



Mo. 08.06. - Sa. 13.06.2026\*

**ALLES FÜR DEN PERFEKTEN WM-ABEND!**



**TOP DER WOCHE**

Roggenmischbrot mit Ölsamen „Borodinskij“ / mit Hanfsamen, geschnitten, je 350 / 300 g St., 1 kg = 3,98 / 4,64

**TOP 1,39**

Kefir mild 3,5% Fett 500 g Becher, 1 kg = 2,30

**TOP 1,15**



„IKROFF“ Snack aus Fisch getrocknet, gesalzen, versch. Sorten, je 36 g Pack., 1 kg = 40,28

**TOP 1,45**



Schaumzuckerware „Lanesch“ mit Vanille- / Sahnegeschmack umhüllt von kakaohaltiger Fettglasur, je 450 g Pack., 1 kg = 10,34

**TOP 4,65**



„GAZIROVKA“ Kohlensäurehaltiges Erfrischungsgetränk mit Apfel- oder Birnengeschmack je 2 L Fl., 1 L = 0,83 zzgl. Pfand 0,25

**TOP 1,65**

Vodka „Retro“, 40% vol. 0,5 L Fl., 1 L = 13,50

**TOP 6,75**



Grobe Brühwurst aus Schweinefleisch „Drogobycka“ / „Kijowska“ oder aus Schweine- und Hühnerfleisch „Sumska“ ukrainischer Art, geräuchert, je 320 / 350 g St., 1 kg = 11,10 / 10,15

**TOP 3,55**



Sardinops (Heringsfisch) / Sardinops- Stücke mit Haut und Gräten in eigenem Saft, je 250 g Dose, Abtr. 1 kg = 12,73 / 9,16

**TOP 2,29**



Geröstete schwarze Sonnenblumenkerne „Karpatsky otbornyye“, 380 g Pack., 1 kg = 9,19

**TOP 3,49**



Halva aus Sonnenblumenkernen, 400 g Pack., 1 kg = 3,73

**TOP 1,49**



Bier „Bochkovoye Pivo“ Premium 5% vol. 2 L Fl., 1 L = 1,25 zzgl. Pfand 0,25

**TOP 2,49**



Gärgetränk auf Malzbasis „Chlebnij kvas“ 0,5 L Fl., 1 L = 2,18 zzgl. Pfand 0,25

**TOP 1,09**



\*Nur in teilnehmenden Märkten. Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Werbendes Unternehmen: Mix GmbH Lebensmittelhandel, Schwarzwaldstr. 99, 71083 Herrenberg.



**"Doktorska"**  
Brühwurst aus Schweinefleisch

Schweineohren geräuchert, geschnitten, gesalzen und gewürzt

**"Charkowska"**  
Geräucherte Brühwurst aus Schweine- und Hühnerfleisch

**"Kijowska"**  
Geräucherte Brühwurst aus Schweinefleisch



**2,99€\***  
500g /Stck.

**3,99€\***  
400g /Stck.

**2,45€\***  
450g/Pack.

**1,25€\***  
450g /Pack.

**РЕТРО ХОЛОДЕЦ СВИНОЙ**  
Schweinefleisch in Aspick // 500g

**РЕТРО ФЕРМЕРСКАЯ ПОЛУКОПЧЕНАЯ**  
Krakauer geräuchert // 400g

**ВАРЕНИКИ С КЛУБНИКОЙ**  
Teigtaschen mit Erdbeerfüllung, tiefgefroren // 450g

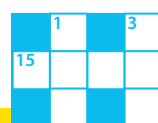
**ГАЛУШКИ**  
Zarte Teigklößchen, tiefgefroren // 450g



**Gesundheitstipp**  
Seite 2



**TV-Programm**  
Seite 3-9



**Kreuzworträtsel**  
Seite 11



**Kochstudio**  
Seite 11

## IMPRESSUM

**Verleger und Herausgeber:**  
**MIX GmbH Lebensmittelhandel**  
 Schwarzwaldstr. 99, 71083 Herrenberg, HRB 244827  
**Geschäftsleitung:** Eugen Henning  
**Werbung und Anzeigen:** Andre Felde  
 E-Mail: mixzeitung@monolith-gruppe.com  
**Auflage / Erscheinung / Verteilung:**  
 59 000 / wöchentlich / kostenlos bundesweit  
 an Mix-Märkte

*Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Preisangaben wird keine Gewähr übernommen. Ein Nachdruck aus anderen Quellen wurde mit Genehmigung des Rechteinhabers unternommen. Für den Inhalt der Anzeigen und PR-Artikel ist der Inserent verantwortlich. Für fernmündliche und handschriftliche Anzeigenaufträge und -angaben übernimmt der Verleger keine Haftung.*

## Прием объявлений:

Тел.: 07032 - 91 77 43, Факс: 07032 - 91 77 49  
 mixzeitung@monolith-gruppe.com  
 www.mixmarkt.eu

www.ok.ru/mixmarkt



♥ Aktuelle Angebote  
 ♥ Interessante Themen  
 ♥ Aktionen  
 ♥ Gewinnspiele

Наши люди  
в Германии

www.facebook.com/mixmarkt.eu/



Aktuelle Angebote ♥  
 Interessante Themen ♥  
 Aktionen ♥  
 Gewinnspiele ♥

**185.000 Menschen folgen uns!**

## ! Полезные советы

## Без воды никак!

**Как часто мы слышим из различных передач о здоровом питании, что запивать пищу водой категорически нельзя. И многие люди, доверяя мнению опытных диетологов, ошибочно полагают, что запивание еды водой может нанести вред организму.**

Одни утверждают, что вода разбавляет желудочный сок, вследствие чего нарушается процесс переваривания. Другие считают, что вода выталкивает не переваренную пищу из желудка.

Человеческий организм — очень сложная и отлаженная система. Еще со школьных уроков биологии всем известно, что вода занимает в нем около 80%. Вода необходима нам для сохранения молодости, красоты тела и здоровья в первую очередь.

Вода также оказывает влияние на нашу работоспособность. В пике умственной активности количество воды в организме заметно влияет на ваши результаты. Так, при дефиците жидкости возникает усталость, сонливость, головная боль, снижается концентрация внимания. Рассмотрим наиболее популярные мифы и факты о воде.

Мифы. Когда вы запиваете пищу водой, умень-

шается слюноотделение и разбавляется выделяемый желудком сок.

По данным исследований, пищеварительная система обладает способностью подстроить количество соков под количество поступающей воды, чтобы еда принимала нужную консистенцию. В процессе пищеварения желудок сам подстраивается под отдельный прием пищи, если кислотность нормальная. Пища может слегка снизить кислотность, однако она быстро восстанавливается. При пониженной кислотности желудочного сока все же не стоит запивать еду водой.

Вода ускоряет продвижение пищи по желудочно-кишечному тракту, тем самым препятствуя ее перевариванию.

Нет ни одного научно обоснованного подтверждения того, что жидкость проталкивает в кишечник твердую пищу, когда она еще не переварилась. Вода способствует измельчению больших кусков, помогая им плавно продвигаться по пищеводу.

Человек должен выпивать не менее 8 стаканов воды в день. Каждый организм уникален. Людям в разной весовой и возрастной категории необходимо разное количество воды. Обычно рекомен-

дуют опираться на средний показатель — 30–40 мл на килограмм веса. Однако и эти цифры нельзя назвать достоверными.

Количество выпитой воды зависит от ряда факторов: климатические условия, возраст, хронические заболевания, физическая активность. Как правило, людям, которые занимаются спортом, требуется гораздо большее количество жидкости.

Не стоит также забывать и о том, что значительная часть воды содержится в продуктах питания, которые мы употребляем ежедневно.

Факты. Вода вымывает токсины из организма. Потребление достаточного количества воды обеспечивает нормальное функционирование почек и моче-выделительной системы. Выведение токсинов и вредных веществ из организма происходит именно через почки, поскольку они выполняют роль естественного фильтра в организме.

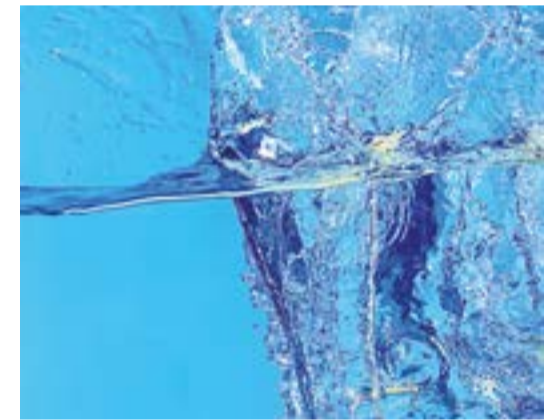
Вода способствует растяжению желудка.

Тут сразу следует заметить, что именно большое количество выпитой воды приводит к растяжению стенок желудка. Впоследствии при следующем приеме пищи вам захочется употребить гораздо большее ее количество. Однако если запивать не спеша, небольшими глоточками, то

этой проблемы можно вполне избежать.

Действительно, вода помогает в процессе похудения. Речь, конечно, идет о чистой питьевой воде, а не о газированных напитках. Питье воды ускоряет процесс метаболизма и снижает аппетит, а точнее жажду, которую мы часто за него принимаем.

К сожалению, вода является не только необходимым продуктом для формирования красивого и здорового тела, но и источником болезней, так как хорошо растворяет в себе ядовитые вещества и является переносчиком болезнетворных бактерий.



## Machen Sie sich selbstständig!

Sein eigener Chef sein. Selbst entscheiden. Sich selbstständig machen. Ja oder nein? Ihr „Ja“ zum MIX Markt OHG-Konzept ist eine der besten Möglichkeiten, den Grundstein für ein sorgenfreies Leben zu legen.

## Wie funktioniert das Konzept?

Das MIX Markt Konzept lebt von der Zusammenarbeit starker Partner: dem Kaufmann, für den der MIX Markt ein gleichberechtigter Partner ist, den Monolith Beteiligungsgesellschaften der Monolith Unternehmensgruppe und der MIX Markt Zentrale.

## Wie geht's weiter?

Jetzt wollen Sie vermutlich mehr Details erfahren und Fragen stellen, die ganz speziell Ihre persönliche Situation betreffen. Kontaktieren Sie uns einfach über [infomixzentrale@monolith-gruppe.com](mailto:infomixzentrale@monolith-gruppe.com)

SELBSTSTÄNDIG!

JETZT

ODER NIE!

[www.mixmarkt.eu](http://www.mixmarkt.eu)  
 Über uns / Partnerschaft



## ВОСТОЧНОЕВРОПЕЙСКАЯ КУХНЯ

В этой книге мы собрали наиболее популярные рецепты и приглашаем вас на занимательную кулинарную экскурсию по Восточной Европе! Мы предлагаем вам на русском или немецком языке несложные и проверенные рецепты из доступных продуктов, которые всегда можно найти в магазинах Mix Markt.

ЛУЧШИЙ ПОДАРОК!



только онлайн:  
[shop.mixmarkt.eu](http://shop.mixmarkt.eu)

nur online:  
[shop.mixmarkt.eu](http://shop.mixmarkt.eu)

## OSTEUROPÄISCHE KÜCHE

Dieses Buch beinhaltet besonders beliebte Rezepte der osteuropäischen Küche. Auf Deutsch oder auf Russisch! Wir entführen Sie auf eine spannende kulinarische Reise durch Osteuropa! Wir bieten Ihnen eine Auswahl an unkomplizierten klassischen Rezepten aus Zutaten, die in jeder Filiale von Mix-Markt zu finden sind.



**Maisknabbererzeugnis je 160 g Pack. 1 kg = 11,82**  
 €1,89

**Eis mit Vanillegeschmack im Waffelbecher 9x130 ml Pack. (1170 ml) 1000 ml = 3,89**  
 €4,55

**Eis mit Vanillegeschmack im Waffelbecher 130 ml Pack. 1000 ml = 4,54**  
 €0,59

**Eiscreme mit Vanillegeschmack Plombir™ im Waffelbecher 6x130ml Pack. (780 ml) 1000 ml = 5,12**  
 €3,99

**Teigtaschen mit Fleischfüllung „Pelmeschki Maljutki“ 500 g Pack. 1 kg = 7,98**  
 €3,99

**Masha and The Bear**

© Animaccord LTD, 2008 - 2026 mashabear.com

**MIX Markt Zeitung**

**Очень полезная газета!**

**MIX Markt**

**Machen Sie sich selbstständig!**

Sein eigener Chef sein. Selbst entscheiden. Sich selbstständig machen. Ja oder nein? Ihr „Ja“ zum MIX Markt OHG-Konzept ist eine der besten Möglichkeiten, den Grundstein für ein sorgenfreies Leben zu legen.

**Wie geht's weiter?**

Jetzt wollen Sie vermutlich mehr Details erfahren und Fragen stellen, die ganz speziell Ihre persönliche Situation betreffen. Kontaktieren Sie uns einfach über [infomixzentrale@monolith-gruppe.com](mailto:infomixzentrale@monolith-gruppe.com)

[www.mixmarkt.eu](http://www.mixmarkt.eu)  
 Über uns / Partnerschaft

Wir sind ein stetig wachsendes, auf den Vertrieb von osteuropäischen Produkten spezialisiertes und in diesem Marktsegment eines der führenden Lebensmitteleinzelhandelsunternehmen. Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir (m/w/d):

Kenntnisse der russischen Sprache sind von Vorteil. Senden Sie bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins per E-Mail an oder kommen Sie einfach persönlich vorbei:

• **FLEISCHEREIFACHVERKÄUFER (VOLLZEIT ODER TEILZEIT)**

Mix Markt 134 oHG  
 Heisfelder Straße 83, 26789 Leer  
 Hr. Gaun 0151/74609606  
[a.gaun@monolith-gruppe.com](mailto:a.gaun@monolith-gruppe.com)  
[www.mixmarkt.eu](http://www.mixmarkt.eu)

**LEER**

Wir sind ein stetig wachsendes, auf den Vertrieb von osteuropäischen Produkten spezialisiertes und in diesem Marktsegment eines der führenden Lebensmitteleinzelhandelsunternehmen. Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir (m/w/d):

Kenntnisse der russischen Sprache sind von Vorteil. Senden Sie bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins per E-Mail an oder kommen Sie einfach persönlich vorbei:

• **MARKTLEITUNG / STELV. MARKTLEITUNG**  
 Erfahrung im Einzelhandel vorausgesetzt.

Mix Markt 155 OHG  
 Piccoloministr. 523, 51067 Köln  
[mixmarkt155@monolith-gruppe.com](mailto:mixmarkt155@monolith-gruppe.com)  
[www.mixmarkt.eu](http://www.mixmarkt.eu)

**KÖLN**

Wir sind ein stetig wachsendes, auf den Vertrieb von osteuropäischen Produkten spezialisiertes und in diesem Marktsegment eines der führenden Lebensmitteleinzelhandelsunternehmen. Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir (m/w/d):

Kenntnisse der russischen Sprache sind von Vorteil. Senden Sie bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins per E-Mail an oder kommen Sie einfach persönlich vorbei:

**MITARBEITER IN ALLEN BEREICHEN (Teilzeit)**

Mix Markt 16 oHG  
 Zeppelin Str.4  
 65549 Limburg  
[mixmarkt16@monolith-gruppe.com](mailto:mixmarkt16@monolith-gruppe.com)  
[www.mixmarkt.eu](http://www.mixmarkt.eu)

**LIMBURG**

Wir sind ein stetig wachsendes, auf den Vertrieb von osteuropäischen Produkten spezialisiertes und in diesem Marktsegment eines der führenden Lebensmitteleinzelhandelsunternehmen. Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir (m/w/d):

Kenntnisse der russischen Sprache sind von Vorteil. Senden Sie bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins per E-Mail:

**MITARBEITER UND AUSHILFEN:**

- FRISCHETHEKE
- KASSIER
- AUSHILFE

Mix Markt 200 GmbH  
 Werrenwiesenstraße 78  
 73525 Schwäbisch Gmünd  
 Telefon: 071719982516

**Schwäbisch Gmünd**

# Nudelsalat

Kochstudio



MIX Markt Immer günstig!

## Einkaufszettel

- 400 g Nudeln
- 200 g getrocknete Tomaten
- 200 g Feta Käse
- 1 Knoblauchzehe
- 30 ml Olivenöl
- Italienische Gewürzmischung
- Salz

## Zubereitung

1. Die Nudeln werden gekocht, wobei man sich nach der Zeitangabe auf der Packung richten sollte.
2. Währenddessen Tomaten in kleine Stücke schneiden, wie auch den Käse. Die Knoblauchzehe wird in winzige Stückchen geschnitten.
3. Sobald die Nudeln fertig sind, diese abgießen und mit den Tomatenstücken, Käsestücken und Knoblauchstücken vermischen. Den Salat schließlich mit Olivenöl und Gewürzen verfeinern. Je nach Geschmack können auch angeröstete Pinienkerne hinzugegeben werden.
4. Dieser Nudelsalat schmeckt kalt, wie auch warm.

Vielen Dank für Ihren Besuch und auf Wiedersehen im Mix-Markt!



# Käsekuchen

Kochstudio



MIX Markt Immer günstig!

## Einkaufszettel

- 200 g Butterkekse
- 50 g Butter
- 3 Eier
- 220 g Zucker
- 1 Päckchen Vanillezucker
- 500 g Magerquark
- 500 g Quark (20% Fettanteil)
- 50 g Mehl
- 200 ml Milch
- 125 ml Sahne
- Wahlweise: Rosinen

## Zubereitung

1. Zur Vorbereitung die Seiten einer Backform (26cm Durchmesser) mit Butter oder Margarine bestreichen und den Boden mit Backpapier auslegen.
2. Für den Boden des Kuchens Butterkekse zu Krümeln zerbröseln, mit geschmolzener Butter verrühren und an den Boden der Backform andrücken.
3. Für den Teig werden Eier mit Zucker und Vanillezucker mit einem Mixer oder Handrührgerät schaumig geschlagen. Anschließend portionsweise den Quark hinzugeben, wie auch das Mehl und die Milch und Sahne. Der Teig sollte gründlich aufgeschlagen werden und kann schließlich wenn erwünscht mit Rosinen verfeinert werden.
4. Der Teig wird anschließend in die Backform gegossen und im vorgeheizten Backofen bei 175°C für etwa 1 Stunde und 15 Minuten gebacken, bis dessen Oberfläche eine helle, goldene Farbe annimmt.

Vielen Dank für Ihren Besuch und auf Wiedersehen im Mix-Markt!



Wir sind ein in die MONOLITH - Unternehmensgruppe integriertes, auf den Vertrieb von osteuropäischen Produkten spezialisiertes Lebensmitteleinzelhandelsunternehmen, das die nach unseren Konzepten geführten Supermärkte „Mix Markt“ administrativ betreut. Im europäischen Einzelhandel mit Lebensmittel und Spezialitäten aus Osteuropa gehören wir zu den Marktführern und suchen für unsere Zentrale in Herrenberg bei Stuttgart ab September 2026

## Auszubildende/n zur/zum Kauffrau/-mann für Büromanagement

mit russischen Sprachkenntnissen

### Ihre Ausbildungsinhalte umfassen:

- Stammdatenpflege
- Unterstützung im Bereich Werbung
- Mitarbeit in der Buchhaltung
- Sekretariats- und Verwaltungsaufgaben

Im Rahmen Ihrer 3-jährigen Ausbildung durchlaufen Sie sämtliche ausbildungsrelevante Abteilungen, um ein möglichst großes Fachwissen zu erlangen.

### Ihr Profil:

- Mittlerer Bildungsabschluss bzw. Abitur oder Fachhochschulreife
- Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift sowie gute Russischkenntnisse
- Engagement in der Ausbildung und Interesse an kaufmännischen Tätigkeiten
- Motivation, Teamfähigkeit und Lernbereitschaft
- Verlässlichkeit und Verantwortungsbewusstsein
- Freundlichkeit, Aufgeschlossenheit und Flexibilität
- Gute PC-Kenntnisse, kaufmännisches Grundverständnis

Bei Interesse bewerben Sie sich bitte online oder senden Ihre schriftlichen Bewerbungsunterlagen mit Lebenslauf und Kopien des Abschlusszeugnisses.



Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann senden Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen per E-Mail. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Mix GmbH Lebensmittelhandel  
Schwarzwaldstraße 99, 71083 Herrenberg  
bewerbung.mix@monolith-gruppe.com  
www.mixmarkt.eu

Wir sind ein stetig wachsendes, auf den Vertrieb von osteuropäischen Produkten spezialisiertes und in diesem Marktsegment eines der führenden Lebensmitteleinzelhandelsunternehmen. Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir (m/w/d):



Kenntnisse der russischen Sprache sind von Vorteil. Senden Sie bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins per E-Mail an:

- Metzger
- Mitarbeiter an der Theke
- Mitarbeiter Markt
- Kassierer

Mix Markt 193  
Arnold-Janssen-Str. 21,  
54516 Wittlich  
mixmarkt193@monolith-gruppe.com

Wittlich



Wir sind ein stetig wachsendes, auf den Vertrieb von osteuropäischen Produkten spezialisiertes und in diesem Marktsegment eines der führenden Lebensmitteleinzelhandelsunternehmen. Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir (m/w/d):



Kenntnisse der russischen Sprache sind von Vorteil. Senden Sie bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins per E-Mail an:

- Fleischer/ Metzger (m/w/d) mit Berufserfahrung

Mix Markt 79 OHG  
Konrad-Adenauer-Straße 40/42  
51149 Köln- Porz-Eil  
mixmarkt79@monolith-gruppe.com  
www.mixmarkt.eu

Köln- Porz-Eil

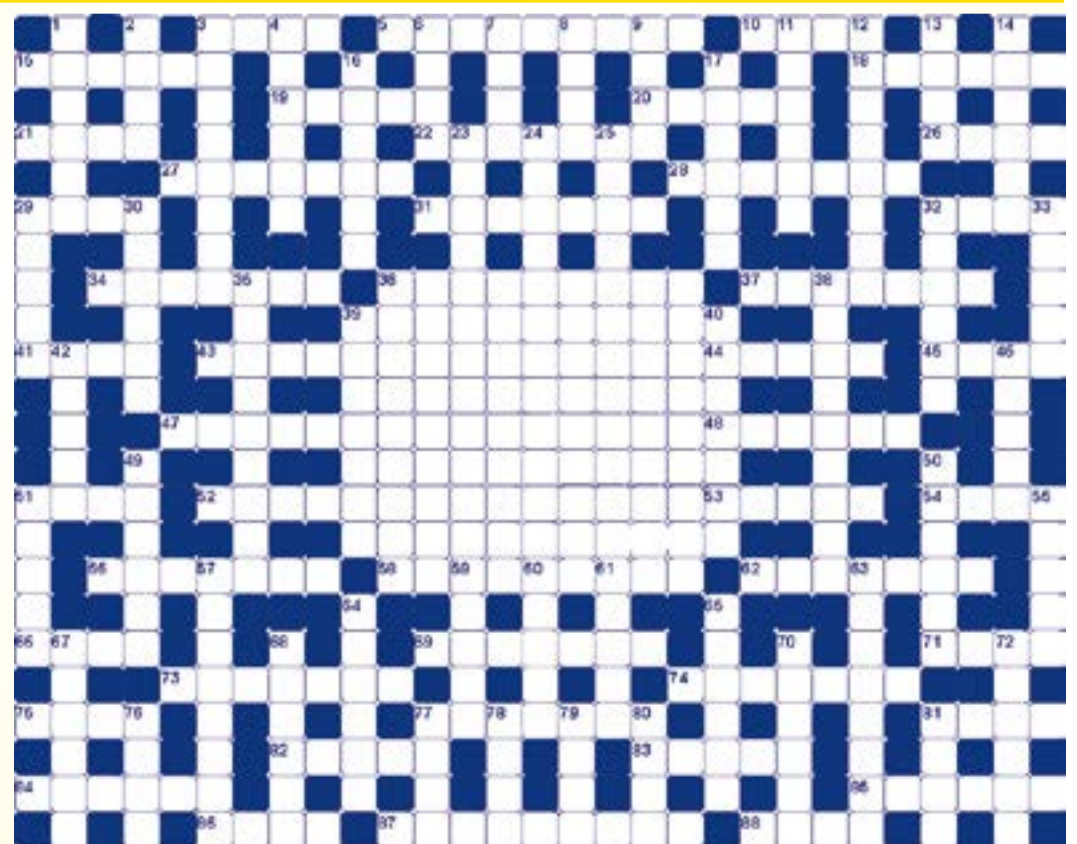


## Кроссворд

## 2026: выпуск 24

**По горизонтали:** 3. Место для хаты ничего не знающего. 5. Вселенские «осадки». 10. Краткая застольная речь. 15. Впадина среди гор. 18. Талисман на шею от бед и несчастий. 19. Подлива для масляной краски. 20. Дежурство на корабле. 21. Банда, улетающая в теплые края. 22. Недуг Людвиг Бетховена. 26. Прозрачная редкая, обычно шелковая ткань, фата. 27. Легкая мимолетная улыбка. 28. Прокурорская виза. 29. Невысокая горная цепь. 31. Родственница баяна. 32. Узбекское блюдо в казане. 34. Защелка страховки альпиниста. 36. Поле сахарного тростника. 37. Биография секретного агента. 41. Хлебные растения. 43. Жертва фумигатора. 44. Не одежда, а лохмотья. 45. Ядерное топливо. 47. Шампур для целого барашка. 48. Общее у аскала и старого анекдота. 51. Рак на безрыбье. 52. Куравлев в роли алкоголика-водопроводчика. 53. Отдельная комната монаха в монастыре. 54. Наставница племянницы. 56. Бомж - скиталец по белу свету. 58. Престиж, уважение окружающих. 62. Рабочий стол столяра. 66. Бульон для окрошки. 69. Грузинский соус из слив. 71. Хранитель судового равновесия. 73. Утверждение Пифагора о штанах. 74. Большая театральная штора. 75. Густой туман мегаполиса. 77. Зал в крестьянской хате. 81. Табу для вегетарианца. 82. Вулканический наполнитель. 83. Охотничье оружие. 84. Купальник по минимуму. 85. Спальное место в курятнике. 86. Атрибут Фемиды. 87. Стадион для картингистов. 88. Публичное выступление.

**По вертикали:** 1. Походный обогреватель. 2. Жертва семи нянек. 3. Мобильная тара для бензина. 4. Высшая точка развития. 6. По ту сторону баррикад. 7. Африканская корова. 8. Балл в спортивной игре. 9. Лающая помощница Айболита. 11. Препятствие для прыгуна в высоту. 12. Посиделки с участием самовара. 13. Вертикальная шахтная выработка. 14. Сито для чудес. 16. Деликатес для кота Бориса. 17. Работа цепного кобеля. 23. Дикорастущая веревка для Тарзана. 24. Ошейник лошади. 25. Пляска маленьких лебедей. 29. Морское кругосветное путешествие. 30. Жевательная резинка. 32. Помост для прогулок топ-моделей. 33. Оперившийся мячик для бадминтона. 35. История своей жизни. 38. Водитель гондолы. 39. Зеркало из трех частей. 40. Аравийский сорт кофе. 42. «Перина» для свидетеля. 46. Сотрудник сысской службы. 49. Солдат в тельняшке. 50. Десять кеглей одним ударом в боулинге. 51. Современный базар. 55. Тормоз для яхты. 57. Криминальное чтиво. 59. Главный город Японии. 60. Крупнокалберная проза. 61. Зодиакальный бычок. 63. Скружок МакДака. 64. Ватман. 65. Овощной аспарегус. 67. Граф Дракула. 68. Самый утонченный мушкетер. 70. Нож для рубки тростника. 72. Ценная красная рыба. 76. Печать на секретных документах. 77. Грандиозный шоу-концерт. 78. Окантовка ботинка. 79. Иудейский царь-злодей. 80. Корабль астронавтов. 81. Блюдо из взбитой фруктовой массы.



**По горизонтали:** 3. Дева. 5. Именинник. 10. Овес. 15. Штатив. 18. Авария. 19. Купол. 20. Бубен. 21. Шнек. 22. Обкатка. 26. Двор. 27. Ондатра. 28. Подлива. 29. Кадр. 31. Стройка. 32. Враг. 34. Авиация. 36. Усталость. 37. Дискант. 41. Слон. 43. Индюк. 44. Акула. 45. Угли. 47. Банкир. 48. Портос. 51. Крик. 52. Башня. 53. Тупик. 54. Опал. 56. Гардина. 58. Биография. 62. Глабух. 66. Алла. 69. Разброд. 71. Кума. 73. Колобок. 74. Сегодня. 75. Икар. 77. Банкрот. 81. Моль. 82. Регби. 83. Редис. 84. Плетка. 85. Камбуз. 86. Жабо. 87. Развалины. 88. Копи.

**По вертикали:** 1. Штанга. 2. Штык. 3. Дворняга. 4. Вокзал. 6. Мало. 7. Найк. 8. Наст. 9. Изба. 11. Ваниль. 12. Садовник. 13. Тайд. 14. Мимоза. 16. Опарыш. 17. Обнова. 23. Батут. 24. Атолл. 25. Кокос. 29. Колос. 30. Ревани. 32. Вантуз. 33. Гуппи. 35. Цинандали. 38. Салатница. 39. Скорняк. 40. Карпаты. 42. Лидер. 46. Латка. 49. Октава. 50. Допуск. 51. Каюта. 55. Лампа. 57. Демонтаж. 59. Отара. 60. Рубик. 61. Фродо. 63. Веснушки. 64. Иволга. 65. Одежда. 67. Лекало. 68. Погреб. 70. Войско. 72. Молчун. 76. Рота. 77. Бита. 78. Нрав. 79. Ролл. 80. Трон. 81. Мама.



## Machen Sie sich selbstständig!

Sein eigener Chef sein. Selbst entscheiden. Sich selbstständig machen. Ja oder nein? Ihr „Ja“ zum MIX Markt OHG-Konzept ist eine der besten Möglichkeiten, den Grundstein für ein sorgenfreies Leben zu legen.

## Wie geht's weiter?

Jetzt wollen Sie vermutlich mehr Details erfahren und Fragen stellen, die ganz speziell Ihre persönliche Situation betreffen. Kontaktieren Sie uns einfach über [infomixzentrale@monolith-gruppe.com](mailto:infomixzentrale@monolith-gruppe.com)

[www.mixmarkt.eu](http://www.mixmarkt.eu)  
Über uns / Partnerschaft



## Работаем без посредников - напрямую с санаториями!



## Kur & Urlaub

КУРОРТЫ И ОТДЫХ

- ПОЛЬША • ЛИТВА
- ЧЕХИЯ • ЛАТВИЯ

[www.kur-fahrt.de](http://www.kur-fahrt.de)

Групповые и индивидуальные поездки автобусом - от дома до дверей санатория в Чехии и Польше

33719 Bielefeld  
Salzuffer Str. 61

0521 - 9344690 / 0521 - 30438910 / +49 176 10 42 98 89



При заказе подарок на выбор - скидка до 13% или халат!

«Reiseveranstaltungen Klassen»

REISEBÜRO  
ALBINA  
PLETT

## АВИАБИЛЕТЫ

### во все страны мира

ЛУЧШИЕ КУРОРТЫ  
по сниженным ценам

Отдых, визы и круизы

## Tel.: 05772-97660

дешевые билеты  
только у нас...

Wilhelm-Kern-Platz 4 | 32339 Espelkamp | [info@albina-plett.de](mailto:info@albina-plett.de) | [www.albina-plett.de](http://www.albina-plett.de)

**Берта ФРИЗЕН**

Дипл. парапсихолог, кармолог, ясновидящая, потомственная христианская целительница с 2006 г.

**ЯСНОВИДЕНИЕ** – просмотрю прошлое, настоящее, будущее

**ДИАГНОСТИКА** – определю от кого, какой, когда и как наложен негатив

**ЦЕЛИТЕЛЬСТВО** – сниму негатив, открою дороги жизни и удачи

**КАРМОЛОГИЯ** – проверю карму рода, семьи, дома, фирмы и т.д.

Работаю лично и по фото.

Международная Высшая Эзотерическая Школа «Астрал» с 2011 г.

**ОСНОВНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ. Профессии:**  
Кармолог, Иконотерапевт, Ангелотерапевт, Литотерапевт, Ароматерапевт, Энерготерапевт, Парапсихолог

**ВСПОМОГАТЕЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ.**  
Курсы, тренинги, семинары, видеоуроки по различным темам эзотерики и помощь в быту

Более подробно смотрите на сайте.

Tel.: 0261 988 71031, Tel./WhatsApp/Telegram 0176 2475 8190 • [www.znachar.de](http://www.znachar.de)  
Esoterik Zentrum Berta, Hinter der Jungenstr.2, 56218 Mülheim-Kärlich

агент авиакомпании

возможен кредит  
мы с вами с 1992 года!

Kaiserleistr. 48 • 63067 Offenbach  
Odenwaldring 102 • neben MIX MARKT  
e-mail: [info@engelsreisen.de](mailto:info@engelsreisen.de)  
[www.engelsreisen.de](http://www.engelsreisen.de)

## АВИАБИЛЕТЫ в РОССИЮ

### и во все СТРАНЫ МИРА

## ОТДЫХ у МОРЯ

## САНАТОРИИ \* ВИЗЫ

# 069-82 32 75

[www.facebook.com/mixmarkt.eu/](http://www.facebook.com/mixmarkt.eu/)

Aktuelle Angebote ▾  
Interessante Themen ▾  
Aktionen ▾  
Gewinnspiele ▾

185.000 Menschen folgen uns!

## MPU-BERATUNG

### NEU! Familientherapie

**В городах:**

- Frankfurt
- Darmstadt
- Mannheim
- Heilbronn
- Stuttgart
- Tübingen
- Reutlingen
- Kempten
- Augsburg
- München

**Andreas Atzig**  
Fachpsychologe für Verkehrspsychologie (BDP), Psychologe (BDP)

**Бесплатная информация о MPU**  
Низкие цены, оптимальные сроки!  
Мы предоставим Вам возможность подготовки и сдачи Идиотестна на русском языке

Tel.: 0176 - 239 235 84  
[www.mpu-mbs.de](http://www.mpu-mbs.de)

## СТАНЬ ВЕЛЬНЕСС-МАССАЖИСТОМ

24 семинара и 17 недель массажа или вельнесс-методик из стран Германии, Испании, Китая, Японии, Таиланда, Америки и др.

- ✓ Увеличение организации студии, работа с клиентами и др.
- ✓ Возможность зарабатывать ещё во время обучения
- ✓ Свободный график обучения во выходные дни

Две квалификации за одну цену!  
Вельнесс-массажист + Вельнесс-консультант

04141 529 701 • 0176 226 285 66  
Узнайте адрес ближайшего к Вам места учёбы

## ЗДОРОВЬЕ НА КУРОРТАХ

ЧЕХИЯ • ПОЛЬША • ВЕНГРИЯ • ПРИБАЛТИКА

ДОСТАВКА ОТ ДОМА ДО КУРОРТА!  
ОТДЫХ НА МОРЕ!

TRAVEL OFFICE  
ВЫСЫЛАЕМ  
БЕСПЛАТНЫЕ КАТАЛОГИ  
0541-40757030

[www.gratus-reisen.de](http://www.gratus-reisen.de)  
Klöknerstr. 2, 49124 G.M. Hütte

## КУРОРТЫ

Венгрия\*  
Польша\*  
Чехия\*  
Литва\*  
Латвия\*  
Словакия\*

КРУИЗЫ  
В любую точку мира!  
ОТДЫХ на МОРЕ

5% Frühbucher-RABATT

05401-363 707

[www.ok.ru/mixmarkt](http://www.ok.ru/mixmarkt)

- ♥ Aktuelle Angebote
- ♥ Interessante Themen
- ♥ Aktionen
- ♥ Gewinnspiele

MIX Markt

[granit-1.de](http://www.granit-1.de)

## GRANITHANDEL

## ПАМЯТНИКИ

**БЕСПЛАТНО!**

- ♦ Консультация на дому
- ♦ Гравировка портрета
- ♦ Высылаем каталог через whatsapp

05251-69-84-609  
0176-634-851-64

Grabsteine Schulz GmbH

## ПАМЯТНИКИ

**БЕСПЛАТНО:**

- ☑ Высылаем каталог
- ☑ Консультация на дому

**БЕСПЛАТНО при заказе памятника:**

- ☑ Гравировка портрета или
- ☑ Керамическая фотография
- ☑ Надпись на памятнике

- ☑ Высокое качество
- ☑ Низкие договорные цены

Работаем по ВСЕЙ Германии  
Tel.: 05292-93-23-700  
Mob.: 0157-830-40-182  
[www.grabsteine-schulz.com](http://www.grabsteine-schulz.com)

MIX Markt

Die besten Angebote  
aktuell, frisch, günstig.

[www.mixmarkt.eu](http://www.mixmarkt.eu)

## ПАМЯТНИКИ

РАБОТАЕМ ПО ВСЕЙ ГЕРМАНИИ

### BREMEN

0421-49 06 38  
0170-96 69 639

Büro:  
Hastedter Heerstr.249  
28207 Bremen

Низкие цены  
Большой опыт  
Гравировка портрета

[www.grabmale-pfaff.de](http://www.grabmale-pfaff.de)  
Высылаем бесплатный каталог

MIX Markt Zeitung

## Заказ рекламы

Tel.: 07032/917743, Fax: 07032/917749  
[mixzeitung@monolith-gruppe.com](mailto:mixzeitung@monolith-gruppe.com)

## Памятники • Grabmale

UNSERE AUSSTELLUNGEN UND VERTRETER

Köln • Am Donatushof 17 • Steinwelt GmbH 0221 - 599 996 30  
Berlin • Am Gewerbepark 5 H43 030 - 551 593 70  
Fa. Schlotthauer  
Nürnberg • Schweinauer Hauptstr. 127 0911 - 669 977 35  
Fa. Kapustin  
Stuttgart • Herr Vaibert 07150 - 914 96 86

**WIR LIEFERN NACH:**  
Aachen, Bonn, Düsseldorf, Bremen, Dortmund, Essen, Frankfurt, Heilbronn, Karlsruhe, Kassel, Kaiserslautern, Koblenz, Paderborn, Stuttgart, Schweinfurt, Würzburg

РАБОТАЕМ ПО ВСЕЙ ГЕРМАНИИ  
БЕСПЛАТНЫЙ КАТАЛОГ ПО ТЕЛЕФОНУ  
0177-833 93 09

Огромный выбор памятников на портале:  
[www.pomni.de](http://www.pomni.de)