

# Wohnwelt

Frühling 2026



**GARTEN**  
Alles rund um  
die Outdoor-Oase



**WOHNZIMMER**  
Entspannen ist  
hier angesagt



**WOHNEN**  
Schicke Ideen  
fürs Esszimmer

Hallo  
**Frühling**



**ITALIEN**  
Auto-Tour mit  
3 Traum-Zielen



# Willkommen

## in der WOHNWelt des Wohlfühlens!

*Liebe Leserin, lieber Leser,*

wenn die Sonne lacht und die Natur aufblüht, werden wir von Tatendrang gepackt! Darum hält POCO brandneue, frühlingsfrische Einrichtungsideen für drinnen und draußen bereit. Zudem stellen wir die besten Saison-Rezepte, Mode-, Beauty- und Dekotipps vor.

*Einen herrlichen Frühling wünscht Ihnen herzlich  
Ihr POCO-Team!*

Seite  
50

Die schönsten Möbel  
fürs Wohnzimmer



Seite  
54

Tolle Böden  
von POCO



Seite  
39

Tischlein,  
deck dich!



Seite  
22

Genuss ganz  
ohne Fleisch



## SCHÖNER WOHNEN

- 6 Alles für die Outdoor-Saison
- 14 Frischer Look für die Wände
- 20 Gut schlafen mit POCO
- 32 Rund ums Putzen und Verstauen
- 36 Kisten für mehr Ordnung
- 39 Frühlingshaftes für die Tafel
- 44 Hallo Traumküche
- 50 Wohnzimmer mit Charme
- 54 Bodenbeläge & Teppiche
- 58 Schicke Esszimmer



Kreatives  
mit Körben

Seite  
34

## AKTUELLES, TIPPS & TRENDS

- 4 Das lieben wir jetzt: Bücher, Musik, Kinofilme und tolle Ideen für die Saison plus News aus der POCO-Welt
- 12 Wir richten ein stylisches Gaming-Zimmer ein!
- 18 Ratgeber: Was darf in die Waschmaschine, Unterlagen zum Aufbewahren, Blitzblanke Fenster, Kräuterkunde
- 40 So wertvoll ist die Hundeschule
- 42 Auto-Tour durch Italien



Seite  
26

Leckere  
Käsekuchen



Seite  
28

Die Fashion-Trends  
des Frühjahrs

## KOCHEN & GENIESSEN

- 22 Wir haben Lust auf Veggie
- 24 Preiswerte Hackgerichte
- 26 Käsekuchen mit Pfiff



Seite  
44

Modische  
Küchen

## MODE, BEAUTY & DEKO

- 28 Trendige Fashion-Neuheiten
- 30 Blitz-Beauty für Eilige
- 34 Dekorieren mit Körben
- 52 Kunterbunte Frühlingssträuße

## IMMER IN IHRER WOHNWELT

- 38 Horoskop
- 46 Ratespaß: Kreuzworträtsel mit Gutschein-Verlosung
- 48 Pocolino – die Juniorseite mit Rätseln & Kreativem
- 49 Impressum

# Highlights der Saison

Diese tollen Artikel sind bei **POCO** jetzt angesagt und ganz besonders günstig zu haben



**ESPRIT**

## LUFTIGE ELEGANZ

Leichte Gardinen in frischen und doch dezenten Farben sorgen für wohnliches Flair. Viele weitere Dessins zu günstigen Preisen erhältlich.

**Kombivorhang E-Scatter (ca. 140 x 250 cm):**  
je 24,99 Euro, Art.-Nr. 6017796/00-03

**Ösenvorhang E-Sulva (ca. 130 x 250 cm):**  
je 34,99 Euro, Art.-Nr. 6017797/00+01



## HELL UND FREUNDLICH

Moderne Behaglichkeit dank des Wohnprogramms Mailand in der Farbe Kaschmir (MDF-Front):

**TV-Lowboard, B/H/T: ca. 180 x 37 x 40 cm:**  
169,99 Euro, Art.-Nr. 5112858/00,

**Hochschrank, B/H/T: ca. 35 x 184 x 35 cm:**  
149,99 Euro, Art.-Nr. 5112859/00,

**Sideboard, B/H/T: ca. 180 x 79 x 40 cm:**  
289,99 Euro, Art.-Nr. 5112860/00

## FRÜHJAHRSPUTZ

Großreinemachen steht an, denn es bringt frischen Wind in die eigenen vier Wände! Schritt für Schritt aufräumen und ausmisten – schon entsteht Platz für Neues. Mit kleinen Deko-Elementen wie Blumen und bunten Kissen zaubern Sie im Nu eine frühlingshafte Wohlfühl-oase. Happy Cleaning!

# Werden Sie aktiv!

## DRAUSSENZEIT

Der Lenz ist da – die beste Zeit, um nach draußen zu gehen und die erwachende Natur zu genießen! Ob beim Spaziergang durch Parks, einer Radtour im Grünen oder beim Picknick auf einer Wiese – die laue Luft und das milde Sonnenlicht machen glücklich. Lassen Sie die Seele baumeln, entdecken Sie die ersten Frühlingsboten und tanken Sie neue Energie. Jetzt ist der perfekte Moment, um den Winterblues endgültig abzuschütteln.

## KAROTTEN-WAFFELN

125 g Banane schälen, zerdrücken. 300 g Karotten schälen, raspeln. 2 Eier trennen.

Eiweiße mit 1 Prise Salz steif schlagen.

Eigelbe, Banane, 1 TL gemahlene Vanille schaumig rühren. 1 Orange heiß waschen,

1 TL Schale abreiben, ca. 200 ml Saft auspressen. 1 EL Butter, 40 g Quark,

Abrieb, 2/3 der Karotten, Eigelbmix

verrühren. 100 g Mehl, 60 g Haferflocken, O-Saft unterrühren. Eischnee unterheben.

Im Waffeleisen zu Waffeln backen.

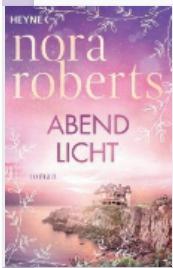
Übrige Karotten mit 200 g Skyr verrühren.

Die Waffeln damit zum Servieren toppen.

# Lesestoff

**BUCH-TIPPS** Band 2 einer aufregenden Romantik-Triologie ist erschienen. Und ein erzählerisches Meisterwerk

## Eine Prise Spannung



Sonya erbt unerwartet ein schönes altes Haus – und eine ihr unbekannte Familiengeschichte voller inspirierender Frauen. Das Geheimnis des Anwesens wartet darauf, von ihr entdeckt zu werden.

**Nora Roberts: Abendlicht, Heyne, Verlag, 12 Euro.**

## Heilsames mit Seele



Ein LKW, drei Männer, ein Moment der Unachtsamkeit – von einer Sekunde auf die andere ist das Leben der MacBrides ein anderes. Nur Sohn Matthew überlebt...

**M.L. Stedman: Ein weites Leben, Blanvalet Verlag, 26 Euro.**

# Klangkunst

**MUSIK-TIPP** Der erfolgreiche deutsche Sänger Tim Bendzko geht mit seiner CD „Alles, nur nicht zurück“ neue Wege.



Das aktuelle Album des Berliner Songwriters liefert 12 Songs, die seine künstlerische Neuausrichtung markieren. Die neuen Titel sind sehr persönlich, ehrlich und thematisieren Aufbruch, Neuanfang und Loslassen.

**Ab sofort als CD sowie zum Download bei allen bekannten Streamingdiensten erhältlich.**

# Filmspaß

**KINO-TIPPS** Zwei, die sich nicht finden und von einem, der auszog, Schauspieler zu werden und bei den Großeltern einzieht

## Amüsant mit Tiefgang



„Ach, diese Lücke, diese entsetzliche Lücke“ erzählt von den schwierigen Anfängen eines jungen Theater-schauspielers und von der großbürgerlichen Welt seiner Großeltern, die gegen die Leere kämpfen.

**Ab 29. Januar in den Kinos.**

## Großes Liebes-Drama



Eine neue Interpretation des Literatur-Klassikers „Sturmhöhe“ von Emily Brontë über die unglückliche Liebe zwischen

Cathy und Heathcliff.

**Ab 12. Februar in den Kinos.**

# POCO-NEWS

## +++ DIE WOHNWELT VERABSCHIEDET SICH

Liebe Leserinnen und Leser,

vor Euch liegt die 75. Ausgabe der Wohnwelt – und zugleich ihre letzte. Ein Moment, der uns mit Stolz, Dankbarkeit und auch ein wenig Wehmut erfüllt.

Als wir 2011 mit der ersten Ausgabe gestartet sind, war die Wohnwelt ein 20-seitiges Magazin und erschien viermal im Jahr. Schon zwei Jahre später wuchs sie: Redaktionelle Inhalte kamen hinzu, der Umfang stieg auf 60 Seiten. 2018 durften wir erstmals eine besonders liebevoll gestaltete Weihnachtsausgabe präsentieren, im Jahr 2019 folgte dann die Ferienausgabe.

Seitdem erschien die Wohnwelt regelmäßig alle zwei Monate – immer prall gefüllt mit Inspirationen, Rätseln und vielen Geschichten rund ums Wohnen und Leben.

Nun ist die Entscheidung gefallen, die Wohnwelt nicht weiterzuführen. Mit dieser Frühjahrsausgabe 2026 verabschieden wir uns von Euch, unserer treuen Leserschaft.

Wir danken Euch von Herzen für Tausende von Rätselinsendungen, für die vielen Anrufe und E-Mails, für Lob, Anregungen und auch für die konstruktive Kritik.

Ihr habt die Wohnwelt über all die Jahre lebendig gemacht.

Wir hoffen, Ihr bleibt POCO auch ohne die Wohnwelt weiterhin verbunden.

Auf Wiedersehen  
Euer Redaktionsteam der Wohnwelt +++

## Zeit zum Chillen

Mit zwei gemütlichen Lounge-Sesseln (je ca. 68 x 84 x 107 cm) und einem kleinen passendem Beistelltisch (Ø ca. 45 cm, Höhe: ca. 50 cm) ist ihre persönliche Ruhezone perfekt ausgestattet. Stahl/Polyester, Anthrazit/Grau.

**149,99 Euro**  
Art.-Nr. 6013416/00

3-tlg.



Die warme Sonne lockt Sie nach draußen?

Dann verwandeln Sie Balkon und Terrasse doch in ein zweites Wohnzimmer! Natürlich mit Sitzgruppen und Wohnaccessoires von POCO

# Frühling im Freien

Wir eröffnen  
die Outdoor-Saison



Alle Artikel  
erhältlich bei  
**POCO**

Nur ONLINE  
Versandkostenfrei

5-tlg.

## Garten-Herzstück

Rund um den Tisch mit Glasplatte (ca. 135 x 80 x 68 cm) finden alle Platz. Dank einem 3er Sofa (ca. 166 x 75 x 73 cm), einem 2er Sofa (ca. 112 x 75 x 73 cm) und einer Ecke (ca. 75 x 75 x 73 cm). Ein dunkelgraues Alugestell, dekoratives Korbgeflecht und graue Polster (Polyester) machen das Set zum Hit! **749,99 Euro**, Art.-Nr. 5989446/00



## Hähnchen-Drumsticks

### ZUTATEN FÜR 4 PORTIONEN

- 4 Lauchzwiebeln • 2 rote Chilis
- ½ Bd. Thymian • 2 Knoblauchzehen • 3 cm Ingwer • 80 ml Limettensaft • 2 EL Sojasauce
- 2 TL karibische Gewürzmix
- 8-12 Hähnchenunterkeulen (ca. 1,2 kg) • Meersalzflocken

- 1 Lauchzwiebeln, Chili abbrausen, putzen, in Ringe schneiden. Thymianblätter abstreifen. Knoblauch, Ingwer schälen. Alles mit Limettensaft und Sojasauce pürieren. Gewürzmix einrühren.
- 2 Hähnchen abtupfen, Haut der Keulen einige Mal mit der

Messerspitze einstechen, mit der Marinade vermischt abgedeckt min. 60 Min. kühl stellen. 3 Hähnchen ca. 30 Min. vor dem Garen aus dem Kühlschrank nehmen und abtropfen lassen. Keulen auf dem heißen Grill bei indirekter Hitze und geschlossenem Deckel 25–35 Min. garen. Dabei mehrfach wenden und mit Marinade bestreichen. Gegen Ende der Garzeit bei direkter Hitze bräunen lassen. Vom Grill nehmen, salzen und servieren.

**ZUBEREITUNG: 20 Min.**  
**PRO PORTION: 578 kcal,**  
**40 g E, 30 g F, 33 g KH**

### Für Grill-Meister!

Leistungsstark und mit pfiffigen Extras wie Seitenbrenner und 2 Schubladen (darunter 1 Thermobox) ist der Gasgrill Cool Black 4.1 maxx (ca. 145 x 121 x 54 cm, Stahl/Gusseisen) ein Profi-Gerät. **399,99 Euro Art.-Nr. 6019099/00**



## BASTELN

### Fliesen Dekorieren



#### So geht's

Material: • Motiv nach Wunsch (Laserausdruck auf Papier) • Fliese (Steingut) • Transfermedium (z. B. von Rayher Hobby, Bastelbedarf) • evtl. Acryl-Klarlack • Cutter • Pinsel • Schwamm

#### So wird's gemacht:

**1** Das ausgedruckte Motiv (z. B. aus dem Internet oder selbst eingescannt) auf die Fliesengröße zuschneiden.



**2** Fliese großzügig mit dem Transfermedium einpinseln.



**3** Das Motiv mit bedruckter Seite nach unten auf die Fliese legen und sehr fest andrücken.



**4** Sorgfältig glatt streichen, dabei die Luftblasen herausdrücken. Gemäß der Gebrauchsanweisung trocknen lassen.



**5** Papier mit dem nassen Schwamm von der Fliese lösen. Trockene Fliese evtl. mit Klarlack behandeln – so wird die Oberfläche wasserfest.



#### Hell & freundlich

Diese Gartensitzgruppe (Stahl/Webstoff) in Beige/Weiß macht Balkon und Terrasse zum Wohlfühl-Paradies für vier Personen! Das Set besteht aus zwei Sesseln (ca. 62 x 66 x 78 cm), einem 2er-Sofa (ca. 126 x 66 x 78 cm) und einem Tisch (ca. 90 x 50 x 36 cm) mit Glasplatte. Kissen inklusive.

**299,99 Euro, Art.-Nr. 6015514/00**



#### Wetterfestes Tischtuch nach Maß

Hübsch und pflegeleicht müssen Tischdecken für den Außeneinsatz sein – und sie sollten zur Größe des Tisches passen. Wachstuch als Meterware (Breite: ca. 140 cm) ist da ideal. In vielen weiteren Dessins erhältlich. Nicht in allen Häusern verfügbar.

**je Meter 5,99 Euro, Art.-Nr. 5984836/00**



#### Gute-Laune-Polster

Weiche Outdoor-Kissen (100 % Polyester) mit einem fröhlichen Motto, laden zum Entspannen ein! Erhältlich in den Größen 30 x 50 cm oder 40 x 40 cm.

**je 5,99 Euro, Art.-Nr. 6016657/00-01 bzw. 6016658/00-01**



#### Für Ihre grüne Oase

In diesem Pflanztopf (Ø ca. 38 cm, Höhe ca. 35 cm, Kunststoff, grau) sind Blumen und Grünpflanzen gut untergebracht.

**7,99 Euro  
Art.-Nr. 6017803/00**

### Griechisches Flair

Kreta-Feeling bekommt Ihre Sitzgruppe mit diesen hübschen Outdoor-Stuhlkissen (ca. 40 x 40 x 5 cm, 100 % Polyester) mit dem landestypischen Mäander-Muster.  
**je 5,99 Euro, Art.-Nr. 6016654/00**



Dieses elegante Outdoor-Lounge-Set verbindet natürlichen Chic mit einem urbanen Wohnstil



Alle Artikel  
erhältlich bei  
**POCO**

**je 4er Pack**

### Kleine Helfer

Ein kräftiger Lufthauch und schon ist das Tischtuch vom Winde verweht? Das muss nicht sein! Tischdeckenbeschwerer aus Stein halten den Stoff an seinem Platz.

**je 4er-Pack 9,99 Euro  
Art.-Nr. 5948632/00**



**4-tlg.**

### Moderne Outdoor-Lounge

Stillvolle Lounge-Sofagarnitur: Tisch (ca. 115 x 70 x 67 cm), ein 2-Sitzer (ca. 175 x 75 x 84 cm), ein 2-Sitzer (ca. 180 x 75 x 84 cm) und eine Bank (ca. 115 x 35 x 39 cm) aus Polywood (natur) haben ein Alu/Stahl-Gestell (pro Sitz belastbar bis 110 kg) und bequeme Kissen und Polster aus anthrazitfarbenem Polyester.

**499,99 Euro, Art.-Nr. 6013866/00**

Nur ONLINE  
Versandkostenfrei

## Schicke Tafelrunde in Ihrem Garten

Stabil, pflegeleicht und stilvoll wird das Gartenset aus Aluminium und Polywood in Grau und Champagne zum Mittelpunkt geselliger Stunden mit Familie und guten Freunden. Die Gartenparty kann also beginnen! Setmaße: ca. 239 x 46 cm; Tischmaße: Ø ca. 134 cm, Höhe ca. 75 cm.

