



Viel gespart zum Jahresstart:

GÜNSTIG

gibt's bei

GLOBUS

Aria BUKO
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.40Wir finden, probieren
muss sich lohnen!GLOBUS Gläser-Aktion
Verschiedene Sorten,
je 4 GläserGLOBUS Dinkelvollkornbrot
100 % Dinkel, reich an
Vitaminen und Mineral-
stoffen, 1 kg = 4.38Fleischkäse
mit Schmorzwiebeln,
dazu BratkartoffelnJersey-Spannbettlaken 100 % Baumwolle oder
Frottier-Spannbettlaken 80 % Baumwolle, 20 % Polyester,
100 x 200 cm: je 4,99 (13,95*), 140 x 200 cm: je 7,99 (18,95*),
180 x 200 cm: je 9,99 (23,95*)

**Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

GÜNSTIG

gibt's bei

GLOBUS

je 200 g
0,88

Jetzt erhältlich!

Das neue
GLOBUS
Spezial
"Bewusst
genießen"
finden Sie
online unterglobus.de/magazineHansano
H-Milch
1,8 % oder
3,5 % FettDr. Oetker
Pizza Ristorante,
Flammkuchen
oder Piccola
Zer-Pack
Verschiedene
Sorten,
tiefgefroren,
1 kg: 4.37–6.63Lavazza Kaffee
Verschiedene
Sorten, ganze
Bohnenje 1 l
1,11je 270–410 g
1,79je 1 kg
14,49Milka Tafelschokolade
Verschiedene Sorten,
1 kg: 7,90–9,08Maggi Ravioli
Verschiedene Sorten,
1 kg = 2,24Coca-Cola
Limonade
Verschiedene
Sorten,
je 12 x 1 l-
PET-Flasche,
1 l = 0,86
+ Pfand 3,60je 87–100 g
0,79je 800 g
1,79
2,29je Kiste + 2 Flaschen
11,99Astra Urtyp oder Rotlicht
Je 27 x 0,33 l-MW-Flasche,
1 l = 1,01 + Pfand 3,66Zewa Ultra Soft Toilettenpapier
Verschiedene Sorten, je 1.080/
1.200 Blatt, 1.000 Blatt: 3,16–3,38Persil Waschmittel
Pulver, Gel oder Discs
Verschiedene
Sorten und Inhalte,
je 5,14 kg/
5 l/76 Stück,
1 WL: 0,16–0,21je Kiste
8,99
14,99je 8 x 135/150 Blatt
3,79
3,99je 75–100 WL
15,99Home & Office Kopierpapier
Multifunktionspapier,
geeignet für alle gängigen
Drucker und Kopierer,
beidseitig bedruckbar,
100 Blatt = 0,673 x 500 Blatt
9,99
17,99

2 + 1 GRATIS*

Swiffer Duster Staubmagnet
Starter-Set Griff und 7 Tücher
oder Staubmagnet-Nachfüller
9 Tücher oder
Bodenstaubtücher
Trocken, mit Duft,
36 Tücher
je Pack **5,99** 7,99Biozidprodukte vorsichtig verwenden.
Vor Gebrauch stets Etikett und
Produktinformationen lesen.*Kaufen Sie 2 Swiffer Produkte und erhalten Sie ein Swiffer gratis.
Dieser Coupon ist nur für den Original gültig. Nicht
alle abgebildeten Artikel sind im Angebot, vor
alldem. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar.
Keine Barauszahlung. Der Coupon ist im
Inhalt übertragbar. Wertabzug ab Höhe
der verrechnungsfähigen Werte. Mindestens
ein angekauftes Produkt muss im
Bestellwert enthalten sein.

9 823215 180012

Viel gespart zum Jahresstart:

GÜNSTIG gibt's bei **GLOBUS**

Bodensauger mit Beutel Guard L
890 W, Aktionsradius: 12 m, 4 Stufen,
inkl. Polster- und Fugendüse

Passend dazu:
Miele Staubbeutel
HyClean Pure TU
14.99 (15.45*)

Solange
der Vorrat
reicht

Miele

199,00
279,-*



Herren-Rasierer Series 5 52-B1000s
Li-Ion-Akku mit bis zu 50 Min. Laufzeit,
3 flexible Klingen, 2 Rasiermodi,
inkl. Reise-Etui und Reinigungsbürste

BRAUN

74,99
149,-*

Pfannen-Set

Edelstahl, antihärtbeschichtet,
backofenfest bis 180 °C, spülmaschinenfest,
Ø 24 und 28 cm



2-teiliges Set

49,99
99,-*

WOLL

Woll
Wolle ist praktisch

Induktion

Standtrockner Pegasus

Metall, rostgeschützt durch
Kunststoffummantelung,
Leinenlänge:

15 m: 27.99 (44.99*)

18 m: 32.99 (49.99*) oder

20 m: 34.99 (59.99*)



LEIFHEIT

ab
27,99
44,-*

Brettchen-Set

Kunststoff, BPA-frei, rutschfest,
Safrille, spülmaschinengeeignet,
verschiedene Farben

Solange
der Vorrat
reicht

je 3-teiliges Set

4,99
19,-*



Ferrero Kinder Paradiso oder
Choco Fresh
1 kg: 11.98–13.63



je 102–116 g
1,39

Bürger Maultaschen
Verschiedene Sorten,
1 kg: 4.14–5.96



je 250–360 g
1,49

Iglo Fertiggericht
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg = 6.64



je 450 g
2,99

Meßmer Ländertee
Verschiedene Sorten, je 20 Beutel,
1 Beutel = 0.07, 1 kg: 29.80–33.11



je 45–50 g
1,49

Ferrero Kinder Schokolade
oder Yogurette
1 kg = 11.90



je 100 g
1,19

3 Glocken
Die mag ich
Eiernudeln
Verschiedene Ausformungen,
1 kg = 1.98



je 500 g
0,99

Dr. Oetker Sahne-, Grieß-
oder High Protein-Pudding
Verschiedene Sorten,
1 kg: 3.98–4.98



je 400–500 g
1,99

Feinkost Popp Meistersalat
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.45



je 200 g
1,29

Langnese Viennetta Blättereis
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 l = 2.29



je 650 ml
1,49

Starbucks by Nespresso Kaffeekapseln
Verschiedene Sorten,
Nespresso-kompatibel, je 10 Kapseln,
1 Kapsel = 0.35, 1 kg = 63.45



je 55 g
3,49

Ferrero Kinder Cards
Keks mit Schokolade,
1 kg = 15.55



je 128 g
1,99

Hengstenberg
Mildes Weinsauerkraut
oder Rotkohl
Abtropfgewicht 770 g.
1 kg = 1.94



je 850 ml
1,49

Kerrygold Butterkäse oder
Cheddar-Scheiben
Verschiedene Sorten,
1 kg: 10.69–11.58



je 120–130 g
1,39

Grossmann Knoblauch-Dip
1 kg = 7.45



Gutes von hier
200 g
1,49

Breitsamer Honig
Verschiedene Sorten,
1 kg = 9.98



je 500 g
4,99

Nestlé Choclat Chips oder Choco Crossies
Verschiedene Sorten, 1 kg: 13.27–17.30



je 115–150 g
1,99

Funny-frisch
Spezialität
Verschiedene Sorten, 1 kg:
8.25–13.20



je 75–120 g
0,99

Südzucker
Gelierzucker 3:1
1 kg = 1.98



je 500 g
0,99

All Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers **Unverbindliche Service-Preisempfehlung



Angebotsgültigkeits-Garantie! → globus.de/garantien

Franz Josef Rauch Saft
Verschiedene Sorten,
1 l = 4.45



je 200 ml
0,89
0,99

yfood Trinkmahlzeit
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 5.98
+ Pfand 0.25



je 500 ml
2,99

Weihenstephan Schlagrahm
32 % Fett oder
Sahne zum Kochen
15 % Fett, 1 kg = 1 l = 5.96



je 250 g
1,49
1,59

Nordgut Schmelzkäsebecher
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.45



je 200 g
1,29
1,39

Gutes aus
Mecklenburg-
Vorpommern

Bärenmarke H-Drink Kiddis
Verschiedene Sorten,
1 l = 2.48



je 3 x 200 ml
1,49
1,59



Köln Haferfleks
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 4.65



Ibis Kinder-Croissant
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.96



je 240 g
1,19
1,29

Rügener Badejunge
Deutscher Weichkäse,
verschiedene Sorten,
1 kg = 11.93



je 150 g
1,79

Gutes aus
Thüringen

Harry Rosinen Stuten
Geschnitten,
1 kg = 4.23



Gutes aus
Schleswig-
Holstein

je 400 g
1,69
2,29

Rügenwalder Mühle
Mühlen Mett
Verschiedene Sorten,
1 kg = 14.90



je 100 g
1,49

Gutes aus
Niedersachsen

Wasa Spezialität
Verschiedene Sorten,
1 kg: 7.62–8.95



je 200–275 g
1,79
2,29

Mein Lieblings Lachs
Verschiedene
Sorten,
1 kg: 32.90–41.13



je 80–100 g
3,29

Sinnack
Mehrkorn-
oder
Gemischte
Brötchen
1 kg = 2.30



Diese Woche
noch billiger!

je 560 g
1,29
1,59

Escal King Prawns
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren, 1 kg: 13.32–14.80



je 225–250 g
3,33
3,59

Ablig Hexenbecher
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren, 1 l: 4.98–13.27



je 2 x 90–200 ml
1,99

Gutes aus
Thüringen

Jütre Früchte
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren,
1 kg = 3.99



je 750 g
2,99
3,19

Frosta Gemüse Pfanne
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren,
1 kg: 4.15–5.31



je 375–480 g
1,99

GLOBUS Geschenkkarte

Erfahren Sie mehr am Empfang in Ihrer GLOBUS Markthalle.

Viel gespart zum Jahresstart:

GÜNSTIG
gibt's bei
GLOBUS

Nordthy Dänische Sauce
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.48



je 400 g
1,79
1,39

Händlmaier Senf
Verschiedene Sorten,
1 l = 4.45



je 335 ml
1,49
1,29

Odenwald
Apfelmus
1 kg = 2.07



je 720 g
1,49
1,29

Durstlöscher
Verschiedene Sorten,
1 l = 1.38, pfandfrei



je 0,5 l
0,69

Berentzen
Smoothie
15 % Vol.,
verschiedene
Sorten,
1 l = 12.98



je 0,5 l
6,49
7,99

Hosta Romy Schokolade

Leckere Milchschokolade mit einer Füllung aus gerösteten Kokosraspeln,
1 kg = 6.45



200 g
1,29

Heilmart
Krosse Kerle
Chips
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 15.57

je 115 g
1,79
2,29



Meica
6 Deutschländer
Würstchen
Bester Deutscher Art,
Abtropfgewicht 330 g,
1 kg = 11.48

660 g
3,79
4,39



Sonnen Bassermann Suppe
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.73

je 400 ml
1,49
1,19



Happy Day Sprizz
Apfel oder
Johannaberry
PET-Flasche,
1 l = 1.78
+ Pfand 0.25

je 0,5 l
0,89

Yeni Raki
45 % Vol.,
die klassische,
orientalische
Anis-Spirituose,
1 l = 17.84



LUR/OFB/KW02/26

Dr. Quendt

Dresdner
Russisch Brot
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 7.90



je 100 g
0,79
0,59



Kuchen Meister Koala

Schoko oder Milch,
1 kg = 14.80



je 75 g
1,11

Manner Waffeln oder Törtchen

Verschiedene
Sorten, 1 kg:
6.23–8.30



Bonduelle Gemüse oder Gemüsemischung

Verschiedene Sorten,
Abtropfgewicht
110–140 g,
1 kg: 7.07–9.00



Just Spices

Allrounder Gewürz
Verschiedene Sorten,
1 kg: 39.87–66.44



je 45–75 g
2,99



je 212 g
0,99

Wingert Foods
Fertiggericht
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
3.73–4.77



Diese Woche
noch billiger!

je 375–480 g
1,79

Piccardo & Savore
Olivenöl Nativ extra
Verschiedene Sorten,
1 l = 19.98



je 500 ml
9,99

Nissin Soba Cup
Verschiedene Sorten,
1 kg = 14.33

je 88 g
1,29
1,19



Knabe Malz Malzbier
1 l = 2.18
+ Pfand 0.25



je 0,5 l
1,09

Mautner Sirup
Verschiedene Sorten,
1 l = 4.27,
pfandfrei



Corona Extra
20 x 0.355 l-MW-Flasche, 1 l = 2.11 + Pfand 3.10



Licor 43
31 % Vol.,
ein spanischer Likör,
hergestellt aus
43 verschiedenen
Zutaten, wie Gewürzen
und Vanille,
1 l = 17.13



je Kiste
14,99

0,7 l
11,99

0,7 l
12,49

0,7 l
6,49
7,99

globus-memo.de

Vilsa Mineralwasser
Verschiedene Sorten,
je 12 x 0,7 l-MW-Flasche,
1 l = 0,55 + Pfand 3,30



Gutes aus
Niedersachsen

je Kiste
4,59
6,29

Powerade
Verschiedene
Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1,98
+ Pfand 0,25



je 0,5 l
0,99

Freixenet
Mia oder Mederano
Verschiedene Sorten,
1 l = 3,99



je 0,75 l
2,99
4,49

Deit Limonade
Verschiedene Sorten
oder Spezi Cola-Mix
PET-Flasche,
1 l = 1,19
+ Pfand 0,25



je 0,75 l
0,89

Moseland
Akzente Serie
Mosel DQW
Verschiedene Sorten,
unkomplizierte Weine
von der Mosel, von
trocken mineralisch
bis fruchtbeladen,
1 l = 5,32



je 0,75 l
3,99

Coca-Cola Limonade
Verschiedene Sorten, 1 l = 2,02
+ Pfand 1,50



je 6 x 0,33 l
3,99

Baileys
The Original
Irish Cream Likör
17 % Vol.,
verschiedene
Sorten,
1 l: 12,84–17,98



je 0,5–0,7 l
8,99

Jack Daniel's
Tennessee Whiskey
40 % Vol.



