



Gültig von Do. 19.06. bis Mi. 25.06.25

Profi
JAKOB
HAUSMANN

Genießer
JAN GERLACH

Profi &
Genießer
MIKE SÜSSER

HIER KAUFEN
PROFIS &
GENIESSER

WENN KOCHEN – DANN SELGROS!

2. WOCH



SCHNAPP
DIR DEN
BESTEN PREIS



Hellmann's
Real Mayonnaise
80 % Fett
354 128
430-ml-Flasche

1 99
2.13*

DEIN PREIS
MIT DER APP

1 79
1.92*

weitere Artikel für unsere
PROFI-GASTRO-KUNDEN
auf den Seiten 24 bis 31



Quality

Sour Cream
oder Zaziki
3-kg-Eimer
= 7.47 (7.99*)
181 471
kg

2 49
2.66*

Schnefrost
Kringel Frites
gefroren,
2,5-kg-Beutel = 4.98 (5.33*)
229 487
kg

1 99
2.13*



mehr auf
den Seiten 14 - 17

DAS BESTE AUS
GRIECHENLAND



Ouzo
Plomari
40 % Vol.
383 431
0,7-l-Flasche

8 49
10.10*



WEITERE ANGEBOTE



Aus unserer hauseigenen METZGEREI



Hackfleisch gemischt

Schwein/Rind, zum Braten, frisch

426 882

100 g

079
0.85*



Saftige Fleischbällchen in einer kräftigen Soße serviert mit Reis schmecken hervorragend. Gemischtes Hackfleisch ist eben ein echtes Allround-Talent.



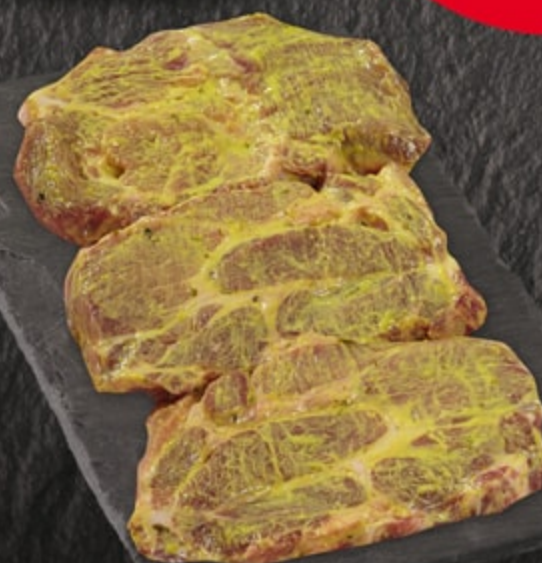
Hamburger Rind

roh, gewürzt, Durchmesser ca. 14 cm, frisch

761 251

100 g

119
1.27*



Schweinenackensteaks

mit Knoblauch und Kräutermarinade, frisch

435 417

100 g

079
0.85*



Bei SELGROS gibt es
das **BESTE FLEISCH**
zum **BESTEN PREIS!**

**JEDEN
MONAT
NEU**



Schweine-Kotelettrippchen

Herkunft: Deutschland,
natur, Stück ca. 500 g, frisch

532 864

100 g

059
0.63*

Edamame
geschält, gefroren
897 494
1-kg-Beutel
3 49
3.73*

Edamame
geschält, tiefgefroren

1 kg e

SELGROS
empfiehlt

Mit wertvollen Pflanzenproteinen ideal in Salaten, Suppen, Eintöpfen, als raffinierte Beilage zu Hauptgerichten oder als Topping in Bowls.

Diamond
Wokgemüse mit Lotuswurzeln
chinesisches Mischgemüse mit 8 Zutaten, gefroren
361 070
1-kg-Beutel
4 99
5.34*

Golden Crown
Obstsalat Tropicana
gefroren
382 757
1-kg-Packung
3 79
4.06*

Dr. Oetker Ofenfrische
verschiedene Sorten, gefroren
487 950
380-395-g-Packung
1 99
2.13*

Cremige Eiscreme im knusprigen Waffelbecher

Dovgan Plombir Familienpack Eiscreme
verschiedene Sorten, gefroren
359 114
6 x 130/5 x 120-ml-Packung
2 49
2.66*

Coppentrath & Wiese Meistertorte
verschiedene Sorten, gefroren
382 570
800-1150-g-Packung
5 29
5.66*

DEIN PREIS MIT DER APP
4 99
5.34*

Schulstad Burger Bun
Rustikal, Brioche oder Vollkorn, gefroren
466 115
320-440-g-Packung
2 49
2.66*

Fournil Pierre Butter Croissant
gefroren
950 612
360-g-Packung
3 29
3.52*

Nuui Eis am Stiel
verschiedene Sorten, gefroren
813 852
3 x 90-ml-Packung
1 99
2.13*

Achte auf diese Logos!

VEGETARISCH

VEGAN

Für eine
bewusstere
Ernährung.



**Bio Radieschen- und
Rettichkresse**
Deutschland
970 154
Schale



0 79
0.85*



**Bio Speise-
Frühkartoffeln**
festkochend
790 483
1,5-kg-Beutel



3 79
4.06*

Ideal für
leckere und
knusprige
vegane Schnitzel



Knollensellerie
Klasse I, Deutschland
70 889
kg

1 49
1.59*



Kräuterseitlinge, frisch
Klasse I, Südkorea
376 331
300-g-Schale

3 99
4.27*



**Zimbo
Bio Original
Thüringer
Rostbratwurst**
314 638
5 x 100-g-Packung



5 49
5.87*

VEGAN

**Rügenwalder
Mühle
vegane
Schinkenspcker**
verschiedene Sorten
793 337

80-g-Packung
1 19
1.27*



VEGAN

**Tarczynski
Snack It
Vegestory Snack
Original**
251 903
90-g-Packung

1 49
1.59*



VEGAN

**Billie Green
Bacon**
802 429
90-g-Packung

1 49
1.59*



Bio H-Milch
3,8 % Fett
812 738
1-l-Packung

1 09
1.17*





natura



Bio Butter
688 374
250-g-Packung

2 79
2.99*



natura

VEGAN



Bio Tofu
natur, 1,3-kg-Packung = 4.41 (4.72*)
20 633
kg

3 39
3.63*



natura

VEGAN



Bio Tofu
geräuchert,
1,3-kg-Packung = 5.19 (5.55*)
278 244
kg

3 99
4.27*



natura

VEGAN

Bio Haferdrink
Barista oder
Sojadrink
ungesüßt
876 947
1-l-Packung

1 49
1.77*



VEGAN

Naturli
Bio Mandeldrink
45 828
1-l-Packung

1 19
1.42*



VEGAN

Simply V
Streichgenuss
Kräuter oder Natur
404 292
150-g-Packung



1 85
1.98*

VEGAN

Alpro
Joghurt-
Alternative
verschiedene Sorten
994 970
400-g-Becher



1 39
1.49*

VEGAN

Violife
Vioblock
veganer Buttersatz
916 347
250-g-Packung



1 59
1.70*

VEGAN

Simply V
pflanzliche
Mozzarella-Alternative
781 732
150-g-Packung



1 79
1.92*

Bio-Zertifizierung durch: DE-ÖKO-006 * Preise inkl. MwSt.

Gültig von Do. 19.06. bis Mi. 25.06.25 | 5

WEITERE ANGEBOTE



Achte auf diese Logos!

VEGETARISCH

VEGAN

Für eine
bewusstere
Ernährung.



Bio

natura

**Bio Gouda
oder Edamer
Scheiben**
40/48 % Fett i. Tr.
797 928

500-g-Packung

4⁹⁹
5.34*



Bio

**FRISCH VOM
STÜCK**

**Andechser
Bio Bergblumenkäse**
50 % Fett i. Tr.
521 121
100 g



Bio

VEGAN

**new roots
Bio Soft White**
pflanzliche Alternative
zum Camembert
991 631
120-g-Packung



1⁷⁹
1.92*

4⁹⁹
5.34*

VEGAN



**Bresso
100 % pflanzlich**
verschiedene Sorten
267 338
140-g-Becher

1⁸⁵
1.98*



Bio

**Gazi
Bio Grill- und
Pfannenkäse**
205 988
160-g-Packung

2⁴⁹
2.66*



Bio

**Andechser
Bio Schlagsahne**
32 % Fett
772 815
200-g-Becher



1¹⁹
1.27*



Bio



**Andechser
Bio Körniger Frischkäse**
20 % Fett
485 587
200-g-Becher

1³⁹
1.49*



Bio

**Andechser
Bio Lassi**
3,5 % Fett, Mango oder Himbeere
147 224
250-g-Becher



0⁸⁹
0.95*



Bio

**Andechser
Bio Jogurt mild**
verschiedene Fettstufen
446 147
500-g-Becher



0⁹⁹
1.06*



VEGAN

Meggle
Kräuter Tube
oder Aioli

882 427

80-ml-Tube

129
1.38*



Kikkoman
Bio Sojasauce

916 822

150-ml-Flasche

229
2.45*



VEGAN

Hellmann's
Vegan
Mayonnaise

923 671

430-ml-Flasche

199
2.13*



Englert
Bio Fond
verschiedene
Sorten

360 334

400-ml-Glas

269
2.88*



Bio Asia
Erdnussbutter

380 110

500-g-Glas

399
4.27*



Hela
Bio Curry
Gewürzketchup

665 200

300-ml-Flasche

199
2.13*



VEGAN

Körperkraft
Protein
Vegane
Bolognese

938 333

530-g-Glas

399
4.27*



Bio Zentrale
Tomatenmark

431 060

200-g-Tube

149
1.59*



Quality

Tellerlinsen

966 434

1-kg-Beutel

279
2.99*



Bio-Zertifizierung durch: DE-ÖKO-006 * Preise inkl. MwSt.

Gültig von Do. 19.06. bis Mi. 25.06.25 | 7

WEITERE ANGEBOTE



Achte auf diese Logos!

VEGETARISCH

VEGAN

Für eine
bewusstere
Ernährung.



Bio



Bio

Bio Zentrale
Soja
Geschnetzeltes

415 389

150-g-Beutel

179
1.92*



Bio

natura

Bio Maismehl

318 770

1-kg-Packung

185
1.98*



Bio

Bio mymuesli
2Go

verschiedene Sorten

864 815

85-g-Becher

129
1.38*



Bio

Bio Zentrale
Apfelessig

naturtrüb

460 931

750-ml-Flasche

259
2.77*



Bio

Pickerd
Bio Vanillepaste

461 388

45-g-Tube

399
4.27*



Katjes
Fruchtgummi

verschiedene Sorten

992 572

175-g-Beutel

065
0.70*



Bio

Schwartau
Bio Gemüseglück

veganer

Brottaufstrich

verschiedene Sorten

673 934

135-g-Glas

219
2.34*



Bio

natura

Bio Napolitains

1-kg-Beutel

= 22.99 (24.60*)

925 232

2-kg-Beutel

4598
49.20*





**BE-KIND
Protein
Riegel**
verschiedene
Sorten,
12 x 50-g-
Packung
= 16.68 (17.85*)
467 525



50-g-Riegel
139
1.49*

VEGAN



**Mezete
Hummus Natur**
131 842
215-g-Packung

219
2.34*



**Huober
Bio Brezel**
10 x 2er-Packung
= 3.90 (4.17*)
43 410



2er-Packung
039
0.42*



**Bio Heinrich
Blaufränkisch**
827 231
0,75-l-
Flasche

1299
15.46*



**Bio Azzurro
Secco**
trocken
10 402
0,75-l-Flasche

249
2.96*



**Masso Antico
Primitivo Salento
IGT Bio**
trocken
167 669
0,75-l-Flasche

619
7.37*



**Bio Doppio Passo
Primitivo oder Grillo**
halbtrocken,
Italien-Apulien
615 512
0,75-l-Flasche

579
6.89*



Biorebe Weine
verschiedene
Sorten
359 793
0,75-l-Flasche

299
3.56*

Bio-Zertifizierung durch: DE-ÖKO-006 * Preise inkl. MwSt.

Gültig von Do. 19.06. bis Mi. 25.06.25 | 9

WEITERE ANGEBOTE



Zart gekochtes Garnelenfleisch
in einer vollmundigen mediterranen
Knoblauchcreme, mit frischgrünen
Kräutern verfeinert.



**Lauenroth
ASC Riesengarnelen**

in Aioli
464 570

340-g-Schale

6⁴⁹
6.94*

**Gourmaître
White Tiger Garnelen
26/30**

roh, geschält, entdarnt,
mit 20 % Glasur, gefroren

915 496

800-g-Beutel

8²⁹
8.87*

Am besten entfaltet
sich das schöne, leicht
nussige Aroma der White
Tiger Garnelen, wenn
man sie brät.



**Lauenroth
Räucher-
lachssalat**

526 785

170-g-Becher

2⁹⁹
3.20*



**Wechsler
Bio
Forellenfilets**
im Steinofen
geräuchert

446 523

125-g-Packung

4⁴⁹
4.80*



**Friesenkrone
Grill-Röllchen**

in würziger
Zwiebelmarinade,
Fischeinwaage

600 g

991 483

1-kg-Schale

7⁴⁹
8.01*



**Friesenkrone
Matjesfilet
Nordischer
Art**

ohne Haut,

Fischeinwaage

800 g

848 920

1-kg-Schale

9⁹⁹
10.69*



**Costa
Lachs-Lasagne**

Spinat, gefroren

881 981

400-g-Packung

4²⁹
4.59*



**Costa
Calamars in
Knusperpanade**

gefroren

180 327

1-kg-Beutel

8²⁹
8.87*

„ Mit der **SELGROS-APP** kannst Du
jede Woche richtig **APPSahnen!** “

**DEIN PREIS
MIT DER APP**

6⁹⁹
7.48*

**ASC
Tilapiafilet**
80-120 g, roh, ohne Haut,
10 % Glasur, gefroren
265 356
900-g-Beutel

7⁴⁹
8.01*

Preise inkl. MwSt. Bio-Zertifizierung durch: DE-ÖKO-006

**Sanella
Margarine**

70 % Fett
772 943
400-g-Becher
129
1.38*



Hier geht's zum
Fußballtorten-Rezept



**Milram
Auflauf-Liebe**
verschiedene Sorten
und Fettstufen
346 836
150-g-Beutel

139
1.49*



**Bergader
Bavaria Blu oder Almzeit**
verschiedene Sorten
und Fettstufen
671 804
175-g-Packung

185
1.98*



**Gazi
Grill- und Pfannenkäse**
verschiedene Sorten
427 414
188-200-g-Packung

209
2.24*



**Soignon
Ziegenrolle**
45 % Fett i. Tr.
167 307
450 -g-Packung

599
6.41*

**Bärenmarke
Haltbarer Eiskaffee**
1,8 % Fett,
100 % Arabica
478 913
1-l-Packung

149
1.59*

**Bärenmarke
Haltbarer Eiskaffee**
497 820
250-ml-Dose
+Pfand

089
0.95*



DEIN PREIS
MIT DER APP

177
1.89*

**Zott
Zottarella**
verschiedene Sorten
904 004

200-g-Rolle **189**
2.02*



**Zott
Sahne Joghurt**
verschiedene Sorten
830 881
140-150-g-Becher

045
0.48*



**Just Food
Trinkmahlzeit**
verschiedene
Sorten
367 316
500-ml-
Flasche

309
3.31*



**Ehrmann
High Protein
Joghurt oder Pudding**
verschiedene Sorten
178 252
200-g-Becher

093
1.00*



**Weihen-
stephan
Frischer
Joghurt
natur**
3,5 %, 1,5 %
oder 0,1 % Fett
435 439
500-g-Becher
089
0.95*



Für mehr Abwechslung
beim Salatgenuss.
Gönn Dir die Saucenpower
von Develey!



Develey Dressing

verschiedene Sorten
93 823

500-ml-Flasche

169
1.81*

mézete



Hochgenuss
aus der
Levante Küche



Mezete
Tahini Sauce
Classic oder Garlic
771 866

300-ml-Flasche

279
2.99*



Develey Würzsauce

verschiedene Sorten
33 796

250-ml-Squeeze Flasche

119
1.27*



Thomy Mittelscharfer Delikatess Senf

83 799

200-ml-Tube

093
1.00*



Maggi Würzsauce

verschiedene
Sorten
287 968

500-ml-
Flasche

185
1.98*



Bamboo Garden Mie Nudeln

mit oder ohne Ei
431 317

250-g-Beutel

099
1.06*



Bamboo Garden Teriyaki Sauce

936 858

200-ml-Flasche

185
1.98*



Eifeler Wurstkonserven

verschiedene Sorten
896 817

125-g-Dose

109
1.17*



Diamond Sesamöl

359 240

250-ml-Glas

399
4.27*



Mamma Lucia Teigwaren

aus 100 % Hartweizen,
verschiedene Ausformungen
498 610

500-g-Packung



DEIN PREIS
MIT DER APP

069
0.74*

077
0.82*

guten morgen



750 g
Glas

SELGROS
empfiehlt

nutella

80 096

750-g-Glas

2 99
3.20*



Langnese
Flotte Biene
verschiedene
Sorten
369 530

250-g-Flasche

2 29
2.45*



Feinkost Dittmann
Ajvar mild

560 540

340-ml-Glas

1 99
2.13*

Feinkost Dittmann
Getrocknete Tomaten
in würziger Marinade

330 528

370-ml-Glas

2 29
2.45*



Del Monte
Ananas
Stücke
in Saft

317 050

580-ml-Dose

1 99
2.13*



DEIN PREIS
MIT DER APP

2 11
2.26*

Dr. Oetker
Vitalis Müsli
verschiedene Sorten
26 895

450/600-g-Packung

2 33
2.49*



Kluth
Cranberries
ungeschwefelt
405 841

125-g-Beutel

1 69
1.81*



Kluth
Kokos Chips

950 196

75-g-Beutel

1 59
1.70*



Kluth
Chia-Samen
892 000

500-g-Beutel

4 49
4.80*

* Preise inkl. MwSt.

Gültig von Do. 19. 06. bis Mi. 25. 06. 25 | 13

WEITERE ANGEBOTE





DAS BESTE AUS GRIECHENLAND



 **elviart**
Pita Fladenbrot
vorgebacken,
gefroren,
10 x 80-g-Stück
= 2.00 (2.14*)
370 436
Stück

0 20
0.21*



Fuchs
Gyros
Gewürz-
zubereitung
664 909
60-g-Dose

1 99
2.13*



Halloumi
43 % Fett i. Tr.
125 372

225-g-Packung
2 39
2.56*



Halloumi g.U. / Halloumi AOP,
natur, mindestens 43 % Fett i. Tr.
Halloumi AOP, nature,
minimum 43 % MG/ES
225 g e



TSATSIKI

ZUTATEN

- 500 g griechischer Joghurt, 10 % Fett
- 1 Salatgurke
- 2-3 Knoblauchzehen
- 1 Handvoll Dill, frisch
- 1 Spritzer Zitronensaft, frisch
- 1 EL Olivenöl
- Salz und schwarzer Pfeffer

Mevgal
Original
Griechischer
Joghurt
verschiedene Sorten
und Fettstufen
521 148
200-g-Becher

0 99
1.06*



Feta g.U. / Feta AOP,
mindestens 43 % Fett i. Tr.
Feta AOP,
minimum 43 % MG/ES
200 g e



Feta
43 % Fett i. Tr.
944 005
200-g-Packung

1 79
1.92*

* Preise inkl. MwSt.



**Lesbos
Original Feta**

43 % Fett i. Tr.
298 659

400-g-Packung

6⁹⁹
7.48*



**Iliada
Griechische
Kalamata
Oliven**

verschiedene
Sorten
668 359

370-ml-Glas

2⁷⁹
2.99*



KALAMATA OLIVEN

DIE VIOLETTEN KALAMATA-OLIVEN GEDEIHEN AUSSCHLIESSLICH AUF DER GRIECHISCHEN HALBINSEL PELOPONNES. IHR UNVERWECHSELBARES AROMA VEREINT WÜRZIGE UND FRUCHTIGE NOTEN MIT EINER BESONDERS FLEISCHIGEN TEXTUR. VERFEINERT MIT ÖL, SALZLAKE ODER KRÄUTERN ENTFALTEN SIE ALS TAFELOLIVEN IHREN CHARAKTERISTISCHEN GESCHMACK.



Gültig von Do. 19.06. bis Mi. 25.06.25 | 15



**Popp
Hirtensalat**

502 695

1-kg-Schale

7⁹⁹
8.55*



**Elinas
Joghurt nach
Griechischer Art**

verschiedene Sorten
449 148

4 x 150-g-Packung

1⁴⁹
1.59*



* Preise inkl. MwSt.

WEITERE ANGEBOTE



DAS BESTE AUS GRIECHENLAND



**Suntat
Gefüllte Weinblätter
Yaprak Sarma**
317 310
400-g-Dose

1.99
2.13*



Gaea Oliven
mariniert,
verschiedene Sorten,
Griechenland
421 464
150-g-Beutel



2.69
2.88*



”

HOLE DIR DAS MEDITERRANE LEBENSGEFÜHL NACH HAUSE –

mit den griechischen Spezialitäten bei
SELGROS! Ob frischer Feta, aromatisches
Olivenöl oder der gute Ouzo – **GENIESSE
DEN GESCHMACK GRIECHENLANDS!**

“



**Cretan
Prince
Griechisches
Olivenöl**
extra nativ
460 169
750-ml-Flasche
8.99
9.62*





METAXA

ZÄHLT HEUTE ZWEIFELSOHNE ZU DEN BEKANNTTESTEN SPIRITUOSEN GRIECHENLANDS. OBWOHL METAXA ANFANGS MIT COGNAC UND BRANDY VERGLICHEN WURDE, IST ES KAUM MÖGLICH IHN EINDEUTIG ZU KATEGORISIEREN. DIE EINZIGARTIGE, BERNSTEINFARBENE SPIRITUOSE IST ZUGLEICH SANFT UND KRÄFTIG IM GESCHMACK UND WIRD GERNE ALS APERTIF GETRUNKEN ODER IN SPEISEN VERWENDET.



* Preise inkl. MwSt.



Tsillis Mostra Weine
verschiedene Sorten,
trocken oder lieblich
935 895

0,5-l-Flasche
2 49
2.96*



Ktima Biblia Chora Cuvée Rot
trocken
410 586

0,75-l-Flasche
13 29
15.82*

Ktima Biblia Chora Weine Rosé oder Weiß
771 887

0,75-l-Flasche
11 29
13.44*

Cavino Mega Spileo Cuvée III
halbtrocken
158 491

0,75-l-Flasche
7 49
8.91*



Metaxa 12*
40 % Vol.
227 279

0,7-l-Flasche
23 99
28.55*



Metaxa Grande Fine
Collector's Edition,
mind. 15 Jahre,
40 % Vol.
706 754

0,7-l-Flasche
44 99
53.54*

Ouzo Plomari
40 % Vol.
383 431

0,7-l-Flasche
8 49
10.10*



Ouzo Plomari
40 % Vol.
376 137

0,2-l-Flasche
2 99
3.56*



Gültig von Do. 19.06. bis Mi. 25.06.25 | 17

WEITERE ANGEBOTE



SELGROS
empfeht

CORNY



Saftig-weicher Haferriegel
für den großen Hunger
zwischen durch!

**Corny
Haferkraft**

verschiedene Sorten,
12 x 65-g-Packung
= 8.28 (8.86*)
766 978

65-g-Riegel

0.69
0.74*

**BIG
PACKS**



**kinder
Schoko-Bons**

470 763

500-g-Beutel

6.29
6.73*



**hanuta
Minis oder
Kinder Country**

684 150

16-Stück-Packung/
279-g-Beutel

3.49
3.73*



**kinder
Schokolade
XXL**

957 522

450-g-Tafel

4.69
5.02*



Knoppers

verschiedene Sorten

335 791

8er-Packung

1.79
1.92*



**Lindt
Classic Tafel**

verschiedene Sorten

422 138

100-g-Tafeln

1.69
1.81*



**Nestlé
Nesquik Riegel**

30 x 26-g-Packung

= 14.70 (15.73*)

428 085

26-g-Riegel

0.49
0.52*



**Clif Bar
Mini Energieriegel**

verschiedene Sorten,

10 x 28-g-Packung

= 9.99 (10.69*)

283 428

28-g-Riegel

0.999
1.07*



Finn Crisp

verschiedene Sorten

448 605

175/200-g-Packung

1.39
1.49*



**Stenger
Waffelbecher**

474 183

12-Stück-Packung

1.79
1.92*



**funny frisch
Chipsfrisch**

ungarisch oder gesalzen

824 938

4 x 40-g-Beutel

1.89
2.02*



**Lorenz
Saltletts
Brezel**

827 836

200-g-Beutel

1.19
1.27*



**Lorenz
Nic Nac's**

verschiedene Sorten

138 193

DEIN PREIS
MIT DER APP

0.95
1.02*

110-g-Beutel

1.09
1.17*

Probiere unseren Iced-Kaffee.

Einfach köstlich.

NEU IM SORTIMENT

SELGROS empfiehlt

IN 3 VARIANTEN

Serviovorschlag

Nescafé Iced, Hazelnut oder Caramel

468 033

95-g-Glas

4.79 5.13*

Starbucks Nespresso verschiedene Sorten 45 644

10er-Packung

3.49 3.73*

Nescafé Dolce Gusto verschiedene Sorten 410 654

16er-Packung

3.79 4.06*

Dallmayr Prodomo verschiedene Sorten 835 855

500-g-Packung

6.99 7.48*

kräftig und feinwürzig

ausgewogen und aromatisch

Bio Café Intención verschiedene Sorten 454 416

500-g-Packung

6.99 7.48*

Gerolsteiner Mineralwasser verschiedene Sorten 865 876

12 x 1-l-PET-MW-Flasche 0.415 (0.49*) / Flasche + Pfand

4.98 5.93*

DEIN PREIS MIT DER APP

0.38 (0.45*) / Flasche

4.58 5.45*

Coca-Cola verschiedene Sorten, teilweise koffeinhaltig 723 367

12 x 1-l-PET-MW-Flasche 0.715 (0.85*) / Flasche + Pfand

8.58 10.21*

Coca-Cola verschiedene Sorten, teilweise koffeinhaltig, 4er-Tray = 3.96 (4.71*) 366 520

1,5-l-PET-EW-Flasche + Pfand

0.99 1.18*

Heineken verschiedene Sorten 478 585

6 x 0,33-l-MW-Flasche 0.698 (0.83*) / Flasche + Pfand

4.19 4.99*

X² Cola Bier Mix 24er-Tray = 19.92 (23.70*) 39 681

0,5-l-EW-Dose + Pfand

0.83 0.99*

Ideale Alltagsweine,
als Essensbegleitung,
für ein Picknick oder
eine Party geeignet.



**La Vieille
Ferme VDF**
Rot, Weiß oder
Rosé

trocken
128 666

0,75-l-Flasche

4¹⁹
4.99*

**Henkell
Sekt Piccolo**
verschiedene Sorten
161 893

0,2-l-Flasche

0⁸⁹
1.06*



HENKELL

MACH DEN MOMENT UNVERGESSLICH
SEIT 1856

**Doppio Passo
Primitivo
di Manduria
Riserva oder
Appassimento**
trocken
846 475

0,75-l-Flasche

7⁴⁹
8.91*



**WIR
Rietburger
Weine**

Deutschland,
trocken,
verschiedene
Sorten
848 125

0,75-l-Flasche

3³⁵
3.99*



**Zonin
Prosecco
Spumante**
trocken, auch
alkoholfrei
360 068

0,75-l-Flasche

5⁹⁹
7.13*



**Jules Mumm
Sekt**

verschiedene
Sorten
816 649

0,75-l-Flasche

3²⁹
3.92*



Baileys
17 % Vol.,
verschiedene
Sorten
23 849

0,5/0,7-l-
Flasche

8³⁹
9.98*



**Havana Club
3 Jahre**
37,5 % Vol.
30 579

0,7-l-Flasche

9¹⁹
10.94*



**Lillet Tonic
Ready to drink**
10,3 % Vol.
927 945

3 x 0,2-l-Flasche

5⁸⁹
7.01*



**Five Lakes
Vodka**
40 % Vol.
964 624

0,7-l-Flasche

8³⁹
9.98*

„
Jetzt **PREISVORTEIL SICHERN!**
“



DEIN PREIS
MIT DER APP

12⁹⁹
15.46*

**Jack Daniel's
Tennessee Whiskey,
Honey, Apple oder Fire**
35 % / 40 % Vol.
135 825

0,7-l-Flasche

13⁹⁹
16.65*

Stark gegen Kalk und Bakterien

SELGROS
empfiehlt

WC Ente Frische Siegel oder Nachfüller

verschiedene Sorten
274 678

Packung
2 49
2.96*



Bitte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch
stets Etikett und Produktinformation lesen.

WC-Ente Aktiv Gel

verschiedene
Sorten
169 017

750-ml-Flasche
1 65
1.96*



Der General
Allzweck-
reiniger
verschiedene
Sorten
134 149

750-ml-
Flasche
1 39
1.65*



Vernel
Weichspüler
verschiedene
Sorten
61 103

37/39-W-
Packung
1 39
1.65*



Fairy
Spülmittel
verschiedene
Sorten
112 881

450-ml-
Flasche
1 05
1.25*

AUSGEZEICHNETE FLECKENENTFERNUNG SELBST IN KALTEM WASSER



Ariel
Pulver
Voll- oder
Colorwaschmittel
388 705

90- -Packung

15 99
19.03*



DEIN PREIS
MIT DER APP

11 49
13.67*

Somat
Sparpack
verschiedene Sorten und Inhalte
811 921

Packung

11 79
14.03*



Kneipp
Melatonin Plus
980 032
30-Stück-Packung

5 89
6.30*



Doppelherz
Coenzym Q10 + B-Vitamine
Kapseln
400 793
30-Stück-Packung

4 99
5.34*



Kneipp
Intensiv Arnika Balsam
mit Bio-Arnika
440 943
100-g-Packung

3 99
4.75*



tetesep
B12 Vita-Kick
Intensiv Kur
Trinkampullen 500 µg
141 425
7-Stück-Packung

5 79
6.89*

* Preise inkl. MwSt.

Gültig von Do. 19. 06. bis Mi. 25. 06. 25 | 21

WEITERE ANGEBOTE



ACHTE AUF DIESES LOGO AM REGAL!

**ZUM
DISCOUNT
PREIS**

Buonissima Italia
Salame Milano
Servierschnitt
410 925

80-g-Packung

135
1.44*



ja!
Delikatess Bacon
938 414

100-g-Packung

129
1.38*



ja!
Schinkenwurst
Servierschnitt
387 312

200-g-Packung

099
1.06*



ja!
Spaghetti Eis
gefroren
869 658

3 x 170-ml-Packung

169
1.81*



ja!
Bratkartoffel-
pfanne
gefroren
875 686

600-g-Packung

279
2.99*



ja!
Latte Macchiato, Espresso
oder Cappuccino
488 476

250-ml-Becher

074
0.79*



ja!
Grilltaler Gouda
214 294

280-g-Packung

279
2.99*



ja!
Pfannen- und Grillkäse
Kräuter
943 922

200-g-Packung

251
2.69*



ja!
Kräuter- oder Knoblauchbutter
Baguette
420 659

175-g-Packung

092
0.98*



ja!
Cerealien
verschiedene Sorten
27 505

500-750-g-Packung

233
2.49*



ja!
Walnusskerne
naturbelassen
435 121

200-g-Beutel

279
2.99*



ja!
Jodsalz
mit Fluor
403 609

500-g-Packung

027
0.29*



ÜBER 1000 ARTIKEL ZUM DISCOUNT PREIS!



ja!
Champignons
3. Wahl, geschnitten
341 351

314-ml-Dose
073
0.78*



ja!
Apfelmus
329 454
710-g-Packung

093
1.00*



ja!
Super-Sweet
Gemüsemais
458 977

425-ml-Dose
093
1.00*



ja!
Salz Stangen
833 530
250-g-Beutel

064
0.68*



ja!
Kakao Drink
Fairtrade
296 264

800-g-Dose
307
3.28*



Quelly
Apfelschorle
6er-Pack = 2.94 (3.50*)
257 132

0,5-l-PET-EW-Flasche
+Pfand

049
0.58*



Nasdorowitsch
Wodka
37,5 % Vol.
484 010

0,7-l-Flasche
545
6.49*



Excellent
Dry Gin
37,5 % Vol.
990 288

0,7-l-Flasche
545
6.49*



ja!
Feuchte Allzwecktücher
verschiedene Sorten
457 862
80-Tücher-Packung

125
1.49*

today
Flüssigseife
verschiedene
Sorten
548 119
750-ml-
Nachfüllbeutel

071
0.84*



today
Reinigungstuch
68 799
25-Stück-Packung

080
0.95*



ja!
Zelltuch-Servietten
3-lagig, 33 x 33 cm, 1/4 Falz,
verschiedene Farben
416 118
30-Stück-Packung

063
0.75*

* Preise inkl. MwSt.

Gültig von Do. 19.06. bis Mi. 25.06.25 | 23

WEITERE ANGEBOTE



GASTRONOMIE

für unsere Profi-Gastro-Kunden



**Müller & Müller
Puten Bacon**
geschnitten, gegart
266 037
500-g-Packung

5⁹⁹
6.41*



**Wursthimmel
Frikadellen**
14 x 100 g
167 623
1400-g-Packung

9⁴⁹
10.15*



**Vlevy
Pizza Belag**
Formfleisch, gekocht,
5-kg-Stück = 22.45 (24.02°)
650 738
kg

4⁴⁹
4.80*



Prosciutto Cotto
279 497
300-g-Packung

3⁹⁹
4.27*



Lammsteakhüfte
Herkunft: Neuseeland,
ohne Silberhaut, frisch,
Packung ca. 300 – 1500 g
(= 3 Stück à ca. 100 – 500 g)
416 088
kg

16⁹⁹
18.18*



**Iberischer Duroc
Schweinenacken**
Herkunft: Spanien,
ganz, frisch, Stück ca. 2 kg
485 846
kg

12⁹⁹
13.90*



Färsen Roastbeef 1/2
ohne Knochen, ohne Kette,
14 Tage vorgereift, frisch,
Stück ca. 2,6 kg
478 241
kg

23⁹⁰
25.57*

TOP AUSWAHL für
Deinen PROFI-ALLTAG!



Pfifferlinge
mittelfallend,
küchenfertig
327 165
1-kg-Korb



**AKTUELLER
TAGESPREIS
IN DER APP**



Rucola
verzehrfertig, Facchini, Italien
793 310
1-kg-Kiste

9⁹⁹
10.69*



**Speisefrühkartoffeln
„Annabelle“**
festkochend
743 964
12,5-kg-Sack

19⁹⁹
21.39*



Tomate Strauch
Klasse I, Belgien
25 026
5-kg-Kiste

6⁹⁹
7.48*



Zitrone
Klasse I, Spanien/Südafrika
382 152
5-kg-Kiste

7⁹⁹
8.55*



**Saftorangen
„Valencia Late“**
Klasse II, Spanien
101 012
15-kg-Kiste

16⁹⁹
18.18*



Mix-Salat
Klasse I, Deutschland
415 553
9er-Kiste

8⁹⁹
9.62*

* Preise inkl. MwSt.

Gültig von Do. 19.06. bis Mi. 25.06.25 | 25

WEITERE ANGEBOTE





Apfel-Streusel Kuchen
 gefroren,
 24 Stück je Kuchenplatte = 19.20
 (20.54*)
 193 261
 Stück

080
 0.86*





Schöller Eiswannen
 Vanilla oder Schokolade,
 gefroren, 5-l-Wanne = 17.45 (18.67*)
 896 712
 Liter

349
 3.73*



Baguette Weizen
 gefroren,
 30-Stück-Karton = 16.50 (17.66*)
 853 005

055
 0.59*



Schulstad Hamburger Brötchen Brioche
 gefroren,
 24 x 85-g-Karton = 10.80 (11.56*)
 720 425
 Stück

045
 0.48*



Blumenkohl Röschen
 40/60,
 gefroren,
 2,5-kg-Beutel = 4.23 (4.53*)
 170 116
 kg

169
 1.81*



Paprika
 gewürfelt,
 dreifarbig,
 gefroren,
 2,5-kg-Beutel = 5.48 (5.86*)
 183 680
 kg

219
 2.34*



Golden Crown Heidelbeeren
 gefroren,
 2,5-kg-Beutel = 14.98 (16.03*)
 179 952
 kg

599
 6.41*



Aviko Sweet Potato Wedges
 gefroren,
 2,5-kg-Beutel = 11.23 (12.02*)
 228 920
 kg

449
 4.80*



Lamb Weston Potato Dippers
 gefroren,
 2,5-kg-Beutel = 5.98 (6.40*)
 538 282
 kg

239
 2.56*



Salomon Chili & Cheese Nuggets
 gefroren
 563 178
 1-kg-Beutel

749
 8.01*



**Gourmaître
White Tiger 31/40**
roh, ohne Kopf, geschält, entdarnt,
mit 20 % Glasur, gefroren
828 796
800-g-Beutel

8²⁹
8.87*



**Seeteufel-
filet**
100–200 g
Stücke,
mit 20 % Glasur,
gefroren
517 294

800-g-Beutel
8⁹⁹
9.62*



**Escal
Frutti di Mare**
gekocht, gefroren
390 508
900-g-Packung

8⁹⁹
9.62*



**Gourmaître
Tintenfisch-
tuben U5**
roh, ohne Haut,
geputzt,
mit 20 % Glasur,
gefroren
175 180

800-g-Beutel
7⁴⁹
8.01*



**Lauenroth
ASC Jumbo Garnelen**
in Knoblauchöl, mit Kräutern,
1,5-kg-Eimer = 39.32 (42.07*)
815 463
kg

26²¹
28.04*



**Lauenroth
Meeresfrüchte Knoblauch**
1,5-kg-Eimer = 15.99 (17.11*)
544 149
kg

10⁶⁶
11.41*



**Lauenroth
Surimi Garnelen**
in Öl, mit Knoblauch,
1,5-kg-Eimer = 14.99 (16.04*)
447 396
kg

9⁹⁹
10.69*



**Lauenroth
ASC Garnelen Bollywood**
1,5-kg-Eimer = 32.99 (35.30*)
759 473
kg

21⁹⁹
23.53*



**Lauenroth
Meeresfrüchte**
natur, 1,5-kg-Eimer = 13.99 (14.97*)
727 274
kg

9³³
9.98*



**Lauenroth
Pulpo Tentakel**
Italia,
1,5-kg-Eimer = 36.99 (39.58*)
202 605
kg

24⁶⁶
26.39*

* Preise inkl. MwSt.

Gültig von Do. 19.06. bis Mi. 25.06.25 | 27

WEITERE ANGEBOTE





Mini-Mozzarella-Kugeln

45 % Fett i. Tr.

514 996

1-kg-Eimer

6⁹⁹
7.48*



Rougette Grillkäse

55 % Fett i. Tr., verschiedene Sorten

24 x 90-g-Stück = 26.16 (27.99*)

882 711

90-g-Stück

1⁰⁹
1.17*



Arla Pro Frischkäse

Doppelrahmstufe, verschiedene

Sorten, 1,5-kg-Eimer = 7.49 (8.01*)

459 326

kg

4⁹⁹
5.34*



Delina Mozzarella

schnittfest, 40 % Fett i. Tr., ca. 2 kg

596 783

kg

5⁴⁹
5.87*



Saure Sahne

10 % Fett,

5-kg-Eimer = 10.95 (11.72*)

417 341

kg

2¹⁹
2.34*



frischli

Kondensmilch 7,5 % Fett

240-Stück-Karton = 7.20 (7.70*)

770 651

7,5-g-Portion

0⁰³
0.03*



Apostel Proto Joghurtherzeugnis nach griechischer Art

10 % Fett, 5-kg-Eimer = 10.95 (11.72*)

oder 10-kg-Eimer = 21.90 (23.43*)

424 707

kg

2¹⁹
2.34*



Giovanni Rana Frische Gnocchi di Patate

316 297

1000-g-Beutel

3⁹⁹
4.27*



Aviko Super Crunch Fresh

11 mm, frisch,

4,5-kg-Beutel

= 8.78 (9.39*)

559 022

kg

1⁹⁵
2.09*



Popp Frisches Kartoffelgratin

3-kg-Beutel = 8.97 (9.60*)

402 862

kg

2⁹⁹
3.20*

Wir haben alle Artikel
von Fuchs Professional um
20%
IM PREIS GESENKT!



Mazzetti
Cremaceto classico
684 163
800-ml-Flasche

7 49
8.01*



Culinaría
Dessertsauce
verschiedene Sorten
365 548
800-ml-Flasche

7 49
8.01*



Tabasco
Pfeffersauce
3 964
350-ml-Flasche

10 99
11.76*

economy



Natives
Olivenöl
Extra
5-l-Flasche
= 28.95 (30.98*)
457 104
Liter

5 79
6.20*



Wiegand
Salat-Mayonnaise
50 % Fett, 8-l-Eimer = 14.80 (15.84*)
375 572
Liter

1 85
1.98*



Kellogg's
Cornflakes
178 655
1000-g-Packung

7 99
8.55*



Maggi
Feine Sauce zu Braten
3-kg-Dose = 19.98 (21.38*)
923 289
kg

6 66
7.13*



Dr. Oetker
Professional
Mousse
verschiedene Sorten
642 002
1-kg-Packung

15 99
17.11*



Schwartau
Extra Konfitüre
verschiedene Sorten,
100 x 25-g-Portion = 13.90 (14.87*)
855 487
Portion

0 139
0.15*

* Preise inkl. MwSt.

Gültig von Do. 19.06. bis Mi. 25.06.25 | 29

WEITERE ANGEBOTE





Teekanne
Früchte-, Kräuter- oder
Schwarztee

verschiedene Sorten

751 193

18/20-Beutel-Packung

139
1.49*



Nescafé
Sticks 2 in 1

956 765

10 x 8-g-Packung

185
1.98*



Jacobs
Gold

947 732

200-g-Glas

829
8.87*



Eilles Gourmet
Caffé Crema oder Espresso

ganze Bohne

472 393

1-kg-Beutel

1379
14.76*



Chupa Chups
Lutscher

verschiedene Sorten

531 239

120-Stück-Nachfüllbeutel

999
10.69*



KitKat, KitKat Chunky, Lion

5 Variationen

273 588

64-Riegel-Karton

2799
29.95*



Merci
Petit
Mix

601 497

1-kg-Dose

1139
12.19*



Ibis
Ciabatta Classic

461 382

300-g-Packung

099
1.06*



Gadeschi
Amarettini

229 616

1-kg-Beutel

599
6.41*



Lorenz
Saltlets
Cocktail
Mix

90 201

600-g-Beutel

369
3.95*



**Grand Sud
Weine**
verschiedene
Sorten
245 388
1-l-Flasche
2 49
2.96*



**Österreichische
Rebsortenweine
blauer Zweigelt
oder grüner
Veltliner**
trocken
803 323
3-l-Bag in Box

7 79
9.27*



**Turmfalke
Dornfelder**
trocken,
halbtrocken
oder lieblich
361 669
0,75-l-Flasche

2 29
2.73*



**Schloss
Böchingen**
Sekt,
halbtrocken
326 189
0,75-l-Flasche

2 49
2.96*



**Mio Secco
Frizzante
bianco**
237 513
0,75-l-Flasche

2 29
2.73*



**Jameson
Irish Whiskey**
mindestens
3 Jahre, 40 % Vol.
47 036
0,7-l-Flasche

13 49
16.05*



**Lillet
Blanc oder Rosé**
17 % Vol.
417 037
0,75-l-Flasche

11 59
13.79*



**Bombay
Sapphire**
40 % Vol.
42 307
1-l-Flasche

19 99
23.79*



**Three Sixty
Vodka**
37,5 % Vol.
440 851
1-l-Flasche

11 99
14.27*



**Limoncino
dell'Isola
oder
Clementino
dell'Isola**
30 % Vol.
763 061
0,7-l-Flasche

9 99
11.89*

* Preise inkl. MwSt.

Gültig von Do. 19.06. bis Mi. 25.06.25 | 31

WEITERE ANGEBOTE



TOP 6

ZUM TOP PREIS

19.06. – 21.06.2025



Kerrygold extra
gesalzen oder ungesalzen
752 466
400-g-Becher

2 99
3.20*



Heinz
Tomato Ketchup
473 865
1170-ml-Flasche

2 79
2.99*



Alberto
Espresso oder
Caffè Crema
ganze Bohne
229 302
1-kg-Beutel

10 99
11.76*



Freixenet Carta
spanische
Schaumweine
verschiedene Sorten
322 205
0,75-l-Flasche

3 35
3.99*



Bess
Toilettenpapier
Classic 3-lagig
oder Deluxe 4-lagig
981 692
20 x 180/150-Blatt-Packung

7 77
9.25*



Zewa
Wisch & Weg
reinweiß, 16 x 45 Blatt oder
Design, 12 x 45 Blatt
431 220
Packung

7 99
9.51*

* Preise inkl. MwSt.

Alle Angebote und Angebotsmengen sind freibleibend. Alle in Euro ausgewiesenen Preise sind Großhandelspreise (Gebindeabnahme) und nur gültig bei Selbstabholung. Verkauf erfolgt nur an Wiederverkäufer, gewerbliche Verbraucher und Unternehmer im Sinne des § 14 BGB. Preis für Tabakwaren gilt nur für Tabakwarenwiederverkäufer. Gültig für Selgros-Märkte.

Du findest uns auch auf:

