

VITALIA AKTUELL

DEZEMBER 2025

SCHÖNE WEIHNACHTSZEIT



11 % AUF NATUR-ARZNEI, TEE UND KOSMETIK

vom 11. bis 13. Dezember 2025

Ausgenommen sind Artikel mit Sonderpreisen. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen oder Aktionspreisen. Solange der Vorrat reicht. Druckfehler und Irrtum vorbehalten. Gültig vom 11.12.-13.12.2025.



Alkoholfreier Bio Aperitif

SALUS

BIO Aperino

Fruchtig-herbe Bitternote aus 17 Kräutern, Früchten und Gewürzen Egal ob pur auf Eis, mit Mineralwasser gemischt oder als Basis für Cocktails

In den Sorten: Johannisbeere-Acerola, Wacholder-Limette oder Curcuma-Ingwer

370 ml statt 10,29 €

je 8,99 €

1 l = 24,30 €

vegan

*Beim Kauf von 2x Aperino Flaschen.

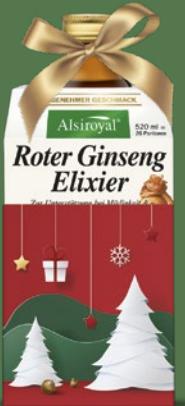




Schönes zum Fest!

Wünsche zu erfüllen ist auch für den Schenkenden ein Gewinn. Dazu braucht es nicht unbedingt einen besonderen Anlass und es muss schon gar nicht immer etwas Großes sein. Hauptsache, es kommt von Herzen! Im Reformhaus® finden Sie viele kleinere und auch größere Geschenke, mit denen Sie Ihren Liebsten eine Freude zur Weihnachtszeit machen können. Ein paar Anregungen für Genuss, Pflege und Wohlfühlgefühl in bester Produktqualität finden Sie auf dieser Seite. Viel Spaß beim Einpacken und Überreichen.

Schenken macht glücklich!



Für Lebenskraft und Konzentration¹

Jede Tagesportion entspricht 12.000 mg frischen Ginsengwurzeln. Zur Unterstützung bei Müdigkeit/Erschöpfung. Zur Unterstützung der Konzentrationsfähigkeit. 8 weitere natürliche Zutaten wie Ginkgo, Grüntee, Zitronenverbene und Lemongras.

**Alsiroyal® Roter Ginseng Elixier
520 ml statt 39,99 € nur 35,99 €
(1l = 69,21 €).**

¹ Mit u.a. Vitamin C und Zink zur Unterstützung eines gesunden Immunsystems.



Natürlich, außergewöhnlich, genussvoll – mein Manuka Honig.

Das attraktive Geschenkset mit unserem Reformhaus Manuka Honig MGO 460+, in 250g und einem ansprechenden Holzlöffel ist das ideale Geschenk zur Weihnachtszeit sowie weiteren feierlichen Anlässen.

Reformhaus® Geschenkbox mit Manuka Honig MGO 460+ mit 250 g + Holzlöffel nur 57,90 €.

Der etwas andere Aperitif.

- Auf der Basis schwarzer Johannisbeeren mit einem Auszug aus 16 leckeren Kräutern sowie Vitamin C
- Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau
- Zum puren Genuss oder verdünnt mit Mineralwasser

**Hübner Silphion® BIO
720 ml statt 16,79 € nur 14,99 €
(1l = 20,82 €).**

² Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.



Alkoholfreier Bio-Aperitif.

- Fruchtig-herbe Bitternote aus 17 Kräutern, Früchten und Gewürzen
 - Egal ob pur auf Eis, mit Mineralwasser gemischt oder als Basis für Cocktails
 - In den Sorten: Johannisbeere-Acerola, Wacholder-Limette oder Curcuma-Ingwer
- Salus Aperino Alkoholfreier Bio-Aperitif in den Sorten: Johannisbeere Acerola und Curcuma Ingwer jeweils 370 ml statt 10,29 € nur 8,99 € (1l = 24,30 €).**

VEGAN
DE-ÖKO-005



Probiertage

Vom 15. bis 20.12.25

können Sie bei uns das vegane Mandelmus von granoVita probieren.