11
25,49
28,19

Jägermeister
35 % Vol., elegante
Rezeptur aus 56
erlesenen Kräutern



11
15,99
19,99

Helbing Kümmel
32 % Vol.,
1 l = 12,84



0,7 l
8,99

Echter
Nordhäuser
Korn
32 % Vol.,
1 l = 7,13

Gutes aus
Thüringen



0,7 l
4,99
6,29

Captain Morgan
Original Spiced Gold
0,0–40 % Vol.,
verschiedene Sorten,
basiert auf geheimer
Mischung karibischen
Rums, ausgewogene
Spirituosen, ideal zum
Mixen, 1 l = 12,84



je 0,7 l
8,99

Pampers Feuchttücher
Verschiedene Sorten und Inhalte, je 3 x 44–48/
5 x 52 Tücher, 10 Tücher: 0,17–0,34

je Packung
4,49



Kleenex Box oder Taschentücher
Verschiedene Sorten und Inhalte,
10 Tücher: 0,13–0,29



je 48–108 Tücher
1,39
1,45

Schauma
Shampoo
oder Spülung
Verschiedene
Sorten,
1 l: 3,73–5,96

je 250–400 ml
1,49
1,99



8 x 4
Deospray
Verschiedene
Sorten,
1 l = 16,60

je 150 ml
2,49
2,65



Adidas
Deospray
oder Roll-On
Verschiedene
Sorten,
1 l: 16,60–49,80



je 50–150 ml
2,49
2,99



WC Frisch
Kraft Aktiv
Duftspüler
Verschiedene
Sorten,
Stück = 1,20

Solange
der Vorrat
reicht

je 4er-Pack
4,79



Sagrotan Reiniger
Verschiedene Sorten,
1 l: 3,59–4,48

Biozidprodukte
vorsichtig ver-
wenden. Vor
Gebrauch stets
Etikett und
Produktinfor-
mationen
lesen.



je 600–750 ml
2,69
2,99

Air Wick Freshmatic Duo
Verschiedene Sorten,
1 l = 13,98

Solange
der Vorrat
reicht

je 2 x 250 ml
6,99
7,95



Purina Gourmet Gold
Katzenfutter
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4,59

je 85 g
0,39

Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für
Mitglieder!



30 %
mein GLOBUS

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

Dalli Waschmittel
Pulver oder Flüssig
Verschiedene Sorten
und Inhalte,
je 1,1 l/0,95 kg,
je 20–27 WL



Perfect Fit
Katzen-
trockenfutter
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
3,72–4,29

je 650–750 g
2,79
3,99



„Valensina“ Saftorangen
Ursprung Spanien,
Sorte siehe Etikett,
KL I, 1 kg = 1.99



1.5 kg-Beutel

2,99



„Valensina“ Saftgrapefruits
Ursprung Spanien,
Sorte Star Ruby,
KL I, 1 kg = 1.99



1.5 kg-Beutel

2,99

„Valensina“ Saftmandarinen
Ursprung Spanien,
Sorte siehe Etikett,
KL I, 1 kg = 3.32



750 g-Beutel

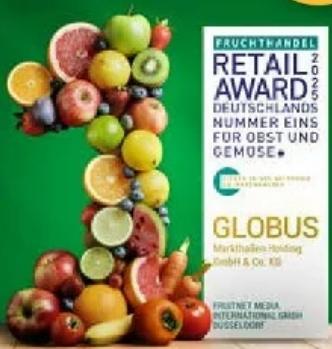
2,49



Da haben wir wohl Ihren **Geschmack** getroffen!

Mehr als 6.000 Haushalte wählten 2025
zum 13. Mal in Folge unsere
Obst- & Gemüseabteilung
auf Platz 1!

Wir
sagen
danke!



Tulpen in Keramik
10er-Topf



je Topf
5,55

Solange
der Vorrat
reicht

Abbildung
ähnlich

Tulpenstrauß warm oder kalt
Verschiedene Farben,
Stielänge: 40 cm



Solange
der Vorrat
reicht

je Strauß
5,55

Abbildung
ähnlich

10FACH °P

auf Obst & Gemüse in der
GLOBUS Markthalle!*

Gültig vom 05.01.2026
bis 10.01.2026

So funktioniert's: Coupon beim
Bezahlen zusammen mit der (mobilen)
PAYBACK Karte an der Kasse vorlegen
ODER vorab in der PAYBACK App oder
auf PAYBACK.de aktivieren.

*Alle Einschränkungen und weitere Infos
unter globus.de/PAYBACK-eCoupon
Coupon-Verfügbarkeit nicht zulässig.

PAPIER-ODER eCOUPON NUTZEN



Mehr Frische. Mehr °Punkte.



Angebots-Garantie! → globus.de/garantien



GLOBUS

Meisterbäckerei



**Ich weiß, was in
unserem Teig steckt.
Weil ich ihn selbst
geknetet habe.**

Frau Spinczyk,
Mitarbeiterin der Meisterbäckerei

Snackinsel

Für den kleinen Hunger
beim Großeinkauf: leckere
Backwaren, Snacks
und mehr.

1 Stück GLOBUS Frankfurter Kranz
+ 1 Kaffee nach Wahl

Kombiangebot

2,50



GLOBUS Apfelpflunder

1,55



GLOBUS Restaurant

An unserer Sushitheke

GLOBUS Spezial
Lachs- und Thunfisch-Nigiri, Inside Out mit Flusskrebs und Avocado, vegetarische Riesenrolle mit japanischer Mayonnaise, Tamago, Avocado, Gurke und Paprika, Ingwer, Wasabi und Sojasauce, 1 kg = 30.28

So entsteht
unser Sushi



20 % mehr Inhalt!

**363 g
10,99**



GLOBUS
Thunfisch-Rolle
Inside Out mit Sushi-Reis, Thunfisch, Paprika und Sesam, 1 kg = 31.00

**290 g
8,99**



GLOBUS

Laugenbrezel
Stück = 0.68

**5 Stück
3,40**



GLOBUS Weltmeisterbrot

Weizenmischbrot mit verschiedenen Saaten und einem Mohn-Sesam-Dekor, mit Natsursauerteig gebacken, 1 kg = 2.80

**750 g
2,10**



GLOBUS Saatenbrötchen

Weizenbrötchen, verfeinert mit Leinsaat und Haferflocken, Stück = 0.43

**4 Stück
1,70**

4 kaufen –
nur 3 bezahlen

GLOBUS Butter-Rosinen-Brötchen
Luftig und locker, aus Butterhefeteig hergestellt, Stück = 0.79

**3 Stück
2,35**



GLOBUS Sahnerolle

Lockerer Biskuit, gefüllt mit feiner Sahnecreme, verschiedene Geschmacksrichtungen, 1 kg = 13.00

**je 400 g
5,20**



GLOBUS Obsttorte

Luftiger Biskuitboden, mit saftigen Früchten belegt, verschiedene Geschmacksrichtungen, 1 kg = 7.77

**je 900 g
6,99**



GLOBUS Donuts gemischt

Hefeteigringe, verschiedene Geschmacksrichtungen, Stück = 0.95

**je 4 Stück
3,80**



GLOBUS Käsekuchen

Mangogeschmack, hauseigene Rezeptur, 1 kg = 6.08

**1.150 g
6,99**



GLOBUS Baguette

Mehrmals täglich frisch gebacken, 1 kg = 3.00

**250 g
0,75**



Lecker darf kein Luxus sein! Darum bieten wir Ihnen beste Qualität zu fairen Preisen.

Wochengerichte

Hausgemachtes
Wurstgulasch
mit Penne Rigate



8,50

Nudelsuppe
mit Hühnerfleisch,
dazu ein Brötchen



6,50

Wechselnde Tagesgerichte

Küchenmeister Frikadelle
mit Pfefferrahmsauce,
dazu Kroketten

Montag

Junge Küche:
Helles Frikassee
mit Reis

Dienstag

Kasseler
mit Sauerkraut, dazu
Kartoffelstampf

Mittwoch



8,50



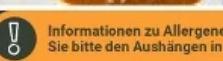
7,50



8,50



10,50



9,60



Samstag

GLOBUS

Fachmetzgerei



1 kg
1,40

GLOBUS
Wurstsuppe



1 kg
9,90

GLOBUS
Sülfleischwurst
Am Stück



je kg
8,90

GLOBUS Blut-
oder Leberwurst
In der Krause



1 kg
7,90
8,90

Jetzt noch
günstiger!
GLOBUS Knackwurst
Im Ring, nach Braunschweiger Art



je kg
5,90

GLOBUS Hausmacher
Blut- oder Leberwurst
Im Ring



pro Stück
2,00

GLOBUS Haxen-Fleischkäse*
Im Brötchen, herhaft-deftig
zur Winterzeit

Rinderbeinscheiben
oder -wade
Vom Charolais-
Jungbüffel,
geschnitten



je kg
11,90

CHAROLUXE

GLOBUS Rindergulasch
Vom Charolais-
Jungbüffel

1 kg
12,90
13,90

CHAROLUXE

Rinderfilet
Vom Charolais-
Jungbüffel,
am Stück

21 Tage Reifung
1 kg
36,90

CHAROLUXE

Schweinekamm
Ohne Knochen,
am Stück



1 kg
7,40
7,90

Nicht nur täglich,
sondern mehrmals
täglich frisch.
Unsere Fleisch-
& Wurstwaren.

Immer frisch. Immer lecker.
Und wie immer
für nur 1 Euro!



So entsteht unser
Fleischkäse

globus
FACHMETZGEREI

pro Stück
1,00

GLOBUS
Fleischkäse*-
Brötchen

An unserem
Metzgergrill

1 kg
9,90
10,90

Jetzt noch
günstiger!

GLOBUS Bratwurst*
Roster, roh

1 kg
5,90
6,90

Jetzt noch
günstiger!

*Mit Phosphat

1 kg
4,90
5,40

Jetzt noch
günstiger!

GLOBUS Frühstücksknacker
Im zarten Saitling

1 kg
8,90
9,90

Jetzt noch
günstiger!

GLOBUS Rindsbratwurst*
Nach Merguez Art,
im Saitling

1 kg
7,90
8,90

Jetzt noch
günstiger!

GLOBUS Knacker
Im Schweinedarm

1 kg
10,90



Herkunfts-Garantie! → globus.de/garantien

Haxen- Fleischkäse

Herhaft-deftig zur Winterzeit

Nur für kurze Zeit



pro Stück
2,00

GLOBUS Haxen-Fleischkäse*
Im Brötchen, herhaft-deftig
zur Winterzeit

Schweinekamm
Ohne Knochen,
am Stück



1 kg
7,40
7,90

GLOBUS
Kochschinken
Am Stück



1 kg
12,90

Schwamm
Kohlschinken
Kohlschinken-
Spezialität



100 g
1,69

Schwamm
Bauernsülze
Mit Petersilie



1 kg
8,90

GLOBUS Knacker
Im Schweinedarm



1 kg
7,90
8,90

Jetzt noch
günstiger!

GLOBUS Frühstücksknacker
Im zarten Saitling

1 kg
8,90
9,90

Jetzt noch
günstiger!

1 kg
10,90

Jetzt noch
günstiger!



GLOBUS
Fischtheke



**Frau Reinholds
Fisch-Empfehlung:**



Eiersalat

Liaison aus mildem, rauchigem Stremellachs und Eiern, an einer fein-würzigen Marinade

Geräuchertes Buttermakrelenfilet
Mit kräftigem Raucharoma



Senf-Kräuter-Happen



Räucherfischbeutel
Mit einem Heilbutt-
endstück, Makrelenfilet
mit Pfeffer und
Bückling, ca. 440 g



Frische holländische Miesmuscheln
Aus MSC-zertifizierter Fischerei

**Drei Klassiker für
jeden Geschmack**



Galbani Gorgonzola Intenso DOP
Italienischer Weichkäse mit Edelpilzkulturen
aromatisch-würzig, 48 % Fett i. Tr.



Käserebellen
Österreichischer Schnittkäse,
verschiedene Sorten,
mind. 50 % Fett i. Tr.

je 100 g
1 99

GLOBUS
Käsetheke

**Leerdammer Original,
Léger oder Delacrème**
Holländischer Schnittkäse,
nussig-mild, mit
typischer Lochung,
32-45 % Fett i. Tr.



Zillertaler Bio Bergkäse
Österreichischer Hartkäse mit
Heuernmilch g.t.S. hergestellt,
aromatisch, würzig,
45 % Fett i. Tr.



Kasesalat Schweizer Art
Käsezubereitung mit Fleischwurst
und Paprika, in einer fein-würzigen
Vinaigrette



Gerämont, L'Affine St. Albray
oder **Chaumes**
Französische Weichkäse,
mild-cremig oder aromatisch-würzig,
51/52/60 % Fett i. Tr.

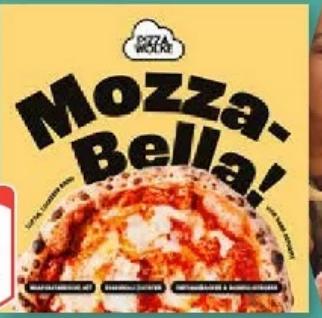


Käsefeingebäck
Fein-würzig, ideal
zu Frischkäse oder
zum Knabbern,
1 kg = 16.13



Pizza Wolke
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren,
1 kg = 10.33

je 430 g
4,44
5,49



Dr. Oetker Intermezzo
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 9.42-10.85

je 165-190 g
1,79
2,39



Jeden Tag
Fruchtjoghurt
Verschiedene Sorten,
1 kg = 1.67

Diese Woche
noch billiger!



Discount-günstig
Bis zu 8.000 Produkte
discount-günstig!

Iglo Fischstäbchen
Tiefgefroren, 1 kg = 11.08

360 g
3,99
4,49

Zertifizierte nachhaltige MSC-Fischerei
www.msc.org

Glutenfrei

Snackmaster Mikrowellen-Pommes
Verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg = 7.93

je 140 g
1,11
1,49



Tillman's Toasty
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg = 9.96

je 280 g
2,79
3,39



Jeden Tag Skyr natur
Nach islandischer Art, viel Protein,
wenig Fett,
1 kg = 2.30

Diese Woche
noch billiger!



