

**REWE**  
Dein Markt

**Frische Vielfalt**  
zum Top-Angebot



**REWE Regional**  
Deutschland:  
**Rote Tafeläpfel\***  
Sorte: siehe  
Etikett, Kl. I,  
je 2-kg-Btl.  
(1 kg = 1.00)

**2-kg-Beutel**

**Aktion**  
**1.99**

**REWE Bonus**



**0,10 €**  
Bonus



**Oatly**  
**Haferdrink Barista**  
versch. Sorten,  
je 1-l-Pckg.

**Knaller**

**1.79**



**Hackfleisch**  
**gemischt**  
vom Rind und  
Schwein,  
je 250-g-Pckg.  
(1 kg = 10.76)

**Knaller**

**2.69**



**Meggle**  
**Feine Butter oder**  
**Streichart**  
versch. Sorten,  
je 250-g-Becher/  
Pckg. (1 kg = 5.96)

**Knaller**

**1.49**



**Frosta**  
**Pfannengericht**  
versch. Sorten,  
tiefgefroren,  
je 500-g-Btl.  
(1 kg = 5.58)

**Knaller**

**2.79**



**Lavazza**  
**Caffè Crema**  
**oder Espresso**  
versch. Sorten,  
je 1000-g-Pckg.

**Knaller**

**13.99**



# Wöchentlich neue Bonus-Aktionen!

Einfach Handy an der Kasse scannen, um von unseren Bonus-Aktionen zu profitieren.



Artikel beispielhaft

**0,50 € Bonus**



**Mars**  
**Snickers Minis**  
je 227-g-Pckg.  
(1 kg = 13.17)

**Knaller**  
**2.99**

**0,10 € Bonus**



**Bauer**  
**Yo & Go**  
**Yoghurt Drink**  
oder **Der große**  
**Bauer Joghurt**  
versch. Sorten,  
je 225-g-Becher  
(1 kg = 2.62)

**Aktion**  
**0.59**

**0,20 € Bonus**



**Grünländer**  
**mild & nussig Scheiben**  
oder **Naturfreunde Tilsiter Scheiben**  
je 140-g-Pckg. (1 kg = 13.50)

**Aktion**  
**1.89**

**0,20 € Bonus**



**Original Wagner**  
**Steinofen Pizza Salami**  
tiefgefroren,  
je 320-g-Pckg. (1 kg = 5.91)  
oder **Flammkuchen Elsässer Art**  
tiefgefroren,  
je 300-g-Pckg. (1 kg = 6.30)



**Knaller**  
**1.89**

**0,10 € Bonus**



**Weihenstephan**  
**Haltbare Milch**  
1,5/3,5% Fett,  
je 1-l-Pckg.

**Aktion**  
**1.19**



# REWE Bonus

## Löse dein Guthaben ein und spare!

- Gesammeltes **Bonus-Guthaben** für Einkäufe deiner Wahl einlösen
- Einfach **Wunschbetrag** im Guthaben-Bereich auf der REWE App Startseite auswählen
- Mit einem Scan deiner REWE App an der Kasse sparen

Ab in deine  
REWE App

Laden im  
App Store

JETZT BEI  
Google Play

Wie viel möchtest du beim  
nächsten Einkauf einlösen?


**7,00**  
EURO

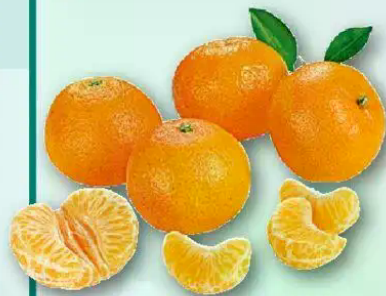
Das Sammeln von Euros findet in der Form von Bonus-Guthaben statt. Barauszahlung nicht möglich. Die Höhe des Bonus-Guthabens variiert je nach Programmnutzung. Voraussetzungen sind eine Registrierung im REWE Kundenkonto sowie die Anmeldung zu REWE Bonus. Nutzungsbedingungen siehe <https://www.rewe.de/service/nutzungsbedingungen>

 **0,30 €**  
Bonus

 **0,50 €**  
Bonus

 **0,50 €**  
Bonus

 **1,50 €**  
Bonus



Spanien:  
**Mandarinen**  
Sorte: siehe Etikett,  
Kl. I,  
je 1-kg-Netz



**Fulfil**  
**Vitamin & Protein**  
**Riegel**  
versch. Sorten,  
je 40-g-Riegel



**Omami**  
**Kichererbsen Tofu**  
je 180-g-Pckg.



**Weinfreunde**  
**Cabernet Blanc**  
**Qualitätswein**  
trocken,  
je 0,75-l-Fl.

**Preisinformationen zu den einzelnen Artikeln findest du im Markt.**



# Gemüse-frikadellen



Schwierigkeitsgrad:  
mittel

Für 4 Portionen

Zutaten:

250 g Zucchini

300 g Möhren

Salz

1 Zwiebel

50 g Bio

Haferflocken

2 EL Vollkornmehl

2 Eier (M)

80 g Parmesan  
(gerieben)

1 Kopfsalat

5 g Schnittlauch

1 EL mittelscharfer

Senf

2 TL Honig

1 EL Apfelessig

5 EL Olivenöl

Pfeffer

4 EL Rapsöl

200 g REWE Bio  
körniger Frischkäse

1. Zucchini und Möhren gründlich waschen, mit Schale grob raspeln. In einer Schüssel mit 1 TL Salz mischen und 15 Min. ziehen lassen.

2. Inzwischen die Zwiebel schälen, ebenfalls raspeln. Mit Haferflocken, Vollkornmehl, Eiern und Parmesan in einer Schüssel mischen. Kopfsalat waschen, trocken schleudern, grob zerpfeifen. Schnittlauch waschen, trocken schütteln und in Röllchen schneiden. Für das Dressing Senf, Honig, Apfelessig und Olivenöl verrühren, salzen und pfeffern.

3. Gemüse auf ein sauberes Geschirrtuch geben. Tuch zu einem Sack formen und das Gemüse mithilfe des Tuches über der Spüle kräftig ausdrücken. Gemüse zur Haferflockenmasse geben und alles gründlich vermischen, leicht salzen und pfeffern.

4. Mit angefeuchteten Händen aus der Masse 8 Frikadellen formen, in einer großen heißen Pfanne mit Rapsöl anbraten. Bei mittlerer Hitze von jeder Seite ca. 5 Min. goldbraun braten.

5. Dressing vorsichtig mit dem Salat und Schnittlauch mischen. Frikadellen auf Küchenpapier abtropfen lassen und mit körnigem Frischkäse servieren.

Jetzt zum Rezept auf [rewe.de/rezepte](http://rewe.de/rezepte)



Köln  
Bio Haferflocken  
versch. Sorten,  
je 500-g-Pckg.  
(1 kg = 3.38)

Aktion

1.69



REWE Bio

Deutschland:  
Bio Suppengrün  
je 400-g-Pckg.  
(1 kg = 3.73)

Aktion

1.49



REWE Bio

Spanien/  
Marokko/  
Tansania:  
Bio Avocado  
»Hass«, Kl. II,  
je St.

Aktion

1.29



REWE Bio  
Gouda  
gerieben,  
je 150-g-Btl.  
(1 kg = 9.27)

Aktion

1.39



REWE Bio  
Mini Wiener  
Würstchen  
je 160-g-Pckg.  
(1 kg = 14.31)

Aktion

2.29

## Für alle, die Bio lieben – Vielfalt zum Top-Angebot



REWE  
Bonus



0,20 €  
Bonus



Andechser Natur  
Bio Jogurt mild  
3,8% Fett,  
je 500-g-Becher  
(1 kg = 2.58)

Aktion

1.29





## Gemüse- Buchweizen- Pfanne

Jetzt zum Rezept auf [rewe.de/rezepte](https://www.rewe.de/rezepte)



Vegan

**REWE Bio + vegan**  
**Salat-Mayo oder**  
**Remoulade**  
je 250-ml-Glas  
(1 l = 5.56)

**Aktion**

**1.39**



nach  
EG-Öko-Verordnung

**Followfood**  
**Bio Lachs Filets**  
tiefgefroren,  
je 200-g-Pckg.  
(1 kg = 39.95)

**Aktion**

**7.99**



**REWE Bio**  
**Couscous**  
je 500-g-Pckg.  
(1 kg = 1.98)

**Aktion**

**0.99**



COCOA

**REWE Bio**  
**Hafer Cookies**  
**Milchschokolade**  
je 300-g-Pckg.  
(1 kg = 8.63)

**Aktion**

**2.59**



**REWE Bio**  
**Rote Bete Saft**  
je 0,5-l-Pckg.  
(1 l = 1.38)

**Aktion**

**0.69**



Italien:  
**Biorebe**  
**Merlot oder**  
**Chardonnay IGP**  
trocken,  
je 0,75-l-Fl.  
(1 l = 5.32)

**Aktion**

**3.99**





Großpackung

**KNALLER  
AKTION**

**3.33**

Spanien/Marokko/Portugal:  
**Himbeeren**  
Kl. I,  
je 250-g-Schale (1 kg = 13.32)



Peru/Chile:  
**Heidelbeeren**  
Kl. I,  
je 125-g-Schale  
(1 kg = 7.92)

**Aktion**

**0.99**



kernlos

Brasilien/Peru/  
Südafrika:  
**Helle Tafeltrauben**  
Sorte: siehe Etikett,  
Kl. I,  
je 500-g-Schale  
(1 kg = 3.38)

**Aktion**

**1.69**



**REWE  
Regional**

Deutschland:  
**Grüne Tafelbirnen\***  
»Xenia«, Kl. I,  
je 1 kg

**Aktion**

**2.49**



**REWE  
Beste Wahl**

**2,5-kg-Netz**

Spanien:  
**Riesenorangen**  
Sorte: siehe Etikett,  
Kl. I,  
je 2,5-kg-Netz  
(1 kg = 1.78)

**Aktion**

**4.44**



**REWE Bio**  
Spanien/Italien:  
**Bio Orangen**  
Sorte: siehe Etikett,  
Kl. I,  
je 1-kg-Netz

**Aktion**

**1.99**



China:  
**Gelb- oder  
pinkfleischige  
Honeypomelo**  
Kl. I,  
je St.