499,99 Euro

Art.-Nr. 6016771/00



## TIPP

### Schönheitspflege

Gartenmöbel bleiben mit wenig Aufwand lange schön. Elemente aus Metall und Kunststoff mit lauwarmem Wasser reinigen. Groben Schmutz bei Polyrattan abbürsten. Holz regelmäßig mit Pflegeöl einreiben.



4-tlg.

## Sitzkomfort vom Feinsten

Platznehmen und Wohlfühlen ist die Devise bei der edlen Gartensitzgruppe aus schwarzem Polyrattan (mit Stahlgestell und Polyester-Auflagen). 2er-Sofa: ca. 124 x 68 x 77 cm; 2 Sessel: ca. 65 x 66 x 77 cm); Tisch mit Glasplatte und Ablage: ca. 92 x 56 x 43 cm).

299,99 Euro

Art.-Nr. 6017255/00



## Ein Zuhause für Ihre Topfpflanzen

Auf dem Balkon muss man auf Blütenpracht und Gartenkräuter nicht verzichten: dank Pflanztöpfen (Ø ca. 39 cm, Höhe ca. 40 cm, Kunststoff). Mit Einsatz und Griff.

je 17,99 Euro

Art.-Nr. 6019413/00+01





### Praktisch

Sie stehen schnell auf dem Balkon oder im Garten bereit und sind ebenso fix platzsparend verstaut: Stapelstühle (ca. 47 x 53 x 82 cm) aus robustem und pflegeleichtem Kunststoff.

Erhältlich in den Farben Taupe, Terracotta und Verde.

je 29,99 Euro

Art.-Nr. 6017802/00/01/02



je im  
4er-Pack

### Kein Verrutschen, kein Verschieben!

Mit diesen Tischtuchklammern im 4er-Pack sichern Sie Stoff oder Wachstuch an allen vier Tischecken. Erhältlich in Silber und Transparent.

je Set 3,49 Euro

Art.-Nr. 5948633/00 + 5957324/00



### Quadratisch, bunt, gemütlich

Verziert mit erfrischenden Zitronen, prächtigen rosa Rosen, üppigem Blattwerk oder grauen Streifen sorgen die Stuhlkissen (ca. 38 x 38 cm) dafür, dass sie überall angenehm sitzen.

2er Pack 1,99 Euro

Art.-Nr. 6017431/00-03



2er-Pack



Die bunten, heiteren Muster auf den schönen Stuhlkissen entlocken Ihren Gästen ganz bestimmt ein Lächeln!

## Ginger-

## Mocktail

### ZUTATEN FÜR 1 PORTION

- 2 kleine Bio-Limetten
- 1 TL Rohrzucker • Crushed Ice
- 100 ml Ginger Ale
- essbare Blüten zum Garnieren  
(z.B. Gänseblümchen)

1 Limetten heiß abwaschen, vierteln. Ein Viertel zum Dekorieren beiseite legen, die übrigen Viertel in ein Cocktailglas geben. Mit Zucker bestreuen und mit einem Stößel zerdrücken.

2 Crushed Ice ins Glas geben, mit Ginger Ale aufgießen und den Drink mit Limette und Blüten garniert servieren.

ZUBEREITUNG: 5 Min.



## Cyber-Punk-Feeling

Farbige Videospiel-Grafiken heißen Sie willkommen in spannenden digitalen Welten: Papiertapete (ca. 10,05 x 0,53 m).

je Rolle 6,99 Euro

(1 m = 0,70 Euro)

Art.-Nr. 5994881/00



## Dynamisch

Warum lange renovieren, wenn man auch Gamen kann? Diese Wandsticker (ca. 50 x 70 cm) sind fix angebracht und verleihen dem Raum Player-Vibes.

4,99 Euro

Art.-Nr. 6014550/20



## Zocken an der Konsole

Für Gaming-Action im Wohnzimmer braucht es eine Spielekonsole, einen guten Fernseher – und natürlich bequeme Sitzmöglichkeiten! Das kann je nach Lust und Laune ein gemütliches Sofa (Wohnzimmer-Ideen z.B. auf S. 51), ein Sessel, ein Sitzsack oder auch ein extra flauschig belegter Boden sein! Tolle Teppiche von POCO finden Sie auf S. 54-57.



## Smart TV

Konsole anschließen und der Spielspaß kann beginnen – mit dem bildstarken 43 Zoll QLED Full HD Fernseher L43QM10V von CHiQ. Natürlich auch prima für den Filmeabend!

189 Euro

Art.-Nr. 6019309/00

## Für Groß & Klein:

# Das perfekte

## Cooles für die Wände

Freche Motiv-Tapeten mit Zocker-Symbolen schaffen die richtige Stimmung! Wandsticker oder Poster vom Lieblingsavatar kommen auf einer einfarbigen Wand zur Geltung. Akustik-paneele verbessern die Klangqualität.



## Spieler-Thron

Ist bequem und stützt den Rücken optimal: der Game-Rocker XXL G-30 Mikrofaser schwarz/Kunstleder weiß, Hartbodenrollen, Federkern im Sitz.

249,99 Euro, Art.-Nr. 5092467/00



# Gaming-Zimmer



## Stylische Beleuchtung

Nur vom Bildschirm angestrahlt im Dunkeln hocken? Von wegen! Leuchten mit Farbenspiel, LED-Stripes oder Leuchtschilder sorgen für Gamer-Atmosphäre und entlasten zudem als zusätzliche Lichtquellen die Augen.



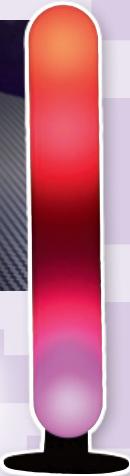
### Signalschild

Diese knallbunte Neon-Wandleuchte lässt keinen Zweifel daran, wo Sie hier hingeraten sind! In die Game Zone! **19,99 Euro, Art.-Nr. 6010432/00**



### Anpassungsfähig

Ob Hoch- oder Querformat, diese RGB-Tischleuchte kann beides! Zudem hat sie einen musikalischen Modus und lässt sich per Fernbedienung einstellen. **7,99 Euro, Art.-Nr. 6010427/00**



## Stuhl & Schreibtisch

Für lange Zocker-Sessions am PC ist ein höhenverstellbarer, ergonomischer Gaming-Stuhl mit Armlehnen und Lordosenstütze wichtig! Der Schreibtisch muss Platz für Monitor(e), Tastatur, Maus und Audio-Setup bieten.

### Platzsparend

Für ein trendiges Zocker-Paradies auf kleinem Raum ist der anthrazitfarbene Eckschreibtisch (B/H/T: ca. 139 x 90 x 139 cm) eine gute Lösung: ein Hingucker mit Stauraum. **249,99 Euro**  
**Art.-Nr. 5099484/00**



Level complete? Dann wird die Leuchte zum Ruheplatz fürs Headset!

### Doppelt gut

Seine raffinierte RGB-Beleuchtung macht den Headset-Ständer zum kultigen Must-have. Sie passt sich dank Musik- und Gaming-Modus immer dem Beat an – perfekt für die richtige Stimmung! **7,99 Euro, Art.-Nr. 6010429/00**

Zahlreiche Abenteuer locken uns in virtuelle Welten ... Vorher aber unbedingt bei POCO vorbeischauen – für die passende Ausrüstung!



**Renovieren mit starken Farben, coolen Tapeten  
und schicken Zierelementen**



# Frischer Look für Ihre Wände

Ein neuer Anstrich  
oder edle Tapeten  
verändern das  
ganze Raumgefühl.  
Auch Wandsticker  
und Paneele haben  
eine große Wirkung



Die Paneele sind vielseitig  
einsetzbar und passen  
zu jedem Wohnstil

**Natürliches Flair**  
Dekorative Wandpaneele  
in Blatt-Form (ca. 65 x 55  
cm) setzen einzeln oder  
kombiniert stilvolle  
Akzente im Raum und  
verbessern die Akustik.  
Einfache Montage.  
Packungsinhalt: 1 Stück.  
**je Packung 14,99 Euro**  
(m<sup>2</sup> = 39,45 Euro)  
**Art.-Nr. 6018167/00-02**





### Üppige Marmor-Optik

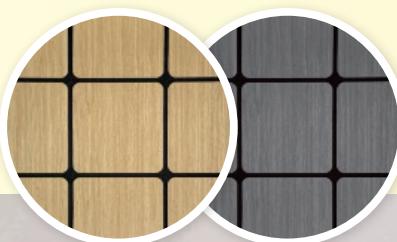
Die Vinyltapete (ca. 10,05 x 0,53 m) in Bordeauxrot und Gold bringt ein Gefühl von Luxus und Einzigartigkeit in Ihre Räume. Auch erhältlich in Grün-Gold.

**je Rolle 7,99 Euro  
(1 m = 0,80 Euro)**  
Art.-Nr. 5955391/01-02

### TIPP

#### Paneele ankleben

Mit Montagekleber sind die Wandpaneele fix angebracht, z.B. auf Fliesen und Kacheln. Einen Untergrund aus Stein oder Beton grundieren Sie am besten vorher. Bei Tapete Tragfähigkeit testen!



### Ein Hauch Skandinavien

Schaffen Sie ein rustikales Ambiente im Nordic Style: mit quadratischen Wandpaneelen (ca. 64 x 64 cm) im hochwertigen Holz-Look! Leicht zu montieren. Packungsinhalt: 1 Stück.

**je Packung: 19,99 Euro  
(m<sup>2</sup> = 48,76 Euro)**  
Art.-Nr. 6018169/00-02



### Schön verziert

Fensterfolie schützt vor neugierigen Blicken, mit Klebefolie peppen Sie Ihre Möbel nach Belieben auf.

Gibt es in zahlreichen Farben und Mustern sowie verschiedenen Größen (z.B. ca. 45 x 200 cm).

**ab 5,99 Euro  
(m<sup>2</sup> = 6,66 Euro)**  
Art.-Nr. 1058859/00 etc.





## Strahlend weiß

Zu makelos weißen Wänden verhilft Ihnen unsere Innenraumfarbe Schneeweiss. 10 Liter sind ausreichend für ca. 55 m<sup>2</sup>. Die Farbe ist matt und konservierungsmittelfrei.

**29,99 Euro**  
(1 l = 3 Euro)  
Art.-Nr. 6007281/00

## Prak-Tisch

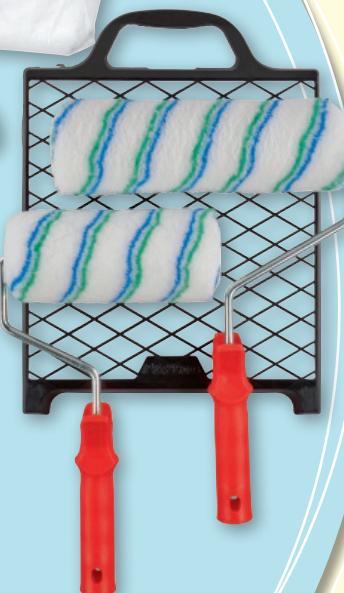
Als idealer Helfer beim Tapezieren bietet sich der Multifunktionstisch an. Er besteht aus 3 Tischen in der Größe 100 x 60 cm, ist pro Tisch bis ca. 30 kg belastbar und höhenverstellbar (ca. 75-80-85-90 cm).

Zusammenklappbar und leicht verstaubar.

**49,99 Euro, Art.-Nr. 6003742/00**



**Weiteres Zubehör  
fürs Renovieren finden Sie  
in unseren Märkten und  
im Online-Shop**



## Lieblings-Charakter

Mit lustigen Wandstickern (ca. 50 x 70 cm) holen sich die Kids jetzt ihre liebsten Helden ins Kinderzimmer. Viele verschiedene Motive erhältlich.  
**je 4,99 Euro, Art.-Nr. 6014550/00-20**





### Cooles Waben-Design

Eine richtig trendige Optik bringt das Wandpaneel Hexagon (ca. 65 x 55 cm) an ihre Wand. Ein praktisches Plus: Es wirkt schallabsorbierend. Erhältlich in den Farben Grau, Hell- und Dunkelbraun. Leicht zu montieren. Packungsinhalt: 1 Stück.  
je Packung 19,99 Euro (m<sup>2</sup> = 55,53 Euro)  
Art.-Nr. 6018166/00-02



Akustikpanele reduzieren den Nachhall und schaffen eine ruhige Atmosphäre



### TIPP

#### Wandsticker

Wenig Aufwand, tolle Wirkung. Wandsticker lassen sich leicht aufkleben und schaffen ein neues Wohngefühl. Sie sind auch leicht zu lösen: Kleber mit dem Föhn erwärmen, Sticker mit Pinzette sacht abziehen.



### Kunterbunt

Licht- und wetterbeständig sind die Voll- und Abtönfarben für Innen und Außen (matt, hohe Deckkraft) geeignet.

**750 ml für ca. 4-5 m<sup>2</sup>:**  
je 4,99 Euro (1 l = 6,65 Euro)  
Art.-Nr. 0100046/00 etc.  
**250 ml für ca. 1-2 m<sup>2</sup>:**  
je 2,99 Euro (1 l = 11,96 Euro)  
Art.-Nr. 0100045/00 etc.

# Kann das in die Waschmaschine?

Wie gut, dass Kleider nicht mehr von Hand gewaschen werden müssen! Auch andere Alltagsdinge dürfen in die Maschine.

## DUFTSNEAKERS

Sind Turnschuhe aus Textil und haben weder Strasssteine noch Applikationen, können Sie sie getrost bei 30 Grad waschen. Groben Schmutz bitte vorher abbürsten und die Schnürsenkel herausnehmen.

## TEPPICHE & MATTEN

Bei Vorlegern aus Wolle spricht nichts gegen eine Maschinenrunde im Wollwaschgang. Sie sollten allerdings nicht zu groß sein, damit sie auch wirklich



sauber werden und hinterher nicht zerknittert sind. Auch Yoga-Matten freuen sich über eine regelmäßige Frischekur. Ist die Unterlage aus PVC, hält

sie eine 30-Grad-Wäsche in der Maschine aus. Verzichten Sie aber aufs Schleudern und fügen Sie bitte nur ein wenig mildes Waschpulver oder ein

schonendes Flüssigwaschmittel ohne Bleichmittel zu.

## KUSCHELTIERE & CO.

Kuscheltiere und Spielzeug aus Plastik in ein Wäschennetz stecken und ein mildes oder Wollwaschmittel verwenden. Über 30 Grad und den Trockner mögen sie nicht. Spielzeug mit Batterien ist natürlich tabu.

## TASCHEN/RUCKSÄCKE

Sie müssen vieles tragen, da bleibt es nicht aus, dass sie außen und innen schmutzig werden. Textiltaschen dürfen meist in die Maschine: Werfen Sie einen Blick aufs Etikett! Wenn ja, vorab auf links drehen und kräftig ausschütteln.

## Policen – Verträge – Belege

# Diese Unterlagen aufbewahren

Manchmal möchte man einfach nur Ordnung schaffen, alte Papiere aussortieren, wegschmeißen, schreddern. Dabei sollte man allerdings bestimmte Fristen unbedingt im Auge behalten.

## RECHNUNGEN & KASSENBONS

Handwerkerrechnungen sollten Sie mindestens zwei Jahre ablegen, nämlich so lange, wie Sie auch Ansprüche geltend machen können. Sind Sie der Eigentümer und es geht um

Bauarbeiten, ist es ratsam, die Rechnung 5 Jahre zu lagern. Auf Kassenbons steht außer dem Preis, wann Sie etwas von wem gekauft haben. Beleg bei teureren Anschaffungen nicht wegwerfen. Denn der ist wichtig für einen Garantieanspruch. Also erst nach Ablauf dieser Frist entsorgen.

## KONTOAUSZÜGE

Sollten Sie sammeln. Bei Alltagsgeschäften gibt es eine dreijährige Verjährungsfrist. Falls jemand noch Geld von



Ihnen will, können Sie leicht nachweisen, dass Sie alles ordentlich bezahlt haben.

## VERSICHERUNGEN

Immer so lange verstauen, wie der Vertrag gilt. Achtung bei Renten- oder Lebensversicherungen! Da brauchen Sie

die Unterlagen eventuell auch noch für die Steuererklärung.

## STEUERSACHEN

Auch wenn der Steuerbescheid durch ist, sollten Sie Belege fürs Finanzamt 4 Jahre aufbewahren. Für Selbstständige und Freiberufler gelten 10 Jahre.



## Tipps für streifenfreie Scheiben

# Alles blitzblank!

Klarer Durchblick nach dem Fensterputzen? Gar kein Problem mit den richtigen Hilfsmitteln und einer gekonnten Technik.

### DAS VERWENDEN PROFIS

Ein Eimer mit Wasser, Glasreiniger oder Geschirrspülmittel, ein fusselfreier Wischlappen oder ein Mikrofasertuch und ein Fensterabzieher mit Gummipille, ein Schwammtuch oder ein Fensterleder sorgen für ein glänzendes Finish. Dafür werden die gesamte Glasfläche und der Rahmen zuerst mit einem Tuch mit der Mischung aus Wasser und Reiniger gewischt. Für hartnäckige Verschmutzungen lässt man die Feuchtigkeit etwas länger einwirken. Auf der Scheibe zurückbleibendes Restwasser mit dem Abzieher oder einem Fensterleder entfernen.

