



Акустический Концерт

TICKETS: WWW.FRIDAYTICKET.COM



## Bierfest bei Mix-Markt!

**TOP der Woche** Mo. 30.09. - Sa. 05.10.2024\*

**Starkbier „Baltischer Büffel“ 9,5% vol.**  
2 L Fl., 1 L = 1,33 zzgl. Pfand 0,25 **TOP 2,65**

**HARMONY DAY – Vodka „Classic“ / „Lux“ / „Wheat“ / „Pshenichnaya“**, 40% vol. je 0,5 L Fl., 1 L = 12,98 **TOP 6,49**

**Eingelegte Gurken „Hrustjaschie“**  
900 ml Gl., Abtr. 1 kg = 4,34 **TOP 1,95**

**Bergfreund - nach Art Kochsalami gegart, geräuchert**  
500 g St., 1 kg = 17,98 **TOP 8,99**

**„Ayran“ – Erfrischungsgetränk aus Joghurt und Wasser**  
500 ml Becher, 1 L = 1,70 **TOP 0,85**

**Roggenmischbrot „Borodinski“ mit Koriander**  
350 g St., 1 kg = 3,29 **TOP 1,15**

\*Nur in teilnehmenden Märkten. Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Werbendes Unternehmen: Mix GmbH Lebensmittelhandel, Schwarzwaldstr. 99, 71083 Herrenberg.

# BUL MENIKI

02657 **Bulmeniki**  
Teigtaschen mit Kartoffel- und Speckfüllung, tiefgefroren // 1000g

**NEUHEIT**

MERCUR *Вкусно всем!* MERCUR

\* Bitte beachten Sie, dass der VK Preis je nach Region variieren kann.

**GERMES**

02617 **ПЕЛЬМЕНИ СИБИРСКИЕ**  
Teigtaschen mit Schweinefleisch- und Rindfleischfüllung, tiefgefroren // 450g **1,89€\*** /je Pack.

02632 **ВАРЕНИКИ С КЛУБНИКОЙ**  
Teigtaschen mit Erdbeerfüllung, tiefgefroren // 450g **2,19€\*** /je Pack.

\* Bitte beachten Sie, dass der VK Preis je nach Region variieren kann.

**Retro Style of**

**Идеал zum Grillen**

**САРДЕЛЬКИ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ**  
Würstchen eigener Art im Naturdarm, geräuchert // 550g **4,35€\*** /550g /Pack.

**ORIGINAL REZEPT AUS DEM HAUS GERMES**  
Made in BAVARIA



## IMPRESSUM

**Verleger und Herausgeber:**  
**MIX GmbH Lebensmittelhandel**  
 Schwarzwaldstr. 99, 71083 Herrenberg, HRB 244827  
 Tel.: 07032 - 91 77 00, Fax: 07032 - 91 77 19  
**Geschäftsleitung:** Eugen Henning  
**Werbung und Anzeigen:** Andre Felde  
 E-Mail: mixzeitung@monolith-gruppe.com  
**Auflage / Erscheinung / Verteilung:**  
 59 000 / wöchentlich / kostenlos bundesweit  
 an Mix-Märkte

*Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Preisangaben wird keine Gewähr übernommen. Ein Nachdruck aus anderen Quellen wurde mit Genehmigung des Rechteinhabers unternommen. Für den Inhalt der Anzeigen und PR-Artikel ist der Inserent verantwortlich. Für fernmündliche und handschriftliche Anzeigenaufträge und -angaben übernimmt der Verleger keine Haftung.*

### Прием объявлений:

mixzeitung@monolith-gruppe.com  
 www.mixmarkt.eu

www.ok.ru/mixmarkt



♥ Aktuelle Angebote  
 ♥ Interessante Themen  
 ♥ Aktionen  
 ♥ Gewinnspiele

Наши люди  
в Германии

www.facebook.com/mixmarkt.eu/



Aktuelle Angebote ♥  
 Interessante Themen ♥  
 Aktionen ♥  
 Gewinnspiele ♥

**160.000 Personen gefällt das!**

## ! Полезные советы

## Завтрак - лучший антидепрессант!

По данным Американской психологической ассоциации, 40 миллионов взрослых граждан США - то есть 18% населения - страдают синдромом хронической тревожности.

Хотя постоянная тревожность очень угнетает и сказывается на качестве жизни, есть несколько способов справиться с ней, включая терапию, лекарства и изменение образа жизни, такие как улучшение сна, физические упражнения и специальные диеты.

