
(1 kg = 4.98-6.63)



**KitKat, Lion,
Nuts, Smarties
Multipacks**
verschiedene Sorten
152-208 g Packung
(100 g = 0.72-0.98)



AKTION! -25%
1.49
1.90*



AKTION! -33%
1.99
2.99*

Milka Schokolade
verschiedene Sorten
200-300 g Tafel
(1 kg = 6.63-7.96)



Ovomaltine
500 g Nachfüllbeutel
(1 kg = 7.18)

**Bärenmarke
Kondensmilch**
8/3 % Fett
170 g Flasche
(100 g = 0.32)

HEISS GENIESSSEN.



AKTION! -17%
2.49
2.99*

Dallmayr Capsa
verschiedene Sorten
56 g Packung
(100 g = 4.45)

KAFFEE DER WOCHE.

Tchibo Feine Milde
gemahlen oder ganze Bohne
500 g Packung
(1 kg = 9.98)



AKTION! -17%
4.99
5.99*



AKTION! -19%
3.59
4.45*



AKTION! -20%
0.69
-55



AKTION! -35%
1.29
1.99*

**Teekanne Länder-
oder Früchtetee**
18 / 20 Aufgussbeutel
verschiedene Sorten
25-60 g Packung
(100 g = 2.15-5.16)



AKTION! -40%
1.49
2.49*

Senseo Kaffeepads
verschiedene Sorten
92-125 g Packung
(100 g = 1.19-1.62)

* Unser Normalpreis, ** Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

IMMER GÜNSTIG

TAUSENDE UND MEHR

MARKEN IMMER GÜNSTIG!



Leerdammer in Scheiben
Original, Léger oder Caractère
225-260 g Packung
(1 kg = 10.35-12.00)

IMMER GÜNSTIG
2.69

Vorteilspackung



Kiri
Frischkäse mit Sahne
65 % Fett i. Tr.
200 g Packung
(100 g = 1.25)

IMMER GÜNSTIG
2.49

10 Portionen

Schär Mehrkornbrötchen
210 g Packung
(100 g = 1.17)



IMMER GÜNSTIG
2.45

Nimm 2 Soft, Bonbons oder Lollies
verschiedene Sorten
200-429 g Beutel
(1 kg = 4.64-10.00)



IMMER GÜNSTIG
1.99



Leicht & Cross Knusperbrot
verschiedene Sorten
125 g Packung
(100 g = 0.71)

IMMER GÜNSTIG
-.89



IMMER GÜNSTIG
1.49

Fisherman's Friend Duopack
verschiedene Sorten
50 g Packung
(100 g = 2.98)

1l Flasche



Label 5 Scotch Whisky
40 % Vol.
Körper: leicht-mittel, Nase: malzig, Geschmack: harmonisch, Finish: mittel-lang, süßlich.
1 l Flasche

IMMER GÜNSTIG
14.99



Käfer Weine
verschiedene Sorten
Italien, mittelkräftig, fruchtige Aromen, rund und harmonisch, trocken.
0,75 l Flasche
(1 l = 4.65)

IMMER GÜNSTIG
3.49



Uncle Ben's Sauce XXL
verschiedene Sorten
750 g/684 ml Glas
(1 l = 3.85-4.23)

IMMER GÜNSTIG
2.89



NUR MITTWOCH UND DONNERSTAG
18.-19. OKT.



HAUSGEMACHT

aus unserer **FRISCH** Meister Metzgerei

Deutsches frisches gemischtes Gulasch Schwein/Rind
1 kg

AKTION! -30%
6.99
~~9.99*~~



Lorenz Crunchips
verschiedene Sorten
150-200 g Beutel
(100 g = 0.54-0.63)

AKTION! -20%
1.19*
-.95



Lorenz Erdnußlocken
verschiedene Sorten
200-250 g Beutel
(100 g = 0.42-0.48)

AKTION! -50%
1.99*
-.95



IMMER GÜNSTIG
3.75

Tempo Taschentücher Trio Box
3x80 Blatt Box



Zewa Wisch&Weg Haushaltstücher Sparblatt
4x74 Blatt Packung

IMMER GÜNSTIG
1.95



Cirio Passata
Passierte Tomaten
1 l Tetrapack

IMMER GÜNSTIG
1.49

wiederverschließbar

DONNERHITS

UNSERE BLITZGÜNSTIGEN AM MITTWOCH UND DONNERSTAG.



schnittfest, saftig und aromatisch im Geschmack

AKTION! -28%
179
~~249***~~

Niederlande
Joyn
Strauchtomaten
Klasse I
375 g Packung
(1 kg = 4.77)



AKTION! -37%
188
~~290*~~

Sonnen Bassermann
Fertiggericht
verschiedene Sorten
375-480 g Packung
(1 kg = 3.92-5.01)

NUR FREITAG UND SAMSTAG
20.-21. OKT.

aus unserer
FRISCH
Meister Metzgerei



Neuseeländisches Frisches Lammkarree
100 g

AKTION! -12%
377
~~420*~~



Müller Milch
verschiedene Sorten
250/400/500 ml
Becher/Flasche
(1 l = 1.18-2.36)

AKTION! -40%
0.99*
-59



Melitta Bella Crema
verschiedene Sorten
1.100 g Packung
(1 kg = 8.17)

AKTION! -31%
8.99
~~12.99*~~

Bree Rebsortenweine oder GWF die jungen frank'n
Mittelkräftig, kräftige Aromen, wenig Säure, trocken oder halbtrocken.
0,75 l Flasche
(1 l = 3.99)



AKTION! -33%
2.99
~~4.49*~~

SCHÖNES KOCHENENDE.

UNSERE WOCHENENDHELDEN.



Spanien
Tafeltrauben rot kernlos
Sorte: Crimson
Klasse I
500 g Schale
(1 kg = 2.98)

AKTION! -25%
149
~~199***~~



Nestlé
Frühstückscerealien oder Lion Knuspermüsli
verschiedene Sorten
300-400 g Packung
(1 kg = 4.88-6.50)

AKTION! -33%
1.95
~~2.89*~~



AKTION! -18%
3.88
~~4.74*~~

Gerolsteiner Mineralwasser
verschiedene Sorten
6 x 1,5 l PET EW
+ 1.50 Pfand
(1 l = 0.43)

* Unser Normalpreis, ** Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers, *** Die Relation bezieht sich auf die Normalpreise der KW 40



Christoph Ruffer

★ TOUR DE MENUE ★

WIR HOLEN DIE 2 STERNEKÜCHE FÜR SIE NACH HAUSE.
 KOCHEN SIE MIT CHRISTOPH RUFFER, KÜCHENCHEF
 RESTAURANT HAERLIN, HOTEL VIERJAHRESZEITEN, HAMBURG.

Das renommierte Restaurant Haerlin, ausgezeichnet mit 2 Michelin-Sternen, 19 Gault-Millau-Punkten und 4 ½ Fs des Magazins „DER FEINSCHMECKER“ wurde vom gleichnamigen kulinarischen Magazin DER FEINSCHMECKER des Jahreszeitenverlags zum „Restaurant des Jahres 2014“ ausgezeichnet!

GRIESFLAMMERI MIT HIMBEERMARK

Für den Grießflammeri die Milch zusammen mit dem ausgekratzten Mark der halben Vanilleschote und der Hälfte von 60 gr. Zucker aufkochen. Den Weichweizengrieß einrühren und bei schwacher Hitze für 5 Minuten unter Rühren kochen. Danach den Grießflammeri in eine Schüssel füllen. Die zwei Eier trennen, die Eigelbe rührend unter den lauwarmen Gries geben, die Eiweiß mit den restlichen 30 gr. Zucker in der Küchenmaschine zu einem steifen Schnee schlagen. Die Schale der Bio Zitrone fein abreiben und zum Flammeri geben. Die Gelatine in kaltem Wasser einweichen und tropfnass zusammen mit dem Zitronensaft in einem Topf erwärmen, so daß sie sich auflöst. Beides unter den Grießflammeri rühren. Die Schüssel mit dem Grießflammeri auf einem Eiswasserbad stellen und kaltrühren. Die Sahne steif schlagen und nach und nach unter den Flammeri heben. Zum Schluß den geschlagenen Eischnee unterrühren. Kleine Porzellanförmchen mit dem Grießflammeri befüllen und für 6 Stunden oder über Nacht kaltstellen. Für das Himbeermark die Himbeeren in einem Topf zusammen mit dem Zucker und 2 Eßl. Wasser erhitzen und für 10 Minuten sanft köcheln lassen. Anschließend durch ein Sieb streichen und das passierte Himbeermark kalt stellen. Das Himbeermark als Spiegel auf Teller verteilen. Die Porzellanförmchen unter warmen Wasser kurz erhitzen und den Grießflammeri stürzen. Den Grießflammeri auf den Himbeerspiegel anrichten, mit etwas Himbeermark nappieren und mit Minzspitzen garnieren.

Zutaten***

500 ml Milch	0,40
1/2 Vanilleschote	1,45
60 g Zucker	0,04
80 g Weichweizengrieß	0,05
2 Eier	0,54
1 Bio Zitrone	0,79
4 Blatt weiße Gelatine	0,79
4 El Zitronensaft	0,16
250 ml Sahne	0,90
250 g Himbeeren	3,98
50 g Zucker	0,03
Minzblätter	0,10

PRO PERSON CA.***
4,61

Für 2 Personen



Zubereitungszeit: 2,5 h

Schwierigkeitsgrad: ●●●○

Nährwerte

Brennwert
ca. 865 kcal

Fett
ca. 34 g

Gesättigtes Fett
ca. 20 g

Kohlenhydrate
ca. 107 g

davon Zucker
ca. 79 g

Eiweiß
ca. 27 g

Salz
ca. 0,69 g



Weihenstephan Frischer

Schlagrahm
32 % Fett
500 g Packung
(1 kg = 3.58)

AKTION! -28%
179
 2.49*

Deutschland/Portugal

Himbeeren
Klasse I
125 g Packung
(100 g = 1.59)



enthalten viele Aromen,
 besonders gut geeignet
 für die Zubereitung und
 Garnitur von Nachspeisen

AKTION! -20%
199
 2.49***



AKTION! -31%
1.29*
-89

Hitchcock Zitronensaft
200ml Flasche
(100 ml = 0.45)



ja! Raffinade-Zucker
feine Körnung
1 kg Packung

DAUER PREIS HIT
-65



Weltgold Weichweizengrieß
500 g Packung
(1 kg = 0.58)

DAUER PREIS HIT
-29

AUF EIN GUTES GLAS WEIN.



WWW.HIT.DE



AKTION! -25%
2.99
3.99*

HXM Rebsortenweine
verschiedene Sorten
Mittelkräftig, fruchtige Aromen,
rund und samtig, feine Säure,
trocken, halbtrocken oder lieblich.
1 l Flasche



AKTION! -20%
3.99
4.99*

**Winzer Krems Sandgrube
13 Rebsortenweine**
verschiedene Sorten
Österreich, leicht, dezente Aromen,
spritzig, frische Säure, trocken.
0,75 l Flasche
(1 l = 5.32)



AKTION! -36%
4.44
6.99*

Villa Franz Riesling
Rheingau, kräftig, intensive
Aromen, spritzig, frische
Säure, trocken oder feinherb.
0,75 l Flasche
(1 l = 5.92)



AKTION! -14%
4.99
5.79*

**Chât. Haut-Domingue,
Chât. La Lande Bordeaux
o. Chât. Hautes Combes
Bordeaux**
Frankreich, mittelkräftig, dezente
Aromen, wenig Säure, körperreich
mit Taninen, trocken.
0,75 l Flasche
(1 l = 6.65)



AKTION! -29%
4.99
6.99*

**Bel Moro Weine
oder Astrale Rosso**
verschiedene Sorten
Italien, mittelkräftig,
dezente Aromen, wenig
Säure, trocken.
0,75 l Flasche
(1 l = 6.65)



AKTION! -27%
7.99
10.99*

**B. Philippe de
Rothschild Mouton
Cadet Bordeaux oder
Tertre du Moulin**
Frankreich, mittelkräftig,
dezente Aromen, rund-samtig,
wenig Säure, trocken.
0,75 l Flasche
(1 l = 10.65)



AKTION! -24%
3.77
4.99*

Jules Mumm Sekt
verschiedene Sorten
0,75 l Flasche
(1 l = 5.03)

HOCHPROZENTIG GENUSSVOLL.



**Ouzo Plomari oder
Parliament Vodka**
40 % Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = 12.84)

AKTION! -18%
8.99
10.99*



**Bacardi
Oakheart: +
Plastic Cup
GRATIS**

**Fernet Branca
oder Averna
Amaro Siciliano**
verschiedene Sorten
28-39 % Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = 14.27)

AKTION! -17%
9.99
11.99*

**Bacardi Carta Blanca
oder Bacardi Oakheart**
35/37,5 % Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = 14.27)

AKTION! -23%
9.99
12.99*

**+ 2
Gläser
GRATIS**



**Jim Beam White,
Apple, Honey
oder Red Stag**
35-40 % Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = 14.27)

AKTION! -26%
9.99
13.49*

**Havana Club 7 Jahre Rum oder
Kraken Black Spiced Rum**
40 % Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = 28.56)



**+ Glas
GRATIS**

AKTION! -13%
19.99
22.99*

Fa Deospray, Deo Roll-On, Duschgel oder Flüssigseife
verschiedene Sorten
50-250 ml Dose/Flasche/
Roller/Spender
(1 l = 3.50-17.60)

HAUT.



AKTION! -30%
1.25*
-88



Rexona Deospray, Deo Roll-On oder Deostick
verschiedene Sorten
40-150 ml Dose/
Roller/Stick
(1 l = 7.70-28.80)

AKTION! -15%
1.15
1.35*



seba med Dusche
verschiedene Sorten
200 ml Flasche
(100 ml = 1.18)

IMMER GÜNSTIG
2.35



Garnier Body Intensiv 7 Tage Mango Milk oder Creme
400 ml Flasche/300 ml
Tiegel
(1 l = 6.88-9.17)

IMMER GÜNSTIG
2.75



Bübchen extra weiche Feuchttücher sensitiv
4x56 Stück Packung

AKTION! -36%
2.89
4.49*



Sensodyne ProSchmelz Zahncreme
verschiedene Sorten
100 ml Tube

AKTION! -21%
2.89
3.65*



Oral-B Aufsteckbürsten Cross Action
3 Stück Packung

+ blend-a-med complete protect expert Tiefenreinigung Zahncreme 75 ml im Wert von 2,95 Euro GRATIS



AKTION!
9.88
10.45*



HAARE.

L'Oréal Paris Elnett Haarspray
verschiedene Sorten
300 ml Dose
(1 l = 8.97)

AKTION! -24%
2.69
3.55*



Garnier Wahre Schätze Shampoo oder Spülung
verschiedene Sorten
250/200 ml Flasche
(100 ml = 0.80-1.00)

AKTION! -17%
1.99
2.39*



Zewa Toilettenpapier Ultra Soft oder Deluxe
8x150/135 Blatt Packung

IMMER GÜNSTIG
2.95



o.b. Tampons
verschiedene Sorten
32-64 Stück Packung
(ST = 8.02-12.47)

AKTION!
4.49
4.95*

2 Packungen zu je 7,95€ kaufen = 15,90 €
- Couponrabatt = 3,00 €
Gesamtwert = 12,90 €

entspricht pro Packung **6,45 €**

3€ - SOFORTRABATT!
Beim Kauf von 2 Pampers Sparpack Baby Dry oder Baby Dry Pants Windeln Ihrer Wahl, erhalten Sie 3€ Sofortrabatt gegen Vorlage dieses Coupons zusammen mit den 2 Artikeln an der Kasse. Nicht alle abgebildeten Artikel jederzeit vorrätig. Nur gültig für auf dem Coupon genannte Produkte. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar & nur im Original gültig. Veröffentlichungen und Vervielfältigungen sind untersagt. Keine Barauszahlung. Gültig vom 16.10.2017 - 22.10.2017.



3€ 2 Packung - Sofortrabatt

Pampers baby-dry oder baby-dry pants Sparpack
verschiedene Sorten
21-46 Stück Packung
(ST = 0.17-0.38)

IMMER GÜNSTIG
7.95



Domestos WC-Stein Power 5 oder Turbo fresh Citrus
verschiedene Sorten
1 Stück Packung

AKTION! -28%
1.11
1.55*



Viss Kraft & Glanz Glas- & Flächen-Reiniger
750 ml Flasche
(1 l = 2.39)

AKTION! -27%
1.79
2.45*

2 EURO RABATT

Produkte der Marken



im Gesamtwert von 8,- € nach Ihrer Wahl kaufen und 2,- € Sofortrabatt erhalten!

Viss Scheuermilch Original
500 ml Flasche
(1 l = 2.58)

AKTION! -11%
1.29
1.45*

Ariel Waschmittel 3in1 Pods
verschiedene Sorten
15 Anwendungen
(1 Anwendung = 0.17)

Limitierte Testgröße



AKTION!
2.49



Weißer Riese Waschmittel
verschiedene Sorten
100 Anwendungen
(1 Anwendung = 0.13)

AKTION! -13%
12.99
14.99*

2 EURO RABATT

beim Kauf von Produkten der Marken



im Wert von mind. 8,- €
Gültig vom 1.8. bis 31.10. 2017.
Nur ein Coupon pro Kunde. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.



* Unser Normalpreis, ** Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Melitta Kaffeemaschine Enjoy Top
modernes Design mit Edelstahlelementen
am Filter und am Kannengriff, patentierter
AromaSelector, für 10/15 Tassen, weiß oder
schwarz
je



SONDERPOSTEN. BEGRENZTE MENGE.



WWW.HIT.DE



AKTION! -16%
37,99
44,99*



frisch
gemahlene
Kaffeebohnen
für wahre
Kaffe-
Liebhaber

AKTION! -24%
37,99
49,99**

Melitta Kaffeemühle
Molino
individuelle Mahlgradeinstellung in 17
Stufen, einstellbare Kaffeemenge für
2-14 Tassen, Bohnenbehälter mit 200 g
 Fassungsvermögen, automatische
Abschaltung, Leistung: 100 W

Melitta Kaffeefilter
Pour Over
für aromatischen, handge-
filterten Kaffee, Größe 1x4,
auf ein oder zwei Tassen
aufsetzbar



AKTION! -25%
2,99
3,99*

BIC Megalighter Flex Relax
flexibles Stabfeuerzeug (blau/schwarz)
je



AKTION! -38%
2,49
3,99*

GSW Bratpfanne 28 cm
Titanium
aus hochwertigem Aluminium-Guss, für den intensiven
Gebrauch und höchste Beanspruchung, extra schwere
Ausführung, 8 mm FerroTherm-Boden



Bratpfanne
Titanium
24 cm für
24,99 €

AKTION! -25%
29,99
39,99*

MEHR SPASS AUF DER KARTE.

JETZT MIT 15 % EXTRA-GUTHABEN.



Lade iTunes-Inhalte auf ein iPhone oder iPad, einen iPod touch, Mac oder PC.

- So geht das Einlösen:
1. Gehe zum iTunes Store.
 2. Scrolle ganz nach unten und klicke bzw. tippe auf Einlösen.
 3. Gib den oben angezeigten Code ein.

Rabattierte Geschenkkarten können nicht für den Erwerb von eBooks verwendet werden.

AGBs:
apple.com/legal/itunes/de/gifts.html

*Geschenkguthaben gilt nicht für die 15€-Wertstufe und die variable iTunes Karte. Die Einlösung erfolgt über den Code auf Ihrem HIT Aktivierungsbeleg, alle weiteren Vorgänge werden ebendort erläutert. Die Aktion gilt vom 16.10. - 21.10.2017. TM Apple und © Inc 2017. Alle Rechte vorbehalten. Rabattierte Geschenkkarten können nicht für den Erwerb von eBooks verwendet werden.

Achten Sie auf den Aktivierungsbeleg.

Müller Kerzen Maxi-Lichte
12er Pack
stimmungsvolle
Beleuchtung mit der dop-
pelten Brenndauer eines
normalen Teelichts

**Müller Kerzen BSS-
Stumpenkerzen**
100 x 50 mm, 4er Pack
Brenndauer ca. 24 Std.,
verschiedene Farben



**Müller Kerzen BSS-
Stumpenkerzen**
120 x 60 mm, 8er Pack
Brenndauer ca. 32 Stunden,
verschiedene Farben

**Müller Kerzen
Teelichte**
100er Pack
Brenndauer ca. 4,5
Stunden

AKTION! -29%
2,49
3,49*

AKTION! -24%
2,88
3,79*

AKTION! -30%
6,99
9,99*

AKTION! -21%
2,49
3,15*

**Purina felix
Katzensnacks**
verschiedene Sorten
45-60 g Packung
(100 g = 1.48-1.98)



AKTION! -29%
1,25
-89

TIERISCH LECKER.

**Gourmet Gold
Katzenfutter**
verschiedene Sorten
85 g Dose
(100 g = 0.39)



AKTION! -27%
0,45
-33

**Pedigree
Hundesnacks**
verschiedene Sorten
95-500 g/1-20 Stück Packung
(ST = 0.32-13.60)



AKTION! -11%
1,29
1,45*

DER SUPER HIT



swirl
**Swirl Tragegriff
Müllbeutel**
in den Ausführungen 5 l,
10 l, 20 l und 35 l

AKTION! -39%
1,-
1,65*

* Unser Normalpreis, ** Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

FÜR ALLE DURSTTYPEN

Krombacher Pils

verschiedene Sorten
Kasten: 20 x 0,5/24 x 0,33* l Flaschen
+ 3.10/3.42 Pfand
(1 l = 1.05-1.32)



**Valensina oder
ViO Bio Limonade**
verschiedene Sorten
1 l PET Flasche
+ 0.25 Pfand

AKTION! **-29%**
1.39*
-99



**Apollinaris
Mineralwasser**
verschiedene Sorten
Kasten: 10 x 1 l PET
Flaschen
+ 3.00 Pfand
(1 l = 0.44)

AKTION! **-27%**
4.40
5.99*



AKTION! **-24%**
10.49
13.70*

* Nicht in allen Märkten erhältlich



**Flensburger
Winterbock**
6 x 0,33 l
Bügelflaschen
+ 0.90 Pfand
(1 l = 2.02)

AKTION! **-17%**
3.99
4.79*

Warsteiner
verschiedene Sorten
Kasten: 20x0,5*/ 24x0,33* l Flaschen
+ 3.10/3.42 Pfand
(1 l = 1.05-1.32)
* Nicht in allen Märkten erhältlich



AKTION! **-24%**
10.49
13.70*



**Astra oder
Flensburger**
verschiedene Sorten
Kasten: 20/27 x 0,33 l
Flaschen
+ 3.66/4.50 Pfand
(1 l = 1.23-1.67)

AKTION! **-21%**
10.99
13.99*



**König Ludwig Weissbier oder
Schöfferhofer Weizen**
verschiedene Sorten
Kasten: 20 x 0,5 l Flaschen
+ 3.10 Pfand
(1 l = 1.20)

AKTION! **-25%**
11.99
15.99*



**Mönchshof Bockbier
oder Einbecker
Winterbock**
4x0,5 l Flaschen/ 6x0,33l
Flaschen
+ 0.48/0.60 Pfand
(1 l = 1.75-1.76)

AKTION!
3.49
3.79*



**Lipton Ice Tea
oder Punica**
verschiedene Sorten
1,5 l / 1,25 l PET Flasche
+ 0.25 Pfand
(1 l = 0.59-0.71)

AKTION! **-31%**
1.29*
-89



**Nürburg Quelle
Mineralwasser**
Classic, Medium oder
Naturelle
Kasten: 12 x 1 l PET
Flaschen
+ 4.50 Pfand
(1 l = 0.42)

AKTION! **-17%**
4.99
5.99*



Sester Kölsch
Kasten: 20 x 0,5 l
Flaschen
+ 3.10 Pfand
(1 l = 0.80)

AKTION! **-18%**
7.99
9.79*



Früh Kölsch
Kasten: 20 x 0,5/24 x
0,33* l Flaschen
+ 3.10/3.42 Pfand
(1 l = 1.18-1.49)