**Aktion**

**1.79**



**REWE Beste Wahl  
Salat Winter Edition**  
je 120-g-Btl.  
(1 kg = 8.25)

**Aktion**

**0.99**



**REWE Feine Welt  
Dressing**  
versch. Sorten,  
je 200-ml-Fl.  
(1 l = 6.45)

**Aktion**

**1.29**



Spanien:  
**Zitronen**  
Sorte: siehe  
Etikett, Kl. I,  
je 500-g-Netz  
(1 kg = 1.98)

**Aktion**

**0.99**



**Innocent  
Soft Blue Break**  
je 750-ml-Fl.  
(1 l = 3.59)  
zzgl. 0.25 Pfand  
oder **Direktsaft**  
Orange,  
je 900-ml-Fl.  
(1 l = 2.99)  
zzgl. 0.25 Pfand

**Aktion**

**2.69**



**Shot**  
versch. Sorten,  
je 60-ml-Fl.  
(1 l = 19.83)

**Aktion**

**1.19**



**Obstsalat Classic**  
je 500-g-Schale  
(1 kg = 7.98)

**Aktion**

**3.99**

\* Saisonbedingt nicht in allen Märkten unter REWE Regional verfügbar.





**KNALLER  
AKTION**

**1.49**

**REWE Bio**

Italien:

**Bio Broccoli**

Kl. II,

je 400-g-Pckg. (1 kg = 3.73)



Deutschland:  
**Speisekartoffeln**  
Sorte und  
Kocheigenschaft:  
siehe Etikett,  
Qualität I,  
je 3-kg-Netz  
(1 kg = 0.50)

**Aktion**

**1.49**



Italien:  
**Rucola**  
Kl. I,  
je 125-g-Schale  
(1 kg = 6.80)

**Aktion**

**0.85**



**REWE  
Beste  
Wahl**

Deutschland/  
Niederlande:  
**Rote Speisewiebeln**  
Kl. I,  
je 500-g-Netz  
(1 kg = 1.76)

**Aktion**

**0.88**



Niederlande:  
**Mini Rispentomaten**  
Kl. I,  
je 400-g-Schale  
(1 kg = 4.48)

**Aktion**

**1.79**

**REWE  
Beste  
Wahl**

Niederlande/Belgien:  
**Mini Cherry  
Rispentomaten\*\***  
»Delizioso«,  
Kl. I,  
je 200-g-Schale  
(1 kg = 12.45)



4,6 von 5  
★★★★★  
rew.de/test\*\*  
**REWE**

**Aktion**

**2.49**



China/Thailand/  
Brasilien:  
**Bio Ingwer**  
je 100 g

**Aktion**

**0.49**



**REWE  
Beste  
Wahl**

Spanien:  
**Staudensellerie**  
Kl. I,  
je St.

**Aktion**

**0.99**



**REWE Bio**

Italien:  
**Bio Baby Spinat**  
Kl. II,  
je 100-g-Pckg.  
(1 kg = 11.90)

**Aktion**

**1.19**



**Primeln<sup>1</sup>**  
in farblich  
passender Schale,  
je Schale

**Aktion**

**3.99**



**»Blütenoffensive«<sup>1</sup>**  
dekorativer Korb,  
bepflanzt, z.B. mit  
Osterglocken,  
je Topf

**Aktion**

**6.99**



**REWE  
Beste  
Wahl**

**Feld-Narzissen<sup>1</sup>**  
die ersten  
Frühlingsboten in  
klassischem Gelb,  
je Bund

**Aktion**

**0.99**

<sup>1</sup> Artikel sind nicht ständig im Sortiment. In fast allen Märkten erhältlich. Abbildung beispielhaft.

\*\* 09.2023. 3320 Bewertungen. Getestet wurde durch REWE Kunden, die auf Basis ihres Einkaufsverhaltens ausgewählt wurden.



**KNALLER  
AKTION  
1.49**



**Gutfried  
Geflügel-Aufschnitt**  
versch. Sorten,  
je 100 g



**Frisches  
Hähnchen-  
Brustfilet\***  
Teilstück,  
SB-verpackt,  
je 1 kg

**Aktion  
11.10**



**Abraham  
»Leichter Genuss«  
Rohschinken**  
3% Fett,  
je 100 g

**Aktion  
1.79**



**Thüringer Landstolz  
Paprikapastete**  
mit Joghurt,  
je 100 g

**Aktion  
1.49**



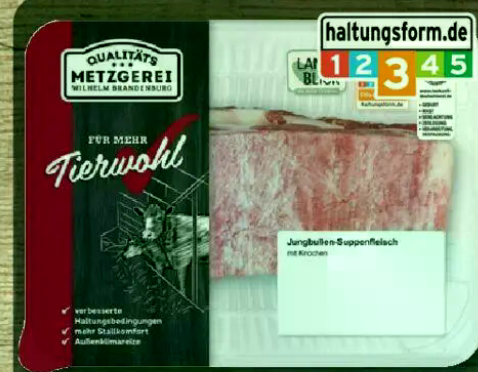
**Nature & Respect  
Frische Freiland-  
Hähnchen**  
SB-verpackt,  
je 1 kg