Связь между тревожностью и тем, что мы едим, еще полностью не изучена, и в этой области необходимы более глубокие исследования. Но уже сейчас по некоторым результатам видно, что определенные питательные вещества (такие как цинк, магний, витамин В и омега-3 жирные кислоты) и здоровые привычки (например, сбалансированное питание, контроль уровня сахара в крови) могут оказывать положительное влияние на уменьшение тревожности.

Главное помнить: то, что вы делаете утром, задает тон на весь оставшийся день. В том числе и то, что вы кладете на тарелку. Были опрошены эксперты, какие продукты они рекомендуются

на завтрак людям, страдающим тревожностью, чтобы подготовить их к более спокойному и здоровому дню.

**Авокадо:** Эти плоды содержат не только полезные жиры и клетчатку, но также питательные микроэлементы, необходимые нашим нервам. Во-первых, это витамин В6, который помогает создавать вещества-нейротрансмиттеры, стабилизирующие наше настроение (такие как серотонин). Во-вторых, магний, который помогает регулировать реакцию организма на стресс.

Рекомендуется на завтрак взять маленькие ломтики авокадо на зерновом хлебе с добавлением черного перца и морской соли. Или же можно залить в половинку авокадо сырое яйцо и запекать в духовке, пока белки не станут твердыми, а затем залить острым соусом для дополнительного удовольствия.

**Яйца:** не отказывайтесь от желтков: именно в желтке содержатся такие вещества, как холин и соли цинка, которые напрямую связаны со снижением уровня беспокойства. Согласно обзору Национального центра биотехнологической информации США за 2010 год, установлено, что дефицит цинка «вызывает депрессивное и

тревожное поведение».

Два яйца содержат 12 граммов белка, который помогает стабилизировать уровень сахара в крови. Предотвращение скачков и падений уровня сахара в крови является очень важным, поскольку эти скачки заставляют организм вырабатывать такие гормоны, как адреналин и кортизол, что может усугубить симптомы тревоги.

Очень вкусно яйцо на лепешке со шпинатом, сыром, луком и помидорами, посыпанное копченой паприкой. Или же другой вариант - шакшука. Это средиземноморское блюдо из запеченных яиц с помидорами, зеленью и овощами.

**Йогурт:** в исследовании 2015 г. ирландских психиатров и диетологов, обнаружена прямая связь между употреблением ферментированных пробиотических продуктов, таких как йогурт, и снижением социальной тревожности. Существует связь между кишечником и мозгом, которая сегодня активно изучается, - комментирует доктор Феллер. «Считается, что употребление продуктов, способствующих развитию полезных бактерий, поддерживает здоровье как кишечника, так и мозга». Но совет - всегда выбирать более

густой вид йогурта, например греческий или исландский. Эти виды йогурта содержат больше жира и белка, чем обычный йогурт, что добавляет вам ощущение сытости и удовольствия от еды.

**Лосось:** В исследовании ученых Университета Мэриленд установлено, что жирные виды рыбы, содержат жирные кислоты омега-3, которые заметно уменьшают симптомы тревоги, нейтрализуя выбросы гормонов стресса, таких как кортизол и адреналин. Лосось - уникальная рыба, которая вкусна и полезна в любом виде. Вы можете наслаждаться пикантным завтраком из запеченного лосося и омлета, или просто жевать бутерброд с копченым лососем - эффект будет во всех случаях.

**Овсянка:** сложные углеводы, которыми богат овес, перевариваются медленнее, чем простые углеводы, сохраняют чувство сытости и помогают поддерживать стабильную кривую сахара в крови.

Вы можете есть овсянку горячей или холодной, в зависимости от того, к чему вы расположены - с семенами чиа, корицей, бананом, тертым шоколадом и щепоткой кардамона - все очень полезно и вкусно.



## ВОСТОЧНОЕВРОПЕЙСКАЯ КУХНЯ

В этой книге мы собрали наиболее популярные рецепты и приглашаем вас на занимательную кулинарную экскурсию по Восточной Европе! Мы предлагаем вам на русском или немецком языке несложные и проверенные рецепты из доступных продуктов, которые всегда можно найти в магазинах Mix Markt.

