

Magazin der POCO
Einrichtungsmärkte

POCO

Wohnwelt

Sommer 2025



WOHNEN
Jetzt kühlen
wir uns ab



KÜCHE
Top Einrichtung
und Zubehör



DEKO
Saison-Hits für
jedes Zimmer

Hallo Sommer

TOSKANA
Auszeit in
Bibbona

POCO
REISEWELT



GARDASEE
Wellness in
Manerba



Willkommen

in der WOHNWelt des Wohlfühlens!

Liebe Leserin, lieber Leser,

die Sonne lacht und sorgt für gute Laune und frischen Tatendrang!
Da kommen bunte POCO-Wohnideen für drinnen und draußen gerade recht. Auch zu den Themen Mode und Beauty, Kulinarik sowie Kreatives haben wir viele Vorschläge für eine tolle Zeit.

*Einen traumhaften Sommer wünscht Ihnen herzlich
Ihr POCO-Team!*

Seite
14

**Wunderschöne
Kinderzimmer**



Seite
44

**POCO-Advertorial:
Möbel zu Wänden
in Modern Yellow**



Seite
58

**Sommer-Flair
fürs Zuhause**



Seite
26

**Feine Kuchen
ohne Backen**



SCHÖNER WOHNEN

- 6 Zubehör rund um die Gartenparty
- 10 Ventilatoren und Luftkühler
- 14 Kinderzimmer zum Träumen
- 20 Alles für die Schreibtisch-Arbeit
- 32 Accessoires zum Badespaß
- 36 Luftige Gardinen für die Saison
- 39 Praktisches aus der Baumarkt-Abteilung
- 44 Advertorial: Diese Einrichtung passt zu gelben Wänden
- 50 Fliegenschutz leicht gemacht
- 54 Schicke Küchen und Utensilien
- 58 Wohnideen mit Urlaubsflair

AKTUELLES, TIPPS & TRENDS

- 4 Das lieben wir jetzt: Bücher, Musik, Kinofilme und tolle Ideen für die Saison plus News aus der POCO-Welt
- 12 Janine Kunze: Deko-Sommer
- 18 Ratgeber: Gewitter-Fakten; Tipps gegen Sonnenbrand & Sonnenstich; Cocktailgläser; Beeren
- 40 Urlaubsbetreuung für Haustiere
- 42 Zwei Traumziele in Italien

KOCHEN & GENIESSEN

- 22 Rezepte fürs Picknick
- 24 Preiswerte Veggie-Küche
- 26 Kuchen aus dem Kühlschrank

MODE, BEAUTY & DEKO

- 28 Kleider für die Sommersaison
- 30 Beautytipps mit Frische-Kick
- 34 Kreativ mit Mosaiksteinen
- 52 Blühendes Rosenparadies

IMMER IN IHRER WOHNWELT

- 40 Horoskop
- 46 Ratespaß: Kreuzworträtsel mit Gutschein-Verlosung
- 48 Pocolino – die Juniorseite mit Rätseln & Kreativem
- 49 Impressum



Basteln mit
Mosaiksteinen

Seite
34



Seite
22

Heute essen
wir draußen



Seite
28

Luftige Kleider
für heiße Tage



Seite
54

Trendküchen
und Zubehör

Highlights der Saison

Diese tollen Artikel sind bei **POCO** jetzt angesagt und ganz besonders günstig zu haben



SCHLANKER STAUHAUM

Seine Schuhe möchte man natürlich gern zur Schau stellen, aber bitte nicht im schmalen Flur! Für aufgeräumtes Wohngefühl auf kleinem Raum ist der weiße Schuhkipper (B/H/T: ca. 90 x 127 x 30 cm, weiß) aus massiver Kiefer eine tolle Lösung! Er braucht nicht viel Platz, bringt aber trotzdem eine ganze Menge flotter Treter unter.

ab 179,99 Euro, Art.-Nr. 5109733/00

Price-Champion



HAPPY HOUR

Ein beliebter Klassiker für die verschiedensten Cocktails ist dieses Longdrinkglas (ca. 430 ml), das bei wirklich keiner Feier fehlen darf! Welche Cocktails Sie darin servieren? Tipps dazu finden Sie auf Seite 19. je 0,60 Euro, Art.-Nr. 6003776/00

SCHAUKELN FÜR DIE SEELE



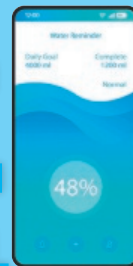
Fliegender Genuss plus pures Glück – und das nicht nur für Kinder. Schwingen Sie sich frei und lassen Sie die Seele baumeln, denn schaukeln ist Wellness für Körper und Geist, fast ein kleiner Erholungsurlaub für zwischendurch.

So ein super Sommer!



APP IN DEN SOMMER

Im hektischen Alltag vergisst man leicht, regelmäßig zu trinken. Eine Trink-App auf dem Handy (z.B. Drink Water Aquarium) erinnert Sie in regelmäßigen Abständen daran, ein Glas Wasser zu sich zu nehmen. Die App sendet Ihnen Push-Benachrichtigungen oder Alarime zu den Zeiten, an denen Sie Wasser trinken sollten. Dies hilft Ihnen, über den Tag verteilt ausreichend Flüssigkeit zu sich zu nehmen. Außerdem können Sie nachverfolgen, wie viel Wasser Sie bereits getrunken haben.



EIN FEST FÜR KIRSCHEN

Mit selbstgemachtem Sirup verlängern Sie die Kirschen-Saison. Für ca. 2 l Sirup 2,5 kg Kirschen waschen, entsteinen. Im Topf mit 200 g Zucker mischen, zerdrücken. 1 Std. ziehen lassen. Schale und Saft von 1 Bio-Zitrone mit 1 l Wasser, 1 Zimtstange, 3 Gewürznelken, 1 Sternanis zu Kirschen geben, unter Rühren aufkochen, 10 Min. köcheln, durch ein Sieb gießen, abtropfen. Kirschen und Gewürze entfernen. 800 g Zucker, 10 g Zitronensäure mit dem Kirschsaft verrühren, aufkochen, 2 Min. sprudelnd kochen lassen. In sterilisierte Flaschen füllen und verschließen.



Lesestoff <

BUCH-TIPPS Packender Mordfall für Kommissarin Carla Seidel oder lieber eine sommerleichte Wohlfühl-Romanze?

Einfach mörderisch

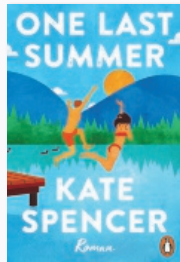


Nach einer Treibjagd im Wendland wird ein Mann vermisst. Wenig später wird er ermordet aufgefunden. Alles deutet auf eine Beziehungstat hin, doch Kommissarin Carla

Seidel kommen Zweifel.

Sia Piontek: „Der Wolf im dunklen Wald“, Goldmann, 17 Euro

Liebe vergeht nie



Unzählige gemeinsame Sommer im Feriencamp. Ein Kuss, dem nie ein zweiter folgte. Dann ein kurzes Wiedersehen nach Jahren,

das die Gefühle neu entfacht.

Kate Spencer: „One Last Summer“, Penguin, 13 Euro

Klangkunst <

MUSIK-TIPP Die amerikanische Sängerin Lana De Rey gilt als eine der erfolgreichsten Sängerinnen ihrer Generation.



Tiefgründig, melancholisch, voller Sehnsucht: Die 39jährige Musikerin hat auf Instagram ihr zehntes Album mit 13 Liedern angekündigt: „The Right Person Will Stay“ (auf Deutsch: „Die richtige Person wird bleiben“).

Ab 21.5. als CD sowie zum Download bei allen bekannten Streamingdiensten erhältlich

Filmspaß <

KINO-TIPPS Hochkarätig besetzter Abenteuerfilm über Antoine de Saint-Exupéry und ein Zeichentrickfilm mit Heidi.

Mut und Freundschaft Warmherzig & fröhlich



Ein filmisches Abenteuer in den Anden und eine Geschichte über eine Freundschaft, die die Vorlage für eines der bekanntesten Bücher unserer Zeit bildet: „Die Geschichte von dem kleinen Prinzen“

Ab 29. Mai in den Kinos



Heidi verbringt die Ferien in in den Schweizer Alpen bei ihrem Opa. Da entdeckt sie ein verletztes Luchs-Junges, das dringend zurück zu

seiner Familie in die Berge muss.

Ab 26. Juni in den Kinos

++ AKTUELL +++ AKTUELL +++ AKTUELL ++

POCO-NEWS

In der POCO-Welt passiert ständig etwas Spannendes! Hier die Neuigkeiten



+++ FREUDE ÜBER DAS KUNDENLOB

Top Umfragewerte für POCO



Zufriedene POCO-Kunden

Liebe Kunden, zwischen Oktober 2024 und März 2025 wurde über die POCO-Prospekte im Whats-App-Newsletter eine Online-Umfrage zur Kundenzufriedenheit durchgeführt. Das haben viele von Ihnen genutzt, um uns zu bewerten. Von dem positiven Feedback sind wir begeistert:

Stolze 1711 Umfrage-Teilnehmer würden POCO weiterempfehlen. Auf einer Skala von 1 bis 10, wobei 10 für „höchste Weiterempfehlung“ steht, haben wir damit 9,01 Punkte erreicht! Auch nach der Zufriedenheit mit dem letzten Marktbesuch wurde gefragt. 1801 Kunden gaben POCO auf einer Skala von 1 (sehr unzufrieden) bis 5 (sehr zufrieden) im Schnitt 4,49 Punkte. Hervorgehoben haben Sie vor allem die Freundlichkeit und Hilfsbereitschaft des Personals. Dieses Lob freut uns sehr! Und die POCO-Teams in den Märkten nehmen diese Kundenwertung als Ansporn, genau so weiterzumachen. Wir bedanken uns bei allen Teilnehmern der Umfrage ganz herzlich! +++



POCO überzeugt mit Stil & Service



Gera

Willkommen zum

Deko, Möbel und
Tipps für Essen,
Getränke und
Co.: Ideen für die
Sommerparty,
alles ganz
einfach
umzusetzen!

Alle Artikel
erhältlich bei
POCO



Köstliche Salat-Dressings

NUSSIGES SESAM- DRESSING

- 1 Bund Koriander
- 80 g Sesampaste
- 100 g Naturjoghurt • 1 EL Zitronensaft • Salz, Pfeffer

ZUBEREITUNG
Koriander hacken. Mit übrigen Zutaten in Mixbecher geben, verschließen, durchschütteln. Mit Salz, Pfeffer abschmecken.

HIMBEER-VINAIGRETTE

- 70 ml Olivenöl • 140 ml Traubenkern- oder Walnussöl

- 70 ml Himbeeressig
- 1 EL Senf • 100 g Himbeeren (frisch oder TK) • 40 g Zucker
- Salz, Pfeffer

ZUBEREITUNG
Öle, Essig, Senf in Mixbecher geben. Himbeeren mit der Gabel zerdrücken, hinzufügen. Gefäß verschließen und schütteln. Dann mit Zucker, Salz und Pfeffer abschmecken. Durch ein feines Sieb passieren.

ZITRONEN-DRESSING

- 1 EL Korianderkörner • 2 EL Zitronensaft • 2 EL Honig • 6 EL Olivenöl • 1 TL Chiliflocken • 1/2 TL

- getrockneter Thymian
- 2-3 Prisen Salz

ZUBEREITUNG
Koriander im Mörser fein zerstoßen. Mit den übrigen Zutaten in einen Mixbecher geben, verschließen, gut schütteln. Das Dressing nach Belieben vor der Verwendung im Wasserbad erwärmen, damit sich das Korianderaroma entfaltet.



Im Schleudergang

Blattsalate werden in dieser formschönen und spülmaschinen-geeigneten Salatschleuder aus Kunststoff mit Drehkurbel von Michelino schonend und rasend-schnell getrocknet.
6,99 Euro, Art.-Nr. 5984893/01



Salate waschen und unbedingt auch trocknen, damit das Dressing schmeckt

Sommerfest!

Praktisches Zubehör für die Party im Freien



Deckel drauf und gut

Wo süße Sachen aufgebaut sind, ist Getier nicht weit. Der Rotho Tortencontainer mit Haube (Ø 30 cm) ist daher unverzichtbar für Naschereien.

4,99 Euro, Art.-Nr. 5989633/01



Tolle Deko und gleichzeitig ein Wespenschreck: bunte Papierblüten



Für Getränke aller Art

Perfekt zum Servieren von erfrischenden Drinks: der Kunststoff-Pitcher mit Deckel und 2,2 l Fassungsvermögen.

4,99 Euro, Art.-Nr. 5985053/00

Bequemer sitzen

Die einfarbigen Kissen mit Bändern passen einfach immer und sind dank ihrer klassischen Größe (40 x 40 cm) für nahezu alle Gartenstuhlarten geeignet. In 3 Farben.

je 4,99 Euro, Art.-Nr. 6004097/00



TIPPS

Gute Ideen rund um die Feier im heimischen Garten

1 Wenn sich alle Ihre Gäste nur ums Büffet scharen, kommt kaum ausgelassene Stimmung auf. Mit kleinen Lounge-Einheiten wie etwa einem Tisch und Stühlen in Baumnähe oder auch ein paar großen Sitzkissen auf dem Rasen wird das Zentrum der Party in mehrere Einheiten unterteilt. Dann kann man sich mal hier oder dort gemütlich niederlassen.

2 Hängen Sie zur Deko große, eventuell selbstgebastelte Papierblüten und ach bunte Stoffbänder auf – das sieht nicht nur hübsch aus, sondern vertreibt so ganz nebenbei auch noch lästige Mücken und Wespen.

3 Für ein gelungenes Fest brauchen Sie nicht unbedingt zusätzliches Garten-Mobiliar. Mit schöner Deko ist auch der Küchentisch schnell draußen aufgebaut. Die Stühle drumherum platziert, bunte Kissen drapieren, passende Servietten, farbige Gläser und kleine Blumensträußchen – fertig!



Zubehör für die fröhliche Party



TIPPS

Und abends schön einkuscheln

1 Auch an warmen Sommertagen kann es abends ganz schön kühl werden. Damit Ihre Gäste nicht frösteln, sollten Sie unterschiedliche Decken bereitlegen.

2 Am lässigsten sieht das aus, wenn Sie die Decken aufrollen und in eine Weinkiste aus Holz oder in einen großen Korb platzieren, der an einer gut einsehbaren Stelle steht.



Keine Verwechslungsgefahr

Welches war nochmal mein Getränk? Diese Frage erübrigt sich, wenn Sie jedem Gast einen Glas-Markierer in die Hand drücken. Die dekorativen „Fruchtstücke“ sind aus spülmaschinenfestem Silikon und passen auf jedes Glas.

je Set 2,99 Euro
Art.-Nr. 6003960/00

6er-Set



Prima auch für unterwegs

Eigentlich zu schade, um nur draußen verwendet zu werden! Die Mehrwegbecher aus Kunststoff machen auf jedem Tisch eine gute Figur. In 3 neutralen Farben erhältlich.

je Set 4,99 Euro, Art.-Nr. 6012749/00

24er-Set



24er-Set

Quadratisch & praktisch

Die Teller aus robustem Kunststoff halten einiges aus, sind stoßfest und stapelbar. Die nächste Party kann also kommen ...

je Set 12,99 Euro
Art.-Nr. 6012750/00



24er-Set

Leicht und gut

Ob für Picknick, Party oder Campingurlaub – Mehrweg-Plastik-Besteck in Pastellfarben ist vielseitig einsetzbar.

je Set 1,99 Euro
Messer: Art.-Nr. 6012746/00,
Gabeln: Art.-Nr. 6012747/00,
Löffel: Art.-Nr. 6012748/00





Alle Artikel
erhältlich bei
POCO



TIPPS

Individuelle Besteck-Halter

- 1 So wird's gemacht: Für diese bunten „Besteckkörbe“ sind ein paar Konservendosen in unterschiedlichen Größen nötig. Davon zuerst die Papierbanderolen ablösen.
- 2 Danach Stoff, Tapete oder Geschenkpapier auf die Breite und Länge der Dose zuschneiden (jeweils mit 1 cm Zugabe) und mit doppelseitigem Klebeband (s. Seite 39) den Stoff auf die Dosen kleben.
- 3 Damit Sie lange Freude an Ihren Besteck-Haltern haben, einfach transparente Klebe- oder selbstklebende Bucheinbindefolie in der gleichen Größe ausschneiden und auf die Dosen kleben.



