



**Kaufland**

Hier bin ich richtig

**Die Nr. 1  
für Familien!**

WELT AM SONNTAG

Familienfreundliches Unternehmen aus Kundensicht

**Kaufland**  
Nr. 1 | Prädikat Gold

Im Ranking: 6 Verbrauchermärkte  
www.ServiceValue.de/Familie  
ServiceValue GmbH | 08|2024  
Verantwortlich für Marktforschung und Auszeichnung: ServiceValue GmbH



Weitere Infos unter [kaufland.de/auszeichnungen](http://kaufland.de/auszeichnungen)

**SCHWANGER-  
SCHAFT**



nur **7.35**

**TETESEPT Femi Baby**  
Nahrungsergänzungsmittel mit speziell auf Kinderwunsch, Schwangerschaft und Stillzeit abgestimmten Nährstoffen, Monatspackung mit 30 Kapseln/Tabletten je Packg.  
(pro Stück = 0.25)

**BEIKOST**



**HiPP "Gute Nacht"**  
Bio-Milchreis pur, ohne Zuckerzusatz, ab dem 8. Monat  
je 190-g-Glas (1 kg = 7.60)

nur **1.45**



**BABY-  
PFLEGE**

**PENATEN Baby-Puder**  
99 % natürliches Puder je 100-ml-Fl. (1 kg = 24.50)

nur **2.45**

**Familien<sup>♥</sup>.  
MOMENTE**  
by Kaufland  
PRÄSENTIERT

**DAS GROSSE  
FAMILIENSORTIMENT  
BEI  
Kaufland**

\*Aktionsware kann aufgrund begrenzter Vorratsmengen bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Abgaben nur in haushaltsüblichen Mengen und solange der Vorrat reicht. Alle Artikel ohne Deko. Abbildungen ähnlich. Irrtum vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Filialangebote auch unter [filiale.kaufland.de](http://filiale.kaufland.de). Weitere Informationen zu Produktsiegeln finden Sie unter [kaufland.de/siegel](http://kaufland.de/siegel).



# GUT VERSORGT IN DER SCHWANGERSCHAFT & Stillzeit

Die Schwangerschaft ist eine gute Zeit, um seine eigenen Essgewohnheiten auf den Prüfstand zu stellen. Mit dem Wissen, verantwortlich für ein neues Leben im eigenen Bauch zu sein, fällt es einem oft leichter, ungünstige Verhaltensweisen zu reduzieren.

**Dr. Alexa Iwan, Ernährungswissenschaftlerin**



Nährstoffe in der Schwangerschaft: Vitamine, Mineralstoffe und Co.

[→ ZUM BEITRAG](#)

in der FamilienMomente-App



**CHIARA AMBRA**  
**Babybauch-tuchmaske** mit Aloe Vera, Panthenol und Mandelöl, klein oder groß  
je 1-St.-Packg.

nur **2.95**



**DOPPELHERZ**  
**Mama plus+** Nahrungsergänzungsmittel speziell für Kinderwunsch, Schwangerschaft und Stillzeit  
je 30-St.-Packg. (pro Stück = 0.14)

nur **3.95**



**TETESEPT**  
**Haare & Haut** Nahrungsergänzungsmittel zum Erhalt kräftiger Haare und schöner Haut  
je 30-St.-Packg. (pro Stück = 0.14)

nur **3.95**

Gültig von 10.10. bis 23.10.2024

**RICHTIG BIO**

**RICHTIG GÜNSTIG**

**BIS ZU 25 % RABATT**  
auf über 2.300 BIO-Artikel<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Nur auf Lebensmittel, ausgenommen Säuglingsanfangsnahrung

\*Aktionsware kann aufgrund begrenzter Vorratsmengen bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Abgaben nur in haushaltsüblichen Mengen und solange der Vorrat reicht. Alle Artikel ohne Deko. Abbildungen ähnlich. Irrtum vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung.





