



SCHÖNER WOHNEN

- 6 Ruhezone Wohnzimmer
- 10 Kuschelige Wohn-Accessoires
- 14 Coole Leuchten
- 20 Alles rund um die Handarbeit
- 32 Moderne Küchenwelt
- 36 Schicke Wandgestaltung
- 39 Gemütlich dekorieren
- 44 Advertorial: Einrichten in der Trendfarbe Mocha Mousse
- 50 Teppichböden und Bodenbeläge
- 54 Neuer Look fürs Esszimmer
- 58 Kühlgeräte mit Klasse



- 4 Das lieben wir jetzt: Bücher, Musik, Kinofilme und tolle Ideen für die Saison plus News aus der POCO-Welt
- 12 Flure clever einrichten
- 18 Ratgeber: Keine Chance für Einbrecher; Drachensteigen, Bodenpflege; Tolle Knollen
- 40 Auf Tour mit der Bahn
- 42 Advertorial: Silvesterreisen nach Hamburg und Münster

KOCHEN & GENIESSEN

- 22 Kürbis & Kastanie
- 24 Preiswerte und lecker kochen
- 26 Köstliche Apfelkuchen

MODE, BEAUTY & DEKO

- 28 Übergangsjacken
- 30 Clevere Beauty-Helfer
- 34 Kreativ mit Herbstlaub
- 52 Wunderschöne Astern

IMMER IN IHRER WOHNWELT

- 40 Horoskop
- 46 Ratespaß: Kreuzworträtsel mit Gutschein-Verlosung
- 48 Pocolino die Juniorseite mit Rätseln & Kreativem
- 49 Impressum









Highlights der Saison

Diese tollen Artikel sind bei **POCO** jetzt angesagt und ganz besonders günstig zu haben



STYLISCH & WEICH GEBETTET

Edel in silberfarbenem Dessin ist das Boxspringbett (Liegefläche ca. 180 x 200 cm) ein absoluter Hingucker in Ihrem Schlafzimmer! Die Taschenfederkernmatratze mit wahlweise Härtegrad 2 oder 3 und der integrierte Topper bieten Ihnen ein luxuriöses Liegegefühl und einen unvergleichlichen Schlafkomfort. 999,99 Euro, Art.-Nr. 5109719/00



FÜRS HERBSTLICHE LEUCHTEN

Lichter kann man gar nicht genug haben, wenn die Tage kürzer werden. Die zylinderförmigen Laternen (Eisen, Juteband) kommen da gerade recht. In 3 Größen, je schwarz oder weiß.

ca. 17 x 28 x 17 cm, 9,99 Euro ca. 21 x 35 x 21 cm, 17,99 Euro ca. 25 x 40 x 25 cm, 19,99 Euro Art.-Nr. 6013049/00–02; 6013051/00–02



Lesestoff

BUCH-TIPPS Die schönsten Romane sind die, die uns zum Lächeln bringen und nicht mehr loslassen. Wie diese hier:

Mit Herz & Verstand



Jeden Tag greift die 73-jährige Sybil van Antwerp, Gartenliebhaberin, ehemalige Starjuristin, Ehefrau und Mutter zu Füller und Papier und

Außergewöhnlich



Vierbeinige Lebensretter und Seelentröster: Katharina Jakob erzählt in diesem tollen Buch







++ AKTUELL +++ AKTUELL +++ AKTUELL ++

In der POCO-Welt passiert ständig etwas Spannendes! Hier die Neuigkeiten

+++ ZUWACHS FÜR DIE POCO-FAMILIE

Hallo Augsburg und Göttingen! Hier haben wir in diesem Jahr bereits neue POCO-Märkte eröffnet. In der Fuggerstadt sind wir nun also mit einem zweiten Markt vertreten, der exklusiv einen SB-Bereich bietet, mit Kleinmöbeln zum sofort Mitnehmen. Dort und auch im niedersächsischen Göttingen freuen wir uns, Sie mit tollen Neuerungen zu überraschen: Self-Scanning-Kassen, digitale Preisschilder, Infos auf Flatscreens. +++

Wir feiern die Eröffnungen des Jahres!

+++ BRAUNSCHWEIG UND NEUMÜNSTER AUFGEPASST

Während die Umbauarbeiten in Braunschweig bei laufendem Betrieb stattfanden, erstrahlt Ihr POCO-Markt in Neumünster an einem anderen Standort in neuem Glanz. Freuen Sie sich da wie dort auf ein tolles Einkaufserlebnis. Und vor allem: Feiern Sie kräftig mit uns - in Braunschweig im September und im November dann in Neumünster! +++

Hier ist Ruhezone!



für Ihren Rückzugsort

Kennen Sie das?

Sie betreten einen

Wohnraum und sind

sofort entspannt.

Mit den richtigen

Möbelstücken und

Tipps gelingt das sicher spielend

Trendiger Landhauslook

Hier trifft gemütlicher Chic auf Flexibilität. Die edle Wohnwand (B/H/T: ca. 277 x 191 x 43 cm) aus Sibiu-Lärche- und San Remo-Eiche-Nachbildung bietet auch jede Menge Stauraum. Hübsche Deko-Gegenstände finden hinter Gastüren oder im Regal ihren Platz. 499,99 Euro, Art.-Nr. 5092363/00



Erzeugt ein wohlig-warmes Gefühl durch sein realistisches Kaminfeuer: Der elektrische Kamin (ca. 1.150 Watt) ist Wärme-Erlebnis und auch strombetriebene Heizalternative in einem. Aus Spanplatte und Metall. B/H/T: ca. 70 x 71 x 19 cm.

Fabulous

Alle Artikel erhältlich bei POCO

99 Euro, Art.-Nr. 5957811/00

TIPP

So wird's wohnlich

Wählen Sie eine harmonische Farbpalette, die beruhigt und entspannt. Erd- und Pastelltöne schaffen eine gemütliche Atmosphäre. Den Komfort erhöhen Decken, Kissen, Teppiche aus weichen Materialien.

Fabulous





Von Pistaziengrün über Altrosé bis hin zu Maisgelb - die top moderne Farbpalette der gut deckenden, geruchsarmen Dispersionsfarbe (2,5 I) ist perfekt für Wohnräume. 19,99 Euro (1 I = 8 Euro)

Art.-Nr. 5959679/00-14





Nehmen Sie Platz und machen Sie es sich gemütlich! Ein besonders komfortables Relax-Erlebnis bietet Ihnen der TV-Sessel aus brauner Microfaser. Sehr praktisch ist die elektronische Aufstehhilfe. Inklusive Fernbedienung. 549,99 Euro, Art.-Nr. 5042288/00

Relaxen

TIPP

Einfach dufte!

Mehr Luft, mehr Duft? Einige Grünpflanzen wie z.B. Grünlilien oder Zimmerpalmen bringen Leben in den Raum und verbessern die Luftqualität. Duftkerzen oder ein Diffusor mit ätherischen Ölen können auch helfen, eine angenehme Atmosphäre zu schaffen.

Tolles Lowboard

Passt sich mit seiner klaren Form jedem Wohnstil an: Das schwarze TV-Lowboard aus MDF in cooler Hochglanzoptik. Dank der Hängemontage wirkt es, als würde es schweben. Hinter den zwei grifflosen Klappen ist viel Stauraum. B/H/T: ca. 180×37×32 cm 139,99 Euro, Art.-Nr. 5110455/00

60 Zoll



Funktionalität steht bei der Wohnwand in Evoke-Eiche-Nachbildung und Anthrazit an erster Stelle. Ein perfektes Möbelstück, um Stil und Organisation zu vereinen. B/H/T: ca. 331×206×50 cm 599,99 Euro, Art.-Nr. 5105268/00

Praktisch & stilvoll

Das Sideboard (passend zur Wohnwand oben) bietet reichlich Stauraum für Geschirr, Besteck, Tischwäsche und mehr. B/H/T: ca. 159x86x41 cm 279,99 Euro, Art.-Nr. 5105269





Herrlich kuschelig

Gestalten Sie mit

Textilien und

Bodenbelägen

Ihre Räume, die

damit zu wahren

Wohlfühlorten*

werden

Stilvoller Akzent

Der Ösenvorhang mit samtig weicher Oberfläche ist blickdicht und trägt außerdem zur Wärmedämmung bei. Ideal fürs Schlaf- oder Wohnzimmer. Der Vorhang lässt sich an jeder gängigen Stilgarnitur anbringen. Je 135 x 245 cm. In vier Farben erhältlich. 21,99 Euro, Art.-Nr. 5944766/00-02+04

Decken, Teppiche und Vorhänge von POCO



Blickdicht

Geeignet für Fußbodenheizung

Schön & originell

Laden zum Anlehnen ein: Die Deko-Kissen (ca. 45 x 45 cm) mit grafischem Muster werten jedes Sofa auf und sind obendrein bequem. Erhältlich in drei eleganten Farben. je 6,99 Euro,

Je 6,99 Euro, Art.-Nr. 6007284/00-02



Eine gute Wahl für kühle Abende: Kuscheldecke aus angenehmem Material (ca. 140 x 180 cm). In drei neutralen Farben, die mit allem kombinierbar sind. je 12,99 Euro, Art.-Nr. 5986984/00-02

Soft und behaglich

Die unifarbenen Langflorteppiche sind eine Wohltat für Auge und Füße. Erhältlich in Beige, Silber, Natur Melange, Macciato Melange und Salbei Melange.

ca. 60 x 110 cm: je 14,99 Euro, Art.-Nr. 5990811/00/01/03/05/06 ca. 80 x 150 cm: je 29,99 Euro, Art.-Nr. 5990812/00/01/03/05/06 ca. 120 x 160 cm: je 49,99 Euro, Art.-Nr. 5990813/00/01/03/05/06 ca. 160 x 230 cm: je 89,99 Euro, Art.-Nr. 5990814/00/01/03/05/06







Wie selbstgemacht Dank ihres tollen Wabenmusters und der samtigen Chenille-Optik zieht die Wohndecke alle Blicke auf sich. Ca. 150 x 200 cm. In drei neutralen Farbnuancen erhältlich. je 12,99 Euro, Art.-Nr. 5987894/00-02

Streichelzart

Möchte man sofort in den Arm nehmen: hochfloriges Deko-Kissen in moderner Streifen-Optik, das jedem Interieur Farbe verleiht und ein bisschen Bewegung in die Einrichtung bringt. Ca. 45 x 45 cm. In drei Farb-Kombinationen. je 7,99 Euro Art.-Nr. 6010399/00-02





Sorgt für Gemütlichkeit

Mit dem grafischen Design und neutralen Tönen verleiht der Teppich in Fell-Optik jedem Raum Charakter. Der dichte Flor macht den Teppich komfortabel. In Beige, Silber, Grau und Stone erhältlich. ca. 80 x 150 cm: je 24,99 Euro Art.-Nr. 5988961/04-07, ca. 120 x 160 cm: je 34,99 Euro Art.-Nr. 5988962/00-03, ca. 160 x 230 cm: je 69,99 Euro Art.-Nr. 5988963/00-03



Dezent & edel

Das Deko-Kissen vereint Luxus und Komfort in einem stilvollen Accessoire für jedes Zuhause. Der samtige Stoff fühlt sich zart an und sorgt für ein luxuriöses Gefühl auf der Haut. Ca. 45 x 45 cm, in drei neutralen Farben. ie 8,99 Euro Art.-Nr. 5986985/00-02



Relaxter Liegekomfort

Tun Sie Ihrem Nacken etwas Gutes und betten Sie ihn beim Lesen oder Fernsehen auf diese trendige Nackenrolle mit apartem Wabenmuster. Ca. 70 x 22 cm, in zwei Farben erhältlich. ie 13,99 Euro Art.-Nr. 6010398/00+01

Hereinspaziert in den Hausflur

Mit unseren Tricks wird ein schmaler Gang

zur Willkommens-Zone

er Eingangsbereich ist einer der wichtigsten Räume in unserem Zuhause. Leider hat er oft eine geringe Breite, abgehende Türen und schmale Wandflächen. Wir zeigen Ihnen, wie Sie einen kleinen Flur gestalten und in einen modernen und einladenden Eingangsbereich verwandeln. Kleiner Extra-Tipp: Licht ist ein wirkungsvolles Instrument, um den Flur optisch breiter wirken zu lassen. Mit punktuellem Licht kann man beispielsweise den Eindruck von einem größeren Raum erwecken. Dabei sollten Spots nicht auf die Mitte des Ganges ausgerichtet sein, sondern am besten auf die Wände.

Die perfekte Garderobe

Mit einer schlichten Holzleiter oder schmalen Hängegarderoben, die an der Wand befestigt werden, können Sie den Platz optimal nutzen. Oft bieten diese zusätzliche Ablageflächen für Hüte oder Schirme. An die Wand gelehnt oder auch weit oben angebracht, versperren sie so nicht die Laufwege.

Spieglein, Spieglein an der Wand ...

Spiegel reflektieren das Licht und lassen den Flur optisch breiter wirken. Große Spiegel geben uns zusätzlich die Möglichkeit, unser Outfit vorm Ausgehen zu betrachten.

Alles in bester Ordnung

Geben Sie Ihren Schlüsseln. Sonnenbrillen oder sonstigen Kleinigkeiten einen festen Ort, sodass sie jederzeit griffbereit sind. Eine wunderbare Idee ist zum Beispiel ein Körbchen - ein hübscher Hingucker, der Zeit und Nerven spart.







Ideen von POCO für Ihre Diele



Helfer in Holzoptik

Die moderne Wandgarderobe Grace (Eiche Artisan Nachbildung, schwarze Akzente) räumt viel auf, wo wenig Platz ist. B/H/T: ca. 50 x 125 x 7 cm. 49,99 Euro, Art.-Nr. 5108005/00

Auf Sicht

Zeigen Sie Stil und was Sie lieben! Grünpflanzen, Bücher, Deko – auf den vier Böden von Regal Jasper (weiß, B/H/T: ca. 60 x 165 x 37 cm) lassen sich lhre Lieblingsstücke gut präsentieren. 49,99 Euro, Art.-Nr. 5109145/00



Für Schuhe Platzsparend un

Platzsparend und schmal nimmt Schuhkipper Polina (weiß, Kiefer massiv, B/H/T: ca. 107 x 101 x 25 cm) auf, was gerne getragen wird – von Sneaker bis Stiletto. 169,99 Euro, Art.-Nr. 5109732/00

Minimalistisch

Der runde Rahmenspiegel Britt (Metall, schwarz, Ø 70 cm, Tiefe 3 cm) besticht durch hochwertiges Material und sein schlichtes Design. 34,99 Euro, Art.-Nr. 5107157/00



Es werde Licht!

Coole Lampen & Leuchten von POCO

Wenn die Tage dunkler werden, zaubern wir in unserem Zuhause mit Decken-, Tisch- und

Stehlampen eine behagliche Stimmung



Zwei große Lichtkreise erhellen das Zentrum jeden Raums. Besonders passt die Deckenleuchte (ø ca. 40 cm, LED, max. 40 Watt) ins Wohnzimmer. 49,99 Euro, Art.-Nr. 5958750/00

POCO line



Umgeben von Glasstäben wird das Leuchtmittel Ihrer Wahl zum echten Hingucker. Das trendige Design von Pendelleuchte 150986-3HRPO (ca. 25 x 25 x 120 cm, E27) peppt jedes Zimmer auf. 59,99 Euro, Art.-Nr. 5995439/00

Schwenkbar
Ein kleines Quadrat ist ganz pfiffig: Es
lässt sich beliebig drehten und ist damit das
Highlight des noblen LED-Deckenspots (ca. 44 x

19 cm, max. 18 Watt). Aus chromfarbenem Metall mit schicken Elementen aus Acryl klar. 39,99 Euro, Art.-Nr. 5942627/02

Die richtige Leuchte

POCOline

für jeden Zweck

DECKENLEUCHTE

Als platzsparende Klassiker sorgen sie für eine gleichmäßige Grundausleuchtung. Mit kaltweißen Leuchtmitteln bringen sie eine gute Übersicht in Flur, Küche und Badezimmer. In Wohnräumen sind warmweiße Lampen Basis der Lichtgestaltung.

STEHLEUCHTE

Das Basislicht im Wohnraum wird mit weitere Leuchten ergänzt: Das Spiel aus Licht und Schatten bringt Gemütlichkeit. Stehleuchten sind hier Multitalente. Als indirekte Beleuchtung setzen sie Raumelemente in Szene oder leuchten Leseecken aut aus.

TISCHLEUCHTEN

Besonders in kleinen Räumen sind sie eine kompakte und vielseitige Alternative zur Stehleuchte. Auf dem Nachttisch oder dem Schreibtisch sorgen sie für Leselicht. Im Wohn- und Eingangsbereich fungieren sie als stilvolle Akzentbeleuchtung.



Immer im Spotlight

Mit Lampenschirmchen aus schwarzem Metalldraht besticht diese Deckenleuchte – in Spiralform (ø 26 cm, 3x E 14, max. 40 W) oder als Balken (4x E14, Länge ca. 73 cm). In weiteren Ausführungen und chromfarben erhältlich.

Spirale: 24,99 Euro, Art.-Nr. 5540244/09 Balken: 27,99 Euro, Art.-Nr. 5540244/10



ohne Leuchtmittel







Deckenleuchte (ca. 64 x 29 x 8 cm, max. 24 Watt). 29,99 Euro, Art.-Nr. 5990986/00

OCO line

Klare Linie

Palmen-Flair

Mit fünf Leucht-

LED-Stehleuchte

max. 24 Watt) fröhliches Gute-

79.99 Euro

(Höhe ca. 180 cm,

Alu/Metall, schwarz,

Laune-Feeling in Ihre Wohlfühloase.

Art.-Nr. 5062878/01

OCO line

zweigen bringt die

Helligkeit und Lichtfarbe des LED-Modells aus silbernem Metall und Kunststoff (B/H/L: ca. 69,4 x 11,5 x 99,2 cm) lassen sich stufenlos per Fernbedienung regeln. 79,99 Euro Art.-Nr. 6007316/00



Industrie-Chic

Sehr angesagt ist die Pendelleuchte (ca. 70 x 120 cm. 3 x E 27, max. 15 Watt): Schwarzes Metall und Sisal verbreiten den Charme alter Fabrikhallen. Die Länge des Seils lässt sich individuell regulieren. 69,99 Euro, Art.-Nr. 5990973/00



Energiesparen leicht gemacht

LED-TECHNOLOGIE

Glühbirnen, wie sie früher Standard waren. sind Stromfresser. Wer noch Exemplare im Einsatz hat, sollte sie bei Gelegenheit gegen LEDs austauschen. **Deren Anschaffung rentiert** sich über die Stromrechnung, da sie bis zu 85 % weniger Energie verbrauchen und zugleich bis zu 50.000 Stunden halten. Bei täglichem Gebrauch entspricht das einem Zeitraum von bis zu 25 Jahren, Bei häufig genutzten Lampen zahlt sich die Investition schnell aus.

FUNKTIONEN NUTZEN

Bei vielen Decken- und Tischleuchten kann man _ die Lichtintensität anpassen, Ist die Helligkeit ausreichend, spart das Dimmen Energie und schafft zugleich eine angenehme Atmosphäre. Bei Leuchten, die nur zu bestimmten Zeiten gebraucht werden, bewähren sich Zeitschaltuhren, Viele Poco-Leuchten bringen diese Funktionen mit, können per Fernbedienung gesteuert werden, smarte Leuchten auch übers Handy. Im Flur sind übrigens Bewegungsmelder clevere Helfer: Sie aktivieren die Lampe automatisch nach Bedarf.

GLÄNZEND GEPUTZT

Staub auf Lampen, Glasabdeckungen oder auf Lampenschirmen kann die Lichtausbeute verringern, sodass mehr Licht und Energie nötig ist, um die gewünschte Helligkeit zu erreichen. Regelmäßiges Abwischen sorgt für einen klaren, hellen Lichtstrahl und effizienteren **Einsatz Ihrer Leuchtmittel.**

Dreamstime/Yuri_arcurs, Fotolia (2)/rdnzl/Yevgeniya Shal. iStock

Keine Chance für Einbrecher

erade in der heutigen Zeit ist es wichtig, das eigene Zuhause vor ungebetenen Gästen zu schützen. Denn Einbrecher haben oft ein leichtes Spiel, wenn gute Sicherheitsvorkehrungen fehlen. Doch mit ein paar einfachen Maßnahmen können Sie Ihr Zuhause schützen.

GUTE NACHBARSCHAFT

Eine aufmerksame Nachbarschaft ist eines der effektivsten Mittel gegen Einbrüche. Informieren Sie Ihre Nachbarn über Abwesenheiten und bitten Sie sie, ein Auge auf Ihr Zuhause zu werfen, eventuell auch die Rollläden zu öffnen und zu schließen.



STABILE TÜREN & FENSTER

Verstärkte Türschlösser und Fenster mit einbruchsicheren Beschlägen machen es Einbrechern ziemlich schwer, sich Zutritt zu verschaffen. Auch ein Querriegelschloss bietet zusätzlichen Schutz. Aber egal, ob Neu- oder Umbau: Ratsam sind Türen, deren Einbruchhemmung nach DIN EN 1627 geprüft ist. Bei diesen Türen gibt es bei fachgerechtem Einbau keine Schwachpunkte.

BELEUCHTUNG

Bewegungsmelder und Zeitschaltuhren für Lichter um das Haus herum schrecken ab und signalisieren Wachsamkeit.

ALLES IM BLICK

Ein Türspion mit einem 180-Grad-Winkel trägt dazu bei, dass man sich zu Hause sicherer fühlt. Wer einer unbekannten Person die Tür öffnet, sollte das nur mit einem vorgelegten Sperrbügel tun. Auch empfehlenswert: Türsprechanlage plus Videokamera.

Flieg, Drache, flieg!

Den Herbstwind richtig nutzen

ndlich Herbst! Mit seinen leicht kühlen Winden bietet das Wetter jetzt die ideale Gelegenheit, um Lenkdrachen oder selbstgebastelte Drachen steigen zu lassen.

DO IT YOURSELF

Selbstgebastelte Drachen aus einfachen Materialien wie Papier, Holzstäbchen und Schnur sind nicht nur kostengünstig, sie regen auch die Kreativität der Kinder an. Sie können in verschiedenen Formen und Farben gestaltet werden.

PERFEKTE BEDINGUNGEN

Die Plätze für ein perfektes Drachenfliegen sollten möglichst frei von Hindernissen wie Bäumen oder Gebäuden sein – offene Felder oder Wiesen sind ideal. Ein gleichmäßiger und mäßiger Wind ist für die leichten Kinderdrachen perfekt, um mühelos in die Höhe zu steigen.

JETZT GEHT'S LOS

Es ist wichtig, den Drachen richtig zu starten: Halten Sie den Drachen gegen den Wind



und lassen Sie die Schnur langsam los, während sich der Drache erhebt. Kleine Lenkdrachen bieten die Möglichkeit, einfache Flugmanöver auszuprobieren und die Geschicklichkeit der Kinder zu fördern.

SICHER GEHT VOR I

In Sachen Sicherheit bitte unbedingt darauf achten, dass die Kinder ausreichend Abstand zu anderen Personen halten und dass keine Stromleitungen in der Nähe sind.



er Frühjahrsputz ist zwar längst vorbei, doch es ist nie zu spät, dem Boden ein glänzendes Finish zu verleihen. Denn mit der Zeit nutzt sich die Oberfläche ab: Kratzer entstehen, Staub und Fußabdrücke sind schneller sichtbar und der Untergrund sieht stumpf aus.

LAMINATBELÄGE

Laminatböden sollten regelmäßig gefegt oder mit einem Staubsauger, der für harte Böden geeignet ist, gereinigt werden, um Schmutz und Abrieb zu vermeiden. Wischen Sie feucht, nutzen Sie einen gut ausgewrungenen Mopp. Zu viel Wasser kann nämlich in die Fugen eindringen und das Laminat aufquellen lassen. Um Kratzer zu vermeiden, verwenden Sie Filzgleiter unter Möbeln. Unter Schreibtischen oder Esstischen können Schutzmatten helfen, den Boden vor intensiver Nutzung zu schützen. Wichtig: Nehmen Sie nur Reinigungsmittel, die speziell für Laminat geeignet sind, um eventuelle Rückstände zu vermeiden.

PFLEGE VON PARKETT

Der größte Feind von Holzböden sind Sandkörner, da diese Risse verursachen können. Durch das nebelfeuchte Aufwischen mit einer Lauge wird der Boden von Staub und Schmutz befreit. Oberflächliche Kratzer kann man mit Möbelpolitur behandeln. Dabei ist darauf zu achten, dass die Politur keine Silikonöle oder Mineralöl-Derivate enthält, da diese zu tief ins Holz eindringen können. Sind die Böden geölt, regelmäßig

mit extra Ölen pflegen, um den natürlichen Schutz zu erneuern. Apropos Schutz: Ziehen Sie bei direkter Sonneneinstrahlung die Vorhänge zu. Sonnenlicht kann das Holz verfärben. Lackierte Böden am besten mit speziellen Polituren behandeln. Und einmal im Jahr stark beanspruchte Bereiche neu versiegeln.

VINYLBÖDEN

Verwenden Sie zum Wischen milde oder speziell für Vinyl formulierte Reinigungsmittel. Achten Sie darauf, dass der Boden nicht zu nass wird. Zum Schutz sind auch bei Vinyl Filzgleiter und Matten sinnvoll, um Beschädigungen durch Möbel zu vermeiden. Wichtig: Verschüttete Flüssigkeiten umgehend aufwischen, damit sich der Belag nicht verfärbt.

Tolle Knollen

Gesunde Wurzeln



PASTINAKEN

Viele Ballaststoffe, Vitamin C und Folsäure unterstützen die Verdauung und das Immunsystem. Pastinaken sind ideal für Suppen, Eintöpfe, Pürees oder als Ofengemüse.



ROTE BETE

Rote Bete ist reich an Folsäure, Kalium und Antioxidantien. Sie kann den Blutdruck senken und die Ausdauer erhöhen. Roh verzehrbar, gerne in Salatform oder als Saft.



SELLERIE

Besonders kalorienarm. Enthält viele Vitamine, darunter Vitamin K, A und C. Er wirkt entzündungshemmend und fördert die Verdauung. Gerieben perfekt auch für Rohkostsalate.

PETERSILIENWURZEL

Wirkt harntreiben fördert die Nierentätigkeit. Kann roh verzehrt werden, schmeckt aber auch in Suppen oder Pürees.



Ran an die Nadel!

Wolle, Stoff und Zubehör für Handarbeiten

Ob Hose kürzen, Deckchen häkeln oder Pulli

stricken - hier

gibt's jede

Menge tolle

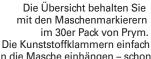
Helfeshelfer



Ganz von der Rolle

Maschine aufbauen und los geht's: Mit dem praktischen Profi-Nähmaschinengarn im 20er Pack haben Sie stets die richtige Farbe parat. 11,99 Euro, Art.-Nr. 5946912/00

im Trend



Clevere Klammern

in die Masche einhängen - schon wird mühsames Abzählen von Maschen und Reihen ein Kinderspiel.

4,99 Euro, Art.-Nr. 5946577/00



Stecken mit Köpfchen

Der pure Luxus beim Nähen: lange Stecknadeln mit rund geformten Kopf aus Glas von Prym. Die feine Stahlspitze dringt leicht durch alle Stoffe und schont so die Fasern.

9,99 Euro, Art.-Nr. 5988943/00





Handarbeiten

Die Mini-Maschine bringt maxi Ergebnisse

Ob Sie Anfänger oder Profi, mit dieser platzsparenden Mini-Nähmaschine aus weißem Kunststoff zaubern Sie Kleidung, Accessoires und vieles mehr mit Präzision. Die Maschine punktet mit 12 verschiedenen Stichmustern, einer Vorwärts- und Rückwärts-Automatik und Fußpedal. B/H/L: 15x32x29 cm. 49,99 Euro, Art.-Nr. 5943272/01



Schnell und universell*

Glatt, leicht, ideal für Anfänger: das Handstrickgarn Twister Sport aus 100% Polyacryl. 50 g haben eine Lauflänge von ca. 150 m. 1,49 Euro (1 kg = 29,80 Euro) Art.-Nr. 5082850/00-02/04-15



Ein Garn für alle Fälle*

Harmonische Farben in Baumwollqualität: Das schöne Handstrickgarn Twister Ibiza (50 g, Lauflänge ca. 125 m) eignet sich für Pullover, Accessoires und Babykleidung. 2,49 Euro (1 kg = 49,80 Euro), Art.-Nr. 5082834/02/04/06/08-14/16/21/22

Pflegeleichter Deko-Stoff Gestalten Sie Ihr Fenster neu mit dieser blick-

dichten Velour-Meterware aus Polyester. Liegt ca. 150 cm breit. 7,99 Euro, Art.-Nr. 4945964/01/05/32/80



Weicher Griff

Liegt dank softem Schaft gut in der Hand und verrutscht nicht: Wollhäkelnadel Stärke 2 aus Aluminium mit angenehmem Softgriff. Länge ca. 14 cm. Auch in anderen Stärken erhältlich. 4.99 Euro, Art.-Nr. 5082938/00

Jetzt geht's rund

K

Rym

Damit macht Stricken Spaß: Prym Rundstricknadel mit ideal geformter Spitze in der Stärke: 2,5. Länge ca. 80 cm. Auch in anderen Stärken. 6.99 Euro. Art.-Nr. 5082977/00



Von den Socken*

Winterwarm: Das Handstrickgarn aus 75% Schurwolle und 25% Polyamid sorgt für kreative Strümpfe. Ein Knäuel hat eine Lauflänge von ca. 420 m. 5,99 Euro (1 kg = 59,90 Euro) Art.-Nr. 5082841/00/

02/04/05/11-14



Multitalent*

Der halbtransparente Voile-Stoff ist vielseitig einsetzbar, etwa für Gardinen, Schals oder Dekorationszwecke. Ca. 150 cm breit. 1.99 Euro Art.-Nr. 4966153/00/ 02/03/10/12-14/32

blickdicht



Babyzart*

Mützchen, Söckchen, Strickjacke? Das Garn Twister Baby in Pastelltönen ist für süße Kindersachen ideal, Aus 100 % Polyacryl. 50 g, Lauflänge ca. 210 m. je 1,99 Euro (1 kg = 39,80 Euro)Art.-Nr. 5082822/00-11





Gefüllter Couscous-Kürbis mit Paprika und Birnen

ZUTATEN FÜR 4 PORTIONEN:

- 1,5 kg Hokkaidokürbis
- (ca. ø 22 cm) 1 Knoblauchzehe
- 2 EL Olivenöl Salz, Pfeffer
- 1 Zweig Rosmarin
- 200 q Couscous
- 100 g rote Linsen
- je 1 rote, grüne und gelbe

Paprika • 200 g Maronen

(gegart, vakuumiert)

- 2 Birnen 1 Bund Petersilie
- 200 g Feta 4 EL Kürbiskerne

- 2 EL Apfelessiq
- ca. 4 EL Kürbiskernöl
- 1 Backofen auf 190 Grad vorheizen (Umluft: 170 Grad). Kürbis waschen, Deckel abschneiden, Kerne, Fasern herauslösen. Knoblauch abziehen, hacken. Den Kürbis von innen mit Olivenöl bestreichen, salzen, pfeffern. Rosmarin waschen, in den Kürbis geben, Deckel auflegen, 40-50 Min. backen.

2 Couscous, Linsen getrennt nach Packungsangabe zubereiten. Die Paprika waschen, putzen, würfeln. Maronen hacken. Birnen schälen, Kerngehäuse entfernen, Birnen würfeln. Petersilie waschen, Blätter hacken. Feta zerbröseln. 3 Couscous, Linsen, Knoblauch, Paprika, Maronen, Birnen, Petersilie vermischen, mit Salz, Pfeffer

kräftig würzen. Füllung in

den Kürbis geben, mit Feta bestreuen, weitere 15 Min. in den Backofen stellen.

4 Kürbiskerne hacken, mit Essig und Kürbiskernöl verrühren, würzen. Kürbis mit der übrigen Füllung

anrichten. Mit dem Kürbis-

ZUBEREITUNG: 45 Min. GAREN: 65 Min. PRO PORTION: 870 kcal, KH: 107 g, F: 33 g, E: 32 g

kernmix garnieren.

ZUTATEN FÜR 4 PORTIONEN:

- 1/2 Hokkaidokürbis (ca. 600 g)
- 5 EL Olivenöl •Salz, Pfeffer
- 4 Zweige Thymian
- 500 g Maronen
- 3 EL Ahornsirup
- 2 EL Zitronensaft
- 1 rote Zwiebel 3 EL
- Apfelessig 250 g Feldsalat
- 1 Handvoll Sprossen
- 4 EL Granatapfelkerne
- 30 g Kürbiskerne
- 1 Backofen auf 200 Grad vorheizen (Umluft: 180 Grad). Hokkaido waschen, Kerne und Fasern entfernen, Kürbis in Spalten schneiden. Auf Blech mit Backpapier legen. Mit 1 EL Öl beträufeln, mit Salz, Pfeffer würzen. Thymian waschen, zerpflücken, darüberstreuen, ca. 20 Min. backen. Inzwischen Maronen auf der gewölbten Seite

einritzen und in heißer Pfanne unter Schwenken ca. 15 Min. rösten. Abkühlen, schälen. Zum Kürbis mit auf das Blech legen. Mit 1 EL Öl beträufeln. Alles mit 2 EL Ahornsirup und Zitronensaft beträufeln und zurück im Ofen ca. 10 Min. glasieren. Zwiebel abziehen und würfeln, in einer Schüssel mit Essig, dem übrigem Ahornsirup, Öl, Salz, Pfeffer verquirlen. Feldsalat und die Sprossen abbrausen. Feldsalat putzen, Sprossen abtropfen. Feldsalat mit dem Dressing vermischen. Auf Teller anrichten, Kürbis mit Kastanien darauf anrichten. Dann die Sprossen, Granatapfelkernen und Kürbiskernen darübergeben.

ZUBEREITUNG.: 30 Min. GAREN/BACKEN: 30 Min. PRO PORTION: 660 kcal, KH: 65 g, F: 37 g, E: 9 g

ZUTATEN FÜR 4 PORTIONEN:

- 1 Butternutkürbis (ca. 1 kg)
- 1 Zwiebel 1 Apfel
- 1 EL Pflanzenöl
- 200 g Maronen

(gegart, vakuumiert)

- Currypulver
- 1 EL Ahornsirup
- 1,2 l Gemüsebrühe
- Saft und Zesten von
- 1 Bio-Orange
- Salz, Pfeffer aus der Mühle
- 4 EL Crème fraîche
- Salz Cayennepfeffer
- 1 Den Kürbis schälen, halbieren, Kerne, Fasern auskratzen. Fruchtfleisch würfeln. Die Zwiebel abziehen, fein schneiden. Apfel vierteln, entkernen,

schälen, die Viertel klein schneiden. Alles in einem heißen Topf im Öl ca. 2 Min. anschwitzen. Die Maronen zugeben und leicht bräunen. Mit 2-3 TL Curry, Ahornsirup würzen, Brühe mit dem Orangensaft angießen und in ca. 25 Min. gar köcheln. 2 Dann die Suppe cremig pürieren, 2 EL Crème fraîche unterrühren, mit Salz und Cayennepfeffer abschmecken. Auf Suppenschalen verteilen, mit der übrigen Crème fraîche garnieren. Mit Orangenzesten und Currypulver bestreuen.

ZUBEREITUNG: 20 Min. KOCHEN: 30 Min. PRO PORTION: 360 kcal, KH: 37 g, F: 19 g, E: 4 g



REZEPT-IDEEN





Preiswert & lecker

Alles aus dem Ofen

Wer mag, kann das Gratin mit gehackten Erdnüssen toppen



${ m TIPP}$

Alles Käse?

Für viele ist eine goldbraune Käsekruste das Highlight beim herzhaften Auflauf. Mit unterschiedlichen Käsesorten wie Parmesan, Gouda, Emmentaler, Bergkäse oder Mozzarella sorgen Sie für viel Aroma und Abwechslung.

Nudelgratin mit Hähnchenwürfeln und Croûtons

Marine Marine

ZUTATEN FÜR 4 PERSONEN:

- 400 g Hähnchenbrustfilet
- 1 EL Pflanzenöl
- 2TL Gewürzmischung für

Geflügel • 500 g Brokkoli

- 2 rote Paprikaschoten
- ca. 300 g gegarte Nudeln
- 200 ml Geflügelbrühe
- 200 g Sahne 2-3 EL Mehl
- 80 g geriebener Käse
- Salz, Pfeffer aus der Mühle
- Worcestersauce

- 1-2 TL Zitronensaft
- 60 g Croûtons (alternativ: gewürfeltes altbackenes Brot)
- ½ Bund Kräuter

(z.B. Petersilie, Schnittlauch,

Kerbel, Basilikum)

1 Fleisch trocken tupfen und in einer Schale mit 1 EL Öl und dem Gewürzmix vermengen. Den Brokkoli waschen und in Röschen zerteilen. Die Paprika putzen, waschen, klein schneiden.

