

# HIT

**ECHTE VIELFALT.**

## JEDES STÜCK EIN MEISTERSTÜCK.

100% Argentinien, 100% aus der Grassteppe  
100% natürliche Fütterung,  
mindestens 42 Tage gereift.

100% aus der Keule,  
besonders frisch und  
extra mager

4 Wochen naturgereift

**Argentinische frische Hüftsteaks**  
vom Weideochsen  
100 g

**AKTION!** -29%  
**1.99**  
~~2.70\*~~

**Deutsche frische Jungbullen-Rouladen, -Braten, -Gulasch**  
aus der Keule **1 kg**

**AKTION!** -41%  
**8.88**  
~~14.99\*~~

**FRISCH VOM FELD AUS DEN REGIONEN.**



**Deutschland Himbeeren**  
Sorte: Diamond Jubilee  
Klasse I  
200 g Packung  
(100 g = 1.25)

**AKTION!** -29%  
**2.49**  
~~3.40\*~~



**Tilbury Gouda jung**  
Holländischer Schnittkäse  
48 % Fett i. Tr., mild  
100 g

**AKTION!** -44%  
**0.99**  
**55**  
~~1.00\*~~



**Meggle Alpenbutter, Joghurt oder Streichart**  
250 g Packung  
(100 g = 0.56)

**AKTION!** -37%  
**1.39**  
~~2.10\*~~



**Nutella Nuss-Nougat-Creme**  
750 g Glas  
(1 kg = 3.69)

**AKTION!** -27%  
**2.77**  
~~3.70\*~~



**Wagner Steinofen Pizza, Pizzas, Flammkuchen oder Piccolinis**  
verschiedene Sorten, tiefgefroren  
250-380 g Packung  
(1 kg = 3.92-6.00)

**AKTION!** -35%  
**1.49**  
~~2.29\*~~



**Chio Chips, funny-frisch oder Kesselchips**  
verschiedene Sorten  
120-175 g Beutel  
(100 g = 0.40-0.83)

**AKTION!** -29%  
**1.39**  
**99**  
~~1.99\*~~



**Bonne Maman Konfitüre oder Intense**  
verschiedene Sorten  
235-380 g Glas  
(1 kg = 4.45-7.20)

**AKTION!** -26%  
**1.69**  
~~2.29\*~~

### NUR DIESE WOCHE



**Dallmayr prodomo**  
verschiedene Sorten  
500 g Packung  
(1 kg = 6.98)

**AKTION!** -46%  
**3.49**  
~~6.49\*~~



**Lavazza Caffè Crema oder Espresso**  
verschiedene Sorten  
1.000 g Packung

**AKTION!** -29%  
**9.99**  
~~13.99\*~~

### SOMMER-FREUDEN.



**hohes C Fruchtsaft**  
verschiedene Sorten  
1 l PET Flasche

**AKTION!** -38%  
**1.11**  
~~1.70\*~~



**Mumm Dry Jahrgangssekt**  
verschiedene Sorten  
0,75 l Flasche  
(1 l = 5.17)

**AKTION!** -33%  
**3.88**  
~~5.70\*~~



**Häagen-Dazs Eis oder Ben & Jerry's Ice Cream**  
verschiedene Sorten, tiefgefroren  
267-500 ml Becher  
(1 l = 9.54-17.87)

**AKTION!** -20%  
**4.77**  
~~5.99\*~~



**Coca Cola\***  
verschiedene Sorten  
Kasten: 12 x 1 l PET Flaschen  
+ 3.30 Pfand  
(1 l = 0.75) \*koffeinhaltig

**AKTION!** -28%  
**8.99**  
~~12.40\*~~

Achten Sie auf dieses Symbol , Seite 20

# In allen Märkten mit Frischfisch-Theke

# Old Amsterdam



**FISCH**  
  
 Mehr auf [www.HIT.de](http://www.HIT.de)  


**Frisches Lachsfilet von den Färöer Inseln**  
 mit Haut, perfekt zum Grillen oder im Ofen  
 100 g

**AKTION!** **-21%**  
**3.69**  
 4.60\*

aus unserer **FRISCH** Meer-Bar

festes Fleisch mit würzig-kraftigem Geschmack

wenig Fett, zartes, festes Fleisch

zartes, weißes Fleisch



**Frisches Kabeljau-Rückenfilet ohne Haut**  
 praktisch grätenfrei, aus nachhaltiger Fischerei, ideal zum Grillen oder in der Pfanne  
 100 g

**AKTION!** **-36%**  
**2.49**  
 3.99\*

aus Wildfang



**Heilbuttfilet schwarz**  
 aufgetaut, ideal zum Braten  
 100 g

**AKTION!** **-35%**  
**2.22**  
 3.39\*

**Argentinische Rotgarnelenschwänze**  
 aufgetaut, roh, geschält, ideal zum Grillen  
 100 g

**AKTION!** **-21%**  
**2.99**  
 3.70\*

## FISCH AUS DEM KÜHLREGAL



**Norfisk Wildlachs geräuchert**  
 in Scheiben  
 150 g Packung  
 2 (100 g = 2.86)

**AKTION!** **-28%**  
**4.29**  
 5.99\*



**Popp Zarte Appetithappen**  
 Kräuterhering Nordische Art, süß-säuerlich mariniert  
 300 g Becher  
 (1 kg vom Abtropfgewicht = 11.27)

**AKTION!** **-15%**  
**1.69**  
 1.99\*

**Heiploeg Nordseekrabbenfleisch**  
 gekocht und geschält  
 100 g Packung



**DAUER PREIS HIT**  
**2.99**

**DISCOUNT HIT**

\* Unser Normalpreis, \*\* Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Old Amsterdam ist ein Käse mit eigenem Geschmack und eigener Konsistenz, bewusst gewählt von Liebhabern. Es ist dieser ganz eigene vollmundige, herzhaft und intensive Geschmack, der Old Amsterdam zu einem Erlebnis macht.

herzhaft und leicht-süßlich im Geschmack



**Old Amsterdam**  
 Holländischer Hartkäse  
 48 % Fett i. Tr.  
 100 g

**AKTION!** **-35%**  
**1.29**  
 1.99\*



aus unserer **FRISCH** Käserei



3 Wochen gereift

**Brie Torte**  
 Französischer Weichkäse  
 50 % Fett i. Tr., mild  
 100 g

**AKTION!** **-38%**  
~~0.99~~  
**0.55**



volles Genussaroma am Stück!



**Frischkäse-zubereitung**  
 verschiedene Sorten  
 sahnig-cremig, Doppelrahmstufe  
 100 g

**AKTION!** **-30%**  
**1.11**  
 1.59\*



**Grünländer**  
 Deutscher Schnittkäse  
 verschiedene Sorten  
 100 g

**AKTION!** **-41%**  
~~1.49~~  
**0.88**



**Antipasti-Mix**  
 verschiedene Sorten  
 100 g

**AKTION!**  
**1.79**

aus Heumilch, 3/5 Monate gereift



**Zillertaler Edelschaf oder Edelschaf**  
 Österreichischer Hart-/Schnittkäse  
 45 % Fett i. Tr., würzig  
 100 g



**AKTION!** **-30%**  
**2.22**  
 3.10\*

Wir kennzeichnen alle Käsesorten mit einem Laktosegehalt von  $\leq 0,1$ g / 100g mit unserem „Laktosefrei“-Symbol.

fest und knackig,  
süß und lecker



**Deutschland Süßkirschen**  
28 mm +  
Klasse I  
400 g Packung  
(1 kg = 8.73)

**AKTION!** -22%  
**3.49**  
~~4.19\*\*\*~~

kalorienarmer  
Durstlöscher



**Spanien Wassermelone**  
rot, kernarm  
Klasse I  
1 kg Lose

**AKTION!** -36%  
**1.39\*\*\***  
**-89**

aromatisch süß und  
saftig



**Südafrika Tafelbirnen**  
Sorte: Forelle  
Klasse I  
1 kg Lose

**AKTION!** -17%  
**2.49**  
~~2.99\*\*\*~~

**Peru Bio HIT Avocado**  
Sorte: Hass  
Klasse II  
Stück



**AKTION!** -25%  
**1.49**  
~~1.99\*\*\*~~

extra große Köpfe  
fein-würzig im Geschmack  
- ideal als Rohkost oder  
Gemüsebeilage



**Deutschland Kohlrabi**  
Klasse I  
Stück

**AKTION!** -29%  
**0.59\*\*\***  
**-49**

**LECKERWISSEN.**



extra süß und  
saftig



**Türkei Zuckeraprikosen**  
Sorte: Haci Haliloglu  
Klasse I  
350 g Packung  
(1 kg = 3.97)

**AKTION!** -30%  
**1.39**  
~~1.99\*\*\*~~

besonders nussiges  
Aroma, als Brotaufstrich  
oder zum Salat

geschmacklich  
die besten  
Sorten



**Deutschland Speisefrükartoffeln**  
verschiedene Kocheigenschaften  
Sorte: siehe Etikett  
2,5 kg Netz  
(1 kg = 1.20)

**AKTION!** -25%  
**2.99**  
~~3.99\*\*\*~~

ideal im Salat oder zum  
snacken, garantiert  
sonnengereift,  
einzigartiger fein-süßer  
Geschmack



**Frankreich Gourmet HIT Cocktailstrauchtomaten**  
Klasse Extra  
400 g Packung  
(1 kg = 5.55)

**AKTION!** -26%  
**2.22**  
~~2.99\*\*\*~~

**ERNÄHRUNGSWISSEN**

**Zuckeraprikose**

Zuckeraprikosen sind gerade jetzt im Juli besonders lecker und saftig. Ihr knackiges Fruchtfleisch und die intensive Rötung der Wangen machen sie zum sommerlichen Hochgenuss. Klar, dass auch die inneren Werte „schmecken“: Wenig Säure, dafür viele Vitamine, Mineralien und natürliche

Ballaststoffe, die die Verdauung unterstützen. Frische Zuckeraprikosen lassen sich kulinarisch vielfältig verwenden - als Dessert, gekocht in pikanten Gerichten und als Aprikosenkuchen. Als Konfitüre oder Gelee schmecken sie natürlich auch das ganze Jahr über am Frühstückstisch.