**WELEDA Schwangerschafts-pflegeöl** kann durch regelmäßige Massage helfen, Dehnungsstreifen vorzubeugen  
**je 100-ml-Packg.**  
 (11 = 168.50)

nur  
**16.85**

**TIPP:** Da dem Körper beim Stillen Flüssigkeit entzogen wird, ist es sehr wichtig, dass du viel trinkst. Empfohlen werden circa drei Liter pro Tag.



**WELEDA Bio-Stilltee** Kräuterteemischung mit Fenchel und Zitronenverbene, im 2-g-Aufgussbeutel  
**je 20-Btl.-Packg.**  
 (1 kg = 113.75)

nur  
**4.55**



**LANSINOH Stilleinlagen** sehr saugfähiger Kern, ultradünn und natürlich geformt  
**je 36-St.-Packg.**  
 (pro Stück = 0.14)

nur  
**4.75**



**LANSINOH HPA-Lanolin Brustwarzensalbe** beruhigt und schützt, 100 % natürlich, muss vor dem Stillen nicht abgewaschen werden  
**je 10-ml-Tube**  
 (11 = 795.00)

nur  
**7.95**



**LANSINOH Waschbare Stilleinlagen** ultrasaugfähig und superweich, 4 Einlagen mit Wäschenetz  
**je Packg.**  
 (pro Stück = 1.99)

nur  
**7.95**

## Selbst-gemachte STILLKUGELN

LECKER,  
 NÄHRSTOFFREICH  
 UND PRAKTISCH FÜR  
 DIE STILLZEIT



→ **ZUM REZEPT**

auf [kaufland.de/rezepte](http://kaufland.de/rezepte)

# DER RICHTIGE PLAN - ALLES FÜR DEN START IN DIE Beikost

MEHR ALS  
**200**  
GLASKOST-  
ARTIKEL

5 Monate

6 Monate

8 Monate



**K-BIO  
Bio-Fruchtbrei**  
Aprikose oder  
Banane in Apfel,  
glutenfrei,  
100 % Frucht,  
ab dem 5. Monat  
je **190-g-Glas**  
(1 kg = 3.95)

nur

**0.75**



**HOLLE  
Demeter  
Gemüsebrei**  
Kartoffeln mit  
Erbsen und  
Zucchini oder  
Gemüseallerlei,  
ab dem  
6. Monat  
je **190-g-Glas**  
(1 kg = 5.00)

nur

**0.95**



**K-BIO  
Bio-Baby-  
mahlzeit**  
Gemüse und  
Makkaroni mit  
Huhn, ab dem  
8. Monat  
je **220-g-Glas**  
(1 kg = 4.78)

nur

**1.05**

START MIT KEINEM OBST-  
ODER GEMÜSEBREI



**BEBIVITA  
Abendbrei**  
Grieß-Vanille oder  
Keks-Banane,  
ab dem 5. bzw.  
6. Monat  
je **190-g-Glas**  
(1 kg = 5.00)

nur

**0.95**



MILCH-GETREIDE-  
BREI AM ABEND

**ALETE  
BEWUSST  
Bio-Baby-  
mahlzeit**

Pasta in  
Brokkoli-Rahm  
oder Mediterrane  
Kartoffelpfanne,  
ab dem 8. Monat  
je **220-g-Glas**  
(1 kg = 6.14)

nur

**1.35**





Da dein Baby in den ersten Wochen nur wenige Löffel essen wird, kannst du selbst gekochten Brei zum Beispiel in Eiswürfelbehältern einfrieren. So kannst du kleine Mengen entnehmen, musst nicht täglich kochen und wirfst nicht so viel Brei weg.

Dr. Alexa Iwan, Ernährungswissenschaftlerin



**ZUM BEIKOSTPLAN**

in der FamilienMomente-App

Alter (in Monaten)	Morgens	Vormittags	Mittags	Nachmittags	Abends
1. bis 4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
Ab 10.					