Für jeden Geschmack etwas

Ob uni, dezent bedruckt, mit Leo-Muster oder in Millefleurs-Optik – bei den pfiffigen Brillen-Etuis aus Kunststoff (16 x 6 x 4 cm) haben Sie die Qual der Wahl.
je 2,99 Euro, Art.-Nr. 6003567/00

JANINE-TIPP

Immer dabei

„Ich bin begeistert von den angesagten Brillen-Etuis und habe mir gleich mehrere davon zugelegt. Je nach Outfit wechsele ich. Jetzt im Sommer nehme ich gerne das azurblaue mit Dschungel-Druck. Es ist perfekt für meine Sonnenbrille, außerdem sehr robust. Selbst Wasserspritzer am Pool können ihm nichts anhaben.“



Schwedenfeuer aus Holz

Baumfackeln sorgen für eine angenehme Atmosphäre und spenden Wärme. Dieses Schwedenfeuer aus Holz (ca. 18 x 18 cm) eignet sich ideal für Gartenpartys und andere Anlässe im Freien. Brenndauer ca. 45 Minuten.
4,99 Euro, Art.-Nr. 6012221/00

Hier weht ein frischer Wind!

Mit coolen Geräten von POCO hat Sommerhitze keine Chance

Endlich scheint wieder die Sonne! Aber gerade dann heizen Innenräume sich auf. Diese Ventilatoren und Luftkühler schaffen Abhilfe

Der Mini-Ventilator hat 3 Stufen und eine Sprühfunktion!

Leicht zu bedienen

Der rollbare Luftkühler 871125250382 (B/H/T: 24 x 53 x 22 cm) ca. 80 Watt, 3 Geschwindigkeitsstufen, weiß) passt sich mit der Timerfunktion ganz Ihren Bedürfnissen an! Mit Fernbedienung.

59,99 Euro

Art.-Nr. 6002965/00

LIFETIME AIR

Spritzige Frische

Erfrischung gefällig? Dann ist der handliche weiße USB-Ventilator 871125247490 mit Sprühfunktion (B/H/T: ca. 10,4 x 22 x 4,1 cm, Kunststoff) genau richtig für heiße Sommertage!

4,99 Euro

Art.-Nr. 5983287/00

Alle Artikel
erhältlich bei
POCO



Retro-Design

Ob Büro, Schlaf- oder Wohnzimmer, der Bodenventilator TX-12F (ca. 45 Watt) in Chrom-Metall-Look leistet gute Dienste. Das Gerät hat 3 Geschwindigkeitsstufen und einen frei verstellbaren Neigungswinkel.

29,99 Euro

Art.-Nr. 5960638/00

Doppelt praktisch

Für Licht und kühle Luft sorgt die multifunktionale LED-Ventilator-Deckenleuchte FL501530-A H/D (ø ca. 50 cm, max. 38 Watt, 3.040 Lumen). Mit Farbtemperaturwechsel.

89,99 Euro

Art.-Nr. 5990667/00



Überaus flexibel

Er braucht kein Kabel und ist so überall einsatzbereit: der Akku-Tischventilator 871125233244 (ca. 5 Watt, Kunststoff, weiß). Mit 3 Geschwindigkeitsstufen.

24,99 Euro

Art.-Nr. 6003896/00



Platzsparend

Ganz schmal macht sich dieser Turmventilator (ca. 40 Watt) in Silber. Trotz seiner schlanken Gestalt bringt er dank der Höhe von ca. 90 cm ordentlich Abkühlung.

39,99 Euro

Art.-Nr. 6002968/00



TIPPS

So schlafen Sie auch in heißen Nächten ganz leicht ein!

Das beste Bettzeug: Wenn nachts selbst die dünne Sommerbettdecke zu Hitzewallungen führt,

einfach mal nur mit einem Laken oder einem Bettbezug zudecken. Ideal sind glatte Stoffe aus atmungsaktiven Naturfasern wie Baumwolle.

Auch Seersucker-Bettwäsche (z.B. von POCO) sorgt dank der einzigartigen Nähtechnik für eine gute Luftzirkulation. Und vergessen Sie nicht, die Matratze richtig herum zu drehen, falls sie eine Sommer- und eine Winterseite hat.

Die richtige Nachtwäsche: Auch wenn es verlockend wirkt – jetzt komplett „ohne“ zu schlafen, ist dies ungesund. Der Körper kühlt durch Schweiß auf der Haut plus Luftzug leicht aus. Besser ist also leichte Nachtkleidung aus Materialien wie Baumwolle, Leinen oder Viskose, die Feuchtigkeit aufsaugen. Das hat hingegen sogar einen wärmeausgleichenden Effekt.

Eine lauwarme Dusche: Herrlich, sich den Schweiß des Tages runterzuspülen. Aber bitte lauwarm! Denn eine eiskalte Dusche kurbelt das Schwitzen nur erneut an. Danach bloß leicht abtupfen, denn der Feuchtigkeitfilm auf der Haut kühlt beim Verdunsten. Wer keine Dusche nötig hat, lässt für zwei Minuten kaltes Wasser über die Pulsflächen am Handgelenk laufen. So bringen Sie den Körper auf Wohlfühltemperatur.

Dezente Farbe, knallige Highlights



Janine verrät uns ihre Sommerdeko

Zuhause ist ein Ort, an dem man sich wohlfühlen will. Mit wenig Geld und ein paar Griffen wird es innen und außen schön sommerlich

Was jetzt nie fehlen darf, ist ein großer Teller mit vielen Zitronen auf dem Tisch. Und selbstgemachte Zitronenlimonade mit Minze und Basilikum in einer Glaskaraffe. Schick und lecker!



Wenn der Sommer kommt, ist die Zeit der gedeckten Farben bei uns vorbei! Dann arbeite ich gern mit freundlicheren Tönen. Weil mein Mann Dirk es nicht zu bunt mag, setze ich viel auf Weiß- und Cremetöne, zu denen ich pastellige Accessoires, z.B. Kissen, kombiniere. Meine Deko-Winterfelle wandern in den Schrank, mit leichten, glatten Stoffen hält der Sommer Einzug.



Kerzen sind bei mir ein Muss!

Schon seit einigen Jahren liebe ich den sommerlichen Shabby-Chic-Charme. Da werden sehr viele Pastelltöne eingesetzt, Holztöne im Used Style, weiße Spitze – und vor allem Kerzen! Dass die mein absoluter Favorit bei der Deko sind, ist ja wirklich kein Geheimnis. Gerade im Sommer will ich auf sie nicht verzichten, weil sie eine romantische Stimmung zaubern. Wenn ich jetzt also zu großen, weißen Kerzen greife, bekomme ich direkt gute Laune. Cool sehen die übrigens in Holzlaternen aus.

Schmucke Idee von POCO
Licht-Akzente setzen Sie mit dieser Laterne (ca. 11 x 11 x 25 cm) aus Holz drinnen und draußen. In Natur oder Weiß.
6,99 Euro, Art.-Nr. 6007310/00





Mein Motto ist jetzt Blumen, Blumen, Blumen! Gerne auch selbstgepflückt. Die bringen Leben rein. Meine liebste Farbkombination ist ordentlich bunt: Rosa-Rot, Gelb, Orange.



Auf Ibiza haben wir einen kleinen Brunnen. Dort auf der Dachterrasse komme ich beim Plätschern des Wassers richtig zur Ruhe. Ein Zimmerbrunnen ist auch eine feine Sache.



Im Außenbereich muss es richtig krachen an bunten Farben! Rot-rosa gestreifte Kissen finde ich ganz toll! Akzente kann man dann super mit Türkis- und Gelbtönen setzen.



Ich liebe Pflanzen total, habe aber leider keinen grünen Daumen. Das macht meistens mein Mann. In unserem Garten stehen Pflanzen, die wirklich alles überleben, schnell blühen und sehr grün sind. Und vor allem Sorten, an denen man sich das ganze Jahr erfreut, wie Bambus. Das Grün ist für mich ein echtes Lebenselixier.

Hier fühlen Kids sich

Ein eigenes Reich
zum Spielen & Schlafen

Babys erstes Zuhause

Wohlfühlen ist garantiert
im liebevoll eingerichteten
Babyzimmer (weiß/graphit).

Babybett (Liegefläche
ca. 70 x 140 cm): ab 239,99 Euro,
Art.-Nr. 5106100/00,
Kleiderschrank (2-türig, B/H/T:
ca. 90 x 195 x 60 cm):
249,99 Euro, Art.-Nr. 5106098/00,
Wickelkommode
(B/H/T: ca. 89 x 101 x 78 cm):
239,99 Euro, Art.-Nr. 5106099/00

Hinter 2 Türen
ist viel Platz
für die erste
Garderobe Ihres
Babys

Toller Kinderteppich

Hier sitzt man gern auf dem
Boden! Lustige Motive laden zur
Stadtfahrt oder Safari ein.

ca. 120 x 160 cm: 29,99 Euro

Art.-Nr. 5968570/01,03

ca. 140 x 200 cm: 39,99 Euro

Art.-Nr. 5968571/01,03

ca. 160 x 220 cm: 44,99 Euro

Art.-Nr. 5968572/01,03

merinos

Fußbodenheizung geeignet

wohl!



Im Kinderzimmer soll sich der Nachwuchs frei entfalten können. Denn tagsüber wird hier getobt und nachts im kuschligen Bett neue Kraft getankt



Mini-Bettzeug

Als Erstausrüstung eine gute Wahl: Kissen und (ca. 40 x 60 cm) und Babybettdecke (ca. 100 x 135 cm) sind aus 100% pflegeleichtem Polyester.

22,99 Euro

Art.-Nr. 4992952/00

✓ inkl. Lattenrost



ohne Auflage und Deko

Beispiel

Hopp, hopp, in die Federn

Zwischen niedlich bezogenen Kissen (Bezug: ca. 40 x 60 cm) und Decken (Bezug ca. 100 x 135 cm) schlafen die Kleinen ganz wunderbar. Die süße Bettwäsche ist aus reiner Baumwolle.

je 12,99 Euro, Art.-Nr. 5973047/00-02



✓ inkl. 2 Rollroste



ohne Auflage und Deko

Beispiel

Bett-Spielsplatz

Huuu!!! Bei diesem tollen Hochbett mit Rutsche (Kiefer teilmassiv, weiß lackiert, Liegefläche ca. 90 x 200 cm) können sogar Langschläfer das Aufstehen kaum erwarten.

ab 299,99 Euro

Art.-Nr. 5106072/00



POCO
Basteltipp

HOT DEALS
JETZT SICHERN

Alle Artikel
erhältlich bei
POCO



Hoher Schlafplatz

Oben Schlafstätte mit Ausblick unten Spiel- oder Sitzcke: Dieses praktische Hochbett (Kiefer teilmassiv weiß lackiert, Liegefläche ca. 90 x 200 cm) lässt keine Kinderwünsche offen.

199 Euro
Art.-Nr. 5106070/00



Beispiel

DIY-Kuschelecke

Der freie Platz unter einem Hochbett lässt sich mit nur wenigen Schritten in eine gemütliche Sitzcke verwandeln:

1 Beim Umzug vom Kinderbett in ein Jugendbett wird die alte Kindermatratze nicht mehr benötigt, mit einem Spannbettuch bezogen, bildet sie den Untergrund für die Sitzcke. Alternativ sind auch Sitzkissen sehr bequem. Einfach mehrere nebeneinanderlegen.

2 Mit einer flauschigen Decke oder einem weichen Kunstfell wird der Untergrund für noch mehr Behaglichkeit abgedeckt. Nun noch ein paar Dekokissen (z. B. von POCO) als Rückenlehne an der Wandseite platzieren, fertig ist ein kinderfreundliches Bodensofa.

3 Für eine Lesecke noch eine leere Obstkiste oder Dekobox aufrecht neben das Sofa stellen: Das dient als Bücherregal und bietet Platz für eine Leselampe.



Wunderbar weich

Mit putzigem Pferdchen oder Feuerwehrautos im Einsatz ist die Baumwollbettwache (Kissenbezug ca. 40 x 60 cm, Bettbezug ca. 100 x 135 cm) ein Hit bei den Kindern!

je 17,99 Euro
Art.-Nr. 5973072/00+01



Stoff für süße Träume

Auf feinen Jerseyspannbetttüchern (ca. 70 x 140 cm) aus 100 % Baumwolle schläft es sich himmlisch.

je 5,49 Euro
Art.-Nr. 5059145/00-04





Fröhlicher Sichtschutz

Etwas Farbe ins Kinderzimmer bringt diese Scheibengardine (ca. 45 x 150 cm) mit bunten Schmetterlingen). So können die Kleinen ohne Blicke von Draußen ungestört spielen.
7,99 Euro, Art.-Nr. 5982952/00



Doppeldecker

Ein Platzwunder ist das Etagenbett (Liegefläche ca. 90 x 200 cm, weiß). Hier können gleich zwei Kinder schlummern. In Ablageflächen kommen Bücher und Spielzeug unter. Ein Bettschubfach gibt's auch, z.B. für Decken.
499,99 Euro, Art.-Nr. 5106902/00



✓ inkl. 2 Rollroste

✓ inkl. Bettschubkasten

ohne Auflage und Deko

Beispiel



Immer bequem gebettet

Diese Kindermatratzen (Liegefläche ca. 70 x 140 cm) wird das Kinderbett zum Schlafparadies.
Komfortschaum, Höhe ca. 8 cm: 66 Euro
Art.-Nr. 5090828/00;
Kaltschaum, Höhe ca. 12 cm: 129,99 Euro
Art.-Nr. 5090829/00;
Bonellfederkern, Höhe ca. 15 cm: 99,99 Euro
Art.-Nr. 5001137/00



Wo ist es sicher, wo gefährlich?

Der Gewitter-Faktencheck

Gewitter sind gefährlich. Deshalb sollte man ein paar Regeln beachten.

DARF MAN DUSCHEN?

Generell darf man duschen oder baden, wenn es einen Blitzableiter am Haus gibt. Besonders im Ausland kann der aber schon einmal fehlen. Dort also besser das Gewitter abwarten und auf keinen Fall Rohre anfassen, die von au-

ßen ins Innere führen. Eine Gartendusche aus Metall ist natürlich völlig tabu!

SICHER IM AUTO?

Ja, Autos schützen vor Blitzen. Denn Autos und Züge stellen Faradaysche Käfige dar. Sie bestehen aus Metall, leiten Blitzenergie ab. Wichtig: Fenster müssen geschlossen sein.

SCHUTZ UNTERM BAUM?

Der Spruch: „Eiche weiche, Buche suche“ bei Gewittern ist absolut falsch! Bäume bei Blitz und Donner auf jeden Fall meiden. Faustregel: Zwischen Person und Baum sollten mind. 10 Meter liegen. Denn Blitze schlagen immer in die höchsten Objekte ein. Daher auch von hohen Tür-

men, Strommasten, Laternen, Ampeln, etc. Abstand halten. Meiden Sie auch Berge oder Hügel. In einer Mulde in der Hocke ist man am sichersten.

UNTEWEGS, WASTUN?

Auch wenn wir nass werden: Bei Gewitter Schirm zulassen. Denn er ragt aus Ebenen heraus und ist damit ein Ziel für Blitze. Wer mit dem Rad oder Motorroller unterwegs ist: anhalten, absteigen, auf 5 Meter Abstand zum Gefährt gehen.

DARF ICH TELEFONIEREN?

Mit dem Handy ja. Wenn Sie aber zu Hause noch über Kabel telefonieren, dann lieber keine Telefonanrufe tätigen oder entgegnehmen.

Sonnenbrand & Sonnenstich

Tipps zum Vorbeugen + SOS-Maßnahmen

Fast jeder bleibt gerne mal etwas länger in der Sonne sitzen. Und weil die Haut nicht gleich auf eine Überdosis reagiert, neigen wir leider dazu, UV-Strahlung zu unterschätzen.

