

05. Woche. Gültig ab 26.01.2026

nahkauf.de

nahkauf

Nichts liegt näher

nahkauf. Ein Teil der **REWE** Familie.



Frische Vielfalt zum Top-Angebot

REWE Bonus 
Auch bei nahkauf.

 **0,10 €**
Bonus



Vegan

Oatly
Haferdrink Barista
versch. Sorten,
je 1-l-Pckg.

KNALLER
1.79



REWE
Regional

Deutschland:
Rote Tafeläpfel**
Sorte: siehe Etikett,
KL. I,
je 2-kg-Btl.
(1 kg = 1.00)

2-KG-BEUTEL

KNALLER
1.99



Meggle
Feine Butter oder
Streichzart
versch. Sorten,
je 250-g-Becher
(1 kg = 5.96)

KNALLER
1.49



Lavazza
Caffè Crema
oder Espresso
versch. Sorten,
je 1000-g-Pckg.

KNALLER
13.99



NR8

www.blauer-engel.de/uz195

Dieses Druckerzeugnis
wurde mit dem Blauen
Engel zertifiziert.



Dank WhatsApp
keine Angebote
mehr verpassen!
Scannen und direkt
los chatten!



vollständige
Datenschutzhinweise:
[nahkauf.de/
datenschutz-wa](http://nahkauf.de/datenschutz-wa)

*Artikel sind nicht ständig im Sortiment. In fast allen Märkten erhältlich. Abbildung beispielhaft.
**Saisonbedingt nicht in allen Märkten unter REWE Regional verfügbar.

Gemüsefrikadellen

Zutaten für 4 Portionen:

250 g Zucchini	5 g Schnittlauch
300 g Möhren	1 EL mittelscharfer Senf
Salz	2 TL Honig
1 Zwiebel	1 EL Apfelessig
50 g Bio	5 EL Olivenöl
Haferflocken	Pfeffer
2 EL Vollkornmehl	4 EL Rapsöl
2 Eier (M)	200 g REWE Bio körniger
80 g Parmesan (gerieben)	Friskäse
1 Kopfsalat	

1. Zucchini und Möhren gründlich waschen, mit Schale grob raspeln. In einer Schüssel mit 1 TL Salz mischen und 15 Min. ziehen lassen.
2. Inzwischen die Zwiebel schälen, ebenfalls raspeln. Mit Haferflocken, Vollkornmehl, Eiern und Parmesan in einer Schüssel mischen. Kopfsalat waschen, trocken schleudern, grob zerzupfen. Schnittlauch waschen, trocken schütteln und in Röllchen schneiden. Für das Dressing Senf, Honig, Apfelessig und Olivenöl verrühren, salzen und pfeffern.
3. Gemüse auf ein sauberes Geschirrtuch geben. Tuch zu einem Sack formen und das Gemüse mithilfe des Tuches über der Spüle kräftig ausdrücken. Gemüse zur Haferflockenmasse geben und alles gründlich vermischen, leicht salzen und pfeffern.
4. Mit angefeuchteten Händen aus der Masse 8 Frikadellen formen, in einer großen heißen Pfanne mit Rapsöl anbraten. Bei mittlerer Hitze von jeder Seite ca. 5 Min. goldbraun braten.
5. Dressing vorsichtig mit dem Salat und Schnittlauch mischen. Frikadellen auf Küchenpapier abtropfen lassen und mit körnigem Friskäse servieren.