AB SOFORT VERFÜGBAR!  
**УЖЕ В ПРОДАЖЕ!**

Nur in Ihrem  
Mix-Markt



Только в вашем  
Mix-Markt

## OSTEUROPÄISCHE KÜCHE

Dieses Buch beinhaltet besonders beliebte Rezepte der osteuropäischen Küche. Auf Deutsch oder auf Russisch! Wir entführen Sie auf eine spannende kulinarische Reise durch Osteuropa! Wir bieten Ihnen eine Auswahl an unkomplizierten klassischen Rezepten aus Zutaten, die in jeder Filiale von Mix-Markt zu finden sind.



EINFACH  
ANDERS

## Machen Sie sich selbstständig!

Sein eigener Chef sein. Selbst entscheiden. Sich selbstständig machen. Ja oder nein? Ihr „Ja“ zum MIX Markt OHG-Konzept ist eine der besten Möglichkeiten, den Grundstein für ein sorgenfreies Leben zu legen.

## Wie funktioniert das Konzept?

Das MIX Markt Konzept lebt von der Zusammenarbeit starker Partner: dem Kaufmann, für den der MIX Markt ein gleichberechtigter Partner ist, den Monolith Beteiligungsgesellschaften der Monolith Unternehmensgruppe und der MIX Markt Zentrale.

## Wie geht's weiter?

Jetzt wollen Sie vermutlich mehr Details erfahren und Fragen stellen, die ganz speziell Ihre persönliche Situation betreffen. Kontaktieren Sie uns einfach über infomixzentrale@monolith-gruppe.com oder telefonisch: **0800 325 325 325**

**SELBSTSTÄNDIG!  
 JETZT  
 ODER NIE!**

www.mixmarkt.eu  
 Über uns / Partnerschaft





**MIX Markt**

Alkoholfreies Malzgetränk  
Kwas «Harmony Day»,  
pasteurisiert 2 L Fl.,  
1 L = 0,85

Since 2022

**HARMONY DAY®**

Jetzt in Ihrem Mix-Markt erhältlich!

**NATÜRLICHE GÄRUNG!**

**1,69 €**

**MIX Markt**

**Plombir**

Eiscreme versch. Sorten, je 135 ml, 100 ml = 0,37

**0,49 €**

Eiscreme versch. Sorten, 10 x 135 ml, 1000 ml = 2,59

**3,49 €**

Eiscreme mit Vanille-Geschmack, 9 x 135 ml, 1000 ml = 3,29

**3,99 €**

Eiscreme mit Vanille-Geschmack, 1100 ml, 1000 ml = 4,54

**4,99 €**

Eiscreme mit Vanille-Geschmack, 6 x 135 ml, 1000 ml = 4,68

**3,79 €**

**MIX Markt**

**MORZENIA**

JETZT IN IHREM MIX-MARKT ERHÄLTlich!

Trauben- oder Schwarze Johannisbeere-Apfel Nektar aus Konzentraten je 1 L Pack

**1,59 €**

Pflaumen Nektar oder Tomatensaft gesalzen aus Konzentraten je 1 L Pack

**1,59 €**

**MIX Markt**  
www.mixmarkt.eu

Wir sind ein in die MONOLITH - Unternehmensgruppe integriertes, auf den Vertrieb von osteuropäischen Produkten spezialisiertes Lebensmitteleinzelhandelsunternehmen, das die nach unseren Konzepten geführten Supermärkte „Mix Markt“ administrativ betreut. Im europäischen Einzelhandel mit Lebensmittel und Spezialitäten aus Osteuropa sind wir einer der führenden Anbieter und suchen für unsere Zentrale in Herrenberg bei Stuttgart zum nächstmöglichen Termin eine/n

**Außendienstmitarbeiter im Einzelhandel / Bezirksbetreuer (m/w/d)**  
mit russischen, polnischen oder rumänischen Sprachkenntnissen

**IHRE AUFGABEN:**

- Betreuung und Beratung von unseren Lebensmittelmärkten
- Mitarbeit an der Planung und Eröffnung von neuen Märkten
- Umsetzung von Verkaufsstrategien
- Vorbereitung und Durchführung von Inventuren
- Beratung in der Warenpräsentation

**IHR PROFIL:**

- Kaufmännische Ausbildung
- Mind. 2 Jahre Berufserfahrung im Einzelhandel
- Freude am Umgang mit Kunden und Lebensmitteln
- Interesse an organisatorischen und logistischen Prozessen
- Hohe Reisebereitschaft

**UNSER ANGEBOT**

- Eine anspruchsvolle Aufgabe in einem strategisch wachsenden internationalen Unternehmen
- Eine Unternehmenskultur mit flachen Hierarchien und kurzen Entscheidungswegen
- Persönliche Entwicklungsmöglichkeit im Unternehmen