**Unser Tipp**

zum Fleischgericht oder  
einfach im Salat  
ein Genuss



**AKTION!** -22%  
**1.39**  
~~1.79\*\*\*~~

**Deutschland Champignons weiß**  
Klasse I  
400 g Packung  
(1 kg = 3.48)

leichte Schärfe



**Deutschland Radieschen**  
Klasse I  
Bund

**AKTION!** -34%  
**0.59\*\*\***  
**-39**

**SIE HABEN UNS GEWÄHLT\***

HIT Handelsgruppe gewinnt den Retail Award 2019 in der Kategorie LEH VOLLSORTIMENTER.

\*Die GfK Nürnberg hat im Auftrag des FRUCHTHANDEL MAGAZIN eine repräsentative Verbrauchermfrage durchgeführt. Dabei wurden 9.000 Haushalte nach ihrer Meinung zum Obst- und Gemüseangebot der verschiedenen Handelsgruppen, einschließlich der Kategorie LEH Vollsormenter, befragt. Bewertet wurden nicht einzelne Märkte, sondern die Leistung der gesamten HIT Handelsgruppe.

FRUCHTHANDEL MAGAZIN  
**RETAIL AWARD 2019**  
DEUTSCHLANDS NUMMER EINS FÜR OBST UND GEMÜSE ★★ ★  
KATEGORIE LEH VOLLSORTIMENTER

**HIT**  
HANDELSGRUPPE  
GMBH & CO. KG

EST. 1967

# HIT MEISTER-METZGEREI



HAUSGEMACHT



**Deutsche frische Holzfällersteaks**  
aus der Schweineschulter mit Knochen und Schwarte, grillfertig vorbereitet  
1 kg

AKTION! **3,99**  
~~8,20\*~~

-52%

HAUSGEMACHT



**Deutsche frische grobe Bratwurst**  
vom Schwein, pikant gewürzt  
1 kg

AKTION! **4,44**  
~~7,70\*~~

-43%

## UNSERE BESTE ZUTAT: HANDWERKLICHES KÖNNEN

- Echte Metzgermeister.
- Gelernte Handwerkskunst im Markt.
- BESTE Aufzucht. BESTE Rohware.
- Saftiges Fleisch, das in der Pfanne nicht zusammenschrumpft.
- 100% reine und unverfälschte Gewürze.
- Beratung zu Herkunft und Reifegraden.
- Wir erzählen gerne mehr über unsere Meisterstücke.

*aus dem Schweinerücken, extra mager*



HAUSGEMACHT



**Deutsche frische Grillkoteletts**  
vom Schweinenacken natur oder mariniert  
1 kg

AKTION! **4,44**  
~~8,20\*~~

-46%



AKTION! **4,44**  
~~7,20\*~~

-39%

**Deutsche frische Stiel- oder Lummerkoteletts**  
vom Schwein  
1 kg

*besonders mager und daher pfannentfertig, Das Beste vom Schwein, sehr zart, ohne Fett und ohne Kette*



HAUSGEMACHT



**Deutsche frische Schweine-Rückensteaks**  
natur oder mariniert  
1 kg

AKTION! **5,99**  
~~10,70\*~~

-44%

*von deutschen regionalen Bauernhöfen, Handelsklasse A, ohne Gentechnik, für den kalorienbewusstesten Genuss*



HAUSGEMACHT



**Deutsche frische Putensteaks oder -Schnitzel**  
aus der zarten mageren Brust, natur oder mariniert  
1 kg

AKTION! **7,99**  
~~10,00\*~~

-27%



*ohne Knochen*

AKTION! **1,69**  
~~2,10\*~~

-23%

**Spanischer frischer Iberico Schweinenacken**  
100 g





FLEISCH

Mehr auf [www.HIT.de](http://www.HIT.de)



### PFANNKUCHEN GEFÜLLT MIT KALBSGESCHNETZELTEM

- Zutaten für 2 Personen**
- 300g Kalbsgulasch
  - 1/2 Bund Petersilie
  - 1 Zwiebel, weiß
  - 1 Knoblauchzehe
  - 250g Champignons, braun
  - 3 Scheiben Cheddar
  - Butterschmalz zum Braten
  - Salz, Pfeffer zum Würzen
  - 100 ml Weißwein
  - 200 ml Kalbsfond
  - 100g Creme fraîche, Kräuter
  - 125 ml Milch
  - 1 Ei
  - 75g Mehl
- Zubereitungszeit**  
45 Min.
- Schwierigkeitsgrad**  
●○○

HAUSGEMACHT

aus dem Schweine-schinken



**Deutsches frisches Hackfleisch gemischt**  
vom Schwein und Rind  
1 kg

**AKTION!** **4.44**  
~~8.20\*~~

**-46%**

100% aus der Keule, besonders frisch und extra mager



**Deutsche frische Schinken-Schnitzel, -Braten, -Gulasch**  
vom Schwein  
1 kg

**AKTION!** **4.99**  
~~8.20\*~~

**-40%**

100% Weidelämmer  
100% Muttermilch und  
Grasfütterung

HAUSGEMACHT



**Neuseeländische frische Lammlachse**  
natur oder mariniert  
100 g

**AKTION!** **2.99**  
~~4.99\*~~

**-40%**

100% Argentinien  
100% aus der Grassteppe  
100% natürliche Fütterung  
mindestens 42 Tage gereift.



**Argentinische frische Hüftsteaks**  
vom Weideochsen  
100 g

**AKTION!** **1.99**  
~~2.70\*~~

**-29%**

100% aus Deutschland, besonders hell & zart



**Deutscher frischer Kalbsbraten oder -Gulasch**  
aus der Keule  
100 g

**AKTION!** **1.49**  
~~2.30\*~~

**-38%**

100% Argentinien  
100% aus der Grassteppe  
100% natürliche Fütterung  
mindestens 42 Tage gereift



**Argentinisches frisches Rinderfilet**  
vom Weideochsen  
100 g

**AKTION!** **3.99**  
~~4.99\*~~

**-20%**

100% Fleisch von der Färs, besonders zart



HAUSGEMACHT

**Deutsche frische T-Bone-Steaks**  
natur oder mariniert  
100 g

**AKTION!** **1.99**  
~~2.39\*~~

**-17%**

\* Unser Normalpreis, \*\* Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers



EST. 1967

# HIT MEISTER-METZGEREI



**Delikatess Wiener Würstchen**  
im zarten Saitling  
100 g

**AKTION!** **-48%**  
~~1.49\*~~  
**77**



**HAUSGEMACHT**

**Deutscher Fleischkäse gebacken**  
verschiedene Füllungen und Würzungen  
100 g

**AKTION!** **-11%**  
~~0.99\*~~  
**79**

*im eigenen Saft gegart und geräuchert, nach traditioneller Herstellung*



**HAUSGEMACHT**

**Gebratene Metzger Frikadellen**  
traditioneller Genuss  
100 g

**AKTION!** **-27%**  
~~1.20\*~~  
**88**

*über Tannenholz mild geräuchert*



**AKTION!** **-45%**  
~~1.79\*~~  
**99**

**Schinkenkrakauer**  
100 g

*13 Monate gereift*



**AKTION!** **-47%**  
~~1.29\*~~  
**111**

**Dauerwurst-Aufschnitt**  
verschiedene Sorten  
100 g



**AKTION!** **-35%**  
~~1.99\*~~  
**129**

**Prager Schinken**  
100 g



**AKTION!** **-24%**  
~~2.09\*~~  
**159**

**Original Schwarzwälder Schinken**  
100 g



**AKTION!** **-40%**  
~~2.29\*~~  
**199**

**Original Spanischer Serrano Schinken Reserva**  
luftgetrockneter Rohschinken  
100 g

*luftgetrocknet*



**AKTION!** **-33%**  
~~2.09\*~~  
**139**

**Rügenwalder Teewurst oder Pommersche Gutsleberwurst**  
verschiedene Sorten  
100 g



**HAUSGEMACHT**

**AKTION!** **-21%**  
~~1.99\*~~  
**149**

**Deutscher gegarter Putenbrust-Aufschnitt**  
verschiedene Würzungen  
100 g



**HAUSGEMACHT**

**AKTION!** **-21%**  
~~1.99\*~~  
**149**

**Deutscher gegarter Schweine-Rückenbraten**  
Spitzenqualität, auch mariniert  
100 g



**AKTION!** **-36%**  
~~2.40\*~~  
**222**

**Montorsi Original Italienische Cacciatore- oder Abruzzese-Salami**  
100 g

# WURST & GEFLÜGEL

AUS DEM KÜHLREGAL.



**Wiltmann Salami**  
verschiedene Sorten  
auf Rundteller  
80 g Packung  
(100 g = 1.61)

**AKTION!**

**-35%**

**1.29**  
~~1.90\*~~



**Mühlen Schinken**  
Zarter, gegrillter oder  
geräucherter Kochschinken  
100 g Packung

**AKTION!**

**-31%**

**1.59**  
~~2.20\*~~



**Meica Bratmaxe**  
5 Große, 5 Geflügel oder 12 Kleine  
250-313 g SB-Packung  
(1 kg = 9.55-12.00)

**AKTION!**

**-25%**

**2.99**  
~~3.90\*~~



**Altdorfer Bio gemischtes  
oder Rinder-Hackfleisch**  
400 g SB-Packung  
(1 kg = 12.48)

**AKTION!**

**-21%**

**4.99**  
~~6.20\*~~

aufgewachsen auf groß-  
zügigen Auslaufflächen,  
natürliches Futter  
ohne Gentechnik

Frische zählt:  
erhältlich nur von  
Donnerstag bis  
Samstag



**Frisches  
Freiland  
Hähnchen  
aus Loué**  
SB-Packung, 1 kg

**AKTION!**

**-20%**

**7.99**  
~~9.90\*~~

# KÄSE

AUS DEM KÜHLREGAL.



**Galbani Mozzarella**  
125 g Kugel  
(100 g vom Abtropfgewicht  
= 0.70)

**AKTION!**

**-32%**

**1.29\***  
**-88**



**Buko**  
Dänischer Frischkäse  
verschiedene Sorten  
120-200 g Packung  
(100 g = 0.44-0.73)

**AKTION!**

**-37%**

**1.39\***  
**-88**



**Schnittkäse**  
von Milram, Frico oder  
Landliebe  
verschiedene Sorten  
120-180 g Packung  
(100 g = 0.83-1.24)

**AKTION!**

**-12%**

**1.49**  
~~1.69\*~~

**Cheddar Scheiben**

Cathedral City  
herzhaft-würzig oder  
cremig-mild  
150 g Packung  
(100 g = 1.33)

**AKTION!**

**-17%**

**1.99**  
~~2.30\*~~



**Saint Albay, Chavroux,  
Chaumes, oder Agur**  
verschiedene Sorten  
Französischer Weich-, Frisch- oder  
Blauschimmelkäse  
125-200 g Packung  
(100 g = 1.00-1.59)

**AKTION!**

**-20%**

**1.99**  
~~2.49\*~~

# ERST BROTZEIT

DANN NASCHZEIT.

Frisch aus  
der Marktbäckerei

Sticks mit Füllung  
verschiedene Sorten  
Stück



**AKTION!**

**-14%**

**0.69\***  
**-59**

Nur in Märkten mit einer Marktbäckerei



**Jaus Bakery Hot Dog,  
Hamburger oder Mega  
Brötchen**  
250-300 g Packung  
(1 kg = 2.30-2.76)

**DAUER  
PREIS  
HIT**

**DISCOUNT  
HIT**

**-69**



**Leicht & Cross Knusperbrot**  
verschiedene Sorten  
125 g Packung  
(100 g = 0.55)

**AKTION!**

**-22%**

**0.99\***  
**-69**



**Brandt  
Marken Zwieback  
oder Mini  
Zwieback**  
verschiedene Sorten  
105-225 g Packung  
(100 g = 0.35-0.75)

**AKTION!**

**-20%**

**0.99\***  
**-79**



**Bahlsen Comtess Kuchen**  
verschiedene Sorten  
350 g Packung  
(1 kg = 3.17)

**AKTION!**

**-44%**

**1.11**  
~~1.99\*~~

# FIX, FERTIG GEKÜHLT.



**Wagner  
Steinofen  
Pizza, Pizzas,  
Flammkuchen  
oder Piccolinis**  
verschiedene Sorten,  
tiefgefroren  
250-380 g Packung  
(1 kg = 3.92-6.00)

AKTION!

-35%

**1.49**  
~~2.20\*~~



AKTION!

-25%

**1.49**  
~~1.99\*~~

**Iglo Feldfrisch Gemüse**  
tiefgefroren, verschiedene Sorten  
400-540 g Packung  
(1 kg = 2.76-3.73)



**McCain 1-2-3 Frites Original,  
Golden Longs oder Frites Deluxe**  
tiefgefroren  
1.000-1.500 g Beutel  
(1 kg = 1.66-2.49)

AKTION!

-24%

**2.49**  
~~3.20\*~~



AKTION!

-33%

**1.99**  
~~2.99\*~~

**Iglo Schlemmer-Filet oder Filegro**  
verschiedene Sorten, tiefgefroren  
225-380 g Packung  
(1 kg = 5.24-8.30)



**Dr. Oetker Pizza La Mia Grande  
oder Ristorante Glutenfrei**  
verschiedene Sorten, tiefgefroren  
315-450 g Packung  
(1 kg = 6.64-9.49)

AKTION!

**2.99**  
~~3.20\*~~



**Wiesenhof  
Deutsches  
Hähnchen**  
tiefgefroren  
1.300 g Stück  
(1 kg = 2.30)

AKTION!

-25%

**2.99**  
~~3.99\*~~



**Haak & Christ Black Tiger  
Gambas oder Garnelenspieße**  
tiefgefroren  
800 g Packung  
(1 kg = 12.49)

AKTION!

**9.99**

## SCHNELLE KLASSIKER.



**Brunch**  
verschiedene Sorten  
185-200 g Schale  
(100 g = 0.56-0.60)

AKTION!

-34%

**1.11**  
~~1.69\*~~



**Knack & Back  
Brötchen,  
Hörnchen,  
Croissants oder  
Zimtschnecken**  
230-400 g Dose  
(1 kg = 2.98-5.20)

AKTION!

-30%

**1.19**  
~~1.69\*~~



**Kühlmann  
Kartoffel-, Kraut-  
oder Nudelsalat**  
verschiedene Sorten  
600 g Becher  
(1 kg = 3.32)

AKTION!

-33%

**1.99**  
~~2.99\*~~



**Rana Tortellini  
Prosciutto Crudo**  
250 g Packung  
(1 kg = 4.98-17.80)

AKTION!

-24%

**2.49**  
~~3.20\*~~

BIS ZU  
**25%**  
AUF RANA PASTA  
PRODUKTE  
PREISBEISPIEL:

# FÜR GROSSE UND KLEINE GENIESSER.



**Ehrmann Grand Dessert**  
verschiedene Sorten  
125-190 g Becher  
(100 g = 0.26-0.39)

**AKTION!** ~~0.79\*~~ **-38%**  
**-49**



**Mövenpick Feinjoghurt  
oder Sahnepudding**  
verschiedene Sorten  
150 g Becher  
(100 g = 0.33)

**AKTION!** ~~0.75\*~~ **-35%**  
**-49**



**Weihenstephan  
Frische Milch**  
1,5/3,5 % Fett  
1 l Packung

**AKTION!** ~~1.15\*~~ **-23%**  
**-88**



**Bonta Divina Dessert**  
verschiedene Sorten  
2 x 90/120 g Packung  
(100 g = 0.62-0.83)

**AKTION!** ~~1.99\*~~ **-21%**  
**1.49**



**Weihenstephan  
Frischer  
Naturjoghurt mild**  
0,1/1,5/3,5 % Fett  
500 g Becher  
(1 kg = 1.58)

**AKTION!** ~~1.09\*~~ **-28%**  
**0.79**



**Emmi Caffè  
Latte, Choco  
Latte**  
verschiedene  
Sorten  
230 ml Becher  
(100 ml = 0.43)

**AKTION!** ~~1.59\*~~ **-38%**  
**1.00**



**Danone Activia**  
verschiedene Sorten  
4x115 g/4x125 g/6x120 g  
Packung  
(1 kg = 1.79-2.80)

**AKTION!** ~~1.99\*~~ **-35%**  
**1.29**



**Milram Gewürzquark**  
verschiedene Sorten, 10/40 %  
Fett, 2,4 % Fett absolut  
200 g Becher  
(100 g = 0.33)

**AKTION!** ~~0.99\*~~ **-33%**  
**0.66**



**Rama pflanzlich  
basierter  
Brotaufstrich**  
verschiedene  
Sorten  
500 g Becher  
(1 kg = 1.98)

**AKTION!** ~~1.59\*~~ **-38%**  
**1.00**

**Landliebe Joghurt auf Frucht  
oder Sahnepudding laktosefrei**  
verschiedene Sorten  
150 g Becher  
(100 g = 0.26)



**AKTION!** ~~0.65\*~~ **-40%**  
**0.39**

## LAKTOSEFREI.



LAKTOSE-  
FREI



**MinusL  
Joghurt Natur**  
1,5/3,8 % Fett  
400 g Becher  
(1 kg = 2.20)

**AKTION!** ~~1.09\*~~ **-19%**  
**0.88**



**MinusL  
H-Milch**  
1,5/3,5 % Fett  
1 l Packung

**AKTION!** ~~1.29\*~~ **-23%**  
**0.99**

**MinusL Gouda, Käseaufschnitt  
oder Emmentaler gerieben**  
150-200 g Packung  
(100 g = 0.89-1.18)



**AKTION!** ~~1.99\*~~ **-11%**  
**1.77**

## NEKTARINEN-RUCOLA-SALAT

### Zutaten für 2 Personen

- 2 Nektarinen
- 40 g Walnüsse
- 4 Scheiben Parma Schinken
- 2 El Balsamico Essig
- 1 Paket Mozzarella
- 10 Kirschtomaten
- 1/4 Bund Basilikum
- 1 Zwiebel
- 4 El Olivenöl zum Braten
- Salz, Pfeffer zum Würzen
- 1 Baguette
- 1 Knoblauchzehe
- 120 g Rucola
- 1 El Honig

### Zubereitung

1. Baguettestreifen rösten.
2. Bruschetta zubereiten
3. Walnüsse rösten und mit Honig karamellisieren.
4. Mit Essig und Öl anmachen und anrichten.

Guten Appetit!

Zubereitungszeit  
35 Min.

●○○ Schwierigkeitsgrad



SOMMER  
MENÜ

Mehr auf  
www.HIT.de



aus  
nachhaltig  
integriertem,  
traditionellem  
Anbau

### Frankreich Nektarinen

gelb- oder weißfleischig  
Klasse I  
1 kg Lose



AKTION! **-13%**  
**3.49**  
~~3.99~~\*\*

### Seeberger grüne Pistazienkerne oder Walnusskerne

geschält  
60/150 g Beutel  
(100 g = 2.22-5.55)



AKTION! **-26%**  
**3.33**  
~~4.49~~\*



### Montorsi Original Italienischer Parmaschinken g. U.

70 g SB-Packung  
(100 g = 2.45-4.56)



Mazzetti  
Balsamico Bianco,  
Aceto di Modena  
oder Rosato  
0,5 l Flasche  
(1 l = 5.98)

AKTION! **-21%**  
**2.99**  
~~3.79~~\*



Galbani  
Mozzarella  
125 g Kugel  
(100 g vom Abtropfgewicht = 0.70)

AKTION! **-32%**  
**1.29\***  
**-88**

## PANIERTE GARNELEN

### Zutaten für 2 Personen

- 250 g TK-Garnelen
- 1/4 Bund Basilikum
- 2 Salatherzen
- 75 ml Mayonnaise
- 1 Limette
- 1/2 Mango
- 1 Paprika, rot
- 1 Chilischote
- 50 g Sojasprossen
- 2 El Pflanzenöl
- 3 El Sojasauce
- 1 El Honig
- 100 g Mehl
- 100 g Paniermehl
- 1 Ei
- Butterschmalz zum Braten
- 1 El Sesam

### Zubereitung

1. Basilikum-Mayonnaise zubereiten.
2. Mangosalat zubereiten.
3. Garnelen panieren und goldbraun braten.
4. Salat, Mangosalat und die Garnelen mit der Mayonnaise und Sesam anrichten.

Guten Appetit!

Zubereitungszeit  
40 Min.

●○○ Schwierigkeitsgrad



SOMMER-  
MENÜ

Mehr auf  
www.HIT.de



Deutschland  
Kräutertöpfe  
verschiedene Sorten  
Stück

AKTION! **-19%**  
**1.29**  
~~1.59~~\*\*



### Haak & Christ Black Tiger Gambas oder Garnelenspieße

tiefgefroren  
800 g Packung  
(1 kg = 12.49)

AKTION!  
**9.99**

# LEICHTE FÜR DEN

einer der ältesten  
Salate der Welt,  
der Klassiker für  
den Caesar Salat



Deutschland  
Salatherzen  
Klasse I  
3er Packung

AKTION!  
**1.11**  
~~1.79~~\*\*



2 Kisten kaufen =  
Soundbox GRATIS



Beck's  
verschiedene Sorten  
Kasten: 20 x 0,5/24 x 0,33\* l  
Flaschen  
+ 3.10/3.42 Pfand  
(1 l = 1.10-1.39)

AKTION! **-33%**  
**10.99**  
~~16.29~~\*



Franziskaner Weissbier  
verschiedene Sorten  
Kasten: 20 x 0,5 l Flaschen  
+ 3.10 Pfand  
(1 l = 1.28)

AKTION! **-22%**  
**12.79**  
~~16.49~~\*

\* Nicht in allen Märkten erhältlich

\* Unser Normalpreis, \*\* Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers, \*\*\* Die Relation bezieht sich auf die Normalpreise der KW 25

# REZEPTE SOMMER.



# FÜR ALLE EIS-LIEBHABER.

ja! Mandel Eis, Classic oder White Multipack  
720 ml Packung  
(1 l = 2.76-2.80)

**Thomy Delikatess Mayonnaise oder Remoulade**  
verschiedene Sorten  
250 ml Glas  
(100 ml = 0.48)



**AKTION!** -25%  
**1.19**  
~~1.59\*~~



**Leimer Paniermehl oder Semmelbrösel**  
400 g Packung  
(1 kg = 1.73)

**AKTION!** -30%  
**0.99\***  
**-69**

**Bitburger oder Jever**  
verschiedene Sorten  
6 x 0,33 l Flaschen  
+ 0.48 Pfand  
(1 l = 1.68)



**AKTION!** -17%  
**3.33**  
~~3.99\*~~



**AKTION!** -20%  
**11.99**  
~~14.99\*~~

**Licor 43 oder Frangelico Haselnuss-Liqueur**  
16-31 % Vol.  
0,7 l Flasche  
(1 l = 17.13)



**Langnese Family Eis oder Cornetto**  
verschiedene Sorten, tiefgefroren  
360-720 ml Multipackung  
(1 l = 2.76-5.53)

**AKTION!** -33%  
**1.99**  
~~2.99\*~~



**DAUER PREIS HIT**  
**1.99**

**DISCOUNT HIT**



**Eiscreme Multipackungen**  
verschiedene Sorten, tiefgefroren  
240-440 ml Packung  
(1 l = 4.52-8.29)

**AKTION!** -20%  
**1.99**  
~~2.49\*~~



**Kinder Ice Cream oder Häagen Dazs Multipack**  
verschiedene Sorten, tiefgefroren  
240-360 ml Packung  
(1 l = 8.31-12.50)

**AKTION!** -19%  
**2.99**  
~~3.69\*~~



**Langnese Magnum Pints**  
verschiedene Sorten, tiefgefroren  
440 ml Becher  
(1 l = 6.80)

**AKTION!** -33%  
**2.99**  
~~4.49\*~~



**Breyers Eis**  
verschiedene Sorten, tiefgefroren  
500 ml Packung  
(1 l = 9.98)

**AKTION!** -17%  
**4.99**  
~~5.99\*~~



**Monin Sirup**  
verschiedene Sorten  
0,25 l Flasche  
(100 ml = 1.11)

**AKTION!** -16%  
**2.77**  
~~3.29\*~~



**Monin Gourmetsauce**  
verschiedene Sorten  
500 ml Flasche  
(1 l = 11.98)

**AKTION!** -12%  
**5.99**  
~~6.79\*~~



**Schwartau Eis Wunder**  
125 ml Flasche  
(100 ml = 1.03)

**AKTION!** -28%  
**1.29**  
~~1.79\*~~

\* Unser Normalpreis, \*\* Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers, \*\*\* Die Relation bezieht sich auf die Normalpreise der KW 25

# ZWISCHENDURCH WAS AUFREISSEN.



**Hanuta 10, Kinder Country 9, Kinder Bueno 6er oder Duplo Chocnut 5er**  
129-220 g Packung  
(100 g = 0.68-1.16)

AKTION! **-25%**  
**1.49**  
1.99\*



**Toffifee 48er**  
400 g Packung  
(1 kg = 8.75)

AKTION! **-18%**  
**3.50**  
4.25\*



**Prinzen Rolle**  
166-400 g Rolle/  
Packung  
(1 kg = 2.78-6.70)

AKTION! **-14%**  
**1.11**  
1.29\*



**Manner Waffeln**  
verschiedene Sorten  
300-400 g Beutel  
(1 kg = 4.98-6.63)

AKTION! **-29%**  
**1.99**  
2.79\*



**Choco Crossies,  
Choclait Chips  
oder After Eight**  
115-200 g Packung  
(100 g = 0.75-1.30)

AKTION! **-25%**  
**1.49**  
1.99\*



**m&m's**  
verschiedene Sorten  
281-330 g Beutel  
(1 kg = 6.73-7.90)

AKTION! **-36%**  
**2.22**  
3.49\*

**GROSSE COUPON-AKTION**  
4 x Lachgummi kaufen = 1 € Sofortrabatt



**Nimm2 Lachgummi**  
verschiedene Sorten  
225-325 g Beutel  
(100 g = 0.24-0.35)

ENTSPRICHT  
JE BEUTEL

**0.54**

NORMALPREIS: 0,99 € AKTIONSPREIS: 0,79 €



**Lorenz Saltlets Sticks  
oder Nic Nacs**  
verschiedene Sorten  
110-250 g Packung  
(100 g = 0.44-1.01)

AKTION! **-38%**  
**1.11**  
1.79\*



**ja! Schokolade  
Alpenvollmilch**  
100 g Tafel

DISCOUNT  
HIT  
DAUER  
PREIS  
HIT  
**-49**

# FIT IN DEN TAG.



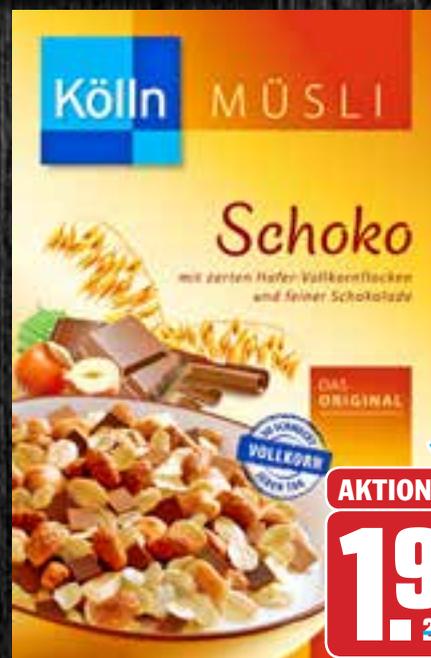
**Ültje  
Erdnusscreme  
creamy oder  
crunchy**  
225 g Glas  
(100 g = 0.71)

AKTION! **-27%**  
**1.59**  
2.10\*



**Zentis 50%  
weniger Zucker**  
verschiedene Sorten  
195 g Glas  
(100 g = 1.02)

AKTION! **-20%**  
**1.99**  
2.49\*



**Köln  
Müsli**  
verschiedene  
Sorten  
450-600 g  
Packung  
(1 kg = 3.32-  
4.42)

AKTION! **-33%**  
**1.99**  
2.99\*



**HIT**  
**Chinois**  
600 g  
Packung  
(1 kg =  
4.15)

AKTION! **-17%**  
**2.49**  
2.99\*

# HEISS GENIESSEN.



**Dallmayr  
Kaffeepads**  
verschiedene Sorten  
112-126 g Packung  
(100 g = 1.18-1.33)

**AKTION!** **-25%**  
**1.49**  
~~1.99\*~~



**Dallmayr Capsa**  
verschiedene Sorten  
56 g Packung  
(100 g = 3.96)

**AKTION!** **-26%**  
**2.22**  
~~2.99\*~~

\*\*Diese Marke gehört Dritten, die keinerlei Verbindung zu Dallmayr haben.



**Dallmayr prodomo**  
verschiedene Sorten  
500 g Packung  
(1 kg = 6.98)

**AKTION!** **-46%**  
**3.49**  
~~6.49\*~~

# KAFFEE DER WOCHE.



**Eduscho Gala Nr. 1**  
verschiedene Sorten  
500 g Packung  
(1 kg = 6.98)

**AKTION!** **-34%**  
**3.49**  
~~5.29\*~~



**Nescafe Gold**  
verschiedene Sorten  
200 g Packung  
(100 g = 3.44)

**AKTION!** **-31%**  
**6.88**  
~~9.99\*~~



**Lavazza Caffè  
Crema oder  
Espresso**  
verschiedene Sorten  
1.000 g Packung

**AKTION!** **-29%**  
**9.99**  
~~13.99\*~~



**Ovomaltine  
Nachfüllbeutel  
oder Schoko  
Nachfüllbeutel**  
450/500 g  
Nachfüllbeutel  
(1 kg = 7.58-8.42)

**AKTION!** **-15%**  
**3.79**  
~~4.45\*~~

# GAUMEN. FREUDEN.



**Dr. Oetker  
Eispulver**  
verschiedene  
Sorten  
102-120 g  
Packung  
(1 kg = 8.25-  
9.70)

**AKTION!** **-23%**  
**1.29\***  
**-99**



**Schwartzau  
Dessert-Sauce**  
verschiedene  
Sorten  
250 ml Flasche  
(100 ml = 0.68)

**AKTION!** **-26%**  
**1.69**  
~~2.29\*~~



**BIS ZU  
29 %  
AUF NATREEN OBST-  
KONSERVEN**  
PREISBEISPIEL:

**natreen  
Schattenmorellen**  
720 ml Glas  
(100 g vom Abtropfgewicht =  
4.15-24.90)

**AKTION!** **-21%**  
**2.99**  
~~3.79\*~~



**Fabri  
Amarena  
Kirschen**  
Frucht und Sirup  
230 g Glas  
(100 g = 1.52)

**AKTION!** **-22%**  
**3.49**  
~~4.49\*~~

# ZUM KOCHEN.



**AKTION!** -32%  
~~1.29\*~~  
**-88**

**Oro di Parma Tomaten, Tomatenmark oder Sauce**  
 verschiedene Sorten  
 425 ml Dose/200 g Tube/400 g Flasche  
 (1 kg vom Abtropfgewicht = 2.07-4.40)

**Barilla La Collezione, Italienische Pasta klassisch oder Saucen**  
 verschiedene Sorten  
 0,25-1 kg Packung / 200-400 g Glas  
 (1 kg = 1.39-7.00)

**AKTION!** -30%  
~~1.99\*~~  
**139**



**Maggi Brühen**  
 verschiedene Sorten  
 4-7 l Glas

**AKTION!** -21%  
~~1.99\*~~  
**149**



**Bonduelle Goldmais oder Goldmais Mix**  
 verschiedene Sorten  
 425 ml Dose  
 (1 kg vom Abtropfgewicht = 1.86-3.29)

**AKTION!** -34%  
~~1.19\*~~  
**-79**



**Bertolli Olivenöl**  
 kaltgepresst  
 verschiedene Sorten  
 500 ml Flasche  
 (1 l = 7.98)

**AKTION!** -30%  
~~5.99\*~~  
**3.99**



**Oryza oder reis-fit Reis-Spezialitäten**  
 verschiedene Sorten  
 500 g Packung  
 (1 kg = 3.98)

**AKTION!** -31%  
~~2.99\*~~  
**1.99**



# EINFACH & SCHNELL.



**Maggi Guten Appetit Suppen**  
 verschiedene Sorten  
 500-1.000 ml Beutel  
 (1 l = 0.49-0.98)

**AKTION!** -45%  
~~0.99\*~~  
**-49**



**Knorr Fix oder Natürlich Lecker!**  
 verschiedene Sorten  
 24-100 g Beutel  
 (100 g = 0.49-2.04)

**AKTION!** -38%  
~~0.79\*~~  
**-49**



**Maggi 5 Minuten Terrine**  
 verschiedene Sorten  
 40-70 g Becher  
 (100 g = 0.99-1.73)

**AKTION!** -30%  
~~0.99\*~~  
**-69**



**Maggi Ravioli oder Würzsaucen**  
 verschiedene Sorten  
 800/810 g Dose/500 ml Flasche  
 (1 kg = 1.59-2.58)

**AKTION!** -28%  
~~1.79\*~~  
**129**



**Kühne Schlemmertöpfchen**  
 verschiedene Sorten  
 580 ml Glas  
 (1 kg vom Abtropfgewicht = 6.27)

**AKTION!** -24%  
~~2.49\*~~  
**1.88**



**Maggi Knödel oder Kartoffelpüree**  
 verschiedene Sorten  
 120-200 g Packung  
 (100 g = 0.56-0.93)

**AKTION!**  
~~1.19\*~~  
**111**



\* Unser Normalpreis, \*\* Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers, \*\*\* Die Relation bezieht sich auf die Normalpreise der KW 25

# ZUM VERFEINERN.



**Maggi Delikatess Sauce**  
verschiedene Sorten  
48-66 g Packung  
(100 g = 1.20-1.65)

**AKTION!** -34%  
~~1.19\*~~ **-79**



**Maggi für Genießer Sauce oder Suppe**  
verschiedene Sorten  
31-74 g/250-750 ml  
Beutel  
(1 kg = 0.92-9.20)

**AKTION!** -30%  
~~0.99\*~~ **-69**



**Thomy Les Sauces Fertigsauce**  
verschiedene Sorten  
300/250 ml Packung  
(1 l = 2.93-3.52)

**AKTION!** -32%  
~~1.29\*~~ **-88**



**Thomy Tomatenketchup 80 % Tomate oder Grillsaucen**  
verschiedene Sorten  
230/225 ml Flasche  
(100 ml = 0.56-0.57)

**AKTION!** -19%  
~~1.59\*~~ **1.29**



**Maggi Würze**  
1.000 ml Flasche

**AKTION!** -19%  
~~5.49\*~~ **4.44**



# SCHÖNES KOCHENENDE.

UNSERE WOCHENENDHELDEN.