10 Monate

12 Monate



nur **1.15**

**HIPP Bio-"Guten Morgen"**  
Erdbeere in Apfel-Joghurt-Müsli,  
ab dem 10. Monat  
je 160-g-Glas  
(1 kg = 7.19)



nur **1.15**

**K-BIO Bio-Pastagläschen**  
Rigatoni Napoli  
oder Gemüse mit  
Kartoffeln und Huhn,  
ab dem 12. Monat  
je 250-g-Glas  
(1 kg = 4.60)



ÜBERGANG ZUR FAMILIENKOST



nur **1.25**

**HIPP Bio-"Kleine Mehlspeise"**  
Milchreis mit Apfel oder  
Kaiserschmarrn in Apfelmus,  
ab dem 10. Monat  
je 200-g-Glas  
(1 kg = 6.25)



nur **1.35**

**ALETE BEWUSST Bio-Baby-mahlzeit**  
Dinkelsternchen mit  
Gemüse in Käse-Sauce  
oder Rahmkarotten mit  
Reis und Geflügel,  
ab dem 10. Monat  
je 250-g-Glas  
(1 kg = 5.40)



# DIE RICHTIGE WINDELGRÖSSE FINDEN

MEHR ALS  
**9.000**  
DROGERIE-  
ARTIKEL

→ ZUM BEITRAG

in der FamilienMomente-App



Nimm dir bewusst Zeit zum Wickeln. Bist du gestresst, angespannt oder unwillig, überträgt sich das schnell auf das Kind und macht alles schwieriger. Versuche lieber, diese Momente der intimen Nähe zu genießen.

Judith Fuchs, Hebamme



**BEVOLA® BABY  
Puder**  
sensitiv, mit Jojobaöl und  
Allantoin, ohne Parfüm  
je **100-g-Fl.**  
(1 kg = 14.50)

nur  
**1.45**

**NIP  
Beißring**  
aus natürlichen  
Rohstoffen,  
auch zum Kühlen  
geeignet,  
ab 3 Monaten  
**1-St.-Packg.**



nur  
**4.95**



**DENTINOX  
Bäuchleinsalbe**  
sanfte Baby-Massagesalbe  
**50-ml-Tube**  
(1 l = 109.00)

nur  
**5.45**

**PAMPERS  
Feuchttücher  
Fresh Clean**  
ideal auch für Hände  
und Gesicht  
je **5 x 52-St.-Packg.**  
(pro Stück = 0.02)



nur  
**5.25**



nur  
**3.45**



**BEVOLA® BABY  
Wickelunterlagen**  
saugstark und  
samtweich  
je **10-St.-Packg.**  
(pro Stück = 0.17)

nur  
**1.65**



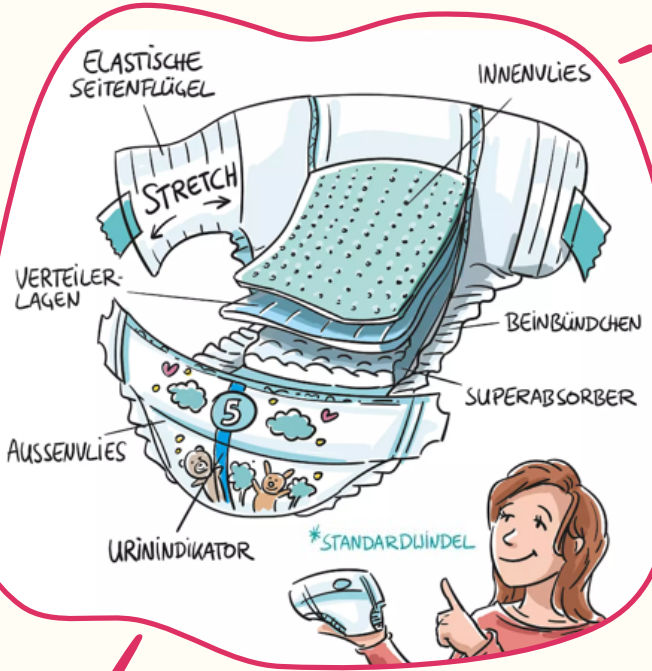
**BEVOLA® BABY  
Wundschutzcreme Sensitiv**  
beruhigende Pflege mit Mandelöl,  
Panthenol und Zinkoxid  
je **75-ml-Tube**  
(1 l = 19.34)

