

Magazin der POCO
Einrichtungsmärkte

POCO

Wohnwelt

Frühling 2026



Hallo
Frühling

POCO
REISEWELT

ITALIEN
Auto-Tour mit
3 Traum-Zielen



Willkommen

in der WOHNWelt des Wohlfühlens!

Liebe Leserin, lieber Leser,

wenn die Sonne lacht und die Natur aufblüht, werden wir von Tatendrang gepackt! Darum hält POCO brandneue, frühlingsfrische Einrichtungsideen für drinnen und draußen bereit. Zudem stellen wir die besten Saison-Rezepte, Mode-, Beauty- und Dekotipps vor.

*Einen herrlichen Frühling wünscht Ihnen herzlich
Ihr POCO-Team!*

Seite
50

**Die schönsten Möbel
fürs Wohnzimmer**



Seite
54

**Tolle Böden
von POCO**



Seite
39

**Tischlein,
deck dich!**



Seite
22

**Genuss ganz
ohne Fleisch**



SCHÖNER WOHNEN

- 6 Alles für die Outdoor-Saison
- 14 Frischer Look für die Wände
- 20 Gut schlafen mit POCO
- 32 Rund ums Putzen und Verstauen
- 36 Kisten für mehr Ordnung
- 39 Frühlingshaftes für die Tafel
- 44 Hallo Traumküche
- 50 Wohnzimmer mit Charme
- 54 Bodenbeläge & Teppiche
- 58 Schicke Esszimmer

AKTUELLES, TIPPS & TRENDS

- 4 Das lieben wir jetzt: Bücher, Musik, Kinofilme und tolle Ideen für die Saison plus News aus der POCO-Welt
- 12 Wir richten ein stylisches Gaming-Zimmer ein!
- 18 Ratgeber: Was darf in die Waschmaschine, Unterlagen zum Aufbewahren, Blitzblanke Fenster, Kräuterkunde
- 40 So wertvoll ist die Hundeschule
- 42 Auto-Tour durch Italien

KOCHEN & GENIESSEN

- 22 Wir haben Lust auf Veggie
- 24 Preiswerte Hackgerichte
- 26 Käsekuchen mit Pfiff

MODE, BEAUTY & DEKO

- 28 Trendige Fashion-Neuheiten
- 30 Blitz-Beauty für Eilige
- 34 Dekorieren mit Körben
- 52 Kunterbunte Frühlingssträuße

IMMER IN IHRER WOHNWELT

- 38 Horoskop
- 46 Ratespaß: Kreuzworträtsel mit Gutschein-Verlosung
- 48 Pocolino – die Juniorseite mit Rätseln & Kreativem
- 49 Impressum



Kreatives
mit Körben

Seite
34



Seite
26

Leckere
Käsekuchen

Seite
28

Die Fashion-Trends
des Frühjahrs



Seite
44

Modische
Küchen

Highlights der Saison

Diese tollen Artikel sind bei **POCO** jetzt angesagt und ganz besonders günstig zu haben



LUFTIGE ELEGANZ

ESPRIT

Leichte Gardinen in frischen und doch dezenten Farben sorgen für wohnliches Flair. Viele weitere Dessins zu günstigen Preisen erhältlich.

Kombivorhang E-Scatter (ca. 140 x 250 cm):

je 24,99 Euro, Art.-Nr. 6017796/00-03

Ösenvorhang E-Sulva (ca. 130 x 250 cm):

je 34,99 Euro, Art.-Nr. 6017797/00+01



HELL UND FREUNDLICH

Moderne Behaglichkeit dank des Wohnprogramms Mailand in der Farbe Kaschmir (MDF-Front):

TV-Lowboard, B/H/T: ca. 180 x 37 x 40 cm:

169,99 Euro, Art.-Nr. 5112858/00,

Hochschrank, B/H/T: ca. 35 x 184 x 35 cm:

149,99 Euro, Art.-Nr. 5112859/00,

Sideboard, B/H/T: ca. 180 x 79 x 40 cm:

289,99 Euro, Art.-Nr. 5112860/00



FRÜHJAHRSPUTZ

Großreinemachen steht an, denn es bringt frischen Wind in die eigenen vier Wände! Schritt für Schritt aufräumen und ausmisten – schon entsteht Platz für Neues. Mit kleinen Deko-Elementen wie Blumen und bunten Kissen zaubern Sie im Nu eine frühlingshafte Wohlfühloase. Happy Cleaning!

Werden Sie aktiv!



DRAUSSENZEIT

Der Lenz ist da – die beste Zeit, um nach draußen zu gehen und die erwachende Natur zu genießen! Ob beim Spaziergang durch Parks, einer Radtour im Grünen oder beim Picknick auf einer Wiese – die laue Luft und das milde Sonnenlicht machen glücklich. Lassen Sie die Seele baumeln, entdecken Sie die ersten Frühlingsboten und tanken Sie neue Energie. Jetzt ist der perfekte Moment, um den Winterblues endgültig abzuschütteln.

KAROTTEN-WAFFELN

125 g Banane schälen, zerdrücken. 300 g Karotten schälen, raspeln. 2 Eier trennen.

Eiweiße mit 1 Prise Salz steif schlagen.

Eigelbe, Banane, 1 TL gemahlene Vanille

schaumig rühren. 1 Orange heiß waschen,

1 TL Schale abreiben, ca. 200 ml Saft

auspressen. 1 EL Butter, 40 g Quark,

Abrieb, 2/3 der Karotten, Eigelbmix

verrühren. 100 g Mehl, 60 g Haferflocken,

O-Saft unterrühren. Eischnee unterheben.

Im Waffeleisen zu Waffeln backen.

Übrige Karotten mit 200 g Skyr verrühren.

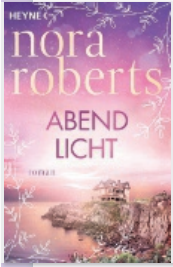
Die Waffeln damit zum Servieren toppen.



Lesestoff <

BUCH-TIPPS Band 2 einer aufregenden Romantik-Triologie ist erschienen. Und ein erzählerisches Meisterwerk

Eine Prise Spannung



Sonya erbt unerwartet ein schönes altes Haus – und eine ihr unbekannte Familiengeschichte voller inspirierender Frauen. Das Geheimnis des Anwesens wartet darauf, von ihr

entdeckt zu werden.

Nora Roberts: Abendlicht,
Heyne, Verlag, 12 Euro.

Heilsames mit Seele



Ein LKW, drei Männer, ein Moment der Unachtsamkeit – von einer Sekunde auf die andere ist das Leben der MacBrides ein anderes. Nur

Sohn Matthew überlebt...

M.L. Stedman: Ein weites Leben,
Blanvalet Verlag, 26 Euro.

Klangkunst <

MUSIK-TIPP Der erfolgreiche deutsche Sänger Tim Bendzko geht mit seiner CD „Alles, nur nicht zurück“ neue Wege.



Das aktuelle Album des Berliner Songwriters liefert 12 Songs, die seine künstlerische Neuausrichtung markieren. Die neuen Titel sind sehr persönlich, ehrlich und thematisieren Aufbruch, Neuanfang und Loslassen.

Ab sofort als CD sowie zum Download bei allen bekannten Streamingdiensten erhältlich.

Filmspaß <

KINO-TIPPS Zwei, die sich nicht finden und von einem, der auszog, Schauspieler zu werden und bei den Großeltern einzieht

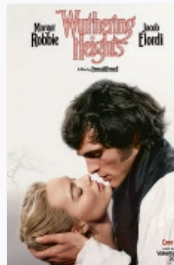
Amüsant mit Tiefgang Großes Liebes-Drama



„Ach, diese Lücke, diese entsetzliche Lücke“ erzählt von den schwierigen Anfängen eines jungen Theater-schauspielers und von der großbürgerlichen Welt seiner Großeltern,

die gegen die Leere kämpfen.

Ab 29. Januar in den Kinos.



Eine neue Interpretation des Literatur-Klassikers „Sturmhöhe“ von Emily Brontë über die unglückliche Liebe zwischen

Cathy und Heathcliff.

Ab 12. Februar in den Kinos.

POCO-NEWS

+++ DIE WOHNWELT VERABSCHIEDET SICH

Liebe Leserinnen und Leser,

vor Euch liegt die 75. Ausgabe der Wohnwelt – und zugleich ihre letzte. Ein Moment, der uns mit Stolz, Dankbarkeit und auch ein wenig Wehmut erfüllt.

Als wir 2011 mit der ersten Ausgabe gestartet sind, war die Wohnwelt ein 20-seitiges Magazin und erschien viermal im Jahr. Schon zwei Jahre später wuchs sie: Redaktionelle Inhalte kamen hinzu, der Umfang stieg auf 60 Seiten. 2018 durften wir erstmals eine besonders liebevoll gestaltete Weihnachtsausgabe präsentieren, im Jahr 2019 folgte dann die Ferienausgabe.

Seitdem erschien die Wohnwelt regelmäßig alle zwei Monate – immer prall gefüllt mit Inspirationen, Rätseln und vielen Geschichten rund ums Wohnen und Leben.

Nun ist die Entscheidung gefallen, die Wohnwelt nicht weiterzuführen. Mit dieser Frühjahrsausgabe 2026 verabschieden wir uns von Euch, unserer treuen Leserschaft.

Wir danken Euch von Herzen für Tausende von Rätseleinsendungen, für die vielen Anrufe und E-Mails, für Lob, Anregungen und auch für die konstruktive Kritik.

Ihr habt die Wohnwelt über all die Jahre lebendig gemacht. Wir hoffen, Ihr bleibt POCO auch ohne die Wohnwelt weiterhin verbunden.

Auf Wiedersehen
Euer Redaktionsteam der Wohnwelt +++

Zeit zum Chillen

Mit zwei gemütliche Lounge-Sesseln (je ca. 68 x 84 x 107 cm) und einem kleinen passenden Beistelltisch (Ø ca. 45 cm, Höhe: ca. 50 cm) ist ihre persönliche Ruhezone perfekt ausgestattet. Stahl/Polyester, Anthrazit/Grau.

149,99 Euro
Art.-Nr. 6013416/00

3-tlg.



Die warme Sonne lockt Sie nach draußen?
Dann verwandeln Sie Balkon und Terrasse doch
in ein zweites Wohnzimmer! Natürlich mit
Sitzgruppen und Wohnaccessoires von POCO

Frühling im Freien

Wir eröffnen
die Outdoor-Saison



Alle Artikel
erhältlich bei
POCO

Nur ONLINE
Versandkostenfrei

5-tlg.

Garten-Herzstück

Rund um den Tisch mit Glasplatte (ca. 135 x 80 x 68 cm) finden alle Platz. Dank einem 3er Sofa (ca. 166 x 75 x 73 cm), einem 2er Sofa (ca. 112 x 75 x 73 cm) und einer Ecke (ca. 75 x 75 x 73 cm). Ein dunkelgraues Alugestell, dekoratives Korbgeflecht und graue Polster (Polyester) machen das Set zum Hit! **749,99 Euro, Art.-Nr. 5989446/00**



Dekoratives für die Relax-Ecke

Einige der süßen Outdoor-Kissen (ca. 45 x 45 cm, aus 100 % Polyester) fordern Sie zum Ausspannen auf, andere verbreiten Nordsee-Stimmung. So oder so ein Muss für Ihren Lieblingsplatz!

je 7,99 Euro

Art.-Nr. 6014595/00-05

Seitenbrenner



Für Grill-Meister!

Leistungsstark und mit pfiffigen Extras wie Seitenbrenner und 2 Schubladen (darunter 1 Thermobox) ist der Gasgrill Cool Black 4.1 maxx (ca. 145 x 121 x 54 cm, Stahl/Gusseisen) ein Profi-Gerät.

399,99 Euro Art.-Nr. 6019099/00



Thermo-Box

Hähnchen-Drumsticks



ZUTATEN FÜR 4 PORTIONEN

- 4 Lauchzwiebeln • 2 rote Chilis
- ½ Bd. Thymian • 2 Knoblauchzehen • 3 cm Ingwer • 80 ml Limettensaft • 2 EL Sojasauce
- 2 TL karibische Gewürzmix
- 8-12 Hähnchenunterkeulen (ca. 1,2 kg) • Meersalzflocken

1 Lauchzwiebeln, Chili abbrausen, putzen, in Ringe schneiden. Thymianblätter abstreifen. Knoblauch, Ingwer schälen. Alles mit Limettensaft und Sojasauce pürieren. Gewürzmix einrühren.

2 Hähnchen abtupfen, Haut der Keulen einige Mal mit der

Messerspitze einstechen, mit der Marinade vermischt abgedeckt min. 60 Min. kühl stellen.

3 Hähnchen ca. 30 Min. vor dem Garen aus dem Kühlschrank nehmen und abtropfen lassen. Keulen auf dem heißen Grill bei indirekter Hitze und geschlossenem Deckel 25–35 Min. garen. Dabei mehrfach wenden und mit Marinade bestreichen. Gegen Ende der Garzeit bei direkter Hitze bräunen lassen. Vom Grill nehmen, salzen und servieren.

ZUBEREITUNG: 20 Min.
PRO PORTION: 578 kcal,
40 g E, 30 g F, 33 g KH



BASTELN

Fliesen Dekorieren



So geht's

Material: • Motiv nach Wunsch (Laserdruck auf Papier) • Fliese (Steingut) • Transfermedium (z. B. von Rayher Hobby, Bastelbedarf) • evtl. Acryl-Klarlack • Cutter • Pinsel • Schwamm

So wird's gemacht:

1 Das ausgedruckte Motiv (z. B. aus dem Internet oder selbst eingescannt) auf die Fliesengröße zuschneiden.



2 Fliese großzügig mit dem Transfermedium einpinseln.



3 Das Motiv mit bedruckter Seite nach unten auf die Fliese legen und sehr fest andrücken.



4 Sorgfältig glatt streichen, dabei die Luftblasen herausdrücken. Gemäß der Gebrauchsanweisung trocknen lassen.



5 Papier mit dem nassen Schwamm von der Fliese lösen. Trockene Fliese evtl. mit Klarlack behandeln – so wird die Oberfläche wasserfest.



Hell & freundlich

Diese Gartensitzgruppe (Stahl/Webstoff) in Beige/Weiß macht Balkon und Terrasse zum Wohlfühl-Paradies für vier Personen! Das Set besteht aus zwei Sesseln (ca. 62 x 66 x 78 cm, einem 2er-Sofa (ca. 126 x 66 x 78 cm) und einem Tisch (ca. 90 x 50 x 36 cm) mit Glasplatte. Kissen inklusive.

299,99 Euro, Art.-Nr. 6015514/00



Wetterfestes Tischtuch nach Maß

Hübsch und pflegeleicht müssen Tischdecken für den Außeneinsatz sein – und sie sollten zur Größe des Tisches passen. Wachstuch als Meterware (Breite: ca. 140 cm) ist da ideal. In vielen weiteren Dessins erhältlich. Nicht in allen Häusern verfügbar.

je Meter 5,99 Euro, Art.-Nr. 5984836/00



Gute-Laune-Polster

Weiche Outdoor-Kissen (100 % Polyester) mit einem fröhlichen Motto, laden zum Entspannen ein! Erhältlich in den Größen 30 x 50 cm oder 40 x 40 cm.

je 5,99 Euro, Art.-Nr. 6016657/00-01 bzw. 6016658/00-01



Für Ihre grüne Oase

In diesem Pflanztopf (Ø ca. 38 cm, Höhe ca. 35 cm, Kunststoff, grau) sind Blumen und Grünpflanzen gut untergebracht.

**7,99 Euro
Art.-Nr. 6017803/00**

Griechisches Flair

Kreta-Feeling bekommt Ihre Sitzgruppe mit diesen hübschen Outdoor-Stuhlkissen (ca. 40 x 40 x 5 cm, 100 % Polyester) mit dem landestypischen Mäander-Muster. **je 5,99 Euro, Art.-Nr. 6016654/00**



Dieses elegante Outdoor-Lounge-Set verbindet natürlichen Chic mit einem urbanen Wohnstil

Alle Artikel erhältlich bei **POCO**



je 4er Pack

Kleine Helfer

Ein kräftiger Lufthauch und schon ist das Tischtuch vom Winde verweht? Das muss nicht sein! Tischdeckenbeschwerer aus Stein halten den Stoff an seinem Platz.

je 4er-Pack 9,99 Euro
Art.-Nr. 5948632/00



4-tlg.

Moderne Outdoor-Lounge

Stillvolle Lounge-Sofagarnitur: Tisch (ca. 115 x 70 x 67 cm), ein 2-Sitzer (ca. 175 x 75 x 84 cm), ein 2-Sitzer (ca. 180 x 75 x 84 cm) und eine Bank (ca. 115 x 35 x 39 cm) aus Polywood (natur) haben ein Alu/Stahl-Gestell (pro Sitz belastbar bis 110 kg) und bequeme Kissen und Polster aus anthrazitfarbenem Polyester.

499,99 Euro, Art.-Nr. 6013866/00

Nur ONLINE
Versandkostenfrei

Schicke Tafelrunde in Ihrem Garten

Stabil, pflegeleicht und stilvoll wird das Gartenset aus Aluminium und Polywood in Grau und Champagne zum Mittelpunkt geselliger Stunden mit Familie und guten Freunden. Die Gartenparty kann also beginnen! Setmaße: ca. 239 x 46 cm; Tischmaße: Ø ca. 134 cm, Höhe ca. 75 cm.
499,99 Euro
Art.-Nr. 6016771/00



TIPP

Schönheitspflege

Gartenmöbel bleiben mit wenig Aufwand lange schön. Elemente aus Metall und Kunststoff mit lauwarmem Wasser reinigen. Groben Schmutz bei Polyrattan abbürsten. Holz regelmäßig mit Pflegeöl einreiben.

Ein Zuhause für Ihre Topfpflanzen

Auf dem Balkon muss man auf Blütenpracht und Gartenkräuter nicht verzichten: dank Pflanztöpfen (Ø ca. 39 cm, Höhe ca. 40 cm, Kunststoff). Mit Einsatz und Griff.

je 17,99 Euro
Art.-Nr. 6019413/00+01



4-tlg.

Sitzkomfort vom Feinsten

Platznehmen und Wohlfühlen ist die Devise bei der edlen Gartensitzgruppe aus schwarzem Polyrattan (mit Stahlgestell und Polyester-Auflagen). 2er-Sofa: ca. 124 x 68 x 77 cm; 2 Sessel: ca. 65 x 66 x 77 cm; Tisch mit Glasplatte und Ablage: ca. 92 x 56 x 43 cm).

299,99 Euro
Art.-Nr. 6017255/00





Praktisch

Sie stehen schnell auf dem Balkon oder im Garten bereit und sind ebenso fix platzsparend verstaут: Stapelstühle (ca. 47 x 53 x 82 cm) aus robustem und pflegeleichtem Kunststoff. Erhältlich in den Farben Taupe, Terracotta und Verde.

je 29,99 Euro
Art.-Nr. 6017802/00/01/02



je im
4er-Pack

Kein Verrutschen, kein Verschieben!

Mit diesen Tischclothklammern im 4er-Pack sichern Sie Stoff oder Wachtuch an allen vier Tischecken. Erhältlich in Silber und Transparent.

je Set 3,49 Euro
Art.-Nr. 5948633/00 + 5957324/00



Quadratisch, bunt, gemütlich

Verziert mit erfrischenden Zitronen, prächtigen rosa Rosen, üppigem Blattwerk oder grauen Streifen sorgen die Stuhlkissen (ca. 38 x 38 cm) dafür, dass sie überall angenehm sitzen.

2er Pack 1,99 Euro
Art.-Nr. 6017431/00-03



2er-Pack



Die bunten, heiteren Muster auf den schönen Stuhlkissen entlocken Ihren Gästen ganz bestimmt ein Lächeln!

Ginger-

Mocktail

ZUTATEN FÜR 1 PORTION

- 2 kleine Bio-Limetten
- 1 TL Rohrzucker • Crushed Ice
- 100 ml Ginger Ale
- essbare Blüten zum Garnieren (z.B. Gänseblümchen)

1 Limetten heiß abwaschen, vierteln. Ein Viertel zum Dekorieren beiseite legen, die übrigen Viertel in ein Cocktailglas geben. Mit Zucker bestreuen und mit einem Stößel zerdrücken.

2 Crushed Ice ins Glas geben, mit Ginger Ale aufgießen und den Drink mit Limette und Blüten garniert servieren.

ZUBEREITUNG: 5 Min.



Cyber-Punk-Feeling

Farbige Videospiel-Grafiken heißen Sie willkommen in spannenden digitalen Welten: Papiertapete (ca. 10,05 x 0,53 m).
je Rolle 6,99 Euro
(1 m = 0,70 Euro)
Art.-Nr. 5994881/00



Dynamisch

Warum lange renovieren, wenn man auch Gamen kann? Diese Wandsticker (ca. 50 x 70 cm) sind fix angebracht und verleihen dem Raum Player-Vibes.
4,99 Euro
Art.-Nr. 6014550/20



Zocken an der Konsole

Für Gaming-Action im Wohnzimmer braucht es eine Spielekonsole, einen guten Fernseher – und natürlich bequeme Sitzmöglichkeiten! Das kann je nach Lust und Laune ein gemütliches Sofa (Wohnzimmer-Ideen z.B. auf S. 51), ein Sessel, ein Sitzsack oder auch ein extra flauschig belegter Boden sein! Tolle Teppiche von POCO finden Sie auf S. 54-57.



Für Groß & Klein: Das perfekte

Cooler für die Wände

Freche Motiv-Tapeten mit Zocker-Symbolen schaffen die richtige Stimmung! Wandsticker oder Poster vom Lieblingsavatar kommen auf einer einfarbigen Wand zur Geltung. Akustikpaneele verbessern die Klangqualität.



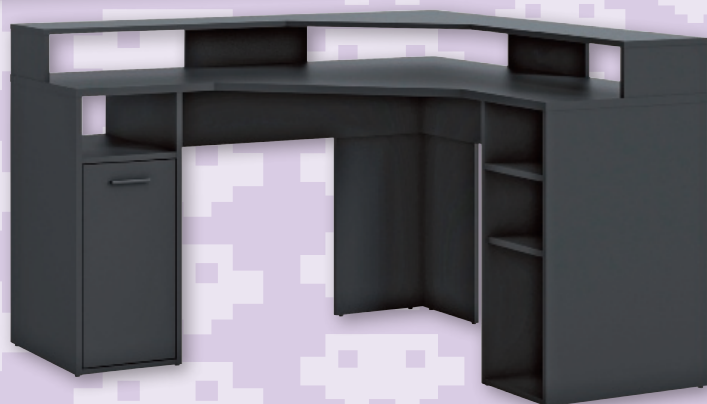
Spieler-Thron

Ist bequem und stützt den Rücken optimal: der Game-Rocker XXL G-30 Mikrofaser schwarz/Kunstleder weiß, Hartbodenrollen, Federkern im Sitz.
249,99 Euro, Art.-Nr. 5092467/00



Smart TV

Konsole anschließen und der Spielspaß kann beginnen – mit dem bildstarken 43 Zoll QLED Full HD Fernseher L43QM10V von CHIQ. Natürlich auch prima für den Filmeabend!
189 Euro
Art.-Nr. 6019309/00



Gaming-Zimmer

Zahlreiche Abenteuer locken uns in virtuelle Welten ... Vorher aber unbedingt bei POCO vorbeischaun – für die passende Ausrüstung!

Alle Artikel erhältlich bei **POCO**

Stylische Beleuchtung

Nur vom Bildschirm angestrahlt im Dunkeln hocken? Von wegen! Leuchten mit Farbenspiel, LED-Stripes oder Leuchtschilder sorgen für Gamer-Atmosphäre und entlasten zudem als zusätzliche Lichtquellen die Augen.



Signalschild

Diese knallbunte Neon-Wandleuchte lässt keinen Zweifel daran, wo Sie hier hingeraten sind! In die Game Zone!
19,99 Euro, Art.-Nr. 6010432/00



Anpassungsfähig

Ob Hoch- oder Querformat, diese RGB-Tischleuchte kann beides! Zudem hat sie einen musikalischen Modus und lässt sich per Fernbedienung einstellen.
7,99 Euro, Art.-Nr. 6010427/00

Stuhl & Schreibtisch

Für lange Zocker-Sessions am PC ist ein höhenverstellbarer, ergonomischer Gaming-Stuhl mit Armlehnen und Lordosenstütze wichtig! Der Schreibtisch muss Platz für Monitor(e), Tastatur, Maus und Audio-Setup bieten.

Platzsparend

Für ein trendiges Zocker-Paradies auf kleinem Raum ist der anthrazitfarbene Eckschreibtisch (B/H/T: ca. 139 x 90 x 139 cm) eine gute Lösung: ein Hingucker mit Stauraum.

249,99 Euro
Art.-Nr. 5099484/00



Level complete? Dann wird die Leuchte zum Ruheplatz fürs Headset!

Doppelt gut

Seine raffinierte RGB-Beleuchtung macht den Headset-Ständer zum kultigen Must-have. Sie passt sich dank Musik- und Gaming-Modus immer dem Beat an – perfekt für die richtige Stimmung!
7,99 Euro, Art.-Nr. 6010429/00

Renovieren mit starken Farben, coolen Tapeten
und schicken Zierelementen



Frischer Look für Ihre Wände

Ein neuer Anstrich
oder edle Tapeten
verändern das
ganze Raumgefühl.
Auch Wandsticker
und Paneele haben
eine große Wirkung



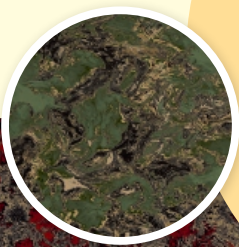
Die Paneele sind vielseitig
einsetzbar und passen
zu jedem Wohnstil



Natürliches Flair

Dekorative Wandpaneele
in Blatt-Form (ca. 65 x 55
cm) setzen einzeln oder
kombiniert stilvolle
Akzente im Raum und
verbessern die Akustik.
Einfache Montage.
Packungsinhalt: 1 Stück.
je Packung 14,99 Euro
(m² = 39,45 Euro)
Art.-Nr. 6018167/00-02



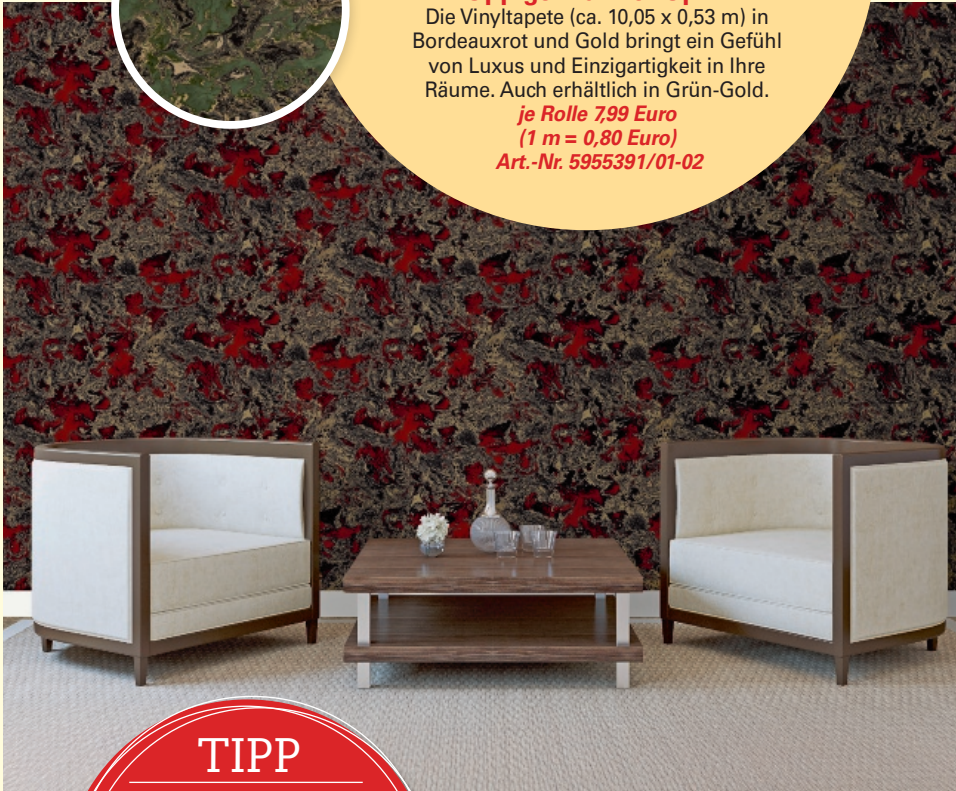


Üppige Marmor-Optik

Die Vinyltapete (ca. 10,05 x 0,53 m) in Bordeauxrot und Gold bringt ein Gefühl von Luxus und Einzigartigkeit in Ihre Räume. Auch erhältlich in Grün-Gold.

je Rolle 7,99 Euro
(1 m = 0,80 Euro)

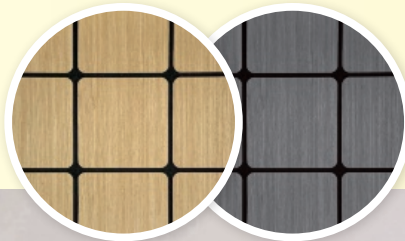
Art.-Nr. 5955391/01-02



TIPP

Paneele ankleben

Mit Montagekleber sind die Wandzierden fix angebracht, z.B. auf Fliesen und Kacheln. Einen Untergrund aus Stein oder Beton grundieren Sie am besten vorher. Bei Tapete Tragfähigkeit testen!



Ein Hauch Skandinavien

Schaffen Sie ein rustikales Ambiente im Nordic Style: mit quadratischen Wandpaneelen (ca. 64 x 64 cm) im hochwertigen Holz-Look! Leicht zu montieren. Packungsinhalt: 1 Stück.

je Packung: 19,99 Euro
(m² = 48,76 Euro)

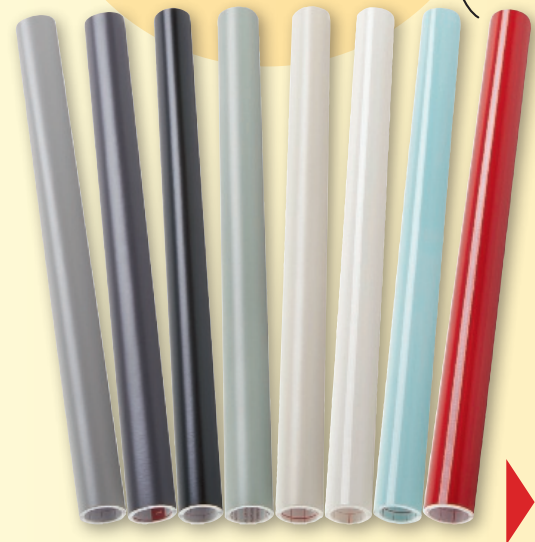
Art.-Nr. 6018169/00-02



Schön verziert

Fensterfolie schützt vor neugierigen Blicken, mit Klebefolie peppen Sie Ihre Möbel nach Belieben auf. Gibt es in zahlreichen Farben und Mustern sowie verschiedenen Größen (z.B. ca. 45 x 200 cm).

ab 5,99 Euro
(m² = 6,66 Euro)
Art.-Nr. 1058859/00 etc.





Strahlend weiß

Zu makellos weißen Wänden verhilft Ihnen unsere Innenraumfarbe-Schneeweiß. 10 Liter sind ausreichend für ca. 55 m². Die Farbe ist matt und konservierungsmittelfrei.

29,99 Euro
(1 l = 3 Euro)
Art.-Nr. 6007281/00

Prak-Tisch

Als idealer Helfer beim Tapezieren bietet sich der Multifunktionsstisch an. Er besteht aus 3 Tischen in der Größe 100 x 60 cm, ist pro Tisch bis ca. 30 kg belastbar und höhenverstellbar (ca. 75-80-85-90 cm). Zusammenklappbar und leicht verstaubar.

49.99 Euro, Art.-Nr. 6003742/00



Weiteres Zubehör
fürs Renovieren finden Sie
in unseren Märkten und
im Online-Shop



Liebings-Charakter

Mit lustigen Wandstickern (ca. 50 x 70 cm) holen sich die Kids jetzt ihre liebsten Helden ins Kinderzimmer. Viele verschiedene Motive erhältlich.

je 4,99 Euro, Art.-Nr. 6014550/00-20





Cooler Waben-Design

Eine richtig trendige Optik bringt das Wandpaneel Hexagon (ca. 65 x 55 cm) an ihre Wand. Ein praktisches Plus: Es wirkt schallabsorbierend. Erhältlich in den Farben Grau, Hell- und Dunkelbraun. Leicht zu montieren. Packungsinhalt: 1 Stück.

je Packung 19,99 Euro (m² = 55,53 Euro)

Art.-Nr. 6018166/00-02

Akustikpaneele reduzieren den Nachhall und schaffen eine ruhige Atmosphäre



Fotos: POCO

TIPP

Wandsticker

Wenig Aufwand, tolle Wirkung. Wandsticker lassen sich leicht aufkleben und schaffen ein neues Wohngefühl. Sie sind auch leicht zu lösen: Kleber mit dem Föhn erwärmen, Sticker mit Pinzette sachte abziehen.



Kunterbunt

Licht- und wetterbeständig sind die Voll- und Abtönfarben für Innen und Außen (matt, hohe Deckkraft) geeignet.

**750 ml für ca. 4-5 m²:
je 4,99 Euro (1 l = 6,65 Euro)**

Art.-Nr. 0100046/00 etc.

**250 ml für ca. 1-2 m²:
je 2,99 Euro (1 l = 11,96 Euro)**
Art.-Nr. 0100045/00 etc.

Kann das in die Waschmaschine?

Wie gut, dass Kleider nicht mehr von Hand gewaschen werden müssen! Auch andere Alltagsdinge dürfen in die Maschine.

DUFTE SNEAKERS

Sind Turnschuhe aus Textil und haben weder Strasssteine noch Applikationen, können Sie sie getrost bei 30 Grad waschen. Groben Schmutz bitte vorher abbürsten und die Schnürsenkel herausnehmen.

TEPPICHE & MATTEN

Bei Vorlegern aus Wolle spricht nichts gegen eine Maschinenrunde im Wollwaschgang. Sie sollten allerdings nicht zu groß sein, damit sie auch wirklich



Sneakers, Plastikbauklötzchen & Co. sind nach ein paar Touren in der Maschine wieder wie neu

sauber werden und hinterher nicht zerknittert sind. Auch Yoga-Matten freuen sich über eine regelmäßige Frischekur. Ist die Unterlage aus PVC, hält

sie eine 30-Grad-Wäsche in der Maschine aus. Verzichten Sie aber aufs Schleudern und fügen Sie bitte nur ein wenig mildes Waschpulver oder ein

schonendes Flüssigwaschmittel ohne Bleichmittel zu.

KUSCHELTIERE & CO.

Kuscheltiere und Spielzeug aus Plastik in ein Wäschenetz stecken und ein mildes oder Wollwaschmittel verwenden. Über 30 Grad und den Trockner mögen sie nicht. Spielzeug mit Batterien ist natürlich tabu.

TASCHEN/RUCKSÄCKE

Sie müssen vieles tragen, da bleibt es nicht aus, dass sie außen und innen schmutzig werden. Textiltaschen dürfen meist in die Maschine: Werfen Sie einen Blick aufs Etikett! Wenn ja, vorab auf links drehen und kräftig ausschütteln.

Policen – Verträge – Belege

Diese Unterlagen aufbewahren

Manchmal möchte man einfach nur Ordnung schaffen, alte Papiere aussortieren, wegschmeißen, schreddern. Dabei sollte man allerdings bestimmte Fristen unbedingt im Auge behalten.

RECHNUNGEN & KASSENBONS

Handwerkerrechnungen sollten Sie mindestens zwei Jahre ablegen, nämlich so lange, wie Sie auch Ansprüche geltend machen können. Sind Sie der Eigentümer und es geht um

Bauarbeiten, ist es ratsam, die Rechnung 5 Jahre zu lagern. Auf Kassenbons steht außer dem Preis, wann Sie etwas von wem gekauft haben. Beleg bei teureren Anschaffungen nicht wegwerfen. Denn der ist wichtig für einen Garantieanspruch. Also erst nach Ablauf dieser Frist entsorgen.

KONTOAUSZÜGE

Sollten Sie sammeln. Bei Alltagsgeschäften gibt es eine dreijährige Verjährungsfrist. Falls jemand noch Geld von



Verträge rund ums Wohnen abheften. Die Nebenkostenabrechnungen mindestens 12 Monate aufheben.

Ihnen will, können Sie leicht nachweisen, dass Sie alles ordentlich bezahlt haben.

VERSICHERUNGEN

Immer so lange verstauen, wie der Vertrag gilt. Achtung bei Renten- oder Lebensversicherungen! Da brauchen Sie

die Unterlagen eventuell auch noch für die Steuererklärung.

STEUERSACHEN

Auch wenn der Steuerbescheid durch ist, sollten Sie Belege fürs Finanzamt 4 Jahre aufbewahren. Für Selbstständige und Freiberufler gelten 10 Jahre.



**Tipps für
streifenfreie
Scheiben**

Auch mit einem
Spiritusreiniger aus
der Sprühflasche
glänzen Scheiben
wieder wie neu

Alles blitzblank!

Klarer Durchblick nach dem Fensterputzen? Gar kein Problem mit den richtigen Hilfsmitteln und einer gekonnten Technik.

DAS VERWENDEN PROFIS

Ein Eimer mit Wasser, Glasreiniger oder Geschirrspülmittel, ein fusselfreier Wischlappen oder ein Mikrofasertuch und ein Fensterabzieher mit Gummilippe, ein Schwammtuch oder ein Fensterleder sorgen für ein glänzendes Finish. Dafür werden die gesamte Glasfläche und der Rahmen zuerst mit einem Tuch mit der Mischung aus Wasser und Reiniger gewischt. Für hartnäckige Verschmutzungen lässt man die Feuchtigkeit etwas länger einwirken. Auf der Scheibe zurückbleibendes Restwasser mit dem Abzieher oder einem Fensterleder entfernen.

SPIEGELBLANK

Spezielle Glasreiniger, anwendungsfertig aus der Sprühflasche

punktgenau direkt auf die Scheibe aufgesprüht, lassen zum Abschluss auch die letzten Streifen komplett verschwinden. Beim Aufsprühen sollte der Sprühnebel nicht eingeatmet werden. Mit einem sauberen weichen Tuch wird die eingesprühte Fläche anschließend trockenpoliert. Glasreiniger sind übrigens auch zur Reinigung von Fensterrahmen geeignet.

ZUR RICHTIGEN ZEIT

Reinigen Sie die Fenster an einem bewölkten Tag. Direkte Sonneneinstrahlung lässt das Reinigungsmittel nämlich schneller trocknen, was Streifen hinterlassen kann.

PERFEKTE TECHNIK

Von außen nach innen und von oben nach unten putzen. Zunächst wird der Schmutz vom Fensterrahmen entfernt. Begonnen wird oben, dann die beiden Seiten und zuletzt der untere Teil des Rahmens.

Im nächsten Schritt wird mit einem möglichst frischen Tuch oder Fensterschwamm die Glasscheibe gereinigt. Dabei wird festsitzender Schmutz wie z. B. Vogel- oder Insektenkot am besten eingeweicht, sodass er leichter entfernt werden kann. Danach werden Rahmen und Glasflächen streifenfrei mit einem Abzieher, einem saugfähigen Tuch oder einem Fensterleder getrocknet und poliert. Zum Schluss wird die Fensterbank von Schmutz und den Spuren der Reinigung aller darüber liegenden Flächen befreit.

OMAS GEHEIMNISSE

Essig gibt klare Sicht. Mischen Sie ihn 1:1 mit Wasser, und Sie haben einen zuverlässigen Glasreiniger – sogar für alle Spiegel im Haus. Macht sich auch prima, wenn der Wasserkocher verkalkt ist. Einfach Essig-Mix aufkochen und den Kocher danach einmal mit klarem Wasser nachspülen.

Kräuter-Kunde

Feine Aromawunder



BORRETSCH

Sein Geschmack ähnelt Zwiebeln und Gurken, daher wird er gerne zum Einlegen der beiden Gemüse verwendet. Gehackte Blätter verfeinern Salate und Eintöpfe.



BÄRLAUCH

Freunde des Knoblauch-Geschmacks schätzen auch den vitaminreichen Bärlauch. Bis Ende Mai würzt er Suppen, Salate und Gemüse und schmeckt auch als Pesto.



ZITRONENMELISSE

Die erfrischende Zitronenmelisse passt gut zu grünen Salaten, Quarkspeisen, Suppen, Soßen und Chutneys. Zudem eignet sie sich ideal zum Verfeinern von Dips.



BASILIKUM

Das stark duftende, mediterrane Küchenkraut hat ein frisches, mild-süßes bis leicht pikantes Aroma. Die Blätter nicht mitkochen, sonst verlieren sie ihr Aroma.

Fotos: Fotolia/Africa Studio/destina/Simone Voigt, iStock/andres/AntonioGuillem/firina/hsvr/RedHelga/sf1nks/Tobias Schwarz, Trendexpress/Tesco



Traumhaft schlafen

Mit Betten & Bettwaren von POCO

Pflegeleicht

Antibakteriell wirkende Microfaser-Bettwaren aus 100 % Polyester:

Kissen in 2 Größen erhältlich:

ca. 40 x 80 cm: 9,99 Euro

Art.-Nr. 5944499/00,
ca. 80 x 80 cm: 14,99 Euro

Art.-Nr. 5944501/00,
Stebbett in 3 Größen erhältlich:

ca. 135 x 200 cm: 19,99 Euro

Art.-Nr. 5944503/00,
ca. 155 x 220 cm:

29,99 Euro, Art.-Nr. 5944506/00,
ca. 200 x 200 cm: 34,99 Euro

Art.-Nr. 5944509/00

OEKO
TEX®

STANDARD
100

04.0.6619
Hohenstein HTTI

www.oeko-tex.com



Wärmeklasse 3
medium warm

✓ wendbarer Kern mit einer weichen und einer festeren Liegeseite

✓ Sommer- und Winterseite

✓ belastbar bis ca. 100 kg



Wie gemacht für süßen Schlummer

Auf der etwa 26 cm hohen Matratze aus bequemen Gel-Kaltschaum/Viskoelastik sind Sie perfekt gebettet.

Liegefläche ca. 90 x 200 cm

299,99 Euro, Art.-Nr. 5108616/00



Komfortabel & praktisch

Das Boxspringbett in elegantem Hellgrau hat eine Liegefläche von 180 x 200 cm und überzeugt durch 2 Tonnentaschenfederkernmatratzen und 2 Bonell-Federkernboxen, die mit Bettkastenelementen ausgestattet sind und jede Menge Stauraum für so Allerlei bieten.

1199 Euro, Art.-Nr. 5111680/00

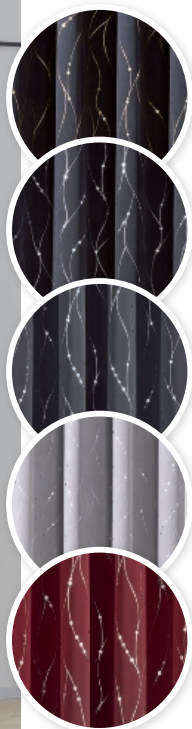
✓ inkl. Tonnentaschenfederkernmatratzen H3

✓ inkl. Bettkasten



ohne Deko

Weiche Polster, glatte Laken und
verdunkelnde Gardinen machen das
Schlafzimmer zur perfekten Ruhezone



Vielseitig einsetzbar

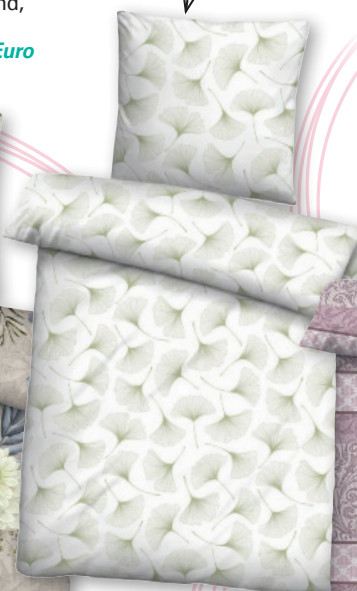
Ein Multitalent ist der Ösenvorhang mit Silberdruck! Durch die Verarbeitung dichtgewebter Garne aus Polyester wirkt er verdunkelnd, isolierend sowie geräuschkämpfend.

**in 6 Farben, ca. 135 x 245 cm: je 19,99 Euro
Art.-Nr. 5993634/00-05**

Dekorativ & leicht

Mal dezent gemustert, mal mit grafischem Druck oder üppig blühenden Blumen – die anschmiegsame Satin-Bettwäsche aus 100 % Baumwolle ist herrlich leicht und hautsympatisch, atmungsaktiv und zugleich temperaturausgleichend. Für ein optimales Schlafklima also wie geschaffen.

**Set aus 1 Kissenbezug
ca. 80 x 80 cm und
1 Bezug ca. 135 x 200 cm:
je 19,99 Euro
Art.-Nr. 6019337/00-03**



Romantische Rüschen in Pastellfarben

Silber oder zartrosa? Die feine Microfaser-Bettwäsche (100 % Polyester, Kissenbezug 80 x 80 cm, Bezug 135 x 200 cm) sieht in beiden Farben einfach bezaubernd aus.
15,99 Euro, Art.-Nr. 6009987/00-01

*Dezente Farben und
grafische Muster sorgen
für behagliche Ruhe*

Alle Artikel
erhältlich bei
POCO

**Ebenfalls erhältlich:
passende Kissenbezüge
ca. 40 x 80 cm im
2er-Pack: je 4,99 Euro
Art.-Nr. 6019340/00-03**

TIPP

Fix fertig

Wer wenig Zeit hat, kann statt der selbstgemachten Gremolata auch 1-2 EL fertiges Basilikum- oder Petersilien-Pesto aus dem Glas über die Schupfnudeln träufeln. Schmeckt auch sehr fein dazu.

Lust auf Veggie?

Genuss ohne Fleisch

Schupfnudeln mit Möhren und Gremolata

ZUTATEN FÜR 4 PORTIONEN:

- 4 Möhren
- 4 Stangen Staudensellerie
- 1 rote Chilischote
- 500 g Schupfnudeln (Fertigprodukt, Kühlregal)
- 4 EL Olivenöl • Salz
- 1 Bund Petersilie
- 1 Knoblauchzehe
- Abrieb von 1 Bio-Zitrone
- Pfeffer aus der Mühle

1 Möhren schälen, je nach Größe längs halbieren oder vierteln und in Stücke schneiden. Sellerie und Chili abbrausen, putzen, Sellerie in Scheiben schneiden und Chili in feine Ringe.

2 Schupfnudeln in einer beschichteten Pfanne in 1 EL heißem Öl in 5-10 Min. goldbraun braten.

3 In einer weiteren Pfanne in 1 EL erhitztem Öl Sellerie

mit Möhren und Chiliringen in 4-5 Min. leicht bräunen. Etwas Wasser angießen, salzen und mit Deckel kurz ziehen lassen.

4 Nun für die Gremolata die Petersilie abbrausen, Blätter abzupfen und hacken. Knoblauch abziehen und in eine Schüssel pressen. Den Knoblauch mit der Petersilie und dem Zitronenabrieb gut vermischen.

5 Schupfnudeln unter das Gemüse schwenken und mit Salz und Pfeffer nach Belieben abschmecken.

6 Das Ganze auf Teller verteilen, mit den restlichen 2 EL Öl beträufeln und mit der Gremolata garnieren.

ZUBEREITUNG: 15 Min.

GAREN: 10 Min.

PRO PORTION: 380 kcal, KH: 45 g, F: 19 g, E: 5 g

ZUTATEN FÜR 4 PORTIONEN:

- 1 Bund Gartenkräuter
(z.B. Kerbel, Dill, Petersilie)
- 1 Bund Radieschen
- 2 Möhren
- 2 Knoblauchzehen
- 200 g Frischkäse
- Saft und abgeriebene Schale von ½ Bio-Zitrone
- Salz, Pfeffer • 800 g Gnocchi
(Fertigprodukt, Kühlregal)
- ca. 150 ml heiße Gemüsebrühe
- Zitronenzesten zum Garnieren

1 Zunächst den Backofen auf 200 Grad vorheizen (Umluft: 180 Grad). Kräuter und Radieschen abbrausen. Kräuterblätter abzupfen, ein wenig zum Garnieren beiseitelegen, Rest hacken. Radieschen vierteln und ebenfalls zum Garnieren

ein paar abnehmen. Die Möhren schälen, in dünne Scheiben schneiden.

2 Knoblauch abziehen und in eine Schüssel pressen. Mit Frischkäse, Kräutern, Zitronensaft, -abrieb, Salz und Pfeffer verrühren und kräftig abschmecken.

3 Gnocchi mit Radieschen und den Möhren in eine Auflaufform füllen. Den Frischkäse in Klecksen dazwischen verteilen und die Brühe angießen. Im Ofen ca. 30 Min. backen.

4 Vor dem Servieren alles vermischen, abschmecken. Mit Kräutern, Radieschen, Zitronenzesten anrichten.

ZUBEREITUNG: 15 Min.

BACKEN: 30 Min.

PRO PORTION: 545 kcal,
KH: 62g, F: 26g, E: 15g

Gebackene Radieschen-Gnocchi



Gefüllte Muschelnudeln



ZUTATEN FÜR 4 PORTIONEN:

- 24 große Muschelnudeln
(ca. 300 g) • 2 Knoblauchzehen
- 1 Zwiebel • 2 EL Olivenöl
- 2 EL Tomatenmark
- 800 g stückige Tomaten (Dose)
- 1-2 TL Thymian • 1-2 TL
Zucker • Salz • Pfeffer
- 50 g Oliven • 50 g semi-getr.
Tomaten • 4 Stiele Basilikum
- 500 g Ricotta
- 100 g geriebener Parmesan
- 2 Eier • 30 g Pinienkerne

1 Zuerst den Backofen auf 200 Grad vorheizen (Umluft: 180 Grad). Die Nudeln nach Packungsangabe zubereiten. Knoblauch und Zwiebel abziehen, hacken, im heißen Öl anbraten. Tomatenmark und Tomaten zufügen, aufkochen, 5 Min. köcheln.

Mit Thymian, Zucker, Salz und Pfeffer abschmecken. Sauce in der Form verteilen. Oliven, getrocknete Tomaten klein schneiden. Basilikum waschen, Blätter abzupfen, die Hälfte davon hacken.

2 Den Ricotta mit Oliven, Tomaten, 50 g Parmesan, Eiern, Basilikum mischen, würzen. Muschelnudeln damit füllen. Nudeln in die Form setzen. Mit übrigem Parmesan bestreuen und 20-30 Min. backen.

3 Die Pinienkerne rösten. Nudeln mit dem übrigen Basilikum, Pinienkernen sowie der Sauce servieren.

ZUBEREITUNG: 30 Min.

BACKEN: 20-30 Min.

PRO PORTION: 830 kcal,
KH: 71g, F: 42g, E: 38g

Lasagne-Suppe mit Mozzarella



Pro Person ca.
2,20 Euro

ZUTATEN FÜR 4 PORTIONEN:

- 2 Möhren • 1 Zwiebel
- 1 Knoblauchzehe
- 2 Stangen Staudensellerie
- 1 Bund Gartenkräuter (z.B. Basilikum, Oregano, Kerbel)
- 200 g Hackfleisch
- 1 EL Olivenöl
- 1 EL Tomatenmark
- ca. 600 ml Gemüsebrühe
- 400 g stückige Tomaten (Dose)
- Salz, Pfeffer aus der Mühle
- 250 g Lasagneblätter
- 250 g Mozzarella

1 Möhren schälen, Zwiebel, Knoblauch abziehen, alles würfeln. Sellerie, Kräuter abbrausen, Sellerie putzen, würfeln, die Kräuterblätter abzupfen, reichlich zum Garnieren beiseitelegen, Rest hacken. Hackfleisch

in einem Topf im heißen Öl krümelig braten. Möhren, Zwiebeln, Knoblauch und Sellerie zugeben, alles bräunen. Tomatenmark zugeben, kurz mitdünsten, Brühe, Tomaten ergänzen, mit Salz und Pfeffer würzen und etwa 5 Min. köcheln.

2 Lasagneplatten in Stücke brechen, zur Suppe geben und alles in 10-15 Min. fertig garen. Evtl. noch etwas Brühe nachgießen.

3 Den Mozzarella würfeln. Kräuter zur Suppe geben, abschmecken und auf vier Schalen verteilen. Mit dem Mozzarella bestreuen und mit Kräutern garnieren.

ZUBEREITUNG: 15 Min.

GAREN: 30 Min.

PRO PORTION: 625 kcal,
KH: 57 g, F: 30 g, E: 31 g

ZUTATEN FÜR 4 PORTIONEN:

- 2 Avocados • 2 TL Zitronensaft
- 4 EL Ketchup • 1 EL Senf
- 2 EL Schmand • 2 Tomaten
- 1 rote Zwiebel • 3 EL Öl
- 400 g Rinderhackfleisch
- Salz, Pfeffer
- gemahlener Kreuzkümmel
- 4 Hamburgerbrötchen
- 8 Scheiben Frühstücksspeck
- ca. 8 Blätter Salat

1 Das Avocadofruchtfleisch in Scheiben schneiden und mit etwas Zitronensaft beträufeln. Beiseitestellen. Ketchup mit Senf, Schmand verrühren. Die Tomaten waschen, putzen, Zwiebel abziehen, beides in Scheiben schneiden. Hack mit Salz, Pfeffer, Kreuzkümmel würzen, verkneten. Aus der

Masse 4 Burgerpattys formen. 2 EL Öl in Pfanne erhitzen. Pattys darin etwa 6 Min. braten. Dabei einmal wenden. Brötchen waagrecht halbieren, tosten.

2 Die unteren Hälften mit der Sauce bestreichen. Übriges Öl in der Pfanne erhitzen, den Speck darin knusprig braten. Herausnehmen, auf Küchenpapier abtropfen. Salat waschen.

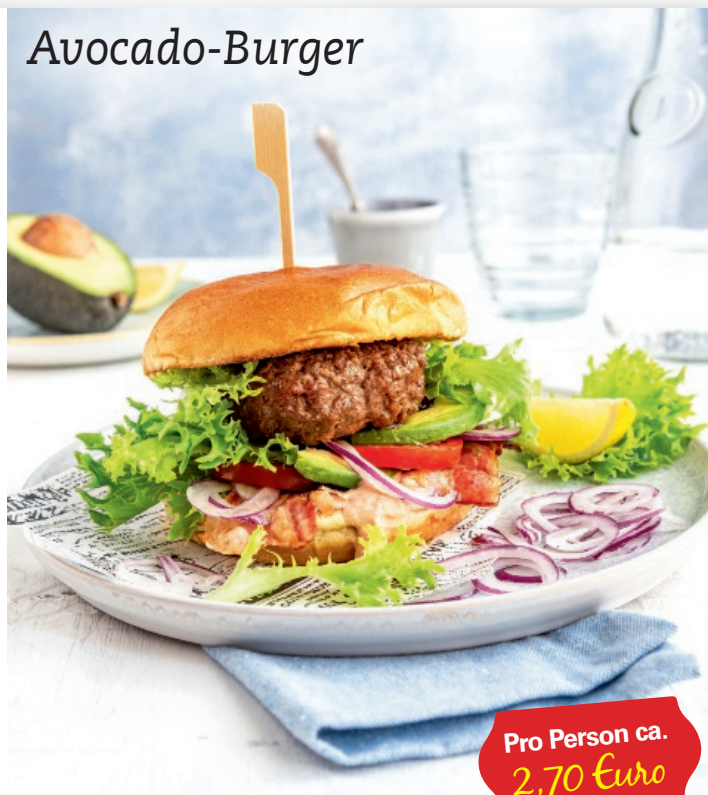
3 Salat, Pattys, Tomaten, Zwiebeln, Speck und Avocadoscheiben auf die unteren Brötchenhälften legen. Die oberen Brötchenhälften darauflegen.

ZUBEREITUNG: 35 Min.

BRATEN: 6 Min.

PRO PORTION: 580 kcal,
KH: 18 g, F: 30 g, E: 43 g

Avocado-Burger



Pro Person ca.
2,70 Euro

KH: KOHLENHYDRATE, F: FETT, E: EIWEISS



Preiswert & lecker

Hits
mit Hack

Pro Person ca.
2,50 Euro

Sehen aus wie Reis,
schmecken wie Pasta:
Risoni-Nudeln aus
Hartweizen

Paprika-Hack- fleisch-Pfanne

ZUTATEN FÜR 4 PORTIONEN:

- 400 g Risoni (reiskornförmige Nudeln) • Salz • 4 bunte Paprika
- 3-4 Lauchzwiebeln
- 250 g Kirschtomaten
- 3-4 Stiele Petersilie
- 2 Knoblauchzehen
- 250 g Hackfleisch • 2 EL Öl
- Pfeffer • Ras el-Hanout
- 200 g Feta • Zesten und Saft von 1 Bio-Zitrone

1 Die Risoni nach Packungsangabe in Salzwasser bissfest garen. Paprika, Lauchzwiebeln, Tomaten abbrausen, putzen. Die Paprika würfeln und die Lauchzwiebeln in Ringe schneiden. Tomaten halbieren. Petersilie waschen, Blätter abpflücken, bis auf ein paar zum Garnieren fein schneiden. Knoblauch abziehen, hacken.

2 Das Hack in Topf im heißen Öl krümelig braten. Mit Salz, Pfeffer und Ras el-Hanout würzen. Die Paprika und die Lauchzwiebeln zugeben, kurz mitdünsten, dann etwas Nudelkochwasser angießen, Tomaten ergänzen. 6-8 Min. garen. Nudeln mit Petersilie unter die Pfanne mischen, mit Zitronensaft abschmecken. Mit Feta, Petersilie und Zitronenzesten toppen.

ZUBEREITUNG: **25 Min.**

GAREN: **25 Min.**

PRO PORTION: **755 kcal,**
KH: 81 g, F: 31 g, E: 35 g

TIPP

Richtig lagern

Frische Paprika erkennen Sie an der prallen glatten und festen Haut. Ältere Exemplare sind runzlig und nicht mehr so aromatisch. Paprika halten am längsten, wenn man sie im Gemüsefach des Kühlschranks lagert.

TIPP

Haltbarkeit

Am besten schmeckt Käsekuchen ganz frisch. Im Kühlschrank hält er sich dann 3-4 Tage. Für den optimalen Genuss sollten Sie den Käsekuchen nicht länger als einen Tag im Voraus backen.

Käsekuchen mit Pfiff

Lockerer Quarktraum mit Lemon Curd und Baiser

ZUTATEN FÜR 12 STÜCKE:

- 1 Bio-Zitrone
- 2 Bio-Limetten
- 200 g Zucker
- 250 g Butter • 6 Eier
- 200 g Butterkekse
- 2 EL gemahlene Mandeln
- 1 Pck. Vanillezucker
- 250 g Frischkäse
- 250 g Quark
- 2-3 EL Zitronensaft
- 40 g Speisestärke
- 1 TL Backpulver • 2 Eiweiß
- 90 g Puderzucker

1 Zitrone und Limetten heiß waschen, abtrocknen, Schale abreiben. Früchte halbieren, Saft auspressen. Den Saft im heißen Wasserbad mit dem Schalenabrieb und 100 g Zucker verquirlen. 50 g Butter würfeln, unter Rühren darin schmelzen. 2 Eier verquirlen, unter die Butter-Zitronensauce ziehen. Dann mit dem Schneebesen aufschlagen, über dem Wasserbad unter Rühren cremig andicken. Kühl stellen. Den Backofen auf 180 Grad vorheizen (Umluft:

160 Grad). Eine Springform (Ø 22 cm) mit Backpapier auskleiden. Butterkekse im Blitzhacker fein zerbröseln. 100 g Butter schmelzen. Mit den Keksbröseln und den gemahlenden Mandeln gut vermengen. Als Boden fest in die Springform drücken.

2 Die übrige Butter mit dem übrigen Zucker und Vanillezucker schaumig schlagen. Übrige 4 Eier einrühren. Frischkäse mit Quark, 2-3 EL Zitronensaft, Stärke und Backpulver verrühren und unterziehen.

Masse auf dem Keksboden glatt streichen und im Ofen ca. 45 Min. backen.

3 Eiweiße steif schlagen, dabei Puderzucker dazusieben. Lemon Curd auf den heißen Kuchen geben. Eischnee darauf verteilen. 10 Min. weiterbacken. Den Kuchen zum Abkühlen aus der Form lösen. Mit Limettenzesten garnieren.

ZUBEREITUNG: 50 Min.

BACKEN: 55 Min.

PRO STÜCK: 500 kcal,
KH: 40g, F: 30g, E: 7g

ZUTATEN FÜR 14 STÜCKE:

- 80 g Butter • 120 g Zucker
- ausgekratztes Mark von
- 1 Vanilleschote • 3 Eier
- 750 g Quark • 100 g Sahne
- 2 EL Zitronensaft • 2 EL Stärke
- 2 EL Mehl • 1 TL Backpulver
- 2 EL Kakaopulver
- 60 g Zartbitter-Schokolade
- 60 g weiße Schokolade

1 Zuerst den Backofen auf 180 Grad vorheizen (Umluft: 160 Grad), eine Kastenform (25 cm) mit Öl auspinseln und bemehlen.

2 Butter mit Zucker und Vanille cremig rühren. Eier, Quark, Sahne und Zitronensaft unterrühren. Stärke mit Mehl und Backpulver mischen, darübersieben, alles glatt rühren. Die Hälfte

abnehmen und dann das Kakaopulver untermischen.

3 In die Formmitte 2-3 EL hellen Teig geben, darauf 2-3 EL dunklen Teig setzen. Auf diese Weise die Form abwechselnd füllen. Dann ca. 60 Min. backen.

4 Im Ofen bei geschlossener Tür herunterkühlen lassen, dann herausnehmen und in der Form auf einem Kuchengitter abkühlen.

5 Den Kuchen mind. 2 Std. in den Kühlschrank stellen, dann aus der Form lösen. Weiße und Zartbitter-Schokolade schmelzen, in Linien über den Kuchen ziehen.

ZUBEREITUNG: 25 Min.

BACKEN: 60 Min.

KÜHLEN: 3 Std

PRO STÜCK: 230 kcal,

KH: 18 g, F: 13 g, E: 10 g

Zebra-Käsekuchen mit Glasur



Aperol-Sprizz-Frischkäsetorte



ZUTATEN FÜR 12 STÜCKE:

- 2 Bio-Orangen • 200 g
- Butterkekse • 100 g Butter
- 12 Blatt Gelatine • 500 g
- Frischkäse • 400 g griechischer
- Joghurt • 200 ml Aperol (ital.
- Bitterlikör) • 1 TL Vanilleextrakt
- 80 g Puderzucker • 200 g Sahne
- 100 ml Prosecco
- 30 g geh. Pistazien

1 Form (Ø 26 cm) mit Backpapier auslegen. 1 Orange heiß waschen, die Schale abreiben, Saft auspressen. Kekse fein zerkleinern. Butter schmelzen, mit 2 EL Saft, etwas Abrieb und den Keksbröseln vermengen, auf dem Formboden festdrücken. Dann 20-30 Min. kühl stellen.

2 Für die Creme 9 Blatt Gelatine einweichen.

Übrigen Saft mit Frischkäse, Joghurt, 100 ml Aperol, Vanilleextrakt, Puderzucker verrühren. Gelatine nach Packungsangabe auflösen, unter Creme rühren, 10 Min. kühlen. Sahne steif schlagen, unter die gelierende Creme heben, auf den Keksboden streichen, 2 Std. kalt stellen.

3 Übrige Gelatine einweichen, nach Packungsangabe auflösen, 100 ml Aperol und den Prosecco unterrühren. Fruchtspiegel auf der Creme verteilen, 2 Std. kalt stellen.

4 Die übrige Orange heiß waschen und in Scheiben schneiden, mit den Pistazien auf der Torte verteilen.

ZUBEREITUNG: 30 Min.

KÜHLEN: ca. 4-5 Std.

PRO STÜCK: 435 kcal,

KH: 36 g, F: 28 g, E: 8 g

**Farben,
Schnitte, Looks**

Die neuen Fashion-Trends sind da

Vintage-Look

DAS HAT STIL
Im Frühjahr geht's nicht ohne verspielte Blusen in zartem Cloud Dancer-Beige, denn sie strahlen Ruhe und Harmonie aus und sind ein perfekter Partner für Dark Denim oder schwarze Hosen. Diese Schlupfbluse ist aus weichem Viskose-Mix und besticht durch Rüschen und Spitzen-einsätzen.
Bonprix, Gr. 34-50, ca. 24,99 Euro

Mit Style geküsst

Vollendet jedes Outfit und zaubert Frische auf den Teint: luftiges Tuch mit Kuss-Print.
Kilian Kerner über QVC, ca. 49,99 Euro

Streifen

FÜR JEDEN ANLASS
Gestreifte Hemdblusen sind sowohl freizeit-, als auch jobtauglich. Hier in Pink-Weiß mit Dreiviertel-ärmeln aus Polyester.
Witt, Gr. 38-56, ca. 20 Euro



Echter Eyecatcher

Auf der Nase geht's nicht nur rund, sondern jetzt auch bunt zu. Das beste Beispiel ist diese Sonnenbrille mit Blumenmuster.
Dawid by Dawid Tomaszewski über QVC, ca. 49,99 Euro

Der neue Häkel-Trend

TOLLER KOMBIPARTNER
Süß über Kleider oder schlichte Tops: apricotfarbene Ajour-Strickjacke aus Baumwolle mit Boucléstruktur.
Witt, Gr. 36-54 ab ca. 39,99 Euro

Starke Muster

70ER-JAHRE-LOOK

Unkompliziert, farbstark und bequem ist das pflegeleichte Jersey-Kleid mit royalblau-grünem Blumen-Print und weiten Trompetenärmeln. **Heine, Gr. 34-50, ca. 59,99 Euro**

Accessoires im Bridgerton-Look

Zarte Farben, feminine Schleifen-Details und opulente Akzente verleihen der kleinen Handtasche Charme.

Deichmann, ca. 24,99 Euro



Die goldene Mitte

Gürtel sind das Trend-Accessoire der Stunde. In Beige oder Schwarz mit Zierschnalle peppen sie jedes Outfit auf.

Dawid by Dawid Tomaszewski über QVC, 49,99 Euro



Weites Bein

DAS IT-PIECE! Vorbei ist die Ära der Skinny Jeans – weite Hosen sind viel gemütlicher, schmeicheln jeder Figur und sind vielfältig einsetzbar. **Bonprix, Gr. 38-56, ca. 32,99 Euro**

Jeans allover

MACHEN SIE BLAU So stylish! Denim wird nicht nur als einzelnes Stück getragen, sondern von Kopf bis Fuß: etwa schmaler Jeansrock zum Jeansblouson.

Witt, Jeansrock, Gr. 36-54, ab ca. 29,99 Euro; Jeansjacke, Gr. 36-54, ab ca. 69,99 Euro



07:40



Unter die Brause sausen

Ups, da hat wohl jemand statt der Schlummerfunktion die Off-Taste des Weckers erwischt. Um pünktlich zum 9-Uhr-Termin im Büro zu erscheinen, heißt es nun: Gas geben! Während Make-up und Hairstyling jetzt ruhig etwas dezenter ausfallen können, darf die Körperpflege nicht zu kurz kommen. Doch bis man sich nach dem Duschen eingecremt hat und die Bodylotion vollständig eingezogen ist, vergeht wertvolle Zeit. Statt auf das Eincremen zu verzichten, geht's mit einer In-Dusch Bodymilk oder -lotion (z. B. Isana, Rossmann) schneller. Sie kann direkt unter der Dusche aufgetragen und dort auch gleich wieder abgeduscht werden.

Die Haut wird streichelzart und duftet unwiderstehlich gut.

07:45

Eincremen

Eincremen am Morgen mit einer leichten Creme (z. B. Nivea) ist nicht nur eine erfrischende Möglichkeit, die Haut für den Tag vorzubereiten, sondern auch essenziell, um die Haut mit Feuchtigkeit zu versorgen und sie vor Umwelteinflüssen zu schützen. Eine gute Creme, die zu Ihrem Hauttyp passt, bildet auch die ideale Grundlage für das Make-up, indem sie ein glattes Hautbild schafft. Zuerst das Gesicht gründlich reinigen, dann die Creme mit sanften und kreisenden Bewegungen auf Gesicht, Hals und Dekolleté auftragen.





Immer schön „hair“ damit!

Ein Blick in den Spiegel verrät: Heute ist nicht gerade ein „Best Hair Day“. Während der Ansatz leicht fettig ist und strähnig scheint, wirken die Spitzen trocken und spröde. Doch statt Shampoo, Kur und Öl steht jetzt Trockenshampoo auf dem Schnell-schön-Plan. Es frischt nicht nur das Haar auf, sondern schenkt ihm gleichzeitig auch mehr Fülle und Griffigkeit – genau das Richtige, wenn es fix gehen muss! Und auch das Frisieren wird dank des Push-up-Effekts zum Kinderspiel: Einfach eine kleine Menge Trockenshampoo (z.B. Balea, dm) ins Haar sprühen, kurz antrocknen lassen und Rückstände ausbürsten. Jetzt noch das Haar zu einem Pferdeschwanz oder Dutt binden und mit etwas Haarspray fixieren.

07:48



Startklar für den Tag in 20 Minuten

Auf die Schnelle schön

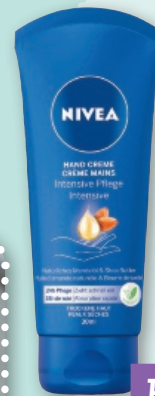
Mit wenigen Tricks und Kniffen sehen Sie in kürzester Zeit strahlend frisch und supergepflegt aus

Perfekter Teint im Handumdrehen

Einen Zahn zulegen und dabei Zeit sparen kann man beim Make-up. Statt einer Grundierung zaubert eine BB-, CC- oder – ganz neu – eine DD-Cream einen natürlich schönen Teint und spendet der Haut nebenbei noch eine Extraportion Pflege. Bräunungspuder (z. B. Lavera) verleiht dann nicht nur dem Teint ein sonnengeküsstes Aussehen wie nach dem Urlaub, sondern kann auch als Lidschatten die Augen toll in Szene setzen. Mit dem Lippenstift werden anschließend die Lippen akzentuiert. Jetzt nur noch die Wimpern kräftig tuschen – und fertig ist der natürliche Beauty-Look für den Arbeitstag!



07:52



08:00

Hände streicheln

Regelmäßige Handpflege am Morgen schenkt Ihnen nicht nur schöne und zarte Hände, sondern ist auch ein relaxendes Ritual, das Ihnen hilft, den Tag stressfrei zu beginnen. Verwenden Sie dafür eine reichhaltige Handcreme (z. B. Nivea oder Spa Vivent) und massieren Sie sie in kreisenden Bewegungen in die Haut ein. Das fördert die Durchblutung und entspannt. Denken Sie auch daran, die Nagelhaut mitzupflegen.

Für Werkzeug & Gartenutensilien

In Garage oder Keller macht sich dieser Kunststoffschränke (ca. 65 x 165 x 37 cm) besonders gut! Mit verstellbaren Einlegeböden und ca. 20 kg Belastbarkeit pro Boden.

64,99 Euro, Art.-Nr. 5994792/00



Sauber &

**Putzen & Verstauen
mit POCO**



Praktischer Wisch-Held

Kein mühsames Bücken mehr, Schluss mit dem Auswringen nasser Lappen! Das Reinigungsset EasyQuick besteht aus Bodenwischer und Putzeimer samt einer komfortablen Wischerpresse.

15 Euro

Art.-Nr. 6017232/00



Mobiler Stauraum

Schnelles Umräumen ist kein Problem mehr, denn die Aufbewahrungsbox (ca. 74 l, ca. 59 x 38 x 47 cm) aus transparentem Kunststoff kommt auf Rollen daher.

13,99 Euro, Art.-Nr. 6002522/00



Alle Artikel
erhältlich bei
POCO

Der Frühling wird gerne zum
Großreinemachen genutzt.
Zum Glück hat POCO alles,
was man dafür braucht!



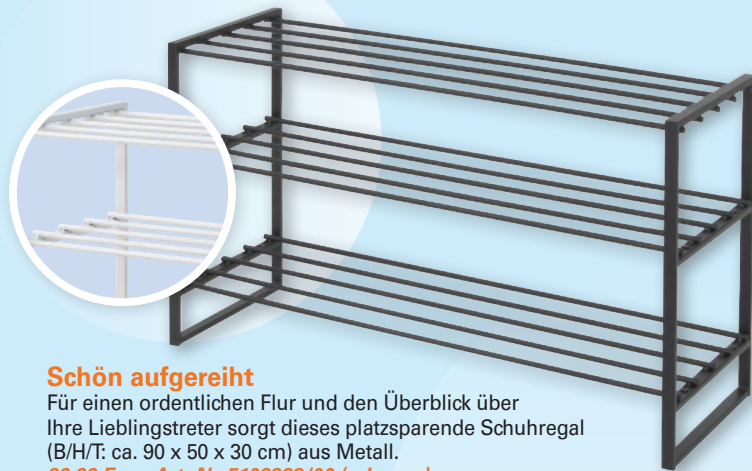
5-tlg.

Gesamt-Paket

Bei diesem Putzeimer (ca. 13 l) ist alles mit
dabei, was sie für den Frühjahrsputz so
brauchen: Glasreiniger, Allzweckreiniger,
Spülmittel, Haushaltsschwämme.

8,99 Euro, Art.-Nr. 5995443/00

aufgeräumt



Schön aufgereiht

Für einen ordentlichen Flur und den Überblick über
Ihre Lieblingstreter sorgt dieses platzsparende Schuhregal
(B/H/T: ca. 90 x 50 x 30 cm) aus Metall.

39,99 Euro, Art.-Nr. 5108382/00 (schwarz)
bzw. 5108383/00 (weiß)



Multitalent

Egal, ob Aufbewahren
oder Transportieren – die
Kunststoffbox mit Deckel
(ca. 59 x 39 x 18 cm, 28 l)
ist der perfekte Helfer!

13,99 Euro
Art.-Nr. 6002260/00



Versteck für Besen & Co.

Hinter den Türen des
Putzschrank (B/H/T:
ca. 70 x 187 x 34 cm,
mit einer Trennwand
und 2 Einlegeböden)
ist alles rund um
die Raumpflege
unsichtbar verstaut.

99,99 Euro
Art.-Nr. 5007619/00
(Eiche Sonoma
Nachbildung) bzw.
4988229/00 (weiß)



Deko mit Mehrwert

Holen Sie sich einen Korb!



Rustikaler Besteck-Butler

Praktisch und nützlich für eine Gartenparty: Messer und Gabel in einer Serviette aus Stoff einrollen und in ein süßes Körbchen aus aneinandergenähtem Seil stecken. Wer mag, verziert das Körbchen mit Wollapplikationen.



Individuelle Wand-Gestaltung

Nicht nur im Regal, auch an der Wand macht das Bastkörbchen was her. Auf das untere Korbdrittel etwas Rattangeflecht aufkleben, Korb aufhängen und zum Beispiel mit geliebten Urlaubserinnerungen füllen.



Bereit fürs Picknick auf der Wiese

Quasten und Bommel aus bunten Wollresten zieren die Transportkörbe auf dem Fahrrad-Gepäckträger. Zum Fixieren einfach eine Stange oben durch die Körbe ziehen und festbinden.



Natürliche Oster-Deko

Für das bunteste Fest des Jahres soll alles bereit sein: Einfach ein Körbchen nach Wahl mit etwas Moos füllen und die bunt gefärbten Eier hineinlegen – fertig ist das Osternest.

Ob geflochten,
genäht oder
gedreht: Hübsche
Behältnisse aus
Naturmaterialien
zaubern
Atmosphäre
und sind
obendrein
ausgesprochen
vielseitig



Wohlfühlort für Stubentiger

Spiele, schlafen, Krallen schärfen – Katzen lieben runde Körbe. Um ihnen eine richtig gemütliche Katzenhöhle zu schaffen, einen tiefen Korb auf die Seite legen und eine kleine Baumwolldecke hineinlegen.



Da lacht das Herz
Gefüllte Tulpen, gelbe und weiße Narzissen, dazwischen Zweige einer Korkenzieherweide: So ein üppiger Strauß braucht ein passendes Behältnis. Im großzügigen Korb liebevoll arrangiert, beschert er Glücksgefühle.



Ideen zum Verstauen



Dezent in Natur & Weiß

Hier ist das Motto: Jedes Körbchen hat sein Deckelchen! Aus Seegras.

ca. 21 x 21 x 15 cm: 6,99 Euro

ca. 25 x 25 x 18 cm: 8,99 Euro

ca. 30 x 30 x 21 cm: 9,99 Euro

Art.-Nr. 6017530/00-02



Fröhlicher Look

Pink und orange verziert ist das Körbchen aus Seegras ein Hit.

ca. 20 x 18 x 15 cm: 7,99 Euro

ca. 26 x 21 x 20 cm: 8,99 Euro

ca. 31 x 25 x 24 cm: 9,99 Euro

Art.-Nr. 6017526/00-02

TIPP

Hänge-Utensilo

Kleine Körbe mit Henkel kann man gut an einem Haken aufhängen und als Stauraum nutzen. Ins Körbchen im Bad wandern Kämme und Bürsten, im Flur Schlüssels, Halstuch und Geldbeutel.

Weltenbummler-Vibes

Die Stoffbox (B/H/T: ca. 32 x 32 x 32 cm) voller Wahrzeichen weckt die Reiselust.
5,99 Euro, Art.-Nr. 5049109/00



Tierisch lebhaft

Die Motivbox (B/H/T: ca. 32 x 32 x 32 cm) verleiht jedem Raum Dschungel-Flair! Sehr praktisch: Kleinkram ist darin fix versteckt.
5,99 Euro
Art.-Nr. 5092849/00



Rustikaler Charme

Der Shabby Chic dieser Motivbox (B/H/T: ca. 32 x 32 x 32 cm) ist total angesagt!
5,99 Euro, Art.-Nr. 5055886/00



Ein Hauch Wildnis

Ein beeindruckender afrikanischer Elefant prangt als edles Schwarz-Weiß-Foto (B/H/T: ca. 32 x 32 x 32 cm).
5,99 Euro, Art.-Nr. 5086117/00



Pariser Flair

Frankreich-Fans lieben die Box (B/H/T: ca. 32 x 32 x 32 cm) mit Triumphbogen und Eiffelturm!
5,99 Euro, Art.-Nr. 5055885/00

Klassisch schön

Hat die urige Gemütlichkeit einer Holzkiste, ist aber eine faltbare Box (B/H/T: ca. 32 x 32 x 32 cm).
5,99 Euro, Art.-Nr. 5055887/00



Frech & ausgeflippt

Bunter Graffiti-Styl peppt Ihren Wohnbereich auf: Stoffbox (B/H/T: ca. 32 x 32 x 32 cm).
5,99 Euro, Art.-Nr. 5055201/00



Aufbewahrung für jeden Wohnstil

Ab in die Kiste!

Cooler Ordnungshelfer

Alle Artikel
erhältlich bei
POCO

Wer offene
Regale mag,
fragt sich oft:
Wohin bloß mit
dem Kleinkram?
Für den hat
POCO tolle
Utensilos parat!



Deckel drauf!

Damit nichts einstaubt, haben diese schicken Samt-Körbe in Grau einen Deckel.

B/H/T: ca. 19 x 19 x 17 cm:

3,99 Euro, Art.-Nr. 5999352/00,

B/H/T: ca. 24 x 24 x 19 cm:

4,99 Euro, Art.-Nr. 5999352/01,

B/H/T: ca. 28 x 28 x 21 cm:

6,99 Euro

Art.-Nr. 5999352/02

Mit praktischen Griffen

Runde, weiß-graue Samtkörbchen mit Cord-Optik:

ca. ø 24 cm, Höhe ca. 14 cm: 3,99 Euro, Art.-Nr. 6017384/00

ca. ø 27 cm, Höhe ca. 16 cm: 4,99 Euro, Art.-Nr. 6017384/01

ca. ø 30 cm, Höhe ca. 18 cm: 5,99 Euro, Art.-Nr. 6017384/02



Mit wenigen
Handgriffen wird
eine Holzkiste
zum schicken
Bücherregal!

Multitalente

Vielseitige Kisten
aus grauem Holz.

B/H/T: ca. 21 x 15,5 x

60 cm: 2,99 Euro,

B/H/T: ca. 35 x 25 x

18 cm: 7,99 Euro,

B/H/T: ca. 40 x 30 x

20 cm: 9,99 Euro,

Art.-Nr. 6013852/
00-01



Kreative DIY-Kleinmöbel

Couchtisch, Nachtschränken oder Regal
gesucht? Aus Holzkisten (z.B. stabilen Wein-
kisten) lässt sich im Nu etwas zaubern:

BEISTELL- ODER NACHTTISCH

Hochkant an der Wand aufgestellt, ist die simple
Holzkiste ein Nachtsch. Er bietet Platz für
Bücher, oben drauf passen Wecker und Leuchte.
Für einen Beistelltisch für zwei Personen zwei
Kisten hochkant Rücken an Rücken miteinander
verbinden – fertig ist der Tisch mit Stauraum.

COUCHTISCH

Vier gleich große Kisten je auf der langen Seite
mit der Öffnung nach außen zusammenstellen
(in der Mitte bleibt ein quadratisches Loch) und
verschrauben – fertig. Wer mag, füllt das Loch
mit einer hohen Topfpflanze oder nutzt eine
Glasplatte als Tischfläche.

WANDREGAL

Eine Holzkiste auf die
lange Seite stellen, eine
zweite und evtl. dritte Kiste
darauf anbringen. Hohes
Regal an der Wand fixieren!

IHRE STERNE IM FRÜHLING

Mit neuem Schwung durchs Leben. Was die Sterne in Sachen Liebe, Job und Gesundheit in der wärmeren Jahreszeit für Sie bereithalten, verraten wir hier!



WIDDER

21.3. – 20.4.

Jetzt ist Zeit für neue Perspektiven

Liebe: Heikle Themen wie Geld und Liebe kommen auf den Tisch. **Beruf:** Statt Stress erleben Sie viel Freude und Kreativität.

Gesundheit: Sie setzen konsequent Ihre neuen Vorsätze um und treiben Sport.



LÖWE

23.7. – 23.8.

Tiefgreifende Gespräche verändern alles

Liebe: Warum fahren Sie so oft aus der Haut? Seien Sie fair zu Ihrem Partner.

Beruf: Es sind die Ansprüche anderer, die Sie antreiben. **Gesundheit:** Ein ruhiges Wochenende mit Freunden tut Ihnen gut.



SCHÜTZE

23.11. – 21.12.

Ergreifen Sie die Chancen, die sich Ihnen bieten

Liebe: Aus dem lockeren Flirt könnte was Festes werden. **Beruf:** Der Traum-Job ist eine Illusion. Jede Arbeit hat Momente, die leider nicht so viel Spaß machen.

Gesundheit: Sie fühlen sich fit und munter.



STIER

21.4. – 20.5.

Eine schöne Zeit mit vielen Höhenflügen

Liebe: Mit dem Kopf durch die Wand? Nein, Sie entscheiden jetzt mit Bedacht.

Beruf: Endlich mehr Verantwortung.

Gesundheit: Die Ernährungsumstellung tut Ihnen gut. Sie sind voller Energie.



JUNGFRAU

24.8. – 23.9.

Venus lässt Sie strahlen und die Me-Time genießen

Liebe: Mehr Spaß: Sie sind entschlossen, so wenig wie möglich zu verpassen.

Beruf: Kommunikation und Abläufe helfen ein wenig. Doch das wird schon.

Gesundheit: Top in Form dank Fitness.



STEINBOCK

22.12. – 20.1.

Setzen Sie Prioritäten und sagen Sie auch mal Nein

Liebe: Manchmal tut Langeweile gut, um wieder neuen Schwung zu bekommen.

Beruf: Natürlich spielt das Gehalt eine Rolle. Aber Flexibilität doch auch, oder?

Gesundheit: Fasten bringt auch Klarheit.



ZWILLINGE

21.5. – 21.6.

Alles ist tiefgründiger und leidenschaftlicher

Liebe: Ein romantisches Date bringt Sie aus der Fassung. Wer ist nun der Richtige?

Beruf: Ihr Selbstwert wird durch Erfolge aufgepolstert. **Gesundheit:** Sie sind nett zu sich, das lässt Sie sichtbar strahlen.



WAAGE

24.9. – 23.10.

In Ihren Alltag kehrt jetzt mehr Gelassenheit ein

Liebe: Sie sind sehr romantisch. Dabei kann auch ein Ex kann wieder eine Rolle spielen.

Beruf: Falsche Entscheidung getroffen?

Halb so wild! **Gesundheit:** Mehr Vitamine essen für ein starkes Immunsystem.



WASSERMANN

21.1. – 19.2.

Sie investieren Ihre Kraft momentan in sich selbst

Liebe: Ein Wochenend-Trip mit Ihrem Partner lässt die Beziehung neu aufleben.

Beruf: Es winkt eine Beförderung. Gut gemacht!

Gesundheit: Kein Spaß an Sport? Probieren Sie mal was Neues aus.



KREBS

22.6. – 22.7.

Ihre Sicht auf die Welt verändert sich

Liebe: Verlieben kann man sich in vieles. Wer oder was berührt wirklich Ihr Herz?

Beruf: Legen Sie Ihre viel zu skeptische Haltung ab. **Gesundheit:** Raus in die Natur und tief atmen bringt Entspannung.



SKORPION

24.10. – 22.11.

Nichts überstürzen lautet derzeit Ihr Lebensmotto

Liebe: Noch auf der Suche nach dem großen Glück? Der Umweg ist das Ziel.

Beruf: Erst einmal einen Budget-Plan erstellen, bevor Sie etwas Neues angehen.

Gesundheit: In der Ruhe liegt Ihre Kraft.



FISCHE

20.2. – 20.3.

Lassen Sie los, was Sie nicht ändern können

Liebe: Stürmische Zeiten meistern Sie mit viel Geduld. **Beruf:** Harmonie an Ihrem Arbeitsplatz beflügelt Sie und bringt Ihnen Lob. **Gesundheit:** Sie sind so fit wie lange nicht. Powern Sie ruhig weiter.

Tischlein, deck dich!

POCO hat viele tolle Ideen, wie Sie Ihre Tafel wunderbar für Gäste herrichten. Guten Appetit!

Bezaubernd

Für blumige Akzente sorgen die platzsparenden LED-Lotusblumen (ca. 12 x 10 x 15 cm) aus Glas. Die Mini-Beleuchtung ist mit einem praktischen Timer ausgestattet.

je 7,99 Euro
Art.-Nr. 6016859/00



Mini-Vasen

Ein paar Blümchen werden das Tischgedeck auf. Ganz besonders, wenn sie in diesen schönen Mini-Vasen (ca. 10 x 10 x 14 cm) aus Glas präsentiert werden. Gibt's in Blau und Rosa.

je 4,99 Euro
Art.-Nr. 6016862/00



Fröhliches Geschirr

& süße Deko von POCO

Einfarbig oder bunt gemischt? Sie haben die Wahl!



Alle Artikel erhältlich bei POCO

Perfekt für die Frühlingstafel

Charmant abgerundetes Steinzeuggeschirr in zartem Mint, Beige oder Rosa verleiht Ihrem Esstisch ein frühlingshaftes Flair. Kombinieren Sie die einzeln erhältlichen Kaffeebecher (1), große Bowls (2), Ess- (3) und Dessertteller (4) mit hohem Rand, ovale Servierplatten (5) und kleine Bowls (6) ganz nach Wunsch. Spülmaschinen- und mikrowellengeeignet.

1. Becher (ca. 500 ml): je 3,99 Euro, Art.-Nr. 6016817/00-02

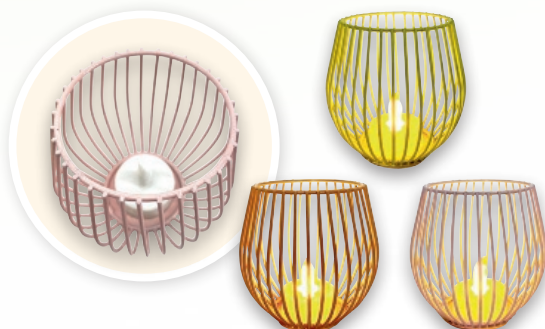
2. Bowl (Ø ca. 16,6 cm): je 6,99 Euro, Art.-Nr. 6016825/00-02

3. Teller (Ø ca. 26,3 cm): je 6,99 Euro, Art.-Nr. 6016822/00-02

4. Teller (Ø ca. 22 cm): je 4,99 Euro, Art.-Nr. 6016823/00-02

5. Platte (Ø ca. 36,4 cm): je 9,99 Euro, Art.-Nr. 6016824/00-02

6. Bowl (Ø ca. 12,5 cm): je 4,99 Euro, Art.-Nr. 6016816/00-02



Warmer Schein

Romantische Beleuchtung gewünscht? Dafür sind kleine Windlichter aus Metall (ca. 9 x 9 x 9 cm) mit einer LED-Kerze perfekt! In verschiedenen Farben erhältlich.

je 2,99 Euro, Art.-Nr. 6014196/00

Dezente Eleganz

Je eine einzelne Blume kommt in diesen edlen, kleinen Glas-Vasen (ca. 9 x 9 x 18 cm) wunderbar zur Geltung. In vier verschiedenen Farben erhältlich.

je 4,99 Euro, Art.-Nr. 6016863/00



Wie finde ich eine Hundeschule in meiner Nähe?

Bundesweit gibt es verschiedene Möglichkeiten, an Adressen für Hundeschulen zu kommen:

Online-Verzeichnisse und Plattformen:

Webseiten wie „[Hundeschulen-Verzeichnis.de](#)“ oder „[Hundeschulen.net](#)“ bieten umfassende Listen von Hundeschulen, sortiert nach Bundesland oder Region. Diese Plattformen bieten oft auch Bewertungen und Erfahrungsberichte von anderen Hundehaltern.

Tierärzte und Tierkliniken:

Viele Tierärzte halten Empfehlungen für lokale Hundeschulen bereit. Einfach mal nachfragen.

Soziale Medien und Foren:

Plattformen wie Facebook oder spezielle Foren für Hundeliebhaber bieten Gruppen und Diskussionsforen, in denen Hundebesitzer ihre Erfahrungen teilen und Empfehlungen aussprechen können.

Lokale Anzeigen und Wochenblätter:

In vielen Regionen schalten Hundeschulen Anzeigen in lokalen Tageszeitungen oder Wochenblättern. Hier lohnt sich auf jeden Fall ein Blick in die entsprechenden Publikationen.

Mundpropaganda:

Erfahrungen und Empfehlungen von Freunden, Bekannten oder anderen Hundebesitzern aus der Umgebung können oft sehr hilfreich sein.



Toll gemacht
Eine gute Hundeerziehung erleichtert den Alltag mit dem Vierbeiner erheblich. Man kann ihn überallhin mitnehmen, ohne Sorgen vor unerwünschtem Verhalten zu haben



Erziehung, Training, individuelle Übungen

Auf Kommando
Kennt Ihr Hund die
Grundkommandos?
Zumindest „Sitz“,
„Platz“, „Bleib“ sollte
jeder Hund können



Hundeschule?

Das sollten Sie darüber wissen

Egal ob Welpen oder ausgewachsener Vierbeiner: Einen Hund in die Familie zu holen, ist der Beginn einer sehr wertvollen und bereichernden Beziehung. Damit alles von Anfang an gut läuft, ist eine gute Erziehung wichtig. Und genau da kommen Hundeschulen ins Spiel. Sie sind nicht nur dafür da, um dem Vierbeiner die einzelnen Grundkommandos beizubringen, sondern sie sorgen auch dafür, dass unser kleiner Freund sozialer wird und dabei geistig auf Trab bleibt.

Die Bedeutung der Hundeschule

Eine Hundeschule ist weit mehr als nur ein Ort für das Erlernen von Kommandos wie „Sitz“, „Platz“ und „bei Fuß“. Sie legt den Grundstein für ein harmonisches Miteinander und hilft, Missverständnisse zwischen Hund und Halter zu vermeiden. Dabei unterstützen professionelle Trainer Hundebesitzer, das Verhalten ihrer Tiere besser zu verstehen und auf ihre individuellen Bedürfnisse einzugehen.

Auswahl der richtigen Hundeschule

Bei der Wahl einer für Ihren Vierbeiner passenden Hundeschule sollten einige Aspekte berücksichtigt werden. Zunächst ist es wichtig, dass die Trainer qualifiziert und erfahren sind. Gute Hundetrainer verfügen über fundierte Kenntnisse in Verhaltenstheorie und sind in der Lage, positive Verstärkungstechniken effektiv einzusetzen. Zudem sollten die Trainingsumgebung und



Bloß jetzt kein Stress
Begegnungen mit anderen
Artgenossen (und auch
Menschen) müssen
trainiert werden

die Gruppengrößen den Bedürfnissen Ihres Vierbeiners entsprechen – sowohl hinsichtlich der Ablenkungen als auch der Interaktionsmöglichkeiten mit den anderen Artgenossen.

Trainingstechniken und Methoden

Moderne Hundeschulen setzen auf gewaltfreie Methoden, die das Vertrauen und die Motivation des Hundes fördern. Denn positive Verstärkung, wie etwa Lob und Belohnungen, ist wesentlich effektiver als Bestrafung. In den meisten Hundeschulen gibt es verschiedene Kurse, angefangen bei Welpenspielstunden, Beschäftigungsgruppen bis hin zu speziellen Kursen für ausgewachsene Hunde oder Jagdhunde. So kann das Training individuell an den Entwicklungsstand und die Herausforderungen des Hundes angepasst werden. Nicht zu vernachlässigen ist der soziale Aspekt

einer Hundeschule. Hier lernen Hunde den Umgang mit Artgenossen und entwickeln wichtige soziale Fähigkeiten. Dies ist gerade für Hunde, die in großen Städten mit vielen Reizen leben, von großer Bedeutung. Denn eine gute Sozialisation kann auch späteren Verhaltensproblemen entgegenwirken.

Langfristige Vorteile

Der Besuch einer Hundeschule ist eine wertvolle Investition in das Wohlbefinden Ihres Hundes und Ihr gemeinsames Zusammenleben. Gut erzogene, mental ausgelastete Hunde haben ein deutlich geringeres Risiko, Verhaltensauffälligkeiten zu entwickeln. Außerdem fördert die gemeinsame Zeit im Training die Bindung und das Vertrauen zwischen Ihnen und Ihrem Tier.

Beratung & Tipps

Welcher Vierbeiner passt zu Ihnen?

Die richtige Wahl des Hundes ist ein wichtiges Kriterium für ein glückliches Leben mit dem Vierbeiner. In Hundeschulen können Sie sich bereits vor der Anschaffung des neuen Begleiters eingehend beraten lassen. Eventuell begleitet Sie der Hundetrainer auch zu den ersten Dates mit dem neuen Familienmitglied.



Auf Tour durch



Südtirol
Trudnerhof

1



Inklusive: • 3 Nächte im 3-Sterne-Hotel Trudnerhof in Truden (Südtirol) oder vergleichbar • Unterbringung im Standard Doppelzimmer inklusive Frühstück • 1 x Abendessen am Anreisetag (3-Gang, ohne Getränke) im Hotelrestaurant • 1 x kleine Verkostung von regionalen Wurst- und Käsespezialitäten am Abend vor der Abreise im Hotel • kostenfreie Parkplätze in allen Hotels • WLAN

Ihre Reisetermine 2026 und Sonderpreise (p.P. in €)

Anreise-Termine	Doppelzimmer	Einzelzimmer
24.10./27.10./30.10.26	599,-	849,-
06.04./18.04./21.04./06.10./09.10./12.10./15.10./18.10./21.10.26	699,-	979,-
24.04./27.04./30.04./03.05./21.09./24.09./27.09./30.09./03.10.26	799,-	1099,-
06.05./09.05./12.05./18.05./21.05./24.05./27.05./30.05./02.06./05.06./08.06./11.06./14.06./17.06./20.06./23.06./26.06./25.08./28.08./31.08./03.09./06.09./09.09./12.09./15.09./18.09.26	899,-	1299,-
29.06./02.07./05.07./08.07./11.07./14.07./17.07./20.07./23.07./26.07./29.07./01.08./04.08./07.08./10.08./13.08./16.08./19.08./22.08.26	979,-	1449,-

Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen. / Alternative Unterbringung in gleichwertigen Hotels innerhalb der Regionen vorbehalten. Eigene An- & Abreise, PKW-Parkplatz an den Hotels (nach Verf.)



Tour mit eigenem Auto

Roadtrip mit 3 Traum-Zielen

Die Italien-Reise mit dem eigenen Auto führt Sie zuerst nach Südtirol. **Alpin gelegen ist das schöne Hotel Trudnerhof in Truden die ideale Rückzugsoase** nach Entdeckungstagen mit langen Wanderungen, Radtouren und Ausflügen zum Kalterer See oder Mendelpass sowie einer Verkostung regionaler Wurst- und Käsespezialitäten.

Tag 4-6: In der Toskana erwartet Sie Romantik pur. Das 4-Sterne-Grand Hotel Impero ist der Ausgangspunkt für Ihre Erkundungen charmanter historischer Städte wie Florenz, Siena, San Gimignano.

Kulinarische Höhepunkte sind eine Weinprobe und eine Olivenölverkostung bei Poderi Borselli in Castel di Piano.

Tag 7-9: Finaler Stopp – das 4-Sterne-AHG Hotel Donna Silvia. Direkt am Ufer des Gardasees, ist es perfekt für entspannte Spaziergänge und Bootsfahrten, etwa von Desenzano nach Sirmione. Auch eine Weinprobe in der Fattoria Ca Granda in Raffa steht auf dem Programm. Gestalten Sie diese Rundreise ganz nach Ihren Vorlieben und erleben Sie das Dolce vita.

Tag 10: Nach Frühstück und Check-out endet die Reise mit der Heimfahrt.

Bella Italia

Erleben Sie Italiens Schönheit auf einer 10-tägigen PKW-Rundreise. Von den Alpen Südtirols über die Hügellandschaft der Toskana bis zum Gardasee – erwarten Sie bezaubernde Städte, atemberaubende Landschaften und kulinarische Highlights

POCO
REISEWELT

Toskana Grand Hotel Impero



Inklusive: • 3 Nächte im 4-Sterne-Hotel Grand Hotel Impero in Castel del Piano (Toskana) – oder vergleichbar • Unterbringung im Classic Doppelzimmer inkl. Frühstück • 1x Abendessen am Anreisetag (2-Gang, ohne Getränke) im Hotelrestaurant • 1x kleine Weinprobe • 1x Olivenölverkostung

3

Gardasee Hotel Donna Silvia



Inklusive: • 3 Nächte im 4-Sterne-AHG Hotel Donna Silvia in Manerba del Garda (Gardasee) – oder vergleichbar • Unterbringung im Classic Doppelzimmer inklusive Frühstück • 1x Abendessen am Anreisetag (3-Gang, ohne Getränke) im Hotelrestaurant • 1x Weinprobe (ca. 45 Minuten) in der Fattoria Ca Granda in Raffa • 1x Gardasee-Schiffahrt von Desenzano nach Sirmione und zurück

Reiseinformationen

Weitere Information & Buchung

RIW Touristik GmbH, Kennwort:
Wohnwelt · Georg-Ohm-Straße 17,
65323 Taunusstein, Tel. 0 61 28/7 40 81 -60,
E-Mail: team@riw-touristik.de
www.riw-touristik.de/POCO

Ihr Reisecode:

POCOWW126-ITA9STG

Veranstalter: RIW Touristik GmbH. Es gelten die AGB des Veranstalters. Änderungen und Druckfehler vorbehalten.

Moderne Einrichtung, praktisches Zubehör

Hallo Traumküche!

Küchen sind echte
Multifunktions-
räume und dabei
– je nach Wunsch –
herrlich wohnlich
oder schlicht und
sehr funktional



Alles im Griff
Für jedes Lebens-
mittel das richtige
Schneidwerkzeug:
mit dem praktischen
Messerblock aus
Kiefernholz inkl.
13 Messer mit
Edelstahlklingen
und 1 Wetzstab.
Optisch passend für
alle Kücheneinrich-
tungen geeignet.

19,99 Euro
Art.-Nr. 5944324/00

15-tlg.



Brot wie frisch vom Bäcker

Der Rollbrotkasten (ca. 40 x 27 x 16,9 cm)
aus Bambus im Landhaus-Look ist für
Brotliebhaber einfach unverzichtbar.

17,99 Euro, Art.-Nr. 5988075/00

Eleganter abtrocknen

Hübsche Geschirrtücher kann
man nie genug haben. Diese
hier sind aus Baumwolle und
teils bestickt. Ca. 40 x 60 cm.

2er Pack ca. 2,99 Euro
Art.-Nr. 6011011/00-01



pino



LAURUS



Für extra viel Kochfreude

Küchenblock PN80 (ca. 270 cm breit, weiße
Fronten und Korpus) bietet auf kleinem
Raum alles, was ein Hobbykoch benötigt.
Geräte Abb. ähnlich, Armatur, Nischen-
verkleidung und Farbwechsel sind gegen
Mehrpreis erhältlich.

1999 Euro, Art.-Nr. 5111797/00

Inklusive

**Dunstabzugshaube
EEK^{E1} D**

Lennox 51260 Kairo Black 60

**Autarkes
Glaskeramikkochfeld**

Laurus LCF600

**Einbauherd
EEK^{E1} A**

Laurus LEH3

**Einbaukühlschrank
mit 4* Gefrierfach**

Laurus LKG88E

**E1: Energieeffizienzklasse:
Spektrum A+++ bis D**

Beispiel



EXPRESS
KÜCHEN



beko



Beispiel

Schicke Trendküche

Hell und freundlich wirkt die Winkelküche Star (ca. 175 x 285 cm) mit einer Front in weißem Hochglanz-Lacklaminat und einem Korpus in Eiche Astig Nachbildung. Inkl. Mikrowelle (Beko BMGB20212B). Geräte Abb. ähnlich, Spüle, Armatur und Farbwechsel gegen Mehrpreis.
3999 Euro, Art.-Nr. 5111209/99



Richtige Würze

Dieses Gewürzregal aus Kiefer ist sowohl nützlich als auch dekorativ und verleiht einer leeren Küchenwand eine wohnliche sowie persönliche Note. Inkl. 10 Gewürze. Ca. 23 x 6 x 32 cm.
19,99 Euro
Art.-Nr. 5988072/00



2er-Set

Auch zum Servieren geeignet

Die Schneidbretter aus Kunststoff kommen im Doppelpack daher. Sie sind leicht zu handhaben, zu reinigen und zu pflegen.
Set Blau/Mint (ca. 29 x 38 x 0,2 cm) : 3,99 Euro Art.-Nr. 6015073/00
Set Weiß/Blau (ca. 21 x 30 x 0,2 cm): 2,49 Euro, Art.-Nr. 6015072/00



Inklusive

Dunstabzugshaube
EEK^{E1} A
Beko BHCA66641BBHS

Einbaugeschirrspüler
Beko BDIN25530

Einbau-Backofen
EEK^{E1} A
Beko BBIS17300BCS

Einbaukühl-/ Gefrierkombination
Beko BCSA285K4SN

Glaskeramikkochfeld
Beko HIC64401

E1: Energieeffizienzklasse:
Spektrum A+++ bis D



Alles neu macht der Frühling! Darum macht er auch Lust auf neue Einrichtungsideen. Zum Glück gibt es bei **POCO** schicke Möbel und farbenfrohe Wohn-Accessoires, mit denen wir die gute Laune in unser Wohnzimmer holen. Ein **POCO**-Einkaufsgutschein kommt da gelegen: Einfach das Kreuzworträtsel lösen, das Lösungswort an uns senden und mit etwas Glück einen Gutschein gewinnen!

1. PREIS

GUTSCHEIN im Wert von
150 Euro

2. PREIS

GUTSCHEIN im Wert von
100 Euro

3. PREIS

GUTSCHEIN im Wert von
50 Euro

brit.-amerik. Filmstar: ... Grant	Anhänger der Lehre Jesu		zum Meer gehörend	legendäres Wesen im Himalaja
persönl. Fürwort (zweite Person)			Verpackungsgewicht	
Ausflug zu Pferde				
ägyptische Halbinsel	Querstange am Mast		Unter-einheit von Euro u. Dollar	
Busch	Schlag, Streich (französisch)	Einfall, Gedanke	Tennis: Spiel zw. zwei Gegnern	
Teil einer Gleisanlage	engl. Dichter u. Maler (William)	griechischer Meer-gott	Spiel-, Wettkampf-klasse	kostbar; menschlich vornehm
lauter Freudeausbruch	veraltet: unerlässlich (lat.)	Gerede, Klatsch	Name zweier Rhein-zuflüsse	zärtliche Anrede für einen Mann
Reinfall; Bankrott			Selbst-laut	Kloster-vorsteher
Buch-format			Welt-meer	römi-scher Sonnen-gott
jedoch, hingegen	Meeres-vogel			Flur, Gang
Vieh-hüter	Blatt-gemüse			germa-nische Gottheit
flink, schnell	Eckzahn des Wild-ebers		be-stehen, existie-ren	Näh-material

bei dieser Gelegenheit	kleines Blatt Papier	Ein-spruchs-recht, Einspruch	Stoß- und Wurf-waffe	Saatgut in die Erde bringen	enthalt-sam lebende Frau	Gemüse-pflanze, Lauch-art
		11	abge-schaltet, nicht an	Heilver-fahren; Heil-urlaub	alge-rische Stadt	Vorder-front; Schau-seite
Stock-werk			histo-rische Provinz Irlands	be-schmutzt	Leu-mund, Ansehen	fremd-länd. An-ziehungs-kraft
		Berufs-vereini-gung, Gilde			Ge-schwin-digkeit	
				Hohlmaß		
		Zustim-mung; Reso-nanz	Bühnen-auftritt	4	Uni-versum	
				über-backe-nes Gericht	Orgel-teil	herab-hängen-der Faden
		dt. Kompo-nist (Werner)			ein Wurf-pfeil-spiel	
						Körner-frucht
		auf sich zu	früherer türki-scher Titel		Wett-kampf-stätte; Manege	
		eine Zahl		germa-nisches Schrift-zeichen		
			Dring-lich-keits-vermerk		chem. Zeichen für Silicium	
				ägyptische Hafen-stadt		

Wund-desinfektionsmittel	↘	rundlich, üppig	↘	stehen-des Binnen-gewässer	amerik. Schrift-steller (Henry)	↘	Fluss zur Wolga	Abk. für Nord-deutscher Rundfunk	↘	Metall-bolzen	hügel-frei, flach	↘	Kfz-Zeichen Hansestadt Rostock	jap. Blumen-steck-kunst	englisch: neu	Pfeifen-tabak	↘
poetisch: Atem	→		↘	↘	Brille ohne Bügel; Zwicker	→	↘						engl.-amerik. Längen-maß	→			
Kinder-fahrzeug	→							Leicht-metall (Kzw.)		Baum-rinde	→	8				nicht außen	
ital. Natur-forscher (Galileo)	↘	sizilia-nischer Vulkan	↘	ein Marder		Staat in Nahost	Nagetier	→				Mädchen im Wunder-land	zeitlos; immerzu	→			6
→	↘		↘				↘	Senke im Gelände	Vor-name Debus-sys	linker Neben-fluss der Donau	→				Haupt-stadt von Vietnam		Sinn-lichkeit
Unter-arm-knochen	→				Decken-ver-zierung	→				↘	junger Pflanzen-trieb		weib-licher Vorfahr	→			
men-schen-ähnliches Säugetier	↘	Lärm, großes Aufsehen (ugs.)	→					Söldner	→								
		portu-giesisch: heilig	↘	Ver-zierung	inner-asiatisches Gebirge	→					schwed. Königs-ge-schlecht		im Jahre (latei-nisch)	→			
→					↘		Muse der Liebes-dichtung	unnötig lange Strecke	→			↘	Maß-einheit der Tem-peratur			Preis einer Aktie	
	Schlag-instru-ment	↘	Druck-buch-stabe	Leid, Not	→	7				Land-enge	→	Hände-auflegen als Heil-kunst					
→					ein Sing-vogel			Kalt-speise	→			doppelt-kohlen-saures Natrium		franz. Schrift-steller (Victor)	Kfz-Zeichen United Kingdom	→	
Ärger, Wut		Gleich-setzung, Gleich-stellung	↘	Groß-vater	→			Bewoh-ner eines Erdteils	altes Zeit-mess-gerät	→							Sohn des Aga-memnon
		Sagen-königin von Sparta	↘		5						nordi-sche Währungs-einheit		Schmuck-stein	Handels-brauch	→	2	
spanisch: Hurra!, Los!, Auf!	→			böse, schlimm	griech. Göttin der Mor-genröte	→			Brötchen mit Würst-chen	→						Schick-sal, Ge-schick	
			Handy-Zusatz-programm (Kzw.)	↘			ständig, stets	→					ein Europäer	→			
Fluss in Mittel-europa	→				Europ. Weltraum-organisa-tion (Abk.)	→			Urgroß-mutter (Kose-wort)	→		1			chem. Zeichen für Osmium	→	
			germa-nischer Wurf-spieß	→				brausen, dröhnen	→				geschick-te Täu-schung	→			

SO GEHT'S:

Kreuzworträtsel lösen und dann die Buchstaben in den nummerierten Kästchen ins Lösungsfeld unten eintragen.

Das Lösungswort auf einer Postkarte bis zum

08.04.2026 in einem unserer Einrichtungsmärkte abgeben oder per Post senden an:

POCO Einrichtungsmärkte GmbH

Stichwort: Wohnwelt Rätsel

Schulstraße 2+5, 37178 Hardegsen

Die im Rahmen des Gewinnspiels erhobenen personenbezogenen Daten nutzen wir zur Durchführung und Abwicklung des Gewinnspiels. Die Verarbeitung der Daten erfolgt entsprechend der Datenschutzerklärung: www.klambt.de/datenschutz

AUFLÖSUNG:

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

Pocolino



Für kleine Ratefüchse

- 1 Zum Himmel geworfen, fällt's auf die Erde, zur Erde geworfen, springt's in die Luft.
- 2 Welcher Peter ist von allen der Lauteste?
- 3 Wer kann mit nur einem Bein laufen?



AUFLÖSUNG

1. Ein Flummli
2. Der Trompeter
3. Die Nase

Das ist ja witzig!

Klein-Emilia geht mit ihrer Oma zum ersten Mal in den Zoo. Da sieht sie einen Pfau, der ein richtig prächtiges Rad schlägt. „Ui, schau mal, Oma“, sagt Emilia, „das Huhn blüht!“

Leons Mama will einkaufen gehen. Sie ruft: „Leon, schau doch bitte mal im Badezimmer nach, wie viel Zahnpasta noch in der Tube ist!“ Eine Weile ist es ruhig, dann ruft Leon: „Sie reicht genau von der Badewanne bis zum Wohnzimmerschrank!“

Paul zu seinem Freund Justus: „Mein kleiner Bruder wird Mittwoch getauft.“ Darauf Justus: „Mittwoch? Das ist aber ein komischer Name.“



Hättest Du's gewusst?



Wann ist eigentlich Ostern?

Ostern feiern wir immer am ersten Sonntag nach dem ersten Vollmond im Frühling. Das macht jedes Jahr spannend, denn der Termin ist immer anders! Frühlingbeginn ist am 21. März, danach kommt der erste Vollmond. Der nächste Sonntag ist dann Ostern. So kann Ostern mal im März, mal im April sein. Freut ihr euch schon darauf, bunte Eier zu suchen und den Osterhasen zu entdecken? Vergesst nicht, die versteckten Leckereien zu finden. Viel Spaß dabei!



Wieso werden Eier beim Kochen hart?

Es ist ein bisschen wie Zauberei in der Küche! Ein Ei besteht aus einem flüssigen Inneren, dem Eiweiß und dem Eigelb. Wenn wir ein Ei kochen, passiert etwas Spannendes: Die Wärme bringt die Teilchen im Ei zum Tanzen! Diese Teilchen, die sich Proteine nennen, verändern sich durch die Hitze, formen ein festes Netz. Dieses Netz macht das Ei dann hart. Je länger ein Ei kocht, desto fester wird es. Deswegen gibt es auch weiche und harte Eier! Probiert es doch einfach mal aus.



Was hat der Hase mit Ostern zu tun?

Warum bringt ausgerechnet ein Hase die Ostereier? Ganz einfach: Das Tier ist ein wichtiges Symbol im Frühling! Hasen sind sehr flink und bekommen im Frühling viele kleine Häschen. Das passt wunderbar zum Osterfest, das auch für Neubeginn und Leben steht. Schon vor langer Zeit erzählte man sich Geschichten über den Osterhasen, der bunte Eier versteckt. Warum Eier? Sie stehen wie der Hase für neues Leben. So sind der Osterhase und die Eier ein tolles Team!



Wir basteln... fröhliche Vögelchen

Materialliste

- Toilettenpapierrollen
- Allesfarbe in Rosa, Gelb, Türkis und/oder Hellblau
- Pinsel • Schere
- Heißkleber
- bunte Bändchen

So wird's gemacht:

1.) Papprollen farbig bemalen. Auf einer Seite die Öffnung mit Heißkleber zukleben. Die gegenüberliegende Seite rund zuschneiden.



2.) In die offene Seite ein Band zum Aufhängen legen, mit Kleber fixieren, dann auch diese Seite zukleben.



3.) Aus buntem Papier kleine Flügel und einen Schnabel zuschneiden. Aufkleben. Augen aufmalen, fertig!

POCO
Basteltipp

IMPRESSUM

VERANTWORTLICH:

POCO Einrichtungsmärkte GmbH
Schulstraße 2 + 5
37181 Hardegsen
Sabine Rittmeyer,
Barbara Vernaleken
Tel.: 05505/502-0
Fax: 05505/502-102
wohnmwelt@poco.de
www.poco.de

REDAKTION:

Klambt-Verlag GmbH & Co. KG
Rotweg 8, 76532 Baden-Baden
Tel.: 07221/3501-0
www.klambt.de

Chefredaktion:

Britta Dewi
Grafik: Klambt-Verlag GmbH & Co. KG, FOODkiss

Textchefin:

Dorothee Schaller
Redaktion: Sindy Müller,
Andrea Müsel

Bildredaktion:

Rachel Kaltenecker (Ltg.)
Repro: Klambt Pixel Circus,
Markus Riether (Ltg.)

Druck: Leykam Druck GmbH & Co KG,
Bickfordstraße 21,
7201 Neudörfel, Österreich

Fotos Titel: AdobeStock (2)/
JR Photography/Vadym Drobot, RIW
Touristik GmbH (3), POCO (12)

AUFLAGE:

121.720 Exemplare

Alle Artikel sind so lange erhältlich wie der Vorrat reicht. Farbe, Modelle und Darstellungen können abweichen. Für Druckfehler wird nicht gehaftet.

SUDOKU

So funktioniert's: Auf dem quadratischen Plan gilt es, die Ziffern 1 bis 9 einzutragen. Dabei darf in jeder waagrechten Zeile und senkrechten Spalte sowie in jedem 3x3-Quadrat jede Zahl nur einmal vorkommen.

LEICHT

	1	4	7			8		
8					5			7
	9				3			
	3			9		2	5	
		6				9		
	8	9		5			1	
				6			4	
6			2					1
		7			8	6	2	

KNIFFLIG

1					3			7
	9				1	2	6	5
4	7			6			8	
		2			8			1
	4	3	5	6			2	
2			4					9

DIE LÖSUNG

Leicht

6	2	9	8	3	5	7	4	1
1	7	3	6	4	2	8	5	9
8	4	1	5	1	7	9	3	2
4	1	7	9	5	3	6	8	2
3	8	6	4	2	1	9	7	5
9	5	2	7	6	8	1	3	4
2	9	1	3	8	4	5	6	7
7	4	3	1	5	6	2	9	8
5	6	8	2	7	6	2	1	4

Knifflig

9	4	7	3	8	2	6	1	5
6	8	5	1	3	4	9	2	7
1	2	7	6	9	5	3	8	4
7	1	4	4	1	8	6	3	2
5	9	2	1	7	4	2	8	3
3	8	5	2	9	1	7	1	4
8	5	9	2	1	7	4	4	6
2	2	6	3	8	4	8	5	1
4	8	1	3	4	6	5	6	2

Zum Kuscheln schön

Was für eine Verwandlung Ihrer Sitzecke! Dieses superweiche Kissen (ca. 45 x 45 cm, 100 % Polyester) mit dem zeitlosen Muster sorgt für das gewisse Extra an Gemütlichkeit mit Stil!

je ca. 6,99 Euro, Art.-Nr. 6007284/00-02



Für jede Gelegenheit

Die leichte Decke aus 60 % Baumwolle und 40 % Acryl bringt frischen Wind in Ihr Zuhause. Das hübsche Muster verleiht diesem attraktiven Wohnaccessoire eine legere Note. Ca. 150 x 200 cm, in drei Farbstellungen erhältlich.

19,99 Euro

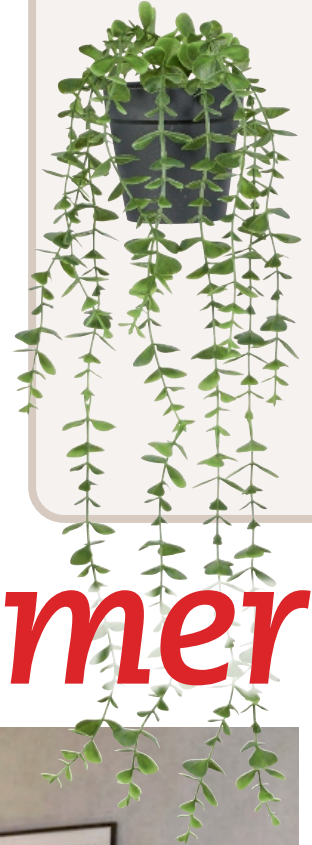
Art.-Nr. 6018231/00-02



Pflegeleicht

Im Regal, auf dem Sideboard oder an der Wand stets ein Blickfang: grüner Eukalyptushänger aus Kunststoff.

Länge ca. 50 cm.
4,99 Euro
Art.-Nr. 6018539/00



Sie wollen ein neues
Zimmer einrichten oder
dem bestehenden Raum
ein neues Wohngefühl
verpassen? POCO hat
passende Ideen dazu

Stilvolle Möbel, dezente Deko

Wohnzimmer

Hingucker mit viel Stauraum

Das Covelo-Wohnprogramm aus Eiche Artisan Nachbildung/weiß bringt ein aufgeräumtes Wohlfühlambiente in Ihr Wohnzimmer.

Sideboard (B/H/T: ca. 192 x 85 x 40 cm): 279,99 Euro, Art.-Nr. 5112008/00
TV-Lowboard (B/H/T: ca. 236 x 66 x 40 cm): 279,99 Euro, Art.-Nr. 5112010/00
Vitrine (B/H/T: ca. 75 x 150 x 40 cm): 199,99 Euro, Art.-Nr. 5112009/00





✓ gegen Mehrpreis auch in weiteren Farben bestellbar

Alle Artikel
erhältlich bei
POCO

Prächtige Liegewiese

Auf dem taupefarbenen Ecksofa mit Bettfunktion lässt es sich herrlich entspannen. Der Bezug ist aus Microfaser in Cordoptik. Inkl. Bettkasten. Das Ecksofa ist einmalig rechts oder links montierbar. Stellfläche: B/H/T: 323 x 88 x 211 cm, Liegefläche ca. 256 x 130 cm.

1499 Euro, Art.-Nr. 5112025/99

mit Charme



Für ein angenehmes Ambiente

Der Ösenvorhang aus Polyester bietet einen optimalen Sichtschutz, der zudem wohlhliches Flair zaubert. In 3 Höhen und 6 Farben.

ca. 140 x 145 cm: je 9,99 Euro

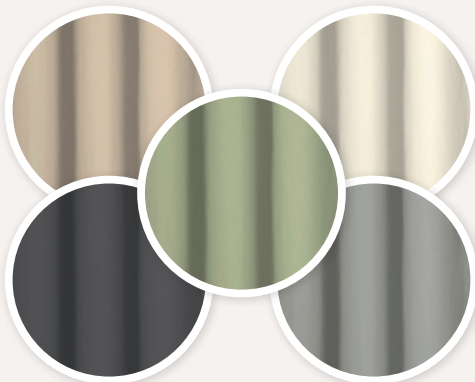
Art.-Nr. 6002936/00-05,

ca. 140 x 175 cm: je 11,99 Euro

Art.-Nr. 6002937/00-05,

ca. 140 x 245 cm: je 13,99 Euro

Art.-Nr. 6002938/00-05



Setzen Sie jetzt auf Grün

Ob Mangobaum (1), Bananenpflanze (2) oder Eukalyptusbaum(3): Diese schicken Kunststoffpflanzen im Topf bringen Lebendigkeit in jeden Raum. Mit einer Höhe von ca. 100-110 cm sind sie ein Hingucker!

**je 24,99 Euro, Art.-Nr. 6015465/00,
6015464/00, 6015466/00**

Flower Power – bunte Frühlingssträuße

Ist das nicht ein Glück,
wenn uns bunte Blüten
endlich wieder mit Duft
und Farbe beschenken?
Viel Freude beim
Schauen und
Nachmachen!



Leicht bekleidet

Anemonen und Ranunkeln verströmen in hauchdünnen Papiermäntelchen die lang ersehnte Leichtigkeit. Mit Papierbeuteln umstellte Gläser bieten den perfekten Halt.

Eimerweise Blütenpracht
Die Natur leistet im Frühling ganze Arbeit, lässt Obstbäume, Tulpen, Narzissen und erste Stauden erblühen. Einfach aus dem Vollen schöpfen, heißt es da. Im himmelblauen Blech-Eimer kommt so ein üppiger Strauß toll zur Geltung.

Deko zum Kaffeekränzchen

Für den nostalgischen Blumengruß kommt Omas Kaffeekanne noch zu neuen Ehren. Dazu Tulpen in unterschiedlichen Farben mischen.



Großes Herz für Tulpen

Die Blütenstängel verschwinden in der hohen Vase. Dafür kommen die gefüllten Blüten noch schöner zur Geltung, romantisch verziert mit einem Anhänger in Herzform.



Kleine Augenweide

So viele farbenfrohe Blumen und lauter unterschiedliche Gefäße? Warum nicht?! Hauptsache, das Sammel-surium ist schön aufgereiht.

TIPP

Länger haltbar

Tulpen & Co. halten länger, wenn Sie die Stängel schräg abschneiden, bevor Sie sie ins Wasser stellen. Dies erhöht die Wasseraufnahmefähigkeit.

Und am besten jeden zweiten Tag Wasser wechseln.

Drinne & draußen eine Wucht

So ein hübscher Frühlingsstrauß in einer bauchigen Glasvase bringt sofort gute Laune. Bei der Farbwahl können Sie Ihrem Geschmack freien Lauf lassen.



Jetzt wird's richtig schön bunt

Die ganzen Farben des Frühlings versammeln sich in diesen beiden Vasen, kontrastreich ummantelt von rustikalen Manschetten aus Baumrinde.

Dezente Farben

Erhältlich in Grau, Beige und Anthrazit strahlt der Teppichboden Olvera eine zurückhaltende Eleganz aus. Er passt zu wirklich jeder Raumgestaltung und bringt Ihre Möbel zur Geltung.

je m²: 7,99 Euro, Art.-Nr. 6010835/01-03

bzw. 6017415/01-03

Breiten ca. 4 und 5 m

Stärke ca. 10 mm



Teppichboden



Helle Böden in natürlichen Farben schaffen eine ruhige Wohlfühl-Atmosphäre



Kuschelige Fasern oder glattes, pflegeleichtes Vinyl – was ist Ihr Favorit? Wir bieten eine Auswahl, die begeistert!



Click-Vinyl

Edle Marmor-Optik

Täuschend echt wirkt die Click-Vinyl-Fliese Glehner mit ihrem marmorierten Hochglanz-Design. Sie lässt Räume optisch größer wirken und fügt sich in alle modernen Wohnwelten ein. Auch für Badezimmer und Küche geeignet. Paketinhalt ca. 2,341 m².

je Paket 65,52 Euro

(m² = 27,99 Euro)

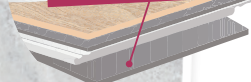
Art.-Nr. 5987536/05

Feuchtraum geeignet

Stärke ca. 5 mm

ca. 83 x 47 cm

CLICK-VINYL
MIT INTEGRIERTEM
TRITTSCHALL



Mit Bodenbelägen und Teppichen von POCO

Alle Artikel
erhältlich bei
POCO

Immer ein
starker Auftritt!

Fellimitat

Wunderbar flauschig

In den weichen Fasern von Teppich Monaco möchte man gern die Zehen eingraben! Das zarte Fellimitat gibt es in zwei Mustern und vier Farben sowie in 3 verschiedenen Größen:

ca. 80 x 150 cm: je 19,99 Euro

Art.-Nr. 6010669/00-03

bzw. 6010672/00-03,

ca. 120 x 160 cm: je 29,99 Euro

Art.-Nr. 6010670/00-03

bzw. 6010673/00-03,

ca. 160 x 230 cm: je 59,99 Euro

Art.-Nr. 6010671/00-03

bzw. 6010674/00-03

Hoch-Tief-Optik

supersoft

Stilvolles Muster

Der pflegeleichte Teppich Lucy ist in Creme oder Grau ein Blickfang. Für Fußbodenheizung geeignet.

ca. 80 x 140 cm: je 19,99 Euro

Art.-Nr. 5996649/00-01,

ca. 120 x 160 cm: je 39,99 Euro

Art.-Nr. 5996650/00-01

ca. 160 x 220 cm: je 69,99 Euro,

Art.-Nr. 5996651/00-01

Webteppich

Hoch-Tief-Optik

TIPP

Imprägnieren

Ein heller Teppich bleibt länger schön, wenn er imprägniert wird. Das bewahrt in leider nicht davor, auch mal schmutzig zu werden, aber die versiegelten Fasern sind viel leichter zu reinigen und nutzen sich weniger ab.



Für drinnen und draußen

Robust und pflegeleicht verschönert der Teppich Grace (natur) mit seiner Sisaloptik wahlweise Ihr Wohnzimmer oder Balkon bzw. Terrasse.

ca. 80 x 150 cm: je 19,99 Euro, Art.-Nr. 6018287/00 (uni) bzw. 6018292/00 (gemustert),

ca. 80 x 240 cm: je 34,99 Euro, Art.-Nr. 6018288/00 (uni) bzw. 6018293/00 (gemustert),

ca. 120 x 170 cm: je 39,99 Euro, Art.-Nr. 6018289/00 (uni) bzw. 6018294/00 (gemustert),

ca. 160 x 230 cm: je 69,99 Euro, Art.-Nr. 6018290/00 (uni) bzw. 6018295/00 (gemustert),

ca. 200 x 290 cm: je 99,99 Euro, Art.-Nr. 6018291/00 (uni) bzw. 6018296/00 (gemustert)

Flachwebteppich



indoor-/outdoorfähig

pflegeleicht

strapazierfähig

Sisaloptik

Wohnliche Gemütlichkeit

Zeitlos schön ist der langlebige und weiche Webteppich Leonie in Creme oder Grau. Er wertet Wohn- und Schlafzimmer optisch auf.

ca. 80 x 150 cm: je 29,99 Euro

Art.-Nr. 6016588/00-01 bzw. 6016591/00-01,

ca. 120 x 170 cm: je 49,99 Euro

Art.-Nr. 6016589/00-01 bzw. 6016592/00-01,

ca. 160 x 230 cm: je 89,99 Euro

Art.-Nr. 6016590/00-01 bzw. 6016593/00-01

strapazierfähig



Webteppich



Fotos: AdobeStock/goodluz, Fotolia/Oksana Kuzmina, POCO (23)



Vinylböden sind leicht zu reinigen und wirken trittschalldämpfend

Vinylboden

Natürlicher Charme

Der Vinylboden Start gleich in mehrfacher Hinsicht ein Hit: Er ist preiswert, sehr leicht zu verlegen und wirkt je nach Design wie echter Holzboden oder Steinfliesen.

je m² 4,99 Euro, Art.-Nr. 6017804/00-02 (Eiche grau),

6017805/00-02 (Eiche hell),

6017806/00-02 (Fliese grau)

Breiten ca. 2, 3 und 4 m

Stärke ca. 1,4 mm



Schicke Esszimmer

Alles für die schön gedeckte Tafel



Mit leuchtenden Farben,
charmanten Accessoires
und eleganten Möbeln
schaffen Sie im
Handumdrehen eine
einladende Atmosphäre
für unvergessliche
Momente



Alle Artikel
erhältlich bei
POCO

Weich gepolstert

Ein Holzhocker tut's
auch, doch wer gern
länger am Esstisch sitzt,
braucht ein bequemeres
Sitzmöbel wie diesen
Stuhl in edlem Schwarz
mit Samtvelours-Bezug
und Metallfüßen.

59,99 Euro

Art.-Nr. 5105230



Formschön & flexibel

Einmal um die eigene Achse
drehen, das kann man mit
dem rückenfreundlichen Stuhl
aus grauer Microfaser und
schwarzem Metallgestell.

69,99 Euro

Art.-Nr. 5109184



Aus edlem Rauchglas

Eine gute Leuchte rückt das
Essen oder Gesellschaftsspiele
ins rechte Licht. Die raffinierte
Pendelleuchte (6 x E14-Brenn-
stellen, ca. 34 x 120 x 80 cm) mit
schwarzer Metallplatte und
sechs individuell gestalteten,
rauchigen Glasschirmen schafft
das mit Leichtigkeit.

149,99 Euro, Art.-Nr. 5961200/00

16-tlg.



Zeitlos und robust

Das 16-teilige Tafelservice verbindet hochwertige Verarbeitung mit modernem Design. Es besteht aus 4 Esstellern (Ø ca. 26,4 cm), 4 Desserttellern (Ø ca. 20,7 cm), 4 Müslischalen (Ø ca. 15,2 cm) und 4 Kaffeebechern (ca. 380 ml). Auch in Weiß oder Grau erhältlich.
49,99 Euro, Art.-Nr. 6005606/00-02

Wohnlich

Holen Sie sich ein florales Dessin auf den Tisch! Als Läufer (ca. 40 x 140 cm) oder Mitteldecke (ca. 85 x 85 cm): **je 3,99 Euro, Art.-Nr. 6018596/00 bzw. 6018595/00:** Läufer und Mitteldecke gibt es auch mit nostalgischem Tapetenmuster (unten).
je 4,99 Euro, Art.-Nr. 5992583/00-01



Schmuckstück

Die moderne Vitrine in Eiche Viking Nachbildung sorgt für eine wohnliche Atmosphäre. Hinter der Tür sorgen vier Einlegeböden für Stellfläche. Accessoires können hinter der Glastür platziert werden. Die Front ist verziert mit einer Rillen-Optik. B/H/T: ca. 95 x 192 x 40 cm.
249,99 Euro, Art.-Nr. 5101793/00



Hier ist Platz für alle

Dieser Baumkanten-Esstisch aus Wildeiche Nachbildung und schwarzem Metallgestell zieht mit seiner markanten Optik die Blicke auf sich. Das MDF macht die Tischplatte besonders langlebig und verzieht sich nicht. Ca. 180 x 100 cm.
199,99 Euro, Art.-Nr. 5099143/00



Quizkreuzfahrt im Herbst 2026

Holland, Humor & heiße Preise • Quiz & Unterhaltung • Musik & gute Laune



Peter Grimberg



Jörg Draeger



Harry Wijnvoord



Karsten Zierdt



Fresh & Fun

POCO
REISEWELT

ANZEIGE

6 Tage / 5 Nächte

Inkl. Vollpension & Quiz-Programm

899,-

schon ab €

2er Belegung im Kat B

Reisecode: POCO226-QUIZ26

Begeben Sie sich auf eine unvergessliche Flusskreuzfahrt ab/bis Köln zu den Höhepunkten der Niederlande und erleben Sie dabei einen Quizspaß der Extraklasse! An Bord der MS Alena erwartet Sie ein spannendes Quizprogramm mit Showcharakter: An drei Abenden tauchen Sie in die Welt der 80er Jahre Quizshows ein. Mit kniffligen Fragen, prominenten Quizmastern (Jörg Draeger & Peter Grimberg & Harry Wijnvoord) viel Musik und jeder Menge Spaß gibt es über 50 Preise zu gewinnen.



Mit etwas Glück:
Gewinnmöglichkeit
von über 50 Preisen!

Ihr Reiseverlauf:

Tag	Hafen	an	ab
	Anreise wie gebucht (z.B. per Bahn, Auto)		
1	Köln, Einschiffung ca. 14:30		15:30
2	Amsterdam/Zaandam (NL)	09:00	
3	Amsterdam/Zaandam (NL)		03:00
	Fahrt über das IJsselmeer		
	Enkhuizen (NL)	09:00	19:00
4	Rotterdam (NL)	09:00	13:30
	Kreuzen auf der Waal		
	Gorinchem (NL)	16:30	
5	Gorinchem (NL)		02:00
	Arnhem (NL)	08:00	14:00
6	Köln, Ausschiffung bis 10:00	09:00	
	Abreise wie gebucht (z.B. per Bahn, Auto)		

Wohlfühl-Schiff – MS Alena

Vollklimatisiertes Schiff der Superior Klasse • Freundliche europäische Crew • Großzügiges Sonnendeck mit kleinem Pool • Panorama-Restaurant „Vier Jahreszeiten“ • Elegante Heckbar • Panorama-Lounge mit Bar • Bibliothek • Sauna • Alle Kabinen befinden sich außen und sind komfortabel & elegant eingerichtet. Jede Kabine ist ausgestattet mit Dusche/WC, Fön, SAT-TV, Radio, Minibar, Safe und Telefon.

Quiz-Programm an Bord

Harry Wijnvoord (Niederlande): Ein echtes TV-Urgestein kommt zurück ins Rampenlicht! Mit seiner legendären Show „Der Preis ist heiß“ begeisterte er Millionen von Fernsehzuschauern und jetzt sorgt er wieder live für beste Unterhaltung. Erleben Sie ihn hautnah an Bord, wenn es wieder heißt: „Wer kennt den richtigen Preis?“ Gewinnen Sie wie damals im Fernsehen Sach- oder Reisepreise und genießen Sie eine Show voller Spaß, Nostalgie und bester Laune.

Jörg Draeger (Deutschland): Der Mann mit dem roten ZONK, der Meister der Umschläge, das Gesicht einer ganzen Fernseh-Ära! Erleben Sie den Kult-Moderator hautnah, mit der Frage: „Tor 1, Tor 2 oder Tor 3?“ Welcher Umschlag birgt den Traumgewinn? Oder schnappt sich am Ende der ZONK Ihren Preis?

Peter Grimberg (Österreich): Es gibt kaum einen Entertainer mit mehr Herz, Witz und Showbiz als ihn! Er singt, tanzt, parodiert und plaudert - ein wahres Multitalent und geborener Gastgeber. Bekannt aus seinen Erfolgs-Tourneen „Servus Peter“, begeistert er seit über 60 Jahren auf den Bühnen Deutschlands, Österreichs und der Schweiz.

Karsten Zierdt & die Band „Fresh & Fun“: Wenn er nicht gerade am Radiomikrofon sitzt, steht er auf der Bühne und begeistert mit Charme, Wortwitz und souveräner Moderation. Gemeinsam mit der Band „Fresh & Fun“ (Alberto Di Febo & Michele Zangari, ein charmanter Duo aus Gelsenkirchen mit italienischen Wurzeln), lädt er Sie ein zu einem besonderen Musikquiz. Testen Sie Ihr Wissen, raten Sie mit! Ob Oldie, Evergreen oder Chart-Hit, hier kommt Stimmung auf, hier wird gelacht, geraten, gefeiert und getanzt!

Vorteile für Sie als Leser

- ✓ Umfangreiches Quizprogramm an drei Abenden mit prominenten Quizmastern
- ✓ 5 Nächte in der gewählten Kabinen-Kategorie
- ✓ Vollpension an Bord
- ✓ Willkommenscocktail/Begrüßungsdrink
- ✓ Kapitäns-Empfang sowie Captains Dinner
- ✓ Musikprogramm mit der 3-Mann-Band „Fresh & Fun“
- ✓ Deutschsprachige Kreuzfahrtleitung



Ihr Schiff
MS Alena

Ihr Reisetermin:

24.10. – 29.10.2026

Ihre Sonderpreise (p.P. in €)

Kat.	Belegung (Deck)	Preis
A	3er Belegung außen (Neptun)	799,-
B	2er Belegung außen achtern (Neptun)	899,-
C	2er Belegung außen (Neptun)	1.069,-
D	2er Belegung außen franz. Balkon (Saturn)	1.169,-
E	2er Belegung außen franz. Balkon (Orion)	1.229,-
F	2er Belegung Suite de Luxe franz. Balkon (Orion)	1.249,-
H	1er Belegung außen franz. Balkon (Saturn)	1.499,-
Bahn An- & Abreise zum/vom Schiff vorab buchbar		
Hin- und Rückfahrt Flexpreis p.P. 2. Klasse € 185,- 1. Klasse € 330,-		
Einfache Fahrt Flexpreis p.P. 2. Klasse € 93,- 1. Klasse € 168,-		

Jetzt Ihre Wunschreise zum limitierten Vorzugsangebot sichern!

Persönliche Beratung & Buchung:
06128 / 740 81 60 (MO-SO: 8-22 Uhr)

Bitte Reisecode angeben: POCO226-QUIZ26



Weitere Infos oder online buchen:
www.rlw-touristik.de/POCO226
oder einfach QR-Code scannen!



Unser neuer Katalog
Fluss- & Seereisen
2026 ist da!
Jetzt kostenlos bestellen.

RLW TOURISTIK
seit 1984

Ihr Reisespezialist seit 40 Jahren.

Reiseveranstalter: Rlw Touristik GmbH, Georg-Ohm-Straße 17, 65232 Taunusstein. **Wichtige Hinweise:** Reisedokumente: Deutsche Staatsbürger benötigen einen gültigen Personalausweis oder Reisepass. Mindestteilnehmerzahl 150 Personen / Mobilität: Diese Reise ist grundsätzlich nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet. Personen mit eingeschränkter Mobilität beraten wir gerne vor der Buchung. / Sprache: Die Bordsprache ist Deutsch. Es kann nicht garantiert werden, dass alle örtlichen Mitarbeiter in den Destinationen Deutsch sprechen. / Es gelten die AGB & Datenschutzhinweise der Rlw Touristik GmbH (abrufbar unter www.rlw-touristik.de). Verfügbarkeit, Änderungen, Druck- & Satzfehler vorbehalten. (c) Bilder: Reederei / Künstler: Shownesservice Matthias Lutz