### SPIEGELBLANK

Spezielle Glasreiniger, anwendungsfertig aus der Sprühfla-

sche punktgenau direkt auf die Scheibe aufgesprüht, lassen zum Abschluss auch die letzten Streifen komplett verschwinden. Beim Aufsprühen sollte der Sprühnebel nicht eingeadmet werden. Mit einem sauberen weichen Tuch wird die eingesprühte Fläche anschließend trockenpoliert. Glasreiniger sind übrigens auch zur Reinigung von Fensterrahmen geeignet.

### ZUR RICHTIGEN ZEIT

Reinigen Sie die Fenster an einem bewölkten Tag. Direkte Sonneneinstrahlung lässt das Reinigungsmittel nämlich schneller trocknen, was Streifen hinterlassen kann.

### PERFEKTE TECHNIK

Von außen nach innen und von oben nach unten putzen. Zunächst wird der Schmutz vom Fensterrahmen entfernt. Begonnen wird oben, dann die beiden Seiten und zuletzt der untere Teil des Rahmens.

Auch mit einem Spiritusreiniger aus der Sprühflasche glänzen Scheiben wieder wie neu

# Kräuter-Kunde

## Feine Aromawunder



### BORRETSCH

Sein Geschmack ähnelt Zwiebeln und Gurken, daher wird er gerne zum Einlegen der beiden Gemüse verwendet. Gehackte Blätter verfeinern Salate und Eintöpfe.



### BÄRLAUCH

Freunde des Knoblauch-Geschmacks schätzen auch den vitaminreichen Bärlauch. Bis Ende Mai würzt er Suppen, Salate und Gemüse und schmeckt auch als Pesto.



### ZITRONENMELISSE

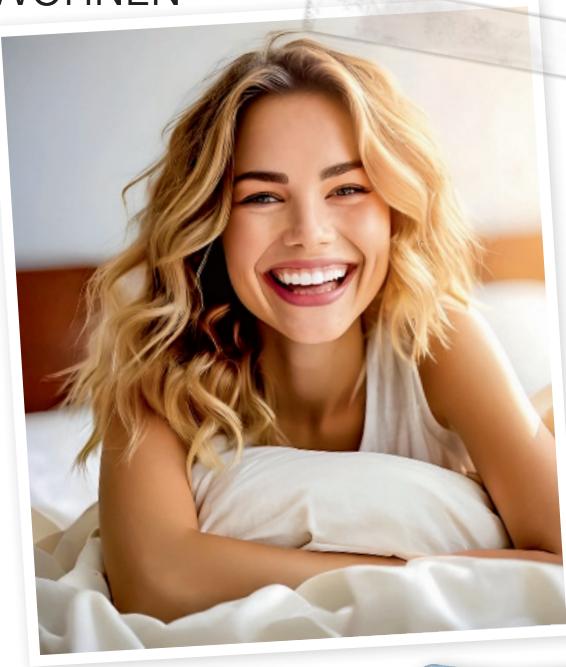
Die erfrischende Zitronenmelisse passt gut zu grünen Salaten, Quarkspeisen, Suppen, Soßen und Chutneys. Zudem eignet sie sich ideal zum Verfeinern von Dips.



### BASILIKUM

Das stark duftende, mediterrane Küchenkraut hat ein frisches, mild-süßes bis leicht pikantes Aroma. Die Blätter nicht mitkochen, sonst verlieren sie ihr Aroma.

Fotos : Fotolia/Africa Studio/destina/Simone Voigt, iStock/andresr/AntonioGuillem/firina/hsvrs/RedHeigai/sfInks/Tobias Schwarz, Trendexpress/Tescoma



Traumhaft schlafen

# Mit Betten & Bettwaren von POCO

## Pflegeleicht

Antibakteriell wirkende Microfaser-Bettwaren aus 100 % Polyester:

**Kissen in 2 Größen erhältlich:**

ca. 40 x 80 cm: 9,99 Euro

Art.-Nr. 5944499/00,

ca. 80 x 80 cm: 14,99 Euro

Art.-Nr. 5944501/00,

**Steppbett in 3 Größen erhältlich:**

ca. 135 x 200 cm: 19,99 Euro

Art.-Nr. 5944503/00,

ca. 155 x 220 cm:

29,99 Euro, Art.-Nr. 5944506/00,

ca. 200 x 200 cm: 34,99 Euro

Art.-Nr. 5944509/00



## Wie gemacht für süßen Schlummer

Auf der etwa 26 cm hohen Matratze aus bequemen Gel-Kaltschaum/Viskoelastik sind Sie perfekt gebettet.

Liegefläche ca. 90 x 200 cm

**299,99 Euro, Art.-Nr. 5108616/00**



## Komfortabel & praktisch

Das Boxspringbett in elegantem Hellgrau hat eine Liegefläche von 180 x 200 cm und überzeugt durch 2 Tonnentaschenfederkernmatratzen und 2 Bonell-Federkernboxen, die mit Bettkastenelementen ausgestattet sind und jede Menge Stauraum für so Allerlei bieten.

**1199 Euro, Art.-Nr. 5111680/00**



Weiche Polster, glatte Laken und verdunkelnde Gardinen machen das Schlafzimmer zur perfekten Ruhezone



#### **Vielseitig einsetzbar**

Ein Multitalent ist der Ösenvorhang mit Silberdruck! Durch die Verarbeitung dichtgewebter Garne aus Polyester wirkt er verdunkelnd, isolierend sowie geräuschaufdämpfend.

**in 6 Farben, ca. 135 x 245 cm: je 19,99 Euro**  
**Art.-Nr. 5993634/00-05**

#### **Dekorativ & leicht**

Mal dezent gemustert, mal mit grafischem Druck oder üppig blühenden Blumen – die anschmiegende Satin-Bettwäsche aus 100 % Baumwolle ist herrlich leicht und hautsympathisch, atmungsaktiv und zugleich temperaturausgleichend. Für ein optimales Schlafklima also wie geschaffen.

**Set aus 1 Kissenbezug  
ca. 80 x 80 cm und  
1 Bezug ca. 135 x 200 cm:  
je 19,99 Euro**  
**Art.-Nr. 6019337/00-03**



#### **Romantische Rüschen in Pastellfarben**

Silber oder zartrosa? Die feine Microfaser-Bettwäsche (100 % Polyester, Kissenbezug 80 x 80 cm, Bezug 135 x 200 cm) sieht in beiden Farben einfach bezaubernd aus.

**15,99 Euro, Art.-Nr. 6009987/00-01**

Dezente Farben und grafische Muster sorgen für behagliche Ruhe

**Ebenfalls erhältlich:  
passende Kissenbezüge  
ca. 40 x 80 cm im  
2er-Pack: je 4,99 Euro**  
**Art.-Nr. 6019340/00-03**



## TIPP

## Fix fertig

Wer wenig Zeit hat, kann statt der selbstgemachten Gremolata auch 1-2 EL fertiges Basilikum- oder Petersilien-Pesto aus dem Glas über die Schupfnudeln trüpfeln. Schmeckt auch sehr fein dazu.

Lust auf Veggie?

# Genuss ohne Fleisch

## Schupfnudeln mit Möhren und Gremolata

### ZUTATEN FÜR 4 PORTIONEN:

- 4 Möhren
- 4 Stangen Staudensellerie
- 1 rote Chilischote
- 500 g Schupfnudeln (Fertigprodukt, Kühlregal)
- 4 EL Olivenöl • Salz
- 1 Bund Petersilie
- 1 Knoblauchzehe
- Abrieb von 1 Bio-Zitrone
- Pfeffer aus der Mühle

- 1 Möhren schälen, je nach Größe längs halbieren oder vierteln und in Stücke schneiden. Sellerie und Chili abbrausen, putzen, Sellerie in Scheiben schneiden und Chili in feine Ringe.
- 2 Schupfnudeln in einer beschichteten Pfanne in 1 EL heißem Öl in 5-10 Min. goldbraun braten.
- 3 In einer weiteren Pfanne in 1 EL erhitzen Öl Sellerie

- mit Möhren und Chiliringen in 4-5 Min. leicht bräunen. Etwas Wasser angießen, salzen und mit Deckel kurz ziehen lassen.
- 4 Nun für die Gremolata die Petersilie abbrausen, Blätter abzupfen und hacken. Knoblauch abziehen und in eine Schüssel pressen. Den Knoblauch mit der Petersilie und dem Zitronenabrieb gut vermischen.

- 5 Schupfnudeln unter das Gemüse schwenken und mit Salz und Pfeffer nach Belieben abschmecken.

- 6 Das Ganze auf Teller verteilen, mit den restlichen 2 EL Öl beträufeln und mit der Gremolata garnieren.

ZUBEREITUNG: 15 Min.

GAREN: 10 Min.

PRO PORTION: 380 kcal,  
KH: 45 g, F: 19 g, E: 5 g

KH: KOHLENHYDRATE, F: FETT, E: EIWEISS

## ZUTATEN FÜR 4 PORTIONEN:

- 1 Bund Gartenkräuter  
(z.B. Kerbel, Dill, Petersilie)
- 1 Bund Radieschen
- 2 Möhren
- 2 Knoblauchzehen
- 200 g Frischkäse
- Saft und abgeriebene Schale  
von  $\frac{1}{2}$  Bio-Zitrone
- Salz, Pfeffer
- 800 g Gnocchi  
(Fertigprodukt, Kühlregal)
- ca. 150 ml heiße Gemüsebrühe
- Zitronenzesten zum Garnieren

**1** Zunächst den Backofen auf 200 Grad vorheizen (Umluft: 180 Grad). Kräuter und Radieschen abbrausen. Kräuterblätter abzupfen, ein wenig zum Garnieren beiseitelegen, Rest hacken. Radieschen vierteln und ebenfalls zum Garnieren

ein paar abnehmen. Die Möhren schälen, in dünne Scheiben schneiden.

**2** Knoblauch abziehen und in eine Schüssel pressen. Mit Frischkäse, Kräutern, Zitronensaft, -abrieb, Salz und Pfeffer verrühren und kräftig abschmecken.

**3** Gnocchi mit Radieschen und den Möhren in eine Auflaufform füllen. Den Frischkäse in Klecksen dazwischen verteilen und die Brühe angießen. Im Ofen ca. 30 Min. backen.

**4** Vor dem Servieren alles vermischen, abschmecken. Mit Kräutern, Radieschen, Zitronenzesten anrichten.

.....

**ZUBEREITUNG: 15 Min.**

**BACKEN: 30 Min.**

**PRO PORTION: 545 kcal,  
KH: 62 g, F: 26 g, E: 15 g**

## Gebackene Radieschen-Gnocchi



## Gefüllte Muschelnudeln



## ZUTATEN FÜR 4 PORTIONEN:

- 24 große Muschelnudeln  
(ca. 300 g)
- 2 Knoblauchzehen
- 1 Zwiebel
- 2 EL Olivenöl
- 2 EL Tomatenmark
- 800 g stückige Tomaten (Dose)
- 1-2 TL Thymian
- 1-2 TL Zucker
- Salz
- Pfeffer
- 50 g Oliven
- 50 g semi-getrocknete Tomaten
- 4 Stiele Basilikum
- 500 g Ricotta
- 100 g geriebener Parmesan
- 2 Eier
- 30 g Pinienkerne

**1** Zuerst den Backofen auf 200 Grad vorheizen (Umluft: 180 Grad). Die Nudeln nach Packungsangabe zubereiten. Knoblauch und Zwiebel abziehen, hacken, im heißen Öl anbraten. Tomatenmark und Tomaten zufügen, aufkochen, 5 Min. köcheln.

Mit Thymian, Zucker, Salz und Pfeffer abschmecken. Sauce in der Form verteilen. Oliven, getrocknete Tomaten klein schneiden. Basilikum waschen, Blätter abzupfen, die Hälfte davon hacken.

**2** Den Ricotta mit Oliven, Tomaten, 50 g Parmesan, Eiern, Basilikum mischen, würzen. Muschelnudeln damit füllen. Nudeln in die Form setzen. Mit übrigem Parmesan bestreuen und 20-30 Min. backen.

**3** Die Pinienkerne rösten. Nudeln mit dem übrigen Basilikum, Pinienkernen sowie der Sauce servieren.

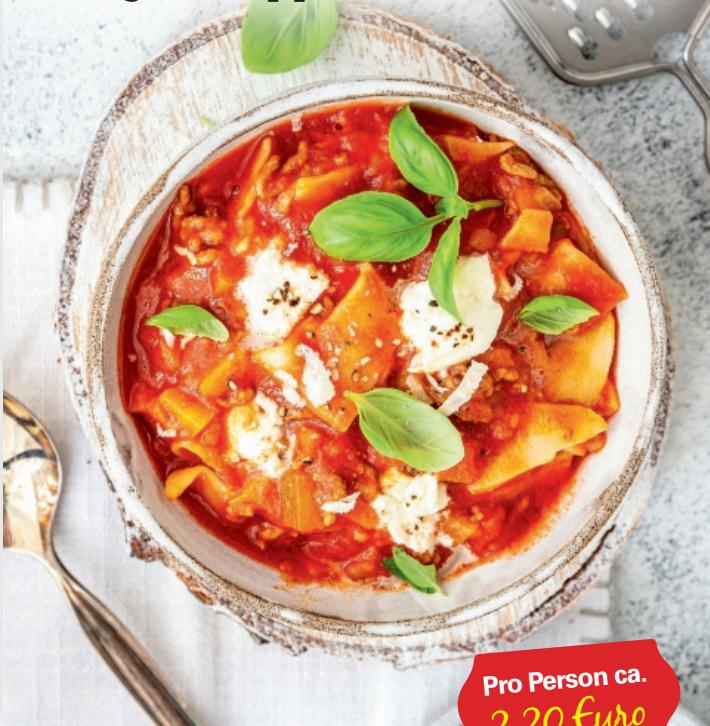
.....

**ZUBEREITUNG: 30 Min.**

**BACKEN: 20-30 Min.**

**PRO PORTION: 830 kcal,  
KH: 71 g, F: 42 g, E: 38 g**

## Lasagne-Suppe mit Mozzarella



Pro Person ca.  
2,20 Euro

### ZUTATEN FÜR 4 PORTIONEN:

- 2 Möhren • 1 Zwiebel
- 1 Knoblauchzehe
- 2 Stangen Staudensellerie
- 1 Bund Gartenkräuter (z.B. Basilikum, Oregano, Kerbel)
- 200 g Hackfleisch
- 1 EL Olivenöl
- 1 EL Tomatenmark
- ca. 600 ml Gemüsebrühe
- 400 g stückige Tomaten (Dose)
- Salz, Pfeffer aus der Mühle
- 250 g Lasagneblätter
- 250 g Mozzarella

**1** Möhren schälen, Zwiebel, Knoblauch abziehen, alles würfeln. Sellerie, Kräuter abbrausen, Sellerie putzen, würfeln, die Kräuterblätter abzupfen, reichlich zum Garnieren beiseitelegen, Rest hacken. Hackfleisch

in einem Topf im heißen Öl krümelig braten. Möhren, Zwiebeln, Knoblauch und Sellerie zugeben, alles bräunen. Tomatenmark zugeben, kurz mitdünsten, Brühe, Tomaten ergänzen, mit Salz und Pfeffer würzen und etwa 5 Min. köcheln.

**2** Lasagneplatten in Stücke brechen, zur Suppe geben und alles in 10-15 Min. fertig garen. Evtl. noch etwas Brühe nachgießen.

**3** Den Mozzarella würfeln. Kräuter zur Suppe geben, abschmecken und auf vier Schalen verteilen. Mit dem Mozzarella bestreuen und mit Kräutern garnieren.

ZUBEREITUNG: 15 Min.  
GAREN: 30 Min.

PRO PORTION: 625 kcal,  
KH: 57 g, F: 30 g, E: 31 g

### ZUTATEN FÜR 4 PORTIONEN:

- 2 Avocados • 2TL Zitronensaft
- 4 EL Ketchup • 1 EL Senf
- 2 EL Schmand • 2 Tomaten
- 1 rote Zwiebel • 3 EL Öl
- 400 g Rinderhackfleisch
- Salz, Pfeffer
- gemahlener Kreuzkümmel
- 4 Hamburgerbrötchen
- 8 Scheiben Frühstücksspeck
- ca. 8 Blätter Salat

**1** Das Avocadofruchtfleisch in Scheiben schneiden und mit etwas Zitronensaft beträufeln. Beiseitestellen. Ketchup mit Senf, Schmand verrühren. Die Tomaten waschen, putzen, Zwiebel abziehen, beides in Scheiben schneiden. Hack mit Salz, Pfeffer, Kreuzkümmel würzen, verkneten. Aus der

Masse 4 Burgerpattys formen. 2 EL Öl in Pfanne erhitzen. Pattys darin etwa 6 Min. braten. Dabei einmal wenden. Brötchen waagerecht halbieren, toasten.

**2** Die unteren Hälften mit der Sauce bestreichen. Übriges Öl in der Pfanne erhitzen, den Speck darin knusprig braten. Herausnehmen, auf Küchenpapier abtropfen. Salat waschen.

