



## Maifeiertag: Zeit fürs Picknick!

Mo. 27.04. - Sa. 02.05.2026\*

**TOP DER WOCHE**  
Makrelen ohne Kopf, kaltgeräuch.  
Fanggebiet: Nordostatlantik 1 kg

**TOP 13.99**

Hackfleischröllchen „CEVAPCICI“ aus Schweine- und Rindfleisch, tiefgefz., 900 g Pack., 1 kg = 7,10

**TOP 6.39**

Buchweizen mit Dampf behandelt, 800 g Btl., 1 kg = 1,99

**TOP 1.59**

Schwarze / gestreifte Sonnenblumenkerne „YES“ mit Schale, geröstet oder auch gesalzen, je 150 g Pack., 1 kg = 7,67

**TOP 1.15**

„KARPAYSKY“ Geröstete graue Sonnenblumenkerne mit Schale, gesalzen, 300 g Pack., 1 kg = 11,97

**TOP 3.59**

Hefegebäckringe mit Vanillengeschmack „Flora“, je 250 / 300 g Btl., 1 kg = 3,56 / 2,97

**TOP 0.89**

„WILD STALLION“ Getrocknetes Rindfleisch / mit Teriyaki- oder Barbecue-Sauce Geschmack, gepökelt und mariniert, verzehrfertig, je 25 g Pack., 1 kg = 71,60

**TOP 1.79**

Eingelegte Tomaten nach kawkasischer / nach khersoner Art, je 850 ml Gl., Abtr. 1 kg = 4,82 / 5,16

**TOP 2.19**

Salatmayonnaise nach Provencal-Art oder mit Zitronensaftkonzentrat (0,2%), je 800 ml Btl., 1 L = 3,82

**TOP 3.05**

Kohlensäurehaltiges Erfrischungsgetränk „Kwas“, verch. Sorten, je 2 L Fl., 1 L = 1,03 zzgl. Pfand 0,25

**TOP 2.05**

CHERNOGOLOVKA Kohlensäurehaltiges Erfrischungsgetränk versch. Sorten, je 0,5 L Fl., 1 L = 1,90 zzgl. Pfand 0,25

**TOP 0.95**

Georgischer Brandy, 5 Jahre, 40% vol., 0,5 L Fl., 1 L = 22,78

**TOP 11.39**

\*Nur in teilnehmenden Märkten. Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Werbendes Unternehmen: Mix GmbH Lebensmittelhandel, Schwarzwaldstr. 99, 71083 Herrenberg.

**BULMENI**  
Mit Schweinefleisch- und Butterfüllung tiefgefzoren // 1000g

Art.-Nr.: 02653

**BULMENIKI**  
Mit Kartoffel- und Speckfüllung tiefgefzoren // 1000g

Art.-Nr.: 02657

**XL BIGMENI**  
Mit Schweine-, Rindfleisch- & Butterfüllung tiefgefzoren // 1000g

Art.-Nr.: 02626

**NOVINKA**

- ✓ Большой МегаБульмень
- ✓ Много сочной начинки
- ✓ Яркий сливочный вкус

1000g 6-7 min. TIEGEGFROREN DEEP FROZEN

**MERCUR** *Вкусно всем!* **MERCUR**

**GERMES**

Rezept Ideen

**NEU IM SORTIMENT**

TOPPREIS **1,29€** /je Stck.

**GALUSHKI**  
ZARTE TEIGKLÖBCHEN  
ideale Beilage für nahezu jedes Gericht

02670 // Teigklößchen, tiefgefzoren // 450g/je Pack.

**MERCUR**

## IMPRESSUM

**Verleger und Herausgeber:**  
**MIX GmbH Lebensmittelhandel**  
 Schwarzwaldstr. 99, 71083 Herrenberg, HRB 244827  
 Tel.: 07032 - 91 77 00, Fax: 07032 - 91 77 19  
**Geschäftsleitung:** Eugen Henning  
**Werbung und Anzeigen:** Andre Felde  
 E-Mail: mixzeitung@monolith-gruppe.com  
**Auflage / Erscheinung / Verteilung:**  
 59 000 / wöchentlich / kostenlos bundesweit  
 an Mix-Märkte

*Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Preisangaben wird keine Gewähr übernommen. Ein Nachdruck aus anderen Quellen wurde mit Genehmigung des Rechteinhabers unternommen. Für den Inhalt der Anzeigen und PR-Artikel ist der Inserent verantwortlich. Für fernmündliche und handschriftliche Anzeigenaufträge und -angaben übernimmt der Verleger keine Haftung.*

## Прием объявлений:

mixzeitung@monolith-gruppe.com  
 www.mixmarkt.eu



www.ok.ru/mixmarkt

- ♥ Aktuelle Angebote
- ♥ Interessante Themen
- ♥ Aktionen
- ♥ Gewinnspiele

Наши люди  
в Германии



MIX Markt  
 www.facebook.com/mixmarkt.eu/

- Aktuelle Angebote ♥
- Interessante Themen ♥
- Aktionen ♥
- Gewinnspiele ♥

185.000  
Menschen  
folgen  
uns!

## Gesundheitstipp



**Der Blumenkohl (in Österreich auch Karfiol genannt), der zur Gattung Brassica und zur Familie der Kreuzblütengewächse gehört, ist eine besondere Kohlzüchtung. Blumenkohl ist nicht nur reich an Vitaminen und Mineralstoffen, sondern wegen seines niedrigen Kaloriengehalts auch ideal zum Abnehmen geeignet. Dieses nur leicht kohlig schmeckende Gemüse wird von allen Kohlsorten am besten vertragen und daher auch gerne zur Zubereitung von Schonkost genommen. Dabei werden nur die weißen Blütenknospen verwendet, denen der Blumenkohl seinen Namen verdankt. Der Strunk und die äußeren grünen Blätter müssen vor dem Kochen entfernt werden, wenn sie nicht selbst als Gemüse oder in einer Suppe verzehrt werden, was sich nur bei sehr frischem Blumenkohl anbietet.**

Die weiße Farbe des Blumenkohls rührt daher, dass die dicken Blätter die Blütenknospen so vor der Sonne abschirmen, dass sich kein Chlorophyll bilden kann. In Italien und Frankreich allerdings gibt es auch violetten und grünen Blumenkohl (zum Beispiel Romanesco), der sich nicht nur in der Farbe von unserem deutschen unterscheidet, sondern auch dadurch, dass er einen höheren Gehalt an Vitaminen und Nährstoffen enthält. Die ursprüngliche Heimat des Blumenkohls ist der Mittelmeerraum. Mittlerweile wird er aber überall in der Welt angebaut, wobei Europa – vor allem Frankreich, Italien und England – und Asien (Indien) die Hauptlieferanten sind. Blumenkohlsaison in Deutschland ist von Ende Mai bis Ende Oktober.

Blumenkohl hat einen Wasseranteil von über 90 Prozent und ist mit nur 23 Kalorien pro 100 Gramm ein sehr kalorienarmes Gemüse, das sich gut zum Abnehmen und

## Blumenkohl

für Diäten eignet, zumal Blumenkohl überhaupt kein Fett enthält. Die weiteren Nährstoffe sind zufolge 3 Gramm Eiweiß und 5 Gramm Kohlenhydrate pro 100 Gramm des Lebensmittels. Beeindruckend ist der Gehalt an Vitaminen und Mineralstoffen, die sich in diesem Kohl finden: So besitzt Blumenkohl einen hohen Gehalt an den Vitaminen C, Folsäure, Panthothensäure und Provitamin A. Erweitert diese Liste noch um die Mineralstoffe Calcium, Kalium und Phosphor, sowie Kupfer, Nikotin und Zink. Ebenfalls von gesundheitlicher Bedeutung ist das Senföl, das eine hemmende Wirkung auf Bakterien und Viren haben kann und daher zum Beispiel gegen Infektionen der Atemwege hilft.

Der Blumenkohl von allen Kohlsorten die am leichtesten verdaulich ist. Daher wird Blumenkohl viel in Krankenhäusern und Altenheimen verwendet. Der regelmäßige Verzehr von Blumenkohl ist nicht nur für Menschen mit Magen-Darm-Erkrankungen hilfreich, sondern auch für Nierenpatienten. Blumenkohl regt nämlich wegen seiner entwässernden Wirkung die Nierentätigkeit an. Außerdem wird die Gemüse eine vorbeugende Wirkung gegen Darmkrebs nachgesagt.

Blumenkohl wird überwiegend gekocht verzehrt und ist eine ideale Beilage zu Fleischgerichten aller Art, aber auch zu Fisch, Geflügel, Eierspeisen und vegetarischen Gerichten. Zur Zubereitung von Rohkost sind allerdings nur die sehr jungen Gemüsesorten geeignet. Blumenkohl passt auch gut zu mit Käse überbackenen Aufläufen. Mit zerlassener Butter übergossen oder zusammen mit einer Sauce Hollandaise oder einer Béchamelsoße serviert, ist Blumenkohl ein leckeres und dezent schmeckendes Gemüse, das mit wenigen Kalorien viele wichtige Nährstoffe liefert und den Magen nicht belastet. Statt als Rohkost, Gemüsebeilage oder Auflauf kann Blumenkohl natürlich auch zu Suppen verarbeitet oder als Sauergemüse eingelegt werden.

Rund um den Kauf von Blumenkohl gibt es wertvolle Hinweise: Die Röschen des Blumenkohls sollten von schneeweiß bis elfenbeinweiß sein und keine dunklen Stellen aufweisen. Wird der Blumenkohl noch mit seinen grünen Blättern verkauft, ist das ein Hinweis darauf, dass es sich um frische Ware handelt, während das Fehlen der Blätter auf ein schon etwas älteres Gemüse hinweist. Da Blumenkohl nicht allzu lange gelagert werden kann, sollte er möglichst rasch zubereitet werden. Ungewaschen und in einem perforierten Kunststoffbeutel gekühlt und dunkel aufbewahrt, hält er sich rund zehn Tage. Vor dem Zubereiten bzw. Kochen des ganzen Blumenkohls oder der einzelnen Röschen empfiehlt es sich, das Gemüse etwa 20 Minuten lang in Salzwasser zu legen, damit eventuell vorhandene Schnecken, Maden und Würmer die Flucht ergreifen!

## ! Полезные советы

**Вы поправились недавно и быстро. Что делать, чтобы поскорее сбросить свеженабранные килограммы? Ниже знакомьтесь с практическими советами „бывалых“.**

## Смена состава

Когда нужно экстренно похудеть, сводите до минимума углеводы и старайтесь есть больше белка. Под запретом все фрукты, пирожные, мед. Никакого жирного мяса, только куриные грудки на пару, и то не каждый день. Можно получать белки из протеинового коктейля. Так питайтесь 2–3 дня, резко уходит жидкость, сантиметры тают. Как только втягиваюсь, можно на беговую дорожку и эллипс. Двух недель в таком режиме хватает, чтобы вернуться в прежний вес.

## Кругом вода

Чтобы быстро сбросить вес, нужно как можно больше пить. В день не меньше 10 стаканов чистой негазированной воды. И, конечно же, тренироваться! Если нет времени, то хотя бы по полчаса утром и вечером, и выкладываться полностью.

## Следи за собой

Используйте классический прием: записывайте все, что съели. Если заносить в блокнотик каждую крошку и вечером перечитывать этот список, буквально кусок в горло не лезет. Зато какое удовольствие убедиться, что целый день не перекусывала, проявила силу воли и отдержала руку от чипсов!

## Посол стройности

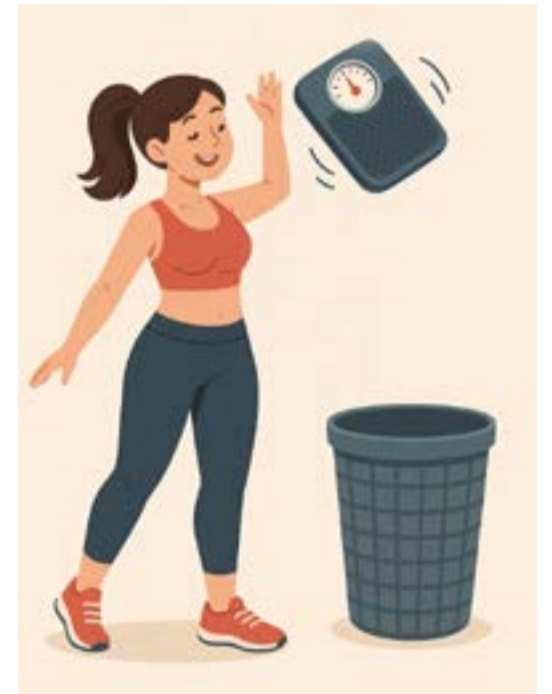
Быстро набранные килограммы – это чаще всего просто вода. Чтобы выгнать ее, нужно отказаться от соли. Полностью, а не просто игнорировать селедку или сыр чечил! Нельзя есть кетчуп, майонез, заправки для салатов, овощные консервы. И, конечно, ничего не солить. Если строго следовать этому правилу, можно запросто сбросить 3–3,5 кг. Только натуральное

Простой совет – перестаньте есть продукты, которые подвергались переработке. Хлеб, готовые каши и лапшу, любые консервы и соки в пакетах исключаем начисто. От одного этого 3 кг уйдут незаметно в течение месяца.

## Горсть пищи

Сразу после вводите для себя правило: есть только 3 раза в день и не больше, чем может поместиться в руках, сложенных ковшиком. Если ладони не как экскаваторные ковши, результат приходит быстро.

## Сбрасываем вес



## Коктейль для похудения

Я узнала от мамы рецепт этого коктейля. Состав: чашка кефира, половинка протертого яблока, 1 ч. л. меда, два любых (только не грецких) ореха, 6 изюминок, 1 ст. л. измельченных тыквенных семечек. Все тщательно перемешать. Три таких чашки – завтрак, обед и ужин. В течение дня пить можно кофе и несладкий чай. Килограммы уходят отлично.

## Птица счастья

Устройте разгрузочный день: курица, отварная без соли и специй, снять кожу, удалить кости. Оставшееся мясо взвесить – нужно не больше полкило. Вот эти 500 г вам на весь день – на завтрак, обед и ужин. Кроме воды, пить нельзя ничего, потому что где чай, там и сахар или мед. Последний прием пищи – не позже 7 вечера.

## Группа поддержки

Пользуйтесь проверенным методом – ешьте только до 12 часов дня. Можно все, хоть торт «Наполеон», но чаще выбираю рыбу в аэрогриле, салат, обезжиренный зернистый творог и зеленый чай. Последний прием пищи – клетчатка, залитая кефиром, после нее есть не хочется очень долго. Возвращаясь к обычному режиму питания, обязательно принимайте витамины и дополнительно минеральный комплекс.

## „Ich lade gern mir Gäste ein“: Die Neuauflage des Kochbuchs von Nelli Kossko im BKDR Verlag erschienen.



## Den Russlanddeutschen in den Kochtopf geschaut!

Nelli Kossko wurde als Autorin und Moderatorin zahlreicher Radiosendungen der Deutschen Welle sowie durch Berichte und Erzählungen in diversen Medien über die Grenzen hinaus bekannt. Seit vielen Jahren engagiert sie sich für eine bessere Verständigung zwischen den Deutschen aus den Nachfolgestaaten der UdSSR und den einheimischen Bundesbürgern. Nun lässt sie uns mit diesem einzigartigen und liebevoll gestalteten Kochbuch auch in ihren Kochtopf schauen. Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

Nelli Kossko wurde 1937 in einer deutschen Siedlung am Schwarzen Meer geboren. Nach Kriegsausbruch mit der Sowjetunion und dem Vormarsch der Wehrmacht wurde ihre Familie nach Deutschland ausgesiedelt, nach Kriegsende in die UdSSR zurückverschleppt. Die Sowjets verbannten Nelli Kossko zusammen mit ihrer Mutter in den Norden und später nach Sibirien. Erst nach Stalins Tod durfte Kossko 1956 den Verbannungsort verlassen und ein Studium in Swerdlowsk aufnehmen. Nach Abschluss des Studiums unterrichtete sie Deutsch und deutsche Literatur an verschiedenen Hochschulen in der UdSSR. 1975 gelang es Nelli Kossko (nach mehreren abgelehnten Ausreisearträgen) mit ihrer Familie, nach Deutschland auszuwandern. Hier war sie mehr als 20 Jahre lang als Redakteurin der Osteuropa-Redaktion der „Deutschen Welle“ beschäftigt.

Das Buch können Sie per E-Mail an [kontakt@bkdr.de](mailto:kontakt@bkdr.de) oder unter der folgenden Telefonnummer bestellen: 0911.89219599. Art.-Nr.: 9608, Hardcover, 176 S., über 100 Farbbilder von diversen Gerichten, Preis: 24,- EUR.

Über den nachfolgenden QR-Code können Sie den aktuellen Bücherkatalog des BKDR Verlags als PDF herunterladen:



**€1,89**  
Maisknabbererzeugnis je 160 g Pack. 1 kg = 11,82

**€4,55**  
Eis mit Vanillegeschmack im Waffelbecher 9x130 ml Pack. (1170 ml) 1000 ml = 3,89

**€0,59**  
Eis mit Vanillegeschmack im Waffelbecher 130 ml Pack. 1000 ml = 4,54

**€3,99**  
Eiscreme mit Vanillegeschmack Plombir™ im Waffelbecher 6x130ml Pack. (780 ml) 1000 ml = 5,12

**€3,99**  
Teigtaschen mit Fleischfüllung „Pelmeschki Maljutki“ 500 g Pack. 1 kg = 7,98

**Masha and The Bear**

© Animaccord LTD, 2008 - 2026 mashabear.com

**MIX Markt Zeitung**

**Очень полезная газета!**

**MIX Markt**

**Machen Sie sich selbstständig!**

Sein eigener Chef sein. Selbst entscheiden. Sich selbstständig machen. Ja oder nein? Ihr „Ja“ zum MIX Markt OHG-Konzept ist eine der besten Möglichkeiten, den Grundstein für ein sorgenfreies Leben zu legen.

**Wie geht's weiter?**

Jetzt wollen Sie vermutlich mehr Details erfahren und Fragen stellen, die ganz speziell Ihre persönliche Situation betreffen. Kontaktieren Sie uns einfach über [infomixzentrale@monolith-gruppe.com](mailto:infomixzentrale@monolith-gruppe.com) oder telefonisch: **0800 325 325 325**

[www.mixmarkt.eu](http://www.mixmarkt.eu)  
Über uns / Partnerschaft

Wir sind ein stetig wachsendes, auf den Vertrieb von osteuropäischen Produkten spezialisiertes und in diesem Marktsegment eines der führenden Lebensmitteleinzelhandelsunternehmen. Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir (m/w/d):

Kenntnisse der russischen Sprache sind von Vorteil. Senden Sie bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins per E-Mail an oder kommen Sie einfach persönlich vorbei:

• **FLEISCHEREIFACHVERKÄUFER (VOLLZEIT ODER TEILZEIT)**

Mix Markt 134 oHG  
Heisfelder Straße 83, 26789 Leer  
Hr. Gaun 0151/74609606  
[a.gaun@monolith-gruppe.com](mailto:a.gaun@monolith-gruppe.com)  
[www.mixmarkt.eu](http://www.mixmarkt.eu)

**LEER**

Wir sind ein stetig wachsendes, auf den Vertrieb von osteuropäischen Produkten spezialisiertes und in diesem Marktsegment eines der führenden Lebensmitteleinzelhandelsunternehmen. Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir (m/w/d):

Kenntnisse der russischen Sprache sind von Vorteil. Senden Sie bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins per E-Mail an oder kommen Sie einfach persönlich vorbei:

• **MARKTLEITUNG / STELV. MARKTLEITUNG**  
Erfahrung im Einzelhandel vorausgesetzt.

Mix Markt 155 OHG  
Piccoloministr. 523, 51067 Köln  
[mixmarkt155@monolith-gruppe.com](mailto:mixmarkt155@monolith-gruppe.com)  
[www.mixmarkt.eu](http://www.mixmarkt.eu)

**KÖLN**

Wir sind ein stetig wachsendes, auf den Vertrieb von osteuropäischen Produkten spezialisiertes und in diesem Marktsegment eines der führenden Lebensmitteleinzelhandelsunternehmen. Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir (m/w/d):

Kenntnisse der russischen Sprache sind von Vorteil. Senden Sie bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins per E-Mail an oder kommen Sie einfach persönlich vorbei:

**MITARBEITER IN ALLEN BEREICHEN (Teilzeit)**

Mix Markt 16 oHG  
Zeppelin Str.4  
65549 Limburg  
[mixmarkt16@monolith-gruppe.com](mailto:mixmarkt16@monolith-gruppe.com)  
[www.mixmarkt.eu](http://www.mixmarkt.eu)

**LIMBURG**

Wir sind ein stetig wachsendes, auf den Vertrieb von osteuropäischen Produkten spezialisiertes und in diesem Marktsegment eines der führenden Lebensmitteleinzelhandelsunternehmen. Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir (m/w/d):

Kenntnisse der russischen Sprache sind von Vorteil. Senden Sie bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins per E-Mail:

**MITARBEITER UND AUSHILFEN:**

- FRISCHETHEKE
- KASSIER
- AUSHILFE

Mix Markt 200 GmbH  
Werrenwiesenstraße 78  
73525 Schwäbisch Gmünd  
Telefon: 071719982516

**Schwäbisch Gmünd**

# Gebackene Schweinelende



MIX Markt Immer günstig!

- ✓ Schweinelende – 1,5 kg
- ✓ Knoblauchzehen – 3 St.
- ✓ Zimt – 1,5 EL
- ✓ Majoran – 1 TL
- ✓ Pfeffer gemahlen – 1 TL
- ✓ Pflanzenöl – 40 ml
- ✓ Salz – 2 TL
- ✓ Nelken – 3 TL

## Zubereitung

1. Marinade zubereiten: Öl, Zimt, Salz, Majoran und Pfeffer mischen.
2. Fleisch an der fettigen Lende kreuzweise anschneiden.
3. Die Lende mit dem Öl-Mix von allen Seiten anpinseln. Mit Knoblauch füllen.
4. Nelken in die Einschnitte stecken.
5. Bei 160 °C für 80 Minuten in den Ofen schieben.
6. Fleisch vom Knochen befreien. Kann sowohl heiß als auch kalt serviert werden.

Vielen Dank für Ihren Besuch und auf Wiedersehen im Mix-Markt!



# Pelmeni



MIX Markt Immer günstig!

- ✓ Rinderhackfleisch – 500 g
- ✓ Schweinehackfleisch – 500 g
- ✓ Eier – 2 St.
- ✓ Wasser – 150 ml
- ✓ Mehl – 800 g
- ✓ Pflanzenöl – 50 ml
- ✓ Zwiebeln (groß) – 2 St.
- ✓ Salz – 1-2 TL
- ✓ Pfeffer (gemahlen) – 2 TL

## Zubereitung

1. Mehl durchsieben. Im Mehl eine Mulde formen und 2 Eier hinein schlagen. Langsam die Hälfte des Öls und des Wassers hineingießen. Teig anrühren.
2. Den Teig gut durchkneten. 20 Minuten lang im Kühlschrank stehen lassen.
3. Hackfleisch, Salz, Pfeffer und Zwiebeln anrühren, bis eine glatte Masse entsteht. Die Masse in den Kühlschrank stellen.
4. Teig ausrollen und gleich große Kreise ausstechen.
5. Füllung in die Mitte der Kreise legen. Teig in Halbmondform verschließen, die Ränder fest zusammenkleben. Die Spitzen zusammenfügen und fest aneinander kleben.
6. 20 Minuten lang stehen lassen, damit die Pelmeni etwas antrocknen. Pelmeni in kochendes Wasser legen.
7. Herausnehmen, sobald diese an der Oberfläche schwimmen.
8. Mit viel Schmand und frischen Kräutern servieren.

Vielen Dank für Ihren Besuch und auf Wiedersehen im Mix-Markt!



Wir sind ein in die MONOLITH - Unternehmensgruppe integriertes, auf den Vertrieb von osteuropäischen Produkten spezialisiertes Lebensmitteleinzelhandelsunternehmen, das die nach unseren Konzepten geführten Supermärkte „Mix Markt“ administrativ betreut. Im europäischen Einzelhandel mit Lebensmittel und Spezialitäten aus Osteuropa gehören wir zu den Marktführern und suchen für unsere Zentrale in Herrenberg bei Stuttgart ab September 2026

## Auszubildende/n zur/zum Kauffrau/-mann für Büromanagement

mit russischen Sprachkenntnissen

### Ihre Ausbildungsinhalte umfassen:

- Stammdatenpflege
- Unterstützung im Bereich Werbung
- Mitarbeit in der Buchhaltung
- Sekretariats- und Verwaltungsaufgaben

Im Rahmen Ihrer 3jährigen Ausbildung durchlaufen Sie sämtliche ausbildungsrelevante Abteilungen, um ein möglichst großes Fachwissen zu erlangen.

### Ihr Profil:

- Mittlerer Bildungsabschluss bzw. Abitur oder Fachhochschulreife
- Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift sowie gute Russischkenntnisse
- Engagement in der Ausbildung und Interesse an kaufmännischen Tätigkeiten
- Motivation, Teamfähigkeit und Lernbereitschaft
- Verlässlichkeit und Verantwortungsbewusstsein
- Freundlichkeit, Aufgeschlossenheit und Flexibilität
- Gute PC-Kenntnisse, kaufmännisches Grundverständnis

Bei Interesse bewerben Sie sich bitte online oder senden Ihre schriftlichen Bewerbungsunterlagen mit Lebenslauf und Kopien des Abschlusszeugnisses.



Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann senden Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen per E-Mail. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Mix GmbH Lebensmittelhandel  
Schwarzwaldstrasse 99, 71083 Herrenberg  
bewerbung.mix@monolith-gruppe.com  
www.mixmarkt.eu

Wir sind ein stetig wachsendes, auf den Vertrieb von osteuropäischen Produkten spezialisiertes und in diesem Marktsegment eines der führenden Lebensmitteleinzelhandelsunternehmen. Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir (m/w/d):



Kenntnisse der russischen Sprache sind von Vorteil. Senden Sie bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins per E-Mail an:

- Metzger
- Mitarbeiter an der Theke
- Mitarbeiter Markt
- Kassierer

Mix Markt 193  
Arnold-Janssen-Str. 21,  
54516 Wittlich  
mixmarkt193@monolith-gruppe.com

Wittlich



www.facebook.com/mixmarkt.eu/



Aktuelle Angebote  
Interessante Themen  
Aktionen  
Gewinnspiele

185.000 Personen gefällt das!

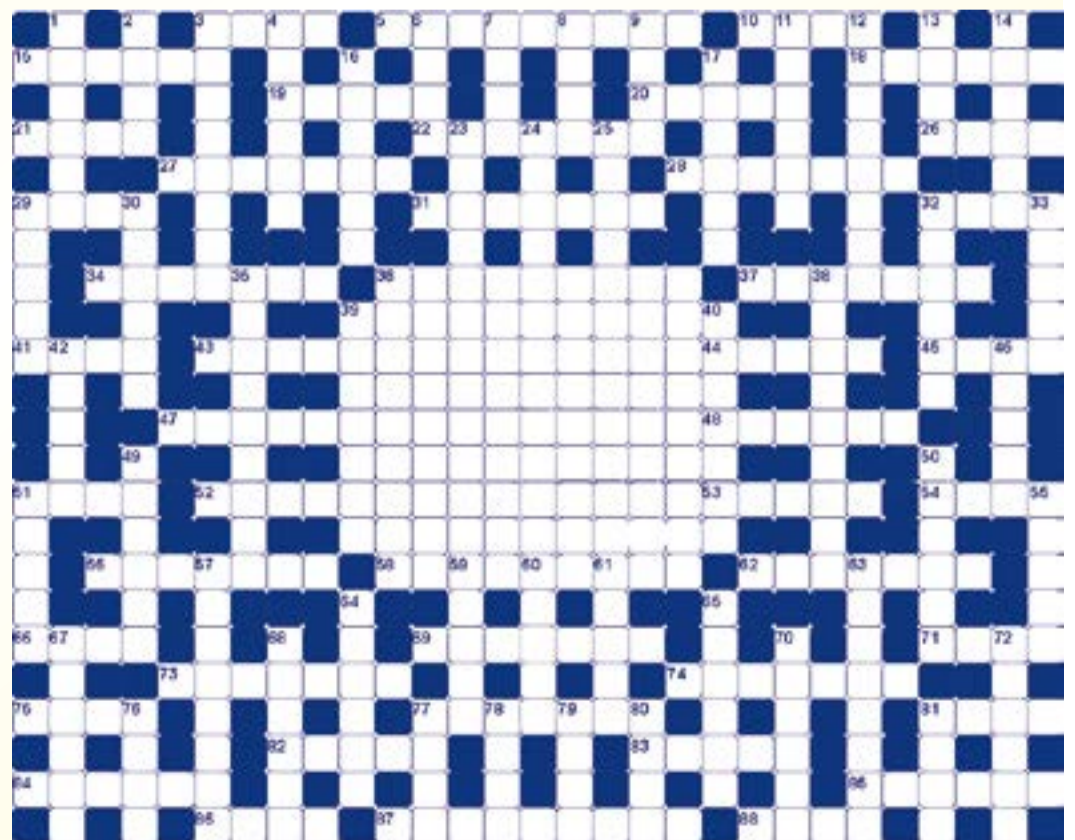


## Kreuzwort

### 2026: выпуск 18

**По горизонтали:** 3. Пивной живот. 5. Спиртовая горелка. 10. Взятка по-старорусски. 15. Кушанье для младенцев. 18. Королевские хоромы. 19. Царь Годунов. 20. усыпальница документов. 21. Допуск на въезд в страну. 22. Компьютерная копия. 26. Боковая сторона судна. 27. Котлеты в соусе. 28. Осенняя грязь. 29. Бочоночная настольная игра. 31. Горница, светелка. 32. Батюшка, отец. 34. Бак для кипячения белья. 36. Владыка колец. 37. Плотность киселя. 41. У болтуна без костей. 43. Томление души. 44. Толстый самотканый холст. 45. Трио минус дуэт. 47. Закусочная у дороги. 48. Толпа ребятни. 51. Легкий приморский ветер. 52. Приближенные короля. 53. Транспорт не для поездки в булочную. 54. Знамя государства. 56. Профессия Афоно. 58. Военнослужащий ВДВ. 62. Церковь без алтаря. 66. Испытательный период. 69. «Наполнение» вакуума. 71. Нота в супе. 73. Кремлевские часы. 74. Кукла-модель. 75. Приказ президента. 77. Начинка козьей ножки. 81. Маленький Всеволод. 82. Скользящий страстный танец. 83. Рогач для горшка. 84. Оружейный заряд. 85. Футляр для стрел. 86. Главный основной мотив. 87. Охотничья сумка для патронов. 88. Корзина избирателя.

**По вертикали:** 1. Абразивный круг. 2. Цветок, упавший на лапу Азора. 3. Подошва до каблука. 4. Попечение, уход. 6. Модный крик. 7. Равнин. 8. Спортивный балл. 9. Бульон для окрошки. 11. Разиня, ротозей. 12. Офицерский секретарь. 13. Перекошенный квадрат. 14. Тайна маленькой компании. 16. Подвеска для ключей. 17. Акустический глубиномер. 23. Чертов бульон. 24. Сорт сладкий зимних яблок. 25. Кастрюля для п.23 по вертикали. 29. Шахматная тура. 30. Сбой дыхания. 32. Ткань для сорочек. 33. Славянский бог Солнца. 35. Шахматная перестановка. 38. Наука точек и запятых. 39. Беговое насекомое. 40. Спальное ложе. 42. Солнечный макияж. 46. Страховка цирковых акробатов. 49. Завязка на память. 50. Страж египетских пирамид. 51. Опора, фундамент, база. 55. Непрозрачная акварель. 57. Мнимый больной. 59. Финская баня. 60. Чистый вес. 61. Спутница иглы. 63. Шуруповерт. 64. Язык философов и медиков. 65. Товарищи по-флотски. 67. Вещешок туриста. 68. Африканский деревянный барабан. 70. Сто соток. 72. Полиэфирное волокно. 76. Ноль в рулетке. 77. Символ клуба знатоков. 78. Сто сантиметров. 79. Не авторитет для Моськи. 80. На распахну, но не рубашка. 81. Горный грязевой поток.



**По горизонтали:** 3. Дядя. 5. Подсобник. 10. Бук. 15. Резюме. 18. Лосьон. 19. Брови. 20. Ласты. 21. Гипс. 22. Полвека. 26. Храм. 27. Счетчик. 28. Дисконт. 29. Серп. 31. Свирель. 32. Пуля. 34. Зеркало. 36. Тельняшка. 37. Веранда. 41. Штык. 43. Вдова. 44. Ощупь. 45. Луна. 47. Фитиль. 48. Оборка. 51. Фарт. 52. Крона. 53. Бонус. 54. Утро. 56. Присяга. 58. Вестибюль. 62. Зарубка. 66. Сума. 69. Чаевник. 71. Небо. 73. Ярмарка. 74. Продажа. 75. Лыко. 77. Варвара. 81. Семь. 82. Сырье. 83. Лиана. 84. Домино. 85. Индеец. 86. Нота. 87. Брадобрей. 88. Поле.

**По вертикали:** 1. Дефиле. 2. Люкс. 3. Девичник. 4. Дебаты. 6. Осип. 7. Спил. 8. Безе. 9. Игла. 11. Улыбка. 12. Клубника. 13. Псих. 14. Коралл. 16. Солист. 17. Истина. 23. Обвал. 24. Ворон. 25. Кулеш. 29. Сквош. 30. Плетка. 32. Педаль. 33. Ябеда. 35. Аудитория. 38. Репертуар. 39. Бальзам. 40. Ворожба. 42. Труха. 46. Навар. 49. Стирка. 50. Вулкан. 51. Фокус. 55. Орало. 57. Скорпион. 59. Сдача. 60. Извив. 61. Юниор. 63. Уважение. 64. Рекорд. 65. Баркас. 67. Убыток. 68. Пассат. 70. Однако. 72. Бампер. 76. Офис. 77. Веер. 78. Рейд. 79. Араб. 80. Алле. 81. Сода.

MIX Markt Zeitung Eine passende Zeitung für Ihren Business! MIX Markt Zeitung

**Очень интересная газета!**

**Работаем без посредников - напрямую с санаториями!**

**Kur & Urlaub**

КУРОРТЫ И ОТДЫХ

- ПОЛЬША • ЛИТВА
- ЧЕХИЯ • ЛАТВИЯ

www.kur-fahrt.de

Групповые и индивидуальные поездки автобусом - доставим Вас от дома до дверей санатория в Чехии и Польше

33719 Bielefeld Salzufler Str. 61 **0521 - 9344690 / 0521 - 30438910**

**АВИАБИЛЕТЫ**

во все страны мира

ЛУЧШИЕ КУРОРТЫ по сниженным ценам

Отдых, визы и круизы

**Tel.: 05772-97660**

Wilhelm-Kern-Platz 4 | 32339 Espelkamp | info@albina-plett.de | www.albina-plett.de

**Берта ФРИЗЕН** Дипл. парапсихолог, кармолог, ясновидящая, потомственная христианская целительница с 2006 г.

**Международная Высшая Эзотерическая Школа «Астрал»** с 2011 г.

**ЯСНОВИДЕНИЕ** – просмотрю прошлое, настоящее, будущее

**ДИАГНОСТИКА** – определю от кого, какой, когда и как наложен негатив

**ЦЕЛИТЕЛЬСТВО** – сниму негатив, открою дороги жизни и удачи

**КАРМОЛОГИЯ** – проверю карму рода, семьи, дома, фирмы и т.д.

Работаю лично и по фото. **Более подробно смотрите на сайте.**

**ОСНОВНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ. Профессии:** Кармолог, Иконотерапевт, Ангелотерапевт, Литотерапевт, Ароматерапевт, Энерготерапевт, Парапсихолог

**ВСПОМОГАТЕЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ.** Курсы, тренинги, семинары, видеоуроки по различным темам эзотерики и помощь в быту

Tel.: 0261 988 71031, Tel./WhatsApp/Telegram 0176 2475 8190 • www.znachar.de  
Esoterik Zentrum Berta, Hinter der Jungenstr.2, 56218 Mülheim-Kärlich

**MPU-BERATUNG**

**NEU! Familientherapie**

**В городах:**

- Frankfurt
- Darmstadt
- Mannheim
- Heilbronn
- Stuttgart
- Tübingen
- Reutlingen
- Kempten
- Augsburg
- München

**Andreas Atzig**  
Fachpsychologe für Verkehrspsychologie (BDP), Psychologe (BDP)

**Бесплатная информация о MPU**

Низкие цены, оптимальные сроки!  
Мы предоставим Вам возможность подготовки и сдачи Идиотеста на русском языке

**Tel.: 0176 - 239 235 84**  
**www.mpu-mbs.de**

**СТАНЬ ВЕЛЬНЕСС-МАССАЖИСТОМ**

24 семинара и 17 недель массажа или вельнесс-методик из стран Германии, Испании, Китая, Японии, Таиланда, Америки и др.

- ✓ Увеличение организации студий, работа с клиентами и др.
- ✓ Возможность зарабатывать ещё во время обучения
- ✓ Свободный график обучения по выходным дням

Две квалификации за одну цену.  
Вельнесс-массажист + Вельнесс-консультант

**04141 529 701 • 0176 226 285 66**

Узнайте адрес ближайшего к Вам места учёбы

**ENGELS REISEN** агент авиакомпании

**Lufthansa** **TURKISH AIRLINES**

**АВИАБИЛЕТЫ в РОССИЮ и во все СТРАНЫ МИРА**

**ОТДЫХ у МОРЯ**

**САНАТОРИИ \* ВИЗЫ**

**069-82 32 75**

ВОЗМОЖЕН КРЕДИТ  
МЫ С ВАМИ С 1992 ГОДА!

Kaiserleistr. 48 • 63067 Offenbach  
Odenwaldring 102 • neben MIX MARKT  
e-mail: info@engelsreisen.de  
www.engelsreisen.de

**ЗДОРОВЬЕ НА КУРОРТАХ**

ЧЕХИЯ • ПОЛЬША • ВЕНГРИЯ • ПРИБАЛТИКА

ДОСТАВКА ОТ ДОМА ДО КУРОРТА!

ОТДЫХ НА МОРЕ!!

TRAVEL OFFICE  
ВЫСЛАЕМ БЕСПЛАТНЫЕ КАТАЛОГИ

**0541-40757030**

**MIX Markt**

www.ok.ru/mixmarkt

- ♥ Aktuelle Angebote
- ♥ Interessante Themen
- ♥ Aktionen
- ♥ Gewinnspiele

**Нас уже почти 190.000**

Наши люди в Германии

**MIX Zeitung**

**Заказ рекламы**

Tel.: 07032/917743, Fax: 07032/917749  
mixzeitung@monolith-gruppe.com

**MIX Markt**

www.facebook.com/mixmarkt.eu/

Актуальные Angebote  
Интересные Themen  
Aktionen  
Gewinnspiele

**granit-1.de**

**GRANITHANDEL**

**ПАМЯТНИКИ**

**БЕСПЛАТНО!**

- ♦ Консультация на дому
- ♦ Гравировка портрета
- ♦ Высылаем каталог через whatsapp

**05251-69-84-609**  
**0176-634-851-64**

**Grabsteine Schulz GmbH**

**ПАМЯТНИКИ**

**БЕСПЛАТНО:**

- ☑ Высылаем каталог
- ☑ Консультация на дому

**БЕСПЛАТНО при заказе памятника:**

- ☑ Гравировка портрета или
- ☑ Керамическая фотография
- ☑ Надпись на памятнике

☑ Высокое качество  
☑ Низкие договорные цены

Работаем по ВСЕЙ Германии

Tel.: 05292-93-23-700  
Mob.: 0157-830-40-182

www.grabsteine-schulz.com

**MIX Markt** Kostenlose Kundenhotline

**Montag bis Freitag**  
**08:00 - 17:00**

**0800 – 325 325 325**

**ПАМЯТНИКИ**

РАБОТАЕМ ПО ВСЕЙ ГЕРМАНИИ

**BREMEN**

- Низкие цены
- Большой опыт
- Гравировка портрета

☎ 0421-49 06 38  
☎ 0170-96 69 639

Büro:  
Hastedter Heerstr.249  
28207 Bremen

www.grabmale-pfaff.de

Высылаем бесплатный каталог

**Памятники • Grabmale**

UNSERE AUSSTELLUNGEN UND VERTRETER

- Köln • Am Donatushof 17 • Steinwelt GmbH **0221 - 599 996 30**
- Berlin • Am Gewerbepark 5 H43 **030 - 551 593 70**  
Fa. Schlotthauer
- Nürnberg • Schweinauer Hauptstr. 127 **0911 - 669 977 35**  
Fa. Kapustin
- Stuttgart • Herr Vaibert **07150 - 914 96 86**

**WIR LIEFERN NACH:**  
Aachen, Bonn, Düsseldorf, Bremen, Dortmund, Essen, Frankfurt, Heilbronn, Karlsruhe, Kassel, Kaiserslautern, Koblenz, Paderborn, Stuttgart, Schweinfurt, Würzburg

РАБОТАЕМ ПО ВСЕЙ ГЕРМАНИИ  
БЕСПЛАТНЫЙ КАТАЛОГ ПО ТЕЛЕФОНУ

**0177-833 93 09**

Огромный выбор памятников на портале:  
**www.pomni.de**