

FRISCHE
A&Z
seit 1934
AUS LEIDENSCHAFT

HAPPY
HALLOWEEN.



**Schweinehals
ohne Knochen**
aus kontrollierter
bayerischer Aufzucht,
extra zart gereift
Qualitätsfleisch Marke
„Hofgut Schweige“
100 g

-39%

0.79
1.29^{vor}

**knackige
Wiener**
zart
geräuchert
100 g

-26%

1.39
1.85^{vor}

**Deutschland
Gourmet HIT
Speisekartoffeln**
Sorte: Isabella,
festkochend
Qualität Extra nach
Berliner Vereinbarung
3 kg Netz
(1 kg = 1.16)

-30%

3.49
4.99^{vor}

**Kerrygold
Original Irische
Butter / Extra**
versch. Sorten
250-125 g Packung
(1 kg = 6.36-7.95)

AKTION!

1.59
1.99^{vor}

**Milram
Schnittkäse**
versch. Sorten
150 g Packung
(1 kg = 9.27)

AKTION!

1.39
1.79^{vor}

Preis Vorwoche 2.29



**Ehrmann
Almighurt**
versch. Sorten
150-100 g
Becher/
Packung
(1 kg = 2.33-
3.50)

AKTION!

0.35
0.55^{vor}

Preis Vorwoche 0.89



**Bärenmarke
H-Milch**
1.5/3.5 % Fett
1 l Packung

AKTION!

0.99
1.09^{vor}

Preis Vorwoche 1.49



**Frosta
Fertiggerichte
oder Frosta
Veggies/Vegan**
versch. Sorten,
tiefgefroren
500-450 g Packung
(1 kg = 5.58-6.20)

AKTION!

2.79
2.99^{vor}

Preis Vorwoche 4.79



**Erasco
Eintopf**
versch. Sorten
800 g Dose
(1 kg =
2.49)

AKTION!

1.99
1.99^{vor}

Preis Vorwoche 2.99



**Barilla
Italienische
Pasta**
versch.
Ausformungen
500 g Packung
(1 kg = 1.76)

AKTION!

0.88
0.99^{vor}

Preis Vorwoche 1.99



**Mars,
Snickers,
Twix- oder
Milky Way-
Minis**
versch. Sorten
227 g Packung
(1 kg =
12.29)

AKTION!

2.79
2.99^{vor}

Preis Vorwoche 3.99



**Dallmayr
prodomo**
versch. Sorten
500 g Packung
(1 kg = 13.50)

AKTION!

6.75
8.75^{vor}

Preis Vorwoche 9.99



**Nescafé
Dolce Gusto**
versch. Sorten
256-88 g Packung
(1 kg = 15.59-45.34)

AKTION!

3.99
3.99^{vor}

Preis Vorwoche 5.99



**Darbo
Konfitüre**
versch. Sorten
450 g Glas
(1 kg = 6.64)

AKTION!

2.99
2.99^{vor}

Preis Vorwoche 4.29

Details
auf S. 15

**Pampers
Maxi Pack**
versch. Größen
132-58 Stück
Packung

AKTION!

19.99
25.99^{vor}

Preis Vorwoche 28.95



**Spaten
Münchner
Hell**
versch. Sorten
Kasten: 20 x
0,5 l Flaschen
+ 3.10 Pfand
(1 l = 1.50)

AKTION!

14.99
14.99^{vor}

Preis Vorwoche 18.99



**Rotkäppchen
Sekt oder
Fruchtsecco**
0.75 l Flasche
(1 l = 3.99)

auch
alkoholfreiauch
alkoholfrei

AKTION!

2.99
2.99^{vor}

Preis Vorwoche 4.99



**Doppio Passo
Primitivo
Salento oder
Grillo**
kräftig, fruchtige
Aromen,
vollmundig, weiche
Tannine, trocken
oder halbtrocken.
0.75 l Flasche
(1 l = 6.65)

AKTION!

4.99
4.99^{vor}

Preis Vorwoche 7.99



**Coca-Cola*
1,25 l oder
Powerade 0,5 l**
versch. Sorten
PET EW Flasche
+ 0.25 Pfand
(1 l = 0.79-1.98)
*Kaffeinhaltig

AKTION!

0.99
0.99^{vor}

Preis Vorwoche 1.49

FRISCH & LECKER.



Innocent Smoothie
versch. Sorten
250 ml
+ 0.25 Pfand
(1 l = 6.76)

AKTION!

1.69
1.55*

Preis Vorwoche 2.29

*ausgereifte Früchte,
ausgewogen süß*



**Neuseeland
Zespri Kiwi gold**
Sorte: Sungold
Klasse I
Stück

AKTION!

0.69

*der gelbe Klassiker ist
ein wahrer Energie-
lieferant; Tipp: bei
Zimmertemperatur
lagern*



**Costa Rica
Chiquita
Bananen**
1 kg Lose

AKTION!

1.99

*aromatisch, kernlos,
zuckersüß und
knackiges Fruchtfleisch*



**Italien/Griechenland
Tafeltrauben kernlos
hell oder rosé**
Sorte hell: Autumncrisp
Sorte rosé: Sweet Celebration
Klasse Extra
1 kg Lose

AKTION!

4.44

*kann wie ein Apfel
mit Schale gegessen
werden*

**Spanien
Kaki**
Sorte: Rojo
Brillante
Klasse I
1 kg Schale

**SAISON
DISCOUNT
PREIS**

2.22



**Italien/
Deutschland
Tafeläpfel**
versch. Sorten,
wie z.B.: Boskoop,
Brambourn, Elstar,
Golden Delicious
Klasse I
1 kg Lose

AKTION!