**Aktion  
8.80**



**Schweine-Gulasch  
XXL**  
aus dem Schinken,  
je 1000-g-Pckg.

**Aktion  
7.90**



**Rinder-  
Suppenfleisch**  
vom Jungbullen,  
mit Knochen,  
SB-verpackt,  
je 1 kg

**Aktion  
11.90**



**Frische  
Puten-Medaillons**  
je 400-g-Pckg.  
(1 kg = 14.98)

**Aktion  
5.99**



**REWE Bio  
Schweine-  
Minutensteaks**  
SB-verpackt,  
je 1 kg

**Aktion  
27.90**



**Deutsche See  
Sprotten**  
heißgeräuchert,  
je 130-g-Pckg.  
(1 kg = 17.62)

**Aktion  
2.29**





**KNALLER  
AKTION  
1.99**

Salakis  
Schafskäse Natur  
je 180-g-Pckg.  
(1 kg = 11.06)

**REWE  
Bonus**



**0,20 €  
Bonus**



Grünländer  
mild & nussig  
Scheiben  
oder Naturfreunde  
Tilsiter Scheiben  
je 140-g-Pckg.  
(1 kg = 13.50)

**Aktion**

**1.89**

**0,10 €  
Bonus**



Wiesenhof  
Hähnchen Grillbraten  
je 80-g-Pckg.  
(1 kg = 18.63)

**Aktion**

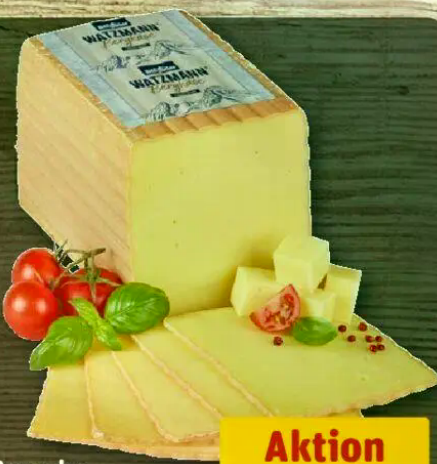
**1.49**



Chaumes oder  
Saint Albroy Classic  
frz. Weichkäse,  
versch. Sorten,  
je 100 g

**Aktion**

**1.79**



Bergader  
Watzmann Bergkäse  
Hartkäse,  
45% Fett i.Tr.,  
je 100 g

**Aktion**

**1.79**



Herta  
Finesse Aufschnitt  
versch. Sorten,  
je 100-g-Pckg.  
(1 kg = 15.90)

**Aktion**

**1.59**



Milkana  
Frischeschale Sahne  
oder  
Käse Vielfalt  
Schmelzkäse,  
je 190-g-Pckg./  
Schale (1 kg = 10.47)

**Aktion**

**1.99**



El Pozo  
Iberico Fuetec  
Spanische Salami  
je 150-g-Pckg.  
(1 kg = 17.27)  
oder Original Fuetec  
spanische Salami  
luftgetrocknet,  
je 170-g-St.  
(1 kg = 15.24)

**Aktion**

**2.59**



Wasa  
Tasty Snacks Crisps  
je 190-g-Pckg.  
(1 kg = 10.47)  
oder Tasty Snacks  
Rounds  
je 235-g-Pckg.  
(1 kg = 8.47)

**Aktion**

**1.99**



Xtra-Korn  
Weizenmischbrot<sup>2</sup>  
mit Reisflocken und  
Sesam,  
je 500-g-St.  
(1 kg = 4.38)

**Aktion**

**2.19**





**KNALLER  
AKTION**  
**0.39**

**Ehrmann  
Almighurt**  
versch. Sorten,  
je 150-g-Becher  
(1 kg = 2.60)

**REWE  
Bonus**



**0,10 €  
Bonus**



**Bauer  
Yo & Go Yoghurt  
Drink oder Der große  
Bauer Joghurt**  
versch. Sorten,  
je 225-g-Becher  
(1 kg = 2.62)

**Aktion**

**0.59**



**Milram  
Frühlingsquark**  
versch. Sorten,  
je 185-g-Becher  
(1 kg = 5.35)

**Aktion**

**0.99**



**Müller  
Reine  
Buttermilch**  
je 500-g-Fl.  
(1 kg = 1.18)  
zzgl. 0.25 Pfand

**Aktion**

**0.59**

**0,10 €  
Bonus**



**Weihenstephan  
Haltbare Milch**  
1,5/3,5% Fett,  
je 1-l-Pckg.

**Aktion**

**1.19**



**Sanella  
Streichfett**  
je 400-g-Becher  
(1 kg = 3.48)

**Aktion**

**1.39**



**Rama  
zum Braten**  
versch. Sorten,  
je 500-ml-Fl.  
(1 l = 2.98)

**Aktion**

**1.49**

**0,20 €  
Bonus**

**Original Wagner  
Flammkuchen  
Elsässer Art**  
tiefgefroren,  
je 300-g-Pckg.  
(1 kg = 6.30)  
**oder Steinofen  
Pizza Salami**  
tiefgefroren,  
je 320-g-Pckg.  
(1 kg = 5.91)

**Aktion**

**1.89**



**Snickers  
Original  
Ice Cream**  
je 251,5-ml-Pckg.  
(1 l = 9.11)

**Aktion**

**2.29**



**Langnese  
Cuja Mara Split**  
je 420-ml-Pckg.  
(1 l = 5.93)  
**oder Flutschfinger**  
je 512-ml-Pckg.  
(1 l = 4.86)

**Aktion**

**2.49**





**KNALLER  
AKTION  
1.49**

**Dr. Oetker  
Bistro Baguette**  
versch. Sorten,  
tiefgefroren,  
je 250-g-Pckg.  
(1 kg = 5.96)

**REWE  
Bonus**



**0,20 €  
Bonus**



**Meine Lieblings  
Bio-Gravid Lachs  
oder Bio-Lachs**  
je 80-g-Pckg.  
(1 kg = 47.38)

**Aktion  
3.79**



**Greenforce  
Vegane  
Fleischalternative**  
versch. Sorten,  
je 180-g-Pckg.  
(1 kg = 13.83)



**Aktion  
2.49**



**The Vegetarian  
Butcher  
Lasagn-Yeah**  
tiefgefroren,  
je 400-g-Pckg.  
(1 kg = 7.48)

**Aktion  
2.99**



**Heute  
bestellt,  
heute  
geliefert**

REWE Lieferservice

**Einkaufen nach euren  
Spielregeln: beim  
REWE Lieferservice**



Online bestellen und liefern lassen



**Kein  
Mindest-  
bestellwert**

REWE Abholservice

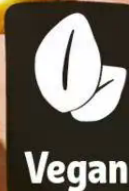
**Mehr Spaß,  
weniger Stress: dein  
REWE Abholservice!**



Online oder in der REWE App bestellen



# Jetzt entdecken: pflanzlich, bunt und lecker!



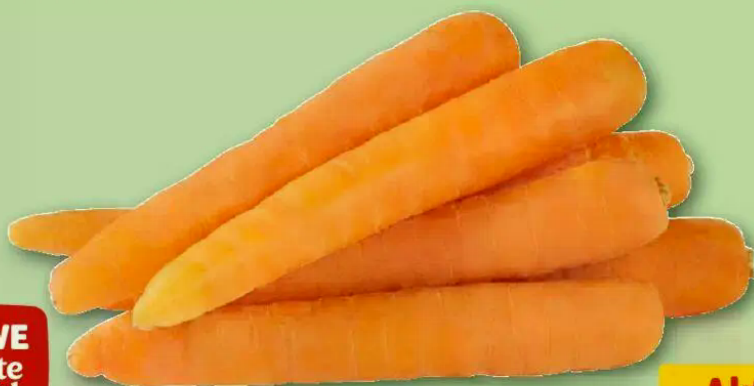
**Treets  
Peanuts**  
vegan,  
je 185-g-Btl.  
(1 kg = 9.14)

**Aktion**

**1.69**

**REWE  
Beste  
Wahl**

Deutschland:  
**Snack Möhren**  
Kl. I,  
je 250-g-Btl. (1 kg = 4.44)



**Aktion**

**1.11**



**Simply V  
Streichart Natur**  
je 150-g-Becher  
(1 kg = 13.27)  
**oder Pizza gerieben**  
vegan,  
je 180-g-Btl.  
(1 kg = 11.06)



**Aktion**

**1.99**



**REWE Beste Wahl  
Vegane Creme**  
versch. Sorten,  
je 150-g-Becher  
(1 kg = 3.93)

**Aktion**

**0.59**



**REWE Bio  
Bircher Müsli**  
je 500-g-Btl.  
(1 kg = 4.78)

**Aktion**

**2.39**



**REWE Bio  
Italienische Maronen**  
gekocht,  
je 100-g-Btl.  
(1 kg = 23.90)

**Aktion**

**2.39**



**REWE Beste Wahl  
Räucherlaxxs vegan**  
je 100-g-Pckg.  
(1 kg = 17.90)

**Aktion**

**1.79**





**Coca-Cola,  
Fanta, Sprite  
oder Mezzo Mix\***  
versch. Sorten,  
teilw. koffeinhaltig,  
je 12 x 1-l-Fl.-Kasten (1 l = 1.00)  
zzgl. 3.30 Pfand+ 2 x 0,15 Pfand

**KNALLER  
AKTION**

**11.99**

**+2  
Flaschen  
gratis dazu\***  
(zzgl. Pfand)



**REWE  
Bonus**



**0,10 €  
Bonus**



**Effect  
Energy Drink**  
versch. Sorten,  
koffeinhaltig,  
je 0,33-l-Dose  
(1 l = 2.39)  
zzgl. 0.25 Pfand

**Aktion**

**0.79**

**0,50 €  
Bonus**



**Mionetto  
Prosecco  
Spumante DOC**  
versch. Sorten,  
je 0,75-l-Fl.  
(1 l = 9.32)

**Aktion**

**6.99**



**Red Bull  
Energy Drink**  
versch. Sorten,  
koffeinhaltig,  
je 0,25-l-Dose  
(1 l = 3.96)  
zzgl. 0.25 Pfand

**Aktion**

**0.99**



**Karamalz**  
alkoholfreies  
Malzgetränk,  
je 0,75-l-Fl.  
(1 l = 1.48)  
zzgl. 0.25 Pfand

**Aktion**

**1.11**



**Krombacher  
oder alkoholfrei**  
versch. Sorten,  
teilw. koffeinhaltig,  
je 6 x 0,33-l-Fl.-  
Sixpack (1 l = 2.02)  
zzgl. 0.48 Pfand