Kölln
Bio Haferflocken
versch. Sorten,
je 500-g-Pckg.
(1 kg = 3.38)

AKTION
1.69



0,20 €
Bonus



Andechser Natur
Bio Jogurt mild
3,8% Fett,
je 500-g-Becher
(1 kg = 2.58)

AKTION
1.29



REWE Bio
Deutschland:
Bio Suppengrün
je 400-g-Pckg.
(1 kg = 3.73)

AKTION
1.49



REWE Bio
Gouda
gerieben,
je 150-g-Btl.
(1 kg = 9.27)

AKTION
1.39



REWE Bio
Mini Wiener
Würstchen
je 160-g-Pckg.
(1 kg = 14.31)

AKTION
2.29



Followfood
Bio Lachs Filets
tiefgefroren,
je 200-g-Pckg.
(1 kg = 39.95)

AKTION
7.99



REWE Bio
Hafer Cookies
Milchschokolade
je 300-g-Pckg.
(1 kg = 8.63)

AKTION
2.59

DISCOUNT-
GÜNSTIG



Spanien:
Zitronen
Sorte: siehe Etikett,
Kl. I,
je 500-g-Netz
(1 kg = 1.98)

DISCOUNTPREIS

0.99



Italien:
Rucola
Kl. I,
je 125-g-Schale
(1 kg = 6.80)

DISCOUNTPREIS

0.85



Peru/Chile:
Heidelbeeren
Kl. I,
je 125-g-Schale
(1 kg = 7.92)

AKTION

0.99



GROSSPACKUNG

Spanien/Marokko/
Portugal:
Himbeeren
Kl. I,
je 250-g-Schale
(1 kg = 13.32)

KNALLER

3.33



REWE
Beste
Wahl

2,5-KG-NETZ

Spanien:
Riesenorangen
Sorte: siehe Etikett,
Kl. I,
je 2,5-kg-Netz
(1 kg = 1.78)

AKTION

4.44



Brasilien/Peru/
Südafrika:
Helle Tafeltrauben
Sorte: siehe Etikett,
Kl. I,
je 500-g-Schale
(1 kg = 3.38)

KERNLOS

AKTION

1.69



REWE
Regional

Deutschland:
Grüne Tafelbirnen**
»Xenia«, Kl. I,
je 1 kg

AKTION

2.49



Deutschland:
Speisekartoffeln
Sorte und
Kocheigenschaft:
siehe Etikett,
Qualität I,
je 3-kg-Netz
(1 kg = 0.50)

AKTION

1.49



REWE
Beste
Wahl

Niederlande/Belgien:
**Mini Cherry
Rispetomaten**
»Delizioso«,
Kl. I,
je 200-g-Schale
(1 kg = 12.45)

AKTION

2.49



REWE
Beste
Wahl

Deutschland/
Niederlande:
Rote Speisezwiebeln
Kl. I,
je 500-g-Netz
(1 kg = 1.76)

AKTION

0.88



REWE
Beste
Wahl

Feld-Narzissen*
die ersten
Frühlingsboten in
klassischem Gelb,
je Bund

AKTION

0.99

*Artikel sind nicht ständig im Sortiment.
In fast allen Märkten erhältlich. Abbildung beispielhaft.

**Saisonbedingt nicht in allen Märkten unter REWE Regional verfügbar.

REWE Bonus

nahkauf. Ein Teil der **REWE** Familie.

Löse dein Guthaben ein und spare!

- Gesammeltes **Bonus-Guthaben** für Einkäufe deiner Wahl einlösen
- Einfach **Wunschbetrag** im Guthaben-Bereich auf der REWE App Startseite auswählen
- Mit einem Scan deiner REWE App **an der Kasse sparen**

Ab in deine
REWE App

Laden im
App Store

JETZT BEI
Google Play



Das Sammeln von Euros findet in der Form von Bonus-Guthaben statt. Barauszahlung nicht möglich. Die Höhe des Bonus-Guthabens variiert je nach Programmnutzung. Voraussetzungen sind eine Registrierung im REWE Kundenkonto sowie die Anmeldung zu REWE Bonus. Nutzungsbedingungen siehe <https://www.rewe.de/service/nutzungsbedingungen>

0,30 €
Bonus

Spanien:
Mandarinen
Sorte: siehe Etikett, Kl. I,
je 1-kg-Netz



1,50 €
Bonus

Weinfreunde
Cabernet Blanc
Qualitätswein
trocken,
je 0,75-l-Fl.



0,50 €
Bonus

Omami
Kichererbsen Tofu
je 180-g-Pckg.



0,50 €
Bonus

Fulfil
Vitamin & Protein Riegel
versch. Sorten,
je 40-g-Riegel

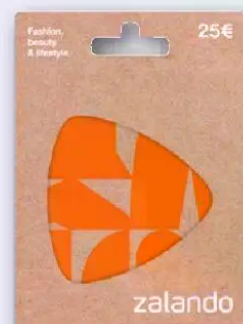


10 %
Bonus



Google Play
Geschenkkarte
Wertstufe 50 Euro,
je St.

10 %
Bonus



Zalando Geschenkkarten
Wertstufe 25 Euro, 50 Euro
und 15-150 Euro,
je St.

*Aktion gültig vom 26.01. bis 01.02.2026 in allen teilnehmenden Märkten. Aktion gilt nur im Markt und nur für die aufgeführten Geschenk-
karten und Wertstufen. Alle anderen Geschenkkarten und Wertstufen sind von der Aktion ausgeschlossen. Abgabe nur in haushaltsüblichen
Mengen und nur solange der Vorrat reicht. Euros sammeln findet in der Form von Bonus-Guthaben statt. Barauszahlung nicht möglich.
Einlösung von Guthaben ab dem Folgebekauf möglich. Voraussetzung ist eine Registrierung im REWE Kundenkonto sowie die Anmeldung
zu REWE Bonus. Nutzungsbedingungen siehe <https://www.rewe.de/service/nutzungsbedingungen/>

Preisinformationen zu den einzelnen Artikeln findest du im Markt.

nahkauf. Ein Teil der **REWE** Familie.

Wöchentlich neue Bonus-Aktionen!

Einfach Handy an der Kasse scannen, um von unseren Bonus-Aktionen zu profitieren.



0,10 € Bonus



Wiesenhof
Hähnchen
Grillbraten
je 80-g-Pckg.
(1 kg = 18.63)

AKTION 1.49

0,20 € Bonus



Meine Lieblinge
Bio-Graved Lachs
oder Bio-Lachs
je 80-g-Pckg.
(1 kg = 47.38)

AKTION 3.79

0,10 € Bonus



Weihenstephan
Haltbare Milch
1,5/3,5% Fett,
je 1-l-Pckg.

AKTION 1.19

0,30 € Bonus



Ariel
Allin1 Pods
Universal
je 15-WL-Pckg.
(1 WL = 0.33)
oder
Colorwaschmittel
flüssig
je 20-WL-Fl.
(1 WL = 0.25)



AKTION 4.99

0,30 € Bonus



Lenor
Wäscheparfum
versch. Sorten,
je 155-g-Pckg.
(1 kg = 23.16)

AKTION 3.59



0,50 €
Bonus

Diesen Artikel
zum Aktionspreis
kaufen,



0,50 €
Bonus

in der
REWE App
sammeln



Mars
Snickers Minis
je 227-g-Pckg.
(1 kg = 13.17)

KNALLER
2.99



0,20 €
Bonus



Grünländer
mild & nussig
Scheiben
oder Naturfreunde
Tilsiter Scheiben
je 140-g-Pckg.
(1 kg = 13.50)

AKTION
1.89



0,10 €
Bonus



Bauer
Yo & Go Yoghurt
Drink oder Der
große Bauer
Joghurt
versch. Sorten,
je 225-g-Becher
(1 kg = 2.62)

AKTION
0.59



0,20 €
Bonus



Original Wagner
Flammkuchen
Elsässer Art
tiefgefroren,
je 300-g-Pckg.
(1 kg = 6.30)
oder Steinofen
Pizza Salami
tiefgefroren,
je 320-g-Pckg.
(1 kg = 5.91)

KNALLER
1.89



0,10 €
Bonus



Knorr
Suppenliebe
versch. Sorten,
ausreichend
für 750 ml,
je Btl.

AKTION
0.69



0,40 €
Bonus



Miracel Whip
Salatcreme
je 500-ml-Glas
(1 l = 3.58)

AKTION
1.79



0,10 €
Bonus



Effect
Energy Drink
versch. Sorten,
koffeinhaltig,
je 0,33-l-Dose
(1 l = 2.39)
zzgl. 0.25 Pfand

AKTION
0.79



0,50 €
Bonus



Mionetto
Prosecco
Spumante
DOC oder
Prestige 0,0%
teilw.
alkoholfrei,
je 0,75-l-Fl.
(1 l = 9.32)

AKTION
6.99



0,50 €
Bonus



Frosta
Pfannengericht
versch. Sorten,
tiefgefroren,
je 500-g-Btl.
(1 kg = 5.58)

AKTION
2.79



Aleo
Aloe Vera
versch. Sorten,
je 0,5-l-Fl.
(1 l = 2.38)
zzgl. 0.25 Pfand

AKTION
1.19

UNSER BROT-ANGEBOT:



Harry
Milchbrötchen
je 220-g-Pckg.
(1 kg = 5.41)

KNALLER
1.19



Wilthener
Goldkrone
28% Vol.,
je 0,7-l-Fl.
(1 l = 6.13)

AKTION
4.29



Harry
Butter- oder
Vollkorntoast
je 250-g-Pckg.
(1 kg = 3.96)

KNALLER
0.99



Graf von
Wackerbarth
Sekt
trocken oder
halbtrocken,
je 0,75-l-Fl.
(1 l = 6.65)

AKTION
4.99



Kathi
Papageienkuchen
je 840-g-Pckg.
(1 kg = 2.96)

AKTION
2.49



Spreewaldhof
Letscho Premium
je 680-g-Glas
(1 kg = 2.49)

AKTION
1.69



Vita
Cola
koffeinhaltig,
je 8 x 0,75-l-Fl.-
Kasten (1 l = 1.08)
zzgl. 2.70 Pfand

AKTION
6.49



Kunella
Rapsöl
je 500-ml-Fl.
(1 l = 3.98)

AKTION
1.99



Zetti
Knusperflocken
je 270-g-Btl.
(1 kg = 11.07)

AKTION
2.99



Hackfleisch gemischt
vom Rind und
Schwein,
je 250-g-Pckg.
(1 kg = 10.76)

KNALLER
2.69

haltungsform.de
1 2 3 4 5



**Schweine-
Gulasch XXL**
aus dem
Schinken,
je 1000-g-Pckg.

AKTION
7.90

haltungsform.de
1 2 3 4 5



REWE Bio
**Schweine-
Minutensteaks**
SB-verpackt,
je 1 kg

AKTION
27.90



**Spanferkel-
Rollbraten**
mit Gewürzsalz,
SB-verpackt,
je 1 kg

AKTION
9.90



Frisches
**Hähnchen-
Brustfilet**
Teilstück,
SB-verpackt,
je 1 kg

AKTION
11.10



Frische
Kaninchen
mit Kopf
und Nieren,
SB-verpackt,
je 1 kg

AKTION
12.90



Thüringer Landstolz
Paprikapastete
mit Joghurt,
je 100 g

AKTION
1.49



Wilhelm
Brandenburg
Leberwurst mit
Kalbfleisch
je 100 g

AKTION
0.99



Deutsche See
Sprotten
heißgeräuchert,
je 130-g-Pckg.
(1 kg = 17.62)

AKTION
2.29



Bergader
Watzmann Bergkäse
Hartkäse,
45% Fett i.Tr.,
je 100 g

AKTION
1.79

nahkauf
Nichts liegt näher

Die Adressen und Öffnungszeiten
unserer Märkte findest du auf
nahkauf.de