extra große, ausgereifte Früchte, verzehrfertig

**Neuseeland Zespri Kiwi gold**  
Sorte: Sungold  
Klasse I  
Stück

**AKTION!** -29%  
~~0.69\*\*\*~~ **-49**



**Müller Fruchtbuttermilch oder Müller Fructiv**  
verschiedene Sorten  
500 g Flasche/440 ml Flasche  
(1 kg = 1.18-1.34)

**AKTION!** -40%  
~~0.99\*~~ **-59**



**Meica Jubiläums-Wiener**  
im zarten Saitling  
6 Stück  
150 g Glas  
(100 g vom Abtropfgewicht = 0.67)

**AKTION!** -10%  
~~1.11\*~~ **1.-**



**Ritter Sport Nuss-Klasse oder Kakao-Klasse**  
100 g Tafel

**AKTION!** -32%  
~~1.29\*~~ **-88**



**Freixenet Mederaño oder Mia Weine**  
verschiedene Sorten  
Spanien, mittelkräftig, dezente Aromen, rund-samtig, wenig Säure, trocken oder halbtrocken.  
1 l Flasche

**AKTION!** -25%  
~~3.99\*~~ **2.99**

\* Unser Normalpreis, \*\* Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers, \*\*\* Die Relation bezieht sich auf die Normalpreise der KW 25

# ★ TOUR DE MENUE ★



Das renommierte Restaurant Haerlin, ausgezeichnet mit 2 Michelin-Sternen, 19 Gault-Millau-Punkten und 4 1/2 Fs des Magazins „DER FEINSCHMECKER“ wurde vom gleichnamigen kulinarischen Magazin DER FEINSCHMECKER des Jahreszeitenverlags zum „Restaurant des Jahres 2014“ ausgezeichnet!



WIR HOLEN DIE 2 STERNEKÜCHE FÜR SIE NACH HAUSE.

KOCHEN SIE MIT CHRISTOPH RÜFFER, KÜCHENCHEF RESTAURANT HAERLIN, HOTEL VIERJAHRESZEITEN, HAMBURG.

## PALATSCHINKEN MIT FRISCHEN ERDBEEREN UND VANILLEEIS

Für die Palatschinken die Milch mit einem Ei, 10 g Zucker, einer Prise Salz und dem Mehl zu einem glatten Teig verrühren. Etwas Butter in einer Pfanne schmelzen lassen und nacheinander 4 dünne Palatschinken backen. Die Erdbeeren putzen, waschen und vierteln. Die Erdbeerviertel mit 15 g

Zucker und dem Grand Marnier in einer Schüssel marinieren. Die Minzblätter einzeln von den Stengeln zupfen und 10 Minzblätter in feinen Streifen schneiden und zu den Erdbeeren geben. Die restlichen Minzblätter als Garnitur aufbewahren. Die Palatschinken mit der Erdbeermarmelade bestreichen und mit den marinierten Erdbeeren füllen. Die Palatschinken aufrollen und je 2 auf einen Teller legen. Die Palatschinken mit Puderzucker bestäuben und mit Minzblätter dekorieren. Dazu Vanilleeis und steif geschlagene Sahne reichen.

Für 2 Personen



### Zutaten\*\*\*

250 g Erdbeeren	1,25
200 g Bruno Gelato Vanilleeis	0,66
120 ml Weihenstephan Schlagrahm	0,43
3 El. Grand Marnier	
Cordon Rouge	1,22
125 ml Weihenstephan Milch	0,11
1 Ei	0,24
25 g Zucker	0,02
70 g Mehl	0,03
15 g Meggle Butter	0,08
10 g Puderzucker	0,01
1/2 Bund Minze	0,49
30 g Bonne Maman Erdbeermarmelade	0,13
1 Prise Salz	



aromatisch süß

Deutschland Erdbeeren Klasse I 500 g Schale (1 kg = 4.98)

AKTION! -17%

2,49 ~~2,99~~



Bruno Gelato Speiseeis verschiedene Sorten, tiefgefroren 900 ml Packung (1 l = 3.32)

AKTION! -25% 2,99 ~~3,99~~



Weihenstephan Frischer Schlagrahm 32 % Fett 500 g Packung (1 kg = 3.58)

AKTION! -22% 1,79 ~~2,20~~



Grand Marnier Cordon Rouge 40 % Vol. 0,7 l Flasche (1 l = 27.13)

AKTION! -21% 18,99 ~~23,99~~

Zubereitungszeit 30 Min. Schwierigkeitsgrad



PRO PERSON CA. 2,34

## VEGETARISCHE KÜCHE



Rezeptvideo auf www.HIT.de

ob roh, im Salat oder gekocht als Gemüsebeilage ein Genuss

Frankreich Bio HIT Rote Bete vorgegart Klasse II 500 g Packung (1 kg = 2.58)

AKTION! -28% 1,29 ~~1,70~~



AKTION! -32% 2,99 ~~4,39~~

Seeberger Kürbiskerne schalenlos 200 g Beutel (100 g = 1.50)



AKTION! -29% 1,39 ~~1,99~~

Müller's Mühle Hülsenfrüchte verschiedene Sorten 500 g Packung (1 kg = 1.98)



BIS ZU 26% AUF ALLE VALESS PRODUKTE PREISBEISPIEL:

AKTION! -26% 1,99 ~~2,69~~

Valess Steak 2 x 90 g Packung (100 g = 1.11-1.24)

### LINSEN-ROTE-BETE SALAT MIT VALESS STEAKSTREIFEN

Zutaten für 2 Personen

- 2 Stück Valess Steak
- 100 g Linsen
- 1 Knolle rote Bete, vorgekocht
- 100 g Feta
- 1 Paket Brunnenkresse
- 2 El Olivenöl
- 1 Zitrone
- Salz, Pfeffer zum Würzen
- 30g Kürbiskerne

Zubereitungszeit 40 Min. Schwierigkeitsgrad

#### Nährwerte

Brennwert ca. 449 kcal	Kohlenhydrate ca. 34,45 g
Fett ca. 19,11 g	Eiweiß ca. 42,15 g



# TREFFEN DER TEMPERAMENTE.



WWW.HIT.DE

Gekühlt genießen



**AKTION!** -25%  
**2.99** ~~3.99\*~~

**Württembergische Rebsortenweine**  
verschiedene Sorten  
Württemberg, leicht, fruchtige Aromen, rund-samtig, wenig Säure, trocken, halbtrocken oder süß.  
0,75 l Flasche  
(1 l = 3,99)



**AKTION!** -22%  
**3.33** ~~4.20\*~~

**Réserve de Gratias Corbieres oder Saint Gilles G. Sélection**  
verschiedene Sorten  
Frankreich, kräftig, dezente Aromen, körperreich mit Tanninen, wenig Säure, trocken.  
0,75 l Flasche  
(1 l = 4,44)



**AKTION!** -20%  
**3.99** ~~4.99\*~~

**1112 oder Bötzinger Rebsortenweine**  
verschiedene Sorten  
Baden, mittelkräftig, fruchtige Aromen, jugendlich und frisch, trocken.  
0,75 l Flasche  
(1 l = 5,32)



**AKTION!** -20%  
**3.99** ~~4.99\*~~

**Novantaceppi Primitivo Puglia oder Conte Maltera Primitivo Salento**  
Italien, mittelkräftig, fruchtige Aromen, körperreich, trocken oder halbtrocken.  
0,75 l Flasche  
(1 l = 5,32)



**AKTION!** -26%  
**4.44** ~~5.99\*~~

**Nederburg oder Lindeman's Bin Rebsortenweine**  
verschiedene Sorten  
Südafrika oder Australien, mittelkräftig, fruchtige Aromen, intensiv und harmonisch, trocken.  
0,75 l Flasche  
(1 l = 5,92)



**AKTION!** -23%  
**4.99** ~~6.49\*~~

**Doppio Passo Primitivo Rosato oder Mythique**  
Italien oder Frankreich, mittelkräftig, fruchtige Aromen, frisch und harmonisch, halbtrocken oder trocken.  
0,75 l Flasche  
(1 l = 6,65)



**Ramazzotti Amaro oder Aperitivo Rosato**  
30/15 % Vol.  
0,7 l Flasche  
(1 l = 14,27)  
**AKTION!** -20%  
**9.99** ~~12.49\*~~



**Freixenet Ice oder Martini Rosé Spumante**  
verschiedene Sorten  
0,75 l Flasche  
(1 l = 9,32)

**AKTION!** -22%  
**6.99** ~~8.99\*~~

+ GLAS GRATIS



**Lustau Vermut**  
verschiedene Sorten  
15 % Vol.  
0,75 l Flasche  
(1 l = 17,32)

**AKTION!** -32%  
**12.99** ~~19.99\*~~

## GENUSS PUR ODER ZUM MIXEN.



**Havana Club 3 J. oder Especial**  
40 % Vol.  
0,7 l Flasche  
(1 l = 15,70)

**AKTION!** -15%  
**10.99** ~~12.99\*~~



**Absolut Vodka oder Three Sixty Vodka Black 42**  
40/42 % Vol.  
0,7 l Flasche  
(1 l = 15,70)

**AKTION!** -27%  
**10.99** ~~14.99\*~~



**Jack Daniels Tennessee Whiskey, Honey, Fire oder Jim Beam Black Whiskey**  
35-43 % Vol.  
0,7 l Flasche

**AKTION!** -16%  
**15.99** ~~19.99\*~~



**Bombay Sapphire oder Tanqueray London Dry Gin**  
40/47,3 % Vol.  
0,7 l Flasche  
(1 l = 24,27)

**AKTION!** -11%  
**16.99** ~~19.99\*~~

\* Unser Normalpreis, \*\* Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers



**Puma Men Deo Spray**  
verschiedene Sorten  
150 ml Dose  
(100 ml = 1.66)

**AKTION!** -16%  
**2.49**  
~~2.95\*~~

# HAUT.



**Nivea Pflegecreme oder Soft Feuchtigkeitscreme**  
250/200 ml Dose  
(100 ml = 0.98-1.23)

**IMMER GÜNSTIG**  
**2.45**

**TIEFPREIS GARANTIE**

**IMMER GÜNSTIG**

**2.45**

# ZÄHNE.



**Sensodyne ProSchmelz Zahncreme**  
verschiedene Sorten  
100 ml Tube

**AKTION!**  
**3.19**  
~~3.25\*~~

**3 x 125 ml blend a med + GRATIS Tiefenreinigung Complete Protect Expert im Wert von 2,95 €**



**blend-a-med Basis + Complete Protect Expert Tiefenreinigung Pack**  
verschiedene Sorten  
3 x 125 ml + 1 x 75 ml Packung  
(1 l = 10.33)

**AKTION!**  
**4.65**

# HAARE.



**AKTION!** -19%  
**2.39**  
~~2.95\*~~

**Elvital Shampoo oder Spülung**  
verschiedene Sorten  
250-300 ml Flasche  
(1 l = 7.97-9.60)

**3 Nivea Produkte für 9€ kaufen = Badetuch GRATIS**

**GRATIS BADETUCH\***

Für kleine Helden oder Erwachsene



**9€**  
3 NIVEA Produkte für mindestens 9€ kaufen



**Kassenbonn** auf NIVEA.de hochladen oder einsenden



**Badetuch** für Erwachsene oder Kinder **Helden-Cape** kommt gratis per Post\*

**Maße Badetuch:**  
ca. 140 cm x 70 cm



**IMMER GÜNSTIG**  
**1.65**

**Nivea Shampoo oder Spülung**  
200-250 ml Flasche  
(100 ml = 0.66-0.83)



**IMMER GÜNSTIG**  
**1.55**

**Nivea Deo Roll-on**  
verschiedene Sorten  
50 ml Roller  
(100 ml = 3.10)



**IMMER GÜNSTIG**  
**1.45**

**Nivea Deo Spray**  
verschiedene Sorten  
150 ml Dose  
(100 ml = 0.97)



**IMMER GÜNSTIG**  
**1.25**

**Nivea Duschgel**  
verschiedene Sorten  
250 ml Flasche  
(100 ml = 0.50)

**TIEFPREIS GARANTIE**

**TIEFPREIS GARANTIE**

**TIEFPREIS GARANTIE**

**TIEFPREIS GARANTIE**

\* Aktionszeitraum für den Kauf: 10.06.2019 bis 07.07.2019. Kassenbonn hochladen oder per Post einsenden. Nur eine Teilnahme pro Person. Mindestalter 18 Jahre, Wohnsitz in Deutschland. Einsendeschluss: 14.07.2019 (Datum des Poststempels). Weitere Infos (insbes. auch zur Datenverarbeitung) auf NIVEA.de und <https://www.nivea.de/ueber-uns/datenschutzerklaerung/weitere-funktionen>



**Ajax Allzweckreiniger**  
verschiedene Sorten  
1l Flasche

**AKTION!** -11%  
**1.11**  
~~1.25\*~~



**Febreze Textil- oder Lufterfrischer**  
verschiedene Sorten  
300-500 ml Flasche  
(1 l = 4.58-7.63)

**AKTION!** -14%  
**2.29**  
~~2.65\*~~



**Dalli oder Dash Waschmittel**  
Pulver oder Flüssig  
verschiedene Sorten  
14-20 Anwendungen  
(1 Anwendung = 0.11-0.16)

**AKTION!** -19%  
**2.22**  
~~2.75\*~~



**Cillit Bang Kraftreiniger gegen Kalk und Schmutz**  
750 ml Flasche  
(1 l = 3.59)

**AKTION!** -10%  
**2.69**  
~~2.99\*~~



**Softlan Weichspüler**  
verschiedene Sorten  
1/0,65 l Flasche  
(1 l = 0.88-1.35)

**AKTION!** -39%  
**1.45\***  
**-88**



**Persil Waschmittel**  
Pulver, Gel oder Duo Caps  
verschiedene Sorten  
80-100 Anwendungen  
(1 Anwendung = 0.15-0.19)

**AKTION!** -25%  
**14.99**  
~~19.99\*~~



mit 2 MAXTRA+ Filterkartuschen

**AKTION!** -33%  
**14.99**  
~~22.40\*~~

ERHÄLTICH IN MÄRKTEN MIT DIESEM SYMBOL ☒, SIEHE RÜCKSEITE.

**SONDERPOSTEN.**  
BEGRENZTE MENGE.

**MAXTRA+ Pack 3 Kartusche**

- reduziert zuverlässig den Kalkgehalt des Wassers
- filtert geruchs- und geschmacksstörende Stoffe wie z.B. Chlor heraus



**AKTION!** -30%  
**14.-**  
~~19.99\*\*~~

**Happy People Lounger to go**  
- Maße: 180 x 75 x 60 cm  
- blitzschnell gefüllt  
- in verschiedenen Farben erhältlich



**Wasserfilter Marella**

- Gesamtvolumen 2,4 Liter - gefiltertes Wasser: 1,4 Liter,
- Kartuschenwechsel-Anzeige
- praktische Einfüllklappe
- passend für die Kühlschrantür



**AKTION!** -32%  
**14.99**  
~~21.99\*\*~~

**CITIC CLATRONIC®**



**Tischventilator VL 3601**  
- Ø ca. 23 cm  
- 2 Geschwindigkeitsstufen  
- Neigungswinkel verstellbar  
- Metallschutzgitter

**AKTION!** -42%  
**14.44**  
~~24.95\*\*~~



**Carefree Slipeinlagen**  
verschiedene Sorten  
20-56 Stück Packung

**AKTION!** -39%  
**17.9**  
~~2.95\*~~



**Zewa Wisch & Weg Haushaltstücher**  
verschiedene Sorten  
4x74/45 oder 2x72/86 Blatt Packung

**AKTION!** -37%  
**14.9**  
~~2.35\*~~



**Express-Grillpfanne**  
- mit patentierter schwarzer Bodenbeschichtung  
- leitet Hitze besonders gut weiter  
4 Stück Packung

**AKTION!** -20%  
**2.22**  
~~2.70\*~~

**GROSSE COUPON-AKTION**  
2 PACKUNGEN KAUFEN = 5€ RABATT

2x Pampers kaufen: 17,99 EUR  
+ 17,99 EUR  
= 35,98 EUR  
5 EUR Rabatt  
- 5,00 EUR  
= 30,98 EUR  
entspricht einem Preis je Packung von: **15,49 EUR**



**Pampers Dreierpack**  
verschiedene Sorten  
64-116 Stück Packung

**Normalpreis: 24.99 €**

**AKTIONSPREIS MIT COUPON**  
je Packung

**15.49**  
~~24.99\*~~

**AKTIONSPREIS OHNE COUPON**  
je Packung

**17.99**



**Sheba Katzenfutter**  
verschiedene Sorten  
85 g Schale/Beutel  
(100 g = 0.41)

**AKTION!** -30%  
**0.50\***  
**-35**



**Pedigree Hundefutter**  
verschiedene Sorten  
800 g Dose  
(1 kg = 1.39)

**AKTION!** -23%  
**1.11**  
~~1.45\*~~



**Miracle Dog Hundesnacks**  
verschiedene Sorten  
70 g/1 Stück Packung  
(100 g = 2.56)

**AKTION!** -10%  
**1.79**  
~~1.99\*~~

Wir akzeptieren:



Direkt aufladen ohne zusätzliche Kosten



\* Unser Normalpreis, \*\* Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

# DURSTLÖSCHER.

**Doppelkasten-AKTION**

**Warsteiner**  
verschiedene Sorten  
Kasten: 2x20x0,5l/  
2x24x0,33\*1 Flaschen  
+ 6.20/6.84 Pfand  
(1 l = 0.99-1.25)