Bitte bewerben Sie sich online.  
a.voelker@monolith-gruppe.com  
www.monolith-gruppe.com

Wir sind ein stetig wachsendes, auf den Vertrieb von osteuropäischen Produkten spezialisiertes und in diesem Marktsegment eines der führenden Lebensmitteleinzelhandelsunternehmen. Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir (m/w/d) Teil- oder Vollzeit:

- FLEISCHFACHVERKÄUFER
- METZGER FÜR DIE BEDienungSTHEKE
- VERKÄUFERIN OBST UND GEMÜSE
- KASSIERERIN/VERKÄUFERIN

Kenntnisse der russischen Sprache sind von Vorteil. Senden Sie bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins per E-Mail:

Mix Markt 199, Hr. Artur Ullmann  
Roonstr. 23a, 44629 Herne  
ullmannartur@gmail.com  
Mob. 0157 54600021

**Herne**

Wir sind ein stetig wachsendes, auf den Vertrieb von osteuropäischen Produkten spezialisiertes und in diesem Marktsegment eines der führenden Lebensmitteleinzelhandelsunternehmen. Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir (m/w/d):

- Metzger
- Mitarbeiter an der Theke
- Mitarbeiter Markt
- Kassierer

Kenntnisse der russischen Sprache sind von Vorteil. Senden Sie bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins per E-Mail an:

Mix Markt 194, Herr Fritzier  
Sebastianusstr. 31, 52525 Heinsberg  
mixmarkt194@monolith-gruppe.com  
www.mixmarkt.eu

**Heinsberg**



## Roastbeef-Salat

Kochstudio



MIX Markt Immer günstig!

### Einkaufszettel

- ✓ Rindfleisch (Schulter) – 500 g
- ✓ Rucola – 200 g
- ✓ Kapern (groß) – 10 St.
- ✓ Kartoffel (groß) – 2-3 St.
- ✓ Butter – 200 g
- ✓ Pfifferlinge – 100 g
- ✓ Zwiebel (rot) – 1 St.
- ✓ Salz und Pfeffer
- ✓ Senf (körnig) – 3 EL

### Zubereitung

1. Fleisch leicht weichklopfen und mit Butter einreiben. Von beiden Seiten ca. 3 Minuten lang braten, dabei immer wieder mit geschmolzener Butter einfetten. Das Fleisch für 30 Minuten bei 160°C in den Ofen schieben. Danach herausnehmen und unter einem sauberen Küchentuch atmen lassen.
2. Die Zwiebel in dünne Ringe schneiden. Kartoffeln kochen und grob schneiden. Kartoffelstücke und Pilze goldgelb braten.
3. 100 g Butter schmelzen und die geschmolzene Butter in ein Glas geben. Senf hinzugeben, Salz und Pfeffer nach Geschmack beifügen. Das Glas verschließen und schütteln.
4. Achtung: Das Dressing direkt vor dem Servieren des Salates zubereiten. Wenn das Dressing dickflüssig geworden ist, fügen Sie 2 EL warmes Pflanzenöl hinzu und schütteln Sie das Glas erneut!
5. Fleisch in dünne Scheiben schneiden. Rucola ringförmig auf dem Teller platzieren. Alle Zutaten in der Mitte verteilen und Salatdressing hinzugeben. Warm servieren.

Vielen Dank für Ihren Besuch und auf Wiedersehen im Mix-Markt!



## «Kartoffel» - Törtchen

Kochstudio



MIX Markt Immer günstig!

### Einkaufszettel

- ✓ Butter – 200 g
- ✓ Butterkekse – 600 g
- ✓ Zucker – 80 g
- ✓ Milch – 150 ml
- ✓ Vanilleessenz – 10 ml
- ✓ Rum/ Cognac – 50 ml
- ✓ Kakao – 200 g

### Zubereitung

1. Milch erhitzen. Butter in heißer Milch zergehen lassen und Kakao hinzufügen. Gut umrühren.
2. Butterkekse zerkleinern oder mit einem Stabmixer zermahlen.
3. Kekskrümel in die Schüssel geben.
4. Die Masse gut umrühren. Vanilleessenz oder Rum dazugeben.
5. Für 20 Minuten in den Kühlschrank stellen. Kleine Kugeln formen.
6. Kalt stellen. Auf Wunsch mit Tortendeko garnieren.

Vielen Dank für Ihren Besuch und auf Wiedersehen im Mix-Markt!



MIX Markt

BÜNDE

Wir suchen Mitarbeiter  
für Verkaufsraum & Frischetheke  
m / w / d  
In Voll- und Teilzeit  
Mit oder ohne Erfahrung

MIX MARKT 102 OHG  
HOLSER STR. 33  
32257 BÜNDE

TELEFON: 05223 1897905  
E-MAIL: MIXMARKT102  
@MONOLITH-GRUPPE.COM



MIX Markt

BIELEFELD

Wir suchen Mitarbeiter  
für Verkaufsraum & Frischetheke  
m / w / d  
In Voll- und Teilzeit  
Mit oder ohne Erfahrung

MIX MARKT 51 OHG  
BECKHAUSSTRASSE 72  
33611 BIELEFELD

TELEFON: 0521 1364112  
E-MAIL: MIXMARKT51  
@MONOLITH-GRUPPE.COM



## Кроссворд

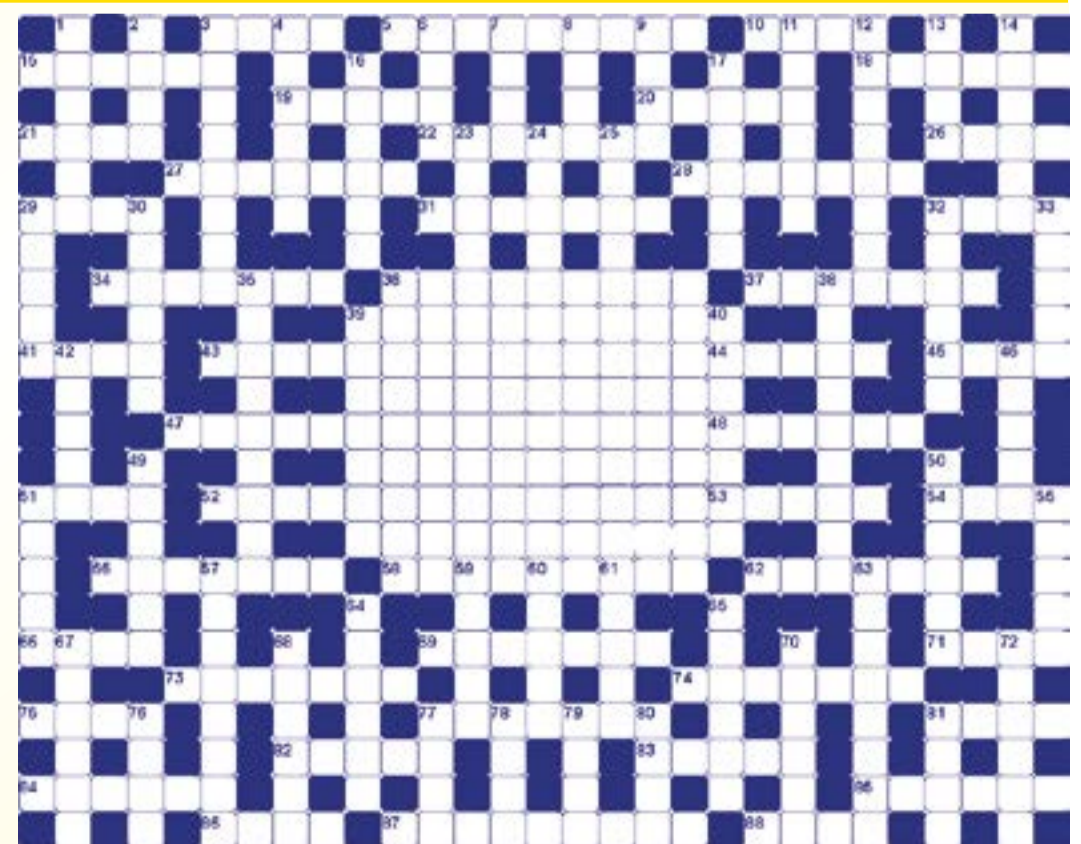
### 2024: выпуск 40

**По горизонтали:** 3. Заряд для пистолета. 5. Зеленая садовая ягода. 10. Русское пари. 15. Низменность в устье реки. 18. Врач-повитуха. 19. Имущество под выдачу ссуды. 20. Аркан со скользящей петлей. 21. Брат, убивший Авеля. 22. Большой неповоротливый человек. 26. Опасный номер каскадера. 27. Сквозной проезд для поезда в скале. 28. Памятная безделушка для туриста. 29. Волчья семья. 31. Внутренности убитого животного. 32. Высотный грузоподъемник. 34. Солдатская общага. 36. Женский доктор. 37. Ружье, стреляющее стрелами. 41. Магма вулкана. 43. Ущербный недостаток. 44. Пламя камина. 45. Северный ветер. 47. Кисломолочная начинка для вареников. 48. Взрослый гадкий утенок. 51. Время суток, когда Винни-Пух ходит в гости. 52. Очень молодой спортсмен. 53. Лужок «с прической». 54. Звание, чин морского офицера. 56. Очки на один глаз. 58. Паром через реку. 62. Любовник на содержании женщины. 66. Башмаки на деревянной подошве. 69. Напиток древнегреческих алхимиков, продлевающий молодость. 71. Боязливый человек. 73. Бобина для ниток. 74. И кость пальца, и ядовитая сороконожка. 75. Музыка для военных парадов. 77. Специалист по прокладыванию курса судна. 81. Декоративный садовый цветок. 82. Жанр спектакля, фильма. 83. Сказочный наездник на печи. 84. Океанская гигантская волна. 85. Легкая туча. 86. Площадка для игры в теннис. 87. Бегущая лестница в метро. 88. Выпадающий из позвоночника.

**По вертикали:** 1. Войска, высаживаемые на территорию противника. 2. Рыба-змея. 3. Сдобная булочка и женщина в теле. 4. Призыв на плакате. 6. Тушеные кусочки мяса и овощей. 7. Золотоносная порода. 8. Старинное название людской шодки. 9. Середина лета. 11. Компьютерный интервал между словами. 12. Место раздвоения дороги. 13. Малина, шиповник, сирень. 14. Небольшое моторное промысловое судно. 16. Фигурный спуск с горы на лыжах. 17. Работа по удовлетворению чьих-то потребностей. 23. Черная вешая птица. 24. Картинка на липовой доске. 25. Беззастенчивый и дерзкий грубиян. 29. Основное содержание литературного произведения и цель в жизни. 30. Кривой турецкий кинжал. 32. Лапа краба. 33. Дежурный милиционерский патруль. 35. Бандит с большой дороги. 38. Мини-посылка. 39. Зимняя птица с красной грудкой. 40. Товарищ по работе. 42. Джеймс Бонд - 007. 46. И мужское имя, и литературный жанр. 49. Часть мишени не для меткого стрелка. 50. Темноволосый мужчина. 51. Переигравшее вино. 55. Органический перегной, содержащийся в почве. 57. Враль и лгун. 59. Съедобный рулон. 60. Карточная игра для мастаков блефовать. 61. Древнегреческая богиня войны и победы. 63. Шест для подъема флага. 64. Фотографический раствор. 65. Безмоторный летательный аппарат. 67. Колпак с бахромой для лампы. 68. «Наряд» неочищенной вареной картошки. 70. Сыровяленая колбаса. 72. Ручная рыболовная снасть. 76. След от хирургического скальпеля. 77. Степень вероятности удачи, успеха. 78. Мультиязычный полярный медвежонок. 79. Назойливое насекомое. 80. Голубое пространство над головой. 81. Хлебная нива.

**По горизонтали:** 3. Юбка. 5. Полковник. 10. Сказ. 15. Диплом. 18. Вермут. 19. Зерно. 20. Лыжня. 21. Анис. 22. Подкова. 26. Душа. 27. Техника. 28. Дневник. 29. Осот. 31. Раззява. 32. Банк. 34. Корабел. 36. Уравнение. 37. Шницель. 41. Туре. 43. Устье. 44. Молва. 45. Обух. 47. Древо. 48. Трусца. 51. Враг. 52. Обрез. 53. Сосна. 54. Мопс. 56. Копилка. 58. География. 62. Аукцион. 66. Туша. 69. Сержант. 71. Тигр. 73. Ледоруб. 74. Советь. 75. Дизель. 77. Формула. 81. Крот. 82. Котел. 83. Гуашь. 84. Скрюга. 85. Нокаут. 86. Тайм. 87. Эсперанто. 88. Лира.

