



## BRINGEN SIE das Bierfest NACH HAUSE!



### TOP der Woche

Mo. 16.09. - Sa. 21.09.2024\*

Kohlensäurehaltiges Erfrischungsgetränk  
„Kwas Monastyrsky“ oder „Kwas Danilo“  
versch. Sorten, je 2 L Fl., 1 L = 1,05 zzgl. Pfand 0,25

Natürliches Mineralwasser mit  
Kohlensäure versetzt  
„Borjomi“  
0,5 L Fl., 1 L = 1,98 zzgl.  
Pfand 0,25

Brotaufstrich  
mit Enten- / Hähnchen-  
separatorenfleisch,  
je 160 g Dose,  
1 kg = 5,94

Gesalzener Speck nach ukrainischer Art / mit Knoblauch / Gewürzter Speck „Dimnoe“ geräuchert, je 100 g, 1 kg = 7,29

Schankbier „Platina Latina“, 4,7% vol. 0,4 L Fl., 1 L = 1,98 zzgl. Pfand 0,25

Vodka „KHORTY TSA“ versch. Sorten, 40% vol. je 0,7 L Fl., 1 L = 12,85

Kohlensäurehaltiges malziges Gärgetränk „Kwas“ 1,5 L Fl., 1 L = 0,86 zzgl. Pfand 0,25

**TOP 8,99**

**TOP 0,79**

**TOP 1,29**

**TOP 2,09**

**TOP 0,99**

**TOP 0,95**

**TOP 0,73**

\*Nur in teilnehmenden Märkten. Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Werbendes Unternehmen: Mix GmbH Lebensmittelhandel, Schwarzwaldstr. 99, 71083 Herrenberg.

Ausgewählte KARTOFFELN

HERZHAFT gefüllt

mit SPECK-FÜLLUNG

# BUL MENIKI

02657

## Bulmeniki

Teigtaschen mit Kartoffel- und Speckfüllung, tiefgefroren // 1000g

**NEUHEIT**

MADE IN GERMANY  
PRODUKT AUS DEUTSCHLAND

TIIEFGEFROREN  
DEEP FROZEN

Вкусно всем!

**MERCUR** **MERCUR**

**Retro** Style of G

ORIGINAL REZEPT AUS DEM HAUSE GERNES  
Made in BAVARIA

02614

# ПЕЛЬМЕНИ

Teigtaschen mit Schweinefleisch- und Rindfleischfüllung, tiefgefroren // 1000g

**3,99€\***  
1000g / Pack.

92% Schweinefleisch

02604

# СОСИСКИ ВЕНСКИЕ

Wiener Würstchen im Saitling, geräuchert // 300g

**2,39€\***  
300g / Pack.

\* Bitte beachten Sie, dass der VK Preis je nach Region variieren kann.

## IMPRESSUM

**Verleger und Herausgeber:**  
**MIX GmbH Lebensmittelhandel**  
 Schwarzwaldstr. 99, 71083 Herrenberg, HRB 244827  
 Tel.: 07032 - 91 77 00, Fax: 07032 - 91 77 19  
**Geschäftsleitung:** Eugen Henning  
**Werbung und Anzeigen:** Andre Felde  
 E-Mail: mixzeitung@monolith-gruppe.com  
**Auflage / Erscheinung / Verteilung:**  
 59 000 / wöchentlich / kostenlos bundesweit  
 an Mix-Märkte

*Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Preisangaben wird keine Gewähr übernommen. Ein Nachdruck aus anderen Quellen wurde mit Genehmigung des Rechteinhabers unternommen. Für den Inhalt der Anzeigen und PR-Artikel ist der Inserent verantwortlich. Für fernmündliche und handschriftliche Anzeigenaufträge und -angaben übernimmt der Verleger keine Haftung.*

## Прием объявлений:

mixzeitung@monolith-gruppe.com  
 www.mixmarkt.eu



- ♥ Aktuelle Angebote
- ♥ Interessante Themen
- ♥ Aktionen
- ♥ Gewinnspiele

Наши люди  
 в Германии



- Aktuelle Angebote ♥
- Interessante Themen ♥
- Aktionen ♥
- Gewinnspiele ♥

160.000  
 Personen  
 gefällt  
 das!

## ! Полезные советы

**Словосочетание «здоровое питание» многих пугает и ассоциируется с овощами на пару или постной куриной грудкой. На самом деле все не так страшно. Не нужно отказываться от любимых продуктов и даже можно позволять себе лакомства. Главное, не забывать о чувстве меры и балансе питательных веществ.**

Постоянно питаться правильно гораздо разумнее, чем сидеть на диетах, которые дают кратковременный результат. Сбалансированный рацион поможет не только постепенно избавиться от лишнего веса, но и чувствовать себя лучше.

А вот отказ от жиров или углеводов, к которому призывают многие диеты, может спровоцировать проблемы со здоровьем. Ведь с пищей организм должен ежедневно получать все необходимые для нормальной жизнедеятельности макро- и микроэлементы.

1. Используйте только свежие натуральные продукты

Полуфабрикаты, товары в упаковке со множеством консервантов, красителей, усилителей вкуса не вписываются в систему здорового питания. Ведь такая пища колоссально увеличивает нагрузку на организм, способствует зашлаковыванию кишечника, замедляет обмен веществ и мешает выводить токсины. Так что любой запеченный в духовке кусок мяса полезней магазинной колбасы, даже самого хорошего производства.

2. Ограничьте рафинированные продукты  
 Очищенные продукты лишены такого важного компонента, как клетчатка, которая необходима для работы пищеварительных органов, питания лакто- и бифидумбактерий, населяющих стенки кишечника.

На практике это означает, что вместо белого батона правильней есть цельнозерновой хлеб, а вместо белого риса - бурый. Обычный рафинированный сахар можно заменить медом, сиропом агавы, топинамбура или другими натуральными сахарами.

3. Фрукты и овощи каждый день  
 Старайтесь каждый день съедать не меньше 300 граммов свежих овощей и 300 граммов свежих фруктов. С этими продуктами вы получаете растворимую и нерастворимую клетчатку и необходимые витамины.

Проще всего брать с собой на работу порезанное на дольки яблоко или грушу, морковные или сельдереевые палочки. Так вы даже не заметите, как съедите необходимое количество овощей и фруктов, попутно утолив чувство голода.

4. Налегайте на белковую пищу

Во-первых, она дает долгое ощущение сытости. Во-вторых, богата незаменимыми аминокислотами. К таким продуктам относятся разные виды мяса, кролик, цесарка, перепелка, рыба и морепродукты, треска, окунь, креветки, кальмары, морские гребешки и другие.

5. Используйте разнообразные растительные масла

Это лучший источник незаменимых жирных кислот (например, линолевой). Хорошо, если у вас на кухне будет стоять 4-5 бутылочек с разнообразными маслами - льняным, виноградных косточек, кунжутным, оливковым, грецкого ореха.

6. Придерживайтесь режима

Слишком редкие приемы пищи также вредны, как и постоянные перекусы. Старайтесь делать 3-4 приема пищи в день, так как промежуток более

5 часов замедляет метаболизм и настраивает организм на экономный расход энергии. Следствие - накопление жировых отложений.

Постоянно жевать тоже не стоит. Не перекусывайте на рабочем месте, за просмотром телевизора или чтением социальных сетей. Так вы не контролируете процесс потребления пищи, не чувствуете насыщения и не можете вовремя остановиться. В итоге съедаете больше, чем нужно.

7. Ограничьте быстрые углеводы

Сахар из сладостей и хлебобулочных изделий быстро всасывается в кровь и моментально поднимает уровень глюкозы. Вслед за этим следует столь же стремительное ее снижение, и вы снова испытываете чувство голода. К тому же такие резкие колебания сахара негативно отражаются на работе организма.

8. Аккуратнее с солью

Обычную поваренную соль лучше заменить на морскую или гималайскую. В поваренной соли только два микроэлемента - натрий и хлор, тогда как в морской их насчитывается до 90. И конечно, нужно стараться постепенно снижать потребление соли. Совсем отказываться не

нужно. Однако избыток соли вызывает задержку жидкости в организме, приводит к отекам и повышенному давлению.

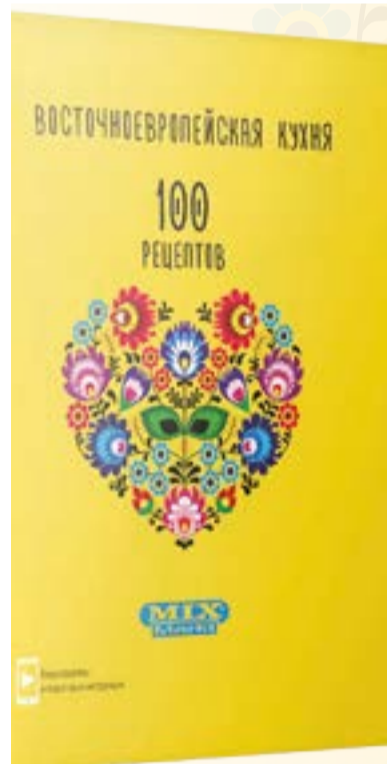
9. Пейте воду

Нужно выпивать не меньше 30-35 миллилитров жидкости на один килограмм вашего веса. Помните, что кофе и соки не заменяют воду. Кстати, от соков и сладких газированных напитков лучше вообще отказаться - они содержат слишком много сахара.

10. Готовьте пищу правильно

Минимальная тепловая обработка - залог сохранения целостной структуры продуктов. Например, крупу или макароны можно варить всего несколько минут. Они получают немного жестковатыми (al dente) и сохраняют полезный крахмал. Для мясных и рыбных продуктов наиболее подходящими способами считаются варка, приготовление на пару, запекание в духовке и (для разнообразия!) гриль.

**И не забывайте, что иногда позволять себе бутерброд с колбасой или пирожное - не преступление. Главное, чтобы такое меню не стало ежедневным рационом.**



## ВОСТОЧНОЕВРОПЕЙСКАЯ КУХНЯ

В этой книге мы собрали наиболее популярные рецепты и приглашаем вас на занимательную кулинарную экскурсию по Восточной Европе! Мы предлагаем вам на русском или немецком языке несложные и проверенные рецепты из доступных продуктов, которые всегда можно найти в магазинах Mix Markt.

AB SOFORT VERFÜGBAR!  
 УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

Nur in Ihrem  
 Mix-Markt



Только в вашем  
 Mix-Markt

## OSTEUROPÄISCHE KÜCHE

Dieses Buch beinhaltet besonders beliebte Rezepte der osteuropäischen Küche. Auf Deutsch oder auf Russisch! Wir entföhren Sie auf eine spannende kulinarische Reise durch Osteuropa! Wir bieten Ihnen eine Auswahl an unkomplizierten klassischen Rezepten aus Zutaten, die in jeder Filiale von Mix-Markt zu finden sind.



## Machen Sie sich selbstständig!

Sein eigener Chef sein. Selbst entscheiden. Sich selbstständig machen. Ja oder nein? Ihr „Ja“ zum MIX Markt OHG-Konzept ist eine der besten Möglichkeiten, den Grundstein für ein sorgenfreies Leben zu legen.

## Wie geht's weiter?

Jetzt wollen Sie vermutlich mehr Details erfahren und Fragen stellen, die ganz speziell Ihre persönliche Situation betreffen. Kontaktieren Sie uns einfach über infomixzentrale@monolith-gruppe.com oder telefonisch: 0800 325 325 325

www.mixmarkt.eu  
 Über uns / Partnerschaft



MIX Markt Zeitung

Очень  
 добрая  
 газета!



www.mixmarkt.eu

### Заинтересовались?

Тогда срочно вышлите нам свои документы с указанием возможного срока начала работы и вашего представления об уровне зарплаты.

Если у вас есть вопросы - Hr. V.Hofmeister охотно ответит на них. Мы благодарим вас за внимание к нашему объявлению!

### Monolith International GmbH

Hertzstraße 3/1,  
71083 Herrenberg  
Telefon: +49(0) 162 4102210

v.hofmeister@monolith-gruppe.com  
www.mixmarkt.eu

Имея рекордный оборот более 600 миллионов евро, 2500 сотрудников, 5 складских площадок и более 300 магазинов Mix-Markt, группа компаний Monolith является одним из ведущих поставщиков продуктов питания из восточноевропейских стран в Германию и страны Европы. В настоящий момент мы ищем сотрудников для нашего подразделения Monolith International, которое расположено в городе Herrenberg возле Stuttgart:

## Водитель категории CE m/w/d

Мы предлагаем привлекательную работу на большегрузном автомобиле марки Mercedes Benz. Начальная зарплата 2 600 € нетто, включая жилые апартаменты

### Обязанности:

Доставка продуктов питания и напитков в торговые точки наших клиентов и в собственные магазины Mix-Markt.



www.mixmarkt.eu

Wir sind ein in die MONOLITH - Unternehmensgruppe integriertes, auf den Vertrieb von osteuropäischen Produkten spezialisiertes Lebensmitteleinzelhandelsunternehmen, das die nach unseren Konzepten geführten Supermärkte „Mix Markt“ administrativ betreut. Im europäischen Einzelhandel mit Lebensmitteln und Spezialitäten aus Osteuropa sind wir einer der führenden Anbieter und suchen für unsere Zentrale in Herrenberg bei Stuttgart zum nächstmöglichen Termin eine/n

## Außendienstmitarbeiter im Einzelhandel / Bezirksbetreuer (m/w/d) mit russischen, polnischen oder rumänischen Sprachkenntnissen

### IHRE AUFGABEN:

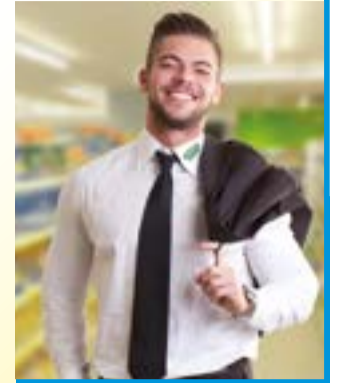
- Betreuung und Beratung von unseren Lebensmittelmärkten
- Mitarbeit an der Planung und Eröffnung von neuen Märkten
- Umsetzung von Verkaufsstrategien
- Vorbereitung und Durchführung von Inventuren
- Beratung in der Warenpräsentation

### IHR PROFIL:

- Kaufmännische Ausbildung
- Mind. 2 Jahre Berufserfahrung im Einzelhandel
- Freude am Umgang mit Kunden und Lebensmitteln
- Interesse an organisatorischen und logistischen Prozessen
- Hohe Reisebereitschaft

### UNSER ANGEBOT

- Eine anspruchsvolle Aufgabe in einem strategisch wachsenden internationalen Unternehmen
- Eine Unternehmenskultur mit flachen Hierarchien und kurzen Entscheidungswegen
- Persönliche Entwicklungsmöglichkeit im Unternehmen



Bitte bewerben Sie sich online.

a.voelker@monolith-gruppe.com  
www.monolith-gruppe.com

Wir sind ein stetig wachsendes, auf den Vertrieb von osteuropäischen Produkten spezialisiertes und in diesem Marktsegment eines der führenden Lebensmitteleinzelhandelsunternehmen. Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir (m/w/d):



Kenntnisse der russischen Sprache sind von Vorteil. Senden Sie bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins per E-Mail:

### • MITARBEITER FÜR METZGEREI (Vollzeit/ Teilzeit)

Mix Markt 121 oHG  
Langobardenstr.2  
93053 Regensburg  
mixmarkt121@monolith-gruppe.com

Regensburg



Wir sind ein stetig wachsendes, auf den Vertrieb von osteuropäischen Produkten spezialisiertes und in diesem Marktsegment eines der führenden Lebensmitteleinzelhandelsunternehmen. Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir (m/w/d):



Kenntnisse der russischen Sprache sind von Vorteil. Wir können auch Wohnmöglichkeit anbieten. Senden Sie bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins per E-Mail:

### • KASSIERER • METZGEREIFACHVERKÄUFER • AUSHILFE

Mini Mix 46, Inh. T. Dercho  
Fecamping 44  
79618 Rheinfelden  
Tel.: 07623 / 74 19 72  
minimix46@monolith-gruppe.com

RHEINFELDEN



Wir sind ein stetig wachsendes, auf den Vertrieb von osteuropäischen Produkten spezialisiertes und in diesem Marktsegment eines der führenden Lebensmitteleinzelhandelsunternehmen. Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir (m/w/d):



Kenntnisse der russischen Sprache sind von Vorteil. Senden Sie bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins per E-Mail an oder kommen Sie einfach persönlich vorbei:

### • MITARBEITER FLEISCHABTEILUNG (IN VOLLZEIT ODER TEILZEIT)

Mix Markt 179 OHG Kamen  
Königsberger Straße 2a, 59174 Kamen  
Tel: 02307-9104925  
mixmarkt179@monolith-gruppe.com  
www.mixmarkt.eu

KAMEN



Wir sind ein stetig wachsendes, auf den Vertrieb von osteuropäischen Produkten spezialisiertes und in diesem Marktsegment eines der führenden Lebensmitteleinzelhandelsunternehmen. Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir in Vollzeit (m/w/d):



Kenntnisse der russischen Sprache sind von Vorteil. Senden Sie bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins per E-Mail:

### • FILIALLEITER/IN • METZGER/IN • KASSIERER/IN

Mix Markt 49 OHG  
Am Weidengraben 9, 54296 Trier  
Tel: 0651 99144866  
mixmarkt49@monolith-gruppe.com  
www.mixmarkt.eu

TRIER



## Unser Team sucht Verstärkung!

- Kassierer in Teilzeit (100 Std. / mtl.)
- Personal für Fleischtheke in Vollzeit mit oder ohne Erfahrung, gerne auch ungelernt ab sofort m/w/d



MIX Markt  
MARSBERG

GUTES BETRIEBSKLIMA

NETTES TEAM

MITARBEITERRABATT

MIX MARKT 168 OHG  
MÖNCHSTR. 3A  
34431 MARSBERG

TELEFON: 0163 777 00 87  
E-MAIL: MIXMARKT168@MONOLITH-GRUPPE.COM



Wir sind ein stetig wachsendes, auf den Vertrieb von osteuropäischen Produkten spezialisiertes und in diesem Marktsegment eines der führenden Lebensmitteleinzelhandelsunternehmen. Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir (m/w/d):



Kenntnisse der russischen Sprache sind von Vorteil. Senden Sie bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins per E-Mail:

### • MITARBEITER FÜR METZGEREI (Teilzeit)

Mix Markt 174 GmbH  
Königsberger Str. 1  
65795 Hattersheim  
mixmarkt174@monolith-gruppe.com

Hattersheim



Wir sind ein stetig wachsendes, auf den Vertrieb von osteuropäischen Produkten spezialisiertes und in diesem Marktsegment eines der führenden Lebensmitteleinzelhandelsunternehmen. Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir (m/w/d):



Kenntnisse der russischen Sprache sind von Vorteil. Senden Sie bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins per E-Mail:

### VOLL-, TEILEZEIT UND AUSHILFEN:

- MITARBEITER
- KASSIERER
- MITARBEITER FÜR METZGEREI

Mix Markt 131 OHG  
Eugenstr. 44, 73433 Aalen  
mixmarkt131@monolith-gruppe.com

Aalen



www.mixmarkt.eu

Wir sind ein in die MONOLITH - Unternehmensgruppe integriertes, auf den Vertrieb von osteuropäischen Produkten spezialisiertes Lebensmitteleinzelhandelsunternehmen, das die nach unseren Konzepten geführten Supermärkte „Mix Markt“ administrativ betreut. Im europäischen Einzelhandel mit Lebensmitteln und Spezialitäten aus Osteuropa sind wir einer der führenden Anbieter und suchen für unsere Zentrale in Herrenberg bei Stuttgart zum nächstmöglichen Termin eine/n

## Außendienstmitarbeiter im Einzelhandel / Bezirksbetreuer (m/w/d) mit russischen, polnischen oder rumänischen Sprachkenntnissen

### IHRE AUFGABEN:

- Betreuung und Beratung von unseren Lebensmittelmärkten
- Mitarbeit an der Planung und Eröffnung von neuen Märkten
- Umsetzung von Verkaufsstrategien
- Vorbereitung und Durchführung von Inventuren
- Beratung in der Warenpräsentation

### IHR PROFIL:

- Kaufmännische Ausbildung
- Mind. 2 Jahre Berufserfahrung im Einzelhandel
- Freude am Umgang mit Kunden und Lebensmitteln
- Interesse an organisatorischen und logistischen Prozessen
- Hohe Reisebereitschaft

### UNSER ANGEBOT

- Eine anspruchsvolle Aufgabe in einem strategisch wachsenden internationalen Unternehmen
- Eine Unternehmenskultur mit flachen Hierarchien und kurzen Entscheidungswegen
- Persönliche Entwicklungsmöglichkeit im Unternehmen



Bitte bewerben Sie sich online.

a.voelker@monolith-gruppe.com  
www.monolith-gruppe.com

Wir sind ein stetig wachsendes, auf den Vertrieb von osteuropäischen Produkten spezialisiertes und in diesem Marktsegment eines der führenden Lebensmitteleinzelhandelsunternehmen. Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir (m/w/d):



Kenntnisse der russischen Sprache sind von Vorteil. Senden Sie bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins per E-Mail an:

- Metzger
- Mitarbeiter an der Theke
- Mitarbeiter Markt
- Kassierer

Mix Markt 194, Herr Fritzier  
Sebastianstr. 31, 52525 Heinsberg  
mixmarkt194@monolith-gruppe.com  
www.mixmarkt.eu

Heinsberg



## Salat mit Hühnerfleisch

Kochstudio



MIX Markt Immer günstig!

### Einkaufszettel

- ✓ Römersalat – 1 St.
- ✓ Radieschen – 100 g
- ✓ Hühnerfleisch geräuch. – 250 g
- ✓ Babykarotten (tiefgefzr.) – 100 g
- ✓ Salatgurke – 1 St.
- ✓ Dill – 1 Bund
- ✓ Crème fraîche – 100 g
- ✓ Salz – nach Geschmack

### Zubereitung

1. Gurke und Radieschen in Streifen schneiden. Bei Bedarf kann die Gurke von den Samen befreit werden. So wird das Gericht weniger wässrig.
2. Babykarotten mit heißem Wasser übergießen und auftauen. Mit einem Küchentuch trocknen. Geräucher-tes Hühnchen von Haut und Knochen befreien, das Fleisch klein schneiden.
3. Babykarotten in kleine Kreise schneiden. Dill fein hacken. Alle Zutaten in eine Salatschüssel legen.
4. Crème fraîche hinzugeben. Umrühren.
5. Die fertige Masse auf Römersalat-Blättern platzieren und in Tartaletten verteilen. Die Vorspeise wird auf einem großen Teller gekühlt serviert.

Vielen Dank für Ihren Besuch und auf Wiedersehen im Mix-Markt!



Guten Appetit!

## Watruschki

Kochstudio



MIX Markt Immer günstig!

### Einkaufszettel

- ✓ Mehl – 550 g
- ✓ Butter – 120 g
- ✓ Trockenhefe – 10 g
- ✓ Hüttenkäse – 150 g
- ✓ Zucker – 120 g
- ✓ Eier – 2 St.
- ✓ Milch – 150 ml
- ✓ Salz – eine Prise

### Zubereitung

1. Eier und weiche Butter gut miteinander verrühren. Mehl hinzufügen und Teig anrühren. An einem warmen Ort 30 Minuten lang stehen lassen.
2. Teig fingerdick ausrollen und Kreise ausstechen. Mit einem Glas in der Mitte jedes Kreises eine Kuhle formen.
3. Hüttenkäse und Zucker mit einer Gabel vermischen. Damit die Mitte der Watruschki befüllen.
4. Teig mit Eigelb bepinseln. Für 12 Minuten bei 180 °C in den Ofen schieben. Mit Puderzucker bestreuen und servieren.

Vielen Dank für Ihren Besuch und auf Wiedersehen im Mix-Markt!



Guten Appetit!

MIX Markt

BÜNDE

Wir suchen Mitarbeiter  
für Verkaufsraum & Frischetheke  
m / w / d  
In Voll- und Teilzeit  
Mit oder ohne Erfahrung

MIX MARKT 102 OHG  
HOLSER STR. 33  
32257 BÜNDE

TELEFON: 05223 1897905  
E-MAIL: MIXMARKT102  
@MONOLITH-GRUPPE.COM



MIX Markt

BIELEFELD

Wir suchen Mitarbeiter  
für Verkaufsraum & Frischetheke  
m / w / d  
In Voll- und Teilzeit  
Mit oder ohne Erfahrung

MIX MARKT 51 OHG  
BECKHAUSSTRASSE 72  
33611 BIELEFELD

TELEFON: 0521 1364112  
E-MAIL: MIXMARKT51  
@MONOLITH-GRUPPE.COM



## Кроссворд

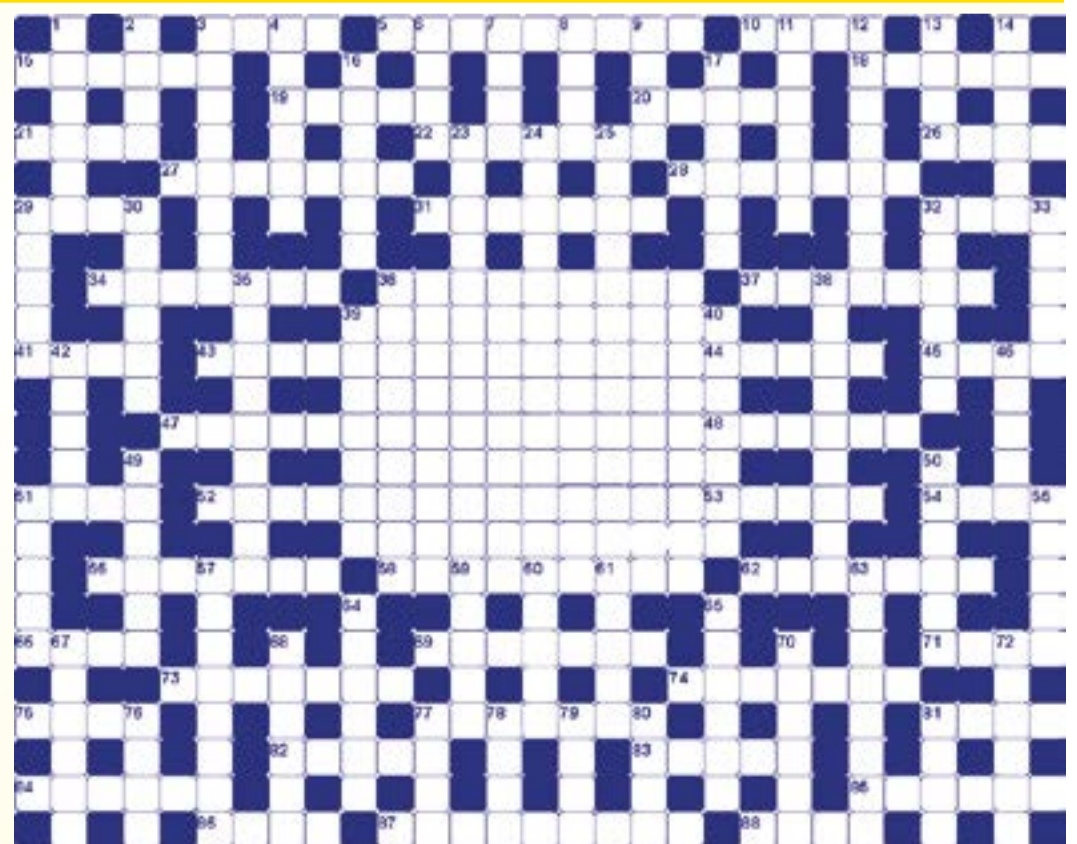
2024: выпуск 38

**По горизонтали:** 3. Сибирское ореховое дерево. 5. Душевный подъем в достижении цели. 10. Детский сад для самых маленьких. 15. Сдача собственности в наем. 18. Анестезиологический сон. 19. Разрезанная вдоль труба для стока воды. 20. Незаконная вооруженная группировка. 21. Хитрый и ловкий обманщик. 22. «Банда» под руководством дирижера. 26. Спальное время суток. 27. Штатив для фотоаппарата. 28. Изумрудный антисептик. 29. Постановление правительства. 31. Родина, отечество. 32. Мини-лошадь. 34. Страна Эйфелевой башни. 36. Мелкие леденцы в корбочке. 37. Точка с хвостиком. 41. Птичий нос. 43. Красочное настенное объявление о концерте. 44. Рассыпавшийся сухой пеня. 45. И драгоценный камень, и марка болгарских сигарет. 47. Большая рыба-лодка. 48. Директор ВУЗа. 51. Снеговик женского пола. 52. Та, которая украдала кораллы. 53. Последнее слово молитвы. 54. Зажигательные танцы. 56. Начальник корабля. 58. Оконная штора. 62. Клиент доктора. 66. Дугообразное перекрытие проема в стене. 69. Он же сантехник. 71. Лестница к самолету. 73. Садовые ножницы. 74. Участник съезда. 75. Снежное жилище эскимосов. 77. Ключ к загадке. 81. Металлические доспехи рыцаря. 82. Бабушкины сокровища. 83. Мальчик, рожденный от человека европейской расы и негра. 84. Внутренние многостворчатые ставни. 85. Куриный шест. 86. Католический приходской священник. 87. Антипод демократической власти. 88. Ваза для праха.

**По вертикали:** 1. Подвеска на цепочке с ключами. 2. Плетка извозчика. 3. Эталон высоты звука при настройке музыкальных инструментов. 4. Двенадцать штук. 6. Верхняя часть рта. 7. Академический школьный час. 8. И конфеты, и нитки для вышивания. 9. Хозяин Беловежской пуши. 11. Бегун на длинные дистанции. 12. Болезнетворные микробы в организме. 13. Корень растения к холоду. 14. Футляр для стрел. 16. Золотой петушок на крыше. 17. Чингачгук Большой Змей. 23. Ткань для пальто. 24. Колючая жена. 25. Продолжительный мускульный актив. 29. Заключенный замка Иф. 30. Отблески пожара. 32. Носовой - в кармане, женский - на голове. 33. Само совершенство. 35. Лицо часов. 38. Солдат пехоты. 39. Небольшое литературное произведение. 40. Руль самолета. 42. Скамейка на улице. 46. Дорога в парке. 49. Она к ней же не липнет. 50. Любимый овощ моряка Папая. 51. Катушка с телефонным кабелем. 55. Подсластитель газировки. 57. Предатель Родины. 59. Воздушное нападение. 60. Время года, когда почки превращаются в цветочки. 61. Байбак любящий поспать. 63. Пот на лбу при тяжелой работе. 64. Легкий запах духов. 65. «Жало» дрели. 67. Косой покрой рукава. 68. Работник, сидящий на наличке. 70. Сельскохозяйственная единица земельной площади. 72. Служитель театра и кино. 76. Сушеные абрикосы. 77. Украшение стен и рабочего стола. 78. Пещера в скале. 79. Долговременная земляная огневая точка. 80. Ангел любви со стрелами. 81. Сохатый с большими рогами.

**По горизонтали:** 3. Чаша. 5. Микроскоп. 10. Этюд. 15. Солнце. 18. Урожай. 19. Драка. 20. Леший. 21. Кеды. 22. Крыльцо. 26. Немо. 27. Форвард. 28. Инсулин. 29. Фонд. 31. Элемент. 32. Меню. 34. Бисквит. 36. Санаторий. 37. Дантист. 41. Миди. 43. Отвар. 44. Ересь. 45. Окоп. 47. Серил. 48. Железо. 51. Хаос. 52. Знамя. 53. Варна. 54. Трал. 56. Каморка. 58. Иммигрант. 62. Никотин. 66. Драп. 69. Инерция. 71. Метр. 73. Орешник. 74. Мозилев. 75. Скоп. 77. Должник. 81. Кума. 82. Банка. 83. Рубль. 84. Отруби. 85. Кактус. 86. Ямал. 87. Наволочка. 88. Жара.

**По вертикали:** 1. Колено. 2. Унты. 3. Черновик. 4. Шедевр. 6. Ишак. 7. Рыбы. 8. Сель. 9. Осло. 11. Тайфун. 12. Дубликат. 13. Горн. 14. Бармен. 16. Каприз. 17. Ушанка. 23. Рулон. 24. Лимит. 25. Центр. 29. Форум. 30. Джигит. 32. Муссон. 33. Юрист. 35. Ветеринар. 38. Наследник. 39. Трельяж. 40. Держава. 42. Икота. 46. Отара. 49. Эстамп. 50. Атеизм. 51. Холод. 55. Лазер. 57. Операция. 59. Манго. 60. Гараж. 61. Алиби. 63. Отвертка. 64. Клиент. 65. Пломба. 67. Ракета. 68. Ошибка. 70. Килька. 72. Тамбур. 76. Трут. 77. Дача. 78. Лето. 79. Небо. 80. Крик. 81. Кокс.



MIX Markt Zeitung Eine passende Zeitung für Ihren Business! MIX Markt Zeitung



**Machen Sie sich selbstständig!**

Sein eigener Chef sein. Selbst entscheiden. Sich selbstständig machen. Ja oder nein? Ihr „Ja“ zum MIX Markt OHG-Konzept ist eine der besten Möglichkeiten, den Grundstein für ein sorgenfreies Leben zu legen.

**Wie geht's weiter?**

Jetzt wollen Sie vermutlich mehr Details erfahren und Fragen stellen, die ganz speziell Ihre persönliche Situation betreffen. Kontaktieren Sie uns einfach über infomixzentrale@monolith-gruppe.com oder telefonisch: **0800 325 325 325**

www.mixmarkt.eu  
Über uns / Partnerschaft



агент а/к Engels Reisen



**АВИАБИЛЕТЫ в РОССИЮ  
и во все СТРАНЫ МИРА  
ОТДЫХ у МОРЯ  
САНАТОРИИ \* ВИЗЫ**

ВОЗМОЖЕН КРЕДИТ  
Мы с ВАМИ с 1992 года!

Kaiserleistr. 48 • 63067 Offenbach  
Odenwaldring 102 • neben MIX MARKT  
e-mail: info@engelsreisen.de  
www.engelsreisen.de

**069-82 32 75**



**АВИАБИЛЕТЫ  
во все страны мира**

ЛУЧШИЕ КУОРТЫ  
по сниженным ценам

Отдых, визы и круизы

Tel.: **05772-97660**



дешевые летний  
только птицы...

Wilhelm-Kern-Platz 4 | 32339 Espelkamp | info@albina-plett.de | www.albina-plett.de

**Alexander Reisen**  
www.alexanderreisen.de



ИЗ ВСЕХ АЭРОПОРТОВ  
ГЕРМАНИИ!

Алматы	от 390 €	Астана	от 390 €
Адлер	от 399 €	Бишкек	от 399 €
Екатеринбург	от 499 €	Кустанай	от 449 €
Казань	от 499 €	Москва	от 399 €
Омск	от 499 €	У-Каменогорск	от 499 €
Новосибирск	от 499 €	Чимкент	от 449 €
Тараз	от 549 €		
Ташкент	от 399 €	и другие города	
Уральск	от 449 €	+ сборы аэропорта	

**Pauschalreisen!  
Last Minute  
Angebote!  
Круизы по  
всему миру!**

- **ОТДЫХ у моря:** ЕГИПЕТ, Канарские острова, Дубай, Майорка, Турция, Греция, Хорватия, Испания, Болгария
- **и по Европе (Париж - от 139 €)**
- **Отели по всему миру!!!**
- Санаторно-курортное лечение: Чехия, Польша, Литва!
- **ВИЗЫ для Вас**
- Билеты для Вас и Ваших гостей!

с 11.00 до 20.00 без выходных  
E-mail: info@alexanderreisen.de

Tel: **069 9218710**

**MPU-BERATUNG**

**NEU! Familientherapie**

**В городах:**

- Frankfurt
- Darmstadt
- Mannheim
- Heilbronn
- Stuttgart
- Tübingen
- Reutlingen
- Kempten
- Augsburg
- München



Andreas Atzig  
Fachpsychologe für Verkehrspsychologie (BDP), Psychologe (BDP)

**Бесплатная информация о MPU**

Низкие цены, оптимальные сроки!  
Мы предоставим Вам возможность подготовки и сдачи Идиотеста на русском языке

Tel.: **0176 - 239 235 84**  
www.mpu-mbs.de

**СТАНЬ ВЕЛЬНЕСС-МАССАЖИСТОМ**

24 семинара и 17 недель массажа или вельнесс-методик из стран Германия, Испания, Китай, Япония, Таиланд, Америка и др.  
✓ Успешная организация студии, работа с клиентами и др.  
✓ Возможность зарабатывать ещё во время обучения  
✓ Свободный график обучения по выходным дням  
Две квалификации за одну цену!  
Вельнесс-массажист + Вельнесс-консультант  
**04141 529 701 • 0176 226 285 66**  
Узнайте адрес ближайшего к Вам места учёбы

**БЕРТА**  
с 2006 года

Дипл. парапсихолог, кармолог, ясновидящая, потомственная христианская целительница



**Европейская высшая эзотерическая школа «Астрал»**  
обучение по профессиям

**кармолог, мастер-кармолог, магистр-кармолог**

- В программе:**
- I курс** - раскрытие талантов, магическая кулинария, отсечение негатива, одиночества, безденежья и т. д.
  - II курс** - ангелология, кармология, христианское целительство, ясновидение, уровни астрала и т. д.
  - III курс** - хиллеровские операции, кармология, кристаллотерапия, эрегоры и т. д.



**РАСКАЖУ** прошлое, настоящее и будущее  
**ОПРЕДЕЛЮ И СНИМУ** зависть, слезы, порчу, проклятие, вампиризм, программу саморазрушения  
**ПОМОГУ** избавиться от родовой тяжелой кармы, страхов, комплексов, депрессии, безденежья, безработицы, бездетности и прочего  
**ОТВЕЧУ** на любой Ваш вопрос

тел.: **0261 988 71031, 0176 2475 8190** (также WhatsApp) **www.znachar.de**  
Esoterik Zentrum, Hinter der Jungenstrasse 2, 56218 Mülheim – Kärlich

**ЗДОРОВЬЕ на КУРОРТАХ**  
нельзя купить, но можно поправить!

**ЧЕХИИ, ПОЛЬШИ, ВЕНГРИИ, ЛИТВЫ, ЛАТВИИ**  
**НИЗКИЕ ЦЕНЫ!**  
**АВИАБИЛЕТЫ АВТОБУСЫ, ВИЗЫ**

Доставка от дома до курорта  
**БЕСПЛАТНЫЙ КАТАЛОГ**  
www.osna-traveloffice.de  
**0541-40 75 7030** Travel Office  
нас рекомендуют друзьям

**Очень полезная газета!**

**Кostenlose Kundenhotline**

**Montag bis Freitag 08:00 - 17:00**

**0800 – 325 325 325**

**www.ok.ru/mixmarkt**

- ♥ Aktuelle Angebote
- ♥ Interessante Themen
- ♥ Aktionen
- ♥ Gewinnspiele

Наши люди в Германии

**ПАМЯТНИКИ GRANITHANDEL**

**БЕСПЛАТНО!**  
Высылаем каталог.  
Консультация на дому.  
Гравировка портрета.

**05251-69-84-609**  
**0176-634-851-64**  
**granit-1.de**

Grabsteine Schulz GmbH

**ПАМЯТНИКИ**

**БЕСПЛАТНО:**

- ✓ Высылаем каталог
- ✓ Консультация на дому
- ✓ Гравировка портрета
- ✓ Цена от расхода материала
- ✓ При заказе памятника от 4500,-€ **скидка 10%**
- ✓ Гарантия на работу 25 лет

**Работаем по ВСЕЙ Германии**  
Tel.: **05292-93-23-700**  
Mob.: **0157-830-40-182**  
www.grabsteine-schulz.com

**SÜDDEUTSCHLAND ПАМЯТНИКИ**

**07949-949 93 71**  
**0175-118 64 97**  
**bv-granit.de**  
высылаем **БЕСПЛАТНЫЙ** каталог

**ПАМЯТНИКИ**  
РАБОТАЕМ ПО ВСЕЙ ГЕРМАНИИ

**BREMEN**

- Низкие цены
- Большой опыт
- Гравировка портрета

**0421-49 06 38**  
**0170-96 69 639**  
Büro:  
Hasteder Heerstr.249  
28207 Bremen  
www.grabmale-pfaff.de  
Высылаем **бесплатный каталог**

**Памятники • Grabmale**

**Köln, Bonn, Düsseldorf**  
Am Donatushof 17, 50765 Köln  
(Am Friedhof Köln-Chorweiler) **0221 - 599 996 30**

**Berlin** • Am Gewerbepark 5 H43 **030 - 551 593 70**

**Nürnberg** • Schweinauer Hauptstr. 127 **0911 - 669 977 35**

**РАБОТАЕМ ПО ВСЕЙ ГЕРМАНИИ / WIR LIEFERN NACH:**  
Aachen, Bonn, Düsseldorf, Bremen, Dortmund, Essen, Frankfurt, Heilbronn, Karlsruhe, Kassel, Kaiserslautern, Koblenz, Paderborn, Stuttgart, Schweinfurt, Würzburg

**БЕСПЛАТНЫЙ КАТАЛОГ ПО ТЕЛЕФОНУ ( ZENTRALE):**  
**0221 - 599 996 30**  
**0177-833 93 09**

Огромный выбор памятников на портале:  
**www.pomni.de**