**Gerolsteiner**  
**Mineralwasser**  
verschiedene Sorten  
6 x 1,5 l PET EW  
+ 1.50 Pfand  
(1 l = 0.44)

**AKTION!** -16%  
**3.99**  
~~4.74\*~~



**Apollinaris**  
**Mineralwasser**  
verschiedene Sorten  
Kasten: 10 x 1 l PET  
Flaschen  
+ 3.00 Pfand  
(1 l = 0.50)

**AKTION!** -21%  
**4.99**  
~~6.20\*~~



**AKTION!** -29%  
**19.70**  
~~27.59\*~~

\* Nicht in allen Märkten erhältlich



**Arizona Ice Tea**  
verschiedene Sorten  
0,5 l Flasche  
+ 0.25 Pfand  
(1 l = 1.58)

**AKTION!** -20%  
**0.99\***  
**-79**



**Aqintell**  
**Mineralwasser**  
Kasten: 12 x 1 l  
PET Flaschen  
+ 3.30 Pfand  
(1 l = 0.33)

**AKTION!** -11%  
**3.99**  
~~4.49\*~~



**Oettinger Pils oder Export\***  
Kasten: 20 x 0,5 l Flaschen  
+ 3.10 Pfand  
(1 l = 0.60)

**AKTION!** -23%  
**5.99**  
~~7.70\*~~



**Heineken**  
**Lager Bier**  
Kasten: 20 x 0,4 l/  
28 x 0,25 l Flaschen  
+ 3.10/ 3.74 Pfand  
(1 l = 1.75-2.00)

**AKTION!**  
**13.99**  
~~14.99\*~~



**Hasseröder oder**  
**Wernesgrüner**  
verschiedene Sorten  
Kasten: 20 x 0,5 l / 24 x  
0,33\*1 Flaschen  
+ 3.10/3.42 Pfand  
(1 l = 0.90-1.14)

**AKTION!** -33%  
**8.99**  
~~13.49\*~~

\* Nicht in allen Märkten erhältlich



**Granini**  
**Die Limo**  
verschiedene Sorten  
0,5 l PET Flasche  
+ 0.25 Pfand  
(1 l = 1.58)

**AKTION!** -20%  
**0.99\***  
**-79**



**hella**  
**Erfrischungsgetränke**  
verschiedene Sorten  
1,5 l PET Flaschen  
+ 0.25 Pfand  
(1 l = 0.53)

**AKTION!** -11%  
**0.99\***  
**-79**



**Rheinfels Quelle**  
2x12x0,7l / 0,75l  
**PET/Glas oder**  
**Burgwallbronn**  
2x12x1l PET  
verschiedene  
Sorten  
+ 6.60 Pfand  
(1 l = 0.29-0.42)

**AKTION!** -36%  
**6.98**  
~~10.99\*~~



**Sester Kölsch**  
Kasten: 20 x 0,5 l  
Flaschen  
+ 3.10 Pfand  
(1 l = 0.79)

**AKTION!** -20%  
**7.88**  
~~9.70\*~~



**Früh Kölsch**  
verschiedene Sorten  
Kasten: 20 x 0,5 l /  
24 x 0,33\*1 Flaschen  
+ 3.10/3.42 Pfand  
(1 l = 1.28-1.61)

**AKTION!** -16%  
**12.77**  
~~15.29\*~~

\* Nicht in allen Märkten erhältlich



KERPEN-SINDORF (50170)   
KERPENER STRASSE 157/163  
(02273) 80380  
MO.-SA. 8.00 - 22.00 UHR

SANKT AUGUSTIN (53757)   
ALLE HEERSTRASSE 53  
(02241) 9452700  
MO.-SA. 8.00 - 22.00 UHR

BONN-BAD GODESBERG (53179)   
DRACHENBURGSTRASSE 14  
(0228) 34037  
MO.-SA. 8.00 - 22.00 UHR

BRÜHL (50321)   
LESSINGSTRASSE 1-3  
(02232) 12008  
MO.-SA. 8.00 - 21.00 UHR

SIEGBURG (53721)   
INDUSTRIESTRASSE 29  
(02244) 932890  
MO.-SA. 8.00 - 22.00 UHR

GUMMERSBACH (51645)   
KÖLNER STRASSE 223  
(02261) 2902890  
MO.-SA. 8.00 - 22.00 UHR

NIEDERKASSEL-RHEIDT (53859)   
MARKTSTRASSE 109  
(02208) 506280  
MO.-SA. 8.00 - 22.00 UHR

FRECHEN (50226)   
DÜRENER STRASSE 52  
(02234) 3734480  
MO.-SA. 8.00 - 21.00 UHR

KÖLN-PORZ (51145)   
MARIENBURGER STRASSE 1  
(02203) 24406  
MO.-SA. 8.00 - 21.00 UHR

KÖLN-BRAUNSFELD (50933)   
SCHEIDTWELERSTRASSE 83-87  
(0221) 57779910  
MO.-SA. 8.00 - 22.00 UHR

OVERATH (51491)   
PROPFESTSTRASSE 20  
(02261) 8577020  
MO.-SA. 8.00 - 22.00 UHR

ENGELSKIRCHEN (51766)   
IM GRENGEL  
(02253) 92410  
MO.-SA. 8.00 - 22.00 UHR

EUSKIRCHEN (53879)   
ROITZHEIMER STRASSE 117  
(02254) 94710  
MO.-SA. 8.00 - 22.00 UHR

EUSKIRCHEN (53879)   
GEORGSTRASSE 22  
(02203) 129370  
MO.-SA. 8.00 - 21.00 UHR

HENNEF (53773)   
ADENAUERPLATZ 2  
(02242) 8749800  
MO.-SA. 7.00 - 21.00 UHR

KÖLN-REITERSTAFFEL (50968)   
REITERSTAFFELPLATZ 1  
(0221) 59719940  
MO.-SA. 8.00 - 22.00 UHR

MARIENHEIDE (51709)   
BAHNHOFSTRASSE 21  
(02264) 201370  
MO.-SA. 07.00 - 22.00 UHR

TROISDORF-SIEGLAR (53844)   
SPICHER STRASSE 101  
(02241) 96340  
MO.-SA. 8.00 - 22.00 UHR

OVERATH-UNTERSCHBACH (51491)   
OLPER STRASSE 20  
(02204) 72370  
MO.-SA. 7.00 - 22.00 UHR

LEVERKUSEN-SCHLEBUSCH (51375)   
GEZELINALLEE 17-19  
(0214) 85150  
MO.-SA. 8.00 - 21.00 UHR

DORMAGEN (41540)   
LÜBECKER STRASSE 1  
(02133) 24520  
MO.-SA. 8.00 - 22.00 UHR

ESCHWEILER (52249)   
DÜRENER STRASSE 200  
(02403) 883200  
MO.-SA. 8.00 - 21.00 UHR

Sie finden uns auch in:  
**BAD HONNEF (53604)**   
**BERCK-SUR-MER-STRASSE 1**  
(02224) 18010  
MO.-FR. 8.00 - 19.00 UHR  
SA. 8.00 - 16.00 UHR

Markt mit Fisch-Frischetheke

Markt mit Non Food Artikeln

Gegebenenfalls mit zum Teil abweichenden, insbesondere regionalen/lokalen Aktionsartikeln. Alle Angebote finden Sie unter [www.hit.de](http://www.hit.de)

Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Druckfehler vorbehalten. Verkauf solange Vorrat.

\* Unser Normalpreis \*\* Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Besuchen Sie uns auf [www.hit.de](http://www.hit.de)  
**Kostenlose**  
**Hotline:**  
**0800/**  
**1137378**



(HIT VERBRAUCHERMARKT GMBH & CO. KG  
DRACHENBURGSTR. 14, 53179 BONN)  
(TIP VERBRAUCHERMARKT GMBH & CO. KG  
IM GRENGEL, 1, 51766 ENGELSKIRCHEN)  
(HIT SIEGLAR GMBH & CO. KG  
SPICHER STRASSE 101, 53844 TROISDORF)

(HIT VERBRAUCHERMARKT GUMMERSBACH GMBH & CO. KG  
KÖLNER STR. 223, 51645 GUMMERSBACH)  
(HIT VERBRAUCHERMARKT OVERATH GMBH & CO. KG  
PROPFESTSTRASSE 20, 51491 OVERATH)  
(HIT HANDELSGRUPPE GMBH & CO. KG  
JEAN-DOHLE-STR. 1, 53721 SIEGBURG)

(HIT DORMAGEN GMBH & CO. KG  
LÜBECKER STRASSE 1, 41540 DORMAGEN)  
(HIT ESCHWEILER GMBH & CO. KG  
DÜRENER STRASSE 200, 52249 ESCHWEILER)  
(HIT-GROSSKAUF FÜR ALLE - VERBRAUCHERMARKT GMBH & CO. KG  
OPPELNER STR. 128, 53119 BONN)