**По вертикали:** 1. Гипнос. 2. Плюс. 3. Юмореска. 4. Кузина. 6. Окоп. 7. Клад. 8. Вето. 9. Игла. 11. Клятва. 12. Зверинец. 13. Ирод. 14. Кувшин. 16. Дракон. 17. Джинсы. 23. Осада. 24. Кузен. 25. Вован. 29. Октет. 30. Трофей. 32. Бульон. 33. Кожух. 35. Баскетбол. 38. Известняк. 39. Героизм. 40. Аметист. 42. Инжир. 46. Укроп. 49. Угроза. 50. Импорт. 51. Визит. 55. Сквер. 57. Интернет. 59. Озеро. 60. Режим. 61. Финал. 63. Цистерна. 64. Брутто. 65. Феодал. 67. Улитка. 68. Хоккей. 70. Деньги. 72. Глобус. 76. Заяц. 77. Флюс. 78. Реле. 79. Утка. 80. Агат. 81. Кекс.





**MIX Markt HERFORD**

Wir suchen Mitarbeiter  
für Verkaufsraum  
& Frischetheke  
m / w / d  
In Voll- und Teilzeit

MIX MARKT 64 OHG  
MAGDEBURGER STR. 23  
32049 HERFORD

TELEFON: 05221 7636794  
E-MAIL: MIXMARKT64@  
MONOLITH-GRUPPE.COM




Reiseveranstaltung R. Klassen • Ведущий туроператор в Германии

**Kur & Urlaub** КУРОРТЫ И ОТДЫХ

**FRÜHBUCHERRABATT 2024**

Польша - Бад Флинсберг, Бад Вармбрун, Кольберг, Бад Полчин, Бад Кудова, Альтхайде  
Литва - Друскининкай, Поланга, Бириштонас, Тракай  
Латвия - Юрмала  
Эстония - Тоила, Пярну, Хапсалу  
Чехия - Карловы Вары, Францисковские Лазни, Марианские Лазни, Яхимов

При заказе подарок на выбор: скидка до 13% или халат!

www.kur-fahrt.de

33719 Bielefeld  
Salzuffer Str. 61 **0521 - 93 44 690 • 0521 - 30 43 8881**

Групповые и индивидуальные поездки автобусом до дверей санатория. Доставим Вас от дома до дверей санатория в Чехии и Польше.

**АЭРОФЛОТ** Искренне Ваш

агент а/к Engels Reisen

**ВОЗМОЖЕН КРЕДИТ**  
Мы с ВАМИ с 1992 года!

Kaiserleistr. 48 • 63067 Offenbach  
Odenwaldring 102 • neben MIX MARKT  
e-mail: info@engelsreisen.de  
www.engelsreisen.de

**Lufthansa**

**АВИАБИЛЕТЫ В РОССИЮ**  
и во все СТРАНЫ МИРА  
ОТДЫХ У МОРЯ  
САНАТОРИИ \* ВИЗЫ

**069-82 32 75**

**АВИАБИЛЕТЫ**  
во все страны мира


ЛУЧШИЕ КУРОРТЫ  
по сниженным ценам

Отдых, визы и круизы

Tel.: **05772-97660**

REISEBÜRO ALBINA PLETT

Wilhelm-Kern-Platz 4 | 32339 Espelkamp | info@albina-plett.de | www.albina-plett.de



дешевле летят только птицы...

**MPU-BERATUNG**

**NEU! Familientherapie**

**В городах:**

- Frankfurt
- Darmstadt
- Mannheim
- Heilbronn
- Stuttgart
- Tübingen
- Reutlingen
- Kempten
- Augsburg
- München

**Andreas Atzig**  
Fachpsychologe für Verkehrspsychologie (BDP), Psychologe (BDP)

**Бесплатная информация о MPU**

Низкие цены, оптимальные сроки!  
Мы предоставим Вам возможность подготовки и сдачи Идиотеста на русском языке

Tel.: **0176 - 239 235 84**  
**www.mpu-mbs.de**

**СТАНЬ ВЕЛЬНЕСС-МАССАЖИСТОМ**

24 семинара и 17 видео массажа или вельнесс-методик из стран Германии, Испании, Китая, Японии, Таиланда, Америки и др.

