



Viel gespart zum Jahresstart:

**GÜNSTIG**

gibt's bei

**GLOBUS**

Arla Buko  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 4.40



Je 200 g  
**0<sup>88</sup>**

**Wir finden, probieren  
muss sich lohnen!**

GLOBUS Gläser-Aktion  
Verschiedene Sorten,  
je 4 Gläser



Probierpreis  
pro Paket  
**10<sup>00</sup>**  
**12<sup>90</sup>**

GLOBUS Dinkelvollkornbrot  
100 % Dinkel, reich an  
Vitaminen und Mineral-  
stoffen, 1 kg = 4.38

Probierpreis  
500 g  
**2<sup>19</sup>**  
**3<sup>90</sup>**

Fleischkäse  
mit Schmorzwiebeln,  
dazu Bratkartoffeln

**5<sup>00</sup>**



**Online noch  
mehr sparen!**

Jede Woche  
bis zu  
**100**  
weitere Angebote!

Jersey-Spannbettuch 100 % Baumwolle oder  
Frotter-Spannbettuch 80 % Baumwolle, 20 % Polyester,  
100 x 200 cm: je **4<sup>99</sup>** (13.95\*), 140 x 200 cm: je **7<sup>99</sup>** (18.95\*),  
180 x 200 cm: je **9<sup>99</sup>** (23.95\*)

**biberna**  
die bettwäsche

ab  
**4<sup>99</sup>**  
**13<sup>95</sup>**

Solange  
der Vorrat  
reicht

\*\*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers



pro Stück  
**0<sup>49</sup>**

Kohlrabi grün  
Ursprung Italien, KL I



Je kg  
**1<sup>11</sup>**

Bananen  
Ursprung Ecuador/  
Kolumbien

Hansano  
H-Milch  
1,8 % oder  
3,5 % Fett



je 1 l  
**1<sup>11</sup>**

Dr. Oetker  
Pizza Ristorante,  
Flammkuchen  
oder Piccola  
2er-Pack  
Verschiedene  
Sorten,  
tiefgefroren,  
1 kg: 4.37-6.63



je 270-410 g  
**1<sup>79</sup>**

Milka Tafelschokolade  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 7.90-9.08



je 87-100 g  
**0<sup>79</sup>**

Maggi Ravioli  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 2.24



je 800 g  
**1<sup>79</sup>**  
**2<sup>99</sup>**

Coca-Cola  
Limonade  
Verschiedene  
Sorten,  
je 12 x 1 l-  
PET-Flasche,  
1 l = 0.86  
+ Pfand 3.60



Je Kiste + 2 Flaschen  
**11<sup>99</sup>**

1 Kiste kaufen + 2 x 1 l-  
PET-Flasche gratis dazu!  
Sie zahlen nur das Pfand.

Astra Urtyp oder Rotlicht  
Je 27 x 0,33 l-MW-Flasche,  
1 l = 1.01 + Pfand 3.66



Je Kiste  
**8<sup>99</sup>**  
**14<sup>99</sup>**

Gutes aus  
Hamburg

Zewa Ultra Soft Toilettenpapier  
Verschiedene Sorten, je 1.080/  
1.200 Blatt, 1.000 Blatt: 3.16-3.38



je 8 x 135/150 Blatt  
**3<sup>79</sup>**  
**3<sup>99</sup>**

Persil Waschmittel  
Pulver, Gel oder Discs  
Verschiedene  
Sorten und Inhalte,  
je 5,14 kg/  
5 l/76 Stück,  
1 WL: 0.16-0.21



Je 75-100 WL  
**15<sup>99</sup>**

Solange  
der Vorrat  
reicht

Home & Office Kopierpapier  
Multifunktionspapier,  
geeignet für alle gängigen  
Drucker und Kopierer,  
beidseitig bedruckbar,  
100 Blatt = 0.67



3 x 500 Blatt  
**9<sup>99</sup>**  
**17<sup>99</sup>**



3er-Pack

**2+1 GRATIS\*** **Swiffer**



Swiffer Duster Staubmagnet  
Starter-Set Griff und 7 Tücher  
oder Staubmagnet-Nachfüller  
9 Tücher oder  
Bodenstaubtücher  
Trocken, mit Duft,  
36 Tücher  
Je Pack  
**5<sup>99</sup>**  
**7<sup>99</sup>**

\*Kaufen Sie 2 Swiffer Produkte und erhalten Sie ein Swiffer gratis.  
Starter-Packs sind ausgenommen.  
Dieser Coupon ist nur für Originalpacks. Nicht  
alle abgebildeten Artikel sind unterteilt, vor-  
sicht! Nicht mit anderen Coupons kombinierbar.  
Keine Barzahlung. Der Coupon ist im  
Handlauf überlappend, wobei nur ein Original  
verwendbar ist. Verfallsdatum: 31.12.2026  
9 823215 180012



Viel gespart zum Jahresstart

**GÜNSTIG**

gibt's bei

**GLOBUS**

**Bodensauger mit Beutel Guard L**  
890 W, Aktionsradius: 12 m, 4 Stufen,  
inkl. Polster- und Fugendüse

Passend dazu:  
Miele Staubbeutel  
HyClean Pure TU  
14.99 (15.43\*)

**Miele**

**199<sup>00</sup>**  
279<sup>00</sup>\*

**Herren-Rasierer Series 5 52-B1000s**  
Li-Ion-Akku mit bis zu 50 Min. Laufzeit,  
3 flexible Klingen, 2 Rasiermodi,  
inkl. Reise-Etui und Reinigungsbürste

**BRAUN**

**74<sup>99</sup>**  
149<sup>99</sup>\*

**Pfannen-Set**  
Edelstahl, antihafbeschichtet,  
backofenfest bis 180 °C, spülmaschinenfest,  
Ø 24 und 28 cm

2-teiliges Set  
**49<sup>99</sup>**  
99<sup>00</sup>\*

**WOLL**  
MADE IN GERMANY

Induktion

**Standrockner Pegasus**  
Metall, rostgeschützt durch  
Kunststoffummantelung,  
Leinenlänge:  
15 m: 27.99 (44.99\*),  
18 m: 32.99 (49.99\*) oder  
20 m: 34.99 (50.99\*)

**LEIFHEIT**

ab  
**27<sup>99</sup>**  
44<sup>99</sup>\*

**Brettchen-Set**  
Kunststoff, BPA-frei, rutschfest,  
Safrinle, spülmaschinengeeignet,  
verschiedene Farben

Solange  
der Vorrat  
reicht

Je 3-teiliges Set  
**4<sup>99</sup>**  
19<sup>99</sup>\*

**Ferrero Kinder Paradiso oder  
Choco Fresh**  
1 kg: 11.98–13.63



Je 102–116 g  
**1<sup>39</sup>**

**Bürger Maultaschen**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 4.14–5.96



Je 250–360 g  
**1<sup>49</sup>**

**Iglo Fertiggericht**  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg = 6.64



Je 450 g  
**2<sup>99</sup>**

**Meßmer Ländertee**  
Verschiedene Sorten, je 20 Beutel,  
1 Beutel = 0.07, 1 kg: 29.80–33.11



Je 45–50 g  
**1<sup>49</sup>**

**Ferrero Kinder Schokolade  
oder Yogurette**  
1 kg = 11.90



Je 100 g  
**1<sup>19</sup>**  
1<sup>49</sup>\*

**3 Glocken  
Die mag ich  
Eiernudeln**  
Verschiedene  
Ausformungen,  
1 kg = 1.98



Je 500 g  
**0<sup>99</sup>**  
1<sup>99</sup>\*

**Dr. Oetker Sahne-, Grieß-  
oder High Protein-Pudding**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 3.98–4.98



Je 400–500 g  
**1<sup>99</sup>**

**Feinkost Popp Meistersalat**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 6.45



Je 200 g  
**1<sup>29</sup>**

**Langnese Viennetta Blättereis**  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 l = 2.29



Je 650 ml  
**1<sup>49</sup>**  
2<sup>99</sup>\*

**Starbucks by Nespresso Kaffee kapseln**  
Verschiedene Sorten,  
Nespresso-kompatibel, je 10 Kapseln,  
1 Kapsel = 0.35, 1 kg = 63.45



Je 55 g  
**3<sup>49</sup>**  
4<sup>99</sup>\*

**Ferrero Kinder Cards**  
Keks mit Schokolade,  
1 kg = 15.55



128 g  
**1<sup>99</sup>**

**Hengstenberg  
Mildes Wein-  
sauerkraut  
oder Rotkohl**  
Abtropf-  
gewicht 770 g,  
1 kg = 1.94



Je 850 ml  
**1<sup>49</sup>**

**Kerrygold Butterkäse oder  
Cheddar-Scheiben**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 10.69–11.58



Je 120–130 g  
**1<sup>39</sup>**

**Grossmann Knoblauch-Dip**  
1 kg = 7.45



200 g  
**1<sup>49</sup>**

**Breitsamer Honig**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 9.98



Je 500 g  
**4<sup>99</sup>**

**Nestlé Choclait Chips oder Choco Crossies**  
Verschiedene Sorten, 1 kg: 13.27–17.30



Je 115–150 g  
**1<sup>99</sup>**

**Funny-frisch  
Spezialität**  
Verschiedene  
Sorten, 1 kg:  
8.25–13.20



Je 75–120 g  
**0<sup>99</sup>**  
1<sup>99</sup>\*

**Südzucker  
Gelierzucker 3:1**  
1 kg = 1.98



500 g  
**0<sup>99</sup>**  
1<sup>99</sup>\*

Alle Artikel ohne Dekoration \*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers \*\*Unverbindliche Service-Preisempfehlung

Angebotsgültigkeits-Garantie! → [globus.de/garantien](https://www.globus.de/garantien)



Franz Josef Rauch Saft  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 4.45

je 200 ml  
**0.89**  
0.99



Weihenstephan Schlagrahm  
32 % Fett oder  
Sahne zum Kochen  
15 % Fett, 1 kg - 1 l = 5.96

Je 250 g  
**1.49**  
1.59



Landliebe  
Käsescheiben  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 9.93

Je 150 g  
**1.49**



Salzbrenner  
Schinkenwurst  
1 kg = 15.25

Gutes aus  
Hamburg

360 g  
**5.49**  
6.19



Youcook Fertiggericht  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 7.93-9.18

Je 380-440 g  
**3.49**



Frosta Gemüse Pflanne  
Verschiedene Sorten,  
tiefgefroren,  
1 kg: 4.15-5.31

Je 375-480 g  
**1.99**



Yfood Trinkmahlzeit  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 5.98  
+ Pfand 0.25

Je 500 ml  
**2.99**



Nordgut Schmelzkäsebecher  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 6.45

Je 200 g  
**1.29**  
1.59



Gutes aus  
Mecklenburg-  
Vorpommern

Gelderland  
Frühstücksbacon  
1 kg = 12.90

100 g  
**1.29**  
1.59



Salzbrenner Krakauer  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 17.16

Je 320 g  
**5.49**



Gutes aus  
Hamburg

Steinhaus Dinkelpasta  
oder Gyoza  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg: 7.78-10.65

Je 168-230 g  
**1.79**  
2.49



Bärenmarke H-Drink Kiddis  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 2.48

Je 3 x 200 ml  
**1.49**  
1.99



Rügener Badejunge  
Deutscher Weichkäse,  
verschiedene Sorten,  
1 kg = 11.93

Je 150 g  
**1.79**



Gutes aus  
Thüringen

Rügenwalder Mühle  
Mühlen Mett  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 14.90

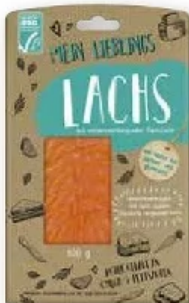
Je 100 g  
**1.49**



Gutes aus  
Niedersachsen

Mein Lieblings Lachs  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg: 32.90-41.13

Je 80-100 g  
**3.29**



Escal King Prawns  
Verschiedene Sorten,  
tiefgefroren, 1 kg: 13.32-14.80

Je 225-250 g  
**3.33**  
3.99



Jütro Früchte  
Verschiedene Sorten,  
tiefgefroren,  
1 kg = 3.99

Je 750 g  
**2.99**  
3.49

Abbig Hexenbecher  
Verschiedene Sorten,  
tiefgefroren, 1 l: 4.98-13.27

Je 2 x 90-200 ml  
**1.99**



Gutes aus  
Thüringen

Kölln Haferfleks  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 4.65

Gutes aus  
Schleswig-  
Holstein

Je 750 g  
**3.49**  
4.59



Ibis Kinder-Croissant  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 4.96

Je 240 g  
**1.19**  
1.59



Harry Rosinen Stuten  
Geschnitten,  
1 kg = 4.23

Gutes aus  
Schleswig-  
Holstein

400 g  
**1.69**  
2.29



Wasa Spezialität  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 7.62-8.95

Je 200-275 g  
**1.79**  
2.09



Sinnack  
Mehrkorn-  
oder  
Gemischte  
Brötchen  
1 kg = 2.30

Je 560 g  
**1.29**  
1.59



Diese Woche  
noch billiger!



Viel gespart zum Jahresstart:

**GÜNSTIG**

gib'ts bei

**GLOBUS**

**Nordthy Dänische Sauce**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 4.48



Je 400 g  
**179**  
1<sup>99</sup>

**Händlmaier Senf**  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 4.45



Je 335 ml  
**149**  
1<sup>99</sup>

**Odenwald Apfelmus**  
1 kg = 2.07



720 g  
**149**  
2<sup>99</sup>

**Durstlöcher**  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 1.38, pfandfrei



Je 0,5 l  
**069**

**Berentzen Smoothie**  
15 % Vol.,  
verschiedene  
Sorten,  
1 l = 12.98



Je 0,5 l  
**649**  
7<sup>99</sup>

**Yeni Raki**  
45 % Vol.,  
die klassische,  
orientalische  
Anis-Spirituose,  
1 l = 17.84



0,7 l  
**1249**

**Licor 43**  
31 % Vol.,  
ein spanischer Likör,  
hergestellt aus  
43 verschiedenen  
Zutaten, wie Gewürzen  
und Vanille,  
1 l = 17.13



0,7 l  
**1199**

**Corona Extra**  
20 x 0,355 l-HMW-Flasche, 1 l = 2.11 + Pfand 3.10



Je Kiste  
**1499**

**Hosta Romy Schokolade**  
Leckere Milkschokolade mit einer  
Füllung aus gerösteten Kokosraspeln,  
1 kg = 6.45



200 g  
**129**

**Heimart Krosse Kerle Chips**  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 15.57



Je 115 g  
**179**  
2<sup>99</sup>

**Meica 6 Deutschländer Würstchen**  
Beste Deutscher Art,  
Abtropfgewicht 330 g,  
1 kg = 11.48



600 g  
**379**  
4<sup>99</sup>

**Sonnen Bassermann Suppe**  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 3.73



Je 400 ml  
**149**  
1<sup>99</sup>

**Dr. Quendt**

**Dresdner Russisch Brot**  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 7.90

Gutes aus  
Sachsen



Je 100 g  
**079**  
0<sup>99</sup>

**Just Spices Allrounder Gewürz**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 39.87–66.44



Je 45–75 g  
**299**

**Werner Simon Schweinegulasch, Rindergulasch oder Hackbraten**  
1 kg = 8.30



Je 300 g  
**249**  
3<sup>99</sup>

Gutes aus  
Brandenburg

**Kuchen Meister Koala**  
Schoko oder Milch,  
1 kg = 14.80



Je 75 g  
**111**

**Manner Waffeln oder Törtchen**  
Verschiedene  
Sorten, 1 kg:  
6.23–8.30



Je 300–400 g  
**249**  
3<sup>99</sup>

**Bonduelle Gemüse oder Gemüsemischung**  
Verschiedene Sorten,  
Abtropfgewicht  
110–140 g,  
1 kg: 7.07–9.00



Je 212 g  
**099**

**Wingert Foods Fertiggericht**  
Verschiedene  
Sorten, 1 kg:  
3.73–4.77



Diese Woche  
noch billiger!

Je 375–480 g  
**179**

**Piccardo & Savore Olivenöl Nativ extra**  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 19.98



Je 500 ml  
**999**

**Happy Day Sprizz**  
Apfel oder  
Johannisbeere  
PET-Flasche,  
1 l = 1.78  
+ Pfand 0.25



Je 0,5 l  
**089**

**Mautner Sirup**  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 4.27,  
pfandfrei



Je 0,7 l  
**299**

**Knabe Malz Malzbier**  
1 l = 2.18  
+ Pfand 0.25



0,5 l  
**109**



**Vilsa Mineralwasser**  
Verschiedene Sorten,  
je 12 x 0,7 l-MW-Flasche,  
1 l = 0.55 + Pfand 3.30

Gutes aus  
Niedersachsen

je Kiste  
**459**  
6<sup>29</sup>



**Deit Limonade**  
Verschiedene Sorten  
oder **Spezi Cola-Mix**  
PET-Flasche,  
1 l = 1.19  
+ Pfand 0.25

je 0,75 l  
**089**



**Coca-Cola Limonade**  
Verschiedene Sorten, 1 l = 2.02  
+ Pfand 1.50

je 6 x 0,33 l  
**399**



**Powerade**  
Verschiedene  
Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 1.98  
+ Pfand 0.25

je 0,5 l  
**099**



**Freixenet**  
**Mia oder Mederaño**  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 3.99

je 0,75 l  
**299**  
4<sup>99</sup>



**Moselland**  
**Akzente Serie**  
**Mosel DQW**  
Verschiedene Sorten,  
unkomplizierte Weine  
von der Mosel, von  
trocken mineralisch  
bis fruchtbetont,  
1 l = 5.32

je 0,75 l  
**399**



**Baileys**  
**The Original**  
**Irish Cream Likör**  
17 % Vol.,  
verschiedene  
Sorten,  
1 l: 12.84–17.98

je 0,5–0,7 l  
**899**



**Jack Daniel's**  
**Tennessee Whiskey**  
40 % Vol.

1 l  
**2549**  
28<sup>49</sup>



**Jägermeister**  
35 % Vol., elegante  
Rezeptur aus 56  
erlesenen Kräutern

1 l  
**1599**  
19<sup>99</sup>



**Helbing Kümmel**  
32 % Vol.,  
1 l = 12.84

0,7 l  
**899**



**Echter**  
**Nordhäuser**  
**Korn**  
32 % Vol.,  
1 l = 7.13

Gutes aus  
Thüringen

0,7 l  
**499**  
6<sup>49</sup>



**Captain Morgan**  
**Original Spiced Gold**  
0,0–40 % Vol.,  
verschiedene Sorten,  
basierend auf geheimer  
Mischung karibischen  
Rums, ausgewogene  
Spirituosen, ideal zum  
Mixen, 1 l = 12.84

je 0,7 l  
**899**



**Pampers Feuchttücher**  
Verschiedene Sorten und Inhalte, je 3 x 44–48/  
5 x 52 Tücher, 10 Tücher: 0.17–0.34

je Packung  
**449**



**Kleenex Box oder Taschentücher**  
Verschiedene Sorten und Inhalte,  
10 Tücher: 0.13–0.29

je 48–108 Tücher  
**139**  
1<sup>45</sup>



**Schauma**  
**Shampoo**  
oder **Spülung**  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l: 3.73–5.96

je 250–400 ml  
**149**  
1<sup>99</sup>



**8 x 4**  
**Deospray**  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 16.60

je 150 ml  
**249**  
2<sup>65</sup>



**Adidas**  
**Deospray**  
oder **Roll-On**  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l: 16.60–49.80

je 50–150 ml  
**249**  
2<sup>99</sup>



**WC Frisch**  
**Kraft Aktiv**  
**Duftspüler**  
Verschiedene  
Sorten,  
Stück = 1.20

Solange  
der Vorrat  
reicht

je 4er-Pack  
**479**



**Sagrotan Reiniger**  
Verschiedene Sorten,  
1 l: 3.59–4.48

Biozidprodukte  
vorsichtigst  
verwenden. Vor  
Gebrauch stets  
Etikett und  
Produktinfor-  
mationen lesen.

je 600–750 ml  
**269**  
2<sup>85</sup>



**Air Wick Freshmatic Duo**  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 13.98

Solange  
der Vorrat  
reicht

je 2 x 250 ml  
**699**  
7<sup>95</sup>



je 85 g  
**039**

**Purina Gourmet Gold**  
**Katzennassfutter**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 4.59

**Perfect Fit**  
**Katzen-**  
**trockenfutter**  
Verschiedene  
Sorten, 1 kg:  
3.72–4.29

je 650–750 g  
**279**  
3<sup>99</sup>



**Jede**  
**Woche**  
**neu**

**Exklusive Rabatte für**  
**MEIN GLOBUS Mitglieder!**

**30%**  
mein GLOBUS

**Dalli Waschmittel**  
**Pulver oder Flüssig**  
Verschiedene Sorten  
und Inhalte,  
je 1,1 l/0,95 kg,  
je 20–27 WL



**Angebots-Garantie!** → [globus.de/garantien](http://globus.de/garantien)



„Valensina“ Saftorangen  
 Ursprung Spanien,  
 Sorte siehe Etikett,  
 KL I, 1 kg = 1.99



1,5 kg-Beutel  
**2<sup>99</sup>**



„Valensina“ Saftgrapefruits  
 Ursprung Spanien,  
 Sorte Star Ruby,  
 KL I, 1 kg = 1.99



1,5 kg-Beutel  
**2<sup>99</sup>**



„Valensina“ Saftmandarinen  
 Ursprung Spanien,  
 Sorte siehe Etikett,  
 KL I, 1 kg = 3.32



750 g-Beutel  
**2<sup>49</sup>**



Da haben wir wohl Ihren **Geschmack** getroffen!

Mehr als 6.000 Haushalte wählten 2025 zum 13. Mal in Folge unsere **Obst- & Gemüseabteilung auf Platz 1!**

**Wir sagen danke!**

**Tafeläpfel Elstar**  
 Ursprung Deutschland, KL II,  
 1 kg = 1.00

3 kg-Beutel  
**2<sup>99</sup>**

**Tafeltrauben rot/blau kernlos**  
 Ursprung Brasilien/Peru,  
 Sorte siehe Etikett, KL I,  
 1 kg = 3.78

Je 500 g-Schale  
**1<sup>89</sup>**

**Avocados**  
 Ursprung Peru/Südafrika,  
 Sorte Hass, KL I

Verzehrfreife Früchte

Je 2er-Beutel  
**1<sup>99</sup>**

**Himbeeren**  
 Ursprung Marokko/  
 Portugal/Spainien, KL I,  
 1 kg = 15.92

Je 125 g-Schale  
**1<sup>99</sup>**

**Tulpen in Keramik**  
 10er-Topf

je Topf  
**5<sup>55</sup>**

Solange der Vorrat reicht

Abbildung ähnlich

**Speisekartoffeln**  
 vorwiegend festkochend  
 Ursprung Deutschland,  
 Sorte siehe Etikett,  
 1 kg = 0.44

5 kg-Beutel  
**2<sup>22</sup>**

**Spitzpaprika rot**  
 Ursprung Marokko, KL I,  
 1 kg = 3.58

500 g-Beutel  
**1<sup>79</sup>**

**Tulpenstrauß warm oder kalt**  
 Verschiedene Farben,  
 Stiehlänge: 40 cm

Solange der Vorrat reicht

je Strauß  
**5<sup>55</sup>**

Abbildung ähnlich

**Speisemöhren**  
 Ursprung Deutschland, KL I,  
 1 kg = 0.60

HERKUNFT AUS DEUTSCHLAND

2 kg-Beutel  
**1<sup>19</sup>**

2 kg-Beutel

**Salate mit Wurzelballen:** „Buttersalat/Kopfsalat“  
 oder „Salat-Trio-Mix“ im Beutel  
 Ursprung Deutschland, KL I

HERKUNFT AUS DEUTSCHLAND

je Stück  
**1<sup>29</sup>**

**10FACH °P**

auf Obst & Gemüse in der GLOBUS Markthalle!\*

Gültig vom 05.01.2026 bis 10.01.2026

So funktioniert's: Coupon beim Bezahlen zusammen mit der (mobilen) PAYBACK Karte an der Kasse vorlegen ODER vorab in der PAYBACK App oder auf PAYBACK.de aktivieren.

\*Alle Einzelbedingungen und weitere Infos unter globus.de/PAYBACK-coupons

Coupon-Vervielfältigung nicht zulässig.

PAPIER- ODER eCOUPON NUTZEN

9 849900 006942

°PAYBACK

**Mehr Frische. Mehr °Punkte.**

PAYBACK



# GLOBUS Meisterbäckerei



**Ich weiß, was in  
unserem Teig steckt.  
Weil ich ihn selbst  
geknetet habe.**

Frau Spinczyk,  
Mitarbeiterin der Meisterbäckerei

GLOBUS Kürbiskernbrot  
60/40 Weizenmischbrot,  
mit Kürbiskernen,  
1 kg = 4.20

750 g  
**3<sup>15</sup>**



## Snackinsel

Für den kleinen Hunger  
beim Großeinkauf: leckere  
Backwaren, Snacks  
und mehr.

1 Stück GLOBUS Frankfurter Kranz  
+ 1 Kaffee nach Wahl

Kombiangebot

**2<sup>50</sup>**



GLOBUS Apfelplunder

pro Stück  
**1<sup>55</sup>**



GLOBUS Laugenbrezel  
Stück = 0.68

5 Stück  
**3<sup>40</sup>**



GLOBUS Butter-Rosinen-Brötchen  
Luftig und locker, aus Butterhefeteig  
hergestellt, Stück = 0.79

3 Stück  
**2<sup>35</sup>**



GLOBUS Donuts gemischt  
Hefeteigringe, verschiedene  
Geschmacksrichtungen,  
Stück = 0.95

je 4 Stück  
**3<sup>80</sup>**



GLOBUS Weltmeisterbrot  
Weizenmischbrot mit ver-  
schiedenen Saaten und einem  
Mohn-Sesam-Dekor, mit  
Natursauerteig gebacken,  
1 kg = 2.80

750 g  
**2<sup>10</sup>**



GLOBUS Sahnerolle  
Lockerer Biskuit, gefüllt  
mit feiner Sahnecreme,  
verschiedene Geschmacks-  
richtungen, 1 kg = 13.00

je 400 g  
**5<sup>20</sup>**



GLOBUS Saatenbrötchen  
Weizenbrötchen, verfeinert  
mit Leinsaat und  
Haferflocken,  
Stück = 0.43

4 Stück  
**1<sup>70</sup>**



4 kaufen -  
nur 3 bezahlen

GLOBUS Obsttorte  
Luftiger Biskuitboden, mit  
saftigen Früchten belegt,  
verschiedene Ge-  
schmacksrichtungen,  
1 kg = 7.77

je 900 g  
**6<sup>99</sup>**



GLOBUS Baguette  
Mehrmals täglich frisch  
gebacken, 1 kg = 3.00

250 g  
**0<sup>75</sup>**



# GLOBUS Restaurant

**Lecker darf kein  
Luxus sein! Darum  
bieten wir Ihnen  
beste Qualität zu  
fairen Preisen.**

## Wochengerichte

Hausgemachtes  
Wurstgulasch  
mit Penne Rigate

**8<sup>50</sup>**



Nudelsuppe  
mit Hühnerfleisch,  
dazu ein Brötchen

**6<sup>50</sup>**



## An unserer Sushitheke

GLOBUS Spezial  
Lachs- und Thunfisch-  
Nigiri, Inside Out mit  
Flusskrebs und Avocado,  
vegetarische Riesenrolle mit  
japanischer Mayonnaise,  
Tamago, Avocado, Gurke  
und Paprika, Ingwer,  
Wasabi und Sojasauce,  
1 kg = 30.28

So entsteht  
unser Sushi



20 % mehr Inhalt!

363 g  
**10<sup>99</sup>**

GLOBUS  
Thunfisch-Rolle  
Inside Out mit Sushi-  
Reis, Thunfisch,  
Paprika und Sesam,  
1 kg = 31.00

290 g  
**8<sup>99</sup>**



## Wechselnde Tagesgerichte

Küchenmeister Frikadelle  
mit Pfefferrahmsauce,  
dazu Kroketten

Montag

**8<sup>50</sup>**



Schweinegulasch  
in Paprikarahmsauce,  
dazu Butterspätzle

Donnerstag

**8<sup>50</sup>**



Junge Küche:  
Helles Frikassee  
mit Reis

Dienstag

**7<sup>50</sup>**



Seelachs  
mit Pesto-Sahnesauce  
und Gemüsejulienne,  
dazu Salzkartoffeln

Freitag

**10<sup>50</sup>**



Kasseler  
mit Sauerkraut, dazu  
Kartoffelstampf

Mittwoch

**8<sup>00</sup>**



Cordon bleu  
vom Hähnchen, mit Erbsen-  
Möhrengemüse,  
dazu Pommes  
frites

Samstag

**9<sup>60</sup>**



Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen  
Sie bitte den Aushängen in unserem GLOBUS Restaurant.



# GLOBUS

## Fachmetzgerei



1 kg **140**

GLOBUS Wurstsuppe



1 kg **990**

GLOBUS Stülzfleischwurst Am Stück



je kg **890**

GLOBUS Blut- oder Leberwurst in der Krause



je kg **590**

GLOBUS Hausmacher Blut- oder Leberwurst Im Ring



1 kg **790**  
890

Jetzt noch günstiger!

GLOBUS Knackwurst Im Ring, nach Braunschweiger Art

## Haxen-Fleischkäse

Herzhaft-deftig zur Winterzeit

Nur für kurze Zeit



pro Stück **200**

GLOBUS Haxen-Fleischkäse\* Im Brötchen, herzhaft-deftig zur Winterzeit

Rinderbeinscheiben oder -wade Vom Charolais-Jungbullen, geschnitten



je kg **1190**

CHAROLUXE

GLOBUS Rindergulasch Vom Charolais-Jungbullen



1 kg **1290**  
1390

CHAROLUXE

Rinderfilet Vom Charolais-Jungbullen, am Stück



21 Tage Reifung

1 kg **3690**

CHAROLUXE

Schweinekamm Ohne Knochen, am Stück



1 kg **740**  
790

Nicht nur täglich, sondern mehrmals täglich frisch. Unsere Fleisch- & Wurstwaren.

GLOBUS Schweinebauch Am Stück



1 kg **490**

Schweinemetz



1 kg **540**  
590

GLOBUS Kochschinken Am Stück



1 kg **1290**

Immer frisch. Immer lecker. Und wie immer für nur 1 Euro!





So entsteht unser Fleischkäse

pro Stück **100**

GLOBUS Fleischkäse\*-Brötchen

An unserem Metzgergrill

**globus**  
FACHMETZGEREI

GLOBUS Frischwurst\*-Aufschnitt Verschiedene Sorten, ohne Bierschinken



je 100 g **114**  
119

GLOBUS Bierschinken\* Geschnitten



100 g **114**  
119

Schwamm Kohlenschinken Kochschinken-Spezialität



100 g **169**

GLOBUS Jagdwurst Geschnitten



100 g **114**  
119

GLOBUS Mettwurst Fein



1 kg **890**  
990

Jetzt noch günstiger!

Schwamm Bauernsülze Mit Petersilie



1 kg **890**

GLOBUS Mettwurst Grob



1 kg **990**  
1090

Jetzt noch günstiger!

GLOBUS Fleischkäse\* Zum Selberbacken, in der Backofenschale



1 kg **490**  
540

Jetzt noch günstiger!

GLOBUS Knacker Im Schweinedarm



1 kg **790**  
890

Jetzt noch günstiger!

GLOBUS Bratwurst\* Roster, roh



1 kg **590**  
690

Jetzt noch günstiger!

GLOBUS Frühstücksknacker Im zarten Saitling



1 kg **890**  
990

Jetzt noch günstiger!

GLOBUS Rindsbratwurst\* Nach Merguez Art, im Saitling



1 kg **1090**

\*Mit Phosphat



# GLOBUS Fischtheke

100 g  
**1.99**

**Frisches Lachsfilet**  
Mit Haut, zum Braten  
oder Dünsten



**Rauchmatjeshappen**  
Mit Dill, in Sylter Sauce

100 g  
**1.59**

**Frau Reinholds  
Fisch-Empfehlung:**



100 g  
**1.49**

## Eiersalat

Liaison aus mildem, rauchigem  
Stremellachs und Eiern, an einer  
fein-würzigen Marinade

100 g  
**1.99**

**Geräucherter Rotbarsch**

je 100 g  
**1.19**

**Tilapiafilet**  
Aufgetaut, natur  
oder mariniert

**Geräuchertes Buttermakrelenfilet**  
Mit kräftigem Raucharoma

**Senf-Kräuter-Happen**

**Feine Brathappen**  
In würzigem Aufguss

**Räucherfischbeutel**  
Mit einem Heilbutt-  
endstück, Makrelenfilet  
mit Pfeffer und  
Bückling, ca. 440 g

**Frische holländische Miesmuscheln**  
Aus MSC-zertifizierter Fischerei



100 g  
**2.99**  
3.99

100 g  
**1.59**  
1.99

100 g  
**1.59**

pro Beutel  
**7.00**



1 kg  
**2.49**

## Käse des Monats Drei Klassiker für jeden Geschmack



je 100 g  
**0.77**

**Milram Schnittkäse**  
Gouda, Edamer oder Butterkäse,  
40-45 % Fett i. Tr.

Deutscher Schnittkäse, mild im  
Geschmack, gut geeignet als  
Brotbelag, Snack oder aufgrund  
seiner Schmelzeigenschaft auch  
in der warmen Küche verwendbar.

**Leerdammer Original,  
Léger oder Delacrème**  
Holländischer Schnittkäse,  
nussig-mild, mit  
typischer Lochung,  
32-45 % Fett i. Tr.

je 100 g  
**0.99**

100 g  
**1.79**  
2.99

**Galbani Gorgonzola Intenso DOP**  
Italienischer Weichkäse mit Edelpilzkulturen,  
aromatisch-würzig, 48 % Fett i. Tr.

**Käseirebellen**  
Österreichischer Schnittkäse,  
verschiedene Sorten,  
mind. 50 % Fett i. Tr.

je 100 g  
**1.99**



100 g  
**1.29**  
1.69

**Frischkäseubereitung Kirschnaprika**  
Doppelrahmstufe im Milchanteil,  
aromatisch, fruchtig-pikant

**Grana Padano DOP**  
Italienischer Hartkäse mit Rohmilch hergestellt,  
vollmundig-aromatisch, mit kristalliner Struktur,  
12 Monate gereift, mind. 32 % Fett i. Tr.

100 g  
**1.99**  
2.99

**Zillertaler Bio Bergkäse**  
Österreichischer Hartkäse mit  
Heuromilch g.T.S. hergestellt,  
aromatisch, würzig,  
45 % Fett i. Tr.



100 g  
**1.99**

**Käsesalat Schweizer Art**  
Käseubereitung mit Fleischwurst  
und Paprika, in einer fein-würzigen  
Vinaigrette

100 g  
**1.29**



**Geramont, L'Affiné St. Albroy  
oder Chaumes**  
Französische Weichkäse,  
mild-cremig oder aromatisch-würzig,  
51/52/60 % Fett i. Tr.

je 100 g  
**1.89**

**Käsefeingebäck**  
Fein-würzig, ideal  
zu Frischkäse oder  
zum Knabbern,  
1 kg = 16.13



80 g  
**1.29**  
1.69



**Käsevielfalt entdecken**  
Bei GLOBUS finden Sie über 300 Käsesorten.



Pizza Wolke  
Verschiedene  
Sorten,  
tiefgefroren,  
1 kg = 10.33

je 430 g  
**4.44**  
5.49



Dr. Oetker Intermezzo  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg: 9.42-10.85

je 165-190 g  
**1.79**  
2.99



**!** Discount-günstig  
Bis zu **8.000** Produkte  
discount-günstig!

Jeden Tag  
Fruchtjoghurt  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 1.67

Je 150 g  
**0.25**  
0.29



Iglo Fischstäbchen  
Tiefgefroren, 1 kg = 11.08



360 g  
**3.99**  
4.99

Snackmaster Mikrowellen-Pommes  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg = 7.93



je 140 g  
**1.11**  
1.49

Tillman's Toasty  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg = 9.96



Je 280 g  
**2.79**  
3.99

Jeden Tag Skyr natur  
Nach islandischer  
Art, viel Protein,  
wenig Fett,  
1 kg = 2.30

500 g  
**1.15**  
1.19



Mars, Snickers oder Twix Eisriegel  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 l: 9.11-13.28



je 172,5-251,5 ml  
**2.29**  
3.49

Filosofy Bougatsa mit Vanillecreme  
Tiefgefroren, 1 kg = 3.47



862 g  
**2.99**  
3.99

Dr. Oetker Götterspeise  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 2.60



je 150 g  
**0.39**  
0.99

Jeden Tag Speisequark  
Magerstufe,  
1 kg = 1.90

500 g  
**0.95**  
0.99



Dr. Oetker Wölkchen  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 4.72



je 125 g  
**0.59**  
0.99

Andechser Bio  
Demeter Jogurt  
Verschiedene  
Sorten, MW-Glas,  
1 kg = 3.98  
+ Pfand 0.15



je 500 g  
**1.99**  
2.99

Müller Müllermilch  
Protein oder  
Müllerdink Vegan  
Verschiedene  
Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 3.23  
+ Pfand 0.25



je 400 ml  
**1.29**

Alnatura Bio Weidemilch  
Schlagsahne  
32 % Fett,  
1 kg = 6.95



200 g  
**1.39**

Popp Bratkartoffeln  
Pfannenfertig,  
mit Speck  
und Zwiebeln



1 kg  
**2.79**

Fräulein Heidemarie  
Puten-Schnitzel  
SB-verpackt, 1 kg = 10.58



500 g  
**5.29**

Rügenwalder Mühle  
Mühlen Frikadellen  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 11.45



je 165 g  
**1.89**



Tulip Pulled Turkey  
1 kg = 10.98



500 g  
**5.49**  
5.99

Vosso Hähnchen Nuggets  
Im Backteig, mit Curry- und Süß-Sauer-Dip,  
1 kg = 6.76



250 g  
**1.69**  
1.99

Fräulein Heidemarie  
Hähnchen-Brustfilet-Teilstück  
SB-verpackt, 1 kg = 11.32



600 g  
**6.79**

GLOBUS FRESH 'N' GO  
Veganes Schnitzel  
oder Gemüse-  
schnittzel  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 8.95



je 200 g  
**1.79**



Garden Gourmet Veganes oder  
Vegetarisches Produkt  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 11.02-15.56



je 160-226 g  
**2.49**  
2.99



Nordsee Fisch  
Verschiedene  
Sorten, 1 kg:  
8.89-16.60



je 150-280 g  
**2.49**





Jede  
Woche  
neu

# Exklusive Rabatte für Mitglieder!

50%  
*mein GLOBUS*

20%  
*mein GLOBUS*

30%  
*mein GLOBUS*

Jetzt für *mein GLOBUS*  
registrieren:

- Am Empfang\*
- Auf [globus.de/registrieren](https://globus.de/registrieren)
- In der GLOBUS App

\*Bitte halten Sie für die Registrierung und Verknüpfung  
Ihre E-Mail-Adresse und Passwort bereit.

PAYBACK 



**Mit mein GLOBUS  
verknüpfen, Rabatte  
nutzen & <sup>o</sup>punkten**



[globus.de/PAYBACK](https://globus.de/PAYBACK)



Arla Milka Drink  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 3.56  
+ Pfand 0.25

je 250 ml  
**0.89**  
1.39



MinusL  
H-Milch  
1,5 % oder  
3,5 % Fett

Laktosefrei  
je 1 l  
**1.49**  
1.89



Olympus Feta, Schafs- oder Ziegenkäse  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 13.27

je 150 g  
**1.99**  
2.29



Jede Woche neu  
Exklusive Rabatte für  
meine GLOBUS Mitglieder!

**20%**  
meine GLOBUS

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

Die Thüringer  
Leber- oder  
Rotwurst  
In der Krause,  
1 kg = 9.16

je 250 g  
**2.29**  
2.99



Aoste  
Stickado  
Verschiedene  
Sorten, 1 kg:  
25.57-29.83

je 60-70 g  
**1.79**



Stockmeyer  
Edelsalami  
Mild geräuchert,  
1 kg = 10.60

150 g  
**1.59**



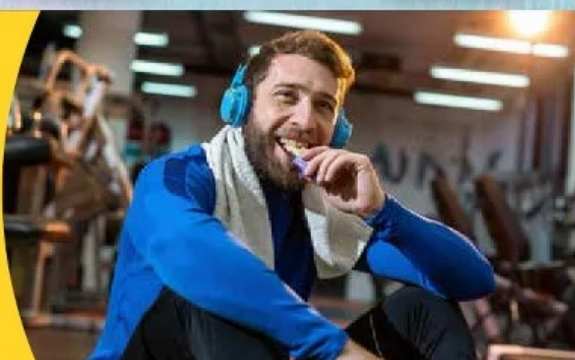
Power System  
Proteinriegel  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 22.57

je 35 g  
**0.79**  
0.99



Fulfil  
Proteinriegel  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 37.25

je 40 g  
**1.49**  
1.99



Alnatura  
Bio Gemüse Aufstrich  
1 kg = 15.36

110 g  
**1.69**



Zuegg  
Fruchtaufstrich  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg: 6.03-6.22

je 320-330 g  
**1.99**  
2.99



Ovomaltine Crunchy Cream  
oder Caotina Creme  
1 kg: 9.18-11.63

je 300-380 g  
**3.49**



Dr. Oetker  
Vitalis Porridge  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 16.48

je 54 g  
**0.89**  
0.99



Krüger  
Signature Blend  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 17.79

je 140 g  
**2.49**  
3.99



Mestemacher Eiweißbrot  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 5.96

je 250 g  
**1.49**  
1.79



**!** Discount-günstig  
Bis zu **8.000** Produkte  
discount-günstig!

Jeden Tag Mozzarella  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 6.32

je 125 g  
**0.79**



Diese Woche noch billiger!

Jeden Tag Pflanzencreme  
Ideal zum Braten,  
Backen und Kochen,  
1 l = 2.78

Diese Woche noch billiger!

500 ml  
**1.39**  
1.49



Jeden Tag Delikatess Hinterkochen  
1 kg = 7.45

Diese Woche noch billiger!

200 g  
**1.49**



Jeden Tag Kaffeepads  
Verschiedene Sorten, je 20 Pads,  
1 Pad = 0.13, 1 kg = 18.50

Diese Woche noch billiger!

je 140 g  
**2.59**  
2.69



Jeden Tag Vollkorn Toast  
1 kg = 1.50

Diese Woche noch billiger!

500 g  
**0.75**  
0.79





Alnatura Schokolade Edelbitter  
1 kg = 37.38



Vegan

80 g  
**2<sup>99</sup>**



Alnatura  
Zitronen-Sablés  
Zarte Gebäckspezialität,  
1 kg = 18.09



Vegan

110 g  
**1<sup>99</sup>**



Alnatura Bio Räucher-Tofu  
Buchenholzrauch, 1 kg = 8.45



Vegan

200 g  
**1<sup>69</sup>**



**PROBIER'S  
VEGAN.  
DIESEN JANUAR.**

**VEGANUARY**

Entdecken Sie  
eine große Auswahl  
von ca. 1.400 veganen  
Produkten bei GLOBUS  
und versuchen Sie  
es heute mal mit  
pflanzlichen  
Alternativen.



Alpro Barista  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 2.92

Vegan

Je 750 ml  
**2<sup>19</sup>**  
2<sup>49</sup>



Milram  
Vegane Schmand-Alternative  
1 kg = 5.95

Vegan

200 g  
**1<sup>19</sup>**  
1<sup>99</sup>



Eleplant Vegane Butter  
100 % pflanzlich, buttrig im Geschmack,  
ohne Palmöl, 1 kg = 6.45

Vegan

200 g  
**1<sup>29</sup>**  
1<sup>99</sup>



Rügenwälder Mühle  
Veganer Aufschnitt  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 16.13-18.43

Vegan

Je 70-80 g  
**1<sup>29</sup>**  
2<sup>49</sup>



Handl Tyrol  
Veggie  
Tyrolini  
Klassik,  
1 kg = 28.43

Vegan

70 g  
**1<sup>99</sup>**  
2<sup>49</sup>



Handl Tyrol  
Veggie  
Würstel  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 29.83

Vegan

Je 60 g  
**1<sup>79</sup>**  
1<sup>99</sup>



Billie Green  
Veganer Snack  
Salami-Style  
Klassik oder  
Chili,  
1 kg = 26.53

Vegan

Je 75 g  
**1<sup>99</sup>**  
2<sup>49</sup>



Beyond Veganer Burger, Hack oder  
Bratwurst  
Verschiedene  
Sorten, tief-  
gefroren, 1 kg:  
11.96-14.95

Vegan

Je 200-250 g  
**2<sup>99</sup>**  
3<sup>99</sup>



Iglo Green Cuisine  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg: 7.75-13.95

Vegan

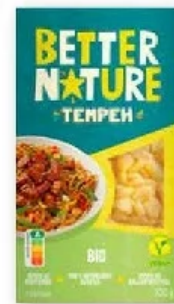
Je 200-360 g  
**2<sup>79</sup>**  
3<sup>99</sup>



Better Nature Tempeh  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 11.32-12.45

Vegan

Je 200-220 g  
**2<sup>49</sup>**  
3<sup>99</sup>



Block House Veganes Brioche Bun  
1 kg = 10.56

Vegan

2 x 80 g  
**1<sup>69</sup>**



Tartex Aufstrich  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 14.21-14.74



Vegan

Je 135-140 g  
**1<sup>99</sup>**  
2<sup>99</sup>



Zweifel Vaya Snack  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 37.38

Glutenfrei

Laktosefrei

Vegan

Vegan

Je 80 g  
**2<sup>99</sup>**  
3<sup>49</sup>



Lambertz Bio Hafer-Cookies  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 9.95



Je 200 g  
**1<sup>99</sup>**  
2<sup>99</sup>

Vegan

Treets Vegane Peanuts  
1 kg = 10.76

Vegan

Vegan

Vegan

250 g  
**2<sup>69</sup>**  
3<sup>49</sup>



Lindt Vegane  
Schokolade  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 39.90

Vegan

Je 100 g  
**3<sup>99</sup>**  
4<sup>99</sup>



**Vegane Vielfalt**  
Genuss in großer Angebotsbreite ganz ohne tierische Produkte.





Ob Obst, Gemüse, Getreide, Fleischersatz, Käse- oder Milchalternativen und vieles mehr – mit den veganen Produkten von GLOBUS können Sie schlemmen und genießen, ohne auch nur einem Tier zu schaden.

Wir haben Ihr Interesse an einem veganen Leben geweckt? Dann viel Freude beim Entdecken und Probieren!

Besuchen Sie Ihre GLOBUS Markthalle oder stöbern Sie online durch unser Sortiment:

[globus.de/vegane-produkte](https://globus.de/vegane-produkte)

Alnatura Bio Kichererbsen  
Abtropfgewicht  
240 g,  
1 kg = 4.96



400 g  
**119**



Alnatura  
Bio Mini-Wiener  
1 kg = 16.41



170 g  
**279**



Carpe Diem  
Kombucha Fresh  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 2.22  
+ Pfand 0.25



Je 0,5 l  
**111**



Grünfink Gemüsesaft  
Verschiedene Sorten,  
Tetra Pak,  
pfandfrei



Je 1 l  
**119**  
1.59



GLOBUS Kichererbsen  
Mit Meersalz,  
1 kg = 2.98



400 g  
**079**



Schamel Superroot  
Meerrettich Mousse  
1 kg = 14.74



135 g  
**199**  
2.59



Müller's Mühle  
Erbsen oder Linsen  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 2.98



Je 500 g  
**149**



Hipp Pflanzliches Menü  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 5.96-7.84



Je 190-250 g  
**149**  
1.69



Mogli Erdnuss Flips  
Mit Kichererbsen,  
1 kg = 33.00



30 g  
**099**  
1.29



FruchtBar Pausenfreund  
Bio Frucht-Tasche  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 18.86



Je 6 x 22 g  
**249**  
2.59



CD Deospray oder  
Roll-On  
Verschiedene Sorten,  
1 l: 10.60-31.80



Je 50-150 ml  
**159**  
1.59



Nø Cosmetics  
Today Liquid  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 89.90



Je 100 ml  
**899**  
9.59



Greendoor  
Deo-Creme Classic  
1 l = 119.80



50 ml  
**599**  
7.59



Garnier Skin Active  
Hyaluron + Gesichtsscreme  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 139.80



Je 50 ml  
**699**  
7.59



Sodasan  
Orangen  
Kraftreiniger  
1 l = 6.58



500 ml  
**329**  
3.59



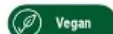
Sodasan Waschmittel  
Pulver oder Flüssig  
Verschiedene Sorten,  
je 0,75-1,5 l/1,01 kg,  
1 WL: 0.29-0.33



Je 18-21 WL  
**599**



Claro  
Öko Klarspüler oder  
Nachfüllbeutel  
1 l = 4.50



Je 500 ml  
**225**  
2.55



Claro  
Maschinenpflger  
1 kg = 31.19



160 g  
**499**





Funny-frisch Erdnuss Flippies oder Donuts  
Verschiedene Sorten, 1 kg: 6.45–11.73



je 110–175 g  
**1 29**

Nippon Puffreis Häppchen  
Vollmilch oder Zartbitter  
1 kg = 8.95



je 200 g  
**1 79**  
2<sup>99</sup>

Fisherman's Friend  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 31.60



je 25 g  
**0 79**  
0<sup>99</sup>

Miracoli 3 Portionen  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 9.40



je 265 g  
**2 49**  
3<sup>29</sup>

Leimer Mark-Klößchen  
Markig-kraftvoll,  
1 kg = 7.90



100 g  
**0 79**

Ostsee Fisch Marinade  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 3.98



je 500 g  
**1 99**

Mitsu-ba Streetfood Snackmix  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 14.21



je 140 g  
**1 99**  
2<sup>99</sup>

Leibniz Choco  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 15.92



je 125 g  
**1 99**  
3<sup>99</sup>

Em-eukal ohne Zucker  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 21.20



je 75 g  
**1 59**  
1<sup>99</sup>

Lindt Classic Tafel  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 16.90



je 100 g  
**1 69**  
2<sup>99</sup>

Hitschies Fruchtgummi  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 7.92



je 125 g  
**0 99**

Storck Bonbons Bunte Welt  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 3.04–4.58



je 325–490 g  
**1 49**

Maggi Brühe Familiendose  
Verschiedene Sorten, ergibt 11–19 l,  
1 l: 0.16–0.27



je Dose  
**3 29**

Dreistern Fleischkonserve  
Schweinefleisch oder Schmalzfleisch  
Im eigenen Saft,  
1 kg = 6.23



je 400 g  
**2 49**

Werder Paprikasauce  
Klassisch  
oder Scharf  
1 kg = 3.18



je 500 g  
**1 59**  
1<sup>99</sup>

Maggi Würzmischung  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 23.17



je 60 g  
**1 39**  
1<sup>99</sup>

**Discount-günstig**  
Bis zu **8.000** Produkte  
discount-günstig!

Jeden Tag Linsenchips  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 12.11



Diese Woche noch billiger!  
je 90 g  
**1 09**  
1<sup>99</sup>

Jeden Tag Studentenfutter  
Im Beutel,  
1 kg = 9.95



Diese Woche noch billiger!  
200 g  
**1 99**

Jeden Tag Salzbrezel  
1 kg = 3.56



Diese Woche noch billiger!  
250 g  
**0 89**  
0<sup>99</sup>

Jeden Tag Kartoffelknödel  
Halb und halb,  
1 kg = 2.88



Diese Woche noch billiger!  
309 g  
**0 89**  
0<sup>99</sup>

Saupiquet Thunfischfilets  
Natur, Abtropfgewicht 336 g,  
1 kg = 20.80



6 x 80 g  
**6 99**  
7<sup>99</sup>

Kühne Surol  
oder Salata  
1 l = 1.99



je 750 ml  
**1 49**  
1<sup>99</sup>





Jeden Tag Kaffeegetränk  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 2.60

Diese Woche noch billiger!  
je 250 ml  
**0.65** <sup>0.75</sup>

2 kaufen  
+ 1 gratis dazu!



Jeden Tag Kaffeesahne  
10 % Fettgehalt,  
1 kg = 4.25

Diese Woche noch billiger!  
20 x 10 g  
**0.85** <sup>0.95</sup>

2 kaufen  
+ 1 gratis dazu!



Jeden Tag Hirtenkäse  
Aus Kuhmilch,  
1 kg = 7.16

Diese Woche noch billiger!

250 g  
**1.79**

2 kaufen  
+ 1 gratis dazu!



Jeden Tag Speisequark  
40 % Fett,  
1 kg = 2.76

Discount-günstig  
250 g  
**0.69**

2 kaufen  
+ 1 gratis dazu!



Jeden Tag Salami-Sticks  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 19.90

Discount-günstig  
Je 100 g  
**1.99**

2 kaufen  
+ 1 gratis dazu!



Jeden Tag Salami  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 8.95

Discount-günstig  
Je 200 g  
**1.79**

2 kaufen  
+ 1 gratis dazu!



Jeden Tag Tee  
Verschiedene Sorten, je 25 Beutel,  
1 Beutel = 0.04, 1 kg: 8.90–11.87

Discount-günstig  
je 75–100 g  
**0.89**

2 kaufen  
+ 1 gratis dazu!



Jeden Tag Instanttee  
Zitrone,  
1 kg = 4.48

Discount-günstig  
400 g  
**1.79**

2 kaufen  
+ 1 gratis dazu!



Jeden Tag Doppelkeks  
1 kg = 5.63

Discount-günstig  
176 g  
**0.99**

2 kaufen  
+ 1 gratis dazu!



Jeden Tag Cookies  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 8.52–8.95

Discount-günstig  
je 200–210 g  
**1.79**

2 kaufen  
+ 1 gratis dazu!



Jeden Tag Frischeiwaffeln  
Mit 32 % Eiern, 12 Stück,  
1 kg = 5.96

Discount-günstig  
250 g  
**1.49**

2 kaufen  
+ 1 gratis dazu!



Jeden Tag Vollkornknäckebrot  
Roggen oder Sesam, 1 kg = 5.56

Discount-günstig  
je 250 g  
**1.39**

2 kaufen  
+ 1 gratis dazu!



Jeden Tag Weizenbrötchen  
8 Stück,  
1 kg = 2.13

Discount-günstig  
560 g  
**1.19**

2 kaufen  
+ 1 gratis dazu!



Jeden Tag Haferflocken  
Zart oder  
Vollkorn, kernig,  
1 kg = 1.38

Discount-günstig  
je 500 g  
**0.69**

2 kaufen  
+ 1 gratis dazu!



Jeden Tag Kondensmilch  
10 % Fett,  
1 l = 2.72

Discount-günstig  
312 ml  
**0.85**

2 kaufen  
+ 1 gratis dazu!



Jeden Tag H-Schlagsahne  
30 % Fett, haltbar,  
1 kg = 4.45

Discount-günstig  
200 g  
**0.89**

2 kaufen  
+ 1 gratis dazu!



Jeden Tag Tomaten  
Geschält,  
1 l = 1.53

Discount-günstig  
425 ml  
**0.65**

2 kaufen  
+ 1 gratis dazu!



Jeden Tag Sonnenmais  
Abtropfgewicht 285 g,  
1 kg = 3.47

Discount-günstig  
425 ml  
**0.99**

2 kaufen  
+ 1 gratis dazu!



Jeden Tag Hühnerfrikassee  
Tiefgefroren,  
1 kg = 5.53

Discount-günstig  
450 g  
**2.49**

2 kaufen  
+ 1 gratis dazu!



Jeden Tag Buttergemüse  
Gemüsemischung mit Butter und feiner Kräutersauce,  
tiefgefroren,  
1 kg = 3.63

Discount-günstig  
300 g  
**1.09**

2 kaufen  
+ 1 gratis dazu!



Jeden Tag Hähnchen-Nuggets  
Tiefgefroren,  
1 kg = 7.98

Discount-günstig  
500 g  
**3.99**

2 kaufen  
+ 1 gratis dazu!







**GLOBUS Mineralwasser**  
Mit Zitronengeschmack,  
1 l = 0.37  
+ Pfand 0.25

2 kaufen  
+ 1 gratis dazu!

Discount-günstig  
1,5 l  
**055**



**GLOBUS Mineralwasser**  
Verschiedene Sorten, natriumarm, PET-Flasche  
aus 100 % recyceltem Kunststoff,  
1 l = 0.93  
+ Pfand 1.50

2 kaufen  
+ 1 gratis dazu!

Je 6 x 0,5 l  
**279**



**GLOBUS Eistee**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 0.86  
+ Pfand 0.25

2 kaufen  
+ 1 gratis dazu!

Je 1,5 l  
**129**



**natuvel! Mizellen Reinigungstücher**  
Für sensible Haut,  
10 Stück = 0.50

Discount-günstig

25 Stück  
**125**

2 kaufen  
+ 1 gratis dazu!



**natuvel! Feuchtes Toilettenpapier**  
Verschiedene Sorten,  
100 Tücher = 2.50

Discount-günstig

Je 50 Tücher  
**125**

2 kaufen  
+ 1 gratis dazu!



**clino! Feuchte Allzwecktücher**  
Verschiedene Sorten,  
10 Tücher = 0.25

Discount-günstig

Je 50 Tücher  
**125**

2 kaufen  
+ 1 gratis dazu!



**Jeden Tag Kosmetiktücher**  
3-lagig, 10 Blatt = 0.08

Discount-günstig

120 Blatt  
**099**

2 kaufen  
+ 1 gratis dazu!



**Jeden Tag Apfelsaft Klar**  
100 % Fruchtgehalt, aus  
Apfelsaftkonzentrat,  
Tetra Pak, pfandfrei

Diese Woche  
noch billiger!

1 l  
**099**  
1.29

2 kaufen  
+ 1 gratis dazu!



**Jeden Tag Traubensaft**  
100 % Fruchtgehalt,  
direkt gepresst,  
Tetra Pak, pfandfrei

Discount-günstig

1 l  
**139**

2 kaufen  
+ 1 gratis dazu!



**OHO Servietten**  
Verschiedene Farben, 33 x 33 cm,  
10 Stück = 0.30

Discount-günstig

je 30er-Pack  
**089**

2 kaufen  
+ 1 gratis dazu!



**OHO Universaltücher**  
Mikrofaser, reinigen  
porentief und  
ohne Chemie

Discount-günstig

2er-Pack  
**119**

2 kaufen  
+ 1 gratis dazu!



**OHO 9V Block Batterie**

Discount-günstig

**129**

2 kaufen  
+ 1 gratis dazu!



**OHO Metall-Topfreiniger**  
Stück = 0.25

Diese Woche  
noch billiger!

3 Stück  
**075**

2 kaufen  
+ 1 gratis dazu!



**OHO Fusselroller**

Discount-günstig

**165**

2 kaufen  
+ 1 gratis dazu!



**OHO Müllbeutel**  
25 l, mit Tragegriff,  
Stück = 0.03

Diese Woche  
noch billiger!

30 Stück  
**079**

2 kaufen  
+ 1 gratis dazu!



**Trigger Energy  
oder Trigger Zero**  
1 l = 2.09  
+ Pfand 0.25

2 kaufen  
+ 1 gratis dazu!

Je 0,33 l  
**069**



**OHO Multifunktionsstücher**  
Vlies

Discount-günstig

2 Stück  
**189**

2 kaufen  
+ 1 gratis dazu!



**OHO Spülbürste Clever**  
Mit Saugfuß, verschiedene  
Farben

Diese Woche  
noch billiger!

Je Artikel  
**129**

2 kaufen  
+ 1 gratis dazu!





# Wein des Monats



0,75 l  
**3<sup>99</sup>**  
7<sup>99</sup>

*Elevé Merlot  
Cabernet Sauvignon  
Vin de Pays d'Oc IGP*

Trocken, vollmundig und gehaltvoll,  
ideal zu dunklen Fleischgerichten,  
1 l = 5,32

**Mathias Wolf**  
Chardonnay Gutswein  
Trocken, eleganter  
Burgundertyp, der die  
feinen Nussaromen  
gekonnt mit der  
fruchtbetonten  
Stilistik verbindet,  
1 l = 7,99



0,75 l  
**5<sup>99</sup>**  
7<sup>99</sup>

**Domaines Vinsmosselle**  
Auxerrois AOC  
Côtes de Remich AOP  
Trocken, feinfruchtig  
und frisch, aus  
Luxemburg,  
1 l = 5,32



0,75 l  
**3<sup>99</sup>**  
5<sup>99</sup>

**Casal Garcia**  
Vinho Verde DOC  
Branco, Rosé, oder  
Fruity Erdbeere  
Fruchtig-frische Weine  
mit belebender Struktur,  
ideale Begleiter zu  
Meeresfrüchten  
und Fischgerichten,  
1 l = 5,32



je 0,75 l  
**3<sup>99</sup>**  
4<sup>99</sup>

**Lauffener Katzenbeißer**  
Schwarzriesling Kabinett  
Halbtrocken oder  
Trollinger oder  
Grauburgunder  
Trocken, elegante  
Weine aus  
Württemberg,  
1 l = 6,65



je 0,75 l  
**4<sup>99</sup>**  
5<sup>99</sup>

**Domaine de la Baume**  
Pays d'Oc Cabernet  
Sauvignon, Merlot,  
Petit Verdot, Syrah,  
Chardonnay oder  
Viognier  
Die Auswahl zeigt  
die ganze Vielfalt  
des Terroirs,  
1 l = 7,99



je 0,75 l  
**5<sup>99</sup>**  
7<sup>99</sup>

**Puklavec & Friends**  
Verschiedene  
Sorten, frische,  
fruchtige Weine  
aus Slowenien,  
1 l = 5,32



je 0,75 l  
**3<sup>99</sup>**  
4<sup>99</sup>

**Villa Rillago Prosecco**  
Treviso DOC Vino Frizzante  
Ein feinperliger Prosecco  
mit einem schönen  
Mousseux, ideal als  
Aperitif, 1 l = 6,65



0,75 l  
**4<sup>99</sup>**  
5<sup>99</sup>



**Hans Baer**  
Riesling Sekt  
Trocken, spritzig, mit  
lebendiger Säure und  
feiner Perlage, ideal  
als Aperitif,  
1 l = 7,99



0,75 l  
**5<sup>99</sup>**  
6<sup>99</sup>

**Alpenschnaps**  
33-35 % Vol.,  
verschiedene  
Sorten,  
1 l = 13,98



je 0,5 l  
**6<sup>99</sup>**  
9<sup>99</sup>

**Pure Divine**  
Vodka  
37,5 % Vol.,  
1 l = 9,99



0,7 l  
**6<sup>99</sup>**  
8<sup>99</sup>

**Kilbeggan Traditional**  
Irish Whiskey  
40 % Vol., mild, rund,  
mit harmonischen  
Honignoten und  
Anklängen von  
süßem Malz,  
1 l = 15,70



0,7 l  
**10<sup>99</sup>**

**Garda Gin**  
41,7 % Vol., italienischer Gin,  
aus den verschiedensten  
Botanicals wie Lavendel,  
Zitronen und Olivenblättern  
hergestellt, die rund um  
den Gardasee wachsen,  
1 l = 31,98



0,5 l  
**15<sup>99</sup>**  
19<sup>99</sup>

**im Trend**

**Gerolsteiner FLOW**

Ein Drink, der midtenkt: 30 % deines täglichen  
Bedarfs an Ballaststoffen mit nur einer Flasche  
Gerolsteiner FLOW decken? Ganz einfach –  
ganz natürlich: zuckerarm, ohne Süßstoffe und  
mit spritzigem Gerolsteiner Mineralwasser.  
3 Sorten – so erfrischend – so lecker.  
Selfcare in deinem Alltag – ganz nebenbei.  
PET-Flasche, 1 l = 2,98 + Pfand 0,25

Neu  
bei uns



je 0,5 l  
**1<sup>49</sup>**  
1<sup>79</sup>

**Jeden Tag Eistee**  
Pfirsich oder Zitrone  
PET-Flasche, 1 l = 0,66  
+ Pfand 1,50



Diese Woche  
noch billiger!  
je 6 x 0,5 l  
**1<sup>99</sup>**  
2<sup>10</sup>

**Celtic Stilles**  
französisches  
Mineralwasser  
PET-Flasche,  
1 l = 0,37  
+ Pfand 1,50



Kaufe 2 Sixpacks  
für 6,00 € zzgl. Pfand!

6 x 1,5 l  
**3<sup>33</sup>**  
3<sup>99</sup>

**Pfanner**  
Fruchtsaft  
Verschiedene  
Sorten,  
ausgenommen  
Orangensaft,  
Tetra Pak,  
pfandfrei



je 1 l  
**1<sup>49</sup>**  
1<sup>99</sup>

**Peter Mertes Bree**  
Alkoholfreier Wein  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 3,99



je 0,75 l  
**2<sup>99</sup>**

**Paulaner Spezi**  
20 x 0,5 l-  
MW-Flasche,  
1 l = 1,10  
+ Pfand 3,10



je Kiste  
**10<sup>99</sup>**

**Dithmarscher Urtyp**  
30 x 0,33 l-MW-Flasche,  
1 l = 1,26  
+ Pfand 3,90



je Kiste  
**12<sup>49</sup>**

**Flensburger**  
Verschiedene Sorten,  
je 20 x 0,33 l-MW-  
Bügelverschluss-  
flasche, 1 l = 2,12  
+ Pfand 4,50



je Kiste  
**13<sup>99</sup>**

**Scenatic Energy Drink**  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 1,00  
+ Pfand 0,25



je 0,25 l  
**0<sup>25</sup>**  
0<sup>29</sup>



**Die ganze Welt der Weine**

Entdecken Sie Ihre Favoriten aus aller Welt für jeden Anlass.



# Motiviert ins neue Jahr



Je 40 g  
**1 59**  
1,89

**Powerbar Protein Riegel**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 39.75



Je 35 g  
**0 79**  
1,29

**Power System Energy Bar Riegel**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 22.57



Je 55 g  
**1 99**  
2,69

**Barebells Protein Bar**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 36.18

**Meßmer Cold Tea**  
Verschiedene Sorten, je 14 Beutel,  
1 Beutel = 0.17, 1 kg = 63.85

**Waterdrop Microdrink**  
Verschiedene Sorten, je 12 Stück,  
Stück = 0.50, 1 kg = 239.60-249.58

**More Nutrition Chunky Flavour**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 77.67

**All Stars Whey Protein**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 43.30

**Esn Whey Protein Isolate Isoclear**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 59.97



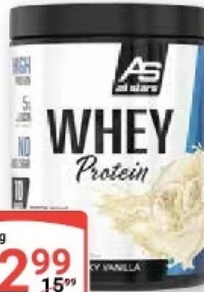
Je 39 g  
**2 49**  
3,19



Je 24-25 g  
**5 99**



Je 90 g  
**6 99**



Je 300 g  
**12 99**  
15,99



Je 300 g  
**17 99**

**Powerbar Powergel Hydro**  
Cola und Koffein,  
1 l = 37.16

**Powerbar Powergel Shots**  
Cola und Koffein,  
1 kg = 76.33

**Isostar Powertabs**  
Cranberry oder Lemon  
1 kg = 33.25

**GLOBUS Haferflocken Zart oder Kernig**  
Aus 100 % Vollkorn, 1 kg = 1.78

**Alnatura Bio Hafer-Dinkel-Porridge**  
oder Früchte-Frühstücksbrei  
1 kg = 5.98



67 ml  
**2 49**



60 g  
**2 29**



Je 120 g  
**3 99**  
4,99



Je 500 g  
**0 89**  
0,99



Je 500 g  
**2 99**

**Mister Wraps Protein Wraps**  
6er-Pack, Ø 25 cm, 1 kg = 5.45

**Steiner's Brötchen Low Carb**  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 8.89

**Bellani Protein Pasta**  
1 kg = 4.98

**Best Body Nutrition Shaker**  
Schwarz oder pink



420 g  
**2 29**  
2,79



Je 280 g  
**2 49**  
2,99



400 g  
**1 99**  
2,99



Je Artikel  
**2 99**  
3,99



# Durstlöscher – wir haben was Sie brauchen



**Powerade Mountain Blast**  
1 l = 2.39 + Pfand 0.25



**Collab Koffein- und Collagengetränk**  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 5.12  
+ Pfand 0.25



**Quelly Sportgetränk**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche, 1 l = 1.10  
+ Pfand 0.25



**Noda Bio**  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 3.91  
+ Pfand 0.25



**Adelholzer Isotonisches Getränk**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 1.50  
+ Pfand 1.50



**Hydr8 Elektrolyt-Getränk**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche, 1 l = 3.38  
+ Pfand 0.25



**Drip Erfrischungsgetränk**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 1.98  
+ Pfand 0.25



**Adelholzer Eistee oder Active O2**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche, 1 l = 1.32  
+ Pfand 0.25



**Erdinger Alkoholfrei**  
1 l = 1.98  
+ Pfand 0.25



**Störtebeker Atlantik-Ale Alkoholfrei**  
1 l = 2.58  
+ Pfand 0.25



**Neumarkter Lammsbräu Alkoholfrei**  
10 x 0,33 l-MW-Flasche,  
1 l = 3.03  
+ Pfand 2.30



**Hohes C Vitamin Water**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 1.85  
+ Pfand 0.25



**Paulaner Weißbier Zitrone 0,0 %**  
20 x 0,5 l-MW-Flasche,  
1 l = 1.40  
+ Pfand 3.10



**Bayreuther Hell Alkoholfrei**  
20 x 0,5 l-MW-Flasche,  
1 l = 1.50  
+ Pfand 3.10



**Gatorade Sports-Drink**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 2.58  
+ Pfand 0.25





## Neutrogena

Neutrogena Collagen Tages- oder Nachtcreme mit LSF 30, 1 l = 239,80



je 50 ml  
**11<sup>99</sup>**  
12<sup>99</sup>

Natur + Liebe  
Hundenassfutter  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 4,48



je 400 g  
**1<sup>79</sup>**  
2<sup>49</sup>

Wolfsblut  
Hundetrockenfutter  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 4,80



je 12,5 kg  
**59<sup>99</sup>**

Pedigree Dentastix  
Verschiedene Größen und Inhalte,  
je 3 x 7/4 x 7/5 x 7 Stück,  
Stück: 0,17–0,28



je Packung  
**5<sup>49</sup>**

Animonda Vom Feinsten  
Katzenassfutter  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 6,90



je 100 g  
**0<sup>69</sup>**  
0<sup>99</sup>

Cat's Best Original Katzenstreu  
Aus Pflanzenfasern,  
1 kg = 1,63



4,3 kg  
**6<sup>99</sup>**  
8<sup>99</sup>

## LISTERINE

Listerine  
Total Care  
Mundspülung  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 6,78



je 500 ml  
**3<sup>39</sup>**

## LISTERINE<sup>®</sup> PROFESSIONAL

Listerine  
Professional  
Mundspülung  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 11,98



je 500 ml  
**5<sup>99</sup>**  
6<sup>99</sup>

Dove Dusche  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 7,96



je 250 ml  
**1<sup>99</sup>**  
2<sup>49</sup>

L'Oréal Men Expert Dusche  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 6,36



je 250 ml  
**1<sup>59</sup>**

Hipp Früchte oder Frucht und  
Getreide Glaskost  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 6,26



je 190 g  
**1<sup>19</sup>**

Garnier SkinActive  
Gesichts-  
reinigung  
Verschiedene  
Sorten, 1 l:  
8,23–16,45



je 200–400 ml  
**3<sup>29</sup>**  
3<sup>59</sup>

Nivea  
Schaumfestiger oder  
Stylingspray  
Verschiedene Sorten,  
1 l: 11,96–19,93



je 150–250 ml  
**2<sup>99</sup>**

Sensodyne Zahncrème  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 3,32



je 75 ml  
**2<sup>49</sup>**  
2<sup>79</sup>

Nivea Aftershave Balsam  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 59,90



je 100 ml  
**5<sup>99</sup>**  
6<sup>99</sup>

Wilkinson Hydro 3  
Handstück + 9 Klingen  
oder Quattro  
Handstück + 9 Klingen  
Stück = 1,11



je Set  
**9<sup>99</sup>**

HG Schimmel-  
vernichter  
1 l = 13,98

Biozidprodukte vorsichtig  
verwenden. Vor Gebrauch  
stets Etikett und Produkt-  
informationen lesen.



500 ml  
**6<sup>99</sup>**  
8<sup>99</sup>

Viss Kraft und Glanz  
Reinigungsspray  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 2,65



je 750 ml  
**1<sup>99</sup>**

Viss Scheuermilch  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 2,98



je 500 ml  
**1<sup>49</sup>**  
1<sup>99</sup>

Vanish Oxi Action  
Pulver oder Spray  
Je 550 g/650–750 ml,  
1 kg/1 l: 6,39–8,71



je Artikel  
**4<sup>79</sup>**

Heitmann  
Maschinen-  
Entkalker 3 in 1  
1 kg = 11,37



175 g  
**1<sup>99</sup>**  
2<sup>39</sup>

Lenor Weichpüler  
Verschiedene Sorten, je 756 ml, 1 WL = 0,06



je 36 WL  
**1<sup>99</sup>**

je 38–50 WL  
**9<sup>99</sup>**  
10<sup>99</sup>

Lenor Waschmittel Pulver, Flüssig oder Pods  
Verschiedene Sorten, je 2,475 kg/  
2,25 l/38 Stück, 1 WL: 0,20–0,26

## 2€ SOFORT- RABATT

Kaufe 1 Lenor Waschmittel Pods 38WL, Pulver 45WL oder Flüssig 50WL + 1 Lenor Weichpüler 36WL und erhalte 2€ Rabatt an der Kasse.  
Nicht alle Produkte sind jederzeit vorrätig.  
Nur gültig für auf dem Coupon genannte Marken.  
Verfallsdatumsangaben sind unterstrichen. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar und nur im Original gültig.  
Nur in teilnehmenden Märkten einlösbar.  
Keine Barauszahlung.  
Gültig vom 05.01. bis 10.01.2026



Die GLOBUS Drogerie: gepflegte Vielfalt  
Von Baby- und Körperpflege über Hygieneartikel bis Tierfutter.



# Familienglück zu familiären Preisen



**Mogli Pizzastangen oder Dinkelbällchen**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 14.53–27.25



demeter  
je 40–75 g  
**1 09**

**Billy Tiger Bio Pufuleti**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 28.29



je 35 g  
**0 99**  
1 29

**Alete Milch-Getreide-Mahlzeit**  
Verschiedene Sorten, ab dem 10. Monat,  
1 l = 4.38



je 2 x 200 ml  
**1 75**  
1 99

**Healthy Kids Bio Getränk**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l: 1.19–3.61  
+ Pfand 0.25



je 0.33–0.5 l  
**1 19**  
1 49

**Tetesept: Badespaß**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 18.37



je 190 g  
**3 49**  
3 95

**Craze Inkee Badebombe**  
Verschiedene Ausführungen,  
1 kg = 43.63



je 80 g  
**3 49**  
4 99

## 20% Rabatt\*

auf alle Nivea Baby-Artikel  
vom 05.01.–10.01.2026 ab  
einem Kauf von 2 Artikeln.



**Weleda baby Wundschutzcreme**  
Bio-Calendaria,  
parfümfrei,  
1 l = 66.53



75 ml  
**4 99**  
5 99

**Jean Carol Baby-Waschlappen**  
10 Stück = 0.57



26 Stück  
**1 49**

\*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Ausgenommen reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Faltblatt KW02 (gültig vom 05.01.–10.01.2026).



**Eltern-Kind-Service im Wickelraum**

Jederzeit kostenlose Windeln und Pflegeprodukte für Ihr Baby.



**Schubladencontainer**  
Kunststoff-Aufbewahrungsschrank, 6 Schubladen,  
mit Rollen, 39 x 29 x 61,7 cm



**19<sup>99</sup>**

**Schubladenbox**  
Kunststoff, mit 4 Schubladen,  
29 x 37 x 24,5 cm, stapelbar,  
weiß oder schwarz



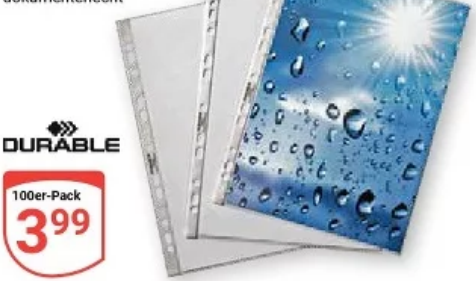
**je Artikel**  
**19<sup>99</sup>**

**Tagesplaner-Block**  
oder **To-do-Liste-Block**

Verschiedene  
Ausführungen  
und Größen:  
von 2.99 bis 4.99

**ab**  
**2<sup>99</sup>**

**Prospekthüllen**  
DIN A4, stabil und  
dokumentenecht



**DURABLE**  
**100er-Pack**  
**3<sup>99</sup>**

**Budget-Planer**  
Zur besseren Planung und Verwaltung der  
Finanzen, durch Einsortieren in Umschläge  
können Ausgaben gezielt geplant und verwaltet  
werden, verschiedene Farben



**je Artikel**  
**9<sup>99</sup>**

**Magnettafel**  
60 x 40 cm, inkl. 2 Magneten und Boardmarker



Passend dazu:  
**Whiteboardmarker**  
Wasserlöslich,  
Strichstärke: M,  
Zer-Pack, **2.99**

**5<sup>99</sup>**

**Kugelschreiber**  
Verschiedene  
Farben,  
Schreibfarbe:  
blau oder  
**Textmarker**  
Pastellfarben

**Je 6er-Pack**  
**2<sup>99</sup>**



**Stiftetöcher**  
Kunststoff, drehbar, rund, 11,8 x 11 cm,  
verschiedene Farben

Passend dazu:  
**Faber Castell Kugel-**  
**schreiber Poly Ball**  
Verschiedene Farben,  
je **3.99**

**je Artikel**  
**5<sup>99</sup>**



Drehbar

**Ziptasche**  
Geeignet für den sicheren  
Transport von z. B. Papieren,  
Accessoires, Stiften u. v. m.,  
transparent, verschiedene  
Größen und Farben:  
von 1.49 bis 2.29

**ab**  
**1<sup>49</sup>**



**Ringordner**  
DIN A4, mit Gummizug,  
verschiedene Farben:  
je **1.99** oder  
**Sammelmappe**  
DIN A4, mit Gummizug,  
verschiedene Farben:  
je **0.99**

**ab**  
**0<sup>99</sup>**



**Beschriftungsgerät P-touch H100LB**  
Für individuelle Beschriftungen,  
verschiedene Schriftgrößen,  
Schriftstile und Sonderzeichen,  
inkl. 1 Schriftband schwarz auf weiß

**brother**  
at your side

**21<sup>99</sup>**

Passend dazu:  
**Brother Schriftband**  
6 mm, 9.99



**Laminiergerät iLAM**  
Laminieren von Visitenkarten bis  
DIN A4-Format, einsatzbereit in 3 Min.,  
LED-Anzeige für Betriebsbereitschaft,  
bis zu 10 Folien in 10 Min.

Passend dazu:  
**Laminierfolie**  
DIN A4, Folienstärke:  
80 mic., **4.99 (7.99<sup>99</sup>)**

**LEITZ**

**27<sup>99</sup>**  
**45<sup>29</sup>**



**Aktenvernichter IQ Home Office**  
Schreddert bis zu  
10 Blatt DIN A4,  
integrierte Anti-  
Papierstau-Technik,  
Sicherheitsstufe  
P4-Partikelschnitt,  
Abfallbehälter: 23 l

**LEITZ**

**69<sup>99</sup>**  
**119<sup>00</sup>**



**Eingabe-Stift**  
Mit 2 kapazitiven Spitzen  
für hochpräzises  
Schreiben auf Tablets  
und Smartphones,  
plus Tintenspitze,  
Stift aus Aluminium mit  
gummiertem Griff

**9<sup>99</sup>**  
**19<sup>99</sup>**



**Fächermappe**  
Kunststoff, DIN A4, mit 12 Fächern und Verschlussklappe,  
mit Gummizug, verschiedene Farben  
oder **Dokumentenhülle**  
Transparent  
oder bunt,  
je 5er-Pack

**je Artikel/5er-Pack**  
**3<sup>49</sup>**



**Collegeblock**  
DIN A4, liniert  
oder kariert

**Oxford**

**je Artikel**  
**2<sup>49</sup>**  
**5<sup>39</sup>**



Alle Artikel ohne Dekoration \*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

**GLOBUS Geschenkkarte**  
Erfahren Sie mehr am Empfang in Ihrer GLOBUS Markthalle.



# Das große Haushaltswaren- sparen

%

**Wasserfilter Glas One**  
Gesamtvolumen 2,5 l, gefiltertes Wasser 1,5 l,  
inkl. 1 MAXTRA PRO Al-in-1-Kartusche,  
LED-Kartuschenwechselanzeige,  
„Smart Light“-Kanne aus leichtem,  
robustem Borosilikat-Glas,  
spülmaschinengeeignet,  
(Ausnahme Smart Light),  
Trichter aus 100 % biobasiertem  
Kunststoff, BPA-frei

49<sup>99</sup>

BRITA



BRITA

14<sup>99</sup>

**Wasserfilter Aluna**  
Filterkartuschen-  
Wechselanzeige,  
1,4 l Fassungs-  
vermögen gefiltertes  
Wasser



**Kelchglas-Set**  
6 Rotweingläser, 630 ml und  
6 Weißweingläser, 440 ml

SPIEGELAU  
THE GLASS OF GLASS



12-teiliges Set  
25<sup>00</sup>  
77<sup>99</sup>

**Fleischwolf**  
Größe: 8, Stahlguss, Oberfläche verzinkt,  
extra hohe Tischklemme:  
bis 6 cm,  
Lochscheibe: 4,5 mm,  
Edelstahl rostfrei,  
Schneidmesser, Edelstahl,  
inkl. Spritzgebäckvorsatz

GEFU

30<sup>00</sup>  
69<sup>99</sup>



**Villa Verde Teelichte**  
Mit Vanilleduft,  
Stück = 0.04



100er-Pack  
3<sup>99</sup>

**Hängetrockner 25**  
Platzsparende Montage am Balkongeländer und ermöglicht durch  
die stufenlose Halterung ein sicheres Aufhängen, der Hänge-  
trockner ist ideal geeignet für den Außenbereich,  
da die Trockenstäbe  
UV-beständig sind

5 Jahre  
Herstellergarantie

6<sup>99</sup>

LEIFHEIT



**Teleskop-Schublade**  
Metall, verchromt, für 50 cm Küchenschränke, 39 x 44 x 14 cm



24<sup>99</sup>

**Standtrockner Classic Sienna 180**  
Aluminium, Trockenlänge: 18 m, 178 x 55 x 94 cm,  
mühe los transportierbar mit einem Gewicht von 2 kg,  
109 cm hohe Flügel

3 Jahre  
Herstellergarantie

Für bis zu 2  
Waschladungen



LEIFHEIT

**XXL Funkwanduhr**  
WT 8998  
Größe: 50 cm

techno  
line

29<sup>99</sup>



**Wetterstation WS 6780**  
Inkl. Außensensor, Anzeige in  
Symbolen, Wetter-Tendenz,  
Temperatur: innen und  
außen, Temperatur (°C/°F),  
Luftfeuchte und -druck,  
inkl. Funkuhr, 17 x 14 cm

techno  
line

29<sup>99</sup>



14<sup>99</sup>  
29<sup>99</sup>

**Lockenstab HS 5230**  
Akkubetrieb, 3 Temperaturstufen (160–220 °C),  
Betriebszeit: 40 Min., LC-Display

Perfekt auch  
für unterwegs



24<sup>99</sup>

GRUNDIG

**Paw Patrol Waffeleisen**  
Antihafbeschichtung,  
integrierte Backampel,  
automatische  
Temperatur-  
regelung,  
pink oder blau

BESTRON

Je Artikel  
9<sup>99</sup>



**Reiskocher RCE-110118.5**  
500 W, Fassungsvermögen:  
1,5 l, Warmhaltefunktion,  
inkl. Löffel und  
Messbecher

emerio

17<sup>99</sup>  
39<sup>99</sup>



**Kaffeeautomat mgK KA 4826**  
Edelstahl, 10 Tassen,  
mit Timer-Funktion,  
Kaffee Aroma regelbar,  
spülmaschinenfester  
Filtereinsatz mit  
Anti-Tropf-Funktion

SEVERIN

39<sup>99</sup>



**Kapselautomat Nespres-  
so Inissia EN 80**  
1.260 W, 19 bar,  
Thermoblock-  
Heizelement,  
automatische  
Abschaltung,  
0,8 l-Wassertank

DeLonghi

59<sup>99</sup>  
99<sup>99</sup>



**Mini-Kühlschrank KB7346**  
Nutzinhalt: 42 l,  
leise 39 dB,  
Minibar mit  
wechselbarem  
Türanschlag,  
Größe: 51 x 45 x  
45 cm

BOMANN

89<sup>99</sup>  
189<sup>99</sup>



A  
G  
E

Alle Artikel ohne Dekoration \*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers



Angebotsgültigkeits-Garantie! → globus.de/garantien



**Topf-Set True Flow**  
Edelstahl 18/10, Kochtöpfe: Ø 16, 20 und 24 cm und Bratentopf: Ø 20 cm, integrierte Füllskala, Siebfunktion im Deckel, spülmaschinengeeignet

4-teiliges Set  
**99<sup>99</sup>**  
249<sup>00\*</sup>



**Das große  
Haushaltswaren-  
sparen**  
%



**Pfannen-Set Ingenio**  
Aluminium, antihaftbeschichtet, backofengeeignet bis 250 °C (ohne Griff), Thermo-Signal™, spülmaschinengeeignet, Ø 24 und 28 cm, inkl. abnehmbarem Griff, für alle Herdarten geeignet außer Induktion

**Tefal**

3-teiliges Set  
**39<sup>99</sup>**  
94<sup>99\*</sup>



**Pfanne XL Force**  
Aluminium, Titanium 2 x Antihaftversiegelung, Thermo-Signal, für alle Herdarten geeignet außer Induktion, Ø 20 cm: **14.99** (28.99\*), Ø 24 cm: **17.99** (32.99\*), Ø 28 cm: **19.99** (37.99\*), Ø 32 cm oder Wok, Ø 28 cm: je **24.99** (43.99\*)

**Tefal**

ab  
**14<sup>99</sup>**  
28<sup>99\*</sup>



**Wasserfilter Marella**  
Kunststoff, reduziert Kalk und Geschmacksstörende Stoffe, gefiltertes Wasser: 1,4 l, elektronische Kartuschenwechselanzeige, inkl. 6 Kartuschen, verschiedene Farben

**BRITA**

Je Set  
**32<sup>99</sup>**  
55<sup>19\*</sup>



1 Kartusche = ca. 150 l gefiltertes Wasser

Passend dazu:  
Filterkartusche  
Maxtra Pro 5 + 1  
Ab 27.99 (32.99\*)

**2 in 1-Schwämme**  
Mikrofaser/Nylon, weiche Seite: Fleckenentfernung und Polieren, grobe Seite: entfernt hartnäckigen Schmutz, bei 60 °C waschbar, 16 x 10 x 10 cm

**Genius**

Ser-Set  
**249<sup>99</sup>**  
39<sup>99\*</sup>



60 % saugfähiger als herkömmliche Schwämme (Herstellerangabe)

Ser-Set

**Wassersprudler Crystal Vorteilspack**  
Inkl. 3 Glaskaraffen, je 0,7 l, spülmaschinenfest und 1 x Quick Connect-Zylinder, für bis zu 60 l gesprudelt Wasser

Passend dazu:  
Glaskaraffe  
0,7 l, 9.99 (18.99\*)

**sodastream**

5-teiliges Set  
**79<sup>99</sup>**  
199<sup>99\*</sup>



Ebenfalls erhältlich:  
CO2-Zylinder  
Neu und befüllt, je 24.99 (32.99\*)

**Getränkessirup**  
Ausreichend für ca. 9 l Fertiggetränk, verschiedene Sorten, je 440-500 ml: von 3.49 (5.49\*) bis 500 ml: je 3.99 (5.99\*), 1 l: 7.99-7.98

**sodastream**

ab  
**349<sup>99</sup>**  
5<sup>99\*</sup>



**Bügelbrett Benny**  
Metall, dampfdurchlässige Bügelfläche: 110 x 30 cm, höhenverstellbar: bis 90 cm, Verschlussclip zum besseren Verstauen

**14<sup>99</sup>**  
29<sup>99\*</sup>

Solange der Vorrat reicht



**Bodenwischer Profi XL-Set**  
Wischtuchpresse, Kunststoff, Wischer, Aluminiumstiel, mit 360°-Kardangelen mit Wischbezug Micro Duo, beseitigt bis zu 99 % der Viren und Bakterien (Herstellerangabe), bei 60 °C waschbar

**LEIFHEIT**

je Set  
**54<sup>99</sup>**  
89<sup>99\*</sup>

Wischbezug Superduster XL, speichert Staub, Tierhaare und Allergene, im Wert von 19.99\* gratis dazu!



**Bodenwischer Power Mop 3 in 1-Set**  
Eimer: 12 l mit Sieb, Mopkopf mit 3-teiligem Stiel, kompatibel mit allen Leifheit Mopköpfen, 39 x 29 x 29 cm

**LEIFHEIT**

je Set  
**12<sup>99</sup>**  
21<sup>99\*</sup>



Passend dazu:  
Ersatzkopf  
4.99 (6.99\*)

**Wischtuchpresse Profi**  
Fußbedienung, 8 l, mit Rollen und Tragegriff, keine Hände im Schmutzwasser, für alle Bezüge des Wischers Profi XL

**LEIFHEIT**

**39<sup>99</sup>**  
74<sup>99\*</sup>



**Bodenwischer Classic XL**  
360°-Drehgelenk, große Fußtaste, Mikrofaser-Wischbezug, geeignet für alle Böden, waschbar bei 60 °C

**LEIFHEIT**

**12<sup>99</sup>**  
21<sup>99\*</sup>



Passend dazu:  
Ersatz-Wischbezug  
5.99 (10.99\*)

**Bügeltisch Airboard M Compact Plus**  
Thermo-Reflect-Bezug für 2-seitigen Bügeleffekt, höhenverstellbar: 78-98 cm: **44.99** (84.99\*) oder **Airboard Express M Solid** Baumwollbezug, für Dampfstationen, höhenverstellbar: 76-100 cm: **54.99** (99.99\*), Metall, Bügelfläche: 120 x 38 cm

**LEIFHEIT**

ab  
**44<sup>99</sup>**  
84<sup>99\*</sup>

Passend dazu:  
Bügeltischbezug Thermo-Reflect, 125 x 40 cm: 9.99 (18.99\*) oder 140 x 45 cm: 12.99 (20.99\*)



**Dampfbügeleisen Easygliss FV5718**  
2.500 W, Dunilium Airglide Bügelsohle, Tropfstopp-Funktion, Dampfstoß: 195 g/Min., Dampfabgabe: 45 g/Min.

**Tefal**

**39<sup>99</sup>**  
54<sup>99\*</sup>



**Wischbezug Profi**  
Wischbreite: 42 cm, waschbar bis 60 °C, für Bodenwischer Profi XL, verschiedene Ausführungen

Bis zu 400 x waschbar

**LEIFHEIT**

je Artikel  
**12<sup>99</sup>**  
19<sup>99\*</sup>



Cotton Plus: für Steinböden

Micro Duo: für alle glatten Böden

Extra Soft: für Parkett- und Holzböden

**Wäschewanne**  
25 l: je **4.99** (8.99\*) oder **Wäschekorb**  
50 l: je **7.99** (15.49\*) oder **Wäschesammler**  
55 l: je **10.99** (22.99\*), Kunststoff

**rotho**  
SWISS DESIGN

ab  
**4<sup>99</sup>**  
8<sup>99\*</sup>



**Dampfstation SV6110**  
2.400 W, leichtgleitende Keramik-Bügelsohle, schnellaufheizend, Wassertank: 1,4 l, Kabellänge: 1,6 m, Pumpendruck: 5 bar, Vertikaldampf

**Tefal**

**89<sup>99</sup>**  
249<sup>99\*</sup>



Alle Artikel ohne Dekoration \*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers



**Vollautomat ECAM290.81.TB**  
 1.450 W, 15 bar, Wassertank: 1,8 l,  
 herausnehmbare Brühgruppe, Kegel-  
 mahlwerk mit 13 Mahlgradstufen,  
 6 voreingestellte Rezepte,  
 patentiertes Latte Crema System  
 für perfekten Milchschaum

**DeLonghi**

**419<sup>00</sup>**  
 590<sup>00</sup>\*



Passend dazu:  
**Wasserfilter**  
 DLSC002  
 8.99 (9.99\*)  
 oder  
**Entkalker**  
 EcoDecalc  
 1 l = 19.98,  
 500 ml:  
 9.99 (12.00\*)

**Stiftung**  
**Warentest**  
**test**  
**1**  
**GUT (1,9)**  
 Produkttest mit:  
 DeLonghi Magnifica Eco  
 ECAM 290.61.B  
 im Test:  
 78 Kaffeevollautomaten  
 (17V GUT)  
 Erstellt am 14.09.2023  
 Ausgabe 12/2023  
 www.stiftung-test.de  
 23UP43

**Wasserkocher Bueno**

2.400 W, Edelstahl, 1,7 l, Soft-Touch-Griff, Abschaltautomatik oder  
**Toaster Bueno**  
 800 W, Edelstahl, 7 Stufen, Aufwärmfunktion: je 37.99 (74.99\*) oder  
**Kaffeeautomat Bueno**  
 1.000 W, Edelstahl, bis zu 10 Tassen,  
 Filter herausnehmbar, Tropf-Stopp-Funktion,  
 Abschaltautomatik, Warmhaltefunktion:  
 44.99 (74.99\*)

**ab**  
**37<sup>99</sup>**  
 74<sup>99</sup>\*

**WMF**



**Allesschneider Solida 4**

65 W, Vollmetallausführung, Leichtlaufschlitten,  
 stufenlose Schnittstärkeeinstellung,  
 Sicherheits-Moment und Dauerschalter

**MADE IN GERMANY**

**ritter**  
 made in Germany

**99<sup>99</sup>**  
 169<sup>99</sup>\*



**Smoothie-Maker**

**Kult X Mix & Go**  
 300 W, Fassungs-  
 vermögen: 0,6 l,  
 Mixbehälter mit  
 Skala und Trink-  
 deckel, 4-flügeliges  
 Edelstahlmesser,  
 spülmaschinen-  
 geeignet

**29<sup>99</sup>**  
 74<sup>99</sup>\*



**Das große**  
**Haushaltswaren-**  
**sparen**  
**%**

**WMF**

**Wasserkocher KO1508**

2.400 W, 1,5 l,  
 automatischer  
 An-/Ausschalter mit  
 Kontrollleuchte

**Tefal**

**12<sup>99</sup>**  
 51<sup>99</sup>\*



**Mikrowelle mit Grill MG 20**

700 W, Grill: 1.000 W, 20 l, Garen auf bis zu 2 Ebenen durch  
 Einschubrost, 27 x 46 x 39,5 cm: **89.99** (149.99\*) oder  
**MG 25**

900 W, 25 l, 5 Mikrowellenstufen, 3 Kombiprogramme,  
 29 x 50 x 42 cm: **99.99** (169.99\*)

**COSO**  
 DESIGN

**89<sup>99</sup>**  
 149<sup>99</sup>\*



**Induktionskochfeld Einzel-Touch**

2.000 W: **44.99** (59.99\*) oder  
**Induktionskochfeld Doppel-Touch**  
 3.500 W: **89.99** (109.99\*),  
 Glaseramik-Kochfläche,  
 10 Leistungsstufen, 60–240 °C,  
 Timerfunktion, Digitalanzeige

**COSO**  
 DESIGN

**ab**  
**44<sup>99</sup>**  
 59<sup>99</sup>\*



**Heißluft-Fritteuse**

**SatisFry Panoramic**  
 1.500 W, Fassungs-  
 vermögen: 5 l,  
 Touchscreen,  
 10 Programme,  
 Innenbeleuchtung

**Russell Hobbs**

**39<sup>99</sup>**  
 129<sup>99</sup>\*



Mit Panorama-  
 Sichtfenster

**Kombi-Service**

Steingut, je 4 Kaffeebecher, Dessertteller, Ø 20 cm,  
 Speiseteller, Ø 26 cm, Schalen, Ø 14,5 cm,  
 spülmaschinen- und mikrowellengeeignet

**CREATable**

je 16-teiliges Set  
**24<sup>99</sup>**  
 89<sup>99</sup>\*



Made in Europe

16-teiliges Set

**Besteck-Set Luna**

Edelstahl 18/10 hochglanzpoliert,  
 je 12 Menümesser,  
 Menügabeln, Menülöffel,  
 Kaffeelöffel,  
 Kuchengabeln

**BECKMANN & ROMMERSKIRCHEN**

60-teiliges Set  
**29<sup>99</sup>**  
 59<sup>99</sup>\*



60-teiliges Set

**Bodensauger ohne Beutel**

**BGS05BL1H**  
 700 W, Hygiene-Filterssystem,  
 AirCycle-Technologie,  
 Teleskoprohr, umschaltbare  
 Rollendüse, Aktionsradius: 9 m,  
 inkl. Zubehör

**BOSCH**  
 Technika für jeden

**74<sup>99</sup>**  
 204<sup>99</sup>\*



**Salatschale**

Porzellan, spülmaschinen-  
 und mikrowellengeeignet,  
 Ø 20 cm: **6.99** (16.99\*),  
 Ø 25 cm: **9.99** (21.99\*) oder  
 Ø 30 cm: **12.99** (34.99\*)

**CREATable**

**ab**  
**6<sup>99</sup>**  
 16<sup>99</sup>\*



**Gläser-Set**

2-teilig, doppelwandig, Espresso-Gläser, 60 ml: **3.99** (9.95\*),  
 Cappuccino-Gläser, 300 ml: **3.99** oder  
 Latte Macchiato-Gläser,  
 400 ml: **8.99** (9.99\*)

**ab**  
**3<sup>99</sup>**  
 9<sup>99</sup>\*



Für Heißgetränke  
 geeignet

**Hand-/Akkusauger VCP5430**

250 W, Laufzeit: bis zu 40 Min.,  
 Staubbehälter: 0,55 l,  
 2 Leistungsstufen,  
 mit LED-Licht,  
 inkl. Zubehör

Solange  
 der Vorrat  
 reicht

Auch als Hand-  
 sauger nutzbar

**GRUNDIG**

**99<sup>99</sup>**  
 249<sup>99</sup>\*



**Teekanne**

1,2 l, mit Filtereinsatz  
 aus Edelstahl

Passend dazu:  
**Stövchen**  
 Edelstahl,  
 5.99 (6.99\*)

**6<sup>99</sup>**  
 21<sup>99</sup>\*



**Bodensauger mit**

**Beutel R03957EA**  
 900 W, Aktionsradius: 8,8 m,  
 Beutelkapazität: 3 l,  
 Staubbeutelfüllanzeige,  
 automatische  
 Kabelaufwicklung

**Rowenta**

**74<sup>99</sup>**  
 179<sup>99</sup>\*



Alle Artikel ohne Dekoration \*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers



Jede  
Woche  
neu

Exklusive Rabatte für



Mitglieder!

Bis zu

30%

Giovanni Ferrari Parmigiano oder Grana Padano  
Am Stück oder gerieben,  
je 60-150 g



30%  
Rabatt

Bärenmarke Kaffee-Milch  
Die Ergiebige 10 % Fett  
oder Die Leichte  
4 % Fett, je 340 g



30%  
Rabatt

Griesson Soft Cake  
Verschiedene Sorten,  
je 300 g



25%  
Rabatt

Honey Pomelos hell  
Ursprung China, KL I,  
pro Stück



30%  
Rabatt

Auf alle Hipp Windeln



30%  
Rabatt

Auf alle GLOBUS Katzensnacks



20%  
Rabatt

Stemmari  
Passiata Terre Siciliane IGT  
Trocken, Noten von roten Beeren,  
Veilchen und Vanille, weich, feine  
Tannine, körperreich mit guter  
Struktur, passt ideal zu  
würzigen Fleischgerichten,  
0,75 l



30%  
Rabatt

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.  
meine GLOBUS Kundenkarte oder verknüpfte PAYBACK Karte an der Kasse vorzeigen. Der meine GLOBUS Rabatt wird automatisch abgebogen.



sloggi

-30%  
AUF  
SLOGGI

WOHLFÜHLEN  
WAR NOCH NIE  
SO EINFACH  
Gültig von  
05.01.-10.01.2026

\*Nicht kombinierbar  
mit anderen Aktionen,  
außenstehenden reduzierten  
Artikeln und Werbespots aus  
unserem aktuellen Faltblatt.  
Nur gültig auf Artikel der  
Marke sloggi ab einem  
Mindesteinkaufswert von 3,- €

Tennis-, Kurzschaff- oder  
Sneaker-Socken  
Baumwollmischung,  
Größen: 35/38-43/46,  
verschiedene Farben



je 5er-Pack  
7,99  
9,99



Damen- oder  
Herren-Frottee-  
Schlafanzug  
Verschiedene  
Qualitäten,  
Damen-Größen:  
36/38-48/50,  
Herren-Größen:  
M-XXL



je Set  
17,99

Kopierpapier Go Copy  
DIN A4 80 g/m<sup>2</sup>, für alle Kopiergeräte  
und Drucker geeignet, 100 Blatt = 0.80

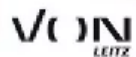


500 Blatt  
3,99

Ordner  
Kunststoff, DIN A4, Einstecktasche mit auswechselbarem  
Rückenschild, breit oder schmal, verschiedene Farben



je Artikel  
2,79  
4,79



Frishalthedose Easy Clip  
Glas oder Kunststoff, BPA-frei, verschiedene Größen und Farben,  
von 450 ml: 5,49 (7,99\*) bis 2.250 ml: 14,99 (24,99\*)

Einfaches Öffnen und Schließen mit nur einem Clip,  
auslaufsicher, gefrier-, kühl-, spül-,  
maschinen- und mikrowellengeeignet, inkl. Deckel



ab  
5,49  
7,99

MEPAL

Quarz-Wecker  
Retro-Look, Alarm mit Nachweckfunktion,  
Leuchtziffern und -zeiger, schleichende  
Sekunde, 10 x 10 cm, inkl. Batterie,  
verschiedene Farben



je Artikel  
9,99  
14,99

manufact

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Artikel ohne Dekoration \*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

GLOBUS Handelshof  
St. Wendel GmbH & Co. KG  
Markthalle Hamburg-Lurup  
Grandkuhlenweg 11  
22549 Hamburg  
Telefon: 040 833810

Markthalle:  
Mo-Sa 08.00-21.00 Uhr  
Son- und feiertags geschlossen

globus.de/hamburg-lurup  
info.mh@globus.de

Gesellschaftssitz:  
Am Wirthembösch, 66606 St. Wendel



Das Beste aus beiden Welten!

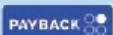
PAYBACK Karte registrieren, mit meine GLOBUS  
verknüpfen und alle Vorteile nutzen!

Am Tablet am Empfang in der Markthalle,  
auf [globus.de/kundenprogramme](http://globus.de/kundenprogramme) oder in der GLOBUS App.

Bis  
zu 500  
Punkte\*



\*Nur vom 05.01.-18.01.2026: 250 Extra-Punkte für die PAYBACK Neuregistrierung  
sowie weitere 250 Extra-Punkte für die erstmalige Verknüpfung von meine GLOBUS  
und PAYBACK erhalten (bis zu 500 Extra-Punkte). Voraussetzung ist die erfolgreiche  
Freischaltung der PAYBACK Services inkl. Erteilung des Marketing-Einverständnisses  
gegenüber GLOBUS (= Verknüpfung). Alle Infos unter [globus.de/payback](http://globus.de/payback).





Gültig vom 05.01. bis 17.01.2026

**GLOBUS** Spezial

# Bewusst genießen



Jeden Tag  
Bio H-Milch  
1,5 % oder  
3,8 % Fett  
je 1 l  
**1.09**



Berchtesgadener Land  
Bio Alpenbutter  
Mild gesäuert,  
1 kg = 11.56  
250 g  
**2.89**



**GLOBUS**

*Echt gut gemacht.*



# Fit durch den Winter, pflanzlich stark.

## Jetzt Vitamin C tanken

Zitrusfrüchte, Ingwer und Kurkuma – kleine Helfer mit großer Wirkung. Sie wärmen von innen, unterstützen das Immunsystem und schenken Körper und Geist neue Energie. So lässt sich die kalte Jahreszeit bewusst genießen.



## Ingwer-Shot selbst machen



leicht



10 Min.



10 Portionen

**100 g** frischer Ingwer  
**50 ml** Agavendicksaft  
**1 TL** gemahlene Kurkuma  
**4–5** Bio-Zitronen

Ingwer mithilfe eines Löffels vorsichtig schälen, dann in kleine Stücke schneiden. Ingwerstücke zusammen mit Agavendicksaft und Kurkuma in einen Mixer geben.

Zitronen halbieren, Saft auspressen und ebenfalls in den Mixer geben, alles zusammen mixen.

Die Süße nach Wunsch variieren. Wenn man möchte, kann man die Flüssigkeit durch ein Sieb streichen, um die Ingwerfasern herauszufiltern.

### Tipp:

Die Ingwer-Shots am besten frisch trinken. Alternativ kann man sie auch in einer sauberen Glasflasche (à 300 ml) im Kühlschrank aufbewahren.

### Fruchtig-frische Variante:



100 ml frisch gepressten Orangensaft hinzufügen. Damit wird der Fitmacher etwas milder und besonders fruchtig. Statt gemahlene kann man auch frische Kurkuma verwenden.

Demeter Bio Tafeläpfel „Gala Royal“

Ursprung Italien, Kl II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Demeter Zitronen

Ursprung Italien, Sorte siehe Etikett, Kl II

500 g-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Ingwer

Ursprung Brasilien/China/Peru

je kg

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Tafelbirnen „Williams“

Ursprung Italien, Kl II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Mandarinen

Ursprung Spanien, Sorte siehe Etikett, Kl II,

1 kg = 3.59

je 750 g-Beutel

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Orangen

Ursprung Italien, Sorte siehe Etikett, Kl II

je 1 kg-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)





**Bio Feldsalat**  
Ursprung Italien,  
KL II

100 g-Schale

Zum aktuellen  
Tagespreis



**Bio Cherrydatteltomaten**  
Ursprung Spanien, KL II

250 g-Schale

Zum aktuellen  
Tagespreis



**Bio Zucchini grün**  
Ursprung Spanien, KL II

500 g-Bund

Zum aktuellen  
Tagespreis



**GLOBUS Bio Basilikum-Topf**  
Ursprung Deutschland

pro Stück

Zum aktuellen  
Tagespreis



# Aus der Erde auf den Teller.

## Einfache und vielfältige Winterküche

Rüben, Karotten und Pastinaken – robustes Wurzel-  
gemüse, das jede Mahlzeit bereichert. Ob roh, im Salat  
oder gegart als Beilage: Mit wenigen Handgriffen  
kommt Farbe, Geschmack und Vielfalt auf den Teller.

**Bio Speisemöhren**  
Ursprung Deutschland/  
Niederlande, KL II

je 1 kg-Beutel

Zum aktuellen  
Tagespreis



**Demeter  
Bio Pastinaken**

Ursprung Deutschland,  
KL II

500 g-Schale

Zum aktuellen  
Tagespreis



demeter



**Demeter  
Bio Zwiebeln rot**  
500 g-Netz

Zum aktuellen  
Tagespreis



demeter



**Demeter  
Bio Speisekartoffeln festkochend**  
Ursprung Deutschland,  
Sorte siehe Etikett

1,5 kg-Beutel

Zum aktuellen  
Tagespreis



demeter





# Saatenbrötchen vom Blech



leicht



ca. 3 h



24 Portionen

400 g	Weizenmehl Type 550 + etwas für die Arbeitsfläche
50 g	Weizenvollkornmehl
220 ml	Wasser
70 g	Sauerteig
8 g	Alnatura Hefewürfel
1 EL	Honig
2 TL	Salz
20 g	Mohn
30 g	Sesam
30 g	Alnatura Sonnenblumenkerne

## Zubereitungszeit:

ca. 2,5 h + ca. 20 Minuten Backzeit

## Schritt 1:

Beide Mehlsorten in einer Schüssel vermischen. Wasser und Honig grob mit dem Mehl vermengen. Schüssel mit einem feuchten Geschirrtuch abdecken und ca. 30 Min. ruhen lassen.

## Schritt 2:

Sauerteig, Hefe und Salz dazugeben. Ca. 8–10 Min. kneten, bis der Teig elastisch wird.

**Tipp:** Wenn der Teig zu fest ist, weitere 10 ml Wasser hinzugeben.

Gärkörbchen bemehlen, Teig hineinlegen und 1,5 h bei Raumtemperatur gehen lassen. Dabei alle 30 Min. auf einer bemehlten Fläche dehnen und falten. Dafür Teig an einer Seite vorsichtig

**Biovegan**  
**Meine Meister**  
**Backhefe**

1 kg = 112.86

7 g

**0.79**



**Vegan**

anheben, leicht dehnen und über die Teigmitte zur gegenüberliegenden Seite falten. An den 3 übrigen Seiten wiederholen. Danach mit der Verschlussseite nach unten zurück in die Schüssel geben und abdecken.

## Schritt 3:

Backofen auf 250 °C Ober-/Unterhitze mit Backblech und einer feuerfesten Schale auf dem Boden des Ofens vorheizen. Teig in 24 gleichgroße Portionen

teilen. Mohn, Sesam und Sonnenblumenkerne in kleine Schüsseln geben. Teigkugeln in die Saaten drücken und auf einem Stück Backpapier als Sonne anordnen. Das Backpapier auf das heiße Backblech ziehen und 1 Glas heißes Wasser in die feuerfeste Schale gießen.

**Achtung:** heißer Dampf! Backofentür zügig schließen und ca. 10 Min. backen. Temperatur auf 210 °C reduzieren und weitere 10 Min. backen.

Jeden Tag Bio  
Kürbiskerne  
1 kg = 9.96

250 g

**2.49**



Alnatura  
Bio Sonnen-  
blumenkerne  
1 kg = 3.98

500 g

**1.99**



Alnatura  
Bio Walnusskerne  
Im Frischepack,  
1 kg = 17.93

150 g

**2.69**



Alnatura  
Bio Sesam  
Ungeschält,  
1 kg = 8.95

200 g

**1.79**



Alnatura  
Bio Saaten-  
mischung  
1 kg = 10.76

250 g

**2.69**



Alnatura  
Bio Meersalz  
1 kg = 1.78

500 g

**0.89**

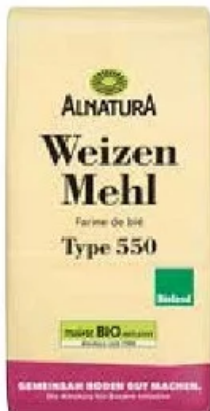




Alnatura  
Bio Roggen-  
vollkornmehl  
1 kg  
1.59



Alnatura  
Bio Weizenmehl  
Type 550  
1 kg  
1.29



Alnatura  
Bio Weizenmehl  
Type 405  
1 kg  
1.39



Küchenmeister  
Bio-Dinkelmehl oder  
Dinkel-Vollkornmehl  
je kg  
1.49



Bauk Mühle  
Bio Brotbackmischung  
Wunderbrød  
Nach Norwegischer  
Art, 1 kg = 5.82  
600 g  
3.49



Glutenfrei



Vegan



Bauk Mühle  
Bio Brotbackmischung  
Krustenbrot Hafer  
1 kg = 5.98  
500 g  
2.99



Glutenfrei



Vegan



## Warum Bio-Mehl?

**Mehr Nährstoffe:** Geringere Verluste von Mineralien und Vitaminen durch biologische Anbauweise.

**Bessere Ballaststoffe und Vielfalt:** Vollkorn- und Spezialmehle (Dinkel, Roggen, Buchweizen) liefern einzigartige Aromen.

**Umweltfreundlicher:** Fördert Bodenqualität, Artenvielfalt und enthält weniger chemische Rückstände.

**Transparenz:** Oft regionale Herkunft und faire Produktionsbedingungen.

**Vielseitig in der Küche:** Geeignet für Brot, Pfannkuchen, Backwaren – ohne Kompromisse beim Geschmack.

Selbst angesetzter Sauerteig braucht seine Zeit, hält aber bei guter Pflege ewig. Mit dieser Anleitung klappt das Ansetzen kinderleicht!

### Tag 1: Der Start

- 50 g Roggenmehl und 50 g lauwarmes Wasser im Glas vermischen.
- Alles gut zu einem zähen Brei vermengen.
- Das Glas locker abdecken (nicht luftdicht verschließen!) und an einen warmen Ort stellen (ideal: 22 °C bis 26 °C).
- 24 Stunden stehen lassen.

### Tag 2: Ruhe und Beobachtung

- Den Ansatz ruhen lassen.
- Mit etwas Glück sieht man die ersten, winzigen Bläschen.

Alnatura  
Bio Sauerteig  
Extrakt  
1 kg = 47.33  
15 g  
0.71



### Was benötigt wird:

- Roggenmehl (am besten Bio)
- lauwarmes Wasser (ca. 25–30 °C)
- ein sauberes Glas mit locker aufliegendem Deckel

### Tag 3 bis 7: Füttern und aktivieren

- 50 g vom Ansatz nehmen (den Rest entsorgen).
- Diesen mit 50 g frischem Roggenmehl und 50 g lauwarmem Wasser in einem sauberen Glas vermengen.
- Glas wieder locker abdecken und warm stellen.
- Diesen Schritt täglich zur gleichen Zeit bis Tag 7 wiederholen.

Der Sauerteig ist fertig, wenn er nach einer Fütterung zuverlässig innerhalb von 4 bis 8 Stunden sein Volumen verdoppelt und angenehm säuerlich riecht (nicht nach Essigreiniger). Sobald dies geschieht, ist er bereit für das erste Sauerteigbrot.

### Tipp:

Den fertigen Sauerteigansatz im Kühlschrank lagern. So muss er nur etwa alle 7 bis 10 Tage erneut gefüttert werden (dazu die Schritte von Tag 3 bis 7 ausführen).

# Sauerteig-Starter leicht gemacht



# Kalte Soba-Nudel-Bowl

mit Edamame und Lachs

**Yutaka**  
Soba oder  
Udon Noodles  
1 kg = 7.96  
je 250 g

**1.99**



leicht



ca. 45 Min.



4 Portionen

- 500 g Lachsfilets
- 300 g Soba-Nudeln
- 1 Knoblauchzehe
- 1 Stück Ingwer, daumengroß
- 1 Chilischote
- 2 EL Reisessig
- 1 EL Sojasauce
- 2 EL Sesamöl
- 300 g Edamame, TK, geschält
- 1 Salatgurke
- 1 EL Sesam, schwarz
- 1 EL Sesam, weiß
- 1 Limette, bio
- etwas Salz, Pfeffer

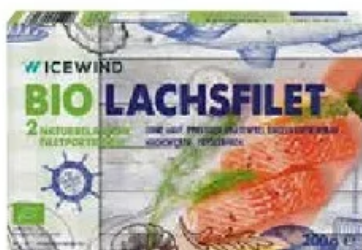
Lachs aus dem Tiefkühler nehmen und im Kühlschrank schonend auftauen lassen. Soba-Nudeln ca. 4 Minuten in ausreichend Salzwasser kochen und abgießen. Knoblauch und Ingwer schälen und fein hacken. Chili waschen, entkernen und fein hacken. Knoblauch, Ingwer und Chili mit Essig, etwas Salz und Pfeffer, Sojasauce und Öl unter die Nudeln mengen. Edamame ca. 6-8 Minuten in Salzwasser garen, abgießen und mit Salz und Pfeffer würzen. Inzwischen Gurke waschen und mit einem Sparschäler feine Streifen abziehen. Lachs waschen und trocken tupfen. Schwarzen und hellen Sesam mischen und Lachs darin wenden, mit Limettensaft beträufeln und in Streifen schneiden. Sesam, der nach dem Wenden übrig bleibt, unter die Nudeln mischen. Diese mit Edamame, Gurkenstreifen und Sesam-Lachs in einer Bowl anrichten und sofort servieren.

## Icewind Bio Lachsfilet

2 Filets, ohne Haut,  
tiefgefroren,  
1 kg = 27.95

200 g

**5.59**



## Yutaka Sesam

weiß, geröstet,  
1 kg = 24.90

100 g

**2.49**



## Alnatura

Bio Sesamöl  
Nativ extra

1 l = 15.96

250 ml

**3.99**



## Alnatura

Bio Soja-Sauce  
Shoyu-Art

1 l = 11.96

250 ml

**2.99**



## HAK Edamame Bohnen

Im Beutel, Abtropfgewicht 120 g,  
1 kg = 16.58

150 g

**1.99**





Corovita  
Premium Natives  
Bio-Olivenöl extra  
1 l = 15.98  
500 ml  
**7.99**



Alnatura  
Weißweinessig  
1 l = 4.58  
500 ml  
**2.29**



Lien Ying  
Reisessig  
1 l = 7.45  
200 ml  
**1.49**



Alnatura Bio  
Blütenhonig  
1 kg = 8.54  
350 g  
**2.99**



GLOBUS Bio Kräuter  
Verschiedene Sorten,  
tiefgefroren,  
1 kg: 10.53–15.80  
je 50–75 g  
**0.79**



Alnatura  
Bio Weidemilch  
Crème fraîche  
30 % Fett, 1 kg = 8.60  
150 g  
**1.29**



# Quinoa-Bowl

## mit Hähnchenbrust und Knoblauch-Dip



leicht



ca. 60 Min.



2 Portionen

### Für die Hähnchenbrust:

- 2 Hähnchenbrustfilets
- 1 EL Honig
- 1/2 Limette, bio
- 1 TL Paprikapulver, geräuchert
- 1 TL Paprikapulver, edelsüß
- 1 TL Salz
- etwas Olivenöl

### Für den Dip:

- 1 Knoblauchzehe
- 3 Stängel Dill
- 150 g Crème fraîche
- 40 g Frischkäse
- etwas Salz + Olivenöl

### Außerdem:

- 200 g Quinoa
- 1/4 Kopf Rotkohl
- 1 EL Weißweinessig
- 80 g Kichererbsen (Dose)
- 1/2 Salatgurke
- 1 Avocado
- etwas Salz + Olivenöl

### Hähnchenbrust marinieren:

Für die Hähnchenbrust Limette auspressen. Saft mit Gewürzen und Honig im Zip-Beutel kurz durchkneten. Fleisch dazugeben und im Beutel ca. 2 Std. im Kühlschrank durchziehen lassen.

### Knoblauch-Dip zubereiten:

Oberes Viertel der Knoblauchknolle abschneiden, restliche Knolle mit Öl beträufelt in Alufolie wickeln. In Backofen oder Heißluftfritteuse ca. 20–25 Min. bei 200 °C rösten.

### Die nächsten Schritte:

Wasser im Topf erhitzen. Quinoa ca. 15–20 Min. leicht köcheln, abgießen und kurz abkühlen lassen. Rotkohl vom Strunk befreien und in feine Streifen hobeln. 1/4 der Streifen mit Essig und

etwas Salz in eine Schüssel geben. Das Kraut mit den Händen kneten, damit es weicher wird.

Kichererbsen abgießen, abspülen, gut abtropfen lassen. Mit Öl und etwas Salz vermengen. Im Backofen auf Backpapier oder in Heißluftfritteuse ca. 12 Min. bei 200 °C rösten.

Gurke waschen, schräg anschneiden, in feine Scheiben hobeln. Avocado längs halbieren und Kern entfernen. Fruchtfleisch mit dem Löffel aus der Schale lösen und in dünne Spalten schneiden.

Dill waschen, trocken tupfen und fein hacken.

Knoblauchknolle aus dem Ofen nehmen, auspacken, abkühlen lassen. Die weichen Zehen aus der Schale drücken, mit einer Gabel zerdrücken. Mit Dill, Crème fraîche und Frischkäse verrühren sowie mit Salz abschmecken.

Hähnchenbrust aus der Marinade nehmen und mit Küchenpapier abtupfen, da die verbliebene Marinade sonst anbrennen kann.

1 EL Öl in der Pfanne erhitzen, Fleisch in mundgerechte Würfel schneiden, von beiden Seiten je ca. 3 Min. scharf anbraten.

### Bowl anrichten:

Quinoa, Gurke, Avocado, Rotkraut und Hähnchenbrust auf tiefe Teller verteilen. Kichererbsen und Dip darüber geben. Mit Dill und Pfeffer garniert servieren.

### Müllers Mühle Quinoa

1 kg = 7.16  
250 g  
**1.79**





**Followfood**  
**Thunfisch Filets**  
 Verschiedene Sorten,  
 Abtropfgewicht  
 120–130 g,  
 1 kg: 16.16–23.00  
 je **160–185 g**  
**2.99**



**Alnatura Bio**  
**Kichererbsenwaffeln**  
 1 kg = 14.90  
 100 g  
**1.49**



## Kichererbsenwaffeln mit Avocado-Thunfischsalat



leicht



10 Min.



1 Person

- 2 Kichererbsenwaffeln
- 1 Avocado
- 1/2 Zwiebel, rot
- 1 Dose Thunfisch
- 1/2 Limette
- 1 Bund Petersilie
- 1 TL Olivenöl
- 1 Prise Salz
- 1 Prise Pfeffer

Das Fruchtfleisch der Avocado mit Thunfisch, Limettensaft, gehackter Petersilie, Olivenöl, gewürfelter Zwiebel sowie Salz und Pfeffer vermengen. Dann die Masse auf die Reiswaffeln geben und genießen.

## Wie decke ich meinen täglichen Proteinbedarf?

### Täglichen Bedarf kennen:

Allgemein gelten 0,8 g Protein pro kg Körpergewicht als ausreichend. Bei Sportlern ist der Bedarf mit 1,2–2,0 g/kg je nach Sportintensität erhöht.

### Protein zu jeder Mahlzeit:

Versuchen Sie, zu jeder Hauptmahlzeit (und idealerweise auch zu Snacks) eine Proteinquelle einzubauen. Das hält länger satt und sorgt für eine kontinuierliche Versorgung. Besonders proteinreich sind mageres Fleisch, Fisch, Eier und Milchprodukte.

### Pflanzliche Quellen kombinieren:

Kombinieren Sie Hülsenfrüchte (z. B. Bohnen) und Getreide (z. B. Reis oder Brot). Dadurch erhalten Sie ein vollständigeres Aminosäureprofil (die „Bausteine“ des Proteins).

### Schlau sein beim Snacken:

Ersetzen Sie „leere“ Kalorien-Snacks durch proteinreiche Alternativen (z. B. eine Handvoll Nüsse, griechischen Joghurt, Hüttenkäse oder einen Proteinriegel).

### Flüssige Proteine sinnvoll nutzen:

Ergänzen Sie Proteinshakes nach dem Training, um den Muskelaufbau und die Regeneration zu fördern. Bei Zeitmangel oder geringem Appetit sind Shakes auch ideale Helfer, um den täglichen Proteinbedarf zu decken.

**Campo Verde Kichererbsen**  
 Im Glas, Abtropfgewicht 230 g,  
 1 kg = 6.48  
 350 g  
**1.49**



**Alnatura Körniger Frischkäse**  
 1 kg = 7.95  
 200 g  
**1.59**



**Bauk Mühle Grünkern-Burger**  
 1 kg = 12.44  
 160 g  
**1.99**



**KoRo Soja Protein Crispies**  
 1 kg  
**12.99**



**KoRo Bio Erdnussmus**  
 1 kg = 9.98  
 500 g  
**4.99**



**Bauk Süßkartoffel Falafel**  
 1 kg = 12.44  
 160 g  
**1.99**



Entdecken Sie unser großes KoRo Sortiment





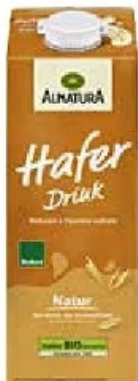
# Natürlich vegan, einfach lecker.



**Alnatura**  
**Vegane Frischcreme**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 16.60  
je 150 g  
**2.49**



**Alnatura**  
**Bio Haferdrink**  
Ungesüßt,  
Tetra Pak,  
pfandfrei  
1 l  
**1.29**



**Vegan**

**Alnatura**  
**Sojacreme oder**  
**Hafercreme**  
**Cuisine**  
1 l = 4.95  
je 200 ml  
**0.99**



**Vegan**

**Alnatura**  
**Bio Tahin**  
**Sesammus**  
1 kg = 14.76  
250 g  
**3.49**



**Alnatura**  
**Kokos Natur**  
1 kg = 5.73  
400 g  
**2.29**



**Vegan**

## Was ist eigentlich **VEGANUARY?**

**Veganuary** ist eine jährliche Kampagne im Januar, die Menschen dazu ermutigt, einen Monat lang vegan zu leben – also keine tierischen Produkte zu konsumieren.

**Der Zweck dahinter:**  
Bewusstsein für Tierschutz,  
Umwelt und Gesundheit  
fördern.

### Wie starten Sie am besten?

Viele Alltagsprodukte sind zufällig vegan (Nudeln, Reis, Tomaten, Hülsenfrüchte, Marmelade, Kokosmilch, Currypasten, Tomatenmark, Gewürze, Saucen, Tee, Kaffee, Fruchtsäfte). Dazu können Sie sich mit pflanzlichen Alternativen wie Pflanzenmilch, veganer Margarine, Sojajoghurt oder Tofu eindecken.

Ein Essensplan-Tool kann dabei helfen, Mahlzeiten und Einkäufe zu strukturieren und Rezepte zu erstellen.

Verändern Sie nicht alle Gewohnheiten. Fast alles, was Sie mögen, gibt es auch vegan oder lässt sich veganisieren, z. B. Lasagne mit Sojahack und pflanzlicher Béchamel, Frühstück mit veganen Würstchen oder Tofu. Von Currys über Aufläufe bis Desserts – fast jedes Gericht können Sie vegan zubereiten.

Mehr Infos zum  
Veganuary und Tipps  
zum Start gibt es hier.

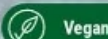


**True Dates Datteln**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 17.90  
je 100 g  
**1.79**



## Die Dattel – mehr als nur ein Trockenobst

Getrocknete Datteln sind eine natürliche Nährstoffbombe: Sie liefern schnelle Energie, viele Ballaststoffe und wichtige Mineralstoffe wie Kalium, Magnesium und Eisen. Zudem enthalten sie Antioxidantien und Vitamin B6. Als natürlicher Zuckerersatz sind sie vielseitig einsetzbar.



**Vegan**



# Für ein reines Zuhause

Frosch  
Spül-Spray  
1 l = 5.83  
300 ml  
**1.75**



claro Geschirrspültabs  
Multi oder classic,  
Stück: 0.11–0.16  
je 50–75 Stück  
**7.99**



Ecover  
Handgeschirrspülmittel  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 3.31  
je 450 ml  
**1.49**



sodasan  
Spülmittel  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 4.38  
je 500 ml  
**2.19**



## Schnelle Hilfe gegen häufige Flecken:

### Rotwein:

Sofort Salz auf den Fleck geben, danach mit Zitronensaft beträufeln, mit Mineralwasser auswaschen.

### Kaffee/Tee:

1 TL Natron auf 100 ml warmes Wasser – Fleck einweichen, danach normal waschen.

### Fett/Öl:

Maisstärke aufstreuen, Fett aufsaugen lassen, ausbürsten, dann mit warmem Wasser und etwas Soda nachbehandeln.

### Gras/Fruchtsaft:

Mit Zitronensaft einreiben, 10 Min. einwirken lassen, dann auswaschen. Bei weißer Wäsche gegebenenfalls Natron dazugeben.

### Make-Up/Lippenstift:

Etwas Alkohol (z. B. Bio-Spiritus) auf ein Tuch geben, Fleck abtupfen, danach waschen.

### Kugelschreiber/Tinte:

Wattestäbchen in Zitronensaft oder Alkohol tränken und vorsichtig auf tupfen, danach mit Wasser ausspülen.

Unser Beitrag für die Umwelt: sodasan

- Natürliche Inhaltsstoffe
- Kein Mikroplastik
- Klimaschutz
- Biologische Abbaubarkeit
- Kreislaufwirtschaft
- Recycling Kunststoff

sodasan  
Allzweck  
Reiniger  
1 l  
**3.49**



Claro Kalk-Stopp  
Waschmaschinentabs  
Stück = 0.17  
45 Tabs  
**7.49**



Frosch  
Waschmittel  
Verschiedene  
Sorten,  
flüssig,  
1 WL = 0.20  
je 25 WL  
**4.99**



Passende Nachfüller auch im Sortiment







# Bewusst ernähren, liebevoll begleiten.

**HiPP Schalenmenü**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 7.96  
je 250 g  
**1.99**



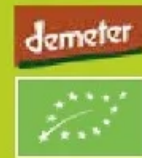
**Alete Menü im Glas**  
Verschiedene Sorten,  
ab 1 Jahr,  
1 kg = 5.16  
je 250 g  
**1.29**



**FruchtBar**  
**Bio Fruchtpüree**  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 7.90  
je 100 g  
**0.79**



**Mogli**  
**Bio Kekse**  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 15.92  
je 125 g  
**1.99**



## So fühlt sich Natürlichkeit an.

**Weleda Serum Drops**  
Verschiedene Sorten, 1 l = 266.33  
je 30 ml  
**7.99**



**Greendoor**  
**Deo Stick**  
Classic,  
1 kg = 115.19  
52 g  
**5.99**



**Dr. Scheller Tages-  
oder Nachtpflege**  
Mit Arganöl, 1 l = 139.80  
je 50 ml  
**6.99**







**Bionade**  
Verschiedene  
Sorten, PET-Flasche,  
1 l = 2.48  
+ Pfand 0.25  
je 0,4 l  
**0.99**



**Red Bull Organics**  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 3.00  
+ Pfand 0.25  
je 0,33 l  
**0.99**



**Andechser  
Bio-Kefir**  
PET-Flasche,  
1 l = 2.58  
500 g  
**1.29**



**Jeden Tag Bio  
Gemüsesaft**  
Verschiedene  
Sorten, Tetra Pak,  
pfandfrei  
je 1 l  
**1.59**



## Kefir-Smoothie mit Karotten und Minze



leicht



10 Min.



1 Person

500 ml Kefir  
2 Karotten  
1 Zweig Minze  
1 Banane  
1 TL Honig  
1/2 Zitrone (nur Saft)  
1 Hand Eiswürfel

Die Karotten grob zerkleinern und die Minzblätter zupfen. Alle Zutaten zusammen in einen Mixer geben, bis die Mischung glatt ist. Mit Eiswürfeln servieren und genießen.

**The Duke Bio  
Munich Dry Gin**  
45 % Vol., komplexer  
Duft mit reicher  
Zitrus-Note und  
floralen Tönen,  
1 l = 35.70  
0,7 l  
**24.99**



**Prosecco Extra  
Dry Bosco  
Malera Prosecco  
Spumante  
Extra Dry Bio**  
1 l = 9.32  
0,75 l  
**6.99**



**Domaine Royal de Jarras  
Pink Flamingo Bio Rosé  
Gris de Gris Tête de Cuvée  
IGP Sable de Camargue  
Agriculture Biologique**  
Elegante Aromen von  
kleinen roten Früchten  
im Mund, gepaart mit  
dezenten Zitrus- und  
Grapefruitaromen,  
1 l = 9.32  
0,75 l  
**6.99**



**Novantacheppi  
Primitivo  
Puglia Bio**  
1 l = 7.99  
0,75 l  
**5.99**



**Kloster Eberbach  
Achtsam**  
Das alkoholfreie  
Pendant zur  
beliebten Achtsam  
PIWI-Cuvée,  
mittlerweile ein  
Klassiker unserer  
alkoholfreien  
Auswahl,  
1 l = 10.65  
0,75 l  
**7.99**



**Alkoholfrei!**



**GLOBUS**

GLOBUS Markthallen  
Holding GmbH & Co. KG  
Leipziger Straße 8  
66606 St. Wendel  
[globus.de](https://www.globus.de)

Abgabe nur in haushaltsüblichen  
Mengen. Für Druckfehler keine  
Haftung. Abbildungen können  
von Originalgröße abweichen.  
Alle Artikel ohne Dekoration  
und solange der Vorrat reicht.

