





**Kostenlose  
Kundenhotline**

**Montag bis Freitag  
08:00 - 17:00**



**0800 – 325 325 325**



**OLYMPISCHE  
AUSWAHL  
DER WOCHE**

**TOP 0.69**



**„SULUGUNI“ Käsestäbchen gepufft, geräuchert / scharf / geräuchert, mit Knoblauchgeschmack, je 30 g Pack, 1 kg = 61,67**

**TOP 1.85**



**TOP 3.25**



**Tomatenmark einfach konzentriert / Scharfe Gemüsezubereitung „Adzhika“ auch pikant-scharf, je 350 / 380 g Gl, 1 kg = 5,50 / 5,98**

**TOP 2.09**



**TOP 1.35**



**Snack aus getrockneten Tintenfischringen / Snack aus Riesenkalmars-Streifen, je 36 g Pack, 1 kg = 37,50**

**TOP 1.05**



**Snack aus Fisch getrocknet und gesalzen versch. Sorten, je 36 g Pack, 1 kg = 29,17**

**TOP 2.59**



**TOP 0.99**



**„MY FAMILY“ Instantnudelgericht versch. Sorten, je 90 g Pack, 1 kg = 11,00**

**TOP 1.75**



**Semsix Original Sonnenblumenkerne schwarz ungesalzen / gesalzen je 150 g Btl, 1 kg = 11,67**

**TOP 3.19**



**Eingelegte Tomaten / scharf je 1450 g Gl, Abtr. 1 kg = 3,85**

**TOP 1.29**



**Süßgebäck „Prjaniki“ oder „Prjaniki-Malyutki“ versch. Sorten je 400 / 300 g Pack, 1 kg = 3,23 / 4,30**

**TOP 1.99**



**Eingelegte Gurken „Malosolnije“ versch. Sorten je 850 g Gl, Abtr. 1 kg = 4,58**

**TOP 1.19**



**Zwieback „Hlebodar“ auch mit Rosinen je 300 g Pack, 1 kg = 3,97**

\*Nur in teilnehmenden Märkten. Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Werbendes Unternehmen: Mix GmbH Lebensmittelhandel, Schwarzwaldstr. 99, 71083 Herrenberg.



**BULMENI**  
Mit Schweinefleisch- und Butterfüllung  
tiefgefroren // 1000g

Art.-Nr.: 02653



**BULMENIKI**  
Mit Kartoffel- und Speckfüllung  
tiefgefroren // 1000g

Art.-Nr.: 02657



**XL BIGMENI**  
Mit Schweine-, Rindfleisch- & Butterfüllung  
tiefgefroren // 1000g

Art.-Nr.: 02626

**MERCUR®**

*Вкусно всем!*

**MERCUR®**

**НОВИНКА**

- ✓ Большой МегаБульмень
- ✓ Много сочной начинки
- ✓ Яркий сливочный вкус

1000g

6-7 min.





**ДЕРЕВЕНСКАЯ ИЗ ПЕЧИ**  
Presssack nach russischer Rezeptur, geräuchert // 400g

21621



**РЕТРО**  
Teigtaschen mit Schweinefleisch- und Rindfleischfüllung, tiefgefroren // 1000g

02614



**РЕТРО**  
Teigtaschen mit Schweinefleisch- und Rindfleischfüllung, tiefgefroren // 1000g

02614





## IMPRESSUM

## Verleger und Herausgeber:

**MIX GmbH Lebensmittelhandel**  
Schwarzwaldstr. 99, 71083 Herrenberg, HRB 244827  
Tel.: 07032 - 91 77 00, Fax: 07032 - 91 77 19  
**Geschäftsleitung:** Eugen Henning  
**Werbung und Anzeigen:** Andre Felde  
E-Mail: mixzeitung@monolith-gruppe.com  
**Auflage / Erscheinung / Verteilung:**  
59 000 / wöchentlich / kostenlos bundesweit  
an Mix-Märkte

*Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Preisangaben wird keine Gewähr übernommen. Ein Nachdruck aus anderen Quellen wurde mit Genehmigung des Rechteinhabers unternommen. Für den Inhalt der Anzeigen und PR-Artikel ist der Inserent verantwortlich. Für fernmündliche und handschriftliche Anzeigenaufträge und -angaben übernimmt der Verleger keine Haftung.*

## Прием объявлений:

mixzeitung@monolith-gruppe.com  
www.mixmarkt.eu



www.ok.ru/mixmarkt

- ♥ Aktuelle Angebote
- ♥ Interessante Themen
- ♥ Aktionen
- ♥ Gewinnspiele

Наши люди  
в Германии



Aktuelle Angebote ♥  
Interessante Themen ♥  
Aktionen ♥  
Gewinnspiele ♥

175.000  
Menschen  
folgen  
uns!

www.facebook.com/  
mixmarkt.eu/



## Полезные советы

Эти дары природы обладают превосходным вкусом, ароматом, цветом, запахом, выдающимися питательными качествами и разнообразными лечебными свойствами. В них много витамина С, клетчатки, эфирных масел. Осенью цитрусовые помогают избежать простуды и сбросить лишние килограммы. Грейпфрут же вообще считается продуктом с отрицательной калорийностью, а домашний лимонад избавит от кровоточивости десен.

Апельсин – замечательный представитель славного семейства рутовых. Многие диетологи рекомендуют апельсиновый завтрак. Несколько оранжевых плодов, очищенных от кожуры, устроят хорошую стимуляцию иммунитета, внесут в кишечник незаменимую клетчатку. Для хорошего пищеварения и настроения. Ещё вкуснее сочетать утренний апельсин с морковью и яблоками, что вызовет полезный желчегонный эффект. Комплекс витаминов и микроэлементов апельсина препятствует утомляемости и усталости, способствует стрессоустойчивости, вдохновляет на оптимизм, является естественным антидепрессантом. Считается, что апельсин, съеденный вечером, нормализует ночной сон и способствует возможности чувствовать себя утром хорошо выспавшимся. Апельсиновый ужин осо-

## Цитрусовые

бенно улучшает состояние кожи и её придатков (ногтей, волос), способствует поддержанию чувства оптимизма.

В древности апельсины назначали внутрь для ускорения заживления ран на коже. Большое содержание витамина С позволяет использовать апельсины при простуде для ускорения времени восстановления от ОРВИ. Клетчатка апельсина массирует ротоглотку, удаляя из небных миндалин гнойные пробки, апельсиновый сок содержит противобактериальные компоненты.

Существует много вариантов апельсиновых диет для похудения, от разгрузочного дня до нескольких дней сочетания низкокалорийных оранжевых плодов с источниками белка, такими как отварные куриные яйца, нежирный кефир, овсянка, другие каши. Ещё более длительные диеты на основе апельсинов предусматривают добавление в отдельные дни то отварной курятины, то рыбы в сочетании с овощами, изобилием зелени. Апельсины как основа данного рациона снижают аппетит и способствуют быстро наступающему и достаточно сохранному чувству насыщения. Однако у некоторых людей эти «мини-солнышки», наоборот, могут обострить голод, что зависит от индивидуальных особенностей организма. В Одессе возведён двенадцатиметровый памятник апельсину в знак его выдающего значения в экономике города. Памятники апельсинам

есть в Турции, Мексике, Израиле и других странах, что доказывает огромную важность этого продукта в планетарном масштабе.

Самые северные в мире мандарины произрастают в районе Сочи и созревают к декабрю. Именно туда к этому времени съезжаются знатоки за свежайшими только с ветки плодами, не содержащими веществ, которыми их опрыскивают для успешной транспортировки. По многим своим свойствам мандарины сходны с апельсинами, а уж по уровню сладости всегда превосходят их. Мандарины стимулируют иммунную защиту, способствуют снижению веса, улучшают настроение.

Мандарин гораздо легче очистить от кожуры, чем апельсин. На Востоке считают, что цитрусовые (особенно, мандарины) «охлаждают кровь», поэтому некоторые авторы рекомендуют свести их употребление к минимуму в зимний период. Под свойством «охлаждения» восточные мудрецы (именно Китай является родиной мандаринов) подразумевали «разжижение» крови, что полезно для профилактики образования тромбов в кровеносных сосудах.

Мандарины рекомендуют для улучшения очищения дыхательных поверхностей бронхов от пылевых загрязнителей. Считается, что именно мандарины лучше, чем другие цитрусовые улучшают секрецию и выведение из дыхательных путей слизи и мокроты.

Горьковатые на вкус грейпфруты часто достигают массы до полукилограмма и более. Требуются доста-

точные физические усилия, чтобы очистить от кожуры этот плод, что уже начинает в организме процесс «сжигания калорий». Очистить внутренности грейпфрута, не повредив при этом соковые мешочки из клетчатки (со специфическим гликозидом и хининоподобным компонентом), которые придают горечь плоду, является своего рода искусством.

Грейпфрут (примерно 100 граммов в сутки, не ежедневно) можно употреблять в пищу даже больным сахарным диабетом при условии, если у пациента нет избыточно повышенной кислотности желудочного сока. Кстати, любые виды цитрусовых плодов (в том числе перечисленные апельсины и мандарины) не рекомендуют при обострении гастритов, колитов, язвенной болезни и, конечно же, склонности к аллергическим реакциям.

Грейпфрут может резко снижать действие в организме многих лекарств – антибиотиков, гормональных противозачаточных средств, таблеток от гипертонии. Всего таких медикаментов более 100 наименований, имеются специальные таблицы с указанием их многочисленных синонимов. Поэтому, если человек принимает по назначению врача какие-либо препараты, следует поинтересоваться, не инактивирует ли грейпфрут их воздействие на организм. А вот действие препаратов, снижающих уровень холестерина, грейпфрутовый сок, напротив, усиливает, что может привести к неблагоприятным побочным эффектам.



## Machen Sie sich selbstständig!

Sein eigener Chef sein. Selbst entscheiden. Sich selbstständig machen. Ja oder nein? Ihr „Ja“ zum MIX Markt OHG-Konzept ist eine der besten Möglichkeiten, den Grundstein für ein sorgenfreies Leben zu legen.

## Wie funktioniert das Konzept?

Das MIX Markt Konzept lebt von der Zusammenarbeit starker Partner: dem Kaufmann, für den der MIX Markt ein gleichberechtigter Partner ist, den Monolith Beteiligungsgesellschaften der Monolith Unternehmensgruppe und der MIX Markt Zentrale.

## Wie geht's weiter?

Jetzt wollen Sie vermutlich mehr Details erfahren und Fragen stellen, die ganz speziell Ihre persönliche Situation betreffen. Kontaktieren Sie uns einfach über [infomixzentrale@monolith-gruppe.com](mailto:infomixzentrale@monolith-gruppe.com) oder telefonisch: **0800 325 325 325**

**SELBSTSTÄNDIG!**  
**JETZT**  
**ODER NIE!**

[www.mixmarkt.eu](http://www.mixmarkt.eu)  
Über uns / Partnerschaft



## ВОСТОЧНОЕВРОПЕЙСКАЯ КУХНЯ

В этой книге мы собрали наиболее популярные рецепты и приглашаем вас на занимательную кулинарную экскурсию по Восточной Европе! Мы предлагаем вам на русском или немецком языке несложные и проверенные рецепты из доступных продуктов, которые всегда можно найти в магазинах Mix Markt.

**ЛУЧШИЙ ПОДАРОК!**



только онлайн:  
[shop.mixmarkt.eu](http://shop.mixmarkt.eu)

nur online:  
[shop.mixmarkt.eu](http://shop.mixmarkt.eu)

## OSTEUROPÄISCHE KÜCHE

Dieses Buch beinhaltet besonders beliebte Rezepte der osteuropäischen Küche. Auf Deutsch oder auf Russisch! Wir entführen Sie auf eine spannende kulinarische Reise durch Osteuropa! Wir bieten Ihnen eine Auswahl an unkomplizierten klassischen Rezepten aus Zutaten, die in jeder Filiale von Mix-Markt zu finden sind.







- ♥ Aktuelle Angebote
- ♥ Interessante Themen
- ♥ Aktionen
- ♥ Gewinnspiele

Нас  
уже  
180.000

Наши люди  
в Германии

**MIX Markt**

**Machen Sie sich selbstständig!**

Sein eigener Chef sein. Selbst entscheiden. Sich selbstständig machen. Ja oder nein? Ihr „Ja“ zum MIX Markt OHG-Konzept ist eine der besten Möglichkeiten, den Grundstein für ein sorgenfreies Leben zu legen.

**Wie geht's weiter?**

Jetzt wollen Sie vermutlich mehr Details erfahren und Fragen stellen, die ganz speziell Ihre persönliche Situation betreffen. Kontaktieren Sie uns einfach über [infomixzentrale@monolith-gruppe.com](mailto:infomixzentrale@monolith-gruppe.com) oder telefonisch: **0800 325 325 325**

**www.mixmarkt.eu**  
Über uns / Partnerschaft

Wir sind ein in die MONOLITH - Unternehmensgruppe integriertes, auf den Vertrieb von osteuropäischen Produkten spezialisiertes Lebensmitteleinzelhandelsunternehmen, das die nach unseren Konzepten geführten Supermärkte „Mix Markt“ administrativ betreut. Im europäischen Einzelhandel mit Lebensmittel und Spezialitäten aus Osteuropa gehören wir zu den Marktführern und suchen für unsere Zentrale in Herrenberg bei Stuttgart zum nächstmöglichen Termin eine/n

### Kaufmännischer Sachbearbeiter Vollzeit (m/w/d)

mit russischen Sprachkenntnissen

Sie schätzen selbstständiges Arbeiten, übernehmen gerne Verantwortung und legen Wert auf eine positive und respektvolle Arbeitsatmosphäre? In der Mix Markt Zentrale erwartet Sie ein Arbeitsplatz mit vielfältigen Aufgaben in einem internationalen Umfeld, an dem Ihre Fähigkeiten anerkannt und gefördert werden.

#### Ihre Aufgaben:

- Pflege der kompletten Produkt- und Preisstammdaten
- Pflege des Warenwirtschaftssystems
- Aufbereitung und Auswertung von Zahlen und Statistiken
- Kommunikation mit nationalen und internationalen Kunden
- Mitarbeit im Bereich Werbung und Marketing
- Mitarbeit bei IT-Projekten

#### Ihr Profil:

- Abgeschlossene kaufmännische Berufsausbildung
- Sichere Kenntnisse in MS Office
- Hohe Eigeninitiative sowie selbstständige und strukturierte Arbeitsweise
- Russische Sprache in Wort und Schrift
- Gute kommunikative Fähigkeiten, Durchsetzungsstärke und Teamfähigkeit runden Ihr Profil ab

#### Was bieten wir Ihnen?

- Ein motiviertes und freundliches Team, in dem Sie sich schnell wohlfühlen werden
- Leistungsgerechte Vergütung
- Schnelle Übernahme von Verantwortung



Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann senden Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen per E-Mail. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Mix GmbH Lebensmittelhandel  
Schwarzwaldstrasse 99, 71083 Herrenberg  
[bewerbung.mix@monolith-gruppe.com](mailto:bewerbung.mix@monolith-gruppe.com)  
[www.mixmarkt.eu](http://www.mixmarkt.eu)

Wir sind ein in die MONOLITH - Unternehmensgruppe integriertes, auf den Vertrieb von osteuropäischen Produkten spezialisiertes Lebensmitteleinzelhandelsunternehmen, das die nach unseren Konzepten geführten Supermärkte „Mix Markt“ administrativ betreut. Im europäischen Einzelhandel mit Lebensmittel und Spezialitäten aus Osteuropa gehören wir zu den Marktführern und suchen für unsere Zentrale in Herrenberg bei Stuttgart ab September 2026

### Auszubildende/n zur/zum Kauffrau/-mann für Büromanagement

mit russischen Sprachkenntnissen

#### Ihre Ausbildungsinhalte umfassen:

- Stammdatenpflege
- Unterstützung im Bereich Werbung
- Mitarbeit in der Buchhaltung
- Sekretariats- und Verwaltungsaufgaben

Im Rahmen Ihrer 3-jährigen Ausbildung durchlaufen Sie sämtliche ausbildungsrelevante Abteilungen, um ein möglichst großes Fachwissen zu erlangen.

#### Ihr Profil:

- Mittlerer Bildungsabschluss bzw. Abitur oder Fachhochschulreife
- Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift sowie gute Russischkenntnisse
- Engagement in der Ausbildung und Interesse an kaufmännischen Tätigkeiten
- Motivation, Teamfähigkeit und Lernbereitschaft
- Verlässlichkeit und Verantwortungsbewusstsein
- Freundlichkeit, Aufgeschlossenheit und Flexibilität
- Gute PC-Kenntnisse, kaufmännisches Grundverständnis

Bei Interesse bewerben Sie sich bitte online oder senden Ihre schriftlichen Bewerbungsunterlagen mit Lebenslauf und Kopien des Abschlusszeugnisses.



#### Zaинтересовались?

Тогда срочно вышлите нам свои документы с указанием возможного срока начала работы и вашего представления об уровне зарплаты.

Если у вас есть вопросы, Alexander Rosentreter охотно вам ответит. Мы благодарим вас за внимание к нашему объявлению!

**Monolith International GmbH**  
Hertzstraße 3/1,  
71083 Herrenberg  
Telefon: +49 (0) 151 74609489

[a.rosentreter@monolith-gruppe.com](mailto:a.rosentreter@monolith-gruppe.com)  
[www.mixmarkt.eu](http://www.mixmarkt.eu)

Имея рекордный оборот более 700 миллионов евро, 3500 сотрудников, 5 складских площадок и более 200 магазинов Mix-Markt в Германии, группа компаний Monolith является одним из ведущих поставщиков продуктов питания из восточно-европейских стран в Германию и страны Европы. В настоящий момент мы ищем сотрудников для нашего подразделения Monolith International, которое расположено в городе Herrenberg возле Stuttgart:

### Водитель категории СЕ

Мы предлагаем привлекательную работу на большегрузном автомобиле марки Mercedes Benz. Начальная зарплата 3 200 € нетто.

#### Обязанности:

Доставка продуктов питания и напитков в торговые точки наших клиентов и в собственные магазины Mix-Markt.



#### Kenntnisse der russischen Sprache sind von Vorteil

#### Interesse?

Dann senden Sie uns Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen mit Angabe des möglichen Eintrittstermins sowie Ihrer Gehaltsvorstellung schnellstens zu.

Bei Fragen steht Ihnen Herr Alexander Rosentreter gerne zur Verfügung. Wir freuen uns auf Sie!

**Monolith International GmbH**  
Hertzstraße 3/1,  
71083 Herrenberg  
Telefon: +49 (0) 151 74609489

[a.rosentreter@monolith-gruppe.com](mailto:a.rosentreter@monolith-gruppe.com)  
[www.mixmarkt.eu](http://www.mixmarkt.eu)

Mit einem Rekord-Umsatz von über 700 Millionen Euro, 3500 Beschäftigten, 3 Importeuren, 5 Auslieferungslager, knapp 200 Mix-Märkten in Deutschland ist die Monolith-Gruppe einer der führenden Anbieter im europäischen Handel mit Lebensmittel und Spezialitäten aus Osteuropa. Für Monolith Süd in Herrenberg bei Stuttgart suchen wir zum nächstmöglichen Termin eine/n:

### LKW-Fahrer Klasse CE

Wir bieten Ihnen einen attraktiven Arbeitsplatz mit den Fahrzeugen der Marke Mercedes Benz. Das Einstiegsgehalt beträgt 3 200 € netto.

#### Ihre Aufgaben:

Ausliefertransporte von Lebensmittel an unsere Kunden und Vertriebspartner (MIX-Märkte).



[www.facebook.com/mixmarkt.eu](http://www.facebook.com/mixmarkt.eu)

Aktuelle Angebote  
Interessante Themen  
Aktionen  
Gewinnspiele



#### Sunteți interesat?

Apoi, trimiteți-ne cât mai curând posibil documentele complete de candidatură, menționând data posibilă de începere a activității și așteptările salariale.

Dacă aveți întrebări, vă rugăm să nu ezitați să îl contactați pe dl Alexander Rosentreter. Vă așteptăm cu nerăbdare!

#### Monolith International GmbH

Hertzstraße 3/1,  
71083 Herrenberg  
telefon: +49 (0) 151 74609489

[a.rosentreter@monolith-gruppe.com](mailto:a.rosentreter@monolith-gruppe.com)  
[www.mixmarkt.eu](http://www.mixmarkt.eu)

Cu o cifră de afaceri record de peste 700 de milioane de euro, 3500 de angajați, 3 importatori, 5 depozite de distribuție, aproape 200 de piețe în Germania, grupul Monolith este unul dintre cei mai importanți furnizori din comerțul european cu alimente și specialități din Europa de Est. Pentru Monolith South din Herrenberg, lângă Stuttgart, căutăm un:

### Șofer de camion clasa CE

Vă oferim un loc de muncă atractiv cu vehicule Mercedes Benz. Salariul de pornire 3 200 € net.

#### Sarcinile dumneavoastră:

Transporturi de livrare de alimente către clienții și partenerii noștri de distribuție (piețe mixte).



#### Лихва?

След това ни изпратете вашите пълни документи за кандидатстване с подробности за възможната начална дата и вашите очаквания за заплата възможно найскоро.

Г-н Alexander Rosentreter с удоволствие ще отговори на всички ваши въпроси. Очакваме ви с нетърпение!

#### Monolith International GmbH

Hertzstraße 3/1,  
71083 Herrenberg  
telefon: +49 (0) 151 74609489

[a.rosentreter@monolith-gruppe.com](mailto:a.rosentreter@monolith-gruppe.com)  
[www.mixmarkt.eu](http://www.mixmarkt.eu)

С рекордният оборот от над 700 милиона евро, 3500 служители, 3 вносители, 5 дистрибуционни склада, почти 200 магазина в Германия, Monolith Group е един от водещите доставчици в европейската търговия с храни и специалитети от Източна Европа. За Monolith Süd в Herrenberg близо до Щутгарт търсим човек на възможно найранна дата:

### Клас шофьор на камион CE

Предлагаме ви атрактивно работно място с превозни средства от марката Mercedes Benz. Началната заплата 3 200 евро нето.

#### Вашите задачи:

Доставка на хранителни продукти до нашите клиенти и търговски партньори (смесени пазари).



**Montag bis Freitag**  
**08:00 - 17:00**



**0800 325 325 325**



# Lasagne Bolognese



Immer günstig!

## Einkaufszettel

- ✓ 8 Lasagne Platten
- ✓ 2 Zwiebeln
- ✓ 2 Knoblauchzehen
- ✓ 3 Karotten
- ✓ 1 Stange Sellerie
- ✓ 300g Rinderhackfleisch
- ✓ 2 Esslöffel Tomatenmark
- ✓ 600 g passierte Tomaten
- ✓ Salz, Pfeffer, Chilipulver
- ✓ 1 Teelöffel Zucker
- ✓ 250 g geriebener Gouda

## Zubereitung

1. Lasagne Platten werden nach Anweisung auf der Packung gekocht. Achtung, sie dürfen nicht zu lange gekocht werden.
2. Zwiebeln, Knoblauchzehen, Karotten und Sellerie werden zu kleinen Würfeln geschnitten.
3. Das Hackfleisch wird in einer Pfanne mit Olivenöl angebraten, bis es eine bräunliche Farbe annimmt. Anschließend werden Zwiebel- und Knoblauchstückchen hinzugegeben und nach wenigen Minuten auch die Karotten und Sellerie Würfel.
4. Nach wenigen Minuten wird Tomatenmark in die Hackfleischmischung eingerührt und alles mit passierten Tomaten abgelöscht. Gewürze werden zur Soße mit eingerührt. Sie muss nun ca. 30 Minuten lang köcheln.
5. Sobald die Soße fertig ist, wird eine Auflaufform mit Öl eingefettet und die Lasagne geschichtet. Dabei verfährt man, indem erst Bolognese Soße auf dem Boden der Auflaufform verteilt wird, darauf ein wenig Käse gestreut wird und das Ganze mit Lasagne Platten bedeckt wird. So verfährt man solange, bis die Soße ausgeht. Die oberste Schicht sollten die Lasagne Platten bilden, deren Oberfläche mit reichlich Käse bestreut wird.
6. Die Lasagne sollte nun bei 200°C ca. 35 Minuten lang gebacken werden.

Vielen Dank für Ihren Besuch und auf Wiedersehen im Mix-Markt!



# Schwarzwälder-Kirschtorte



Immer günstig!

## Einkaufszettel

- ✓ 6 Eier
- ✓ 1 Prise Salz
- ✓ 250 g Zucker
- ✓ 100 g Mehl
- ✓ 50 g Speisestärke
- ✓ 50 g Kakaopulver
- ✓ 500 g konservierte Sauerkirschen
- ✓ 650 g Schlagsahne
- ✓ 50 g Zartbitterschokolade

## Zubereitung

1. Eier werden getrennt. Das Eiweiß wird mit einer Prise Salz steif geschlagen. Anschließend werden 200 g des Zuckers mit eingerührt und kurz darauf auch die Eigelbe.
2. Mehl, Speisestärke und Kakaopulver – werden vermischt, über die Eimasse gesiebt und per Hand vorsichtig untergerührt.
3. Der Teig wird in eine eingefettete Springform gegeben und muss im vorgeheizten Backofen bei ca. 200°C für 20-30 Minuten backen. Anschließend sollte der Biskuit gut abkühlen.
4. Schlagsahne wird mit 50 g des Zuckers steif geschlagen.
5. Sauerkirschen werden abgossen. 20 Kirschen werden beiseitegelegt.
6. Der Biskuit wird in zwei Böden geschnitten. Der untere Boden wird mit der Hälfte der Creme bestrichen. Anschließend werden darauf die Kirschen verteilt. Auf diese wird die zweite Hälfte des Biskuits platziert.
7. Die Torte wird rundum mit der restlichen Creme bestrichen und mithilfe eines Spritzbeutels verziert. Zur Dekoration werden 20 Kirschen je nach Belieben auf der Tortenoberfläche angeordnet. Die Schokolade wird zerrieben und ebenfalls auf die Tortenoberfläche gestreut.

Vielen Dank für Ihren Besuch und auf Wiedersehen im Mix-Markt!



Wir sind ein stetig wachsendes, auf den Vertrieb von osteuropäischen Produkten spezialisiertes und in diesem Marktsegment eines der führenden Lebensmitteleinzelhandelsunternehmen. Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir (m/w/d):



Kenntnisse der russischen Sprache sind von Vorteil. Senden Sie bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins per E-Mail an oder kommen Sie einfach persönlich vorbei:

- **METZGERMEISTER / METZGER**
- **QUEREINSTEIGER**

Möglichkeit einer Wohnmöglichkeit (nach Absprache; eine Übernahme der Umzugskosten nach 12 Monaten Beschäftigung ist möglich)

Mix Markt 128  
Bosenheimer Str. 165  
55543 Bad Kreuznach  
mixmarkt128@monolith-gruppe.com  
Mob. 0163 6384601 (Oliver Neufeld)

Bad Kreuznach



Wir sind ein stetig wachsendes, auf den Vertrieb von osteuropäischen Produkten spezialisiertes und in diesem Marktsegment eines der führenden Lebensmitteleinzelhandelsunternehmen. Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir (m/w/d):



Kenntnisse der russischen Sprache sind von Vorteil. Senden Sie bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins per E-Mail an oder kommen Sie einfach persönlich vorbei:

- **MARKTLEITUNG / STELV. MARKTLEITUNG**
- Erfahrung im Einzelhandel vorausgesetzt.

Mix Markt 155 OHG  
Piccoloministr. 523, 51067 Köln  
mixmarkt155@monolith-gruppe.com  
www.mixmarkt.eu

KÖLN



Wir sind ein stetig wachsendes, auf den Vertrieb von osteuropäischen Produkten spezialisiertes und in diesem Marktsegment eines der führenden Lebensmitteleinzelhandelsunternehmen. Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir (m/w/d):



Kenntnisse der russischen Sprache sind von Vorteil. Senden Sie bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins per E-Mail an oder kommen Sie einfach persönlich vorbei:

- **MITARBEITER IN ALLEN BEREICHEN (Teilzeit)**

Mix Markt 16 oHG  
Zeppelin Str.4  
65549 Limburg

mixmarkt16@monolith-gruppe.com  
www.mixmarkt.eu

LIMBURG



Wir sind ein stetig wachsendes, auf den Vertrieb von osteuropäischen Produkten spezialisiertes und in diesem Marktsegment eines der führenden Lebensmitteleinzelhandelsunternehmen. Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir (m/w/d):



Kenntnisse der russischen Sprache sind von Vorteil. Senden Sie bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins per E-Mail:

- **MITAERBEITER UND AUSHILFEN:**
- **FRISCHETHEKE**
- **KASSIERER**

Mix Markt 200 GmbH  
Werrenwiesenstraße 78,  
73525 Schwäbisch Gmünd  
mixmarkt131@monolith-gruppe.com

Schwäbisch Gmünd



## Кроссворд

### 2026: выпуск 6

**По горизонтали:** 3. Срыв удара в бильярде. 5. Имеющие его тоже плачут. 10. Первый парень в раю. 15. Огородное чудовище. 18. Двойник предмета или понятия. 19. Крики зрителей из зала. 20. Рисованная головоломка. 21. Серый говорящий попугай. 22. Участок леса, выделенный для вырубki. 26. Дорожка для велогонщика. 27. Столб, ставший памятником. 28. Нобелевский призёр. 29. Сигнальная башня на берегу моря. 31. Молодёжная спутница юноши. 32. Тонкий плоский кусок бумаги или железа. 34. Ткань с мелкими рубчиками. 36. Замыкающая часть войска. 37. Американский ветер, свернувшийся в трубочку. 41. Женская парфюмерная приманка. 43. Зеркало с головы до пят. 44. Самозащита без оружия. 45. Крылатая богиня победы. 47. Мокасины кавказской национальности. 48. Содержимое головы Винни Пуха. 51. Нарядный пышный воротник. 52. Повествовательный газетный жанр. 53. Дерево, трепещущее в темно-синем лесу. 54. Место, где солдаты не ходят в ногу. 56. Музыкант, который гложет от своей работы. 58. Приз за лотерейных билетов пачку. 62. Контрольная работа под диктовку. 66. Оливковое масло в церкви. 69. Железнодорожная самоходная повозка. 71. Первое слово в телефонном разговоре. 73. Актер в юбке. 74. Начальство факультета. 75. Все домашние животные вместе. 77. Краткий нырок в историю. 81. Королевский музей Парижа. 82. Свернутый в трубочку пирог. 83. Детская присылка, которая нужна и гимнастам, и штангистам. 84. Жилплощадь цепной собаки. 85. Временное пристанище транзитного пассажира. 86. Видимая над землей атмосфера. 87. Театральная постановка. 88. Место соединения двух деталей.

**По вертикали:** 1. Ряска католического батюшки. 2. Иван на грузинский манер. 3. Детская качающаяся кроватка. 4. Пучок проводов в одной оболочке. 6. Жужжащий бич коров. 7. Высыхающий сосед Каспия. 8. Шахматный офицер. 9. Основа всякой религии. 11. Сладость в конце обеда. 12. Цитрус имени китайского вельможи. 13. Игровой залог в шапке. 14. Бусидо для самурая. 16. Любимый братвой музыкальный стиль. 17. Туман, сделавший карьеру. 23. Блюститель лесного порядка. 24. Автомобиль со зверским названием. 25. Девочкина дочка. 29. Велосипед с мотором. 30. Заем денег у банка. 32. Часть руки с трудовыми мозолями. 33. Беспорядочное скопление людей. 35. Сколько ей не виться, а концу быть. 38. Выключатель на электрощите. 39. Свинья, которую не забывают, а разбивают. 40. Кусок разбитой вазы. 42. Бразды, которые закусывают. 46. Соцветие пшеницы. 49. Растение, к которому прививается привой. 50. Школьная переобувка. 51. Дом, крыша над головой. 55. Рифма, пристающая к жениху и невесте. 57. Любитель уколоться. 59. Самокритика из уст попугая. 60. Коренной житель станицы. 61. Платан, выросший на Востоке. 63. Боевой топор индейца. 64. Сказочный берег молочной реки. 65. Теплое укрытие для спящего. 67. Чтец учебника с трибуны кафедры. 68. Распорядитель работ на стройке. 70. Дощечки для решения половых проблем. 72. Материал для тетивы спортивного лука. 76. Фитиль для огнива. 77. Часть пути, эстафеты, дистанции. 78. Воробыиный шаг. 79. Ящик для воли электората. 80. Мебель для пятой точки. 81. Вагон повышенной комфортабельности.

**По горизонтали:** 3. Срам. 5. Гармонист. 10. Убор. 15. Червяк. 18. Ежонк. 19. Алиби. 20. Опиум. 21. Азот. 22. Алексей. 26. Семь. 27. Монисто. 28. Кукушка. 29. Сноп. 31. Сталкер. 32. Кант. 34. Чайхана. 36. Конференс. 37. Теорема. 41. Кофе. 43. Смена. 44. Обжиг. 45. Уйма. 47. Массаж. 48. Диспут. 51. Вдох. 52. Дебют. 53. Лежак. 54. Охра. 56. Застава. 58. Самолюбие. 62. Ударник. 66. Куча. 69. Стебель. 71. Форс. 73. Дирижер. 74. Поступь. 75. Пост. 77. Майонез. 81. Скво. 82. Лунка. 83. Обмен. 84. Задача. 85. Кабина. 86. Неэр. 87. Атлантида. 88. Сажа.

**По вертикали:** 1. Бензин. 2. Цвет. 3. Скоморох. 4. Авария. 6. Авиа. 7. Море. 8. Натс. 9. Слой. 11. Бамбук. 12. Редактор. 13. Босс. 14. Лоцман. 16. Пистон. 17. Фигура. 23. Летун. 24. Колье. 25. Елена. 29. Сырок. 30. Планер. 32. Камбуз. 33. Труба. 35. Атмосфера. 38. Олимпиада. 39. Манжеты. 40. Гондола. 42. Оклад. 46. Минор. 49. Охрана. 50. Голиаф. 51. Венок. 55. Афера. 57. Талисман. 59. Метка. 60. Лобию. 61. Белье. 63. Расписка. 64. Блесна. 65. Пройма. 67. Урожай. 68. Диалог. 70. Штанга. 72. Реваниш. 76. Трап. 77. Март. 78. Йога. 79. Наст. 80. Зонд. 81. Сабо.





**MIX Markt Zeitung**

*Очень интересная газета!*

Работаем без посредников - напрямую с санаториями!



## Kur & Urlaub

КУРОРТЫ И ОТДЫХ


- ПОЛЬША • ЛИТВА
- ЧЕХИЯ • ЛАТВИЯ

[www.kur-fahrt.de](http://www.kur-fahrt.de)

Групповые и индивидуальные поездки автобусом - доставим Вас от дома до дверей санатория в Чехии и Польше

33719 Bielefeld  
Salzuffer Str. 61

**0521 - 9344690 / 0521 - 30438910**



**АВИАБИЛЕТЫ**  
во все страны мира

ЛУЧШИЕ КУРОРТЫ  
по сниженным ценам

Отдых, визы и круизы

**Tel.: 05772-97660**

Wilhelm-Kern-Platz 4 | 32339 Espelkamp | [info@albina-plett.de](mailto:info@albina-plett.de) | [www.albina-plett.de](http://www.albina-plett.de)

*дешевые летяги только птицы...*

**Берта ФРИЗЕН**

Дипл. парапсихолог, кармелог, ясновидящая, потомственная христианская целительница с 2006 г.



- **ЯСНОВИДЕНИЕ** – просмотрю прошлое, настоящее, будущее
- **ДИАГНОСТИКА** – определю от кого, какой, когда и как наложен негатив
- **ЦЕЛИТЕЛЬСТВО** – сниму негатив, открою дороги жизни и удачи
- **КАРМОЛОГИЯ** – проверю карму рода, семьи, дома, фирмы и т.д.

Работаю лично и по фото.

Более подробно смотрите на сайте.

Tel.: 0261 988 71031, Tel./WhatsApp/Telegram 0176 2475 8190 • [www.znachar.de](http://www.znachar.de)  
Esoterik Zentrum Berta, Hinter der Jungenstr.2, 56218 Mülheim-Kärlich



Международная Высшая Эзотерическая Школа «Астрал» с 2011 г.

• **ОСНОВНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ. Профессии:**  
Кармелог, Иконотерапевт, Ангелотерапевт, Литотерапевт, Ароматерапевт, Энерготерапевт, Парапсихолог

• **ВСПОМОГАТЕЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ.**  
Курсы, тренинги, семинары, видеоуроки по различным темам эзотерики и помощь в быту



**АЭРОФЛОТ**  
Искренне Ваш

агент а/к Engels Reisen

ВОЗМОЖЕН КРЕДИТ  
мы с вами с 1992 года!

Kaiserleistr. 48 • 63067 Offenbach  
Odenwaldring 102 • neben MIX MARKT  
e-mail: [info@engelsreisen.de](mailto:info@engelsreisen.de)  
[www.engelsreisen.de](http://www.engelsreisen.de)



**Lufthansa**

**АВИАБИЛЕТЫ в РОССИЮ**  
и во все СТРАНЫ МИРА  
**ОТДЫХ у МОРЯ**  
**САНАТОРИИ \* ВИЗЫ**

**069-82 32 75**



**Machen Sie sich selbstständig!**

Sein eigener Chef sein. Ja oder nein?  
Ihr „Ja“ zum MIX Markt OHG-Konzept ist eine der besten Möglichkeiten dafür!

Kontaktieren Sie uns:  
**0800 325 325 325**

Mehr Information unter:  
[www.mixmarkt.eu](http://www.mixmarkt.eu)  
Über uns / Partnerschaft

**СТАНЬ ВЕЛЬНЕСС-МАССАЖИСТОМ**

24 семинара и 12 недель массажа или вельнесс-методик из стран Германии, Испании, Китая, Японии, Таиланда, Америки и др.

- ✓ Успешная организация студии, работа с клиентами и др.
- ✓ Возможность зарабатывать ещё во время обучения
- ✓ Свободный график обучения по выходным дням

Две квалификации за одну цену:  
Вельнесс-массажист + Вельнесс-консультант  
**04141 529 701 • 0176 226 285 66**  
Узнайте адрес ближайшего к Вам места учёбы

**ЗДОРОВЬЕ на КУРОРТАХ**  
ЧЕХИИ, ПОЛЬШИ, ВЕНГРИИ, ЛИТВЫ, ЛАТВИИ

**НИЗКИЕ ЦЕНЫ**  
**АВИАБИЛЕТЫ АВТОБУСЫ, ВИЗЫ**

Доставка от дома до курорта  
БЕСПЛАТНЫЙ КАТАЛОГ  
[www.osna-traveloffice.de](http://www.osna-traveloffice.de)

**0541-40 75 70 30** **Travel Office**  
нас рекомендуют друзьям



**MIX Markt**  
[www.ok.ru/mixmarkt](http://www.ok.ru/mixmarkt)

- ♥ Aktuelle Angebote
- ♥ Interessante Themen
- ♥ Aktionen
- ♥ Gewinnspiele

*Нас уже 180.000*

Наши люди в Германии



**MIX Markt Zeitung**

**Заказ рекламы**  
Tel.: 07032/917743, Fax: 07032/917749  
[mixzeitung@monolith-gruppe.com](mailto:mixzeitung@monolith-gruppe.com)



**MIX Markt** **Kostenlose Kundenhotline**

**Montag bis Freitag**  
**08:00 - 17:00**

**0800 – 325 325 325**

**ПАМЯТНИКИ**  
РАБОТАЕМ ПО ВСЕЙ ГЕРМАНИИ

**BREMEN**  
• Низкие цены  
• Большой опыт  
• Гравировка портрета

☎ 0421-49 06 38  
☎ 0170-96 69 639  
Büro:  
Hastedter Heerstr.249  
28207 Bremen  
[www.grabmale-pfaff.de](http://www.grabmale-pfaff.de)  
Высылаем бесплатный каталог



**MIX Markt**  
[www.facebook.com/mixmarkt.eu/](http://www.facebook.com/mixmarkt.eu/)

Aktuelle Angebote ♥  
Interessante Themen ♥  
Aktionen ♥  
Gewinnspiele ♥

**granit-1.de**  
**GRANITHANDEL**  
**ПАМЯТНИКИ**

**БЕСПЛАТНО!**

- ♦ Консультация на дому
- ♦ Гравировка портрета
- ♦ Высылаем каталог через whatsapp

**05251-69-84-609**  
**0176-634-851-64**

**Grabsteine Schulz GmbH**  
**ПАМЯТНИКИ**

**БЕСПЛАТНО:**

- ☑ Высылаем каталог
- ☑ Консультация на дому
- ☑ Гравировка портрета
- ☑ Цена от расхода материала
- ☑ При заказе памятника от 4500,-€ **скидка 10%**
- ☑ Высокое качество по договорным ценам

**Работаем по ВСЕЙ Германии**  
Tel.: 05292-93-23-700  
Mob.: 0157-830-40-182  
[www.grabsteine-schulz.com](http://www.grabsteine-schulz.com)

**Памятники • Grabmale**

UNSERE AUSSTELLUNGEN UND VERTRETER

**Köln** • Am Donatushof 17 • Steinwelt GmbH **0221 - 599 996 30**  
**Berlin** • Am Gewerbepark 5 H43 **030 - 551 593 70**  
Fa. Schlottbauer  
**Nürnberg** • Schweinauer Hauptstr. 127 **0911 - 669 977 35**  
Fa. Kapustin  
**Stuttgart** • Herr Vaibert **07150 - 914 96 86**

**WIR LIEFERN NACH:**  
Aachen, Bonn, Düsseldorf, Bremen, Dortmund, Essen, Frankfurt, Heilbronn, Karlsruhe, Kassel, Kaiserslautern, Koblenz, Paderborn, Stuttgart, Schweinfurt, Würzburg

**РАБОТАЕМ ПО ВСЕЙ ГЕРМАНИИ**  
БЕСПЛАТНЫЙ КАТАЛОГ ПО ТЕЛЕФОНУ  
**0177-833 93 09**

Огромный выбор памятников на портале:  
**[www.pomni.de](http://www.pomni.de)**