



EINKAUFEN
OHNE
GEWERBESCHEIN



FRISCHE PARADIES

UNSER BESTES FÜR GENUSS

GÜLTIG VOM
1. BIS 30. JUNI

FRISCHEPARADIES
Super Sashimi Thunfischfilet
Östlicher Indischer Ozean, Wildfang,
Haken und Leinen, frisch

3,99 €*
pro 100 g

BLAZQUEZ IBERICO
Schweinelummerstück
Spanien
frisch, ca. 0,8 kg/Stück

36,99 €*
pro kg

FISCH & MEERESFRÜCHTE

Feiner Geschmack aus dem Meer

AUS UNSEREM
EIGENMARKEN-SORTIMENT



FRISCHE PARADIES

Super Sashimi Thunfischfilet

Höchste Qualität für puren Genuss, roh oder kurz angebraten serviert.

Östlicher Indischer Ozean, Wildfang,

Haken und Leinen

frisch

3,99 €*
pro 100 g

Schwertfischfilet

Festes Fleisch mit mildem Aroma, ideal zum Grillen.

Östlicher Indischer Ozean, Wildfang,

Handleinen/Angelleinen

frisch

3,99 €*
pro 100 g

Garnelen

mit Kopf, mit Schale

Kräftig im Geschmack und von bester Qualität, mit Schale und Kopf für volle Aromatik.

Aquakultur, Vietnam

gefroren, 8/12er, 1 kg/Packung,

800 g Abtropfgewicht

39,99 €/kg

31,99 €*
pro Packung

Langustenschwanz

Edles Krustentierfleisch mit festem Biss, ideal zum Grillen oder für besondere Anlässe.

Mittlerer Westatlantik, Wildfang, Reusen und Fallen

gefroren, 600 g/Stück, 540 g Abtropfgewicht

74,06 €/kg

39,99 €*
pro Stück



FISCHE AUS AQUAKULTUR MIT DEM QSFP-LABEL



QSFP Glen Douglas
Lachssteaks

Vollmundig und kraftvoll im Geschmack, mit typischem Lachscharakter – ideal zum Kurzbraten, Grillen oder für den Ofen.

Aquakultur, Schottland

frisch

3,99 €*
pro 100 g



QSFP Regenbogenforelle

Fein im Geschmack und angenehm zart, überzeugt diese Forelle mit natürlicher Frische und hoher Qualität.

Aquakultur, Deutschland/Schleswig Holstein

ausgenommen, frisch, 300-700 g/Stück

1,59 €*
pro 100 g

*Zusätzlich 10% Rabatt nur gültig mit Ihrer Genusskarte (blue | gold | platin). Nicht mit Cash- & Carry-Rabatt kombinierbar.

SAUCEN & DIPS

OLD TEXAS BBQ Sauce

Kräftig, rauchig und vollmundig im Geschmack,
inspiriert vom klassischen amerikanischen BBQ.
455 ml/Flasche
15,36 €/l

6,99 €*
pro Flasche

STOKES Real Tomato Ketchup

Fruchtig-intensiv mit hohem Tomatenanteil und
ausgewogener Würze.
490 ml/Flasche
14,27 €/l

6,99 €*
pro Flasche



BESTE KÖCHIN Tzatziki

Frisch, leicht und klassisch griechisch.
Deutschland, frisch, 500 g/Becher
13,98 €/kg

6,99 €*
pro Becher

GOEDEKEN Cocktailsauce

Fruchtig-würzig zu Fisch und Meeresfrüchten.
frisch, 300 g/Becher
14,97 €/kg

4,49 €*
pro Becher

GOEDEKEN Aioli

Cremig mit feinem Knoblauchgeschmack.
frisch, 300 g/Becher
17,63 €/kg

5,29 €*
pro Becher



GARNELEN CARPACCIO

Carpaccio von Gamberos Rossos

Fein geschnitten, intensiv im Geschmack und ein
echter Luxus auf dem Vorspeisenteller.
Mittlerer Ostatlantik, Wildfang, Schleppnetze
gefroren, 30 g/Packung
21,64 €/kg

7,79 €*
pro Packung

Carpaccio von Carabineros

Aromatisch und rare Spezialität, die schon pur
begeistert.
Mittlerer Ostatlantik, Wildfang, Schleppnetze
gefroren, 30 g/Packung
21,64 €/kg

7,79 €*
pro Packung

FÜR GRILL ODER PFANNE

Sepia

Besonders zart und aromatisch, perfekt geeignet
für gefüllte mediterrane Spezialitäten.
Nordostatlantik, Westlicher Ärmelkanal,
Wildfang, Schleppnetze, geputzt, aufgetaut
300-500 g/Stück

2,49 €*
pro 100 g

FLEISCH & GEFLÜGEL

Unsere Auswahl für besonderen Genuss

AUS UNSEREM EIGENMARKEN-SORTIMENT



FRISCHE PARADIES

DUROC Schweinebauch

Intensiv marmoriert und besonders saftig – langsam gegart ein Genuss.

Deutschland

frisch, ca. 1 kg/Stück

11,49 €*
pro kg

CAMPO BEEF Black Angus Entrecôte

Saftiges Steak mit feiner Marmorierung für echte Steakliebhaber.

Argentinien

frisch, ca. 1,2 kg/Stück

47,99 €*
pro kg



QSFP Marensin Maishähnchenkeule g.g.A.

ohne Knochen

Saftig und mild, besonders unkompliziert in der Zubereitung.

Frankreich

frisch, 4 x ca. 125 g/Packung

18,99 €*
pro kg



IBERICO SCHWEIN, RIND UND LAMM

BLAZQUEZ IBERICO Schweinelummerstück

Ausgewähltes Edelstück vom Ibérico-Schwein, außergewöhnlich zart.

Spanien

frisch, ca. 0,8 kg/Stück

36,99 €*
pro kg

MOOQ Dry Aged Burger

Kräftiger Rindfleischgeschmack durch kontrollierte Reifung.

Deutschland, frisch, 4 x 180 g/Packung

23,60 €*/kg

16,99 €*
pro Packung

GOP US Beef Bürgermeisterstück

Charakterstarkes US-Beef mit feiner Struktur und intensiver Aromatik, geschätzt für seine Vielseitigkeit und Zartheit.

USA

frisch, ca. 1,6 kg/Stück

29,99 €*
pro kg

GOP US Beef Chuck Flap

Kräftig im Geschmack und saftig in der Textur, ein Favorit für Liebhaber aromatischer US-Beef-Cuts.

USA

frisch, ca. 2 kg/Packung

42,99 €*
pro kg



Lammhüfte

ohne Deckel

Zartes Teilstück, ideal zum Kurzbraten oder für Ofengerichte.

Neuseeland

frisch, ca. 700 g/Packung

28,99 €*
pro kg



San Daniele Schinken g.U.

mind. 16 Monate gereift

Luftgetrocknete Spezialität mit feiner Süße und eleganter Textur, ein Klassiker italienischer Schinkenkunst.

Italien, frisch, geschnitten, 100 g/Packung
79,90 €/kg



7,99 €*
pro Packung

Alpen Speck

Herzhaft geräuchert mit alpinem Charakter.

Italien, frisch, geschnitten, 110 g/Packung
56,27 €/kg

6,19 €*
pro Packung

Rosmarin Kochschinken

Fein gewürzt und saftig, ideal für kalte Platten.

Italien, frisch, geschnitten, 110 g/Packung
54,45 €/kg

5,99 €*
pro Packung

Salami Abruzzese

Rustikal und würzig nach regionalem Rezept.

Italien, frisch, geschnitten, 80 g/Packung
62,38 €/kg

4,99 €*
pro Packung

MEDITERRANER BROTTGENUSS FÜR JEDE GELEGENHEIT

PAINS Y TRADITION Ciabatta

Locker gebacken mit knuspriger Kruste.
gefroren, 440 g/Stück
9,07 €/kg

3,99 €*
pro Stück

PAINS Y TRADITION Baguette Olive Feta Tomate

Mediterran, aromatisch und herzhaft.
gefroren, 270 g/Stück
14,78 €/kg

3,99 €*
pro Stück

Scamorza geräuchert

mind 44 % Fett in. Tr.

Mildschmelzend mit feiner Rauchnote, perfekt zum Überbacken.

Italien, frisch, Kuhmilch, 250 g/Stück
19,96 €/kg

4,99 €*
pro Stück

Brotsalami natur

Herzhaft und rustikal, perfekt zur Brotzeit.

Frankreich
frisch, vom Stück geschnitten

2,99 €*
pro 100 g

VULCANO

VULCANO Spezialitäten aus Österreich

VULCANO steht für handwerkliche Fleischkultur und außergewöhnliche Reifequalität aus der Steiermark. Mit viel Zeit, ausgewählten Rohstoffen und traditioneller Veredelung entstehen Schinken mit klarer Aromatik, feiner Struktur und unverwechselbarem Charakter. Ein Genuss für alle, die ehrliche Qualität und puren Geschmack schätzen.



ERHÄLTlich IN NIEDERLASSUNGEN MIT SCHINKENTHEKE

Rohschinken

mind. 27 Monate gereift
frisch, vom Stück geschnitten

7,99 €*
pro 100 g

Rinderschinken

mind. 3 Monate gereift
frisch, vom Stück geschnitten

5,99 €*
pro 100 g

*Zusätzlich 10 % Rabatt nur gültig mit Ihrer Genusskarte (blue | gold | platin). Nicht mit Cash- & Carry-Rabatt kombinierbar.

FEINKOST

Zum Verfeinern und Genießen

AUS UNSEREM EIGENMARKEN-SORTIMENT



FRISCHE PARADIES

Leinöl

Kaltgepresst und nussig, perfekt für kalte Küche.
Deutschland, 250 ml/Dose
41,96 €/l

10,49 €*
pro Dose

Leindotteröl

Würzig und aromatisch für Salate und Dips.
Deutschland, 250 ml/Dose
43,96 €/l

10,99 €*
pro Dose

Rapsöl

Mild im Geschmack und vielseitig einsetzbar.
Deutschland, 250 ml/Dose
25,96 €/l

6,49 €*
pro Dose

Sonnenblumenöl

Neutral und hitzebeständig, ideal zum Braten.
Deutschland, 250 ml/Dose
25,96 €/l

6,49 €*
pro Dose

CASA RINALDI Olivenöl mit Zitrone

Frisch und zitronig für Fisch und Salate.
Italien, 250 ml/Flasche
27,96 €/l

6,99 €*
pro Flasche



EISSPEZIALITÄTEN

GIOLITO Eis

GIOLITO steht für handwerklich hergestelltes Eis nach italienischer Tradition. Ausgewählte Zutaten, feine Rezepturen und viel Liebe zum Detail verbinden sich zu cremigem Eisgenuss mit klaren Aromen und eleganter Balance – pur, authentisch und zeitlos gut.

**in den Sorten: Mascarponeeis mit Tonkabohne,
Weißes Schokoladeneis, Stracciatellaeis**
gefroren, 500 ml/Becher
15,98 €/l

JE 7,99 €*
pro Becher



*Zusätzlich 10% Rabatt nur gültig mit Ihrer Genusskarte (blue | gold | platin). Nicht mit Cash- & Carry-Rabatt kombinierbar.



Kaufe 3
zahle 2

MARI SENFMANUFAKTUR Senfspezialitäten

in den Sorten: Feige Walnuss, Pflaume Walnuss, Aprikose,
Mango, Riesling

180 ml/Stück, 30,50 €/l

JE 5,49 €
pro Glas

GEMÜSE, SALAT & OBST

Ausgewählte Frischemomente im Juni

TOMATEN MIT GESCHMACK

Honigtomaten „Looye“

Süß im Geschmack und außergewöhnlich fruchtig – eine Tomatenspezialität für anspruchsvolle Genießer.

Niederlande
frisch, 180 g/Becher
30,50 €/kg

5,49 €*
pro Becher

Tomaten Datterino rot

Besonders süß, aromatisch und saftig, geschätzt für ihre feine Schale und elegante Fruchtigkeit.

Italien
frisch, Klasse I

7,99 €*
pro kg

PILZE ZUM BRATEN & GRILLEN

DE-ÖKO-006



Bio Kräuterseitlinge Medium

Aromatisch, fest im Biss und fein strukturiert, überzeugen diese Bio-Kräuterseitlinge durch ihren eleganten, leicht nussigen Geschmack.

Deutschland
frisch

17,99 €*
pro kg

Portobello Champignons

Groß, aromatisch und ideal zum Füllen – ein Pilz mit Charakter.

Niederlande
frisch, Klasse I

6,99 €*
pro kg

OBST & SALAT

Aprikosen

Sonnengereift, aromatisch und saftig, mit ausgewogener Süße und feiner Fruchtigkeit.

Italien
frisch, Klasse I, AA

5,99 €*
pro kg

Ananas

Besonders aromatisch, saftig und vollreif geerntet, überzeugt diese Premium-Ananas mit intensiver Süße und frischer Qualität.

Costa Rica
frisch, Flugware

6,99 €*
pro kg

KELTENHOF Baby Leaf Mischung

Zarte, junge Blattsalate in ausgewogener Mischung, knackig-frisch und fein im Geschmack.

Deutschland
frisch, 75 g/Packung
39,87 €/kg

2,99 €*
pro Packung

Nektarinen

gelbfleischig

Knackig, saftig und intensiv im Geschmack, aus besten italienischen Anbaugebieten.

Italien
frisch, Klasse I, AA

5,99 €*
pro kg

* Zusätzlich 10% Rabatt nur gültig mit Ihrer Genusskarte (blue | gold | platin). Nicht mit Cash- & Carry-Rabatt kombinierbar.

Veranstaltungen, VERKÖSTUNGEN & GENUSSWOCHENENDEN



Besondere Produkte verdienen besondere Aufmerksamkeit. Bei uns im Frischeparadies erhalten sie deshalb eine Bühne, auf der Genuss, Wissen und Erlebnis zusammenkommen. Bei ausgewählten Veranstaltungen stehen hochwertige Zutaten, handwerkliche Qualität und der Austausch mit Experten im Mittelpunkt – inspirierend, genussvoll und nah am Produkt.

Verkostungen laden dazu ein, neue Aromen zu entdecken, Spezialitäten kennenzulernen und Qualität bewusst zu erleben – unkompliziert und im direkten Dialog.

An ausgewählten Genusswochenenden widmen wir uns wechselnden kulinarischen Themen. Besondere Sortimente, ausgewählte Highlights und genussvolle Impulse machen diese Tage zu einem Erlebnis für alle, die gutes Essen schätzen.



Einfach Code scannen und erfahren, welche Veranstaltungen in Ihrem Markt stattfinden.



- Save the Date -
GENUSSWOCHENENDE
BELLA ITALIA
19. & 20. Juni



STADT  FRANKFURT AM MAIN

MICHELIN GUIDE CEREMONY
HOST PARTNER

Sterne über Frankfurt – WIR SIND ERNEUT MIT DABEI

Wenn sich Deutschlands Spitzenköchinnen und -köche zur Michelin-Sterneverleihung 2026 versammeln, wird Frankfurt erneut zum Treffpunkt der kulinarischen Elite. Bereits zum zweiten Mal in Folge verwandelt sich die Mainmetropole in eine Bühne für herausragende Kochkunst, emotionale Momente und unvergessliche Genuss-Erlebnisse.

Auch bei uns im Frischeparadies steigt die Spannung: Gemeinsam mit unseren Kundinnen und Kunden aus der Spitzengastronomie fiebern wir der Verleihung entgegen und drücken kräftig die Daumen. Wer live dabei sein möchte, kann die Zeremonie bequem auf Youtube verfolgen oder uns in unserer Niederlassung in Essen besuchen. Dort laden wir während des Events zu einem entspannten Get-together ein.

Sie möchten nichts verpassen? Dann abonnieren Sie unseren Newsletter – alle Details folgen in Kürze.



Signature Dishes aus unseren Genießerbistros

Passend zu den Michelin-Wochen (Mitte Mai bis Mitte Juni) wird auch in unseren Genießerbistros besonders kreativ gekocht. Unsere Küchenchefs präsentieren jeweils ein eigens entwickeltes Signature Dish, das mit viel Leidenschaft und besten Zutaten zubereitet wird. Frühzeitiges Reservieren lohnt sich!

WEINE & PRICKELNDES

Frühsummerliche Genussmomente



WEINREICH Weißburgunder Chardonnay QbA

Gelbe Frucht, Schmelz, feine Würze –
klar und balanciert.

Rheinhessen | Deutschland

0,75l

12,65 €* / l

**9,49 €*
pro Flasche**



POTZINGER Sauvignon Blanc Tradition DAC

Holunder, Cassisblatt, straff –
präzise steirische Stilistik.

Südsteiermark | Österreich

0,75l

18,65 €* / l

**13,99 €*
pro Flasche**



ESTANDON Zéro sur Vin Estandon Rosé entalkoholisiert 0.0%

Rote Beeren, Zitrus, klar –
alkoholfrei mit Struktur.

Provence | Frankreich

0,75l

11,99 €* / l

**8,99 €*
pro Flasche**



MONTE DEL FRÁ Bianco di Custoza DOC

Blüten, Kernobst, feine Würze –
harmonisch und rund.

Venetien | Italien

0,75l

9,99 €* / l

**7,49 €*
pro Flasche**



CLOS DU CAILLOU Le Bouquet des Garrigues Blanc Côtes du Rhône AOP

Kräuter, Steinobst, Druck –
Rhône mit Substanz.

Rhône | Frankreich

0,75l

19,99 €* / l

**14,99 €*
pro Flasche**



KNEWITZ Rosé Rheinblick QbA

Kühle Frucht, zart herb –
präzise und geradlinig.

Rheinhessen | Deutschland

0,75l

13,32 €* / l

**9,99 €*
pro Flasche**



LEIPZIG Pinotage Rosé

Reife Beeren, Würze –
saftig, mit südlicher Handschrift.

Stellenbosch | Südafrika

0,75l

11,99 €* / l

**8,99 €*
pro Flasche**



MÉTAIRIE D'ALON Pinot Noir

Rote Frucht, feine Würze –
kühl und strukturiert.

Languedoc-Roussillon | Frankreich

0,75l

21,32 €* / l

**15,99 €*
pro Flasche**



TALENTI Rosso di Montalcino DOC

Kirsche, Kräuter, Grip –
klar, mit
toskanischer Tiefe.

Toskana | Italien

0,75l

21,99 €* / l

**16,49 €*
pro Flasche**



Grand Bateau Rouge Bordeaux AOP

Cassis, Holz, Struktur –
klassisch und ausgewogen.

Bordeaux | Frankreich

0,75l

10,65 €* / l

**7,99 €*
pro Flasche**



Delamotte Champagne Brut AOP

Zitrus, Kreide, Finesse –
klarer Chardonnay-Stil.

Champagne | Frankreich

0,75l

51,99 €* / l

**38,99 €*
pro Flasche**



Louis Roederer Rosé Champagne Brut AOP

Feine Frucht, Tiefe – präzise und elegant
geführt.

Champagne | Frankreich

0,75l

119,99 €* / l

**89,99 €*
pro Flasche**

Casa Rinaldi

HOCHWERTIG. AUTHENTISCH.
ITALIENISCH.

40 Jahre Geschichte voller Genuss – Casa Rinaldi bringt der Welt den italienischen Genuss ein Stück näher. Ein weit entwickeltes Portfolio aus hochwertigsten, regionalen Produkten, die durch den authentischen Geschmack fest mit der italienischen Tradition verbunden sind, trifft auf perfektionierte Logistik und viel Know-how sowie das Gespür für einen optimalen Gastronomiebetrieb.

Crema di Balsamico Classico
500ml/Flasche, 15,98 €/l

7,99 €*
pro Flasche

Crema di Balsamico Feige
150 ml/Flasche, 29,93 €/l

4,49 €*
pro Flasche

Crema di Balsamico Trüffel
150 ml/Flasche, 36,60 €/l

5,49 €*
pro Flasche



SUD & SOL Mediterrane Spezialitäten

Die Produkte von Sud & Sol stehen für authentische Genussmomente aus dem Süden Europas. Sonnengereifte Gemüse werden mit handwerklicher Sorgfalt und traditionellen Rezepturen veredelt. So entstehen fein marinierte Spezialitäten, die mediterranes Lebensgefühl direkt auf den Teller bringen.

Marinierte Tomaten
Intensiv und sonnengereift.
frisch, 400 g/Packung
23,73 €/kg

9,49 €*
pro Packung



**Marinierte Artischocken
gegrillt**
Zart und fein gewürzt à la italiana.
frisch, 125 g/Packung
27,92 €/kg

3,49 €*
pro Packung

**Marinierter Paprika
gegrillt**
Süßlich, gegrillt und voll Aroma.
frisch, 125 g/Packung
27,92 €/kg

3,49 €*
pro Packung

PARMIGIANO REGGIANO

Ein Besuch in der Käserei ist eine Reise zu den Ursprüngen: Erleben Sie, wie aus Rohmilch, Salz und Lab der berühmteste Käse der Welt entsteht – handwerklich, unverfälscht und mit viel Leidenschaft.

Sehen Sie den Meistern bei der Arbeit zu, entdecken Sie die duftenden Reifelager und verkosten Parmigiano Reggiano in verschiedenen Reifegraden – ein echtes Stück italienischer Tradition.

PARMIGIANO REGGIANO – ITALIENISCHER KÄSE MIT GESCHÜTZTER URSPRUNGSBEZEICHNUNG

Parmigiano Reggiano
mind. 30 Monate gereift,
32% Fett i. Tr.
Italien, 250 g/Stück
35,96 €/kg

8,99 €*
pro Stück

**Parmigiano Reggiano
Vacche Rosse, mind. 40 % Fett i. Tr.**
Italien, 250 g/Stück
47,96 €/kg

11,99 €*
pro Stück

**Parmigiano Reggiano
Vacche Brune, mind. 40 % Fett i. Tr.**
Italien, 200 g/Stück
39,95 €/kg

7,99 €*
pro Stück



Unsere Niederlassungen

- ⇒ Frischeparadies Berlin Charlottenburg
Morsestraße 2 | 10587 Berlin
- ⇒ Frischeparadies Berlin Prenzlauer Berg
Hermann-Blankenstein-Straße 48
10249 Berlin
- ⇒ Frischeparadies Essen
Lützowstraße 24 | 45141 Essen
- ⇒ Frischeparadies Frankfurt
Lärchenstraße 101 | 65933 Frankfurt
- ⇒ Frischeparadies Hamburg
Große Elbstraße 210 | 22767 Hamburg
- ⇒ Frischeparadies Hürth/Köln
Max-Planck-Straße 44 | 50354 Hürth
- ⇒ Frischeparadies Leipzig
Maximilianallee 5 | 04129 Leipzig
- ⇒ Frischeparadies München
Zenettistraße 10e | 80337 München
- ⇒ Frischeparadies Stuttgart
Ulmer Straße 159 | 70188 Stuttgart



Duroc Schweinefilet IM SCHINKENMANTEL MIT KROKETTEN UND DÖRRPFLAUMEN

HIER GEHT'S ZU UNSEREM
Onlineshop!



Einfach Code
scannen oder unter
frischeparadies-shop.de



Hier geht es
zu unserem
Rezept des Monats

2 x Genussvorteil SICHERN SIE SICH IHREN RABATT!

Nutzen Sie Ihren Vorteil:
An jedem **1. Montag im Monat** erhalten Sie
10 % Rabatt auf Ihren gesamten Einkauf
mit Ihrer Genusskarte (ausgenommen die
Artikel in diesem Prospekt).

Und jetzt noch besser:
An diesem Tag bekommen Sie **zusätzlich**
einen 10 %-Coupon, den Sie **im gleichen Monat**
für einen weiteren Einkauf einlösen können.

Mehr sparen – mehr genießen!



FRISCHE PARADIES

Herausgeber
FrischeParadies GmbH & Co. KG
Lärchenstraße 101
D-65933 Frankfurt am Main
Amtsgericht Frankfurt a. M.
HRA 46329 | USt.-ID: DE 13 55 21 586
www.frischeparadies.de

Wir haben uns für den Prospektzeitraum
entsprechend bevorratet. Bitte entschul-
digen Sie, wenn die Artikel im Einzelfall
ausverkauft sein sollten.
Abgabe nur in handelsüblichen Mengen.
Irrtum vorbehalten. Für Druckfehler über-
nehmen wir keine Haftung. Preise inkl. MwSt.