**3** Salat, Pattys, Tomaten, Zwiebeln, Speck und Avocadoscheiben auf die unteren Brötchenhälften legen. Die oberen Brötchenhälften darauflegen.

ZUBEREITUNG: 35 Min.

BRATEN: 6 Min.

PRO PORTION: 580 kcal,  
KH: 18 g, F: 30 g, E: 43 g

## Avocado-Burger



Pro Person ca.  
2,70 Euro

KH: KOHLENHYDRATE, F: FETT, E: EIWEISS

# Preiswert & lecker



Hits  
mit Hack

Pro Person ca.  
2,50 Euro

Sehen aus wie Reis,  
schmecken wie Pasta:  
Risoni-Nudeln aus  
Hartweizen



## TIPP

### Richtig lagern

Frische Paprika erkennen Sie an der prallen glatten und festen Haut. Ältere Exemplare sind runzlig und nicht mehr so aromatisch. Paprika halten am längsten, wenn man sie im Gemüsefach des Kühlschranks lagert.

## Paprika-Hackfleisch-Pfanne

ZUTATEN FÜR 4 PORTIONEN:

- 400 g Risoni (reiskornförmige Nudeln) • Salz • 4 bunte Paprika
- 3-4 Lauchzwiebeln
- 250 g Kirschtomaten
- 3-4 Stiele Petersilie
- 2 Knoblauchzehen
- 250 g Hackfleisch • 2 EL Öl
- Pfeffer • Ras el-Hanout
- 200 g Feta • Zesten und Saft von 1 Bio-Zitrone

1 Die Risoni nach Packungsangabe in Salzwasser bissfest garen. Paprika, Lauchzwiebeln, Tomaten abbrausen, putzen. Die Paprika würfeln und die Lauchzwiebeln in Ringe schneiden. Tomaten halbieren. Petersilie waschen, Blätter abzupfen, bis auf ein paar zum Garnieren fein schneiden. Knoblauch abziehen, hacken.

2 Das Hack in Topf im heißen Öl krümelig braten. Mit Salz, Pfeffer und Ras el-Hanout würzen. Die Paprika und die Lauchzwiebeln zugeben, kurz mitdünsten, dann etwas Nudelkochwasser angießen, Tomaten ergänzen. 6-8 Min. garen. Nudeln mit Petersilie unter die Pfanne mischen, mit Zitronensaft abschmecken. Mit Feta, Petersilie und Zitronenzesten toppen.

ZUBEREITUNG: 25 Min.

GAREN: 25 Min.

PRO PORTION: 755 kcal,

KH: 81 g, F: 31 g, E: 35 g

## TIPP

## Haltbarkeit

Am besten schmeckt Käsekuchen ganz frisch. Im Kühlschrank hält er sich dann 3-4 Tage. Für den optimalen Genuss sollten Sie den Käsekuchen nicht länger als einen Tag im Voraus backen.



# Käsekuchen mit Pfiff

## Lockerer Quarktraum mit Lemon Curd und Baiser

### ZUTATEN FÜR 12 STÜCKE:

- 1 Bio-Zitrone
- 2 Bio-Limetten
- 200 g Zucker
- 250 g Butter • 6 Eier
- 200 g Butterkekse
- 2 EL gehäkelte Mandeln
- 1 Pck. Vanillezucker
- 250 g Frischkäse
- 250 g Quark
- 2-3 EL Zitronensaft
- 40 g Speisestärke
- 1 TL Backpulver • 2 Eiweiß
- 90 g Puderzucker

**1** Zitrone und Limetten heiß waschen, abtrocknen, Schale abreiben. Früchte halbieren, Saft auspressen. Den Saft im heißen Wasserbad mit dem Schalenabrieb und 100 g Zucker verquirlen. 50 g Butter würfeln, unter Rühren darin schmelzen. 2 Eier verquirlen, unter die Butter-Zitronensauce ziehen. Dann mit dem Schneebesen aufschlagen, über dem Wasserbad unter Rühren cremig andicken. Kühl stellen. Den Backofen auf 180 Grad vorheizen (Umluft:

160 Grad). Eine Springform (Ø 22 cm) mit Backpapier auskleiden. Butterkekse im Blitzhacker fein zerbröseln. 100 g Butter schmelzen. Mit den Keksbröseln und den gehäkelten Mandeln gut vermengen. Als Boden fest in die Springform drücken.

**2** Die übrige Butter mit dem übrigen Zucker und Vanillezucker schaumig schlagen. Übrige 4 Eier einrühren. Frischkäse mit Quark, 2-3 EL Zitronensaft, Stärke und Backpulver verrühren und unterziehen.

Masse auf dem Keksgrund glatt streichen und im Ofen ca. 45 Min. backen.

**3** Eiweiße steif schlagen, dabei Puderzucker dazusieben. Lemon Curd auf den heißen Kuchen geben. Eischnee darauf verteilen. 10 Min. weiterbacken. Den Kuchen zum Abkühlen aus der Form lösen. Mit Limettenzesten garnieren.

**ZUBEREITUNG: 50 Min.**

**BACKEN: 55 Min.**

**PRO STÜCK: 500 kcal**

**KH: 40 g, F: 30 g, E: 7 g**

KH: KOHLENHYDRATE, F: FETT, E: EIWEISS

#### ZUTATEN FÜR 14 STÜCKE:

- 80 g Butter • 120 g Zucker
- ausgekratztes Mark von 1 Vanilleschote • 3 Eier
- 750 g Quark • 100 g Sahne
- 2 EL Zitronensaft • 2 EL Stärke
- 2 EL Mehl • 1 TL Backpulver
- 2 EL Kakaopulver
- 60 g Zartbitter-Schokolade
- 60 g weiße Schokolade

**1** Zuerst den Backofen auf 180 Grad vorheizen (Umluft: 160 Grad), eine Kastenform (25 cm) mit Öl auspinseln und bemehlen.

**2** Butter mit Zucker und Vanille cremig rühren. Eier, Quark, Sahne und Zitronensaft unterrühren. Stärke mit Mehl und Backpulver mischen, darüber sieben, alles glatt rühren. Die Hälfte

abnehmen und dann das Kakaopulver untermischen.

**3** In die Formmitte 2-3 EL hellen Teig geben, darauf 2-3 EL dunklen Teig setzen. Auf diese Weise die Form abwechselnd füllen. Dann ca. 60 Min. backen.

**4** Im Ofen bei geschlossener Tür herunterkühlen lassen, dann herausnehmen und in der Form auf einem Kuchengitter abkühlen.

**5** Den Kuchen mind. 2 Std. in den Kühlschrank stellen, dann aus der Form lösen. Weiße und Zartbitter-Schokolade schmelzen, in Linien über den Kuchen ziehen.

.....

ZUBEREITUNG: 25 Min.

BACKEN: 60 Min.

KÜHLEN: 3 Std

PRO STÜCK: 230 kcal,

KH: 18g, F: 13g, E: 10g

## Zebra-Käsekuchen mit Glasur



## Aperol-Sprizz-Frischkäsetorte



#### ZUTATEN FÜR 12 STÜCKE:

- 2 Bio-Orangen • 200 g Butterkekse • 100 g Butter
- 12 Blatt Gelatine • 500 g Frischkäse • 400 g griechischer Joghurt • 200 ml Aperol (ital. Bitterlikör) • 1 TL Vanilleextrakt
- 80 g Puderzucker • 200 g Sahne
- 100 ml Prosecco
- 30 g geh. Pistazien

**1** Form (Ø 26 cm) mit Backpapier auslegen. 1 Orange heiß waschen, die Schale abreiben, Saft auspressen. Kekse fein zerkleinern. Butter schmelzen, mit 2 EL Saft, etwas Abrieb und den Keksbörseln vermengen, auf dem Formboden festdrücken. Dann 20-30 Min. kühl stellen.

**2** Für die Creme 9 Blatt Gelatine einweichen.

Übrigen Saft mit Frischkäse, Joghurt, 100 ml Aperol, Vanilleextrakt, Puderzucker verrühren. Gelatine nach Packungsangabe auflösen, unter Creme rühren, 10 Min. kühlen. Sahne steif schlagen, unter die gelierende Creme heben, auf den Keksboden streichen, 2 Std. kalt stellen.

**3** Übrige Gelatine einweichen, nach Packungsangabe auflösen, 100 ml Aperol und den Prosecco unterrühren. Fruchtspiegel auf der Creme verteilen, 2 Std. kalt stellen.

**4** Die übrige Orange heiß waschen und in Scheiben schneiden, mit den Pistazien auf der Torte verteilen.

.....

ZUBEREITUNG: 30 Min.

KÜHLEN: ca. 4-5 Std.

PRO STÜCK: 435 kcal,

KH: 36g, F: 28g, E: 8g

Farben,  
Schnitte, Looks

# Die neuen Fashion-Trends sind da



Streifen

FÜR JEDEN ANLASS

Gestreifte Hemdblusen sind sowohl freizeit-, als auch jobtauglich. Hier in Pink-Weiß mit Dreiviertelärmeln aus Polyester.

Witt, Gr. 38-56, ca. 20 Euro

Vintage-  
Look

DAS HAT STIL  
Im Frühjahr geht's nicht ohne verspielte Blusen in zartem Cloud Dancer-Beige, denn sie strahlen Ruhe und Harmonie aus und sind ein perfekter Partner für Dark Denim oder schwarze Hosen. Diese Schlupfbluse ist aus weichem Viskose-Mix und besticht durch Rüschen und Spitzen-einsätzen.

Bonprix,  
Gr. 34-50,  
ca. 24,99 Euro



Echter Eyecatcher

Auf der Nase geht's nicht nur rund, sondern jetzt auch bunt zu. Das beste Beispiel ist diese Sonnenbrille mit Blumenmuster.

Dawid by Dawid Tomaszewski über QVC,  
ca. 49,99 Euro



Mit Style  
geküsst

Vollendet jedes Outfit und zaubert Frische auf den Teint: luftiges Tuch mit Kuss-Print.  
Kilian Kerner über QVC,  
ca. 49,99 Euro



Der neue  
Häkel-Trend

TOLLER KOMBIPARTNER  
Süß über Kleider oder schlichte Tops: apricotfarbene Ajour-Strickjacke aus Baumwolle mit Boucléstruktur.

Witt, Gr. 36-54  
ab ca. 39,99 Euro



## Starke Muster

## 70ER-JAHRE-LOOK

Unkompliziert, farbstark und bequem ist das pflegeleichte Jersey-Kleid mit royalblau-grünem Blumen-Print und weiten Trompetenärmeln. **Heine**, **Gr. 34-50, ca. 59,99 Euro**



# Weites Bein

## Accessoires im Bridgerton-Look

Zarte Farben, feminine Schleifen-Details und opulente Akzente verleihen der kleinen Handtasche Charme.

**Deichmann, ca. 24,99 Euro**



## Die goldene Mitte

Gürtel sind das Trend-Accessoire der Stunde. In Beige oder Schwarz mit Zierschnalle peppen sie jedes Outfit auf.

*Dawid by Dawid  
Tomaszewski über  
QVC, 49,99 Euro*



# Jeans allover

MACHEN SIE BLAU

So stylish! Denim wird nicht nur als einzelnes Stück getragen, sondern von Kopf bis Fuß: etwa schmäler Jeansrock zum Jeansblouson.

**Witt, Jeansrock,  
Gr. 36-54, ab  
ca. 29,99 Euro;  
Jeansjacke,  
Gr. 36-54, ab  
ca. 69,99 Euro**

07:40



## Unter die Brause sausen

Ups, da hat wohl jemand statt der Schlummerfunktion die Off-Taste des Weckers erwischen. Um pünktlich zum 9-Uhr-Termin im Büro zu erscheinen, heißt es nun: Gas geben! Während

Make-up und Hairstyling jetzt ruhig etwas dezenter ausfallen können, darf die Körperpflege nicht zu kurz kommen. Doch bis man sich nach dem Duschen eingecremt hat und die Bodylotion vollständig eingezogen ist, vergeht wertvolle Zeit. Statt auf das Eincremen zu verzichten, geht's mit einer In-Dusch Bodymilk oder -lotion (z. B. Isana, Rossmann) schneller. Sie kann direkt unter der Dusche aufgetragen und dort auch gleich wieder abgeduscht werden.

Die Haut wird streichelzart und duftet unwiderstehlich gut.

## Eincremen

07:45

Eincremen am Morgen mit einer leichten Creme (z. B. Nivea) ist nicht nur eine erfrischende Möglichkeit, die Haut für den Tag vorzubereiten, sondern auch essenziell, um die Haut mit Feuchtigkeit zu versorgen und sie vor Umwelteinflüssen zu schützen. Eine gute Creme, die zu Ihrem Hauttyp passt, bildet auch die ideale Grundlage für das Make-up, indem sie ein glattes Hautbild schafft. Zuerst das Gesicht gründlich reinigen, dann die Creme mit sanften und kreisenden Bewegungen auf Gesicht, Hals und Dekolleté auftragen.





## Immer schön „hair“ damit!

07:48

Ein Blick in den Spiegel verrät: Heute ist nicht gerade ein „Best Hair Day“. Während der Ansatz leicht fettig ist und strähnig scheint, wirken die Spitzen trocken und spröde. Doch statt Shampoo, Kur und Öl steht jetzt Trockenshampoo auf dem Schnell-schön-Plan. Es frischt nicht nur das Haar auf, sondern schenkt ihm gleichzeitig auch mehr Fülle und Griffigkeit – genau das Richtige, wenn es fix gehen muss! Und auch das Frisieren wird dank des Push-up-Effekts zum Kinderspiel: Einfach eine kleine Menge Trockenshampoo (z.B. Balea, dm) ins Haar sprühen, kurz antrocknen lassen und Rückstände ausbürsten. Jetzt noch das Haar zu einem Pferdeschwanz oder Dutt binden und mit etwas Haarspray fixieren.



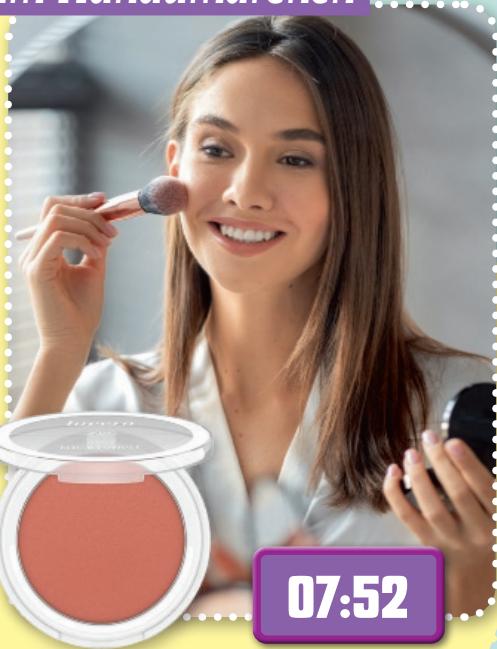
Startklar für den Tag in 20 Minuten

# Auf die Schnelle schön

Mit wenigen Tricks und Kniffen sehen Sie in kürzester Zeit strahlend frisch und super gepflegt aus

## Perfekter Teint im Handumdrehen

Einen Zahn zulegen und dabei Zeit sparen kann man beim Make-up. Statt einer Grundierung zaubert eine BB-, CC- oder – ganz neu – eine DD-Cream einen natürlich schönen Teint und spendet der Haut nebenbei noch eine Extrapolition Pflege. Bräunungspuder (z.B. Lavera) verleiht dann nicht nur dem Teint ein sonnengeküsstes Aussehen wie nach dem Urlaub, sondern kann auch als Lidschatten die Augen toll in Szene setzen. Mit dem Lippenstift werden anschließend die Lippen akzentuiert. Jetzt nur noch die Wimpern kräftig tuschen – und fertig ist der natürliche Beauty-Look für den Arbeitstag!



07:52



08:00

## Hände streicheln

Regelmäßige Handpflege am Morgen schenkt Ihnen nicht nur schöne und zarte Hände, sondern ist auch ein relaxendes Ritual, das Ihnen hilft, den Tag stressfrei zu beginnen. Verwenden Sie dafür eine reichhaltige Handcreme (z.B. Nivea oder Spa Vivent) und massieren Sie sie in kreisenden Bewegungen in die Haut ein. Das fördert die Durchblutung und entspannt. Denken Sie auch daran, die Nagelhaut mitzupflegen.

## Für Werkzeug & Gartenutensilien

In Garage oder Keller macht sich dieser Kunststoffschrank (ca. 65 x 165 x 37 cm) besonders gut! Mit verstellbaren Einlegeböden und ca. 20 kg Belastbarkeit pro Boden.

64,99 Euro, Art.-Nr. 5994792/00



# Sauber &

Putzen & Verstauen  
mit POCO



### Praktischer Wisch-Held

Kein mühsames Bücken mehr, Schluss mit dem Auswringen nasser Lappen!

Das Reinigungsset EasyQuick besteht aus Bodenwischer und Putzeimer samt einer komfortablen Wischerpresse.

15 Euro

Art.-Nr. 6017232/00



### Mobiler Stauraum

Schnelles Umräumen ist kein Problem mehr, denn die Aufbewahrungsbox (ca. 74 l, ca. 59 x 38 x 47 cm) aus transparentem Kunststoff kommt auf Rollen daher.

13,99 Euro, Art.-Nr. 6002522/00



Alle Artikel  
erhältlich bei  
**POCO**

Der Frühling wird gerne zum  
Großreinemachen genutzt.  
Zum Glück hat POCO alles,  
was man dafür braucht!



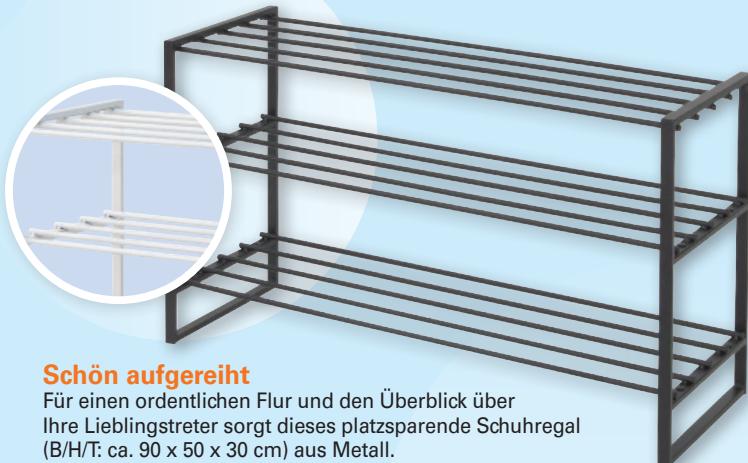
5-tlg.

### Gesamt-Paket

Bei diesem Putzeimer (ca. 13 l) ist alles mit dabei, was sie für den Frühjahrsputz so brauchen: Glasreiniger, Allzweckreiniger, Spülmittel, Haushaltsschwämme.

**8,99 Euro, Art.-Nr. 5995443/00**

# aufgeräumt



### Schön aufgereiht

Für einen ordentlichen Flur und den Überblick über Ihre Lieblingstreter sorgt dieses platzsparende Schuhregal (B/H/T: ca. 90 x 50 x 30 cm) aus Metall.

**39,99 Euro, Art.-Nr. 5108382/00 (schwarz)**  
**bzw. 5108383/00 (weiß)**



### Multitalent

Egal, ob Aufbewahren oder Transportieren – die Kunststoffbox mit Deckel (ca. 59 x 39 x 18 cm, 28 l) ist der perfekte Helfer!

**13,99 Euro**  
**Art.-Nr. 6002260/00**



### Versteck für Besen & Co.

Hinter den Türen des Putzschranks (B/H/T: ca. 70 x 187 x 34 cm, mit einer Trennwand und 2 Einlegeböden) ist alles rund um die Raumpflege unsichtbar verstaut.

**99,99 Euro**  
**Art.-Nr. 5007619/00**  
*(Eiche Sonoma  
Nachbildung)* bzw.  
**4988229/00 (weiß)**



## Deko mit Mehrwert

# Holen Sie sich einen Korb!



## Rustikaler Besteck-Butler

Praktisch und nützlich für eine Gartenparty: Messer und Gabel in einer Serviette aus Stoff einrollen und in ein süßes Körbchen aus aneinandergenähtem Seil stecken. Wer mag, verziert das Körbchen mit Wollapplikationen.



## Individuelle Wand-Gestaltung

Nicht nur im Regal, auch an der Wand macht das Bastkörbchen was her. Auf das untere Korbdrittel etwas Rattangeflecht aufkleben, Korb aufhängen und zum Beispiel mit geliebten Urlaubserinnerungen füllen.



## Bereit fürs Picknick auf der Wiese

Quasten und Bommel aus bunten Wollresten zieren die Transportkörbe auf dem Fahrrad-Gepäckträger. Zum Fixieren einfach eine Stange oben durch die Körbe ziehen und festbinden.



## Natürliche Oster-Deko

Für das bunteste Fest des Jahres soll alles bereit sein: Einfach ein Körbchen nach Wahl mit etwas Moos füllen und die bunt gefärbten Eier hineinlegen – fertig ist das Osterfest.

Ob geflochten,  
genäht oder  
gedreht: Hübsche  
Behältnisse aus  
Naturmaterialien  
zaubern  
Atmosphäre  
und sind  
obendrein  
ausgesprochen  
vielseitig





### Wohlfühlort für Stubentiger

Spielen, schlafen, Krallen schärfen – Katzen lieben runde Körbe. Um ihnen eine richtig gemütliche Katzenhöhle zu schaffen, einen tiefen Korb auf die Seite legen und eine kleine Baumwolledecke hineinlegen.



### Da lacht das Herz

Gefüllte Tulpen, gelbe und weiße Narzissen, dazwischen Zweige einer Korkenzieherweide: So ein üppiger Strauß braucht ein passendes Behältnis. Im großzügigen Korb liebevoll arrangiert, beschert er Glücksgefühle.

# Ideen zum Verstauen



### Dezent in Natur & Weiß

Hier ist das Motto: Jedes Körbchen hat sein Deckelchen! Aus Seegras.

ca. 21 x 21 x 15 cm: 6,99 Euro

ca. 25 x 25 x 18 cm: 8,99 Euro

ca. 30 x 30 x 21 cm: 9,99 Euro

Art.-Nr. 6017530/00-02



### Fröhlicher Look

Pink und orange verziert ist das Körbchen aus Seegras ein Hit.

ca. 20 x 18 x 15 cm: 7,99 Euro

ca. 26 x 21 x 20 cm: 8,99 Euro

ca. 31 x 25 x 24 cm: 9,99 Euro

Art.-Nr. 6017526/00-02

### TIPP

#### Hänge-Utensilo

Kleine Körbe mit Henkel kann man gut an einem Haken aufhängen und als Stauraum nutzen. Ins Körbchen im Bad wandern Kämme und Bürsten, im Flur Schlüssel, Halstuch und Geldbeutel.

## Weltenbummler-Vibes

Die Stoffbox (B/H/T: ca. 32 x 32 x 32 cm) voller Wahrzeichen weckt die Reiselust.  
5,99 Euro, Art.-Nr. 5049109/00



## Tierisch lebhaft

Die Motivbox (B/H/T: ca. 32 x 32 x 32 cm) verleiht jedem Raum Dschungel-Flair! Sehr praktisch: Kleinkram ist darin fix versteckt.

5,99 Euro  
Art.-Nr. 5092849/00



## Rustikaler Charme

Der Shabby Chic dieser Motivbox (B/H/T: ca. 32 x 32 x 32 cm) ist total angesagt!

5,99 Euro, Art.-Nr. 5055886/00



## Ein Hauch Wildnis

Ein beeindruckender afrikanischer Elefant prangt als edles Schwarz-Weiß-Foto (B/H/T: ca. 32 x 32 x 32 cm).

5,99 Euro, Art.-Nr. 5086117/00



## Pariser Flair

Frankreich-Fans lieben die Box (B/H/T: ca. 32 x 32 x 32 cm) mit Triumphbogen und Eiffelturm!

5,99 Euro, Art.-Nr. 5055885/00



## Klassisch schön

Hat die urige Gemütlichkeit einer Holzkiste, ist aber eine faltbare Box (B/H/T: ca. 32 x 32 x 32 cm).

5,99 Euro, Art.-Nr. 5055887/00



## Frech & ausgeflippt

Bunter Graffiti-Style peppt Ihren Wohnbereich auf: Stoffbox (B/H/T: ca. 32 x 32 x 32 cm).

5,99 Euro, Art.-Nr. 5055201/00



# Ab in die Kiste!

## Coole Ordnungshelfer

Wer offene  
Regale mag,  
fragt sich oft:  
Wohin bloß mit  
dem Kleinkram?  
Für den hat  
POCO tolle  
Utensilos parat!



### Deckel drauf!

Damit nichts einstaubt, haben  
diese schicken Samt-Körbchen in  
Grau einen Deckel.

**B/H/T: ca. 19 x 19 x 17 cm: 3,99 Euro, Art.-Nr. 5999352/00,**  
**B/H/T: ca. 24 x 24 x 19 cm: 4,99 Euro, Art.-Nr. 5999352/01,**  
**B/H/T: ca. 28 x 28 x 21 cm: 6,99 Euro**  
**Art.-Nr. 5999352/02**



### Mit praktischen Griffen

Runde, weiß-graue Samtkörbchen mit Cord-Optik:  
**ca. ø 24 cm, Höhe ca. 14 cm: 3,99 Euro, Art.-Nr. 6017384/00**  
**ca. ø 27 cm, Höhe ca. 16 cm: 4,99 Euro, Art.-Nr. 6017384/01**  
**ca. ø 30 cm, Höhe ca. 18 cm: 5,99 Euro, Art.-Nr. 6017384/02**



Mit wenigen  
Handgriffen wird  
eine Holzkiste  
zum schicken  
Bücherregal!

**Multitalente**  
Vielseitige Kisten  
aus grauem Holz.  
**B/H/T: ca. 21 x 15,5 x 60 cm: 2,99 Euro,**  
**B/H/T: ca. 35 x 25 x 18 cm: 7,99 Euro,**  
**B/H/T: ca. 40 x 30 x 20 cm: 9,99 Euro,**  
**Art.-Nr. 6013852/00-01**



## Kreative DIY-Kleinmöbel

Couchtisch, Nachtschränkchen oder Regal  
gesucht? Aus Holzkisten (z.B. stabilen Wein-  
kisten) lässt sich im Nu etwas zaubern:

### BEISTELL- ODER NACHTTISCH

Hochkant an der Wand aufgestellt, ist die simple  
Holzkiste ein Nachtisch. Er bietet Platz für  
Bücher, oben drauf passen Wecker und Leuchte.  
Für einen Beistelltisch für zwei Personen zwei  
Kisten hochkant Rücken an Rücken miteinander  
verbinden – fertig ist der Tisch mit Stauraum.

### COUCHTISCH

Vier gleich große Kisten je auf der langen Seite  
mit der Öffnung nach außen zusammenstellen  
(in der Mitte bleibt ein quadratisches Loch) und  
verschrauben – fertig. Wer mag, füllt das Loch  
mit einer hohen Topfpflanze oder nutzt eine  
Glasplatte als Tischfläche.



### WANDREGAL

Eine Holzkiste auf die  
lange Seite stellen, eine  
zweite und evtl. dritte Kiste  
darauf anbringen. Hohes  
Regal an der Wand fixieren!

# IHRE STERNE IM FRÜHLING

Mit neuem Schwung durchs Leben. Was die Sterne in Sachen Liebe, Job und Gesundheit in der wärmeren Jahreszeit für Sie bereithalten, verraten wir hier!



## WIDDER

21.3. – 20.4.

Jetzt ist Zeit für neue Perspektiven

**Liebe:** Heikle Themen wie Geld und Liebe kommen auf den Tisch. **Beruf:** Statt Stress erleben Sie viel Freude und Kreativität.

**Gesundheit:** Sie setzen konsequent Ihre neuen Vorsätze um und treiben Sport.



## löwe

23.7. – 23.8.

Tiefgreifende Gespräche verändern alles

**Liebe:** Warum fahren Sie so oft aus der Haut? Seien Sie fair zu Ihrem Partner.

**Beruf:** Es sind die Ansprüche anderer, die Sie antreiben. **Gesundheit:** Ein ruhiges Wochenende mit Freunden tut Ihnen gut.



## SCHÜTZE

23.11. – 21.12.

Ergreifen Sie die Chancen, die sich Ihnen bieten

**Liebe:** Aus dem lockeren Flirt könnte was Festes werden. **Beruf:** Der Traum-Job ist eine Illusion. Jede Arbeit hat Momente, die leider nicht so viel Spaß machen.

**Gesundheit:** Sie fühlen sich fit und munter.



## STIER

21.4. – 20.5.

Eine schöne Zeit mit vielen Höhenflügen

**Liebe:** Mit dem Kopf durch die Wand? Nein, Sie entscheiden jetzt mit Bedacht.

**Beruf:** Endlich mehr Verantwortung.

**Gesundheit:** Die Ernährungsumstellung tut Ihnen gut. Sie sind voller Energie.



## JUNGFRAU

24.8. – 23.9.

Venus lässt Sie strahlen und die Me-Time genießen

**Liebe:** Mehr Spaß: Sie sind entschlossen, so wenig wie möglich zu verpassen.

**Beruf:** Kommunikation und Abläufe holpern ein wenig. Doch das wird schon.

**Gesundheit:** Top in Form dank Fitness.



## STEINBOCK

22.12. – 20.1.

Setzen Sie Prioritäten und sagen Sie auch mal Nein

**Liebe:** Manchmal tut Langeweile gut, um wieder neuen Schwung zu bekommen.

**Beruf:** Natürlich spielt das Gehalt eine Rolle. Aber Flexibilität doch auch, oder?

**Gesundheit:** Fasten bringt auch Klarheit.



## ZWILLINGE

21.5. – 21.6.

Alles ist tiefgründiger und leidenschaftlicher

**Liebe:** Ein romantisches Date bringt Sie aus der Fassung. Wer ist nun der Richtige?

**Beruf:** Ihr Selbstwert wird durch Erfolge aufgepolstert. **Gesundheit:** Sie sind nett zu sich, das lässt Sie sichtbar strahlen.



## WAAGE

24.9. – 23.10.

In Ihren Alltag kehrt jetzt mehr Gelassenheit ein

**Liebe:** Sie sind sehr romatisch. Dabei kann auch ein Ex wieder eine Rolle spielen.

**Beruf:** Falsche Entscheidung getroffen? Halb so wild! **Gesundheit:** Mehr Vitamine essen für ein starkes Immunsystem.



## WASSERMANN

21.1. – 19.2.

Sie investieren Ihre Kraft momentan in sich selbst

**Liebe:** Ein Wochenend-Trip mit Ihrem Partner lässt die Beziehung neu aufleben.

**Beruf:** Es winkt eine Beförderung. Gut gemacht! **Gesundheit:** Kein Spaß an Sport? Probieren Sie mal was Neues aus.



## KREBS

22.6. – 22.7.

Ihre Sicht auf die Welt verändert sich

**Liebe:** Verlieben kann man sich in vieles. Wer oder was berührt wirklich Ihr Herz?

**Beruf:** Legen Sie Ihre viel zu skeptische Haltung ab. **Gesundheit:** Raus in die Natur und tief atmen bringt Entspannung.



## SKORPION

24.10. – 22.11.

Nichts überstürzen lautet derzeit Ihr Lebensmotto

**Liebe:** Noch auf der Suche nach dem großen Glück? Der Umweg ist das Ziel.

**Beruf:** Erst einmal einen Budget-Plan erstellen, bevor Sie etwas Neues angehen. **Gesundheit:** In der Ruhe liegt Ihre Kraft.



## FISCHE

20.2. – 20.3.

Lassen Sie los, was Sie nicht ändern können

**Liebe:** Stürmische Zeiten meistern Sie mit viel Geduld. **Beruf:** Harmonie an Ihrem Arbeitsplatz befähigt Sie und bringt Ihnen Lob. **Gesundheit:** Sie sind so fit wie lange nicht. Powern Sie ruhig weiter.

# Tischlein, deck dich!

POCO hat viele tolle Ideen, wie Sie Ihre Tafel wunderbar für Gäste herrichten. Guten Appetit!

## Bezaubernd

Für blumige Akzente sorgen die platzsparenden LED-Lotusblumen (ca. 12 x 10 x 15 cm) aus Glas. Die Mini-Beleuchtung ist mit einem praktischen Timer ausgestattet.

je 7,99 Euro  
Art.-Nr. 6016859/00



## Mini-Vasen

Ein paar Blümchen werten das Tischgedeck auf. Ganz besonders, wenn sie in diesen schönen Mini-Vasen (ca. 10 x 10 x 14 cm) aus Glas präsentiert werden. Gibt's in Blau und Rosa.

je 4,99 Euro  
Art.-Nr. 6016862/00



## Perfekt für die Frühlingstafel

Charmant abgerundetes Steinzeuggeschirr in zartem Mint, Beige oder Rosa verleiht Ihrem Esstisch ein frühlingshaftes Flair. Kombinieren Sie die einzeln erhältlichen Kaffebecher (1), große Bowls (2), Ess- (3) und Dessertsteller (4) mit hohem Rand, ovale Servierplatten (5) und kleine Bowls (6) ganz nach Wunsch. Spülmaschinen- und mikrowellengeeignet.

1. Becher (ca. 500 ml): je 3,99 Euro, Art.-Nr. 6016817/00-02
2. Bowl (Ø ca. 16,6 cm): je 6,99 Euro, Art.-Nr. 6016825/00-02
3. Teller (Ø ca. 26,3 cm): je 6,99 Euro, Art.-Nr. 6016822/00-02

4. Teller (Ø ca. 22 cm): je 4,99 Euro, Art.-Nr. 6016823/00-02
5. Platte (Ø ca. 36,4 cm): je 9,99 Euro, Art.-Nr. 6016824/00-02
6. Bowl (Ø ca. 12,5 cm): je 4,99 Euro, Art.-Nr. 6016816/00-02



## Warmer Schein

Romantische Beleuchtung gewünscht? Dafür sind kleine Windlichter aus Metall (ca. 9 x 9 x 9 cm) mit einer LED-Kerze perfekt! In verschiedenen Farben erhältlich.

je 2,99 Euro, Art.-Nr. 6014196/00

## Dezente Eleganz

Je eine einzelne Blume kommt in diesen edlen, kleinen Glas-Vasen (ca. 9 x 9 x 18 cm) wunderbar zur Geltung. In vier verschiedenen Farben erhältlich.

je 4,99 Euro, Art.-Nr. 6016863/00



## Wie finde ich eine Hundeschule in meiner Nähe?

Bundesweit gibt es verschiedene Möglichkeiten, an Adressen für Hundeschulen zu kommen:

### Online-Verzeichnisse und Plattformen:

Webseiten wie „Hundeschulen-Verzeichnis.de“ oder „Hundeschulen.net“ bieten umfassende Listen von Hundeschulen, sortiert nach Bundesland oder Region. Diese Plattformen bieten oft auch Bewertungen und Erfahrungsberichte von anderen Hundehaltern.

### Tierärzte und Tierkliniken:

Viele Tierärzte halten Empfehlungen für lokale Hundeschulen bereit. Einfach mal nachfragen.

### Soziale Medien und Foren:

Plattformen wie Facebook oder spezielle Foren für Hundeliebhaber bieten Gruppen und Diskussionsforen, in denen Hundebesitzer ihre Erfahrungen teilen und Empfehlungen aussprechen können.

### Lokale Anzeigen und Wochenblätter:

In vielen Regionen schalten Hundeschulen Anzeigen in lokalen Tageszeitungen oder Wochenblättern. Hier lohnt sich auf jeden Fall ein Blick in die entsprechenden Publikationen.

### Mundpropaganda:

Erfahrungen und Empfehlungen von Freunden, Bekannten oder anderen Hundebesitzern aus der Umgebung können oft sehr hilfreich sein.



### Toll gemacht

Eine gute Hundeerziehung erleichtert den Alltag mit dem Vierbeiner erheblich.

Man kann ihn überallhin mitnehmen, ohne Sorgen vor unerwünschtem Verhalten zu haben

# Erziehung, Training, individuelle Übungen

## Auf Kommando

Kennt Ihr Hund die Grundkommandos? Zumindest „Sitz“, „Platz“, „Bleib“ sollte jeder Hund können



# Hundeschule?

## Das sollten Sie darüber wissen

**E**gal ob Welpe oder ausgewachsener Vierbeiner: Einen Hund in die Familie zu holen, ist der Beginn einer sehr wertvollen und bereichernden Beziehung. Damit alles von Anfang an gut läuft, ist eine gute Erziehung wichtig. Und genau da kommen Hundeschulen ins Spiel. Sie sind nicht nur dafür da, um dem Vierbeiner die einzelnen Grundkommandos beizubringen, sondern sie sorgen auch dafür, dass unser kleiner Freund sozialer wird und dabei geistig auf Trab bleibt.

### Die Bedeutung der Hundeschule

Eine Hundeschule ist weit mehr als nur ein Ort für das Erlernen von Kommandos wie „Sitz“, „Platz“ und „bei Fuß“. Sie legt den Grundstein für ein harmonisches Miteinander und hilft, Missverständnisse zwischen Hund und Halter zu vermeiden. Dabei unterstützen professionelle Trainer Hundebesitzer, das Verhalten ihrer Tiere besser zu verstehen und auf ihre individuellen Bedürfnisse einzugehen.

### Auswahl der richtigen Hundeschule

Bei der Wahl einer für Ihren Vierbeiner passenden Hundeschule sollten einige Aspekte berücksichtigt werden. Zunächst ist es wichtig, dass die Trainer qualifiziert und erfahren sind. Gute Hundetrainer verfügen über fundierte Kenntnisse in Verhaltenstheorie und sind in der Lage, positive Verstärkungstechniken effektiv einzusetzen. Zudem sollten die Trainingsumgebung und



**Bloß jetzt kein Stress**  
Begegnungen mit anderen Artgenossen (und auch Menschen) müssen trainiert werden

die Gruppengrößen den Bedürfnissen Ihres Vierbeiners entsprechen – sowohl hinsichtlich der Ablenkungen als auch der Interaktionsmöglichkeiten mit den anderen Artgenossen.

### Trainingstechniken und Methoden

Moderne Hundeschulen setzen auf gewaltfreie Methoden, die das Vertrauen und die Motivation des Hundes fördern. Denn positive Verstärkung, wie etwa Lob und Belohnungen, ist wesentlich effektiver als Bestrafung. In den meisten Hundeschulen gibt es verschiedene Kurse, angefangen bei Welpenspielstunden, Beschäftigungsgruppen bis hin zu speziellen Kursen für ausgewachsene Hunde oder Jagdhunde. So kann das Training individuell an den Entwicklungsstand und die Herausforderungen des Hundes angepasst werden. Nicht zu vernachlässigen ist der soziale Aspekt

einer Hundeschule. Hier lernen Hunde den Umgang mit Artgenossen und entwickeln wichtige soziale Fähigkeiten. Dies ist gerade für Hunde, die in großen Städten mit vielen Reizen leben, von großer Bedeutung. Denn eine gute Sozialisation kann auch späteren Verhaltensproblemen entgegenwirken.

### Langfristige Vorteile

Der Besuch einer Hundeschule ist eine wertvolle Investition in das Wohlbefinden Ihres Hundes und Ihr gemeinsames Zusammenleben. Gut erzogene, mental ausgelastete Hunde haben ein deutlich geringeres Risiko, Verhaltensauffälligkeiten zu entwickeln. Außerdem fördert die gemeinsame Zeit im Training die Bindung und das Vertrauen zwischen Ihnen und Ihrem Tier.

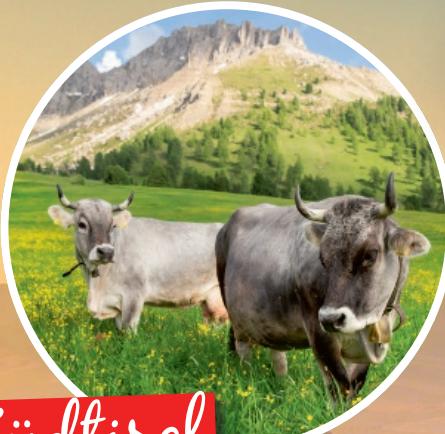
## Beratung & Tipps

### Welcher Vierbeiner passt zu Ihnen?

Die richtige Wahl des Hundes ist ein wichtiges Kriterium für ein glückliches Leben mit dem Vierbeiner. In Hundeschulen können Sie sich bereits vor der Anschaffung des neuen Begleiters eingehend beraten lassen. Eventuell begleitet Sie der Hundetrainer auch zu den ersten Dates mit dem neuen Familienmitglied.

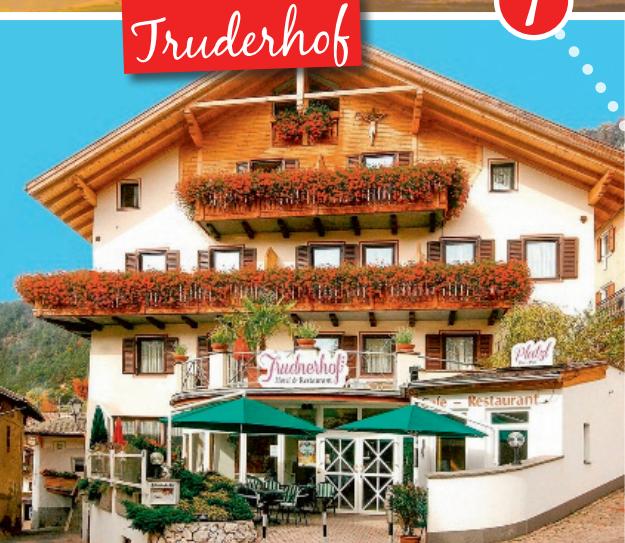


# Auf Tour durch



**Südtirol**  
**Trudnerhof**

1



**Inklusive:** • 3 Nächte im 3-Sterne-Hotel Trudnerhof in Truden (Südtirol) oder vergleichbar • Unterbringung im Standard Doppelzimmer inklusive Frühstück  
• 1 x Abendessen am Anreisetag (3-Gang, ohne Getränke) im Hotelrestaurant  
• 1 x kleine Verkostung von regionalen Wurst- und Käsespezialitäten am Abend vor der Abreise im Hotel • kostenfreie Parkplätze in allen Hotels • WLAN

## Ihre Reisetermine 2026 und Sonderpreise (p.P. in €)

Anreise-Termine	Doppelzimmer	Einzelzimmer
<b>24.10./27.10./30.10.26</b>	<b>599,-</b>	<b>849,-</b>
<b>06.04./18.04./21.04./06.10./09.10./12.10./15.10./18.10./21.10.26</b>	<b>699,-</b>	<b>979,-</b>
<b>24.04./27.04./30.04./03.05./21.09./24.09./27.09./30.09./03.10.26</b>	<b>799,-</b>	<b>1099,-</b>
<b>06.05./09.05./12.05./18.05./21.05./24.05./27.05./30.05./02.06./05.06./08.06./11.06./14.06./17.06./20.06./23.06./26.06./25.08./28.08./31.08./03.09./06.09./09.09./12.09./15.09./18.09.26</b>	<b>899,-</b>	<b>1299,-</b>
<b>29.06./02.07./05.07./08.07./11.07./14.07./17.07./20.07./23.07./26.07./29.07./01.08./04.08./07.08./10.08./13.08./16.08./19.08./22.08.26</b>	<b>979,-</b>	<b>1449,-</b>

Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen. / Alternative Unterbringung in gleichwertigen Hotels innerhalb der Regionen vorbehalten. Eigene An- & Abreise, PKW-Parkplatz an den Hotels (nach Verf.)



 *Tour mit eigenem Auto*

## Roadtrip mit 3 Traum-Zielen

Die Italien-Reise mit dem eigenen Auto führt Sie zuerst nach Südtirol. **Alpin gelegen ist das schöne Hotel Trudnerhof in Truden die ideale Rückzugsoase** nach Entdeckungstagen mit langen Wanderungen, Radtouren und Ausflügen zum Kalterer See oder Mendelpass sowie einer Verkostung regionaler Wurst- und Käsespezialitäten.

**Tag 4-6: In der Toskana erwartet Sie Romantik pur. Das 4-Sterne-Grand Hotel Impero** ist der Ausgangspunkt für Ihre Erkundungen charmanter historischer Städte wie Florenz, Siena, San Gimignano.

Kulinarische Höhepunkte sind eine Weinprobe und eine Olivenölverkostung bei Poderi Borselli in Castel di Piano.

**Tag 7-9: Finaler Stopp – das 4-Sterne-AHG Hotel Donna Silvia.** Direkt am Ufer des Gardasees, ist es perfekt für entspannte Spaziergänge und Bootsfahrten, etwa von Desenzano nach Sirmione. Auch eine Weinprobe in der Fattoria Ca Granda in Raffa steht auf dem Programm. Gestalten Sie diese Rundreise ganz nach Ihren Vorlieben und erleben Sie das Dolce vita.

**Tag 10: Nach Frühstück und Check-out** endet die Reise mit der Heimfahrt.

# Bella Italia

Erleben Sie Italiens Schönheit auf einer 10-tägigen PKW-Rundreise. Von den Alpen Südtirols über die Hügellandschaft der Toskana bis zum Gardasee – erwarten Sie bezaubernde Städte, atemberaubende Landschaften und kulinarische Highlights

**POCO**  
REISEWELT

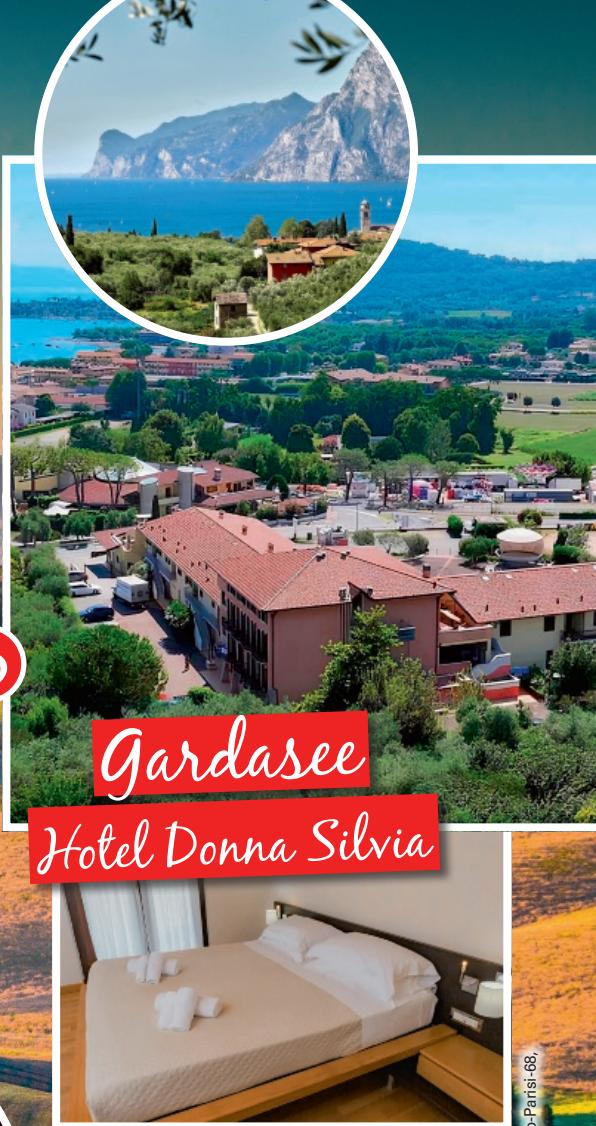


Toskana

Grand Hotel Impero



2



**Inklusive:** • 3 Nächte im 4-Sterne-AHG Hotel Donna Silvia in Manerba del Garda (Gardasee) – oder vergleichbar • Unterbringung im Classic Doppelzimmer inklusive Frühstück  
• 1x Abendessen am Anreisetag (3-Gang, ohne Getränke) im Hotelrestaurant  
• 1x Weinprobe (ca. 45 Minuten) in der Fattoria Ca Granda in Raffa • 1x Gardasee-Schiffahrt von Desenzano nach Sirmione und zurück

## Reiseinformationen

### Weitere Information & Buchung

RIW Touristik GmbH, Kennwort:  
Wohnwelt · Georg-Ohm-Straße 17,  
65323 Taunusstein, Tel. 0 61 28/7 40 81 -60,  
E-Mail: [team@riw-touristik.de](mailto:team@riw-touristik.de)  
[www.riw-touristik.de/POCO](http://www.riw-touristik.de/POCO)

Ihr Reisecode:

**POCOWW126-ITA9STG**

Veranstalter: RIW Touristik GmbH. Es gelten die AGB des Veranstalters. Änderungen und Druckfehler vorbehalten.

**Inklusive:** • 3 Nächte im 4-Sterne-Hotel Grand Hotel Impero in Castel del Piano (Toskana) – oder vergleichbar • Unterbringung im Classic Doppelzimmer inkl. Frühstück • 1x Abendessen am Anreisetag (2-Gang, ohne Getränke) im Hotelrestaurant • 1x kleine Weinprobe • 1x Olivenölverkostung

# Hallo Traumküche!

Küchen sind echte Multifunktionsräume und dabei – je nach Wunsch – herrlich wohnlich oder schlicht und sehr funktional



## Alles im Griff

Für jedes Lebensmittel das richtige Schneidwerkzeug: mit dem praktischen Messerblock aus Kiefernholz inkl. 13 Messer mit Edelstahlklingen und 1 Wetzstab. Optisch passend für alle Kücheneinrichtungen geeignet.

**19,99 Euro**  
Art.-Nr. 5944324/00

15-tlg.



## Brot wie frisch vom Bäcker

Der Rollbrotkasten (ca. 40 x 27 x 16,9 cm) aus Bambus im Landhaus-Look ist für Brotliebhaber einfach unverzichtbar.

**17,99 Euro, Art.-Nr. 5988075/00**

## Eleganter abtrocknen

Hübsche Geschirrtücher kann man nie genug haben. Diese hier sind aus Baumwolle und teils bestickt. Ca. 40 x 60 cm.

**2er Pack ca. 2,99 Euro**  
Art.-Nr. 6011011/00-01



# pino



# LAURUS



## Für extra viel Kochfreude

Küchenblock PN80 (ca. 270 cm breit, weiße Fronten und Korpus) bietet auf kleinem Raum alles, was ein Hobbykoch benötigt. Geräte Abb. ähnlich, Armatur, Nischenverkleidung und Farbwechsel sind gegen Mehrpreis erhältlich.

**1999 Euro, Art.-Nr. 5111797/00**

### Inklusive

Dunstabzugshaube  
EEK<sup>E1</sup> D  
Lenox 51260 Kairo Black 60

Autarkes  
Glaskeramikkochfeld  
Laurus LCF600

Einbauherd  
EEK<sup>E1</sup> A  
Laurus LEH3

Einbaukülschrank  
mit 4\* Gefrierfach  
Laurus LKG88E

E1: Energieeffizienzklasse:  
Spektrum A+++ bis D

Beispiel

Alle Artikel  
erhältlich bei  
**POCO**



Beispiel

### Schicke Trendküche

Hell und freundlich wirkt die Winkelküche Star (ca. 175 x 285 cm) mit einer Front in weißem Hochglanz-Lacklaminat und einem Korpus in Eiche Astig Nachbildung. Inkl. Mikrowelle (Beko BMGB20212B).  
Geräte Abb. ähnlich, Spüle, Armatur und Farbwechsel gegen Mehrpreis.  
**3999 Euro, Art.-Nr. 5111209/99**



### Richtige Würze

Dieses Gewürzregal aus Kiefer ist sowohl nützlich als auch dekorativ und verleiht einer leeren Küchenwand eine wohnliche sowie persönliche Note. Inkl. 10 Gewürze. Ca. 23 x 6 x 32 cm.

**19,99 Euro**  
**Art.-Nr. 5988072/00**



### Auch zum Servieren geeignet

Die Schneidbretter aus Kunststoff kommen im Doppelpack daher. Sie sind leicht zu handhaben, zu reinigen und zu pflegen.  
**Set Blau/Mint (ca. 29 x 38 x 0,2 cm) : 3,99 Euro Art.-Nr. 6015073/00**  
**Set Weiß/Blau (ca. 21 x 30 x 0,2 cm): 2,49 Euro, Art.-Nr. 6015072/00**

### Inklusive

**Dunstabzugshaube**  
**EEK<sup>E1</sup> A**  
Beko BHCA66641BBHS

**Einbaugeschirrspüler**  
Beko BDIN25530

**Einbau-Backofen**  
**EEK<sup>E1</sup> A**  
Beko BBIS17300BCS

**Einbaukühl-/**  
**Gefrierkombination**  
Beko BCSA285K4SN

**Glaskeramikkochfeld**  
Beko HIC64401



E1: Energieeffizienzklasse:  
Spektrum A+++ bis D

brit.-amerik. Filmstar: ... Grant	Anhänger der Lehre Jesu	zum Meer gehörend	legendäres Wesen im Himalaja
persönl. Fürwort (zweite Person)			
		Verpackungsgewicht	
Ausflug zu Pferde			
ägyptische Halbinsel	Querstange am Mast	Untereinheit von Euro u. Dollar	



Alles neu macht der Frühling! Darum macht er auch Lust auf neue Einrichtungsideen. Zum Glück gibt es bei **POCO** schicke Möbel und farbenfrohe Wohn-Accessoires, mit denen wir die gute Laune in unser Wohnzimmer holen. Ein **POCO**-Einkaufsgutschein kommt da gelegen: Einfach das Kreuzworträtsel lösen, das Lösungswort an uns senden und mit etwas Glück einen Gutschein gewinnen!

1. PREIS

GUTSCHEIN im Wert von  
**150 Euro**

2. PREIS

GUTSCHEIN im Wert von  
**100 Euro**

3. PREIS

GUTSCHEIN im Wert von  
**50 Euro**

Busch	Schlag, Streich (französisch)		Einfall, Gedanke	Tennis: Spiel zw. zwei Gegnern					bei dieser Gelegenheit	kleines Blatt Papier		Ein-spruchs-recht, Einspruch	Stoß- und Wurfwaffe		Saatgut in die Erde bringen		enthalt-sam lebende Frau		Gemüse-pflanze, Lauch-art
												11		abgeschaltet, nicht an			alge-rische Stadt		
									Stockwerk						Heilver-fahren; Heil- urlaub			Vorder-front; Schau-seite	
Teil einer Gleisanlage		engl. Dichter u. Maler (William)		griechischer Meergott									histo-rische Provinz Irlands		be-schmutzt		Leu-mund, Ansehen		
									Spiel-, Wett-kampfklasse	kostbar; menschlich vornehm		Berufs-vereini-gung, Gilde					Ge-schwin-digkeit		fremd-länd. An-ziehungs-kraft
lauter Freuden-aus-bruch										zärtliche Anrede für einen Mann					Hohlmaß				
Reinfall; Bankrott	veraltet: unerlässlich (lat.)		Gerede, Klatsch		Name zweier Rheinzuflüsse						Zustim-mung; Reso-nanz	Bühnen-auftritt				4		Uni-versum	
Buch-format									Selbst-laut		Kloster-vorsteher				über-backenes Gericht		Orgel-teil		herab-hän-ger Faden
jedoch, hingegen		Meeres-vogel							römi-scher Sonnen-gott			dt. Kompo-nist (Werner)							Körner-frucht
									german-ische Gottheit										
Viehhüter		Blatt-gemüse										3	eine Zahl						
flink, schnell		Eckzahn des Wild-ebers			be-stehen, exis-tieren							Dring-lich-keits-vermerk							chem. Zeichen für Silicium

Wunddesinfektionsmittel		↓	rundlich, üppig	↓	stehendes Binnen Gewässer	↓	amerik. Schriftsteller (Henry)	↓	Fluss zur Wolga	↓	Abk. für Norddeutscher Rundfunk	↓	Metallbolzen	↓	hügel frei, flach	↓	Kfz-Zeichen Hansestadt Rostock	↓	jap. Blumensteckkunst	↓	englisch: neu	↓	Pfeifen tabak	↓		
poetisch: Atem	►		▼		▼		Brille ohne Bügel; Zwicker	►		▼				▼		engl.-amerik. Längemaß	►		▼							
Kinderfahrzeug	►										Leichtmetall (Kzw.)		Baumrinde	►		8					nicht außen					
ital. Naturforscher (Galileo)	sizilianischer Vulkan			ein Marder			Staat in Nahost	Nagetier	►		▼					Mädchen im Wunderland	zeitlos; immerzu	►			6					
Unterarmknochen		►					Deckenverzierung	►		▼				▼		junger Pflanzentrieb		►			Hauptstadt von Vietnam		Sinnlichkeit			
menschenähnliches Säugetier			Lärm, großes Aufsehen (ugs.)	►								Söldner	►													
portugiesisch: heilig				Verzierung	inner-asiatisches Gebirge	►										schwed. Königsge schlecht		im Jahre (lateinisch)	►							
		►				▼			Muse der Liebesdichtung	unnötig lange Strecke	►								▼		Maßeinheit der Temperatur		Preis einer Aktie			
Schlaginstrument			Druckbuchstabe	Leid, Not	►		7						Landenge			Hände auflegen als Heilkunst										
Ärger, Wut		►	Gleichsetzung, Gleichstellung	Großvater	►							Bewohner eines Erdteils	altes Zeitmessgerät	►										Sohn des Agamemnon		
Sagenkönigin von Sparta		►		5												nordische Währungseinheit					2					
spanisch: Hurra!, Los!, Auf!	►		böse, schlimm	griech. Göttin der Morgenröte	►							Brötchen mit Würstchen	►											Schicksal, Geschick		
Fluss in Mitteluropa			Handy-Zusatzprogramm (Kzw.)	►				ständig, stets	►									ein Europäer	►							
			germanischer Wurfspieß	►					Europ. Weltraumorganisation (Abk.)	►			Urgroßmutter (Kosewort)	►		1								chem. Zeichen für Osmium		
												brausen, dröhnen	►													

### SO GEHT'S:

Kreuzworträtsel lösen und dann die Buchstaben in den nummerierten Kästchen ins Lösungsfeld unten eintragen.

Das Lösungswort auf einer Postkarte bis zum

08.04.2026 in einem unserer Einrichtungsmärkte abgeben oder per Post senden an:

**POCO Einrichtungsmärkte GmbH**

**Stichwort: Wohnwelt Rätsel**

**Schulstraße 2+5, 37178 Hardegsen**

Die im Rahmen des Gewinnspiels erhobenen personenbezogenen Daten nutzen wir zur Durchführung und Abwicklung des Gewinnspiels. Die Verarbeitung der Daten erfolgt entsprechend der Datenschutzerklärung: [www.klambt.de/datenschutz](http://www.klambt.de/datenschutz)

### AUFLÖSUNG:

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

# PoColino



## Für kleine Ratefüchse

- 1 Zum Himmel geworfen, fällt's auf die Erde, zur Erde geworfen, springt's in die Luft.
- 2 Welcher Peter ist von allen der Lauteste?
- 3 Wer kann mit nur einem Bein laufen?



### AUFLÖSUNG

3. Die Nase
2. Der Trompetenfrosch
1. Ein Flummi



## Das ist ja witzig!

Klein-Emilia geht mit ihrer Oma zum ersten Mal in den Zoo. Da sieht sie einen Pfau, der ein richtig prächtiges Rad schlägt. „Ui, schau mal, Oma“, sagt Emilia, „das Huhn blüht!“

Leons Mama will einkaufen gehen. Sie ruft: „Leon, schau doch bitte mal im Badezimmer nach, wie viel Zahnpasta noch in der Tube ist!“ Eine Weile ist es ruhig, dann ruft Leon: „Sie reicht genau von der Badewanne bis zum Wohnzimmerschrank!“

Paul zu seinem Freund Justus: „Mein kleiner Bruder wird Mittwoch getauft.“ Darauf Justus: „Mittwoch? Das ist aber ein komischer Name.“



## Hättest Du's gewusst?



### Wann ist eigentlich Ostern?

Ostern feiern wir immer am ersten Sonntag nach dem ersten Vollmond im Frühling. Das macht jedes Jahr spannend, denn der Termin ist immer anders! Frühlingbeginn ist am 21. März, danach kommt der erste Vollmond. Der nächste Sonntag ist dann Ostern. So kann Ostern mal im März, mal im April sein. Freut ihr euch schon darauf, bunte Eier zu suchen und den Osterhasen zu entdecken? Vergesst nicht, die versteckten Leckereien zu finden. Viel Spaß dabei!



### Wieso werden Eier beim Kochen hart?

Es ist ein bisschen wie Zauberei in der Küche! Ein Ei besteht aus einem flüssigen Inneren, dem Eiweiß und dem Eigelb. Wenn wir ein Ei kochen, passiert etwas Spannendes: Die Wärme bringt die Teilchen im Ei zum Tanzen! Diese Teilchen, die sich Proteine nennen, verändern sich durch die Hitze, formen ein festes Netz. Dieses Netz macht das Ei dann hart. Je länger ein Ei kocht, desto fester wird es. Deswegen gibt es auch weiche und harte Eier! Probiert es doch einfach mal aus.



### Was hat der Hase mit Ostern zu tun?

Warum bringt ausgerechnet ein Hase die Ostereier? Ganz einfach: Das Tier ist ein wichtiges Symbol im Frühling! Hasen sind sehr flink und bekommen im Frühling viele kleine Häschchen. Das passt wunderbar zum Osterfest, das auch für Neubeginn und Leben steht. Schon vor langer Zeit erzählte man sich Geschichten über den Osterhasen, der bunte Eier versteckt. Warum Eier? Sie stehen wie der Hase für neues Leben. So sind der Osterhase und die Eier ein tolles Team!

# Wir basteln... fröhliche Vögelchen

**POCO**  
Basteltipp



## Materialliste

- Toilettenpapierrollen
- Allesfarbe in Rosa, Gelb, Türkis und/oder Hellblau
- Pinsel • Schere
- Heißkleber
- bunte Bändchen

## So wird's gemacht:

- 1.) Papprollen farbig bemalen. Auf einer Seite die Öffnung mit Heißkleber zukleben.



Die gegenüberliegende Seite rund zuschneiden.

- 2.) In die offene Seite ein Band zum Aufhängen legen, mit Kleber fixieren, dann auch diese Seite zukleben.



- 3.) Aus buntem Papier kleine Flügel und einen Schnabel zuschneiden. Aufkleben. Augen aufmalen, fertig!

## IMPRESSUM

**VERANTWORTLICH:**  
POCO Einrichtungsmärkte GmbH  
Schulstraße 2 + 5  
37181 Hardegsen  
Sabine Rittmeyer,  
Barbara Vernaleken  
Tel.: 05505/502-0  
Fax: 05505/502-102  
wohnwelt@poco.de  
www.poco.de

**REDAKTION:**  
Klambt-Verlag GmbH & Co. KG  
Rotweg 8, 76532 Baden-Baden  
Tel.: 07221/3501-0  
www.klambt.de

**Chefredaktion:** Britta Dewi  
**Grafik:** Klambt-Verlag GmbH & Co. KG, FOODkiss  
**Textchefin:** Dorothee Schaller  
**Redaktion:** Sindy Müller,  
Andrea Müsel  
**Bildredaktion:** Rachel Kaltenecker (Ltg.)  
**Repro:** Klambt Pixel Circus,  
Markus Riether (Ltg.)  
**Druck:** Leykam Druck GmbH & Co KG,  
Bickfordstraße 21,  
7201 Neudörfl, Österreich  
Fotos Titel: AdobeStock (2)/  
JR Photography/Vadym Drobot, RIW  
Touristik GmbH (3), POCO (12)

**AUFLAGE:**  
121.720 Exemplare

Alle Artikel sind so lange  
erhältlich wie der Vorrat  
reicht. Farbe, Modelle  
und Darstellungen  
können abweichen.  
Für Druckfehler  
wird nicht gehaftet.



# SUDOKU

LEICHT

	1	4	7			8		
8				5		7		
9			3					
3		9	2	5				
6			9					
8	9	5	1					
	6			4				
6	2							
7		8	6	2	1			

KNIFFLIG

	1			3		7		
9			1	2	6	5		
4	7	6		8				
2	4	3	5	6				
4		3	5	6				
2	4							
9	1	3	7	2	5	6		
8	6	2	9	1	5	4		

DIE LÖSUNG

Leicht

1	4	7	5	3	8	6	2	9
6	5	8	2	4	9	3	7	1
9	2	3	6	7	1	5	4	8
2	8	9	3	5	6	7	1	4
5	7	6	1	8	9	7	2	5
7	9	5	4	8	3	1	6	2
4	3	1	8	7	4	9	8	3
8	6	2	9	1	5	4	3	7
3	1	4	7	6	2	8	9	5

Knifflig

5	1	9	2	8	7	3	4	6
7	2	6	4	9	7	2	1	
8	4	3	5	2	7	4	1	7
6	5	2	3	1	7	4	2	6
9	3	8	1	6	4	9	5	8
4	7	1	6	5	3	8	9	2
3	9	4	7	1	3	2	6	5
1	6	5	8	4	3	9	7	2
2	8	7	9	5	6	1	3	4

## Zum Kuscheln schön

Was für eine Verwandlung Ihrer Sitzecke! Dieses superweiche Kissen (ca. 45 x 45 cm, 100 % Polyester) mit dem zeitlosen Muster sorgt für das gewisse Extra an Gemütlichkeit mit Stil!

je ca. 6,99 Euro, Art.-Nr. 6007284/00-02



Sie wollen ein neues  
Zimmer einrichten oder  
dem bestehenden Raum  
ein neues Wohngefühl  
verpassen? POCO hat  
passende Ideen dazu



## Für jede Gelegenheit

Die leichte Decke aus 60 % Baumwolle und 40 % Acryl bringt frischen Wind in Ihr Zuhause. Das hübsche Muster verleiht diesem attraktiven Wohnaccessoire eine legere Note. Ca. 150 x 200 cm, in drei Farbstellungen erhältlich.

19,99 Euro  
Art.-Nr. 6018231/00-02



**Pflegeleicht**  
Im Regal, auf dem Sideboard oder an der Wand stets ein Blickfang: grüner Eukalyptushänger aus Kunststoff. Länge ca. 50 cm.

4,99 Euro  
Art.-Nr. 6018539/00



## Stilvolle Möbel, dezente Deko

# Wohnzimmer

## Hingucker mit viel Stauraum

Das Covelo-Wohnprogramm aus Eiche Artisan Nachbildung/weiß bringt ein aufgeräumtes Wohlfühlambiente in Ihr Wohnzimmer.

Sideboard (B/H/T: ca. 192 x 85 x 40 cm): 279,99 Euro, Art.-Nr. 5112008/00  
TV-Lowboard (B/H/T: ca. 236 x 66 x 40 cm): 279,99 Euro, Art.-Nr. 5112010/00  
Vitrine (B/H/T: ca. 75 x 150 x 40 cm): 199,99 Euro, Art.-Nr. 5112009/00



max. 85 Zoll



gegen Mehrpreis auch in  
weiteren Farben bestellbar



### Prächtige Liegewiese

Auf dem taupefarbenen Ecksofa mit Bettfunktion lässt es sich herrlich entspannen. Der Bezug ist aus Microfaser in Cordoptik. Inkl. Bettkasten. Das Ecksofa ist einmalig rechts oder links montierbar. Stellfläche: B/H/T: 323 x 88 x 211 cm, Liegefläche ca. 256 x 130 cm.  
**1499 Euro, Art.-Nr. 5112025/99**

# mit Charme



### Für ein angenehmes Ambiente

Der Ösevorhang aus Polyester bietet einen optimalen Sichtschutz, der zudem wohnliches Flair zaubert. In 3 Höhen und 6 Farben.

**ca. 140 x 145 cm: je 9,99 Euro**  
Art.-Nr. 6002936/00-05,  
**ca. 140 x 175 cm: je 11,99 Euro**  
Art.-Nr. 6002937/00-05,  
**ca. 140 x 245 cm: je 13,99 Euro**  
Art.-Nr. 6002938/00-05



### Setzen Sie jetzt auf Grün

Ob Mangobaum (1), Bananenpflanze (2) oder Eukalyptusbaum(3): Diese schicken Kunststoffpflanzen im Topf bringen Lebendigkeit in jeden Raum. Mit einer Höhe von ca. 100-110 cm sind sie ein Hingucker!

**je 24,99 Euro, Art.-Nr. 6015465/00,  
6015464/00, 6015466/00**

# Flower Power – bunte Frühlingssträuße

Ist das nicht ein Glück,  
wenn uns bunte Blüten  
endlich wieder mit Duft  
und Farbe beschenken?

Viel Freude beim  
Schauen und  
Nachmachen!



## Eimerweise Blütenpracht

Die Natur leistet im Frühling ganze Arbeit, lässt Obstbäume, Tulpen, Narzissen und erste Stauden erblühen. Einfach aus dem Vollen schöpfen, heißt es da. Im himmelblauen Blech-Eimer kommt so ein üppiger Strauß toll zur Geltung.

## Leicht bekleidet

Anemonen und Ranunkeln verströmen in hauchdünnen Papiermäntelchen die lang ersehnte Leichtigkeit. Mit Papierbeuteln umstellt Gläser bieten den perfekten Halt.

## Deko zum Kaffeekränzchen

Für den nostalgischen Blumengruß kommt Omas Kaffeekanne noch zu neuen Ehren. Dazu Tulpen in unterschiedlichen Farben mischen.



### Großes Herz für Tulpen

Die Blütenstängel verschwinden in der hohen Vase. Dafür kommen die gefüllten Blüten noch schöner zur Geltung, romantisch verziert mit einem Anhänger in Herzform.

**Kleine Augenweide**  
So viele farbenfrohe Blumen und lauter unterschiedliche Gefäße? Warum nicht? Hauptsache, das Sammelsurium ist schön aufgereiht.



### TIPP

#### Länger haltbar

Tulpen & Co. halten länger, wenn Sie die Stängel schräg abschneiden, bevor Sie sie ins Wasser stellen. Dies erhöht die Wasseraufnahmefähigkeit. Und am besten jeden zweiten Tag Wasser wechseln.



### Jetzt wird's richtig schön bunt

Die ganzen Farben des Frühlings versammeln sich in diesen beiden Vasen, kontrastreich ummantelt von rustikalen Manschetten aus Baumrinde.



### Drinnen & draußen eine Wucht

So ein hübscher Frühlingsstrauß in einer bauchigen Glasvase bringt sofort gute Laune. Bei der Farbwahl können Sie Ihrem Geschmack freien Lauf lassen.



## Dezente Farben

Erhältlich in Grau, Beige und Anthrazit strahlt der Teppichboden Olvera eine zurückhaltende Eleganz aus. Er passt zu wirklich jeder Raumgestaltung und bringt Ihre Möbel zur Geltung.  
je m<sup>2</sup>: 7,99 Euro, Art.-Nr. 6010835/01-03  
bzw. 6017415/01-03

Breiten ca. 4 und 5 m

Stärke ca. 10 mm



Teppichboden



Helle Böden in natürlichen Farben schaffen eine ruhige Wohlfühl-Atmosphäre



Kuschelige Fasern oder glattes,  
pflegeleichtes Vinyl – was  
ist Ihr Favorit? Wir bieten eine  
Auswahl, die begeistert!



Click-Vinyl

Feuchtraum geeignet  
Stärke ca. 5 mm  
ca. 83 x 47 cm

## Edle Marmor-Optik

Täuschend echt wirkt die Click-Vinyl-Fliese Glehner mit ihrem marmorierten Hochglanz-Design. Sie lässt Räume optisch größer wirken und fügt sich in alle modernen Wohnwelten ein. Auch für Badezimmer und Küche geeignet. Paketinhalt ca. 2,341 m<sup>2</sup>.

je Paket 65,52 Euro  
(m<sup>2</sup> = 27,99 Euro )  
Art.-Nr. 5987536/05

CLICK-VINYL  
MIT INTEGRIERTEM  
TRITTSCHALL



# Mit Bodenbelägen und Teppichen von POCO

Immer ein  
starker Auftritt!



## Stilvolles Muster

Der pflegeleichte Teppich Lucy ist in Creme oder Grau ein Blickfang. Für Fußbodenheizung geeignet.

ca. 80 x 140 cm: je 19,99 Euro  
Art.-Nr. 5996649/00-01,  
ca. 120 x 160 cm: je 39,99 Euro  
Art.-Nr. 5996650/00-01  
ca. 160 x 220 cm: je 69,99 Euro,  
Art.-Nr. 5996651/00-01

Hoch-Tief-Optik



## Wunderbar flauschig

In den weichen Fasern von Teppich Monaco möchte man gern die Zehen eingraben! Das zarte Fellimitat gibt es in zwei Mustern und vier Farben sowie in 3 verschiedenen Größen:

ca. 80 x 150 cm: je 19,99 Euro  
Art.-Nr. 6010669/00-03  
bzw. 6010672/00-03,  
ca. 120 x 160 cm: je 29,99 Euro  
Art.-Nr. 6010670/00-03  
bzw. 6010673/00-03,  
ca. 160 x 230 cm: je 59,99 Euro  
Art.-Nr. 6010671/00-03  
bzw. 6010674/00-03

Hoch-Tief-Optik  
supersoft

## TIPP

### Imprägnieren

Ein heller Teppich bleibt länger schön, wenn er imprägniert wird. Das bewahrt in leider nicht davor, auch mal schmutzig zu werden, aber die versiegelten Fasern sind viel leichter zu reinigen und nutzen sich weniger ab.



### Für drinnen und draußen

Robust und pflegeleicht verschönert der Teppich Grace (natur) mit seiner Sisaloptik wahlweise Ihr Wohnzimmer oder Balkon bzw. Terrasse.

ca. 80 x 150 cm: je 19,99 Euro, Art.-Nr. 6018287/00 (uni) bzw. 6018292/00 (gemustert),  
ca. 80 x 240 cm: je: 34,99 Euro, Art.-Nr. 6018288/00 (uni) bzw. 6018293/00 (gemustert),  
ca. 120 x 170 cm: je 39,99 Euro, Art.-Nr. 6018289/00 (uni) bzw. 6018294/00 (gemustert),  
ca. 160 x 230 cm: je 69,99 Euro, Art.-Nr. 6018290/00 (uni) bzw. 6018295/00 (gemustert),  
ca. 200 x 290 cm: je 99,99 Euro, Art.-Nr. 6018291/00 (uni) bzw. 6018296/00 (gemustert)

Flachwolleteppich



indoor/outdoorfähig      pflegeleicht  
strapazierfähig      Sisaloptik



## Wohnliche Gemütlichkeit

Zeitlos schön ist der langlebige und weiche Webteppich Leonie in Creme oder Grau. Er wertet Wohn- und Schlafzimmer optisch auf.

**ca. 80 x 150 cm: je 29,99 Euro**

**Art.-Nr. 6016588/00-01 bzw. 6016591/00-01,**

**ca. 120 x 170 cm: je 49,99 Euro**

**Art.-Nr. 6016589/00-01 bzw. 6016592/00-01,**

**ca. 160 x 230 cm: je 89,99 Euro**

**Art.-Nr. 6016590/00-01 bzw. 6016593/00-01**

**strapazierfähig**



**Webteppich**



Fotos: AdobeStock/goodluz, Fotolia/Oksana Kuzmina, POCO (23)



**Vinylböden sind leicht zu reinigen und wirken tritt-schalldämpfend**

**Vinylboden**

## Natürlicher Charme

Der Vinylboden Start gleich in mehrfacher Hinsicht ein Hit: Er ist preiswert, sehr leicht zu verlegen und wirkt je nach Design wie echter Holzboden oder Steinfliesen.

**je m<sup>2</sup> 4,99 Euro, Art.-Nr. 6017804/00-02 (Eiche grau),**

**6017805/00-02 (Eiche hell),**

**6017806/00-02 (Fliese grau)**

**Breite ca. 2, 3 und 4 m**

**Stärke ca. 1,4 mm**



# Schicke Esszimmer

Alles für die schön gedeckte Tafel



Mit leuchtenden Farben, charmanten Accessoires und eleganten Möbeln schaffen Sie im Handumdrehen eine einladende Atmosphäre für unvergessliche Momente



Alle Artikel  
erhältlich bei  
**POCO**

#### Formschön & flexibel

Einmal um die eigene Achse drehen, das kann man mit dem rückenfreundlichen Stuhl aus grauer Microfaser und schwarzem Metallgestell.

69,99 Euro  
Art.-Nr. 5109184

#### Weich gepolstert

Ein Holzhocker tut's auch, doch wer gern länger am Esstisch sitzt, braucht ein bequemeres Sitzmöbel wie diesen Stuhl in edlem Schwarz mit Samtvelours-Bezug und Metallfüßen.

59,99 Euro  
Art.-Nr. 5105230



#### Aus edlem Rauchglas

Eine gute Leuchte rückt das Essen oder Gesellschaftsspiele ins rechte Licht. Die raffinierte Pendelleuchte (6 x E14-Brennstellen, ca. 34 x 120 x 80 cm) mit schwarzer Metallplatte und sechs individuell gestalteten, rauchigen Glasschirmen schafft das mit Leichtigkeit.

149,99 Euro, Art.-Nr. 5961200/00

16-tlg.



### Zeitlos und robust

Das 16-teilige Tafelservice verbindet hochwertige Verarbeitung mit modernem Design. Es besteht aus 4 Essteller (Ø ca. 26,4 cm), 4 Desserttellern (Ø ca. 20,7 cm), 4 Mülsischalen (Ø ca. 15,2 cm) und 4 Kaffeetassen (ca. 380 ml). Auch in Weiß oder Grau erhältlich.

**49,99 Euro, Art.-Nr. 6005606/00-02**

### Wohnlich

Holen Sie sich ein florales Dessin auf den Tisch! Als Läufer (ca. 40 x 140 cm) oder Mitteldecke (ca. 85 x 85 cm): **je 3,99 Euro, Art.-Nr. 6018596/00 bzw. 6018595/00:**

Läufer und Mitteldecke gibt es auch mit nostalgischem Tapetenmuster (unten). **je 4,99 Euro, Art.-Nr. 5992583/00-01**



### Hier ist Platz für alle

Dieser Baumkanten-Esstisch aus Wildeiche Nachbildung und schwarzem Metallgestell zieht mit seiner markanten Optik die Blicke auf sich. Das MDF macht die Tischplatte besonders langlebig und verzichtet sich nicht. Ca. 180 x 100 cm.

**199,99 Euro, Art.-Nr. 5099143/00**



### Schmuckstück

Die moderne Vitrine in Eiche Viking Nachbildung sorgt für eine wohnliche Atmosphäre. Hinter der Tür sorgen vier Einlegeböden für Stellfläche. Accessoires können hinter der Glästür platziert werden. Die Front ist verziert mit einer Rillen-Optik. B/H/T: ca. 95 x 192 x 40 cm.

**249,99 Euro, Art.-Nr. 5101793/00**



# Quizkreuzfahrt im Herbst 2026

Holland, Humor & heiße Preise • Quiz & Unterhaltung • Musik & gute Laune



Begeben Sie sich auf eine unvergessliche Flusskreuzfahrt ab/bis Köln zu den Höhepunkten der Niederlande und erleben Sie dabei einen Quizspaß der Extraklasse! An Bord der MS Alena erwarten Sie ein spannendes Quizprogramm mit Showcharakter: An drei Abenden tauchen Sie in die Welt der 80er Jahre Quizshows ein. Mit kniffligen Fragen, prominenten Quizmästern (Jörg Draeger & Peter Grimberg & Harry Wijnvoord) viel Musik und jeder Menge Spaß gibt es über 50 Preise zu gewinnen.



Mit etwas Glück:  
Gewinnmöglichkeit  
von über 50 Preisen!

## Ihr Reiseverlauf:

Tag	Hafen	an	ab
	Anreise wie gebucht (z.B. per Bahn, Auto)		
1	Köln, Einschiffung ca. 14:30		15:30
2	Amsterdam/Zaandam (NL)	09:00	
3	Amsterdam/Zaandam (NL)		03:00
	Fahrt über das IJsselmeer		
	Enkhuizen (NL)	09:00	19:00
4	Rotterdam (NL)	09:00	13:30
	Kreuzen auf der Waal		
	Gorinchem (NL)	16.30	
5	Gorinchem (NL)		02:00
	Arnhem (NL)	08:00	14:00
6	Köln, Ausschiffung bis 10:00	09:00	
	Abreise wie gebucht (z.B. per Bahn, Auto)		

## Wohlfühl-Schiff – MS Alena

Vollklimatisiertes Schiff der Superior Klasse • Freundliche europäische Crew • Großzügiges Sonnendeck mit kleinem Pool • Panorama-Restaurant „Vier Jahreszeiten“ • Elegante Heckbar • Panorama-Lounge mit Bar • Bibliothek • Sauna • Alle Kabinen befinden sich außen und sind komfortabel & elegant eingerichtet. Jede Kabine ist ausgestattet mit Dusche/WC, Fön, SAT-TV, Radio, Minibar, Safe und Telefon.

## Quiz-Programm an Bord

**Harry Wijnvoord (Niederlande):** Ein echtes TV-Urgestein kommt zurück ins Rampenlicht! Mit seiner legendären Show „Der Preis ist heiß“ begeisterte er Millionen von Fernsehzuschauern und jetzt sorgt er wieder live für beste Unterhaltung. Erleben Sie ihn hautnah an Bord, wenn es wieder heißt: „Wer kennt den richtigen Preis?“ Gewinnen Sie wie damals im Fernsehen Sach- oder Reisepreise und genießen Sie eine Show voller Spaß, Nostalgie und bester Laune.

**Jörg Draeger (Deutschland):** Der Mann mit dem roten ZONK, der Meister der Umschläge, das Gesicht einer ganzen Fernseh-Ära! Erleben Sie den Kult-Moderator hautnah, mit der Frage: „Tor 1, Tor 2 oder Tor 3?“ Welcher Umschlag birgt den Traumgewinn? Oder schnappt sich am Ende der ZONK Ihren Preis?

**Peter Grimberg (Österreich):** Es gibt kaum einen Entertainer mit mehr Herz, Witz und Showbiz als ihn! Er singt, tanzt, parodiert und plaudert - ein wahres Multitalent und geborener Gastgeber. Bekannt aus seinen Erfolgs-Tourneen „Servus Peter“, begeistert er seit über 60 Jahren auf den Bühnen Deutschlands, Österreichs und der Schweiz.

**Karsten Zierdt & die Band „Fresh & Fun“:** Wenn er nicht gerade am Radiomikrofon sitzt, steht er auf der Bühne und begeistert mit Charme, Wortwitz und souveräner Moderation. Gemeinsam mit der Band „Fresh & Fun“ (Alberto Di Febo & Michele Zangari, ein charmanter Duo aus Gelsenkirchen mit italienischen Wurzeln), lädt er Sie ein zu einem besonderen Musikquiz. Testen Sie Ihr Wissen, raten Sie mit! Ob Oldie, Evergreen oder Chart-Hit, hier kommt Stimmung auf, hier wird gelacht, geraten, gefeiert und getanzt!

## Jetzt Ihre Wunschreise zum limitierten Vorzugsangebot sichern!

Persönliche Beratung & Buchung:  
**06128 / 740 81 60** (Mo-So: 8-22 Uhr)

Bitte Reisecode angeben: POCO226-QUIZ26



Weitere Infos oder online buchen:  
[www.riw-touristik.de/POCO226](http://www.riw-touristik.de/POCO226)  
oder einfach QR-Code scannen!



Unser neuer Katalog  
Fluss- & Seereisen  
2026 ist da!  
Jetzt kostenlos bestellen.

**RIW** TOURISTIK  
seit 1984  
Ihr Reisespezialist seit 40 Jahren.

**POCO**  
REISEWELT



6 Tage / 5 Nächte

Inkl. Vollpension & Quiz-Programm

**899,-**

2er Belegung im Kat B

Reisecode: POCO226-QUIZ26

## Vorteile für Sie als Leser

- ✓ Umfangreiches Quizprogramm an drei Abenden mit prominenten Quizmästern
- ✓ 5 Nächte in der gewählten Kabinen-Kategorie
- ✓ Vollpension an Bord
- ✓ Willkommenscocktail/Begrüßungsdrink
- ✓ Kapitäns-Empfang sowie Captains Dinner
- ✓ Musikprogramm mit der 3-Mann-Band „Fresh & Fun“
- ✓ Deutschsprechende Kreuzfahrtleitung



Ihr Schiff  
MS Alena

## Ihr Reisetermin:

24.10. – 29.10.2026

## Ihre Sonderpreise (p.P. in €)

Kat.	Belegung (Deck)	Preis
A	3er Belegung außen (Neptun)	799,-
B	2er Belegung außen achtern (Neptun)	899,-
C	2er Belegung außen (Neptun)	1.069,-
D	2er Belegung außen franz. Balkon (Saturn)	1.169,-
E	2er Belegung außen franz. Balkon (Orion)	1.229,-
F	2er Belegung Suite de Luxe franz. Balkon (Orion)	1.249,-
H	1er Belegung außen franz. Balkon (Saturn)	1.499,-

Bahn An- & Abreise zum/vom Schiff vorab buchbar  
Hin- und Rückfahrt Flexpreis p.P. 2. Klasse € 185,- 1. Klasse € 330,-  
Einfache Fahrt Flexpreis p.P. 2. Klasse € 93,- 1. Klasse € 168,-