BRENNEN & JUCKEN

Die Haut brennt, juckt, ist hochrot – typisch Sonnenbrand. Jetzt heißt es schnell handeln, mit einer Salbe aus der Apotheke oder Drogerie die entzündete Haut kühlen und ein paar Tage lang die

Sonne meiden. Besser ist es, einen Sonnenbrand vorzubeugen. Das heißt: 30 Minuten vorm Gang in die Sonne hohen Lichtschutzfaktor (je nach Hauttyp mindestens LSF 30, besser 50) auftragen. Mittags-sonne zwischen 11 und 15 Uhr meiden. Generell gilt: Halten Sie sich so oft es geht im Schatten auf, damit vermeiden Sie schon mal 50 % der schädlichen Strahlen. Kinder sollten direkter Sonnenstrahlung gar nicht ausgesetzt werden.



Sonne in Maßen ist gesund. Zu viel lässt die Haut schneller altern

SONNENSTICH

Eine längere direkte Sonneneinstrahlung auf dünn- oder unbehaartem Kopf führt zur Reizung der Hirnhaut, die auch Sonnenstich genannt wird. Typische Anzeichen: Kopf- und Nackenschmerzen, hochroter Kopf, Schwindel sowie Unruhe, Übelkeit und Erbrechen.

Bei solchen Anzeichen den Betroffenen sofort aus der Sonne holen und an einen kühlen Ort bringen. Den Kopf mit nassen Tüchern kühlen und den Oberkörper erhöht lagern. Unbedingt viel Flüssigkeit zuführen. Ein Sonnenstich ist nicht zu unterschätzen: im akuten Fall den Notruf 112 tätigen.

Das richtige Glas für jeden Drink

Es ist Cocktail-Zeit!

Fancy-Glas

Das voluminöse Glas feiert dank der Retro-Welle gerade sein Comeback

Der Tumbler

Robust und handfest wie sein Inhalt

Das Martini-Glas

Der Klassiker mit kleiner Füllmenge

Margarita-Glas

Hochgezogener Rand und Taille

Longdrinkglas

Bei diesem Glas

dürfen Sie die

Strohhalme nicht

vergessen

Ballonglas Berühmt geworden ist es durch den Gin Tonic

Ohne oder mit Alkohol – Cocktails sind für viele der Höhepunkt eines Freitagabends! Und mit der perfekten Technik können Sie einen tollen Drink für Ihre nächste Party mixen, rühren oder schütteln. Doch welches Glas sollten Sie verwenden?

DAS MARTINGLAS

Das Martini-Glas hat eine Füllmenge von 10-20 cl. Was trinkt man daraus? Natürlich einen Martini.

DAS LONGDRINKGLAS

Das hohe, mehr oder weniger gerade geformte Glas ist ideal für Longdrinks. Es umfasst ca. 400 ml. Darin können Sie eine Vielzahl von Drinks servieren, etwa Long Island Ice Tea, Gin Tonic, einen Mojito oder den beliebten Caipirinha. Den Glasklassiker gibt's auch bei POCO.

DER TUMBLER

Tumbler sind nicht nur eine stilvolle Art, einen

Cocktail zu reichen, sondern auch vielseitige Gläser mit mittlerem Inhalt (180-300 ml). Sie passen zu den meisten Spirituosen, die auf Eis serviert werden, wie der beliebte Sommerdrink Cold Brew Negroni aus kaltem Kaffee, Campari, Gin und Wermut.

DAS BALLONGLAS

Runde Schale, langer Stiel – ein bisschen wie ein kugeliges Rotweinglas. Es umfasst auch 600 ml oder mehr und bietet daher genügend Platz für eine Spirituose, Eis, einen Filler und ein paar weitere Zutaten – wie z. B. Aperol Sprizz.

DAS FANCY-GLAS

In das bauchige, taillierte hohe Glas mit kurzem Stiel passt viel rein. 450-500 ml umfasst der Kelch, ideal also für üppige, exotische Cocktails mit Cremes und Früchten wie Mai Tai, Hurricane, Pina Colada.

MARGARITA-GLAS

Das hübsche Glas fasst ca. 280-350 ml und ist ausschließlich für Margaritas gedacht.

Wie mixt man richtig?

1. Ein Cocktail wird entweder gemischt, gerührt oder geschüttelt. **2. Beim Mischen** eines Drinks werden alle Zutaten in ein kaltes Glas gegeben und gegebenenfalls verrührt. **3. Bei gerührten** Getränken werden die Zutaten gekühlt und mit einem Mixer „gerührt“. Auf diese Weise wird die Spirituose nicht gemischt, sondern die Eiswürfel werden umherbewegt, um das Getränk zu kühlen. **4. Beim Schütteln** des Getränks werden die Zutaten mit einem Shaker gemischt, so dass sich eine schaumige Oberfläche bildet. Ideal, wenn das Getränk Fruchtsäfte, Sahne, Eier enthält.

Beeren stark!



BROMBEEREN

Von allen Beeren liefern Brombeeren am meisten Provitamin A. Es stärkt die Augen und schützt die Schleimhäute – das ist wichtig vor allem in der Erkältungszeit.



HIMBEEREN

Der hohe Gehalt an Ballaststoffen regt die Verdauung an. Die samtigen Beeren sind reich an Vitaminen der B-Gruppe sowie Vitamin C.



STACHELBEEREN

Die säuerlichen Früchte wirken sanft entwässernd, tun dem Darm gut und senken den Cholesterinspiegel.



JOHANNISBEEREN

Die sauren Früchtchen gehören zu den Vitamin C-reichsten Obstsorten. Nur 60 g der Beeren decken den Tagesbedarf eines Erwachsenen.



Doppelrollo zum Klemmen

Durch die parallel laufenden Stoffbahnen lässt sich der Lichteinfall der Doppelrollos (z.B. ca. 45 x 160 cm) individuell regulieren. Montage ohne Bohren. Auch in anderen Größen zu günstigen Preisen erhältlich.

ab je 14,99 Euro
Art.-Nr.
5070442/00/01/03/04



Bald schon sind die Sommerferien vorbei, Lernen und Arbeiten sind wieder angesagt. Die richtige Einrichtung macht uns effizient!

Zwischen Hausaufgaben und Homeoffice

Mit diesen Büromöbeln macht das Arbeiten am Schreibtisch Spaß



Moderner Büro-Thron

Chefsessel Gino (Netzstoff-schwarz/dunkelgrau/rot) ist bequem und sieht obendrein top aus. Ein echter Luxussitz für Schüler und Schreibtischtäter.

159,99 Euro
Art.-Nr. 5106034/00

Anpassungsfähig

In dezentem Weiß passt der elektrisch höhenverstellbare Schreibtisch Ben (B/H/T: ca. 160 x 74-117 x 77 cm) zu wirklich jedem Einrichtungsstil und Bedürfnis.

299,99 Euro, Art.-Nr. 5105764/00



Mit 3 Memory-Tasten und einer digitalen Höhenanzeige ist die Tischhöhe kinderleicht einzustellen!



Der erste Schreibtisch für ABC-Schützen

Am Schreibtisch verbringt man auch als Schüler viele Stunden. Weil langes Sitzen schnell ungesund ist, gibt es beim Kauf des Schreibtischs ein paar Dinge zu beachten.

DIE RICHTIGE TISCHGRÖSSE

- 1 Kinder mit einer Größe von 105 cm benötigen eine Tischhöhe von 46 cm. Bei einer Größe von 135 cm sind



56 cm Höhe optimal. Ist der Schreibtisch höhenverstellbar, kann er also immer passend eingestellt werden. Mit einem Probesitzen vor dem Kauf stellen Sie sicher, dass Ihr Kind sich wohlfühlt und die richtige Sitzhaltung einnehmen kann.

GESUNDE SITZHALTUNG

2 Beim Sitzen am Schreibtisch sollten beide Füße flach auf dem Boden stehen können. Die Unterarme liegen dabei waagrecht auf der Tischplatte auf. Für Ellbogen, Hüfte und Knie ist ein Neigungswinkel von 90° ideal, Unterarme und Oberschenkel bilden dabei eine waagerechte, Oberarme und Unterschenkel eine senkrechte Linie. Ältere Kinder, die schon am PC arbeiten, sollten waagrecht auf den oberen Bildschirmrand blicken.



Retro Charme

An die gute alte Pinnwand aus Naturkork (im Holzrahmen, ca. 60 x 80 cm) wird auch heute noch alles Wichtige angepinnt!

14,99 Euro
Art.-Nr. 5542216/00

Zum Erinnern

Auf dieser cleveren Magnet-Schreibtafel (ca. 40 x 60 cm) kann man Zettel befestigen oder Infos mit dem Stift direkt darauf notieren.

16,99 Euro
Art.-Nr. 5542217/00



Nützlicher Begleiter

Ein kurzer Pausentrip in die Stadt geht auch ohne Ransen oder Aktentasche! Die lässige Crossbag (ca. 30 x 17 x 10 cm, Polyester) bietet genug Platz für Handy, Portemonnaie und Schlüssel. In verschiedenen Ausführungen erhältlich.

je 19,99 Euro, Art.-Nr. 5965463/00





TIPP

So bleibt's frisch

Packen Sie temperaturempfindliche Snacks in eine kleine Kühltasche ein. Dressings und Soßen erst kurz vorm Servieren zufügen. So bleiben die Zutaten unterwegs knackig und werden nicht matschig.

Genuss im Grünen

Fruchtige Mozzarella-Spieße mit Basilikum

ZUTATEN FÜR 4 PERSONEN:

- 250 g Mini-Mozzarella
- ca. 300 g Kirschtomaten
- 1 reife, feste Mango
- 100 g Physalis
- 4-5 Stiele Basilikum

Außerdem: Holzspieße

1 Den Mozzarella in einem Sieb gut abtropfen lassen. Die Tomaten waschen und trocken tupfen. Die Mango schälen, das Fruchtfleisch herauslösen und in Würfel schneiden. Bei den Physalis die äußeren Blätter ablösen

und die Physalis mit kaltem Wasser abbrausen.

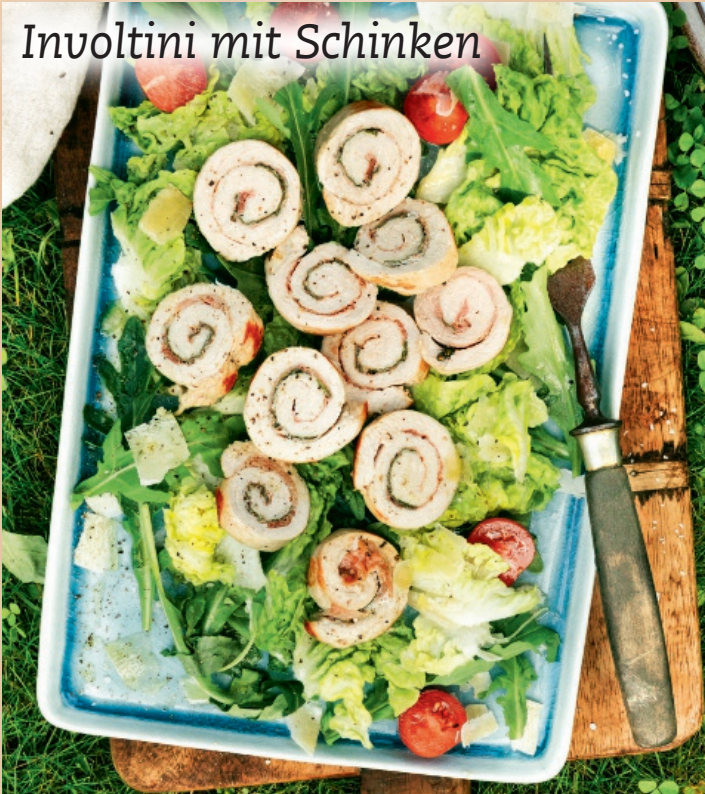
2 Das Basilikum waschen, trocken tupfen, die Blättchen abzupfen und mit dem Mozzarella, den Tomaten, der Mango und den Physalis auf Holzspieße reihen und

zum Mitnehmen in tragbare Behälter mit mehreren Fächern und sicheren Deckeln verpacken.

ZUBEREITUNG: 10 Min.
PRO PERSON: 240 kcal,
KH: 15 g, F: 13 g, E: 13 g

KH: KOHLENHYDRATE, F: FETT, E: EIWIEISS

Involtini mit Schinken



ZUTATEN FÜR 16 STÜCK:

- 8 Kalbsschnitzel (à ca. 140 g)
- 16 Salbeiblätter
- 8 Scheiben Parmaschinken (ca. 100 g)
- Salz, Pfeffer
- 2-3 EL Öl
- 100 ml Gemüsebrühe
- Und: Holzspießchen

1 Die Schnitzel auf der Arbeitsfläche auslegen. Die Salbeiblätter waschen und trocken tupfen.

2 Die Schnitzel salzen, pfeffern und mit je einem Salbeiblatt und einer Schinkenscheibe belegen. Aufrollen und mit Spießchen zusammenstecken.

3 Das Öl in einer Pfanne erhitzen und die Involtini darin rundherum goldbraun anbraten. Den Kalbsfond

angießen und die Röllchen bei schwacher Hitze 20 Min. zugedeckt garen. In der Pfanne abkühlen lassen, dann herausnehmen und abtropfen lassen.

4 Die Spießchen entfernen, die Involtini abkühlen, dann in dicke Scheiben schneiden. Zum Mitnehmen in eine Deckeldose geben. Nach Belieben frischen Salat, Tomaten sowie ein Glas mit Vinaigrette mitnehmen und die Involtini damit anrichten. **Tipp:** Sie können Schnitzel und Schinkenscheiben auch vor dem Aufrollen halbieren und kleinere Röllchen zubereiten.

ZUBEREITUNG: **30 Min.**

PRO PERSON (4 STK):

420 kcal,

KH: 1 g, F: 18 g, E: 55 g

ZUTATEN FÜR 4 PERSONEN:

- 200 g Hähnchenbrustfilet
- 2 EL Olivenöl
- 4 Stiele Thymian
- Salz, Pfeffer
- 12 getrocknete, in Öl eingelegte Tomaten (Glas)
- 8 schwarze Oliven (ohne Stein)
- 200 g Feta
- 1 Mini-Romanasalat
- 200 g Kirschtomaten
- 4 Weizentortillafladen
- 200 g Tomaten- oder Paprikafrischkäse

1 Das Hähnchenbrustfilet trocken tupfen, in Streifen schneiden und im erhitzten Öl anbraten. Thymian abrausen, trocken tupfen, hinzufügen und ca. 3 Min. mitbraten. Den Thymian

entfernen und das Filet mit Salz und Pfeffer würzen.

2 Die getrockneten Tomaten in Streifen, die Oliven in Ringe schneiden. Den Feta zerbröseln. Den Mini-Romanasalat waschen, in Streifen schneiden und trocken schleudern. Die Kirschtomaten waschen und vierteln oder halbieren.

3 Die Tortillafladen mit Frischkäse bestreichen, mit Mini-Romana, Kirschtomaten, Oliven, getrockneten Tomaten, Hähnchenbrustfilet und Feta belegen. Mit etwas Tomatenöl beträufeln, fest einrollen und zum Mitnehmen verpacken.

ZUBEREITUNG: **30 Min.**

PRO PERSON: **595 kcal,**

KH: 29 g, F: 39 g, E: 27 g

Mediterraner Geflügel-Wrap





Preiswert & lecker

Köstlich
vegetarisch

TIPP

Gut planen

Checken Sie vorm Einkauf Ihre Vorräte und schreiben Sie eine Einkaufsliste. Planen Sie dabei die Mahlzeiten für eine Woche vor. So haben Sie einen Überblick, was Sie wirklich brauchen und kaufen weder zu viel noch zu wenig ein.



Pro Person ca.
1,30 Euro

Gemüse-Spätzle-Pfanne mit frischen Kräutern

ZUTATEN FÜR 4 PERSONEN:

- 2 dünne Stangen Lauch
- 2 Karotten
- 1 Knoblauchzehe
- 200 g Babyblattspinat
- 80 g würziger Käse (z.B. Emmentaler, Tilsiter)
- ½ Bund frische Kräuter (z.B. Petersilie, Schnittlauch, Kerbel)
- ca. 250 g Spätzle (Fertigprodukt, aus dem Kühlregal)
- 2 EL Pflanzenöl

- 100 g Frischkäse, natur (alternativ: Crème fraîche)
- Salz, Pfeffer aus der Mühle
- Paprikapulver, rosenscharf

1 Den Lauch putzen, waschen und in feine Ringe schneiden. Die Karotten schälen und in Scheiben schneiden. Den Knoblauch abziehen und hacken. Den Spinat abrausen. Käse reiben. Die Kräuter

waschen, trocken tupfen und hacken.

2 Die Spätzle in einer Pfanne in 1 EL erhitztem Öl nach Packungsangabe zubereiten, herausnehmen und mit einem Deckel abgedeckt beiseitestellen.

3 Lauch, Karotten und Knoblauch in der Pfanne im übrigen erhitzten Öl ca. 10 Min. dünsten. Den tropfnassen Spinat zufügen

und zusammenfallen lassen. Dann die Spätzle dazugeben und kurz miterhitzen.

4 Den Frischkäse unterrühren und dann alles mit den Gewürzen ganz nach Belieben abschmecken. Mit den frischen Kräutern garniert anrichten.

ZUBERITUNG: **35 Min.**
PRO PERSON: **430 kcal,**
KH: 48 g, F: 18 g, E: 18 g

Zucchini-Tarte mit Zitrone

Pro Person ca.
1,50 Euro



ZUTATEN FÜR 12 STÜCKE:

- 1 Rolle Blätterteig (270 g, Fertigprodukt, Kühlregal)
- 3 Zucchini
- 6-8 Zweige Thymian
- 250 g Ricotta • 2 Eier
- abger. Schale und Saft von ½ Bio-Zitrone
- 100 g Sahne
- Salz, Pfeffer aus der Mühle
- 1 rote Zwiebel • 1 EL Olivenöl
- Zitronenzesten zum Garnieren
- Butter für die Form

1 Backofen auf 200 Grad vorheizen (Umluft 180 Grad). Form (ø 26 cm) mit Butter fetten. Mit dem Blätterteig auslegen.

2 Zucchini und Thymian abbrausen. Die Zucchini putzen und in dünne Scheiben schneiden oder hobeln. Ein wenig Thymian

zum Garnieren beiseitelegen, vom Rest die Blätter abstreifen, hacken und mit Ricotta, Eiern, dem Zitronenabrieb, -saft und Sahne verrühren. Mit Salz und Pfeffer würzen. Die Zwiebel abziehen und in dünne Ringe schneiden.

3 Die Creme auf den Teig streichen. Mit den Zucchini-scheiben belegen und dazwischen Zwiebelringe verteilen. Mit Öl bepinseln und mit Salz und Pfeffer würzen. Nun im Backofen ca. 45 Min. goldbraun backen. Dann mit Thymian und nach Belieben auch mit Zitronenzesten garnieren.

ZUBEREITUNG: 30 Min.

BACKEN: 45 Min.

PRO STÜCK: 195 kcal,

KH: 9g, F: 15g, E: 5g

ZUTATEN FÜR 4 PERSONEN:

- 100 ml Gemüsebrühe
- 100 g Couscous
- 1 TL Kurkumapulver
- Salz
- Cayennepfeffer
- 4 Fleischtomaten
- 3 EL Olivenöl
- 150 g Feta, natur
- 1 EL Zitronensaft
- 30 g Pinienkerne
- Pfeffer aus der Mühle
- Petersilie zum Garnieren

1 Die Brühe aufkochen. Den Couscous mit Kurkuma untermischen, mit Salz und Cayennepfeffer würzen, vom Herd nehmen, ca. 10 Min. ausquellen lassen.

2 Inzwischen den Backofen auf 200 Grad vorheizen (Umluft: 180 Grad). Die Tomaten waschen, jeweils einen Deckel abschneiden

und jeweils aushöhlen. In eine mit Öl ausgepinselte Backform stellen. Die Deckel der Tomaten mit dazulegen.

3 Den Feta zerbröckeln. Couscous mit einer Gabel auflockern und etwa die Hälfte des Feta mit 1 EL Olivenöl und Zitronensaft untermengen. Abschmecken und in die Tomaten füllen. Mit übrigem Feta und den Pinienkernen bestreuen und alles mit restlichem Olivenöl beträufeln. Mit Salz und Pfeffer würzen und im Backofen in ca. 25 Min. leicht goldbraun backen.

4 Die Deckel auflegen und die gefüllten Tomaten mit Petersilie bestreut servieren.

ZUBEREITUNG: 15 Min.

GAREN/BACKEN: 25 Min.

PRO PERSON: 365 kcal,

KH: 22g, F: 25g, E: 12g

Tomaten mit Couscous-Füllung



Pro Person ca.
1,10 Euro

Knusper-Trick

Soll der Tortenboden knusprig sein, eine Schicht gemahlene Nüsse, Kokosraspeln oder Haferflocken darauf verteilen. So hat der Boden keinen direkten Kontakt zu der Cremeschicht und weicht nicht durch.

Kuchen aus dem Kühlschrank

Pfirsich-Quarktorte mit Kokos

ZUTATEN FÜR 12 STÜCKE:

- 100 g Butter
- 150 g Schokoladenkekse
- 50 g Kokosraspel
- 5 Blatt Gelatine
- 200 g Sahne
- 480 g halbe Pfirsiche (aus der Dose)
- 500 Speisequark, Magerstufe
- 80 ml Orangensaft
- 80 g Puderzucker
- Zum Garnieren:
- 1 Stück frische Kokosnuss

(alternativ: Kokoschips)

- frische Minze

1 Die Butter zerlassen. Die Kekse im Blitzhacker oder in einem Gefrierbeutel mithilfe eines Nudelholzes fein zerbröseln. Mit der flüssigen Butter und den Kokosraspeln gut vermischen. Die Mischung nun in die mit Backpapier ausgelegte Springform (ø 26-28 cm) füllen und andrücken. In den Kühlschrank stellen.

2 Die Gelatine gemäß Packungsangabe in kaltem Wasser einweichen. Dann die Sahne steif schlagen. 150 g Pfirsiche fein pürieren. Das Püree mit dem Quark, Orangensaft und dem Puderzucker verrühren.

3 Die Gelatine ausdrücken. Mit 2-3 EL der Quarkcreme in einem Topf erwärmen und unter Rühren auflösen. Unter die übrige Quarkcreme mischen und die Schlagsahne unterheben.

In die Form füllen, glatt streichen und für mind. 3 Std. kühl stellen.

4 Die übrigen Pfirsiche in Spalten, die Kokosnuss in hauchdünne Scheiben schneiden. Zum Garnieren auf die Torte legen und mit frischen Minzeblättchen bestreut servieren.

ZUBEREITUNG: 35 Min.

KÜHLEN: 3 Std.

PRO STÜCK: 300 kcal,
KH: 23 g, F: 20 g, E: 7 g

ESPRESSO-CHEESECAKE



ZUTATEN FÜR 12 STÜCKE:

- 130 g Kakaobutterkekse
- 60 g Butter
- 600 g Doppelrahmfrischkäse
- 1 Pck. Vanillepuddingpulver (zum Kochen)
- 2 Eier • 80 g Zucker
- 1 EL Instant-Espressopulver
- 100 g Zartbitter-Kuvertüre
- 130 g Sahne
- 2 EL Kaffeebohnen

1 Tarteform (ca. 35 x 11 cm) gut fetten und mit Mehl ausstäuben. Den Boden mit Backpapier belegen. Kekse in Gefrierbeutel mit dem Nudelholz zerbröseln, mit weicher Butter mischen, dann auf dem Boden verteilen, andrücken und anschließend kühl stellen.

2 Backofen auf 160 Grad Umluft vorheizen. Den Frischkäse, Puddingpulver, Eier, Zucker, Espressopulver in einer Schüssel mit dem

Handrührgerät verrühren. In die Form gießen und im Ofen im unteren Drittel ca. 50 Min. backen. Kuchen herausnehmen, abkühlen und 4 Std. kühl stellen.

3 Für die Ganache die Kuvertüre zerkleinern. Die Sahne in einem Topf aufkochen, vom Herd nehmen. Kuvertüre darin unter Rühren schmelzen. Mit einem Kochlöffelstiel gleichmäßig Löcher in den Cheesecake stechen. Die lauwarmer, noch flüssige Ganache mit einem Teelöffel in die Löcher füllen, dann auf der ganzen Oberfläche verstreichen. Kaffeebohnen hacken, darüberstreuen. Ganache 2 Std. im Kühlschrank fest werden lassen.

ZUB.: **30 Min.** BACKEN: **50 Min.** KÜHLEN: **6 Std.** PRO STÜCK: **370 kcal**, KH: 23 g, F: 28 g, E: 6 g

ZUTATEN FÜR 12 STÜCK:

Für den Boden:

- 150 g getrocknete Datteln (ohne Stein)
- 50 g Kokosraspel
- 2 EL Kakaopulver
- 2 EL Agavendicksaft

Für den Belag:

- 200 g gemischte Beeren
- 50 g Kokosöl
- 250 g Sojajoghurt, natur
- 150 g Kokosraspel
- 100 g Agavendicksaft
- Minze zum Garnieren

1 Datteln im Blitzhacker zerkleinern, Kokosraspel, Kakao und Agavendicksaft untermischen und alles zu einer formbaren Masse verarbeiten. Als Boden in

die Mulden einer Muffinform (Silikon) drücken.

2 Für den Belag die Beeren abbrausen, verlesen und trocken tupfen. Dann zum Garnieren etwa die Hälfte beiseitelegen. Das Kokosöl schmelzen. Sojajoghurt mit den Kokosraspeln, Agavendicksaft und dem Kokosöl cremig pürieren. Die Beeren untermischen und die Masse in die Formchen füllen. Mind. 2 Std. kühlen.

3 Zum Servieren die Törtchen aus den Formen lösen. Mit Beeren und evtl. Minze garnieren.

ZUBEREITUNG: **25 Min.** KÜHLEN: **2 Std.** PRO STÜCK: **240 kcal**, KH: 20 g, F: 0 g, E: 3 g

Kokos-Schoko-Törtchen



Jetzt wird's wieder luftig

Sommerzeit – Kleiderzeit

SAG'S MIT BLUMEN

Macht sofort gute Laune: feminines Kleid aus weichem Viskose-Mix mit Dreiviertel-ärmeln und V-Ausschnitt in Klee- und Blumendruck.

Bonprix
Gr. 36-54,
ab 34,99 Euro



MÄDCHENHAFT VERSPIELT

Toll zu gebräunter Haut: Das pinkfarbene Sommerkleid kommt mit einem gesmokten Oberteil, Häkeleinsätzen und hübschen Stufenvolants daher.

Aus 100 % Baumwolle.

Bader, Gr. 36-52,
ab ca. 69,95 Euro

PATCHWORK-STYLE

Voll im Trend: Dieses Druck-Kleid mit weiten Raglan-Ärmeln und Ausschnitt mit Tunnelzug sowie Bindeband in Erika-Jeansblau bringt Farbe in Ihre Garderobe.

Witt, Gr. 36-54,
ab ca. 39,99 Euro



KLASSIKER IM NEUEN LOOK

Blickdicht: geknöpftes Hemdblusenkleid aus Baumwolle mit herausnehmbarem Unterkleid in der hautschmeichelnden Farb-Kombi Elfenbein-Papaya.

Witt, Gr. 19-54, ab ca. 59,99 Euro



TRENDFARBE SALBEIGRÜN
Das Besondere an dem leicht taillierten Schlupf-Kleid aus Jersey: die raffinierte Wickeloptik im Vorderteil und die kurzen Flügelärmel.

Bader, Gr. 34-50, ab ca. 49,99 Euro



WIE EINE SOMMERBRISE

Luftig-leicht und doch angezogen: blau-rosé bedrucktes Maxikleid mit Rundhals und hohem Schlitz im Rockteil.

Vivance über Lascana, Gr. 34-46, ab ca. 45 Euro



PASTELLFARBENER HINGUCKER

Traum in zartem Rosa: das knapp knielange Kleid aus Eco-Viskose punktet mit ellbogenlangen Volumenärmeln und stufigem, ausgestelltem Rockteil.

Bonprix, Gr. 36-54, ab ca. 26,99 Euro

FARBSTARK GEMUSTERT

Das möchten Sie garantiert nicht mehr ausziehen: ärmelloses Jersey-Kleid mit Multicolor-Druckdessin.

Bader, Gr. 36-54, ab ca. 39,99 Euro



Accessoires – das passt dazu

BEGLEITER IN XL

In den geflochtenen Shopper aus Webstoff passt mehr hinein als nur Portemonnaie und Handy. **King Louie, ab ca. 69,95 Euro**



KLEIN, ABER RICHTIG FEIN

Diese sommerliche Minibag aus Bast-Imitat mit goldfarbenen Ketten-Details wertet jedes Outfit auf. Das sandfarbene Modell ist perfekt für den Urlaub, am Strand oder einen Stadtbummel. **Lascana, ca. 35,99 Euro**



HAARBÄNDIGER

Hält Ihre Haare modisch im Zaum: Das Haarband „Colorful Raffia“ besteht aus mehrfarbigem Papierstroh. **Bijou Brigitte, ca. 9,95 Euro**



CHARMANT

Aus Glas- und Steinperlen mit goldfarbenem Anhänger ist das 7-teilige Armband. Auch einzeln tragbar. **Lascana, ca. 16,99 Euro**



Haare pflegen

Während das Haar nach einem langen Sonnentag spröde, stumpf und strählig aussieht, ist auch die Kopfhaut oft gereizt. Eine Haarwäsche mit lauwarmem (!) Wasser sorgt für einen kühlen Kopf. Ein sanftes Hairtonic beruhigt Irritationen der Kopfhaut (z.B. von Eucerin), Haarkuren (z.B. von Balea) reparieren brüchiges Haar, machen es locker und duftig.



Gut betucht

Nimm's leicht – auch bei der Wahl der Kleidung: Während Synthetikfasern gerne am Körper kleben, kühlen Baumwolle, Seide und vor allem echtes Leinen die Haut. Daher sollte Ihre Lieblings-Sommergarderobe aus natürlichen Materialien bestehen und möglichst weit geschnitten sein.

So blei

Sommer-Produkte

Thermalwasser-Spray Das Spray eignet sich für die ganze Familie und verhilft zu einer beruhigten, gestärkten und gesunden Haut. Es eignet sich ideal als Erfrischung für Reisen, am Strand oder beim Sport.

Eau Thermale Avène Spray, ab ca. 4,20 Euro.



Body-Lotion Schenkt der Haut wohltuende Feuchtigkeit und verwöhnt die Sinne mit belebendem Orangen-Duft. Bio-Mandelöl wird für seine nährenden und feuchtigkeitsbewahrenden Eigenschaften geschätzt.

Lavera Body Lotion, ca. 6,50 Euro.

Haarmaske Die Glynt Sun Mask liefert dem Haar Feuchtigkeit und verbessert zugleich die Haarstruktur. In feuchtes Haar einmassieren und nach 5 Minuten gründlich ausspülen.

Glynt Sun Mask, ab ca. 8,95 Euro.



Lockenshampoo Die milde Haarwäsche mit Bio-Macadamia-Öl reinigt sanft und sorgt für schön definierte Locken mit viel Sprungkraft.

Balea Natural Beauty Locken Shampoo, ca. 1,45 Euro

Mit tropischen Temperaturen

bringt uns diese Jahreszeit

mächtig ins Schwitzen.

Doch diese Tricks kühlen

Sie garantiert schnell ab



Duftende Duschgele

Ein schöner Duft erleichtert den Start in einen hitzigen Tag! Duschgele pflegen die Haut, beleben Körper und Geist. Als besonders anregend gelten Zitrusdüfte.

Haare hoch!

Die Haare an Hitzetage zusammengebunden zu tragen, kann Wunder wirken. Vor allem bei einer langen Mähne kann der Nacken bei hohen Temperaturen nicht atmen und wird schnell schwitzig.



Lieber Obst und Gemüse

Auch im Sommer gilt: Greifen Sie statt zu Süßem lieber zu Obst und Gemüse der Saison. Das erfrischt nicht nur, sondern liefert auch viel extra Wasser, Vitamine, Mineralsalze. Tipp: Die Bitterstoffe in Grapefruit, Radicchio oder Rucola erfrischen besonders wirkungsvoll. Für eine leichte Mahlzeit sind Salat und Smoothies ideal, da sie schon zerkleinert sind und so dem Körper weniger Arbeit machen.

Sommer, Sonne, 40 Grad

ben Sie bei Hitze cool

Frische aufsprühen

Ein Thermalwasserspray ist ideal für die Sommerzeit. Es erfrischt nicht nur mit dem feinen Sprühnebel, sondern verlängert auch die Haltbarkeit des Make-ups und sorgt für einen Frische-Boost zwischendurch.



Eiskalte Bodylotion

Ein einfacher Trick, um für angenehme Gänsehaut zu sorgen: Bodylotion oder Sonnenmilch im Kühlschrank aufbewahren. Besonders im Sommer ist tägliches Eincremen ein Muss. Und so eine kalte Creme ist wunderbar prickelnd.

Aloe Vera-Blattsaft

Aloe Vera-Saft kühlt, lindert, erfrischt, spendet Feuchtigkeit und wird auch gerne nach dem Sonnenbad für die Körperpflege angewendet. Dafür einfach ein Blatt der Pflanze im Kühlschrank lagern und bei Bedarf verwenden.



Warme Dusche

Auch wenn es verlockend klingt: Eine Abkühlung unter der Brause bewirkt genau das Gegenteil. Denn die Blutgefäße verengen sich und der Körper beginnt die Wärme zu speichern. Viel effektiver sind Wechselduschen. Sie regen die Durchblutung an und stärken den Kreislauf, machen sofort munter.

Zum Toben im
erfrischenden Nass
gehört aufblasbares
Wasserspielzeug
unbedingt dazu!



KAPUTZE am Bademantel

In der Kopfbedeckung am
Bademantel trocknen lange
Haare schneller! Und wenn
kein Schatten zu sehen
ist, schützt sie vor
Sonnenbrand.

Wellness pur

Nach dem Planschen
oder Duschen ist ein
Bademantel (80 %
Baumwolle, 20 %
Polyester) ideal, um
trocken zu werden.
Ein Reißverschluss
statt Gürtel sorgt für
extra Sicherheit und
Tragekomfort. Erhält-
lich in S/M und L/XL.
Blau oder Lila.

15,99 Euro
Art.-Nr.
6009053/00



Extra groß und flauschig

Wunderbar weich sind diese
XL-Duschtücher (ca. 80 x 150 cm)
aus 100% Baumwolle.

je 5,99 Euro
Art.-Nr. 6010229/00-03



Super soft in vielen Farben

Ganz fix trocknen Sie
sich mit diesen saug-
fähigen Badetüchern
(ca. 100 x 150 cm,
100% Baumwolle) ab.
Darum sind sie der
perfekte Begleiter fürs
Schwimmbad oder für
den Ausflug an den See.

je 11,99 Euro, Art.-Nr.
5071694/02/06/12-18

Badespaß im eigenen Garten!

Alle Artikel
erhältlich bei
POCO

Bei dem tollen
Wetter eröffnen wir
die Freibad-Saison
zu Hause! Das
Planschbecken und
andere Utensilien
gibt's bei POCO

Mit Zubehör von POCO
sind Sie bereit für die Pool-Party!



Lustige Gesellen

Mit großen Kulleraugen sorgen diese verspielten Luftmatratzen in Kakerlaken- oder Monsterform (ca. 64 x 70 cm, PVC) bei Groß und Klein für noch mehr Vergnügen im Schwimmbecken.

je 9,99 Euro
Art.-Nr. 6004088/00,
6004082/00



WASSER

Damit sich im Pool keine Bakterien ansammeln, wird empfohlen, das Wasser alle 3-4 Tage zu erneuern. Bei häufigem Planschen und großer Hitze besser sogar täglich.

ABDECKEN

Blätter, Fliegen – im Wasserbecken sammelt sich so einiges. Darum bei Nichtnutzung mit einer Folie (z.B. aus dem Baumarkt) abdecken, so bleibt es länger sauber.



Für die ganze Familie

Urlaubsfeeling ist angesagt, wenn man in den Family Pool (ca. 262 x 175 x 50 cm) in Blau und Grün hüpft. Aus robustem PVC gefertigt ist das Becken besonders strapazierfähig und langlebig.

39,99 Euro, Art.-Nr. 6002635/00



REINIGEN

Scharfe Reiniger greifen die Kinderhaut an. Öfter das Wasser wechseln und das leere Becken gut abwischen, auch zwischen den Nähten! Trocknen lassen, erst dann neu füllen.

BODEN

Nasses PVC kann ganz schön rutschig sein. Toll, wenn der Pool einen dann aufblasbaren Luftpolsterboden hat. Sollte Ihr Kind ausrutschen und hinfallen, fällt es weich.

Schmuckes aus Steinen & Scherben

Deko-Mosaik

Scherben bringen viel Glück

Dafür wird Sie jeder Gast beneiden – dekorative Keramikugeln aus Scherben, Perlen und Glassteinen. Dafür Scherben zerkleinern. Diese mit Glassteinen und Perlen aufkleben, trocknen lassen. Die Fugen mit Fugenmasse verfugen. Kugeln mit Essig abreiben, Fugen silber, weiß oder einem passenden Pastellton anmalen.



Ahoi für kühles Nass

Es gibt nichts, was man mit Mosaik nicht aufpeppen kann. Einen in die Jahre gekommenen Sektkühler (oder Blech-eimer) zum Beispiel. Hierfür sollten Sie das Motiv als Vorlage auf Papier vorzeichnen, bevor Sie ans Werk gehen.



Hallo Piepmatz, gefällt
Dir Dein neues Zuhause in
zarten Pastelltönen?



Hingucker für Balkon und Garten

So wird aus einem Vogelhaus aus
schlichtem Holz eine Traumvilla für
Vögel: Nistkasten mit wetterfestem
Lack weiß anmalen, trocknen
lassen. Dünne Scherben
(Bastelladen oder selbst herstellen)
aufkleben, verfugen. Erneut
trocknen lassen. Dann mit
Essigwasser abwaschen und Fugen
evtl. weiß bemalen.

Mosaik bietet
vielfältige
Möglichkeiten, um
Wohn-Accessoires,
Flächen und Möbel
zu verschönern. Wie
und womit die
Technik gelingt,
verraten wir hier!



Neues Kleid für alte Vasen

Haben Sie ganz hinten im Schrank noch eine ausgediente Vase oder auch einen Blumenübertopf? Mit Crackle-Mosaic können Sie im Nu ein apartes Wohn-Accessoire zaubern. Crackle Platten (gibt's z.B. im Bastelladen) bestehen aus durchgefärbtem, vorgebrochenem Sicherheitsglas, das Stück für Stück auf das gereinigte Objekt aufgeklebt wird.

Zum Verdecken fast zu schade

Mit Steinchen und Scherben können Sie die Etagere aus ihrem Schattendasein im Geschirrschrank befreien und eine griechisch anmutende Schönheit aus ihr machen. Nehmen Sie dafür weiße, blaue und terracotta-farbene Scherben, die Sie wie antike Bodenfliesen anordnen.

TIPP

So geht alles glatt

Der Untergrund für die Mosaikarbeit sollte sauber und eben sein. Um das Mosaik aufzukleben, wird Mosaikkleber benötigt. Andernfalls können Sie aber auch je nach Untergrund speziellen Kleber für Holz, Glas oder Stein verwenden.



Mit viel Liebe zum Detail

Ein rot-weißes Hakenbord passend zu den Küchenhandtüchern oder umgekehrt? Auf jeden Fall ein Hingucker in jeder Küche und mit ein paar Handgriffen schnell gemacht. Was Sie brauchen? Holzbord oder Holzhakenleiste (Baumarkt), Mosaik in Rotweiß, Kleber, Fugenmasse, weißen Holzlack.

Luftig-leichte Stoffe fürs Fenster

Diese Gardinen sind jetzt Trend!

Hauchzarte Textilien am Fenster setzen gemütliche Wohnakzente – und halten fremde Blicke ab



Webware

Klassische Web-Optik

Der Kombivorhang (ca. 135 x 245 cm) mit Schlaufen und Gardinenband ist in den Farben Blau, Weiß, Sabel und Taupe erhältlich.

je 7,99 Euro, Art.-Nr. 5985054/00-03



Stickerei

Schön dezent

Feine Blümchen sind auf diesen sommerlichen Ösenvorhang (ca. 140 x 245 cm) aufgestickt. Passt zu wirklich jedem Einrichtungsstil.

je 17,99 Euro, Art.-Nr. 5972546/00



transparent, bedruckt

Romantisches Flair

Ein üppiges Rosenmuster zielt diesen Kombivorhang (ca. 135 x 245 cm). Der Druck in zartem Rosa bringt Farbe in Schlaf- und Wohnbereiche.

je 13,99 Euro, Art.-Nr. 5540661/00



So ein schicker
Schiebevorhang
ohne Faltenbildung
sorgt für einen
modernen Look!

Voll im Trend „Mocha mousse“

Auch ohne Muster und Falten ist der einfarbige Schiebevorhang (ca. 60 x 245 cm) ein Blickfang. Erhältlich auch in Grau und Weiß.

je 11,99 Euro, Art.-Nr. 5052017/03,05,08



bedruckt

Verspielter Bütenraum

Der Kombivorhang Florina (ca. 140 x 245 cm) mit Blumendruck wirkt herrlich frühlingshaft. Mit verdeckten Schlaufen und Gardinenband.

je 19,99 Euro, Art.-Nr. 5973485/00



bedruckt

Modisches Muster

Wolkig und leicht umrahmt der Schlaufen-
vorhang (ca. 140 x 245 cm) mit seinem
naturnahem Astwerk-Druck Ihre Fenster.

je 15,99 Euro, Art.-Nr. 5959768/00



transparent, bestickt

Zarte Stickerei

Diesen transparenten Ösenvorhang (ca. 140 x
245 cm) schmückt ein Stickmotiv aus vielen
filigranen Blätterranken. In Weiß und Natur.

je 17,99 Euro, Art.-Nr. 5985759/00/01



Strassbesatz

Mit edlem Bling-Effekt

Mit einem schimmernden Strassbesatz verleiht
dieser weiße Ösenvorhang (ca. 140 x 245 cm)
Ihrem Wohnzimmer einen Hauch von Luxus.

je 17,99 Euro, Art.-Nr. 5540297/00

IHRE STERNE IM SOMMER

Sonnenschein oder Schattenseiten? Was steht Ihnen in der warmen Jahreszeit bevor?
Die Sterne wissen, was Ihnen in Sachen Liebe, Beruf und Gesundheit bestimmt ist!



WIDDER

21.3. – 20.4.

Sie haben viel zu tun, packen Sie es an

Liebe: Möglich, dass Sie sich Hals über Kopf verlieben. Zeigen Sie es ganz offen.
Beruf: Stress? Gehen Sie nach einer To-do-Liste vor! **Gesundheit:** Kleine Spaziergänge machen den Kopf frei.



LÖWE

23.7. – 23.8.

Verlassen Sie sich auf Ihr taktisches Geschick

Liebe: Glückwunsch! Sie brauchen keine Anleitung für schwierige Menschen.
Beruf: Sie sind engagiert, im Job wie privat. Trotzdem fehlt Ihnen etwas.
Gesundheit: Ab in den Liegestuhl!



SCHÜTZE

23.11. – 21.12.

Leben im Hier und Jetzt ist die Devise

Liebe: Paare finden wieder zu sich, Singles Ihren Traumpartner. **Beruf:** Der Weg ist das Ziel. Nur nicht so ungeduldig sein.
Gesundheit: Mal wieder richtig Sonne tanken. Tut auch den Knochen gut.



STIER

21.4. – 20.5.

Glückliche Umstände in jedem Bereich Ihres Lebens

Liebe: In Ihrer Beziehung läuft's perfekt. Liebesgöttin Venus unterstützt Sie dabei!
Beruf: Geben Sie Gas, sammeln Sie beim Chef Pluspunkte. **Gesundheit:** Achtung, Süßigkeiten setzen jetzt sehr schnell an.



JUNGFRAU

24.8. – 23.9.

Es prickelt so wunderbar in Ihrem Bauch

Liebe: Sie träumen von Liebe und Abenteuern? Die Sterne schicken Ihnen beides! **Beruf:** Ein Geldsegen macht Sie jetzt glücklich. **Gesundheit:** Bitte auf mehr freie Zeit für sich allein achten.



STEINBOCK

22.12. – 20.1.

Unruhige Zeiten brechen an. Gehen Sie mehr in sich

Liebe: Ein Extra an Geborgenheit macht Sie happy. **Beruf:** Sie verbreiten Chaos und Ihre Kollegen sind sauer. Klären Sie das!
Gesundheit: Neues Yogastudio in der Nähe? Gleich anmelden und loslegen.



ZWILLINGE

21.5. – 21.6.

Geduld in jeder Hinsicht ist jetzt vonnöten!

Liebe: Bleiben Sie fair und sachlich, wenn Sie sich mit Ihrer besseren Hälfte streiten.
Beruf: Finanziell können Sie nicht meckern. Da sind sogar kleine Anschaffungen drin.
Gesundheit: Vitamine stärken Sie jetzt.



WAAGE

24.9. – 23.10.

Schwierige Aufgaben meistern Sie mit links!

Liebe: Mehr Leidenschaft, mehr Liebe – gehen Sie mal wieder auf die Flirtpiste!
Beruf: Sie brauchen jetzt Freiräume. Machen Sie das auch Ihrem Chef klar!
Gesundheit: Waldbaden tut Ihnen gut.



WASSERMANN

21.1. – 19.2.

Eine persönliche Hitzewelle kostet viel Energie

Liebe: Warum so schüchtern? Sie haben doch super Chancen! **Beruf:** Hören Sie auf, andere unter Druck zu setzen. Alles wird sich fügen. **Gesundheit:** Gleich morgens joggen bringt Sie in Schwung.



KREBS

22.6. – 22.7.

Für Veränderungen müssen Sie selbst sorgen

Liebe: Das freundschaftliche Band zwischen Ihnen und Ihrem Herzblatt wird gestärkt. **Beruf:** Zeigen Sie, dass Sie ein Teamplayer sind! **Gesundheit:** Um vital zu bleiben, öfter ins Fitnessstudio gehen.



SKORPION

24.10. – 22.11.

Ihr größter Unterstützer sind Sie selbst

Liebe: Auf dem Weg zum Ziel werden Sie stutzig. Ist er wirklich der Richtige für Sie?
Beruf: Ein langfristiges Projekt könnte Vernetzung sein. **Gesundheit:** Sie heben gerade ab – erden Sie sich wieder.



FISCHE

20.2. – 20.3.

Es warten Glück und überraschende Chancen

Liebe: Nutzen Sie Ihre Energie, um neue Wege zu gehen. Auch in der Partnerschaft.
Beruf: In Kürze werden Sie die Früchte Ihrer Arbeit ernten. **Gesundheit:** Balance ist der Schlüssel. Deshalb: Pausen machen.



Das reparier ich fix!

Praktisches aus der Baumarkt-Abteilung
von POCO

Kleine Ausbesserungen in der Wohnung? Die machen wir ab sofort selbst. Ganz ehrlich: Mit dem richtigen Handwerkszeug ist das gar nicht schwer

Alle Artikel
erhältlich bei
POCO



Perfekt ausgestattet

Traum aller Handwerker*innen und perfekt für Heimwerkerprojekte und Reparaturen: Der 103-tlg. Werkzeugkoffer enthält u. a. Zangen, Ringmaulschlüssel, Bits und Steckschleuseinsätze in verschiedenen Größen und aus hochwertigen Materialien.
69,99 Euro, Art.-Nr. 5997011/00



Alles glatt

Wie vom Profi sehen die ausgebesserten Fugen aus, wenn die Silikonmasse anschließend mit Fugenglätttern verteilt wird. Damit werden die Kanten sauber und gerade.

5-tlg. Set: 1,99 Euro, Art.-Nr. 6002508/00



Ausgefrante Fliesenfugen

Kleinere Löcher in Fliesenfugen können Sie mit Silikonmasse (290 ml) und Spachtel ausbessern. Darauf achten, dass die Fugen mit Masse satt gefüllt sind.
**2,99 Euro (1 l = 10,31 Euro)
Art.-Nr. 100091/01+02**

Dauerhaft fest

Sollte in keinem Haushalt fehlen – Fischer Dübel- und Schrauben-Set in verschiedenen Abmessungen. Für Wandregale, große Bilder, Wandlampen, Spiegel etc.