nur  
**1.45**



# WAS MACHT EINE WINDEL AUS?

Das Außenvlies verhindert, dass Feuchtigkeit nach außen gelangt und Kleidung oder Bett nass werden.



Das Innenvlies leitet Feuchtigkeit in das Innere der Windel. So wird sichergestellt, dass die Haut trocken bleibt.

Elastische Beinbündchen stellen sicher, dass Windeln passgenau an den Beinen anliegen.

Der Superabsorber kann innerhalb weniger Sekunden große Mengen an Flüssigkeit aufnehmen und einschließen.

Durch eine Veränderung des pH-Wertes färbt sich ein Farbstreifen ein und zeigt so an, wenn die Windel nass ist und gewechselt werden muss.

## GROSSE WINDEL-AUSWAHL BEI KAUF LAND



nur **5.55**

### BEVOLA® BABY Windeln

Größe 3, Langzeit-Trockenschutz für Tag und Nacht, ohne Parfüm, Lotion und Naturlatex  
je **46-St.-Packg.**  
(pro Stück = 0.12)



nur **7.35**

### HUGGIES

**DryNites Pyjama-Pants**  
absorbierende Nacht-Höschen für Teens, 8 - 15 Jahre  
je **9-St.-Packg.**  
(pro Stück = 0.82)



nur **17.45**

### HIPP

**Windeln**  
Größe 3, extra weich, für bis zu 12 Stunden Trockenheit  
je **72-St.-Packg.**  
(pro Stück = 0.25)



nur **8.45**

### PAMPERS Baby Dry Windeln

Größe 3, mit Rundum-Auslaufschutz  
je **34-St.-Packg.**  
(pro Stück = 0.25)



nur **3.45**

### BEVOLA® BABY Schwimm-Windeln

Medium (7 - 13 kg), ohne Parfüm, Lotion und Naturlatex  
je **11-St.-Packg.**  
(pro Stück = 0.32)

Viele weitere Artikel findest du in deiner Filiale.



# NOCH MEHR SPAREN!

## EINFACH COUPONS AKTIVIEREN<sup>1</sup>



So geht's!

- 1 Kaufland-App öffnen.
- 2 Coupons aktivieren.
- 3 Kaufland Card an der Kasse scannen.

**-20%**

**GÜLTIG VOM 10.10. - 16.10.2024**  
Rabatt auf K-CLASSIC & K-FAVOURITES ungekühlte Säfte

Coupon aktivieren

**-20%**

**GÜLTIG VOM 17.10. - 23.10.2024**  
Rabatt auf BEVOLA® Artikel

Coupon aktivieren

**-25%**

**GÜLTIG VOM 24.10. - 30.10.2024**  
Rabatt auf HARIBO Fruchtgummi-Artikel<sup>2</sup>

Coupon aktivieren

**-25%**

**GÜLTIG VOM 31.10. - 06.11.2024**  
Rabatt auf Kakao und Trinkschokolade-Pulver<sup>3</sup>

Coupon aktivieren

## Diese und weitere Coupons in unserer App!

<sup>1</sup>Coupon für Kaufland Card Mitglieder im Gültigkeitszeitraum aktivierbar und einmalig einlösbar. <sup>2</sup>Ausgenommen sind Adventskalender.  
<sup>3</sup>Ausgenommen sind Milchmischgetränke und kakaohaltige Süßwaren. Weitere Infos in der Kaufland-App oder unter [kaufland-card.de/coupons](https://www.kaufland-card.de/coupons).