



TOP der Woche

Mo. 17.03. - Sa. 22.03.2025*

Die Preise sind toll -
der Kühlschrank ist voll!

Buchweizen
mit Dampf behandelt
800 g Btl., 1 kg = 1,82

Körniger Frischkäse
„Tvorog derevenskij“
16 / 30 % Fett i.Tr.,
je 600 g Pack.,
1 kg = 6,15

MACHEEV – Salatmayonnaise versch. Sorten,
je 200 ml Pack., 1 L = 3,95

Gelee-Konfekt- Mischung „DuoMix“ mit Sahnelikör-
Fruchtgeschmack (Banane, Mango, Traube) oder
„Marmeladoff“ mit Fruchtgeschmack (Erdbeere, Apfel,
schwarze Johannisbeere, Aprikose), je 336 g Pack.,
1 kg = 8,19

Torte „Kiewskiy Roshen“ mit Cremefüllung
und Haselnüssen, tiefgefroren
850 g Pack., 1 kg = 25,29

TOP
1,45

Moosbeeren „Klukwa“ / Preiselbeere
„Brusnika“ tiefgefroren, je 500 g Btl., 1 kg = 7,30

TOP
3,65

TOP
3,69

TOP
0,79

TOP
2,75

TOP
21,49

*Nur in teilnehmenden Märkten. Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Werbendes Unternehmen: Mix GmbH Lebensmittelhandel, Schwarzwaldstr. 99, 71083 Herrenberg.

Bitte beachten Sie, dass der VK Preis je nach Region variieren kann.

отборная начинка

БУЛЬОН
внутри

тонкое тесто

со сливочным маслом

БУЛЬ МЕНИ

02653
Bulmeni

Teigtaschen mit Schweinefleisch- und Butterfüllung, tiefgefroren // 1000g

5,29€/1kg*

СУПЕР АКЦИОНС ПРАЙС!

отборный КАРТОФЕЛЬ

Сытная НАЧИНКА

с сочным БЕКОНОМ

02657
Bulmeniki

Teigtaschen mit Kartoffel- und Speckfüllung, tiefgefroren // 1000g

3,99€/1kg*

СУПЕР АКЦИОНС ПРАЙС!

БУЛЬ МЕНИКИ

MADE IN GERMANY
PRODUKT AUS DEUTSCHLAND

ТРЕГЕФРОЗЕН
DEEP FROZEN

MERCUR *Вкусно всем!* **MERCUR**

Halal Weeks

23388

5,29€*
/je Stck.

Halal Iftar

Poultry – Krakauer smoked

Geflügel-Krakauer, geräuchert // 350g/Stck.

HALAL CERTIFICATION
HCG
حلال
GERMANY

Husein
Products K.G.

ORIGINAL REZEP T AUS DEM HAUSE GERMES
Made in BAVARIA

02651
Вареники Кавказские

Teigtaschen mit salziger Quarkfüllung, tiefgefroren // 1000g/Pack.

5,89€*
/je Pack.

MERCUR

IMPRESSUM

Verleger und Herausgeber:
MIX GmbH Lebensmittelhandel
 Schwarzwaldstr. 99, 71083 Herrenberg, HRB 244827
 Tel.: 07032 - 91 77 00, Fax: 07032 - 91 77 19
Geschäftsleitung: Eugen Henning
Werbung und Anzeigen: Andre Felde
 E-Mail: mixzeitung@monolith-gruppe.com
Auflage / Erscheinung / Verteilung:
 59 000 / wöchentlich / kostenlos bundesweit
 an Mix-Märkte

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Preisangaben wird keine Gewähr übernommen. Ein Nachdruck aus anderen Quellen wurde mit Genehmigung des Rechteinhabers unternommen. Für den Inhalt der Anzeigen und PR-Artikel ist der Inserent verantwortlich. Für fernmündliche und handschriftliche Anzeigenaufträge und -angaben übernimmt der Verleger keine Haftung.

Прием объявлений:

mixzeitung@monolith-gruppe.com
www.mixmarkt.eu



- ♥ Aktuelle Angebote
- ♥ Interessante Themen
- ♥ Aktionen
- ♥ Gewinnspiele

Наши люди
в Германии



- Aktuelle Angebote ♥
- Interessante Themen ♥
- Aktionen ♥
- Gewinnspiele ♥

170.000
Personen
gefällt
das!

Полезные советы

Что можно и что нельзя есть в Великий пост?

Великий пост отличается особой строгостью в том, что касается рациона. Запрещены к употреблению мясо, молочные продукты, яйца, сладкое, алкоголь. В некоторые дни при приготовлении пищи нельзя использовать масло.

Если вы твердо решили соблюдать пост, то сперва следует проконсультироваться с врачом и уточнить, имеются ли у вас противопоказания к постному питанию. Если да, то сделайте акцент на добрых делах и мыслях, а в еде просто придерживаетесь умеренности. Если пост для вас разрешен, то обязательно продумайте свой рацион заранее и подумайте, чем можно заменить те или иные продукты.

Специалисты составили полезную подборку из альтернатив запрещенным в пост продуктам.

Бобовые

Мясо — это ценный источник белка, который просто необходим человеку для активной жизни. По своей питательной ценности оно обгоняет другие продукты и является самым простым способом восполнить нехватку этого вещества в организме. В пост мясо исключается из рациона полностью, что неминуемо приводит к истощению организма, ведь он резко перестает получать

строительный материал.

Заменить мясо помогут бобовые. Немногие знают, но горох, фасоль, чечевица, нут и другие представители этой группы продуктов содержат в своем составе большое количество белка растительного происхождения. Он немного отличается от того белка, что есть в мясе, но является не менее питательным, важным и полезным. Если вы ведете активный образ жизни, то настоятельно советуем обратить внимание на бобовые. Они заряжают энергией и надолго гарантируют чувство насыщения.

Капуста

В яйцах содержится рекордное количество витаминов группы В. Они необходимы для нормальной работы пищеварительной и нервной систем, а также обеспечивают нам хорошее настроение. Если вы резко исключите из рациона яйца и не предложите своему организму разумную альтернативу, то это может негативным образом сказаться на вашем здоровье.

К известным источникам витамина В относится капуста. Белокочанная, брокколи, цветная, брюссельская — полезны абсолютно все ее виды. Капусту можно варить, запекать или готовить на пару. Обязательно экспериментируйте и пробуйте разные варианты и сочетания. Такое разнообразие в рационе поможет легче

(и морально, и физически) пережить пост.

Крупы

Основным источником питательных веществ во время Великого поста становятся углеводы. Они заряжают бодростью и энергией, обеспечивают чувство сытости на длительное время и помогают сделать рацион более сытным и разнообразным. Овсянка, гречка, киноа, перловка, пшено — готовьте совершенно разные каши на ваш вкус.

Среди прочих углеводов именно крупы обладают низким гликемическим индексом, что особенно важно для постящихся. Почему? Чем выше гликемический индекс того или иного продукта, тем сахар активнее скачет в организме. При таком раскладе чувство голода наступает очень быстро, а в пост это нежелательно. У картофеля, макарон и белого риса гликемический индекс высокий, поэтому их следует заменить на полезные крупы.

Орехи

В пост организм испытывает острую нехватку самых разных витаминов и минералов. Остается не так много продуктов, которые помогают быстро восполнить этот дефицит и зарядить организм питательными веществами.

Именно поэтому в вашем рационе обязательно

должны присутствовать орехи. В них вы сможете найти витамины А, Е, В, а также полиненасыщенные жирные кислоты омега-3. А в миндале и вовсе содержится ценный кальций, который вы временно перестанете получать, исключив из рациона молочные продукты. Ваш организм вас определенно поблагодарит за такую ударную дозу полезных веществ.

Старайтесь не злоупотреблять орехами, так как они довольно калорийны. Одной небольшой горсти в день вполне достаточно, чтобы поддерживать иммунитет на уровне.

Овощи и фрукты

Овощи и фрукты должны стать основой вашего рациона во время поста. В их составе присутствует много витаминов, клетчатки и других ценных и питательных веществ. Кстати, при варке овощи сохраняют максимум своих витаминов, поэтому смело экспериментируйте и подвергайте их термической обработке.

Маленькое уточнение: старайтесь выбирать для своего питания в пост не слишком сладкие фрукты. Они, как правило, обладают высоким гликемическим индексом, а это значит, что после такого приятного перекуса, вы захотите есть еще сильнее, что приведет к срыву или психологическому дискомфорту.



Machen Sie sich selbstständig!

Sein eigener Chef sein. Selbst entscheiden. Sich selbstständig machen. Ja oder nein? Ihr „Ja“ zum MIX Markt OHG-Konzept ist eine der besten Möglichkeiten, den Grundstein für ein sorgenfreies Leben zu legen.