- 2 Das Hähnchen in einer erhitzten Pfanne anbraten, dann herausnehmen. Brokkoli und Paprika in das Hähnchen-Bratfett geben, anbraten. Mit Nudeln und Hähnchen vermischen, in einer Gratinform verteilen. Ofen auf 200 Grad vorheizen (Umluft: 180 Grad).
- 3 Brühe, Sahne mischen, Mehl und Käse einrühren, zusammen erhitzen, mit Salz. Pfeffer, Worcestersauce

und dem Zitronensaft abschmecken. Die Sauce auf der Hähnchenmischung verteilen, mit Croûtons bestreuen und im Ofen in 20-25 Min. überbacken. Die Kräuter waschen, trocken tupfen, hacken, Gratin damit bestreuen und servieren.

Pro Person ca.

ZUBEREITUNG: 30 Min. GAREN: 20-25 Min. PRO PORTION: 620 kcal, KH: 51 g, F: 27 g, E: 43 g

KH: KOHLENHYDRATE, F: FETT, E: EIWEISS



ZUTATEN FÜR 4 PERSONEN:

- 1 türkisches Fladenbrot
- 400 g gehackte Tomaten (aus der Dose)
- 1TL getrockneter Oregano
- Salz
- Pfeffer aus der Mühle
- 1 Prise Zucker
- 250 g Mozzarella
- 6-8 Scheiben Salami

(alternativ: Kochschinken oder Parmaschinken)

- 50 q Rucola
- 1 Zuerst den Backofen auf 220 Grad vorheizen (Umluft: 200 Grad). Ein Backblech mit einem Bogen Backpapier belegen. Das Fladenbrot horizontal halbieren und die Hälften mit der Schnittfläche nach oben auf das vorbereitete Backblech legen.

- 2 Die Tomaten mit Oregano, 1 TL Salz, 2 Prisen Pfeffer und dem Zucker verrühren. Die Sauce auf die Fladenbrotstücke verteilen und mit einem Löffel gleichmäßig darauf verstreichen.
- 3 Den Mozzarella abtropfen lassen und in dünne Scheiben schneiden. Den Rucola waschen und trocken schütteln. Dann die Fladenbrotstücke mit Mozzarella und Salami belegen.
- 4 Die Fladenbrotpizza in der Ofenmitte 10-12 Min. backen, bis der Käse geschmolzen ist. Dann mit Rucola garniert genießen.

.....

ZUBEREITUNG: 15 Min. BACKEN: 10-12 Min. PRO PORTION: 375 kcal, KH: 41 g, F: 14 g, E: 19 g

ZUTATEN FÜR 4 PERSONEN:

- je 4 Zweige Rosmarin und Thymian
- 4 große Kartoffeln
- ca. 4TL Rapsöl
- Salz 1 Schalotte
- 2 Möhren 2 EL Olivenöl
- 300 g verzehrfertiges

Sauerkraut (Beutel)

- 50 g Schmand Zucker
- Kümmel Chiliflocken
- Pfeffer aus der Mühle
- 1/4 Bund Petersilie
- 1 Zunächst Backofen auf 200 Grad vorheizen (Umluft: 180 Grad). Kräuter waschen. Kartoffeln waschen, mit einer Gabel von allen Seiten einstechen, jeweils auf ein Stück Backpapier setzen, jede Kartoffel mit ca. 1 TL Rapsöl beträufeln, salzen

und mit den Kräuterzweigen belegen. Backpapier an den Enden verdrehen, Kartoffeln im Ofen 50-60 Min. backen.

Schalotte abziehen. hacken. Möhren schälen, raspeln, mit der Schalotte in einer Pfanne im erhitzten Olivenöl andünsten. Sauerkraut zufügen, alles 10 Min. dünsten. Mit Schmand verfeinern, mit Zucker, Kümmel, Chiliflocken, Salz und Pfeffer würzen. Petersilie waschen, Blätter hacken. Kartoffeln einschneiden. etwas auseinanderdrücken. Füllung in die Mitte geben, mit Petersilie toppen. Übrige Füllung dazu anbieten.

ZUBEREITUNG: 35 Min. GAREN: 50-60 Min. PRO PORTION: 410 kcal, KH: 62 g, F: 13 g, E: 9 g





Versunkener Apfel-Nusskuchen mit Knusper-Topping

ZUTATEN FÜR 12 STÜCKE:

- 500 g säuerliche Äpfel
- 4-5 EL Zitronensaft
- 250 g weiche Butter
- 200 g Zucker
- 1 Pck. Vanillezucker
- 4 Eier
- 250 g Mehl
- 1 Pck. Backpulver
- 250 g gemahlene
- Haselnüsse
- 125 ml Milch

- 50 q Apfelgelee
- 20 g Haselnussblättchen
- 1 Die Äpfel schälen, vierteln und entkernen. Auf den gewölbten Seiten mehrfach ein-, aber nicht durchschneiden. Zitronensaft aufpinseln. Eine Springform (ø 24 cm) am Boden mit Backpapier belegen und am Rand leicht mit Butter einfetten.
- 2 Ofen auf 180 Grad vorheizen (Umluft: 160 Grad).

Butter mit Zucker und Vanillezucker schaumig aufschlagen. Die Eier einzeln einrühren. Dann Mehl und Backpulver sieben und mit den Haselnüssen mischen. In 2-3 Portionen im Wechsel mit der Milch rasch unter den Teig ziehen.

3 Rührteig in die Form füllen und glatt streichen. Nun die Apfelviertel darauf verteilen, leicht eindrücken. Apfelgelee erhitzen und aufpinseln.

Haselnussblättchen an den Rand streuen, den Kuchen ca. 55 Min. backen. 5 Min. in der Form ruhen lassen.

4 Dann herauslösen und auf einem Kuchengitter gut abkühlen lassen. Nach Belieben mit Puderzucker bestäubt genießen.

ZUBEREITUNG: **35 Min.** BACKEN: **55 Min.** PRO STÜCK: **525 kcal, KH: 45 g, F: 34 g, E: 8 g**



ZUTATEN FÜR 20 STÜCKE:

- 2 Äpfel
- 100 g weiße Kuvertüre
- 250 g Butter, zimmerwarm
- 200 g Zucker
- Salz
- 4 Eier
- 400 g Weizenmehl (Type 550)
- 2TL Backpulver
- 100 ml Milch (1,5 % Fett)
- 100 q Ruby Schokolade
- Außerdem: Butter und Mehl

für die Form

1 Den Ofen auf 170 Grad vorheizen (Umluft: 150 Grad). Form (30 cm) mit Butter fetten und mit Mehl ausstreuen. Äpfel waschen, halbieren, entkernen und in Spalten schneiden. Die weiße Kuvertüre hacken.
2 Die Butter mit dem Zucker und 1 Prise Salz cremig rühren. Nach und nach die

Eier unterrühren. Mehl mit

Backpulver darübersieben und alles mit der Milch zum glatten Teig verrühren. Kuvertüre untermengen. Schichtweise in die Form füllen und dabei in jede Teigschicht Apfelspalten drücken. Oberste Teigschicht mit Apfelspalten belegen.

3 Kuchen im vorgeheizten

Backofen 50-60 Min. backen (Stäbchenprobe). Sollte der Kuchen zu dunkel werden, abdecken. Herausnehmen und 10 Min. abkühlen. Aus der Form lösen und auf einem Kuchengitter vollständig auskühlen lassen.

4 Zum Verzieren die Ruby Schokolade schmelzen. In Linien über den Kuchen träufeln, trocknen lassen.

ZUBEREITUNG: 35 Min. BACKEN: 60 Min. ABKÜHLEN: 2 Std. PRO STÜCK: 290 kcal, KH: 32 g, F: 16 g, E: 4 g

...........

ZUTATEN FÜR 9 STÜCKE:

- 225 g Butter
- 300 g brauner Zucker
- 2 Eier 600 g Äpfel
- 280 g Mehl 2TL Speisestärke
- 1/2 TL Backpulver
- 100 g weiße Schokolade
- 140 g Erdnusskerne
- 4 EL Zucker
- 1 Den Ofen auf 180 Grad vorheizen (Umluft: 160 Grad). Eine Backform (24x24 cm) einfetten. Butter, braunen Zucker schaumig schlagen. Eier unterrühren.
 2 Äpfel schälen, vierteln, das Kerngehäuse entfernen. Äpfel in Spalten schneiden.
 3 In zweiter Schüssel Mehl, Stärke und das Backpulver vermischen, zur Zucker-But-

ter-Ei Mischung geben, kurz unterrühren. Schokolade hacken, 100 g Erdnusskerne hacken, beides unter den Teig ziehen. In die Backform füllen. Die Apfelspalten daraufgeben, in den Teig drücken, ca. 25 Min. backen. 4 Übrige Erdnusskerne in Pfanne anrösten und herausnehmen, Zucker in der Pfanne erhitzen und karamellisieren. Pfanne vom Herd nehmen, geröstete Erdnüsse unterrühren und auf Backpapier auskühlen. Erdnusskaramell hacken, die Blondies damit bestreuen.

ZUBEREITUNG: 20 Min. BACKEN: 25 Min. PRO STÜCK: 635 kcal, KH: 68 g, F: 35 g, E: 10 g





ANGEZOGEN

Die modische Long-Steppweste wärmt Sie im Handumdrehen dank Sandwich-Stepp: Oberstoff, Futter und Wattierung sind miteinander verbunden. Die Kapuze überzeugt mit weißem Teddyfleece. Witt Weiden Gr. 36-54 ab ca. 69,99 Euro

SOMMER-FEELING FÜR DEN HERBST

Die Kapuzenjacke aus Mikrofaser wird durch ihr buntes Dessin mit hübschen Blüten- und Blättermotiven modisch in Szene gesetzt. Bader

Gr. 36-54 ab ca. 109,99 Euro



4 Richtige für einen star

Clevere Beauty-Helfer, die man haben muss

Schwamm drüber Die Blender garantieren ein perfektes Auftragen und Verblenden der Konturen an Augen, Nase und Kinn. Rossmann, Mini Concealer Blender. ca. 2,49 Euro



Praktische Stiftform

Cremige Textur zum Setzen von schimmernden Akzenten im Gesicht. In 3 Varianten. Rival loves me, Highlighter Stick, ca. 1,50 Euro (Rossmann)





Neue vegane **Pastellfarbe**

Dank der ultrafeinen Schimmer-Pigmente lässt der Highlighter die Haut sofort erstrahlen. Lavera, Soft Glow Highlighter

Aurora Glow 02, ca. 8,79 Euro

Hochdeckend Verleiht dem Look ein natürliches und mattes Finish, das bis zu 18 Stunden hält. trend !t up Concealer 18h High Coverage, ca. 2,95 Euro

> Kaschiert Schatten

Extra hohe

Deckkraft für

einen glatten

und ebenmä-

ßigen Look.

Alverde,

Concealer

Camouflage,

ca. 3,45 Euro



Frischer und jugendlicher wirken mit einem Hauch von Glanz auf 🔼 Wangen, Stirn und Kinn 📗





RIVAL

Schmuck fürs Gesicht

Ob einzeln oder als Muster - die Strasssteine lassen sich individuell kombinieren. Rival loves me. Face Jewels, ca. 1.99 Euro (Rossmann)

Concealer

Spendet

Feuchtigkeit

Augenringe

aus und deckt

alle Rötungen

uverlässig ab.

Alverde, Hydro

Concealer Serum, ca.

Gleicht dunkle

Deckt Unebenheiten und Augenschatten ab, sorgt für einen wachen Blick

ken Auftritt

Rouge

Fixer Frischmacher. Helle Hauttypen nehmen Rosa bis Rot, dunklere Teints ein Aprikot



Glamouröse Strahlkraft Das seidig-zarte Puderrouge mit Glow- und Anti-Shine Effekt akzentuiert die Wangenknochen, etzt frische Akzente. trend !t up Powder Blush_030, ca. 2.45 Euro

lochpigmentierte Pudercreme ässt sich mühelos wie eine Creme auftragen und verschmilzt zu einem pudrigen Finish. Avon Power of Red Collection Ultra Colour Pudercreme Rouge The Red One, ca. 12 Euro



Vegan und für empfindliche Haut geeignet Der praktische Rouge-Stick im Handtaschenformat ist ideal für unterwegs. ARTDECO. Blush Stick in Pink dahlia N°5, ca. 9,95 Euro











JANINE KUNZE PRÄSENTIERT: "Meine Reise zu Gesundheit & Selbstbewusstsein mit JIKOAII

)) Ich wollte mich nicht von den Wechseljahren ausbremsen lassen", sagt Janine Kunze. "Gemeinsam mit meinem Geschäftspartner und guten Freund Steve Müller habe ich JIKOAII gegründet, um Frauen in der Menopause zu unterstützen. Deshalb ist die Entwicklung unserer Produkte ein gemeinsamer Prozess mit einem Team aus erfahrenen Ärzt:innen und Wissenschaftler:innen.