**Aktion**

**3.99**



**Schöfferhofer  
Weizen**  
versch. Sorten,  
je 6 x 0,33-l-Fl.-  
Sixpack (1 l = 2.02)  
zzgl. 0.48 Pfand

**Aktion**

**3.99**



**Bundaberg  
Brew**  
versch. Sorten,  
je 0,33-l-Fl.  
(1 l = 4.21)  
zzgl. 0.08 Pfand

**Aktion**

**1.39**



**Asbach Uralt  
Weinbrand**  
36% Vol.,  
je 0,7-l-Fl.  
(1 l = 14.27)

**Aktion**

**9.99**



**Absolut  
Vodka**  
40% Vol.,  
je 0,7-l-Fl.  
(1 l = 15.70)

**Aktion**

**10.99**

\* Beim Kauf von 1 Kasten Coca-Cola erhältst du 2 weitere 1-l-Flaschen gratis dazu. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Nur solange der Vorrat reicht. Keine Bargeldauszahlung möglich. Kasten individuell kombinierbar.



**HELLES ALKOHOLFREI**

**NEU IM ORBIT –  
ALLZEIT BEREIT.**



**11.99**

**KOSMONAUT HELLES  
ALKOHOLFREI  
JE 20 × 0,5-L-FL.-KASTEN  
(1 L = 1,20)  
ZZGL. 3,10 PFAND**



**FOLGE UNS:  
KOSMONAUT.SPACE**





# KOSMONAUT

NUR IN TEILNEHMENDEN MÄRKTEN.

1972 braute der Braumeister Ulrich Wappler aus der VEB Engelhardt- Brauerei in Stralau (Friedrichshain) das erste alkoholfreie Bier Deutschlands. Wo wurde es also erfunden? In der ehemaligen DDR genauer im Ostteil des geteilten Berlins- wir sagen lieber: im Osten der Republik.

## Hier die Fakten:

Alkoholfreies Bier darf bis zu 0,5%vol. an Restalkohol enthalten. Diese Menge ist so gering, dass sie laut diverser Studien keinerlei physiologische Auswirkung auf den menschlichen Körper hat und sogar unterhalb dem Alkoholgehalt anderer vergorener oder fermentierter Lebensmittel wie Sauerkraut, Essig, Kefir oder Traubensaft liegt. Der Grund dafür liegt in der Herstellung. Essentiell, für das Bierbrauen, ist die Gärung, bei der auf natürliche Weise Alkohol entsteht. Daher gibt es auch nur wenige Möglichkeiten, den Alkoholgehalt gering zu halten. Entweder stoppt man die Gärung bei Erreichen der Alkoholgrenze oder entzieht dem Bier im Nachgang wieder den Alkohol.

Alle in Deutschland gebrauten alkoholfreien Biere unterliegen (wie ihre alkoholischen Varianten auch) dem Deutschen Reinheitsgebot. Das bedeutet, dass nur natürliche Zutaten (Wasser, Hopfen, Malz und Hefe) enthalten sind und keine künstlichen Aromen oder Zu-

sätze verwendet werden dürfen. Dadurch sind mehr wertvolle Inhaltsstoffe wie Mineralien, Vitamine und Spurenelemente enthalten als in Wasser, Schorlen oder Softdrinks.

## Das Fazit:

Alkoholfreies Bier ist schon lange keine ungeliebte Autofahrer Alternative mehr. Das Bewusstsein für Alkohol steigt und egal ob Autofahrer, bewusster Genießer oder Sportler, die Vorzüge des alkoholfreien Gerstensaftes liegen auf der Hand und verschaffen ihm sehr viel Potential zu seinem alkoholhaltigen Vorreiter.

Die Vielfalt wächst seit Jahren, so dass es nicht mehr nur das Pils oder Radler als alkoholfreie Variante gibt, sondern auch Craft Biere wie IPA oder das, von Hause aus beliebte, Helle (wie nun auch unser Kosmonaut). Mittlerweile gibt es mehr als 700 alkoholfreie Biermarken in Deutschland und unsere Deutschen Brauer sind damit weltweit führend, in der Herstellung hochwertiger alkoholfreier Biere.

Dennoch sind wir weit entfernt, das alkoholfreie Bier zum neuen Superfood zu erklären, vielleicht aber zur neuen Geschmacksgalaxie.

REWE-KOSMONAUT.DE





# Gewinne mit unseren Halbzeit-Show Helden!

**Gewinne  
1 von 100  
Gutscheinen**  
für Football  
Fanartikel im Wert  
von je 100€\*



1. Aktionsprodukte kaufen
2. Kassenbon hochladen auf [rewe.de/mars](http://rewe.de/mars)
3. Mit etwas Glück gewinnen!



**0,50 €  
Bonus**



**Mars  
Snickers Minis**  
je 227-g-Pckg. (1 kg = 13.17)

**Knaller**

**2.99**

\*Teilnahmeschluss: 15.02.2026. Nur gültig für die teilnehmenden Produkte: Snickers® Minis 227g, Twix® Minis 227g, Mars® Minis 227g, Milky Way® Minis 227g, Celebrations® 186g. Teilnahme ab 18 Jahren, mit einem Wohnort in Deutschland. Pro Haushalt ist nur eine Teilnahme möglich. Ausgenommen sind Mitarbeitende der REWE Markt GmbH, der Mars GmbH und deren Angehörige. Das Gewinnspiel wird veranstaltet von der REWE Markt GmbH in Kooperation mit der Mars GmbH, Biberger Str. 18, 82008 Unterhaching. Alle Teilnahmebedingungen findest du unter [rewe.de/mars](http://rewe.de/mars)