Wie funktioniert das Konzept?

Das MIX Markt Konzept lebt von der Zusammenarbeit starker Partner: dem Kaufmann, für den der MIX Markt ein gleichberechtigter Partner ist, den Monolith Beteiligungsgesellschaften der Monolith Unternehmensgruppe und der MIX Markt Zentrale.

Wie geht's weiter?

Jetzt wollen Sie vermutlich mehr Details erfahren und Fragen stellen, die ganz speziell Ihre persönliche Situation betreffen. Kontaktieren Sie uns einfach über infomixzentrale@monolith-gruppe.com oder telefonisch: **0800 325 325 325**



SELBSTSTÄNDIG!
JETZT
ODER NIE!

www.mixmarkt.eu
Über uns / Partnerschaft



ВОСТОЧНОЕВРОПЕЙСКАЯ КУХНЯ

В этой книге мы собрали наиболее популярные рецепты и приглашаем вас на занимательную кулинарную экскурсию по Восточной Европе! Мы предлагаем вам на русском или немецком языке несложные и проверенные рецепты из доступных продуктов, которые всегда можно найти в магазинах Mix Markt.

ЛУЧШИЙ ПОДАРОК!

только онлайн:
shop.mixmarkt.eu



nur online:
shop.mixmarkt.eu

OSTEUROPÄISCHE KÜCHE

Dieses Buch beinhaltet besonders beliebte Rezepte der osteuropäischen Küche. Auf Deutsch oder auf Russisch! Wir entführen Sie auf eine spannende kulinarische Reise durch Osteuropa! Wir bieten Ihnen eine Auswahl an unkomplizierten klassischen Rezepten aus Zutaten, die in jeder Filiale von Mix-Markt zu finden sind.





€ 1,85

Maisknabbererzeugnis
je 160 g Pack.
1 kg = 11,57

€ 4,55

Eis mit Vanillegeschmack
im Waffelbecher
9x130 ml Pack. (1170 ml)
1000 ml = 3,89

€ 0,59

Eis mit Vanillegeschmack
im Waffelbecher
130 ml Pack.
1000 ml = 4,54

€ 3,95

Eiscreme mit Vanillegeschmack
Plombir" im Waffelbecher
6x130ml Pack. (780 ml)
1000 ml = 5,07

€ 3,69

Teigtaschen mit
Fleischfüllung
"Pelmeschki Maljutki"
500 g Pack.
1 kg = 7,38

Masha and The Bear

© & © Animaccord LTD, 2008 - 2024 www.mashabear.com



MIX Markt Zeitung

Очень полезная газета!



MIX Markt

Machen Sie sich selbstständig!

Sein eigener Chef sein. Selbst entscheiden. Sich selbstständig machen. Ja oder nein? Ihr „Ja“ zum MIX Markt OHG-Konzept ist eine der besten Möglichkeiten, den Grundstein für ein sorgenfreies Leben zu legen.

Wie geht's weiter?

Jetzt wollen Sie vermutlich mehr Details erfahren und Fragen stellen, die ganz speziell Ihre persönliche Situation betreffen. Kontaktieren Sie uns einfach über infomixzentrale@monolith-gruppe.com oder telefonisch: **0800 325 325 325**

www.mixmarkt.eu
Über uns / Partnerschaft

BRINGT IHRE KARRIERE IN SCHWUNG!

MIX Markt HERFORD

Wir suchen Sie! (m/w/d)
Für Kasse und Verkauf

VORAUSSETZUNGEN:
Mit russischen Sprachkenntnissen, in Teilzeit

IHRE AUFGABEN:
- Sie beraten und bedienen unsere Kundschaft und unterstützen das Markt-Team auch an der Kasse
- Sie räumen Waren ein, präsentieren sie ansprechend, sind für deren Kennzeichnung verantwortlich und halten die Regale sauber
- Sie disponieren das Sortiment und haben dessen Vielfalt und Qualität im Blick
- Sie gestalten und setzen verkaufsfördernde Maßnahmen um

WAS WIR BIETEN:
- Als sicherer Arbeitgeber stehen wir unseren Mitarbeitern mit vielen Perspektiven und flexiblen Angeboten für alle Lebensphasen zur Seite
- Eine abwechslungsreiche und verantwortungsvolle Aufgabe im direkten Kundenkontakt

INTERESSIERT?
Dann freuen wir uns auf Ihre vollständige und aussagekräftige Bewerbung per E-Mail, unter Angabe Ihres nächstmöglichen Einstellungstermins, zu richten an: mixmarkt64@monolith-gruppe.com

Wir freuen uns Sie kennenzulernen!

