

Gültig von Do. 12.06. bis Mi. 18.06.25
Genießer **JAN GERLACH**
Profi & Genießer
MIKE SÜSSER
Profi
JAKOB HAUSMANN

HIER KAUFEN PROFIS & GENIESSER

WENN KOCHEN – DANN SELGROS!
1. WOCH

 weitere Artikel für unsere
PROFI-GASTRO-KUNDEN
auf den Seiten 24 bis 31

**Friesenkronen
Heringsfilets nach
Matjes Art**
ohne Haut, in Öl,
30-38 Filets à 50-67 g,
Fischeinwaage 2000 g
988 133

2,5-kg-Schale

25⁹⁹
27.81*

economy
**Thunfisch
Stücke in
Wasser oder Öl**
664 035

1705-g-Dose

8⁴⁹
9.08*

SCHNAPP
DIR DEN
BESTEN PREIS

**Lay's
Snackartikel**
verschiedene Sorten
und Grammaturen
797 958
75/150-g-Beutel

1¹⁹
1.27*

**Wagner
Steinofen Pizza**
verschiedene Sorten,
gefroren
426 755
320-380-g-Packung

1⁶⁵
1.77*

**DEIN PREIS
MIT DER APP**
0⁹⁹
1.06*

**DEIN PREIS
MIT DER APP**
1⁵⁵
1.66*

Schweinerückensteaks
mariniert mit Gewürznoten
von Paprika, Pfeffer und Koriander,
frisch
457 993
100 g

0⁷⁹
0.85*

**JETZT KANN DIE
GRILL
PARTY
STARTEN!**

mehr auf den Seiten 4-7

WEITERE ANGEBOTE


Aus unserer hauseigenen METZGEREI



Hackfleisch Rind

aus ganzen Muskelstücken, Rinderhochrippe,
zum Braten, frisch

426 884

100 g

109
1.17*



Eine tolle Alternative zur klassischen Bolognese sind mit Hackfleisch gefüllte Nudeln auf Tomatenragout. Schmeckt nicht nur gut sondern ist auch ein echter Hingucker auf dem Teller.



Schweinenackensteaks

ohne Knochen, mariniert,
Paprika, Pfeffer und Koriander, frisch

427 033

100 g

079
0.85*



Schweinenackensteaks

ohne Knochen, mariniert,
würzig mit feiner Kräuternote, frisch

408 807

100 g

079
0.85*



Bei SELGROS gibt es
das **BESTE FLEISCH**
zum **BESTEN PREIS!**



**JEDEN
MONAT
NEU**



**STEAKHOUSE
QUALITÄT**

Rinder-Rumpsteaks

Herkunft: Argentinien, frisch

448 419

100 g

259
2.77*



Ob Galia oder Honigmelone – beide sind köstliche, erfrischende Früchte, die den Sommer versüßen. Vielfältige Verwendungsmöglichkeiten machen sie zu beliebten Begleitern in der warmen Jahreszeit. Pur, im Salat oder als süße Beilage – sie sind ein Genuss.



Melonen Mix
Cantaloupe, Galia oder Honig
Klasse I, Spanien
504 172
Stück

2 49
2.66*



Erdbeeren
Klasse I, Deutschland
513 115
500-g-Schale



Kirschen
Klasse I,
Türkei/Griechenland
216 727
100 g



**Cherryrispen-
tomaten**
Klasse I, Niederlande
392 866
500-g-Schale

1 79
1.92*



**Radieschen oder
Lauchzwiebeln**
Klasse I, Deutschland
343 735
Bund

0 59
0.63*



**AKTUELLER
TAGESPREIS
IN DER APP**



**Salatmischung
„Poker Bull“**
verzehrfertig, Italien
936 335
125-g-Schale

1 49
1.59*

**DEIN PREIS
MIT DER APP**
1 39
1.49*



**JEDE
WOCHE
NEU**



**FRISCHE AUSWAHL zu
KNACKIGEN PREISEN!**

* Preise inkl. MwSt.

Gültig von Do. 12.06. bis Mi. 18.06.25 | 3

WEITERE ANGEBOTE



JETZT KANN DIE GRILL PARTY STARTEN!

GRILLEN IST IMMER EINE GUTE IDEE!

Ob für das nächste BBQ oder eine schnelle Mahlzeit – **BEI SELGROS FINDEST DU DIE BESTEN PRODUKTE** für deine Grillparty!



Aus unserer
METZGEREI
haaseigener

Schweinerückensteaks
mariniert mit Gewürznoten
von Paprika, Pfeffer und Koriander,
frisch
457 993
100 g

079
0.85*

Aus unserer
METZGEREI
haaseigener

Cevapcici
roh, gewürzt,
Größe ca. 8 x 2 cm, frisch
516 109
100 g

099
1.06*



Salomon Grillgemüse Mediterran
Gemüsemix
gegrillt,
gefroren
875 233

1-kg-Beutel

5 49
5.87*



Die Thüringer Rostbratwurst
roh
371 983
10 x 100-g-Packung

7 49
8.01*

El Pastor Spanischer Grillkäse
Pikant oder Oregano
954 510
175-g-Packung

1 99
2.13*

Wolf Mini Berner Würstchen
374 069
250-g-Packung

2 79
2.99*



Putenbruststeak Kentucky
frisch,
ca. 500-g-Packung
478 237
100 g

0 99
1.06*



Hähnchenflügel gewürzt
frisch,
2,5-kg-Packung
141 118
kg

4 99
5.34*



Hau weg-Steaks
Hähnchen-Schenkel-Steaks
Crazy Kräuter,
ca. 450-g-Packung
290 785
100 g

0 79
8.55*

* Preise inkl. MwSt.

Gültig von Do. 12. 06. bis Mi. 18. 06. 25 | 5

WEITERE ANGEBOTE





Frostkroner
Krosse Fingerfood
Partysnack-Box
 gefroren
 896 785
 700-g-Packung

5²⁹ 5.66*



Meggle
Butterzubereitung
 Kräuter oder
 Knoblauch
 4 992
 250-g-Rolle

2⁹⁹ 3.20*



Kühne
Gourmet Sauce
 verschiedene
 Sorten
 293 341
 250-ml-Flasche

0⁹⁵ 1.02*



Kühne
Gewürzgurken
 knackig-würzig,
 mit feinen Gewürzen
 44 349
 720-ml-Glas

1⁶⁹ 1.81*



Löwensenf
Bio Dijon
Senf
 972 955
 250-ml-Glas

1⁶⁹ 1.81*



De Beukelaer
Tourinos
Gebäckstangen
 verschiedene Sorten
 396 042
 125-g-Packung

1⁴⁹ 1.59*



Trolli
Sweet Barbecue
Party
 868 143
 360-g-Beutel

2⁹⁹ 3.20*

ABSEITS VOM GRILL ROST

BEILAGEN, SAUCEN UND GETRÄNKE



Mississippi
BBQ, Potatoes
oder French Fries
Sauce
 verschiedene Sorten
 528 664
 440/300-ml-
 Flasche

2²⁹ 2.45*



Salitos
Tequila
 verschiedene Sorten
 716 611
 4 x 0,33-l-MW-
 Flasche
 1.048 (1.25*) / Flasche + Pfand

4¹⁹ 4.99*



Powerade
Sports
 verschiedene Sorten,
 12er-Pack = 9.96
 (11.85*)
 996 570
 0,5-l-PET-EW-
 Flasche
 + Pfand

0⁸³ 0.99*

DAS PERFEKTE ZUBEHÖR



Quickpack
Grillschale eckig
34 x 22,5 cm
469 164

10-Stück-Packung

199
2.37*

Char-Broil

Comfort
Grip-Grillzange

191 015

1199
14.27*



Bree
Secco
verschiedene Sorten
904 200
0,2-l-Dose

079
0.94*

Fantini
Primitivo
Puglia I.G.T.
oder
Montepulciano
d'Abruzzo DOC
trocken
960 010

0,75-l-Flasche

499
5.94*



Char-Broil

Räucherofen
„Digital Smoker“

- elektrischer Räucherofen
- sicheres Räuchern bis zu 8 Stunden
- Gesamtleistung 0,8 kw
- Maße (B x T x H):
42 x 46 x 83 cm

56 974

o. Abb.:

passender Sockel
388 936 **39.99** 47.59*

o. Abb.:

passende Abdeckhaube
434 441 **14.99** 17.84*



31999
380.79*



Underberg
27 – 44 % Vol.,
verschiedene Sorten
und Gebinde
8 112
0,02-l-Flasche

055
0.65*

Nordbrand
Nordhausen
Pfefferminz-
likör

18 % Vol.
724 500

0,7-l-Flasche

329
3.92*



* Preise inkl. MwSt.

Gültig von Do. 12. 06. bis Mi. 18. 06. 25 | 7

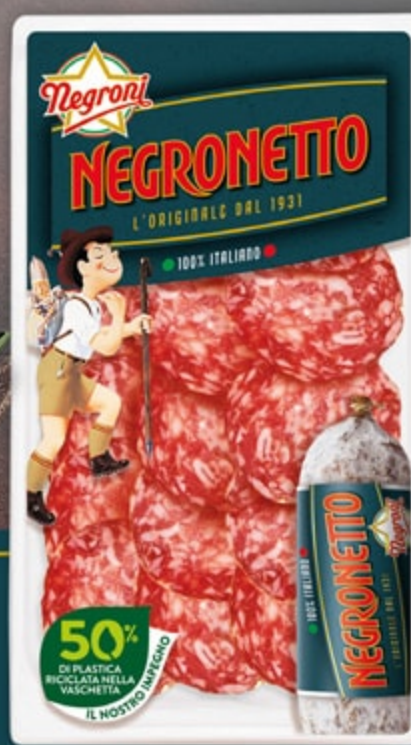
WEITERE ANGEBOTE





SELGROS
empfiehlt

**INTENSIVES AROMA UND
DELIKATER GESCHMACK**



**Negroni
Salame
Negronetto**

Servierschnitt
903 073

75-g-Packung

2²⁹
2.45*



**OB IN DER PFANNE
ODER AUF DEM GRILL –
IMMER EIN GENUSS.**

**Steinhaus
Krakauer**
5 x 100 g
455 818
500-g-Packung

4¹⁹
4.48*



**Wiltmann
Bio Vielfalt**
Servierschnitt
81 333

80-g-Packung

1⁸⁵
1.98*



**Wiesbauer
Sonntags
Aufschnitt**
Servierschnitt
530 575

200-g-Packung

2⁷⁹
2.99*

VEGAN



**Billie Green
vegane
Bratwurst
Krakauer-
Style**

246 279

180-g-
Packung

2⁴⁹
2.66*



**Stockmeyer
Tee- oder Leberwurst**
fein oder grob
816 393

125-175-g-Becher

1³⁹
1.49*



**Meica
Curryking XXL**
367 550

400-g-Schale

3²⁹
3.52*



**Argal
Serrano Schinken**
Servierschnitt
606 621

500-g-Packung



**DEIN PREIS
MIT DER APP**

7⁶⁹
8.23*

7⁹⁹
8.55*



**Gourmaître
MSC Kap
Seehechtfilet**

mit Haut,
Stück 170–230 g,
10 % Glasur, gefroren
668 040

900-g-Beutel

12⁴⁹
13.36*



SELGROS
empfiehlt

WIE ANDERE WEISSFISCHE KANN
DER SEEHECHT GEBRATEN, GEGRILLT,
GEBACKEN, GESCHMORT, IN FOLIE
GEKOCHT ODER IN SUPPEN UND
EINTÖPFEN VERWENDET WERDEN



**Gourmaître
Argentinische
Rotgarnelen
16/20**

roh, ohne Kopf,
mit Schale,
20 % Glasur,
gefroren
523 061

800-g-Beutel

14⁹⁹
16.04*



**Gourmaître
Alaska
Seelachs-
filet**

160–180 g,
unbehandelt,
20 % Glasur,
gefroren
483 955

800-g-Beutel

6²⁹
6.73*



**Milde Rollmöpse mit
knackig-würzigen
Cornichons in fein
abgestimmter
würziger Marinade**



**Friesenkrone
Gabel Roll Möpfe**
mit Gurke,
ca. 18 Stück,
Fischeinwaage 600 g

866 093

1-kg-Schale

13⁴⁹
14.43*



**Friesenkrone
Brat Filets**
ohne Gräten,
Fischeinwaage
200 g

837 123

350-g-Schale

4⁹⁹
5.34*



**Friesenkrone
Matjes
Happen
Apfel-
Gemüse**

Fischeinwaage
180 g

35 788

300-g-Schale

4⁹⁹
5.34*



**Medusa
gegrillte
Miesmuscheln**

719 177

150-g-Schale

3⁴⁹
3.73*



**Medusa
Krakensalat**

753 619

150-g-Schale

3⁹⁹
4.27*



**DEIN PREIS
MIT DER APP**

8⁴⁹
9.08*

**Lauenroth
ASC Riesengarnelen
Knoblauch**

457 360

340-g-Becher

8⁹⁹
9.62*



mit saftiger Rindfleischfüllung mariniert mit süß-würziger Sojasauce

mit Hähnchen und Gemüsefüllung

bibigo Gyoza Dumplings
verschiedene Sorten, gefroren
730 818
525-600-g-Packung
5⁷⁹
6.20*

Inspiriert von der Extravaganz amerikanischer Eiscreme Kreationen und italienischer Gelato-Kultur

Mälzer&FU Eiscreme
verschiedene Sorten, gefroren
769 845
500-ml-Becher
4⁴⁹
4.80*

Greens Himbeeren
gefroren
409 275
450-g-Beutel
2⁷⁹
2.99*

McCain Golden Longs
gefroren
457 991
1000-g-Packung
2⁷⁹
2.99*

Greens Broccoli-Röschen, Zuckermais oder Paprikamix
gefroren
377 357
1-kg-Beutel
2³⁹
2.56*

Langnese Cremissimo
verschiedene Sorten, gefroren
290 634
825-900-ml-Schale
1⁷⁹
1.92*

Rewe Beste Wahl Mini Laugen-Mix
gefroren
952 295
10 x 50-g-Packung
2²⁹
2.45*

Dafgards Zimtschnecken
gefroren
872 667
3 x 85-g-Packung
2⁷⁹
2.99*

iglo Kräuter
verschiedene Sorten, gefroren
385 912
50-70-g-Packung
0⁷⁵
0.80*

DEIN PREIS MIT DER APP
0⁸⁵
0.91*



Bio Vilsa Carat

Natürliches
Mineralwasser
870 868

0,5-l-Packung

045
0.54*

Für die
Zubereitung von
Säuglingsnahrung
geeignet



Rein. Natürlich.
Ausgezeichnet.

SELGROS
empfiehlt



Hohes C Functional Water

verschiedene Sorten,
6er-Pack = 5.94 (7.07*)
780 493

0,75-l-PET-EW-Flasche
+Pfand

099
1.18*



Paloma Pink Grape

12er-Tray = 8.52 (10.14*)
930 003

0,33-l-Dose
+Pfand

071
0.84*



28 Black Energy Drink

verschiedene Sorten, koffeinhaltig,
4er-Pack = 3.28 (3.90*)
564 758

0,25-l-Dose
+Pfand

082
0.98*



Rauch Happy Day Säfte

verschiedene
Sorten
399 692

1-l-Packung

149
1.77*

Durch 6 vulkanische
Gesteinsschichten gefiltert



Volvic

6er-Pack
= 3.77 (4.49*)
436 887

1,5-l-PET-EW-
Flasche
+Pfand

0628
0.75*



Bitburger Premium Pils

verschiedene Sorten
55 796

DEIN PREIS
MIT DER APP

0.42 (0.50*) / Flasche

839
9.98*

20 x 0,5-l-MW-Flasche
0.46 (0.55*) / Flasche +Pfand

920
10.95*



Pepsi-Cola

verschiedene Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
6er-Pack = 4.98 (5.93*)
819 133

1,25-l-PET-EW-
Flasche +Pfand

083
0.99*



Lipton Ice Tea

verschiedene Sorten,
6er-Pack = 6.48 (7.71*)
106 900

1,25-l-PET-EW-Flasche
+Pfand

108
1.29*



X2

Biermischgetränk

verschiedene Sorten,
teilweise koffeinhaltig
369 801

6 x 0,33-l-MW-Flasche
0.58 (0.69*) / Flasche +Pfand

348
4.14*



Gösser Natur-Radler

332 578

20 x 0,5-l-MW-
Flasche

0.672 (0.80*) / Flasche
+Pfand

1344
15.99*

Höchstabgabemenge bei Getränken je Sorte: 1 Palette. Bei
Mehrbedarf wende Dich bitte an unsere Betriebsleitung im Markt.



Bio-Zertifizierung durch: DE-ÖKO-006

* Preise inkl. MwSt.

Gültig von Do. 12. 06. bis Mi. 18. 06. 25 | 11

WEITERE ANGEBOTE





READY TO GO



**Emmi
Caffè Latte**
verschiedene Sorten
942 072
230-ml-Becher
119
1.27*

Erfrischend lecker



**Müller
Ayran oder
Kalinka Kefir**
146 213
500-ml/g-Flasche
+Pfand

079
0.85*

**Müller
Kalinka
Kefir Frucht**
verschiedene Sorten
60 117
500-ml-Flasche

089
0.95*



Lätta
verschiedene Sorten
791 015
450-g-Becher

129
1.38*



**Milram
Frischer Schmand**
24 % Fett
160 377
250-g-Becher

099
1.06*



**Weihen-
stephan
Haltbare
Milch**
0,1/1,5 oder
3,5 % Fett
355 780
1-l-Packung

099
1.06*



**Bärenmarke
Genussvolle Kaffeemilch**
verschiedene Fettstufen
278 232
340-g-Flasche

109
1.17*



**Exquisa
Quark Genuss**
verschiedene Sorten
459 842
500-g-Becher

139
1.49*



**Ehrmann
Obstgarten**
verschiedene Sorten
186 186
125-g-Becher

039
0.42*



**Dr. Oetker
Löffelglück
Bourbon-Vanille
Soße**
406 081
250-ml-Becher

099
1.06*



**True Fruits
Smoothie**
verschiedene Sorten
243 742
250-ml-Flasche

189
2.25*



Der Große Bauer
verschiedene Sorten
432 337

250-g-Becher

049
0.52*

DEIN PREIS
MIT DER APP

044
0.47*

Grünländer

Grünländer Scheiben

verschiedene Sorten,
48 % Fett i. Tr.
997 553

500-g-Packung

6⁹⁹
7.48*



SELGROS
empfiehlt

**Ideal zu Brot oder
auf der Käseplatte.**

**LACTALIS
FOODSERVICE**

**LACTALIS
DEUTSCHLAND**

**DER STARKE PARTNER
FÜR ALLE PROFIS**

**Galbani
Gorgonzola**
Intenso,
48 % Fett i. Tr.,
ca. 1,5 kg
142 144
kg

11⁹⁹
12.83*



**Salakis
Schafskäse**
48 % Fett i. Tr., ca. 2 kg
832 564
kg

10⁹⁹
11.76*



**Président
Carré
Gourmet**
55 % Fett i. Tr.
299 442
200-g-Packung

1⁷⁹
1.92*



**Galbani
Mozzarella**
45 % Fett i. Tr.
142 137
1-kg-Packung

8⁵⁹
9.19*



**LACTALIS
DEUTSCHLAND**

Nurturing the future



**DEIN PREIS
MIT DER APP**

0⁸⁹
0.95*

Philadelphia
verschiedene Sorten
und Fettstufen
345 453

150-175-g-Becher

0⁹⁹
1.06*



**Salakis
Schafskäse**
48 % Fett i. Tr.,
verschiedene Sorten
271 656
180-g-Packung

1⁸⁵
1.98*



**Alpenhain
Obazda oder
Camembert Creme**
verschiedene Sorten
776 219
125-g-Becher

1³⁹
1.49*



**Kiri
mit Sahne**
65 % Fett i. Tr.
297 761
6 x 18-g-Packung

1⁴⁹
1.59*



**Adler
Edelcreme**
60 % Fett i. Tr.,
verschiedene Sorten
146 937
100-g-Packung

1⁰⁹
1.17*

* Preise inkl. MwSt.

Gültig von Do. 12. 06. bis Mi. 18. 06. 25 | 13

WEITERE ANGEBOTE



ASIEN ZUM GREIFEN NAH!

NEU IM SORTIMENT

Maggi Magic Asia Saucy Noodles
verschiedene Sorten
212 357
128-g-Packung
129
1.38*

#1 MAIS TEST-SIEGER

GRILLEN MIT DEM TESTSIEGER

Bonduelle Hülsenfrüchte oder Mais
verschiedene Sorten
344 229
425-ml-Dose
119
1.27*

Externe Verbraucherstudie, Jan 2025, Gemüsekonserven Mais, Goldmais

Maggi 5 Minuten Terrine
verschiedene Sorten
584 020
Becher
099
1.06*

Maggi Guten Appetit Suppe
verschiedene Sorten
433 341
Beutel
075
0.80*

Maggi Fix, Würz- oder Foodtravel Paste
verschiedene Sorten
884 931
Beutel
065
0.70*

Little Lunch Bio-Suppen
verschiedene Sorten
213 342
350-ml-Glas
249
2.66*

Hengstenberg Burger Gurken
316 709
370-ml-Glas
179
1.92*

Rügen Fisch Heringsfilets
verschiedene Sorten
343 760
200-g-Dose
119
1.27*

Rügenfisch Brathering
in würziger Marinade
309 688
500-g-Dose
199
2.13*

Jetzt PREISVORTEIL SICHERN!

Kikkoman Sojasauce
389 589
250-ml-Flasche
259
2.77*

DEIN PREIS MIT DER APP

279
2.99*

Culinaría Dessertsauce
verschiedene Sorten
407 959
250-ml-Flasche
2 39
2.56*

Culinaría
DESSERTSAUCE
Schokoladen Sauce
Erdbeer Sauce

SELGROS
empfiehlt

IDEAL ZUM VERFEINERN VON
EISBECHERN UND DESSERTS

Zentis
Erdnuss-
butter
creamy oder
crunchy
897 624
350-g-Glas
2 19
2.34*

Corny
Schoko
Haselnuss

Corny
Müsli
Riegel
verschiedene
Sorten
332 378
6er-Packung
1 39
1.49*

MORENO
MORENO
Natives Olivenöl extra
100 % Spanien.
100 % Geschmack.
Für alle, die gutes Essen lieben!

Moreno
natives
Olivenöl extra
79 403
1-l-Flasche
8 99
9.62*

Schwartau
Extra oder **Samt**
verschiedene Sorten
544 390

**DEIN PREIS
MIT DER APP**
1 75
1.87*

1 89
2.02*

270 – 340-g-Glas

reis-fit
SPITZEN-LANGKORN
im Kochbeutel
1000 g
8 x 2 Portionen

Reis-Fit
Spitzen-
Langkorn-
reis
im Kochbeutel
397 962
1-kg-Packung
2 99
3.20*

Decocino
Buttercreme
zum Anrühren
177 735
250-g-Packung

Decocino
Fondant
verschiedene Farben
394 570
250-g-Packung

2 99
3.20*

1 99
2.13*

* Preise inkl. MwSt.

Gültig von Do. 12. 06. bis Mi. 18. 06. 25 | 15

WEITERE ANGEBOTE



SELGROS
empfehl



**Storck
Riesen oder
Werther's
Original**

825 443

900/1000-g-Beutel

5⁹⁹
6.41*

**FRISCHE VIelfALT,
DIE ÜBERZEUGT.**



**Fisherman's Friend
ohne Zuckerzusatz**

verschiedene Sorten,
24 x 25-g-Packung
= 19.66 (21.04*)
869 355

25-g-Beutel

0⁸¹⁹
0.88*



**duplo,
kinder
Riegel
oder Schoko
Bons**

394 157

300-g/18-
Stück-Beutel-
Packung

3⁷⁵
4.01*



**After Eight
verschiedene
Sorten**

29 216

200-g-
Packung

1⁶⁹
1.81*



**Milka
Schokolade**

verschiedene Sorten
329 276

85-100-g-Tafel

1⁰⁹
1.17*



**Ferrero
Raffaello**

133 173

230-g-Packung

2⁷⁹
2.99*



Giotto

verschiedene Sorten
777 407

154-g-Packung

2⁵⁹
2.77*



**Wrigley
Extra Professional Fresh**

verschiedene Sorten,
30 x 10-Stück-Packung
= 15.00 (16.05*)
434 901

10-Stück-Packung

0⁵⁰
0.54*



**Nimm 2
Lachgummi**
verschiedene Sorten

765 305

200-325-g-Beutel

0⁹²
0.98*

0⁹⁹
1.06*

**DEIN PREIS
MIT DER APP**

natürlich
KLUTH

**Kluth
Nuss-Mix geröstet
& gesalzen
oder Studentenfutter**

verschiedene Sorten
420 712

275/300-g-Becher

3²⁹
3.52*



SELGROS
empfiehlt



**Leicht & Cross
Knusperbrot**
verschiedene Sorten
464 604

125-g-Packung

0⁸⁹
0.95*



**Manner
Neapolitaner**
Waffelschnitten,
12 x 75-g-Packung
= 8.28 (8.86*)
943 024

75-g-Packung

0⁶⁹
0.74*



**Chio
Popcorn**
verschiedene
Sorten
92 861
120-g-
Packung

1¹⁵
1.23*



**Bahlsen
Hermann
Collection**
Gebäckmischung
951 276

908-g-Dose

13⁹⁹
14.97*

**Bahlsen
Comtess
Kuchen**
verschiedene
Sorten
779 418

350-g-Stück

1⁶⁹
1.81*

„
Jetzt **PREISVORTEIL SICHERN!**
“

DEIN PREIS
MIT DER APP

1⁴⁹
1.59*

**De Beukelaer
Prinzen Rolle**
verschiedene Sorten
218 642

400-g-Rolle

1⁵⁹
1.70*



**Pom-Bär
Crizzlies**
verschiedene
Sorten
178 708

150-g-Dose

1⁸⁹
2.02*



Taco Sticks
verschiedene Sorten
406 635

150-g-Beutel

1⁴⁹
1.59*



**funny-frisch
Sticks**

155 357

200-g-Packung

1⁰⁹
1.17*



**ültje
Erdnüsse**
20 x 50-g-Packung
= 10.20 (10.91*)
532 518

50-g-Beutel

0⁵¹
0.55*

* Preise inkl. MwSt.

Gültig von Do. 12. 06. bis Mi. 18. 06. 25 | 17

WEITERE ANGEBOTE



Spee Pulver oder Gel
verschiedene Sorten
222 255
50--Packung/
Flasche
6⁶⁹
7.96*

Die schlaue Art zu Waschen!

Die kraftvolle Lösung bei hartnäckigen Verschmutzungen

Bref Power Reiniger
verschiedene Sorten und Inhalte
722 486
Flasche/Packung
1⁸⁹
2.25*

Domestos WC-Stein
verschiedene Sorten
887 139
50-g-Packung
1¹⁵
1.37*

Airwick Duftgel
verschiedene Sorten
426 182
150-g-Stück
1⁰⁹
1.30*

Biff Reiniger
verschiedene Sorten
704 281
750-ml-Flasche
1⁹⁵
2.32*

Palmolive Spülmittel
verschiedene Sorten
454 759
750-ml-Flasche
0⁹⁹
1.18*

Gliss Shampoo Repair
406 126
250-ml-Flasche
2⁰⁹
2.49*

Sensodyne Proschmelz
verschiedene Sorten
258 939
75-ml-Packung
2⁹⁹
3.56*

Taft Haarspray oder Haarlack
verschiedene Sorten
872 551
250-ml-Dose
2³⁹
2.84*

Listerine Mundspülung
verschiedene Sorten
895 083
1000-ml-Flasche
6⁶⁹
7.96*

Softlan Weichspüler
verschiedene Sorten
124 591
1000-ml-Flasche
1⁰⁸
1.29*

DEIN PREIS MIT DER APP
0⁹⁹
1.18*

DEIN SCHUTZ BEI BLASENSCHWÄCHE.
Hält Dich diskret trocken und frisch.

SELGROS
empfiehlt

Wir haben alle
Artikel von Tena um
20%
IM PREIS GESENKT!



GASTROline® GREEN



Grillen & Chillen – das Highlight für Deine Gartenparty

Unser neues Grill- und Chill-Motiv ist ein echter Hingucker für jede Grillparty und sorgt für die perfekte Atmosphäre. Hergestellt aus umweltfreundlicher Pappe, überzeugt es nicht nur durch modernes Design, sondern auch durch Nachhaltigkeit.



**Köglers
Papp-Trinkbecher
GRILL & CHILL**

44 156

50-Stück-Packung

4 49
5.34*



**Köglers
Pappteller
GRILL & CHILL**

217 194

50-Stück-Packung

4 49
5.34*



**Köglers
Servietten GRILL & CHILL**

3-lagig, 1/4 Falz

357 482

50-Stück-Packung

3 99
4.75*



**Köglers
Pflanzenfaser
Jumbo Trinkhalme
GRILL & CHILL**

357 994

100-Stück-Packung

5 99
7.13*



**DEIN PREIS
MIT DER APP**

5 19
6.18*

Quality

Toilettenpapier

4-lagig

509 109

16 x 160-Blatt-Packung

5 49
6.53*



**Tempo
Taschentücher**

436 367

56 x 10-Tücher-Packung

4 99
5.94*



**Zewa
Wisch & Weg
Sparblatt**

529 081

4 x 74-Blatt-Packung

1 99
2.37*



**Quickpack
Backpapier für
Heißluftfritteuse**

Ø 16 cm

921 691

25-Stück-Packung

0 79
0.94*



**Toppits
Zipper Allzweckbeutel**

Vorratspackung,

1-6 Liter, 12-36 Stück

752 054

Packung

3 69
4.39*

* Preise inkl. MwSt.

Gültig von Do. 12. 06. bis Mi. 18. 06. 25 | 19

WEITERE ANGEBOTE



GASTRONOMIE

für unsere Profi-Gastro-Kunden

US Rinder Roastbeef Grain Fed
 ausgelöst, ohne Knochen, frisch,
 Stück ca. 1,5 kg
 692 585

39⁹⁰
 42.69*

Porco Ibérico Rücken 1/2
 frisch, Stück ca. 2 kg
 464 344

18⁹⁹
 20.32*

Färsen Flanksteak
 ganz ausgefließt, ohne Fettreste,
 Stück ca. 2,2 kg
 380 777

14⁹⁹
 16.04*

Färsen Entrecôte
 ohne Deckel, ohne Bauchkette,
 3 Rippen, frisch,
 Stück ca. 2,5 kg
 478 246

24⁹⁰
 26.64*

Lammcarré 75 mm
 Herkunft: Neuseeland, ohne Deckel,
 frisch, Packung ca. 500–1500 g
 (= 2 Stück à ca. 250–750 g)
 387 749

29⁹⁰
 31.99*

Kalbscarré
 frisch, Stück ca. 2,3 kg
 478 820

24⁹⁰
 26.64*

Kalbsteakhüfte Rose
 frisch, Stück ca. 2 kg
 434 124

19⁹⁹
 21.39*



Bio Schälkartoffeln
geschnitten, frisch,
verschiedene Sorten
829 499
4-kg-Packung

8⁹⁹
9.62*



Knoblauch geschält
China
149 134
1-kg-Packung

6⁹⁹
7.48*



Mischsalat Kalifornia
frisch und küchenfertig
802 360
1-kg-Beutel

5⁹⁹
6.41*



Limette
Klasse I, Brasilien/Mexico
230 689
4-kg-Kiste

10⁹⁹
11.76*



Tomate rund
Klasse I, Belgien, 57 – 67 mm
209 426
6-kg-Kiste

7⁹⁹
8.55*



Gurke krumm
Klasse II, Niederlande
101 272
10-kg-Karton



**AKTUELLER
TAGESPREIS
IN DER APP**





Fruchtpüree „Ponthier“
verschiedene Sorten
516 130
1-kg-Beutel

ab **8⁹⁹**
9.62*

 Bio-Zertifizierung durch: DE-ÖKO-006 * Preise inkl. MwSt.

Gültig von Do. 12. 06. bis Mi. 18. 06. 25 | 21

WEITERE ANGEBOTE 



Bockwurst
verschiedene Abpackungen
339 858
kg

6 66
7.13*



**Kamar
Sucuk**
geschnitten, halal
336 599
500-g-Packung

6 49
6.94*



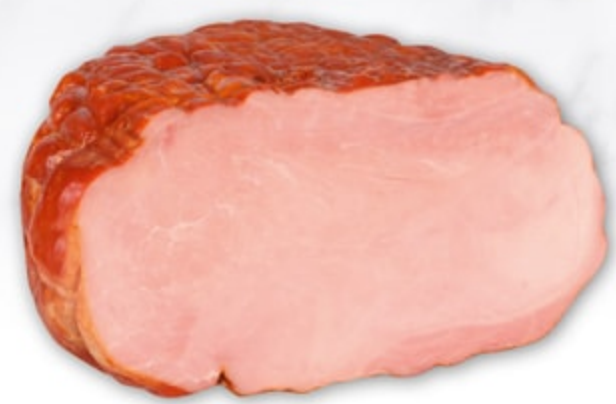
**Casa Modena
Professional
Salame Piccante**
Pizzasalami
932 035
500-g-Packung

7 99
8.55*



**Montorsi
Parmaschinken**
ohne Schwarte, 1/2 Stücke
403 190
kg

24 99
26.74*



**Bösiinger
Honig-Backschinken**
ca. 2,5 kg
14 929
kg

9 99
10.69*



**Madeo
Kalabrische Salsiccia frisch**
verschiedene Sorten
701 084
1-kg-Packung

9 99
10.69*



TOP AUSWAHL für
Deinen PROFI-ALLTAG!



**Friesenkrone
Seidenmatjes**
zart und salzmildes Heringsfilet,
ohne Öl, 15 x 40 g
179 741
600-g-Packung

9⁹⁹
10.69*



**Lauenroth
MSC Räuchermatjesfilet**
342 415
2,5-kg-Schale

18⁹⁹
20.32*



MSC Roter Heringssalat
Fischeinwaage 350 g
589 889
1-kg-Becher

4⁹⁹
5.34*



**Leckerfisch
Riesengarnelen Kamasutra**
Garnelen in süß-scharfer Soße,
Fischeinwaage 500 g
700 401
1-kg-Becher

22⁹⁹
24.60*



Matjesfilet
ohne Haut, leicht gesalzen,
ca. 80–90 g, 10er-Schale, gefroren
979 658
800-g-Packung

8⁹⁹
9.62*



MSC Matjesfilet
nordischer Art in Öl,
40–50 Stück, gefroren
979 146
2-kg-Eimer

16⁹⁹
18.18*



**MSC Heringsfilet
Apfel-Sahne**
in Apfel-Sahnesauce,
ca. 15 Stück à ca. 30 g
508 448
1-kg-Packung

7⁹⁹
8.55*



**Gourmaître
Kabeljau-
Rücken-
filets**
160–180 g,
roh, ohne Haut,
mit 20 % Glasur,
gefroren
240 910
800-g-Beutel

11⁹⁹
12.83*



**Gourmaître
Black Tiger
Garnelen
31/40**
roh, ohne Kopf,
geschält, entdarmt,
mit 20 % Glasur,
gefroren
659 932
800-g-Beutel

12⁹⁹
13.90*



**Gourmaître
Garnelen-
spieße**
10 Spieße à
11–12 Garnelen,
roh, ohne Kopf,
geschält,
mit 20 % Glasur,
gefroren
915 717
800-g-Beutel

8⁹⁹
9.62*

* Preise inkl. MwSt.

Gültig von Do. 12.06. bis Mi. 18.06.25 | 23

WEITERE ANGEBOTE





Dr. Oetker Professional
Pizza Perfettissima
Salame oder **Prosciutto**
gefroren,
6 x 375-g-Karton = 19.74 (21.12*)
300 689
375-g-Stück

3 29
3.52*



Salomon
Breaded
Mozzarella
Sticks
gefroren
487 122
1-kg-Beutel

8 99
9.62*



Frosta
Pfannen-
gemüse
oder **Nudel-**
pfanne
verschiedene
Sorten,
gefroren,
1,5-kg-Beutel
= 9.89 (10.58*)
929 967
kg

6 59
7.05*



Boiron
Erdbeerpüree
gefroren
57 752
1-kg-Packung

7 49
8.01*



Darégal
8-Kräuter-Mischung
gefroren
528 617
1-kg-Beutel

8 99
9.62*



Darégal
Dill oder **Schnittlauch**
gefroren
89 516
1-kg-Beutel

7 99
8.55*



Avocado
Würfel
gefroren
266 335
1-kg-Beutel

4 99
5.34*



Aviko
Pommes
Frites
Julienne, 7 mm,
gefroren,
2,5-kg-Beutel
= 4.73 (5.06*)
4 572
kg

1 89
2.02*



Sweet
Potatoe
Fries
gefroren,
2,5-kg-Beutel
= 8.73 (9.34*)
511 662
kg

3 49
3.73*



Snefrost
Röstinchen
gefroren,
2,5-kg-Beutel
= 6.98 (7.47*)
509 565
kg

2 79
2.99*



Quality



Erdbeerkuchen
gefroren
197 510
1750-g-Packung

18⁹⁹
20.32*

Quality



Muffins
Blaubeer oder Schoko, gefroren,
12 x 100-g-Tray = 10.80 (11.56*)
24 921
Stück

0⁹⁰
0.96*



Donut mit Milka
verschiedene
Sorten,
gefroren,
12 x 65/70-g-
Tray = 9.60
(10.27*)
425 017
Stück

0⁸⁰
0.86*



**Coppenrath & Wiese
Unsere Goldstücke**
Mehrkorn-
brötchen,
fertiggebacken,
gefroren,
40 x 50-g-
Beutel
= 8.80 (9.42*)
953 955
Stück

0²²
0.24*



**Dr. Oetker Professional
Russischer Zupfkuchen**
gefroren,
24-Stück-Packung = 16.80 (17.98*)
653 831
Stück

0⁷⁰
0.75*



**M 36 Petit
Macarons**
6-fach sortiert, gefroren
324 842
432-g-Packung

13⁹⁹
14.97*



**Mövenpick
Eiscreme**
verschiedene Sorten, gefroren,
5-l-Wanne = 27.45 (29.37*)
200 394
Liter

5⁴⁹
5.87*



**Milka
Strawberry Cheesecake**
gefroren,
20-Stück-Karton = 30.00 (32.10*)
478 540
Stück

1⁵⁰
1.61*



**Schöller
Pirulo Watermelon**
gefroren,
36-Stück-Karton = 23.40 (25.04*)
202 244
Stück

0⁶⁵
0.70*



**Schöller
Big Sandwich**
gefroren,
28-Stück-Karton = 22.40 (23.97*)
201 711
Stück

0⁸⁰
0.86*

* Preise inkl. MwSt.

Gültig von Do. 12. 06. bis Mi. 18. 06. 25 | 25

WEITERE ANGEBOTE





De Cecco Italienische Teigwaren

100 % Hartweizen,
verschiedene Ausformungen,
3-kg-Beutel = 8.37 (8.96*)
474 274

kg

2 79
2.99*



Mondamin
Feine Speisestärke
2,5-kg-Packung
= 8.23 (8.81*)
116 046

kg

3 29
3.52*



Ruf
Waffel-Mix
475 366

1-kg-Packung

4 79
5.13*



Pickerd
Haselnuss-Krokant
10 788
1-kg-Beutel

10 99
11.76*



**LION® Mix-in,
Smarties® mini
oder kitkat®
Mix-in**

57 615

400-g-Beutel

5 99
6.41*



- EINZIGARTIGES GESCHMACKSERLEBNIS DURCH DEN KÖSTLICHEN SCHOKOLADIGEN GESCHMACK
- VIELSEITIGE ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN DER KÖSTLICHEN TOPPINGS FÜR GLACE, SOFT-ICE ODER ANDERE DESSERTKREATIONEN



kitkat® Sauce

335 118

1-kg-Squeeze flasche

14 99
16.04*



- EINZIGARTIGES GESCHMACKSERLEBNIS DANK DER KNUSPRIGEN KEKSSTÜCKCHEN
- VIELSEITIGE ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN ALS GARNIERUNG, TOPPING ODER DEKORATION
- EINFACHE VERWENDUNG DURCH DIE SQUEEZE-FLASCHE



Kraft Dressing
verschiedene Sorten,
5-l-Kanne = 14.95 (16.00*)
420 976
Liter

2⁹⁹
3.20*



Feinkost-sauce
verschiedene
Sorten
582 870
900-ml-
Flasche
4²⁹
4.59*



Senf
mittelscharf,
10-kg-Eimer = 9.90 (10.59*)
909 940
kg

0⁹⁹
1.06*



Leimer Croutons
verschiedene
Sorten
277 495
500-g-Packung
4⁹⁹
5.34*



Homann Fritten-sauce
829 625
875-ml-Flasche
3³⁹
3.63*



Couscous
5-kg-Packung
= 9.95 (10.65*)
594 177
kg
1⁹⁹
2.13*



Leimer Paniermehl Extra Gold mit Paprika
5-kg-Sack
= 11.95 (12.79*)
272 582
kg
2³⁹
2.56*



Frießinger Pizzamehl Typ 00
25-kg-Sack
= 16.25 (17.39*)
335 453
kg
0⁶⁵
0.70*



Pomito Passierte Tomaten
719 018
1000-g-Packung
1⁹⁹
2.13*



Kichererbsen
167 742
2650-g-Dose

2⁶⁹
2.88*

* Preise inkl. MwSt.

Gültig von Do. 12. 06. bis Mi. 18. 06. 25 | 27



Greco Original Feta
48 % Fett i. Tr., ca. 2 kg
367 168
kg



14⁹⁹
16.04*



Quality



Büffelmozzarella
52 % Fett i. Tr., 10 x 50 g-Kugeln
551 113
500-g-Becher



6⁹⁹
7.48*



Weideglück Deutscher Edamer oder Gouda
30/40/48 % Fett i. Tr., ca. 2,8 kg
320 088
kg

5⁴⁹
5.87*

economy



Tilsiter oder Butterkäse
in Scheiben, 45 % Fett i. Tr.
382 229
1-kg-Packung

7¹⁹
7.69*



Gastro frischli Speisequark
40 % Fett i. Tr.,
5-kg-Eimer
= 13.95 (14.93*)
52 214
kg

2⁷⁹
2.99*



Milram Dessert
Griebpudding oder Milchreis
71 932
1000-g-Packung

1⁸⁹
2.02*



frischli Küchen-Profi-Sahne
15 % Fett
50 296
1-l-Packung

3⁵⁹
3.84*



Peka Freshline Frische Brat-kartoffel-Scheiben
2-kg-Beutel
= 3.98 (4.26*)
493 932
kg

1⁹⁹
2.13*



Popp Pellkartoffelsalat
mit Ei & Gurke oder Essig Öl,
5-kg-Eimer = 12.45 (13.32*)
375 723
kg

2⁴⁹
2.66*



Gusto Palatino Flammkuchen Böden
oval oder eckig,
10 x 130-g-Packung = 6.49 (6.94*)
335 706
Stück

0⁶⁴⁹
0.69*



Coca-Cola
verschiedene Sorten,
teilweise koffeinhaltig
48 309
24 x 0,2-l-MW-Flasche
0.449 (0.53*) / Flasche + Pfand

10⁷⁸
12.83*



Vio Schorlen
verschiedene Sorten
99 570
24 x 0,3-l-MW-Flasche
0.812 (0.97*) / Flasche + Pfand

19⁴⁹
23.19*



Fuze Tea
verschiedene Sorten
875 678
24 x 0,3-l-MW-Flasche
0.812 (0.97*) / Flasche + Pfand

19⁴⁹
23.19*



Warsteiner Pils
502 655
20 x 0,5-l-MW-Flasche
0.461 (0.55*) / Flasche + Pfand

9²²
10.97*



Mönchshof
verschiedene Sorten
516 912
20 x 0,5-l-MW-Flasche
0.545 (0.65*) / Flasche + Pfand

10⁹⁰
12.97*



Oberdorfer Helles
717 664
20 x 0,5-l-MW-Flasche
0.649 (0.77*) / Flasche + Pfand

12⁹⁸
15.45*



Melitta Café
verschiedene
Sorten
11 419
500-g-
Packung
6⁸⁹
7.37*



Sansibar Caffè Crema
ganze Bohne
485 262
1-kg-Beutel
12⁹⁹
13.90*



Dallmayr d'Oro oder Crema Prodomo
ganze Bohne,
verschiedene Sorten
872 157
1-kg-Beutel

14⁹⁹
16.04*



Melitta Barista
ganze Bohne,
verschiedene Sorten
213 023
1-kg-Beutel

13⁷⁹
14.76*

* Preise inkl. MwSt.