**160-tlg., 18,99 Euro
Art.-Nr. 5972376/00**



Der Alleskönner

Basteln, dekorieren, fixieren – doppelseitiges Klebeband ist ein echtes Allroundtalent. So zeigt das tesa-Doppeltape (Länge ca. 25 m, Breite ca. 3,8 cm) seine enorme Klebekraft z. B. beim Befestigen von Teppichen.

**9,99 Euro (1 m = 0,40 Euro)
Art.-Nr. 5955880/00**

TIPP

Bleiben Sie sicher

Egal, ob Sie mit Holz, Metall, Elektronik oder Chemikalien arbeiten, die richtige Schutzausrüstung ist entscheidend, um Verletzungen zu vermeiden. Tragen Sie immer eine Schutzbrille, um Ihre Augen vor Staub, Splittern, Chemikalien oder anderen Partikeln zu schützen. Verwenden Sie je nach Art der Arbeit geeignete Schutzhandschuhe. Gegebenenfalls ist auch ein Gehörschutz bei lauten Maschinen sinnvoll.

Wo findet man gute Pflegeplätze?

In vielen Städten gibt es Anbieter zur Tierbetreuung, die man durch eine Internetrecherche schnell ausfindig machen kann. Daneben bietet es sich an, die Mund-zu-Mund-Propaganda zu nutzen: Wer hat Tipps für Urlaubsbetreuung? Gibt es in der Nachbarschaft nette Menschen, die sich um das Tier kümmern würden? Die beste Referenz für einen Pet- oder Tiersitter sind andere zufriedene Tierhalter. Sprechen Sie daher auch die Hundeschule, den Züchter oder den Tierarzt auf Empfehlungen an. Eine weitere Anlaufstelle ist der Verband Deutscher Haushüter Agenturen e.V. Dieser führt eine Liste seriöser Tiersitter. Auch unter www.tierbetreuung.de gibt es viele qualifizierte Tierbetreuer in Ihrer Nähe.



Perfekt versorgt

Der Vierbeiner soll in seiner gewohnten Umgebung bleiben? Tiersitter wohnen nach Absprache entweder vorübergehend im Haus oder kommen mehrmals täglich vorbei, um ihn liebevoll zu versorgen

Noch mehr Tiersitting-Adressen:

www.perfekteTiersitter.de: Ob Tiersitting oder Haussitting – hier gibt es Möglichkeiten der Tierbetreuung in einer klaren Übersicht.

www.catinaflat.de: Für alle, die einen Catsitter in der Nähe suchen, der auf einen Kurzbesuch vorbeikommt oder bei Ihnen übernachtet.

www.leinentausch.de: Qualifizierte Hundesitter in Großstädten und auf dem Land.

Tierpension – die Kosten

Für die Unterbringung in einer professionellen Tierpension müssen Sie für Ihren Hund mit etwa 10-25 Euro am Tag rechnen, eine Katze kostet meistens etwas weniger (7-20 Euro/Tag). Der Gesamtpreis für eine ganze Woche liegt in Summe oft etwas unter dem normalen Tagespreis.



Tierpension

In einer gut geführten Pension werden die Vierbeiner meist von sachkundigen Personen betreut. Oft handelt es sich dabei sogar um Tierpfleger oder Tierärzthelfer



Schöne Ferien für
Ihren Liebling



Das braucht das Tier
Passende Betreuung
gefunden? Dann muss das in
seinen Koffer: Spielzeug,
Schlafdecke, Futter, Impfpass,
Näpfe, evtl. Medikamente

Wohin mit Hund oder Katze im Urlaub?

Endlich Ferien – doch wer
passt auf mein Tier auf?
Urlaubsbetreuung rund um
die Uhr ist hier die Lösung

Nicht jeder kann sein Tier bei Freunden oder Verwandten unterbringen, wenn er verreist. Doch zum Glück gibt es verschiedene Urlaubsbetreuungen für Hund und Katze. Das Angebot reicht vom Tiersitter über Tierheim bis zur Pension, sodass sich jeder Halter die passende Betreuung aussuchen kann.

Tierpensionen verteilen in der Regel mehrere Tiere auf eigens dafür zur Verfügung stehende Unterkünfte. Wichtig: Nehmen Sie die Unterbringung Ihres Lieblings kritisch in Augenschein. Sind die Näpfe sauber? Und die Zimmer geputzt? Eine unsaubere Unterkunft bedeutet eine große Ansteckungsgefahr für das ohnehin schon gestresste Tier. Auch wichtig: Sind regelmäßige Spaziergänge für Hunde an der Tagesordnung? Oder viele Schmusezeiten mit der Katze? Ist Spielen mit Artgenossen eingeplant oder werden die Tiere sich selbst überlassen?



Tierheim-Service
Einige Tierheime bieten auch einen Betreuungsservice für zu Hause an. Einfach mal nachfragen

Tierheim: Auch die Urlaubsbetreuung im Tierheim kann eine gute Möglichkeit sein, vor allem, wenn es sich um einen Problemhund oder eine scheue Katze handelt. Im Idealfall bekommen die Tiere hier ihr eigenes kleines Reich für die Dauer des Aufenthalts zugewiesen und werden von ausgebildeten Tierpflegern umsorgt. Es lohnt sich aber, einen Blick hinter die Kulissen zu werfen, bevor Sie einen Betreuungsvertrag abschließen.

Private Pflegestelle: Diese unterscheidet sich von einer kommerziellen Pension dadurch, dass der Vierbeiner in den Lebens- und Wohnraum von privaten Urlaubsbetreuern aufgenommen wird. Neben der Sauberkeit der Wohnräume muss auch die „Chemie“ zwischen dem Tier und den „Pflegeeltern“ stimmen. Optimal ist es, wenn der Sitter Ihren Vierbeiner bereits vorher kennenlernt und sich mit seinen Vorzügen und Macken vertraut macht. Erstellen Sie am besten eine Liste, was wann gemacht werden muss, was das Tier gerne frisst, ob und zu welcher Zeit es Medikamente braucht.



Privater Pflegeplatz
Wenn Bekannte oder Nachbarn, die den Tieren vertraut sind, die Betreuung als Freundschaftsdienst übernehmen, ist das natürlich ideal

Auszeit in Bella

Grüne Oase an der toskanischen Küste

Das schön gestaltete CSA Hotel Beach Park ist perfekt in die toskanische Landschaft integriert und liegt mitten in einem Pinienwald



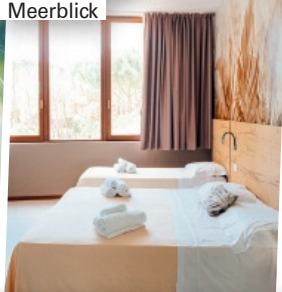
Einladende helle Hotelzimmer

Die Zimmer in warmen Beige-Braun-Tönen bieten Garten- oder Meerblick



Kleine Auszeit zum Verwöhnen

Sowohl in der Beachbar als auch in der Hotelbar werden leckere Snacks und erfrischende Getränke serviert



Die Anmut der Toskana erleben oder am schönen Gardasee verweilen? Jedes unserer Reiseziele hat seinen ganz eigenen Charme. Warum also nicht gleich beide buchen?



Ihre Reisetermine 2025 und Sonderpreise (p.P. in €)

Doppelzimmer Classic

Saison (tägliche Anreise)	Preise bis 31.05.		Preise ab 01.06.	
	5 Nächte	7 Nächte	5 Nächte	7 Nächte
27.09. – 05.10.*	399,-	559,-	449,-	629,-
15.05. – 01.06.* / 13.09. – 27.09.*	449,-	629,-	499,-	699,-
01.06. – 14.06.*	499,-	659,-	519,-	719,-
14.06. – 05.07.* / 30.08. – 13.09.*	529,-	729,-	559,-	779,-
26.07. – 09.08.*	579,-	799,-	629,-	899,-
05.07. – 29.07.*	599,-	849,-	649,-	949,-
09.08. – 30.08.**	–	999,-	–	1099,-

*jeweils letzte Abreise. // Weitere Reisedauern und Zimmerkategorien im Online-Shop. // Kurtaxe vor Ort zu zahlen. // #Anreise nur samstags möglich Eigene An- & Abreise, PKW-Parkplatz nach Verfügbarkeit am Hotel.

Toskanischer Zauber in Bibbona

Nur wenige Schritte vom feinsandigen Strand entfernt und mitten in einem duftenden Pinienwald liegt das aparte 3-Sterne-Hotel CSA Hotel Beach Park in der charmanten Stadt Marina di Bibbona in der Toskana. Dank der ruhigen Hotellage, des mediterranen Flairs und dem beruhigenden Meeresrauschen können sich die Gäste hier perfekt entspannen. **Das Hotel verfügt über komfortable Zimmer, die meisten mit Balkon und Blick aufs Meer oder die schöne Gartenlandschaft.** Das hübsche hoteleigene Restaurant sorgt für kulinarische Genüsse, der Relaxbereich im Gar-

ten und der weite Privatstrand von Marina di Bibbona versprechen ungetrübten Urlaubsgenuss. Auch die Umgebung ist den ein oder anderen Ausflug wert. Nur wenige Kilometer entfernt begeistern **die malerischen Dörfer Bolgheri und Castagneto Carducci mit ihren verwinkelten Gässchen** und traditionsreichen Weingütern. Aber auch Aktivurlauber kommen in Marina di Bibbona voll auf ihre Kosten: Die Küste ist ideal für Wassersport, das Hügelland für Wanderungen.

Doppelzimmer Classic inklusive: Föhn, Pflegeprodukte, Flachbild-TV, Kühlschrank, Klimaanlage sowie Wi-Fi

Reiseinformationen

Weitere Information & Buchung

RIW Touristik GmbH, Kennwort:
Wohnwelt · Georg-Ohm-Straße 17,
65323 Taunusstein, Tel. 0 61 28/7 40 81-60,
E-Mail: team@riw-touristik.de
www.riw-touristik.de/POCO

Ihr Reisecode für die Toskana:
POCOAF2625-BEACHP

Ihr Reisecode für die Gardasee-Reise:
POCOAF2625-DONNAS

Veranstalter: RIW Touristik GmbH. Es gelten die AGB des Veranstalters. Änderungen und Druckfehler vorbehalten.

Italia

POCO
REISEWELT

Gemütliche Zimmer mit Aussicht

Doppelbett, dezent
tapezierte Wände,
Extras wie Shampoo,
Duschgel und
Bodylotion – einfach
zum Wohlfühlen



Edler Poolbereich zum Entspannen

Hier können Sie
Sonne tanken, sich
bei einer sportlichen
Schwimmeinheit
auspowern oder relaxt
treiben lassen



Alles Ton in Ton und richtig gemütlich

Der Wellnessbereich
ist einladend
eingrichtet,
Naturfarben sorgen
für ruhige Stimmung

Kleiner Palast mit viel Charme

Nur wenige Schritte
vom Ufer des Sees
entfernt, steht das
einzigartige, stilvoll
renovierte Stadthotel



Blick auf den Gardasee

Wunderschöner See,
umgeben von
atemberaubender
Natur – wer einmal
hier war, kommt
immer wieder

See-Idyll in Manerba del Garda

Benvenuto – herzlich willkommen im zauberhaften **4-Sterne-Hotel AHG Donna Silvia Wellness & SPA in Manerba del Garda**, einem herrlichen Ort am Ufer des Gardasees. Das typisch italienische Hotel verbindet eleganten Komfort mit atemberaubender Lage, die jede Menge Entspannung verspricht. Die komfortablen Zimmer bieten einen herrlichen Blick auf den See oder die schön gestalteten Gartenanlagen. **In der hoteleigenen Wellnessoase können Sie sich von Kopf bis Fuß mit revitalisierenden Spa-Behandlungen oder mit wohltuenden Massagen verwöhnen lassen und gleichzeitig absolute Ruhe finden.** Wer sich dagegen abkühlen will, kann das im großen Außenpool tun. Am privaten Strand können Sie die Sonne in vollen Zügen genießen oder bei einem Spaziergang entlang der Uferpromenade Seeluft schnuppern. Und treibt Sie der Hunger zurück ins Hotel, werden Sie mit exquisiter italienischer Küche und einem

erstklassigen Service empfangen. Kleiner Tipp: Sollte Sie die Unternehmungslust packen, unbedingt einen Kurz-Trip nach Verona einplanen, wo Sie einen Blick auf den weltberühmten „Romeo-und-Julia-Balkon“ werfen können.

Doppelzimmer inklusive: Heizung, Klimaanlage, Sat-TV, Bademantel, Safe, Mini Kühlschrank, WLAN

Ihre Reisetermine 2025 und Sonderpreise (p.P. in €)

Doppelzimmer Classic				
Saison (tägliche Anreise)	3 Nächte	4 Nächte	5 Nächte	7 Nächte
09.12. – 21.12.*	249,-	339,-	429,-	499,-
10.01. – 06.12.*	279,-	359,-	449,-	529,-
25.09. – 10.10.*	299,-	399,-	479,-	579,-
15.05. – 06.07.* 01.09. – 25.09.*	329,-	449,-	539,-	649,-
06.07. – 01.09.*	379,-	499,-	629,-	879,-

*jeweils letzte Abreise. // Weitere Zimmerkategorien im Online-Shop. // Kurtaxe und Parken sind vor Ort zu zahlen. Zuschläge p.P./Nacht: DZ Superior € 15,- / Familienzimmer € 30,- / EZ Classic min. € 45,- und max € 100,- (saisonabhängig) Eigene An- & Abreise, PKW-Parkplatz nach Verfügbarkeit am Hotel (gg. Gebühr).

Alles zum Wohntrend

Dieser POCO-Style passt zu hellgelben Wänden

Im Sommer zeigen wir Mut zur Farbe! Und natürlich gibt's zum sonnigen Anstrich stylische Möbel!



Fabelhaft

Schöne Farbeffekte zaubern Sie mit der matten Raumfarbe Absolutely Fabulous. 2,5 Liter für ca. 20 m². Gutes Deckvermögen und tropfgehemmt. **19,99 Euro** (1 l = 8,00 Euro) Art.-Nr. 5959679/07



Pastell fein

Perfekt für Highlight-Flächen in sanften Tönen ist diese gut deckende Innenraumfarbe (10 Liter für ca. 70 m², matt). Tropfgehemmt. **29,99 Euro** (1 l = 3,00 Euro) Art.-Nr. 5959678/05

TREND 1:

Gelbe Farbe



Schlaffunktion



inkl. Bettkasten

Bequemes Herzstück

Mittelpunkt des Wohnbereichs ist meist ein gemütliches Sofa. Vor pastellgelbem Hintergrund kommt ein silberfarbenes Modell perfekt zur Geltung. Praktisch ist bei unserem Favoriten (ca. 240 x 74 x 95 cm) die Schlaffunktion. **599,99 Euro, Art.-Nr. 5105367/00**

Fotos: POCO

Alle Artikel
erhältlich bei
POCO

Fußbodenheizung geeignet

strapazierfähig

pflegeleicht



TREND 2:

Einrichtung

merinos

Dezenter Untergrund

Um den Sitzbereich abzugrenzen, ist der beige Teppich (ca. 200 x 290 cm) wunderbar geeignet. Der natürlicher Look wirkt top in heller Umgebung. **159,99 Euro** Art.-Nr. 5973541/01

Modern Yellow

Get the look!

Gelbe Wände machen gute Laune! Denn sie lassen uns an Sonne denken!



TREND 3:

Accessoires

Schmuckes Schälchen

Warme Holzelemente dürfen bei diesem Wohnstil nicht fehlen! In der charmanten Teakholz-Schale (Ø ca. 30 cm, Höhe ca. 6 cm, lackiert) kann man Nüsse servieren oder Kleinkram unterbringen.

14,99 Euro, Art.-Nr. 5540761/00



Relax-Assistent

So ein plüschiger Sitzhocker in Cordoptik (ca. 35 x 35 x 42 cm, MDF/Metall) lädt zum Hinsetzen und Füße Hochlegen ein. In Salbei oder Offwhite lässt er sich toll kombinieren.

39,99 Euro, Art.-Nr. 5999295/01+02



Pfiffiger Look

Für lebhaft gestalteten Entspannungszonen sorgen die Dekokissen (ca. 45 x 45 cm) mit auffälligen Mustern.

je 9,99 Euro

Art.-Nr. 5995715/00+01



Edler Stoff

Noch mehr Lebensfreude bringt dieser leicht transparente Ösenvorhang (ca. 140 x 245 cm) mit modischen Querstreifen in Weiß, Messing und Silber in Ihr Wohnzimmer.

je 21,99 Euro

Art.-Nr. 6003109/00

transparent



Stilvoller Stauraum

So ein schicker Korb (ca. 24,5 x 24,5 x 31 cm, Ø ca. 40 cm) füllt leere Ecken und bietet Platz für Decken, Zeitschriften oder Kissen. In Natur, Grau, Schwarz fügen sie sich nahezu überall gut ein.

je 14,99 Euro, Art.-Nr. 5999357/00



Für Ihre Garderobe

Weißer Möbel machen sich auch prima vor einer Yellow-Wand. Wie dieser Kleiderschrank (ca. 81 x 176 x 51 cm) mit graphitfarbenen Schubladen.

119,99 Euro

Art.-Nr. 510831400



GEWINNEN MIT POCO

Hallo Sommer! Traumwetter macht Lust auf eine tolle Zeit im Freien. Mit schicken Möbeln und Accessoires von **POCO** hübschen Sie Außen- wie Innenbereiche ganz fix auf. Und wer jetzt ein bisschen Glück hat, kann noch einen **POCO**-Einkaufsgutschein gewinnen. Einfach das Kreuzworträtsel lösen, das Lösungswort an uns senden und mit dem Gutschein Ihre Wohnideen wahr machen!

1. PREIS

GUTSCHEIN im Wert von
150 Euro

2. PREIS

GUTSCHEIN im Wert von
100 Euro

3. PREIS
GUTSCHEIN im Wert von
50 Euro

[illegible]

Verkaufsstand	nicht bei Trost (ugs.)	Lachsforelle	Ausruf der Verwunderung	schweiz. Kurort im Kanton Bern	echt; ehrlich	wasserdichte Schutzdecke	ägyptische Göttin	islam. Hauptheiligtum	Abk. für beziehungsweise	Böses, Unangenehmes	Aufgeld
kroatische Adriainsel			scherzhaf: Verstand				7	Herrenbekleidung		12	dt. Autor (Siegfried)
				1	türkische Währungseinheit				da, zumal		
Sportkleidungsstück	früherer Lanzenreiter	Märchen-, Sagen-gestalt	Bundesstaat der USA					Raubfisch	früher: sehr festes Gefängnis	heftiger Windstoß	
					Modell, Bauart	Ferse				Klansymbol bei Naturvölkern	
angeborener Hautfleck	Nachbarschaft	Berufsvereinigung, Zunft	Stadt im Sauerland (NRW)					Pflanzenkeim, Saatkorn	Burg in der Eifel		
peinigend, quälend				stehendes Binnengewässer	Hahnenfußgewächs	Fluss durch München				feiner Spott	dramatisches Geschehen
Gewürz-, Heilpflanze			germanisches Schriftzeichen	ein Mineral			Verpackungsgewicht	Dichtungs-, Klebematerial			
	Inhaltslosigkeit				Leiter d. Finanzverwaltung						
Fragewort (3. Fall)	Halbton über g (Musik)	Vorderasiat	oberhalb von etwas				Vorname der Danella	Rom in der Landessprache			
			4	Rätselfreund	augenblickliche Stimmung			3	Staat in Nordostafrika	Schülergruppe; Schulzimmer	
	Grazie	ganz, vollständig	Reihe, Folge			Freude, Vergnügen		Handauflegen als Heil-kunst			
				ein Backwerk	Bestand, tatsächlicher Vorrat			von der Zeit an	nordamerik. Wapiti-hirsch		
Erklärung vor Gericht	kath. Heilige, Patronin Spaniens	Kloster-vorsteher		Roman von Stephen King	Tubeninhalt				11	Unterarmknochen	Anrede und Titel in Großbritannien
	chemisches Zeichen für Tellur					Verfügung					
Stifterfigur im Naumburger Dom		mittelgroßer Papagei			Freizeitbeschäftigung				italienisch: ja		
				Kaltspeise			Straffälliger, Delinquent				

SO GEHT'S:

Kreuzworträtsel lösen und dann die Buchstaben in den nummerierten Kästchen ins Lösungsfeld unten eintragen.

Das Lösungswort auf einer Postkarte bis zum

25.08.2025 in einem unserer Einrichtungsmärkte abgeben oder per Post senden an:

POCO Einrichtungsmärkte GmbH

Stichwort: Wohnwelt Rätsel

Schulstraße 2+5, 37178 Hardegsen

Die im Rahmen des Gewinnspiels erhobenen personenbezogenen Daten nutzen wir zur Durchführung und Abwicklung des Gewinnspiels. Die Verarbeitung der Daten erfolgt entsprechend der Datenschutzerklärung: www.klambt.de/datenschutz

AUFLÖSUNG:

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

Pocolino

Die
Seite für
Kids

Für kleine Ratefüchse

- 1 Möchte wissen, wer das weiß:
Brennen tut's und ist nicht heiß.
- 2 Wer hat die meisten Reisen
um die Erd gemacht?
- 3 Trägst du mich,
so trag ich dich.

AUFLÖSUNG

1. Die Brennessel
2. Der Mond
3. Die Schuhe

Das ist ja witzig!

Lisa zu Papa: „Wo sind eigentlich die Stechmücken im Winter?“ Papa: „Keine Ahnung, aber ich wünschte, genau da wären sie auch im Sommer.“

Fritzchen kommt zu spät zur Schule. Fragt der Lehrer: „Warum hast Du Dich denn verspätet?“ Darauf Fritzchen: „Meine Mutter sagt immer, zum Lernen sei es nie zu spät.“

Wie sagt man Sonnenuntergang auf Finnisch?
Hellsinki

Hättest Du's gewusst?



Warum zwitschern Vögel so früh morgens?

Nun, für die Vögel ist es wie eine Begrüßung: „Hallo, der Tag beginnt!“ Sie wollen anderen Vögeln sagen, dass sie jetzt bereit für neue Abenteuer sind. Morgens ist es oft ganz still, sodass das Zwitschern weit zu hören ist. Das ist super für die Vögel, um Neuigkeiten auszutauschen. Außerdem haben die männlichen Vögel noch einen zweiten Grund zu singen. Sie wollen ihr Zuhause verteidigen und anderen Männchen sagen: „Hey, das hier ist mein Platz.“



Darf man Melonenkerne mitessen?

Klar kann man Melonenkerne mitessen! Wenn Du eine saftige und leckere Melone isst, brauchst Du Dir keine Sorgen über die winzigen weißen oder schwarzen Kerne zu machen. Sie sind klein und weich genug, dass Du sie gut mitessen kannst. Außerdem stecken sie voller guter Sachen, wie zum Beispiel Vitamine und Mineralien, die Deinem Körper helfen können, stark und gesund zu bleiben. Manche Menschen trocknen sie sogar und rösten sie als knusprigen Snack.



Lassen sich Heißluftballons lenken?

Heißluftballons sind tolle Gefährte, um durch die Lüfte zu reisen. Sie haben aber kein Lenkrad wie Autos. Stattdessen lassen sie sich vom Wind tragen. Das bedeutet, dass die Richtung, in die sie fliegen, von der Windrichtung abhängt. Der Pilot kann den Ballon steigen oder sinken lassen, indem er die heiße Luft im Ballon ändert. Unterschiedliche Höhen haben oft auch ganz unterschiedliche Windrichtungen, und so kann der Pilot versuchen, den Ballon ein bisschen zu „lenken“.



Wir basteln ... Buchstabensteine

Materialliste

• Eierkarton, Acrylfarbe (Knorr Prandell), Pinsel, Kleber (Uhu), weißes Etikett, Stempel, Deko-Klebeband (Rayher Hobby), kleine Tortenspitzen

So wird's gemacht:

1.) Schneide aus dem Eierkarton kleine, runde Scheiben aus. Die Scheiben mit Acrylfarbe weiß oder bunt bemalen. Lass die Farbe gut trocknen.



2.) Nimm das Deko-Klebeband und verziere die Ränder der Steine oder mache kleine Muster darauf. Wenn du möchtest, kannst du auch etwas Tortenspitzen ausschneiden und aufkleben.

3.) Schneide Stücke vom Etikett ab und schreibe oder stemple die Buchstaben darauf, die du auf jedem Stein haben möchtest.



POCO
Basteltipp

IMPRESSUM

VERANTWORTLICH:
POCO Einrichtungsmärkte GmbH
Schulstraße 2 + 5
37181 Hardegsen
Sabine Rittmeyer,
Barbara Vernaleken
Tel.: 05505/502-0
Fax: 05505/502-102
wohnlwelt@poco.de
www.poco.de

REDAKTION:
Klammt-Verlag GmbH & Co. KG
Rotweg 8, 76532 Baden-Baden
Tel.: 07221/3501-0
www.klammt.de

Chefredaktion: Britta Dewi
Grafik: Klammt-Verlag GmbH
& Co. KG, FOODkiss

Textchefin: Dorothee Schaller
Redaktion: Sindy Müller,
Andrea Müsel

Bildredaktion: Rachel Kaltenecker (Ltg.)

Repro: Klammt Pixel Circus,
Markus Riether (Ltg.)

Druck: Leykam Druck GmbH & Co KG,
Bickfordstraße 21,
7201 Neudörfel, Österreich

Fotos Titel: iStock/MandicJovan,
RIW Touristik GmbH (3), POCO (9)

AUFLAGE:
280.000 Exemplare

Alle Artikel sind so lange
erhältlich wie der Vorrat
reicht. Farbe, Modelle
und Darstellungen
können abweichen.
Für Druckfehler
wird nicht gehaftet.

SUDOKU

So funktioniert's: Auf dem quadratischen Plan gilt es, die Ziffern 1 bis 9 einzutragen. Dabei darf in jeder waagrechten Zeile und senkrechten Spalte sowie in jedem 3x3-Quadrat jede Zahl nur einmal vorkommen.

LEICHT

			1		9			
7			8		2			6
6		8				2		4
		9	2		7	5		
	4			3			6	
		2	4		6	7		
4		5				1		7
1			5		4			9
			7		3			

KNIFFLIG

7		4						6
5	1					6		
6						4		
					2	3		4
	8				5			3
	7		8	4				
			2					3
			7					9
9						7		1

DIE LÖSUNG

Leicht

9	2	7	8	1	7	9	8	6
6	8	9	4	2	5	3	7	1
7	3	1	8	6	9	5	2	4
8	6	7	9	5	4	2	1	3
2	9	8	1	3	6	7	4	5
1	4	4	1	9	7	8	2	6
4	1	2	5	7	1	3	8	6
9	5	6	2	4	8	1	3	7
8	3	7	8	6	9	4	1	2

Knifflig

1	8	7	5	3	4	9	2	6
5	6	2	8	6	7	1	4	3
8	9	4	6	1	2	7	5	3
6	5	9	1	4	8	3	7	2
2	3	1	7	5	9	6	8	4
7	4	8	3	2	6	5	9	1
8	7	5	4	6	1	2	3	9
4	2	6	9	7	3	8	1	5
9	1	3	2	8	5	4	6	7



Mach' die Fliege!

Auch Insekten finden die warme Jahreszeit super. In den eigenen vier Wänden will man sie aber nicht. POCO hat die Lösung

So bleiben Mücken & Co. draußen

Gut zu handhaben

Der Fliegengitter-Rahmen ist leicht anzubringen und abzunehmen, etwa um den Mückenschutz gründlich zu reinigen. In Weiß oder Schwarz.

ca. 100 x 120 cm:

14,99 Euro

(m² = 12,49 Euro)

Art.-Nr. 5991084/00-01,

ca. 130 x 150 cm:

19,99 Euro

(m² = 10,25 Euro)

Art.-Nr. 5991086/00-01

Einfach clever

Wird die Tür zu Balkon oder Garten oft benutzt, ist eine Fliegengitter-Tür angenehm. Den Rahmen dafür gibt's wahlweise in Weiß oder Schwarz.

ca. 100 x 210 cm

29,99 Euro

(m² = 14,28 Euro)

Art.-Nr. 5991085/00-01

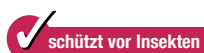
Alle Artikel erhältlich bei
POCO

Herrlich schattig

Ob auf Balkonen oder auf der Terrasse: Ein Schattenplatz ist Ihnen mit dieser Klemm-Marikise (ca. 195 x 150 cm) sicher. Auch in 2 weiteren Größen erhältlich.

ab 99,99 Euro

Art.-Nr. 6009857/00



schützt vor Insekten

Rundum sicher

Frische Luft ins Haus lassen, aber ungebetene Gäste ganz problemlos aussperren: mit Fliegengittern fürs Fenster in Weiß oder Schwarz.

ca. 100 x 100 cm: 1,49 Euro

Art.-Nr. 5944890/00-01,

ca. 130 x 150 cm (m² = 1,02 Euro):

1,99 Euro, Art.-Nr. 5944892/00-01





Für Türen

Auch durch Balkontüren verirrt sich so manch geflügeltes Kleingetier. Dank Fliegengittern für Türen (2 x 0,65 x 2,20 m) mit Magnetverschluss ist für sie aber nun kein Durchgang mehr. In Weiß oder Schwarz.

3,99 Euro

(m² = 0,70 Euro)

Art.-Nr. 5944904/00-01



✓ schützt vor Insekten



Luftige Eleganz

Edle Alternative zum Fliegengitter gesucht? Wertige Fadenvorhänge (ca. 200 x 245 cm) wirken auch sehr gut. Im Wind bewegte Fäden lenken Tierchen im Anflug ab.

je 9,99 Euro

Art.-Nr. 6009860/00-02



Fester Halt

Dieses schwarze Fliegengitter wird mit Magneten befestigt.

ca. 100 x 120 cm: **11,99 Euro**
(m² = 9,99 Euro),

ca. 130 x 150 cm: **12,99 Euro**
(m² = 6,66 Euro)

Art.-Nr. 5991087/01+00

Fliegengitter reinigen



ECHT FIX

1 Pollen und Straßenstaub hinterlassen an dem feinmaschigen Gewebe schnell ihre Spuren. Zum Glück kann man sie auf niedriger Stufe mit dem Staubsauger absaugen. Dazu einen Bürstenaufsatz verwenden und vorsichtig, ohne Druck, arbeiten.

Noch einfacher geht es mit einer Fusselrolle. Führt man die Netzoberfläche damit ab, bleibt der Schmutz daran kleben.

SUPER GRÜNDLICH

2 Manchmal lohnt sich auch eine Tiefenreinigung (etwa bei starker Verschmutzung oder im Allergikerhaushalt in der Pollensaison). Dann kann man abnehmbare Modelle in Dusche oder Wanne auswaschen. Dazu eignet sich lauwarmes Wasser mit etwas Spülmittel. Gerahmte Fliegengitter werden mit Brause oder Gartenschlauch abgespült, mit einem Schwamm und Spülmittel gereinigt.



Für romantische Blumenfreunde

Lassen Sie Rosen an einem Klettergerüst emporwachsen und schaffen Sie blühende Wände. Die duftenden Kletterkünstler verwandeln selbst kleine Balkone in Blütenmeere.

**Betörender Duft,
allerschönste Blüten:**
Die Blumenfavorit aller
Liebenden sorgt für
Dornröschen-Flair auf
Ihrem Balkon.
Mit unseren
dekorativen Ideen
gelingt das sogar
märchenhaft
einfach

Edle Kontraste sind im Trend

Die Königin der Blumen gibt sich die Ehre – und entfaltet ihre Pracht sogar in einfachen Gefäßen. Der rosa Bleicheimer passt jedenfalls perfekt zum üppigen Strauß.

Willkommen im Rosenparadies

Gute Idee für Garten und Haus

Ein zarter Hauch von Eleganz für Ihren Gartentisch: Rosenköpfe in Schalen. Einfach Wasser in das Gefäß füllen, fast verblühte Rosenköpfe und glänzende Kugeln platzieren.



Mal zart gefärbt, mal kräftig

In kleinen und größeren Blumentöpfen können Hochstämmchen und Zwergrosen gemeinsam erblühen und den Betrachter so mit der doppelten Anmut und Schönheit erfreuen.



TIPP

Da blüht Ihnen was

Balkenrosen sollten genügend Sonnenlicht erhalten, idealerweise mindestens 6 Stunden am Tag. Verwenden Sie hochwertige Blumenerde und einen Topf mit guter Drainage, um Staunässe zu vermeiden.

Und ab ins Körbchen

Geben Sie blühenden Kunstwerken doch einen Korb – das ist nicht nur praktisch, sondern sieht auch bildschön aus. Den Korb mit Folie auskleiden, Topf hineinstellen.



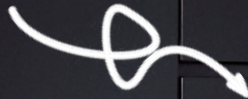
Weniger ist manchmal mehr

Es muss nicht immer ein üppiger Strauß sein – auch einzelne Strauchröschen in einem hübschen Glas oder einer Eisschale arrangiert machen gleich viel her.





Der Backofen in komfortabler Höhe sorgt dafür, dass Sie das Backwerk immer im Blick haben!



Ran an den Herd!

In einer modern

eingerrichteten

Umgebung wird

das Zubereiten

von Speisen

zum Vergnügen

Kochfreude mit POCO

Schicke Küchen und tolles Zubehör

nobilia®**+ SILENT
SYSTEM-DÄMPFUNG****beko**

Beispiel

Inklusive**Dunstabzugshaube**
EEK^{E1} A
IH 694 610 S**Einbaugeschirrspüler**
BDIN38440**Einbau-Backofen**
EEK^{E1} A
BBIM13400XS**Einbau-
Kühlschrank**
BLSA210M4SN**autarkes
Induktionskochfeld**
HII84700UFTXE1: Energieeffizienzklasse:
Spektrum A+++ bis D**Edle Optik**

Die Nobilia Winkelküche Easytouch (ca. 180 x 210 x 260 cm) ist ein komfortabler Küchendoppelblock in Grafischwarz und Eiche Havanna-Nachbildung. Ausgestattet ist die erweiterungsfähige Küche mit einer Inselhaube, Auszugschränken, einem Einbauherd, autarkem Induktionskochfeld, Einbaukühlschrank, Einbaugeschirrspüler und Einbauspüle aus Edelstahl. Farbwechsel gegen Mehrpreis.

ab 11 999 Euro, Art.-Nr. 5095553/99

Inklusive

**autarkes
Induktionskochfeld
mit Touch-Control**

Samsung NZ64M3NM1BB/UR

Einbaugeschirrspüler

Samsung DW60CG530B00EG

Einbau-Backofen

EEK^{E1} A+

Samsung NV7B41307AK

Einbau-Kühl-/ Gefrierkombination

Samsung BRB26612EWW

Dunstabzugshaube

EEK^{E1} A++

Respekta CH112080S

**E1: Energieeffizienzklasse:
Spektrum A+++ bis D**

Kompaktlösung

**Der alpinweiße Küchenblock
Novalux (ca. 320 cm breit) hat
edle Hochglanzfront. Geräte-Abb.
ähnlich. Erweiterungsfähig. Mit
Auszugsschrank, Glashängeschrank.
Nischenverkleidung und Armatur
gegen Mehrpreis erhältlich.**

ab 5899 Euro
Art.-Nr. 5105817/99



Beispiel

STOLARZ *LL* LEMPERT

Preis-Hit

**Für kleine Räume ist
der Küchen-Leerblock
Max/Fox (ca. 280 cm
breit) perfekt geeignet!**

**Die Front in edlem
Cashmere/Cremona
Eiche Nachbildung und
einem Korpus in Crem-
ona Eiche Nachbildung
passt zu wirklich jedem
Einrichtungsstil. Elek-
trogeräte, Spüle und
Armatur gegen
Mehrpreis erhältlich.**

499,99 Euro

Art.-Nr. 5109474/00



Beispiel



Beispiel

Frischer Wind in der Kochoase

Der erweiterungsfähige Küchenblock IP1200 (ca. 270 cm breit) kombiniert eine thymian-grüne Front mit einem Korpus in Kieselgrau. Inklusive sind Klapphängeschränke und ein Herdumbau mit Schubkasten. Geräte-Abb. ähnlich. Armatur und Spüle gegen Mehrpreis.
ab 3.329 Euro, Art.-Nr. 5098063/00

Inklusive

Dunsabzugshaube EEK^{E1} C

Interplan Neva 56060

Einbaugeschirrspüler

Flavel FDWIS1420

Einbau-Backofen EEK^{E1} A

Flavel FLIE22300RX

Einbaukühlschrank mit 4* Gefrierfach

Flavel FLSI884SN

Glaskeramikkochfeld

Flavel FLH62C

E1: Energieeffizienzklasse:
Spektrum A+++ bis D

Immer das richtige Licht

Mit dieser PVC Jalousie (ca. 40 x 130 cm, weiß + anthrazit) lässt sich die Helligkeit optimal einstellen. 25 mm Lamelle. Zum Verschrauben. Auch in anderen Größen zu günstigen Preisen erhältlich.
ab je 4,99 Euro, Art.-Nr. 5943470/00+01

Alle Artikel
erhältlich bei
POCO

Schutz mit Stil

Wenn's um den Umgang mit Heißem geht, sind Topflappen (ca. 18 x 18 cm) oder Ofenhandschuhe (ca. 17 x 29 cm) ein Muss. Erst recht bei so schönen Motiven! **Topflappen je 2er-Pack: 2,49 Euro, Art.-Nr. 5996986/00-02, je 1 Paar Ofenhandschuhe: 3,49 Euro Art.-Nr. 5996987/00-02**

Super saugfähig

Im 5er-Pack sind die klassischen Geschirrtücher aus 100 % Baumwolle (ca. 45 x 70 cm) bereit für den nächsten Trocken-Einsatz!
4,99 Euro, Art.-Nr. 6003479/00-02

Deko-Ideen mit

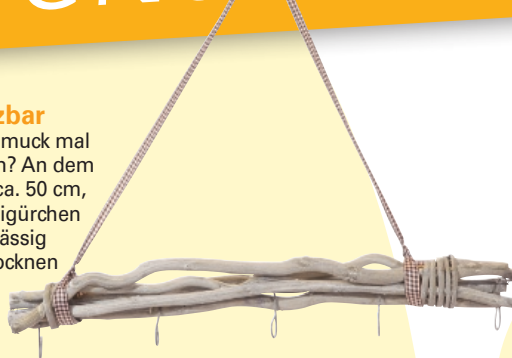
ESSZIMMER

Große Gläser, schicke
Platzsets und vieles
mehr. Im schönen
Ambiente schmeckt
es noch besser!

Vielseitig einsetzbar

Wie wäre es, Tischschmuck mal nach oben zu verlegen? An dem Deko-Ast mit Haken (ca. 50 cm, Holz/Metall) hängen Figürchen oder Trockenblumen lässig ab. Ideal auch zum Trocknen von Kräutern.

2,99 Euro,
Art.-Nr. 5079631/00



*Hochglanz für ein bisschen
Luxusfeeling gewünscht?
Glasklarfolie sorgt für den Look!*

Glanz für den Esstisch

Schont die Tischoberfläche, ohne sie zu verdecken: Glasklarfolie (ca. 100 cm). Nicht in allen Häusern verfügbar

je Meter 24,99 Euro
Art.-Nr. 5989604/00

Cooler Form

Trendig geformte Platzmatten (ca. 45 x 36 cm, aus PVC) in Hellgrau bzw. Salbei bringen eine neue, frische Optik auf den Tisch. Zum Wenden.

je 3,99 Euro
Art.-Nr. 6008902/01

Stylische Trinkgefäße

Mit ihrem farbigen Boden und einer formschönen Gestalt machen diese Trinkgläser (ca. 370 ml) im 3er-Set ordentlich was her auf dem Esstisch. Und das Glas wird auch nicht mehr verwechselt! je Set 2,99 Euro

Art.-Nr. 5995417/00



3er-Set



Stärke ca. 2,0 mm



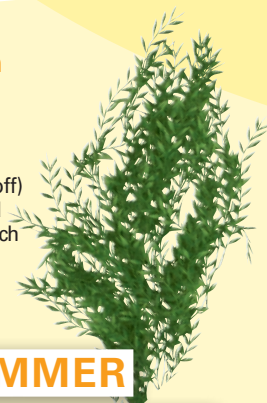
Blütenpracht

Wie auf eine Blumenwiese fühlen Sie sich mit diesem Leichtsteppbett (ca. 135 x 200 cm). Eine schicke Tagesdecke fürs Bett, aber auch toll zum Einmummeln. je 9,99 Euro, Art.-Nr. 6003854/00+01

Ein Hauch Asien

Kunstvoll gewunden schlängelt sich diese Blumenranke mit Bambusblättern (ca. 100 cm, Kunststoff) durch den Raum und versetzt Sie gedanklich ins Land der Pandas.

4,99 Euro
Art.-Nr. 5960195/00



WOHNZIMMER

Unsere Wohlfühloase wird mit etwas Grün und Vasen für unsere Lieblingsblumen ausgestattet

Elegant

Mit Rosen, Nelken, Zinnien holen Sie sich den Sommer ins Haus. Da muss natürlich eine edle Vase (ca. 10 x 10 x 23,5 cm, Glas) her. In Klar oder Grau.

je 1,50 Euro
Art.-Nr.
5995551/00,
5995552/00



Price-Champion

Sommerflair

SCHLAFZIMMER

Knallige Farben und fröhliche Muster dürfen jetzt auch rund ums Bett nicht fehlen!

Natürlich Stauraum

Praktisch für Krimskams sind diese Bambuskörbe (natur) in 3 Größen:
ca. 22 x 12 x 8 cm: 1,99 Euro
Art.-Nr. 6005583/00,
ca. 26 x 17 x 10 cm: 2,99 Euro
Art.-Nr. 6005583/01,
ca. 30 x 20 x 12 cm: 3,99 Euro,
Art.-Nr. 6005583/02

Multitalent

Der Beistelltisch aus Metall (Ø ca. 37 cm, Höhe ca. 38 cm) verfügt über eine Abnehmbare Tischplatte aus MDF (natur). So dient er neben dem Getränkeabstellen auch als Stauraum.

8,99 Euro
Art.-Nr. 5992645/02

Guter Pflanzenfreund

In trocknen Sommern tut ein wenig Wasser aus dem Blumensprüher (ca. 1 l) Ihren Topfpflanzen gut. Gibt es in verschiedenen Farben.

je 3,99 Euro, Art.-Nr. 5968672/00

Freche Früchtchen

Ist es draußen heiß, ist Obst schön erfrischend! Das gilt auch als farbenfrohes Motiv auf der Microfaser-Bettwäsche (ca. 80 x 80 cm, ca. 135 x 200 cm). Mit Reißverschluss. je 7,99 Euro
Art.-Nr. 6003735/00-02

Alle Artikel
erhältlich bei
POCO

Meer an der Wand

Küsten-Stimmung

Ahoi! Verziert mit Segelboot, Steuerrad, Anker oder verschlungenen Tauen sind diese Vliestapeten (ca. 10,05 x 0,53m) ein Muss für Liebhaber der See.

je Rolle 10,99 Euro
(m = 1,09 Euro)
Art.-Nr. 6007181/00-02



MALTA Insel voller Geschichten

Durchführungsgarantie!
Keine Mindestteilnehmerzahl.

8 Tage / 7 Nächte
inkl. Flüge, Frühstück
& Ausflugsprogramm
ab € 699,-
p.P. im DZ

Malta ist ein mediterranes Inselparadies mit reicher Geschichte, kristallklarem Wasser und mildem Klima im Winter. Die kleine Republik begeistert mit antiken Tempeln, malerischen Buchten und charmanten Städten wie Valletta. Ideal für Sonnenhungrige und Kulturfans— Malta verbindet entspannten Urlaub mit kulturellen Schätzen auf kleinstem Raum.

IHR REISEVERLAUF

Tag 1, Anreise nach Malta: Flug von Deutschland nach Malta und Transfer zu Ihrem Hotel, wo Sie sieben Nächte verbringen. Der restliche Tag zur freien Verfügung.

Tag 2, Mosta, Mdina & Rabat (inkl.): Sie besichtigen die beeindruckende Kuppelkirche in Mosta und spazieren durch die mittelalterlichen Gassen Mдины. In Rabat folgen Sie den Spuren des Apostel Paulus.

Tag 3, Cottonera & Valletta (inkl.): Besuch der „Drei Städte“: Vittoriosa mit den Palästen der Ritter, Senglea und Cospicua. Mit der Fähre geht es weiter nach Valletta – UNESCO-Weltkulturerbe mit prachtvollen Bauten, Festungen und Kirchen. Zeit zum Bummeln und Shoppen.

Tag 4, Freizeit oder Gozo (fakultativ): Die Nachbarinsel Gozo begeistert mit der Hauptstadt Victoria, den Buchten Xlendi und Marsalforn sowie der ältesten Tempelanlage Maltas.

Tag 5, Freizeit oder Malta by Night (fakultativ): Fahrt über St. Julian's und Sliema nach Valletta. Entdecken Sie die Hauptstadt bei Nacht und genießen Sie die romantisch beleuchtete Mdina.

Tag 6, Süden der Insel (inkl.): Panoramafahrt durch die Buskett Gardens zu den Dingli-Klippen. Danach Besuch im Fischerdorf Marsaxlokk mit Markt und Spaziergang durch die botanischen Gärten von San Anton.

Tag 7, Freizeit: Erholen Sie sich unter der maltesischen Sonne oder erkunden Sie die wunderschöne Umgebung auf eigene Faust.

Tag 8, Rückreise: Transfer zum Flughafen und Rückflug nach Deutschland.



IHR 4-STERNE HOTEL AUF MALTA

Das 4-Sterne-AX ODYCY Hotel begeistert mit Top-Lage an der malerischen Küste von Qawra, mehreren Pools inkl. Rooftop-Pool (nur für Erwachsene), einer vielfältigen Gastronomie und komfortablen Zimmern.

Reisetermine Winter 2025/2026 & Preise (p.P. in €)

Saison / Reisetermine 25/26	DZ/ÜF
A 03.12-10.12.25	699,-
B 07.01-14.01.26	849,-
C 21.01-28.01.26	879,-
D 05.11-12.11.25 / 04.02-11.02.26 / 18.02-25.02.26	899,-
E 19.11-26.11.25 / 04.03-11.03.26 / 18.03-25.03.26	949,-
F 08.04-15.04./22.04-29.04.26	1.079,-
G 27.12-03.01./28.12-04.01.26	1.299,-

Halbpension Plus (lokales Bier, Wein & Softdrinks, Wasser, Kaffee beim Abendessen) ab € 189,- p.P.,

EZ Zuschlag ab € 192,-, **Meerblickzuschlag** ab € 114,- p.P. Saison G: Gäste die HP gebucht haben erhalten ein obligatorisches Silvester-Essen.

Hin- und Rückflug ab/bis Düsseldorf inkludiert. Flugzuschlag p.P. Berlin +€ 28,-/München +€ 38,-/Wien +€ 28,-/ Zürich+€ 38,-/ FRA ab +€ 100,-

IHRE INKLUSIVLEISTUNGEN

- ✓ **Hin- und Rückflug** mit KM Malta Airlines oder einer anderen renommierten Fluggesellschaft **ab/bis Düsseldorf** (weitere Flughäfen gegen Aufpreis)
- ✓ **Transfer** Flughafen-Hotel-Flughafen in Malta
- ✓ **7 Nächte im 4* Hotel AX Odyce** (Landeckategorie) im Standard Doppelzimmer mit Frühstück (Buffet)
- ✓ **Halbtagesausflug** Mosta, Mdina, Rabat
- ✓ **Ganztagesausflug** Cottonera & Valletta
- ✓ **Ganztagesausflug** Süden der Insel
- ✓ **deutschsprechender Reiseleitung** bei den Ausflügen
- ✓ **Steuern & Gebühren** d. Fluggesellschaft (Stand 06/2025)



Jetzt anrufen ...und gleich Vorzugsangebot sichern!



Persönliche Beratung & Buchung:

06128 / 740 81 60 (MO-SO: 8-22 Uhr)

Ihr Reisecode: **POC0325-MALTA**



Online buchen:

www.rlw-touristik.de/POC0325

Viele weitere Sonderangebote:

www.rlw-touristik.de



Jetzt QR-Code
scannen und
Reise entdecken!

RLW TOURISTIK
seit 1984

Ihr Reisespezialist seit 40 Jahren.