MIX Markt

www.mixmarkt.eu

Заинтересовались?

Тогда срочно вышлите нам свои документы с указанием возможного срока начала работы и вашего представления об уровне зарплаты.

Если у вас есть вопросы - Hr. V.Hofmeister охотно ответит на них. Мы благодарим вас за внимание к нашему объявлению!

Monolith International GmbH

Hertzstraße 3/1,
71083 Herrenberg
Telefon: +49(0) 162 4102210

v.hofmeister@monolith-gruppe.com
www.mixmarkt.eu

Водитель категории СЕ m/w/d

Мы предлагаем привлекательную работу на большегрузном автомобиле марки Mercedes Benz. Начальная зарплата 2 600 € нетто, включая жилые апартаменты

Обязанности:
Доставка продуктов питания и напитков в торговые точки наших клиентов и в собственные магазины Mix-Markt.



Kohlsuppe

Kochstudio



MIX Markt

Immer günstig!

- ✓ Schweinefleisch – 700 g
- ✓ Sauerkraut – 500 g
- ✓ Kartoffeln (groß) – 2 St.
- ✓ Möhren (mittelgroß) – 1 St.
- ✓ Salz und Gewürze
- ✓ Frisches Grün – zum Servieren

Zubereitung

1. Fleisch ins Wasser legen und auf mittlerer Stufe zum Kochen bringen. 40 Minuten lang kochen.
2. Kartoffeln schälen, waschen und mit Küchenpapier abtrocknen. In dicke Scheiben schneiden.
3. Möhre waschen, schälen, abtrocknen. In dünne Kreise schneiden. In den Topf geben und 5 Minuten lang kochen.
4. Danach Sauerkraut in die Brühe geben. Ob man den Sauerkrautsaft wegschüttet oder nicht, ist Geschmackssache. Als nächstes Kartoffeln hinzufügen.
5. Nach Geschmack salzen, weitere 30 Minuten lang kochen. Mit frischem Grün, Schmand und Brot servieren.

Vielen Dank für Ihren Besuch und auf Wiedersehen im Mix-Markt!



Klopsiki

Kochstudio



MIX Markt

Immer günstig!

- ✓ Rinderhack – 800 g
- ✓ Sahne – 300 ml
- ✓ Mehl – 100 g
- ✓ Butter – 80 g
- ✓ Zwiebel (mittelgroß) – 1 St.
- ✓ Majoran
- ✓ Chilipulver
- ✓ Schwarzer Pfeffer
- ✓ Salz – nach Geschmack
- ✓ Frisches Grün

Zubereitung

1. Zwiebel klein hacken oder würfeln. Hackfleisch mit Majoran, Chilipulver, schwarzem Pfeffer, Salz und Zwiebel gut miteinander vermischen.
2. Mit angefeuchteten Händen kleine Fleischbällchen formen. Diese für 10 Minuten kaltstellen.
3. Die Backform mit Butter bestreichen, Fleischbällchen in die Form legen. Den Ofen vorheizen. Die Fleischbällchen für 20 Minuten bei 180 °C backen.
4. Soße zubereiten: Butter zergehen lassen, Mehl darin anschwitzen, Gewürze und süße Sahne dazugeben. Mit einem Schneebesen zu einer cremigen Soße vermischen.
5. Die Soße in die Ofenform auf die Klopsiki geben. Weitere 15 Minuten backen. Mit frischem Grün servieren.

Vielen Dank für Ihren Besuch und auf Wiedersehen im Mix-Markt!



BRINGT DEINE KARRIERE IN SCHWUNG!

MIX Markt
HERFORD

Wir suchen Dich! (m/w/d) Für die Marktleitung

VORAUSSETZUNGEN:

Eine abgeschlossene kaufmännische Ausbildung, die dir das notwendige Fundament verleiht

Gute MS-Office-Kenntnisse – du beherrschst die Tools, die wir täglich einsetzen

Russischkenntnisse sind ein großes Plus bei uns und machen dich zu idealen Ansprechpartner/-in für unsere vielfältige Kundschaft

Eine selbstständige und systematische Arbeitsweise – du weißt, was zu tun ist und packst Dinge zuverlässig an

INTERESSIERT?

Dann freuen wir uns auf Ihre vollständige und aussagekräftige Bewerbung per E-Mail, unter Angabe Ihres nächstmöglichen Einstellungstermins, zu richten an:
mixmarkt64@monolith-gruppe.com

Wir freuen uns Dich kennenzulernen!

MIX Markt

MINDEN

Wir suchen Mitarbeiter
für Verkaufsraum
& Frischetheke
m / w / d
In Voll- und Teilzeit



MIX MARKT 42 OHG
RODENBECKER STRASSE 79
32427 MINDEN

TELEFON: 0571 3885501
E-MAIL: MIXMARKT42@
MONOLITH-GRUPPE.COM



Кроссворд

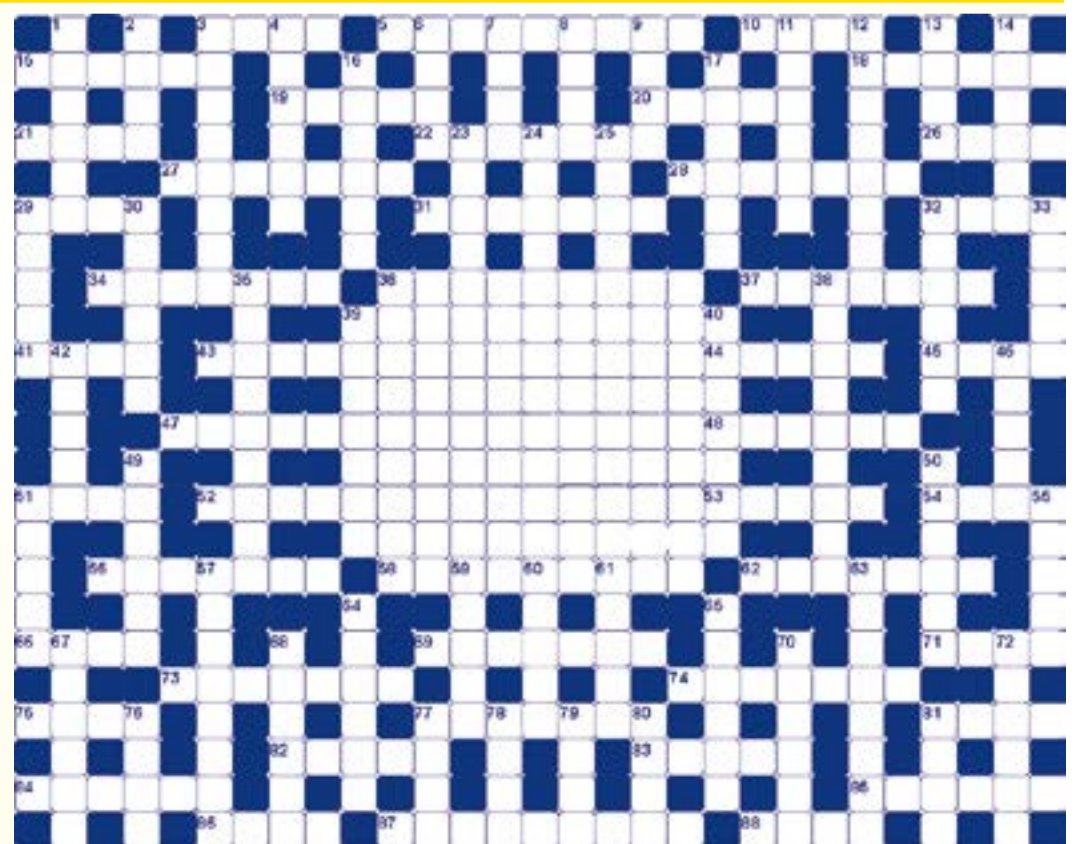
2025: выпуск 12

По горизонтали: 3. Содержимое огнетушителя. 5. Андерсен по профессии. 10. Земля в океане. 15. Палки клоуна для ходьбы на высоте. 18. Должность дипломата. 19. Схватка в боксе. 20. Лыковая обувь. 21. Легкая рябь на воде. 22. Эмигрантка с подоконника на дачный участок. 26. Взвесь в воде. 27. Распродажная паника. 28. Воздушный лайнер. 29. Общественная финансовая организация. 31. Пиратское крючкотворство. 32. Фигура Большой Медведицы. 34. Сказочный почитатель пивовок. 36. Карточная библиотечная система. 37. Между 8 и 10. 41. Перекошенный квадрат. 43. Часть лица. 44. Кофе с мороженым. 45. Лохматые сапоги. 47. Бродящий компонент теста. 48. Скоростной «соперник» черепахи. 51. Карточный балл. 52. «Незаяптанность» мундира. 53. Хвост судна. 54. Государственное знамя. 56. Ее считает тот, кто сидит на диете. 58. Завершение, конец. 62. Станок папы Карло. 66. Одна из нот в фасоли. 69. Лимонная, уксусная, серная. 71. Блошиный яд. 73. Лицо магазина. 74. Человек, тяжелый на подъем. 75. Затылок топора. 77. Летнее платье. 81. Древесная шкура. 82. Финская баня. 83. Квартет плюс квартет. 84. Повышенное нервное напряжение. 85. Стимулятор, запрещенный в спорте. 86. Ловец морских мин. 87. Публичный спор. 88. Знаменитая пулеметчица.

По вертикали: 1. Лошадиный каблук под подкову. 2. Кошмарный страх. 3. Эклер. 4. Операционный сон. 6. Хвойное сибирское дерево со съедобными шишками. 7. Верховный бог Олимпа. 8. Лесные дебри. 9. Поводырь нитки. 11. Пение в один голос. 12. Высшее учебное заведение. 13. Один из друзей Белоснежки. 14. Шарнир, созданный природой. 