



Goldener Herbst –
gesund genießen!

Mo. 28.09. - Sa. 02.10.2026*



TOP DER WOCHE

„Rjaschenka“ - Joghurtherzeugnis mit
Karamellzuckersirup gefärbt, 3,5% Fett im
Milchanteil, 500 g Becher, 1 kg = 2,10

1,05



Geräucherte Sprotten in Pflanzenöl
160 g Dose, 1 kg = 12,44

1,99



„IKROFF“ Pikanter Snack aus Pazifischem Kabeljau in Streifen /
aus Großschuppen Eidechsenfisch, getrocknet, gesalzen,
gezuckert, Fanggebiet: Gefangen in Westlicher Pazifischer Ozean
oder Östlicher Indischer Ozean, je 1 kg

30,90



Geräucherte gekochte Schweineohren
in Streifen, vakuumiert, 1 kg

11,89



Eingelegte Gurken „Malosolnije“
versch. Sorten, je 850 g Gl.,
Abtr. 1 kg = 4,95

2,15



Mürbekekse „Arahisowoe“ mit Erdnüssen /
„Kunschutnoe“ mit Sesam / „Podsolnechnoe“
mit Sonnenblumenkernen und Kürbiskernen
je 300 g Pack., 1 kg = 5,64

1,69



Himbeere-
Fruchtaufstrich,
nicht geliert
380 g Gl., 1 kg = 6,03

2,29



Gesalzener Speck oder auch
mit Knoblauch nach ukrainischer Art /
Gewürzter Speck „Dimnoe“ geräuchert
je 100 g, 1 kg = 7,39

0,74



„Kosichka“
Zopfkäse
Pasta filata
Käse, geräuchert,
mind. 40% Fett i. Tr.
150 g Pack.,
1 kg = 27,67

4,15



Roggenmischbrot „Borodinskij“
mit Koriander, 350 g St., 1 kg = 3,12

1,09



Geröstete schwarze
Sonnenblumenkerne
mit Schale
„Na Krylechke“,
400 g Pack.,
1 kg = 9,38

3,75



Vodka „Xarisma
Classic“ / „Xarisma
Silver Cool“ /
„Platinum“ 40 vol.
je 1 L Fl.

10,99



*Nur in teilnehmenden Märkten. Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Werbendes Unternehmen: Mix GmbH Lebensmittelhandel, Schwarzwaldstr. 99, 71083 Herrenberg.



Свинные колбаски
по-мюнхенски

Колбаса вареная
«ГРАНД ФИЛЕ»
по-украински

Копченая колбаса
«Княжеская»
по-украински



1,49€*
/je Pack.

20678
СОСИСКИ
СМАЙЛИКИ

Гeflügelwürstchen eigener Art
mit Rindfleisch, geräuchert // 270g

0,39€*
/je Pack.



20657
КОЛБАСА
КОЛОБОК

Гeflügelwürstchen eigener Art // 180g

2,15€*
/je Pack.



02613
ПЕЛЬМЕШКИ
СМАЙЛИКИ

Teigtaschen mit Schweine-
fleisch- und Rindfleischfüllung,
tiefgefroren // 500g



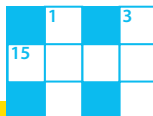
* Bitte beachten Sie, dass der VK Preis je nach Region variieren kann.



Gesundheitstipp
Seite 2



TV-Programm
Seite 3-9



Kreuzworträtsel
Seite 11



Kochstudio
Seite 11

IMPRESSUM

Verleger und Herausgeber:

MIX GmbH Lebensmittelhandel

Schwarzwaldstr. 99, 71083 Herrenberg, HRB 244827

Geschäftsleitung: Eugen Henning

Werbung und Anzeigen: Andre Felde

E-Mail: mixzeitung@monolith-gruppe.com

Auflage / Erscheinung / Verteilung:

59 000 / wöchentlich / kostenlos bundesweit
an Mix-Märkte

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Preisangaben wird keine Gewähr übernommen. Ein Nachdruck aus anderen Quellen wurde mit Genehmigung des Rechteinhabers unternommen. Für den Inhalt der Anzeigen und PR-Artikel ist der Inserent verantwortlich. Für fernmündliche und handschriftliche Auftragsaufträge und -angaben übernimmt der Verleger keine Haftung.

Прием объявлений:

Тел.: 07032 - 91 77 43, Факс: 07032 - 91 77 49
mixzeitung@monolith-gruppe.com
www.mixmarkt.eu



www.ok.ru/mixmarkt

- ♥ Aktuelle Angebote
- ♥ Interessante Themen
- ♥ Aktionen
- ♥ Gewinnspiele

Наши люди
в Германии



www.facebook.com/
mixmarkt.eu/

Aktuelle Angebote ♥
Interessante Themen ♥
Aktionen ♥
Gewinnspiele ♥

185.000
Menschen
folgen
uns!

! Полезные советы

Завтрак - лучший антидепрессант!

Под данным Американской психологической ассоциации, 40 миллионов взрослых граждан США - то есть 18% населения - страдают синдромом хронической тревожности.

Хотя постоянная тревожность очень угнетает и сказывается на качестве жизни, есть несколько способов справиться с ней, включая терапию, лекарства и изменение образа жизни, такие как улучшение сна, физические упражнения и специальные диеты.

Связь между тревожностью и тем, что мы едим, еще полностью не изучена, и в этой области необходимы более глубокие исследования. Но уже сейчас по некоторым результатам видно, что определенные питательные вещества (такие как цинк, магний, витамин В и омега-3 жирные кислоты) и здоровые привычки (например, сбалансированное питание, контроль уровня сахара в крови) могут оказывать положительное влияние на уменьшение тревожности.

Главное помнить: то, что вы делаете утром, задает тон на весь оставшийся день. В том числе и то, что вы кладете на тарелку. Были опрошены эксперты, какие продукты они рекомендуются есть

на завтрак людям, страдающим тревожностью, чтобы подготовить их к более спокойному и здоровому дню.

Авокадо: эти плоды содержат не только полезные жиры и клетчатку, но также питательные микроэлементы, необходимые нашим нервам. Во-первых, это витамин В6, который помогает создавать вещества-нейротрансмиттеры, стабилизирующие наше настроение (такие как серотонин). Во-вторых, магний, который помогает регулировать реакцию организма на стресс.

Рекомендуется на завтрак взять маленькие ломтики авокадо на зерновом хлебе с добавлением черного перца и морской соли. Или же можно залить в половинку авокадо сырое яйцо и запекать в духовке, пока белки не станут твердыми, а затем залить острым соусом для дополнительного удовольствия.

Яйца: не отказывайтесь от желтков: именно в желтке содержатся такие вещества, как холин и соли цинка, которые напрямую связаны со снижением уровня беспокойства. Согласно обзору Национального центра биотехнологической информации США за 2010 год, установлено, что дефицит цинка «вызывает депрессивное и

тревожное поведение».

Два яйца содержат 12 граммов белка, который помогает стабилизировать уровень сахара в крови. Предотвращение скачков и падений уровня сахара в крови является очень важным, поскольку эти скачки заставляют организм вырабатывать такие гормоны, как адреналин и кортизол, что может усугубить симптомы тревоги.

Очень вкусно яйцо на лепешке со шпинатом, сыром, луком и помидорами, посыпанное копченой паприкой. Или же другой вариант - шакшука. Это средиземноморское блюдо из запеченных яиц с помидорами, зеленью и овощами.

Йогурт: в исследовании 2015 г. ирландских психиатров и диетологов, обнаружена прямая связь между употреблением ферментированных пробиотических продуктов, таких как йогурт, и снижением социальной тревожности. Существует связь между кишечником и мозгом, которая сегодня активно изучается, - комментирует доктор Феллер. «Считается, что употребление продуктов, способствующих развитию полезных бактерий, поддерживает здоровье как кишечника, так и мозга». Но совет - всегда выбирать более

густой вид йогурта, например греческий или исландский. Эти виды йогурта содержат больше жира и белка, чем обычный йогурт, что добавляет вам ощущение сытости и удовольствия от еды.

Лосось: В исследовании ученых Университета Мэриленд установлено, что жирные виды рыбы, содержат жирные кислоты омега-3, которые заметно уменьшают симптомы тревоги, нейтрализуя выбросы гормонов стресса, таких как кортизол и адреналин. Лосось - уникальная рыба, которая вкусна и полезна в любом виде. Вы можете наслаждаться пикантным завтраком из запеченного лосося и омлета, или просто жевать бутерброд с копченым лососем - эффект будет во всех случаях.

Овсянка: сложные углеводы, которыми богат овес, перевариваются медленнее, чем простые углеводы, сохраняют чувство сытости и помогают поддерживать стабильную кривую сахара в крови.

Вы можете есть овсянку горячей или холодной, в зависимости от того, к чему вы расположены - с семенами чиа, корицей, бананом, тертым шоколадом и щепоткой кардамона - все очень полезно и вкусно.

„Die Zaubfeder“: Ein Märchen für Groß und Klein von Elly Frey erschienen



Die Zaubfeder. Vier magische Gegenstände. Eine Welt, in der Tiere sprechen. Als Friedrich eine verletzte Eule rettet, ahnt er nicht, dass ihn geheimnisvolle Reisen und große Herausforderungen erwarten. Zum Dank erhält er ein wundervolles Geschenk – und versteht plötzlich die Sprache der Tiere. Gemeinsam mit seinem treuen Freund, Storch Askania, erlebt Friedrich unglaubliche Abenteuer, begegnet Tieren aus aller Welt und muss eine Entscheidung treffen, von der das Schicksal vieler Tiere abhängt. Wird es ihm gelingen, seine besondere Gabe zu bewahren? Öffne dieses Buch – und vielleicht wird die Zaubfeder eines Tages auch dich finden.

Das Buch „Die Zaubfeder“ setzt die Reihe „Märchen für Große und Kleine“ fort und macht Kinder (und Erwachsene) mit dem Erbe der Schwarzmeerdeutschen bekannt. In literarischer Form wird hier die Biografie von Friedrich Falz-Fein (1863–1920) lebendig – eines Menschen, dessen Liebe zur Natur das einzigartige Schutzgebiet Askania-Nowa entstehen ließ. Das Märchen verbindet Fantasie und Wirklichkeit: Durch magische Bilder und Abenteuer eröffnet es Kindern die wunderbare Welt der Tiere, während es Erwachsenen von realen Ereignissen und Lebenswegen erzählt. Seine zentrale Botschaft ist einfach und zugleich tief: Wahre Verbundenheit mit der Natur braucht weder Wunder noch Magie. Durch die erzählerische Gestaltung werden Themen wie der Schutz bedrohter Tierarten oder die Beringung von Vögeln zu anschaulichen Bildern. Das Märchen zeigt, dass selbst ein Kind, das Gutes tut, die Welt verändern kann. Die künstlerische Imagination wird zum Schlüssel für das Verständnis der Vergangenheit, und reale Menschen und Ereignisse bleiben im kollektiven Gedächtnis bewahrt. Bestellen können Sie das Buch beim BKDR Verlag oder im regulären Buchhandel. Preis: 16,- EUR (Hardcover, 76 Seiten in Farbe). Tel.: 0911/89219599 oder per E-Mail an kontakt@bkdr.de. ISBN 978-3-948589-714, Bestellnummer: 9714.

Den aktuellen Bestell- bzw. Bücherkatalog des BKDR Verlags können Sie entweder telefonisch anfordern oder unter dem nachfolgenden QR-Code als PDF herunterladen:


www.bkdr.de


Dieses Projekt wird gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



MIX Markt

Machen Sie sich selbstständig!

Sein eigener Chef sein. Selbst entscheiden. Sich selbstständig machen. Ja oder nein? Ihr „Ja“ zum MIX Markt OHG-Konzept ist eine der besten Möglichkeiten, den Grundstein für ein sorgenfreies Leben zu legen.

Wie geht's weiter?

Jetzt wollen Sie vermutlich mehr Details erfahren und Fragen stellen, die ganz speziell Ihre persönliche Situation betreffen. Kontaktieren Sie uns einfach über infomixzentrale@monolith-gruppe.com

www.mixmarkt.eu
Über uns / Partnerschaft



MIX Markt Zeitung

*Ozen
добрая
газета!*

**Maisknabber-
erzeugnis
je 160 g Pack.
1 kg = 11,82**

€1,89

**Eis mit Vanillegeschmack
im Waffelbecher
9x130 ml Pack. (1170 ml)
1000 ml = 3,89**

€4,55

**Eis mit Vanille-
geschmack
im Waffelbecher
130 ml Pack.
1000 ml = 4,54**

€0,59

**Eiscreme mit Vanillegeschmack
Plombir“ im Waffelbecher
6x130ml Pack. (780 ml)
1000 ml = 5,12**

€3,99

**Teigtaschen
mit Fleischfüllung
„Pelmeschki Maljutki“
500 g Pack.
1 kg = 7,98**

€3,99

© Animaccord LTD, 2008 - 2026
mashabear.com

**Очень
полезная
газета!**

Machen Sie sich selbstständig!

Sein eigener Chef sein. Selbst entscheiden. Sich selbstständig machen. Ja oder nein? Ihr „Ja“ zum MIX Markt OHG-Konzept ist eine der besten Möglichkeiten, den Grundstein für ein sorgenfreies Leben zu legen.

Wie geht's weiter?

Jetzt wollen Sie vermutlich mehr Details erfahren und Fragen stellen, die ganz speziell Ihre persönliche Situation betreffen. Kontaktieren Sie uns einfach über infomixzentrale@monolith-gruppe.com

www.mixmarkt.eu
Über uns / Partnerschaft

Wir sind ein stetig wachsendes, auf den Vertrieb von osteuropäischen Produkten spezialisiertes und in diesem Marktsegment eines der führenden Lebensmitteleinzelhandelsunternehmen. Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir (m/w/d) als Minijob, Teilzeit, Vollzeit:

Kenntnisse der russischen Sprache sind von Vorteil. Senden Sie bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins per E-Mail an:

- Metzger
- Mitarbeiter an der Theke
- Quereinsteiger
- Verkäufer
- Reinigungskraft

Mix Markt 193
Arnold-Janssen-Str. 21, 54516 Wittlich
mixmarkt193@monolith-gruppe.com

Wittlich

Wir sind ein stetig wachsendes, auf den Vertrieb von osteuropäischen Produkten spezialisiertes und in diesem Marktsegment eines der führenden Lebensmitteleinzelhandelsunternehmen. Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir (m/w/d):

Kenntnisse der russischen Sprache sind von Vorteil. Senden Sie bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins per E-Mail an oder kommen Sie einfach persönlich vorbei:

- MARKTLEITUNG / STELV. MARKTLEITUNG

Erfahrung im Einzelhandel vorausgesetzt.

Mix Markt 155 OHG
Piccoloministr. 523, 51067 Köln
mixmarkt155@monolith-gruppe.com
www.mixmarkt.eu

KÖLN

Wir sind ein stetig wachsendes, auf den Vertrieb von osteuropäischen Produkten spezialisiertes und in diesem Marktsegment eines der führenden Lebensmitteleinzelhandelsunternehmen. Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir (m/w/d):

Kenntnisse der russischen Sprache sind von Vorteil. Senden Sie bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins per E-Mail an oder kommen Sie einfach persönlich vorbei:

**MITARBEITER IN ALLEN
BEREICHEN (Teilzeit)**

Mix Markt 16 oHG
Zeppelin Str.4
65549 Limburg
mixmarkt16@monolith-gruppe.com
www.mixmarkt.eu

LIMBURG

Wir sind ein stetig wachsendes, auf den Vertrieb von osteuropäischen Produkten spezialisiertes und in diesem Marktsegment eines der führenden Lebensmitteleinzelhandelsunternehmen. Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir (m/w/d):

Kenntnisse der russischen Sprache sind von Vorteil. Senden Sie bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins per E-Mail:

MITAERBEITER UND AUSHILFEN:

- FRISCHETHEKE
- KASSIER
- AUSHILFE

Mix Markt 200 GmbH
Werrenwiesenstraße 78
73525 Schwäbisch Gmünd
Telefon: 071719982516

Schwäbisch Gmünd

Roastbeef-Salat

Kochstudio



Immer günstig!

Einkaufszettel

- ✓ Rindfleisch (Schulter) – 500 g
- ✓ Rucola – 200 g
- ✓ Kapern (groß) – 10 St.
- ✓ Kartoffel (groß) – 2-3 St.
- ✓ Butter – 200 g
- ✓ Pfifferlinge – 100 g
- ✓ Zwiebel (rot) – 1 St.
- ✓ Salz und Pfeffer
- ✓ Senf (körnig) – 3 EL

Zubereitung

1. Fleisch leicht weichklopfen und mit Butter einreiben. Von beiden Seiten ca. 3 Minuten lang braten, dabei immer wieder mit geschmolzener Butter einfetten. Das Fleisch für 30 Minuten bei 160 °C in den Ofen schieben. Danach herausnehmen und unter einem sauberen Küchentuch atmen lassen.
2. Die Zwiebel in dünne Ringe schneiden. Kartoffeln kochen und grob schneiden. Kartoffelstücke und Pilze goldgelb braten.
3. 100 g Butter schmelzen und die geschmolzene Butter in ein Glas geben. Senf hinzugeben, Salze und Pfeffer nach Geschmack beifügen. Das Glas verschließen und schütteln.
4. Achtung: Das Dressing direkt vor dem Servieren des Salates zubereiten. Wenn das Dressing dickflüssig geworden ist, fügen Sie 2 EL warmes Pflanzenöl hinzu und schütteln Sie das Glas erneut!
5. Fleisch in dünne Scheiben schneiden. Rucola ringförmig auf dem Teller platzieren. Alle Zutaten in der Mitte verteilen und Salatdressing hinzugeben. Warm servieren.

Vielen Dank für Ihren Besuch und auf Wiedersehen im Mix-Markt!



«Kartoffel» - Törtchen

Kochstudio



Immer günstig!

Einkaufszettel

- ✓ Butter – 200 g
- ✓ Butterkekse – 600 g
- ✓ Zucker – 80 g
- ✓ Milch – 150 ml
- ✓ Vanilleessenz – 10 ml
- ✓ Rum/ Cognac – 50 ml
- ✓ Kakao – 200 g

Zubereitung

1. Milch erhitzen. Butter in heißer Milch zergehen lassen und Kakao hinzufügen. Gut umrühren.
2. Butterkekse zerkleinern oder mit einem Stabmixer zermahlen.
3. Kekskrümel in die Schüssel geben.
4. Die Masse gut umrühren. Vanilleessenz oder Rum dazugeben.
5. Für 20 Minuten in den Kühlschrank stellen. Kleine Kugeln formen.
6. Kalt stellen. Auf Wunsch mit Tortendeko garnieren.

Vielen Dank für Ihren Besuch und auf Wiedersehen im Mix-Markt!



Wir sind ein in die MONOLITH - Unternehmensgruppe integriertes, auf den Vertrieb von osteuropäischen Produkten spezialisiertes Lebensmitteleinzelhandelsunternehmen, das die nach unseren Konzepten geführten Supermärkte „Mix Markt“ administrativ betreut. Im europäischen Einzelhandel mit Lebensmittel und Spezialitäten aus Osteuropa gehören wir zu den Marktführern und suchen für unsere Zentrale in Herrenberg bei Stuttgart ab September 2026

Auszubildende/n zur/zum Kauffrau/-mann für Büromanagement

mit russischen Sprachkenntnissen

Ihre Ausbildungsinhalte umfassen:

- Stammdatenpflege
- Unterstützung im Bereich Werbung
- Mitarbeit in der Buchhaltung
- Sekretariats- und Verwaltungsaufgaben

Im Rahmen Ihrer 3jährigen Ausbildung durchlaufen Sie sämtliche ausbildungsrelevante Abteilungen, um ein möglichst großes Fachwissen zu erlangen.

Ihr Profil:

- Mittlerer Bildungsabschluss bzw. Abitur oder Fachhochschulreife
- Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift sowie gute Russischkenntnisse
- Engagement in der Ausbildung und Interesse an kaufmännischen Tätigkeiten
- Motivation, Teamfähigkeit und Lernbereitschaft
- Verlässlichkeit und Verantwortungsbewusstsein
- Freundlichkeit, Aufgeschlossenheit und Flexibilität
- Gute PC-Kenntnisse, kaufmännisches Grundverständnis

Bei Interesse bewerben Sie sich bitte online oder senden Ihre schriftlichen Bewerbungsunterlagen mit Lebenslauf und Kopien des Abschlusszeugnisses.



Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann senden Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen per E-Mail. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Mix GmbH Lebensmittelhandel
Schwarzwaldstrasse 99, 71083 Herrenberg
bewerbung.mix@monolith-gruppe.com
www.mixmarkt.eu

Mit einem Rekord-Umsatz von über 800 Millionen Euro, gehört die Monolith - Gruppe zu den Marktführern im europäischen Handel mit Lebensmittel und Spezialitäten aus Osteuropa.

Für die Monolith West GmbH in Bergheim suchen wir ab sofort eine/n

Buchhalter/-in (m/w/d) in Vollzeit

Ihre Aufgaben:

- Führung Finanzbuchhaltung (Debitoren-, Kreditoren-, Anlage- und Hauptbuchhaltung)
- Erstellung und Abgabe von Umsatzsteuervoranmeldung nach HGB an das Finanzamt
- Vorbereitung der Unterlagen für Wirtschaftsprüfer und Steuerberater
- Liquiditätsplanung und Reporting an die Geschäftsleitung
- Pflege und Abstimmung von Konten sowie Abschlussbuchungen
- Buchung von Bankumsätzen
- Beteiligung an Optimierungsprozessen
- Bearbeitung der Offenen-Posten-Liste und Durchführung des Mahn- und Inkassowesens
- Ansprechpartner für Banken, Finanzamt, Wirtschaftsprüfer und Steuerberater
- Sie übernehmen gelegentlich Aufgaben aus Urlaubs- und Krankheitsvertretungen für Kollegen

Ihr Profil:

- Erfolgreich abgeschlossene kaufmännische Ausbildung, beispielsweise als Bürokauffrau/-mann, Steuerfachangestellte/-r oder eine andere vergleichbare Ausbildung
- DATEV-Kenntnisse
- Sie verfügen über grundlegende Russisch- und Deutschkenntnisse in Wort und Schrift
- Mehrjährige Berufserfahrung in Rechnungswesen
- Abgerundet wird Ihr Profil durch zuverlässige, selbstständige und sorgfältige Arbeitsweise

Das bieten wir Ihnen:

- eine umfangreiche Einarbeitung
- Zusammenarbeit in einem hoch motivierten Team und angenehmes Betriebsklima
- Persönliche Entwicklungsmöglichkeit im Unternehmen
- Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten

Monolith
www.monolith-gruppe.eu

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Monolith West GmbH

Zu Hd. Frau Neu

Zum Frenser Feld 4a

50127 Bergheim

i.neu@monolith-gruppe.com



Кроссворд

2026: выпуск 40

По горизонтали: 3. Закаляка устами младенца. 5. Твердая часть дерева. 10. Признанный авторитет в искусстве. 15. Самое место для подковы. 18. Инакомыслящий в глазах инквизиции. 19. Французская длинная булка. 20. Еловый плод на лбу. 21. Девочка по отношению к родителям. 22. Рельефная копия штампа. 26. Модная накладка на теле. 27. Воинское звание Ржевского. 28. Предсмертная стадия одежды. 29. Морская мера из двух нот. 31. Дрожащая закуска. 32. Музыкальное произведение четкого ритма. 34. Личная выгода в деле. 36. Оптический прибор микробиолога. 37. Верхний угол футбольных ворот. 41. Футбольный итог на табло. 43. Временная работа крысы у Золушки. 44. Горечь оскорбленного. 45. Пшено для воробьев. 47. Батюшка, ведущий службу в костеле. 48. Фазан с красивым хвостом. 51. Инструмент, способный на колкости. 52. Сильный ветер со снегом. 53. Главный партийный форум. 54. Место для загара и купания. 56. Младший командир в армии. 58. Цифровой символ бесконечности. 62. Едущий верхом на лошади. 66. Грузовик дальнбойщика. 69. Музейное настенное полотно. 71. Ткань для штор и занавесок. 73. Водяная крыса на шапку. 74. Жилая пристройка к дому. 75. Осмысленный взмах рукой. 77. Червяк на крючке. 81. Напольный прибор в сауне. 82. Другое название юриспруденции. 83. Шляпа того, у кого нос морковкой. 84. Ранее виденное, казалось бы. 85. Мифологический держатель неба. 86. Контора, собирающая находки. 87. Страстный собиратель книг. 88. Везение старателя.

По вертикали: 1. Устаревшие подтяжки. 2. Мусор в желудке пылесоса. 3. Высокие сапоги мушкетеров. 4. Иго для мужа с обувным названием. 6. Равномерный сердца стук. 7. Антипод паса в преферансе. 8. Имя актрис Лорен и Марсо. 9. Углубление в стене для статуй, ваз. 11. Образец для подражания. 12. Оперативный штаб газеты. 13. Копеечка в кошельке американца. 14. Господин из Лондона. 16. Другое название себялюбия. 17. Неправильная буква в слове. 23. Детская здравница близ Гурзуфа. 24. Турнир лихих ковбоев. 25. Откровенно пренебрегающий всем. 29. Плюс без палочки. 30. Ослепляющий гнев. 32. Самая подопытная обезьяна. 33. Решительное наступление. 35. Место для ноги на лестнице. 38. Обтягивающий тело свитерок. 39. Привидение в старинном замке. 40. Начальственный розчерк в конце документа. 42. Спортивные гимнастические тапочки. 46. Болгарская водка. 49. Забава на час. 50. Бег на короткие дистанции. 51. Наказание, бывшее по карману. 55. Материал консервных банок. 57. Человек, с любовью относящийся к жизни. 59. Шумная кухонная сколка. 60. Реактивная тяга для ведьмы. 61. Сфера спроса и предложений. 63. Чемоданчик на службе у посла. 64. Многодневный телефильм. 65. Рожденный дубом свиный деликатес. 67. Мастер с золотыми руками. 68. Ночной охотник за невинной кровью. 70. Основное оружие шантажиста. 72. Блестящая голова. 76. Текстильных дел мастер. 77. Кормят волка и курьера. 78. Мебель для пятой точки. 79. Трактат следователя. 80. Доставка письма по воздуху. 81. Серый лесной разбойник.

По горизонтали: 3. Семь. 5. Альбатрос. 10. Бант. 15. Скальп. 18. Родина. 19. Шериф. 20. Пират. 21. Изба. 22. Тактика. 26. Курс. 27. Ячница. 28. Красота. 29. Мама. 31. Баррель. 32. Пакт. 34. Вельвет. 36. Диспетчер. 37. Банкрот. 41. Шаль. 43. Чехов. 44. Ступа. 45. Баня. 47. Поклон. 48. Допрос. 51. След. 52. Смотр. 53. Нарты. 54. Иуда. 56. Остаток. 58. Дискуссия. 62. Шоколад. 66. Дата. 69. Квартет. 71. Трут. 73. Похвала. 74. Пингвин. 75. Юшка. 77. Трактат. 81. Улей. 82. Клара. 83. Икота. 84. Папаха. 85. Зрачок. 86. Фрак. 87. Монастырь. 88. Тайм.

По вертикали: 1. Сказка. 2. Ялта. 3. Спаниель. 4. Мишень. 6. Люфт. 7. Банк. 8. Тени. 9. Оспа. 11. Артист. 12. Тростник. 13. Едок. 14. Шнурок. 16. Грация. 17. Прерия. 23. Аванс. 24. Турне. 25. Кулич. 29. Мякиш. 30. Ателье. 32. Пломба. 33. Талия. 35. Венкомат. 38. Наперсток. 39. Звонарь. 40. Ссадина. 42. Ангел. 46. Наряд. 49. Одесса. 50. Гигант. 51. Сосуд. 55. Агент. 57. Автограф. 59. Сквер. 60. Упрек. 61. Стена. 63. Оптимизм. 64. Солдат. 65. Эпилог. 67. Аншлаг. 68. Свекла. 70. Ограда. 72. Утенок. 76. Агат. 77. Таро. 78. Анка. 79. Такт. 80. Тигр. 81. Уран.



MIX Markt Zeitung

Очень интересная газета!

Работаем без посредников - напрямую с санаториями!



Kur & Urlaub

КУРОРТЫ И ОТДЫХ

- ПОЛЬША • ЛИТВА
- ЧЕХИЯ • ЛАТВИЯ

www.kur-fahrt.de

Групповые и индивидуальные поездки автобусом - от дома до дверей санатория в Чехии и Польше

33719 Bielefeld

Salzuffer Str. 61

0521 - 9344690 / 0521 - 30438910 / +49 176 10 42 98 89



При заказе подарков на выбор - скидка до 13% или халат!

«Reiseveranstaltungen Klassen»



АВИАБИЛЕТЫ

во все страны мира

ЛУЧШИЕ КУРОРТЫ по сниженным ценам

Отдых, визы и круизы

Tel.: 05772-97660

Wilhelm-Kern-Platz 4 | 32339 Espelkamp | info@albina-plett.de | www.albina-plett.de



дешевые летяги только птицы...

Берта ФРИЗЕН Дипл. парапсихолог, кармол, ясновидящая, потомственная христианская целительница с 2006 г.

Международная Высшая Эзотерическая Школа «Астрал» с 2011 г.

ОСНОВНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ. Профессии: Кармол, Иконотерапевт, Ангелотерапевт, Литотерапевт, Ароматерапевт, Энерготерапевт, Парапсихолог

ВСПОМОГАТЕЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ. Курсы, тренинги, семинары, видеоуроки по различным темам эзотерики и помощь в быту

ЯСНОВИДЕНИЕ - посмотрю прошлое, настоящее, будущее

ДИАГНОСТИКА - определю от кого, какой, когда и как наложен негатив

ЦЕЛИТЕЛЬСТВО - сниму негатив, открою дороги жизни и удачи

КАРМОЛОГИЯ - проверю карму рода, семьи, дома, фирмы и т.д.

Работаю лично и по фото. **Более подробно смотрите на сайте.**

Tel.: 0261 988 71031, Tel./WhatsApp/Telegram 0176 2475 8190 • www.znachar.de
Esoterik Zentrum Berta, Hinter der Jungenstr.2, 56218 Mülheim-Kärlich

ENGELS REISEN агент авиакомпании

Lufthansa **TURKISH AIRLINES**

АВИАБИЛЕТЫ в РОССИЮ и во все СТРАНЫ МИРА

ОТДЫХ у МОРЯ

САНАТОРИИ * ВИЗЫ

ВОЗМОЖЕН КРЕДИТ
Мы с вами с 1992 года!

Kaiserleistr. 48 • 63067 Offenbach
Odenwaldring 102 • neben MIX MARKT
e-mail: info@engelsreisen.de
www.engelsreisen.de

069-82 32 75

MIX Markt www.ok.ru/mixmarkt



- ♥ Aktuelle Angebote
- ♥ Interessante Themen
- ♥ Aktionen
- ♥ Gewinnspiele

Наши люди в Германии

ЗДОРОВЬЕ НА КУРОРТАХ
ЧЕХИЯ • ПОЛЬША • ВЕНГРИЯ • ПРИБАЛТИКА

ДОСТАВКА ОТ ДОМА ДО КУРОРТА!
ОТДЫХ НА МОРЕ!!

TRAVEL OFFICE
ВЫСЫЛАЕМ БЕСПЛАТНЫЕ КАТАЛОГИ
0541-40757030

СТАНЬ ВЕЛЬНЕСС-МАССАЖИСТОМ

24 семинара и 17 видов массажа или вельнесс-методик из стран Германии, Испании, Китая, Японии, Таиланда, Америки и др.

- ✓ Успешная организация студии, работа с клиентами и др.
- ✓ Возможность зарабатывать ещё во время обучения
- ✓ Свободный график обучения по выходным дням

Два сертификата за одну цену.
Вельнесс-массажист • Вельнесс-консультант

04141 529 701 • 0176 226 285 66
Узнайте адрес ближайшего к Вам места учёбы

MPU-BERATUNG

NEU! Familientherapie

В городах:

- Frankfurt
- Darmstadt
- Mannheim
- Heilbronn
- Stuttgart
- Tübingen
- Reutlingen
- Kempten
- Augsburg
- München

Andreas Atzig
Fachpsychologe für Verkehrspsychologie (BDP), Psychologe (BDP)

Бесплатная информация о MPU
Низкие цены, оптимальные сроки!
Мы предоставим Вам возможность подготовки и сдачи Идиотентеста на русском языке

Tel.: 0176 - 239 235 84
www.mpu-mbs.de

MIX Markt www.facebook.com/mixmarkt.eu/



Актуальные Angebote
Интересные Themen
Акции
Gewinnspiele

granit-1.de

GRANITHANDEL

ПАМЯТНИКИ

БЕСПЛАТНО!

- ♦ Консультация на дому
- ♦ Гравировка портрета
- ♦ Высылаем каталог через whatsapp

05251-69-84-609
0176-634-851-64

Grabsteine Schulz GmbH

ПАМЯТНИКИ

БЕСПЛАТНО:

- ✓ Высылаем каталог
- ✓ Консультация на дому

БЕСПЛАТНО при заказе памятника:

- ✓ Гравировка портрета или
- ✓ Керамическая фотография
- ✓ Надпись на памятнике

✓ Высокое качество
✓ Низкие договорные цены

Работаем по ВСЕЙ Германии
Tel.: 05292-93-23-700
Mob.: 0157-830-40-182
www.grabsteine-schulz.com

MIX Markt

Die besten Angebote
aktuell, frisch, günstig.



www.mixmarkt.eu

MIX Markt

Machen Sie sich selbstständig!

Sein eigener Chef sein. Ja oder nein?
Ihr „Ja“ zum MIX Markt OHG-Konzept ist eine der besten Möglichkeiten dafür!

Mehr Information unter:
www.mixmarkt.eu
Über uns / Partnerschaft



Памятники • Grabmale

UNSERE AUSSTELLUNGEN UND VERTRETER

Köln • Am Donatushof 17 • Steinwelt GmbH	0221 - 599 996 30
Berlin • Am Gewerbestr. 5 H43	030 - 551 593 70
Fa. Schlotthauer	
Nürnberg • Schweinauer Hauptstr. 127	0911 - 669 977 35
Fa. Kapustin	
Stuttgart • Herr Vaibert	07150 - 914 96 86

WIR LIEFERN NACH:
Aachen, Bonn, Düsseldorf, Bremen, Dortmund, Essen, Frankfurt, Heilbronn, Karlsruhe, Kassel, Kaiserslautern, Koblenz, Paderborn, Stuttgart, Schweinfurt, Würzburg

РАБОТАЕМ ПО ВСЕЙ ГЕРМАНИИ
БЕСПЛАТНЫЙ КАТАЛОГ ПО ТЕЛЕФОНУ
0177-833 93 09



Огромный выбор памятников на портале:
www.pomni.de

УМЕР РОДСТВЕННИК В ГЕРМАНИИ?
МЫ ПОМОГАЕМ – В ТРУДНУЮ МИНУТУ

Тел.: +49 7221 7790111 | Mob.: +49 1590 1777107

МЕЖДУНАРОДНАЯ ПЕРЕВОЗКА УМЕРШИХ в любую страну мира

КРЕМАЦИЯ В ГЕРМАНИИ полное сопровождение

ПОХОРОНЫ В ГЕРМАНИИ организация на месте

24/7 мы рядом, когда вы нуждаетесь в нас

www.ritual-services.de | ifs@bestattungen-de.com | Internationale Funeral Service GmbH



ПАМЯТНИКИ
РАБОТАЕМ ПО ВСЕЙ ГЕРМАНИИ

BREMEN

- Низкие цены
- Большой опыт
- Гравировка портрета

☎ 0421-49 06 38
☎ 0170-96 69 639
Büro: Hasteder Heerstr.249
28207 Bremen

www.grabmale-pfaff.de
Высылаем бесплатный каталог