Mars, Snickers oder Twix Eisriegel
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 l: 9.11-13.28

je 172,5-251,5 ml
2,29
3,49

5

Filosophy Bougatsa mit Vanillecreme
Tiefgefroren, 1 kg = 3.47

862 g
2,99
3,39

Vegan



Dr. Oetker Götterspeise
Verschiedene Sorten,
1 kg = 2.60

je 150 g
0,39
0,59



Jeden Tag Speisequark
Magerstufe,
1 kg = 1.90

Diese Woche
noch billiger!



Dr. Oetker Wölkchen
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.72

je 125 g
0,59
0,79

Andechser Bio Demeter Joghurt
Verschiedene Sorten, MW-Glas,
1 kg = 3.98 + Pfand 0.15

je 500 g
1,99
2,29



Müller Müllermilch
Protein oder
Müllerdrink Vegan
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 3.23 + Pfand 0.25

je 400 ml
1,29



Alnatura Bio Weidemilch
Schlagsahne
32 % Fett,
1 kg = 6.95

200 g
1,39



Popp Bratkartoffeln
Pfannenfertig,
mit Speck
und Zwiebeln

1 kg
2,79



Fräulein Heidemarie
Puten-Schnitzel
SB-verpackt, 1 kg = 10.58

500 g
5,29

Rügenwalder Mühle
Mühlen Frikadellen
Verschiedene Sorten,
1 kg = 11.45

Glutenfrei
Laktosefrei

je 165 g
1,89



Tulip Pulled Turkey
1 kg = 10.98

500 g
5,49
5,99



Vossko Hähnchen Nuggets
Im Backteig, mit Curry- und Süß-Sauer-Dip,
1 kg = 6.76

250 g
1,69
1,99



Fräulein Heidemarie
Hähnchen-Brustfilet-Teilstück
SB-verpackt, 1 kg = 11.32

600 g
6,79

GLOBUS FRESH 'N GO
Veganes Schnitzel
oder Gemüseschnitzel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 8.95

je 200 g
1,79

Diese Woche
noch billiger!



Garden Gourmet Veganer oder
Vegetarisches Produkt
Verschiedene Sorten,
1 kg: 11.02-15.56

je 160-226 g
2,49
2,99



Nordsee Fisch
Verschiedene Sorten, 1 kg:
8.89-16.60

je 150-280 g
2,49



Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für Mitglieder!



50 %
mein GLOBUS

20 % 30 %
mein GLOBUS *mein GLOBUS*

**Jetzt für mein GLOBUS
registrieren:**

- Am Empfang*
- Auf globus.de/registrieren
- In der GLOBUS App

*Bitte halten Sie für die Registrierung und Verknüpfung
Ihre E-Mail-Adresse und Passwort bereit.

PAYBACK



**Mit mein GLOBUS
verknüpfen, Rabatte
nutzen & °punkten**



globus.de/PAYBACK

Arla Milka Drink
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.56
+ Pfand 0.25

Milka SCHOKOLADE MILCH
je 250 ml **0,89**
1,39

MinusL H-Milch
1,5 % oder
3,5 % Fett
Laktosefrei
je 1 l **1,49**
1,89

Olympus Feta, Schafs- oder Ziegenkäse
Verschiedene Sorten, 1 kg = 13.27

! Discount-günstig
Bis zu **8.000** Produkte discount-günstig!

Jede Woche neu

Exklusive Rabatte für Mitglieder!
mein GLOBUS

20 % mein GLOBUS

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

GLOBUS Käsestück
Versch. Sorten, je 200–250 g

GLOBUS Original Französischer Camembert
45 % Fett i. Tr., 250 g

Violife Greek White
Block, Abtropfgewicht 150 g, 1 kg = 13.27

Violife GREEK WHITE
Vegan
172 g **1,99**
2,49

Stockmeyer Edelsalami
Mild geräuchert, 1 kg = 10.60

Aoste Stickado
Verschiedene Sorten, 1 kg: 25.57–29.83

Aoste Stickado PIKANTO
je 60–70 g **1,79**

150 g 1,59

Stockmeyer Edel Salami

Power System Proteinriegel
Verschiedene Sorten, 1 kg = 22.57

Fulfil Proteinriegel
Verschiedene Sorten, 1 kg = 37.25

Zuegg Fruchtaufstrich
Verschiedene Sorten, 1 kg: 6.03–6.22

Ovomaltine Crunchy Cream
oder **Caotina Creme**
1 kg: 9.18–11.63

Alnatura Bio Gemüse Aufstrich
1 kg = 15.36

110 g 1,69

Krüger Signature Blend
Verschiedene Sorten, 1 kg = 17.79

Dr. Oetker Vitalis Porridge
Verschiedene Sorten, 1 kg = 16.48

VITALIS CLASSIC PORRIDGE
je 54 g **0,89**
0,99

110 g 1,69

MinusL H-Vollmilch
3,5 % Fett
je 150 g **1,99**
2,29

Olympus Feta ORIGINAL

Jeden Tag Mozzarella
Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.32

Jeden Tag Mozzarella

je 125 g 0,79

Diese Woche noch billiger!

Jeden Tag Pflanzencreme
Ideal zum Braten, Backen und Kochen, 1 l = 2.78

Pflanzencreme

je 500 ml 1,39
1,89

Jeden Tag Delikatess Hinterkochschinken
1 kg = 7.45

Hinterkochschinken

je 200 g 1,49
1,89

Diese Woche noch billiger!

Jeden Tag Kaffeepads
Verschiedene Sorten, je 20 Pads, 1 Pad = 0.13, 1 kg = 18.50

Kaffee-Pads 100 % Arabica
je 140 g **2,59**
2,99

Jeden Tag Vollkorn Toast
1 kg = 1.50

VOLLKORN TAUSCH

Diese Woche noch billiger!

Angebotsgültigkeits-Garantie! → globus.de/garantien



Vegan



Alnatura
Zitronen-Sablés
Zarte Gebäckspezialität,
1 kg = 18.09



Vegan



Alnatura Bio Räucher-Tofu
Buchenholzrauch, 1 kg = 8.45



Vegan



Rügenwalder Mühle
Veganer Aufschliff
Verschiedene Sorten,
1 kg: 16.13–18.43

Vegan



Beyond Veganer Burger, Hack oder
Bratwurst

Verschiedene
Sorten, tief-
gefroren,
1 kg:
11.96–14.95

Vegan



Tartex Aufstrich
Verschiedene Sorten,
1 kg: 14.21–14.74



Vegan



PROBIER'S
VEGAN.
DIESEN JANUAR.

VEGANUARY

Entdecken Sie
eine große Auswahl
von ca. 1.400 veganen
Produkten bei GLOBUS
und versuchen Sie
es heute mal mit
pflanzlichen
Alternativen.

bewusst leben



Alpro Barista
Verschiedene
Sorten,
1 l = 2.92

Vegan



Milram
Vegane Schmand-Alternative
1 kg = 5.95



Eleplant Vegane Butter
100 % pflanzlich, butterig im Geschmack,
ohne Palmöl, 1 kg = 6.45



Vegan



Handi Tyrol
Veggie
Tyrolini
Klassik,
1 kg = 28.43

Vegan



Handi Tyrol
Veggie
Würzerl
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 29.83

Vegan



Billie Green
Veganer Snack
Salami-Style
Klassik oder
Chili,
1 kg = 26.53



Vegan



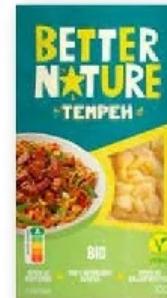
Iglo Green Cuisine
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 7.75–13.95

Vegan



Better Nature Tempeh
Verschiedene Sorten,
1 kg: 11.32–12.45

Vegan



Block House Veganer Brioche Bun
1 kg = 10.56



Vegan



Zweifel Vaya Snack
Verschiedene Sorten, 1 kg = 37.38

Glutenfrei

Laktosefrei

Vegan



Lambertz Bio Hafer-Cookies
Verschiedene Sorten, 1 kg = 9.95



Treets Vegane Peanuts
1 kg = 10.76



Lindt Vegane Schokolade
Verschiedene Sorten,
1 kg = 39.90



VEGANUARY

Ob Obst, Gemüse, Getreide, Fleischersatz, Käse- oder Milchalternativen und vieles mehr – mit den veganen Produkten von GLOBUS können Sie schlemmen und genießen, ohne auch nur einem Tier zu schaden.

Wir haben Ihr Interesse an einem veganen Leben geweckt?
Dann viel Freude beim Entdecken und Probieren!

Besuchen Sie Ihre GLOBUS Markthalle oder stöbern Sie online durch unser Sortiment:

globus.de/vegane-produkte

Alnatura Bio Kichererbsen
Abtropfgewicht
240 g,
1 kg = 4.96

Alnatura Bio Mini-Wiener
1 kg = 16.41

Schamel Superroot Meerrettich Mousse
1 kg = 14.74

GLOBUS Kichererbsen
Mit Meersalz,
1 kg = 2.98

Hipp Pflanzliches Menü
Verschiedene Sorten,
1 kg: 5.96–7.84

Mogli Erdnuss Flips
Mit Kichererbsen,
1 kg = 33.00

FruchtBar Pausenfreund Bio Frucht-Tasche
Verschiedene Sorten, 1 kg = 18.86

CD Deospray oder Roll-On
Verschiedene Sorten,
1 l: 10.60–31.80

No Cosmetics Today Liquid
Verschiedene Sorten,
1 l = 89.90

Greendoor Deo-Creme Classic
1 l = 119.80

Garnier Skin Active Hyaluron + Gesichtscreme
Verschiedene Sorten,
1 l = 139.80

Sodasan Orangen Kraftreiniger
1 l = 6.58

Sodasan Waschmittel Pulver oder Flüssig
Verschiedene Sorten,
je 0,75–1,5 l/1,01 kg,
1 WL: 0.29–0.33

Claro Öko Klarspüler oder Nachfüllbeutel
1 l = 4.50

Claro Maschinengeleger
1 kg = 31.19

globus.de/vegane-produkte

Carpe Diem Kombucha Fresh Verschiedene Sorten, PET-Flasche, 1 l = 2.22 + Pfand 0.25	Grünfink Gemüsesaft Verschiedene Sorten, Tetra Pak, pfandfrei	GLOBUS Kichererbsen Mit Meersalz, 1 kg = 2.98	Schamel Superroot Meerrettich Mousse 1 kg = 14.74
 Vegan je 0,5 l 1,11	 Vegan je 1 l 1,19	 Vegan 400 g 0,79	 Vegan 135 g 1,99
Müller's Mühle Ersben oder Linsen Verschiedene Sorten, 1 kg = 2.98	Hipp Pflanzliches Menü Verschiedene Sorten, 1 kg: 5.96–7.84	Mogli Erdnuss Flips Mit Kichererbsen, 1 kg = 33.00	FruchtBar Pausenfreund Bio Frucht-Tasche Verschiedene Sorten, 1 kg = 18.86
 Vegan je 500 g 1,49	 Vegan je 190–250 g 1,49	 Vegan 30 g 0,99	 Vegan je 6 x 22 g 2,49
CD Deospray oder Roll-On Verschiedene Sorten, 1 l: 10.60–31.80	No Cosmetics Today Liquid Verschiedene Sorten, 1 l = 89.90	Greendoor Deo-Creme Classic 1 l = 119.80	Garnier Skin Active Hyaluron + Gesichtscreme Verschiedene Sorten, 1 l = 139.80
 Vegan je 50–150 ml 1,59	 Vegan je 100 ml 8,99	 Vegan 50 ml 5,99	 Vegan je 50 ml 6,99
Sodasan Orangen Kraftreiniger 1 l = 6.58	Sodasan Waschmittel Pulver oder Flüssig Verschiedene Sorten, je 0,75–1,5 l/1,01 kg, 1 WL: 0.29–0.33	Claro Öko Klarspüler oder Nachfüllbeutel 1 l = 4.50	Claro Maschinengeleger 1 kg = 31.19
 Vegan 500 ml 3,29	 Vegan je 18–21 WL 5,99	 Vegan je 500 ml 2,25	 Vegan 160 g 4,99

Discount-günstig

Bis zu 8.000 Produkte discount-günstig!

Jeden Tag Linsenchips
Verschiedene Sorten,
1 kg = 12.11



Diese Woche noch billiger!

je 90 g 1,09 1,19

Jeden Tag Studentenfutter
Im Beutel,
1 kg = 9.95



Diese Woche noch billiger!

200 g 1,99

Jeden Tag Salzbrezel
1 kg = 3.56



Diese Woche noch billiger!

250 g 0,89 0,99

Jeden Tag Kartoffelknödel
Halb und halb,
1 kg = 2.88



Diese Woche noch billiger!

309 g 0,89 0,99

Fisherman's Friend
Verschiedene Sorten,
1 kg = 31.60



je 25 g 0,79 0,99

Mirácoli 3 Portionen
Verschiedene Sorten,
1 kg = 9.40

je 265 g 2,49 3,29

Leimer Mark-Klößchen
Markig-kraftvoll,
1 kg = 7.90



100 g 0,79

Ostsee Fisch Marinade
Verschiedene Sorten,
1 kg = 3.98

ZERTIFIZIERTES
FISCHERGUT
MSC
www.msc.org

Gutes aus
Mecklenburg-
Vorpommern

je 500 g 1,99



Mitsuba Streetfood Snackmix
Verschiedene Sorten,
1 kg = 14.21

je 140 g 1,99 2,29



Leibniz Choco
Verschiedene Sorten,
1 kg = 15.92



je 125 g 1,99 2,29

Em-eukal ohne Zucker
Verschiedene Sorten,
1 kg = 21.20



je 75 g 1,59 1,79

Lindt Classic Tafel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 16.90

je 100 g 1,69 2,29



Hitschies Fruchtgummi
Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.92



je 125 g 0,99

Storck Bonbons Bunte Welt
Verschiedene Sorten,
1 kg: 3.04–4.58



je 325–490 g 1,49

Maggi Brühe Familiendose
Verschiedene Sorten, ergibt 11–19 l,
1 l: 0.16–0.27



je Dose 3,29

Dreistern Fleischkonserve
Schweinefleisch oder Schmalzfleisch
Im eigenen Saft,
1 kg = 6.23



je 400 g 2,49



je 500 g 1,59 1,79

Werder Paprikasauce
Klassisch oder Scharf
1 kg = 3.18



je 60 g 1,39 1,59

Maggi Würzmischung
Verschiedene Sorten,
1 kg = 23.17



je 750 ml 1,49 1,59

Kühne Surol oder Salata
1 l = 1.99



Angebotsgültigkeits-Garantie! → globus.de/garantien



Jeden Tag Kaffeetrink
Verschiedene Sorten,
1 l = 2.60

Diese Woche
noch billiger!

je 250 ml
0,65
0,65



2 kaufen
+ 1 gratis dazu!

Jeden Tag Kaffeesahne
10 % Fettgehalt,
1 kg = 4.25

Diese Woche
noch billiger!

20 x 10 g
0,85
0,85



2 kaufen
+ 1 gratis dazu!

Jeden Tag Hirtenkäse
Aus Kuhmilch,
1 kg = 7.16



Diese Woche
noch billiger!

250 g
1,79

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!

Jeden Tag Speisequark
40 % Fett,
1 kg = 2.76

Discount-günstig
250 g
0,69

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!

Jeden Tag Salami-Sticks
Verschiedene Sorten,
1 kg = 19.90

Discount-günstig
je 100 g
1,99

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!

Jeden Tag Salami
Verschiedene Sorten, 1 kg = 8.95



Discount-günstig
je 200 g
1,79

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!

Jeden Tag Tee
Verschiedene Sorten, je 25 Beutel,
1 Beutel = 0.04, 1 kg: 8.90–11.87



Discount-günstig
je 75–100 g
0,89

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!

Jeden Tag Instanttee
Zitrone,
1 kg = 4.48

Discount-günstig
400 g
1,79

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!

Jeden Tag Doppelkeks
1 kg = 5.63

Discount-günstig
176 g
0,99

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!

Jeden Tag Cookies
Verschiedene Sorten,
1 kg: 8.52–8.95



Jeden Tag Frischeiwaffeln
Mit 32 % Eiern, 12 Stück,
1 kg = 5.96



Discount-günstig
250 g
1,49

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!

Jeden Tag Vollkornknäckebrot
Roggen oder Sesam, 1 kg = 5.56



Jeden Tag Kondensmilch

10 % Fett,
1 l = 2.72



Discount-günstig
312 ml
0,85

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!

Jeden Tag H-Schlagsahne

30 % Fett, haltbar,
1 kg = 4.45

Discount-günstig
200 g
0,89

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!

Jeden Tag Tomaten

Geschält,
1 l = 1.53

Discount-günstig
425 ml
0,65

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!

Jeden Tag Sonnenmais

Abtropfgewicht 285 g,
1 kg = 3.47



Jeden Tag Hühnerfrikassee

Tiefgefroren,
1 kg = 5.53



Discount-günstig
450 g
2,49

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!

Jeden Tag Buttergemüse

Gemüsemischung mit Butter und feiner Kräutersauce,
tiefgefroren,
1 kg = 3.63

Discount-günstig
300 g
1,09

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!



Jeden Tag Hähnchen-Nuggets

Tiefgefroren,
1 kg = 7.98



Discount-günstig
500 g
3,99

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!



Umtausch-Garantie! → globus.de/garantien



GLOBUS Mineralwasser
Mit Zitronengeschmack,
1 l = 0.37
+ Pfand 0.25

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!

Discount-günstig
1,5 l
055



GLOBUS Mineralwasser
Verschiedene Sorten, natriumarm, PET-Flasche
aus 100 % recyceltem Kunststoff,
1 l = 0.93
+ Pfand 1.50

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!

je 6 x 0,5 l

279



GLOBUS Eistee
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 0.86
+ Pfand 0.25

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!

je 1,5 l
129



natuwell Mizellen Reinigungstücher

Für sensible Haut,

10 Stück = 0.50

Markenqualität
natuwell
zum Wohlfühlpreis



Discount-günstig

25 Stück
125

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!

natuwell Feuchtes Toilettenpapier

Verschiedene Sorten,

100 Tücher = 2.50

Markenqualität
natuwell
zum Wohlfühlpreis



Discount-günstig

je 50 Tücher
125

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!

clino! Feuchte Allzwektücher

Verschiedene Sorten,

10 Tücher = 0.25



Discount-günstig

je 50 Tücher
125

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!

Jeden Tag Kosmetiktücher

3-lagig, 10 Blatt = 0.08



Discount-günstig

120 Blatt
099

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!

Jeden Tag Apfelsaft Klar

100 % Fruchtgehalt, aus
Apfelsaftkonzentrat,
Tetra Pak, pfandfrei



Diese Woche
noch billiger!

11
099
129

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!

Jeden Tag Traubensaft

100 % Fruchtgehalt,
direkt gepresst,
Tetra Pak, pfandfrei



Discount-günstig

11
139

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!

OHO Servietten

Verschiedene Farben, 33 x 33 cm,
10 Stück = 0.30

OHO

Discount-günstig

je 30er-Pack
089



2 kaufen
+ 1 gratis dazu!

OHO Universaltücher

Mikrofaser, reinigen
parentief und
ohne Chemie



OHO

Discount-günstig

2er-Pack
119

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!

OHO 9V Block Batterie



Discount-günstig

129

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!

OHO Metall-Topfreiniger

Stück = 0.25

OHO



Diese Woche
noch billiger!

3 Stück
075

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!

OHO Fusselroller



OHO

Discount-günstig

165

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!

OHO Müllbeutel

25 l, mit Tragegriff,
Stück = 0.03



Discount-günstig

129

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!

Trigger Energy oder Trigger Zero

1 l = 2.09
+ Pfand 0.25

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!

je 0,33 l
069



OHO Multifunktionstücher Vlies



OHO

Discount-günstig

2 Stück
189

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!

OHO Spülburste Clever

Mit Saugfuß, verschiedene
Farben



Diese Woche
noch billiger!

je Artikel
129

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!



Angebotspreis-Garantie! → globus.de/garantien



Wein des Monats



0,75 l
3,99
7,99

ÉLEVÉ Merlot Cabernet Sauvignon Vin de Pays d'Oc IGP

Trocken, vollmundig und gehaltvoll,
ideal zu dunklen Fleischgerichten,
1 l = 5.32



Gerolsteiner FLOW

Ein Drink, der mitdenkt: 30 % deines täglichen Bedarfs an Ballaststoffen mit nur einer Flasche Gerolsteiner FLOW decken? Ganz einfach – ganz natürlich: zuckerarm, ohne Süßstoffe und mit spritzigem Gerolsteiner Mineralwasser. 3 Sorten – so erfrischend – so lecker. Selfcare in deinem Alltag – ganz nebenbei. PET-Flasche, 1 l = 2.98 + Pfand 0.25



je 0,5 l
1,49
1,79

Neu
bei uns

Mathias Wolf
Chardonnay Gutswein
Trocken, eleganter Burgundertyp, der die feinen Nussaromen gekonnt mit der fruchtbetonten Stilistik verbindet, 1 l = 7.99

0,75 l
5,99
7,49



Domaines Vinsmoselle
Auxerrois AOC
Côtes de Remich AOP
Trocken, feinfruchtig und frisch, aus Luxemburg, 1 l = 5.32

0,75 l
3,99
5,49



Casal Garcia
Vinho Verde DOC
Branco, Rosé, oder Fruity Erdbeere
Fruchtig-frische Weine mit belebender Struktur, ideale Begleiter zu Meeresfrüchten und Fischgerichten, 1 l = 5.32

je 0,75 l
3,99
4,49



Lauffener Katzenbeißer Schwarzriesling Kabinett
Halbtrocken oder Trollingler oder Grauburgunder
Trocken, elegante Weine aus Würtemberg, 1 l = 6.65

je 0,75 l
4,99
5,49



Domaine de la Baume
Pays d'Oc Cabernet Sauvignon, Merlot, Petit Verdot, Syrah, Chardonnay oder Viognier
Die Auswahl zeigt die ganze Vielfalt des Terroirs, 1 l = 7.99

je 0,75 l
5,99
7,49



Puklavec & Friends
Verschiedene Sorten, frische, fruchtige Weine aus Slowenien, 1 l = 5.32

je 0,75 l
3,99
4,49

Villa Rillago Prosecco
Treviso DOC Vino Frizzante
Ein feinperiger Prosecco mit einem schönen Mousseux, ideal als Aperitif, 1 l = 6.65



Hans Baer
Riesling Sekt
Trocken, spritzig, mit lebendiger Säure und feiner Perlage, ideal als Aperitif, 1 l = 7.99

je 0,75 l
5,99
6,49



Alpenschnaps
33–35 % Vol., verschiedene Sorten, 1 l = 13.98

je 0,5 l
6,99
9,99



Pure Divine Vodka
37,5 % Vol., 1 l = 9.99

0,7 l
6,99
8,99

Kilbeggan Traditional Irish Whiskey
40 % Vol., mild, rund, mit harmonischen Honignoten und Anklängen von süßem Malz, 1 l = 15.70



Garda Gin
41,7 % Vol., italienischer Gin, aus den verschiedensten Botanicals wie Lavendel, Zitronen und Olivenblättern hergestellt, die rund um den Gardasee wachsen, 1 l = 31.98

0,7 l
10,99



0,5 l
15,99
19,99



Jeden Tag Eistee
Pfirsich oder Zitrone
PET-Flasche, 1 l = 0.66 + Pfand 1.50

Diese Woche noch billiger!
je 6 x 0,5 l
1,99
2,10



Pfanner Fruchtsaft
Verschiedene Sorten, ausgenommen Orangensaft, Tetra Pak, pfandfrei

je 1 l
1,49
1,59



Peter Mertes Bree
Alkoholfreier Wein
Verschiedene Sorten, 1 l = 3.99

je 0,75 l
2,99



Celtic Stilles französisches Mineralwasser
PET-Flasche, 1 l = 0.37 + Pfand 1.50

Kaufe 2 Sixpacks für 6,00 € zzgl. Pfand!
6 x 1,5 l
3,33
3,99



Paulaner Spezi
20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.10 + Pfand 3.10

je Kiste
10,99



Dithmarscher Urtyp
30 x 0,33 l-MW-Flasche, 1 l = 1.26 + Pfand 3.90



je Kiste
12,49

Flensburger
Verschiedene Sorten, je 20 x 0,33 l-MW-Bügelverschlussflasche, 1 l = 2.12 + Pfand 4.50

je Kiste
13,99



Scenatic Energy Drink
Verschiedene Sorten, 1 l = 1.00 + Pfand 0.25

je 0,25 l
0,25
0,29



Motiviert ins neue Jahr



je 40 g
1,59
1,39

Powerbar Protein Riegel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 39.75



je 35 g
0,79
1,39

Power System
Energy Bar Riegel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 22.57



je 55 g
1,99
2,39

Barebells Protein Bar
Verschiedene Sorten,
1 kg = 36.18

Meßmer Cold Tea
Verschiedene Sorten, je 14 Beutel,
1 Beutel = 0.17, 1 kg = 63.85

Waterdrop Microdrink
Verschiedene Sorten, je 12 Stück,
Stück = 0.50, 1 kg: 239.60–249.58

More Nutrition Chunky Flavour
Verschiedene Sorten,
1 kg = 77.67

All Stars Whey Protein
Verschiedene Sorten,
1 kg = 43.30

Esn Whey Protein Isolate Isoclear
Verschiedene Sorten,
1 kg = 59.97



je 39 g
2,49
3,19



je 24–25 g
5,99



je 90 g
6,99



je 300 g
12,99
15,99



je 300 g
17,99

Powerbar Powergel Hydro
Cola und Koffein,
1 l = 37.16

Powerbar Powergel Shots
Cola und Koffein,
1 kg = 76.33

Isostar Powertabs
Cranberry oder Lemon
1 kg = 33.25

GLOBUS Haferflocken Zart oder Kernig
Aus 100 % Vollkorn, 1 kg = 1.78

Alnatura Bio Hafer-Dinkel-Porridge
oder Früchte-Frühstücksbrei
1 kg = 5.98



je 67 ml
2,49



je 60 g
2,29



je 120 g
3,99
4,99



je 500 g
0,89
0,99



je 500 g
2,99

Mister Wraps Protein Wraps
6er-Pack, Ø 25 cm, 1 kg = 5.45

Steiner's Brötchen Low Carb
Verschiedene Sorten, 1 kg = 8.89

Bellani
Protein Pasta
1 kg = 4.98

Best Body
Nutrition
Shaker
Schwarz
oder pink



je 420 g
2,29
2,79



je 280 g
2,49
2,99



je 400 g
1,99
2,99

je Artikel
2,99
3,99



Durstlöscher – wir haben was Sie brauchen



Powerade
Mountain Blast
1 l = 2.39 + Pfand 0.25



Adelholzener
Isotonisches
Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.50
+ Pfand 1.50



Erdinger
Alkoholfrei
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



Paulaner Weißbier
Zitrone 0,0 %
20 x 0,5 l-
MW-Flasche,
1 l = 1.40
+ Pfand 3.10



Collab Koffein- und
Collagengetränk
Verschiedene Sorten,
1 l = 5.12
+ Pfand 0.25



Hydr8 Elektrolyt-Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 3.38
+ Pfand 0.25



Störtebeker
Atlantik-Ale
Alkoholfrei
1 l = 2.58
+ Pfand 0.25



Neumarkter
Lammsbräu Alkoholfrei
10 x 0,33 l-MW-Flasche,
1 l = 3.03
+ Pfand 2.30



Bayreuther
Hell Alkoholfrei
20 x 0,5 l-
MW-Flasche,
1 l = 1.50
+ Pfand 3.10



Quelly
Sportgetränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.10
+ Pfand 0.25



Drip Erfrischungsgetränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



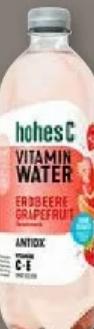
Noda Bio
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.91
+ Pfand 0.25



Adelholzener
Eistee oder Active O2
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.32
+ Pfand 0.25



Hohes C
Vitamin Water
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.85
+ Pfand 0.25



Gatorade
Sports-Drink
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 2.58
+ Pfand 0.25



Rücknahme-Garantie! → globus.de/garantien

Neutrogena

BEAUTY IS A SCIENCE

Neutrogena Collagen Tages- oder Nachtcreme
Tagescreme
mit LSF 30,
1 l = 23.90

je 50 ml
11,99
12,99



Listerine Total Care Mundspülung Verschiedene Sorten, 1 l = 6.78

je 500 ml
3,39

LISTERINE



LISTERINE® PROFESSIONAL

Listerine Professional Mundspülung Verschiedene Sorten, 1 l = 11.98

je 500 ml
5,99
6,99

Dove Dusche
Verschiedene Sorten, 1 l = 7.96



je 250 ml
1,99
2,99

L'Oréal Men Expert Dusche
Verschiedene Sorten, 1 l = 6.36



je 250 ml
1,59

20% Rabatt*

auf alle Nature Love Nahrungsergänzungsmittel

ab 2 Artikeln vom 05.01.–10.01.2026.

*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.
Ausgenommen reduzierte Artikel und Werbeartikel aus unserem Falzblatt KW02.

(gültig vom 05.01.–10.01.2026).

Natur + Liebe Hundenassfutter
Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.48



je 400 g
1,79
2,29

Wolfsblut Hundetrockenfutter
Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.80



je 12,5 kg
59,99

Pedigree Dentastix
Verschiedene Größen und Inhalte, je 3 x 7/4 x 7/5 x 7 Stück, Stück: 0.17–0.28

je Packung
5,49



Animonda Vom Feinsten Katzenfutter
Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.90

je 100 g
0,69
0,99



Cat's Best Original Katzenstreu
Aus Pflanzenfasern, 1 kg = 1.63

4,3 kg
6,99
8,99



Dove Dusche
Verschiedene Sorten, 1 l = 7.96

je 250 ml
1,99
2,99

L'Oréal Men Expert Dusche
Verschiedene Sorten, 1 l = 6.36



je 190 g
1,19



Garnier SkinActive Gesichtsreinigung
Verschiedene Sorten, 1 l: 8.23–16.45

je 200–400 ml
3,29
3,55



Nivea Schaumfestiger oder Stylingspray
Verschiedene Sorten, 1 l: 11.96–19.93



Sensodyne Zahnpasta
Verschiedene Sorten, 1 l = 3.32

Nivea Aftershave Balsam
Verschiedene Sorten, 1 l = 59.90

je 100 ml
5,99
6,95



Wilkinson Hydro 3 Handstück + 9 Klingen oder Quattro Handstück + 9 Klingen Stück = 1.11

je Set
9,99



HG Schimmelvernichter
1 l = 13.98

Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.



Viss Kraft und Glanz Reinigungsspray
Verschiedene Sorten, 1 l = 2.65

je 750 ml
1,99



Viss Scheuermilch
Verschiedene Sorten, 1 l = 2.98

je 500 ml
1,49
1,95

Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.



Vanish Oxi Action Pulver oder Spray
Je 550 g/650–750 ml, 1 kg/1 l: 6.39–8.71

je Artikel
4,79



Heitmann Maschinen-Entkalker 3 in 1
1 kg = 11.37

175 g
1,99
2,25



Lenor Weichspüler
Verschiedene Sorten, je 756 ml, 1 WL = 0.06

je 36 WL
1,99

je 38–50 WL
9,99
10,99



Lenor Waschmittel Pulver, Flüssig oder Pods
Verschiedene Sorten, je 2,475 kg/2,25 l/38 Stück, 1 WL: 0.20–0.26

2€ SOFORT-RABATT

Kaufe 1 Lenor Waschmittel Pulver 36WL, Pulver 45WL oder Flüssig 50WL + 1 Lenor Weichspüler 36WL und erhalte 2€ Rabatt am Kasse.

Nicht alle Produkte sind jederzeit vorrätig. Nur gültig für auf dem Coupon genannte Marken. Veröffentlichungen sind untersagt. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar und nur im Original gültig. Nur in teilnehmenden Märkten anwendbar. Keine Barauszahlung.

Gültig vom 05.01.–10.01.2026.

Barcode: 9 823217 222000



Die GLOBUS Drogerie: gepflegte Vielfalt

Von Baby- und Körperpflege über Hygieneartikel bis Tierfutter.

Familienglück zu familiären Preisen



Mogli Pizzastangen oder Dinkelbällchen
Verschiedene Sorten,
1 kg: 14.53–27.25



demeter
je 40–75 g
1,09

Billy Tiger Bio Pufuleti
Verschiedene Sorten,
1 kg = 28.29

je 35 g
0,99



Alete Milch-Getreide-Mahlzeit
Verschiedene Sorten, ab dem 10. Monat,
1 l = 4.38

je 2 x 200 ml
1,75



bewusst
als gelegentliche
Alternative zu einem Brei

Healthy Kids Bio Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l: 1.19–3.61
+ Pfand 0.25



je 0,33–0,5 l
1,19

Tetesept: Badespaß
Verschiedene Sorten,
1 kg = 18.37

je 190 g
3,49



Craze Inkee Badebombe
Verschiedene Ausführungen,
1 kg = 43.63

je 80 g
3,49



20% Rabatt*

auf alle Nivea Baby-Artikel
vom 05.01.–10.01.2026 ab
einem Kauf von 2 Artikeln.



Weleda baby
Wundschutzcreme
Bio-Calendula,
parfümfrei,
1 l = 66.53

75 ml
4,99



Jean Carol
Baby-Waschlappen
10 Stück = 0.57

26 Stück
1,49



*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Ausgenommen reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Faltblatt KW02 (gültig vom 05.01.–10.01.2026).



Eltern-Kind-Service im Wickelraum

Jederzeit kostenlose Windeln und Pflegeprodukte für Ihr Baby.

Schubladencontainer
Kunststoff-Aufbewahrungsschrank, 6 Schubladen,
mit Rollen, 39 x 29 x 61,7 cm



Schubladenbox
Kunststoff, mit 4 Schubladen,
29 x 37 x 24,5 cm, stapelbar,
weiß oder schwarz



Tagesplaner-Block
oder To-do-Liste-
Block
Verschiedene
Ausführungen
und Größen:
von 2,99 bis 4,99

ab
2,99

Prospekthüllen
DIN A4, stabil und
dokumentenecht

DURABLE

100er-Pack
3,99

Budget-Planer
Zur besseren Planung und Verwaltung der
Finanzen, durch Einsortieren in Umschläge
können Ausgaben gezielt geplant und verwaltet
werden, verschiedene Farben



Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Magnettafel
60 x 40 cm, inkl. 2 Magneten und Boardmarker

Passend dazu:
Whiteboardmarker
Wasserlöslich,
Strichstärke: M,
Zer-Pack, **2,99**

5,99

Kugelschreiber
Verschiedene
Farben,
Schreibfarbe:
blau oder
Textmarker
Pastellfarben

je 6er-Pack
2,99



Stifteköcher
Kunststoff, drehbar, rund, 11,8 x 11 cm,
verschiedene Farben

Passend dazu:
Faber Castell Kugel-
schreiber Poly Ball
Verschiedene Farben,
je **3,99**

je Artikel
5,99



Ziptasche
geeignet für den sicheren
Transport von z. B. Papieren,
Accessoires, Stiften u. v. m.,
transparent, verschiedene
Größen und Farben:
von 1,49 bis 2,29

ab
1,49



Ringordner
DIN A4, mit Gummizug,
verschiedene Farben:
je **1,99** oder
Sammelmappe
DIN A4, mit Gummizug,
verschiedene Farben:
je **0,99**

ab
0,99

Notizbuch Balacron
Schwarz mit runden Ecken, Elastik-
und Leseband, je 80 Blatt/160 Seiten,
Papier: weiß, 70 g/m², blanko, mit
Linienspiegel und Falttasche
hinten innen, verschiedene Farben,
DIN A6: je **1,79**
DIN A5: je **2,79** oder
DIN A4: je **3,79**

ab
1,79



Beschriftungsgerät P-touch H100LB
Für individuelle Beschriftungen,
verschiedene Schriftgrößen,
Schriftstile und Sonderzeichen,
inkl. 1 Schriftband schwarz auf weiß

brother
at your side

21,99

Passend dazu:
Brother Schriftband
6 mm, **9,99**



Laminiergerät iLAM

Laminieren von Visitenkarten bis
DIN A4-Format, einsatzbereit in 3 Min.,
LED-Anzeige für Betriebsbereitschaft,
bis zu 10 Folien in 10 Min.

LEITZ

27,99
45,25*

Passend dazu:
Laminierfolie
DIN A4, Folienstärke:
80 mic, **4,99** (7,99*)



Aktenvernichter IQ Home Office

Schreddert bis zu
10 Blatt DIN A4,
integrierte Anti-
Papiertau-Technik,
Sicherheitsstufe
P4-Partikelschnitt,
Abfallbehälter: 23 l

LEITZ

69,99
119,00*



Eingabe-Stift
Mit 2 kapazitiven Spitzen
für hochpräzises
Schreiben auf Tablets
und Smartphones,
plus Tintenspitze,
Stift aus Aluminium mit
gummiertem Griff



9,99
19,99*



Fächermappe
Kunststoff, DIN A4, mit 12 Fächern und Verschlussklappe,
mit Gummizug, verschiedene Farben
oder Dokumentenhülle
Transparent
oder bunt,
je 5er-Pack

je Artikel/5er-Pack
3,49



Collegeblock
DIN A4, liniert
oder kariert

Oxford
je Artikel
2,49
5,39*

Das große Haushaltswaren- sparen

%

49,99

BRITA

BRITA

14,99

Kelchglas-Set

6 Rotweingläser, 630 ml und
6 Weißweingläser, 440 ml



SPIEGELAU
THE GLASS OF GLASSES

12-teiliges Set
25,00
77,-

Fleischwolf

Größe: 8, Stahlguss, Oberfläche verzinkt,
extra hohe Tischklemme:
bis 6 cm,
Lochscheibe: 4,5 mm,
Edelstahl rostfrei,
Schneidemesser, Edelstahl,
inkl. Spritzgebäckvorsatz

GEFU

30,00
69,-



Villa Verde Teelichte

Mit Vanilleduft,
Stück = 0,04



100er-Pack
3,99

Hängetrockner 25

Platzsparende Montage am Balkongeländer und ermöglicht durch die stufenlose Halterung ein sicheres Aufhängen, der Hängetrockner ist ideal geeignet für den Außenbereich, da die Trockenstäbe UV-beständig sind



5 Jahre
Herstellergarantie

6,99

LEIFHEIT

Teleskop-Schublade

Metall, verchromt, für 50 cm Küchenschränke, 39 x 44 x 14 cm



24,99

Standtrockner Classic Sienna 180

Aluminium, Trockenlänge: 18 m, 178 x 55 x 94 cm,
mühelos transportierbar mit einem Gewicht von 2 kg,
109 cm hohe Flügel

3 Jahre
Herstellergarantie

Für bis zu 2
Waschladerungen



14,99
29,-

LEIFHEIT

XXL Funkwanduhr

WT 8998

Größe: 50 cm

techno

UHL*

29,99



Wetterstation WS 6780

Inkl. Außensensor, Anzeige in Symbolen, Wetter-Tendenz,
Temperatur: innen und
außen, Temperatur (°C/F),
Luftfeuchte und -druck,
inkl. Funkuhr, 17 x 14 cm

techno

UHL*

29,99



Lockenstab HS 5230

Akkubetrieb, 3 Temperaturstufen (160–220 °C),
Betriebszeit: 40 Min., LC-Display

Perfekt auch
für unterwegs



24,99

GRUNDIG

Paw Patrol Waffeleisen

Antihaftbeschichtung,
integrierte Backampel,
automatische
Temperatur-
regelung,
pink oder blau

bestron®

je Artikel
9,99



Reiskocher RCE-110118.5

500 W, Fassungsvermögen:
1,5 l, Warmhaltefunktion,
inkl. Löffel und
Messbecher

emerio

17,99
39,-



Kaffeemaschine mGK KA 4826

Edelstahl, 10 Tassen,
mit Timer-Funktion,
Kaffearoma regelbar,
spülmaschinenfester
Filtereinsatz mit
Anti-Tropf-Funktion

SEVERIN

39,99



Kapselautomat Nespresso Inissia EN 80

1.260 W, 19 bar,
Thermoblock-
Heizblock-
automatische
Abschaltung,
0,8 l-Wassertank

DeLonghi

59,99
99,-



Mini-Kühlschrank KB7346

Nutzhalt: 42 l,
leise 39 dB,
Minibar mit
wechselbarem
Türanschlag,
Größe: 51 x 45 x
45 cm

BOMANN®

89,99
189,-



**A
G E**



Topf-Set True Flow
Edelstahl 18/10, Kochtöpfe: Ø 16, 20 und 24 cm und Bratentopf: Ø 20 cm, integrierte Füllskala, Siebfunktion im Deckel, spülmaschinengeeignet



4-teiliges Set
99,99
249,-*



Pfanne XL Force
Aluminium, Titanium 2 x Antihaftversiegelung, Thermo-Signal, für alle Herdarten geeignet außer Induktion, Ø 20 cm: **14,99** (28,99*), Ø 24 cm: **17,99** (32,99*), Ø 28 cm: **19,99** (37,99*), Ø 32 cm oder Wok, Ø 28 cm: je **24,99** (43,99*)

Tefal
ab
14,99
28,-*



Wassersprudler Crystal Vorteilspack
Inkl. 3 Glaskaraffen, je 0,7 l, spülmaschinenfest und 1 x Quick Connect-Zylinder, für bis zu 60 l gesprudeltes Wasser

sodastream

5-teiliges Set
79,99
199,-*



Bodenwischer Profi XL-Set
Wischtuchpresse, Kunststoff, Wischer, Aluminiumstiel, mit 360°-Kardangelenk mit Wischbezug Micro Duo, beseitigt bis zu 99 % der Viren und Bakterien (Herstellerangabe), bei 60 °C waschbar

LEIFHEIT

je Set
54,99
89,-*



Wischtuchpresse Profi
Fußbedienung, 8 l, mit Rollen und Tragegriff, keine Hände im Schmutzwasser, für alle Bezüge des Wischers Profi XL

LEIFHEIT
39,99
74,-*



Wischtuchbezug Profi
Wischbreite: 42 cm, waschbar bis 60 °C, für Bodenwischer Profi XL, verschiedene Ausführungen

Bis zu 400 x waschbar

LEIFHEIT
je Artikel
12,99
19,-*



Das große Haushaltswaren-sparen
%

Induktion

Wasserfilter Marella

Kunststoff, reduziert Kalk und Geschmacks-störende Stoffe, gefiltertes Wasser: 1,4 l, elektronische Kartuschen-wechselanzeige, inkl. 6 Kartuschen, verschiedene Farben

BRITA

je Set
32,99
55,-*



Getränkesirup

Ausreichend für ca. 9 l Fertiggetränk, verschiedene Sorten, je 440–500 ml: von **3,49** (5,49*) bis 500 ml: je **3,99** (5,99*), 1 l: 7,93–7,98



ab
3,49
5,49*

Bodenwischer Power Mop 3 in 1-Set
Eimer: 12 l mit Sieb, Mopkopf mit 3-teiligem Stiel, kompatibel mit allen Leifheit Mopköpfen, 39 x 29 x 29 cm

LEIFHEIT

je Set
12,99
21,-*

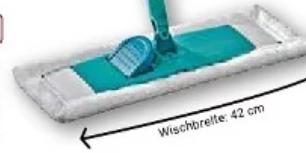


Passend dazu:
Ersatzkopf
4,99 (6,99*)

Bodenwischer Classic XL
360°-Drehgelenk, große Fußtaste, Mikrofaser-Wischbezug, geeignet für alle Böden, waschbar bei 60 °C

LEIFHEIT

12,99
21,-*



Passend dazu:
Ersatz-Wischbezug
5,99 (10,99*)

Wäschewanne
25 l: je **4,99** (8,99*) oder
Wäschekorb
50 l: je **7,99** (15,49*) oder
Wäschekomplett
55 l: je **10,99** (22,99*), Kunststoff

rotho

ab
4,99
8,-*



Pfannen-Set Ingenio
Aluminium, antihaftbeschichtet, backofengeeignet bis 250 °C (ohne Griff), Thermo-Signal™, spülmaschinengeeignet, Ø 24 und 28 cm, inkl. abnehmbarem Griff, für alle Herdarten geeignet außer Induktion

Tefal

3-teiliges Set
39,99
94,-*



2 in 1-Schwämme

Mikrofaser/Nylon, weiche Seite: Fleckenentfernung und Polieren, grobe Seite: entfernt hartnäckigen Schmutz, bei 60 °C waschbar, 16 x 10 x 10 cm



Genius

Ser-Set
2,49
39,-*

60 % saugfähiger als herkömmliche Schwämme (Herstellerangabe)

Bügeltisch Benny

Metall, dampfdurchlässige Bügelfläche: 110 x 30 cm, höhenverstellbar: bis 90 cm, Verschlussclip zum besseren Verstauen



Bügeltisch Airboard M Compact Plus

Thermo-Reflect-Bezug für 2-seitigen Bügelleffekt, höhenverstellbar: 78–98 cm: **44,99** (84,99*) oder

Airboard Express M Solid

Baumwollbezug, für Dampfstationen, höhenverstellbar: 76–100 cm: **54,99** (99,99*), Metall, Bügelfläche: 120 x 38 cm

LEIFHEIT

ab
44,99
84,-*

Passend dazu:
Bügeltischbezug
Thermo-Reflect,
125 x 40 cm:
9,99 (18,99*) oder
140 x 45 cm:
12,99 (20,99*)

Dampfbügeleisen Easygliss FY5718

2.500 W, Durilium Airglide Bügelsohle, Tropfstopf-Funktion, Dampftöffl: 195 g/Min., Dampfabgabe: 45 g/Min.

Tefal

39,99
54,-*



Dampfstation SV6110

2.400 W, leichtgleitende Keramik-Bügelsohle, schnellaufheizend, Wassertank: 1,4 l, Kabellänge: 1,6 m, Pumpendruck: 5 bar, Vertikaldampf



Vollautomat ECAM290.81.TB
1.450 W, 15 bar, Wassertank: 1,8 l,
herausnehmbarer Brühgruppe, Kegel-
mahlwerk mit 13 Mahlgradstufen,
6 voreingestellte Rezepte,
patentiertes Latte Crema System
für perfekten Milchschaum



De'Longhi

419,00
599,-*

Passend dazu:
Wasserfilter DLSC002
8,99 (9,99)*
oder
Entkalker EcoDecalk
1 l = 19,98,
500 ml:
9,99 (12,00)*

Stiftung Warentest
test
1
GUT (1,9)
Prüfungsergebnis mit
De'Longhi Magnifica Svo
ECAM 290.61.BI
im Test:
78 Kaffeevollautomaten
(17.04.23)
Ausgabe 12/2023
www.test.de
23UP43

Wasserkocher Bueno
2.400 W, Edelstahl, 1,7 l, Soft-Touch-Griff, Abschaltautomatik oder
Toaster Bueno
800 W, Edelstahl, 7 Stufen, Aufwärmfunktion: je **37,99** (74,99)* oder
Kaffeemaschine Bueno
1.000 W, Edelstahl, bis zu 10 Tassen,
Filter herausnehmbar, Tropf-Stopp-Funktion,
Abschaltautomatik, Warmhaltefunktion:
44,99 (74,99)*



Allesschneider Solida 4

65 W, Vollmetallausführung, Leichtlaufschlitten,
stufenlose Schnittstärkeinstellung,
Sicherheits-Moment und Dauerschalter

MADE IN GERMANY



ritter
made in Germany

99,99
169,-*

Mikrowelle mit Grill MG 20

700 W, Grill: 1.000 W, 20 l, Garen auf bis zu 2 Ebenen durch
Einschubrost, 27 x 46 x 39,5 cm: **89,99** (149,99)* oder
MG 25
900 W, 25 l, 5 Mikrowellenstufen, 3 Kombiprogramme,
29 x 50 x 42 cm: **99,99** (169,99)*

COSO DESIGN

89,99
149,-*

Kombi-Service

Steingut, je 4 Kaffebecher, Dessertteller, Ø 20 cm,
Speiseteller, Ø 26 cm, Schalen, Ø 14,5 cm,
spülmaschinen- und mikrowellengeeignet

CREATABLE

je 16-teiliges Set
24,99
89,-*



Made in Europe

16-teiliges Set

Salatschale

Porzellan, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet,
Ø 20 cm: **6,99** (16,99)*,
Ø 25 cm: **9,99** (21,99)* oder
Ø 30 cm: **12,99** (34,99)*

CREATABLE

ab
6,99
16,-*



Teekanne

1,2 l, mit Filtereinsatz
aus Edelstahl



6,99
21,-*

Passend dazu:
Stövchen
Edelstahl,
5,99 (6,99)*

Smoothie-Maker
Kult X Mix & Go
300 W, Fassungsvermögen: 0,6 l,
Mixbehälter mit Skala und Trinkdeckel, 4-flügeliges Edelstahlmesser,
spülmaschinengeeignet

29,99
74,-*



**Das große
Haushaltwaren-
sparen**



Induktionskochfeld Einzel-Touch
2.000 W: **44,99** (59,99)* oder
Induktionskochfeld Doppel-Touch
3.500 W: **89,99** (109,99)*,
Glaskeramik-Kochfläche,
10 Leistungsstufen, 60–240 °C,
Timerfunktion, Digitalanzeige

ab
44,99
59,-*



Besteck-Set Luna
Edelstahl 18/10 hochglanzpoliert,
je 12 Menümesser,
Menügabeln, Menülöffel,
Kaffeelöffel,
Kuchengabeln

BECKMANN & ROMMERSKIRCHEN
60-teiliges Set
29,99
59,-*



Gläser-Set
2-teilig, doppelwandig, Espresso-Gläser, 60 ml: **3,99** (9,95)*,
Cappuccino-Gläser, 300 ml: **3,99** oder
Latte Macchiato-Gläser,
400 ml: **8,99** (9,99)*

ab
3,99
9,-*

Für Heißgetränke
geeignet



Bodensauger mit Beutel R03957EA
900 W, Aktionsradius: 8,8 m,
Beutelkapazität: 3 l,
Staubbeutelfüllanzeige,
automatische Kabelaufwicklung

ROWENTA
74,99
179,-*



Wasserkocher KO1508
2.400 W, 1,5 l,
automatischer An-/Ausschalter mit Kontrollleuchte

Tefal

12,99
51,-*



Heißluft-Fritteuse
SatisFry Panoramic
1.500 W, Fassungsvermögen: 5 l,
Touchscreen, 10 Programme,
Innenbeleuchtung

Russell Hobbs

39,99
129,-*



Bodensauber ohne Beutel

BGS05BL1H

700 W, Hygiene-Filtersystem,
AirCycle-Technologie,
Teleskoprohr, umschaltbare
Rollendüse, Aktionsradius: 9 m,
inkl. Zubehör

BOSCH
Techno-fresh Clean

74,99
204,-*



Hand-/Akku-Sauger VCP5430

250 W, Laufzeit: bis zu 40 Min.,
Staubbehälter: 0,55 l,
2 Leistungsstufen,
mit LED-Licht,
inkl. Zubehör

Solange der Vorrat reicht

Auch als Hand-
sauger nutzbar

GRUNDIG
99,99
249,-*



Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für mein GLOBUS Mitglieder!

Bis zu

30% mein GLOBUS

Honey Pomelos hell
Ursprung China, KL I,
pro Stück



30%
Rabatt

Auf alle Hipp Windeln



30%
Rabatt

Auf alle GLOBUS Katzensnacks



20%
Rabatt

Giovanni Ferrari Parmigiano oder Grana Padano
Am Stück oder gerieben,
je 60–150 g



30%
Rabatt

Bärenmarke Kaffee-Milch
Die Ergiebige 10 % Fett
oder Die Leichte
4 % Fett, je 340 g



30%
Rabatt

Griesson Soft Cake
Verschiedene Sorten,
je 300 g



25%
Rabatt

Stemmar
Passiata Terre Siciliane IGT
Trocken, Noten von roten Beeren,
Veilchen und Vanille, weich, feine
Tannine, körperreich mit guter
Struktur, passt ideal zu
würzigen Fleischgerichten,
0,75 l



30%
Rabatt

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware
mein GLOBUS Kundenkarte oder verknüpfte PAYBACK Karte an der Kasse vorzeigen. Der mein GLOBUS Rabatt wird automatisch abgezogen.

sloggi
-30% AUF SLOGGI
WOHLFÜHLEN WAR NOCH NIE SO EINFACH
05.01.–10.01.2026
Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen, aussernommen reduzierte Artikel und Werbeware aus unserer aktuellen Frühjahrskollektion. Nur gültig auf Artikel der Marke Sloggi ab einem Mindestkaufwert von 5€.

Tennis-, Kurzschaft- oder
Sneaker-Socken
Baumwollmischung,
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Farben



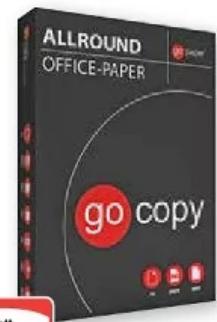
je Ser-Pack
**7,99
9,99**

PUMA

Damen- oder
Herren-Frottee-
Schlafanzug
Verschiedene
Qualitäten,
Damen-Größen:
36/38–48/50,
Herren-Größen:
M–XXL



Kopierpapier Go Copy
DIN A4 80 g/m², für alle Kopiergeräte
und Drucker geeignet, 100 Blatt = 0,80



Ordner

Kunststoff, DIN A4, Einsteketasche mit auswechselbarem
Rückenschild, breit oder schmal, verschiedene Farben



je Artikel
**2,79
4,99**

LEITZ

Frischhalterdose Easy Clip
Glas oder Kunststoff, BPA-frei, verschiedene Größen und Farben,
von 450 ml: **5,49 (7,99)** bis 2.250 ml: **14,99 (24,99)**

Einfaches Öffnen und Schließen mit nur einem Clip,
auslaufsicher, gefrier-, kühlshrank-, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet, inkl. Deckel



ab
**5,49
7,99**

MEPAL

Quarz-Wecker
Retro-Look, Alarm mit Nachweckfunktion,
Leuchtziffern und -zeiger, schleichende
Sekunde, 10 x 10 cm, inkl. Batterie,
verschiedene Farben



je Artikel
**9,99
14,99**

manufact

Abgabe nur in haushaltssüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Artikel ohne Dekoration *unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

GLOBUS Handelshof
St. Wendel GmbH & Co. KG

Markthalle Hamburg-Lurup
Grandkuhlenweg 11
22549 Hamburg
Telefon: 040 833810

globe.de/hamburg-lurup
info-mhlu@global.de

Gesellschaftssitz:
Am Wirthembach, 66606 St. Wendel

GLOBUS

Das Beste aus beiden Welten!

PAYBACK Karte registrieren, mit mein GLOBUS verknüpfen und alle Vorteile nutzen!

Am Tablet am Empfang in der Markthalle,
auf globe.de/kundenprogramme oder in der GLOBUS App.

Bis
zu 500
°Punkte*



*Nur vom 05.01.–18.01.2026: 250 Extra°Punkte für die PAYBACK Neuregistrierung sowie weitere 250 Extra°Punkte für die erstmalige Verknüpfung von mein GLOBUS und PAYBACK erhalten (bis zu 500 Extra°Punkten). Voraussetzung ist die erfolgreiche Freischaltung der PAYBACK Services inkl. Erteilung des Marketing-Einverständnisses gegenüber GLOBUS (= Verknüpfung). Alle Infos unter globe.de/payback.

PAYBACK

Gültig vom 05.01. bis 17.01.2026

GLOBUS Spezial

Bewusst genießen

A woman with dark hair tied up in a bun is smiling while eating a sandwich. She is wearing a light blue denim jacket over a striped top. The sandwich is made with whole grain bread and spread. In front of her on the table is a glass of milk, a slice of avocado, and some bread. The background shows a blurred indoor setting.

Jeden Tag
Bio H-Milch
1,5 % oder
3,8 % Fett
je 1 l
1.09

Berchtesgadener Land
Bio Alpenbutter
Mild gesäuert,
1 kg = 11.56
250 g
2.89

GLOBUS
Echt gut gemacht.

Fit durch den Winter, pflanzlich stark.

Jetzt Vitamin C tanken

Zitrusfrüchte, Ingwer und Kurkuma – kleine Helfer mit großer Wirkung. Sie wärmen von innen, unterstützen das Immunsystem und schenken Körper und Geist neue Energie. So lässt sich die kalte Jahreszeit bewusst genießen.



Ingwer-Shot selbst machen



leicht



10 Min.



10 Portionen

100 g
50 ml
1 TL
4–5

frischer Ingwer
Agavendicksaft
gemahlene Kurkuma
Bio-Zitronen

Ingwer mithilfe eines Löffels vorsichtig schälen, dann in kleine Stücke schneiden.

Ingwerstücke zusammen mit Agavendicksaft und Kurkuma in einen Mixer geben.

Zitronen halbieren, Saft auspressen und ebenfalls in den Mixer geben, alles zusammen mixen.

Die Süße nach Wunsch variieren. Wenn man möchte, kann man die Flüssigkeit durch ein Sieb streichen, um die Ingwerfasern herauszufiltern.

Tipp:

Die Ingwer-Shots am besten frisch trinken. Alternativ kann man sie auch in einer sauberen Glasflasche (à 300 ml) im Kühlschrank aufbewahren.

Fruchtig-frische Variante:



100 ml frisch gepressten Orangensaft hinzufügen. Damit wird der Fitmacher etwas milder und besonders fruchtig. Statt gemahlene kann man auch frische Kurkuma verwenden.



Demeter Bio Tafeläpfel „Gala Royal“

Ursprung Italien, KL II

500 g-Schale

Zum aktuellen
Tagespreis



GLOBUS Bio Demeter Zitronen

Ursprung Italien,

Sorte siehe Etikett,

KL II

500 g-Netz

Zum aktuellen
Tagespreis



Bio Ingwer

Ursprung Brasilien/

China/Peru

je kg

Zum aktuellen
Tagespreis



Demeter Bio Tafelbirnen „Williams“

Ursprung Italien, KL II

500 g-Schale

Zum aktuellen
Tagespreis



Demeter Bio Mandarinen

Ursprung Spanien, Sorte siehe

Etikett, KL II,

1 kg = 3.59

je 750 g-Beutel

Zum aktuellen
Tagespreis



Demeter Bio Orangen

Ursprung Italien,

Sorte siehe Etikett, KL II

je 1 kg-Netz

Zum aktuellen
Tagespreis



Bio Feldsalat
Ursprung Italien,
KL II
100 g-Schale
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Bio Cherrydatteltomaten
Ursprung Spanien, KL II
250 g-Schale
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Bio Zucchini grün
Ursprung Spanien, KL II
500 g-Bund
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Basilikum-Topf
Ursprung Deutschland
pro Stück
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



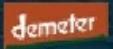
Bio Speisemöhren
Ursprung Deutschland/
Niederlande, KL II
je 1 kg-Beutel
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



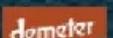
Demeter
Bio Zwiebeln rot
500 g-Netz
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Demeter
Bio Pastinaken
Ursprung Deutschland,
KL II
500 g-Schale
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Demeter
Bio Speisekartoffeln festkochend
Ursprung Deutschland,
Sorte siehe Etikett
1,5 kg-Beutel
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Aus der Erde auf den Teller.

Einfache und vielfältige Winterküche

Rüben, Karotten und Pastinaken – robustes Wurzelgemüse, das jede Mahlzeit bereichert. Ob roh, im Salat oder gegart als Beilage: Mit wenigen Handgriffen kommt Farbe, Geschmack und Vielfalt auf den Teller.

Saatenbrötchen vom Blech



400 g Weizenmehl Type 550 + etwas für die Arbeitsfläche
50 g Weizenvollkornmehl
220 ml Wasser
70 g Sauerteig
8 g Alnatura Hefewürfel
1 EL Honig
2 TL Salz
20 g Mohn
30 g Sesam
30 g Alnatura Sonnenblumenkerne

Zubereitungszeit:
ca. 2,5 h + ca. 20 Minuten Backzeit

Schritt 1:
Beide Mehlsorten in einer Schüssel vermischen.
Wasser und Honig grob mit dem Mehl vermengen.
Schüssel mit einem feuchten Geschirrtuch abdecken und ca. 30 Min. ruhen lassen.

Schritt 2:
Sauerteig, Hefe und Salz dazugeben. Ca. 8–10 Min. kneten, bis der Teig elastisch wird.

Tipp: Wenn der Teig zu fest ist, weitere 10 ml Wasser hinzugeben.

Gärkörbchen bemehlen, Teig hineinlegen und 1,5 h bei Raumtemperatur gehen lassen. Dabei alle 30 Min. auf einer bemehlten Fläche dehnen und falten. Dafür Teig an einer Seite vorsichtig

Biovegan
Meine Meister
Backhefe
1 kg = 112.86
7 g
0.79



anheben, leicht dehnen und über die Teigmitte zur gegenüberliegenden Seite falten. An den 3 übrigen Seiten wiederholen. Danach mit der Verschlussseite nach unten zurück in die Schüssel geben und abdecken.

Schritt 3:
Backofen auf 250 °C Ober-/Unterhitze mit Backblech und einer feuerfesten Schale auf dem Boden des Ofens vorheizen. Teig in 24 gleichgroße Portionen

teilen. Mohn, Sesam und Sonnenblumenkerne in kleine Schüsseln geben. Teikugeln in die Saaten drücken und auf einem Stück Backpapier als Sonne anordnen. Das Backpapier auf das heiße Backblech ziehen und 1 Glas heißes Wasser in die feuerfeste Schale gießen.

Achtung: heißer Dampf! Backofentür zügig schließen und ca. 10 Min. backen. Temperatur auf 210 °C reduzieren und weitere 10 Min. backen.

Jeden Tag Bio
Kürbiskerne
1 kg = 9.96
250 g
2.49



Alnatura
Bio Sonnenblumenkerne
1 kg = 3.98
500 g
1.99



Alnatura
Bio Walnuskerne
Im Frischepack,
1 kg = 17.93
150 g
2.69



Alnatura
Bio Sesam
Ungeschält,
1 kg = 8.95
200 g
1.79



Alnatura
Bio Saatenmischung
1 kg = 10.76
250 g
2.69



Alnatura
Bio Meersalz
1 kg = 1.78
500 g
0.89



Alnatura
Bio Roggen-
vollkornmehl
1 kg
1.59



Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 550
1 kg
1.29



Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 405
1 kg
1.39



Küchenmeister
Bio-Dinkelmehl oder
Dinkel-Vollkornmehl
je kg
1.49



Bauck Mühle
Bio Brotbackmischung
Wunderbröd
Nach Norwegischer
Art, 1 kg = 5.82
600 g
3.49



Glutenfrei



Vegan

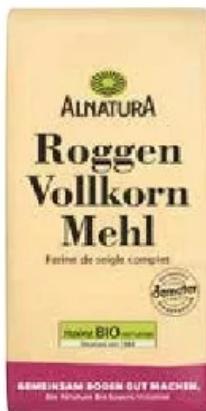
Bauck Mühle
Bio Brotbackmischung
Krustenbrot Hafer
1 kg = 5.98
500 g
2.99



Glutenfrei



Vegan



Warum Bio-Mehl?

Mehr Nährstoffe: Geringere Verluste von Mineralien und Vitaminen durch biologische Anbauweise.

Bessere Ballaststoffe und Vielfalt: Vollkorn- und Spezialmehle (Dinkel, Roggen, Buchweizen) liefern einzigartige Aromen.

Umweltfreundlicher: Fördert Bodenqualität, Artenvielfalt und enthält weniger chemische Rückstände.

Transparenz: Oft regionale Herkunft und faire Produktionsbedingungen.

Vielseitig in der Küche: Geeignet für Brot, Pfannkuchen, Backwaren – ohne Kompromisse beim Geschmack.

Selbst angesetzter Sauerteig
braucht seine Zeit, hält aber bei
guter Pflege ewig. Mit dieser
Anleitung klappt das Ansetzen
kinderleicht!

Tag 1: Der Start

- 50 g Roggenmehl und 50 g lauwarmes Wasser im Glas vermischen.
- Alles gut zu einem zähen Brei vermengen.
- Das Glas locker abdecken (nicht luftdicht verschließen!) und an einen warmen Ort stellen (ideal: 22 °C bis 26 °C).
- 24 Stunden stehen lassen.

Tag 2: Ruhe und Beobachtung

- Den Ansatz ruhen lassen.
- Mit etwas Glück sieht man die ersten, winzigen Bläschen.

Alnatura
Bio Sauerteig
Extrakt
1 kg = 47.33
15 g
0.71



Was benötigt wird:

- Roggenmehl (am besten Bio)
- lauwarmes Wasser (ca. 25–30 °C)
- ein sauberes Glas mit locker aufliegendem Deckel

Tag 3 bis 7: Füttern und aktivieren

- 50 g vom Ansatz nehmen (den Rest entsorgen).
- Diesen mit 50 g frischem Roggenmehl und 50 g lauwarmem Wasser in einem sauberen Glas vermengen.
- Glas wieder locker abdecken und warm stellen.
- Diesen Schritt täglich zur gleichen Zeit bis Tag 7 wiederholen.

Der Sauerteig ist fertig, wenn er nach einer Fütterung zuverlässig innerhalb von 4 bis 8 Stunden sein Volumen verdoppelt und angenehm säuerlich riecht (nicht nach Essigreiniger). Sobald dies geschieht, ist er bereit für das erste Sauerteigbrot.

Tipp:

Den fertigen Sauerteigansatz im Kühlschrank lagern. So muss er nur etwa alle 7 bis 10 Tage erneut gefüttert werden (dazu die Schritte von Tag 3 bis 7 ausführen).

Sauerteig-Starter leicht gemacht

Kalte Soba-Nudel-Bowl

mit Edamame und Lachs

Yutaka
Soba oder
Udon Noodles
 1 kg = 7.96
 je 250 g

1.99



leicht ca. 45 Min. 4 Portionen

500 g Lachsfilets
300 g Soba-Nudeln
1 Knoblauchzehe
1 Stück Ingwer, daumengroß
1 Chilischote
2 EL Reisessig
1 EL Sojasauce
2 EL Sesamöl
300 g Edamame, TK, geschält
1 Salatgurke
1 EL Sesam, schwarz
1 EL Sesam, weiß
1 Limette, bio
etwas Salz, Pfeffer

Lachs aus dem Tiefkühler nehmen und im Kühlschrank schonend auftauen lassen.
 Soba-Nudeln ca. 4 Minuten in ausreichend Salzwasser kochen und abgießen. Knoblauch und Ingwer schälen und fein hacken. Chili waschen, entkernen und fein hacken. Knoblauch, Ingwer und Chili mit Essig, etwas Salz und Pfeffer, Sojasauce und Öl unter die Nudeln mengen. Edamame ca. 6–8 Minuten in Salzwasser garen, abgießen und mit Salz und Pfeffer würzen. Inzwischen Gurke waschen und mit einem Sparschäler feine Streifen abziehen. Lachs waschen und trocken tupfen. Schwarzen und hellen Sesam mischen und Lachs darin wenden, mit Limettensaft beträufeln und in Streifen schneiden. Sesam, der nach dem Wenden übrig bleibt, unter die Nudeln mischen. Diese mit Edamame, Gurkenstreifen und Sesam-Lachs in einer Bowl anrichten und sofort servieren.

Icewind Bio Lachsfilet
 2 Filets, ohne Haut,
 tiefgefroren,
 1 kg = 27.95

200 g

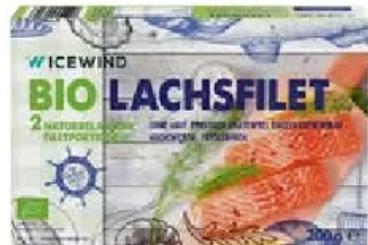
5.59



HAK Edamame Bohnen
 Im Beutel, Abtropfgewicht 120 g,
 1 kg = 16.58

150 g

1.99



Yutaka Sesam
 weiß, geröstet,
 1 kg = 24.90
100 g

2.49



Alnatura
Bio Sesamöl
Nativ extra
 1 l = 15.96
250 ml

3.99



Alnatura
Bio Soja-Sauce
Shoyu-Art
 1 l = 11.96
250 ml

2.99



Corovita
Premium Natives
Bio-Olivenöl extra
1 l = 15.98
500 ml
7.99



Alnatura
Weißweinessig
1 l = 4.58
500 ml
2.29



Lien Ying
Reisessig
1 l = 7.45
200 ml
1.49



Alnatura Bio
Blütenhonig
1 kg = 8.54
350 g
2.99



GLOBUS Bio Kräuter
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren,
1 kg: 10.53–15.80
je 50–75 g
0.79



Alnatura
Bio Weidemilch
Crème fraîche
30 % Fett, 1 kg = 8.60
150 g
1.29



Quinoa-Bowl

mit Hähnchenbrust und Knoblauch-Dip



leicht



ca. 60 Min.



2 Portionen

Für die Hähnchenbrust:

- | | |
|-------|------------------------------|
| 2 | Hähnchenbrustfilets |
| 1 EL | Honig |
| 1/2 | Limette, bio |
| 1 TL | Paprikapulver,
geräuchert |
| 1 TL | Paprikapulver,
edelsüß |
| 1 TL | Salz |
| etwas | Olivenöl |

Für den Dip:

- | | |
|-----------|-----------------|
| 1 | Knoblauchzehe |
| 3 Stängel | Dill |
| 150 g | Crème fraîche |
| 40 g | Frischkäse |
| etwas | Salz + Olivenöl |

Außerdem:

- | | |
|----------|---------------------|
| 200 g | Quinoa |
| 1/4 Kopf | Rotkohl |
| 1 EL | Weißweinessig |
| 80 g | Kichererbsen (Dose) |
| 1/2 | Salatgurke |
| 1 | Avocado |
| etwas | Salz + Olivenöl |

Hähnchenbrust marinieren:

Für die Hähnchenbrust Limette auspressen. Saft mit Gewürzen und Honig im Zip-Beutel kurz durchkneten. Fleisch dazugeben und im Beutel ca. 2 Std. im Kühl schrank durchziehen lassen.

Knoblauch-Dip zubereiten:

Oberes Viertel der Knoblauchknolle abschneiden, restliche Knolle mit Öl beträufeln in Alufolie wickeln. In Backofen oder Heißluftfritteuse ca. 20–25 Min. bei 200 °C rösten.

Die nächsten Schritte:

Wasser im Topf erhitzen. Quinoa ca. 15–20 Min. leicht köcheln, abgießen und kurz abkühlen lassen. Rotkohl vom Strunk befreien und in feine Streifen hobeln. 1/4 der Streifen mit Essig und

etwas Salz in eine Schüssel geben. Das Kraut mit den Händen kneten, damit es weicher wird.

Kichererbsen abgießen, ab spülen, gut abtropfen lassen. Mit Öl und etwas Salz vermengen. Im Backofen auf Backpapier oder in Heißluftfritteuse ca. 12 Min. bei 200 °C rösten.

Gurke waschen, schräg anschneiden, in feine Scheiben hobeln. Avocado längs halbieren und Kern entfernen. Frucht fleisch mit dem Löffel aus der Schale lösen und in dünne Spalten schneiden.

Dill waschen, trocken tupfen und fein hacken.

Knoblauchknolle aus dem Ofen nehmen, auspacken, abkühlen lassen. Die weichen Zehen aus der Schale drücken, mit einer Gabel zerdrücken. Mit Dill, Crème fraîche und Frischkäse verrühren sowie mit Salz abschmecken.

Hähnchenbrust aus der Marinade nehmen und mit Küchenpapier abtupfen, da die verbliebene Marinade sonst anbrennen kann.

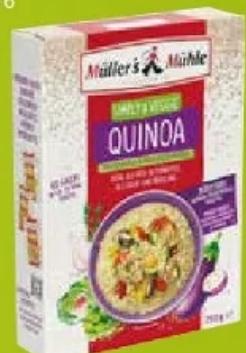
1 EL Öl in der Pfanne erhitzen, Fleisch in mundgerechte Würfel schneiden, von beiden Seiten je ca. 3 Min. scharf anbraten.

Bowl anrichten:

Quinoa, Gurke, Avocado, Rotkraut und Hähnchenbrust auf tiefe Teller verteilen. Kichererbsen und Dip darüber geben. Mit Dill und Pfeffer garniert servieren.

Müllers Mühle Quinoa

1 kg = 7.16
250 g
1.79



Followfood
Thunfisch Filets
Verschiedene Sorten,
Abtropfgewicht
120–130 g,
1 kg: 16.16–23.00
je 160–185 g
2.99



Alnatura Bio
Kichererbsenwaffeln
1 kg = 14.90
100 g
1.49



Wie decke ich meinen täglichen Proteinbedarf?

Täglichen Bedarf kennen:
Allgemein gelten 0,8 g Protein pro kg Körpergewicht als ausreichend. Bei Sportlern ist der Bedarf mit 1,2–2,0 g/kg je nach Sportintensität erhöht.

Protein zu jeder Mahlzeit:
Versuchen Sie, zu jeder Hauptmahlzeit (und idealerweise auch zu Snacks) eine Proteinquelle einzubauen. Das hält länger satt und sorgt für eine kontinuierliche Versorgung. Besonders proteinreich sind mageres Fleisch, Fisch, Eier und Milchprodukte.

Pflanzliche Quellen kombinieren:
Kombinieren Sie Hülsenfrüchte (z. B. Bohnen) und Getreide (z. B. Reis oder Brot). Dadurch erhalten Sie ein vollständigeres Aminosäureprofil (die „Bausteine“ des Proteins).

Schlau sein beim Snacken:
Ersetzen Sie „leere“ Kalorien-Snacks durch proteinreiche Alternativen (z. B. eine Handvoll Nüsse, griechischen Joghurt, Hüttenkäse oder einen Proteinriegel).

Flüssige Proteine sinnvoll nutzen:
Ergänzen Sie Proteinshakes nach dem Training, um den Muskelaufbau und die Regeneration zu fördern. Bei Zeitmangel oder geringem Appetit sind Shakes auch ideale Helfer, um den täglichen Proteinbedarf zu decken.



Campo Verde Kichererbsen
Im Glas, Abtropfgewicht 230 g,
1 kg = 6.48
350 g
1.49



KoRo
Soja Protein
Crispies
1 kg
12.99



*Entdecken Sie
unser großes
KoRo Sortiment*



Kichererbsenwaffeln mit Avocado-Thunfischsalat

- 2 Kichererbsenwaffeln
 - 1 Avocado
 - 1/2 Zwiebel, rot
 - 1 Dose Thunfisch
 - 1/2 Limette
 - 1 Bund Petersilie
 - 1 TL Olivenöl
 - 1 Prise Salz
 - 1 Prise Pfeffer
- 10 Min.
1 Person

Das Fruchtfleisch der Avocado mit Thunfisch, Limettensaft, gehackter Petersilie, Olivenöl, gewürfelter Zwiebel sowie Salz und Pfeffer vermengen. Dann die Masse auf die Reiswaffeln geben und genießen.

Bauck Mühle
Grünkern-Burger
1 kg = 12.44
160 g
1.99



Bauck
Süßkartoffel
Falafel
1 kg = 12.44
160 g
1.99



Alnatura Körniger
Frischkäse
1 kg = 7.95
200 g
1.59



KoRo
Bio Erdnussmus
1 kg = 9.98
500 g
4.99



Natürlich vegan, einfach lecker.



Alnatura
Vegane Frischecreme
Verschiedene Sorten,
1 kg = 16.60
je 150 g
2.49



Alnatura
Bio Tahin
Sesammus
1 kg = 14.76
250 g
3.49



Alnatura
Bio Haferdrink
Ungesüßt,
Tetra Pak,
pfandfrei
1 l
1.29



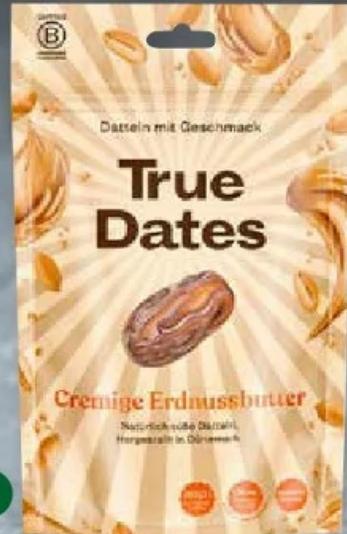
Alnatura
Sojacreme oder
Hafercreme
Cuisine
1 l = 4.95
je 200 ml
0.99



Alnatura
Kokos Natur
1 kg = 5.73
400 g
2.29



True Dates Datteln
Verschiedene Sorten,
1 kg = 17.90
je 100 g
1.79



Was ist eigentlich
VEGANUARY?

Veganuary ist eine jährliche Kampagne im Januar, die Menschen dazu ermutigt, einen Monat lang vegan zu leben – also keine tierischen Produkte zu konsumieren.

Der Zweck dahinter:
Bewusstsein für Tierschutz,
Umwelt und Gesundheit
förderen.

Wie starten Sie am besten?
Viele Alltagsprodukte sind
zufällig vegan (Nudeln, Reis,
Tomaten, Hülsenfrüchte,
Marmelade, Kokosmilch,
Currypasten, Tomatenmark,
Gewürze, Saucen, Tee, Kaffee,
Fruchtsäfte). Dazu können Sie
sich mit pflanzlichen Alter-
nativen wie Pflanzenmilch,
veganer Margarine, Soja-
joghurt oder Tofu eindecken.

Ein Essensplan-Tool kann
dabei helfen, Mahlzeiten und
Einkäufe zu strukturieren und
Rezepte zu erstellen.

Verändern Sie nicht alle
Gewohnheiten. Fast alles, was
Sie mögen, gibt es auch vegan
oder lässt sich veganisieren,
z. B. Lasagne mit Sojahack
und pflanzlicher Béchamel,
Frühstück mit veganen Würst-
chen oder Tofu. Von Currys
über Aufläufe bis Desserts –
fast jedes Gericht können Sie
vegan zubereiten.

Mehr Infos zum
Veganuary und Tipps
zum Start gibt es hier.

Die Dattel – mehr als nur ein Trockenobst

Getrocknete Datteln sind eine natürliche Nährstoffbombe: Sie liefern schnelle Energie, viele Ballaststoffe und wichtige Mineralstoffe wie Kalium, Magnesium und Eisen. Zudem enthalten sie Antioxidantien und Vitamin B6. Als natürlicher Zuckerersatz sind sie vielseitig einsetzbar.



Für ein reines Zuhause

Frosch
Spül-Spray
1 l = 5.83
300 ml
1.75



claro Geschirrspültabs
Multi oder classic,
Stück: 0.11–0.16
je 50–75 Stück
7.99



Ecover
Handgeschirr-
spülmittel
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.31
je 450 ml
1.49



sodasan
Spülmittel
Verschiedene
Sorten,
1 l = 4.38
je 500 ml
2.19



Schnelle Hilfe gegen häufige Flecken:

Rotwein:

Sofort Salz auf den Fleck geben, danach mit Zitronensaft beträufeln, mit Mineralwasser auswaschen.

Kaffee/Tee:

1 TL Natron auf 100 ml warmes Wasser – Fleck einweichen, danach normal waschen.

Fett/Öl:

Maisstärke aufstreuen, Fett aufsaugen lassen, ausbürsten, dann mit warmem Wasser und etwas Soda nachbehandeln.

Gras/Früchtsaft:

Mit Zitronensaft einreiben, 10 Min. einwirken lassen, dann auswaschen. Bei weißer Wäsche gegebenenfalls Natron dazugeben.

Make-Up/Lippenstift:

Etwas Alkohol (z. B. Bio-Spiritus) auf ein Tuch geben, Fleck ab tupfen, danach waschen.

Kugelschreiber/Tinte:

Wattestäbchen in Zitronensaft oder Alkohol tränken und vorsichtig auf tupfen, danach mit Wasser ausspülen.

Unser Beitrag für die Umwelt: sodasan

- Natürliche Inhaltsstoffe
- Kein Mikroplastik
- Klimaschutz
- Biologische Abbaubarkeit
- Kreislaufwirtschaft
- Recycling Kunststoff

sodasan
Allzweck
Reiniger
1 l
3.49



Claro Kalk-Stopp
Waschmaschinentabs
Stück = 0.17
45 Tabs
7.49



Frosch
Waschmittel
Verschiedene
Sorten,
flüssig,
1 WL = 0.20
je 25 WL
4.99



Passende Nachfüller auch im Sortiment



Bewusst ernähren, liebevoll begleiten.



HIPP Schalenmenü
Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.96

je 250 g
1.99



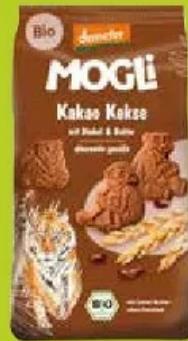
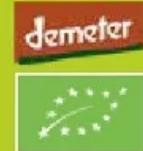
Alete Menü im Glas
Verschiedene Sorten,
ab 1 Jahr,
1 kg = 5.16
je 250 g
1.29



FruchtBar
Bio Fruchtpüree
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 7.90
je 100 g
0.79



Mogli
Bio Kekse
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 15.92
je 125 g
1.99



*So fühlt sich
Natürlichkeit
an.*

Weleda Serum Drops
Verschiedene Sorten, 1 l = 266.33
je 30 ml
7.99



Greendoor
Deo Stick
Classic,
1 kg = 115.19
52 g
5.99



Dr. Scheller Tages- oder Nachtpflege
Mit Arganöl, 1 l = 139.80
je 50 ml
6.99





Kefir-Smoothie mit Karotten und Minze



500 ml Kefir



2 Karotten



1 Zweig Minze

1 Banane

1 TL Honig

1/2 Zitrone (nur Saft)

1 Hand Eiswürfel

Die Karotten grob zerkleinern und die Minzblätter zupfen. Alle Zutaten zusammen in einen Mixer geben, bis die Mischung glatt ist. Mit Eiswürfeln servieren und genießen.

Bionade
Verschiedene Sorten, PET-Flasche, 1 l = 2.48 + Pfand 0.25 je 0,4 l **0.99**



Red Bull Organics
Verschiedene Sorten, 1 l = 3.00 + Pfand 0.25 je 0,33 l **0.99**



Andechser Bio-Kefir
PET-Flasche, 1 l = 2.58
500 g **1.29**



Jeden Tag Bio
Gemüsesaft
Verschiedene Sorten, Tetra Pak, pfandfrei
je 1 l **1.59**



The Duke Bio
Munich Dry Gin
45 % Vol., komplexer Duft mit reicher Zitrus-Note und floralen Tönen, 1 l = 35.70 0,7 l **24.99**



Prosecco Extra Dry Bosco
Malera Prosecco Spumante Extra Dry Bio
1 l = 9.32 0,75 l **6.99**



Domaine Royal de Jarras
Pink Flamingo Bio Rosé
Gris de Gris Tête de Cuvée IGP Sable de Camargue Agriculture Biologique Elegante Aromen von kleinen roten Früchten im Mund, gepaart mit dezenten Zitrus- und Grapefruitaromen, 1 l = 9.32 0,75 l **6.99**



Novantacheppi
Primitivo Puglia Bio
1 l = 7.99 0,75 l **5.99**



Kloster Eberbach Achtsam Das alkoholfreie Pendant zur beliebten Achtsam PIWI-Cuvée, mittlerweile ein Klassiker unserer alkoholfreien Auswahl, 1 l = 10.65 0,75 l **7.99**



Alkoholfrei!



GLOBUS

GLOBUS Markthallen Holding GmbH & Co. KG
Leipziger Straße 8
66606 St. Wendel

globus.de

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Abbildungen können von Originalgröße abweichen. Alle Artikel ohne Dekoration und solange der Vorrat reicht.

