

DER MARKT FÜR GUTES ESSEN UND TRINKEN

Die besten Angebote für die ganze Familie!

JETZT ZUGREIFEN! SPAREN IM FRÜHLING!



Gyros-, Jäger- oder Chinapfanne
vom Schwein, küchenfertig zubereitet
100 g
(1 kg = 6.90)



Aktion

0.69



Aktion

1.66

BIO

Bio Bananen
Ursprung: Panama
1 kg



Pikantje van Antje
holländischer Schnittkäse,
48 % Fett i. Tr.
100 g
(1 kg = 9.90)

Aktion

0.99
~~1.69~~

n. G. = 0.99¹



Abraham Schinken-spezialitäten
in praktischer Faltpackung
versch. Sorten
80-g-Stück
(1 kg = 22.38)

-25%

1.79
~~ab 2.29~~

n. G. = 2.39¹



Haribo Fruchtgummi oder Lakritz
versch. Sorten
150-205-g-Beutel
(1 kg ab 4.34)

Aktion

0.89



Bauer Der große Bauer Fruchtojoghurt
versch. Sorten
225/250-g-Becher
(1 kg ab 1.96)

0.49

MOIN CARD
(1 kg ab 1.56)

0.39



Dr. Oetker La Mia Grande oder La Mia Familia
versch. Sorten
360-480-g-Packung
(1 kg ab 6.65)

3.19
~~4.39~~

MOIN CARD
(1 kg ab 6.23)

2.99

n. G. = 4.19¹



Beck's
versch. Sorten
24 x 0.33/
20 x 0.5-l-Kiste
zzgl. 3.42/3.10 Pfand
(1 l = 1.39/1.10)

10.99
~~13.99~~

MOIN CARD
(1 l = 1.26/1.00)

9.99

n. G. = 10.99¹

Fleischspezialitäten

Unser Tipp:

Snirtjebraten ist ein beliebtes ostfriesisches Fleischgericht. Nach traditionellem Rezept werden in unserer Marktfleischerei zarte und magere Fleischstücke mit aromatischen Gewürzen wie Nelken, Piment, Wacholder, Lorbeerblättern, Zwiebeln und Salz küchenfertig zubereitet.

Zuhause wird das Fleisch scharf angebraten und schön lange schmoren gelassen. So wird es besonders zart.

Typische Beilagen für diese Spezialität sind Rotkohl, Gewürzgurken und natürlich leckere ostfriesische Kleiekartoffeln.

Guten Appetit.



Snirtje
zartes Fleisch aus dem Schweine-
schinken, mit Zwiebeln verfeinert
1 kg

Aktion

6.99



Schweinerouladen
aus dem Lachs geschnitten,
herzhaft gefüllt
100 g
(1 kg = 7.90)

Aktion

0.79



Aktion

0.59

**Schweinebauch
am Stück**
natur
100 g
(1 kg = 5.90)



Aktion

5.55

**Krustenbraten
aus der
Schulter**
mit Knochen und
Schwarte, vom
Schwein
1 kg



Aktion

0.99

**Bratwurst
im Saitling**
100 g
(100 g = 9.99)



Aktion

6.90

**Kasseler
Kotelett**
mild geräuchertes
Schweinefleisch
1 kg



Aktion

1.29

Hähnchenschnitzel
natur oder gewürzt, Hkl. A
100 g
(1 kg = 12.90)



Aktion

0.99

**Suppenfleisch
mit Knochen**
100 g
(1 kg = 9.90)

Frischer Aufschnitt

NEU



Steak Tatar

Feinstes Rindfleisch, gewürzt
mit Salz, Kräutern, Tomaten,
Zwiebeln und Knoblauch
50-g-Stück
(1 kg = 30.00)

Aktion

1.50

Käse hat Heimat



Landgrafen- Kochschinken

mild im
Geschmack
und
zart im Biss.
100 g
(1 kg = 19.90)

Aktion

1.99



Spanische Serrano-Salami

mittelgrobe,
luftgetrocknete
Spezialität,
traditionell
gewürzt
100 g
(1 kg = 19.90)

Aktion

1.99



**Bonbel
Butterkäse**
französischer
Schnittkäse,
50 % Fett i. Tr.
100 g
(1 kg = 17.90)

Aktion

1.79
~~2.19~~

n. G. = 2.19¹



Fleischwurst im Stück

mit oder ohne
Knoblauch,
klassisch würzig-
goldgelb
geräuchert
300-g-Stück
(1 kg = 11.66)

Aktion

3.50



Hof- Bauernschinken

geräuchert oder
luftgetrocknet.
Handgesalzen und
schonend gereift
100 g
(1 kg = 17.90)

Aktion

1.79



Grana Padano DOP

italienischer
Hartkäse, mind.
32 % Fett i. Tr.
100 g
(1 kg = 18.90)

-24%

1.89
~~2.49~~

n. G. = 2.49¹



Aktion

0.70

**Geflügel-
frikadellen**
fertiggebraten
Stück



Aktion

0.59

Krautsalat
Weißkohl mit
Zwiebeln und
Paprika in einer
pikanten, süß-
saurigen Marinade
100 g
(1 kg = 5.90)



Cambozola oder Rougette

deutscher
Weichkäse,
70 % Fett i. Tr.
100 g
(1 kg = 15.90)

-36%

1.59
~~2.49~~

n. G. = 2.49¹

Obst und Gemüse

Obst und Gemüse – Mit Freude gesund bleiben

Zwei Portionen Obst und drei Portionen Gemüse pro Tag sind sehr empfehlenswert. Mit unserer Auswahl ist es ganz einfach den täglichen Bedarf an Vitaminen und Mineralien zu decken. Genießt verschiedenes Obst und Gemüse in all seinen Variationen.

Probiert doch einmal unsere Zitronen oder unsere Äpfel, es ist für jeden Geschmack etwas dabei.



Tafeläpfel Wellant
KL I
Ursprung: Deutschland
1 kg

Aktion

1.49



500-g-Netz

Avocado
im Netz, Ursprung: siehe Etikett
500-g-Netz
(1 kg = 4.44)

Aktion

2.22



XXL-Beutel

Zitronen
KL I, Ursprung: Spanien
750-g-Beutel
(1 kg = 2.36)

Aktion

1.77



Nektarinen
KL I, Ursprung: Südafrika,
gelbfleischig, Sorte: siehe Etikett
500-g-Schale
(1 kg = 4.44)

Aktion

2.22



große Knollen

Kohlrabi
KL I, Ursprung: Spanien
Stück

Aktion

0.66



Speisekartoffeln
festkochend oder vorwiegend festkochend,
Sorte: siehe Etikett,
Ursprung: Deutschland
2.5-kg-Clippnetz
(1 kg = 0.58)

Aktion

1.49



HOFWERTE
Porree
KL I, Ursprung: Deutschland
1 kg

Aktion

1.88



Gurken
KL I, Ursprung: Spanien
Stück

Aktion

0.77



Bundmöhren
KL I, Ursprung: Italien
1 Bund

Aktion

1.29



**Bärenmarke
frische oder
haltbare Milch**
1,5 %/1,8 %/
3,5 %/3,8 % Fett
1-l-Packung

1.11

~~1.59~~

MOIN CARD

0.99

n. G. = 1.59¹



-38%

0.49

~~0.79~~

n. G. = 0.79¹

**Ehrmann
Obstgarten**
versch. Sorten
120/125-g-Becher
(1 kg ab 3.92)



-38%

0.99

~~1.59~~

n. G. = 1.59¹

**Müller
Doppeldecker**
versch. Sorten
4 x 125-g-Packung
(1 kg = 1.98)



**Müller
Fruchtbutter-
milch**
versch. Sorten
500-g-Flasche
zzgl. 0.25 Pfand
(1 kg = 1.78)

-36%

0.89

~~1.39~~

n. G. = 1.39¹



-50%

1.29

~~2.59~~

n. G. = 2.59¹

**Landliebe
Butter oder
Die Streich-
zarte**
250-g-Becher/Stück
(1 kg = 5.16)



Aktion

1.49

**Milka oder
Baileys Snack***
4 x 27/28-g-Packung
(1 kg ab 12.84)

**Discount-
Preis!**



Jeden Tag

**Kräuter- oder
Knoblauchbutter-
Baguette**
175-g-Packung
(1 kg = 5.66)

0.99



1.49

~~1.99~~

MOIN CARD

(1 kg = 5.16)

1.29

n. G. = 1.99¹

**Salatkönig
Tzatziki oder
Kartoffelcreme**
250-g-Becher
(1 kg = 5.96)



**Krone
Meine Lieblinge
Lachs**
versch. Sorten
80-100-g-Packung
(1 kg ab 29.90)

Aktion

2.99

~~3.99~~

n. G. = 2.99¹

Aus der Kühlung

Aus der Tiefkühltruhe



Mövenpick Eis
versch. Sorten
850/900-ml-Packung
(1 l ab 2.21)

-50%

1.99
~~3.99~~

n. G. = 3.99¹



Nestle Schöller Eis
Multipackungen
versch. Sorten
288-563-ml-Packung
(1 l ab 2.37)

Aktion

1.99
~~3.99~~

n. G. = 2.22¹



Frosta Schlemmerfilet
versch. Sorten
360-g-Packung
(1 kg = 7.75)

-30%

2.79
~~3.99~~

n. G. = 3.99¹



McCain Rösti oder Smiles
450/550-g-Beutel
(1 kg ab 3.25)

-28%

1.79
~~ab 2.49~~

n. G. = 2.49¹



Kerrygold Käsescheiben oder Reibekäse
versch. Sorten
120-150-g-Packung/
Beutel
(1 kg ab 10.60)



-47%

1.59
~~2.99~~

n. G. = 2.99¹



-29%

1.99
~~2.79~~

n. G. = 2.79¹

Zott Zottarella Mozzarella Rolle
versch. Sorten
200-g-Beutel
(1 kg = 9.95)



-33%

1.99
~~2.99~~

n. G. = 2.99¹

Gazi Grill- und Pfannenkäse
versch. Sorten
200-g-Packung
(1 kg = 9.95)



Auch als Geflügelvariante

Aktion

1.49

Goldmarie Speierwurst
versch. Sorten
80-g-Stück
(1 kg = 18.63)



Aktion

1.99

Goldmarie Kasseler Lachsbraten
90-g-Packung
(1 kg = 22.11)



KÜSTEN GOLD Schinkenwürfel
versch. Sorten
150/200-g-Packung
(1 kg = 13.95)

-20%

2.79
~~3.49~~

n. G. = 3.49¹

¹ n. G. = niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage.

DER
OSTERHASE
SPART MIT!

OSTERFREUDE SÜSS UND LECKER!



Kinder
Schokolade
Hase*
55-g-Stück
(1 kg = 23.45)

Aktion

1.29
~~1.79~~

n. G. = 1.29¹



Riegelein
Schokohase*
60-g-Stück
(1 kg = 16.50)

Aktion

0.99
~~1.19~~

n. G. = 1.19¹



Riegelein
Osterhase*
ChoViva, mit
Gebäckstückchen
70-g-Stück
(1 kg = 17.00)

Aktion

1.19



-33%

Milka
Feine Eier*
versch. Sorten
90-g-Beutel
(1 kg = 24.67)

2.22
~~ab 2.39~~

n. G. = 3.29¹



-34%

Haribo
Frohe Ostern
Fruchtgummi*
versch. Sorten
175/200-g-Beutel
(1 kg ab 4.95)

0.99
~~1.49~~

n. G. = 1.49¹



Aktion

Kinder
Maxi Mix Ostern*
157-g-Packung
(1 kg = 31.78)

4.99
~~5.79~~

n. G. = 5.79¹



3.99
~~5.99~~

MOIN CARD
(1 kg = 12.97)
3.49

n. G. = 5.99¹



KitKat, Lion oder
Smarties Minis
oder Raffaello
versch. Sorten
187-2376-g-Packung
(1 kg ab 10.90)

Aktion

2.59

¹ n. G. = niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage.

Markenvielfalt

Alles zum Backen



Dr. Oetker
Premium
Back-
mischungen
versch. Sorten
385-670-g-Packung
(1 kg ab 3,72)

-34%

2.49
~~3.99~~

n. G. = 3,79¹



-23%

0.99
~~1.29~~

n. G. = 1,29¹

Diamant
Weizenmehl
Type 405
1-kg-Packung



-23%

0.99
~~1.29~~

n. G. = 1,29¹

Dr. Oetker
Backin oder
Vanillin
80/160-g-Packung
(1 kg ab 6,19)



Jeden Tag
Biskuit-
Tortenboden
250-g-Packung
(1 kg = 7,96)

1.99



Maggi
Fix und frisch
oder Herzensküche
Würzpaste
versch. Sorten
26-85-g-Beutel
(1 kg ab 5,76)

Aktion

0.49
~~1.09~~

n. G. = 0,49¹



-33%

1.99
~~2.99~~

n. G. = 2,99¹

Maggi
Ravioli
versch. Sorten
800-g-Dose
(1 kg = 2,49)



Aktion

1.11
~~ab 1.79~~

n. G. = 1,25¹

Mutti
Polpa,
Pomodori oder
Tomatenmark
200/400-g-Tube
(1 kg ab 2,78)

**30%
RABATT**
auf Müller's Mühle
Reis oder
Hülsenfrüchte



Meica
Soft-Bockwurst
in Eigenhaut
6 x 30-g-Glas
(1 kg = 9,94)

Aktion

1.79
~~2.69~~

n. G. = 1,79¹



Birkel
No. 1 Nudeln
versch. Sorten
500-g-Beutel
(1 kg = 1,98)

-50%

0.99
~~1.99~~

n. G. = 1,99¹



Pringles
versch. Sorten
165-g-Dose
(1 kg = 9.64)

-36%

1.59
~~2.49~~

n. G. = 2.49¹



-44%

1.11
~~1.99~~

n. G. = 1.99¹

Schogetten
versch. Sorten
100-g-Tafel
(1 kg = 11.10)



-51%

1.79
~~3.69~~

n. G. = 3.69¹

Leibniz
Choco
versch. Sorten
125-g-Packung
(1 kg = 14.32)



Funny Frisch
Chipsfrisch
Multipack oder
XXL Pack
4 x 40/215-250-g-
Beutel
(1 kg ab 8.33)

-36%

1.79
~~2.79~~

n. G. = 2.79¹



Aktion

2.49
~~3.99~~

n. G. = 2.49¹

Kellogg's
Cerealien
versch. Sorten
205-500-g-Packung
(1 kg ab 4.98)



-25%

3.99
~~5.29~~

n. G. = 5.29¹

Nutella
Nuss-
Nougat-Creme
750-g-Glas
(1 kg = 5.32)



Aktion

4.49
~~ab 5.99~~

n. G. = 5.49¹

Jacobs
Tassimo oder
Kapseln
versch. Sorten
104-344-g-Packung
(1 kg ab 13.05)



-22%

6.99
~~8.99~~

n. G. = 8.99¹

Idee oder Eilles
Kaffee
500-g-Packung
(1 kg = 13.98)

**20%
RABATT**

auf alle Bunting
Grüngold Artikel



¹ n. G. = niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage.

Getränkeauswahl

IMMER MIT DABEI

Unsere aktuellen Angebote digital auf www.mein-markant.de



Coca Cola Friendspack
10 x 0,33-l-Packung
zzgl. 2.50 Pfand
(1 l = 1.68)

Aktion

5.55
~~9.90~~

n. G. = 5.99¹



Effect Energy oder Vit Water
versch. Sorten
0,33/0,5-l-Dose
zzgl. 0.25 Pfand
(1 l = 1.58)

-28%

0.79
~~ab 1.09~~

n. G. = 1.09¹



Pepsi
versch. Sorten
1,25-l-Flasche
zzgl. 0.25 Pfand
(1 l = 0.60)

-50%

0.75
~~1.49~~

n. G. = 1.49¹



Amecke Bio, Plus oder Sanfte Säfte
versch. Sorten
1-l-Packung

Aktion

1.99
~~ab 2.49~~

n. G. = 1.99¹



Glasflasche

Aktion

4.49

Vilsa Mineralwasser
versch. Sorten
12 x 0,7-l-Kiste
zzgl. 3.30 Pfand
(1 l = 0.53)



-22%

6.99
~~8.99~~

n. G. = 8.99¹

Emsland Sonne
versch. Sorten
12 x 1-l-Kiste
zzgl. 3.30 Pfand
(1 l = 0.58)



Jägermeister
35 % Vol.
0,7-l-Flasche
(1 l = 1713)

11.99
~~14.49~~

MOIN CARD
(1 l = 15.70)

10.99

n. G. = 14.49¹



Bree Wein
versch. Sorten
0,75-l-Flasche
(1 l = 3.99)

Aktion

2.99
~~5.49~~

n. G. = 2.99¹



Jack Daniels Tennessee Whiskey oder Likör
versch. Sorten
35-40 % Vol.
0,7-l-Flasche
(1 l = 22.84)

-20%

15.99
~~19.99~~

n. G. = 19.99¹

¹ n. G. = niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage.



Ariel
Pulver, Gel oder
All-in-1 Pods
versch. Sorten
15-20-WL-Packung
(1 WL ab 0.27)

Aktion

5.49
~~6.95~~

n. G. = 5.49¹



Zewa
Toilettenpapier
bewährt
3-lagig versch. Sorten
8 x 150-Blatt-Packung

-24%

2.99
~~3.95~~

n. G. = 3.95¹



Fairy
Spülmittel
versch. Sorten
450-ml-Flasche
(1 l = 3.09)

Aktion

1.39



Lenor
Weichspüler
versch. Sorten
36/38-WL-Flasche
(1 WL = 0.06)

Aktion

2.29
~~ab 2.55~~

n. G. = 2.29¹



Signal
Zahncreme
versch. Sorten
75-ml-Tube
(1 l = 10.53)

Aktion

0.79
~~0.95~~

n. G. = 0.95¹



Pantene Pro-V
Shampoo
oder Spülung
versch. Sorten
160-300-ml-
Flasche/Tube
(1 l ab 10.97)

Aktion

3.29
~~3.95~~

n. G. = 3.95¹



Axe
Bodywash
versch. Sorten
250-ml-Flasche
(1 l = 8.88)

Aktion

2.22
~~2.55~~

n. G. = 2.55¹



Fa
Dusche
versch. Sorten
250-ml-Flasche
(1 l = 3.96)

-32%

0.99
~~1.45~~

n. G. = 1.45¹

Rexona
Nonstop
Protection
Deo
versch. Sorten
150-ml-Dose/
50-ml-Roll On
(1 lab 17.93)



2.69
~~ab 2.85~~

MOIN CARD
(1 lab 16.60)

2.49

n. G. = 2.85¹

GÜLTIG VON DO. BIS SA., 19.03.-21.03.2026



Falsches Filet
vom Rind
100g
(1 kg = 15.90)

Aktion

1.59



Tafeltrauben rot
Kl. I, Ursprung: Südafrika
500-g-Schale
(1 kg = 3.38)

Aktion

1.69



Tulip Bacon
mild
125-g-Packung
(1 kg = 11.92)

-25%

1.49
~~1.99~~

n. G. = 1.99¹



Grünländer Käsescheiben
versch. Sorten
140-g-Packung
(1 kg = 11.36)

Aktion

1.59
~~2.69~~

n. G. = 1.79¹



Milka Schokolade
versch. Sorten
250-300-g-Tafel
(1 kg ab 9.97)

Aktion

2.99
~~4.99~~

n. G. = 3.29¹



**AUCH
ALKOHOLFREI!**

Krombacher Pils
versch. Sorten
6 x 0.33-l-Packung
zzgl. 0.48 Pfand
(1 l = 1.91)

Aktion

3.79
~~5.29~~

n. G. = 3.99¹



EC2

¹ n. G. = niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage.

www.blauer-engel.de/uz195

Dieses Druckzeugnis ist mit dem
Blauen Engel ausgezeichnet.

- Abgabe nur in haushalts-
üblichen Mengen
- Solange der Vorrat reicht
- Irrtümer vorbehalten

Wir drucken auf zu 100 % recyceltem Papier!

Alle Wochen-Angebote
auch online 
unter www.mein-markant.de

