


SELGROS
Gültig von Do. 15.05. bis Mi. 21.05.25
Genießer **JAN GERLACH**
Profi
**JAKOB
HAUSMANN**
*Profi &
Genießer*
MIKE SÜSSER
**HIER KAUFEN
PROFIS &
GENIEßSER**
WENN KOCHEN – DANN SELGROS!
1. WOCH

 weitere Artikel für unsere
PROFI-GASTRO-KUNDEN
ab Seite 20

SCHNAPP
DIR DEN
BESTEN PREIS

 DEIN PREIS
MIT DER APP

185
1.98*

Aviko
Super Crunch Fresh
11 mm, frisch,
4,5-kg-Beutel = 8.96 (9.59*)
559 022
kg

199
2.13*

Trolli Fruchtgummi
Stückartikel
verschiedene Sorten
457 542
75/150-Stück-Dose

499
5.34*

 DEIN PREIS
MIT DER APP

469
5.02*

 DEIN PREIS
MIT DER APP

839
9.98*

Gordon's
London Dry Gin
oder Pink Gin
37,5 % Vol.
7 917
0,7-l-Flasche

899
10.70*

**SUPER
GRILL-
SAMSTAG**
NUR AM 17.05.2025
**10%
RABATT*
AUF ALLES**
nur mit der
Selgros-App!

 VON 10 - 16 UHR GROSSES GRILLEN
MIT GRILLFLEISCH-SPEZIALITÄTEN UND
WÜSTCHEN AUS UNSERER HAUSEIGENEN
METZGEREI ZUM SUPERPREIS

 LECKERE DRINKS VON HUGO BIS
APEROL SPRITZ ZUM SUPERPREIS UND
LECKERE VERKOSTUNGEN

 AB EINEM EINKAUFSWERT VON 100€* ERHÄLTST
DU EINE GRILLZANGE VON WEBER ODER EINEN
SACK GRILLKOHLE/GRILLBRIKETTS GRATIS DAZU!

NUR SOLANGE DER VORRAT REICHT!

WEITERE ANGEBOTE


Aus unserer hauseigenen METZGEREI



Hackfleisch Rind

aus ganzen Muskelstücken, Rinderhochrippe,
zum Braten, frisch

426 884

100 g

109
1.17*



Eine tolle Alternative zur klassischen Bolognese sind mit Hackfleisch gefüllte Nudeln auf Tomatenragout. Schmeckt nicht nur gut sondern ist auch ein echter Hingucker auf dem Teller.



Hamburger Rind

roh, gewürzt, Durchmesser ca. 14 cm, frisch

761 251

100 g

129
1.38*



Schweinelauchsbraten

ohne Silberhaut, frisch

415 092

100 g

079
0.85*



Bei SELGROS gibt es
das **BESTE FLEISCH**
zum **BESTEN PREIS!**

**JEDEN
MONAT
NEU**



Kalbsoberschälenschnitzel

ohne Deckel, ohne Fett, frisch

499 513

100 g

279
2.99*

Himbeeren im Salat,
Brombeeren auf Joghurt,
Blaubeeren im Smoothie
oder auf Kuchen und Torten –
alles ist möglich mit den kleinen
süßen und sauren Früchten.
Nicht nur in den Sommer-
monaten sind Beeren in allen
Varianten ein Genuss.



**Heidelbeeren, Himbeeren
oder Brombeeren**
Spanien, Klasse I
109EK11
125-g-Schale

ab **179**
1.92*



**Zitrone
Amalfi**
Italien, Klasse I
346 783
kg

499
5.34*



**Ananas
extra sweet
Große Früchte**
Costa Rica, Klasse I
566 716
Stück

349
3.73*



**Honigtomate
Cherry**
Niederlande, Klasse I
392 868
180-g-Schale

444
4.75*



Spargel grün
Kaliber 12–16 mm,
Deutschland,
Klasse I
571 544
500-g-Bund



**AKTUELLER
TAGESPREIS
IN DER APP**



**DEIN PREIS
MIT DER APP**

1399
14.97*

**Speise-
Frühkartoffel**
festkochend/
vorwiegend
festkochend
699 293
10-kg-Sack

1499
16.04*



**FRISCHE AUSWAHL zu
KNACKIGEN PREISEN!**

**JEDE
WOCHE
NEU**



Gültig von Do. 15.05. bis Mi. 21.05.25 | 3

* Preise inkl. MwSt.

WEITERE ANGEBOTE



Aus unserer
METZGEREI
Hauseligen

STEAKHOUSE
QUALITÄT

Rinder-
Rumpsteaks
frisch
448 419
100 g

2 49
2.66*

Aus unserer
METZGEREI
Hauseligen

Schweine
nackensteaks
mit Knoblauch und
Kräutermarinade,
frisch
435 417
100 g

0 79
0.85*

Aus unserer
METZGEREI
Hauseligen

Schweinrückensteaks „Genf“
aus dem Schweinelachs
mit würziger
Kräuternote, frisch
471 174
100 g

0 79
0.85*

Aus unserer
METZGEREI
Hauseligen

Cevapcici
roh, gewürzt,
Größe ca. 8 x 2 cm,
frisch
516 109
100 g

0 99
1.06*

Aus unserer
METZGEREI
Hauseligen

Schweine-Kotelettrippchen
Stück ca. 500 g,
natur, frisch
532 864
100 g

0 59
0.63*

Aus unserer
METZGEREI
Hauseligen

Schweinebauch
in Scheiben, ohne Knochen,
mit Schwarte,
frisch
426 957
100 g

0 69
0.74*

Aus unserer
METZGEREI
Hauseligen

Grobe Bratwurst
roh, aus Schweinefleisch,
Kaliber 26/28,
frisch
427 075
kg

7 90
8.45*



Duroc
Griller oder
Krakauer
836 967
500-g-Packung

5 49
5.87*



Die Thüringer
Rostbratwurst
roh
371 983
10 x 100-g-Packung

7 49
8.01*



economy
Geflügel-
bratwurst
356 169
10 x 100-g-Packung

6 99
7.48*

ENTFACHE DAS FEUER BELEGE DAS RÖST



**Meggler
Butterzubereitungen**
verschiedene Sorten
777 186
120/125/5 x 20-g-
Packung **139** 1.49*



**Gazi
Grillkäse Mix**
45 % Fett i. Tr.
459 119
4 x 100-g-Packung **399** 4.27*



**Salomon
Grillgemüse Mediterran**
Gemüsemix, gegrillt,
gefroren
875 233
1-kg-Beutel **549** 5.87*



**Popp
Baked Potatoes**
4 gegarte Kartoffeln
369 752
1-kg-Packung **269** 2.88*



Zuckermais
gegart,
420-g-Packung
353 025
2er-Packung **199** 2.13*



Champignons weiß
Kaliber 30–65 mm
Klasse I, Polen
513 836
400-g-Schale **199** 2.13*



**Hack
Grano Naturo**
rustikales Weizenbrot,
gefroren
806 591
380-g-Stück **349** 3.73*



**Block House
Brot**
verschiedene Sorten
16 576
250–254-g-
Packung **179** 1.92*



**Block House
Aioli**
423 248
200-ml-Becher **169** 1.81*



**Block House
Steakpfeffer oder
Zaubergewürz**
389 420
50/70-g-Dose **249** 2.66*

* Preise inkl. MwSt.

Gültig von Do. 15.05. bis Mi. 21.05.25 | 5

WEITERE ANGEBOTE



JETZT KANN DEIN

GRILLFEST

STARTEN!



Heinz Feinkostsauce
verschiedene
Sorten
181 792
220-ml-
Squeeze flasche

129
1.38*



BBQ Grillsaucen
verschiedene
Sorten
93 751
400-ml-
Flasche

279
2.99*

**Hela Gewürz-
ketchup**
verschiedene
Sorten
751 889
800-ml-
Flasche

185
1.98*



**Maille
Dijon Senf**
Original
141 239
200-ml-Glas

185
1.98*



**Hengstenberg
Knax Gewürzgurken**
knackig &
würzig
316 618
720-ml-Glas

169
1.81*



**Lorenz
Naturals**
verschiedene Sorten
572 215
80/95-g-Beutel

139
1.49*



**Valentina
PAN con AJO oder
TOMATE**
515 470
150-g-Packung

179
1.92*



**Haribo
Chamallows
Barbecue**
387 136
300-g-Beutel

199
2.13*

**Weinkrone
Spritzer
Weiß- oder
Roséwein-
schorle**
Deutschland
986 009
1-l-Flasche

159
1.89*



**Costanilla
Rioja Weiß
oder Rot**
trocken
848 820
0,75-l-Flasche

499
5.94*



Coca Cola
verschiedene Sorten,
koffeinhaltig
904 370
20 x 0,4-l-MW-Flasche
0.599 (0.71*) / Flasche + Pfand

1198
14.26*



Heineken
verschiedene Sorten
478 585
6 x 0,33-l-
MW-Flasche
0.698 (0.83*) / Flasche
+ Pfand

419
4.99*

**Kögler
Metall-
Grill-
spieße**
22 cm
773 884
50-Stück-
Packung

999
11.89*



„
GUT AUSGESTATTET: Bei **SELGROS**
findest Du das passende **GRILLZUBEHÖR**
für eine gelungene **GRILLPARTY**.
“

BEI UNS FINDEST DU
GRILLS
FÜR JEDEN GESCHMACK



PER KNOPFDROCK ZUM
ECHTEN GRILLERLEBNIS



INKL. WARMHALTEROST
GRILLFLÄCHE 56 X 38 CM



SMART PRECISION
E-POWER
TRU-INFRARED™
TECHNOLOGY

Char-Broil

Elektrogrill „Smart-E“

- TRU-Infrared™ Technology für 50 % saftigeres Grillgut
- Mittels Drehknopf lässt sich die Temperatur gradgenau zwischen 90 und 370 °C einstellen
- Ganz einfach zu kontrollieren über das Digital-Display
- AUTO CLEAN – Das System brennt den Schmutz einfach aus. Danach nur noch die Roste abbürsten
- zweiteiliges Edelstahl-Rostsystem
- großzügiger Schrank mit Innenablage
- zwei klappbare Seitenablagen
- MADE2MATCH kompatibel
- sparsamer Verbrauch
- Maße (B x H x T): 121 x 114 x 54 cm 891 655
- o. Abb.: Wetterschutzhaube 981 976 49.99 59.49*

Gasgrill „Grill2Go X200“

- Grillfläche: ca. 44 x 28 cm
- 1 Edelstahl-Brenner (2,7 kW)

528 677

Char-Broil

159⁰⁰
189.21*

399⁰⁰
474.81*

SUPER
GRILL-SAMSTAG
NUR AM 17.05.2025



**10%
RABATT***
AUF ALLES
nur mit der
Selgros-App!

*weitere Informationen findest Du auf www.selgros.de

* Preise inkl. MwSt.

Gültig von Do. 15.05. bis Mi. 21.05.25 | 7

WEITERE ANGEBOTE





KLASSIKER AUS DER US-SÜDSTAATEN-KÜCHE - ZARTER, BESONDERS LANGE GEGARTER BRATEN MIT BBQ-MARINADE ODER FEINER GEWÜRZMISCHUNG

Tulip Pulled Pork oder Pulled Turkey

385 956
500/550-g-Packung

4.49
4.80*



FEINSTE ZUBEREITUNG FÜR HÖCHSTEN GENUSS



Bösi Metzger-schinken
Servierschnitt
103 931
175-g-Packung
2.29
2.45*



Argal Chorizo Castellano, Pamplona oder Salchichon Hidalgo
Servierschnitt
391 893
80-g-Packung

1.49
1.59*



Negroni Bresaola
92 655
90-g-Packung

2.99
3.20*

Montorsi Mortadella Bologna
Servierschnitt
389 364
120-g-Packung

1.85
1.98*



Geflügel-Fleischwurst
155 700
400-g-Stück

2.49
2.66*



Pick Original Ungarische Salami
427 492
400-g-Stück

6.49
6.94*



Meica CurryKing
737 692
220-g-Schale

1.99
2.13*



BiFi Veggie Roll
936 691
2 x 40-g-Packung

1.39
1.49*



Tulip Bacon Klassik oder Chicken Bacon
Servierschnitt
448 373

DEIN PREIS MIT DER APP
1.29
1.38*

125/100-g-Packung **1.49** 1.59*

Saint Albray, Chaumes, Saint Agur oder Chavroux
verschiedene Sorten und Fettstufen
415 454
125–200-g-Packung
2 19
2.34*

SELGROS
empfiehlt

Leerdammer
Scheiben oder **gerieben**
verschiedene Sorten und Fettstufen
923 618
100–160-g-Packung
1 59
1.70*

Gazi
Feta, Schaf- oder Ziegenkäse
43 % / 50 % Fett i. Tr.
867 157
150-g-Packung
1 99
2.13*

Düßelbube
Harzer Roller
Düßelbube
377 618
200-g-Packung
1 77
1.89*

Rama
So Buttrig!
oder 100 % pflanzlich
verschiedene Sorten
18 991
225/250-g-Becher
1 19
1.27*

Galbani
Mascarpone
80 % Fett i. Tr.
142 168
500-g-Becher
4 19
4.48*

Galbani
Mozzarella
45 % Fett i. Tr.
895 040
125-g-Beutel
0 99
1.06*

Galbani
Gorgonzola Cremoso
48 % Fett i. Tr.
91 862
150-g-Packung
2 19
2.34*

Arla
Buko Frischkäse
verschiedene Sorten und Fettstufen
784 368
200-g-Becher
0 93
1.00*

Zott
Sahne Joghurt
verschiedene Sorten
965 793
140–150-g-Becher
0 39
0.42*

Omira
Minus L
Sprühsahne
30 % Fett
338 949
250-g-Dose
1 99
2.13*

YouCook
Fertiggerichte
verschiedene Sorten
779 118
420–430-g-Becher
3 29
3.52*

Bio
KoaWach
verschiedene Sorten
566 168
235-ml-Packung
1 49
1.59*

DEIN PREIS MIT DER APP
0 82
0.88*

WAHRE KUCHENLIEBE FÜR JEDEN ANLASS

SELGROS
empfehl



**Copperrath & Wiese
Kuchenliebe**

Käse-/ oder
Pflaumenkuchen,
gefroren
472 238

1250-g-Packung

4.49
4.80*



Fruchtig-tropischer
Mix aus Pfirsich,
grüner und gelber
Melone, Trauben,
Ananas, Kiwi,
Mango, Papaya und
Mandarinen.

**Golden Crown
Obstsalat Tropicana**
gefroren
382 757
1000-g-Packung

3.99
4.27*



**Rewe beste Wahl
Käse-Laugenstange**

gefroren
118 838

4 x 110-g-Packung

2.19
2.34*



**Fournil Pierre
Schokobrotchen**

gefroren
821 200

420-g-Beutel

4.29
4.59*



**Mövenpick
Eis**

verschiedene
Sorten,
gefroren
425 255

850-900-ml-
Packung

1.89
2.02*



**Dr. Oetker
Ofenfrische**
gefroren
487 950

380-395-g-
Packung

1.85
1.98*



**Aviko
Sweet Potato Fries**
gefroren
582 237
450-g-Beutel

1.99
2.13*



**Greens
Paprika, Zucchini
oder Aubergine**
gegrillt, gefroren
753 516

1-kg-Beutel

3.99
4.27*



**DEIN PREIS
MIT DER APP**

3.69
3.95*

Ben & Jerry's
verschiedene Sorten,
gefroren
650 870

438-465-ml-Becher

3.89
4.16*

AUS UNSERER *Frischfisch*-THEKE

Schollenfilet

weiß, 100 g+,
ca. 2,5-kg-Kiste
361 620

kg

24⁹⁹
26.74*



Seelachsfilet

ohne Haut,
150–400 g,
ca. 10-kg-Kiste
303 392

kg

11⁹⁹
12.83*



Wolfbarsch

ausgenommen,
mit Kopf, 300 – 400 g
ca. 6-kg-Kiste
114 554

kg

11⁹⁹
12.83*

Thunfisch-Loin

Premium Select,
ca. 3-kg-Kiste
115 377

kg

23⁹⁹
25.67*



KEINE FRISCHFISCH-THEKE IN DEINEM MARKT VORHANDEN?

Kein Problem! Auf Wunsch bestellen wir Dir den Angebotsfisch dreimal pro Woche. Sprich gerne unsere Mitarbeiter an!

”

Jetzt PREISVORTEIL SICHERN!

“



DEIN PREIS
MIT DER APP

15⁴⁹
16.57*

Gourmaître Doradenfilet

mit Haut, roh, 20 % Glasur,
120–180 g,
gefroren
924 550

800-g-Packung

16⁴⁹
17.64*



Medusa Sardellenfilets

frisch
750 880

150-g-Schale

2⁹⁹
3.20*



Medusa Meeresfrüchte- salat

709 968

150-g-Schale

3⁴⁹
3.73*



Costa Knusper Tintenfischringe

gefroren
139 284

300-g-Beutel

4²⁹
4.59*



Lauenroth MSC Surimiröllchen

Knoblauch
526 816

340-g-Becher

3²⁹
3.52*

* Preise inkl. MwSt.

Gültig von Do. 15. 05. bis Mi. 21. 05. 25 | 11

WEITERE ANGEBOTE



SELGROS
empfiehlt

NEU nutella guten morgen Design Edition

11
einzigartige
Sonnenaufgänge
in Deutschland

nutella
750g Glas
im Sleever-
Design



Nutella
80 096
750-g-Glas
3 55
3.80*

Perfekt fürs
Marinieren,
zum Dippen
und Würzen



Kikkoman
Teriyaki Sauce
verschiedene Sorten
579 751
250-ml-Flasche

3 39
3.63*



Thomy
Les Sauces
verschiedene
Sorten
283 090
250-ml-
Packung

0 93
1.00*



Zentis
Früh-
stücks-
konfitüre
verschiedene
Sorten
828 649
230-g-Glas

1 29
1.38*



Kluth
Sesamsaat
geschält
302 517
250-g-Beutel

2 19
2.34*



Kluth
Leinsaat
539 715
500-g-Beutel

1 99
2.13*



Mondamin
Mehlschwitze
hell oder dunkel
287 234
250-g-Packung

1 39
1.49*



Knorr
Fix
verschiedene Sorten
66 354
Beutel

0 65
0.70*



Kellogg's
Cerealien
verschiedene Sorten
194 572

400/420-g-Packung

2 79
2.99*

DEIN PREIS
MIT DER APP

2 49
2.66*

KEKSE – FÜR ALLE!

SELGROS
empfeht

**JETZT
NEU IM
KEKSREGAL**

**kinder
Kinderini**

892 391
250-g-Packung
2 79
2.99*



**nutella
biscuits**

944 877
304-g-Beutel
2 35
2.51*



**Lamberz
Best Selection**
Gebäck
91 940
1-kg-Dose

13 99
14.97*



**Dr. Schär
Muffin Apricot**
880 289
250-g-Packung

3 49
3.73*



**funny frisch
Zwiebli-Ringe,
Frit-Sticks, Jumpys
oder Ringli**
337 861
75/80/100-g-Beutel

**Nimm's
funny!**

1 09
1.17*



**funny-frisch
Chipsfrisch
ungarisch**
verschiedene
Sorten
953 189
215-g-Beutel

1 85
1.85*



**Coppenrath
Grazer Ringe**
488 271
400-g-Packung

1 59
1.70*



**Roland
Bretzeli Classic**
593 359
100-g-Packung

1 49
1.59*

ültje
**ü wie Nüsse
ü wie ültje**



**ültje
Erdnüsse**
verschiedene Sorten
782 930
900-g-Beutel

6 49
6.94*

Internack



**Oro di Parma
Tomaten**
verschiedene Sorten
607 360

**DEIN PREIS
MIT DER APP**

0 99
1.06*

1 11
1.19*



**Dorfmühle
Teigwaren**
10 % Eianteil,
verschiedene
Ausformungen
458 150
500-g-
Packung

1 85
1.98*



**Maggi
Ravioli**
verschiedene Sorten
331 466
800-ml-Dose

1 69
1.81*



**Nissin
Demae Ramen**
verschiedene Sorten
170 311
100-g-Beutel

0 59
0.63*

* Preise inkl. MwSt.

Gültig von Do. 15. 05. bis Mi. 21. 05. 25 | 13

WEITERE ANGEBOTE





Starke Geschenkideen für den Vatertag am 29. Mai!

Marzipan mit Zartbitter-Schokolade

Klassisch, mit Kaffee oder Cashew verfeinert

Niederegger Marzipan Torte „Mann des Jahres“

520 787

185-g-Dose

4.99
5.34*



Niederegger Marzipan Mini Brote „Männersache“

504 647

175-g-Packung

4.49
4.80*

FERRERO

It's Summer Time



Giotto
verschiedene
Sorten
777 407

154-g-Packung

2.69
2.88*

Nur für kurze Zeit

Raffaello

133 173

230-g-Packung

2.99
3.20*



Neu



Sommer Küsschen
Vanilla
Ice Cream
14 788

184-g-Packung

3.39
3.63*



kinder
Schoko-Bons oder
Bueno White

155 403

125-g-Beutel/6-Stück-
Packung

1.79
1.92*



Milka, Cadbury oder Picnic
Riegel Multipack

verschiedene Sorten

422 768

4/5-Stück-Packung

1.85
1.98*



HITSCHIES
Kaubonbons

verschiedene Sorten

247 117

140/150-g-Beutel

1.29
1.38*



m&m's

verschiedene Sorten

525 151

800-1000-g-Beutel

8.99
9.62*



Lindt
Lindor Kugeln

verschiedene Sorten
268 059

136/137-g-Beutel

3.99
4.27*



Lindt
Excellence Tafeln

verschiedene Sorten
871 792

100-g-Tafel

2.39
2.56*



Werther's
Original
Caramel
Bites

verschiedene
Sorten
857 996

140-g-
Packung

1.65
1.77*

„ Jetzt PREISVORTEIL SICHERN! “

DEIN PREIS MIT DER APP

1.49
1.59*

Super
Dickmann's

715 737

9-Stück-Packung

1.69
1.81*

EISKALT UND ABSOLUT REIN.

SELGROS
empfeht

Wodka Gorbatschow

37,5 % Vol.
838 351

0,7-l-Flasche

5⁹⁹
7.13*



Gorbatschow Mix

10 % Vol., verschiedene
Sorten und Gebinde
156 258

0,33-l-Dose
+Pfand

1⁶⁹
2.01*

BEREIT FÜR DEN Sommer?

LIMONCELLO REZEPT UND WEITERE TOLLE COCKTAILIDEEN
FINDEST DU AUF WWW.SELGROS.DE/REZEPTE



Ballantine's
40 % Vol.
7 481

0,7-l-Flasche

8⁷⁹
10.46*



Pitú
Cachaça
38 % Vol.
271 174

0,7-l-Flasche

8³⁹
9.98*

FERTIG GEMIXT
and ready to drink!



Lillet Tonic
Ready to drink

10,3 % Vol.
927 945

3 x 0,2-l-Flasche

5⁸⁹
7.01*



Kahlúa
Licor
de Café
16 % Vol.
742 281

0,7-l-Flasche

10⁹⁹
13.08*



Bacardi
Rum
verschiedene
Sorten,
35–37,5 % Vol.
32 315

0,7-l-Flasche

9¹⁹
10.94*



**DEIN PREIS
MIT DER APP**
5⁹⁹
6.41*

**Dallmayr
Prodomo**
verschiedene Sorten
835 855

500-g-Packung

6⁴⁹
6.94*



**Teekanne
Frio Tee**

verschiedene Sorten
761 741

18-Beutel-Packung

1⁹⁹
2.13*



**Nescafé
frappé**

435 862

275-g-Dose

2⁴⁹
2.66*



**Dallmayr
d'Oro oder
Crema
Prodomo**
ganze Bohne,
verschiedene
Sorten
872 157

1-kg-Beutel

12⁴⁹
13.36*



**Melitta
Barista**
ganze Bohne,
verschiedene
Sorten
213 023

1-kg-Beutel

11⁵⁹
12.40*

* Preise inkl. MwSt.

Gültig von Do. 15. 05. bis Mi. 21. 05. 25 | 15

WEITERE ANGEBOTE



KEEP SMILING



**Odol-med 3
Zahncreme**
verschiedene Sorten
811 707

125-ml-Tube

1 19
1.42*



**Meridol oder Elmex
Zahnpasta**

2 x 75-ml-Packung

= 5.98 (7.12*)

350 659

75-ml-Packung

2 99
3.56*



**Ajona
Zahncreme**

468 174

25-ml-Packung

1 29
1.54*



**Oral-B
Ersatz Aufsteck-
zahnbursten**

Pro Cross Action
verschiedene Sorten
768 421

6-Stück-Packung

12 99
15.46*



**Dr. Best
Hoch Tief 2+1**

543 409

Packung

2 99
3.56*



**Parodontax
Mundspülung**

433 288

300-ml-Packung

3 35
3.99*

**Odol
Mundwasser**
verschiedene Sorten
432 056

125-ml-Flasche

2 99
3.56*

**Dr. Best
Interdental
GreenClean**
verschiedene Sorten
108 693

Packung

1 99
2.37*

GOOD HAIR DAY



**Gliss Kur
7 Sec
Express Kur**
verschiedene Sorten
959 322
200-ml-Flasche

3 99
4.75*



**Elvital
Shampoo oder Spülung**
verschiedene Sorten
411 521
300/250-ml-Flasche

2 29
2.73*



**Syoss
Schaum-
festiger**
verschiedene
Sorten
446 492
250-ml-Dose
2 79
3.32*



**Syoss Shampoo
oder Spülung**
verschiedene Sorten
751 084
440-ml-Flasche
3 69
4.39*

KEINE RÜCKSTÄNDE,
KEIN VERKLEBEN,
KEIN BESCHWEREN,
24H ULTRA STARKER HALT

**Studio Line
Styling Gel
Spurenlos FX**
spurenlos
366 529
150-ml-Tube

2 49
2.96*



**Studio Line
Liquid Gel
Spurenlos FX**
395 082
100-ml-Stück
2 49
2.96*

**Alpecin
Shampoo
Coffein C1
oder CXT**
407 719
250-ml-Flasche

3 99
4.75*



**got2b
Strand Matte Paste
oder Mann o Mann
Paste**
474 695
100-ml-Dose

3 19
3.80*



**Plantur 39
Phyto-Coffein
Shampoo**
verschiedene Sorten
407 909
250-ml-Flasche

6 99
8.32*

* Preise inkl. MwSt.

Gültig von Do. 15.05. bis Mi. 21.05.25 | 17

WEITERE ANGEBOTE



BODY & CARE

SKINCARE MUST HAVES



**Mixa
Panthenol Creme**

785 375

400-ml-Stück

5⁹⁹
7.13*



GEGEN TROCKENHEIT, JUCKREIZ,
RÖTUNGEN UND RAUE STELLEN.
FEUCHTIGKEITSSPENDEND UND
BERUHIGEND FÜR 48H.

**L'Oréal
Revitalift Laser X3
Tagescreme**

196 696

50-ml-Tiegel

12⁹⁹
15.46*



**Nivea
Creme**

92 258

400-ml-Dose

4⁴⁹
5.34*

**Dove
Body Lotion
Body Love
Hydro Pflege**

435 672

400-ml-Flasche

2⁹⁵
3.51*



**L'Oréal
Men Expert
Hydra Energy
Feuchtigkeitspflege**

422 629

50-ml-Pumpspender

4⁹⁹
5.94*



**Nivea After Shave
Balsam**

99 639

100-ml-Flasche

3²⁹
3.92*

BODY & CARE

LOVE YOUR BODY

Kneipp Aroma- Pflagedusche

verschiedene
Sorten
302 842

200-ml-Tube

2²⁹
2.73*



**Kneipp
Sekunden-
handcreme**
verschiedene Sorten
404 784

75-ml-Tube

1⁹⁹
2.37*

**Weleda
Duschgel**
verschiedene Sorten
860 048

200-ml-Tube

4⁹⁹
5.94*



**Axe
Duschgel**
verschiedene Sorten
501 480

250-ml-Flasche

1⁹⁹
2.37*



**Kneipp
Fußbutter**
414 259

100-ml-Packung

2⁹⁹
3.56*



**Fa
Duschgel**
verschiedene
Sorten
109 859

250-ml-Flasche

0⁹⁹
1.18*



**Weleda
Arnika
Massage-Öl
oder Pflege-Öl**
verschiedene
Sorten
801 160

100-ml-Flasche

10⁹⁹
13.08*



**Axe
Bodyspray**
verschiedene
Sorten
420 309

150-ml-Dose

2⁹⁹
3.56*

**L'Oréal
Men Expert
Roll-On**
verschiedene
Sorten
499 991

50-ml-Stück

1⁶⁹
2.01*



**Bruno Banani
Deospray**
verschiedene Sorten
107 084

150-ml-Dose

2⁴⁹
2.96*



**Bruno Banani
Duschgel**
verschiedene Sorten
107 451

250-ml-Flasche

2⁴⁹
2.96*



* Preise inkl. MwSt.

Gültig von Do. 15.05. bis Mi. 21.05.25 | 19

WEITERE ANGEBOTE



GASTRONOMIE

für unsere Profi-Gastro-Kunden



Rosé Kalbsbraten Carré

aus dem Rückenstück, frisch,

Stück ca. 1,1 kg

820 752

kg

19⁹⁹
21.39*



Rinder Roastbeef

aus dem Rücken, mit Kette,

ohne Knochen, frisch,

Stück ca. 6 kg+

321 074

kg

16⁹⁹
18.18*



Rinderfilet 3/4 lbs

ohne Knochen, frisch,

Stück ca. 1,2 – 1,8 kg

450 647

kg

27⁹⁰
29.85*



Rinder-Entrecôte

mit dünnen Fettstreifen, frisch,

Stück ca. 2,3 kg

417 688

kg

25⁹⁰
27.71*



Putenoberkeule

ohne Haut, ohne Knochen, vom Hahn,

HKL A, frisch, Beutel ca. 2,5 kg

810 172

kg

6⁵⁹
7.05*



Hähnchenbrustfilet

gesalzen, ohne Knochen und Haut,

gefroren, Beutel 2 kg

955 812

kg

5⁴⁹
5.87*



Schweinefilet

ohne Kette, gefroren

460 155

kg

7⁴⁹
8.01*



”
TOP AUSWAHL für
Deinen **PROFI-ALLTAG!**
“



**AKTUELLER
TAGESPREIS
IN DER APP**



Quality

Frischer Deutscher Spargel
weiß/violett, geschält, Kaliber 14-18 mm
404 324
5-kg-Schale

**AKTUELLER
TAGESPREIS
IN DER APP**



Quality

Frische deutsche Spargelspitzen
weiß/violett, geschält, ab 14 mm, 9-12 cm
464 064
5-kg-Kiste

Quality



**Speisefrühkartoffel
Drillinge**

Kaliber 20-40 mm,
festkochend
743 960
10-kg-Sack

21⁹⁹
23.53*

Quality



Petersilie
kraus oder glatt
897 118
1-kg-Kiste

4⁹⁹
5.34*

Quality



Tomate Strauch
Klasse I, Belgien
25 026
5-kg-Kiste

9⁹⁹
10.69*

Quality



Gemüsezwiebeln

Klasse II, Spanien,
Kaliber 80-110
965 797
10-kg-Sack

12⁹⁹
13.90*

Quality



Mischsalat Paris
Mix aus Endivie, Frisée und
Radicchio, in Streifen geschnitten
806 278
1-kg-Beutel

5⁹⁹
6.41*

* Preise inkl. MwSt.

Gültig von Do. 15.05. bis Mi. 21.05.25 | 21

WEITERE ANGEBOTE





VEGAN

Rügenwälder Mühle
vegane Schinkenspicker
oder Salami
387 470
500-g-Packung

5⁹⁹
6.41*

Quality



Salame Milano
oder Spianata Romana
Servierschnitt
66 589
300-g-Packung

4⁴⁹
4.80*

economy



Hinter-
kochen
Servierschnitt
341 899
1000-g-Packung

7⁷⁹
8.34*

economy



Bacon
geschnitten
881 313
1000-g-Packung

7⁴⁹
8.01*

Quality



Schweinebauch
ohne Schwarte
333 237
ca. 1,7-kg-Packung

7⁴⁹
8.01*

Quality



Delikatess
Schinkenbockwurst
10 x 100 g
975 223
1000-g-Packung

6⁴⁹
6.94*

Quality



Wiener Würstchen
20 x 50 g
19 094
1000-g-Packung

7⁴⁹
8.01*

Quality



Teewurst
fein
798 139
625-g-Stück

5⁹⁹
6.41*



Argal
Jamón Serrano Reserva
Consorcio
1/2-Stück,
mind. 12 Monate gereift
405 491
kg

14⁴⁹
15.50*



Kamar
Parmak Sucuk
geschnitten, halal
336 599
500-g-Packung

6⁴⁹
6.94*



Traiteur de Paris
Petits Fours
8 verschiedene Sorten, gefroren,
48-Stück-Karton = 26.40 (28.25*)
670 032
Stück

055
0.59*



Coppenrath & Wiese
Dinkel-, Roggen- oder Laugenbrötchen
gefroren, 20 x 70-g-Beutel = 7.00 (7.49*)
125 147
Stück

035
0.37*



Marmorkranz oder Zitronenkranz
gefroren
464 234
1100-g-Stück

1099
11.76*



Pikoli Eis
verschiedene Sorten,
gefroren, 5-l-Wanne = 7.95 (8.51*)
449 951
Liter

159
1.70*



Dr. Oetker Professional
Pizza Perfettissima
Base Pomodoro
gefroren,
10 x 285-g-Karton = 19.90 (21.29*)
300 694
285-g-Stück

199
2.13*



Paprika
gewürfelt, dreifarbig,
gefroren, 2,5-kg-Beutel = 4.98 (5.33*)
183 680
kg

199
2.13*



Golden Crown
Sauerkirschen
gefroren,
2,5-kg-Beutel = 19.98 (21.38*)
303 416
kg

799
8.55*



Lamb Weston
Stealth Fries 9/9
gefroren,
2,5-kg-Beutel = 5.98 (6.40*)
411 882
kg

239
2.56*



Pommes Crinkle
gefroren, 2,5-kg-Beutel = 4.23 (4.53*)
475 542
kg

169
1.81*



Avita
Blumenkohl-Käse-Medaillon
gefroren
43 496
1,2-kg-Beutel

699
7.48*

* Preise inkl. MwSt.

Gültig von Do. 15.05. bis Mi. 21.05.25 | 23



AUS UNSERER *Frischfisch*-THEKE



Lachsforellenfilet

ausgenommen, ohne Kopf,
mit Haut, Stück 200 – 400 g,
5-kg-Kiste
805 394
kg

16⁹⁹
18.18*



Dorade Royal

ausgenommen mit Kopf
400 – 600 g, ca. 5-kg-Kiste
33 695
kg

10⁹⁹
11.76*



Seeteufelschwänze

mit Haut, aufgetaut, ohne
Bauch, 2 – 4 kg, ca. 5-kg-Kiste
116 183
kg

25⁹⁹
27.81*

KEINE FRISCHFISCH-THEKE IN DEINEM MARKT VORHANDEN?

Kein Problem! Auf Wunsch bestellen wir Dir den Angebotsfisch dreimal pro Woche.
Sprich gerne unsere Mitarbeiter an!



Medusa Meeresfrüchtesalat

mediterran,
3-kg-Eimer = 34.99 (37.44*)
955 787
kg

11⁶⁶
12.48*



Friesenkrone Matjesfilets mit Rauchnote

ca. 32 Filets, nordischer Art,
in Rapsöl, Fischeinwaage 2000 g,
2,5-kg-Schale = 29.99 (32.09*)
846 491
kg

11⁹⁹
12.83*



Lauenroth Surimi Garnelen

in Öl mit Knoblauch,
1,5-kg-Eimer = 14.99 (16.04*)
447 396
kg

9⁹⁹
10.69*



Gourmaître Black Tiger Garnelen 8/12

roh, mit Kopf und Schale,
gefroren, mit 20 % Glasur
915 441
800-g-Packung

11⁹⁹
12.83*



Gourmaître MSC Kammuschelfleisch

roh, ohne Rogen,
FAS (seegefroren)
818 646
360-g-Schachtel

19⁹⁹
21.39*



Hafro Shrimp Twister Garnelen im Kartoffelnest, gefroren

729 387
1000-g-Beutel

13⁹⁹
14.97*





economy

Gouda, Edamer oder Käsemischung
gerieben,
48/40 % Fett i. Tr.
485 041
1-kg-Beutel

6⁹⁹
7.48*



Salakis Schafskäse
48 % Fett i. Tr., ca. 2 kg
832 564
kg

10⁹⁹
11.76*



Quality

Grana Padano
gerieben, 32 % Fett i. Tr.,
mind. 14 Monate gereift
55 900
1-kg-Beutel

13⁷⁹
14.76*



Quality

Frischkäse
natur oder Kräuter,
1,5-kg-Packung = 9.59 (10.26*)
988 612
kg

6³⁹
6.84*



Paladin Athentikos
Joghurt nach griechischer Art, 10 % Fett,
10-kg-Eimer = 26.90 (28.78*),
5-kg-Eimer = 13.45 (14.39*)
950 558
kg

2⁶⁹
2.88*



Debic
Schlagsahne
32 % Fett, 2-l-Flasche = 9.78 (10.46*)
133 333
Liter

4⁸⁹
5.23*



Quality

Kondensmilch
ultrahocherhitzt, 7,5 % Fett,
17,5 % fettfreie Milchrockenmasse
240 Stk, 1,8 kg

Kondensmilch 7,5 % Fett
240-Stück-Packung = 6.96 (7.45*)
593 458
7,5-g-Portion

0⁰²⁹
0.03*



Peka Freshline
Deli-Kartoffeln 38/40
2-kg-Beutel = 3.98 (4.26*)
66 501
kg

1⁹⁹
2.13*



Popp
Frisches Kartoffelgratin
3-kg-Beutel = 8.97 (9.60*)
402 862
kg

2⁹⁹
3.20*



Quality

Sour Cream oder Zaziki
3-kg-Eimer = 7.47 (7.99*)
181 471
kg

2⁴⁹
2.66*

* Preise inkl. MwSt.

Gültig von Do. 15. 05. bis Mi. 21. 05. 25 | 25

WEITERE ANGEBOTE





Mississippi
Barbecue Sauce, Potatoes-,
French Fries oder Burgersauce
verschiedene Sorten
528 723
930-g/1560-ml-Flasche

5 49
5.87*



Schwartau
Dessertsauce
verschiedene Sorten
906 396
760-ml-Flasche

6 99
7.48*



Kölln
Müsli
verschiedene
Sorten
145 756
1,7-2-kg-
Packung

6 99
7.48*



Develey
Feinkost-
saucen
verschiedene
Sorten
938 316
875-ml-
Flasche

3 69
3.95*



Blütenhonig
flüssig oder cremig
120 x 20-g-Portion = 18.00 (19.26*)
978 057
20-g-Portion

0 15
0.16*



Homann
Salat-Mayonnaise
50 % Fett,
10-kg-Eimer
= 22.90 (24.50*)
50 487
kg

2 29
2.45*



Oscar
Fond-
konzentrate
verschiedene
Sorten, ergibt bis
zu 51 Liter
866 739
1-l-Flasche

19 99
21.39*



Knorr
Sauce zum
Braten
3-kg-Packung
= 26.97 (28.86*)
106 566
kg

8 99
9.62*



Fuchs
Pommes-
Frites-Salz
2-kg-Beutel
= 6.58 (7.04*)
299 473
kg

3 29
3.52*



Ouzo 12
38 % Vol.
80 927

1-l-Flasche

11⁹⁹
14.27*



Tanqueray
London
Dry Gin
43,1 % Vol.
851 232

1-l-Flasche

16⁹⁹
20.22*



Tullamore
Dew
mind. 3 Jahre,
Irish Whiskey,
40 % Vol.
775 854

1-l-Flasche

17⁹⁹
21.41*



Averna
Amaro
italienischer
Kräuterlikör,
29 % Vol.
385 701

1-l-Flasche

12⁴⁹
14.86*



Johnnie
Walker
Red Label,
Scotch Whisky,
40 % Vol.
75 022

1-l-Flasche

13⁴⁹
16.05*



Wirtshaus
Pils

897 437

50-l-Fass
+Pfand

46⁹⁵
55.87*



Volvic
Naturelle

885 683

6 x 1,5-l-PET-MW-Flasche
0.88 (1.05*) / Flasche +Pfand

5²⁸
6.28*



Fuze Tea
verschiedene Sorten
875 678

24 x 0,33-l-MW-Flasche
0.715 (0.85*) / Flasche +Pfand

17¹⁶
20.42*



Coca-Cola
verschiedene Sorten,
teilweise koffeinhaltig
48 309

24 x 0,2-l-MW-Flasche
0.416 (0.50*) / Flasche +Pfand

9⁹⁸
11.88*



Red Bull
Energy
koffeinhaltig, verschiedene Sorten,
24er-Tray = 19.92 (23.70*)
988 704

0,25-l-Dose +Pfand

0⁸³
0.99*

* Preise inkl. MwSt.

Gültig von Do. 15. 05. bis Mi. 21. 05. 25 | 27

WEITERE ANGEBOTE



SELGROS
empfeht

*Ideal für Wolle
und Seide – pflegt
mit Wollbalsam.*



...wäscht schäffchenweich...

Sanso
Feinwaschmit-
tel Pulver
oder flüssig

713 571

16/27- -Packung

2 89
3.44*

Spontex

**EXTRA BLACK
-100-**



- widerstandsfähiger
Einmalhandschuh
- hypoallergen
- hoher Tragekomfort
- Trendfarbe schwarz

Spontex
Handschuhe
Extra Black
verschiedene Größen
866 709
100-Stück-Packung

5 49
6.53*



Frosch
Spiritus
Glas-
reiniger
278 058
500-ml-
Flasche

1 59
1.89*



Frosch
Universal
Reiniger
verschiedene
Sorten
879 842
750-ml-
Flasche

1 39
1.65*



Ariel
Pulver
verschiedene
Sorten
368 826
45- -
Packung

8 59
10.22*



Cillit Bang
Reiniger
verschiedene
Sorten und
Inhalte
928 182
Flasche/
Packung

1 79
2.13*



Fit
Geschir-
spülmittel
verschiedene
Sorten
653 947
500-ml-
Flasche

0 99
1.18*



**Dr.Beck-
mann**
Wäsche-
duft
verschiedene
Sorten
534 271
250-ml-
Flasche

1 99
2.37*



Somat
Salz
490 160
1,2-kg-
Packung

0 85
1.01*



Pely Müllbeutel
Praktisch & Sicher
verschiedene Sorten und Inhalte,
3-Rollen-Packung
= 2.97 (3.53*)
87 893
Rolle

0 99
1.18*



Bess Toilettenpapier
Classic 3-lagig
oder Deluxe 4-lagig
981 692

20 x 180/150-Blatt-Packung

**DEIN PREIS
MIT DER APP**

7 44
8.85*

7 77
9.25*

* Preise inkl. MwSt.

Alle Angebote und Angebotsmengen sind freibleibend. Alle in Euro ausgewiesenen Preise sind Großhandelspreise (Gebindeabnahme) und nur gültig bei Selbstabholung. Verkauf erfolgt nur an Wiederverkäufer, gewerbliche Verbraucher und Unternehmer im Sinne des § 14 BGB. Preis für Tabakwaren gilt nur für Tabakwarenwiederverkäufer. Gültig für Selgros-Märkte.

Du findest uns auch auf:

