

nahkauf

Nichts liegt näher

Druckfehler vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Verkauf nur solange der Vorrat reicht. Aktionspreise sind zeitlich begrenzt. Nur in teilnehmenden Märkten. Unser Unternehmen ist Bio-zertifiziert durch DE-ÖKO-006.



Frische Vielfalt zum Top-Angebot

REWE Bonus

Auch bei nahkauf.

0,10 €
Bonus



Oatly
Haferdrink Barista
versch. Sorten,
je 1-l-Pckg.

KNALLER
1,79



Meggle
Feine Butter oder
Streichzart
versch. Sorten,
je 250-g-Becher
(1 kg = 5.96)



Lavazza
Caffè Crema
oder Espresso
versch. Sorten,
je 1000-g-Pckg.

KNALLER
13,99



www.blauer-engel.de/uz195

Dieses Druckerzeugnis
wurde mit dem Blauen
Engel zertifiziert.



Dank WhatsApp
keine Angebote
mehr verpassen!
Scannen und direkt
los chatten!



vollständige
Datenschutzhinweise:
[nahkauf.de/
datenschutz-wa](http://nahkauf.de/datenschutz-wa)

Gemüsefrikadellen

Zutaten für 4 Portionen:

250 g Zucchini
300 g Möhren
Salz
1 Zwiebel
50 g Bio Haferflocken
2 EL Vollkornmehl
2 Eier (M)
80 g Parmesan (gerieben)
1 Kopfsalat

5 g Schnittlauch
1 EL mittelscharfer Senf
2 TL Honig
1 EL Apfelessig
5 EL Olivenöl
Pfeffer
4 EL Rapsöl
200 g REWE Bio körniger Frischkäse

1. Zucchini und Möhren gründlich waschen, mit Schale grob raspeln. In einer Schüssel mit 1 TL Salz mischen und 15 Min. ziehen lassen.
2. Inzwischen die Zwiebel schälen, ebenfalls raspeln. Mit Haferflocken, Vollkornmehl, Eiern und Parmesan in einer Schüssel mischen. Kopfsalat waschen, trocken schleudern, grob zerzupfen. Schnittlauch waschen, trocken schütteln und in Röllchen schneiden. Für das Dressing Senf, Honig, Apfelessig und Olivenöl verrühren, salzen und pfeffern.
3. Gemüse auf ein sauberes Geschirrtuch geben. Tuch zu einem Sack formen und das Gemüse mithilfe des Tuches über der Spülle kräftig ausdrücken. Gemüse zur Haferflockenmasse geben und alles gründlich vermischen, leicht salzen und pfeffern.
4. Mit angefeuchteten Händen aus der Masse 8 Frikadellen formen, in einer großen heißen Pfanne mit Rapsöl anbraten. Bei mittlerer Hitze von jeder Seite ca. 5 Min. goldbraun braten.
5. Dressing vorsichtig mit dem Salat und Schnittlauch mischen. Frikadellen auf Küchenpapier abtropfen lassen und mit körnigem Frischkäse servieren.



Kölln
Bio Haferflocken
versch. Sorten,
je 500-g-Pckg.
(1 kg = 3.38)

AKTION
1,69

0,20 € Bonus

ANDECHSER NATUR Bio Jogurt
3,8% Fett
aus Weidemilch

AKTION
1,29

Andechser Natur Bio Jogurt mild
3,8% Fett,
je 500-g-Becher
(1 kg = 2.58)

BIO nach EG-Oko-Verordnung

REWE Bio Deutschland: Bio Suppengrün
je 400-g-Pckg.
(1 kg = 3.73)

AKTION
1,49

REWE Bio Gouda gerieben
Milder Geschmack & ideal zum Überbacken
150g

Naturland

AKTION
1,39

REWE Bio MINI WIENER WÜRSTCHEN
Von Bio-Hühnern in Naturland Qualität
SCHWEIN

AKTION
2,29

REWE Bio Mini Wiener Würstchen
je 160-g-Pckg.
(1 kg = 14.31)

BIO LACHS FILET
followfood

AKTION
7,99

Followfood Bio Lachs Filets tiefgefroren,
je 200-g-Pckg.
(1 kg = 39.95)

FAIRTRADE
COCOA

REWE Bio HAFER COOKIES
Knusspig & Schokoladig mit 32% Bio-Haferflocken

AKTION
2,59

REWE Bio Hafer Cookies Milchschokolade
je 300-g-Pckg.
(1 kg = 8.63)

DISCOUNT-GÜNSTIG



Spanien:
Zitronen
Sorte: siehe Etikett,
Kl. I.,
je 500-g-Netz
(1 kg = 1.98)

DISCOUNTPREIS
0.99



Italien:
Rucola
Kl. I.,
je 125-g-Schale
(1 kg = 6.80)

DISCOUNTPREIS
0.85



Peru/Chile:
Heidelbeeren
Kl. I.,
je 125-g-Schale
(1 kg = 7.92)

AKTION
0.99



Spanien/Marokko/
Portugal:
Himbeeren
Kl. I.,
je 250-g-Schale
(1 kg = 13.32)

GROSSPACKUNG
KNALLER
3.33



Spanien:
Riesenorangen
Sorte: siehe Etikett,
Kl. I.,
je 2,5-kg-Netz
(1 kg = 1.78)

REWE Beste Wahl
2,5-KG-NETZ
AKTION
4.44



Brasilien/Peru/
Südafrika:
Helle Tafeltrauben
Sorte: siehe Etikett,
Kl. I.,
je 500-g-Schale
(1 kg = 3.38)

KERNLOS
AKTION
1.69



REWE Regional
Deutschland:
Grüne Tafelbirnen**
»Xenia«, Kl. I.,
je 1 kg

AKTION
2.49



Deutschland:
Speisekartoffeln
Sorte und
Kocheigenschaft:
siehe Etikett,
Qualität I.,
je 3-kg-Netz
(1 kg = 0.50)

AKTION
1.49



REWE Beste Wahl
Niederlande/Belgien:
Mini Cherry Rispentomaten
»Delizioso«,
Kl. I.,
je 200-g-Schale
(1 kg = 12.45)

AKTION
2.49



Deutschland/
Niederlande:
Rote Speisezwiebeln
Kl. I.,
je 500-g-Netz
(1 kg = 1.76)

AKTION
0.88



REWE Beste Wahl
Feld-Narzissen*
die ersten
Frühlingsboten in
klassischem Gelb,
je Bund

AKTION
0.99

REWE Bonus



Löse dein Guthaben ein und spare!

- Gesammeltes **Bonus-Guthaben** für Einkäufe deiner Wahl einlösen
- Einfach **Wunschbetrag** im Guthaben-Bereich auf der REWE App Startseite auswählen
- Mit einem Scan deiner REWE App **an der Kasse sparen**

Ab in deine
REWE App

Laden im
App Store

JETZT BEI
Google Play



Das Sammeln von Euros findet in der Form von Bonus-Guthaben statt. Barauszahlung nicht möglich. Die Höhe des Bonus-Guthabens variiert je nach Programmnutzung. Voraussetzungen sind eine Registrierung im REWE Kundenkonto sowie die Anmeldung zu REWE Bonus. Nutzungsbedingungen siehe <https://www.rewe.de/service/nutzungsbedingungen>.

 0,30 €
Bonus

Spanien:
Mandarinen
Sorte: siehe Etikett, Kl. I,
je 1-kg-Netz



 0,50 €
Bonus

Omami
Kichererbsen Tofu
je 180-g-Pckg.



 10 %
Bonus



Google Play
Geschenkkarte
Wertstufe 50 Euro,
je St.

 1,50 €
Bonus

Weinfreunde
Cabernet Blanc
Qualitätswein
trocken,
je 0,75-l-Fl.



 0,50 €
Bonus

Fulfil
Vitamin & Protein Riegel
versch. Sorten,
je 40-g-Riegel



 10 %
Bonus



Zalando Geschenkkarten
Wertstufe 25 Euro, 50 Euro
und 15-150 Euro,
je St.

*Aktion gültig vom 26.01. bis 01.02.2026 in allen teilnehmenden Märkten. Aktion gilt nur im Markt und nur für die aufgeführten Geschenkkarten und Wertstufen. Alle anderen Geschenkkarten und Wertstufen sind von der Aktion ausgeschlossen. Abgabe nur in haushaltüblichen Mengen und nur solange der Vorrat reicht. Euros sammeln findet in der Form von Bonus-Guthaben statt. Barauszahlung nicht möglich. Einlösung von Guthaben ab dem Folgeeinkauf möglich. Voraussetzung ist eine Registrierung im REWE Kundenkonto sowie die Anmeldung zu REWE Bonus. Nutzungsbedingungen siehe <https://www.rewe.de/service/nutzungsbedingungen>/

Preisinformationen zu den einzelnen Artikeln findest du im Markt.

Wöchentlich neue Bonus-Aktionen!

Einfach Handy an der Kasse scannen, um von unseren Bonus-Aktionen zu profitieren.



Artikel beispielhaft

0,10 €
Bonus



Wiesenhof
Hähnchen
Grillbraten
je 80-g-Pckg.
(1 kg = 18.63)

ACTION
1,49

0,20 €
Bonus



Meine Lieblinge
Bio-Graved Lachs
oder Bio-Lachs
je 80-g-Pckg.
(1 kg = 47.38)

ACTION
3,79

0,10 €
Bonus



Weihenstephan
Haltbare Milch
1,5/3,5% Fett,
je 1-l-Pckg.

ACTION
1,19

0,30 €
Bonus



0,30 €
Bonus



Lenor
Wäscheparfum
versch. Sorten,
je 155-g-Pckg.
(1 kg = 23.16)

ACTION
3,59

Ariel
Allin1 Pods
Universal
je 15-WL-Pckg.
(1 WL = 0.33)
oder
Colorwaschmittel
flüssig
je 20-WL-Fl.
(1 WL = 0.25)

ACTION
4,99

**0,50 €
Bonus**

Diesen Artikel
zum Aktionspreis
kaufen,

**0,50 €
Bonus**

in der
REWE App
sammeln



Mars
Snickers Minis
je 227-g-Pckg.
(1 kg = 13.17)

**0,20 €
Bonus**



Grünländer
mild & nussig
Scheiben
oder Naturfreunde
Tilsiter Scheiben
je 140-g-Pckg.
(1 kg = 13.50)

**AKTION
1.89**

**0,10 €
Bonus**



Bauer
Y & Go Yoghurt
Drink oder Der
große Bauer
Joghurt
versch. Sorten,
je 225-g-Becher
(1 kg = 2.62)

**AKTION
0.59**

**0,20 €
Bonus**



Original Wagner
Flammkuchen
Elsässer Art
tiefgefroren,
je 300-g-Pckg.
(1 kg = 6.30)
oder Steinofen
Pizza Salami
tiefgefroren,
je 320-g-Pckg.
(1 kg = 5.91)

**KNALLER
1.89**

**0,10 €
Bonus**



Knorr
Suppenliebe
versch. Sorten,
ausreichend
für 750 ml,
je Btl.

**AKTION
0.69**

**0,10 €
Bonus**



Effect
Energy Drink
versch. Sorten,
koffeinhaltig,
je 0,33-l-Dose
(1 l = 2.39)
zzgl. 0.25 Pfand

**AKTION
0.79**

**0,50 €
Bonus**



Mionetto
Prosecco
Spumante
DOC oder
Prestige 0,0%
teilw.
alkoholfrei,
je 0,75-l-Fl.
(1 l = 9.32)

**AKTION
6.99**



Frosta
Pfannengericht
versch. Sorten,
tiefgefroren,
je 500-g-Btl.
(1 kg = 5.58)

**AKTION
2.79**

UNSER BROT-ANGEBOT:



Aleo
Aloe Vera
versch. Sorten,
je 0,5-l-Fl.
(1 l = 2.38)
zzgl. 0.25 Pfand

AKTION
1.19



Harry
Milchbrötchen
je 220-g-Pckg.
(1 kg = 5.41)

KNALLER
1.19



Wilthener
Goldkrone
28% Vol.,
je 0,7-l-Fl.
(1 l = 6.13)

AKTION
4.29



Harry
Butter- oder
Vollkorntoast
je 250-g-Pckg.
(1 kg = 3.96)

KNALLER
0.99



Graf von
Wackerbarth
Sekt
trocken oder
halbtrocken,
je 0,75-l-Fl.
(1 l = 6.65)

AKTION
4.99



Kathi
Papageienkuchen
je 840-g-Pckg.
(1 kg = 2.96)

AKTION
2.49



Spreewaldhof
Letscho Premium
je 680-g-Glas
(1 kg = 2.49)

AKTION
1.69



Vita
Cola
koffeinhaltig,
je 8 x 0,75-l-Fl.-
Kasten (1 l = 1.08)
zzgl. 2.70 Pfand

AKTION
6.49



Kunella
Rapsöl
je 500-ml-Fl.
(1 l = 3.98)

AKTION
1.99



Zetti
Knusperflocken
je 270-g-Btl.
(1 kg = 11.07)

AKTION
2.99



haltungsform.de
1 2 3 4 5

**ACTION
7.90**

**Schweine-
Gulasch XXL
aus dem
Schinken,
je 1000-g-Pckg.**

haltungsform.de
1 2 3 4 5

**ACTION
27.90**

**REWE Bio
Schweine-
Minutensteaks
SB-verpackt,
je 1 kg**

haltungsform.de
1 2 3 4 5

**ACTION
9.90**

**Spanferkel-
Rollbraten
mit Gewürzsalz,
SB-verpackt,
je 1 kg**

haltungsform.de
1 2 3 4 5

**ACTION
11.10**

**Frisches
Hähnchen-
Brustfilet
Teilstück,
SB-verpackt,
je 1 kg**

haltungsform.de
1 2 3 4 5

**ACTION
12.90**

**Frische
Kaninchen
mit Kopf
und Nieren,
SB-verpackt,
je 1 kg**

haltungsform.de
1 2 3 4 5

**ACTION
1.49**

**Thüringer Landstolz
Paprikapastete
mit Joghurt,
je 100 g**

haltungsform.de
1 2 3 4 5

**ACTION
0.99**

**Wilhelm
Brandenburg
Leberwurst mit
Kalbfleisch
je 100 g**

haltungsform.de
1 2 3 4 5

**ACTION
2.29**

**Deutsche See
Sprotten
heißgeräuchert,
je 130-g-Pckg.
(1 kg = 17.62)**

haltungsform.de
1 2 3 4 5

**ACTION
1.79**

**Bergader
Watzmann Bergkäse
Hartkäse,
45% Fett i.Tr.,
je 100 g**

nahkauf

Nichts liegt näher

Die Adressen und Öffnungszeiten
unserer Märkte findest du auf
nahkauf.de