



Unsere Knüller DER WOCHE!

IGLO
RAHM-
WÜRZ- O.
BLATT-
SPINAT
500-750 g Packung
1 kg = ab 1,92 €

1.44



STATT
3.49€
-58%

KERRYGOLD
ORIGINAL
IRISCHER KÄSE
„Butterkäse“, 52 % Fett i.Tr.,
u. a. Sorten, 130-150 g Packung
1 kg = ab 9,93 €

1.49

STATT
2.99€
-50%

ITALIEN -
APULIEN/SIZILIEN
DOPPIO
PASSO
versch. Sorten,
0,75 L Flasche
1 L = 6,65 €

4.99

STATT
7.99€
-37%



STATT
1.99€
-27%

IDEKA Bio
ECUADOR
BIO BANANEN
1 kg

1.44



FRISCHE
BRATWURST
grob-, feingekörnt o.
mit Chili, 1 kg
5.99

STATT
9.99€
-40%



MACH ES WIE EIN SPANISCHER CORTADOR!

SCHNEIDE DEINEN SCHINKEN SELBST.

MINI JAMÓN CURADO
auf einem Brett mit Messer, 1 kg Karton
19.90





IBERICO FILET
3.19€
100g

IBERICO FRENCH RACK
3.49€
100g

IBERICO RÜCKEN
2.99€
ohne Knochen, 100g

Edle Spezialitäten VOM SPANISCHEN EICHELSCHWEIN

Der Eichelanteil im Futter hat dabei den größten Einfluss auf den Geschmack des Filets. Besonders in der Fettmaserung konzentriert sich das typische Aroma und wird beim Braten oder Schmoren an die anderen Zutaten abgegeben. Nach nur kurzer Zeit in der Pfanne ist ein Filet vom Ibérico Schwein bereit für den Teller – und damit bereit, erlesene Gaumen auf der ganzen Welt in neue geschmackliche Welten zu entführen.

Nur durch Freilandhaltung:

- Hoher Prozentsatz an ungesättigten Fettsäuren: senkt den Cholesterinspiegel
- Niedriger Anteil an gesättigten Fettsäuren
- Vierfacher Eisengehalt gegenüber weißem Hausschwein
- Hoher Gehalt an Vitamin B, E und Zink
- In Spanien „Olivöl auf vier Beinen“



RINDER-BEINSCHNEIBEN
für eine kräftige Brühe, 1 kg

12.90



ROASTBEEF
auch als Rumpsteak geschnitten, gereifte Spitzenqualität, 100 g

2.79



LAMMFILET
eine besonders zarte Delikatesse, gefroren/getaut, zum alsbaldigen Verbrauch bestimmt, 100g

4.44



FRISCHER WILDSCHEINRÜCKEN
ohne Knochen, 100 g

2.59



KDZ
DEUTSCHES KALBSFLEISCH

ZARTER KALBSBRATEN O. GULASCH
aus der Keule, 100 g

2.49



KALBSHINTERHAXEN
etwas für Kenner, 1 kg

16.90



FRISCHER SCHWEINESCHULTERBRATEN
wie gewachsen, saftig rustikal, 1 kg

5.99



DICKE SCHWEINERIPPE
frisch o. geräuchert, 1 kg

5.99



FRISCHER SCHWEINEBAUCH
am Stück, mit Knochenanteil, 1 kg

6.99



KASSELER NACKEN
mit Knochen, goldgelb geräuchert, 1 kg

7.99



SCHWEINE-LACHSSTEAKS
versch. mariniert, 100 g

0.99



SCHWEINE-NACKENBRATEN
ohne Knochen, besonders saftig, 1 kg

9.99



CURRYWURST-ALARM
5 Rostbratwürstchen à 100 g, fein gebrüht, plus 1x Zurheide Currysauce, 400g Schlauch, komplett

5.99



KOMPLETT-ANGEBOT



FRISCHES HÄHNCHENINNENFILET
für den kalorienbewussten Genuss, Hkl. A, 100g

1.29



FRISCHE SUPPENHÜHNER
Hkl. A, extra fleischig für eine kräftige Suppe, 1 kg

6.99

Fix & fertig FÜR SIE VORBEREITET

Wenn's in der Küche mal wieder schnell gehen soll, ist unsere leckere, fix und fertig vorbereitete Schweinefleisch-Pfanne genau das Richtige! Zartes, saftiges Fleisch – fein gewürzt nach griechischer Art. Hier kommt ein mediterranes Lebensgefühl direkt auf den Teller!

GESCHNETZELTES NACH GYROS-ART
1.-€
100g



FRISCHE HÄHNCHEN
Hkl. A, ideal für den Backofen o. Grill, 1 kg

5.99

FRISCHES BARBARIE-ENTEN-BRUSTFILET
Hkl. A, 100 g

1.99



WIENER WÜRSTCHEN
das leckere Heißwürstchen,
im Naturdarm, 75g, 1kg = 13,33 €

1,-



**GEKOCHTER
HINTERSCHINKEN**
saftig u. mager, 100g

1,59



RASTING
VESPERMETT
in Gelee, 100g

1,59



RASTING
**GEFLÜGELWURST-
AUFSCHNITT**
herzhaft im Geschmack,
100% Geflügelfleisch, 100g

1,49



RASTING
**ZWIEBELMETTWURST
O. SCHINKEN-
ZWIEBELMETTWURST**
mit Paprika, 2 Stück à 50g
1kg = 15,00 €

1,50



RASTING
**GROBE
LEBERWURST**
Probsteier Art, 100g

0,99



RASTING
**DELIKATESSE
LEBERWURST**
mit Kalbfleisch,
im Golddarm, 100g

0,99

**Wursttüte
BESTEHEND
AUS:**

- Schinkenwurst,
375g Stück
- Zwiebling,
kräuterwürzige
Zwiebelleberwurst,
pikant im Geschmack,
200g Stück
- Hausmacher
Bauernfrühstück,
300g Stück
- 5 Mettenden
à 80g

**RASTING
WURSTTÜTE
10,-€**
je 1275g Tüte
1kg = 7,84 €



**5
STÜCK**

**+ Rasting
Kühltasche
gratis**

**Mit Liebe
FÜR SIE
ZUBEREITET**

Unsere klassischen Wurst-
und Fleischsalate werden
täglich liebevoll für Sie vor-
bereitet, natürlich nur aus
besten, frischen Zutaten.
Fein abgeschmeckt, mit
ausgewählten Gewürzen und
frischen Kräutern, schmeckt
einer himmlischer
als der andere.
Eine knusprige
Scheibe Brot
dazu – und
fertig ist die
leckere Brot-
zeit.

**Aus eigener
Herstellung**

**ZURHEIDE -
FRISCHER
FLEISCH- O.
WURSTSALAT
1,49€**
100g



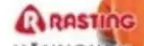
RASTING
**DEUTSCHES
CORNED BEEF**
herzhaft im Geschmack, 100g

1,99



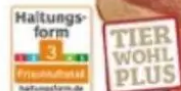
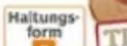
RASTING
**HÄHNCHEN-
LEBERWURST**
fein, aus 100% Geflügelfleisch,
150g Stück, 1kg = 13,27 €

1,99



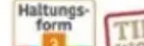
RASTING
**HÄHNCHEN-
FLEISCHWURST**
im Ring, 100g

1,39



RASTING
LACHSSCHINKEN
geräuchert, extra mager, 100g

1,99



RASTING
**BAYRISCHER
LEBERKÄSE**
gebacken, 100g

0,99



**FRANZÖSISCHE
RINGSALAMI O.
BAGUETTESALAMI**
100g

2,59



**ORIGINAL
ARDENNER
KERNSCHINKEN**
geräuchert o. luftgetrocknet,
100g

2,29

Ein Stück SCHWEIZER KÄSEKULTUR

Käse aus der Schweiz steht weltweit für Qualität, Tradition und echten Geschmack. Der feinwürzige Urchrüter Chäs mit Kräuternote und der kräftige Sântis Bergkäse verbinden traditionelle Herstellung mit unverwechselbarem Aroma – ein echtes Stück Schweizer Käsekultur.

AUS EIGENER
Herstellung

ZURHEIDE
SPEKULATIUSCREME
70 % Fett i. Tr., 100 g

2.22

DÉLICE
D'ARGENTAL
75 % Fett i. Tr., 100 g am Stück

2.99

RIANS
LE ROULE
„Cranberry“, 125 g Packung
1 kg = 39,92 €

4.99

BREBIROUSSE
D'ARGENTAL
50 % Fett i. Tr., 100 g am Stück

3.89

URCHRÜTER
CHÄS
2.89 €
53 % Fett i. Tr.,
100 g am Stück

SÄNTIS
BERGKÄSE
2.69 €
45 % Fett i. Tr.,
100 g am Stück

APPENZELER
APPENZELLERIN

Schweizer Hartkäse mit Rohmilch,
milder, floral-fruchtiger Käse,
3-5 Monate gereift,
48 % Fett i. Tr., 100 g am Stück

2.29

DIE
SCHARFE ANNA

Schweizer Hartkäse,
50 % Fett i. Tr., 100 g am Stück

2.49

VACHEROUSSE
D'ARGENTAL

aus Kuhmilch, fein, cremig,
60 % Fett i. Tr., 100 g am Stück

3.19

BRIE DE
MEAUX
mit Senf, 50 % Fett i. Tr.,
100 g am Stück

3.29

FOL EPI
französischer Schnittkäse,
50 % Fett i. Tr., 100 g am Stück

1.79

ANTON
„Cremig-Würzig“ u. a. Sorten,
Schweizer Hartkäse,
52 % Fett i. Tr., 100 g am Stück

2.49

GÉRAMONT
französischer Weichkäse,
60 % Fett i. Tr.,
100 g am Stück

1.79

VACHERIN
FRIBOURG AOP
Schweizer Halbhartkäse
aus Kuhmilch, cremig würzig,
48 % Fett i. Tr., 100 g am Stück

3.59

Küchenfertig
VORBEREITET

SCHWARZER HEILBUTT
ohne Kopf, küchenfertig
vorbereitet, gefroren/getaut, 100 g

1.89

DORADE ROYAL
ausgenommen, 100 g

1.49

VICTORIA-
SEEBARSCHFILET,
sein grätenarmes, mildes Fleisch
macht ihn so beliebt, 100 g

1.69

STREMELLACHS
hellgeräucherter Lachs, natur,
o. mit Pfeffer veredelt, 100 g

3.69

RIESENGARNELEN
geschält, gefroren/getaut,
100 g

1.99

RIESENGARNELEN
in Dill o. Aioli-creme, 100 g

2.29

Nur das BESTE VOM LACHS

Das Rückenfilet ist das
Herzstück des Lachses:
saftig, zart und besonders
aromatisch. Es zeichnet sich
durch seine gleichmäßige
Textur und den hohen Anteil
an gesunden Omega-3-Fett-
säuren aus. Ob gebraten,
gegrillt oder schonend im
Ofen gegart – das Lachs-
rückenfilet ist vielseitig
einsetzbar und ein Genuss
für Feinschmecker, der so-
wohl geschmacklich als auch
optisch überzeugt.

LACHS-
RÜCKEN-
FILET
2.69 €
100 g

BIO SYLTER
MUSCHELN

jetzt ist die richtige Zeit
für ein gemütliches Muschelfressen, 1 kg Packung

4.99



**PERU
KULTUR-
HEIDELBEEREN**
Kl. 1, 500 g Elmer, 1 kg = 7,98 €



3.99

**SPANIEN
BIO ORANGEN**
Kl. 2, 1 kg Netz



2.49



**DEUTSCHLAND
TAFELÄPFEL**
„Elstar“, „Gala“, „Breaburn“
o. „Wellant“, Kl. 1, 1 kg Schale

1.49



**PERU
BIO KULTUR-
HEIDELBEEREN**
Kl. 2, 300 g Packung,
1 kg = 13,30 €

3.99



**SPANIEN
SALATGURKEN**
Kl. 1, je Stück

0.69



**FRANKREICH
WALNÜSSE**
in der Schale,
Kl. 1, 500 g Beutel
1 kg = 4,98 €

2.49



**DEUTSCHLAND
BIOLAND SPEISE-
KARTOFFELN**
festkochend, 1,5 kg Netz
1 kg = 1,19 €

1.79



**DEUTSCHLAND
MÖHREN**
Kl. 1, 1 kg Schale

0.88

Vielseitiger GENUSS MIT HUT

Echte Alleskönner:
Champignons sind nicht nur
nährstoffreich und kalorien-
arm, sie lassen sich auch auf
unterschiedlichste Art und
Weise genießen – gebraten,
gegrillt oder gefüllt, roh
im Salat, geschmort in der
Sauce und natürlich auch als
Basis einer lecker-cremigen
Suppe. Kurz abbürsten,
Stielenden abschnei-
den – und schon
sind sie startklar!

**DEUTSCHLAND
CHAMPIGNONS**
1.79€
weiß o. braun, mittel o. groß,
Kl. 1, 300 g Schale
1 kg = 5,97 €



**SPANIEN
BIO RISPIENTOMATEN**
Kl. 2, 500 g Schale
1 kg = 2,98 €

1.49



BIO FLÜSSIGE KRÄUTER
z. B. „Basilikum“,
120 ml Flasche, 1 L = 24,92 €

2.99

**Vorsicht,
HEISS
UND
LECKER!**

Lust auf deftige Leckereien
zum Mitnehmen? Wie wäre
es mit einem knusprigen,
frisch gegrillten Hähnchen-
schenkel? Oder sollen es
doch lieber unsere gold-
braunen Reibekuchen mit
Apfelmus sein? Schon der
verlockende Duft, den
die leckeren Klassiker aus
unserer Convenience Theke
verströmen, ist ein echter
Genuss! Wer kann da schon
widerstehen? Na eben... Las-
sen Sie es sich schmecken!

**FRISCHE
REIBE-
KUCHEN**
1.11€
mit Apfelmus,
100 g



**Aus unserer
Convenience
Abteilung**

**GEBRATENE
HÄHNCHEN-
SCHENKEL**
0.66€
100 g



**IGLO
10 FISCHSTÄBCHEN**
300 g Packung, 1 kg = 6,63 €

1.99

**BEN & JERRY'S
EIS**
„Cookie Dough“
u. a. Sorten,
400-465 ml Becher
1 L = ab 9,55 €



4.44



**DR. OETKER
RISTORANTE PIZZA**
„Funghi“ u. a. Sorten,
265-410 g Packung
1 kg = ab 4,85 €

1.99

**MIREE
FRISCHKÄSE**
versch. Sorten u. Fettstufen,
135-150 g Becher
1 kg = ab 7,40 €



1.11

**PATROS
„Natur“,**
52 % Fett i. Tr.,
u. a. Sorten,
130-180 g Packung
1 kg = ab 11,06 €



1.99

**WEIHENSTEPHAN
BUTTER O.
DIE STREICHZARTE
UNGESALZEN**
250 g Packung, 1 kg = 7,16 €



1.79

MEICA
DEUTSCHLÄNDER
u. a. Sorten,
6 Stück, 540-660 g
330-350 g Glas
1 kg = ab 8,54 €

STATT
4,99
2,99

RAPSO
100 %
REINES
RAPSÖL
aus kontrolliertem
Anbau,
0,75 L Flasche
1 L = 5,32 €

STATT
4,99
3,99

DIAMANT
WEIZEN
MEHL
EXTRA
Type 405, 1 kg Packung

STATT
1,29
0,79

LANDLIEBE
KONFITÜRE
„Erdbeeren“ u. a. Sorten,
200 g Glas, 1 kg = 7,45 €

STATT
2,49
1,49

-25 % auf das komplette Mutti-Sortiment.

MUTTI
PASSATA
Tomatenpüree,
700 g Glas
1 kg = 2,77 €

STATT
2,59
1,94

MUTTI
PESTO
VERDE
180 g Glas
1 kg = 13,72 €

STATT
3,29
2,47

APPREIS
1,99
(1 kg = 5,38 €)

EDEKA
HERZSTÜCKE
SCHATTEN-
MORELLEN
entsteint, handverlesene
Früchte, gezuckert,
680 g/370 g Glas
1 kg = 6,19 €

STATT
3,99
2,29

APPREIS
6,49
(1 kg = 12,98 €)

MELITTA
FILTER-
KAFFEE
gemahlener
Röstkaffee,
versch. Sorten,
500 g Packung
1 kg = 13,98 €

STATT
9,29
6,99

ZURHEIDE
PRALINENCUPS
versch. Sorten,
150 g Becher
1 kg = 44,40 €

STATT
7,99
6,66

Ostmann

MIT UNS WIRD'S LECKER
WEIHNACHTLICH!

Ostmann
Pumpkin
Spice Latte
Mischgewürz
100 g Beutel

Ostmann
Winter-
Crumble
Gewürz
100 g Beutel

Ostmann
Glühwein
Gewürz
100 g Beutel

Gewürze
Pumpkin Spice
Latte, Winterliches
Crumble, Glühwein-
Gewürz und viele
andere Sorten
110 g/110 g
(1 kg = ab 11,38 €)

1,99

40
Extra-Punkte

NESTLÉ
LION
u. a. Sorten, 4-5 Stück,
136-186 g Packung
1 kg = ab 11,99 €

STATT
3,19
1,99

APPREIS
1,39
(1 kg = ab 3,48 €)

DE
BEUKELAER
PRINZEN
ROLLE
versch. Sorten,
352-400 g Rolle
1 kg = ab 4,43 €

STATT
2,49
1,79

APPREIS
1,11
(1 kg = 7,40 €)

FUNNY-
FRISCH
CHIPS-
FRISCH
„ungarisch“
u. a. Sorten,
150 g Beutel
1 kg = 8,60 €

STATT
1,99
1,29

UNSERE
GETRÄNKEKNÜLLER
IN DIESER WOCHE!

200
Extra-Punkte

RAMAZZOTTI
versch. Sorten,
15-38 % Vol.,
0,7 L Flasche
1 L = 14,27 €

STATT
13,99
9,99

MUMM & CO.
JAHRGANGS-
SEKT
„Dry“ u. a. Sorten,
0,75 L Flasche
1 L = 5,32 €

STATT
6,49
3,99

GERSTACKER
NÜRNBERGER
CHRISTKINDLES
MARKT-
GLÜHWEIN
versch. Sorten,
1 L Flasche

STATT
3,99
2,99

ZURHEIDE
BIO APFELSAFT
0,7 L Flasche,
zzgl. 0,15 € Pfand
1 L = 2,84 €

STATT
2,49
1,99

ACHTUNG!
NUR VON
DONNERSTAG BIS SAMSTAG!
DIESE ANGEBOTE SIND NUR GÜLTIG
VOM 20.11. - 22.11.2025

SEIDEL
APFELMUS
710 g Glas, 1 kg = 1,41 €

STATT
1,99
1,-

POPP
BROT-AUFSTRICH
„Bruschetta“ u. a. Sorten,
120-150 g Packung
1 kg = ab 6,80 €

STATT
1,79
0,99

DEUTSCHLAND
WEINGENUSS
DORNFELDER
versch. Sorten,
0,75 L Flasche, 1 L = 1,99 €

STATT
2,39
1,49

RINDERBRÄTEN
FALSCHES FILET
zart u. abgehangen,
1 kg

19,90

EHRMANN
GRAND DESSERT
versch. Sorten,
190 g Becher
1 kg = 2,89 €

STATT
1,19
0,55

SÜD-
AMERIKANISCHES
RINDER-
FILETSTEAK
zart gereifte
Spitzenqualität, 100 g

STATT
6,89
5,55

FRISCHE
SCHWEINE-
SCHNITZEL
nur aus der
Oberschale
geschnitten, 100 g

STATT
1,29
0,88

DEUTSCHLAND
KOPFSALAT
Kl. 1, je Stück

STATT
1,49
0,88

SEELACHSFILET
das beliebte Filet zum
Braten o. Dünsten, 100 g

STATT
2,29
1,39

KISTENWARE IM ESSENER MARKT NUR VERFÜGBAR
SOLANGE DER VORRAT REICHT