**REWE  
Bonus**

**0,40 €  
Bonus**



**Miracel Whip  
Salatcreme**  
je 500-ml-Glas  
(1 l = 3.58)

**Aktion**

**1.79**

**0,10 €  
Bonus**



**Knorr  
Suppenliebe**  
versch. Sorten,  
ausreichend für  
750 ml,  
je Btl.

**Aktion**

**0.69**



**Dr. Oetker  
Vitalis  
Veganes Müsli**  
Knusper Triple  
Chunks,  
je 410-g-Pckg.  
(1 kg = 6.07)  
**oder Vitalis  
Schoko Müsli**  
Klassisch,  
je 450-g-Pckg.  
(1 kg = 5.53)

**Aktion**

**2.49**



**Lorenz  
Naturals**  
Rosmarin,  
je 95-g-Btl.  
(1 kg = 15.68)  
**oder Saltlets  
Pausen Cracker**  
je 100-g-Btl.  
(1 kg = 14.90)

**Aktion**

**1.49**



**Jacobs  
Auslese oder  
Meisterröstung**  
versch. Sorten,  
gemahlener  
Bohnenkaffee,  
je 500-g-Pckg.  
(1 kg = 12.98)

**Aktion**

**6.49**



**Maggi  
Hühner Brühe**  
ausreichend für  
4 Liter,  
je Glas  
**oder Gemüse Brühe**  
ausreichend für  
7 Liter,  
je Glas

**Aktion**

**1.59**



**Ben's Original  
Reis im Kochbeutel**  
versch. Sorten,  
je 4 x 125-g-Pckg.  
(1 kg = 3.58)

**Aktion**

**1.79**



**Delverde  
Pasta**  
versch.  
Ausformungen,  
je 500-g-Pckg.  
(1 kg = 1.78)

**Aktion**

**0.89**



**Maggi  
Magic Asia  
Nudel Snack**  
versch. Sorten,  
je 62-g-Btl.  
(1 kg = 7.90)

**Aktion**

**0.49**



Dein Kauf  
hilft inklusive  
Spielplätze  
zu bauen.

Stück <sup>zum</sup>  
Glück

rewe.de/glück



Eine Initiative für mehr inklusive Spielplätze

1 Packung  
= doppelte  
Spende\*



AKTION  
MENSCH

REWE



**Head & Shoulders  
Shampoo**

2in1,  
je 250-ml-Fl.  
(1 l = 15.16)  
**oder Shampoo**  
Classic,  
je 300-ml-Fl.  
(1 l = 12.63)

**Aktion**

**3.79**

**REWE  
Bonus**



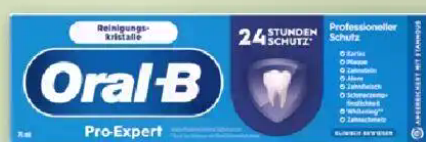
**0,30 €  
Bonus**



**Lenor  
Wäscheparfüm**  
versch. Sorten,  
je 155-g-Pckg.  
(1 kg = 23.16)

**Aktion**

**3.59**



**Oral-B  
Zahncreme**  
Pro Expert,  
je 75-ml-Tuben-Pckg.  
(1 l = 47.87)

**Aktion**

**3.59**



**Pantene Pro-V  
Spülung**  
Repair & Care,  
je 200-ml-Tube  
(1 l = 16.45)  
**oder Shampoo**  
Repair & Care,  
je 300-ml-Fl.  
(1 l = 10.97)

**Aktion**

**3.29**

**0,30 €  
Bonus**



**Ariel  
Allin1 Pods Universal**  
je 15-WL-Pckg.  
(1 WL = 0.33)  
**oder**  
**Colorwaschmittel**  
flüssig  
je 20-WL-Fl.  
(1 WL = 0.25)

**Aktion**

**4.99**



**Pampers  
Feuchttücher**  
Sensitive,  
je 5 x 52-St.-Pckg.

**Aktion**

**4.99**



weitere  
**Sorten &  
Größen**  
im Markt

**Pampers  
Baby Dry Windeln**  
Single Pack  
Maxi Größe 4,  
je 30-St.-Pckg.  
**oder Baby Dry Pants**  
Single Pack  
Größe 5,  
je 24-St.-Pckg.

**Aktion**

**7.99**



**Lenor  
Weichspüler**  
versch. Sorten,  
je 756-ml-Fl.  
(1 l = 2.63)

**Aktion**

**1.99**



**Swiffer  
Staubmagnet**  
Nachfüllpackung<sup>3</sup>  
versch.  
Ausführungen  
je Pckg.

**Aktion**

**2.99**

\* Mit jedem Kauf eines Procter & Gamble Produktes seit Aktionsstart im Juli 2022 unterstützen Procter & Gamble und REWE die Aktion Mensch bei der Errichtung von inklusiven Spiel- und Sportplätzen in Deutschland mit 0,01€ bis zum Erreichen der erneuten Spendensumme von 1 Million Euro. Die Aktion Mensch bevorzugt keine Marken oder Produkte. Mehr Infos unter: [www.rewe.de/glueck](http://www.rewe.de/glueck)

<sup>3</sup> Diese Artikel sind nicht ständig im Sortiment. Verkauf nur solange der Vorrat reicht. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Aktionspreise sind zeitlich begrenzt. Nur in teilnehmenden Märkten erhältlich. Alle Artikel ohne Dekoration.



**REWE Bonus** 

# Jetzt bis zu 15 Euro sammeln!

Beim Kauf der abgebildeten Geschenkkarten.\*



Nur im Markt

Einfach  
die **REWE App**  
an der Kasse  
scannen



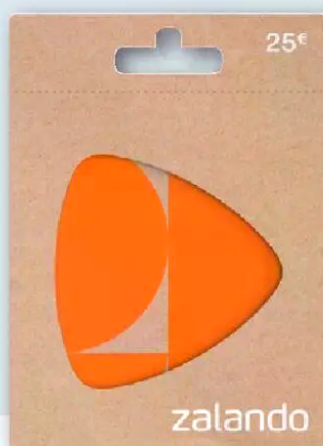
**10 %  
Bonus**



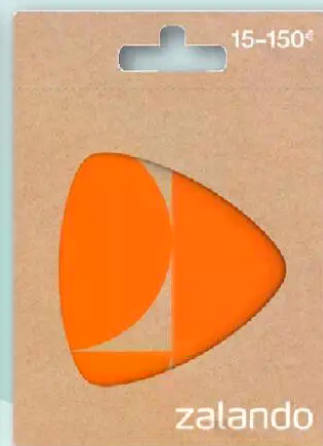
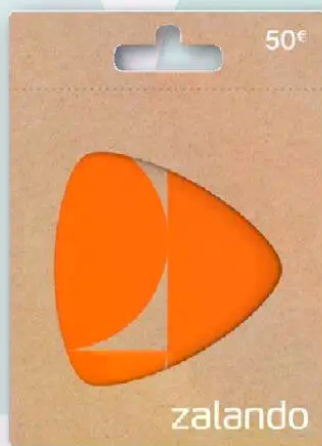
**10 %  
Bonus**



**Google Play Geschenkkarte**  
Wertstufe 50 Euro  
je St.



**Zalando Geschenkkarten**  
Wertstufe 25 Euro, 50 Euro und 15–150 Euro  
je St.



\*Aktion gültig vom 26.01. bis 01.02.2026 in allen teilnehmenden Märkten. Aktion gilt nur im Markt und nur für die aufgeführten Geschenkkarten und Wertstufen. Alle anderen Geschenkkarten und Wertstufen sind von der Aktion ausgeschlossen. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen und nur, solange der Vorrat reicht. Euros sammeln findet in der Form von Bonus-Guthaben statt. Barauszahlung nicht möglich. Einlösung von Guthaben ab dem Folgebekauf möglich. Voraussetzung ist eine Registrierung im REWE Kundenkonto sowie die Anmeldung zu REWE Bonus. Nutzungsbedingungen siehe <https://www.rewe.de/service/nutzungsbedingungen/>

REWE Kartenwelt

## Jetzt dauerhaft mehr Daten!



Im Markt & online auf [rewe-kartenwelt.de](https://www.rewe-kartenwelt.de)

\*Dauerhaft 40 GB Highspeed-Datenvolumen. 12 €/4 Wochen zzgl. einmaligem Starterpaketpreis i.H.v. 9,99 €. 12 € Startguthaben bei Aktivierung. Kann der Grundpreis i. H. v. 12 €/4 Wochen nicht abgebucht werden, gilt: 9 Cent/Min. und SMS in alle dt. Netze. Ab 40 GB wird die Bandbreite im jeweiligen 4-Wochen-Abrechnungszeitraum auf max. 64 Kbit/s (Download) und 16 Kbit/s (Upload) beschränkt. GB+: Das monatliche Datenvolumen erhöht sich alle 12 Monate automatisch um jeweils 1 GB. Preise für Sonder- und Servicenummern abweichend. Die Aktivierung setzt eine Identitätsprüfung anhand eines nach § 172 des Telekommunikationsgesetzes vorgeschriebenen amtlichen Ausweisdokuments voraus. Stand Januar 2026. Alle Preise verstehen sich inkl. der gesetzlich gültigen USt. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. congstar — eine Marke der Telekom Deutschland GmbH, Bayenwerf 12-14, 50678 Köln.



**dauerhaft 40 GB\*  
statt 25-GB**

**Je Starter-  
Paket 9.99 €**

## Kostenlos Bargeld abheben

Jetzt einfach per Girocard  
bis zu 200 € abheben

ab  
**0.01 €**  
Einkaufs-  
wert\*



\*Einkaufswert ist die Summe aller Kaufpreise der gekauften Artikel abzüglich etwaiger eingelöster Leergutbons, sonstiger Coupons, etc.

Bargeldlos zahlen mit REWE Pay, Giro- und Kreditkarte. Nur in teilnehmenden Märkten.



REWE Markt GmbH, Domstr. 20 in 50668 Köln, Namen und Anschrift der Partnermärkte findest du unter [www.rewe.de](https://www.rewe.de) oder der Telefonnummer 0221 – 177 397 77. Unser Unternehmen ist Bio-zertifiziert durch DE-ÖKO-006.