Mit unserem Premium-Kollagen Meno habe ich endlich das Gefühl, meinen Körper optimal zu unterstützen und wieder voll im Leben zu stehen. 66

IIKOAII ist Ihr Partner für Wohlbefinden

Unsere Kollagenpulver Basic, Meno und Sport sind ein Beitrag zum gesunden Lebensstil. Wir unterstützen Frauen dabei, die natürliche Schönheit zu entfalten, Herausforderungen

des Lebens zu meistern und ihre persönlichen Ziele zu erreichen. Entdecke die Welt von JIKOAII und erlebe, wie Kollagen dein Leben bereichern kann.



Willkommen bei JIKOAII: Hier gibt's 10 % Rabatt!

Code: POCO10 bis zum









Entdecke den Schlüssel zu Longevity, Energie & Selbstliebe. Die Produkte von Jikoall unterstützen deinen Körper & Geist und begleiten dich mit Expertenwissen auf dem Weg zu einem langen, gesunden Leben!





MIT ÄRTZ:INNEN ENTWICKELT

REGELMÄSSIGE LABORKONTROLLEN





Die eleganten schwarzen Klingen bleiben mit der richtigen Pflege lange schön und scharf: Von Hand mit mildem Spülmittel und lauwarmen Wasser direkt nach Gebrauch reinigen und sofort abtrocknen.



Kaffeezeit

6-tlg.

Wunderbar einladend wirkt der Aufdruck dieser Vinyltapete (ca. 10,05 x 0,53 m): Das edle Coffeeshop-Dessin erinnert Sie daran, dass es mal wieder Zeit für eine gemütliche Kaffepause ist. ie Rolle 13.99 Euro (1 m = 1.39 Euro) Art.-Nr. 5955353/00

Scharfe Sache

Das schwarze Messerset besteht aus je einem: Kochmesser (ca. 20 cm), Brotmesser (ca. 20 cm), Fleischmesser (ca. 20 cm) Universalmesser (ca. 15cm), Gemüsemesser (ca. 9 cm) und Schäler (ca. 9 cm). 6-tlg. Set: 9,99 Euro Art.-Nr. 5950001/01

Inklusive

Dunsabzugshaube EEK^{E1} A

Amica IH 694 610 S

Einbaugeschirrspüler Beko BDIN38440

> Einbau-Backofen EEK^{E1} A

Beko BBIM13400XS

Einbaukühlschrank Beko BLSA210M4SN

autarkes Induktionskochfeld mit Touch Control HII84700UFTX

E1: Energieeffienzklasse: Spektrum A+++ bis D







Hallo Herbstlaub





IHRE STERNE IM HERBST

Partnerschaft, Job, Wohlbefinden – was hält die goldene Jahreszeit für Sie bereit? Die Sterne verraten es Ihnen!



WIDDER

21.3. - 20.4.

Die Herbstmonate sind Ihnen wohlgesonnen

Liebe: Sie sind glücklich und zufrieden wie selten. Beruf: Ob der Job der Richtige ist? Ja, ist er! Gesundheit: Sie möchten an den Wochenenden viel erleben, sollten aber auch mal in sich gehen.



LÖWE

23.7. - 23.8.

Ausgeglichenheit bringt Sie voran

Liebe: Mit Ihrem Partner können Sie jetzt Träume verwirklichen. Beruf: Sie sind der gute Geist des Teams und geben Ihren Kollegen Halt! Gesundheit: Achten Sie verstärkt auf ausgewogenes Essen.



SCHÜTZE

23.11. – 21.12.

Viele neue Pläne? Gehen Sie Schritt für Schritt voran

Liebe: Viel Stress in der Beziehung? Es dauert, bis sich die Wogen wieder glätten. Beruf: Im Oktober fordert Ihr Job vollen Einsatz. Gesundheit: Autogenes Training könnte Sie zur Ruhe kommen lassen.



STIER

21.4. - 20.5.

Eine Abenteuerreise ins lch steht jetzt an

Liebe: Venus sorgt für neue Kontakte. Ist der Richtige dabei? Beruf: Ein bisschen mehr Engagement tut Ihnen jetzt gut.
Gesundheit: Die ideale Zeit, um sich nach einem neuen Fitness-Kurs umzuschauen.



JUNGFRAU

24.8. - 23.9.

Kleine Krise in der Liebe, große Chancen im Job

Liebe: Emotionen zeigen ist besser, als eine Mauer um sich herum zu bauen. Beruf: Seien Sie flexibel, dann können Sie punkten. Gesundheit: Ein schöner Abend mit Freunden fördert Ihr Wohlbefinden.



STEINBOCK

22.12. - 20.1.

Höhen und Tiefen gehören zum Leben dazu

Liebe: Gemütlichkeit und Nähe tut Ihnen und dem Partner gut. Beruf: Es gilt, einige Hürden zu überwinden. Sie werden das schaffen! Gesundheit: Mehr Vitamine, mehr Wasser – achten Sie auf sich.



ZWILLINGE

21.5. – 21.6.

Viele Wege führen ins große Lebens-Glück

Liebe: Es wird romantisch! Für Singles tun sich Chancen auf. **Beruf:** Ihnen scheint alles zu gelingen. Und Spaß haben Sie auch dabei. **Gesundheit:** Inneren Schalter umlegen – Sport tut Ihnen doch so gut!



WAAGE

24.9. - 23.10.

Im Augenblick fehlt ein wenig Ausgeglichenheit

Liebe: Sie dürfen auch mal Tacheles reden. Das befreit. Beruf: Macht Ihr Job Ihnen noch Freude? Ruhig mal eine Liste schreiben. Gesundheit: Achtung, powern Sie sich nicht zu sehr aus!



WASSERMANN

21.1. - 19.2.

Selbstvertrauen ist der Schlüssel zum Glück

Liebe: Ihnen scheint alles zu gelingen – auch in Liebesdingen. Beruf: Sie wollen eine bessere Position? Bleiben Sie am Ball! Gesundheit: Eine neues sportliches Hobby bringt Sie auf andere Gedanken.



KKEBS

22.6. – 22.7.

Selbstvertrauen ist jetzt der Glücksschlüssel!

Liebe: In Sachen Liebe haben Sie jetzt drei Wünsche frei. Beruf: Sie müssen nur an sich glauben, dann hagelt es auch Lob. Gesundheit: Sie haben gerade ein kleines Tief? Hören Sie mehr auf Ihr Bauchgefühl!



SKORPION

24.10. – 22.11.

Zeigen Sie Einsatz: Es lohnt sich auf allen Ebenen

Liebe: Sie haben Fernweh – packen Sie Koffer und schnappen Sie Ihren Partner. Beruf: Ihre Energie bringt Sie näher an Ihr Ziel! Gesundheit: Im Herbst ist ein bisschen Selbstfürsorge angebracht.



FISCHE

20.2. - 20.3.

Der Herbst bringt Ihre Gefühle in Wallung!

Liebe: Partner gesucht? Machen Sie ruhig mal Ihre Augen auf. Beruf: Jemand impft Sie mit Zuversicht und Sie trauen sich gleich mehr zu. Gesundheit: Süßigkeiten reduzieren würde Ihrer Figur guttun.

Alle Ornatikel POCO Gemütlich dekorieren Mit Saison-Hits

Schon ein paar kleine Accessoires und gute ldeen genügen, um zu Hause eine Wohlfühl-Atmosphäre zu schaffen



Zauberhaft

Verwandeln Sie Ihr Zuhause mit dem Teelichthalter-Set bestehend aus einem Holztablett, 3 Teelichthaltern und Dekosteinen in ein romantisches Paradies. 9,99 Euro, Art.-Nr. 6007311/00

Stoffgeflüster

Mit Textilien schaffen Sie perfekte Behaglichkeit schaffen: bedruckter Schiebevorhang "Äste" (ca. 60 x 245 cm). Transparent. Mit Technik. je 13,99 Euro, Art.-Nr. 5985837/00



Dezente Eleganz

Schön und schlicht zugleich ist der unifarbene Schiebevorhang uni im Farbton Café au lait. Passt zu jedem Einrichtungsstil. Ca. 60 x 245 cm. je 11,99 Euro, Art.-Nr. 5052017/08

Sanfte Lichtquelle

Alle guten Dinge für schöne Stimmung sind drei: Metalllampen mit LED-Leuchtmittel in Schwarz mit unterschiedlichen fantasievollen Mustern. je 7,99 Euro, Art.-Nr. 6011721/00







Grüne Oase Täuschend echter Look: Der Baumfarn aus Kunststoff gibt jedem Raum eine unwiderstehliche Eleganz und zieht mit seinem Charme alle Blicke auf sich. Im Topf, auf Moosstamm. Ca. 80 cm hoch. 29,99 Euro



Hübsche Natur-Optik

Sanfter Kerzenschein: Mit dem Teelichthalterset aus 3 Teelichthaltern, Holztablett und Dekosteinen wird jeder Abend magisch gemütlich. 9.99 Euro. Art.-Nr. 6007312/00



Charmante Hocker (Ø ca. 30 x 42 cm) aus MDF mit Cordbezug in Grau, Schwarz und Cremeweiß als Allrounder im Wohnbereich. 19,99 Euro Art.-Nr. 5990454/ 00/01/02

Klein und praktisch

Warmweiße **Akzente**

Beleuchtung für entspannte Stunden: Laterne aus Kunststoff (ca. 14 x 14 x 28 cm) mit Glas, inkl. LED-Kerze. 4.99 Euro Art.-Nr. 5997105/01



Feiner Duft liegt in der Luft

Der LED-Aroma-Diffusor VITALmaxx (ca. 130 ml) in Holz-Optik verwandelt durch die sanfte Zerstäubung von ätherischen Ölen ieden Raum in . eine Oase

der Ruhe. 8,99 Euro (UVP: 19,99 Euro) Art.-Nr. 6012852/00



Die schönsten Zugreisen der Welt

Mit Volldampf volume volume



Das schöne Schottische Hochlandrind (Kyloe) ist ganz sicher am Schienenrand zu bewundern

Rügen: historische Dampflok

Immer langsam mit den alten Zügen. Eine Fahrt mit der historischen Dampflok "Rasender Roland" auf der Insel Rügen in Mecklenburg-Vorpommern ist die Entdeckung der schönen Landschaften und der Langsamkeit. Die Schmalspurbahn, die seit 1895 in Betrieb ist, schlängelt sich täglich mit gemütlichen 30 km/h von Putbus über Binz, Sellin und Baabe nach Göhren. Infos: https://ruegensche-baederbahn.de

Orient-Express: der Luxuszug

Der legendäre Orient Express, der erstmals am 5. Juni 1883 von Paris nach Konstantinopel (heute Istanbul) verkehrte, steht für Luxus und Abenteuer quer durch Europa. Auf der historischen Fahrt erleben Sie traumhafte Landschaften und vor allem exquisiten Service. In den

kunstvoll gestalteten
Waggons können Sie
reisen wie in der
glanzvollen
Vergangenheit.
Eine elegante Art,
die Vielfalt
Europas zu entdecken. Infos: www.
bahnurlaub.de



Wer schon immer den Traum hatte, die schönsten Landschaften und spannendsten Regionen der Welt per Bahn zu bereisen, sollte sich hier inspirieren lassen



Schweiz: Bernina Express

Auf den höchsten Bahngleisen Europas und den steilsten der Welt nimmt der Bernina Express seine Gäste mit auf eine einmalige Tour durch 55 Tunnels und über 196 (!) Brücken. Die unvergessliche Zugreise verbindet die spektakulären Schweizer Alpen mit den sonnigen Palmen Italiens. Diese Strecke, die zum UNESCO-Welterbe gehört, führt über beeindruckende Viadukte und durch malerische Täler, vorbei an schneebedeckten Gipfeln und glitzernden Gletschern – in den Panoramawagen alles zum Greifen nah. Infos: https://tickets.rhb.ch/de/pages/bernina-express





an Bord der MS ELBKRISTALL

hoi und willkommen zum Jahreswechsel in Hamburg! Im schicken 4-Sterne-Hotel Courtyard by Marriott Hamburg City erwartet Sie ein herzlicher Empfang. Nach der Erkundungstour durch die Hansestadt heißt es am Silvesterabend: Leinen los! Steigen Sie an Bord der stilvollen MS ELBKRISTALL, bereit für eine schillernde Nacht, Genießen Sie die spektakuläre Sicht auf die festlich erleuchteten Wahrzeichen der Hafenstadt, während die Schiffscrew Ihnen erlesene Speisen und feine Getränke serviert! Mit stimmungsvoller Musik und fröhlichen Gästen an Bord tanzen Sie auf dem Wasser dem neu-

en Jahr entgegen. Zurück im Courtyard by Marriott verbringen Sie die erste Nacht des neuen Jahres in gemütlicher Eleganz. Nach einem üppigen Frühstück können Sie erneut die Stadt erkunden und die Hamburger Kunsthalle, eine der wichtigsten Kunstsammlungen in Deutschland, besuchen. Worauf warten Sie noch? Setzen Sie die Segel und starten Sie mit einem tollen Erlebnis ins neue Jahr! Inklusive: • 3 Nächte im 4-Sterne-Hotel • 3x reichhaltiges Frühstücksbuffet • Silvesterfeier an Bord der MS ELBKRISTALL am 31.12.2025 inkl. Transfer vom/zum Hotel • 1x Eintritt Hamburger Kunsthalle • Stadtplan Hamburg.