AKTION! **-18%**
11.77
14.20*

* Nicht in allen Märkten erhältlich



KERPEN-SINDORF
KERPENER STRASSE 157/163
KERPEN-SINDORF 50170
(02273) 60390
(HIT HANDELSGRUPPE GMBH & CO.KG
JEAN-DOHLE-STR. 1.53721 SIEGBURG)
MO.-SA. 8.00 - 22.00 UHR

SANKT AUGUSTIN
ALTE HEERSTRASSE 53
SANKT AUGUSTIN 53757
(02241) 337781
(HIT HANDELSGRUPPE GMBH & CO.KG
JEAN-DOHLE-STR. 1.53721 SIEGBURG)
MO.-SA. 8.00 - 22.00 UHR

BRÜHL
LESSINGSTRASSE 1-3
BRÜHL 50321
(02232) 12008
(HIT HANDELSGRUPPE GMBH & CO.KG
JEAN-DOHLE-STR. 1.53721 SIEGBURG)
MO.-SA. 8.00 - 21.00 UHR

SIEGBURG
INDUSTRIESTRASSE 29
SIEGBURG 53721
(02241) 939890
(HIT HANDELSGRUPPE GMBH & CO.KG
JEAN-DOHLE-STR. 1.53721 SIEGBURG)
MO.-SA. 8.00 - 22.00 UHR

GUMMERSBACH-REBBELROTH
KÖLNER STRASSE 223
GUMMERSBACH-REBBELROTH 51645
(02261) 2902890
(HIT VERBRAUCHERMARKT GUMMERSBACH
GMBH & CO. KG
KÖLNER STR. 223.51645 GUMMERSBACH)
MO.-SA. 8.00 - 22.00 UHR

NIEDERKASSEL-RHEIDT
MARKTSTRASSE 109
NIEDERKASSEL-RHEIDT 53859
(02208) 506280
(HIT HANDELSGRUPPE GMBH & CO.KG
JEAN-DOHLE-STR. 1.53721 SIEGBURG)
MO.-SA. 8.00 - 22.00 UHR

KÖLN-BRAUNSFELD
SCHEIDTWEILERSTRASSE 83-87
KÖLN-BRAUNSFELD 50933
(0221) 57779910
(HIT HANDELSGRUPPE GMBH & CO.KG
JEAN-DOHLE-STR. 1.53721 SIEGBURG)
MO.-SA. 8.00 - 22.00 UHR

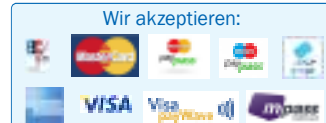
EUSKIRCHEN
ROITZHEIMER STRASSE 117
EUSKIRCHEN 53879
(02251) 94710
(HIT HANDELSGRUPPE GMBH & CO.KG
JEAN-DOHLE-STR. 1.53721 SIEGBURG)
MO.-SA. 8.00 - 22.00 UHR

EUSKIRCHEN
GEORGSTRASSE 22
EUSKIRCHEN 53879
(02251) 129370
(HIT HANDELSGRUPPE GMBH & CO.KG
JEAN-DOHLE-STR. 1.53721 SIEGBURG)
MO.-SA. 8.00 - 21.00 UHR

HENNEF
ADENAUERPLATZ 2
HENNEF 53773
(02242) 8749800
(HIT HANDELSGRUPPE GMBH & CO.KG
JEAN-DOHLE-STR. 1.53721 SIEGBURG)
MO.-SA. 7.00 - 21.00 UHR

TROISDORF-SIEGLAR
SPICHER STRASSE 101
TROISDORF-SIEGLAR 53844
(02241) 96340
(HIT HANDELSGRUPPE GMBH & CO.KG
JEAN-DOHLE-STR. 1.53721 SIEGBURG)
MO.-SA. 8.00 - 22.00 UHR

ESCHWEILER
DÜRENER STRASSE 200
ESCHWEILER 52249
(02403) 883200
(HIT ESCHWEILER GMBH & CO. KG
DÜRENER STRASSE 200,52249 ESCHWEILER)
MO.-SA. 8.00 - 21.00 UHR



Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Druckfehler vorbehalten.
Verkauf solange Vorrat.

* Unser Normalpreis ** Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Besuchen Sie uns
auf www.hit.de
**Kostenlose
Hotline:
0800/
1137378**



EU Ecolabel:
DE/028/026