16. Одежда священника. 17. Рама для очков. 23. Зернохранилище. 24. Знак на веники. 25. Витаминный горошек. 29. Бокал для шампанского. 30. Крепкое товарищество. 32. Ощетинившийся цветок. 33. Занавески на окнах. 35. Точнее штангенциркуля. 38. Авиационный прибор для измерения высоты. 39. Штиль, безветрие. 40. Украшение елки. 42. Гимнастический круг. 46. Стартовая площадка пловца. 49. Рабочий у станка. 50. Положение вне игры в футболе. 51. Средство для борьбы с перекосами. 55. Кишечный квартирант. 57. Человек в розовых очках. 59. Грунтовка под масляную краску. 60. Локон на лбу. 61. Спутница иглы. 63. Вечерняя песнь трубадура. 64. Прибор для прочистки стоков и раковин. 65. Палка с набалдашником. 67. Траектория движения планеты. 68. Бег от инфаркта. 70. Армейский мост-временка. 72. Гитарный нерв. 76. Приправа к холодцу. 77. Индийская женская одежда. 78. Благородное дело для любителя шампанского. 79. Опухоль десны. 80. Задние конечности. 81. Каюта в поезде.

По горизонтали: 3. Муха. 5. Бриллиант. 10. Сбыт. 15. Пещера. 18. Удалец. 19. Отсек. 20. Шаман. 21. Весы. 22. Игрушка. 26. Поза. 27. Цикорий. 28. Нивелир. 29. Мост. 31. Гранула. 32. Дыня. 34. Досмотр. 36. Водочка. 37. Вестерн. 41. Дуэт. 43. Лунка. 44. Исток. 45. Глюк. 47. Указка. 48. Пасека. 51. Икры. 52. Счеты. 53. Пашня. 54. Лото. 56. Епископ. 58. Иммигрант. 62. Кукушка. 66. Трал. 69. Классик. 71. Нимб. 73. Попугай. 74. Повидло. 75. Изюм. 77. Вторник. 81. Ладья. 82. Сукно. 83. Обувь. 84. Лоджия. 85. Изверг. 86. Курс. 87. Вселенная. 88. Ария.

По вертикали: 1. Железо. 2. Кеды. 3. Максимум. 4. Хлопок. 6. Раки. 7. Лувр. 8. Идиш. 9. Ноша. 11. Банкет. 12. Турникет. 13. Залп. 14. Бензин. 16. Истина. 17. Имбирь. 23. Город. 24. Узник. 25. Калач. 29. Мопед. 30. Трость. 32. Дорога. 33. Ямщик. 35. Одуванчик. 38. Столетник. 39. Магарыч. 40. Лимпопо. 42. Упрек. 46. Юрист. 49. Вымпел. 50. Флакон. 51. Идиот. 55. Озноб. 57. Сквозняк. 59. Мулат. 60. Гусар. 61. Алиби. 63. Уфология. 64. Хватка. 65. Глобус. 67. Разбой. 68. Буксир. 70. Фильтр. 72. Мадера. 76. Межа. 77. Ворс. 78. Отел. 79. Неон. 80. Кора. 81. Лава.



