

VITALIA AKTUELL

JANUAR 2026

Oh
Happy
Day

**11 % auf Alles
für Kundenkarten-
inhaber ab 20 € Einkaufswert
vom 08. bis 10. Januar 2026**

Ausgenommen sind Artikel mit Sonderpreisen. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen oder Aktionspreisen. Solange der Vorrat reicht. Druckfehler und Irrtum vorbehalten. Gültig vom 08.01.-10.01.2026.

**GUT
VERSORGT
INS NEUE
GESUNDE
JAHR**



SALUS

One Essence 75 Elements Elixier*

Mit Vitaminen, Mineralstoffen, Polyphenolen, natürlichen Kräuter-, Frucht- und Gemüseextrakten aus über 75 verschiedenen Quellen
Rundum versorgt mit 15 ml pro Tag¹

250 ml statt 24,99 €

22,99 €

1 l = 91,96 €

vegan

Über
75
gesunde Zutaten für Ihren Körper

VITALIA
Reformhaus

Besser essen – gesund leben!



Bewusste Ernährung ist ein Schlüssel zu mehr Energie, Balance und einem langen, gesunden Leben. Wer seinem Körper regelmäßig wertvolle Nährstoffe schenkt, unterstützt die körpereigenen Funktionen und das Wohlbefinden. Mit naturbelassenen Lebensmitteln, Ballaststoffen sowie Kräuter- und Pflanzenprodukten lässt sich das einfach und genussvoll umsetzen.



Wertvoller Snack.

Saftig, süß und höchst aromatisch, das sind Lihn Französische Pflaumen – natürlich ohne Konservierungsstoffe. Die essfertigen Früchte ohne Stein bieten puren Fruchtgenuss und sind von Natur aus reich an Ballaststoffen.
Lihn Französische Pflaumen 250g statt 5,49 € nur 4,99 € (1kg = 19,96 €), 500g statt 9,99 € nur 8,99 € (1kg = 17,98 €) oder 1.000g statt 16,99 € nur 15,49 € (1kg = 15,49 €).



Optimal in den Tag starten!

Warm genießen ohne Kochen: Die Frühstücksbreie von Rapunzel sorgen für ein wohliges Gefühl im Bauch und liefern Energie für die Herausforderungen des Tages. Rapunzel Frühstücksbreie in den Varianten: BASEN-BALANCE, HILDEGARD DINDEL und AYURVEDA jeweils 500g statt 5,99 € nur 5,49 € (1kg = 10,98 €).



Probiertage

Vom 19. bis 24.01.26

können Sie bei uns das Stoffwechsel-Elixier von Alsiroyal® probieren.

Das Power-Elixier.

• Enthält u. a. Mikronährstoffe*, die auf den Stoffwechsel von Fett, Fettsäuren, Eiweiß, Kohlenhydraten und Säure-Basen abgestimmt sind

• Hochwertige Vielfalt an pflanzlichen Extrakt, z. B. aus Grüntee, Brennessel, Löwenzahn, Papaya und Mariendistel
Alsiroyal® Stoffwechsel-Elixier 520 ml statt 36,99 € nur 33,29 € (1l = 64,02 €) oder Stoffwechsel-Elixier SHOT 75 ml statt 3,79 € nur 3,39 € (1l = 45,20 €).

Säure-Basen-Balance in Reinkultur.
Basische Körperpflege mit einem pH-Wert von 8,5, ein verlässlicher Rundumversorger mit mehr als 100 Pflanzen und ein Kräutertee aus 49 Zutaten – so vielfältig kommen Sie in Ihre Säure-Basen-Balance!
P. Jentschura® Basische Produkte: MeineBase® 750g statt 19,95 € nur 17,99 € (1kg = 23,99 €), WurzelKraft® 150g statt 36,00 € nur 32,49 € (1kg = 216,60 €) und 7x7® KräuterTee 50 Filterbeutel statt 15,50 € nur 13,99 €.



* Vitamin B6 zur Unterstützung eines normalen Eiweiß-Stoffwechsels. Zink zur Unterstützung eines normalen Kohlenhydrat-, Fettsäure- und Säure-Basen-Stoffwechsels. Cholin zur Unterstützung eines normalen Fett-Stoffwechsels und einer gesunden Leberfunktion.

* Vitamin B6 zur Unterstützung eines normalen Eiweiß-Stoffwechsels. Zink zur Unterstützung eines normalen Kohlenhydrat-, Fettsäure- und Säure-Basen-Stoffwechsels. Cholin zur Unterstützung eines normalen Fett-Stoffwechsels und einer gesunden Leberfunktion.



FÜR EINE STARKE ABWEHR IM NEUEN JAHR

Unser Immunstark Aufsteller in deiner VITALIA Filiale!

Unre Kraft liegt in der Natur



Natürlich, außergewöhnlich, genussvoll

REFORMHAUS

Manuka Honig MGO 310+

Ideal für den täglichen Verwöhnmoment
Besonders aromatisch im Geschmack
Monofloraler Manuka Honig
Original aus Neuseeland

250 g statt 33,90 €	500 g statt 56,90 €	1 kg statt 109,90 €
29,99 €	49,99 €	99,99 €
1 kg = 119,96 €	1 kg = 99,98 €	1 kg = 99,99 €



BEI UNS IN ALLEN STÄRKEN ERHÄLTLICH



Mit natürlichem Vitamin C aus der Acerolakirsche

DR. NIEDERMAIER

BIO Rechtsregulat²

Kaskadenfermentiertes flüssiges BIO-Konzentrat angereichert mit natürlichem Vitamin C zur Unterstützung der Gesundheit, Energie und Leistungsfähigkeit

350 ml statt 51,90 €

42,99 €

1 l = 122,83 €



DR. WOLZ

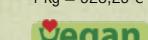
Curcumin Extrakt 45*

Reiner Extrakt ohne unerwünschte Zusatzstoffe wie Füllstoffe, Mizellen, Aromen und Trennmittel³. Sehr hohe Bioverfügbarkeit der Gesamt-Curcuminoide auf natürliche Weise durch Cyclodextrin erreicht

90 Kps. statt 35,95 €

32,49 €

1 kg = 928,29 €



Hochdosiertes Original Himalaya Shilajit-Harz

ALSIROYAL

Shilajit*

Jede Tagesportion entspricht 50.000 mg frischem Shilajit-Harz. Garantiert 10 % Humin- und 50 % Fulvinsäuregehalt. Umfangreiche Analysen für höchste Reinheit und Qualität

NEU!



90 Kps.

39,99 €

1 kg = 740,56 €



* Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden. Eine gesunde Lebensweise ist immer wichtig.

1 | Salus – One Essence 75 Elements Elixier - 250 ml enthalten vergleichbare viele Vitalstoffe wie 14 kg ausgewähltes Obst und Gemüse. Vitamin C, D und Zink unterstützen das Immunsystem. Vitamin E und Zink tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

2 | Dr. Niedermayer – Rechtsregulat: Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel, zu einer normalen Funktion des Immun- und Nervensystems und zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. Außerdem trägt Vitamin C dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

3 | Dr. Wolz – Curcumin Extrakt 45 - Purpura et al.: (2017). Analysis of different innovative formulations of curcumin for improved relative oral bioavailability in human subjects. European Journal of Nutrition. Hundshammer C, et al.: (2021). Enhanced metabolic bioavailability of tetrahydrocurcumin after oral supplementation of a -cyclodextrin curcumin complex. Journal of Functional Foods 79 (2021) 104410

4 | Schoenenberger – Naturreiner Heilpflanzensaft Artischocke · Wirkstoff: Artischockenblütenknos-

pen-Presssaft. Anw.: Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Verdauungsbeschwerden ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung.

5 | Hensel – BIO Haferkleie mit Keim · Die Haferkorn-Ballaststoffe tragen zur Erhöhung des Stuholvolumens bei. Beta-Glucane tragen zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei. Die positive Wirkung auf den Cholesterinspiegel stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 3 g Beta-Glucanen aus Hafer oder Haferkleie ein. Die Aufnahme von Beta-Glucanen aus Hafer als Bestandteil einer Mahlzeit trägt dazu bei, dass der Blutzuckerspiegel nach der Mahlzeit weniger stark ansteigt. Die positive Wirkung auf den Blutzuckerspiegel stellt sich ein, wenn mindestens 4 g Beta-Glucane aus Hafer je 30 g verfügbare Kohlenhydrate in einer Portion als Bestandteil der Mahlzeit aufgenommen werden. Achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.



SCHOENENBERGER Naturreiner Heilpflanzensaft Artischocke⁴

Natürliche Hilfe bei leichten Verdauungsbeschwerden
Regt den Gallenfluss an
Verbessert die Fettverdauung

200 ml statt 9,79 €

8,99 €

1 l = 44,95 €

3x 200 ml statt 26,49 €

23,99 €

vegan



Praktische Fastenbegleiter

SALUS

BIO FreeBalance Löwenzahn-Brennessel oder Gerstengras-Birke Kräuter-Elixier*

Erleichtern das reichliche Trinken dank feinherben Kräutergeschmack
Mit Vitamin C für Energiestoffwechsel, Zellschutz und Haut⁶
In hochwertiger Bio-Qualität

250 ml statt 19,99 €

je 17,99 €

1 l = 71,96 €

vegan



Probiertage

vom 12.01. bis 18.01.2026

Da purzeln die Pfunde

SCHOENENBERGER

Schlankheits-Kur

Wer abnehmen will, sollte sich mit Köpfchen ernähren
Die stoffwechselanregenden Schlankheits-Kuren sind
der perfekte Einstieg ins Umdenken
Von fruchtig bis würzig

1 Karton statt 62,99 €

je 54,99 €

vegan



Abbildungen beispielhaft

NATÜRLICH ZUM WOHLFÜHL-ICH

Cholesterin-
senkung auf
natürliche
Weise



HENSEL BIO Haferkleie mit Keim

Gut für Verdauung, Cholesterin- und Blutzuckerspiegel⁵
Von Natur aus reich an Ballaststoffen und enthält Beta-Glucanen

500 g statt 4,39 €

3,99 €

1 kg = 7,98 €

vegan



Für die Säure-Basen-Balance, Energie und Regeneration⁷

SALUS

Basen-Aktiv Mineralstoff-Kräuter-Elixier oder Mineralstoff-Kräuterextrakt-Pulver*

Mit Calcium, Kalium, Magnesium und Zink
Plus Kräuter-Boost für Natürlichkeit und Freude
Elixier Mit besonders feinem Kräutergeschmack
Pulver Sehr gut löslich, milder Geschmack

Elixier

250 ml statt 14,99 €

13,49 €

1 l = 53,96 €

vegan



Pulver

90 g statt 18,49 €

16,49 €

1 kg = 183,22 €



SALUS

BIO Basen-Aktiv Brennnessel-Linde Tee*

Mit wertvollen Blüten in hochwertiger Bio-Qualität
Harmonisch vollmundig im Geschmack

40 Fb. statt 6,99 €

6,49 €

1 kg = 90,19 €

75 g lose statt 5,59 €

4,99 €

1 kg = 66,53 €

vegan



Stärkt von innen

DR. BUDWIG

BIO Schwarzkümmelöl

Kaltgepresstes Bio-Schwarzkümmelöl des echten Schwarzkümmels Nigella Sativa aus Ägypten
Reich an Thymochinon, einem sekundären Pflanzenstoff, der dem Öl den typischen Charakter verleiht

100 ml statt 13,49 €

12,19 €

1 l = 121,90 €

4x 100 ml statt 44,99 €

39,99 €

1 l = 99,97 €

vegan



Angenehm kühlend

ALSIROYAL

Arthritis Schmerzgel 800

Zur unterstützenden äußerlichen Behandlung von Arthritis und zur Minderung der dabei auftretenden schmerhaften Zustände der überwärmten und geschwellten Gelenke
Geprüftes Medizinprodukt

100 ml statt 34,99 €

31,49 €

1 l = 314,90 €

200 ml statt 65,99 €

59,49 €

1 l = 297,45 €

vegan

CBD Gel 1200

100 ml statt 36,99 €

33,99 €

1 l = 339,90 €

Jetzt auch mit 1200 mg CBD

CBD Gel 1200

100 ml statt 36,99 €

33,99 €

1 l = 339,90 €

Schön bitter und ohne Alkohol

HERBARIA

BIO Bittrio

Alkoholfreies Bio-Kräuterelixier aus herb-würzigen Pflanzen wie z.B. Artischocke und bitter schmeckenden wie Löwenzahn und gelbe Enzianwurzel, abgerundet mit etwas Agavendicksaft

250 ml statt 14,59 €

12,99 €

1 l = 51,96 €

vegan

CBD-Gel 1200

100 ml statt 36,99 €

33,99 €

1 l = 339,90 €

Mit Omega-3 Power in den Tag

FAUSER VITAQUELL

Omega-3 DHA/EPA Öl

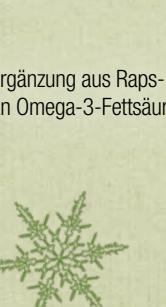
Rein pflanzliche Ölmischung zur Nahrungsergänzung aus Raps-, Walnuss-, Lein- und Meeresalgenöl, reich an Omega-3-Fettsäuren
Perfekt für die kalte Küche

250 ml statt 16,79 €

14,99 €

1 l = 59,96 €

vegan



Von Natur aus mit Spermidin

DR. GRANDEL

Weizenkeime

Vielfalt an Vitaminen, Spurenelementen und Mineralstoffen
Eiweiß- und ballaststoffreich sowie reich an ungesättigten Fettsäuren

500 g statt 8,50 €

7,69 €

1 kg = 15,38 €

1 kg statt 14,90 €

13,49 €

vegan

48 mg
Spermidin
pro 100 g



Wertvoll für Haut, Haare, Nägel, Zähne und Knochen⁸

REFORMHAUS

BIO Wilde Brauhirse

Nach einem speziellen Verfahren fein vermahlen (Rohkost-Qualität)
Hoher Gehalt an Ballaststoffen
Extra mild im Geschmack
Vielseitig verwendbar z. B. in Brot und Gebäck, Smoothies und vielen mehr
Aus deutschem Anbau

500 g statt 5,49 €

4,99 €

1 kg = 9,98 €

vegan



15 % mehr Inhalt



150 g statt 19,99 €

17,99 €

1 kg = 119,93 €

vegan

200 Tbl. statt 14,90 €

13,49 €

1 kg = 168,63 €

vegan



* Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden. Eine gesunde Lebensweise ist immer wichtig.
6 | Salus – BIO FreeBalance Löwenzahn-Brennessel oder Gerstengras-Birke Kräuter-Elixier · Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel, zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress, zur normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut.
7 | Salus – Basen-Aktiv Mineralstoff-Kräuter-Elixier oder Mineralstoff-Kräuterextrakt-Pulver · Säure-Basen-Ausgleich – Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel bei. Energie – Calcium und Magnesium unterstützen den Energiestoffwechsel. Säure-Basen-Ausgleich – Zink trägt zum Elektrolytgleichgewicht und zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.
8 | Reformhaus – BIO Wilde Brauhirse · Zink trägt zur Erhaltung normaler Knochen, Haare, Nägel und Haut bei. Magnesium trägt zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne bei. Eisen trägt zur Bildung roter Blutkörperchen und Hämoglobin bei. Hierzu täglich zwei Portionen Reformhaus Wilde Brauhirse (60 g) genießen. Bitte achtet auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.

NÄTÜRLICH SCHÖNE PFLEGE IM WINTER



Für sichtbar schönere Haut

DR. GRANDEL Wirkstoffampullen im 3er Pack

Für unterschiedliche Hauttypen und Hautbedürfnisse
Hochkonzentrierte Wirkstoffe in jeder Ampulle zur idealen
Bereicherung Ihrer Pflegerroutine mit sofort sichtbarem Effekt

3x 3 ml statt 17,50 €

je 15,99 €

1 l = 1776,67 €



Abbildungen beispielhaft

Das Anti-Aging-Geheimnis für die Haut

ARYA LAYA – NATURKOSMETIK AUS HEIDELBERG

Beauty Oil Arganöl bio

Mindert Faltenbildung und fördert die Elastizität der Haut
Auch für die Haarpflege geeignet

30 ml statt 11,95 €

10,99 €

1 l = 366,33 €



**liebling
der Woche**

Aktion vom 19.01. bis 25.01.2026



**10 %
auf das
komplette
Sortiment von
BÖRLIND und
DADOSENS***

* Abbildungen beispielhaft, nicht mit anderen Aktionen kombinierbar, nicht auf Aktionsartikel.

Argan das Superfood für die Haut!

ARYA LAYA – NATURKOSMETIK AUS HEIDELBERG

Argan Pflegeserie

Regeneriert intensiv, baut auf, schützt die Haut und pflegt wunderbar geschmeidig
Empfohlen für normale, sehr trockene, feuchtigkeitsarme und anspruchsvolle Haut

Tag & Nachtpflege

50 ml statt 24,95 €

22,49 €

1 l = 449,80 €

Handpflege

50 ml statt 7,95 €

6,99 €

1 l = 139,80 €



Sichtbar straffere und vitalisierte Haut

ANNEMARIE BÖRLIND

LL REGENERATION Tages-, Nachtcreme oder Blütentaugel

Die Kombination wertvoller natürlicher Pflegesubstanzen fördert die Regeneration der Haut und stimuliert die Zellerneuerung

Tagescreme

50 ml statt 39,95 €

35,99 €

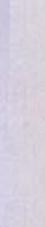
1 l = 719,80 €

Nachtcreme

50 ml statt 44,95 €

39,99 €

1 l = 799,80 €



GESUNDE LEBENSMITTEL ZUM WOHLFÜHLEN



DR. BALKE Fruchtschnitte Mandel, Sanddorn oder Maracuja-Mango

Schonend hergestellt und verarbeitet
Ohne Konservierungsstoffe
Unterteilt in praktische Happen

100 g statt 2,99 €

je 2,69 €

1 kg = 26,90 €

vegan



VITAM

Gemüse- oder Steinpilz-Hefebouillon

Als wärmende Fastenbrühe mit nur 13 Kalorien pro Tasse, für salzarme Cremesuppen sowie Umami-Aroma für Eintöpfe und Saucen

Gemüse

150 g statt 4,99 €

4,49 €

1 kg = 29,93 €

500 g statt 14,19 €

12,79 €

1 kg = 25,98 €

vegan

Steinpilz

150 g statt 5,89 €

5,29 €

1 kg = 35,27 €



SCHÄR

Vitaminbrot oder Baguettini mit Vollkornmehl

Vitaminbrot Ballaststoffreicher Begleiter für den Tag mit wertvollen Vitaminen
Baguettini mit Vollkornmehl Knusprig, ballaststoffreich und glutenfrei

Vitaminbrot

250 g statt 3,69 €

3,39 €

1 kg = 13,56 €

Baguettini mit Vollkornmehl

150 g statt 3,49 €

3,19 €

1 kg = 21,27 €



RABENHORST BIO Granatapfel Muttersaft

BIO Granatapfel Muttersaft
100% purer Direktsaft aus erster Pressung
Enthält sorgfältig ausgewählte,
sonnengereifte Granatäpfel

750 ml statt 8,99 €

7,99 €

1 l = 10,65 €, zzgl. 0,20 € Pfand,
MEHRWEG

vegan



GRANOVITA BIO Holstener Liesel

Das vegane Schmalz mit pflanzlichen Ölen ist für alle das Richtige, die auf tierische Fette bewusst verzichten möchten

150 g statt 3,69 €

3,49 €

1 kg = 23,27 €

300 g statt 5,99 €

5,49 €

1 kg = 18,30 €

vegan



PANIFACTUM

BIO Lowcarb Knäckebrot Sonnenblumenkerne, Crunchy Hanf oder Pizza Schnitte

Knäckebrote Glutenfrei auf Basis von Sonnenblumenkernen

Pizza Schnitte Vereint authentischen Geschmack mit bewusster Ernährung

GLUTENFREI

200 g statt 3,99 €

je 3,59 €

1 kg = 17,95 €

Pizza Schnitte

100 g

2,99 €

1 kg = 29,90 €

vegan



10 % AUF ALLE SALUS TONIKA*

Salus Tonika · Vielfalt für Ihre Gesundheit Aktion vom 19.01. bis 25.01.2026



Rund-um-Versorgung



Leberfunktion^{c)}



Verdauung



Darmgesundheit^{e)}

Gute Vorsätze?

Wir haben die Lösung!

Nerven^{b)}



Abwehrkräfte^{a)}



Herz-Kreislauf^{d)}



Blutbildung



Für Kinder
ab 1 bzw. 3 Jahren



Bewegungsapparat^{f)}

Fastenbegleiter

Säure-Basen-Haushalt^{g)}

* Abbildungen beispielhaft,
nicht mit anderen Aktionen kombinierbar,
nicht auf Aktionsartikel.

Floradix mit Eisen – Wirkstoff Eisen. Anwendungsgebiet: Bei erhöhtem Eisenbedarf, wenn ein Risiko für die Entstehung eines Eisenmangels erkennbar ist. Enthält Invertzucker (Honig), Fructose und Glucose. Bitte Packungsbeilage beachten. Gallexier Kräuterblüten Elixier – Anwendungsgebiet: Traditionelles pflanzliches Arzneimittel angewendet zur Unterstützung der Magen-Darm-Funktion und des Leber-Galle-Systems; ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Enthält Fructose. Bitte Packungsbeilage beachten.

Zur Unterstützung der Nahrungsverarbeitung lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

a) Alpenkraft Bronchial-Sirup: Zink unterstützt die normale Funktion des Immunsystems. Multi-Vitamin Energetikum*: Vitamin C unterstützt die normale Funktion des Immunsystems. * Vitamin B1, B2 und B3 tragen zur normalen Energiestoffwechsel bei. Alpenkraft Bio-Immuniton: Vitamin C unterstützt die normale Funktion des Immunsystems. b) Neuro Balance: Vitamin C trägt zur normalen Funktion des Nervensystems bei. Vitamin-B-Komplex: Vitamin B1 trägt zur normalen psychischen Funktion bei. c) Alepa Mariendistel: Mariendistelfrüchte tragen zur gesunden Leberfunktion bei. d) Protecor Herz-Aktiv: Vitamin B1 ist ein Bestandteil der normalen Herzfunktion beteiligt. e) Darm-Care: Calcium unterstützt die normale Funktion von Verdauungsenzymen. f) Salusan Ortho: Vitamin C ist an der gesunden Kollagenbildung für die normale Knochen- und Knorpelfunktion beteiligt. g) Darm-Care: Calcium unterstützt die normale Muskelfunktion. Mangan trägt zur normalen Bindegewebsbildung bei. Knochen-Komplex Osteo: Calcium, Magnesium, Vitamin D3 und Zink tragen zur Erhaltung gesunder Knochen bei. h) Basen-Aktiv: Calcium, Magnesium, Vitamin D3 und Zink tragen zur Erhaltung gesunder Knochen bei.

Eine gesunde Lebensweise und eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung sind wichtig für die Gesundheit.

Alle Filialen und aktuelle Angebote finden Sie unter
www.vitalia-reformhaus.de @vitaliareformhaus