- Успешная организация студии, работа с клиентами и др.
- Возможность зарабатывать свой во время обучения
- Свободный график обучения по выходным дням

Две квалификации за одну цену.  
Вельнесс-массажист + Вельнесс-консультант

**04141 529 701 • 0176 226 285 66**

Узнайте адрес ближайшего к Вам места учёбы

**БЕРТА** Дипл. парапсихолог, кармолог, ясновидящая, потомственная христианская целительница

с 2006 года

**РАССКАЖУ** прошлое, настоящее и будущее

**ОПРЕДЕЛЮ И СНИМУ** зависть, сглаз, порчу, проклятие, вампиризм, программу саморазрушения

**ПОМОГУ** избавиться от родовой тяжелой кармы, страхов, комплексов, депрессии, безденежья, безработицы, бездетности и прочего

**ОТВЕЧУ** на любой Ваш вопрос

Европейская высшая эзотерическая школа «Астрал»  
обучение по профессиям  
**кармолог, мастер-кармолог, магистр-кармолог**

**В программе:**

**I курс** - раскрытие талантов, магическая кулинария, отсеивание негатива, одиночества, безденежья и т. д.

**II курс** - ангелология, кармология, христианское целительство, ясновидение, уровни астрала и т. д.

**III курс** - хиллеровские операции, кармология, кристаллотерапия, эгрегоры и т. д.

тел.: **0261 988 71031, 0176 2475 8190** (также WhatsApp) **www.znachar.de**  
Esoterik Zentrum, Hinter der Jungenstrasse 2, 56218 Mülheim – Kärlich

**ЗДОРОВЬЕ** нельзя купить, но можно поправить!

**на КУРОРТАХ**  
ЧЕХИИ, ПОЛЬШИ, ВЕНГРИИ, ЛИТВЫ, ЛАТВИИ

**НИЗКИЕ ЦЕНЫ**

**АВИАБИЛЕТЫ АВТОБУСЫ, ВИЗЫ**

Доставка от дома до курорта  
**БЕСПЛАТНЫЙ КАТАЛОГ**  
www.osna-traveloffice.de

**ОТДЫХ на МОРЕ**  
**Travel Office**  
нас рекомендуют друзьям

**0541-40 75 70 30**

**MIX Markt Zeitung**

Очень полезная газета!



**MIX Markt**

**Kostenlose Kundenhotline**

**Montag bis Freitag**  
**08:00 - 17:00**

**0800 - 325 325 325**



www.ok.ru/mixmarkt

**MIX Markt**

- ♥ Aktuelle Angebote
- ♥ Interessante Themen
- ♥ Aktionen
- ♥ Gewinnspiele

Наши люди в Германии

**granit-1.de**

**GRANITHANDEL**

**ПАМЯТНИКИ**

**БЕСПЛАТНО!**

- ♦ Консультация на дому
- ♦ Гравировка портрета
- ♦ Высылаем каталог через whatsapp

**05251-69-84-609**  
**0176-634-851-64**



Grabsteine Schulz GmbH

**ПАМЯТНИКИ**


**БЕСПЛАТНО:**

- ☑ Высылаем каталог
- ☑ Консультация на дому
- ☑ Гравировка портрета
- ☑ Цена от расхода материала
- ☑ При заказе памятника от 4500,-€ скидка 10%
- ☑ Гарантия на работу 25 лет

**Работаем по ВСЕЙ Германии**

Tel.: **05292-93-23-700**  
Mob.: **0157-830-40-182**

**www.grabsteine-schulz.com**



**ПАМЯТНИКИ**  
РАБОТАЕМ ПО ВСЕЙ ГЕРМАНИИ

**BREMEN**

☎ **0421-49 06 38**  
☎ **0170-96 69 639**

Büro:  
Hastedter Heerstr.249  
28207 Bremen

- Низкие цены
- Большой опыт
- Гравировка портрета

**www.grabmale-pfaff.de**  
Высылаем бесплатный каталог



**Памятники • Grabmale**

UNSERE AUSSTELLUNGEN UND VERTRETER

Berlin • Am Gewerbepark 5 H43 **030 - 551 593 70**  
Köln • Am Donatushof 17 **0221 - 599 996 30**  
Nürnberg • Schweinauer Hauptstr. 127 **0911 - 669 977 35**  
Stuttgart und Umgebung (VERTRETER) **07150 - 914 96 86**

**РАБОТАЕМ ПО ВСЕЙ ГЕРМАНИИ / WIR LIEFERN NACH:**  
Aachen, Bonn, Düsseldorf, Bremen, Dortmund, Essen, Frankfurt, Heilbronn, Karlsruhe, Kassel, Kaiserslautern, Koblenz, Paderborn, Stuttgart, Schweinfurt, Würzburg

**БЕСПЛАТНЫЙ КАТАЛОГ ПО ТЕЛЕФОНУ ( ZENTRALE):**  
**0221 - 599 996 30**  
**0177-833 93 09**

Огромный выбор памятников на портале:  
**www.pomni.de**

