



**Kostenlose Kundenhotline**

Montag bis Freitag  
08:00 - 17:00

0800 – 325 325 325

**TOP der Woche** Mo. 26.05. - Sa. 31.05.2025\*

## Gutes Essen macht glücklich!

|                                                                                                                                          |                                                                                                                |                                                                                                                                                  |                                                                                                             |                                                                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Hackfleischröllchen „CEVAPCICI“ aus Schweine- und Rindfleisch, tiefgefroren</b><br>900 g Pack., 1 kg = 7,06<br><b>TOP 6.35</b>        | <b>Kefirerzeugnis, 3,2% Fett</b><br>500 g Pack., 1 kg = 2,30<br><b>TOP 1.15</b>                                | <b>Fanta Cassis / Coca-Cola Vanilla / Coca-Cola light</b><br>Erfrischungsgetränk, je 0,33 L Dose, 1 L = 2,10 zzgl. Pfand 0,25<br><b>TOP 0.69</b> | <b>Bier „Baltika“, versch. Sorten</b><br>je 0,45 L Dose, 1 L = 1,98 zzgl. Pfand 0,25<br><b>TOP 0.89</b>     | <b>Bier „Zhygulivske“ / „Obolon“ hell, pasteurisiert, 4,5% vol., je 2 L Fl., 1 L = 0,88 zzgl. Pfand 0,25</b><br><b>TOP 1.75</b> |
| <b>Scharfe Gemüsezubereitung „Chertopoloh“ mit Knoblauch / „Hrenovina“ mit Meeretich</b><br>je 285 g Gl., 1 kg = 5,58<br><b>TOP 1.59</b> | <b>MOJA SEMJA – „Compot“</b><br>Getränk aus Sauerkirschen mit Stein 3001 ml Gl., 1 L = 2,10<br><b>TOP 6.29</b> | <b>Buchweizen mit Dampf behandelt</b> 800 g Pack., 1 kg = 1,69<br><b>TOP 1.35</b>                                                                | <b>Schwarzer Ceylon Tee, aromatisiert, Bergamottegeschmack</b> 500 g Pack., 1 kg = 10,78<br><b>TOP 5.39</b> | <b>Brandy / Weinbrand Sarajshvili 3* / Sarajshvili 5*, 40% vol., je 0,5 L Fl., 1 L = 18,58 / 19,58</b><br><b>TOP 9.29</b>       |
| <b>Senf „Traditionell“ scharf, zubereitet aus Senfpulver-Würzmittel</b> 170 ml Gl., 1 L = 5,24<br><b>TOP 0.89</b>                        | <b>„POGREBOK“ Natriumhydrogencarbonat E 500(ii)</b> 400 g Pack., 1 kg = 1,98<br><b>TOP 0.79</b>                | <b>Geräucherte Sprotten in Pflanzenöl</b> 120 g Dose, 1 kg = 15,75<br><b>TOP 1.89</b>                                                            |                                                                                                             |                                                                                                                                 |

\*Nur in teilnehmenden Märkten. Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Werbendes Unternehmen: Mix GmbH Lebensmittelhandel, Schwarzwaldstr. 99, 71083 Herrenberg.

Bitte beachten Sie, dass der VK Preis je nach Region variieren kann.

**BULMENI**  
Mit Schweinefleisch- und Butterfüllung tiefgefroren // 1000g  
Art.-Nr.: 02653  
**4,89€\*** /1kg Pack.

**BULMENIKI**  
Mit Kartoffel- und Speckfüllung tiefgefroren // 1000g  
Art.-Nr.: 02657  
**3,85€\*** /1kg Pack.

**XL BIGMENI**  
Mit Schweine-, Rindfleisch- & Butterfüllung tiefgefroren // 1000g  
Art.-Nr.: 02626  
**4,89€\*** /1kg Pack.

**НОВИНКА**

- ✓ Большой МегаБульмень
- ✓ Много сочной начинки
- ✓ Яркий сливочный вкус

**1000g** **6-7 min.** **TIEFGEFROREN**

**MERCUR®** *Вкусно всем!* **MERCUR®**

Bitte beachten Sie, dass der VK Preis je nach Region variieren kann.

**20319 САРДЕЛЬКИ СТУДЕНЧЕСКИЕ**  
Würstchen eigener Art, geräuchert // 800g  
**5,95€\*** /je Pack.

**20611 ЧЕШОЧНАЯ**  
Fleischwurst einfach // 500g  
**3,39€\*** /Stck.

**Made in BAVARIA**  
ORIGINAL REZEPT AUS DEM HAUSE GERMES  
GERMAN QUALITY  
Authentic Taste PRODUCTS  
REAL MEAT & FLAVOUR



## IMPRESSUM

## Verleger und Herausgeber:

**MIX GmbH Lebensmittelhandel**  
Schwarzwaldstr. 99, 71083 Herrenberg, HRB 244827  
Tel.: 07032 - 91 77 00, Fax: 07032 - 91 77 19  
**Geschäftsleitung:** Eugen Henning  
**Werbung und Anzeigen:** Andre Felde  
E-Mail: mixzeitung@monolith-gruppe.com  
**Auflage / Erscheinung / Verteilung:**  
59 000 / wöchentlich / kostenlos bundesweit  
an Mix-Märkte

*Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Preisangaben wird keine Gewähr übernommen. Ein Nachdruck aus anderen Quellen wurde mit Genehmigung des Rechteinhabers unternommen. Für den Inhalt der Anzeigen und PR-Artikel ist der Inserent verantwortlich. Für fernmündliche und handschriftliche Anzeigenaufträge und -angaben übernimmt der Verleger keine Haftung.*

## Прием объявлений:

mixzeitung@monolith-gruppe.com  
www.mixmarkt.eu

www.ok.ru/mixmarkt



♥ Aktuelle Angebote  
♥ Interessante Themen  
♥ Aktionen  
♥ Gewinnspiele

Наши люди  
в Германии

www.facebook.com/mixmarkt.eu/



Aktuelle Angebote  
Interessante Themen  
Aktionen  
Gewinnspiele

175.000  
Menschen  
folgen  
uns!

## ! Полезные советы

## Молочные бактерии - лечат и спасают

Многие люди хорошо знают о пользе для здоровья, которую представляют ферментированные молочные продукты. Об их полезных свойствах, воздействии на организм человека, способах использования при определенных заболеваниях писал ещё греческий врач Гиппократ. Они упоминаются в научных исследованиях, написанных в XVII и XVIII веках, а также во многих современных медицинских источниках, которые описывают положительное влияние таких продуктов на пищеварительный тракт и здоровье в целом. Кисломолочные ферментированные продукты широко использовались во всем мире. Например, они помогли восстановить здоровье французского короля Людовика XI. В начале XX века ученый Илья Мечников проводил исследования на тему влияния на человеческий организм молочных и кисломолочных продуктов. В ходе исследований будущий лауреат Нобелевской премии выяснил, что кисломолочные продукты не только оказывают положительное влияние на органы пищеварения, но и способны даже полностью излечить некоторые заболевания в этой области. Тогда стала популярной методика - лечение различных недугов продуктами, образующимися при скисании молока: простоквашей, сметаной, кефиром.

Молоко - это пища, которая усваивается не всеми людьми. Молоко люди открыли для себя примерно 7-8 тысяч лет назад. Это был «каменный век», люди ходили в шкурах и жили в пещерах. В те далекие времена домашних коров еще не было. Древние люди получали молоко от диких лесных коров - туров. Именно они являются предками современных коров. На сегодняшний день этот вид животных вымер. Изначально коровы, прирученные человеком, долгое время служили не столько молочными животными, сколько тягловой силой - наравне с лошадьми помогали людям обрабатывать землю. Молока такие коровы давали мало, только на то, чтобы прокормить своих собственных детенышей. Древние люди изначально просто высасывали молоко из вымени, как это делают телята. И лишь позднее они додумались коров доить, те за счет этого стали давать гораздо больше молока. В кухне Древней Руси в основном преобладали изделия из муки и зерна - хлеб, каша, различная выпечка. Молоко в нашей стране стали активно употреблять только в XVII веке. Где-то в это время русская кухня пополнилась

различными молочными и кисломолочными продуктами: творогом, сливками, простоквашей. Кисломолочные продукты - пища, являющаяся целебным средством.

1. Под действием молочнокислых микроорганизмов разлагается лактоза с образованием молочной кислоты, которая, в свою очередь, воздействуя на казеинат кальция (казеиноген), отнимает от последнего кальций и замещает его водородом, в результате образуется сгусток. Кроме того, при распаде лактозы образуется галактоза, которая превращается в глюкозу - источник образования спирта.  
2. Белок молока - казеин приобретает мелкодисперсную структуру и легко переваривается. Молоко в течение часа переваривается на 31-35 %, а кисломолочные продукты - на 91-95 %.  
3. В процессе получения кисломолочных продуктов образуется молочная кислота, которая, попадая в желудок, распадается на CO<sub>2</sub> и H<sub>2</sub>O. Углекислота повышает аппетит. При производстве некоторых кисломолочных продуктов получается спирт, который также стимулирует аппетит. Молочная кислота в кишечнике препятствует развитию гнилостной микрофлоры.  
4. Молочнокислые бактерии превращают основной белок молока казеин, расщепляя длинные цепи белковых молекул в более короткие пептиды и аминокислоты, которые легче усваиваются и являются менее аллергенными.  
5. Лактобактерии производят лактазу - фермент, который способствует усвоению молочного сахара (лактозы) у людей с недостаточным количеством лактазы. Чем старше человек, тем меньше его лактазная активность. Вот почему люди, особенно дети, которые не употребляют молоко из-за аллергии на белок или неспособность организма перерабатывать лактозу, могут наслаждаться кисломолочными продуктами. Часто дети не могут употреблять молоко в течение месяца или двух после кишечного инфекционного заболевания. Однако кисломолочные продукты, которые содержат меньше лактозы и больше лактазы, нормализуют деятельность кишечника и являются популярным лечебным продуктом, который избавляет от диареи.  
6. Кальций в составе молочнокислых продуктов находится в оптимальном соотношении с фосфором и другими макро- и микроэлементами, что способствует максимальному усвоению

детьми кальция из этих продуктов.

7. Дефицит кальция в рационе питания приводит к серьезным нарушениям: задержке роста, нарушению формирования костей и зубов, кариеса, повышенной кровоточивости сосудов, повышенной нервной возбудимости (вплоть до судорог), нарушений работы сердца, повышение артериального давления и т. п. Недостаточное поступление кальция с пищей в период беременности, во время отложения кальция в костную ткань плода, требует мобилизации кальция из организма матери. Таким образом риск возникновения явления остеопороза, то есть снижение плотности костей и обусловленного им переломов.

8. Пробиотики (pro - способствующий, bios - жизнь) содержат живые, специально отобранные дружественные человеку полезные штаммы микроорганизмов, которые влияют на микрофлору кишечника, корректируя ее и улучшая физиологические функции и биохимические реакции человека. Термин функциональное питание означает регулярное использование таких продуктов естественного происхождения, которые способны нормализовать и регулировать конкретные функции и биохимические реакции организма.

9. Главные преимущества кисломолочных продуктов в том, что это живые продукты. Они содержат молочнокислые и бифидобактерии, которые подавляют рост и развитие болезнетворных и гнилостных микроорганизмов. Вредные микробы, населяющие кишечник, отравляют организм продуктами гниения и брожения (фенол, индол, скатол, аммиак и др.). Кишечник при этом не может выполнять одну из своих основных функций - быть барьером для чужеродных микробов и токсических веществ. Постепенное самоотравление организма нарушает работу печени и почек, способствует преждевременному старению и развитию возрастных заболеваний.

10. Уже через 1-2 недели употребления кисломолочных продуктов из мочи исчезают фенольные и индольные соединения, что свидетельствует о прекращении гнилостных процессов в кишечнике и полностью исключает гнилостную интоксикацию организма.

11. Кисломолочные продукты восстанавливают нормальную микрофлору кишечника при дисбактериозах и дисбиозах, способствуя



нормализации биохимических реакций и физиологических функций организма. Кроме благотворного влияния на нормальную микрофлору кишечника, кисломолочные продукты выполняют функции обеспечения организма необходимыми питательными веществами и полезными биологически активными продуктами метаболизма молочнокислых и бифидобактерий (витаминами, аминокислотами, пептидами, антибиотико-подобными веществами).

Кисломолочные продукты содержат важные биологически-активные вещества:

- аминокислоты, в том числе глобулин, лизин, аргинин, казеин, валин;
- жиры, в том числе насыщенные жирные кислоты;
- углеводы, в том числе лактозу;
- молочнокислые бактерии или дрожжи;
- холестерин;
- витамины: A, B1, B2, B4, B5, B6, B9, B12, PP, H, E, D;
- микро- и макроэлементы: кальций, хром, фтор, калий, натрий, фосфор, железо, медь, цинк, селен.

Кисломолочные продукты существуют почти у всех народов мира. Они схожи по составу и действию на организм. В зависимости от способов приготовления и природных условий они имеют незначительные различия. Называются они у каждого народа по-своему. В Азербайджане катык, айран; на Алтае чегень; в Армении мацун, тан; в Башкирии орот, каймак; в Бурятии тарак, айраг; в Грузии мацони; в Египте лебен; в Индии ласси; в Исландии скир; в Калмыкии тарг; в Казахстане шалап, кумыс, шубат, ирмишк; в Киргизии чалап, кымыз, курут; в Таджикистане чургут, чакка, равгани маска; в Татарстане сузьма, корт; в Туве хойтпак, тирык; в Туркменистане чекизе, гамык, сузме чал, ак-гурт; в Узбекистане курт.

## Im BKDR Verlag erscheint eine Broschüre zum Thema 80 Jahre seit Kriegsende

## Zum 80. Jahrestag des Sieges über das nationalsozialistische Deutschland. Eine Broschüre von Dr. Viktor Krieger.

Die neue BKDR-Broschüre mit dem Titel „Die Lage der deutschen Minderheit im Spätstalinismus“ geht der Frage nach, wie sich die bedingungslose Kapitulation des Hitler-Deutschlands am 8. (9.) Mai 1945 auf die gesellschaftspolitische Stellung der deutschen Sowjetbürger auswirkte. Das Kriegsende bedeutete für sie das damit verbundene Aufheben des Lagerregimes, die Befreiung von der Zwangsarbeit und eine – wenn auch mit vielen Hürden verbundene – Zusammenführung der zuvor jahrelang getrennten Familienmitglieder. Ihre wirtschaftliche und soziale Situation begann sich langsam zu verbessern.

Allerdings erhielten die Sowjetbürger deutscher Nationalität nicht die verfassungsmäßig garantierten persönlichen und Kollektivrechte zurück, sondern wurden zu Personen minderen Rechts erklärt. Erst nach der Aufhebung des Sondersiedlerstatus im Jahre 1956 gehörten die Deutschen formalrechtlich zu den vollwertigen Sowjetbürgern, obwohl sie bis Ende der 1980er-Jahre weiterhin mit zahlreichen Diskriminierungen in allen gesellschaftspolitischen und kulturellen Bereichen konfrontiert wurden. Immer wieder mussten sie deutschfeindliche Erfahrungen machen, die sowohl von den Partei- bzw. staatlichen Institutionen ausgingen als auch im privaten Umfeld stattfanden. Bis heute bleibt die deutsche Minderheit in Russland die einzige nicht vollständig rehabilitierte Bevölkerungsgruppe. Die Broschüre erscheint zunächst online unter: [www.bkdr.de/category/e-books/](http://www.bkdr.de/category/e-books/) Die Druckfassung kann bereits vorbestellt werden; unter der E-Mail: [kontakt@bkdr.de](mailto:kontakt@bkdr.de) oder Tel.: 0911.89219599 (gegen 3 EUR für Versand). Art.-Nr.: 9639.

Über den nachfolgenden QR-Code können Sie den aktuellen und vollständigen Bücherkatalog des BKDR Verlags als PDF herunterladen:



[www.bkdr.de](http://www.bkdr.de)





€ 4,55

Eis mit Vanillegeschmack  
im Waffelbecher  
9x130 ml Pack. (1170 ml)  
1000 ml = 3,89

€ 0,59

Eis mit Vanille-  
geschmack  
im Waffelbecher  
130 ml Pack.  
1000 ml = 4,54

€ 3,69

Teigtaschen  
mit Fleischfüllung  
"Pelmeschki Maljutki"  
500 g Pack.  
1 kg = 7,38

€ 1,85

Maisknabber-  
erzeugnis  
je 160 g Pack.  
1 kg = 11,57

€ 3,95

Eiscreme mit Vanillegeschmack  
Plombir" im Waffelbecher  
6x130ml Pack. (780 ml)  
1000 ml = 5,07

Masha and The Bear

© & © Animocord LTD, 2008 - 2024. www.mashabear.com

EINFACH ANDERS

## Machen Sie sich selbstständig!

Sein eigener Chef sein. Selbst entscheiden. Sich selbstständig machen. Ja oder nein? Ihr „Ja“ zum MIX Markt OHG-Konzept ist eine der besten Möglichkeiten, den Grundstein für ein sorgenfreies Leben zu legen.

**SELBSTSTÄNDIG!**  
**JETZT**  
**ODER NIE!**

[www.mixmarkt.eu](http://www.mixmarkt.eu)  
Über uns / Partnerschaft

### Wie funktioniert das Konzept?

Das MIX Markt Konzept lebt von der Zusammenarbeit starker Partner: dem Kaufmann, für den der MIX Markt ein gleichberechtigter Partner ist, den Monolith Beteiligungsgesellschaften der Monolith Unternehmensgruppe und der MIX Markt Zentrale.

### Wie geht's weiter?

Jetzt wollen Sie vermutlich mehr Details erfahren und Fragen stellen, die ganz speziell Ihre persönliche Situation betreffen. Kontaktieren Sie uns einfach über [infomixzentrale@monolith-gruppe.com](mailto:infomixzentrale@monolith-gruppe.com) oder telefonisch: **0800 325 325 325**

Wir sind ein stetig wachsendes, auf den Vertrieb von osteuropäischen Produkten spezialisiertes und in diesem Marktsegment eines der führenden Lebensmitteleinzelhandelsunternehmen. Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir (m/w/d):

Kenntnisse der russischen Sprache sind von Vorteil. Senden Sie bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins per E-Mail an:

• **Mitarbeiter (m/w/d) mit Kassiertätigkeit in Vollzeit oder Teilzeit**

Hr. Viktor Renz, Mix Markt 50 OHG  
Neusser Weyhe 74, 41462 Neuss  
Tel. 02131/2981787  
[mixmarkt50@monolith-gruppe.com](mailto:mixmarkt50@monolith-gruppe.com)  
[www.mixmarkt.eu](http://www.mixmarkt.eu)

Neuss

[www.ok.ru/mixmarkt](http://www.ok.ru/mixmarkt)

- ♥ Aktuelle Angebote
- ♥ Interessante Themen
- ♥ Aktionen
- ♥ Gewinnspiele

Наши люди в Германии

[www.facebook.com/mixmarkt.eu/](http://www.facebook.com/mixmarkt.eu/)

Aktuelle Angebote ♥  
Interessante Themen ♥  
Aktionen ♥  
Gewinnspiele ♥

**175.000 Menschen folgen uns!**

## BRINGT IHRE KARRIERE IN SCHWUNG!

HERFORD

## Wir suchen Sie! (m/w/d) Für Kasse und Verkauf

**VORAUSSETZUNGEN:**  
Mit russischen Sprachkenntnissen, in Teilzeit

**IHRE AUFGABEN:**  
- Sie beraten und bedienen unsere Kundschaft und unterstützen das Markt-Team auch an der Kasse  
- Sie räumen Waren ein, präsentieren sie ansprechend, sind für deren Kennzeichnung verantwortlich und halten die Regale sauber  
- Sie disponieren das Sortiment und haben dessen Vielfalt und Qualität im Blick  
- Sie gestalten und setzen verkaufsfördernde Maßnahmen um

**WAS WIR BIETEN:**  
- Als sicherer Arbeitgeber stehen wir unseren Mitarbeitern mit vielen Perspektiven und flexiblen Angeboten für alle Lebensphasen zur Seite  
- Eine abwechslungsreiche und verantwortungsvolle Aufgabe im direkten Kundenkontakt

**INTERESSIERT?**  
Dann freuen wir uns auf Ihre vollständige und aussagekräftige Bewerbung per E-Mail, unter Angabe Ihres nächstmöglichen Einstellungstermins, zu richten an: [mixmarkt64@monolith-gruppe.com](mailto:mixmarkt64@monolith-gruppe.com)

**Wir freuen uns Sie kennenzulernen!**

Zeitung

Очень полезная газета!



## Bruschetta



Immer günstig!

### Einkaufszettel

- ✓ 800 g Strauchtomaten
- ✓ 1 Zwiebel
- ✓ Salz, Pfeffer
- ✓ Italienische Kräuter
- ✓ 2 Knoblauchzehen
- ✓ 50 ml Olivenöl
- ✓ 1 Ciabatta
- ✓ 2 Mozzarella

### Zubereitung

1. Die gewaschenen Tomaten und Zwiebeln in kleine Stücke schneiden und in einer Schüssel verrühren. Anschließend je nach Vorlieben würzen.
2. Die Knoblauchzehen werden gepresst und mit dem Olivenöl vermischt.
3. Das Ciabatta-Brot wird in Scheiben geschnitten und auf einem mit Backpapier ausgekleideten Backblech ausgelegt. Anschließend wird jede Brotscheibe mit der Olivenöl-Knoblauch-Mischung bestrichen.
4. Die Brotscheiben werden nun im vorgeheizten Backofen bei 200°C ca. 5-10 Minuten gebacken, bis sie eine knusprige, golden-braune Oberfläche erhalten. Anschließend müssen sie abkühlen.
5. Kurz darauf werden die Tomaten und Zwiebeln gleichmäßig auf den Brotscheiben verteilt. Anschließend werden Mozzarella Stücke darauf gegeben.
6. Die Bruschettas werden dann nochmal kurz in den Backofen geschoben, bis die Mozzarella schmilzt.



## Schokoladen-Kirsch-Torte



Immer günstig!

### Einkaufszettel

- ✓ 6 Eier
- ✓ 180 g Zucker
- ✓ 1 Päckchen Vanillezucker
- ✓ 80 g Mehl
- ✓ 60 g Speisestärke
- ✓ 60 g Kakaopulver
- ✓ 300 g Mascarpone
- ✓ 120 g Quark (20% Fettgehalt)
- ✓ 100 ml Sahne
- ✓ 100 g Zucker
- ✓ 1 Dose Sauerkirschen
- ✓ 200 g Zartbitter Kuvertüre

### Zubereitung

1. Eier werden getrennt. Das Eiweiß wird mit 90 g Zucker zu Eischnee aufgeschlagen. Das Eigelb wird mit 90 g Zucker und einem Päckchen Vanillezucker zu einer schaumigen Masse aufgeschlagen. Anschließend wird mithilfe eines Teigschabers der Eischnee unter die Eigelbmasse gehoben.
2. Die trockenen Zutaten - Mehl, Speisestärke und Kakao - werden vermischt und unter die Eimasse gerührt.
3. Anschließend wird der Teig in eine Springform gegeben und im vorgeheizten Backofen bei 175°C ca. 30 Minuten lang gebacken. Um festzustellen, ob er fertig ist, empfiehlt es sich, eine Stäbchenprobe durchzuführen. Daraufhin den Kuchen abkühlen lassen.
4. Für die Creme werden alle Zutaten gründlich miteinander verrührt, mithilfe eines Mixers oder Handrührgeräts.
5. Der Kuchen wird in zwei Böden geschnitten. Auf den unteren Boden wird die Creme verteilt. Anschließend werden Sauerkirschen auf dieser platziert. Mit der zweiten Kuchenhälfte wird die Füllung bedeckt.
6. Die Torte wird mit geschmolzener Kuvertüre übergossen und mit übriggebliebenen Kirschen verziert.



## BRINGT DEINE KARRIERE IN SCHWUNG!



## Wir suchen Dich! (m/w/d) Für die Marktleitung

### VORAUSSETZUNGEN:

Eine abgeschlossene kaufmännische Ausbildung, die dir das notwendige Fundament verleiht

Gute MS-Office-Kenntnisse – du beherrschst die Tools, die wir täglich einsetzen

Russischkenntnisse sind ein großes Plus bei uns und machen dich zu idealen Ansprechpartner/-in für unsere vielfältige Kundschaft

Eine selbstständige und systematische Arbeitsweise – du weißt, was zu tun ist und packst Dinge zuverlässig an

### INTERESSIERT?

Dann freuen wir uns auf Ihre vollständige und aussagekräftige Bewerbung per E-Mail, unter Angabe Ihres nächstmöglichen Einstellungstermins, zu richten an:  
[mixmarkt64@monolith-gruppe.com](mailto:mixmarkt64@monolith-gruppe.com)

Wir freuen uns Dich kennenzulernen!



## MINDEN

Wir suchen Mitarbeiter  
für Verkaufsraum  
& Frischetheke  
m / w / d  
In Voll- und Teilzeit



MIX MARKT 42 OHG  
RODENBECKER STRASSE 79  
32427 MINDEN

TELEFON: 0571 3885501  
E-MAIL: MIXMARKT42@  
MONOLITH-GRUPPE.COM



## Кроссворд

### 2025: выпуск 22

**По горизонтали:** 3. Источник семейного уюта. 5. Лабораторная горелка. 10. Шеф, начальник. 15. Запевала в хоре. 18. Мыльный шар. 19. Шейный платок, в который французы прячут нос. 20. Малина, клюква, калина. 21. Похмельная припухлость лица. 22. Книга с рассказами разных авторов. 26. Рабочая часть экскаватора. 27. Дом на селе с участком земли, находящемся при доме. 28. Карточная игра для одного человека. 29. Традиционная форма торта. 31. Испытание любви, когда двое не вместе. 32. Неглубокая пещера с широким входом. 34. Табак-самосад с дачного огорода. 36. Большой музыкальный смотр. 37. Небольшой жилой дом. 41. Гостья Изумрудного города. 43. Возмутительная ерунда. 44. Голос Карераса, Доминго и Паваротти. 45. Бродяга без квартиры. 47. Режиссерский просмотр всего спектакля. 48. Буйные заросли сорной травы. 51. Зелень, капуста, джорджик. 52. Интеллектуальное украшение полки. 53. Навигатор-инструкция для лоцманов. 54. Наглая морда. 56. Киношный робот-полицейский. 58. Кастинг актера на новую роль. 62. Сама холодная, а людей жжет. 66. Каменная приправа. 69. Самая хлебо-сальная страна. 71. Монах-одиночка. 73. Истина, не требующая доказательств. 74. Победитель музыкального конкурса. 75. Медицинская лента. 77. Шелковая сторона костюма. 81. Дикая кошка с кисточками на ушах. 82. Итальянский футбольный клуб и украинский телеканал. 83. Вечерняя заря. 84. Вязкая глубокая грязь на почве, дороге. 85. Каскадер вместо актера. 86. Блаженство, сладкая истомы. 87. Передающая радиостанция с известным местоположением. 88. Материал для куртки байкера.

**По вертикали:** 1. Внешние очертания предмета. 2. Пан или пропал. 3. Имя по батюшке. 4. Безоружное оружие японца. 6. Водный простор у переката. 7. Пробуждение чуть свет. 8. Зодиакальный баран. 9. Пиратская программа-отмычка. 11. Опухшие блины. 12. Рыболовная снасть с катушкой и блесной. 13. Без ног, а до Киева доведет. 14. Бывшее дерево и будущая доска. 16. 2+2=5. 17. И фингал, и светило. 23. Морской стиль плавания. 24. Марафон для автогонщиков. 25. Огонек, выпрыгивающий из костра. 29. Индейская лодка для олимпийцев. 30. Схема производственного планирования на бумаге. 32. Окрыленный почтальон. 33. Очередной тур лотереи. 35. Однорукий в казино. 38. Подушечка для иголок и булавок. 39. Апельсиновый напиток. 40. Ровно уложенные дрова во дворе. 42. Киево-Печерский монастырь. 46. Цирковая арена. 49. Девушка под алыми парусами. 50. Сани для дров. 51. Опора, фундамент, база. 55. Разбойник с большой грузинской дороги. 57. Духи мужского рода. 59. Материнское наставление в дорогу. 60. Чурбан, где головы теряли. 61. Студент дневного отделения. 63. Хеопсово сооружение. 64. Недуг Герасима. 65. Заливное для лица. 67. И майор, и капитан, и генерал. 68. Массовое политическое собрание на площади. 70. Вес товара с упаковкой. 72. Математический обман в пользу официанта. 76. Спевшаяся троица. 77. Непослушная маленькая Ирина. 78. И копии, и слезы. 79. Вербовка на работу. 80. Ближайшая соседка Европы. 81. Чешуйчатый знак Зодиака.

**По горизонтали:** 3. Лупа. 5. Упрямство. 10. Удав. 15. Пирог. 18. Оберег. 19. Голос. 20. Сироп. 21. Ялта. 22. Таксист. 26. Идея. 27. Торнадо. 28. Известь. 29. Шмон. 31. Легенда. 32. Парк. 34. Вкладыш. 36. Слагаемое. 37. Бульвар. 41. Муза. 43. Ссуда. 44. Решка. 45. Ковш. 47. Трусца. 48. Гормон. 51. Дрон. 52. Ослик. 53. Мечта. 54. Мина. 56. Бродяга. 58. Незабудка. 62. Выводок. 66. Знак. 69. Обложка. 71. Тест. 73. Чемодан. 74. Реформа. 75. Стоп. 77. Магистр. 81. Шурф. 82. Искра. 83. Авось. 84. Галоши. 85. Одышка. 86. Ряска. 87. Позоловье. 88. Снег.

**По вертикали:** 1. Диплом. 2. Мода. 3. Ласточка. 4. Погоня. 6. Пост. 7. Ящик. 8. Сени. 9. Вист. 11. Дуллет. 12. Водитель. 13. Леди. 14. Шедевр. 16. Олады. 17. Гроздь. 23. Арена. 24. Среда. 25. Содом. 29. Шторм. 30. Нектар. 32. Планка. 33. Камыш. 35. Дискуссия. 38. Локомотив. 39. Замазка. 40. Оригами. 42. Узвар. 46. Вазон. 49. Анорак. 50. Импорт. 51. Девиз. 55. Атлет. 57. Дезертир. 59. Зебра. 60. Брови. 61. Дукат. 63. Осьминог. 64. Ставка. 65. Брелок. 67. Литраж. 68. Комикс. 70. Лосьон. 72. Сорока. 76. Плов. 77. Мачо. 78. Юго. 79. Село. 80. Рань. 81. Штык.



## Автомеханік (м/ж/д)

Спеціалізація: вантажні транспортні засоби



Шукаємо мотивованих та кваліфікованих автомеханіків (м/ж/д) з фокусом на вантажівках, готових працювати 39,5 год/тиж

- Без позмінної, нічної роботи та роботи у вихідні дні.
- 27 днів оплачуваної відпустки
- Соціальне забезпечення (лікарняні, медичне страхування, страхування на випадок безробіття, пенсійне страхування)

Місце роботи:

- Lindner & Fischer (www.lindner-fischer.com)
- 89129 Лангенау (поблизу Ульма)
- 16356 Зефельд (поблизу Берліна)
- 29683 Бад-Фаллінгбюстель (поблизу Ганновера)

Що ми очікуємо:

- Завершена професійна підготовка автомеханік або подібна кваліфікація
- Дійсний дозвіл на проживання в Німеччині (наприклад, у межах правового визнання чи статусу біженця)
- Базові знання німецької (мінімум рівень A2) або ми з вами вивчаємо німецьку мову!



Зацікавлені?

Надішліть нам резюме на **Whatsapp** на +49 1512 2812140 і ми зв'яжемося з вами



## БЕРТА ФРИЗЕН

Дипл. парапсихолог, кармолוג, ясновидящая, потомственная христианская целительница

с 2006 года

Европейская высшая эзотерическая школа «Астрал» обучение по профессиям кармолוג, мастер-кармолוג, магистр-кармолוג

**РАССКАЖУ** прошлое, настоящее и будущее

**ОПРЕДЕЛЮ И СНИМУ** зависть, сглаз, порчу, проклятие, вампиризм, программу саморазрушения

**ПОМОГУ** избавиться от родовой тяжелой кармы, страхов, комплексов, депрессии, безденежья, безработицы, бездетности и прочего

**ОТВЕЧУ** на любой Ваш вопрос

тел.: 0261 988 71031, 0176 2475 8190 (также WhatsApp) [www.znachar.de](http://www.znachar.de)  
Esoterik Zentrum, Hinter der Jungenstrasse 2, 56218 Mülheim – Kärlich

## АВИАБИЛЕТЫ

во все страны мира

ЛУЧШИЕ КУРОРТЫ  
по сниженным ценам

Отдых, визы и круизы

Tel.: 05772-97660

Wilhelm-Kern-Platz 4 | 32339 Espelkamp | [info@albina-plett.de](mailto:info@albina-plett.de) | [www.albina-plett.de](http://www.albina-plett.de)



Reiseveranstaltung R. Klassen • Ведущий туроператор в Германии

FRÜH  
BUCHER  
RABATT  
2025



## Kur & Urlaub

КУРОРТЫ  
И ОТДЫХ

Польша Бад Флинсберг, Бад Вармбрун, Кольберг,  
Бад Полчин, Бад Кудова, Альтхайде  
Литва Друскининкай, Полаңга, Биштонас  
Латвия Юрмала  
Эстония Тоила, Пярну, Хапсалу  
Чехия Карловы Вары, Францисковские Лазни,  
Марианские Лазни, Яхимов



При заказе подарка на выбор - скидка до 13% или халат!

[www.kur-fahrt.de](http://www.kur-fahrt.de)

Групповые и индивидуальные заезды автобусом - доставим Вас от дома до дверей санатория в Чехии и Польше

33719 Bielefeld  
Salzfuhr Str. 61

0521 - 93 44 690 • 0521 - 30 43 8881



агент а/к Engels Reisen



Lufthansa

АВИАБИЛЕТЫ в РОССИЮ

и во все СТРАНЫ МИРА

ОТДЫХ у МОРЯ

САНАТОРИИ \* ВИЗЫ

069-82 32 75

ВОЗМОЖЕН КРЕДИТ

мы с вами с 1992 года!

Kaiserleistr. 48 • 63067 Offenbach  
Odenwaldring 102 • neben MIX MARKT  
e-mail: [info@engelsreisen.de](mailto:info@engelsreisen.de)  
[www.engelsreisen.de](http://www.engelsreisen.de)

## MPU-BERATUNG

NEU! Familientherapie

В городах:

- Frankfurt
- Darmstadt
- Mannheim
- Heilbronn
- Stuttgart
- Tübingen
- Reutlingen
- Kempten
- Augsburg
- München



Andreas Atzig  
Fachpsychologe für Verkehrspsychologie (BfP), Psychologe (BfP)

Бесплатная информация о MPU

Низкие цены, оптимальные сроки!  
Мы предоставим Вам возможность подготовки и сдачи Идиотентеста на русском языке

Tel.: 0176 - 239 235 84  
[www.mpu-mbs.de](http://www.mpu-mbs.de)

## АВИАКАССЫ

Россия (с одной пересадкой)  
Киргизия, Казахстан и т.д.  
Визы в Россию (также срочные и многоразовые)

Для экономных:  
Автобус в Калининград (от 110 €)  
и далее: авиа- или жд- билеты в любой город России от 150 €

Auweg 23/2, 89233 Neu-Ulm

0731-175999 50

## ЗДОРОВЬЕ на КУРОРТАХ

ЧЕХИИ, ПОЛЬШИ, ВЕНГРИИ, ЛИТВЫ, ЛАТВИИ  
НИЗКИЕ ЦЕНЫ

АВИАБИЛЕТЫ  
АВТОБУСЫ, ВИЗЫ

ОТДЫХ на МОРЕ

0541-40 75 70 30 Travel Office

нас рекомендуют друзьям



## Machen Sie sich selbstständig!

Sein eigener Chef sein. Selbst entscheiden. Sich selbstständig machen. Ja oder nein? Ihr „Ja“ zum MIX Markt OHG-Konzept ist eine der besten Möglichkeiten, den Grundstein für ein sorgenfreies Leben zu legen.

## Wie geht's weiter?

Jetzt wollen Sie vermutlich mehr Details erfahren und Fragen stellen, die ganz speziell Ihre persönliche Situation betreffen. Kontaktieren Sie uns einfach über [infomixzentrale@monolith-gruppe.com](mailto:infomixzentrale@monolith-gruppe.com) oder telefonisch: 0800 325 325 325

[www.mixmarkt.eu](http://www.mixmarkt.eu)  
Über uns / Partnerschaft



## СТАНЬ ВЕЛЬНЕСС-МАССАЖИСТОМ

24 семинара и 17 видео массажа или вальнесс-методик из стран Германии, Испании, Китая, Японии, Таиланда, Америки и др.  
✓ Успешная организация студии, работа с клиентами и др.  
✓ Возможность зарабатывать ещё во время обучения  
✓ Свободный график обучения по выходным дням  
Две квалификации за одну цену:  
Вальнесс-массажист • Вальнесс-консультант  
04141 529 701 • 0176 226 285 66  
Узнайте адрес ближайшего к Вам места учёбы



Kostenlose  
Kundenhotline

Montag bis Freitag  
08:00 - 17:00



0800 – 325 325 325

## ПАМЯТНИКИ

РАБОТАЕМ ПО ВСЕЙ ГЕРМАНИИ  
BREMEN  
☎ 0421-49 06 38  
☎ 0170-96 69 639  
Büro:  
Hastedter Heerstr.249  
28207 Bremen  
[www.grabmale-pfaff.de](http://www.grabmale-pfaff.de)  
Высылаем бесплатный каталог

granit-1.de

## GRANITHANDEL ПАМЯТНИКИ

БЕСПЛАТНО!

- ♦ Консультация на дому
- ♦ Гравировка портрета
- ♦ Высылаем каталог через whatsapp

☎ 05251-69-84-609

☎ 0176-634-851-64

Grabsteine Schulz GmbH

## ПАМЯТНИКИ



БЕСПЛАТНО:

✓ Высылаем каталог

✓ Консультация на дому

✓ Гравировка портрета

✓ Цена от расхода материала

✓ При заказе памятника от 4500,-€ скидка 10%

✓ Гарантия на бетонные работы 25 лет

Работаем по ВСЕЙ Германии

Tel.: 05292-93-23-700

Mob.: 0157-830-40-182

[www.grabsteine-schulz.com](http://www.grabsteine-schulz.com)

## Памятники • Grabmale

UNSERE AUSSTELLUNGEN UND VERTRETER

Köln • Am Donatushof 17 0221 - 599 996 30  
Steinwelt GmbH  
Berlin • Am Gewerbepark 5 H43 030 - 551 593 70  
Fa. Schlotthauer  
Nürnberg • Schweinauer Hauptstr. 127 0911 - 669 977 35  
Fa. Kapustin

РАБОТАЕМ ПО ВСЕЙ ГЕРМАНИИ / WIR LIEFERN NACH:

Aachen, Bonn, Düsseldorf, Bremen, Dortmund, Essen,  
Frankfurt, Heilbronn, Karlsruhe, Kassel, Kaiserslautern,  
Koblenz, Paderborn, Stuttgart, Schweinfurt, Würzburg

БЕСПЛАТНЫЙ КАТАЛОГ  
ПО ТЕЛЕФОНУ ( ZENTRALE):

0221 - 599 996 30

0177-833 93 09



Огромный выбор памятников на портале:

[www.pomni.de](http://www.pomni.de)