799,- € 02.01.2026 *Eigene An- & Abreise, PKW-Parkplatz nach Verfügbarkeit am Hotel. Die An-/Abreise mit der Deutschen Bahn ist zu optional buchbar.

30.12.2025

Reiseinformationen

Alleinbenutzung

1.058.- €

Weitere Information & Buchung

RIW Touristik GmbH, Kennwort: Wohnwelt · Georg-Ohm-Straße 17, 65323 Taunusstein, Tel. 0 61 28/7 40 81 -60, E-Mail: team@riw-touristik.de

www.riw-touristik.de/POCO

Ihr Reisecode für Münster:

POCO425-MUSSIL

Ihr Reisecode für Hamburg: POCO425-HAMSIL

Veranstalter: RIW Touristik GmbH. Es gelten die AGB des Veranstalters, Änderungen und Druckfehler vorbehalten.

Silvester Poc REISEWEL



Münster: große Show im GOP Varieté-Theater

ollen Sie an Silvester etwas ganz Tolles erleben? Dann auf nach Münster, eine der charmantesten Städte Westfalens. Im stilvollen zentral gelegenen 4-Sterne-Superior Atlantic Hotel im Herzen der Stadt erwartet Sie eine außergewöhnliche Silvester-Gala, die alle Sinne anspricht. Eingebettet in das faszinierende Ambiente des GOP Varieté-Theaters entführt Sie dieser Abend in eine Welt voller Glamour und Freude. Pompöse Showeinlagen, die Herz und Lachmuskeln ansprechen und ein 4-Gänge-Menü im Wechsel zur Show, schaffen den perfekten Rahmen für eine unvergessliche Nacht. Wenn die Uhren Mitternacht schlagen, stoßen Sie auf das neue Jahr an. Mit einem alitzernden Feuerwerk, das den Himmel über Münster in ein herrliches Lichtermeer verwandelt, wird diese Nacht zu einem beispiellosen Erlebnis. Beginnen Sie den Neujahrstag mit einem langen Frühstück im Hotel. Anschließend steht Ihnen der Tag zur freien Verfügung. Ob Wellness oder Sauna im Hotel oder Spaziergang um den Aasee – heute geben Sie das Tempo vor. Inklusive: 3 Nächte im 4-Sterne-Superior-**Hotel • 3x reichhaltiges Frühstücksbuffet** Karte Kategorie 1: Silvester-Gala mit Show + Menü am 31.12.2025 um 19:00 Uhr, GOP Varieté-Theater Münster • Begrüßungsprosecco • 1 Glas Champagner um Mitternacht • Altstadtrundgang & Domführung



Ihre Reisetermine 2025 und Preise (p.P. in €, eigene Anreise)

bei Buchung bis 30.09.2025

Doppelzimn Comfort	Silvester im GOP v	GOP variete in Munster				
	Doppelzimmer Comfort	Doppelzimmer Comfort Alleinbenutzung				
30.12.2025 - 02.01.2026	719,- €	969,- €				

Im Show-Saal den Alltag hinter sich lassen Ein wechselndes Künstlerensemble, unterstützt von kreativen Regisseuren, präsentiert alle zwei Monate eine neue Show im glamourösen Saal *Eigene An- & Abreise, PKW-Parkplatz nach Verfügbarkeit am Hotel des einladenden GOP-Varietés inMünster



Die sinnliche Braunnuance wirkt

toll als Farbe für Möbel, Deko und

Wände. Und sie passt

prima zu Grauund Holztönen Trendfarbe

Alle Artikel erhältlich bei POCO

Modische Tapeten

Schwarz-Mocha gestreift aus Vlies oder mit Gräser-Muster aus Papier? Die Tapeten (ca. 10,05 x 0,53 m) sind beide einfach superschick. Vlies: je Rolle 13,99 Euro (1 m = 1,39 Euro)
Art.-Nr. 5982974/02

Art.-Nr. 5982974/02 Papier: je Rolle 8,99 Euro (1 m = 0,89 Euro) Art.-Nr. 6007175/00







Einrichtung

Edler brauner Anstrich

Wählen Sie zwischen den Farbentönen "Korsika" und "Borneo" von "Farbliebling" (matte Innenfarbe, 2,5 Liter für ca. 25 m², atmungsaktiv, waschbeständig). Auch toll ist der Ton "Chai-Latte" von "Zarte Farbe" (Innen-Dispersionsfarbe (gutes deckend, 10-Liter-Eimer für ca. 70 m²). Farbliebling: je 15,99 Euro

(1 I = 6,40 Euro) Art.-Nr. 5959676/08/12; Zarte Farbe: 29,99 Euro (1 I = 3 Euro) Art.-Nr. 5959678/06

Gegen Mehrpreis auch in weiteren Bequemes Herzstück

Perfekt zur Trendfarbe an der Wand passt die luxuriöse Polsterecke mit Microfaser-Bezug in taupefarbener Cordoptik. Stellfläche ca. 346 x 221 cm, links/rechts montierbar. Inkl. 5 Rücken- und 2 Zierkissen, Füße Eiche massiv. 1599 Euro, Art. -Nr. 5105614/99 Passender Hocker (B/H/T: ca. 144 x 46 x 99 cm): 333 Euro, Art. -Nr. 5105615/00 Mocha Mousse gethe





Zeitlose Wanddekoration

Trifft den Nerv der Zeit: Römische Ziffern hinter Glas und ein Rahmen aus Kunststoff machen die Wanduhr zum Hingucker. Ø 38 cm. 14.99 Euro

Art.-Nr. 5950774/03



Lässt sich leicht in jede Einrichtung intergrieren: Deko-Kissen mit geometrisch verzierter, samtweicher Vorderseite. Ca. 45 x 45 cm. 8,99 Euro Art.-Nr. 5987322/02



Grünes Wunder

Sieht täuschend echt aus: sattgrüne Agave aus Kunststoff im schwarzen Topf. Ohne Pflegeaufwand verleihen Sie dem Raum ein Stück Natur. Höhe ca. 28 cm. 29.99 Euro.

Art.-Nr. 6010752/00

Passende Böden und Teppiche finden Sie auf den Seiten 50-51 in dieser Ausgabe





Klein und fein

Funktional und praktisch: Der Beistelltisch in Artisan Nachbildung mit schwarzem Metallgestell ist perfekt für kleinere Räume, B/H/T: ca. 30 x 58 x 40 cm. 29,99 Euro Art.-Nr. 5108973

Schlichte Ablage Mit einem Maß von B/H/T: ca. 90 x 3.4 x 20 cm bietet das Holz-Wandbord in Naturoptik Platz für Bücher,

Pflanzen oder dekorative Accessoires. Massivholz. 29,99 Euro

Art.-Nr. 5108138

zaubern sofort eine schöne Wohlfühl-Atmosphäre

Aus einem Keramikapfel, handgemachten Keramikschüsseln, die in einer großen Holzschale platziert sind und einem Platzset aus Wasserhyazinthe können Sie triste Ecken im Nu aufwerten.

Noch ein wenig Platz auf dem Sidebord? Eine schlanke Vase gibt sich hier ein Stelldichein mit einem Bild in Schwarzweiß und zwei Kerzenhaltern aus Glas, die gleichzeitig als Aufbewahrung für Ersatzkerzen dienen. Wer mag, stellt noch eine einfache Glasvase mit ein paar Räucherstäbchen dazu und bestückt die Vase mit einigen grünen Zweigen.

RÄTSEL ital. Autor (Um-berto) Stadt in Kaliein Rausch-gift fornien (USA) Musik:

ein wenig, etwas Abkür-zung für oben an-geführt rein, unver-fälscht Sperr-klinke kurz für elektro-nische Mitteilung

So schön bunt ist der Herbst - und weckt damit unsere Kreativität! Viele kuschelige Einrichtungsideen wollen jetzt umgesetzt werden. Und bei POCO finden wir dafür genau die richtigen Möbel und Accessoires. Ein POCO-Einkaufsgutschein kommt da gerade recht! Dazu einfach das Kreuzworträtsel lösen, das Lösungswort an uns senden und mit ein wenig Glück einen Gutschein gewinnen!

PREIS

GUTSCHEIN im Wert von

2. PREIS

GUTSCHEIN im Wert von

GUTSCHEIN im Wert von

j	apani- sche Matratze	gemeins. Trinken in einer Runde		Ölbaum- frucht			150) E	uro			100	Eu	ro /		50	Eu	ro ,
	•					in frohe Stim- mung versetzen	*	austra- lischer Lauf- vogel	•	Europ. Fußball- verband (Abk.)	Roman- figur De- foes (Ro- binson)	enthalt- same Lebens- weise	•	Gepflo- genheit, Brauch	Monats- name, Brach- mond	•	Stil, Eleganz (franzö- sisch)	*
	Nach- richten- über- bringer	•						unter- drückter Laut (ugs.)	•	•	•			Buße, Genug- tuung	•			
1	Sitten-, Geset- zesver- letzer		flüssiger fossiler Rohstoff		lange, flache Holz- leiste	Brand; Schieß- befehl				13		nie- mand; nichts					nicht hungrig	
	•	<u></u>	•		•			Bienen- züchter	Verbin- dungs- stelle, Ritze					Ball- sportart	•		•	4
	Harn- stoff (latei- nisch)	•		Ninder		bibli- scher Prophet	•		*			Gruppe von Jagd- hunden		briti- scher Sagen- könig		veraltet: Tromm- ler		zum Ge- brauch Berech- tigter
	•			Nieder- schlag aus Was- serdampf				Futter- pflanze		Eier- kuchen		,		v		*		Nach- lass- emp- fänger
1	Binde- wort					afro- amerik. Klavier- musikstil		Fischer- fahrzeug im Mit- telmeer	\				Berg- weide		griechi- sche Göttin	•		· ·
4	Speise, Verpfle- gung	insel- kel- tische Sprache		Feld- ertrag						Honig- wein	große Tür, Einfahrt		Apfel- sine	\			Roll- körper	-
	•	•		•	Damen- reit- pferd; Camper		Körper- glied			•	mensch- lich	\	Y		Ober- haupt der kath. Kirche		Trick, Kunst- griff	
l i	olatt- und olüten- oser Or- janismus		Gipfel der Berner Alpen	-		12			lieber, wahr- schein- licher					einen hohen Einsatz wagen	•		•	
	•				eng- lisches Bier		kurzes Ballett- röckchen			9		blutstil- lendes Mittel						salopp: unwohl; dürftig
	Abwasser- eitung; Deich- schleuse		russ sibir. Wald- gebiet	-	•				flüch- tiger Augen- blick	britische Insel				Fecht- hieb	•			
	•			10			Roman von Émile Zola			▼		luft- förmiger Stoff			8	italie- nische Tonsilbe		
	Schalk, Spaß- vogel		Anker- platz vor dem Hafen						Fein- gewicht für Edel- metalle					Nahrungs- mittel aus Soja- bohnen				