Mein Tee, meine Kraft.

Einatmen, nach innen spüren, Tee auswählen – was auch immer ich jetzt brauche, in diesen wohligen, natürlichen Tees finde ich es wirkungsvoll und mit jedem Schluck beglückender Das ist mein Lebensaroma.

Yogi Tea® Ayurvedische Gewürztees in den Sorten Halswärmer, Ingwer Zitrone oder Natürliche Abwehr jeweils 17 Teebeutel statt 3,49 € nur 2,99 €.



Mein neues Lieblings-Mandelmus.

Das herrlich cremige, weiße Mandelmus schmeckt hervorragend in Currys, Saucen oder Smoothiebowls. Natürlich reich an Vitamin E, Magnesium und Calcium.

**granoVita Mandelmus 500 g statt 14,99 € nur 12,49 €
(1kg = 24,98 €).**

VEGAN

TRAUMHAFTE GESCHENKIDEEN



ANNEMARIE BÖRLIND SYSTEM ABSOLUTE WINTER POWER SET - Day und Night

Mildert Falten und glättet die Haut
Sorgt für ein regeneriertes Hautbild

Day Set

System Absolute Tagescreme 50 ml
+ Straffendes Beauty Fluid 15 ml gratis

67,95 €

1 l = 1359,00 €



Gratis-Zugabe im Wert von über 10 €

Night Set

System Absolute Nachtcreme 50 ml
+ Gesichtsstraffungs-Gel 15 ml gratis

74,95 €

1 l = 1499,00 €



ANNEMARIE BÖRLIND LL REGENERATION WINTER RECOVERY SET - Day und Night

Strafft und vitalisiert die Haut

Beschleunigt nachweislich die hauteigene Zellerneuerung

Day Set

LL Regeneration Tagescreme 50 ml
+ Hydro Gel Mask 15 ml gratis

39,95 €

1 l = 799,00 €

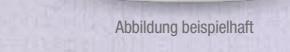


Night Set

LL Regeneration Nachtcreme 50 ml
+ 1 Paar Hyaluron Augenpads gratis

44,95 €

1 l = 899,00 €



Gratis-Zugabe im Wert von über 4 €



Experten-Tipp



„Unsere Seren wirken wie ein „Booster“ mit hochkonzentrierten Wirkstoffen können sie mit ihrer feinen Textur tiefer in die Haut eindringen: Sie wirken gezielt, reduzieren Fältchen und spenden intensiv Feuchtigkeit. Die ideale Ergänzung zur Gesichtscreme mit sofort sichtbarer Wirkung.“

Christin Lüdemann, Geschäftsführerin von ARYA LAYA



ARYA LAYA – NATURKOSMETIK AUS HEIDELBERG

Hyaluron Miracle Lift oder Hyaluron Miracle Lift Night

Hyaluron Miracle Lift Botox-Alternative aus der Parakresse Feuchtigkeitsbooster durch Hyaluron

Hyaluron Miracle Night Retinol-Booster: Strafft im Schlaf Verbesserung der Hautdichte und feinere Poren Schützt die Haut vor Blue Light

30 ml statt 28,95 € je 25,99 €

50 ml statt 41,95 € 37,99 €

1 l = 866,33 € 1 l = 759,80 €

ARYA LAYA – NATURKOSMETIK AUS HEIDELBERG

Exclusive Repair Tages- oder Nachtcreme

Verbessert nachhaltig Feuchtigkeit, Festigkeit, Faltentiefe, Elastizität und Glätte der Haut

Tagescreme Remodelliert, baut auf und strafft Konturen
Nachtcreme Regeneriert, stärkt, repariert und vitalisiert die Haut

Tages- oder Nachtcreme

50 ml statt 54,95 €

49,49 €

1 l = 989,80 €



Abbildung beispielhaft

ARYA LAYA – NATURKOSMETIK AUS HEIDELBERG

HAFER NICE DAY Set oder HALLO SCHÖNE AUGEN Set

HAFER NICE DAY Set Das Hafer-Power-Paket mit der geschmeidigen Gesichtscreme mit Feuchtigkeits-Booster und der Body Butter mit Sheabutter

