

MARKANT

GERDES IN HOLTHAUSEN-BIENE

DER MARKT FÜR GUTES ESSEN UND TRINKEN

Gültig vom 01.09. bis 06.09.2025

Weitere
Top-Deals
im Innenteil

JETZT ZUGREIFEN! GENIESSEN UND SPAREN!



Steakparade
bestehend aus Schweinesteaks aus Nacken,
Rücken, Hüfte oder Schinken geschnitten,
fertig gewürzt
1 kg

Aktion

7.77



**Wassermelon
Mini**
Ursprung:
Spanien/Italien
Stück

Aktion

1.88



**Milram
Benjamin**
deutscher Schnittkäse,
48 % Fett i. Tr.
100 g
(1 kg = 9.90)

Aktion

0.99
~~1.89~~

n. G. = 0.99¹



**Reinert
Schinken
Nuggetz**
versch. Sorten
3 x 50-g-Packung
(1 kg = 13.27)

-33%

1.99
~~2.99~~

n. G. = 2.99¹



**Danone
Activia**
versch. Sorten
4 x 115-125-g-Packung
(1 kg ab 2.98)

Aktion

1.49
~~2.79~~

n. G. = 1.49¹



**Frosta
Fertiggerichte**
versch. Sorten
450/500-g-Beutel
(1 kg ab 4.98)

Aktion

2.49
~~4.79~~

n. G. = 2.99¹



Toffifee
versch. Sorten
125-g-Packung
(1 kg = 8.88)

-26%

1.11
~~1.49~~

n. G. = 1.49¹



Ramazzotti
15-30 % Vol.,
versch. Sorten
0.7-l-Flasche
(1 l = 14.27)

-29%

9.99
~~13.99~~

n. G. = 13.99¹

¹ n. G. = niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage.

Unsere aktuellen Angebote finden Sie auch unter www.markant.de • Abgabe nur in haushaltstüblichen Mengen • *Solange der Vorrat reicht • Irrtümer vorbehalten

Fleischspezialitäten

Unser Tipp:

für besonders zarte Schweinefiletköpfe:

Eine Pfanne mit Butterschmalz erhitzen, das Filet von beiden Seiten gut würzen und kräftig anbraten. Anschließend in Alufolie wickeln und ca. 15 min. in den auf 150 Grad vorgeheizten Backofen geben. Bei 100 Grad garen lassen und zum Schluss noch einmal 10 Minuten ruhen lassen.

Guten Appetit!



Schweinefilet
100 g
(1 kg = 8.90)

Aktion

0.89



Lachsbraten
natur, vom Schwein
1 kg

Aktion

6.90



Schweinebauch
am Stück
natur
100 g
(1 kg = 5.90)

Aktion

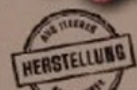
0.59



Spareribs
vom Schwein,
lecker mariniert
100 g
(1 kg = 6.90)

Aktion

0.69



Grillröllchen
zartes
Schweinelachs-
fleisch mit Hirten-
käse gefüllt und
fertig gewürzt
100 g
(1 kg = 13.90)

Aktion

1.39



Hähnchen-
brustfilet
natur, Htl. A
100 g
(1 kg = 12.90)

Aktion

1.29



Rinderrouladen
aus der
Oberschale
oder verschieden
gefüllt
100 g
(1 kg = 15.90)

Aktion

1.59



Rinderrouladen,
Braten oder
Gulasch
aus der Keule,
zart und mager
100 g
(1 kg = 13.90)

Aktion

1.39

Frischer Aufschnitt



Landgrafen-Kochschinken
mild im Geschmack und zart im Biss.
100 g
(1 kg = 19.90)

Aktion

1.99

Käse hat Heimat



**AUS DER
BEDIENTHEKE**



Goldmarie
Braunschweiger
streichzarter Brotauf-
strich, fein oder grob
125-g-Stück
(1 kg = 12.00)

Aktion

1.50



Spanische Serrano-Salami
original spanische
luftgetrocknete
Spezialität mit
traditioneller
Würze, mittelgrob
100 g
(1 kg = 19.90)

Aktion

1.99



Landana Jersey alt oder pikant
holländischer
Schnittkäse,
50 % Fett i. Tr.
100 g
(1 kg = 16.90)

-23%

1.69
ab 2.19

n. G. = 2.19¹



Südtiroler Markenspeck
unverwechselbarer
Geschmack durch
das Zusammenspiel
von Gewürzen,
Rauch und Bergluft
100 g
(1 kg = 23.90)

Aktion

2.39



HOFWERTE Hof-Edelsalami
würzig im
Geschmack, leicht
geräuchert
100 g
(1 kg = 19.90)

Aktion

1.99



Rücker Alt Mecklenburger
rahmig-kräftig
oder Alter
Schwede
deutscher Schnittkäse,
50 %/60 % Fett i. Tr.
100 g
(1 kg = 14.90)

-25%

1.49
1.99

n. G. = 1.99¹



Gebratenes Kotelett
vom Schwein
100g
(1 kg = 17.90)

Aktion

1.79



Geflügelsalat
feines Hühnerfleisch
mit Sellerie, Spargel,
Ananas und
Mandarinen in
einer aromatischen
Salatcreme
100 g
(1 kg = 14.90)

Aktion

1.49



Bavaria blu mit Blauschimmel oder Bonifaz Knoblauch
deutscher
Weichkäse,
70 % Fett i. Tr.
100 g
(1 kg = 15.90)

-31%

1.59
2.39

n. G. = 2.29¹

¹n. G. = niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage.

Obst und Gemüse



Gültig ab dem
04.09.2025



Bepflanzte Schale

Abbildung ähnlich, nur in teilnehmenden Märkten erhältlich
1 Topf

Aktion

ab **9.99**



Aktion

2.77

Nektarinen
KL. I, gelbfleischig
Ursprung: Spanien/
Italien
1 kg



kernlos

Aktion

1.88

Tafeltrauben Mix
KL. I, hell & rot gemischt,
Ursprung: Spanien/
Italien
500-g-Schale
(1 kg = 3.76)



Aktion

0.66

Kiwis Sungold Zespri
KL. I, Ursprung:
Neuseeland
Stück



Aktion

0.49

HOFWERTE
Lauchzwiebeln
KL. I, Ursprung:
Deutschland
1 Bund



Aktion

1.99

Tomaten Trimix
KL. I, Ursprung:
Marokko
400-g-Schale
(1 kg = 4.98)



Aktion

1.69

BIO
Deutscher Bio Speisekürbis Hokkaido
1 kg



HOFWERTE
GENIEßEN, WAS AUS DER HEIMAT KOMMT

von engagierten Landwirten
aus Nordrhein-Westfalen
und Niedersachsen



Aktion

0.79

HofWerte Rucola
KL. I, Ursprung:
Deutschland
125-g-Schale
(1 kg = 6.32)



Aktion

0.89

HofWerte Spitzkohl
KL. I, Ursprung:
Deutschland
1 kg

Gekühlte Angebote



Bärenmarke
frische oder
haltbare Milch
1,5 %/1,8 %/3,8 % Fett
1-l-Packung

-34%

1.11
ab 1.69

n. G. = 1.69¹



**GÜNSTIGER
ALS BEIM
DISCOUNTER**

-20%

1.19
1.49

n. G. = 1.49¹

Joghurt
griechischer Art
4 x 150-g-Packung
(1 kg = 1.98)



-43%

0.39
0.69

n. G. = 0.69¹

Ehrmann
FrüchteTraum oder
VanilleTraum
versch. Sorten
115-g-Becher
(1 kg = 3.39)



-42%

1.39
2.39

n. G. = 2.39¹

Frischli
Leckermäulchen
versch. Sorten
6 x 50-g-Packung
(1 kg = 4.63)



**GÜNSTIGER
ALS BEIM
DISCOUNTER**

Aktion

1.59
1.79

n. G. = 1.79¹

Eierspätzle
500-g-Packung
(1 kg = 3.18)



-29%

1.99
2.79

n. G. = 2.79¹

Block House
Brot
versch. Sorten
250/254-g-Packung
(1 kg ab 7.83)



-46%

2.99
5.49

n. G. = 5.49¹

Meggle
Streichzart[®]
gesalzen oder
ungesalzen
400-g-Becher
(1 kg = 7.48)



Good Milk
Joghurt Drink
versch. Sorten
500-g-Packung
(1 kg = 1.98)

Aktion

0.99

Müller
Müllermilch
versch. Sorten
400-ml-Flasche
zzgl. 0.25 Pfand
(1 = 1.58)



-47%

0.79
1.49

n. G. = 1.49¹

¹n. G. = niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage.

Aus der Kühlung

Aus der Tiefkühltruhe



Wagner
Big City Pizza
oder
Die Backfrische
versch. Sorten
320-445-g-Packung
(1 kg ab 4.47)

Aktion

1.99
3.49

n. G. = 1.99¹



Dr. Oetker
Bistro Baguette
versch. Sorten
250-g-Packung
(1 kg = 5.16)

-44%

1.29
2.29

n. G. = 2.29¹



Coppenrath & Wiese
Unsere
Goldstücke
kernig & kräftig
Weizen-, Roggen-
oder Dinkelbrötchen
400-490-g-Beutel
(1 kg ab 4.53)

Aktion

2.22
3.29

n. G. = 2.22¹



Mövenpick
Eis
versch. Sorten
850/900-ml-Packung
(1 l ab 2.21)

-50%

1.99
3.99

n. G. = 3.99¹



Leerdammer
Käsescheiben
versch. Sorten
100-140-g-Packung
(1 kg ab 12.07)

-42%

1.69
2.89

n. G. = 2.89¹



Rücker
Friesischer
Hirtenkäse
der Cremiga oder Natur
175/200-g-Packung
(1 kg ab 8.95)

-33%

1.79
ab 2.69

n. G. = 2.69¹



**GÜNSTIGER
ALS BEIM
DISCOUNTER**

Jeden Tag
Ziegenrolle
180-g-Packung
(1 kg = 9.94)

Aktion

1.79
1.99

n. G. = 1.99¹



KÜSTEN GOLD
Feinster
Fleischsalat
versch. Sorten
200-g-Packung
(1 kg = 7.45)

Aktion

1.49



Goldmarie
Leberrolle
90-g-Packung
(1 kg = 17.67)

Aktion

1.59



Meica
Curry King
versch. Sorten
220-g-Schale
(1 kg = 8.14)

Aktion

1.79

¹ n. G. = niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage.

HIER WIRD GESPART!

ALLES FÜR JE 1€

**Ehrmann
High Protein
Joghurt oder
Pudding**
versch. Sorten
200-g-Becher
(1 kg = 5,00)



1.49

0.49 €
GESPART



1.89

0.89 €
GESPART

Löwensenf
versch. Sorten
250-ml-Glas
(1 l = 4,00)



1.05

0.05 €
GESPART

**Jeden Tag BIO
Gemüsemais**
340-g-Dose
(1 kg = 2,94)



1.25

0.25 €
GESPART

**Purina
Adventuros
oder Dentalife
Hundesnacks**
versch. Sorten
90-142-g-Packung
(1 kg ab 7,04)



1.29

0.29 €
GESPART

**VEGAN
Capri Sun**
versch. Sorten
0,33-l-Packung
(1 l = 3,03)



1.99

0.99 €
GESPART

**Arla
Buko
Friskäse**
versch. Sorten
200-g-Becher
(1 kg = 5,00)



1.49

0.49 €
GESPART

**KÜSTEN & GOLD
Frische-
NUDELN**
versch. Sorten
500-g-Beutel
(1 kg = 2,00)

MEHR KAUFEN MEHR SPAREN!



IHR
SPART
2.16 €

4 für nur

3.00

**Dr. Oetker
Götterspeise**
versch. Sorten
4 x 25,2-100-g-Packung
(1 kg ab 7,50)

statt 5,16

Regulärer Einzelpreis = 1,29

Discount-
Preis!

Jeden Tag

**Sandwich-Eis
Classic**
Sandwich-Verpackung mit 12 Stk.
Inhalt: 2 x 6 Stk. Sandwiches
mit 0,5 l Waffeln

IHR
SPART
0.89 €

2 für nur

3.00

Eis-Waffeln
versch. Sorten
2 x 8 x 90-ml-Packung
(1 l = 2,08)

statt 3,98

Regulärer Einzelpreis = 1,99



4 für nur

2.00

**Rauch
Eistee**
versch. Sorten
4 x 0,33-l-Dose
zzgl. 0,25 Pfand
(1 l = 1,52)

statt 3,56

Regulärer Einzelpreis = 0,89



2 für nur

26.00

**Veltins
helles
Pülleken**
2 x 24 x 0,33-l-Kiste
zzgl. 3,42 Pfand
(1 l = 1,68)

statt 33,98

Regulärer Einzelpreis = 16,99

*In G. = niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage.

IMMER MIT DABEI

Unsere aktuellen
Angebote digital auf
www.mein-markant.de



**Kölln
Müsli**
versch. Sorten
400-600-g-Packung
(1 kg ab 4.15)

Aktion

2.49



**Oro di Parma
Pizzasauce**
versch. Sorten
400-g-Dose
(1 kg = 3.23)

-44%

1.29
~~2.29~~

n. G. = 2.29¹



**Dörrfler
Knacker**
5 x 60-g-Glas
(1 kg = 11.63)

Aktion

3.49
~~4.29~~

n. G. = 4.29¹



**KÜSTEN & GOLD
Gurkensalat**
670-g-Glas
(1 kg = 2.52)

-23%

1.69
~~2.19~~

n. G. = 2.19¹



**Bonne Maman
Konfitüre**
versch. Sorten
370-g-Glas
(1 kg = 6.73)

-29%

2.49
~~ab 3.49~~

n. G. = 3.49¹



**Milka
Haselnusscreme**
350-g-Glas
(1 kg = 7.11)

-29%

2.49
~~3.49~~

n. G. = 3.49¹



**KÜSTEN & GOLD
Raps-Honig
mit Frühtracht**
500-g-Glas
(1 kg = 7.98)

-20%

3.99
~~4.99~~

n. G. = 4.99¹



**Maggi
Guten Appetit
Suppe**
versch. Sorten
500-1000-ml-Beutel
(1 kg ab 0.92)

-30%

0.69
~~0.99~~

n. G. = 0.99¹



**Wasa
Knäckebröt
versch. Sorten**
200-275-g-Packung
(1 kg ab 6.51)

Aktion

1.79
~~2.39~~

n. G. = 1.79¹

¹n. G. = niedrigster Gesamtpreis der letzten 36 Tage.

Heißer Genuss



Kinder Riegel
oder Duplo
versch. Sorten
182/210-g-Packung
(1 kg ab 9.48)

-33%

1.99
~~2.99~~

n. G. = 2.99¹



Meßmer
Kräuter- oder
Früchtetee
versch. Sorten
25 x 1,5-3-g-Packung
(1 kg ab 19.87)

-37%

1.49
~~2.35~~

n. G. = 2.35¹



Funny
Kessel Chips,
Riffels oder Ofen
Chips
versch. Sorten
120-150-g-Beutel
(1 kg ab 9.27)

-30%

1.39
~~ab 1.99~~

n. G. = 1.99¹



ültje
Erdnüsse
oder Fusion
Erdnüsse
versch. Sorten
150/180-g-Dose
(1 kg ab 9.39)

Aktion

1.69
~~ab 1.99~~

n. G. = 1.99¹



Melitta
Kaffee
versch. Sorten
500-g-Packung
(1 kg = 13.98)

-25%

6.99
~~9.29~~

n. G. = 9.29¹



Bahlsen
Gebäck Klassiker
versch. Sorten
100/125-g-Packung
(1 kg ab 15.92)

-45%

1.99
~~3.59~~

n. G. = 3.59¹



Knoppers
Riegel
versch. Sorten
5 x 40-g-Packung
(1 kg = 8.45)

-32%

1.69
~~2.49~~

n. G. = 2.49¹



Senseo
Pads
versch. Sorten
84-125-g-Packung
(1 kg ab 17.76)

-38%

2.22
~~3.59~~

n. G. = 3.59¹



Mars, Snickers,
Twix oder Milky
Way
Minis
versch. Sorten
227/275-g-Beutel
(1 kg ab 10.87)

Aktion

2.99



Tchibo
Caffè Crema
mild oder
Espresso
Sizilianer
Art kräftig
ganze Bohne
1000-g-Packung

Aktion

15.99
~~47.99~~

n. G. = 15.99¹

Sichere dir eine Extraladung Erfrischung!

Einfach zwei 4er-Packs* kaufen und ein 4er-Pack **gratis** dazuerhalten.



GRATIS



**Coca-Cola,
Fanta oder Sprite**
versch. Sorten
4 x 1,5-l-Packung
zzgl. 1.00 Pfand
(1 l = 0,79)

Aktion

4.76
~~7.56~~

n. G. = 4,76¹

* 4x1,5L PET EINWEG, versch. Sorten. Pfand für die Gratisware ist zu entrichten.

© 2025 The Coca-Cola Company. Coca-Cola, Coca-Cola light, Coca-Cola Zero, Fanta, Sprite, mezzo mix und die Konturflasche sind eingetragene Schutzmarken der The Coca-Cola Company.



KÜSTEN GOLD
Mineralwasser
versch. Sorten
6 x 1-l-Packung
zzgl. 1.50 Pfand
(1 l = 0,25)

Aktion

1.49



Göngry
versch. Sorten
0,5-l-Dose
zzgl. 0,25 Pfand
(1 l = 2,78)

Aktion

1.39
~~1,49~~

n. G. = 1,49¹



**Jack Daniel's
Dose**
10 % Vol.
0,33-l-Dose
zzgl. 0,25 Pfand
(1 l = 6,03)

-33%

1.99
~~2,99~~

n. G. = 2,99¹



NEU

Sarti Rosa
14 % Vol.
0,7-l-Flasche
(1 l = 21,41)

Aktion

14.99
~~17,99~~

n. G. = 17,99¹



Jägermeister
35 % Vol.
0,7-l-Flasche
(1 l = 15,70)

Aktion

10.99
~~14,49~~

n. G. = 11,99¹



**Lauffener
Weine**
versch. Sorten
1-l-Flasche

-25%

3.99
~~5,29~~

n. G. = 5,29¹



**Haake Beck
Pils**
25 x 0,33-l-Kiste
zzgl. 3,50 Pfand
(1 l = 1,33)

* Beim Kauf von 2 Kisten Haake Beck einen 6er-Träger zzgl. 0,48 € Pfand gratis mitnehmen



Aktion

10.99

1x der-Träger
im Wert von
4,79 €
GRATIS
beim Kauf
von 2 Kisten

**2 Kisten kaufen
+ Zugabe sichern
= EXTRA SPAREN**



Unter Berücksichtigung der
Gratis-Zugabe im Wert von
4,79 kostet **eine Kiste**

8.60

(1 l = 1,04)



**Beck's oder
Warsteiner**
versch. Sorten
6 x 0,33-l-Packung
zzgl. 0,48 Pfand
(1 l = 2,02)

Aktion

3.99



Persil
Pulver, Kraft-
Gel oder 4in1
Discs
versch. Sorten
76/90-WL-Beutel
(1 WL ab 0.20)

Aktion

17.99
-21.95

n. G. = 17.99¹

Pflege zum kleinen Preis



Garnier Wahre Schätze
Shampoo oder
Spülung
versch. Sorten
250/200-ml-Flasche
(1 l ab 7.96)

Aktion

1.99
-2.45

n. G. = 2.45¹



WC Frisch
Kraft Aktiv
Reiniger Gel
versch. Sorten
750-ml-Flasche
(1 l = 2.12)

Aktion

1.59
-1.95

n. G. = 1.95¹



Meister Proper
Sprühen-
Wischen-Fertig
versch. Sorten
800-ml-Flasche
(1 l = 2.86)

-22%

2.29
-2.95

n. G. = 2.95¹



Nivea
Haarspray oder
Schaumfestiger
versch. Sorten
250/150-ml-Dose
(1 l ab 11.16)

Aktion

2.79
-3.45

n. G. = 3.45¹



Finish
Geschirrspül-
mittel-Tabs
Maxi Pack
versch. Sorten
42-64-Tab-Packung
(1 Tab ab 0.14)

Aktion

7.49
-8.65

n. G. = 8.65¹



Drano
Power-Gel
Rohrfrei
1-l-Flasche

Aktion

3.29
-3.75

n. G. = 3.75¹



Fa
Dusche
versch. Sorten
250-ml-Flasche
(1 l = 5.00)

-29%

1.25
-1.75

n. G. = 1.75¹



Kitekat
Multipack
Portionsbeutel
oder Perfect Fit
Katzennahrung
versch. Sorten
12 x 85-g-Packung/750-g-Beutel
(1 kg ab 2.93)

-24%

2.99
-ab 3.95

n. G. = 3.95¹



Axe
Deospray
versch. Sorten
150-ml-Dose
(1 l = 25.27)

Aktion

3.79
-4.25

n. G. = 3.95¹

MARKANT

GERDES IN HOLTHAUSEN-BIENE

DER MARKT FÜR GUTES ESSEN UND TRINKEN

WOCHENEND DEALS DO. FR. SA.

GÜLTIG VON DO. BIS SA., 04.09.-06.09.2025



**T-Bone Steaks
vom Rind**
für Grill und Pfanne
100 g
(1 kg = 25.90)

Aktion

2.59



großer Kopf

Aktion

1.66

HOFWERTE
Deutscher
Blumenkohl
Kl. I
Stück



Milkana
Schmelzkäse-
zubereitung oder
Schmelzkäsecken
versch. Sorten
100-190-g-Schale/
8 x 23,75-g-Packung
(1 kg ab 9.95)

Aktion

1.89
~~2.89~~

n. G. = 1,99¹



Aktion

1.19
~~2.19~~

n. G. = 1,19¹

Lätta
Halbfettmargarine
versch. Sorten
450-g-Becher
(1 kg = 2.64)



Katjes
Fruchtgummi
versch. Sorten
175-g-Beutel
(1 kg = 3.94)

-42%

0.69
~~1.19~~

n. G. = 1,19¹



Hergestellt in
Deutschland!

Puschkina
Vodka
versch. Sorten,
15-37,5 % Vol.
0,7-l-Flasche
(1 l = 8.56)

-25%

5.99
~~ab 7.99~~

n. G. = 7,99¹



NR8

¹n. G. = niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage.

www.blauer-engel.de/uz195

Dieses Druckzeugnis ist mit dem
Blauen Engel ausgezeichnet.

Wir drucken auf zu 100 % recyceltem Papier!

- Abgabe nur in haushalts-
üblichen Mengen
- Solange der Vorrat reicht
- Irrtümer vorbehalten

Alle Wochen-Angebote
auch online →
unter www.mein-markant.de



VERBRAUCHERMARKT GERDES OHG
INHABER MARCO GERDES

Am Treffpunkt 1, 49808 Lingen-Biene
Tel. 0591 - 9012230

Öffnungszeiten Markt:
Montag - Samstag von 7.00 - 20.00 Uhr