

<p><b>Weizengrütze / Gerstengrütze / Gerstengraupen</b> 800 / 900 g Pack., 1 kg = 1,049 / 1,33</p> <p><b>TOP 1,19</b></p>	<p><b>Gelee Früchte „Halbe Scheiben“ mit Zitronen- und Orangengeschmack / Gelee-Bonbons-Mischung „Feeria“ mit Fruchtgeschmack (Erdbeere, Apfel, Schwarze Johannisbeere, Aprikose),</b> 240 / 245 g Btl., 1 kg = 5,63 / 5,52</p> <p><b>TOP 1,35</b></p>	<p><b>Spirituose „Alexandria 7“ 40% vol.</b> 0,7 L Fl., 1 L = 15,65</p> <p><b>TOP 10,95</b></p>
---	--	---

\* Nur in teilnehmenden Märkten. Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Werbendes Unternehmen: Mix GmbH Lebensmittelhandel, Schwarzwaldstr. 99, 71083 Herrenberg.

**MIX Markt**

[odnoklassniki.ru/mixmarkt](http://odnoklassniki.ru/mixmarkt)

**Интересно, выгодно и полезно!**

\* Solange der Vorrat reicht.

**MADE IN ARMENIA**

\* Bitte beachten Sie, dass der VK Preis je nach Region variieren kann.

**ARGO**  
5 Jahre // 0,5 l  
AKTIONSPREIS 12,59€

**OLD BAYAZET**  
5 Jahre // 0,5 l  
AKTIONSPREIS 13,25€

**OLD ARMENIAN**  
8 Jahre // 0,5 l  
AKTIONSPREIS 12,75€

**ОРИГИНАЛ АРМЯНСКИЙ // 40% // ПРОИЗВЕДЕНО И РАЗЛИТО В АРМЕНИИ.**

**MERCUR**

**TRINKSPIRITUS ОТБОРНЫЙ**  
69,5% // 0,35 l

**TOP PREIS**

9,89€\*

**БУЛЬ МЕНИ**

**NEUHEIT**

**СУПЕР АКЦИОНSPREIS!**  
**4,55€/1kg\***

**Бульмени**  
Teigtaschen mit Schweinefleisch- und Butterfüllung, tiefgefroren // 1000g

**MERCUR**

*Вкусно всем!*

**Retro**  
Style of G

**ЛЮЛЯ-КЕБАБ КЕБАВ**

**КЕННЕНЛЕРН-ПРЕИС 4,99€\***  
800g / Pack.

**Идеал zum Grillen & Braten**

**MERCUR**

\* Bitte beachten Sie, dass der VK Preis je nach Region variieren kann.

## IMPRESSUM

Verleger und Herausgeber:  
**MIX GmbH Lebensmittelhandel**  
 Schwarzwaldstr. 99, 71083 Herrenberg, HRB 244827  
 Tel.: 07032 - 91 77 00, Fax: 07032 - 91 77 19  
 Geschäftsleitung: Eugen Henning  
 Werbung und Anzeigen: Andre Felde  
 E-Mail: mixzeitung@monolith-gruppe.com  
 Auflage / Erscheinung / Verteilung:  
 59 000 / wöchentlich / kostenlos bundesweit  
 an Mix-Märkte

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Preisangaben wird keine Gewähr übernommen. Ein Nachdruck aus anderen Quellen wurde mit Genehmigung des Rechteinhabers unternommen. Für den Inhalt der Anzeigen und PR-Artikel ist der Inserent verantwortlich. Für fernmündliche und handschriftliche Anzeigenaufträge und -angaben übernimmt der Verleger keine Haftung.

## Прием объявлений:

mixzeitung@monolith-gruppe.com  
 www.mixmarkt.eu

**MIX Markt** Kostenlose Kundenhotline

**Montag bis Freitag**  
**08:00 - 17:00**



**0800 - 325 325 325**

**MIX Markt**

www.facebook.com/  
 mixmarkt.eu/

Aktuelle Angebote  
 Interessante Themen  
 Aktionen  
 Gewinnspiele

**160.000 Personen gefällt das!**



## Gesundheitstipp



Der Blumenkohl (in Österreich auch Karfiol genannt), der zur Gattung Brassica und zur Familie der Kreuzblütengewächse gehört, ist eine besondere Kohlzüchtung. Blumenkohl ist nicht nur reich an Vitaminen und Mineralstoffen, sondern wegen seines niedrigen Kaloriengehalts auch ideal zum Abnehmen geeignet. Dieses nur leicht kohlig schmeckende Gemüse wird von allen Kohlsorten am besten vertragen und daher auch gerne zur Zubereitung von Schonkost genommen. Dabei werden nur die weißen Blütenknospen verwendet, denen der Blumenkohl seinen Namen verdankt. Der Strunk und die äußeren grünen Blätter müssen vor dem Kochen entfernt werden, wenn sie nicht selbst als Gemüse oder in einer Suppe verzehrt werden, was sich nur bei sehr frischem Blumenkohl anbietet.

Die weiße Farbe des Blumenkohls rührt daher, dass die dicken Blätter die Blütenknospen so vor der Sonne abschirmen, dass sich kein Chlorophyll bilden kann. In Italien und Frankreich allerdings gibt es auch violetten und grünen Blumenkohl (zum Beispiel Romanesco), der sich nicht nur in der Farbe von unserem deutschen unterscheidet, sondern auch dadurch, dass er einen höheren Gehalt an Vitaminen und Nährstoffen enthält. Die ursprüngliche Heimat des Blumenkohls ist der Mittelmeerraum. Mittlerweile wird er aber überall in der Welt angebaut, wobei Europa – vor allem Frankreich, Italien und England – und Asien (Indien) die Hauptlieferanten sind. Blumenkohlsaison in Deutschland ist von Ende Mai bis Ende Oktober.

Blumenkohl hat einen Wasseranteil von über 90 Prozent und ist mit nur 23 Kalorien pro 100 Gramm ein sehr kalorienarmes Gemüse, das sich gut zum Abnehmen und

für Diäten eignet, zumal Blumenkohl überhaupt kein Fett enthält. Die weiteren Nährstoffe sind zufolge 3 Gramm Eiweiß und 5 Gramm Kohlenhydrate pro 100 Gramm des Lebensmittels. Beeindruckend ist der Gehalt an Vitaminen und Mineralstoffen, die sich in diesem Kohl finden: So besitzt Blumenkohl einen hohen Gehalt an den Vitaminen C, Folsäure, Panthothensäure und Provitamin A. Erweitert diese Liste noch um die Mineralstoffe Calcium, Kalium und Phosphor, sowie Kupfer, Nikotin und Zink. Ebenfalls von gesundheitlicher Bedeutung ist das Senfölglykosid, das eine hemmende Wirkung auf Bakterien und Viren haben kann und daher zum Beispiel gegen Infektionen der Atemwege hilft.

Der Blumenkohl von allen Kohlsorten die am leichtesten verdaulich ist. Daher wird Blumenkohl viel in Krankenhäusern und Altenheimen verwendet. Der regelmäßige Verzehr von Blumenkohl ist nicht nur für Menschen mit Magen-Darm-Erkrankungen hilfreich, sondern auch für Nierenpatienten. Blumenkohl regt nämlich wegen seiner entwässernden Wirkung die Nierentätigkeit an. Außerdem wird die Gemüse eine vorbeugende Wirkung gegen Darmkrebs nachgesagt.

Blumenkohl wird überwiegend gekocht verzehrt und ist eine ideale Beilage zu Fleischgerichten aller Art, aber auch zu Fisch, Geflügel, Eierspeisen und vegetarischen Gerichten. Zur Zubereitung von Rohkost sind allerdings nur die sehr jungen Gemüsesorten geeignet. Blumenkohl passt auch gut zu mit Käse überbackenen Aufläufen. Mit zerlassener Butter übergossen oder zusammen mit einer Sauce Hollandaise oder einer Béchamelsoße serviert, ist Blumenkohl ein leckeres und dezent schmeckendes Gemüse, das mit wenigen Kalorien viele wichtige Nährstoffe liefert und den Magen nicht belastet. Statt als Rohkost, Gemüsebeilage oder Auflauf kann Blumenkohl natürlich auch zu Suppen verarbeitet oder als Sauergemüse eingelegt werden.

Rund um den Kauf von Blumenkohl gibt es wertvolle Hinweise: Die Röschen des Blumenkohls sollten von schneeweiß bis elfenbeinweiß Farbe sein und keine dunklen Stellen aufweisen. Wird der Blumenkohl noch mit seinen grünen Blättern verkauft, ist das ein Hinweis darauf, dass es sich um frische Ware handelt, während das Fehlen der Blätter auf ein schon etwas älteres Gemüse hinweist. Da Blumenkohl nicht allzu lange gelagert werden kann, sollte er möglichst rasch zubereitet werden. Ungewaschen und in einem perforierten Kunststoffbeutel gekühlt und dunkel aufbewahrt, hält er sich rund zehn Tage. Vor dem Zubereiten bzw. Kochen des ganzen Blumenkohls oder der einzelnen Röschen empfiehlt es sich, das Gemüse etwa 20 Minuten lang in Salzwasser zu legen, damit eventuell vorhandene Schnecken, Maden und Würmer die Flucht ergreifen!

## Blumenkohl

## ! Полезные советы

## Сбрасываем вес



**Вы поправились недавно и быстро. Что делать, чтобы поскорее сбросить свеженабранные килограммы? Ниже знакомьтесь с практическими советами „бывалых“.**

## Смена состава

Когда нужно экстренно похудеть, сводите до минимума углеводы и старайтесь есть больше белка. Под запретом все фрукты, пирожные, мед. Никакого жирного мяса, только куриные грудки на пару, и то не каждый день. Можно получать белки из протеинового коктейля. Так питайтесь 2–3 дня, резко уходит жидкость, сантиметры тают. Как только втягиваюсь, можно на беговую дорожку и эллипс. Двух недель в таком режиме хватает, чтобы вернуться в прежний вес.

## Кругом вода

Чтобы быстро сбросить вес, нужно как можно больше пить. В день не меньше 10 стаканов чистой негазированной воды. И, конечно же, тренироваться! Если нет времени, то хотя бы по полчаса утром и вечером, и выкладываться полностью.

## Следи за собой

Используйте классический прием: записывайте все, что съели. Если заносить в блокнотик каждую крошку и вечером перечитывать этот список, буквально кусок в горло не лезет. Зато какое удовольствие убедиться, что целый день не перекусывала, проявила силу воли и отдернула руку от чипсов!

## Посол стройности

Быстро набранные килограммы – это чаще всего просто вода. Чтобы выгнать ее, нужно отказаться от соли. Полностью, а не просто игнорировать селедку или сыр чедил! Нельзя есть кетчуп, майонез, заправки для салатов, овощные консервы. И, конечно, ничего не солить. Если строго следовать этому правилу, можно запросто

сбросить 3–3,5 кг. Только натуральное

Простой совет – перестаньте есть продукты, которые подвергались переработке. Хлеб, готовые каши и лапшу, любые консервы и соки в пакетах исключаем начисто. От одного этого 3 кг уйдут незаметно в течение месяца.

## Горсть пищи

Сразу после вводит для себя правило: есть только 3 раза в день и не больше, чем может поместиться в руках, сложенных ковшиком. Если ладони не как экскаваторные ковши, результат приходит быстро.

## Коктейль для похудения

Я узнала от мамы рецепт этого коктейля Состав: чашка кефира, половинка протертого яблока, 1 ч. л. меда, два любых (только не грецких) ореха, 6 изюминок, 1 ст. л. измельченных тыквенных семечек. Все тщательно перемешать. Три таких чашки – завтрак, обед и ужин. В течение дня пить можно кофе и несладкий чай. Килограммы уходят отлично.

## Птица счастья

Устройте разгрузочный день: курица, отварная без соли и специй, снять кожу, удалить кости. Оставшееся мясо взвесить – нужно не больше полкило. Вот эти 500 г вам на весь день – на завтрак, обед и ужин. Кроме воды, пить нельзя ничего, потому что где чай, там и сахар или мед. Последний прием пищи – не позже 7 вечера.

## Группа поддержки

Пользуйтесь проверенным методом – ешьте только до 12 часов дня. Можно все, хоть торт «Наполеон», но чаще выбираю рыбу в аэрогриле, салат, обезжиренный зернистый творог и зеленый чай. Последний прием пищи – клетчатка, залитая кефиром, после нее есть не хочется очень долго. Возвращаясь к обычному режиму питания, обязательно принимайте витамины и дополнительно минеральный комплекс.



## ВОСТОЧНОЕВРОПЕЙСКАЯ КУХНЯ

В этой книге мы собрали наиболее популярные рецепты и приглашаем вас на занимательную кулинарную экскурсию по Восточной Европе! Мы предлагаем вам на русском или немецком языке несложные и проверенные рецепты из доступных продуктов, которые всегда можно найти в магазинах Mix Markt.

AB SOFORT VERFÜGBAR!  
**УЖЕ В ПРОДАЖЕ!**

Nur in Ihrem  
 Mix-Markt



Только в вашем  
 Mix-Markt

## ОСТЕОПОРИЧЕСКАЯ КУХНЯ

Dieses Buch beinhaltet besonders beliebte Rezepte der osteuropäischen Küche. Auf Deutsch oder auf Russisch! Wir entführen Sie auf eine spannende kulinarische Reise durch Osteuropa! Wir bieten Ihnen eine Auswahl an unkomplizierten klassischen Rezepten aus Zutaten, die in jeder Filiale von Mix-Markt zu finden sind.



**€ 1,85**

**Maisknabber-  
erzeugnis  
je 160 g Pack.  
1 kg = 11,57**

**€ 4,55**

**Eis mit Vanillegeschmack  
im Waffelbecher  
9x130 ml Pack. (1170 ml)  
1000 ml = 3,89**

**€ 0,59**

**Eis mit Vanillegeschmack  
im Waffelbecher  
130 ml Pack.  
1000 ml = 4,54**

**€ 3,95**

**Eiscreme mit Vanillegeschmack  
Plombir" im Waffelbecher  
6x130ml Pack. (780 ml)  
1000 ml = 5,07**

**€ 3,69**

**Teigtaschen mit  
Fleischfüllung  
"Pelmeschki Maljutki"  
500 g Pack.  
1 kg = 7,38**

**Masha and The Bear**

© & © Animaccord LTD. 2008 - 2024 www.mashabear.com



www.mixmarkt.eu

#### Заинтересовались?

Тогда срочно вышлите нам свои документы с указанием возможного срока начала работы и вашего представления об уровне зарплаты.

Если у вас есть вопросы - Hr. V.Hofmeister охотно ответит на них. Мы благодарим вас за внимание к нашему объявлению!

#### Monolith International GmbH

Hertzstraße 3/1,  
71083 Herrenberg  
Telefon: +49(0) 162 4102210

v.hofmeister@monolith-gruppe.com  
www.mixmarkt.eu

Имея рекордный оборот более 600 миллионов евро, 2500 сотрудников, 5 складских площадок и более 300 магазинов Mix-Markt, группа компаний Monolith является одним из ведущих поставщиков продуктов питания из восточноевропейских стран в Германию и страны Европы. В настоящий момент мы ищем сотрудников для нашего подразделения Monolith International, которое расположено в городе Herrenberg возле Stuttgart:

#### Водитель категории СЕ m/w/d

Мы предлагаем привлекательную работу на большегрузном автомобиле марки Mercedes Benz. Начальная зарплата 2 600 € нетто, включая жилые апартаменты

#### Обязанности:

Доставка продуктов питания и напитков в торговые точки наших клиентов и в собственные магазины Mix-Markt.



## Wir suchen Personal für alle Abteilungen (m/w/d)

AB SOFORT  
IN TEILZEIT ODER BASIS  
/ MINI-JOB ( 520€ )  
MIT UND OHNE  
ERFAHRUNG

GLEICH BEI UNS  
IM MARKT VORSTELLEN

Mix Markt 211 oHG  
Am Hügel 23-25, 32339 Espelkamp



www.mixmarkt.eu

### Außendienstmitarbeiter im Einzelhandel / Bezirksbetreuer (m/w/d) mit russischen, polnischen oder rumänischen Sprachkenntnissen

#### IHRE AUFGABEN:

- Betreuung und Beratung von unseren Lebensmittelmärkten
- Mitarbeit an der Planung und Eröffnung von neuen Märkten
- Umsetzung von Verkaufsstrategien
- Vorbereitung und Durchführung von Inventuren
- Beratung in der Warenpräsentation

#### IHR PROFIL:

- Kaufmännische Ausbildung
- Mind. 2 Jahre Berufserfahrung im Einzelhandel
- Freude am Umgang mit Kunden und Lebensmitteln
- Interesse an organisatorischen und logistischen Prozessen
- Hohe Reisebereitschaft

#### UNSER ANGEBOT

- Eine anspruchsvolle Aufgabe in einem strategisch wachsenden internationalen Unternehmen
- Eine Unternehmenskultur mit flachen Hierarchien und kurzen Entscheidungswegen
- Persönliche Entwicklungsmöglichkeit im Unternehmen



Bitte bewerben Sie sich online.

a.voelker@monolith-gruppe.com  
www.monolith-gruppe.com

Wir sind ein stetig wachsendes, auf den Vertrieb von osteuropäischen Produkten spezialisiertes und in diesem Marktsegment eines der führenden Lebensmitteleinzelhandelsunternehmen. Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir (m/w/d):



Kenntnisse der russischen Sprache sind von Vorteil. Senden Sie bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins per E-Mail an:

- Metzger
- Mitarbeiter an der Theke
- Mitarbeiter Markt
- Kassierer

Mix Markt 194, Herr Fritzler  
Sebastianusstr. 31, 52525 Heinsberg  
mixmarkt194@monolith-gruppe.com  
www.mixmarkt.eu

Heinsberg



# Gebackene Schweinelende



## Zubereitung

- ✓ Schweinelende – 1,5 kg
- ✓ Knoblauchzehen – 3 St.
- ✓ Zimt – 1,5 EL
- ✓ Majoran – 1 TL
- ✓ Pfeffer gemahlen – 1 TL
- ✓ Pflanzenöl – 40 ml
- ✓ Salz – 2 TL
- ✓ Nelken – 3 TL

1. Marinade zubereiten: Öl, Zimt, Salz, Majoran und Pfeffer mischen.
2. Fleisch an der fettigen Lende kreuzweise anschneiden.
3. Die Lende mit dem Öl-Mix von allen Seiten anpinseln. Mit Knoblauch füllen.
4. Nelken in die Einschnitte stecken.
5. Bei 160 °C für 80 Minuten in den Ofen schieben.
6. Fleisch vom Knochen befreien. Kann sowohl heiß als auch kalt serviert werden.

Vielen Dank für Ihren Besuch und auf Wiedersehen im Mix-Markt!



# Pelmeni



## Zubereitung

- ✓ Rinderhackfleisch – 500 g
- ✓ Schweinehackfleisch – 500 g
- ✓ Eier – 2 St.
- ✓ Wasser – 150 ml
- ✓ Mehl – 800 g
- ✓ Pflanzenöl – 50 ml
- ✓ Zwiebeln (groß) – 2 St.
- ✓ Salz – 1-2 TL
- ✓ Pfeffer (gemahlen) – 2 TL

1. Mehl durchsieben. Im Mehl eine Mulde formen und 2 Eier hinein schlagen. Langsam die Hälfte des Öls und des Wassers hineingießen. Teig anrühren.
2. Den Teig gut durchkneten. 20 Minuten lang im Kühlschrank stehen lassen.
3. Hackfleisch, Salz, Pfeffer und Zwiebeln anrühren, bis eine glatte Masse entsteht. Die Masse in den Kühlschrank stellen.
4. Teig ausrollen und gleich große Kreise ausstechen.
5. Füllung in die Mitte der Kreise legen. Teig in Halbmondform verschließen, die Ränder fest zusammenkleben. Die Spitzen zusammenfügen und fest aneinander kleben.
6. 20 Minuten lang stehen lassen, damit die Pelmeni etwas antrocknen. Pelmeni in kochendes Wasser legen.
7. Herausnehmen, sobald diese an der Oberfläche schwimmen.
8. Mit viel Schmand und frischen Kräutern servieren.

Vielen Dank für Ihren Besuch und auf Wiedersehen im Mix-Markt!

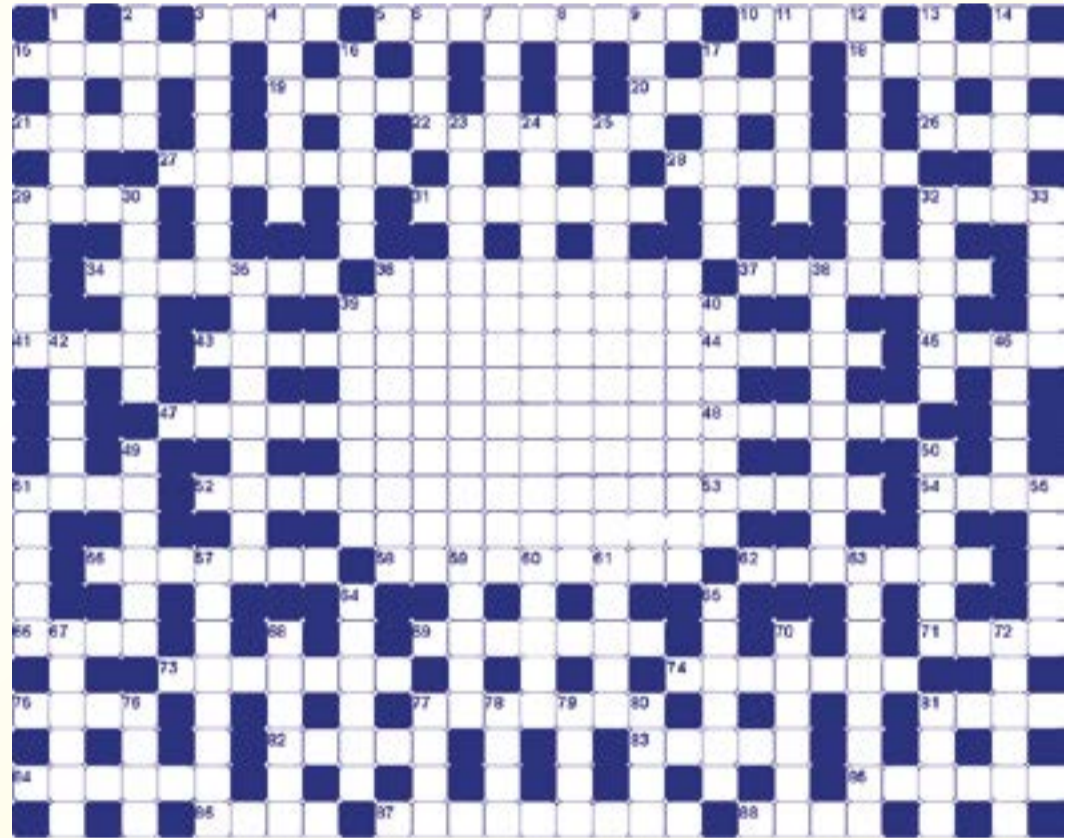


## Kроссворд

### 2024: выпуск 18

**По горизонтали:** 3. Романтичный конденсат. 5. Вздорная болтовня. 10. Карликовая лошадка. 15. Свадебный прикид невесты. 18. Зверинец. 19. Французская широкая улица. 20. Казачий офицерский чин. 21. Соперник тьмы. 22. Ученик военного училища. 26. Населенный пункт типа деревни. 27. Австралиец по отношению к нам. 28. Мужской костюм для вечернего раута. 29. Государственная песня. 31. Кальмар, осьминог, каракатица. 32. Топливо, используемое в производстве чугуна. 34. Каша для сэра. 36. Скалолаз. 37. Творческое соревнование. 41. Колющий инструмент сапожника. 43. Место впадения реки в море или озеро. 44. Чувство незаслуженно оскорбленного человека. 45. Один из родителей. 47. Свернутая для ношения через плечо шинель. 48. Каркас для коррекции женской фигуры. 51. Полосатый хищник. 52. Производное грязи по поговорке. 53. Кумир, объект для подражания. 54. Картина в каморке папы Карло. 56. Свежая курага. 58. Группа морских островов. 62. Равносторонний прямоугольник. 66. Жуткая жара. 69. Она спасет мир. 71. Положительный электрод. 73. Чрезмерное богатство. 74. Нечистая сила. 75. Очень много чего-либо. 77. Лента с украшениями на голове. 81. Печеная заготовка для торта. 82. Стиль плавания. 83. Сильный холод, низкая температура на улице. 84. Часы с кукушкой. 85. Музыкальный интервал из восьми нот. 86. Возглас, призыв к действию. 87. Царица Египта. 88. Состояние крайне сильного опьянения.

**По вертикали:** 1. Вершки с молока. 2. Один из составляющих США. 3. Отзыв критика на авторское творчество. 4. Пожилой мужчина. 6. Капитан-пират, соперник Питера Пэна. 7. Двойная норма на троих. 8. Зажигательная часть спички. 9. Красный, зеленый, синий. 11. Легкая тучка. 12. Предатель Родины. 13. Мех ковра. 14. Часть обуви, под которой находится муж у жены. 16. Ложка продукта, портящего бочку меда. 17. Автоматический выключатель-выключатель телевизора. 23. Добыча шахтера. 24. Игра в догонялки. 25. «Рукавицы» для ног. 29. Тушеное мясо в соусе. 30. Нервишки пошаливают. 32. Плотная толстая бумага. 33. Ткань для летнего платья. 35. Учитель у станка. 38. Нехватка денег в кассе. 39. Дворянский титул д'Артаньяна. 40. Коренной житель Арбата. 42. Дальневосточная селедка. 46. Ежовая мать. 49. Условный предмет, вынимаемый на удачу при споре. 50. Ручной экскаватор дачника. 51. Он же дымчатый кварц. 55. Испанский сэр. 57. Кучер наемного экипажа. 59. Кавказский суп. 60. Музыкальные стихи. 61. Двери в улей. 63. Жесткий правитель. 64. Дерево, цветущее белыми «свечками». 65. Тонкая оболочка легких. 67. Чулочный материал. 68. (), {}, []. 70. Обычный путь молнии. 72. Ядовитая еда. 76. Водочный сорт яблок. 77. Левый приток Днепра. 78. Табу, запрет. 79. Снежное время года. 80. Купидон со стрелами. 81. Родственница лосося.



**По горизонтали:** 3. Пара. 5. Килограмм. 10. Град. 15. Кольцо. 18. Истома. 19. Гость. 20. Запад. 21. Кума. 22. Мустанг. 26. Ночь. 27. Кастинг. 28. Пианист. 29. Сажка. 31. Обелиск. 32. Мука. 34. Морковь. 36. Рокировка. 37. Хозяйка. 41. Аида. 43. Копье. 44. Анонс. 45. Ящик. 47. Голубь. 48. Пивьяка. 51. Фарс. 52. Книга. 53. Лассо. 54. Лама. 56. Процент. 58. Велосипед. 62. Крапива. 66. Ромб. 69. Майонез. 71. Июнь. 73. Плотина. 74. Лимонад. 75. Заря. 77. Барабан. 81. Коса. 82. Домна. 83. Откос. 84. Динамо. 85. Допрос. 86. Кряж. 87. Акселерат. 88. Юрта.

**По вертикали:** 1. Кобура. 2. Тьма. 3. Поплавок. 4. Регата. 6. Ильм. 7. Офис. 8. Руда. 9. Мозг. 11. Родина. 12. Династия. 13. Стон. 14. Смычок. 16. Ксендз. 17. Спринт. 23. Узбек. 24. Талер. 25. Носов. 29. Сауна. 30. Аромат. 32. Макияж. 33. Артек. 35. Отопление. 38. Занавеска. 39. Пеньюар. 40. Рапира. 42. Икона. 46. Ислам. 49. Ястреб. 50. Плавни. 51. Факир. 55. Аминь. 57. Цыпленок. 59. Лиана. 60. Смола. 61. Пчела. 63. Пирамида. 64. Лунами. 65. Кличка. 67. Овация. 68. Студия. 70. Монстр. 72. Настой. 76. Ямал. 77. Банк. 78. Реле. 79. Безе. 80. Нога. 81. Копи.

Wir sind ein stetig wachsendes, auf den Vertrieb von osteuropäischen Produkten spezialisiertes und in diesem Marktsegment eines der führenden Lebensmitteleinzelhandelsunternehmen. Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir (m/w/d):



Kenntnisse der russischen Sprache sind von Vorteil. Senden Sie bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins per E-Mail an oder kommen Sie einfach persönlich vorbei:

### • FLEISCHEREIFACHVERKÄUFER (VOLLZEIT ODER TEILZEIT)

Mix Markt 134 oHG  
Heisfelder Straße 83, 26789 Leer  
Hr. Gaun 0151/74609606  
a.gaun@monolith-gruppe.com  
www.mixmarkt.eu



Wir sind ein stetig wachsendes, auf den Vertrieb von osteuropäischen Produkten spezialisiertes und in diesem Marktsegment eines der führenden Lebensmitteleinzelhandelsunternehmen. Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir (m/w/d):



Kenntnisse der russischen Sprache sind von Vorteil. Wir können auch Wohnmöglichkeit anbieten. Senden Sie bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins per E-Mail:

### • KASSIERER • METZGEREIFACHVERKÄUFER • AUSHILFE

Mini Mix 46, Inh. T. Dercho  
Fecampring 44  
79618 Rheinfelden  
Tel.: 07623 / 74 19 72  
minimix46@monolith-gruppe.com



Wir sind ein stetig wachsendes, auf den Vertrieb von osteuropäischen Produkten spezialisiertes und in diesem Marktsegment eines der führenden Lebensmitteleinzelhandelsunternehmen. Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir (m/w/d):



Kenntnisse der russischen Sprache sind von Vorteil. Senden Sie bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins per E-Mail an oder kommen Sie einfach persönlich vorbei:

### • MITARBEITER FLEISCHABTEILUNG (IN VOLLZEIT ODER TEILZEIT)

Mix Markt 179 OHG Kamen  
Königsberger Straße 2a, 59174 Kamen  
Tel.: 02307-9104925  
mixmarkt179@monolith-gruppe.com  
www.mixmarkt.eu



Wir sind ein stetig wachsendes, auf den Vertrieb von osteuropäischen Produkten spezialisiertes und in diesem Marktsegment eines der führenden Lebensmitteleinzelhandelsunternehmen. Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir (m/w/d):



Kenntnisse der russischen Sprache sind von Vorteil. Senden Sie bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins per E-Mail an oder kommen Sie einfach persönlich vorbei:

### • MARKTLEITER • FLEISCHER • KASSIERER

Mix Markt 97 OHG  
Henriette-Sontag-Str.4  
56070 Koblenz  
mixmarkt97@monolith-gruppe.com  
www.mixmarkt.eu



■ Eine passende Zeitung für Ihren Business!

Wir sind ein stetig wachsendes, auf den Vertrieb von osteuropäischen Produkten spezialisiertes und in diesem Marktsegment eines der führenden Lebensmitteleinzelhandelsunternehmen. Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir (m/w/d):



Kenntnisse der russischen Sprache sind von Vorteil. Senden Sie bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins per E-Mail:

**VOLL-, TEILEZEIT UND AUSHILFEN:**

- MITARBEITER
- KASSIERER
- MITARBEITER FÜR METZGEREI

Aalen

Mix Markt 131 OHG  
Eugenstr. 44, 73433 Aalen  
mixmarkt131@monolith-gruppe.com



Wir sind ein stetig wachsendes, auf den Vertrieb von osteuropäischen Produkten spezialisiertes und in diesem Marktsegment eines der führenden Lebensmitteleinzelhandelsunternehmen. Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir (m/w/d):



Kenntnisse der russischen Sprache sind von Vorteil. Senden Sie bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins per E-Mail an:

- Metzger
- Mitarbeiter Theke

Erkelenz

Mix Markt 120 OHG, Herr Keller  
Adam-Opel-Str. 2, 41812 Erkelenz  
Mixmarkt120@monolith-gruppe.com  
www.mixmarkt.eu



Aktuelle Angebote  
Interessante Themen  
Aktionen  
Gewinnspiele

160.000 Personen gefällt das!

www.facebook.com/mixmarkt.eu/

**БЕРТА** Дипл. парапсихолог, кармолог, ясновидящая, потомственная христианская целительница

Европейская высшая эзотерическая школа «Астрал» обучение по профессиям **кармолог, мастер-кармолог, магистр-кармолог**

В программе:  
I курс - раскрытие талантов, магическая кулинария, отсечение негатива, одиночества, безденежья и т. д.  
II курс - ангелология, кармология, христианское целительство, ясновидение, уровни астрала и т. д.  
III курс - хиллеровские операции, кармология, кристаллотерапия, эгрегоры и т. д.

РАССКАЖУ прошлое, настоящее и будущее  
ОПРЕДЕЛЮ И СНИМУ зависть, слезы, порчу, проклятие, вампиризм, программу саморазрушения  
ПОМОГУ избавиться от родовой тяжелой кармы, страхов, комплексов, депрессии, безденежья, безработицы, бездетности и прочего  
ОТВЕЧУ на любой Ваш вопрос

тел.: 0261 988 71031, 0176 2475 8190 (также WhatsApp) www.znachar.de  
Esoterik Zentrum, Hinter der Jungenstrasse 2, 56218 Mülheim - Kärlich

**MIX Markt**

**Machen Sie sich selbstständig!**

Sein eigener Chef sein. Selbst entscheiden. Sich selbstständig machen. Ja oder nein? Ihr „Ja“ zum MIX Markt OHG-Konzept ist eine der besten Möglichkeiten, den Grundstein für ein sorgenfreies Leben zu legen.

**Wie geht's weiter?**

Jetzt wollen Sie vermutlich mehr Details erfahren und Fragen stellen, die ganz speziell Ihre persönliche Situation betreffen. Kontaktieren Sie uns einfach über infomixzentrale@monolith-gruppe.com oder telefonisch: 0800 325 325 325

www.mixmarkt.eu  
Über uns / Partnerschaft

**ПАМЯТНИКИ GRANITHANDEL**

**БЕСПЛАТНО!**  
Высылаем каталог.  
Консультация на дому.  
Гравировка портрета.

☎ 05251-69-84-609  
☎ 0176-634-851-64  
🌐 granit-1.de

**SÜDDEUTSCHLAND ПАМЯТНИКИ**

☎ 07949-949 93 71  
☎ 0175-118 64 97  
🌐 bv-granit.de  
высылаем БЕСПЛАТНЫЙ каталог

Grabsteine Schulz GmbH

**ПАМЯТНИКИ**

**БЕСПЛАТНО:**  
☑ Высылаем каталог  
☑ Консультация на дому  
☑ Гравировка портрета

☑ Цена от расхода материала  
☑ При заказе памятника от 4500,-€ скидка 10%  
☑ Гарантия на работу 25 лет

Работаем по ВСЕЙ Германии  
Tel.: 05292-93-23-700  
Mob.: 0157-830-40-182  
www.grabsteine-schulz.com

Tel.: 07032/917743, Fax: 07032/917749 **MIX Markt Zeitung**

Reiseveranstaltung R. Klassen • Ведущий туроператор в Германии

**Kur & Urlaub КУРОРТЫ И ОТДЫХ**

Польша - Бад Флинсберг, Бад Вармбрун, Кольберг, Бад Полчин, Бад Кудова, Альптайде  
Литва - Друскининкай, Полаंगा, Биштонас, Тракай  
Латвия - Юрмала  
Эстония - Тоила, Пярну, Хапсалу  
Чехия - Карловы Вары, Францисковы Лазни, Марианские Лазни, Яхимов

При заказе подарок на выбор: скидка до 13% или халат!

www.kur-fahrt.de

Групповые и индивидуальные поездки автобусом до дверей санатория. Доставим Вас от дома до дверей санатория в Чехии и Польше.

33719 Bielefeld Salzufler Str. 61 **0521 - 93 44 690 • 0521 - 30 43 8881**

**АЭРОФЛОТ** *Нас ждут в России*

агент а/к Engels Reisen

**Лufthansa**

**АВИАБИЛЕТЫ в РОССИЮ и во все СТРАНЫ МИРА ОТДЫХ у МОРЯ САНАТОРИИ \* ВИЗЫ**

ВОЗМОЖЕН КРЕДИТ  
МЫ С ВАМИ С 1992 ГОДА!

Kaiserleistr. 48 • 63067 Offenbach  
Odenwaldring 102 • neben MIX MARKT  
e-mail: info@engelsreisen.de  
www.engelsreisen.de

**069-82 32 75**

**АВИАКАССЫ**

Казахстан, Россия, Киргизия и т.д.  
Визы в Россию и Беларусь  
Для экономных:  
Автобус в Калининград и далее авиа- или жд-билеты в любой город России от 150,-€

Auweg 23/2, 89233 Neu-Ulm  
**0731-175999 50**

**ЗДОРОВЬЕ на КУРОРТАХ** ЧЕХИИ, ПОЛЬШИ, ВЕНГРИИ, ЛИТВЫ, ЛАТВИИ НИЗКИЕ ЦЕНЫ

АВИАБИЛЕТЫ АВТОБУСЫ, ВИЗЫ

Доставка от дома до курорта  
БЕСПЛАТНЫЙ КАТАЛОГ  
www.osna-traveloffice.de

ОТДЫХ на МОРЕ  
**0541-40 75 70 30 Travel Office**  
нас рекомендуют друзьям

www.ok.ru/mixmarkt

Актуальные Angebote  
Интересные Themen  
Aktionen  
Gewinnspiele

**MIX Markt**

**СТАНЬ ВЕЛЬНЕСС-МАССАЖИСТОМ**

24 семинара и 17 недель массажа или вельнесс-методик из стран Германии, Испании, Китая, Японии, Таиланда, Америки и др.

Успешная организация студии, работа с клиентами и др.

Возможность зарабатывать ещё во время обучения

Свободный график обучения по выходным дням

Две квалификации за одну цену!

Вельнесс-массажист • Вельнесс-консультант  
**04141 529 701 • 0176 226 285 66**  
Узнайте адрес ближайшего к Вам места учёбы

**MIX Markt**

www.facebook.com/mixmarkt.eu/

Актуальные Angebote  
Интересные Themen  
Aktionen  
Gewinnspiele

160.000 Personen gefällt das!

**MIX Markt Zeitung**

**Заказ рекламы**

Tel.: 07032/917743, Fax: 07032/917749  
mixzeitung@monolith-gruppe.com

**ПАМЯТНИКИ** РАБОТАЕМ ПО ВСЕЙ ГЕРМАНИИ

**BREMEN**

☎ 0421-49 06 38  
☎ 0170-96 69 639

Büro: Hastedter Heerstr.249  
28207 Bremen

• Низкие цены  
• Большой опыт  
• Гравировка портрета

www.grabmale-pfaff.de  
Высылаем бесплатный каталог

**Памятники • Grabmale**

Köln, Bonn, Düsseldorf  
Am Donatushof 17, 50765 Köln 0221 - 599 996 30  
(Am Friedhof Köln-Chorweiler)

Berlin • Am Gewerbepark 5 H43 030 - 551 593 70

Nürnberg • Schweinauer Hauptstr. 127 0911 - 669 977 35

РАБОТАЕМ ПО ВСЕЙ ГЕРМАНИИ / WIR LIEFERN NACH:  
Aachen, Bonn, Düsseldorf, Bremen, Dortmund, Essen, Frankfurt, Heilbronn, Karlsruhe, Kassel, Kaiserslautern, Koblenz, Paderborn, Stuttgart, Schweinfurt, Würzburg

БЕСПЛАТНЫЙ КАТАЛОГ ПО ТЕЛЕФОНУ ( ZENTRALE):  
**0221 - 599 996 30**  
📞 0177-833 93 09

Огромный выбор памятников на портале:  
**www.pomni.de**