2.49
2.45*

Preis Vorwoche 2.99

*feine, süße Früchte,
leicht schalbar und
fast kernlos*

**Spanien
Clementinen
mit Blatt**
Sorte: Oranules
Klasse I
1 kg Schale

-25%

2.99
3.99*

*Per: in Joghurt, Obstsalaten oder
Plattkuchen ein Genuss;
am besten im Kühlschrank lagern*



**Peru/
Argentinien
Heidelbeeren**
Sorte: Ventura
Klasse I
300 g Schale
(1 kg = 13.30)

AKTION!

3.99



*feiner,
nussartiger
Geschmack*

**Deutschland
Bio HIT Kürbis**
Hokkaido oder
Sombra
Klasse II
Stück

-28%

1.79
2.45*



*als Snack gefüllt,
gegrillt oder gebraten,
Paprika sind vielseitig
verwendbar*

**Niederlande
Bio HIT Paprika**
Rot oder Mix
Klasse II
400 g Packung

-25%

2.99
3.99*

*ideal als Füllbeilage
oder zum Direktverzehr*



**Frankreich
Maronen**
vorgart
200 g Packung
(1 kg = 14.95)

-25%

2.99
3.99*

*die Gourmet-Kartoffel
Besonders aromatisch,
eleganter im Geschmack*



**Deutschland
Gourmet HIT
Speisekartoffeln**
Sorte: Isabella, festkochend
Qualität Extra nach Berliner
Vereinbarung
3 kg Netz
(1 kg = 1.16)

-30%

3.49
4.95*

*der gemischte Salat
mit den Wurzelballen*



**Deutschland
Salatrio**
Klasse I
Stück

-30%

1.39
1.95*

*kaum Kalorien, gut verdaulich, als
Schmalkost geeignet*



**Deutschland
Broccoli**
Klasse I
500 g Packung
(1 kg = 2.78)

-30%

1.39
1.95*

FIT IN DEN TAG.

AEZ



**Bihopar
Wabenquell-, Raps-
oder Lindenhonig**
500 g Glas
(1 kg = 7.98)

AKTION!

3.99
2.99

Preis Vorwoche 4.99



**Milka
Haselnuss-
creme**
600 g Glas
(1 kg = 6.65)

AKTION!

3.99
2.99

Preis Vorwoche 5.29



**Alnatura
Cornflakes**
ungesüßt
300 g Beutel
(1 kg = 5.97)

-10%

1.79
1.99



**Kölln
Müsli**
versch. Sorten
600-350 g
Packung
(1 kg = 4.15-
7.11)

AKTION!

2.49
2.49

Preis Vorwoche 3.79



**Jacobs
2in1 oder 3in1**
löslicher Kaffee
versch. Sorten
124-36 g Packung
(1 kg = 15.67-55.28)

AKTION!

1.99
1.99

Preis Vorwoche 2.79

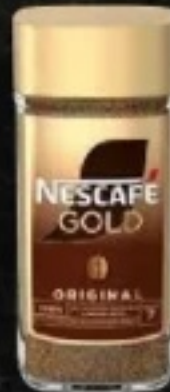


**Jacobs
Pads**
versch. Sorten
118 g Packung
(1 kg = 19.41)

AKTION!

2.29
2.29

Preis Vorwoche 3.29



**Nescafé
Gold**
versch. Sorten
200-190 g Glas
(1 kg = 37.45-
39.42)

AKTION!

7.49
7.49

Preis Vorwoche 11.99



**Mövenpick
Caffé Crema**
versch. Sorten
1.000 g Packung

AKTION!

13.99
13.99

Preis Vorwoche 15.99



**Bärenmarke
Kaffee-Milch**
8/4 % Fett
170 g Flasche
(1 kg = 5.24)

-34%

0.89
1.35



**Meßmer
Ländertee, Wohlfühltee,
Früchte-, Kräutertee,
Bio Klassiker oder
Fabelhafte Tees**
versch. Sorten
72-27 g Packung
(1 kg = 22.08-58.89)

-30%

1.59
2.25



**Nescafé
Espresso
Concentrate**
versch. Sorten
500 ml Flasche
(1 l = 8.98)

AKTION!

4.49
4.49

Preis Vorwoche 6.29



**Nescafé
Farmers
Origins NCC**
versch. Sorten
53-44 g Packung
(1 kg = 46.98-56.59)

-16%

2.49
2.95

Nespresso® ist eine eingetragte Marke der Société des Produits Nestlé S.A.



Golden Toast
versch. Sorten
500 g Packung
(1 kg = 2.58)

-31%

1.29
1.95

* je Markt mindestens eine Sorte verfügbar



**Alnatura
Dinkel
Zwieback**
200 g
Packung
(1 kg = 8.45)

-15%

1.69
1.95



**Corny
Riegel 6er, Milch-
Sandwich oder
Haferkraft 4er**
versch. Sorten
175-96 g Packung
(1 kg = 10.23-18.65)

AKTION!

1.79
1.79

Preis Vorwoche 2.29



**Dr. Oetker
Kleine Kuchen**
versch. Sorten
140 g Packung
(1 kg = 14.21)

-26%

1.99
2.69

WURST UND FLEISCH IM AEZ



**Pommersche
Gutsleberwurst**
versch. Sorten
125 g Frischebecher
(1 kg = 14.30)

AKTION!

1.79
1.79*

Preis Vorwoche 2.69



**Rügenwalder Mühle
Möhlen Frikadellen**
versch. Sorten
165 g Becher
(1 kg = 13.88)

AKTION!

2.29
2.29*

Preis Vorwoche 2.69



**Wiesbauer
Gipfelstangerl
Klassik**
125 g SB-Packung
(1 kg = 19.12)

-20%

2.39
2.99*

**VIEL WEITERE
WIESBAUER
ARTIKEL
IN AKTION**
(PRODUKTFOTO)



**Wiltmann
Hähnchenbrust
in Aspic**
versch. Sorten
50 g Packung
(1 kg = 22.40)

AKTION!