MIX Markt Zeitung Eine passende Zeitung für Ihren Business! MIX Markt Zeitung



MIX Markt
www.ok.ru/mixmarkt

- ♥ Aktuelle Angebote
- ♥ Interessante Themen
- ♥ Aktionen
- ♥ Gewinnspiele

Нас уже более 165.000

Наши люди в Германии



Reiseveranstaltung R. Klassen • Ведущий туроператор в Германии

FRÜHBUCHER RABATT 2025

Kur & Urlaub

КУРОРТЫ И ОТДЫХ

Польша	Бад Флинсберг, Бад Вармбрун, Кольберг, Бад Полчин, Бад Кудова, Альсхайде
Литва	Друскининкай, Поланга, Бириштонас
Латвия	Юрмала
Эстония	Тоила, Пярну, Хапсалу
Чехия	Карловы Вары, Францисковские Лазни, Марианские Лазни, Яхимов

При заказе подарка на выбор - скидка до 13% или халат!

www.kur-fahrt.de

Групповые и индивидуальные поездки автобусом - доставим Вас от дома до дверей санатория в Чехии и Польше

33719 Bielefeld Salzuffer Str. 61 0521 - 93 44 690 • 0521 - 30 43 8881

АЭРОФЛОТ *Нас радуют Вы*

агент а/к Engels Reisen

ВОЗМОЖЕН КРЕДИТ
МЫ С ВАМИ С 1992 ГОДА!

Kaiserleistr. 48 • 63067 Offenbach
Odenwaldring 102 • neben MIX MARKT
e-mail: info@engelsreisen.de
www.engelsreisen.de

Lufthansa

АВИАБИЛЕТЫ В РОССИЮ И ВО ВСЕ СТРАНЫ МИРА

ОТДЫХ У МОРЯ САНАТОРИИ * ВИЗЫ

069-82 32 75

SEIT 1983

АВИАБИЛЕТЫ во все страны мира

ЛУЧШИЕ КУРОРТЫ по сниженным ценам

Отдых, визы и круизы

Tel.: 05772-97660

Wilhelm-Kern-Platz 4 | 32339 Espelkamp | info@albina-plett.de | www.albina-plett.de

REISEBÜRO ALBINA PLETT

дешевые летит только птицы...

MPU-BERATUNG

NEU! Familientherapie

В городах:

- Frankfurt
- Darmstadt
- Mannheim
- Heilbronn
- Stuttgart
- Tübingen
- Reutlingen
- Kempten
- Augsburg
- München

Andreas Atzig
Fachpsychologe für Verkehrspsychologie (BDP), Psychologe (BDP)

Бесплатная информация о MPU
Низкие цены, оптимальные сроки!
Мы предоставим Вам возможность подготовки и сдачи Идиотентеста на русском языке

Tel.: 0176 - 239 235 84
www.mpu-mbs.de

СТАНЬ ВЕЛЬНЕСС-МАССАЖИСТОМ

24 семинара и 17 видов массажа или вельнесс-методы из стран Германии, Испании, Китая, Японии, Таиланда, Америки и др.

- ✓ Успешная организация студии, работа с клиентами и др.
- ✓ Возможность зарабатывать ещё во время обучения
- ✓ Свободный график обучения по выходным дням

Две квалификации за одну цену:
Вельнесс-массажист + Вельнесс-консультант

04141 529 701 • 0176 226 285 66
Узнайте адрес ближайшего к Вам места учёбы

БЕРТА ФРИЗЕН

Дипл. парапсихолог, кармол, ясновидящая, потомственная христианская целительница с 2006 года

Европейская высшая эзотерическая школа «Астрал» обучение по профессиям кармол, мастер-кармол, магистр-кармол

В программе:

I курс - раскрытие талантов, магическая кулинария, отсечение негатива, одиночества, безденежья и т. д.

II курс - ангелология, кармология, христианское целительство, ясновидение, уровень астрала и т. д.

III курс - хиллеровские операции, кармология, кристаллотерапия, эгрегоры и т. д.

РАССКАЖУ прошлое, настоящее и будущее

ОПРЕДЕЛЮ и СИМУ зависть, сглаз, порчу, проклятие, вампиризм, программу саморазрушения

ПОМОГУ избавиться от родовой тяжелой кармы, страхов, комплексов, депрессии, безденежья, безработицы, бездетности и прочего

ОТВЕЧУ на любой Ваш вопрос

тел.: 0261 988 71031, 0176 2475 8190 (также WhatsApp) www.znachar.de
Esoterik Zentrum, Hinter der Jungenstrasse 2, 56218 Mülheim – Kärlich

ЗДОРОВЬЕ на КУРОРТАХ ЧЕХИИ, ПОЛЬШИ, ВЕНГРИИ, ЛИТВЫ, ЛАТВИИ

НИЗКИЕ ЦЕНЫ

АВИАБИЛЕТЫ АВТОБУСЫ, ВИЗЫ

Доставка от дома до курорта
БЕСПЛАТНЫЙ КАТАЛОГ
www.osna-traveloffice.de

ОТДЫХ на МОРЕ

0541-40 75 70 30 Travel Office
нас рекомендуют друзьям

Alexander Reisen
www.alexanderreisen.de

ИЗ ВСЕХ АЭРОПОРТОВ ГЕРМАНИИ!

Алматы	от 390 €	Астана	от 390 €
Адлер	от 399 €	Бишкек	от 399 €
Екатеринбург	от 499 €	Кустанай	от 449 €
Казань	от 499 €	Москва	от 399 €
Омск	от 499 €	У-Каменогорск	от 499 €
Новосибирск	от 499 €	Чимкент	от 449 €
Тараз	от 549 €		
Ташкент	от 399 €	и другие города	
Уральск	от 449 €	+ сборы аэропорта	

Пauschalreisen! Last Minute Angebote! Круизы по всему миру!

с 11.00 до 20.00 без выходных
E-mail: info@alexanderreisen.de

MIX Zeitung

Заказ рекламы

Tel.: 07032/917743, Fax: 07032/917749
mixzeitung@monolith-gruppe.com

MIX Markt

www.facebook.com/mixmarkt.eu/

Актуальные Angebote
Интересные Themen
Акции
Геймификация

MIX Markt

Machen Sie sich selbstständig!

Sein eigener Chef sein. Ja oder nein?
Ihr „Ja“ zum MIX Markt OHG-Konzept ist eine der besten Möglichkeiten dafür!

0800 325 325 325

Mehr Information unter: www.mixmarkt.eu
Über uns / Partnerschaft

MIX Markt

Kostenlose Kundenhotline

Montag bis Freitag
08:00 - 17:00

0800 - 325 325 325

granit-1.de

GRANITHANDEL ПАМЯТНИКИ

БЕСПЛАТНО!

- ♦ Консультация на дому
- ♦ Гравировка портрета
- ♦ Высылаем каталог через whatsapp

05251-69-84-609
0176-634-851-64

Grabsteine Schulz GmbH

ПАМЯТНИКИ

БЕСПЛАТНО:

- ✓ Высылаем каталог
- ✓ Консультация на дому
- ✓ Гравировка портрета
- ✓ Цена от расхода материала
- ✓ При заказе памятника от 4500,-€ скидка 10%
- ✓ Гарантия на работу 25 лет

Работаем по ВСЕЙ Германии

Tel.: 05292-93-23-700
Mob.: 0157-830-40-182
www.grabsteine-schulz.com

ПАМЯТНИКИ РАБОТАЕМ ПО ВСЕЙ ГЕРМАНИИ

BREMEN

0421-49 06 38
0170-96 69 639

Büro: Hastedter Heerstr.249
28207 Bremen

www.grabmale-pfaff.de

Высылаем бесплатный каталог

- Низкие цены
- Большой опыт
- Гравировка портрета

Памятники • Grabmale

UNSERE AUSSTELLUNGEN UND VERTRETER

Köln • Am Donatushof 17 Steinwelt GmbH	0221 - 599 996 30
Berlin • Am Gewerbepark 5 H43 Fa. Schlotthauer	030 - 551 593 70
Nürnberg • Schweinauer Hauptstr. 127 Fa. Kapustin	0911 - 669 977 35

РАБОТАЕМ ПО ВСЕЙ ГЕРМАНИИ / WIR LIEFERN NACH:
Aachen, Bonn, Düsseldorf, Bremen, Dortmund, Essen, Frankfurt, Heilbronn, Karlsruhe, Kassel, Kaiserslautern, Koblenz, Paderborn, Stuttgart, Schweinfurt, Würzburg

БЕСПЛАТНЫЙ КАТАЛОГ ПО ТЕЛЕФОНУ (ZENTRALE):
0221 - 599 996 30
0177-833 93 09

www.pomni.de

Огромный выбор памятников на портале: