

denns
BIOMARKT

MITTWOCH, 20.05. – DIENSTAG, 02.06.2020

BIO-ANGEBOTE



Honigmelone

verschiedene Sorten,
aus Spanien, Italien oder Marokko
je 1 kg

3.33

ANGEBOT

VORTEILSPREIS

-30%

Für kurze Zeit



Bastiaansen

Maigouda

niederländischer Schnittkäse,
2 Sorten: Natur oder
mit italienischen Kräutern,
mit mikrobiellem Lab, mind. 50% Fett i. Tr.

je 100 g (vorgeschnitten)

1.29



Allos

Brotaufstrich „Hof-Gemüse“

verschiedene Sorten, auch als Dip oder
zum Verfeinern von Pasta-Gerichten
oder Saucen geeignet

je 135 g (100 g = 1.47)

2.59
1.99

ANGEBOT



Mount Hagen

Röstkaffee oder Espresso

ganze Bohne oder gemahlen,
verschiedene Sorten

je 250 g (100 g = 1.40)

ab 4.99
3.50

ANGEBOT



OBST & GEMÜSE

Alle Angebote auf dieser Seite sind gültig von
Mittwoch, 20.05. – Dienstag, 26.05.



Bioland
demeter

1.99
ANGEBOT

Feldsalat
aus Deutschland oder Italien
125-g-Schale (100 g = 1.59)



Cherry- Strauchtomaten

aus Spanien oder Italien,
HKL II

1 kg



5.99
ANGEBOT



Radieschen

aus Deutschland

Bund



1.29
ANGEBOT



Heidelbeeren

aus Spanien

250-g-Schale (100 g = 1.20)

2.99
ANGEBOT

JETZT WIRD'S BEERIG!

Wie wär's mal wieder mit einem
leckeren Eis? Eine fruchtige
Abwechslung bieten dazu unsere
frischen Heidelbeeren!

Von Mittwoch, 27.05. bis Dienstag, 02.06.
finden Sie neue Angebote in Ihrem denn's Biomarkt!





**Gläserne Molkerei
Joghurt Pur**

cremiger Fruchtjoghurt aus nur 3 Zutaten: Joghurt, Früchten und Rohrzucker, verschiedene Sorten, ohne Zusatzstoffe, 3,8 % Fett

je 150 g (100 g = 0.39)

0.79
1.59
ANGEBOT



Happy Coco

Joghurt-Alternative

auf Kokosmilchbasis, sehr cremig, mit einer zart-säuerlichen Note, verschiedene Sorten, laktosefrei, vegan

je 125 g (100 g = 1.03)



1.49
1.29
ANGEBOT



**-20 %
Rabatt***



**auf alle Lassi,
Trinkjoghurt oder Kefir
von Andechser Natur**

*Der rabattierte Preis ist am Regal ausgewiesen.



Söbbeke

Naturjoghurt

2 Sorten: stichfest oder mild (mit Milchsäure-ABC-Kulturen), cremig gerührt, 3,8 % Fett

je 500 g (1 kg = 2.58) | + Pfand



1.59
1.29
ANGEBOT



AITO

Haferdrink

2 Sorten: Natur oder Barista, vielseitig verwendbar, laktosefrei, vegan

je 1 l

Neue Sorte



ab 1.79
1.49
ANGEBOT



Schrozberger Milchbauern

Eiscreme

verschiedene Sorten

325 ml (5 x 65 ml) / 500 ml
(1 l = 13.82 / 8.98)

ab 5.29
4.49
ANGEBOT

Bioland

ÖMA

Petit Rosé

österreichischer Weichkäse, cremig-würzig, mit weißem Edelschimmel und Rotschmiere, mit mikrobiellem Lab, mind. 60 % Fett i. Tr.

100 g (vorgeschnitten)



2.19
1.79
ANGEBOT



Sennerei Walchsee

Tiroler Bergkäse g. U.

österreichischer Hartkäse, würzig-aromatisch, aus Roh- und Heumilch, laktosefrei, mit Rotkultur, 5 Monate rindengereift, mind. 50 % Fett i. Tr.

100 g (vorgeschnitten)



1.99
1.59
ANGEBOT



Söbbeke

Käse in Scheiben

2 Sorten: Feuerkäse (würzig und scharf) oder Mediterraneo (aromatisch-würzig), mit mikrobiellem Lab

je 150 g (100 g = 1.66)



2.99
2.49
ANGEBOT



VORTEILSPREIS

-28%



2.49
1.80
ANGEBOT



Thamos

Feta

original griechischer Weichkäse, aus Schafs- und Ziegenmilch, cremig-milder, leicht säuerlicher Geschmack, in Salzlake gereift, mit mikrobiellem Lab, mind. 48 % Fett i. Tr.

180 g (100 g = 1.00)



Bio-Metzgerei Juffinger

Schinken

2 Sorten: Heublumen- oder Rosmarin-Schinken, vom Schwein, über Buchenholzrauch mild geräuchert

je 80 g (100 g = 3.74)



3.49
2.99
ANGEBOT



Soto

Vegane Burger-Bratlinge

3 Sorten: Cashew-Black-Bean (mit zart rauchiger Note), Gemüse „rote Linse“ (mit extra vielen Sonnenblumenkernen) oder Süßkartoffel (mit knusprigem Buchweizen, Kürbiskernen und Rucola)

je 160 g (100 g = 1.56)



2.99
2.49
ANGEBOT





bio-verde

Hummus oder Orientalischer Salat

verschiedene Sorten, vegan

125 g / 150 g (100 g = 1.59 / 1.33)



ab 2.29
1.99
ANGEBOT

LECKERE ALTERNATIVE!

Es muss ja nicht immer Kartoffel-salat sein! Zur knackigen Bratwurst passen auch der würzige Hummus oder der orientalische Salat von bio-verde perfekt.



Königshofer

FrISChe Bratwürste

grob, 2 Sorten: Bratwurst oder Bärlauchbratwurst, vom Schwein, die Angabe zur Herkunft finden Sie auf der Verpackung, je 4 Stück

je 250 g (100 g = 1.40)

3.99
3.49
ANGEBOT



Königshofer

Rindfleisch-Burger-Patties

roh, frisch, die Angabe zur Herkunft finden Sie auf der Verpackung, fein gewürzt, zum Braten und Grillen, 2 Stück

250 g (100 g = 1.40)

4.49
3.49
ANGEBOT



followfish



Zander-Filets

2-3 Filetportionen, mit Haut, praktisch grätenfrei, tiefgefroren

200 g (100 g = 3.00)

6.79
5.99
ANGEBOT



Geflügel Schlierbach

Entenfleisch-Burger-Patties

roh, frisch, sehr fett- und somit kalorienarm, hervorragender Geschmack, 2 Stück

200 g (100 g = 1.75)



4.49
3.49
ANGEBOT

followfish

Fisch-Filets

tiefgefroren, 2 Sorten: Forelle (mit Haut) oder Lachs (ohne Haut, praktisch grätenfrei), aus biologischer Aquakultur

160 g / 220 g (100 g = 4.37 / 3.18)



7.99
6.99
ANGEBOT



KERNKRAFT? JA, BITTE!

Wir essen, was wir säen.

Die Grundlage für unsere Ernährungsvielfalt wird immer kleiner: Schon 94 % des Saatgutes sind verloren, und zwar unwiederbringlich. Höchste Zeit, zu handeln!

Wir sind der Überzeugung, dass wir für die Zukunft unserer Ernährung eine gesunde Grundlage brauchen. Diese wird gelegt, bevor überhaupt eine Pflanze wächst: im Saatgut. Deshalb machen wir uns stark für eine zukunftsfähige Ökozüchtung und haben die Initiative „Kernkraft? Ja, bitte! Wir essen, was wir säen“ ins Leben gerufen.

UNSERE 3 ZIELE

1

VIelfalt ERHÖHEN UND FÖRDERN

Wie einseitig sähe es auf unserem Teller aus ohne die Vielfalt von Obst, Gemüse und Getreide mit all ihren Formen, Farben und Geschmacksausprägungen! Doch nicht nur für unsere Ernährung, sondern auch für den Anbau der Pflanzen ist Vielfalt unglaublich wichtig: Sie sorgt dafür, dass sich die Pflanzen optimal an verschiedene Bodenverhältnisse oder Klimabedingungen anpassen können – auch ohne Pestizide oder chemische Dünger.

2

NACHBAUFÄHIGES SAATGUT

Vielfalt lebt auch von einem gesunden Kreislauf: Kultursorten werden angebaut, geerntet und ein Teil der Ernte wird einbehalten, um diesen im nächsten Jahr wieder einzusetzen. Voraussetzung dafür ist die Nachbaufähigkeit, also die natürliche Weitergabe der Erbanlagen, die bei vielen modernen Sorten, sogenannten Hybridsaaten, nicht mehr vorhanden ist. Landwirte, die Hybridsaat ausbringen, müssen immer wieder neues Saatgut kaufen. Das schafft Abhängigkeit von Saatgut-Firmen und verhindert planvolle Züchtung.

3

GENTECHNIKFREIE, NATurnaHE ÖKO-ZÜCHTUNG

In der Ökopflanzenzüchtung werden die Zelle und das Genom als unteilbare funktionelle Einheit respektiert. Auf Gentechnik wird deshalb in jeder Form unbedingt verzichtet. Die konventionelle Landwirtschaft hingegen schließt technische Verfahren wie z. B. CRISPR-CAS zur Veränderung des Genoms nicht aus.

Le Pain des fleurs Blumenbrot

Die Nummer eins im Sortiment
ist die Sorte Buchweizen.



ab 2.99
2.49
ANGEBOT

Blumenbrot / Le Pain Des Fleurs

Knäckebrot

knusprige Scheiben in verschiedenen
Sorten, glutenfrei, vegan

je 150 g (2 x 75 g) (100 g = 1.66)

Knusprig durch den Tag mit Blumenbrot

Die Knusperbrote der Marke Blumenbrot sind ein knackiger Begleiter vom Frühstück bis zum Abendessen, egal ob süß oder deftig. 20 Jahre nach seiner Entstehung bleibt das Blumenbrot seiner ursprünglichen Mission treu, eine Grundlage für eine natürliche und gesündere Ernährung zu bieten.

Wir sagen es durch die Blume

Nahrhafte Buchweizenkörner bilden die Basis für die glutenfreien Leckerbissen. Die weiße Blütenpracht der Buchweizenfelder gibt dem Brot seinen Namen.

Vom Experiment zum Verkaufsschlager

Inzwischen wird das Blumenbrot weltweit vertrieben. Seine Konsistenz und seine Bissfestigkeit sind aufgrund des speziellen Verfahrens der Extrusion absolut einzigartig. Ähnlich wie bei Popcorn wird dabei das Getreide erhitzt, sodass es sich ausdehnt.

UNSER BROT DER WOCHE

Gültig vom 20.05. – 26.05.



Bioland

Micha's Naturbackstube

Mehrkornbrot*

knuspriges Sauerteigbrot,
mit Hafer- und
Dinkelvollkornflocken verfeinert

500 g (1 kg = 4.58)

jeweils
2.29
ANGEBOT

Gültig vom 27.05. – 02.06.



Bioland

Micha's Naturbackstube

Sonnenblumenbrot*

mit Sauerteig gebacken
und mit wertvollen
Sonnenblumenkernen verfeinert

500 g (1 kg = 4.58)



Explore Cuisine

Pasta aus Hülsenfrüchten

verschiedene Sorten, ballaststoffreich, fett- und kalorienarm, vegan

200 g / 250 g (100 g = 1.50 / 1.20)

3.49
2.99
ANGEBOT



La Selva

Tomatensauce

verschiedene italienische Saucen aus handverlesenen, erntefrischen Tomaten

je 190 g (100 g = 0.78)

1.89
1.49
ANGEBOT



Gustoni

Pesto

3 Sorten: Basilico, Verde oder Rosso, ideal zu Pasta und zum Verfeinern mediterraner Gerichte, aromatisch-würzig

je 125 g (100 g = 1.59)

2.49
1.99
ANGEBOT



Lima

Sojasauce

verschiedene Sorten

je 250 ml (100 ml = 1.52)

ab 3.99
3.79
ANGEBOT



Wünsch Dir Mahl

Suppe oder Eintopf

verschiedene Sorten, für die schnelle Küche

je 380 g (1 kg = 7.87)

3.79
2.99
ANGEBOT



followfish

Sardinien-Filets, Thunfisch-Salat oder -Creme

verschiedene Sorten

90 g - 160 g (100 g = 3.32 - 1.87)

ab 3.49
2.99
ANGEBOT



Bio Planète

Leinöl-Mixtur

3 Sorten: Omega-Pink (mit Zimt, Himbeere & Kurkuma), Omega-Blue (mit Weizenkeimöl & DHA) oder Omega-Orange (mit Orange & Blütenpollen)

je 100 ml

7.49
6.49
ANGEBOT



Mani

Griechisches Olivenöl

nativ extra, 2 Sorten: Kalamata g. U. Peloponnes (mild-fruchtig) oder Messara g. U. Kreta (fruchtig), aus schonend von Hand geernteten Oliven

je 0,5 l (1 l = 14.98)

8.99
7.49
ANGEBOT



MEDITERRANER BROT-DIP!

Aus simplen Zutaten lässt sich ganz einfach eine leckere Vorspeise zaubern. Mit dem hochwertigen griechischen Olivenöl von Mani, etwas Pfeffer und Salz kann im Handumdrehen ein Dip zubereitet werden. Wer es scharf mag, kann auch noch ein paar Chiliflocken verwenden. Wir empfehlen zum Dippen ein knuspriges Weißbrot.

KEINE KOMPROMISSE BEIM THEMA WASSER

Unberührt, nachhaltig und transparent – dieser biologische Grundgedanke bezieht sich auf die Herstellung aller Lebensmittel. Unser wichtigstes Nahrungsmittel, das Wasser, wird dabei oft vergessen. Neumarkter Lammsbräu möchte das mit seinem Bio-Mineralwasser BioKristall ändern. Dabei wird auf die quellschonende Förderung und den bewussten Umgang mit der Ressource Wasser besonderer Wert gelegt.

Die Quelle, aus der das Wasser gewonnen wird, liegt in Neu- markt in der Oberpfalz, und zwar 76 Meter unter der Erde. Von mächtigen Tonschichten umgeben, garantiert die Quelle höchste Wasserqualität. Frei von Schadstoffen und naturbelassen wird das Bio-Mineralwasser in klimafreundliche Glasflaschen abgefüllt.

BioKristall ist das weltweit erste zertifizierte Bio-Mineralwasser und erfüllt strengste Kriterien. So tut es nicht nur dem Menschen gut, sondern ist zudem trinkbarer Umwelt- und Wasserschutz.

BIO KRISTALL



0.99
0.79
ANGEBOT

BioKristall Mineralwasser

2 Sorten: still oder medium

je 0,75 l (1 l = 1.05) | + Pfand

Kastenpreis: **4.49**

6 Flaschen, zzgl. Pfand

**-20 %
Rabatt***



auf ausgewählte Säfte von Beutelsbacher

*Der rabattierte Preis ist am Regal ausgewiesen.



Proviant Limonade oder Schorle

verschiedene Sorten

je 0,33 l (1 l = 2.70) | + Pfand

Kastenpreis: 20.99

24 Flaschen, zzgl. Pfand

1.09
0.89
ANGEBOT


Allos
Tee

verschiedene Sorten
je Packung (20 Btl.) (100 g = 9.97 - 5.98)



3.49
2.99
ANGEBOT



ab 5.29
3.99
ANGEBOT





Naturata

Kaffee-Alternative

koffeinfrei, 3 Sorten: Lupinenkaffee zum Filtern (kräftig-vollmundig), Instantkaffee Lupine oder Dinkel (schnell löslich), besonders bekömmlich, vegan

75 g - 500 g (100 g = 5.32 - 0.80)


Dr. Quendt
Knuspergebäck

knusprige Nascherei für zwischendurch, 3 Sorten: Dinkelchen, Bemmchen oder Russisch Brot

85 g / 100 g (100 g = 1.75 / 1.49)



ab 1.79
1.49
ANGEBOT


foodloose

Nussriegel

verschiedene Sorten, ausschließlich aus ganzen Nüssen, Saaten, Trockenfrüchten sowie Gewürzen, idealer Snack beim Sport oder unterwegs

je 35 g (100 g = 3.69)



1.49
1.29
ANGEBOT


Annes Feinste

Marmelade oder Konfitüre

fruchtiges Frühstücksgenügen in verschiedenen Sorten, mit Rohrohrzucker gesüßt

210 g / 225 g (100 g = 0.95 / 0.88)



ab 2.69
1.99
ANGEBOT





Neumarkter Lammsbräu

Weißbier oder Radler

verschiedene Sorten, mit oder ohne Alkohol
je 0,5 l (1 l = 2.18) | + Pfand

Kastenpreis: 10.89
10 Flaschen, zzgl. Pfand



1.29
1.09
ANGEBOT

2.29
1.99
ANGEBOT



Spanischer Wein „Finca Solana“

trocken, 3 Sorten: Weiß (frisch), Rosé (mit feinem Beerensaroma) oder Rot (füllig, geschmeidig)

je 0,75 l (1 l = 2.65)

AUS DER DROGERIE



6.99
4.99
ANGEBOT

Logona Shampoo

verschiedene Sorten, für die unterschiedlichen Bedürfnisse von Kopfhaut und Haar, reinigt schonend und mild

je 250 ml (100 ml = 2.00)



14.99
9.99
ANGEBOT

Logona Pflanzenhaarfärbung

verschiedene Sorten, intensive Leuchtkraft, Glanz und Volumen

je 150 ml (100 ml = 6.66)

Für kurze Zeit
-38%



Living Crafts

Sneaker-Socken für Damen oder Herren, 4er-Pack

12.99
7.99
ANGEBOT

- aus 98 % Bio-Baumwolle und 2 % Elasthan
- Größen für Damen: 35-38, 39-42
- Größen für Herren: 39-42, 43-46
- Farbe: Multicolor

je Pack (Paar = 2.00)

AlmaWin

NATÜRLICH SAUBER

MIT SPÜLMITTEL NÜTZLINGEN HELFEN

Für kurze Zeit



Alma Win Spülmittel

löst Fett und Schmutz und sorgt für strahlend sauberes Geschirr

1 l

2.99
NEU



AlmaWin – Sauberkeit aus Tradition

Vor mehr als 25 Jahren erkannte Geschäftsführer Rudolf Bund die Notwendigkeit, umweltschonende und hautverträgliche Wasch- und Reinigungsmittel zu entwickeln: Das war die Geburtsstunde von AlmaWin. Die Tradition macht aber vor der Innovation nicht halt. Auch bei der Verpackung wird auf Nachhaltigkeit gesetzt, mit Flaschen aus 100 % Altplastik.

Nützlinge vor der Firmentür

Das Nahrungsangebot für Insekten schwindet und bedroht die Artenvielfalt. Am Firmensitz von AlmaWin sollen sich auch Nützlinge wie Schmetterlinge und Marienkäfer wohlfühlen. Auf 1.000 m² wird es deshalb bald summen und brummen.

Beim Abwasch zum Insektenretter

Aber auch Sie können helfen – mit der **Spülmittel-Sonderedition „Nützlingsweide“**. So kommt nicht nur ein zitronig-blumiger Duft ins Haus, mit dem Gratis-Päckchen Bio-Saatgut blüht es bald auch bei Ihnen!



BIO-KALBFLEISCH VOM HOFGUT EICHIGT

jetzt vorbestellen!



Ab heute haben Sie die Möglichkeit zur Vorbestellung unserer Bio-Kalbfleischspezialitäten. Wir garantieren Ihnen Fleisch von bester Qualität und aus artgerechter Tierhaltung vom Bio-Milchviehbetrieb „Hofgut Eichigt“ im sächsischen Vogtland.

So funktioniert es

Sie können ihr Fleisch online unter www.fleischbestellung-biomarkt.de oder im Markt bestellen. Hier halten wir Flyer für Sie bereit – füllen Sie diese bitte vollständig aus und vergessen Sie nicht, Ihren gewünschten Zeitpunkt der Abholung anzugeben.

Geben Sie den Flyer im Markt ab und holen Sie Ihr Fleisch in der von Ihnen gewählten Woche ab.

Bitte bestellen Sie bis spätestens montags, um Ihr Paket noch in derselben Woche abzuholen. In der von Ihnen angegebenen Woche liegt Ihr Bio-Kalbfleisch von Donnerstag bis Samstag für Sie bereit.

Hinweis

Unsere Spezialitäten sind nur in kleiner Menge und ausschließlich auf Vorbestellung erhältlich. Nur solange der Vorrat reicht. Sollten wir in einer Woche keine Pakete mehr zur Verfügung haben, können Sie gerne für eine der darauffolgenden Wochen bestellen.

FEINSTES BIO-KALBFLEISCH IN UNSEREN MÄRKTEN

Wir bieten jede Woche zwei Fleischpakete zur Vorbestellung an.

Paket 1: **Spezialitätenpaket** (3 kg bestes Kalbfleisch für 65 Euro)

Paket 2: **Grillpaket** (1,8 kg für 55 Euro)

In unserem Spezialitätenpaket finden Sie besondere Produkte rund ums Kalb. Enthalten sind zum Beispiel Kalbsgeschnetzeltes, Kalbsrücken oder auch knackige Kalbswiener. Das Grillpaket bietet alles, was Sie für den nächsten Grillabend benötigen.

Probieren Sie zum Beispiel unsere leckeren Kalbsburger, Kalbsmedaillons oder Kalbsbratwürste.



Ihren nächsten denn's Biomarkt finden Sie online unter www.denns-biomarkt.de.



www.blauer-engel.de/uz195
Dieses Druckerzeugnis ist mit dem Blauen Engel zertifiziert!