1.12
1.12*

Preis Vorwoche 1.39



**Küper
Bacon**
Milder Frühstücksspeck
hauchdünn geschnitten,
Spitzenqualität
100 g SB-Packung
(1 kg = 13.90)

**BAUER
DISCOUNT
PREIS**

1.39



**HIT
Bierschinken**
200 g Packung
(1 kg = 8.00)

**BAUER
DISCOUNT
PREIS**

1.59



**Herta
Finesse**
versch. Sorten
100 g SB-Packung
(1 kg = 16.90)

AKTION!

1.69
1.69*

Preis Vorwoche 2.59



**Wiltmann Bio
Rundteller**
versch. Sorten
80 g Packung
(1 kg = 21.13)

AKTION!

1.69
1.69*

Preis Vorwoche 2.29



**Steinhaus
Krustenbraten**
80 g SB-Packung
(1 kg = 21.10)

AKTION!

1.69
1.69*

Preis Vorwoche 1.99



**Rügenwalder
Möhlen Schinken**
versch. Sorten
100 g Packung
(1 kg = 19.90)

-20%

1.99
2.49*



**Abraham
Serrano
Reserva**
hauchfein
70 g Packung
(1 kg = 28.43)

-23%

1.99
2.59*



Meica Curry King
fix & fertig
400 g SB-Packung
(1 kg = 10.73)

AKTION!

4.29
4.49*



**Hackfleisch
gemischt**
vom Schwein und Rind
500 g SB-Packung
(1 kg = 9.98)

**BAUER
DISCOUNT
PREIS**

4.99



**Wiesbauer
Sous vide Schnelle
Schmankerl**
versch. Sorten
300 - 280 g Packung
(1 kg = 19.97-21.39)

AKTION!

5.99
5.99*

Preis Vorwoche 6.49

I mag Mo Di Mi!

vinzenzmurr
regional & hausgemacht
München



Jeden Montag:
Hackfleisch

gemischt, Marke „Hofgut Schwaige“ laufend frisch durchgedreht
statt 1,35 € 100 g **-,99**
Sie sparen 27%



Jeden Dienstag:
Hähnchenbrustfilet

zart und saftig, natur
statt 1,69 € 100 g **1,29**
Sie sparen 24%

vinzenzmurr
regional & hausgemacht
München



Jeden Mittwoch:
Premiumsteak

aus der Schweinelende, extra zart
statt 1,34 € 100 g **-,79**
Sie sparen 41%

vinzenzmurr
regional & hausgemacht
München



Wollwürste

traditionelle Spezialität aus eigener Herstellung, ideal zum Abbräunen

statt 1,59 € 100 g **1,29**



Schweinehals

ohne Knochen, aus kontrollierter bayerischer Aufzucht, extra zart gereift

Gratis dazu:
Fleischknochen



Rinder-Minutensteak

extra zart gereift
statt 3,59 € 100 g **2,69**

vinzenzmurr
regional & hausgemacht
München



Göttinger

herzhaft gewürzt, nach bester Metzgertradition hergestellt

statt 2,49 € 100 g **1,79**

Surhaxerl

gekocht, SB-verpackt
statt 1,04 € 100 g **-,89**



Serviervorschlag

Hackepeter-Semmel

Stk. **1,95**

Hackepeter

frisch durchgedreht, nach Familienrezept abgeschmeckt

statt 1,29 € 100 g **1,19**

SB-verpackt (360 g Packung)
statt 4,59 € Pck. **4,29**

statt 1,29 €
100g **-,79**
Sie sparen 39%



Murroc-Saftschen

hergestellt aus dem Murrocfleisch mit bestem Tierwohl-Niveau, zart, saftig und geschmackvoll

statt 2,79 € 100 g **2,19**

dazu empfehlen wir:
Hausmacher Meerrettich
mit Raspeln

Glas **2,29**



Rinderbraten

extra zart gereift
statt 3,39 € 100 g **2,69**



knackige Wiener
zart geräuchert

statt 1,89 € 100 g **1,39**

Dauerhaft günstig!



Lyoner

im Ring, über Buchenholz geräuchert

statt 15,90 € kg **9,90**
Sie sparen 38%



Bergbazi

Schweizer Halbhartkäse aus hochwertiger Rohmilch, würzig-aromatisch

100 g **1,99**

DAUERTIEFPREIS

Emmentaler

aus regionaler Milch hergestellt, ein vielfältiger Klassiker, 45% Fett i.Tr.

statt 1,69 € 100 g **1,09**



Appenzeller Kräftig-Würzig, AOP

aus naturbelassener Rohmilch hergestellt, 4-Monate gereift

statt 3,49 € 100 g **2,69**



Rahmbrie

Edelschimmel, rund zwei Wochen Reifungszeit, 50% Fett i.Tr.

statt 2,39 € 100 g **1,79**



Fleischsalat

statt 1,69 € 100 g **1,29**
SB-verpackt

160 g-Pck. **1,99**

Suppeneinlagen

VM Feinste Maultaschen

mini, vom Rind, SB-verpackt
(kg 10,76) 250 g-Pck. **2,69**

VM Flädle oder Grießknödel

SB-verpackt
(kg 10,76) 250 g-Pck. **2,69**

Gemüse-Maultaschen

SB-verpackt
(kg 9,68) 340 g-Pck. **3,29**

Maultaschen

gerollt, SB-verpackt
(kg 9,68) 340 g-Pck. **3,29**

feine Küche

Blaukraut

(kg 8,54) 350 g-Pck. **2,99**
(kg 7,78) 500 g-Pck. **3,89**



Kartoffelpüree

(kg 8,78) 500 g-Pck. **4,39**

KÄSE.

Käse, frisch vom Stück



Le Rustique
Französischer Weichkäse
45 % Fett i. Tr., sahnig-mild
100 g
(1 kg = 19.90)

AKTION!
1.99
1.99**

Käse, frisch vom Stück



Saint Agur
Französischer Weichkäse
60 % Fett i. Tr.
100 g
(1 kg = 19.90)

AKTION!
1.99
1.99**
Preis Vorwoche 2.29

mild-mussiger Geschmack

Käse, frisch vom Stück



Leerdammer
Holländischer Schnittkäse
versch. Sorten
100 g
(1 kg = 11.11)

-37%
1.11
1.79**

AUS DEM KÜHLREGAL



Gervais Hüttenkäse
versch. Sorten
200 g Packung
(1 kg = 6.45)

-35%
1.29
1.95**



Milkana Schmelzkäse
versch. Sorten
190 g Packung
(1 kg = 10.47)

AKTION!
1.99
1.99**
Preis Vorwoche 2.49



Géramont
Französischer Weichkäse
300 g Packung
(1 kg = 11.10)

-25%
3.33
4.45**



Roulette Ofenkäse
versch. Sorten
320 g Packung
(1 kg = 12.47)

AKTION!
3.99
3.99**
Preis Vorwoche 5.79



Leerdammer Schnittkäse in Scheiben
versch. Sorten
140-100 g Packung
(1 kg = 10.64-14.90)

AKTION!
1.49
1.49**
Preis Vorwoche 2.69



Bresso
versch. Sorten
150-120 g Packung
(1 kg = 8.60-10.75)

AKTION!
1.29
1.29**
Preis Vorwoche 2.39



Old Amsterdam
versch. Sorten
115 g Packung
(1 kg = 19.30)

-36%
2.22
3.45**



Gazi Original Griechischer Feta DOP
150 g Packung
(1 kg = 14.80)

AKTION!
2.22
2.22**
Preis Vorwoche 2.99



Kaiseralp Tiroler Bergkäse
Österreichischer Hartkäse
50 % Fett i. Tr.
100 g
(1 kg = 16.90)

-15%
1.69
1.95**



Gruyere King Cut
Schweizer Hartkäse
48 % Fett i. Tr.
100 g
(1 kg = 18.90)

-13%
1.89
2.15**



Stilfser
Italienischer Schnittkäse
50 % Fett i. Tr.
100 g
(1 kg = 19.90)

-13%
1.99
2.25**

PROTEINREICH.

AEZ



**Ehrmann
High Protein
Pudding**
versch. Sorten
200 g Packung
(1 kg = 4.95)

AKTION!

0.99
0.99

Preis Vorwoche 1.49



**Alpro Soya
Drink Protein**
1 l Packung

AKTION!

1.49
1.49



**Dr. Oetker
High Protein**
versch. Sorten
500-400 g Becher
(1 kg = 3.98-4.98)

AKTION!

1.99
1.99

Preis Vorwoche 2.59



**Alnatura
Protein
Müsli**
350 g Packung
(1 kg = 9.97)

AKTION!

3.49
3.49



© Dr. August Oetker Nahrungsmittel KG (Diskutive Nutzungsrechte)

Zutaten FÜR 2 PORTIONEN

PROTEIN-BOWL

- 15 g Blattspinat
- ½ Kiwi
- 1 Banane
- 400 g Dr. Oetker High Protein-Pudding Grieß*

*siehe in Pudding abfüllen

TOPPING

- 50 g Heidelbeeren (Blaubeeren)
- ½ Kiwi
- ¼ - 1 EL Chiasamen (Salvia hispanica)
- 1 EL Kokoschips



Protein Bowl

- 1 Für das Topping Heidelbeeren waschen und waschen sowie die Kiwi schälen, eine halbe Kiwi für die Deko in Scheiben schneiden, die andere Hälfte für die Bowl in Stücke schneiden. Für die Smoothie-Bowl Spinat putzen, vorsichtig waschen und abtropfen lassen sowie die Banane schälen und in Stücke schneiden.
- 2 Bananenstücke zusammen mit Kiwistücken, Blattspinat und Pudding in einen Standmixer geben und fein pürieren. Die Protein Bowl in 2 Schalen füllen.
- 3 Die Protein Bowl mit Kiwi, Chiasamen, Kokoschips und Heidelbeeren garnieren.

30 g Protein je
100g Pasta



**De Cecco
Protein Pasta**
versch.
Ausformungen
400 g Packung
(1 kg = 4.98)

AKTION!

1.99
2.49

Preis Vorwoche 2.99



**ESN
Designer
Protein Bar**
versch. Sorten
55-45 g Riegel
(1 kg = 36.18-
44.22)

-18%

1.99
2.49



**Ritter Sport
Protein**
versch. Sorten
75 g Tafel
(1 kg = 30.53)

-14%

2.29
2.69



**Kluth
Fit Food Mix**
versch. Sorten
150 g Beutel
(1 kg = 16.60)

-16%

2.49
2.89



**Langnese
Magnum**
versch. Sorten,
tiefgefroren
330-255 ml Packung
(1 l = 9.06-11.73)

AKTION!

2.99
2.99*

Preis Vorwoche 4.49



Cornetto
versch. Sorten, tiefgefroren
540-360 ml Packung
(1 l = 5.54-8.31)

AKTION!

2.99
2.99*

Preis Vorwoche 4.49



**Ferrero
Kinder Bueno/Chocolate**
tiefgefroren
280-188 ml Packung
(1 l = 11.07-15.70)

AKTION!

2.99
2.99*

Preis Vorwoche 3.59



**Ben & Jerry's
Ice Cream**
versch. Sorten, tiefgefroren
465 ml Becher
(1 l = 8.58-9.34)

AKTION!

3.99
3.99*

Preis Vorwoche 6.99



**Coppensrath & Wiese
Unsere Goldstücke
Dinkelbrötchen,**
Roggenbrötchen oder
Laugenbrötchen
tiefgefroren
490-400 g Packung
(1 kg = 4.53-5.55)

AKTION!

2.22
2.22*

Preis Vorwoche 3.49



**Dr. Oetker
Die Ofenfrische
oder Tradizionale**
versch. Sorten, tiefgefroren
435-305 g Packung
(1 kg = 4.57-6.52)

AKTION!

1.99
1.99*

Preis Vorwoche 3.69



**Gustavo
Gusto
Pizza Amore**
versch. Sorten,
tiefgefroren
335-315 g Packung
(1 kg = 8.93-9.65)

AKTION!

2.99
2.99*

Preis Vorwoche 3.79



**Iglo
Rahm-Gemüse
oder Gemüse-Ideen**
versch. Sorten,
tiefgefroren
500-400 g Packung
(1 kg = 4.78-5.98)

AKTION!

2.39
2.39*

Preis Vorwoche 3.39



**McCain
1-2-3 Frites
Original oder
Deluxe**
versch. Sorten,
tiefgefroren
750-600 g Packung
(1 kg = 2.12-3.18)

AKTION!

1.59
1.59*

Preis Vorwoche 2.79



Beyond Meat
versch. Sorten,
tiefgefroren
226-200 g Packung
(1 kg = 13.23-14.95)

-21%

2.99
3.79*



**Iglo
Schlemmer-Filet
oder Filegro**
versch. Sorten, tiefgefroren
380-220 g Packung
(1 kg = 7.87-13.59)

AKTION!

2.99
2.99*

Preis Vorwoche 4.89



**Costa
Meeresspezialitäten**
versch. Sorten, tiefgefroren
300-200 g Beutel
(1 kg = 26.63-39.95)

AKTION!

7.99
7.99*

Preis Vorwoche 9.99

AUS DEM KÜHLREGAL



**Popp
Brotaufstrich**
versch. Sorten
150-120 g Becher
(1 kg = 8.60-10.75)

AKTION!

1.29
1.29*



**Popp / Walter
Popp's
Feinste Salate**
versch. Sorten
400 g Packung
(1 kg = 4.73)

AKTION!

1.89
1.89*

Preis Vorwoche 2.49



**Henglein
Kartoffelpufferteig**
750 g Packung
(1 kg = 3.32)

AKTION!

2.49
2.49*

Preis Vorwoche 2.99

AUS DEM KÜHLREGAL.

AEZ



**Ehrmann
Almighurt**
versch. Sorten
150-100 g
Becher/Packung
(1 kg = 2.33-
3.50)

AKTION!

0.35
0.35*

Preis Vorwoche 0.89



**Dr. Oetker
Paula Pudding**
versch. Sorten
4x125 g Packung
(1 kg = 2.98)

AKTION!

1.49
1.49*

Preis Vorwoche 2.29



**Kinder Pingui
Classic + 1 GRATIS**

**Milchschnitte
Classic + 1 GRATIS**

**Ferrero
Milchschnitte
oder Kinder
Pingui**
versch. Sorten
308-240 g Packung
(1 kg = 7.76-9.96)

AKTION!

2.39
2.39*

Preis Vorwoche 2.59



**Andechser
Natur Bio-
Jogurt mild**
1.8/3.8 % Fett
500 g Becher
(1 kg = 2.22)

AKTION!

1.11
1.11*

Preis Vorwoche 1.59



**Landliebe
Joghurt mit
Früchten**
versch. Sorten
500 g Pfandglas
+ 0.15 Pfand
(1 kg = 2.22)

AKTION!

1.11
1.11*

Preis Vorwoche 2.39



**Danone
Activia**
versch. Sorten
460 g Becher
(1 kg = 3.46)

AKTION!

1.59
1.59*

Preis Vorwoche 2.79



**Weihenstephan
Frischer
Fruchtquark**
versch. Sorten
500 g Becher
(1 kg = 3.18)

AKTION!

1.59
1.59*

Preis Vorwoche 2.39



**Alpro
Barista**
versch. Sorten
1000-750 ml
Packung

AKTION!

1.99
1.99*



**Danone
Actimel Drink**
versch. Sorten
8 x 100 g Packung
(1 kg = 2.78)

AKTION!

2.22
2.22*

Preis Vorwoche 3.99



**Dr. Oetker
Crème fraîche**
versch. Sorten
150/125 g Becher
(1 kg = 6.60-7.92)

AKTION!

0.99
0.99*

Preis Vorwoche 1.39



**Lätta Streichfett
oder Becel**
versch. Sorten
450-225 g Packung
(1 kg = 2.87-5.73)

AKTION!

1.29
1.29*

Preis Vorwoche 2.19



**Garden Gourmet
Vegane Fleischersatz-
Produkte**
versch. Sorten
226-160 g Packung
(1 kg = 11.02-15.56)

AKTION!

2.49
2.49*

Preis Vorwoche 2.99



**Hilcona
Originale**
versch. Sorten
250 g Packung
(1 kg = 11.16)

AKTION!

2.79
2.79*

Preis Vorwoche 3.49

ZUM KOCHEN.



Knorr Fix
versch. Sorten
90-28 g Beutel
(1 kg = 5.44-17.50)

AKTION!

0.49
0.45*

Preis Vorwoche 1.19



Knorr Suppenliebe
versch. Sorten
Beutel ergibt 1.000-500 ml
(1 l = 0.69-1.38)

AKTION!

0.69
0.55*

Preis Vorwoche 0.99



Maggi für Genießer
Sauce oder Suppe
versch. Sorten
Beutel ergibt 750-250 ml
(1 l = 1.05-3.16)

AKTION!

0.79
0.75*

Preis Vorwoche 0.99



Lacroix Suppen oder Fonds
versch. Sorten
400 ml Dose
(1 l = 4.98)

AKTION!

1.99
1.55*

Preis Vorwoche 3.49



Barilla Italienische Pasta
versch.
Ausformungen
500 g Packung
(1 kg = 1.76)

AKTION!

0.88
0.95*

Preis Vorwoche 1.99



3 Glocken Genuss Pur
Hartweizennudeln
oder **Birkel No. 1**
Hartweizen Eiernudeln
versch. Ausformungen
500 g Packung
(1 kg = 1.98)

AKTION!

0.99
0.95*

Preis Vorwoche 1.89



Mutti Polpa fein gehackte Tomaten
400-300g Dose
(1 kg vom Abtropfgewicht = 2.78-4.27)

AKTION!

1.11
1.1*

Preis Vorwoche 1.79



Mutti Tomatenkonzentrat oder Bio Tomatenmark
3-fach konzentriert / 2-fach konzentriert
200-164 g Tube
(1 kg = 6.45-7.87)

AKTION!

1.29
1.25*

Preis Vorwoche 1.99



Mutti Passata
passierte Tomaten mit Basilikum
700 g Flasche
(1 kg = 2.56)

AKTION!

1.79
1.75*

Preis Vorwoche 2.69



Miracoli Pastasauce
versch. Sorten
400 g Glas
(1 kg = 4.48)

-30%

1.79
2.55*



Hengstenberg Rotkohl
versch. Sorten
720 ml Glas
(1 kg vom Abtropfgewicht = 2.60)

AKTION!

1.69
1.85*

Preis Vorwoche 2.19



Hengstenberg Knax oder Sticks! Gurken
versch. Sorten
720 ml Glas
(1 kg vom Abtropfgewicht = 5.53)

-33%

1.99
2.95*



Appel Heringsfilets
versch. Sorten
200-170 g Dose
(1 kg = 5.95-7.00)

AKTION!

1.19



Pfanni Teig für Knodel
versch. Sorten
330-275 g Packung
(1 kg = 7.55-9.05)

AKTION!

2.49
2.45*

Preis Vorwoche 2.79



Meica Wiener Würstchen, Trueman's oder Frankfurter Art
540 g Glas/Dose
(1 kg vom Abtropfgewicht = 9.97-13.96)

AKTION!

3.49
3.45*

Preis Vorwoche 4.49

EINFACH & SCHNELL.



**Bonduelle
Goldmales & Goldmales
Mix, Hülsenfrüchte
oder Grüngemüse
feine Auslese**
versch. Sorten
425-300 g/ml Dose
(1 kg vom Abtropfgewicht =
2.98-4.76)

AKTION!

1.19
1.29*

Preis Vorwoche 1.79



**Santa Maria
Soft-, Corn- oder
Wrap-Tortillas**

371-320 g Beutel
(1 kg = 7.52-8.72)

AKTION!

2.79
2.79*

Preis Vorwoche 3.69



**Ben's Original
Reis lose oder im Kochbeutel
oder Saucen zum Reis**

500 g Packung / 400-395 g Glas
(1 kg = 3.58-4.53)

AKTION!

1.79
1.79*

Preis Vorwoche 2.59



**Ben's Original
Express Reis**
versch. Sorten
220 g Beutel
(1 kg = 6.77)

AKTION!

1.49
1.49*

Preis Vorwoche 2.29

2 x kaufen = 1 € RABATT

Sortieren Sie selbst.

Für Teilnahme an der Aktion benötigt der Kauf von zwei (2) Ben's Original Express Reis Beuteln. * 24.10.2024 bis 30.10.2024



Miracel Whip
versch. Sorten
500 ml Glas
(1 l = 2.98)

AKTION!

1.49
1.49*

Preis Vorwoche 2.65



**Thomy
Delikatess
Mayonnaise
oder Remoulade**
200-179 ml Tube/Glas
(1 l = 7.16-10.00)

AKTION!

1.79
1.79*

Preis Vorwoche 1.99



**Bull's Eye
BBQ Sauce**
versch. Sorten
300 ml Flasche
(1 l = 6.63)

AKTION!

1.99
1.99*

Preis Vorwoche 3.99

XL Flasche



**Heinz
Tomaten
Ketchup**
800 ml Flasche
(1 l = 4.11)

AKTION!

3.29
3.29*

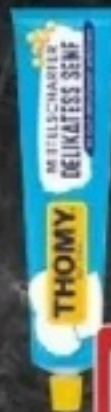


**Knorr
Salatkrönung**
versch. Sorten
55-30 g/ml Beutel
(1 l = 14.36-
26.33)

AKTION!

0.79
0.79*

Preis Vorwoche 1.59



**Thomy
Delikatess
Senf**
200 ml Tube
(1 l = 4.95)

AKTION!

0.99
0.99*

Preis Vorwoche 1.19

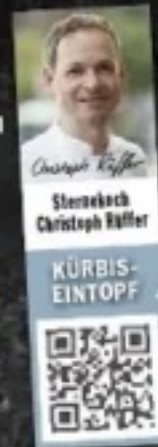


**Maille
Dijon Senf
Spezialitäten**
200 ml Glas
(1 l = 9.95)

AKTION!

1.99
1.99*

Preis Vorwoche 3.69



**Kühne
Balsamico,
-Blanco**
500 ml Flasche
(1 l = 4.98)

AKTION!

2.49
2.49*

Preis Vorwoche 3.89



**Rapso
Reines
Rapsöl**
750 ml
Flasche
(1 l = 5.05)

-24%

3.79
4.99*

Preis Vorwoche 4.99



**Dr. Oetker
Paradiescreme
oder
Paradiescreme
kleine Auszeit**
versch. Sorten
74-27g Beutel/
Packung
(1 kg = 10.68-29.26)

AKTION!

0.79
0.79*

Preis Vorwoche 0.99



**Dr. Oetker
Premium oder
Prinzessin Lillifee
Backmischungen**
versch. Sorten
730-300 g Packung
(1 kg = 4.16-8.45)

AKTION!

2.79
2.79*

Preis Vorwoche 4.49



**Odenwald
Apfelmus**
720-700 ml
Glas
(1 kg = 2.49-
2.56)

AKTION!

1.79
1.79*

Preis Vorwoche 2.69



**Odenwald
Schatten-
morellen**
700 g Glas
(1 kg vom
Abtropfgewicht
= 9.97)

AKTION!

3.49
3.49*

Preis Vorwoche 4.49



Emsa Frischhaltedosen-Set

- Clip & Close
- 5-teiliges Set mit Boxen in den Größen 0,25 l, 0,55 l, 1,0 l, 1,2 l und 2,3 l
- für Babynahrung geeignet
- spülmaschinen- und mikrowellengeeignet

KNALLER!

12.99

UVP 25.99

Brita Wasserfilter Marella

- Gesamtvolumen 2,4 Liter
- gefiltertes Wasser: 1,4 Liter
- Kartuschenwechsel-Anzeige

inkl. 1 Maxtra Pro All-in-1 Filterkartusche

-28%

17.99

Brita Filterkartuschen Maxtra Pro Pure Performance

- reduziert Kalk und geschmacksstörende Stoffe
- Maxtra Pro Extra Kalkschutz
- 3er für 16,99 €
- 3 St. Packung

KNALLER!

14.99

UVP 26.99



sodastream



AKTION!

3.99

Preis Vorwoche 4.99

SodaStream Getränkesirup

- in verschiedenen Geschmacksrichtungen
- bis zu 9 Liter Fertiggetränk
- 440-500 ml Flasche
- (1 l = 7.98-9.07)



AKTION!

5.99

Preis Vorwoche 6.99

SodaStream CO2 Zylinder

- Quick Connect oder Classic
- für bis zu 60 l gesprudeltes Wasser



ALKOHOL FREI

Mumm Extra Dry, Dry oder alkoholfrei
versch. Sorten
0,75 l Flasche
(1 l = 5.32)

AKTION!

3.99

Preis Vorwoche 6.49



auch alkoholfrei

Mionetto Prosecco Spumante Brut, Mionetto Spritz oder Mionetto Aperitivo

0,75 / 0,5 l Flasche
(1 l = 8.65-12.98)

AKTION!

6.49

Preis Vorwoche 9.99



Le Sweet Filou
leicht, fruchtige Aromen, frisch, trocken.
0,75 l Flasche
(1 l = 3.99)

AKTION!

2.99

Preis Vorwoche 3.99



auch alkoholfrei

Maybach Rebsortenweine oder Secco

Rheinhessen oder Pfalz, leicht, fruchtige Aromen, frisch und jugendlich, trocken, halbtrocken oder lieblich.
0,75 l Flasche
(1 l = 3.99)

AKTION!

2.99

Preis Vorwoche 4.99



Listel Rosé oder Saint Gilles Les Albizias
kräftig, fruchtige Aromen, rund-samtig, trocken oder lieblich.
0,75 l Flasche
(1 l = 6.39)

-12%

4.79

Preis Vorwoche 5.49



Campo Viejo oder Viña Alball Gran Reserva
mittelkräftig, dezente Aromen, rund-samtig, trocken.
0,75 l Flasche
(1 l = 6.65)

AKTION!

4.99

Preis Vorwoche 5.99



Aperol Aperitivo
11% vol.
0,7 l Flasche
(1 l = 13.56)

AKTION!

9.49

Preis Vorwoche 13.99



9 Mile Vodka oder Three Sixty
40% vol.
0,7 l Flasche
(1 l = 14.27)

-28%

9.99

Preis Vorwoche 13.99



Fertige Longdrinks
0,33-0,2 l Dose
+ 0,25 Pfand
(1 l = 6.03-9.95)

AKTION!

1.99
1.99*

Preis Vorwoche 2.49



Cinzano Vermouth
24% vol.
0,75 l Flasche
(1 l = 8.65)

-13%

6.49
7.49*



Bailey's Irish Cream oder Bailey's Chocolate
15,7-17% vol.
0,5/0,7 l Flasche
(1 l = 14.27-19.98)

AKTION!

9.99
8.99*

Preis Vorwoche 12.99



Ballantine's Scotch oder Jim Beam Bourbon Whiskey
32,5-40% vol.
0,7 l Flasche
(1 l = 15.70)

AKTION!

10.99
10.99*

Preis Vorwoche 13.99



BioRebe oder Käfer Rebsortenweine
versch. Sorten
mittelkräftig, fruchtige
Aromen, harmonisch
und frisch, trocken.
0,75 l Flasche
(1 l = 5.05)

AKTION!

3.79
3.79*



Blaufränkisch Trilogie
versch. Sorten
Mittelkräftig,
Aromen von roten
Früchten, frisch
und rund, trocken.
0,75 l Flasche
(1 l = 5.32)

-31%

3.99
5.79*



1112 oder Michel Schneider Rebsortenweine
Baden oder Pfalz,
mittelkräftig, dezente
Aromen, wenig Säure,
trocken oder lieblich
0,75 l Flasche
(1 l = 5.32)

AKTION!

3.99
2.99*

Preis Vorwoche 4.99



GWF Volkacher Kirchberg Silvaner oder Rebsortenweine
Franken, mittelkräftig,
Aromen von hellen Früchten,
frisch und harmonisch,
trocken oder halbtrocken.
0,75 l Flasche
(1 l = 5.99)

AKTION!

4.49
4.49*

Preis Vorwoche 4.99



Doppio Passo Primitivo Salento oder Grillo
kräftig, fruchtige Aromen,
vollmundig, weiche Tannine,
trocken oder halbtrocken.
0,75 l Flasche
(1 l = 6.65)

AKTION!

4.99
4.99*

Preis Vorwoche 7.99



TerrAmore Bio Weine
versch. Sorten
fruchtbetont, harmonisch,
sortentypisch, trocken
0,75 l Flasche
(1 l = 7.32)

-21%

5.49
6.99*



Podere Don Cataldo
mittelkräftig, fruchtige
Aromen, mineralisch,
trocken.
0,75 l Flasche
(1 l = 10.65)

-15%

7.99
9.49*



Villa Antinori Bianco, Annaberta Lugana oder Notta Rossa Primitivo
leicht, dezente Aromen,
ausgewogen, trocken.
0,75 l Flasche
(1 l = 11.99)

AKTION!

8.99
9.99*

Preis Vorwoche 9.99



Johnnie Walker Black
40% vol.
0,7 l Flasche
(1 l = 28.56)

AKTION!

19.99
19.99*

Preis Vorwoche 26.99



Tamnavulin Cask Speyside Single Malt Scotch Whisky
40% vol.
0,7 l Flasche
(1 l = 31.41)

AKTION!

21.99
21.99*



Laphroaig 10
40% vol.
0,7 l Flasche
(1 l = 42.84)

-16%

29.99
35.99*



Hennessy Cognac V.S.
40% vol.
0,7 l Flasche
(1 l = 42.84)

AKTION!

29.99
29.99*

Preis Vorwoche 37.99



Haribo Minis
versch. Sorten
250-220 g
Beutel
(1 kg = 7.16-8.14)

-28%

1.79
2.45⁺⁺



Oreo Doppelkeks
versch. Sorten
176 g Packung
(1 kg = 8.47)

AKTION!

1.49
1.45⁺⁺

Preis Vorwoche 2.19



Milka Schokolade
versch. Sorten
300-250 g Tafel
(1 kg = 9.97-11.96)

AKTION!

2.99
2.95⁺⁺

Preis Vorwoche 4.99



Milka Cookies
versch. Sorten
260-150 g Packung
(1 kg = 7.65-13.27)

AKTION!

1.99
1.95⁺⁺

Preis Vorwoche 2.99



kinder Cards, Duo, Happy Hippo oder nutella B-ready
150-103,5 g Packung
(1 kg = 13.27-19.23)

AKTION!

1.99



Kinder Überraschungsel
20 g Stück
(1 kg = 50.00)

AKTION!

1.-



Toffifee
versch. Sorten
125 g Packung
(1 kg = 8.88)

-25%

1.11
1.45⁺⁺



Loacker Classic
versch. Sorten
135 g Packung
(1 kg = 11.04)

-25%

1.49
1.95⁺⁺



Kinder Happy Moments Mini Mix oder Giotto
versch. Sorten
161-154 g Packung
(1 kg = 18.57-19.42)

AKTION!

2.99



Storck Super Dickmann's oder Schoko Trio
versch. Sorten
250-200 g Packung
(1 kg = 7.16-8.95)

-21%

1.79
2.25⁺⁺



Kinder Schoko Bons oder Hanuta Minis
200 g Packung
(1 kg = 12.45)

AKTION!

2.49
2.75⁺⁺

Preis Vorwoche 3.29



Tony's Schokolade
versch. Sorten
180 g Tafel
(1 kg = 16.61)

AKTION!

2.99
2.95⁺⁺

Preis Vorwoche 4.49



Wickeln Lebkuchen Herzen
215 g Packung
(1 kg = 15.49)

-16%

3.33
3.95⁺⁺



Lindor Schokoladenkugeln
versch. Sorten
150 g Packung
(1 kg = 26.60)

-20%

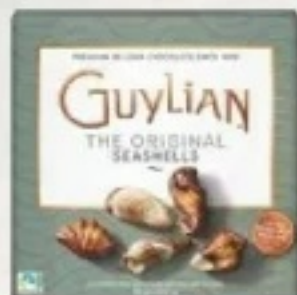
3.99
4.95⁺⁺



Mars M&M's
versch. Sorten
330-281 g Packung
(1 kg = 12.09-18.14)

-20%

3.99
4.95⁺⁺



Guylian Meeresfrüchte Nuss Nougat
250 g Packung
(1 kg = 15.96)

-33%

3.99
5.95⁺⁺



Chio Tortilla Chips, Chio Chips oder Ready Made Popcorn
versch. Sorten
175-110 g Beutel
(1 kg = 7.40-10.09)

-44%

1.11
1.95⁺⁺



Lorenz Crunchips oder Erdnußblocken
versch. Sorten
200-110 g Beutel
(1 kg = 6.34-10.09)

AKTION!

1.11
1.11⁺⁺

Preis Vorwoche 1.99



Mitsu-ba Snacks oder Crispies
versch. Sorten
150-80 g Packung
(1 kg = 11.93-22.40)

-21%

1.79
2.25⁺⁺



Max Cashews geröstet & gewürzt oder Premium Pistazien
225 g Dose
(1 kg = 19.73)

AKTION!

4.44
4.44⁺⁺

Preis Vorwoche 6.49