Gültig von Do. 12. 06. bis Mi. 18. 06. 25 | 29

WEITERE ANGEBOTE





**Käfer
Pinot Grigio**
Italien, trocken
890 404
3-l-Bag-in-Box

10⁴⁹
12.48*



**Lenz
Moser
Grüner
Veltliner**
Österreich,
trocken
316 091

1-l-Flasche
3⁷⁹
4.51*



**Achaia
Claus
Demestica
rot oder
weiß**
Griechenland,
trocken
330 478

2-l-Flasche
6⁵⁹
7.84*



**Mionetto
Vivo extra
dry Vin
Spumante**
Italien,
extra trocken
588 492

0,75-l-
Flasche
4⁴⁹
5.34*



**J.P. Chenet
Weine**
verschiedene Sorten
502 474
0,25-l-Flasche

1²⁹
1.54*



**Smirnoff
Vodka**
37,5 % Vol.
883 542

1-l-Flasche
10⁹⁹
13.08*



**Aperol
Aperitif**
11 % Vol.
433 924

1-l-Flasche
12⁵⁰
14.88*



**Asbach
Uralt**
36 % Vol.
666 518

1-l-Flasche
11⁹⁹
14.27*



**Jack Daniel's
Tennessee
Whiskey**
40 % Vol.
509 466

1-l-Flasche
21⁵⁰
25.59*



Alpenschnaps
verschiedene
Sorten,
30–38 % Vol.
461 315

1-l-Flasche
10²⁹
12.25*



Fasana Servietten

1-lagig, 33 x 33 cm, 1/4 Falz,
verschiedene Farben
946 974

100-Stück-Packung

0⁹⁹
1.18*



Green Line Pappschale aus Frischfaser

19 x 10,5 x 3,5 cm,
Schale = 0.048
(0.06")
749 416

250-Stück-Packung

11⁹⁹
14.27*



Salatschale 1300 ml

Kraftpapier, Stück = 0.22 (0.26")
passender Deckel 132202
132 011

50-Stück-Packung

10⁹⁹
13.08*



Scotch-Brite

Topfreiniger XXL, extra stark,
4er-Packung = 3.96 (4.71")
980 050

Stück

0⁹⁹
1.18*



4er oder 6er-Donut-Box

20 x 20 x 6 cm oder 30 x 20 x 6 cm,
100-Stück-Karton = 29.90 (35.58")
498 336

Stück

0²⁹⁹
0.36*

Bitte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformation lesen.



Domestos Professional

verschiedene Sorten
894 562

5-l-Kanister

6⁴⁹
7.72*



Pril Professional Geschirrspülmittel

737 111

10-l-Kanister

17⁷⁹
21.17*

economy



Handtuchpapier

2-lagig,
15 x 250-Blatt-Karton = 19.95 (23.74")
189 086

250-Blatt-Packung

1³³
1.58*



Domestos Professional Abflussreiniger

375 750

1-l-Flasche

2⁹⁹
3.56*



Mr. Proper Professional Allzweckreiniger

verschiedene
Sorten
313 940

10-l-Kanister

16⁶⁹
19.86*

* Preise inkl. MwSt.

Gültig von Do. 12.06. bis Mi. 18.06.25 | 31

WEITERE ANGEBOTE





**EIN MILDER UND WEICHER CHARMEUR,
HERRLICH TROPISCH UND WÜRZIG.**

**Captain Morgan
Spiced Gold**

35 % Vol.
388 405

0,7-l-Flasche

8³⁹
9.98*



**Captain Morgan
Spiced Gold Rum
& Cola**

Mixgetränk, 10 % Vol.,
12 x 0,25-l-Tray = 19.08
(22.71*)
965 707

0,25-l-Dose + Pfand

1⁵⁹
1.89*

Cremig
schütteln und
eiskalt genießen

**Berentzen
Creamer**
15 % Vol.,
verschiedene Sorten
134 752

0,7-l-Flasche

5⁹⁹
7.13*



**Havana
Club, 7 Jahre**
40 % Vol.
75 657

0,7-l-Flasche

16⁷⁹
19.98*



**Licor 43,
Horchata
oder
Chocolate**
16-31 % Vol.
560 238

0,7-l-Flasche

10⁹⁹
13.08*



**Tanqueray
London
Dry Gin**
43,1 % Vol.
386 609

0,7-l-Flasche

13³⁹
15.93*



**Batida de
Coco oder
Batida com
Rum**
16-21 % Vol.
114 578

0,7-l-Flasche

6⁷⁹
8.08*



**Moselland
Riesling
Steillage**
Deutschland-
Mosel,
trocken oder
lieblich
313 123

0,75-l-Flasche

3⁹⁹
4.75*



**Lauffener
Schwarz
Weiß, Rosé
oder Rot**
trocken oder
halbtrocken
354 934

0,75-l-Flasche

3²⁹
3.92*



**Mumm
Jahrgangssekt
Weiß oder Rosé**
verschiedene Gebinde
121 637

0,2-l-Flasche

1²⁵
1.49*



**Söhnlein
Brillant
deutscher
Sekt**
auch alkoholfrei
49 115

0,75-l-Flasche

2²⁹
2.73*



**Fürst von
Metternich Sekt**
verschiedene Sorten
49 184

0,75-l-Flasche

4⁶⁹
5.58*



4⁴⁹
5.34*

* Preise inkl. MwSt.
Alle Angebote und Angebotsmengen sind freibleibend. Alle in Euro ausgewiesenen Preise sind Großhandelspreise (Gebindeabnahme) und nur gültig bei Selbstabholung. Verkauf erfolgt nur an Wiederverkäufer, gewerbliche Verbraucher und Unternehmer im Sinne des § 14 BGB. Preis für Tabakwaren gilt nur für Tabakwarenwiederverkäufer. Gültig für Selgros-Märkte.

Du findest uns auch auf:



PEFC-zertifiziert
Dieses Produkt stammt
aus nachhaltig
bewirtschafteten Wäldern.
Recycling und
kontrollierten Quellen
www.pefc.de