

Gültig von Fr. 02.05. bis Mi. 07.05.25

Genießer **JAN GERLACH**

Profi & Genießer  
**MIKE SÜSSER**

Profi  
**JAKOB HAUSMANN**

HIER KAUFEN  
**PROFIS & GENIEßER**

WENN KOCHEN – DANN SELGROS!

1. WOCH

Tork  
Zickzack Handtuch-  
papier, weiß

2-lagig, 250-Blatt-  
Packung = 5.598 (6.66\*)  
906 382

5 x 250-Blatt-Packung

**27<sup>99</sup>**  
33.31\*



Schleizer  
Rostbratwurst

verschiedene  
Abpackungen

374 868

**4<sup>99</sup>**  
5.34\*

kg



Gastro frischli  
Schlagsahne

33 % Fett, 5-kg-Packung  
= 21.45 (22.95\*)

943 086

kg

**4<sup>29</sup>**  
4.59\*

LASST DIE  
**GRILL SAISON**  
BEGINNEN!



DIE RICHTIGEN ZUTATEN,  
REZEPVORSCHLÄGE UND  
GRILL-ZUBEHÖR FINDEST  
DU AUF DEN SEITEN 4-9.



Erhalte alle Infos zuerst mit  
unserem WhatsApp-Newsletter!



Erhalte die Werbung,  
Infos zu Aktionen,  
Events und Extras schon  
vor allen anderen!



Jetzt QR-Code  
scannen und  
zum WhatsApp-  
Newsletter  
anmelden.

**WEITERE ANGEBOTE**



Vor allem das Brustfleisch der Pute ist sehr fettarm und wird daher schnell etwas trocken, wenn es zu lange gegart wird. Es empfiehlt sich daher, das Fleisch vor dem Braten oder Grillen zu marinieren. So wird es schön zart und zugleich würzig.



**Putenbrustfilet**

HKL A, ohne Haut und Knochen, vom Hahn, frisch, Beutel ca. 2,5 kg

821 428

kg

**8 49**  
9.08\*



**Metal Wings „Honig Feige“**

frisch, Packung ca. 400 g

113 923

kg

**6 79**  
7.27\*



**Platter Flattermann**

ganzes Grillhähnchen, Spicy Rosmarin, Stück ca. 1,4 kg

146 321

kg

**7 99**  
8.55\*

Bei SELGROS gibt es das **BESTE FLEISCH** zum **BESTEN PREIS!**



**JEDEN MONAT NEU**



**Schweine-Kotelettrippchen**

natur, Stück ca. 500 g, frisch

532 864

kg

**5 99**  
6.41\*

Trauben sind nicht nur pur ein echter Genuss. Während sich aus Traubensaft süße Gelees herstellen lassen, schmecken die frischen Trauben auch wunderbar in Tartes und Desserts.



**Trauben blau oder hell kernlos**  
Klasse I, Südafrika  
691 781  
500-g-Schale

**2<sup>29</sup>**  
2.45\*



**Radieschen oder Lauchzwiebeln**  
Klasse I, Deutschland  
343 735  
Bund

**0<sup>59</sup>**  
0.63\*



**Tomate Cherrydattel**  
Klasse I,  
Spanien/Marokko  
931 653  
500-g-Eimer

**2<sup>29</sup>**  
2.45\*



**Honigmelone**  
Klasse I,  
Spanien  
504 175  
Stück

**2<sup>99</sup>**  
3.20\*



**Del Monte Banane**  
Guatemala  
555 815  
kg

**1<sup>69</sup>**  
1.81\*

**DEIN PREIS MIT DER APP**  
**9<sup>99</sup>**  
10.69\*



**Rucola**  
verzehrfertig, Facchini, Italien  
793 310  
1-kg-Kiste

**10<sup>99</sup>**  
11.76\*

**FRISCHE AUSWAHL ZU KNACKIGEN PREISEN!**

**JEDE WOCHE NEU**



Gültig von Fr. 02. 05. bis Mi. 07. 05. 25 | 3

**WEITERE ANGEBOTE**

\* Preise inkl. MwSt.

LASST DIE

# GRILL SAISON

BEGINNEN!

”

**GRILLEN** macht noch mehr **SPASS** mit den **RICHTIGEN ZUTATEN!** Hol Dir alles für das **PERFEKTE GRILLFEST** bei **SELGROS**. Frische **STEAKS, SAUCEN UND BEILAGEN** – lasst uns zusammen grillen!

“

**Frische Irish Beef Flanksteaks**  
Stück ca. 0,8 – 1,5 kg, frisch  
399 583  
100 g

**149**  
1.59\*



**Schweine-  
nackensteaks**  
mit Knoblauch und  
Kräutermarinade, frisch  
435 417  
100 g

**069**  
0.74\*



**Schweinerückensteaks**  
mariniert, Paprika, Pfeffer und  
Koriander, frisch  
457 993  
100 g

**069**  
0.74\*





**Meica  
Bratmaxe**  
8 + 1 gratis  
529 711  
560-g-Packung

**5 49**  
5.87\*



**Schulte + Sohn  
Duroc Mini Griller**  
213 509  
300-g-Packung

**3 99**  
4.27\*



**Grillbratwurst**  
mittelgrob, gebrüht,  
im Saitling, frisch  
367 266  
100 g

**0 79**  
0.85\*



**Rinder-  
Rumpsteaks**  
frisch  
448 419  
100 g

**2 49**  
2.66\*



**Cevapcici**  
roh, gewürzt,  
Größe ca. 8 x 2 cm, frisch  
516 109  
100 g

**0 89**  
0.95\*



**Grobe Bratwurst**  
roh, aus Schweinefleisch,  
Kaliber 26/28, frisch  
427 075  
100 g

**0 69**  
0.74\*

\* Preise inkl. MwSt.

Gültig von Fr. 02. 05. bis Mi. 07. 05. 25 | 5

**WEITERE ANGEBOTE**

# ABSEITS VOM GRILLROST: BEILAGEN UND WÜRZIGE SAUCEN



**Rougette  
Grillkäse oder Marinierter Grillkäse**  
verschiedene Sorten, 55 % Fett i. Tr.  
377 921  
180-g-Packung

**2 09**  
2.24\*



**Meggle  
Butterzubereitung**  
Kräuter oder Knoblauch  
4 992  
250-g-Rolle

**2 99**  
3.20\*



**Bambus  
Deko Picker**  
natur, 10 cm,  
Stück = 0.02 (0.02\*)  
470 419  
250-Stück-Packung

**4 99**  
5.94\*



**Feinkost Dittmann  
Spanische Oliven**  
schwarz oder grün, ohne Stein  
315 259  
370-ml-Glas

**1 85**  
1.98\*

**Kühne  
Gourmet  
Sauce**  
verschiedene  
Sorten  
293 341  
250-ml-Flasche

**0 95**  
1.02\*



**Mississippi  
BBQ,  
Potatoes-  
oder French  
Fries Sauce**  
verschiedene  
Sorten  
528 664  
440/300-ml-  
Flasche

**2 29**  
2.45\*





# SPICE UP YOUR MEAT! GRILLDIPS

Du suchst die perfekte Grillsauce für Dein nächstes BBQ? Mach sie doch einfach selbst!

## MOJO ROJO



### ZUTATEN

1 rote Paprika  
1 rote Chilischote  
1 Knoblauchzehe  
1 TL Tomatenmark  
½ TL Kreuzkümmel  
5 EL Olivenöl  
½ TL Salz

### ZUBEREITUNG

Paprika vierteln und Kerne entfernen. Paprika bei direkter Hitze grillen bis die Haut schwarz wird und Blasen wirft. Dann direkt auf ein feuchtes Küchenhandtuch geben und einschlagen. Kurz abdampfen lassen und die Haut abziehen.

Chilischote entkernen und Knoblauchzehe hacken. Alle Zutaten in einen Mixer geben und zu einer sämigen Sauce pürieren.

## MOJO VERDE



### ZUTATEN

1 grüne Paprika  
1 grüne Chili  
½ Bund Petersilie  
1 Knoblauchzehe  
4 EL Olivenöl  
½ TL Salz  
½ TL Kreuzkümmel

### ZUBEREITUNG

Die Kerne der Paprika und der Chili entfernen und die Kräuter und den Knoblauch kleinhacken. Alle Zutaten mit einem Stabmixer zu einer Sauce pürieren.

## CUMBERLAND SAUCE



### ZUTATEN

250 g rote Johannisbeeren  
1 Zwiebel • Saft einer Zitrone  
Saft einer Orange • 1 EL Rohrzucker  
1 TL Senfpulver • 1 EL Worcestershiresauce  
2 EL Portwein • 1 EL Öl • Salz und Pfeffer

### ZUBEREITUNG

Johannisbeeren waschen, entrispen und leicht andrücken. Zwiebel hacken und in einer Pfanne anschwitzen. Orangensaft, Zitronensaft und die Johannisbeeren hinzugeben und alles mit Zucker, Senfpulver, Salz und Pfeffer abschmecken. Ca. 10 Minuten köcheln lassen. Portwein und die Worcestershiresauce hinzugeben und alles nochmal aufkochen.

Kühne  
Made for Meat  
Saucen

verschiedene Sorten  
16 846

375-ml-Flasche

**2 29**  
2.45\*



Thomy  
Delikatess  
Mayonnaise

375 859  
500-ml-Glas

**2 89**  
3.09\*



Hela  
Bio Curry  
Gewürz-  
ketchup

665 200  
300-ml-Flasche

**1 99**  
2.13\*



Bio-Zertifizierung durch: DE-ÖKO-006

\* Preise inkl. MwSt.

Gültig von Fr. 02. 05. bis Mi. 07. 05. 25 | 7

WEITERE ANGEBOTE



# DAS PERFEKTE ZUBEHÖR



**Char-Broil**

## Pizzaofenaufsatz für Grills

- knusprige Pizzen neben leckerem Grillgut – mit dem Char-Broil Pizza Ofen für Gasgrills ist beides möglich!
- kompatibel mit allen Gasgrills von Char-Broil (2-, 3- und 4-Brenner Modelle)
- inklusive pflegeleichtem Pizzastein mit 38 cm Ø

274 856

**69<sup>99</sup>**  
83.29\*

## CHORIZO PINSA

### ZUTATEN FÜR 1 PINSA

- 1 Packung Pinsateig (vorgebacken)
- 3 EL Tomatensauce
- 50 g Chorizo in dünne Scheiben geschnitten
- 1 kleine Zwiebel in feine Ringe geschnitten
- 100 g Käse nach Wahl
- 1 Handvoll Petersilie
- Salz und Pfeffer gemahlen

### ZUBEREITUNG

Pinsateig mit Tomatensauce bestreichen, mit Käse, Zwiebel und Chorizo belegen und mit Salz und Pfeffer würzen.

Pizzastein oder Pizzaofenaufsatz für den Grill auf das Grillrost legen. Pinsa auf eine Pizzaschaufel (am besten vorher mit Mehl bestäuben) schieben und auf den Pizzastein legen. Etwa 5 Minuten knusprig grillen. Anschließend mit gehackter Petersilie bestreuen.



**Char-Broil**

## Hybrid-Gas-/Holzkohle-Grill „Gas2Coal 2.0 330“

- von Gas zu Kohle in unter 60 Sekunden – ganz ohne Werkzeug
- drei leistungsstarke Edelstahlbrenner mit Schutzschildern
- eine patentierte Holzkohleschale aus Edelstahl
- Grillfläche: 64,2 x 44,1 cm
- Maße in cm (H x B x T): 116,8 x 133,4 x 62,9 cm

151 927

o. Abb.:

Abdeckhaube

241 031 49.99 59.49\*

**349<sup>00</sup>**  
415.31\*



### Mestemacher Pinsa

Weizen oder  
Vollkorn  
888 000

230-g-Packung

**2<sup>99</sup>**  
3.20\*



### Argal Chorizo zum Grillen

20 x ca. 50-g-  
Packung  
478 087

100 g

**125**  
1.34\*

# JETZT KANN DIE GRILL PARTY STARTEN!



Casa Santos  
Lima Lisbonita  
Blanco oder  
Rosé  
trocken oder  
halbtrocken  
839 295

0,75-l-Flasche

**479**  
5.70\*

Coca Cola  
verschiedene  
Sorten,  
teilweise  
koffeinhaltig  
280 776

6 x 1-l-MW-  
Flasche  
1.25 (1.49\*) /  
Flasche  
+Pfand

**750**  
8.93\*



Grillbox  
Cabernet Sauvignon  
oder Sauvignon Blanc/Airen  
trocken  
326 418  
3-l-Bag-in-Box

**649**  
7.72\*



XOX  
Partymix  
688 901  
300-g-Beutel

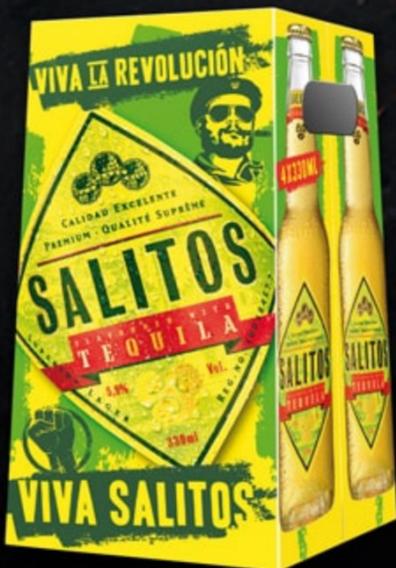
**229**  
2.45\*



Salitos  
Tequila  
verschiedene  
Sorten  
716 611

4 x 0,33-l-  
MW-Flasche  
1.048 (1.25\*) /  
Flasche  
+Pfand

**419**  
4.99\*



Kleiner Klopfer Minis  
verschiedene Sorten,  
16-17 % Vol.,  
25 x 0,02-l-Flasche  
= 7.25 (8.63\*)  
424 847  
0,02-l-Flasche

**029**  
0.35\*



Berentzen  
Partybecher + 3 gratis  
oder Puschkin Party  
Shooter  
16-18 % Vol., 0,02-l-PET-Flasche  
426 478  
24er-Dose

**849**  
10.10\*



\* Preise inkl. MwSt.

Gültig von Fr. 02. 05. bis Mi. 07. 05. 25 | 9

**WEITERE ANGEBOTE**



**SELGROS**  
empfeht

Warm oder kalt  
genießen - pikant  
oder süß, als Vorspeise,  
Salat, Aufstrich,  
Guacamole  
oder Dessert.



**Quality**  
Avocado  
1/2-Frucht  
gefroren  
217 234  
1-kg-Beutel  
**4.99**  
5.34\*

Mit gerösteten Mandel-  
stücken und knackigen  
Kokosnussflocken



Ferrero Eis  
oder Kinder-Eis  
verschiedene Sorten,  
gefroren  
879 352  
Packung **2.79**  
2.99\*

Mit durchgängigem  
Kern aus einer leckeren  
Haselnussfüllung



Snack Master  
Mikrowellen Pommes  
verschiedene Sorten,  
vorgebacken, gefroren  
765 132  
140-g-Packung **0.99**  
1.06\*



iglo  
Tortelloni  
Käse-Sahne-Sauce  
verschiedene Sorten,  
gefroren  
503 890  
450-g-Beutel **2.69**  
2.88\*



Wagner  
Steinofen  
Pizza  
verschiedene  
Sorten,  
gefroren  
426 755  
320-380-g-  
Packung **1.69**  
1.81\*



Dr. Oetker  
Butterkuchen  
in 24 Stück,  
vorgeschnitten,  
gefroren,  
600-g-Blechkuchen  
= 9.60 (10.27\*)  
653 817  
Stück **0.40**  
0.43\*



Cornetto Eis  
verschiedene Sorten,  
gefroren  
317 046  
6 x 90-ml-Packung **2.99**  
3.20\*



Boulangerie  
Croissant  
14 x 70 g, gefroren  
861 249  
980-g-Beutel **7.49**  
8.01\*



Coppenrath & Wiese  
Goldstücke kernig & kräftig  
verschiedene Sorten, gefroren  
503 117

400-490-g-Packung **1.85**  
1.98\*

DEIN PREIS  
MIT DER APP

**1.75**  
1.87\*

# SCHMECKT NUSSIG, LEICHT SÜSSLICH UND IMMER EIN BISSCHEN NACH MEER

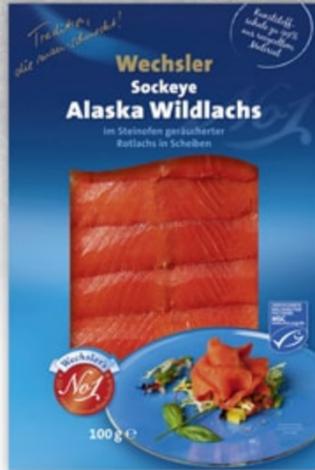
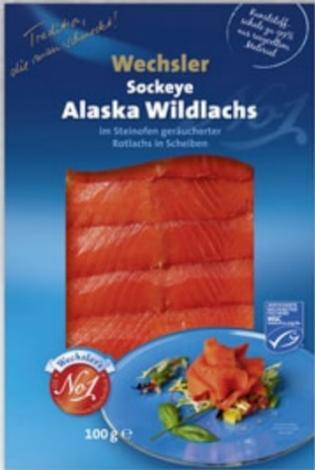


## Gourmaître Tempura Scallops

Kammuschelfleisch  
in Tempurapanade,  
gefroren  
32 171

600-g-Packung

**14<sup>99</sup>**  
16.04\*



Wechsler  
MSC  
Sockeye  
Alaska  
Wildlachs  
628 220  
100-g-  
Packung

**4<sup>99</sup>**  
5.34\*



Wechsler  
Bio  
Forellenfilets  
im Steinofen  
geräuchert  
446 523  
125-g-Packung

**4<sup>69</sup>**  
5.02\*



Costa  
ASC Knusper-  
garnelen  
mit knuspriger  
Panade umhüllt,  
gefroren  
347 885

225-g-Packung

**3<sup>79</sup>**  
4.06\*

„Ideal zum  
Knobi-Dip  
oder scharfer  
Chili-Sauce“



„ Mit der SELGROS-APP kannst Du jede Woche richtig APPsahnen! “

**DEIN PREIS MIT DER APP**

**7<sup>99</sup>**  
8.55\*

**Gourmaître  
White Tiger 26/30**  
roh, geschält, entdarmt,  
mit 20 % Glasur, gefroren  
915 496  
800-g-Beutel

**8<sup>49</sup>**  
9.08\*



Lauenroth  
Flusskrebssalat  
fruchtiger Salat mit Apfel und Porree,  
mit Rotwein verfeinert  
704 457  
170-g-Becher

**3<sup>29</sup>**  
3.52\*



Lauenroth MSC  
Roter Matjessalat  
Nordische Art  
483 584  
170-g-Becher

**2<sup>29</sup>**  
2.45\*



**Gourmaître  
Tintenfischtuben U10**  
roh, ohne Haut, geputzt,  
20 % Glasur, gefroren  
705 289  
800-g-Beutel

**7<sup>99</sup>**  
8.55\*



Costa  
Lachsfilets  
gefroren  
614 991  
3 x 140-g-Packung

**9<sup>99</sup>**  
10.69\*

Bio-Zertifizierung durch: DE-ÖKO-006 \* Preise inkl. MwSt.

Gültig von Fr. 02. 05. bis Mi. 07. 05. 25 | 11

**WEITERE ANGEBOTE**





# VIEL PROTEIN, VIEL POWER, VIEL GENUSS

## Ehrmann High Protein Mousse

verschiedene Sorten  
912 014

200-g-Becher

**1 19**  
1.27\*



## Ehrmann High Protein Joghurt oder Pudding

verschiedene Sorten  
178 252

200-g-Becher

**0 93**  
1.00\*

## Ohne Kühlung haltbar:



## Für Deine Genuss-Vielfalt

### Mertinger Fruchtjoghurt

1,5 % Fett, verschiedene Sorten  
988 926

100-g-Becher

**0 22**  
0.24\*

### Mertinger Pudding Dessert

verschiedene Sorten  
806 527

100-g-Becher

**0 19**  
0.20\*

## Aus unserem Kühlregal:

### Mertinger Fruchtjoghurt

3,5 % Fett, verschiedene Sorten, glutenfrei, gelatinefrei  
67 515

150-g-Becher

**0 34**  
0.36\*

### Mertinger Pudding & Sahne

verschiedene Sorten, glutenfrei, halal-zertifiziert  
372 214

125-g-Becher

**0 25**  
0.27\*

### Mertinger Joghurt Dessert

1,3 % Fett, verschiedene Sorten  
916 193

100-g-Becher

**0 22**  
0.24\*

### Mertinger Stichfester Naturjoghurt

3,5 % Fett, gelatinefrei, mild, halal-zertifiziert  
4 978

150-g-Becher

**0 28**  
0.30\*



Genuss-Molkerei  
seit 1926



Rama  
13 936

400-g-Becher

**1 29**  
1.38\*



Burgis Herzelinos oder Spinatknödel

962 798

300-g-Packung

**1 79**  
1.92\*



Milka Schokoladenmilch

1,75 % Fett, verschiedene Sorten  
79 741

220-ml-Becher

**1 09**  
1.17\*



VEGAN

Alpro Barista Hafer

844 071

1-l-Packung

**1 59**  
1.89\*



Müller Joghurt mit der Ecke

verschiedene Sorten

443 205

135-150-g-Becher

**0 39**  
0.42\*

DEIN PREIS MIT DER APP

**0 33**  
0.35\*

**Milkana  
Schmelzkäse  
Ecken  
oder Schmelzkäse  
Schalen**

verschiedene Sorten  
und Fettstufen  
367 771

150-190-g-Packung

**175**  
1.87\*



**SELGROS**  
empfeht

**Käsegenuss für  
jeden Geschmack-  
mmh... so lecker!**



**Castello  
Blue oder Blue Scheiben**

70 % / 68 % Fett i. Tr.  
709 347

150/125-g-Packung

**199**  
2.13\*



**Greco  
Original Feta**

48 % Fett i. Tr.  
373 279

150-g-Packung

**179**  
1.92\*



**Marca Italia  
Mozzarella di Bufala**

52 % Fett i. Tr.  
200 164

125-g-Beutel

**129**  
1.38\*



**Frischpack  
Käsescheiben**

verschiedene Sorten und  
Fettstufen  
790 628

150-g-Packung

**119**  
1.27\*

Würziger, einzigartig cremiger und zartschmelzender Halbhartkäse aus der Schweiz. Hergestellt mit frischer Rohmilch und fünf Monate gereift.

**FRISCH VOM STÜCK**

**Emmi  
Der scharfe Maxx**  
60 % Fett i. Tr.  
430 363  
100 g

**199**  
2.13\*



**Philadelphia**  
verschiedene Sorten  
und Fettstufen  
345 453

150-175-g-Becher

**DEIN PREIS  
MIT DER APP**

**089**  
0.95\*

**095**  
1.02\*



**Alpenhain  
Obazda oder  
Camembert  
Creme**

verschiedene  
Sorten  
776 219

125-g-Becher

**139**  
1.49\*



**St. Mang  
Stangen-Limburger**

40 % Fett i. Tr.  
767 569

500-g-Packung

**529**  
5.66\*



**Miree  
Frischkäsezubereitung**

verschiedene Sorten  
und Fettstufen  
418 928

135-150-g-Becher

**093**  
1.00\*

\* Preise inkl. MwSt.

Gültig von Fr. 02. 05. bis Mi. 07. 05. 25 | 13

**WEITERE ANGEBOTE**



**SELGROS**  
empfeht



**NEUE GESCHMACKLICHE DIMENSIONEN  
FÜR FLEISCH-, FISCHGERICHTE UND SAUCEN**



**Blockhouse  
Steakpfeffer  
oder Zauber-  
gewürz**

113 038  
200/280-g-Dose

**6<sup>99</sup>**  
7.48\*

**OLIVENÖL MIT TRADITION UND GESCHICHTE.  
AUS DEN HOCHWERTIGEN OLIVENSORTEN  
CORATINA UND OGLIAROLA HERGESTELLT.**



**Carapelli Casarossa  
Terra di Bari Olivenöl**  
extra nativ  
412 825  
500-ml-Flasche

**9<sup>99</sup>**  
10.69\*



**Mondamin  
Saucenbinder**  
hell oder dunkel  
287 302  
250-g-Packung

**1<sup>39</sup>**  
1.49\*



**Maggi  
5 Minuten  
Terrine**  
verschiedene Sorten  
584 020  
Becher

**0<sup>99</sup>**  
1.06\*



**Maggi  
Saucen**  
verschiedene Sorten  
515 734  
2er-Packung

**0<sup>85</sup>**  
0.91\*



**Maggi  
Fix, Würz- oder  
Foodtravel Paste**  
verschiedene Sorten  
884 931  
Beutel

**0<sup>65</sup>**  
0.70\*



**Pomito  
Passierte Tomaten**  
331 682  
500-g-Packung

**0<sup>99</sup>**  
1.06\*



**Kühne  
Schlemmertöpfchen  
Feine Gürkchen**  
verschiedene Sorten  
559 874  
370-ml-Glas

**2<sup>19</sup>**  
2.34\*



**Tulip  
Frühstücksfleisch**  
344 709  
340-g-Dose

**1<sup>99</sup>**  
2.13\*



**Zentis  
Erdnussbutter**  
creamy oder crunchy  
897 624  
350-g-Glas

**2<sup>29</sup>**  
2.45\*



**Schwartau  
Konfitüre Extra**  
verschiedene Sorten  
661 337

**DEIN PREIS  
MIT DER APP**

**2<sup>59</sup>**  
2.77\*

**2<sup>79</sup>**  
2.99\*

Perfekter Mix  
aus Tee und  
fruchtigen Noten

**Fuze Tea oder  
Vio Apfelschorle**

verschiedene Sorten,  
24 x 0,3-l-MW-Flasche  
= 19.49 (23.19\*)  
875 678

0,3-l-MW-Flasche  
+Pfand

**0812**  
0.97\*



**SELGROS**  
empfeht

Natürliches  
Mineralwasser  
trifft Direktsaft

**JETZT PROBIEREN!**



**S.Pellegrino**

6er-Pack = 4.19 (4.99\*)  
789 241

1-l-PET-EW-Flasche  
+Pfand

**0698**  
0.83\*



**mein T**

verschiedene Sorten  
25 800

0,5-l-Packung

**049**  
0.58\*



**Coca-Cola**

verschiedene Sorten,  
teilweise koffeinhaltig,  
6er-Pack = 6.48 (7.71\*)  
430 110

2-l-PET-EW-Flasche  
+Pfand

**108**  
1.29\*



**Powerade  
Sports**

verschiedene Sorten,  
12er-Pack = 9.96 (11.85\*)  
996 570

0,5-l-PET-EW-Flasche  
+Pfand

**083**  
0.99\*



VON DEN ALPEN  
IN DIE FLASCHE

**Evian  
Mineralwasser**

6er-Pack  
= 4.98 (5.93\*)  
934 922

1,5-l-PET-EW-  
Flasche  
+Pfand

**083**  
0.99\*



**Mönchshof**  
verschiedene Sorten  
516 912

20 x 0,5-l-MW-Flasche  
0.545 (0.65\*) / Flasche +Pfand

**1090**  
12.97\*

DEIN PREIS  
MIT DER APP

**998**  
11.88\*



**28 Black  
Energy Drink**

verschiedene Sorten, koffeinhaltig,  
4er-Pack = 3.56 (4.24\*)  
564 758

0,25-l-Dose  
+Pfand

**089**  
1.06\*



**Red Bull  
Energy Drink**

koffeinhaltig,  
24er-Tray = 30.96 (36.84\*)  
419 020

0,355-l-Dose  
+Pfand

**129**  
1.54\*



**Corona  
Extra**

729 787  
6 x 0,355-l-MW-  
Flasche

0.83 (0.99\*) / Flasche +Pfand

**498**  
5.93\*



**Teisseire  
Sirup**

verschiedene  
Sorten  
7 916

0,6-l-EW-  
Flasche

**373**  
3.99\*



**SELGROS**  
empfeht

FEINSTE NIDEREGERGER QUALITÄT!  
FÜR ANSPRUCHSVOLLE GENIESSER.

**Nideregger Pralinen Herzen**

Marc de Champagne  
28 375

125-g-Packung

**4.59**  
4.91\*



**Nideregger Marzipan Herzen**

verschiedene Sorten  
489 652

125-g-Packung

**3.99**  
4.27\*

**tic tac Die zuckerfreie TWO Innovation**

NEU

SPEARMINT FRESH & MILD

2x so groß wie ein tic tac Dragee

2 Seiten mit 2 unterschiedlichen Geschmacksrichtungen



RASPBERRY & LEMON

tic tac TWO  
verschiedene Sorten  
164 747

38,5-g-Dose

**1.59**  
1.70\*



Kinder Happy Moments mini Mix

390 865

161-g-Packung

**2.59**  
2.77\*



Kinder Country

444 383

9-Stück-Packung

**1.99**  
2.13\*

Kinder Bueno Big Pack

137 333

10er-Packung

**2.99**  
3.20\*



After Eight

778 800

400-g-Packung

**3.59**  
3.84\*



I love Milka Pralines

verschiedene Sorten

758 037

44-g-Packung

**1.49**  
1.59\*



Wrigley's Extra Professional White, zuckerfrei

verschiedene Sorten

119 012

50-Dragees-Dose

**2.59**  
2.77\*



Trumpf Edle Tropfen in Nuss

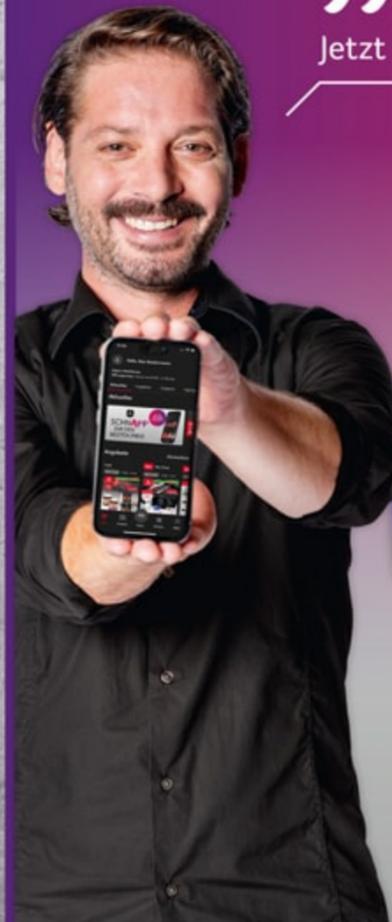
verschiedene Sorten

847 374

100-g-Packung

**1.89**  
2.02\*

„ Jetzt PREISVORTEIL SICHERN! “



DEIN PREIS MIT DER APP

**0.99**  
1.06\*

Milka Schokolade

verschiedene Sorten

329 276

85-100-g-Tafel

**1.15**  
1.23\*

**extra schokoladig**

**Belli CANTUCCINI**  
DOUBLE CHOC

**Belli CANTUCCINI**  
Toscani IGP alle mandorle

**25% Mandeln**

**SELGROS**  
empfeht

**Belli Cantuccini**  
verschiedene Sorten  
744 582  
250-g-Beutel  
**2 45**  
2.62\*

**Knoppers**  
verschiedene Sorten  
335 791  
8er-Packung  
**1 59**  
1.70\*

**NEU IM SORTIMENT**

**Rexim FIZZY SODA BOTTLES**  
verschiedene Sorten  
333 385  
250-g-Dose  
**2 49**  
2.66\*

**Feodora Choco Schätze**  
15 CHOCO  
981 816  
165-g-Tafel  
**4 99**  
5.34\*

**Überzeugen mit den kultigsten und beliebtesten Geschmackssorten.**

**Chupa Chups**  
verschiedene Sorten  
335 791  
8er-Packung  
**1 59**  
1.70\*

**Chupa Chups „BEST OF“ Mini Lutscher**  
50-Stück-Dose  
170 314  
**6 99**  
7.48\*

**Chupa Chups Lutscher**  
verschiedene Sorten  
69 182  
100-Stück-Dose  
**9 99**  
10.69\*

**SNICKERS**

**Mars Mini**

**Twix minis**

**DEIN PREIS MIT DER APP**

**2 09**  
2.24\*

**Snickers, Mars, Twix, Bounty oder Milky Way Minis**  
29 475  
227-g-Beutel  
**2 22**  
2.38\*

**GLUTENFREI**

**Dr. Schär Landbrot**  
410 638  
275-g-Packung  
**2 89**  
3.09\*

**Bahlsen Comtess Kuchen**  
verschiedene Sorten  
779 418  
350-g-Stück  
**1 69**  
1.81\*

**Lambertz Mein süßes Glück**  
1 023 664  
1000-g-Packung  
**9 99**  
10.69\*

**Milka Cookies**  
verschiedene Sorten und Grammaturen  
522 540  
Packung  
**1 85**  
1.98\*

\* Preise inkl. MwSt.

Gültig von Fr. 02. 05. bis Mi. 07. 05. 25 | 17



**SELGROS**  
empfeht

# WEIN

## DES MONATS MAI

BEEINDRUCKENDE WEINE, DIE IN KLEINEN BARRIQUE-FÄSSERN AUS EICHENHOLZ GEREIFT SIND. ES SIND IDEALE BEGLEITER ZU GEGRILLTEN STEAKS UND KÄSEPLATTEN.



**Vitello Puglia I.G.T. Primitivo & Merlot**  
oder **Primitivo & Cabernet**

Italien - Apulien, trocken  
145 009

0,75-l-Flasche

**4 49**  
5.34\*

*Geprägt durch Feinfruchtigkeit,  
Harmonie und Lebendigkeit.*

**Cuvée Antoinette**  
**Crémant de Luxembourg**  
Weiß oder Rosé  
brut  
356 948

0,75-l-Flasche

**6 99**  
8.32\*



**Valdo Prosecco Spumante Superiore**  
Marca oro,  
extra dry  
361 378

0,75-l-Flasche

**6 99**  
8.32\*



**Ramazzotti, Aperitivo, Fresco**  
oder **Crema**  
15-30 % Vol.  
144 735

0,7-l-Flasche

**8 39**  
9.98\*



**funny-frisch Sticks**  
155 357  
200-g-Packung

**1 19**  
1.27\*



**Huober Bio Brezel**  
10 x 2er-Packung  
= 3.90 (4.17\*)  
43 410  
2er-Packung

**0 39**  
0.42\*



**ültje Cashews**  
verschiedene Sorten  
33 923  
150-g-Beutel

**2 99**  
3.20\*



**Chio Dip!**  
verschiedene Sorten  
782 746  
200-ml-Glas

**1 39**  
1.49\*



**Chio Tortilla Chips**  
verschiedene Sorten  
920 088

110-g-Beutel

**0 99**  
1.06\*

DEIN PREIS  
MIT DER APP

**0 93**  
1.00\*



### Déjà-Vu Oriental Aperitif

17 % Vol.  
779 112  
0,7-l-Flasche  
**8<sup>39</sup>**  
9.98\*

### Déjà-Vu Tonic Ready to drink

10 % Vol.  
911 240  
3 x 0,2-l-Flasche  
**4<sup>99</sup>**  
5.94\*

Ein Aperitif der alles hat, was ein guter Drink braucht: Körper, Textur, Raffinesse, Leichtigkeit.



**Malibu**  
Kokoslikör,  
18 % Vol.  
436 799  
0,7-l-Flasche  
**8<sup>39</sup>**  
9.98\*



**Licor 43,**  
Horchata  
oder  
Chocolate  
16-31 % Vol.  
560 238  
0,7-l-Flasche  
**10<sup>99</sup>**  
13.08\*



## DIE IKONE UNTER DEN VODKAS

**Absolut Vodka**  
verschiedene Sorten,  
40 % Vol.  
279 888  
0,7-l-Flasche

**8<sup>99</sup>**  
10.70\*



**Shatler's Cocktails**  
10,1 % Vol., verschiedene Sorten,  
12 x 0,25-l-Dose = 21.48 (25.56\*)  
723 177  
0,25-l-Dose  
+Pfand  
**1<sup>79</sup>**  
2.13\*



**Verpoorten**  
Eierlikör  
oder  
Pflirsich-Maracuja  
17-20 % Vol.  
75 763  
0,7/0,5-l-Flasche  
**9<sup>19</sup>**  
10.94\*





**DEIN PREIS MIT DER APP**

**2<sup>29</sup>**  
2.73\*

**Rotkäppchen Fruchtseccos**  
verschiedene Sorten  
42 863  
0,75-l-Flasche **2<sup>49</sup>**  
2.96\*



**Francois Dulac Cépages Chardonnay**  
trocken  
316 649  
0,75-l-Flasche  
**2<sup>49</sup>**  
2.96\*



**Two Oceans Weine**  
verschiedene Sorten,  
Südafrika-Western Cape,  
trocken  
325 461  
0,75-l-Flasche  
**3<sup>49</sup>**  
4.15\*



**Maybach Weine**  
verschiedene Sorten  
362 059  
0,75-l-Flasche  
**2<sup>49</sup>**  
2.96\*



**J.P. Chenet Weine**  
verschiedene Sorten  
502 474  
0,25-l-Flasche  
**1<sup>35</sup>**  
1.61\*

\* Preise inkl. MwSt.

Gültig von Fr. 02. 05. bis Mi. 07. 05. 25 | 19

**SELGROS**  
empfeht

**GRILL & CHILL**



## Steak auf den Punkt? Markier's Dir!

Perfekt für Grill,  
Catering  
& Gastro



**Kögler  
Holz Steak  
Marker**

verschiedene  
Bezeichnungen, 9 cm,  
Stück = 0.01 (0.01")  
286 095

500-Stück-Packung

**4.99**  
5.94\*

**Zewa  
Wischi & Weg  
Sparblatt**

529 081

4 x 74-Blatt-Packung

**1.99**  
2.37\*



So stark –  
bis zu **3x** verwendbar!



**Kögler  
Jumbo Trinkhalme**

Mehrweg, verschiedene  
Sorten und Inhalte

991 546

Packung

**5.55**  
6.60\*



**Pely  
Profi-Spermmüllsack**

120 l oder 60 l

431 810

10/15-Stück-Rolle

**2.79**  
3.32\*



**Toppits  
Eiskugelbeutel**

764 452

15-Beutel-Packung

**1.99**  
2.37\*



**Toppits  
Gefrierbeutel**

Vorratspackung,  
verschiedene Sorten

874 229

Packung

**3.39**  
4.03\*



**Schauma  
Shampoo**

verschiedene  
Sorten,

2 x 400-ml-  
Flasche

= 2.38 (2.83\*)

362 346

400-ml-Flasche

**1.19**  
1.42\*



**Parodontax  
Complete  
Protection**

334 125

75-ml-Packung

**4.15**  
4.94\*



**Old Spice  
Duschgel**

Original

368 538

250-ml-Flasche

**1.99**  
2.37\*



**Nivea  
Deospray**

verschiedene Sorten

896 146

150/50-ml-Dose/Stück

**1.99**  
2.37\*



# Für perfekten Glanz und ein optimales Spülergebnis

**SELGROS**  
empfeht

## Fit Geschirrspül-Tabs Maxi-Sparpack

verschiedene Sorten  
und Inhalte  
137 126

Packung  
**6<sup>49</sup>**  
7.72\*



**Ariel Pulver**  
Voll- oder  
Colorwaschmittel  
395 747

100--Packung  
**15<sup>29</sup>**  
18.20\*

## Experten gegen Flecken

**Vanish Fleckenbehandlung**  
verschiedene Sorten  
und Inhalte  
101 187

Packung  
**3<sup>99</sup>**  
4.75\*



**Fairy Spülmittel**  
verschiedene  
Sorten  
112 881

450-ml-Flasche  
**1<sup>19</sup>**  
1.42\*



DEIN PREIS  
MIT DER APP

**1<sup>25</sup>**  
1.49\*

**Der General Allzweckreiniger**  
verschiedene Sorten  
134 149

750-ml-Flasche **1<sup>39</sup>**  
1.65\*



**Frosch Spiritus Glasreiniger**  
278 058

500-ml-Flasche  
**1<sup>59</sup>**  
1.89\*



**Febreze 3 Volution Duftstecker**  
verschiedene Sorten  
188 181

Packung **4<sup>69</sup>**  
5.58\*



**Vileda Glitzi Plus Sparpack**  
9er-Packung = 2.61 (3.11\*)  
531 923

**0<sup>29</sup>**  
0.35\*



**Biff Reiniger**  
verschiedene  
Sorten  
704 281

750-ml-Flasche  
**1<sup>95</sup>**  
2.32\*

\* Preise inkl. MwSt.

Gültig von Fr. 02. 05. bis Mi. 07. 05. 25 | 21

**WEITERE ANGEBOTE**



# GASTRONOMIE

für unsere Profi-Gastro-Kunden



## Schweineschulter Teller schier

ohne Knochen und Knorpel, frisch,  
Stück ca. 4,1 kg

441 665

kg

**4<sup>99</sup>**  
5.34\*



## Schweinebauch

mit Knochen, mit Schwarte, ohne  
Wamme und Zwerchfell, frisch,

Stück ca. 4,8 kg

428 895

kg

**4<sup>99</sup>**  
5.34\*



## Kalbsrücken Rosé

mit Knochen, frisch,

Stück ca. 4,3 kg

433 760

kg

**18<sup>99</sup>**  
20.32\*



## Lammhinterhaxe

gefroren

452 750

kg

**12<sup>99</sup>**  
13.90\*



## Casa Modena Guanciale Sticks

886 326

500-g-Packung

**8<sup>99</sup>**  
9.62\*



## Schleizer Hot Dog Würstchen

464 249

1000-g-Packung

**6<sup>49</sup>**  
6.94\*



## Müller und Müller Truthahn Kochschinken

312 542

500-g-Packung

**5<sup>49</sup>**  
5.87\*



## Casa Modena Professional Salame Piccante

Pizzasalami

932 035

500-g-Packung

**7<sup>99</sup>**  
8.55\*



## Lyoner Streifen

9 842

1000-g-Packung

**4<sup>99</sup>**  
5.34\*



## Montorsi Italienischer Landschinken

ohne Schwarte, 1/2 Stücke

366 665

kg

**15<sup>99</sup>**  
17.11\*



**economy**

**Mozzarella**  
gerieben,  
40 % Fett i. Tr.  
578 035  
1-kg-Beutel

**6 49**  
6.94\*

**economy**

**Tilsiter, Butterkäse**  
oder **Maasdamer**  
in Scheiben, 45 % Fett i. Tr.  
382 212  
1-kg-Packung

**6 39**  
6.84\*

**GASTRO**  
**frischli**  
**Speisequark**  
40 % Fett i. Tr.  
5-kg-Eimer = 13.95 (14.93\*)  
52 214  
kg

**2 79**  
2.99\*

**frischli**  
**Schnoko-Pudding**  
verschiedene Sorten,  
5-kg-Eimer = 12.45 (13.32\*)  
585 460  
kg

**2 49**  
2.66\*

**Bruno Gelato**  
**Eiscreme**  
verschiedene Sorten, gefroren,  
2,5-l-Wanne = 9.98 (10.68\*)  
97 263  
Liter

**3 99**  
4.27\*

**Quality**

**Erdbeerkuchen**  
gefroren  
197 510  
1,75-kg-Packung

**18 99**  
20.32\*

**economy**

**Mehrkornbrötchen**  
gefroren,  
100-Stück-Karton = 20.00 (21.40\*)  
714 198  
85-g-Stück

**0 20**  
0.21\*

**McCain**  
*Our Menu Signatures*  
**FRY'N DIP**  
gefroren, 2,5-kg-Beutel = 5.73 (6.13\*)  
507 639  
kg

**2 29**  
2.45\*

**SALOMON**  
**FoodWorld**  
**Breaded**  
**Mozzarella**  
**Sticks**  
gefroren  
487 122  
1-kg-Beutel

**8 99**  
9.62\*

**FROSTA**  
**FOOD SERVICE**  
**Paella, Nudelpfanne**  
oder **Pfannengemüse**  
gefroren, verschiedene Sorten,  
1,5-kg-Beutel = 9.74 (10.42\*)  
816 625  
kg

**6 49**  
6.94\*

\* Preise inkl. MwSt.

Gültig von Fr. 02. 05. bis Mi. 07. 05. 25 | 23

# BURGER

## Unser leckerer Klassiker

Der Klassiker, der nie aus der Mode kommt – der **BURGER!** Bei **SELGROS** findest Du alles, was Du für einen perfekten Burger brauchst: **SAFTIGES FLEISCH**, frische Zutaten und knusprige Brötchen machen Dein Gastro-Menü unvergesslich.



Hoppe  
Beef Bacon

997 983

300-g-Packung

**4.99**  
5.34\*



Hochland  
Cheddar  
Cheese Sauce

50 %

748 567

750-g-Beutel

**5.99**  
6.41\*



Quality

Hamburger Rind

roh, Durchmesser 14 cm, gefroren,  
15 x 100-g-Beutel = 14.85 (15.89\*)

988 292

100-g-Stück

**0.99**  
1.06\*

**P&W Saucen**  
verschiedene  
Sorten  
830 843  
900-g-Flasche



**2 49**  
2.66\*

**Develey  
Onion Relish**  
305 297  
875-ml-Flasche



**3 99**  
4.27\*

**Hamburger Box**  
475 ml, Stück = 0.16 (0.19\*)  
371 035  
50-Stück-Packung



**7 99**  
9.51\*

**Bambus  
Food-Spieße**  
15 cm  
305 594  
250-Stück-Packung



**2 99**  
3.56

  
**Salomon  
Homestyle Hamburger**  
gefroren, 27 x 200-g-Karton  
= 78.03 (83.49\*)  
435 154  
200-g-Stück



**2 89**  
3.09\*

  
**Salomon  
Hitburger Plus**  
roh, aus Rindfleisch, gefroren,  
40 x 125-g-Karton = 59.60 (63.77\*)  
500 652  
125-g-Stück



**1 49**  
1.59\*



**Quality**

**Hamburger Rind**  
roh, Durchmesser ca. 153 mm,  
gefroren, 12 x 125-g-Beutel  
= 14.28 (15.28\*)  
453 558  
125-g-Stück



**1 19**  
1.27\*

  
**Foodworks Angus Burger  
Hamburger „Angus“**  
gefroren,  
25 x 198-g-Karton = 57.25 (61.26\*)  
799 494  
198-g-Stück



**2 29**  
2.45\*

  
**Salomon  
Crunchy Chik'n'Burger**  
gegart, gefroren, ca. 11 x 135-g-Beutel  
= 15.29 (16.36\*)  
797 474  
135-g-Stück



**1 39**  
1.49\*

  
**Schulstad  
Hamburger Brötchen Rustikal**  
gefroren, 24 x 105-g-Karton  
= 10.80 (11.56\*)  
475 594  
105-g-Stück



**0 45**  
0.48\*

  
**Salomon  
Homestyle Burger Bun**  
gefroren, 36 x 105-g-Karton  
= 21.60 (23.11\*)  
671 894  
105-g-Stück



**0 60**  
0.64\*

  
**Salomon  
Hamburger Brötchen Focaccia**  
gefroren, 30 x 80-g-Karton  
= 13.50 (14.45\*)  
52 400  
80-g-Stück



**0 45**  
0.48\*

  
**Schulstad  
Hamburger Brötchen Brioche**  
gefroren, 24 x 85-g-Karton  
= 9.60 (10.27\*)  
720 425  
Stück



**0 40**  
0.43\*

\* Preise inkl. MwSt.

Gültig von Fr. 02. 05. bis Mi. 07. 05. 25 | 25

**WEITERE ANGEBOTE**



Quality



**Dessert Sauce**  
verschiedene Sorten  
379 156  
1-kg-Flasche

**6 19**  
6.62\*



**Pickerd Haselnuss-Krokant**  
10 788  
1-kg-Beutel

**10 99**  
11.76\*

Quality



**Pesto alla Genovese**  
oder Rosso  
779 511  
550-g-Glas

**3 69**  
3.95\*



**Dorfmühle Teigwaren**

mit 10 % Ei, verschiedene Ausformungen,  
2,5-kg-Packung = 5.98 (6.40\*)  
149 938  
kg

**2 39**  
2.56\*



**Knorr Delikatess Sauce zu Braten**  
106 818  
1-kg-Dose

**10 99**  
11.76\*



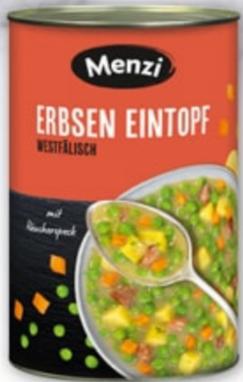
**Knorr Klare Rindsuppe**  
103 503  
880-g-Dose

**8 99**  
9.62\*



**Knorr Salatkrönung**  
verschiedene Sorten  
107 914  
500-g-Dose

**9 99**  
10.69\*



**Menzi Eintöpfe**  
verschiedene Sorten  
129 351  
4200-g-Dose

**17 99**  
19.25\*

economy



**Gemüsemais**  
370 706  
2650-ml-Dose

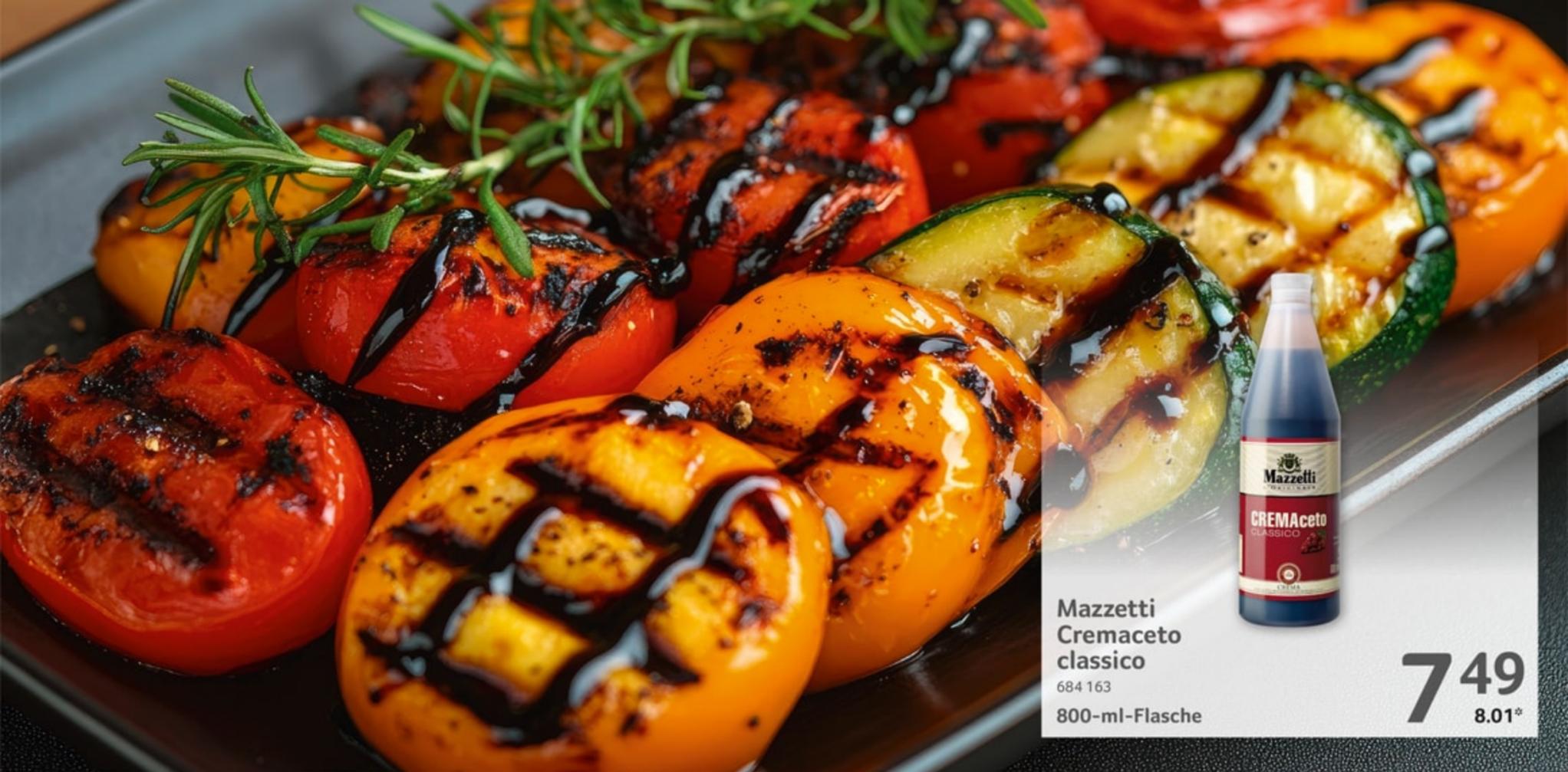
**3 99**  
4.27\*

economy



**Geschälte Tomaten**  
673 532  
2650-ml-Dose

**2 99**  
3.20\*



Mazzetti  
Cremaceto  
classico  
684 163  
800-ml-Flasche



**7 49**  
8.01\*



Nadler  
Remoulade

50 % Fett, 2,5-kg-Eimer = 8.23 (8.81\*)  
427 890  
kg

**3 29**  
3.52\*



Homann  
Frittensauce  
829 625  
875-ml-Flasche

**3 39**  
3.63\*



Wiegand  
Tomatenketchup

10-kg-Eimer = 14.90 (15.94\*)  
427 178  
kg

**1 49**  
1.59\*



Ibis  
Steinofen Baguette

verschiedene Sorten  
375 379  
250-g-Packung

**1 09**  
1.17\*



dürüm  
Wraps Tortillas

30 cm, 18 Stück  
594 401  
1,5-kg-Packung

**3 39**  
3.63\*



Hellma  
Feines Gebäck  
3er Mix (Karamell, Vanille und  
Schokolade) oder Black & White

200-Stück-Karton = 8.00 (8.56\*)  
756 518  
Stück

**0 04**  
0.04\*



Haribo  
Fruchtgummi Minibeutel

verschiedene Sorten  
231 534  
100-Stück-Dose

**7 09**  
7.59\*



Ritter Sport  
Schokowürfel

824 568  
130-Stück-Thekendisplay

**14 99**  
16.04\*



Zäini  
Cioco Croc oder Cioco Bisco  
Schokobonbons

verschiedene Sorten  
373 789  
1000-g-Beutel

**15 39**  
16.47\*

\* Preise inkl. MwSt.

Gültig von Fr. 02. 05. bis Mi. 07. 05. 25 | 27

**WEITERE ANGEBOTE**



# ENDLICH WIEDER Spargelzeit

”

**SPARGEL** – der König des Frühjahrs! Ob klassisch mit Sauce Hollandaise oder kreativ in modernen Gerichten. Bei **SELGROS** findest Du alles, was Du für ein perfektes Spargelmenü brauchst. Frisch und fein!

“

**Spargel weiß/violett**  
Kaliber 16–26 mm, Klasse II,  
Deutschland  
547 773  
kg



**AKTUELLER  
TAGESPREIS  
IN DER APP**



**Spargel weiß/violett geschält**  
Kaliber 16–26 mm, Deutschland  
756 298  
5-kg-Schale



**AKTUELLER  
TAGESPREIS  
IN DER APP**



\* Preise inkl. MwSt.



Quality

**Weißer Spargel**  
geschält,  
gefroren  
449 458

1-kg-Beutel

**6<sup>99</sup>**  
7.48\*



Quality

**Grüner Spargel**  
blanchiert,  
gefroren  
323 791

1-kg-Beutel

**6<sup>99</sup>**  
7.48\*



**Salomon Hitburger Plus**

gefroren,  
50 x 100-g-Karton = 64.50 (69.02\*)  
546 751

100-g-Stück

**1<sup>29</sup>**  
1.38\*



**Salomon Ranch Master® Gigaburger**

roh, aus Rindfleisch, gewürzt, gefroren,  
25 x 180-g-Karton = 52.25 (55.91\*)  
739 597

180-g-Stück

**2<sup>09</sup>**  
2.24\*



# MEIN TIPP: Spargel- Burger

MIT BÄRLAUCH-GUACAMOLE  
UND BALSAMICO-SCHALOTTEN

## ZUTATEN FÜR 4 PERSONEN

- 4 Brioche Burger Buns • 4 Burger Patties
- 1 Avocado • 300 g grüner oder weißer Spargel
- 100 g Bacon • 1/2 Bund Bärlauch
- 1 Knoblauchzehe • Zitronensaft
- 100 g Schalotten • 1/2 TL Natrium
- 25 ml Balsamico-Essig • 20 g Rohrzucker
- 220 g Strauchtomaten • 1/2 Schale Rucola
- Salz und Pfeffer

## ZUBEREITUNG

Die Tomaten waschen und in Scheiben schneiden. Die Schalotten putzen, halbieren und in Scheiben schneiden. In einer Pfanne in etwas Öl bei mittlerer Hitze anschwitzen, mit Zucker karamellisieren lassen und mit Balsamico-Essig ablöschen und kurz einkochen lassen.

Das Avocado-Fruchtfleisch mit dem grob gehackten Bärlauch, Zitronensaft, Natrium und Knoblauchzehe im Mixer zu einer glatten Masse verarbeiten. Die Baconstreifen in einer Pfanne knusprig braten und auf einem Küchentuch abtropfen lassen.

Einen Topf mit gesalzenem Wasser mit zwei der in Scheiben geschnittenen Zitronen zum Kochen bringen. Den Spargel putzen und in feine Scheiben schneiden. Sobald das Wasser kocht, die Scheiben für ca. 3 Minuten blanchieren. Den Spargel mit den Balsamico-Schalotten vermengen.

Patties in einer Pfanne oder auf dem Grill von beiden Seiten scharf anbraten und im Ofen bei 110 °C warmhalten. Die Burgerbrötchen auf den Schnittseiten liegend anrösten, mit Bärlauch-Guacamole bestreichen, mit Rucola und Tomate belegen. Das Fleisch mit Bacon hinzufügen und gut 2 Esslöffel der Spargel-Schalotten-Mischung darauf geben.

Finde weitere leckere  
Spargel-Rezepte auf  
[www.selgros.de/rezepte](http://www.selgros.de/rezepte)

Quality

**Prosciutto Cotto**

279 497  
300-g-Packung

**3<sup>99</sup>**  
4.27\*



**Bösinger Farmer's oder Butterschinken**

ca. 2,5 kg  
97 353  
kg

**8<sup>99</sup>**  
9.62\*



**Knorr Spargelcreme Suppe**

577 694  
700-g-Dose

**13<sup>49</sup>**  
14.43\*



**Maggi Sauce Hollandaise**

691 853  
600-g-Dose

**10<sup>99</sup>**  
11.76\*



\* Preise inkl. MwSt.

Gültig von Fr. 02. 05. bis Mi. 07. 05. 25 | 29

**WEITERE ANGEBOTE**





**Tork  
Premium Toilettenpapier  
Kleinrolle**

Toilettenpapier, 3-lagig,  
250-Blatt-Rolle = 0.55 (0.65°)  
515 532  
30 x 250-Blatt-Rolle

**16<sup>49</sup>**  
19.62\*



**Quickpack  
Müllsack**

extra stark,  
120 Liter  
blau  
462 048  
50-Stück-Rolle

**5<sup>99</sup>**  
7.13\*



**Aluschale eckig  
R 28 L**

470 ml, 145 x 120 x 40 mm,  
Stück = 0.055 (0.07°)  
508 539

100-Stück-Packung

**5<sup>49</sup>**  
6.53\*



**Deckel  
alukaschiert  
CR 28 L**

140 x 115 mm, Stück = 0.019 (0.02°)  
485 274

100-Stück-Packung

**1<sup>89</sup>**  
2.25\*



**Fasana  
Prägeservietten**

33 x 33 cm, 1/4 Falz, weiß,  
Serviette = 0.005 (0.01°)  
435 438

12 x 100-Stück-Packung

**5<sup>99</sup>**  
7.13\*



**Pappteller**

rund, 23 cm, Stück = 0.049 (0.06°)  
715 869

100-Stück-Packung

**4<sup>99</sup>**  
5.94\*



**Menueboxen  
HP4 XPS unlaminiert**

weiß, ungeteilt, 2-geteilt oder  
3-geteilt, Stück = 0.11 (0.13°)  
791 464

125-Stück-Packung

**13<sup>99</sup>**  
16.65\*



**first choice  
Alufolie Box**

200 m x 45 cm  
874 786

Box

**17<sup>99</sup>**  
21.41\*

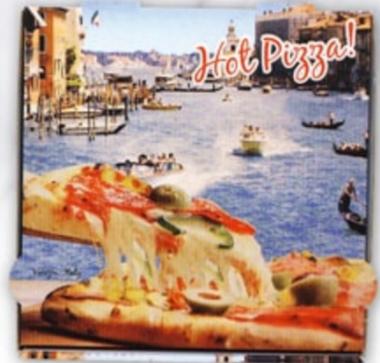


**first choice  
Frischhaltefolie Box**

300 m x 44 cm  
784 043

Box

**5<sup>55</sup>**  
6.60\*



**Pizzakarton Francia**

30 x 30 x 4,2 cm,  
Stück = 0.149 (0.18°)  
474 858

100-Stück-Packung

**14<sup>90</sup>**  
17.73\*



# LEICHTE ZUBEREITUNG FÜR VOLLEN GESCHMACK!

VEGETARISCH



Wunderbar zu hellen Fleischgerichten, Meeresfrüchten oder Gemüsesorten

**Thomy Les Sauces Hollandaise**  
911 580  
1-l-Packung **3,99** 4,27\*

## FRISCHKÄSE-SPARGEL HÄHNCHEN MIT LIMETTEN-HOLLANDAISE

### ZUTATEN FÜR 100 PORTIONEN

- 16 kg Hähnchenbrust gewürfelt
- 300 g MAGGI Rotidor Universal Würzmischung für Fleisch
- 500 ml THOMY Combiflex
- 500 g Kaiserschoten, Rauten, blanchiert
- 1 kg Frischkäse mind. 30% Fett i. Tr.
- 1 l THOMY Les Sauces Hollandaise
- 5 l THOMY Les Sauces Hollandaise
- 200 ml Limettensaft
- 50 g Limettenabrieb
- 10 kg Spargel, grün, in Scheiben
- 1 kg Butter
- 200 g Salz
- 200 g Zucker

### ZUBEREITUNG

In die Oberseite der Hähnchenbrust eine Tasche schneiden und ca 20 g Fleisch pro Hähnchenbrust entnehmen. Das entnommene Fleisch zur Seite stellen. Hähnchenbrust mit MAGGI Rotidor Universal Würzmischung für Fleisch würzen. THOMY Combiflex erhitzen und Hähnchenbrust darin anbraten. Das zur Seite gestellte Hähnchenfleisch mit Zuckerschoten, Frischkäse und THOMY Les Sauces Hollandaise vermischen und in die Tasche der Hähnchenbrust füllen. Im vorgeheizten Kombidämpfer bei 165°C trockener Hitze 15 Minuten garen. THOMY Les Sauces Hollandaise erhitzen, Limettensaft und -abrieb hinzufügen. Zur Ausgabe bereitstellen. Spargel regenerieren und mit Butter glasieren. Dann mit Salz und Zucker abschmecken. Ebenfalls zur Ausgabe bereitstellen.



VEGAN



Wunderbar zu Fleisch und Geflügel aller Art, sowie Gemüse

**Maggi Rotidor Universal**  
415 270  
1-kg-Dose **12,99** 13,90\*

## LOCAL BURGER

### ZUTATEN FÜR 100 PORTIONEN

- 300 ml THOMY Combiflex
- 11,3 kg GARDEN GOURMET Sensational™ Burger
- 1,5 kg Senf mittelscharf
- 1,5 kg Meerrettich, konserviert
- 100 g Honig
- 8 kg Sauerteig Buns
- 3 kg Blattsalatmischung
- 3 kg Romanasalat in Streifen
- 1,5 kg Tomatenscheiben
- 1 kg Radieschenscheiben
- 1 kg Borretane-Zwiebeln

### ZUBEREITUNG

THOMY Combiflex erhitzen. GARDEN GOURMET Sensational™ Burger beidseitig 3 Minuten bei mittlerer Hitze knusprig braun braten. Senf mit Meerrettich und Honig glattrühren. Sauerteig Buns halbieren, in der Pfanne anbraten. Die Unterhälften mit dem Salat belegen. Tomatenscheiben, Radieschenscheiben und Zwiebelringe darauf geben. Mit den gebratenen Buns toppen. Oberhälfte mit Meerrettich-Senf-Honig bestreichen und die Burger damit zudecken.



VEGAN



Ideal einsetzbar als Beilage oder für saftige Burger

**Garden Gourmet Sensational Burger**  
gefroren,  
2-kg-Beutel = 25,98 (27,80\*)  
817 867  
kg **12,99** 13,90\*



- Keine Kennzeichnungspflicht von Allergenen auf Speisekarten gemäß Art. 44EU VO 1169/2011
- Keine Kennzeichnungspflicht von Zusatzstoffen auf Speisekarten

\* Preise inkl. MwSt.



# Prost!



Am 10. Mai  
ist deutscher  
Sekttag

Rotkäppchen  
Sekt Tradition  
verschiedene  
Sorten  
135 252

0,75-l-Flasche

**2,49**  
2.96\*



Henkell  
Sekt Piccolo  
verschiedene  
Sorten  
161 893

0,2-l-Flasche

**0,89**  
1.06\*

**Geldermann  
Superb brut  
Weiß oder Rosé**  
Flaschengärung,  
brut  
470 400

0,75-l-Flasche

**5,99**  
7.13\*

**Fürst von Metternich  
Riesling Sekt  
extra trocken**  
verschiedene Sorten  
49 214

0,75-l-Flasche

**4,79**  
5.70\*

**Mumm  
Godefroy  
Riesling oder  
Pinot Noir**  
trocken oder brut  
786 192

0,75-l-Flasche

**5,99**  
7.13\*

PROST auf die schönen Momente des Lebens!  
Die **AUSWAHL AN SEKT, PROSECCO UND  
PERLWEINEN BEI SELGROS** sorgt für den  
perfekten Glanz bei jedem Anlass.

“

Sprizzero  
Cocktails  
oder Secco  
verschiedene  
Sorten  
953 721

0,25-l-Dose  
+Pfand

**0,85**  
1.01\*



\* Preise inkl. MwSt.

Alle Angebote und Angebotsmengen sind freibleibend. Alle in Euro ausgewiesenen Preise sind Großhandelspreise (Gebindeabnahme) und nur gültig bei Selbstabholung. Verkauf erfolgt nur an Wiederverkäufer, gewerbliche Verbraucher und Unternehmer im Sinne des § 14 BGB. Preis für Tabakwaren gilt nur für Tabakwarenwiederverkäufer. Gültig für Selgros-Märkte.

Du findest uns auch auf:

