

Top-Angebote der Woche

Gültig von Mo. 23.03.2020 bis Sa. 28.03.2020*

TV Werbung

Putenflügel Hahn, frisch
Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung
1 kg

TV
2,69



Teigtaschen „Wareniki“ handgemacht mit Kartoffelfüllung/
mit Kartoffel-Champignonsfüllung / mit Weißkohlfüllung,
tiefgefroren. je 900 g Btl., 1 kg = 2,84



TV
2,55



Leckeres
aus der
Heimat

Argentinischer Seehecht ohne Kopf,
tiefgefroren. 950 g Pack.,
1 kg = 4,20

TV
3,99



Gemüsezubereitung „Salat ovoschnoj“ /
„Ikra letnjaja“ pikant. je 350 g Gl.,
1 kg = 3,86

TV
1,35



Erfrischungsgetränk
mit Traubengeschmack
und Aloe, 0,5 L Fl.,
1 L = 1,90
zzgl. Pfand 0,25

TV
0,95



Vodka „Khoritysa Ice“ 40% vol.
0,7 L Fl., 1 L = 12,85

TV
8,99



Heringsfiletstücke, auch mit Dill
„Russkoe More“ in Öl. je 200 g Schale,
100 g = 0,68

TV
1,35



MIX Markt Kostenlose Kundenhotline

Montag bis Freitag
08:00 - 17:00



0800 – 325 325 325

MIX Markt
odnoklassniki.ru/mixmarkt
**Интересно,
выгодно и полезно!**

*Nur in teilnehmenden Märkten. Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Werbendes Unternehmen: Mix GmbH Lebensmittelhandel, Schwarzwaldstr. 99, 71083 Herrenberg.



7,90 €
je kg

23538
Сырокопченая колбаса „Минская“
Salami grob, geräuchert
ca. 250g



7,50 €
je kg

23504
Краковская колбаса
„Деревенские кольца“
Krakauer Ringe, geräuchert ca. 600g



4,50 €
je kg

21500
„Ливерная домашняя“
Leberwurst nach russischer Rezeptur,
schnittfeste Kochwurst ca. 500g



7,50 €
je kg

23511
„Краковская оригинальная“
Brühwurst nach Krakauer Art,
geräuchert ca. 500g



7,50 €
je kg

24527
„Копченые ребра“
Schweinerippen, gepöckelt
und geräuchert ca. 950g

Вкусно всем!

MERCUR

Вкусно всем!

Лучшее для Вас!



NEU IM
SORTIMENT

NEUES
DESIGN

Pelmeni Moja Semja
„Vkusnjaski“,
Teigtaschen mit Schweinefleisch-
und Rindfleischfüllung, 900g



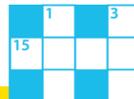
Pelmeni Moja Semja
„Semejnie“,
Teigtaschen mit Schweinefleisch-
und Rindfleischfüllung, 1500g



Gesundheitstipp
Seite 2



TV-Programm
Seite 3-9



Kreuzworträtsel
Seite 11



Kochstudio
Seite 11

IMPRESSUM

Verleger und Herausgeber:
MIX GmbH Lebensmittelhandel
 Schwarzwaldstr. 99, 71083 Herrenberg, HRB 244827
 Tel.: 07032 - 91 77 00, Fax: 07032 - 91 77 19
 Geschäftsleitung: Eugen Henning
 Werbung und Anzeigen: Andre Felde
 Tel.: 07032 - 91 77 43, Fax: 07032 - 91 77 49
 E-Mail: mixzeitung@monolith-gruppe.com
 Auflage / Erscheinung / Verteilung:
 59 000 / wöchentlich / kostenlos bundesweit
 an Mix-Märkte

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Preisangaben wird keine Gewähr übernommen. Ein Nachdruck aus anderen Quellen wurde mit Genehmigung des Rechteinhabers unternommen. Für den Inhalt der Anzeigen und PR-Artikel ist der Inserent verantwortlich. Für fernmündliche und handschriftliche Anzeigenaufträge und -angaben übernimmt der Verleger keine Haftung.

Прием объявлений:

Тел.: 07032 - 91 77 43, Факс: 07032 - 91 77 49
 mixzeitung@monolith-gruppe.com
 www.mixmarkt.eu



Наши люди в Германии
 www.ok.ru/mixmarkt
 Нас уже более 130.000

INTERESSANTE THEMEN AKTUELLE ANGEBOTE AKTIONEN
 THEMEN ANGEBOTE GEWINNSPIELE



www.facebook.com/
 mixmarkt.eu/
 Нас уже более 100.000

INTERESSANTE THEMEN AKTUELLE ANGEBOTE AKTIONEN
 THEMEN ANGEBOTE GEWINNSPIELE

ECOLINES

САНКТ - ПЕТЕРБУРГ
 КАЛИНИНГРАД
 ВИЛЬНОС
 МОСКВА
 ТАЛЛИН
 МИНСК
 КИЕВ
 РИГА
 Выезд из 45 городов
 Германии

ЗАКАЗ
БИЛЕТОВ

По телефону
 069 12009199

В интернете
 www.ecolines.net

Через мобильное приложение Ecolines



Wir sind ein stetig wachsendes, auf den Vertrieb von osteuropäischen Produkten spezialisiertes und in diesem Marktsegment eines der führenden Lebensmitteleinzelhandelsunternehmen. Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir für unseren Markt:

MITARBEITER (m/w/d)
für Teilzeit und Basis

Mannheim

Kenntnisse der russischen Sprache sind von Vorteil. Senden Sie bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen mit Lichtbild unter Angabe Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins per Post an folgende Anschrift oder per E-Mail an:

Mix Markt 17
 Konzstraße 25
 68169 Mannheim
 mixmarkt17@monolith-gruppe.com

Зубное протезирование, имплантаты - от 400 Евро

Быстро, доступно, эффективно и безболезненно.

На 50 процентов дешевле традиционного имплантирования за счет усовершенствованной технологии имплантации - без разрезов и швов.

Наращивание костной ткани при помощи удаленного зуба и имплантата за один шаг.

Коронки и мосты при помощи 3D сканера : сокращение времени изготовления : коронки за одно посещение , отсутствие неприятных ощущений , точные пропорции, качество работы.

Zahnarztpraxis Dipl.-Stom. Viktor Semakin
 Steingasse 9, 86150 Augsburg
 Tel: 0821 311626
 E-Mail: zahnarztpraxis-vs@gmx.de
 URL: www.semakin.de



Gesundheitstipp

Tomaten



Inhaltsstoffe der Tomaten tragen zum Schutz vor Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Krebs bei. Lycopin gehört zur Gruppe der Carotinoide und ist für die rote Farbe des Fruchtgemüses mitverantwortlich. Lycopin besitzt antikanzerogene und antioxidative Eigenschaften und ist deshalb für den Menschen von besonderer Bedeutung.

Es ist wirksam beim Abbau reaktiver Sauerstoff-Verbindungen und kann so zum Schutz vor der Entstehung von Krebserkrankungen und Herz-Kreislauf-Krankheiten beitragen.

Oxidiertes LDL-Cholesterin ist für die Entstehung der Arterienverkalkung von Bedeutung und entsteht durch den Einfluss radikalischer Verbindungen. Eine Verringerung des Gehaltes an oxidiertem LDL zeigte sich nach dem Verzehr von Tomatenprodukten. Weiterhin gibt es Hinweise darauf, dass Lycopin die Aktivität eines Enzyms der Cholesterinsynthese vermindert.

Der regelmäßige Verzehr von Tomaten und Tomaten-Erzeugnissen kann auch zum Schutz der Erbsubstanz vor Schädigungen durch freie Radikale beitragen, da sie nicht nur eine gute Quelle für Lycopin darstellen, sondern auch besonders gut bioverfügbares Vitamin C enthalten. Die Zubereitung beeinflusst die Verfügbarkeit des Lycopins. Zerkleinern und schonendes Erhitzen steigert diese, deshalb wird der sekundäre Pflanzeninhaltsstoff aus verarbeiteten Tomaten-Erzeugnissen besser aufgenommen als aus frischen Tomaten. Ideal ist Tomatensaft und Tomatenmark.

Aber Achtung: Tomate ist nicht gleich Tomate. Besonders der Reifegrad und das Anbauverfahren beeinflussen den Geschmack sowie den Gehalt an Lycopin und verschiedenen Nährstoffen. Der Reifegrad beeinflusst vor allem die sensorischen Eigenschaften. Grün geerntete Tomaten reifen zwar bei der Lagerung nach, jedoch erreichen Tomaten nur ihr volles Aroma, wenn die Reifung an der Pflanze erfolgt. Freiland-Tomaten sind Gewächshaus-Tomaten überlegen. Sie haben nicht nur einen höheren Lycopin-Gehalt, sondern sind meist auch geschmacklich überzeugender.

Tomaten enthalten dreizehn Vitamine, siebzehn Mineralstoffe sowie reichlich sekundäre Pflanzeninhaltsstoffe und

Fruchtsäuren. Besonders das für die rote Farbe verantwortliche Lycopin ist für die Gesundheit des Menschen wertvoll. Deshalb empfehlen Ernährungswissenschaftler den Verzehr von 250 Gramm Tomaten täglich. Über 1.000 verschiedene Sorten des Cocktail-, Kirsch-, Fleisch-, Flaschen- oder die normale Rundtomate, ihnen ist eines gemein: ihr Verzehr hat einen positiven Einfluss auf die Gesundheit.

Obwohl Tomaten zu 93 Prozent aus Wasser bestehen haben es die roten Früchte in sich. Sie enthalten dreizehn Vitamine, siebzehn Mineralstoffe, reichlich sekundäre Pflanzeninhaltsstoffe und Fruchtsäuren. Besonders reich sind sie an Kalium, Magnesium, Folsäure, Vitamin C und dem sekundären Pflanzeninhaltsstoff Lycopin. Die bioaktiven

! Полезные советы

Плов (перс. polov, узбекск. palov, туркм. palov, тур. pilav, крым. pilav, тат. пылав, pilaw) - блюдо восточной кухни, представляющее собой в первую очередь рис с пряностями, приготовленный особым способом (в каждой кухне своим собственным). В зависимости от вариации, плов может готовиться с различными комбинациями таких продуктов, как кусочки мяса (как правило - баранина), овощи (лук, морковь), и даже фрукты.

Традиционно плов готовится в посуде основной для кочевников - в металлическом казане (кавказские и русские земледельцы свои блюда готовили в традиционной керамической посуде - в горшочках). Первоначально появился в среде тюркских

Плов

кочевников Средней Азии, традиционно выращивающих овец и торговавших с Китаем. Однако легенды связывают происхождение плова с Александром Македонским. В кухнях, в которых плов является традиционным блюдом, сложилось к нему особенное отношение, как к праздничному и как к самому сытному кушанью. Плов легко проник в кухни других народов, живущих по соседству с теми, для которых он был «своим» блюдом. От тюрков плов попал к грекам и арабам. В «новых» для себя кухнях плов легко адаптировался к уже существующим в них традициям. Так, например, у нас, нередко плов готовят с мясом птицы и свинины. Само слово плов имеет персидское происхождение.



Internationaler Unternehmensgruppe
Monolith

Mit einem Rekord-Umsatz von über 500 Millionen Euro, 1200 Beschäftigten, 3 Importeuren, 5 Auslieferungslager, knapp 300 Mix-Märkten in Deutschland und mehreren Ländern Europas gehört die Monolith - Gruppe zu den Marktführern im europäischen Handel mit Lebensmitteln/Spezialitäten aus Osteuropa. Für Monolith Süd in Herrenberg bei Stuttgart suchen wir zum nächstmöglichen Termin eine/n

Sachbearbeiter Einkauf (m/w/d)

mit bulgarischen oder polnischen oder kroatischen Sprachkenntnissen

IHRE AUFGABEN:

- Führen von Einkaufs- und Preisverhandlungen
- Realisierung von EK-Preisreduzierungen
- laufende Analyse der Lieferantenbeziehungen, Suche und Auswahl alternativer Lieferanten
- Erstellung und Prüfung von Einkaufsbettellungen
- Beschaffung und Auswertung von Informationen über Preisentwicklungen
- fortlaufende Optimierung der Einkaufsprozesse

IHR PROFIL:

- Sie verfügen über eine abgeschlossene kaufmännische Ausbildung oder eine gleichwertige Qualifikation
- Berufserfahrung im Einkauf
- Eine strukturierte Arbeitsweise, analytisches Denken sowie ein termingetreues und eigenverantwortliches Arbeiten zeichnen Sie aus
- Gute kommunikative Fähigkeiten, ein sicheres Auftreten, Durchsetzungsstärke und Teamfähigkeit runden Ihr Profil ab

WAS BIETEN WIR IHNEN?

- Ein motiviertes und freundliches Team, in dem Sie sich schnell wohlfühlen werden
- Leistungsgerechte Vergütung
- Schnelle Übernahme von Verantwortung und individuelle Karrierechancen

Interesse?
 Dann möchten wir Sie kennenlernen und freuen uns auf Ihre Online-Bewerbung!
 a.voelker@monolith-gruppe.com
 www.monolith-gruppe.eu

MIX Markt
 www.mixmarkt.eu

Wir sind ein in die MONOLITH - Unternehmensgruppe integriertes, auf den Vertrieb von osteuropäischen Produkten spezialisiertes Lebensmitteleinzelhandelsunternehmen, das die nach unseren Konzepten geführten Supermärkte „Mix Markt“ und „Mini Mix“ administrativ betreut. Im europäischen Einzelhandel mit Lebensmitteln und Spezialitäten aus Osteuropa sind wir einer der führenden Anbieter und suchen für unsere Zentrale in Herrenberg bei Stuttgart zum nächstmöglichen Termin eine/n

Bezirksbetreuer (w/m/d) im Einzelhandel

mit russischen Sprachkenntnissen

IHRE AUFGABEN:

- Betreuung und Beratung von unseren Lebensmittelmärkten im Süddeutschland
- Mitarbeit an der Planung und Eröffnung von neuen Märkten
- Umsetzung von Verkaufsstrategien
- Vorbereitung und Durchführung von Inventuren
- Beratung in der Warenpräsentation

IHR PROFIL:

- Kaufmännische Ausbildung
- Mind. 2 Jahre Berufserfahrung im Einzelhandel
- Freude am Umgang mit Kunden und Lebensmitteln
- Interesse an organisatorischen und logistischen Prozessen
- Hohe Reisebereitschaft

WAS BIETEN WIR IHNEN?

- Eine anspruchsvolle Aufgabe in einem strategisch wachsenden internationalen Unternehmen
- Eine Unternehmenskultur mit flachen Hierarchien und kurzen Entscheidungswegen
- Persönliche Entwicklungsmöglichkeit im Unternehmen

Interesse?
 Dann möchten wir Sie kennenlernen und freuen uns auf Ihre Online-Bewerbung!
 a.voelker@monolith-gruppe.com
 www.monolith-gruppe.eu



Mit einem Rekord-Umsatz von über 500 Millionen Euro, 1.200 Beschäftigten, 3 Importeuren, 5 Auslieferungslager, knapp 300 Mix - Märkten in Deutschland und mehreren Ländern Europas gehört die Monolith - Gruppe zu den Marktführern im europäischen Handel mit Lebensmitteln und Spezialitäten aus Osteuropa. Für Monolith Süd in Herrenberg bei Stuttgart suchen wir zum nächstmöglichen Termin eine/n

Verkaufssachbearbeiter Osteuropa (m/w/d)

Ihre Aufgaben:

- Verkauf der Produkte des Sortiments zu vorgegebenen Konditionen
- Bearbeitung der Kundenanfragen
- Erstellung von Angeboten
- Erstellung von Verkaufsstatistiken
- Unterstützung von Werbemaßnahmen
- Überwachung der Kunden (z.B. Zahlungsfähigkeit, Termine, HR)
- Gewinnung neuer Kunden

Ihr Profil:

- Eine abgeschlossene kaufmännische Ausbildung
- Berufserfahrung im Vertrieb
- Kenntnisse einer der osteuropäischen Sprachen (russisch, polnisch, rumänisch, serbisch, kroatisch) wäre von Vorteil
- Gute Kommunikationsfähigkeit und überzeugende Gesprächsführung am Telefon
- Gute MS-Office-Kenntnisse
- Eigenschaften: Flexibilität, Verhandlungstechnik, Teamfähigkeit, Verantwortungsbewusstsein

Wir bieten:

- Ein motiviertes und freundliches Team, in dem Sie sich schnell wohlfühlen werden
- Leistungsgerechte Vergütung
- Schnelle Übernahme von Verantwortung und individuelle Karrierechancen

Falls Sie Interesse gefunden haben, dann senden Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen per E-Mail. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Monolith Süd GmbH
Ohmstr. 7
71083 Herrenberg
Telefon: +49(0)7032917800

a.voelker@monolith-gruppe.com
www.monolith-gruppe.eu



Für unsere Niederlassung in Bergheim suchen wir ab sofort eine/n

Kommissionierer (m/w/d) - in Vollzeit -

Wir sind:

Mit einem Umsatz von über 500 Mio. Euro, 1200 Beschäftigten, 3 Importeuren, 5 Auslieferungslager, über 300 Mix - Märkten in Deutschland und 5 Ländern Europas zählt die Monolith Gruppe zu den führenden Großhändlern für den Import und Vertrieb ausgewählter osteuropäischer Lebensmittel und Spezialitäten.

Ihre Aufgaben:

- Kommissionierung der Ware
- Allgemeine Lagertätigkeiten
- Be- und entladen von LKW

Ihr Profil:

- Gabelstaplerschein wünschenswert
- Russischkenntnisse wünschenswert

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung per E-Mail oder per Post!

Monolith West GmbH

Irina Neu, Zum Frenser Feld 4 a, 50127 Bergheim
Tel: 02273-9495446, E-Mail: i.neu@monolith-gruppe.com



Mit einem Rekord-Umsatz von über 500 Millionen Euro, 1.200 Beschäftigten, 3 Importeuren, 5 Auslieferungslager, knapp 300 Mix - Märkten in Deutschland und mehreren Ländern Europas gehört die Monolith - Gruppe zu den Marktführern im europäischen Handel mit Lebensmitteln und Spezialitäten aus Osteuropa. Für Monolith Süd in Herrenberg bei Stuttgart suchen wir zum nächstmöglichen Termin eine/n

Vertriebsmitarbeiter (m/w/d) Außendienst im Lebensmitteleinzelhandel

Ihre Aufgaben:

- Akquise von Neukunden im Bereich Lebensmitteleinzelhandel (LEH)
- Betreuung von Bestandskunden
- Kundenbesuche und Verkaufsgespräche vor Ort führen
- Ein Verkaufsgebiet gezielt entwickeln
- Angebote erstellen und Kundenaufträge nachverfolgen
- Einsatz und Mitwirken auf Messen

Ihr Profil:

- Eine abgeschlossene kaufmännische Ausbildung
- Erfahrung im kaufmännischen Bereich, optimalerweise im Bereich Vertrieb im Lebensmitteleinzelhandel
- Sicherer Umgang mit MS Word und Excel
- Engagement und Motivation
- Organisationsgeschick und selbstständige Arbeitsweise
- Fließende Deutschkenntnisse und sehr gute Russischkenntnisse

Wir bieten:

- Eine spannende, vielfältige Aufgabe in einem schnell wachsenden Unternehmen
- Vollzeitstellung mit Festgehalt und verkaufsabhängiger Provision
- Eine tolle Teamatmosphäre und offene Unternehmenskultur
- Ein Auto für den Außendienst, sowie Handy und Laptop

Falls Sie Interesse gefunden haben, dann senden Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen per E-Mail. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Monolith Süd GmbH
Ohmstr. 7
71083 Herrenberg
Telefon: +49(0)7032917800

a.voelker@monolith-gruppe.com
www.monolith-gruppe.eu



Wir sind ein stetig wachsendes, auf den Vertrieb von osteuropäischen Produkten spezialisiertes und in diesem Marktsegment eines der führenden Lebensmitteleinzelhandelsunternehmen. Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir für unseren Markt (auf Teilzeit):

(m/w/d)

- **KASSIERER**
- **VERKÄUFER für Fleischtheke**

Heidenheim

Kenntnisse der russischen Sprache sind von Vorteil. Senden Sie bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen mit Lichtbild unter Angabe Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins per Post an folgende Anschrift oder per E-Mail an:

Mix Markt 22 oHG
Friedrich-Ebert-Straße 17, 89522 Heidenheim
Tel. 07321 277879
E-Mail: mixmarkt22@monolith-gruppe.com



Wir sind ein stetig wachsendes, auf den Vertrieb von osteuropäischen Produkten spezialisiertes und in diesem Marktsegment eines der führenden Lebensmitteleinzelhandelsunternehmen. Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir für unseren Markt:

(m/w/d)

- **KASSIERER**
- **VERKÄUFER für Fleischtheke**

Göppingen

Kenntnisse der russischen Sprache sind von Vorteil. Senden Sie bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen mit Lichtbild unter Angabe Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins per Post an folgende Anschrift oder per E-Mail an:

Mix Markt 30 oHG
Hohenstaufenstr. 18-20, 73033 Göppingen
Telefon: 07161 9564104
E-Mail: mixmarkt30@monolith-gruppe.com

Sachbearbeiter (m/w) mit kaufmännischen Kenntnissen in Teilzeit (25-30 Std/Woche)

Ihre Aufgaben:

- Verwaltung des Lagerwirtschaftssystem
- Lagerbestandskontrolle
- Datenbankpflege und -administration
- Allgemeine kaufmännische Tätigkeiten
- OPOS Bearbeitung
- Erstellung von Angeboten und Rechnungen
- Unterstützung von EDV-Team bei den Geschäftsvorfällen

Ihr Profil:

- Erfolgreich abgeschlossene kaufmännische Ausbildung
- Oder gleichwertige Qualifikation
- Technisches Verständnis
- Gute PC- und MS-Office Anwenderkenntnisse
- Kenntnisse in Verkaufs- und Einkaufsabläufen
- Kenntnisse in Vertragsabwicklung erwünscht
- Kommunikationsstärke
- Sehr gute Kenntnisse der Russischen Sprache
- Mitwirkung bei der ständigen Verbesserung der Kundenprozesse

Unser Angebot:

- Eine anspruchsvolle Aufgabe in einem strategisch wachsenden internationalen Unternehmen
- Eine Unternehmenskultur mit flachen Hierarchien und kurzen Entscheidungswegen
- Persönliche Entwicklungsmöglichkeit im Unternehmen



Monolith West GmbH
Zum Frenser Feld 4a
50127 Bergheim (Quadrath-Ichendorf)
i.neu@monolith-gruppe.com
<http://www.monolith-gruppe.eu/>

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme mit Angabe des Gehaltswunsches und Ihres möglichen Starttermins.

Gefüllte Paprika



MIX Markt Immer günstig!

Einkaufszettel

- ✓ 5 Paprika
- ✓ 150 g Couscous
- ✓ 1 Zwiebel
- ✓ 50 g Oliven (entkernt)
- ✓ 100 g Schafkäse
- ✓ 1 Mozzarella
- ✓ Salz, Pfeffer, Chilipulver

Zubereitung

1. Der Deckel der Paprikaschoten wird vorsichtig abgeschnitten und das Kerngehäuse entfernt.
2. Zwiebel klein schneiden und in einer Pfanne mit ein wenig Öl anbraten. Sobald sie glasig geworden ist, wird der Couscous mit in die Pfanne gestreut und mit ca. 200 ml Wasser abgelöscht. Der Herd sollte auf kleine Stufe gestellt werden. Man sollte immer wieder umrühren.
3. Nach wenigen Minuten können die Oliven kleingeschnitten und mit in die Pfanne gegeben werden. Die Füllung sollte nun gut gewürzt werden.
4. Der Schafkäse sollte klein geschnitten werden, er wird ebenfalls in die Pfanne gegeben.
5. Anschließend werden die ausgehüllten Paprikas großzügig mit der Couscous Mischung befüllt.
6. Da die Paprikas noch mit Mozzarella überbacken werden, wird der Käse in kleine Scheiben geschnitten und auf die Paprikafüllung gelegt.
7. Die gefüllten Paprikas werden in eine eingefettete Backform gegeben und bei 200°C für ca. 20 Minuten gebacken.

Vielen Dank für Ihren Besuch und auf Wiedersehen im Mix-Markt!



Guten Appetit!

Panna Cotta



MIX Markt Immer günstig!

Einkaufszettel

- ✓ 400 ml Sahne
- ✓ 600 ml Milch
- ✓ 100 g Zucker
- ✓ Vanilleextrakt
- ✓ 5 Blätter Gelatine
- ✓ 300 ml Himbeersoße

Zubereitung

1. Die Sahne wird mit Milch und Zucker in einen Topf gegeben.
2. Vanilleextrakt wird zur Sahne-Milch-Mischung in den Topf gegeben.
3. Die Sahne Mischung sollte nun bei schwacher Hitze ca. 15 Minuten lang köcheln. Damit nichts anbrennt, sollte immer wieder umgerührt werden.
4. Währenddessen wird die Blattgelatine in Wasser aufgeweicht.
5. Sobald 15 Minuten vergangen sind, wird der Topf vom Herd genommen und die eingeweichte Gelatine wird in die Sahne Mischung eingerührt, bis sie sich komplett aufgelöst hat.
6. Die Masse wird auf Förmchen verteilt. Alternativ können auch Gläser verwendet werden. Diese werden nun für mindestens 2 Stunden in den Kühlschrank gestellt.
7. Sobald die Panna Cotta fertig sind, werden die Gläser über einem Teller gekippt. Die nun feste Füllung sollte einfach hinaus gleiten. Panna Cotta wird mit Himbeersoße übergossen und serviert.

Vielen Dank für Ihren Besuch und auf Wiedersehen im Mix-Markt!



Guten Appetit!

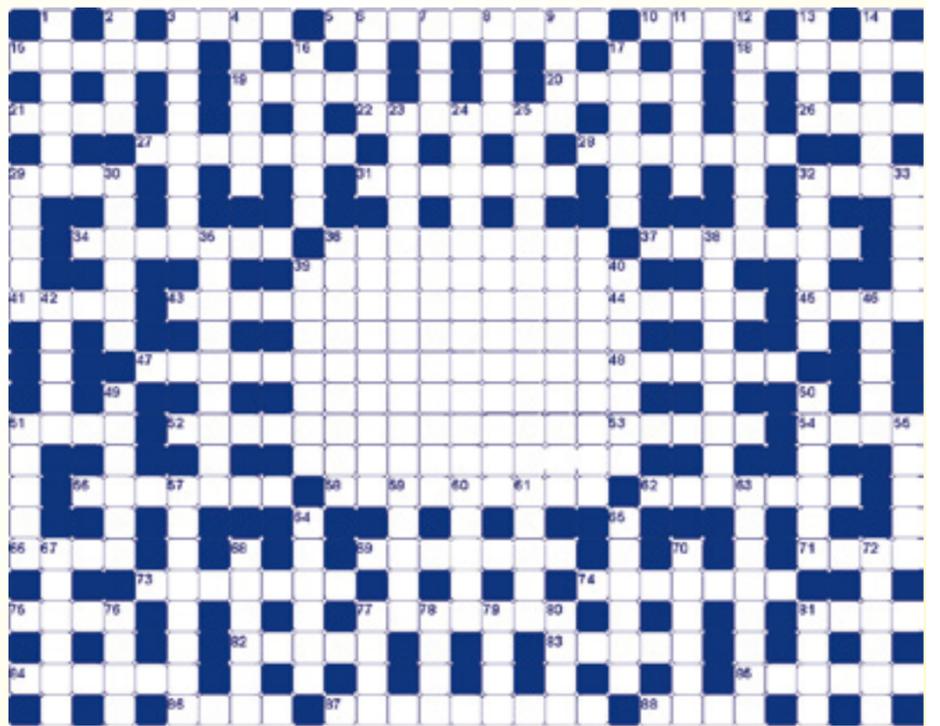


Кроссворд

2020: выпуск 13

По горизонтали: 3. Позорная пара к стыду. 5. Первый парень на деревне с гармошкой. 10. Он может быть головным или нарядным. 15. Первый претендент на яблоко. 18. Самый колючий отпрыск. 19. Доказательство непричастности к преступлению. 20. Глючный продукт красного цветка. 21. Самый распространенный элемент в атмосфере. 22. Повзрослевший Алеша. 26. Сумма бед на один ответ. 27. Цыганское ожерелье из монет. 28. Птица, гнездящаяся в часах. 29. Связанная охапка сжатых колосьев. 31. Бродяга-гид по аномальной зоне. 32. Цветной шнурок по шву одежды. 34. Чайная в Средней Азии. 36. Жанр ведущего эстрадный концерт. 37. Математическое положение, требующее доказательств. 41. Напиток из молотых зерен. 43. Первая, вторая и ночная на заводе. 44. Термозакалка кирпича и кувшина. 45. Тьма-тьмуца, большое количество. 47. Разминка тела чужими руками. 48. Спор за круглым столом. 51. Глоток кислорода. 52. Начальная стадия шахматной партии. 53. Деревянный топчан на пляже. 54. Рыжая краска осенних тонов. 56. Воинская часть на охране границы. 58. Чувство собственного достоинства, самоуважения. 62. Барабанщик в рок-группе. 66. Груда, которая мала. 69. Ствол колоса и цветка. 71. Презент сильного игрока слабому. 73. Размахивающий руками глава оркестра. 74. Весьма значительная походка. 75. Великое воздержание, следующее за Масленицей. 77. Соус в салате оливье. 81. Верная подруга индейца. 82. Отверстие во льду для рыбалки. 83. Операция, связывающая шило и мыло. 84. Шахматный этюд для решения. 85. Рабочее место машиниста. 86. Человек, кому загар не интересен. 87. Страна, откуда вышли атланты. 88. Черный налет в дымоходе.

По вертикали: 1. Обычное содержимое канистры. 2. Изменчивая особенность хамелеона. 3. Ярморочный клоун. 4. Столкновение автомобилей. 6. Доставка письма по воздуху. 7. Поколенный водоем пьяницы. 8. Марка шоколадного батончика. 9. Пласт торта «Наполеон». 11. Самый быстрорастущий знак для удочек. 12. Руководитель печатного издания. 13. Самый главный человек на фирме. 14. Специалист по проводке судов, знающий фарватер. 16. Патрон для детского пистолета. 17. Главное для фотомодели. 23. Человек, часто меняющий работу. 24. Шейное украшение с подвесками. 25. Прекрасная виновница Троянской войны. 29. Плавленая закуска. 30. Самолет, обходящийся без мотора. 32. Кухня дальнего плавания. 33. Вытяжное устройство, в котором вылетают деньги. 35. Газообразная оболочка Земли. 38. Соревнования, рекламируемые с помощью пяти колец. 39. Место для запонки на рубашке. 40. Корзина под воздушным шаром. 42. Постоянная зарплата на производстве. 46. Пессимистический музыкальный лад. 49. Главная задача теплохранителя. 50. Великан, убитый Давидом. 51. Лавровое украшение победителя. 55. Сомнительное предприятие прохиндея. 57. Предмет, приносящий удачу обладателю. 59. Черное послание Джона Сильвера. 60. Грузинское блюдо из фасоли. 61. Предметы нижней одежды. 63. Документ должника с его автографом. 64. Рыбачья обманка на конце спиннинга. 65. Вырез в одежде для рукава. 67. Результат осенней страды. 68. Беседа друг с другом. 70. Самый тяжелый спортивный снаряд. 72. Победа после поражения. 76. Лестница, ходящая в плавание. 77. Месяц с красной восьмеркой. 78. Наука спать на гвоздях. 79. Ледяная корка на снегу. 80. Воздушный шар синоптика. 81. Туфли буратино.



По горизонтали: 3. Арго. 5. Аллигатор. 10. Блин. 15. Поднос. 18. Ацетон. 19. Остап. 20. Архив. 21. Герц. 22. Адмирал. 26. Рыба. 27. Попугай. 28. Шпунтик. 29. Сова. 31. Главарь. 32. Сейф. 34. Джемпер. 36. Морозилка. 37. Яхтсмен. 41. Прок. 43. Сдача. 44. Атака. 45. Осот. 47. Вместе. 48. Аврора. 51. Жмот. 52. Визит. 53. Атлет. 54. Борщ. 56. Сервант. 58. Киноактер. 62. Партнер. 66. Тура. 69. Оксфорд. 71. Дача. 73. Гербера. 74. Ветеран. 75. Банк. 77. Глиссер. 81. Перо. 82. Ларго. 83. Агата. 84. Галифе. 85. Вымпел. 86. Тайм. 87. Террариум. 88. Болт.

По вертикали: 1. Помело. 2. Жнец. 3. Астроном. 4. Глобус. 6. Липа. 7. Изюм. 8. Амур. 9. Овал. 11. Ливень. 12. аутулус. 13. Фетр. 14. Ковбой. 16. Стюард. 17. Охапка. 23. Дилер. 24. Извоз. 25. Акрил. 29. Сироп. 30. Аджика. 32. Стежок. 33. Флирт. 35. Падчерица. 38. Таксометр. 39. Папёрть. 40. Таракан. 42. Разум. 46. Отвар. 49. Стрела. 50. Обьезд. 51. Живот. 55. Щетка. 57. Винегрет. 59. Накал. 60. Анфас. 61. Турне. 63. Терапевт. 64. Курпорт. 65. Трепач. 67. Ураган. 68. Юбилей. 70. Лекало. 72. Чертеж. 76. Клин. 77. Горе. 78. Истр. 79. Сбор. 80. Разу. 81. Пума.

Маша и Медведь

© Анинокорд ПТД. 2006 - 2020 www.mashabear.ru

€3,35
Eis mit Vanille-geschmack im Waffelbecher
9 x 130 ml Pack., 100 ml = 0,29

€0,45
Eis mit Vanillegeschmack im Waffelbecher
130 ml Pack., 100 ml = 0,35

€0,55
Frischkäseriegel mit Kondensmilcherzeugnis-Füllung
je 45 g Pack., 100 g = 1,23

€2,89
Teigtaschen mit Fleischfüllung „Pelmeni Malutki“
500 g Pack., 1 kg = 5,78

€1,29
Maisknabber-Erzeugnis, Maisknabber-Erzeugnis mit Milchgeschmack
je 160 g Pack., 100 g = 0,81

€1,79
Schaumzuckerware „Sefir Belo-Rosowy“
330 g Pack., 1 kg = 5,12

€1,79
Gefüllte Schaumzuckerware „Sefir Sguschjonnoe Moloko“
300 g Pack., 1 kg = 5,97

Eine passende Zeitung für Ihren Business!

JANZER REISEN
www.janzer-reisen.de

Gute Preise für Ihre Reise **Мы очень ценим 20 лет Вашего доверия!**
АВИАБИЛЕТЫ и ВИЗЫ почтой. Тел: 05772-9156757

Абхазия	160 €	Ереван	90 €	Мин. Воды	80 €	Саратов	120 €
Алматы	90 €	Екатеринбург	100 €	Минусинск	120 €	Симферополь	110 €
Астана	160 €	Иркутск	130 €	Нальчик	90 €	Сурулг	140 €
Анара	90 €	Ижевск	100 €	Н.Вартовск	112 €	Таллин	58 €
Алматы	230 €	Казань	90 €	Н.Новгород	86 €	Ташкент	128 €
Алматы	230 €	Караганда	230 €	Новосибирск	120 €	Тбилиси	60 €
Алматы	190 €	Кемерово	130 €	Новокузнецк	160 €	Томск	130 €
Актюбинск	210 €	Киев	75 €	Ош	160 €	Тольятти	53 €
Барнаул	130 €	Кишинев	80 €	Одесса	87 €	Тюмень	100 €
Баку	95 €	Краснодар	100 €	Омск	90 €	Уфа	108 €
Бишкек	170 €	Красноярск	100 €	Оренбург	120 €	Улан-Уде	208 €
Белгород	100 €	Калининград	70 €	Павлодар	160 €	Усть-Каменогорск	154 €
Волгоград	90 €	Кустанай	230 €	Пермь	100 €	Харьков	112 €
Воронеж	90 €	Львов	80 €	Рига	56 €	Хабаровск	419 €
Вильнюс	78 €	Минск	125 €	Ростов	112 €	Челябинск	230 €
Владивосток	419 €	Москва	50 €	Самара	108 €	Челябинск	110 €
Днепропетровск	175 €	Мурманск	110 €	Санкт-Петербург	80 €		

и др. города, цены кот., зггж. TAX

• Рождество и Новый Год! Новогодние каникулы для всей семьи!!
• Групповые и индивидуальные туры: Москва, Ст-Петербург, Карелия, Байкал, Татарстан, Крым
• ТУРИЗМ И ОТДЫХ: в любой стране мира
• Билеты НА АВТОБУС И ПОЕЗД (визы по маршруту)
• Санаторно-курортное лечение: Беларусь, Россия, Прибалтика, Чехия, Польша, Венгрия, Германия, Израиль, Грузия, Украина
компенсация от Krankenkasse трансфер до санатория

Тел.: 05772 - 93900
WhatsApp: 0175-8039945
Bischof-Hermann-Kunst-Platz 8, 32339 Espelkamp

ЗИМА-ЛЕТО 2020! Звоните, не опоздайте!

АВИАКАССЫ АЭРОПОРТОВ

• **АВИАБИЛЕТЫ** на все авиакомпании и направления;
Оформление авиабилетов для Ваших гостей из СНГ с оплатой в Германии
• **ВИЗЫ:** Срочные и плановые

Мы работаем для Вас 7 ДНЕЙ В НЕДЕЛЮ!

Аэропорт Гамбург 040-22866035 Дюссельдорф 0211-749581090
Штутгарт 0711-21720330 Ганновер 0511-16595310
Франкфурт 069-17326583 Берлин 030-60987159

Онлайн-бронирование на сайте WWW.letim.de

СРОЧНО ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ НА СЕМИНАР по скайпу

Что вам поможет **ПОБЕДИТЬ КОРОНАВИРУС?**

Ведет дипломированный парапсихолог Берта

Тел.: 0261 988 71 031 или 0176 24 75 81 90 (также WhatsApp)
пон.-пят. 9.00-18.00, суб. 10.00-13.00 info@znachar.de • www.znachar.de

MIX Markt

Наши люди в Германии www.ok.ru/mixmarkt
Нас уже более 130.000

INTERESSANTE THEMEN | AKTIONEN GEWINNSPIELE | AKTUELLE ANGEBOTE

РАБОТАЕМ ПО ВСЕЙ ГЕРМАНИИ
Наши телефоны обслуживания:
02644 - 60 30 259 0931- 291 905 13*
0228 - 387 576 23* Mobil - WhatsApp:
0160 - 9157 4155

* Ihr Anruf wird zum Firmensitz in Linz weitergeleitet.

ПАМЯТНИКИ
Naturstein Valentin
www.Naturstein-Valentin.de
ВЫСЛАЕМ БЕСПЛАТНО КАТАЛОГ

Работаем по всей Германии
Высылаем бесплатный каталог www.grabsteine-schulz.com

ПАМЯТНИКИ

Paderborn (Bielefeld, Lippstadt, Hameln)	05251-693-13-46
Köln (Aachen, Koblenz, Siegen)	0221-170-430-78
Duisburg (Bottrop, Dortmund, Hamm, Recklinghausen)	0201-437-59-841
Münster (Osnabrück, Rheine, Meppen)	0541-202-478-34
Hannover (Hildesheim, Braunschweig, Salzgitter, Wolfsburg)	0511-524-89-151
Düsseldorf (Mönchengladbach, Krefeld)	0211-230-405-26
Hamburg (Kiel, Lüneburg, Flensburg)	040-300-84-859
Kassel (Göttingen, Bad Arolsen)	0561-529-903-37
Kaiserslautern (Saarbrücken, Heidelberg, Frankenthal (Pfalz))	0631-370-92-634
Offenbach am Main (Darmstadt, Worms)	0692-992-25-74
München (Augsburg, Ingolstadt, Regensburg)	0899-233-40-98
Stuttgart (Aalen, Heilbronn, Pforzheim)	0711-838-83-205
Baden-Baden (Offenburg, Freiburg, Lahr)	07222-98-34-581
Ulm (Reutlingen, Landsberg, Kempten)	0731-409-88-555
Berlin (Magdeburg, Leipzig, Dresden)	030-206-707-11

ПАМЯТНИКИ
Высылаем бесплатный каталог!

Schlangen (Paderborn, Detmold, Lippstadt)	052 52-93 51 92
Linz am Rhein (Neuwied, Koblenz)	026 44-60 23 330
Achim (Bremen, Bremerhaven, Oldenburg)	04202-52 19 882
Rinteln (Hannover, Soltau)	05751-92 15 653
Braunschweig (Celle, Wolfsburg)	05307-85 900 66
Hessisch-Lichtenau (Kassel, Göttingen, Alsfeld)	05602-91 31 389
Lohmar (Köln, Bonn, Düsseldorf, Wuppertal)	02205-89 45 508
Hechingen (Reutlingen, Offenburg, Rottweil)	07471-93 00 183
Augsburg (München, Ingolstadt)	0821-209 78 07
Neustadt a.d. Donau (Regensburg, Dingolfing)	09444-87 09 676
Schweinfurt (Würzburg, Coburg, Fulda)	09721-730 67 99
Berlin (Potsdam, Brandenburg)	030-206 537 22
Pfedelbach (Stuttgart, Schwäbisch Hall)	07949-94 99 371

in Rot - Regionalbüro in (...) Verkaufsbereich

Большой выбор. Высокое качество. Гравировка портретов.

Работаем по всей Германии.
www.pamjatnik.de

Tel.: 07032/917743, Fax: 07032/917749 **MIX Markt Zeitung**

MIX Markt Zeitung

Вашу рекламу уже давно ищут в нашей газете :-)

Тел: 07032-917743
Fax: 07032-9177439

- тираж 240 тысяч в месяц
- во всех магазинах Mix-Markt
- каждую неделю с программой телепередач

mixzeitung@monolith-gruppe.com

Unsere App ist da!
Verpassen Sie keine Angebote mehr!

Mit dieser App haben Sie einen Überblick über unser Filialnetz und finden einfach Ihre Mix Markt Filiale. Außer Zugriff auf aktuelle Angebote bietet die App zudem leckere Rezepte sowie eine einfache Einkaufsliste, damit Sie bei Ihrer Einkaufstour nichts vergessen.

Für iOS:

Für Android:

АВИАБИЛЕТЫ во все страны мира

ЛУЧШИЕ КУРОРТЫ по сниженным ценам
Отдых, визы и круизы

Тел.: 05772-97660

Wilhelm-Kern-Platz 4 | 32339 Espelkamp | info@albina-plett.de | www.albina-plett.de

MIX Markt

www.facebook.com/mixmarkt.eu/
mixmarkt.eu/
Нас уже более 100.000

INTERESSANTE THEMEN | AKTUELLE ANGEBOTE | AKTIONEN GEWINNSPIELE

СТАНЬ ВЕЛЬНЕСС-МАССАЖИСТОМ

24 семинара и 17 видов массажа или вельнесс-методик из стран Германии, Испании, Китая, Японии, Таиланда, Америки и др.

✓ Увеличенная организация студии, работа с клиентами и др.
✓ Возможность зарабатывать ещё во время обучения
✓ Свободный график обучения по выходным дням

Два квалификации за одну цену:
Вельнесс-массажист • Вельнесс-консультант

04141 529 701 • 0176 226 285 66
Узнайте адрес ближайшего к Вам места учебы

ЛЕЧЕНИЕ ЗАВИСИМОСТЕЙ

Кодирование от алкоголизма, наркомании, табакокурения, игромании...
Снижение веса за один сеанс гипноза!

Тел.: 0261 29638201 • 02631 8737676 • 0178 1562290
www.bydtesdorovi.com

MPU-BERATUNG

NEU! Familientherapie

В городах:

- Frankfurt
- Darmstadt
- Mannheim
- Heilbronn
- Stuttgart
- Tübingen
- Reutlingen
- Kempten
- Augsburg
- München

Andreas Atzig
Fachpsychologe für Verkehrspsychologie (BDP), Psychologe (BDP)

Бесплатная информация о MPU
Низкие цены, оптимальные сроки!
Мы предоставим Вам возможность подготовки и сдачи Идиотентеста на русском языке

Тел.: 0176 - 239 235 84
www.mpu-mbs.de

Кöln, Bonn, Düsseldorf ПАМЯТНИКИ

- Консультируем у вас дома! Разумные цены!
- Высылаем новый каталог **бесплатно!**
- Работаем по всей Германии!

Büro & Ausstellung:
Am Donatushof 17 • 50765 Köln
(Am Friedhof Köln-Chorweiler)

www.instein-gmbh.de
0221 - 599 996 30
0170 - 88 668 35

ПАМЯТНИКИ
РАБОТАЕМ ПО ВСЕЙ ГЕРМАНИИ

БРЕМЕН Низкие цены
Тел. 0421 - 490638
Büro: Hasstedter Heerstr. 249 28207 Bremen

БЕРЛИН Большой опыт
Тел. 030 - 53057887
Büro: Lüderitzstr. 6 13351 Berlin

www.grabmale-pfaff.de
Высылаем бесплатный каталог

Памятники • Grabmale
www.pomni.de

Berlin, Potsdam	030 - 551 593 70
Köln, Bonn, Siegburg, Düsseldorf	0221 - 599 996 30
Düren, Aachen, Kerpen, Bergheim	02237 - 974 63 05
Kassel, Göttingen, Hannover	0561 - 475 936 57
Herford, Paderborn, Detmold	05221 - 871 96 17
Nürnberg, Ingolstadt, Regensburg	0911 - 669 977 35
Hamburg, Bremen, Oldenburg	0421 - 416 599 92
Stuttgart, Baden-Baden, Karlsruhe	0711 - 518 669 38

- РАБОТАЕМ ПО ВСЕЙ ГЕРМАНИИ
- ВЫ МОЖЕТЕ ЗАКАЗАТЬ БЕСПЛАТНЫЙ КАТАЛОГ

ПО ТЕЛЕФОНУ:
0221 - 599 996 30
0170-88 668 35

INSTEIN I.L.