HALLO SCHÖNE AUGEN Set Das Power-Duo für die Augen und Lippen mit der abschwellenden Augencreme und dem Serum das strafft und festigt

HAFER NICE DAY Set

Hydro Hafer Tag & Nachtpflege 50 ml + Body Butter Kleingröße 50 ml

1 Set statt 32,90 €

28,99 €

HALLO SCHÖNE AUGEN Set

Exclusive Repair Augencreme 15 ml + Exclusive Repair Serum 5 ml

1 Set statt 34,90 €

28,99 €



Tolle Geschenke-Tipps und Geschenk-GUTSCHEINE in deiner VITALIA Filiale erhältlich – auf Wunsch auch mit Einpackservice!



Für Herz, Gehirn und Sehkraft⁵

ALSIROYAL

Algenöl Omega-3 3000 flüssig* oder Algenöl Omega-3 1300 mg Kapseln*

Algen sind die einzige pflanzliche Omega-3-Quelle, bei der die wichtigen Omega 3-Fettsäuren DHA und EPA in einer vom Körper direkt verwertbaren Form vorliegen

3000 flüssig
100 ml statt 29,99 €
28,99 €
1 l = 289,90 €

1300 mg Kapseln
30 Kps. statt 32,99 €
29,99 €
1 kg = 570,15 €



3000 flüssig
200 ml
56,99 € NEU!
1 l = 284,95 €

Die volle Portion Bitterstoffe

SALUS

BIO Bitter-Bitter Tee/Tropfen oder Bitter-Süß Tee/Tropfen

Ganz nach deinem Geschmack
Die natürlichen Helfer bei Süßhunger
Für ein gutes Bauchgefühl

Bitter Süss Tropfen oder
Bitter Bitter Tropfen
50 ml statt 16,99 €
je 15,99 €
1 l = 319,80 €

Bitter Süss Tee oder
Bitter Bitter Tee
15 Fb. statt 4,29 €
je 3,99 €
1 l = 133,00 €



vegan

Die Leber-Kur

ALSIROYAL

Mariendistel Kapseln*

Doppelt wertvoll: Mariendistel plus Cholin
Cholin unterstützt die gesunde Leberfunktion
und einen normalen Fettstoffwechsel
Nur 1x täglich

30 Kps. statt 14,49 € | 90 Kps. statt 38,99 €
12,99 € | **34,99 €**
1 kg = 838,06 € | 1 kg = 754,09 €



DR. WOLZ Curcumin Extrakt 45*

Reiner Extrakt ohne unerwünschte Zusatzstoffe wie Füllstoffe,
Mizellen, Aromen und Trennmitteln
Sehr hohe Bioverfügbarkeit der Gesamt-Curcuminoide
auf natürliche Weise durch Cyclodextrin erreicht

90 Kps. statt 35,95 €
32,99 €
1 kg = 942,57 €



* Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden. Eine gesunde Lebensweise ist immer wichtig.

5 | Alsiroyal – Algenöl Omega-3 · DHA trägt bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion und einer normalen Sehkraft bei. DHA und EPA tragen bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg zu einer gesunden Herzfunktion bei.

6 | Dr. Budwig – Omega-3 DHA und EPA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei, zudem trägt DHA zum Erhalt der normalen Hirnfunktion sowie der normalen Sehkraft bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg DHA und EPA ein. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

7 | Salus – Gallexier Kräuterbitter Elixier · Anwendungsgebiet: Traditionelles pflanzliches Arzneimittel an-

vegan

Unterstützt Herz, Gehirn und Augen⁶

DR. BUDWIG

Omega-3 DHA+EPA* – auch mit Zitrone oder Maracuja

Optimale Omega-3-Grundversorgung
mit einer Komposition aus Lein- und Algenöl
und weiteren wertvollen Ölen
Mit purer oder köstlichem Zitronen- und
Maracuja-Geschmack

250 ml statt 21,99 €
je 19,99 €
1 l = 79,96 €

vegan

KÜHLREGAL



BERGLAND

Gelée Royale Pur

100% pures, frisches Gelée Royale
Das reine Elixier der Bienenkönigin

22,5 g statt 32,99 €
29,99 €
1 kg = 1332,89 €

veggie

KÜHLREGAL



RAAB VITALFOOD

BIO Hagebuttenpulver

Enthält das Beste aus den Fruchtschalen und Kernen der hochwertigen AP-4 Hagebutte aus Chile
Enthält natürliches Vitamin C, welches zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion beiträgt

150 g statt 16,90 € | 500 g statt 47,90 €
15,49 € | **43,49 €**
1 kg = 103,27 € | 1 kg = 86,98 €
22,49 €
1 kg = 89,96 €



★

★

VOELKEL

BIO Kombucha

Traditionell fermentiert mit echter Kombucha-Kultur
Mit Bio-Kräutern, Blüten und Tees
Kalorienarm und ohne künstliche Zusätze

750 ml statt 3,99 €
3,59 €
1 l = 4,79 €, zzgl. 0,20 € Pfand,
MEHRWEG



Für Leber, Galle, Magen und Darm

vegan

SALUS

Gallexier Kräuterbitter Elixier⁷

Regt die Leber-Galle-Tätigkeit an
Fördert die Magen-Darm-Funktion
Mit hochwertigen Auszügen aus 13 Heilpflanzen
Ohne Alkohol

3x 20 ml statt 5,29 €
4,99 €
1 l = 83,17 €
250 ml statt 13,29 €
11,99 €
1 l = 47,96 €



Abbildungen
beispielhaft

vegan

RAAB VITALFOOD BIO OPC Extrakt Kapseln

vegan

Extrakt aus Traubenkernen mit natürlichem Vitamin C
aus der Acerolakirsche

Traubenkernextrakt aus kontrolliert biologisch
angebauten Trauben in Penedés (südlich von Barcelona)
Vitamin C trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem
Stress bei

60 Stk. statt 19,99 €
17,99 €
1 kg = 666,30 €



VITAM

Vitam-R Klassik Hefeextrakt

Proteinreicher Brotaufstrich und Umami-Aroma für herzhafte Saucen
und warme Speisen
Enthält den gesamten Vitamin-B-Komplex der Hefe und alle 8 essentiellen
Aminosäuren

Die ideale Ergänzung für Sportler, Senioren und Veganer
80 g statt 4,59 € | 250 g statt 10,99 €
4,19 € | **9,99 €**
1 kg = 52,38 € | 1 kg = 39,96 €
125 g statt 6,39 €
5,79 €
1 kg = 46,32 €



VIOLIFE

Greek White Block

In diesem Block mit Feta-Geschmack steckt ganz viel
Griechenland

Perfekt im Salat mit Kirschtomaten, mit Oliven als
kleiner Snack oder überbacken aus dem Ofen

150 g statt 3,49 €
3,19 €
1 kg = 21,27 €
vegan



SCHÄR

Salinis

Die glutenfreien Salzbrezeln
Ob Party, Filmabend oder als Snack
zwischendurch – der perfekte
Knabberspaß für jeden

150 g statt 2,69 €
2,49 €
1 kg = 16,60 €



GLUTENFREI

VEGGYNES

Vegane Bockwurst und Vegane KaLeWu

Vegane Bockwurst Sowohl pfannen- als auch grillgeeignet,
was sie zum perfekten, schnellen Snack macht
Vegane KaLeWu Kurz und knackig für Kalbsleberwurst,
ist der perfekte vegane Aufstrich

Vegane Bockwurst | Vegane KaLeWu
200 g statt 3,99 € | 100 g statt 2,49 €
3,69 € | **2,19 €**
1 kg = 18,45 € | 1 kg = 21,90 €



LIHN

Datteln entsteint

Sonnengereifte und getrocknete Datteln
Honigsüß im Geschmack
Ohne Stein – direkt essfertig als fruchtig-süßer Snack oder als Zutat für Müslis, Desserts oder Backwaren

500 g statt 3,99 € | 1 kg statt 6,99 €
3,49 €
1 kg = 6,98 €

vegan



Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.



Nur vom 01.12. bis 31.12.2025

10%
auf alle Gewürze
von Herbaria



Abbildungen beispielhaft

ARONIA ORIGINAL BIO Aroniasaft

Fruchtig-herber Direktsaft aus erster Pressung
Deutscher Anbau
Unsere Empfehlung: 100 ml Aronia Direktsaft täglich

700 ml statt 6,99 €

6,49 €

1 l = 9,27 €

3 l statt 23,99 €

21,49 €

1 l = 7,16 €

vegan



RAPUNZEL BIO Bergfeigen

Besonders aromatische, honigsüße Feigen
Die sonnenverwöhnten Früchte wachsen an den
Steilhängen der Region Aydin und stammen aus
dem Rapunzel Türkei-Projekt

250 g statt 6,99 €

6,49 €

1 kg = 25,96 €

500 g statt 10,99 €

9,99 €

1 kg = 19,98 €

Jetzt
neue Ernte
genießen



RAPUNZEL

BIO Gebrannte Mandeln mit Kokosblütenzucker oder Kokos- & Mandelmus mit Dattel

Gebrannte Mandeln mit Kokosblütenzucker 81% frisch geröstete,
aromatische Mandeln gekrönt mit der feinen Karamellnote von
Kokosblütenzucker und echter Bourbon Vanille

Kokos- & Mandelmus mit Dattel Exotisches Kokosmus in Kombination mit
aromatischen Mandeln und der leichten Süße von Datteln

Gebrannte Mandeln
250 g statt 6,99 €

6,29 €

1 kg = 25,16 €

vegan

Kokos- & Mandelmus
250 g statt 6,49 €

5,99 €

1 kg = 23,98 €



Alle Filialen und aktuelle Angebote finden Sie unter

www.vitalia-reformhaus.de @vitaliareformhaus

SALUS BIO Wintertees

Winterliche Teekompositionen
Wärmend an kalten Tagen
Verschiedene Sorten

15 Fb. statt 3,99 €

je 3,69 €

1 kg = 123,00 €

vegan



NEU!



NEU!

RABENHORST Holunder Muttersaft oder BIO Heißer Rabe

Holunder Muttersaft 100% purer Direktsaft
aus erster Pressung

Aus herben schwarzen Holunderbeeren

BIO Heißer Rabe Herrlich wohltuend an kalten Tagen
Reich an natürlichem Vitamin C

Holunder Muttersaft

750 ml statt 6,99 €

6,29 €

1 l = 8,39 €, zzgl. 0,20 € Pfand,
MEHRWEG

vegan

BIO Heißer Rabe

750 ml statt 4,49 €

3,99 €

1 l = 5,32 €, zzgl. 0,20 € Pfand,
MEHRWEG



Jede Nuss handgeknackt

LIHN

Walnusskerne

Einzigartige Premium-Qualität aus Chile
Besonders feines, mildes Aroma –
unverkennbarer Geschmack
Groß, hell, aromatisch, naturbelassen,
unversehrt, ebenmäßig

300 g statt 12,99 € | 600 g + 50 g gratis

11,99 €

1 kg = 39,97 €

vegan



*Solange Vorrat reicht

BRECHT

BIO Bourbon Vanille oder BIO Zimt Ceylon gemahlen

Bourbon Vanille Echte Vanille aus Madagaskar – verführerisch süß,
mit feiner Karamellnote

Zimt Ceylon Fein gemahlen – zart-mild und angenehm süß-herb im Aroma

Bourbon Vanille

15 g statt 9,99 €

8,99 €

1 kg = 599,33 €

Zimt Ceylon

45 g statt 4,49 €

3,99 €

1 kg = 88,67 €

Zimt Ceylon

27 g statt 3,89 €

3,49 €

1 kg = 129,26 €

vegan