						THE RESERVE OF THE PARTY OF THE		A STATE OF THE STATE OF T	Name of the second	COMMUNICATION OF THE PARTY OF T			10.000	and district			
Stadt ir Mittel- italien, am Arn		bayerisch: Almhirt	*	rückbez. Fürwort (dritte Person)	*	Heilige Schrift	*	munter, nicht schla- fend	Kfz- Zeichen Lever- kusen	*	Fluss zur Aller (Ober- harz)	*	Reise zu heiligen Stätten	*	Fest- kleid; Fest- konzert	*	Baum- teil
 					11			unter der Woche	*						•		Hilfe, Unter- stützung
Hahnen schrei	-	schwim- mendes See- zeichen		Tages- abschnitt		artig, gehor- sam					in Rich- tung, nach		Brust- stück an Hose, Kleid		3		
Prüfung durch eine Behörd								linker Neben- fluss des Neckars		schrill, durch- dringend	-					mexika- nische Malerin (Frida)	
Wohn- raum auf den Schiff	Künst- lerver- mittler		ältester nachweis- barer Vorfahr		in der gleichen Weise	Stuhl- teil	-	•	5			Wasser- marder	Tat- sache, Tat- bestand			V	
-	¥		•		•	*	Wind am Garda- see		elektro- techni- scher Begriff	Drama von Ibsen	•	•			kurzer Schmer- zenslaut	•	
bereit- willig	•				Haupt- stadt von Südtirol	•	•			*	eine Zahl		beißen- der Spott				7
		großer Greif- vogel	-					Helfer in der Not	•						rhyth- mischer Sprech- gesang		wunder- tätige Schale der Sage
auf etwas, jeman- den zu		ein Balte		ab- wegig, fälsch- lich	Pampas- strauß	-					jeder ohne Aus- nahme		Futter- behälter	-	•		
•		V			\		Raben- vogel	schlech- te Ange- wohn- heit		14			*	gleich- mäßiger Rhyth- mus		Geliebte des Leander	
	man- gelnde Erkennt- lichkeit		Quaste,	franzö- sischer Bildhauer (Auguste)	•		V			Vorname Heming- ways		griechi- scher Buch- stabe	•			•	
•						fressen (Wild)		fett- freies Kosme- tikum		V		Organ des Harn- systems		glätten, planie- ren	spani- scher Artikel	•	
Fremd- wort- teil: neu (griech				laut- malend für den Eselsruf	•	•		Hinder- nis beim Spring- reiten	nordi- scher Hirsch	-					*		Zensur
		Art des Arbeits- entgelts	-								Wind- schatten- seite e. Schiffs		Elek- tronik- messe in Berlin	Kassen- zettel; Gut- schein	•		
Teil des Bühnen stücks				chem. Zeichen für Radium	Erotik (Kurz- wort)	•			Schau- spiel-, Ballett- schülerin	•				*		Nationa- litäts- zeichen Tunesien	
		Laub- baum	•				Konsu- ment von Nahrung	•					Nah- rungs- bestand- teil		6		
russi- sche Halb- insel	•				ledig- lich				Gieß- gefäß für ein Getränk								

SO GEHT'S:

Kreuzworträtsel lösen und dann die Buchstaben in den nummerierten Kästchen ins Lösungsfeld unten eintragen.

Das Lösungswort auf einer Postkarte bis zum

20.10.2025 in einem unserer Einrichtungsmärkte abgeben oder per Post senden an: POCO Einrichtungsmärkte GmbH Stichwort: Wohnwelt Rätsel Schulstraße 2+5, 37178 Hardegsen Die im Rahmen des Gewinnspiels erhobenen personenbezogenen Daten nutzen wir zur Durchführung und Abwicklung des Gewinnspiels. Die Verarbeitung der Daten erfolgt entsprechend der Datenschutzerklärung: www.klambt.de/datenschutz

AT JFLOSUNG:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14

OGOLINO Seite für Kids

Für kleine Ratefüchse

- Was ist beim Fuchs vorne, beim Elefanten in der Mitte und beim Wolf hinten?
- Was brennt in den Augen und lockt die Träne, was beißt gewaltig und hat keine Zähne?



AUFLÖSUNG

2. die Zwiebel 1. der Buchstabe F

Das ist ja witzig!

Zwei Zahnstocher laufen keuchend den Berg hoch. Ein lael überholt sie. Saat der eine Zahnstocher zum anderen: "Wenn ich gewusst hätte, dass hier ein Bus fährt, hätte ich den genommen!"

Eine Bärenfamlie sitzt in ihrer Höhle und sieht zu, wie das Laub fällt. "Irgendwann lass ich mal den Winterschlaf ausfallen", sagt der jüngste Bär, "und schau nach, wer im Frühling die Blätter wieder an die Bäume klebt."

Welcher Kuchen hat immer die richtige Antwort? **Der Googlehupf**

Hättest Du's gewusst?



jetzt Kastanien?

Kastanien sind die Samen der Kastanienbäume – also ihre Babys! Der Baum hat im Sommer ganz viel Sonnenlicht, Wasser und Nährstoffe genutzt, um große Kastanien heranwachsen zu lassen. Im Herbst sind die Kastanien dann reif und fallen herunter, damit im nächsten Frühling neue kleine Bäume wachsen können. Kastanien sind aber

nicht nur wichtig für neue Bäume, sondern auch toll zum Spielen und Basteln, wie etwa unsere Kastanien-Blumen.



Wenn Vögel in Mustern am Himmel fliegen, nennt man das Formationen! Vögel fliegen oft so, weil sie dadurch Energie sparen. Fliegen sie in einem "V", nutzt jeder Vogel den Windschatten des Vogels vor ihm. Lange Strecken zu fliegen ist dann weniger anstrengend. Das ist besonders praktisch für Vögel, die im Herbst Reisen in wärmere Länder unternehmen. Außerdem fliegen Vögel in Formationen, um sich gegenseitig im Auge zu behalten, sich zu helfen und vor Feinden schützen.



Halloween wird am 31. Oktober gefeiert und ist eine Nacht voller Spaß und Überraschungen! Die Tradition kommt ursprünglich aus Irland. In der alten Zeit feierten die Menschen dort ein Fest namens "Samhain". Sie glaubten, dass in dieser Nacht die Geister der Verstorbenen die Erde besuchen. Heute verkleiden sich Kinder an Halloween gerne als gruselige Gestalten. Abends gehen sie von Haus zu Haus und rufen "Süßes oder Saures!", um jede Menge Süßigkeiten zu bekommen.

Fotos: AdobeStock/JenkoAtaman/photophonie/Tim Fotolia/picsfive, iStock, iStock/sharply_done, POCO



Materialliste

● Kastanien, Zahnstocher, Klebstoff (z.B. Uhu), Hand-bohrer, Schere, Wollreste in Gelb und Braun, Bastelfilz in Grün, Holzperlchen, Filzstifte, grüne Holzspieße

So wird's gemacht:

dem Handbohrer 12 Löcher in gleichmäßigen Abständen in



die Zahnstocher kleben, mit Filzstiften Gesichter aufma-len. Ein Loch am "Kinn" der Kastanie bohren und Holzspieß hineinstecken. Aus Filz Blätter ausschneiden, an den Spieß kleben.

VERANTWORTLICH:

POCO Einrichtungsmärkte GmbH

Schulstraße 2 + 5 37181 Hardegsen Sabine Rittmeyer, Barbara Vernaleken

Tel.: 05505/502-0 Fax: 05505/502-102 wohnwelt@poco.de www.poco.de

REDAKTION:

Klambt-Verlag GmbH & Co. KG Rotweg 8, 76532 Baden-Baden

Tel.: 07221/3501-0 www.klambt.de

Chefredaktion: Britta Dewi Grafik: Klambt-Verlag GmbH & Co. KG, FOODkiss

Textchefin: Dorothee Schaller Redaktion: Sindy Müller,

Andrea Müsel

Bildredaktion: Rachel Kaltenecker (Ltg.)

Repro: Klambt Pixel Circus, Markus Riether (Ltg.)

Druck: Levkam Druck GmbH & Co KG. Bickfordstraße 21,

7201 Neudörfl, Österreich Fotos Titel: AdobeStock/Victor,

PantherMedia/Carl-Jürgen Bautsch, RIW Touristik GmbH (2), POCO (10)

AUFLAGE:

108.580 Exemplare

Alle Artikel sind so lange erhältlich wie der Vorrat reicht, Farbe, Modelle und Darstellungen können abweichen Für Druckfehler wird nicht gehaftet.

SUDOKU

So funktioniert's: Auf dem quadratischen Plan gilt es, die Ziffern 1 bis 9 einzutragen. Dabei darf in jeder waagrechten Zeile und senkrechten Spalte sowie in jedem 3x3-Quadrat jede Zahl nur einmal vorkommen.

LEICHT

3			9		1			8
		1	3	8	6	9		
		9				5		
5	6						2	1
			6		7			
7	3						4	9
		3				4		
		5	7	1	9	8		
9			4		8			2

KNIFFLIG

111	MIII I LIU													
	7		9					8						
1														
	6	53				1								
6		3		2										
	8		5		7		4							
				4		2		6						
		8				3	5							
								7						
7					4		8							

DIE LÖSUNG

Leicht

2	9		8	3	Þ	9	7	6
9	3	8	6	ŀ	7	9	7	Þ
7	6	Þ	2	9	G	3	L	8
6	Þ	9	9	7	L	8	3	7
9	8	3	7	Þ	9	7	6	F
Į.	2	7	3	6	8	Þ	9	9
3	ŀ	9	Þ	7	7	6	8	9
Þ	7	6	9	8	3	ŀ	g	7
8	9	2	Į.	9	6	7	Þ	3

Knifflig

ŀ	8	9	Þ	9	7	6	3	Z
7	6	Þ	L	3	8	9	2	9
7	9	3	9	6	7	8	ŀ	Þ
9	Į.	2	8	Þ	3	7	9	6
3	Þ	6	7	9	9	ŀ	8	2
9	7	8	6	2	L	3	Þ	9
6	7	Į.	3	7		9	9	8
Þ	3	7	G	8	9	7	6	Į.
8	9	9	7	ŀ	6	Þ	7	3

WOHNEN

Stylisch oder gemütlich, glatt oder flauschig -

Starker Auftritt auf



Teppich von der Rolle, Laminat & Click-Vinyl

Alle Artikel erhältlich bei POCO



Hell & freundlich
Der Teppichboden Nobilis
(Stärke ca. 11 mm) in
sanften Beige sorgt für
Wohnlichkeit und bringt
noch dazu Ihre Möbel zur
Geltung z.B. im Schlafzimmer.
je m²: 9,99 Euro, Art.-Nr.
6003730/01 (ca. 4 m breit),
6003731/01 (ca. 5 m breit)

Teppichboden

Dezent in Silber
Zurückhaltende Eleganz
geht von dem Teppichboden (Stärke ca. 13 mm)
aus. Darum passt er zu
jeder Raumgestaltung.
je m²: 9,99 Euro
Art.-Nr. 6003732/02
(ca. 4 m breit),
Art.-Nr. 6003733/02
(ca. 5 m breit)



schicken Böden



Laminat

Hochwertig

Der Laminatboden in Buche natur ist die perfekte Basis für ganz unterschiedliche Einrichtungsstile. Paketinhalt: ca. 2,694 m².

je Paket: 40,38 Euro (m² = 14,99 Euro) Art.-Nr. 6002670/00

> Sieht edel aus, ist gleichzeitig haltbar und schnell verlegt!



geeignet

Stärke ca. 5 mm

Inkl. Tritschall-

dämmung

Trittschalldämmung

ein leises Auftreten. Paketinhalt: ca. 1,92 m².

je Paket: 47,98 Euro

Art.-Nr. 6002510/00

 $(m^2 = 24,99 Euro)$





Schön & strapazierfähig
Unempfindlich und super leicht
zu pflegen ist der Vinylboden
Atlantik (Stärke ca. 1,9 mm).
Erhältlich ist der Bodenbelag in
den Ausführungen Eiche natur,
Eiche grau und Fliese grau.
Welche Bodengestaltung passt zu
Ihrem liebsten Wohnlook?
Sie haben hier die Wahl!
pro m²: 5,99 Euro, Art.-Nr.
6003322/00-02 (ca. 2 m breit)
6003324/00-02 (ca. 4 m breit)









kommen alle
zusammen!
Damit es dann
auch so richtig
gemütlich ist,
gibt's bei POCO

die perfekte

Neuer Look urs Esszimmer

Möbel, Deko, Essgeschirr



Edler Sichtschutz

Mit zartem Blättermuster sorgt der Dekovorhang (ca. 135 x 245 cm) für eine freundliche, Atmosphäre. Zudem hält er Blicke von Außen ab. Blickdicht, mit Gardinenband. je 22,99 Euro Art.-Nr. 5985762/00-02







Bitte Platz nehmen

Damit Sie auch bequem sitzen, polstern diese Sitzkissen (ca. 38 x 38 x 2 cm) in zurückhaltenden Farben Ihre Stühle angenehm auf. je 2,99 Euro, Art.-Nr. 6012092/00-03





Praktisch & pflegeleicht

Manchmal kippt ein Glas um, mal kullert eine Erbse vom Teller, Kein Problem für das robuste Wachstuch (Breite: ca. 140 cm). Auch in vielen anderen Dessins erhältlich. je Meter 5,99 Euro Art.-Nr. 6012433/00

Dark ist Trend!

So kreieren Sie Luxus-Look: Schwarzes Metall und Stoffe in Anthrazit lassen sich aut mit rotem Samt, Goldtönen und Statement-Deko kombinieren. Coole Möbel begleitet von warmen Farben, das zeigt Wohnstil.

Coole Streifen

Eine frische, moderne Optik bringt der Ösenvorhang Melanie (ca. 135 x 245 cm) in den Wohnraum. Mit einem Muster aus lebendigen Streifen in Blau-Grün, Grau-Braun oder Terra passt er zu jedem Einrichtungsstil. je 15,99 Euro

Art.-Nr. 6012571/00-02

Luxus-Tafelrunde

Edel speisen lässt sich am ausziehbaren Tisch mit Keramikoptik in Anthrazit. Und die drehbaren Armlehnstühle (360° drehbar, Samtvelours, Metallgestell, Taschenfederkern) sind herrlich bequem. Esstisch (B/T: ca. 150-210 x 90 cm): 349,99 Euro Art.-Nr. 5102518/00, Armlehnstuhl, grau: 99,99 Euro Art.-Nr. 5108385/00, Armlehnstuhl, dunkelgrau: 99.99 Euro. Art.-Nr. 5108386/00



WOHNEN



Stilvoller Stauraum

Geschirr, Besteck und andere Utensilien finden hier prima Platz: im anthrazitfarbenden Sideboard mit Schubkästen (B/H/T: ca. 192 x 83 x 40 cm, MDF) mit matter Front. 299,99 Euro Art.-Nr. 5109576/00



Ihr Esszimmer soll aufgehübscht werden? Das geschmackvolle Bändchenrollo Klara (ca. 60 x 140 cm, 100% Polyester) mit edlen Jacquard-Streifenmuster peppt jeden Raum auf! 13,99 Euro Art.-Nr. 5052130/00





Ideal für Gäste

Zeitlos elegant ist dieses Besteck aus Edelstahl. Umso besser, dass es auch für eine große Tischgesellschaft geeignet ist: Das 40-teilige Set besteht aus jeweils 8 Gabeln, Messern, Löffeln, Kaffeelöffeln und natürlich Kuchengabeln. Dann guten Appetit! 18 Euro, Art.-Nr. 5540020/00

Runde Sache

Diese Sitzkissen (ø 38 cm) sind gleich mehrfach praktisch: Sie garantieren mehr Sitzkomfort und sie schonen Ihre Stühle vor Verschleiß. Zudem sind sie leicht zu reinigen. je 4,99 Euro Art.-Nr. 6009805/00

Die runden Sitzkissen passen wunderbar auf Drehstühle



Glanzvoller Essbereich Die schicke weiße

Keramiktischplatte in Marmoroptik macht den Esstisch (Edelstahl Boden ummantelt) zum Herzstück des Esszimmers. Dazu passen die Drehstühle mit Microfaserbezug. Esstisch, B/H: ca. 160-200 x 90 cm: 599,99 Euro Art.-Nr. 5107909/00, Drehstuhl: je 89,99 Euro Art.-Nr. 5107907/00 (hellgrau), Art.-Nr. 5107908/00 (dunkelgrau)





Neuer Look für Stühle

Egal, ob Sie alte Stühle aufpeppen oder neue etwas schonen wollen: Diese Stuhlhussen (Eurogröße) sind dafür ideal. Glitzerelemente machen Sie zum Hingucker. je 9,99 Euro, Art.-Nr. 6009425/00+01



Modisches Flair

Mit seinen Wellen-Linien macht der Kombivorhang Britta (ca. 140 x 245 cm) ganz schön was daher. Mit verdeckten Schlaufen und Gardinenband. je 34,99 Euro Art.-Nr. 6012936/00+01

Hinter den Schranktüren finden zum Beispiel Ihr Geschirr, Gläser und Tischdeko spielend Platz

Stylisch präsentieren

Lichtelemente

Dunkle Möbel verleihen einem Raum Tiefe und Dimension. Indirekte Lichtquellen wirken stimmungsvoll und lassen die Möbel weniger dominant wirken. Passende

Beleuchtungssysteme

gibt's bei POCO.

Dank der modernen Vitrine (B/H/T: ca. 128 x 191 x 40 cm, MDF) mit Glaseinsätzen haben Sie Ihre Lieblingsstücke immer im Blick. Die Schrankfronten in mattem Anthrazit und das gradlinige Design passen zu beinahe jedem Wohnstil. 399,99 Euro Art.-Nr. 6012936/00+01





Alle Artikel Poor

Fotos: AdobeStock/charmedlightph/ drazen_zigic, POCO (26)



Kühlschränken bleiben keine Wünsche offen Mit Klasse



gorenje life Simplified

Modernes Inox-Design

Kühl-/Gefrierkombination NRK418DCS4 (ca. 55 x 183 x 56 cm). Im 171 Liter fassenden Kühlbereich kommt der Wocheneinkauf spielend unter. Gefrierfach: 85 Liter. Mit NoFrost-Technologie. 369,99 Euro

369,99 Euro Art.-Nr. 5992421/00



POCO line

Die schicke Kleine

Mit einer Größe von ca. 47 x 84,5 x 49,8 cm ist die Kühl-Gefrierkombination KGK85-86EIX eine praktische Kompaktlösung für kleine Haushalte. Das Kühlfach fasst zu 61 Liter, das Gefrierfach bis zu 25 Liter Nutzinhalt. Manuelles Abtausystem.

149,99 Euro, Art.-Nr. 5985827/01







Cooles Raumwunder

Der Side-by-Side KS6.12D eignet sich als Kühl-Gefrierkombination (ca. 91 x 177 x 59 cm) für die ganze Familie: 439 Liter Nutzinhalt finden hier Platz. Mit ECO-Modus, Wasserspender (2,5 Liter-Tank) und Display mit Touch-Control. 599,99 Euro, Art.-Nr. 5995594/01

SHOPPING SPECIAL



www.ahead-nutrition.com

Naschen - mit gutem Gewissen & ohne zugesetzten Zucker!

Gutscheincode:

P25PC2V





ahead GmbH Lange Reihe 29, 20099 Hamburg



www.babista.de

Bereit für den Herbst? Entdecken Sie jetzt die neue BABISTA Herren-Kollektion. Lösen Sie Ihren 20 € Gutschein jetzt online ein.

Gutscheincode:

VORTEIL20





Vanderstorm Ventures GmbH & Co.KG Andreasstraße 72, 10243 Berlin



www.clark.de

Deine kostenlose Versicherungs-App

- Verträge easy per App managen und optimieren
- Aus über 180 Anbietern immer die besten Tarife finden
- Beratungstermin vereinbaren und individuell absichern
- **150 € Shopping Gutschein sichern**

Gutscheincode:

BEAUTY150

CLARK



CLARK Germany GmbH

Wilhelm-Leuschner-Straße 17-19, 60329 Frankfurt



www.designkarussell.com

Sparen Sie 50 % auf unsere Pakete für Strategieberatung für Web, Branding oder Social Media. Statt 3.500 € mit Gutschein nur 1.750 €

Gutscheincode:

KARUSSELL50





designkarussell Hauptstraße 1, 53498 Bad Breisig

Gönnen Sie sich eine winterliche Auszeit und erleben Sie die Vorweihnachtszeit auf einer festlichen Donaukreuzfahrt. Start und Ziel ist die charmante Dreiflüssestadt Passau. Freuen Sie sich auf Wien mit kaiserlichem Flair, das charmante Linz und das idyllische Melk. Stimmungsvolle Weihnachtsmärkte, Lichterglanz, Lebkuchenduft und besinnliche Momente machen diese Reise unvergesslich.



IHRE ROUTE

Tag	Hafen	an	ab							
1	Optional buchbare Anreise mit der Deutschen Bahn									
	Passau, Einschiffung	-	17.00							
2	Wien (Österreich)	16.00	23.00							
3	Melk (Österreich)	14.00	19.00							
4	Linz (Österreich)	09.00	22.00							
5	Passau, Ausschiffung	10.00	-							
	Optional buchbare Rückreise mit der Deutschen Bahn									
Ända	www.www.www.ww.ww									



Ihr deutschsprachiges Premium-Schiff MS Prinzessin Katharina

Schiff mit klassischer Eleganz • Freundlicher Service • Stilvolle Einrichtung • Elegantes Panorama-Restaurant • Behagliche Lounge und zwei Bars • Komfortable Kabinen mit Sat-TV, Bordradio, Telefon, Dusche, WC und Föhn • Viele Kabinen mit frz. Balkon



Ihr Reisetermin 2025

12.12.- 16.12.2025

Ihre	Sonderpreise * Limitiertes Angebot *	(p.P. in €,							
Kat.	Kabine (Deck)	Ihr Preis							
AG	2-Bett Außen Glück* (Hauptdeck)	529,-							
Α	2-Bett Außen (Hauptdeck)	579,-							
BG	2-Bett Außen Glück* frz. Balkon (Oberdeck)	629,-							
В	2-Bett Außen frz. Balkon (Oberdeck)	679,-							
EZZ	Einzelbelegungszuschlag Kat. A	+150,-							
*Glüc	kskabine: Sie erhalten die Kabinennummer mi	t den Rei-							
seun	seunterlagen. Glückskabinen auch achtern oder vorne möglich.								
Preisreduziertes Ausflugspaket:									
Stadt	Stadtrundfahrt mit Christkindlmarkt Wien und Pöstlingberg mit								

Christkindlmarkt Linz: € 75,- p.P.

Bequeme An- & Abreise: Die An- und Abreise mit der
Deutschen Bahn ist zu tagesaktuellen Preisen buchbar.

Bitte beachten Sie, dass bei An- und Abreise mit der Bahn
die Transfers zum/vom Hafen nicht inklusive sind. // Gerne
können Sie auch mit dem eigenen PKW an- und abreisen.

Für Sie inklusive

- ✓ Getränkepaket an Bord: Hauswein rot/weiß, Fassbier, alkoholfreies Bier, Softgetränke (Cola, Limo), Säfte, Mineralwasser, Kaffee und Tee von 09:00 24:00 Uhr
- ✓ Inkl. 4 Nächte Kreuzfahrt in der gebuchten Kabinenkategorie
- ✓ Mit Vollpension an Bord:
 - > Willkommens-Buffet bei Einschiffung
 - > Hochwertiges Frühstücksbuffet mit Eierspeise
- Am Tisch serviertes 4-Gänge Mittagsmenü, jeweils mit Auswahl des Hauptgerichts (Pasta, Fleisch oder Vegetarisch)
- Am Tisch serviertes 4-Gänge Abendessen mit wechselnden Suppen (Klare oder Creme), jeweils mit Auswahl des hochwertigen Hauptgerichts (Fisch, Fleisch, Vegetarisch), Käseteller mit 2 verschiedenen Käsesorten, Dessert oder Obstteller zur Wahl
- Täglich Kaffee/Kuchen am Nachmittag oder Mitternachtssnack
- ✓ Erfahrene, deutschsprachige Bordreiseleitung
- ✓ Gepäckbeförderung Anleger Kabine Anleger
- Unterhaltungsprogramm an Bord & Nutzung der Bordeinrichtungen



Jetzt anrufen... und einmaliges Vorzugsangebot sichern!



Persönliche Beratung & Buchung:

Ihr Reisecode: POCO525-PRKADV

06128 / 740 81 60 (MO-SO: 8-22 Uhr)



www.riw-touristik.de/P0C0525
Viele weitere Sonderangebote:
www.riw-touristik.de



Unser neuer Fluss- & Seereisen Katalog 2026 ist da! Jetzt kostenlos bestellen und weitere Traumreisen entdecken.

