



Gültig von Do. 24.07. bis Mi. 30.07.25

Genießer JAN GERLACH

Profi
JAKOB
HAUSMANN

Profi &
Genießer
MIKE SÜSSER

HIER KAUFEN
PROFIS &
GENIEßER

WENN KOCHEN – DANN SELGROS!

1. WOCH



Paulaner
Spezi oder Zero
koffeinhaltig
743 024

20 x 0,5-l-MW-Flasche
0.459 (0.55*) / Flasche
+Pfand

9 18
10.92*



Philadelphia
verschiedene Sorten
und Fettstufen
345 453
150-175-g-Becher

0 89
0.95*

0 99
1.06*

SCHNAPP
DIR DEN
BESTEN PREIS



Persil
Pulver, Gel oder Discs,
Powerbars oder Megapearls
verschiedene Sorten
und Inhalte
774 757
75/80/60- □ -Packung

13 99
16.65*

Feier mit uns den
Tag des Champagners
am 04. August 2025

mehr auf den Seiten 24 bis 25

Moët &
Chandon
Rosé Impérial
brut
995 999

0,75-l-Flasche

39 99
47.59*



* Preise inkl. MwSt.

WEITERE ANGEBOTE



Aus unserer hauseigenen METZGEREI



Hackfleisch Rind

aus ganzen Muskelstücken,
Rinderhochrippe, zum Braten, frisch

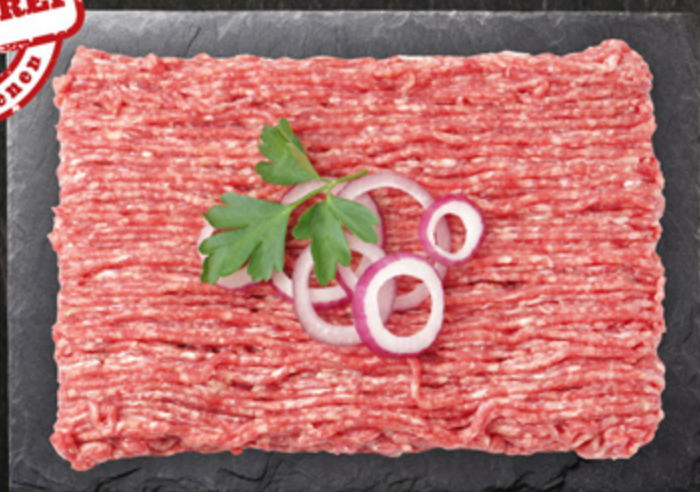
426 884

100 g

109
1.17*



Lasagne – ein echter Klassiker der italienischen Küche. Das Herzstück einer Lasagne al forno ist die Bolognesesoße. Diese sollte möglichst lange köcheln, damit sich das Aroma perfekt entfalten kann.



Mett/Hackepeter

frisch

400 759

100 g

059
0.63*



VON DER OBERSCHALE GESCHNITTEN

Schweineschnitzel

aus der Schweinekeule, ohne Deckel, frisch

426 952

100 g

069
0.74*



„ Bei SELGROS gibt es
das **BESTE FLEISCH**
zum **BESTEN PREIS!** “



**JEDEN
MONAT
NEU**



Rinder-Rumpsteaks

Herkunft: Argentinien, frisch

448 419

100 g

249
2.66*

Mini-Wassermelonen haben oft einen süßen, erfrischenden Geschmack und ein knackiges, saftiges Fruchtfleisch. Sie sind vielseitig einsetzbar, als Basis für Smoothies, Cocktails oder zum Grillen. Man kann sie pur genießen oder für erfrischendes Sorbet und Eis verwenden.



Mini Wassermelone
Klasse I, Spanien/Italien,
504 178
Stück

2⁹⁹
3.20*



Nektarinen oder Pfirsiche „gelbfleischig“
Klasse I,
Spanien/Italien
691 773
1-kg-Schale

2³⁹
2.56*



Pistazien „Wonderful“
verschiedene Sorten,
USA
537 883
450-g-Beutel

8⁹⁹
9.62*



Zuckermais
gegart,
420-g-Packung
353 025
2er-Packung

1⁷⁹
1.92*



Datteltomaten Tricolor
Klasse I, Niederlande
233 705
1-kg-Schale

5⁹⁹
6.41*



DEIN PREIS
MIT DER APP

1²⁹
1.38*



Rucola verzehrfertig
Facchini, Italien
937 943
125-g-Schale

1⁴⁹
1.59*

“
FRISCHE AUSWAHL zu KNACKIGEN PREISEN!
“

JEDE WOCHE NEU



Gültig von Do. 24.07. bis Mi. 30.07.25 | 3

* Preise inkl. MwSt.

WEITERE ANGEBOTE



Achte auf diese Logos!

VEGETARISCH

VEGAN

Für eine
bewusstere
Ernährung.



**Bio Aubergine
oder Bio Zucchini**
Klasse II, Spanien/Italien
300–400-g-Stück
773 898
kg



2⁷⁹
2.99*



Bio Knoblauch
Klasse II, Italien
657 368
150-g-Netz



1²⁹
1.38*

VEGAN

**Billie Green
vegane
Bratwurst
Krakauer
Style**

246 279
180-g-Packung

2⁴⁹
2.66*



**Zimbo
Bio Original
Thüringer
Rostbrat-
wurst**

314 638
5 x 100-g-Packung

5⁴⁹
5.87*



natura



Bio Falafel
vegan, vorfrittiert, gefroren
710 303
1-kg-Beutel



9⁹⁹
10.69*

VEGAN



**Erlenbacher
Feinster Apfelkuchen**
gefroren
46 698
2250-g-Packung



17⁹⁹
19.25*



**Wechsler
Bio Forellenfilet**
geräuchert
469 715

100-g-Packung

3⁹⁹
4.27*



**Costa
Bio Mies-
muschel-
fleisch**
gefroren
293 790

350-g-Packung

4²⁹
4.59*





natura

Bio Haferdrink
Barista oder
Sojadrink
ungesüßt

876 947

1-l-Packung

149
1.77*



natura

Bio H-Milch
3,8 % Fett

812 738

1-l-Packung

109
1.17*



natura

Bio Butter

688 374

250-g-Packung

279
2.99*



natura

VEGAN

Bio Tofu
geräuchert,

1,3-kg-Packung

= 5.19 (5.55*)

278 244

kg

399
4.27*



natura

VEGAN

Bio Tofu

natur,

1,3-kg-Packung

= 4.41 (4.72*)

20 633

kg

339
3.63*



VEGAN

new roots
Le Grilled

Natur oder

Lemon & Pepper

827 030

2 x 90-g-Packung

429
4.59*



FRISCH VOM
STÜCK

Zillertaler
Bio Bergkäse

48 % Fett i. Tr.

532 050

100 g

169
1.81*



natura

Bio Gouda
oder Edamer
Scheiben

40/48 % Fett i. Tr.

797 928

500-g-Packung

499
5.34*



Bio-Zertifizierung durch: DE-ÖKO-006

* Preise inkl. MwSt.

Gültig von Do. 24.07. bis Mi. 30.07.25 | 5

WEITERE ANGEBOTE



Achte auf diese Logos!

VEGETARISCH

VEGAN



Für eine
bewusstere
Ernährung.

Vegane, vegetarische und Bio-Produkte

sind nicht nur lecker, sondern auch
gut für Gesundheit und Umwelt. Sie
enthalten oft weniger gesättigte Fette, kein
Cholesterin und verursachen deutlich weni-
ger CO₂ bei der Herstellung. Pflanzliche und
biologische Alternativen bieten vollen Genuss
– ganz ohne Verzicht.

Entdecke jetzt unsere Auswahl an
köstlichen Fleisch- und Milchalternativen
sowie Bio-Produkten. Probier's aus –
für Deinen Geschmack und eine
nachhaltige Zukunft!



**Heinz
Bio Ketchup**
268 705
500-ml-Flasche
2 49
2.66*



natura
Bio Ahornsirup
980 391
250-ml-Flasche
4 29
4.59*



natura
Bio Kokosmilch
89 058
400-ml-Dose
1 49
1.59*



VEGAN

**Katjes
Fruchtgummi**
verschiedene Sorten
992 572
175-g-Beutel
0 65
0.70*



VEGAN

**Treets
Peanuts**
ChoViva
816 898
250-g-Beutel
2 29
2.45*





VEGAN



**Griesson
Chocolate Mountain
Cookies**

verschiedene Sorten
799 772

150-g-Packung

0⁹⁵
1.02*



**Darboven Bio
Café Intención
Crema Aromatico
oder Espresso
Intensivo**
ganze Bohne
333 468

1-kg-Beutel

13⁹⁹
14.97*



natura



**Bio Olivenöl
extra**
815 942

500-ml-Flasche

6⁴⁹
6.94*



Bio Untouched still

verschiedene Sorten,
12er-Tray = 8.28 (9.85*)
945 615

0,5-l-EW-Flasche
+Pfand

0⁶⁹
0.82*



**Bio Landlust
Chardonnay**

feinherb
523 571

0,75-l-Flasche

3³⁵
3.99*



**Bio Domaine de Jarras
Pink Flamingo
Rosé**

trocken
312 451

0,75-l-Flasche

5⁹⁹
7.13*

Bio-Zertifizierung durch: DE-ÖKO-006 * Preise inkl. MwSt.

Gültig von Do. 24.07. bis Mi. 30.07.25 | 7

WEITERE ANGEBOTE





**Argal
Charola Gourmet**

Tapas-Platte bestehend
aus Jamón Serrano,
Chorizo Vela Pikant,
Chorizo Coins, Fuet Coins,
Fuet Sticks
937 671

175-g-Packung

3⁹⁹
4.27*

Genieße den authentischen
Geschmack Spaniens

OB VOM GRILL ODER AUS DER PFANNE,
„DIE THÜRINGER“ ROSTBRATWURST
IST IMMER EIN HIGHLIGHT



**Die Thüringer
Rostbratwurst XXL**

5 x 100 g
403 921

500-g-Packung

4⁴⁹
4.80*



**Montorsi
Salame
Spianata
Romana**

Servierschnitt
373 749

100-g-Packung

2⁷⁹
2.99*



**Böisinger
Rosmarin-,
Farmer-,
oder Wacholder-
schinken**

Servierschnitt
392 651

300-g-Packung

3⁶⁹
3.95*

VEGAN



**Rügenwalder
Mühle
vegane
Schinkenspicker
verschiedene Sorten**

793 337

80-g-Packung

1¹⁹
1.27*



**mr. fix
Fertiggerichte**
verschiedene Sorten
933 689

350-g-Packung

2⁴⁹
2.66*



**Tulip
Bacon
Streifen**

406 155

200-g-Packung

1⁹⁹
2.13*



**Argal
Serrano Schinken**
Servierschnitt
606 621

500-g-Packung

8⁴⁹
9.08*

DEIN PREIS
MIT DER APP

7⁷⁷
8.31*



DEIN GENUSS-MOMENT!



Zum Dorfkrug Grütze oder Pudding

verschiedene
Sorten
403 695
360-375-g-Glas
179
1.92*



Zum Dorfkrug Vanillesauce

374 840
125-ml-Flasche
099
1.06*



Exquisa
Quark Genuss
verschiedene Sorten
531 824
470-500-g-Becher

149
1.59*



Muh
Eiskaffee oder
Schoko Drink
476 194
500-ml-Packung

069
0.74*



Ehrmann
High Protein
Joghurt oder Pudding
verschiedene Sorten
178 252
200-g-Becher

093
1.00*



Rama
Cremefine oder
Rama 100 %
pflanzlich
408 525
250-ml-Flasche/Becher

083
0.89*



FRISCH VOM STÜCK

Grünlander
verschiedene Sorten
und Fettstufen
891 585
100 g

119
1.27*



DEIN PREIS
MIT DER APP
169
1.81*

Zott
Zottarella
verschiedene Sorten
904 004

200-g-Rolle **179** 1.92*



St. Mang
Rubius oder Allgäuer
Limburger
verschiedene Sorten
und Fettstufen
767 552
180/200-g-Packung

185
1.98*



Danone
Activia
verschiedene Sorten
645 141
4 x 115-g-Packung

149
1.59*



Adler
Edelcreme
60 % Fett i. Tr.,
verschiedene Sorten
146 937
100-g-Packung

109
1.17*



Milram
Käse-
scheiben
verschiedene
Sorten
und Fettstufen
562 629
150-g-
Packung

139
1.49*

* Preise inkl. MwSt.

Gültig von Do. 24. 07. bis Mi. 30. 07. 25 | 9





Quality



Halloumi g.U. / Halloumi AOP,
natur, mindestens 43 % Fett i. Tr.
Halloumi AOP, nature,
minimum 43 % MG/ES



225 g e

Halloumi

43 % Fett i. Tr.
125 372

225-g-Packung

2 39
2.56*



Feta g.U. / Feta AOP,
mindestens 43 % Fett i. Tr.
Feta AOP,
minimum 43 % MG/ES



200 g e

Quality

Feta

43 % Fett i. Tr.
944 005

200-g-Packung

1 79
1.92*



Quality

Halloumi

43 % Fett i. Tr.
982 545

650-g-Packung

6 99
7.48*



Gazi
Grillkäse Mix

45 % Fett i. Tr.
459 119

4 x 100-g-Packung

3 99
4.27*



Gazi
Grill- und Pfannenkäse

verschiedene Sorten
427 414

188-200-g-Packung

2 09
2.24*



Gazi
Bio Grill- und Pfannenkäse

205 988

160-g-Packung

2 49
2.66*

Grilltaler

sind wahre Allrounder und perfekt geeignet für vegetarische Grillgerichte, als Begleiter zu Salaten oder als herzhaftes Burger-Patty.



Cheese

Unsere Grillkäse-Vielfalt

Angebote sind bis zum 06.08.2025 gültig

Halloumi

lässt sich vielseitig variieren und schmeckt zu Salaten und jeder Gemüsesorte.



Old Amsterdam
Pfannen- und Grilltaler
verschiedene Sorten
820 266
140-g-Packung

2²⁹
2.45*



Leerdammer
Knusperminis
Natur oder Pfeffer-Chili
327 694
150-g-Packung

1⁹⁹
2.13*



Greco
Loumini Grillkäse
43 % Fett i. Tr.
116 494
200-g-Packung

2⁴⁹
2.66*



Rougette
Grillkäse
55 % Fett i. Tr., verschiedene Sorten
24 x 90-g-Packung = 26.16 (27.99*)
882 711
90-g-Stück

1⁰⁹
1.17*

Rougette
Grillkäse oder
Marinierter
Grillkäse
verschiedene Sorten
390 150
180-g-Packung

2¹⁹
2.34*



* Preise inkl. MwSt.

Gültig von Do. 24. 07. bis Mi. 06. 08. 25 | 11

WEITERE ANGEBOTE





**SUPER
KNUSPRIG &
GOLDGELB UND
IN 4 MINUTEN
FERTIG**



**Snack Master
Mikrowellen
Pommes**
verschiedene Sorten,
vorgebacken,
gefroren
765 132
140-g-Packung
0⁹⁹
1.06*

**Köstliche portugiesische Blätterteig-
törtchen mit cremiger Puddingfüllung**



**Frisal Gados
Pastel De Nata**
6 Stück, Blätterteig-
Creme-Törtchen,
gefroren
127 275
450-g-Packung
3⁹⁹
4.27*



**Wagner
Steinofen Pizza**
verschiedene Sorten,
gefroren
426 755
320-380-g-Packung
1⁷⁹
1.92*



Edamame
geschält, gefroren
897 494
1-kg-Beutel
3⁴⁹
3.73*



**Greens
Beerenkorb
oder
Heidelbeeren**
gefroren
489 752
450-g-Beutel
1⁹⁹
2.13*



**San
Sebastian
Cheesecake**
cremig,
vorgeschnitten,
14 Stück, gefroren
775 466
1600-g-Packung
18⁹⁹
20.32*



**Coppenrath
& Wiese
Unsere Goldstücke**
kernig & kräftig
gefroren
388 288
400-490-g-Packung
1⁹⁹
2.13*



**Ben &
Jerry's**
verschiedene Sorten,
gefroren
650 870
438-465-ml-Becher
3⁹⁹
4.27*



**DEIN PREIS
MIT DER APP**
1⁴⁵
1.55*

Mövenpick Eis
verschiedene Sorten,
gefroren
425 255
850-900-ml-Packung
1⁶⁶
1.78*

Räucherlachs passt pur oder auf einer Scheibe Brot perfekt zu Brunch und Abendbrot. Aber auch im Salat, zu Pasta oder auf Flammkuchen ist er die perfekte Ergänzung.

Isländischer Räucherlachs

geschnitten, ohne Haut, kalt geräuchert, vakuumiert

818 732

700-g-Packung

22⁹⁹ 24.60*

FÜR NACHHALTIGEN GENUSS

Mangroven ASC Black Tiger Garnelen:

Kleinbauernfamilien aus Cà Mau züchten diese Black Tiger Garnelen in nachhaltigen Mangroveenteichen ohne zusätzliche Fütterung, nur die Gezeiten und herabfallende Blätter dienen als Nahrungsquelle. Die natürliche und langsame Aufzucht ergibt festes Fleisch mit mildem Geschmack.

Grönländische Eismeer-Garnelen aus der Diskobucht:

In der malerischen Diskobucht, in mitten der beeindruckenden Eisberglandschaft und kalbenden Gletschern, werden die grönländischen Eismeergarnelen von Einheimischen gefischt. Das kalte und klare Polarwasser sorgt beim Aufwachsen für beste Bedingungen und für ein unvergleichliches Aroma sowie eine zarte Konsistenz.

ASC Black Tiger Garnelen 8/12
roh, mit Kopf, mit Schale, mit 20 % Glasur, gefroren
271 579
500-g-Beutel

15⁹⁹ 17.11*

ASC Black Tiger Garnelen 26/30
roh, ohne Kopf, ohne Schale, 20 % Glasur, gefroren
326 618
500-g-Beutel

14⁹⁹ 16.04*

Eismeer-Garnelen
175 – 275 Stück, mit 10 % Glasur, gefroren
129 583
450-g-Schale

10⁹⁹ 11.76*

” Mit der **SELGROS-APP** kannst Du jede Woche richtig **APPSahnen!** “

DEIN PREIS MIT DER APP

8²⁹ 8.87*

Gourmaître Cocktail Shrimps 90/120
gekocht, geschält, mit 20 % Glasur, gefroren
484 521
800-g-Beutel

8⁹⁹ 9.62*

Lauenroth ASC Garnelen Natur
Fischeinwaage 200 g
331 733
340-g-Becher

6⁷⁹ 7.27*

Lauenroth MSC Surimi Stäbchen
486 350
250-g-Packung

1⁶⁹ 1.81*

Costa Knusper Tintenfischringe
gefroren
139 284
300-g-Beutel

4²⁹ 4.59*

Costa ASC Knuspergarnelen
gefroren
347 885
200/225-g-Packung

3⁷⁹ 4.06*

Vive la FRANCE



Tourelle de
Terrebonne
Coteaux du
Pont du Gard
AOC

trocken
615 106

0,75-l-Flasche

4 99
5.94*

Vernières ROQUEFORT

Der weltbekannte Edelpilzkäse wird im Aveyron hergestellt. Sein Geschmack ist rahmig, kräftig und vollmundig. Er ist ein Muss auf jeder Käseplatte mit Nüssen und Trauben.



Roquefort
Vernières AOP
52 % Fett i. Tr.
448 409
200-g-Packung

3 99
4.27*



KÄSE DES JAHRES 2025



Reblochon
de Savoie
45 % Fett i. Tr.
417 791

225-g-Packung

3 99
4.27*



Picandou Frais
oder Picandou Frais
Honig Feige

50/45 % Fett i. Tr.,
6 Stück
556 330

250/240-g-Packung

5 69
6.09*

Brie de
Meaux

45 % Fett i. Tr.
980 777

200-g-Stück

3 29
3.52*



Président
Crème Fraîche
30 % Fett
604 345

500-g-Becher

2 69
2.88*



Président
Französische Butter
mit echten
Meersalzkörnern
445 269

250-g-Becher

2 79
2.99*



Maille
Dijon Senf
Original
141 239

200-ml-Glas

1 85
1.98*



Château
de l'huile
Walnussöl
533 280

250-ml-Dose

4 49
4.80*

Aoste
Stickado
 verschiedene
 Sorten
 457 065
 60/70-g-Packung
159
 1.70*



Aoste
**Walnuss-
 oder Edel-
 salami**
 948 742
 150-g-Stück
299
 3.20*



Corte Gusto
Jambon
De Savoie
 320 973
 100-g-Packung
449
 4.80*



Corte Gusto
Jambon Cuit
 original
 französischer
 Kochschinken
 954 612
 110-g-Packung
299
 3.20*

Corte Gusto
Pave Au Poivre
Baguettesalami
 163 742
 100-g-Packung
299
 3.20*



Artischocken
 Frankreich
 535 455
 Stück
199
 2.13*

Bon APPÉTIT



Aix
Côtes de
Provence Rosé
 trocken
 632 224
 0,75-l-Flasche
1049
 12.48*

Salami PUR PORC

Salami Pur Porc wird aus hoch-
 wertigem Schweinefleisch nach
 traditioneller Original-Rezeptur
 hergestellt, mit feinen Gewürzen
 abgerundet, gereift, luftgetrocknet
 und erhält so ihren charakteristi-
 schen aromatischen Geschmack
 und Naturschimmel.



Bell
Salami Pur Porc
 626 534
 225-g-Packung

279
 2.99*

* Preise inkl. MwSt.

Gültig von Do. 24. 07. bis Mi. 30. 07. 25 | 15

WEITERE ANGEBOTE



C'est DÉLICIEUX



Arthur Metz
Crémant D'Alsace
Cuvée Speciale 1904
brut
328 424
0,75-l-Flasche

8 49
10.10*

Petit MACARONS

Köstliche Ganache umhüllt von cremig-weichem Baiser unter einer hauchdünnen Kruste. In sechs unwiderstehlichen Geschmacksrichtungen: süße Schokolade, feine Vanille, fruchtige Himbeere, frische Zitrone, zartes Karamell und nussige Pistazie.



M 36
Petit Macarons
6-fach sortiert,
gefroren
324 842
432-g-Packung

13 99
14.97*



Fournil Pierre
Butter Croissant
gefroren
950 612
360-g-Packung

3 49
3.73*



Bonne Maman
Muffins
verschiedene Sorten
930 217

235-g-Packung
2 99
3.20*



Bonne Maman
Tartelettes
verschiedene
Sorten
766 226

125/135-g-Packung
2 49
2.66*



Pflaume
blau oder gelb
Klasse I, Frankreich
607 256

kg
3 79
4.06*

Volvic
Naturelle
885 683
6 x 1,5-l-PET-
MW-Flasche
0.88 (1.05*) /
Flasche + Pfand

5 28
6.28*



Tertre du Moulin
Saint-Emilion
Grand Cru
trocken
360 945

0,75-l-Flasche

949
11.29*



Ilys
Crémant de
Loire AOC
weiß oder rosé
brut
91 401

0,75-l-Flasche

739
8.79*



Pernod
40 % Vol.
72 380

0,7-l-Flasche

1049
12.48*



Pâpidoux
Calvados Fine,
40 % Vol.
834 025

0,7-l-Flasche

999
11.89*



Cointreau
Liqueur,
40 % Vol.
7 672

0,7-l-Flasche

1259
14.98*

”

DIE FRANZÖSISCHE KÜCHE – IMMER EIN GENUSS! Mit **UNSEREN FRANZÖSISCHEN SPEZIALITÄTEN** kannst Du das Flair von Paris direkt nach Hause holen. Ob ein Stück Brie, ein Glas Bordeaux oder feine Pâtisserie – **GENIESSE FRANKREICH IN SEINER BESTEN FORM!**

“



À votre SANTÉ

La Baume
Saint Paul
verschiedene
Sorten,
trocken
40 301

0,75-l-Flasche

419
4.99*



* Preise inkl. MwSt.

Gültig von Do. 24. 07. bis Mi. 30. 07. 25 | 17

WEITERE ANGEBOTE



Zabler Hochzeit Nudeln

mit 24 % Eianteil,
verschiedene Ausformungen
441 053

500-g-Beutel

1.99
2.13*

Feinste Nudelqualität aus Baden

ENTDECKE DEIN LIEBLINGSGERICHT!

Maggi Magic Asia Saucy Noodles
verschiedene Sorten
349 032
Beutel

1.29
1.38*

Maggi Genießer-Sauce
verschiedene Sorten
671 365
Beutel

0.69
0.74*

Maggi Fix
verschiedene Sorten
518 254
Beutel

0.65
0.70*

Maggi Ravioli
verschiedene Sorten
331 466
800-ml-Dose

1.99
2.13*

Maggi 5 Minuten Terrine
verschiedene Sorten
584 020
Becher

0.99
1.06*

Nestlé Cerealien Maxi
verschiedene Sorten
397 409
550-675-g-Packung

3.69
3.95*

Meica Deutschland Würstchen
verschiedene Sorten
22 552
330-g-Glas

4.19
4.48*

Milka Haselnusscreme
659 587
350-g-Glas

1.99
2.13*

Schwartau Extra oder Samt
verschiedene Sorten
544 390

1.75
1.87*

DEIN PREIS MIT DER APP

1.89
2.02*

**Mazzetti
Bianco
Condimento
oder Balsamico
di Modena**

946 322
500-ml-Flasche
2 79
2.99*



DIE ALLESKÖNNER: PERFEKT
FÜR KRÄFTIGE SALATE, ZU CAPRESE
UND ZUM VERFEINERN VON
SUPPEN UND SOSSEN.



**Miracel
Whip**
verschiedene
Sorten
405 782
500-ml-Glas
1 39
1.49*



**Bull's-Eye
Grillsaucen**
verschiedene
Sorten
512 162
300-ml-
Flasche
1 85
1.98*



**Carapelli il
Nobile oder
Oro Verde
Extra**
Olivenöl
660 378
500-ml-Flasche
8 39
8.98*



DEIN PREIS
MIT DER APP

0 85
0.91*

**Kühne
Gourmet Sauce**
verschiedene Sorten
293 341

250-ml-Flasche **0 95**
1.02*



**Knorr
Salatkrönung**
verschiedene Sorten
429 127
5er-Packung **0 99**
1.06*



**Salt & More
Himalayasalz**
grob
427 356
370-g-Mühle **6 99**
7.48*



**Feinkost Dittmann
Jalapeño Pfefferonen**
geschnitten, grün oder rot
541 957
335-g-Glas **1 79**
1.92*



**Feinkost Dittmann
Ajvar mild**
560 540
340-ml-Glas **1 99**
2.13*

Die Klassiker

Die zuckerfreie Innovation

NEU

2 Seiten mit 2 unterschiedlichen Geschmacksrichtungen

Tic Tac

verschiedene Sorten
801 719

110-Stück-Dose

129
1.38*

Tic Tac TWO

verschiedene Sorten
164 747

38-Stück-Dose

139
1.49*

Mamba Beach

verschiedene Sorten
882 064

160-g-Beutel

089
0.95*

Mamba Kaubonbons

verschiedene Sorten
882 064

4 x 26,5-g-Packung

069
0.74*

Kinder Schokolade oder Yogurette

69 441

100-g-Tafel

119
1.27*

Werther's Original Caramel Bites

verschiedene Sorten
857 996

140-g-Packung

165
1.77*

Ritter Sport Schokolade Nuss- oder Kakao-Klasse

verschiedene Sorten
63 100

100-g-Tafel

159
1.70*

duplo Chocnut

427 232

5-Stück-Packung

199
2.13*

Flic'n'lic

verschiedene Gebinde
957 861

Stück

049
0.52*

Mentos Gum

verschiedene Sorten
427 655

35-Dragees-Dose

179
1.92*

Toffifee

766 791

400-g-Packung

369
3.95*

DEIN PREIS MIT DER APP

355
3.80*

Erlesene Arabica-Bohnen
für einen vollmundigen
Geschmack

Mövenpick
Café oder
El Autentico

verschiedene Sorten
446 367

500-g-Packung

6⁸⁸
7.36*



Melitta
Bella Crema
ganze Bohne,
verschiedene
Sorten
983 761

1-kg-Packung
13⁸⁸
14.85*

BESTICHT DURCH ARABICA-KAFFEEBOHNEN
MIT SEINEM INTENSIVEN GESCHMACK UND
DEM VOLLMUNDIGEN AROMA



Nescafé
Gold
verschiedene Sorten
581 213
200-g-Glas

6⁹⁹
7.48*



Senseo
Kaffee-
Pads
verschiedene
Sorten,
8/10/12/16er
691 826

Packung
1⁹⁹
2.13*



0⁹⁹
1.06*

Lay's
Snackartikel
verschiedene Sorten und Grammaturen
797 958

75/150-g-Beutel

1¹¹
1.19*



7 DAYS
Croissant
verschiedene Sorten
999 052
4 x 60-g-Packung

1⁴⁹
1.59*



Leibniz
Vollkornkeks
26 594
200-g-Packung

1³⁹
1.49*



funny frisch
Kruppers
verschiedene Sorten
817 066
120-g-Beutel

1³⁹
1.49*



Kluth
Nuss-Mix geröstet & gesalzen
oder Studentenfutter
verschiedene Sorten
420 712
275/300-g-Becher

3²⁹
3.52*

* Preise inkl. MwSt.

Gültig von Do. 24. 07. bis Mi. 30. 07. 25 | 21

WEITERE ANGEBOTE





**ISOTONISCHES
SPORTGETRÄNK MIT
FRISCHE-KICK FÜR
MEHR POWER**

POWERADE®

Powerade Sports

verschiedene Sorten,
12er-Pack = 9.96 (11.85*)
996 570

0,5-l-PET-EW-Flasche
+Pfand

0.83
0.99*

FRISCH, PRICKELND & FRUCHTIG



**Lipton
Ice Tea**
verschiedene Sorten,
6er-Pack = 6.48 (7.71*)
106 900
1,25-l-PET-EW-Flasche
+Pfand

1.08
1.29*



**Staatlich Fachingen
Heilwasser**

873 710

12 x 0,75-l-MW-Flasche
0.489 (0.58*) / Flasche +Pfand

5.87
6.99*



Active O2

verschiedene Sorten,
8er-Pack = 7.12 (8.47*)
812 887

0,75-l-PET-EW-
Flasche +Pfand

0.89
1.06*



Coca-Cola

verschiedene Sorten,
teilweise koffeinhaltig
297 094

24 x 0,33-l-MW-
Flasche
0.52 (0.62*) / Flasche
+Pfand

12.48
14.85*



Coca-Cola

verschiedene Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
24er-Pack = 13.90 (16.54*)
832 945

0,33-l-Dose
+Pfand

0.579
0.69*



YO Sirup
verschiedene
Sorten
982 452

0,7-l-Flasche

2.49
2.66*



**Effect® High Quality
Energy Drink**

koffeinhaltig,
24er-Tray = 16.56 (19.71*)
56 326

0,33-l-Dose
+Pfand

0.69
0.82*



König Pilsener

568 197

20 x 0,5-l-MW-Flasche
0.499 (0.59*) / Flasche +Pfand

9.98
11.88*



Mönchshof

verschiedene Sorten
372 595

4 x 0,5-l-MW-Flasche
0.69 (0.82*) / Flasche +Pfand

2.76
3.28*



**Krombacher
Pils**

962 421

20 x 0,5-l-MW-Flasche
0.48 (0.57*) / Flasche +Pfand

9.60
11.42*

**DEIN PREIS
MIT DER APP**

0.43 (0.51*) / Flasche

8.60
10.23*



Maybach Weine

verschiedene
Sorten
312 949

0,75-l-Flasche

2 49
2.96*

MAYBACH – DIESER NAME STEHT FÜR
HÖCHSTE QUALITÄTSANSPRÜCHE!
MIT SEINER FEINEN ART UND EINEM
WEICHEN BUKETT PASST ER BESONDERS
GUT ZUR LEICHTEN KÜCHE.



**KVV
Roodeberg
Black**
halbtrocken
797 632

0,75-l-Flasche

6 49
7.72*



**Van Zijl
Winery
Sauvignon
Blanc**
trocken
30 570

0,75-l-Flasche

4 69
5.58*



**Herz&Liebe
Grauburg
oder Rosé**
verschiedene
Sorten,
trocken
974 539

0,75-l-Flasche

3 29
3.92*



**Don Ramiro
Sangria**
lieblich
655 291

1,5-l-Flasche
+Pfand

3 19
3.80*



AMORE VINO

MOSCATO

*Besonders
fruchtig
und
aromatisch*



Doppio Passo
verschiedene
Sorten,
Italien - Apulien
oder Sizilien,
trocken oder
halbtrocken
489 335

0,75-l-Flasche

4 19
4.99*

DER LIEBLINGSITALIENER

WWW.DOPPIOPASSO.COM/DE





**DEIN PREIS
MIT DER APP**

4 49
5.34*

**Fürst von
Metternich Sekt**
verschiedene Sorten
49 184

0,75-l-Flasche

4 69
5.58*



**Doppio Passo
Asolo
Prosecco oder
Spumante
rosé**
trocken
907 502

0,75-l-Flasche

7 49
8.91*



**Rotkäppchen
Sekt oder Fruchtsecco**
auch alkoholfrei!
verschiedene Gebinde
362 152

0,2-l-Flasche

0 85
1.01*



**Söhnlein
Brillant
Deutscher
Sekt**
auch
alkoholfrei!
49 115

0,75-l-Flasche

2 49
2.96*



**City Secco,
Cocktails & Weinschorlen**
verschiedene Sorten
214 400

0,2-l-Dose
+Pfand

0 65
0.77*

* Preise inkl. MwSt.

Gültig von Do. 24. 07. bis Mi. 30. 07. 25 | 23

Feier mit uns den Tag des Champagners am 04. August 2025



”

Prickelnde Momente, die
den Tag veredeln – **STOSSE
MIT SELGROS AUF DEN TAG
DES CHAMPAGNERS AN!**

“



Roederer
Champagner
Collection 242
brut
280 330
0,75-l-Flasche

42⁹⁹
51.16*



Taittinger
Champagner
Brut Reserve
trocken
878 014
0,75-l-Flasche

37⁹⁹
45.21*



Pommery
brut Royal
brut
117 647

0,75-l-Flasche
29⁹⁹
35.69*



Pommery
Champagner
Rosé
brut
327 142

0,75-l-Flasche
36⁹⁹
44.02*



Monopole
Heidsieck Blue oder
Red Top
Champagner
345 228

0,75-l-Flasche **22⁴⁹** 26.76*



Béatrice
Baron
Champagner
Brut
130 867

0,75-l-Flasche
15⁹⁹
19.03*

NIMM 6 - ZAHLE 5

”

Ein Hoch auf die feinen Dinge im Leben! **LASSE DIR DEN EDLEN CHAMPAGNER NICHT ENTGEHEN** – für besondere Anlässe und genussvolle Momente!

“

Es gibt immer einen Grund zu Feiern – Sichere Dir nur am 04.08. Deine gratis* Flasche Moët & Chandon

*Weitere Infos unter www.selgros.de

Moët & Chandon
Ice Imperial
Champagner
weiß oder rosé
327 591

0,75-l-Flasche
49⁹⁹
59.49*



Moët & Chandon
Rosé Impérial
brut
995 999

0,75-l-Flasche
39⁹⁹
47.59*



Piper-Heidsieck
Champagner
Cuvée Brut
567 022
0,75-l-Flasche

26⁹⁹
32.12*



Veuve Clicquot
Champagner
brut
31 769
0,75-l-Flasche

35⁴⁹
42.23*



Veuve Clicquot
Champagner
Brut Rosé
328 847
0,75-l-Flasche

41⁹⁹
49.97*



Lanson
Black Label
Frankreich -
Champagne,
brut
138 062
0,75-l-Flasche

29⁹⁹
35.69*

* Preise inkl. MwSt.

Gültig von Do. 24.07. bis Mi. 30.07.25 | 25

WEITERE ANGEBOTE



SELGROS
empfehl

ALS KLASSIKER, MIT ENERGY ODER FRUCHTIGEN NOTEN – SO WIRD DER SOMMER ZU EINEM GESCHMACKSERLEBNIS

Three Sixty
Vodka

37,5 % Vol.
395 465
0,7-l-Flasche
8³⁹
9.98*



Three Sixty
Energy
Maracuja oder
Bitter Lemon

10 % Vol.,
12 x 0,33-l-Dose
= 20.28 (24.13*)
289 612
0,33-l-Dose
+Pfand
1⁶⁹
2.01*

ORIGINAL JACK DANIEL'S TENNESSEE WHISKEY TRIFFT MIT SEINER MILDEN NOTE AUF UNVERWECHSELBAREN COCA-COLA GESCHMACK

Gentleman Jack & Cola
10 % Vol.,
12 x 0,33-l-Tray = 21.48 (25.56*)
941 303
0,33-l-Dose
+Pfand
1⁷⁹
2.13*



Licor 43,
Horchata
oder
Chocolate
16–31 % Vol.
560 238
0,7-l-Flasche

10⁹⁹
13.08*



Chivas
Regal
12 Jahre
Blended
Scotch
Whisky,
40 % Vol.
7 542

0,7-l-Flasche
18⁹⁹
22.60*



Badel
Prima
Brand
Weinbrand,
35 % Vol.
287 955

0,7-l-Flasche
9⁹⁹
11.89*



Chantré
36 % Vol.
9 294

0,7-l-Flasche
4⁹⁹
5.94*



Zur Alten
Mühle
Mühlen-
schnaps
verschiedene
Sorten,
30 % Vol.
63 054
0,7-l-Flasche

6⁹⁹
8.32*



Malibu
Kokoslikör,
18 % Vol.
436 799
0,7-l-Flasche

8³⁹
9.98*



Bacardi
Rum
verschiedene
Sorten,
35–37,5 % Vol.
32 315
0,7-l-Flasche

9¹⁹
10.94*



Eckes
Edelkirsch,
Kaffeelikör
oder edler
Eierlikör
20 % Vol.
7 665
0,5-l-Flasche

4⁹⁹
5.94*

Ballantine's
40 % Vol.
7 481
0,7-l-Flasche

8⁹⁹
10.70*



DEIN PREIS
MIT DER APP

8³⁹
9.98*

**WC-Frisch
Kraft-Aktiv
WC Spüler
oder Reiniger**

verschiedene Sorten
962 840

Packung
139
1.65*



SELGROS
empfiehlt



**Fairy
Spülmittel**
verschiedene Sorten
112 881
450-ml-Flasche

119
1.42*



**biff
Bad Total
Zitrus Frische**
verschiedene
Sorten
704 281
750-ml-
Flasche

195
2.32*



**Febreze
Textil-
erfrischer**
verschiedene
Sorten
335 830
500-ml-
Flasche

249
2.96*



**Fit
Alles-
reiniger**
Zitronen-
frische
501 150
1-l-Flasche

099
1.18*

**Rei in der Tube – für
die Reise & daheim**



**Rei
in der Tube**
527 162
125-ml-Tube

199
2.37*



**Softlan
Weichspüler**
verschiedene Sorten
124 591

1000-ml-Flasche

115
1.37*

DEIN PREIS
MIT DER APP

099
1.18*



**Spee
Waschmittel**
verschiedene Sorten und Inhalte
927 030
18/19/22-
Packung

349
4.15*



**Frosch
WC-Reiniger**
verschiedene
Sorten
278 089
750-ml-Flasche

169
2.01*



**Vanish
Fleckenbehandlung**
verschiedene Sorten
und Inhalte
101 187
Packung

399
4.75*



**Frosch
Spiritus
Glas-
reiniger**
278 058
500-ml-
Flasche

159
1.89*

* Preise inkl. MwSt.

Gültig von Do. 24. 07. bis Mi. 30. 07. 25 | 27

WEITERE ANGEBOTE





STARKER AUFTRITT – MADE IN GERMANY

**PAP*
STAR**

Sommerzeit



199
2.37*

Quality

Toilettenpapier
Papier hygiénique
Carta igienica

16 Rollen à 200 g/m²
Soft touch design

3 layers premium
3 couches premium
3 strati premium

A 100% recycled paper

Barcode and logos at the bottom.

4.99
5.94*



199



199



0.99
1.18*



129
1.54*



3 49
4.15*



3 99
4.75*



**DEIN PREIS
MIT DER APP**

2.50 (2.97*) / 2er-Pack

125
1.49*

400-ml-Flasche	1.65*
----------------	-------

 **PEFC**
PEFC04-31-1494

PEFC-zertifiziert

Dieses Produkt stammt
aus nachhaltig
bewirtschafteten Wäldern,
Recycling und
kontrollierten Quellen

www.pefc.de