


SELGROS
Gültig von Do. 18.09. bis Mi. 24.09.25

www.selgros.de

Profi & Genießer
MIKE SÜSSER
Genießer
JAN GERLACH
Profi
JAKOB HAUSMANN
**HIER KAUFEN
 PROFIS &
 GENIEßER**
WENN KOCHEN – DANN SELGROS!
1. WOCH

SCHNAPP
 DIR DEN
 BESTEN PREIS

**DEIN PREIS
 MIT DER APP**
744
 8.85*

Bess Toilettenpapier
 Classic 3-lagig
 oder Deluxe 4-lagig
 981 692
 20 x 180/150-Blatt-
 Packung

799
 9.51*

Coppenrath & Wiese
 Unsere Goldstücke
 verschiedene Sorten,
 gefroren
 368 861
 300–540-g-Beutel

129
 1.38*

**DEIN PREIS
 MIT DER APP**
111
 1.19*

 Am 20.09.
 feiern wir den
Super
Gaudi Samstag
 MIT TOLLEN AKTIONEN
 UND LECKEREN
 SCHMANKERLN!

**DEIN PREIS
 MIT DER APP**

 0.42 (0.50*) / Flasche
1176
 13.99*

Heineken
 649 008
 28 x 0,25-l-
 MW-Flasche
 0.45 (0.54*) /
 Flasche + Pfand

1260
 14.99*


Unsere



Vielfalt


 mehr Bio
 auf den Seiten 10 und 11

Transgourmet
 natura Bio
 Ahornsirup
 980 391
 250-ml-Flasche

429
 4.59*

Aus unserer hauseigenen **METZGEREI**

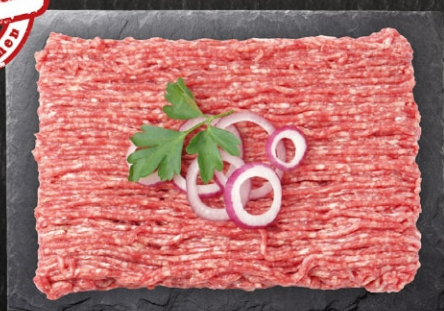


Schweinehackfleisch

frisch
438 286
100 g

0,69
0,74*

Saftig, vielseitig, unverzichtbar – Schweinehackfleisch! Ob für herzhaftes Frikadellen, würzige Bolognese oder deftige Aufläufe – mit unserem frischen Schweinehackfleisch bringst Du Geschmack auf den Teller. Ideal für die schnelle Küche und kreative Rezepte. Probier's aus und erlebe puren Genuss bei jedem Bissen!



Mett/Hackepeter

frisch
400 759
100 g

0,69
0,74*



Schweinекrustenbraten

Schinken oder Schulterbraten mit Schwarte gesalzen mit einer Pökellake, frisch
435 636
100 g

0,79
0,85*



Bei SELGROS gibt es
das **BESTE FLEISCH**
zum **BESTEN PREIS!**



**JEDEN
MONAT
NEU**



Schweinелachsbraten

ohne Silberhaut, frisch
415 092
100 g

0,89
0,95*

Feldsalat – knackig
frisch auf Deinem Teller!
Leicht nussig im Geschmack,
zart im Biss und randvoll mit
Vitaminen: Feldsalat ist der
perfekte Begleiter für jede
Mahlzeit. Ob pur, mit Topping
oder als Beilage – hol Dir
den Frischekick aus
der Natur!



**Transgourmet Quality
Feldsalat**
Italien, verzehrfertig
147 636
1-kg-Schale

9.99
10.69*



**AKTUELLER
TAGESPREIS
IN DER APP**



**Pfifferlinge
„Pfannenfertig“**
Weißrussland
120 340
1-kg-Schale



Avocado „Hass“
genussreif,
Israel
370 186
Stück

1.29
1.38*



Feigen
Brasilien
557 777
4er-Schale

1.29
1.38*



**Del Monte
Banane**
Guatemala
555 815
kg

1.79
1.92*



2.99
3.20*

Zwiebeln
Deutschland,
Klasse II
101 285
5-kg-Sack

3.33
3.56*



**FRISCHE AUSWAHL zu
KNACKIGEN PREISEN!**

**JEDE
WOCHE
NEU**



Unsere Metzgermeister



FINDE DEINEN
Metzger

unter www.selgros.de



SELGROS
Hamburg-Öjendorf



SELGROS
Leipzig



SELGROS
Falkensee



SELGROS
Berlin-Lichtenberg



SELGROS
Stahnsdorf



SELGROS
Magdeburg

Aus unserer hauseigenen
METZGEREI



Unsere besten Stücke



**Schweinegeschnetzeltes
nach Gyros-Art**

fertig gewürzt, frisch
426 951

100 g

079
0.85*



Schweinenackensteaks

ohne Knochen in
Scheiben geschnitten
427 041

100 g

089
0.95*



**VON DER OBERSCHALE
GESCHNITTEN**

Schweineschnitzel

aus der Schweinekeule,
ohne Deckel, frisch
426 952

100 g

089
0.95*



Gulasch gemischt

Schwein/Rind, frisch
426 982

100 g

099
1.06*



Burger Classic

Rinder Hamburger, gewürzt,
Durchmesser ca. 14 cm, roh, frisch
761 251

100 g

139
1.49*



Rinder Rouladen

aus der Oberschale, frisch,
ca. 2 kg (= 10 Stück à ca. 200 g)
376 918

100 g

159
1.70*

SPRICH UNS AN!

WIR HELFEN DIR GERNE WEITER.



SELGROS
Dresden



SELGROS
Teutschenthal/Halle



SELGROS
Oldenburg



SELGROS
Hilden



SELGROS
Braunschweig



SELGROS
Neu-Isenburg



SELGROS
Eschborn



SELGROS
Griesheim



SELGROS
Rodgau-Weiskirchen



SELGROS
Aschaffenburg



SELGROS
Heilbronn



SELGROS
Ahrensfelde-Lindenberg



SELGROS
Cottbus



SELGROS
Radeburg



SELGROS
Filderstadt



SELGROS
Würzburg



SELGROS
Fürth



SELGROS
Ingolstadt



SELGROS
Chemnitz

aus unserer hauseigenen Metzgerei



Rinder-Sauerbraten mariniert

leicht gebeizt mit Wacholder
und Kräutern, frisch
500 970

100 g

149
1.59*



Rinder-Rumpsteaks

Herkunft:
Argentinien, frisch
448 419

100 g

279
2.99*



Kalbsoberschalenschnitzel

ohne Deckel, ohne Fett, frisch
499 513

100 g

289
3.09*



Kalbshaxe in Scheiben

gesägt mit Knochen für
Osso Bucco, frisch
463 132

100 g

149
1.59*



Grobe Bratwurst

roh, aus Schweinefleisch,
Kaliber 26/28, frisch
427 075

100 g

079
0.85*



Grobe Bratwurst

im Saitling, roh, frisch
426 960

100 g

079
0.85*

* Preise inkl. MwSt.

Gültig von Do. 18.09. bis Mi. 24.09.25 | 5

SELGROS
empfiehlt

**EXTRA LANGER
SALAMIGENUSS!**

Aoste



**MIT DEM TYPISCHEN
AOSTE-GESCHMACK.**

**Aoste
Longhetti**

Classique oder
Geflügel
184 153

65-g-Packung

185
1.98*



**Wiesbauer
Frühstücks-
aufschnitt**
Servierschnitt
393 961

150-g-Packung

185
1.98*



**Abraham
Leichter
Genuss
Rohschinken-
würfel**

452 144

2 x 50-g-Packung

135
1.44*



**Wiltmann
Salami**

Servierschnitt,
verschiedene
Sorten
418 649

200-g-
Packung

299
3.20*



**Böisinger
Metzgerschinken**
Servierschnitt

103 931

175-g-Packung

229
2.45*



Rückenspeck
vom Eichelschwein,
geräuchert

932 036

400-g-Stück

249
2.66*

VEGAN



**Rügenwalder Mühle
veganes Mühlenmett
oder Teewurst**

fein

998 160

100-g-Packung

139
1.49*

VEGETARISCH



**BiFi
Veggie Roll**

936 691

2 x 40-g-Packung

139
1.49*

” Jetzt PREISVORTEIL SICHERN!



**Tulip
Bacon Klassik oder
Chicken Bacon**

Servierschnitt

448 373

125/100-g-Packung

159
1.70*

**DEIN PREIS
MIT DER APP**

139
1.49*

Lauenroth Meeresfrüchte

Knoblauch

202 032

340-g-Schale

4 79
5.13*



Knackige Garnelen,
festes Flusskrebsfleisch,
zartes Pulpo- und Muschel-
fleisch natürlich eingelegt



Medusa Makrelenfilets oder Meeresfrüchtesalat

810 159

1-kg-Packung

18 99
20.32*



Friesenkrone Sherry-Happen

Fischeinwaage

570 g

972 366

950-g-Schale

12 99
13.90*



Friesenkrone Brat Röllchen

in würziger Zwiebel-

marinade,

Fischeinwaage

600 g

991 483

1-kg-Schale

7 99
8.55*



Eine delikate
Zutat für Salate,
köstliche Vorspeisen
oder als Beilage
für aufwändige
Zubereitungen.

Medusa Sardinien- oder Sardellenfilets

frisch verarbeitet,
nach traditionellem Rezept

818 601

1-kg-Packung

15 99
17.11*



Transgourmet Ursprung ASC Black Tiger Garnelen 26/30

roh, ohne Kopf, ohne Schale,
20 % Glasur, gefroren

326 618

DEIN PREIS
MIT DER APP

13 99
14.97*

14 99
16.04*

500-g-Beutel



Connemara Bio Muscheln 60/80

ganz, mit Schale,
in natürlichem
Saft, gefroren

846 339

1-kg-Packung

4 49
4.80*



Gourmaître Tintenfisch U10

roh, ohne Haut, gepulzt,
20 % Glasur, gefroren

705 289

800-g-Beutel

8 49
9.08*



Gourmaître Tempura Scallops

Kammuschelfleisch in
Tempuranade,

gefroren

32 171

600-g-Packung

14 99
16.04*

SELGROS
empfehl

It's Cookie time!

Außen
knusprig und
innen schön
weich



**Bagel Bakery
Cookie Double
Chocolate
oder Milk
Chocolate**

gefroren,
18 x 75-g-Packung
= 12.60 (13.48*)
326 903

Stück
0.70
0.75*

Mit mildem
Aroma oder
besonderer
Malznote



**Brinker
Weizenmischbrot Kassler**
gebacken, gleichmäßig
gebräuntes und glänzendes Brot,
gefroren
441 727
1-kg-Packung

3.49
3.73*

**Brinker
Malzkornbrot**

gebacken, freigeschobenes Brot,
mittelgroße Porung, gleichmäßig
mit Körnermischung bestreut,
gefroren
424 184
750-g-Packung

2.99
3.20*



**Boulangerie
Croissant**
14 x 70 g, gefroren
861 249
980-g-Beutel

6.99
7.48*



**Poppies
Mini Eclairs**
gefroren
781 867
200-g-Packung

1.99
2.13*



**Rewe
beste Wahl
Laugen-
brezel oder
Laugen-
stange**
gefroren
783 207
8 x 94/7 x
100-g-
Packung

1.79
1.92*



**Magnum
Multipack
Eis**
verschiedene
Sorten,
gefroren
823 177
6 x 96/6 x 100-
ml-Packung

2.99
3.20*



**Mövenpick
Eis**
verschiedene Sorten,
gefroren
425 255
850/900-ml-Packung

1.75
1.87*



**Snickers, Mars
oder Bounty Eisriegel**
gefroren
859 885
5er-Packung

1.99
2.13*



**Coppenrath & Wiese
Cafeteria**
verschiedene Sorten, gefroren
405 837

435/600-g-Packung

2.99
3.20*

DEIN PREIS
MIT DER APP

2.79
2.99*

FROSTA
FOOD SERVICE

Frosta Blätterteig

gefroren
155 647
450-g-Packung
2 79
2.99*



Ideal für süße
sowie für herzhafte
Gerichte und Snacks



Greens Erdbeeren
gefroren
409 273
450-g-Beutel

1 49
1.59*



Greens Prinzessbohnen
sehr fein, gefroren
332 963
1000-g-Beutel

1 99
2.13*



iglo Kräuter
verschiedene
Sorten,
gefroren
385 912
40/60-g-
Packung
0 79
0.85*



Salomon Guacamole Classic
gefroren
717 311
500-g-Becher
6 29
6.73*

Authentische
Rezeptur
aus Mexiko!

„ Mit der **SELGROS-APP** kannst Du
jede Woche richtig **APPSahnen!** “



McCain Krokette
gefroren
332 995
1-kg-Packung

2 99
3.20*

DEIN PREIS
MIT DER APP

2 79
2.99*



Dr. Oetker Ofenfrische
verschiedene
Sorten,
gefroren
487 950
380/395-g-
Packung
1 99
2.13*

VEGAN



iglo Green Cuisine Falafel
gefroren
174 363
360-g-Packung

2 79
2.99*



Frostkrone Krosse Fingerfood Partysnack-Box
gefroren
896 785
700-g-Packung

5 49
5.87*



Unsere



Vielfalt



DIE BIO-MARKE FÜR KÜCHENPROFIS

Bio liegt im Trend – auch in der **Gastronomie und Gemeinschaftsverpflegung**. Mit Transgourmet Natura bieten wir Dir die erste internationale Bio-Marke für den **Außer-Haus-Markt**, die alle Anforderungen der **EU-Bio-Verordnung** erfüllt. Transgourmet Natura steht für ein umfassendes **Bio-Vollsortiment**, das geprüfte Qualität, ständige Verfügbarkeit und volle Transparenz bietet – **zu fairen Preisen**. Für Küchen, die auf **Nachhaltigkeit** und **Bio-Zertifizierung** setzen, ist Transgourmet Natura die verlässliche Wahl.



**Transgourmet natura
Bio Brokkoliröschen**
gefroren, 2,5-kg-Beutel = 8.98 (9.61*)

kg
978 671

3 59
3.84*



**Transgourmet natura
Bio Zwiebelwürfel**
gefroren, 2,5-kg-Beutel = 6.98 (7.47*)

kg
889 158

2 79
2.99*



**Transgourmet natura
Bio Erbsen**
gefroren, 2,5-kg-Beutel = 8.23 (8.81*)

kg
888 687

3 29
3.52*



**Transgourmet natura
Bio Falafel**
vegan, vorfrittiert, gefroren

1-kg-Beutel
710 303

9 99
10.69*



**Transgourmet
natura
Bio Pommes**
12 mm,
gefroren,
2,5-kg-Beutel
= 6.23 (6.67*)



kg
935 801

2 49
2.66*

**Transgourmet
natura
Bio H-Milch**
3,8 % Fett



1-l-Packung
812 738

1 19
1.27*



**Transgourmet natura
Bio Joghurt Natur**
1,5 % Fett, 5-kg-Eimer = 6.95 (7.44*)

kg
472 161

1 39
1.49*



**Trans-
gourmet
natura
Bio Hafer-
drink Barista
oder Soja-
drink
ungesüßt**

1-l-Packung
876 947

1 49
1.77*



Alnatura
Bio Dinkel Mehl
Typ 630
417 233

1-kg-Packung

1 99
2.13*



VEGAN

Schwartau
Bio Gemüseglück
veganer Brotaufstrich
verschiedene Sorten
673 934
135-g-Glas

2 19
2.34*



Alnatura
Bio Paprika
gemahlen, edelsüß
121 622
70-g-Beutel

1 99
2.13*



Transgourmet natura
Bio Emmentaler
gerieben, 45 % Fett i. Tr.

1-kg-Beutel
885 344

9 79
10.48*



Transgourmet natura
Bio Gouda oder
Edamer Scheiben
40/48 % Fett i. Tr.

500-g-Packung
797 928

4 99
5.34*



VEGAN

Transgourmet natura
Bio Tofu
natur, 1,3-kg-Packung = 4.41 (4.72*)

kg
20 633

3 39
3.63*



VEGAN

Transgourmet natura
Bio Tofu
geräuchert,
1,3-kg-Packung = 5.19 (5.55*)

kg
278 244

3 99
4.27*

Trans-
gourmet
natura
Bio Fruchtaufstrich
Himbeere



460-g-Glas
118 343

3 59
3.84*

Transgourmet
natura
Bio Olivenöl
extra



500-ml-Flasche
815 942

6 99
7.48*

Trans-
gourmet
natura
Bio Rohr-
zucker



1-kg-Packung
670

2 49
2.66*

Trans-
gourmet
natura
Bio Kokos-
milch



1-l-Packung
821 922

3 29
3.52*

Trans-
gourmet
natura
Bio Cafe
Crema
gemahlen



1-kg-Beutel
916 372

13 99
14.97*

* Preise inkl. MwSt.

Gültig von Do. 18.09. bis Mi. 24.09.25 | 11

SELGROS
empfeht

THOMY
SEIT 1904



Wir haben alle*
Artikel von THOMY um
20%
IM PREIS GESENKT!

*alle Artikel bis 750 ml



Jean Baudoin Fils
Sommertrüffel

ganz
267 617
25-g-Glas
4⁹⁹
5.34*



AROY-D
100 %
Kokosmilch
17 % Fett
358 966
250-ml-
Packung

1¹⁹
1.27*



HP
BBQ Sauce
verschiedene
Sorten
251 587
400-ml-
Squeeze-
flasche

2⁷⁹
2.99*



Feinkost Dittmann
Jalapeño Pfefferonen
geschnitten, grün oder rot
541 957
335-g-Glas

1⁷⁹
1.92*



Feinkost Dittmann
grüne oder
schwarze Oliven
ohne Stein
325 930
370-ml-Glas

1⁸⁵
1.98*



Tulip
Frühstücksfleisch
344 709
340-g-Dose

2³⁹
2.56*



Meica
vegetarische
Würstchen
6 Stück
508 776
200-g-Glas

2⁹⁹
3.20*



” Mit der **SELGROS-APP** kannst Du
jede Woche richtig **APPSAHNEN!**

“



Bertolli
Olivenöl
classico
oder extra
414 133
1-l-Flasche

9⁹⁹
10.69*

DEIN PREIS
MIT DER APP

9⁴⁹
10.15*

**Dr. Oetker
Vitalis Müsli**

verschiedene
Sorten
681 087

1125-1500-g-
Packung

5 59
5.98*



SELGROS
empfeht

**MIT SCHWUNG UND GENUSS
IN DEN TAG STARTEN**



**Zentis
Erdnuss-
butter**
creamy oder
crunchy
897 624

350-g-Glas

2 29
2.45*



**Langnese
Flotte
Biene**
verschiedene
Sorten
369 530

250-g-Flasche

2 59
2.77*

AL BRONZO
DAL 1877
Barilla

**Barilla
Al Bronzo**
verschiedene
Ausformungen
346 521

500-g-Packung

1 69
1.81*



**PERFEKTE SAUCENHAFTUNG
AUF DIE ITALIENISCHE ART**



**DEIN PREIS
MIT DER APP**

1 75
1.87*

**Schwartau
Extra oder Samt**
verschiedene Sorten
544 390

270-340-g-Glas **1 89**
2.02*



**Knorr
Brühe oder Bouillon**
verschiedene Sorten
986 668
Glas

1 49
1.59*



**Knorr
Feinschmeckersauce**
verschiedene Sorten
516 527
Beutel

0 79
0.85*



**Mondamin
Mehlschwitze**
hell oder dunkel
287 234
250-g-Packung

1 39
1.49*



**Knorr
Pasta Snack**
verschiedene Sorten
964 210
Becher

0 99
1.06*

SELGROS
empfehl



**Géramont oder
Bresso Feine
Häppchen**

verschiedene Sorten
und Fettstufen
66 778

100-200-g-Packung

199
2.13*

Kaltbach Gold Höhlenkäse, der in schweizerischen
Höhlen gereift wird, bietet ein einzigartiges
Geschmackserlebnis. Dieser Käse schmilzt auf
der Zunge und hat einen intensiven, würzigen und
karamellartigen Geschmack.

**FRISCH VOM
STÜCK**

**Emmi Kaltbach
Gold**
47 % Fett i. Tr.
539 354
100 g

249
2.66*



Rama
13 936
400-g-Becher

129
1.38*



**Sanella
Margarine**
70 % Fett
772 943
400-g-Becher

129
1.38*



**Dr. Oetker
Crème Fraîche**
412 321
250-g-Becher

149
1.59*



**Weideglück
Landjoghurt**
mild, 0,1/1,5 oder
3,5 % Fett
61 568
1-kg-Eimer

189
2.02*



**Zott
Zottarella**
verschiedene Sorten
904 004
200-g-Rolle

179
1.92*



Miree oder Exquiza
verschiedene Sorten
702 058
150/200-g-Becher

099
1.06*



**Alpenhain
Back-Käse**
verschiedene Sorten
und Fettstufen
448 341
200-g-Packung

199
2.13*



**Westland
Old Amsterdam**
48 % Fett i. Tr., ca. 900 g
462 339
100-g-Packung

149
1.59*



**Danone
Activia**
verschiedene Sorten
645 141

4 x 115-g-Packung

149
1.59*

**DEIN PREIS
MIT DER APP**

135
1.44*

Ouzo of Plomari

Griechenlands
Ouzo Nr. 1

Ouzo of Plomari Citruslikör

Die mildere, süßere
Variante kombiniert die
komplexe Anisnote des
Ouzo mit der Frische
sonnengereifter
griechischer Orangen
und Zitronen.

JETZT
NEU



SELGROS
empfiehlt

Ein Fenster nach Griechenland

Drink responsibly

Ouzo Plomari

40 % Vol.
383 431
0,7-l-Flasche
7.55
8.98*



Moskovs- kaya

Vodka aus
Lettland,
38 % Vol.
981 288
0,5-l-Flasche
7.49
8.91*



Batida de Coco oder Batida com Rum

16-21 % Vol.
114 578
0,7-l-Flasche
6.79
8.08*



Kuemmerling
verschiedene Gebinde,
35 % Vol.
8 136
0,02-l-Flasche

0.33
0.39*



Busker Blended Irish Whisky

40 % Vol.
447 624
0,7-l-Flasche
15.99
19.03*

EIN EINZIGARTIGES ERLEBNIS AUS DEN 27 KRÄUTERN



Fernet-Branca
oder Branca Menta
35 % oder 28 % Vol.
953 816
0,7-l-Flasche

9.99
11.89*

”

Jetzt **PREISVORTEIL SICHERN!**

“

DEIN PREIS
MIT DER APP

3.19
3.80*

**Freixenet
Carta
spanische
Schaumweine**
verschiedene Sorten
322 205

0,75-l-Flasche

3.35
3.99*



**¡Ritmo
de la Vida!
Weine**
trocken
54 681
0,75-l-Flasche

3.49
4.15*



**Hirsch
Cuvée
Großes
Geweih
Rot oder
Weiß**
trocken
833 235

0,75-l-Flasche
9.99
11.89*



Rotkäppchen Sekt

verschiedene Sorten,
2 x 0,2-l-Packung
= 1.70 (2.02*)
362 152
0,2-l-Flasche

0.85
1.01*



Rotkäppchen Fruchtschekt

fruchtig, verschiedene Sorten,
4 x 0,2-l-Packung
= 3.40 (4.05*)
230 943
0,2-l-Flasche

0.85
1.01*

SELGROS
empfeht

AKTIONSZEITRAUM: 01.09. – 12.10.2025

WIR SIND ZURÜCK
UND BRINGEN

Glück!



1 von
1.000
brandneuen
iPhone 17
zu gewinnen

1 von
10.000
personalisierbaren
Handyhüllen
zu gewinnen

Abbildung beispielhaft



SO GEHT'S:



1x teilnehmende
Packung **kaufen**



2 Bild vom **Kassenbon**
hochladen

**Ferrero
Mon Chéri**

217 368

315-g-Packung

5 49
5.87*



**Ferrero
Rocher oder
Küsschen**

51 496

250-267-g-Packung

4 69
5.02*

PROTEIN- UND POWER-RIEGEL



**Snickers oder
Mars Protein
Riegel**

18 x 47/50-g-Packung
= 32.22 (34.48*)
827 241

47/50-g-Riegel

1 79
1.92*

**BE-KIND
Riegel**

verschiedene Sorten,
12 x 40-g-Riegel
= 14.28 (15.28*)
435 176

40-g-Riegel

1 19
1.27*



**Lindt
Pralinés
Spezialitäten**

680 630

250-g-Packung

10 79
11.55*



**Lindt
Pralinés für Kenner**

verschiedene Sorten
426 030

200-g-Packung

6 79
7.27*



**kinder
Überraschung
oder Maxi
Überraschung**

688 806

4er/100-g-
Packung/Stück

3 39
3.63*

HIER IST
MEHR DRIN



Toffifee

125-g-Packung
= 1.19 (1.27*)
357 247

4+1-Vorratssack

4 76
5.09*



**KitKat Mini Mix oder
Crunchy Balls**

verschiedene Sorten
784 485

200/196,2-g-Beutel

2 99
3.20*



After Eight
verschiedene Sorten
29 216

200-g-Packung

1 85
1.98*



**Giotto oder
Pocket
Coffee**

verschiedene
Sorten
777 407

154/225-g-
Packung

2 79
2.99*



**Haribo
Fruchtgummi**
verschiedene Sorten
198 263

160/175-g-Beutel

0 79
0.85*

DEIN PREIS
MIT DER APP

0 72
0.77*

Cheez-It Snacks

verschiedene
Sorten
386 594

120-g-Packung

199
2.13*



TRY IT. CRUNCH IT. CHEEZ-IT

NEU IM
SORTIMENT



SELGROS
empfiehlt

BAKED
WITH
100% REAL CHEESE

© 2025 KELLANOVA. ALL RIGHTS RESERVED.



De
Beukelaer
Prinzen
Rolle
verschiedene
Sorten
218 642

400-g-Rolle

159
1.70*



Maryland
Snack
Nüsse
verschiedene
Sorten
537 533

275-g-Dose

299
3.20*



funny-
frisch
Chipsfrisch
ungarisch
815 166

215-g-Beutel

185
1.98*



ültje
Erdnüsse
geröstet &
gesalzen
951 368

450-g-Beutel

299
3.20*

Ob süß oder deftig - genieße
die Kuchenmeister Vielfalt!



Kuchenmeister
Flammkuchen
Karton à 50 Böden
= 27.95 (29.91*)
361 334

100-g-Stück **0559**
0.60*



Kuchenmeister
Rührkuchen
verschiedene Sorten
460 422

400-g-Packung **169**
1.81*



Kuchenmeister
Koala
verschiedene
Sorten
460 708

75-g-Packung **099**
1.06*

”

Mit der **SELGROS-APP** kannst Du
jede Woche richtig **APPsahnen!**

“



Dallmayr
d'Oro oder Crema prodomo
ganze Bohne,
verschiedene Sorten
872 157

1-kg-Beutel

1549
16.57*



DEIN PREIS
MIT DER APP

1477
15.80*



Mövenpick
Café oder El
Autentico
verschiedene
Sorten
446 367

500-g-
Packung **688**
7.36*



Dallmayr
Instant
Gold
530 530

200-g-Glas **699**
7.48*



Nestlé
Caro Land-
kaffee
147 545

200-g-Dose

229
2.45*



Meßmer
Früchte- oder Kräutertee
verschiedene Sorten
139 811

25-Beutel-Packung

139
1.49*

SELGROS
empfehl

**TASTE THE
FEELING**



Coca-Cola

verschiedene Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
12er-Pack = 8.28 (9.85*)
965 150

0,5-l-PET-EW-Flasche
+Pfand

069
0.82*

VON DEN ALPEN
IN DIE FLASCHE



**Evian
Mineralwasser**

6er-Pack = 4.98 (5.93*)
934 922

1,5-l-PET-EW-
Flasche
+Pfand

083
0.99*



YO Sirup

verschiedene
Sorten
982 452

0,7-l-PET-EW-
Flasche

249
2.66*



Spaten hell

24er Tray = 16.56 (19.71*)
967 899

0,5-l-Dose
+Pfand

069
0.82*



**Powerade
Sports**

verschiedene Sorten,
12er-Pack
= 9.96 (11.85*)
996 570

0,5-l-PET-EW-Flasche
+Pfand

083
0.99*



**Guinness
Draught**

4er-Tray = 4.19 (4.99*)
414 457

0,44-l-Dose
+Pfand

105
1.25*



Knabe Malz

24er-Tray = 23.76 (28.27*)
433 884

0,5-l-Dose
+Pfand

099
1.18*



Pago Säfte

verschiedene Sorten,
0,2-l-EW-Flasche
= 0.89 (1.06*)
720 491

12 x 0,2-l-EW-
Flasche

1068
12.71*



Hohes C

verschiedene Sorten
559 860

1,5-l-Packung

199
2.37*



**Pilsner
Urquell**

904 834

20 x 0,5-l-MW-Flasche
0.63 (0.75*) / Flasche +Pfand

DEIN PREIS
MIT DER APP

0.599 (0.71*) / Flasche

1198
14.26*

1260
14.99*

Für lange Tiefenreinheit & anhaltende Frische

SELGROS
empfiehlt

Ariel Pulver

Voll- oder
Colorwaschmittel
388 705

90- ☐ -Packung

14⁹⁹
17.84*



Lenor All-in-1 Pods

verschiedene Sorten
51 957

38- ☐ -Packung

8⁴⁹
10.10*

Effiziente Helfer für Deinen Haushalt



Vileda Allzwecktücher Mikrofaser Color Multipack

902 050

7-Stück-Packung

4²⁹
5.11*



Vileda Schwamm- tuch XXL

437 778

8er-Packung

2³²
2.76*



Spontex Handschuhe Extra Black

verschiedene Größen
866 709

100-Stück-Packung

5⁴⁹
6.53*



Somat Sparpack

verschiedene Sorten
und Inhalte
811 921

Packung

11⁷⁹
14.03*



Perwoll Renew

verschiedene
Sorten
465 799

52- ☐ -Flasche

8³⁹
9.98*



WC-Frisch Kraft-Aktiv

verschiedene
Sorten
530 635

3-Stück-Packung

3¹⁹
3.80*



Vernel Weichspüler verschiedene Sorten

61 103

37/39- ☐ -Packung

1³⁹
1.65*



Antikal verschiedene Sorten

385 909
800-ml-
Flasche

2²⁹
2.73*



Dr. Becher Glas- flächen Rein

520 577

500-ml-Dose

2⁹⁹
3.56*



Febreze 3 Evolution Duftstecker

verschiedene Sorten
188 181

Packung

4⁹⁹
5.94*



Dr. Becher Urinstein Entferner

192 118

750-ml-
Flasche

3⁹⁹
4.75*

BODY *and* CARE



Tetesept
Omega-3
Lachsöl 1000
368 772

60 x Stück-Packung

6⁹⁹
7.48*



Doppelherz
Vitamin E 600 N
435 443
40-Stück-Packung

7⁴⁹
8.01*



LIPPENPFLEGE

Für rundum geschmeidige Lippenpflege. Die hochwirksame Formel mit Sheabutter und natürlichen Ölen pflegt Deine Lippen und schützt sie länger als 24h vor dem Austrocknen.

RUNDUM *happy*



Durex
Gefühlsecht
259 836

20-Stück-Packung

12⁹⁹
15.46*



Durex
Play
Massagegel
318 260

200-ml-Stück

6²⁹
7.49*



Labello
Original
143 806
Stück

1⁵⁹
1.89*

STRAHLEND *weiß*



**Aronal / Elmex
Zahncreme Set**
468 050
2 x 75-ml-Set
5²⁹
6.25*

ZAHNGESUNDHEIT

Mit guter Pflege und Vorsorge kann man Zahnproblemen vorbeugen und ein strahlendes Lächeln bewahren! Bei uns findest Du alles für Deine perfekte Zahnpflege.



**blend-a-med
Zahncreme**
verschiedene Sorten,
2 x 75-ml-Packung
= 1.70 (2.02*)
459 848
75-ml-Packung

0⁸⁵
1.01*



**Oral-B
Zahnseide
ungewachst**
383 819
50-Meter-Rolle
1⁴⁹
1.77*



**Meridol
Mundspülung**
446 555
400-ml-Packung
4⁹⁹
5.94*



**Listerine
Premium
Total Care**
verschiedene
Sorten
280 001
500-ml-Flasche
3⁴⁹
4.15*



**blend-a-dent
Plus Haftcreme
Unschlagbare
Bisskraft**
452 085
40-g-Packung
2⁹⁹
3.56*



**Dr. Best Original
2+1 Gratis**
389 039
Packung
2²⁹
2.73*



**Oral-B
Ersatz Aufsteck-
zahnbürsten
Pro Cross Action**
verschiedene Sorten
768 421
6-Stück-Packung

12⁹⁹
15.46*

BODY CARE

FRISCHE

Energie



Bruno Banani Duschgel
verschiedene
Sorten
107 451

250-ml-Flasche

2 29
2.73*



Bruno Banani Deospray
verschiedene
Sorten
107 084

150-ml-Dose

2 29
2.73*



Dove Whole Body Deodorant Spray
verschiedene
Sorten
365 757

150-ml-Dose

3 79
4.51*



Palmolive Bad
verschiedene
Sorten
433 988

650-ml-Flasche

1 99
2.37*



Palmolive Naturals Duschgel
verschiedene
Sorten
328 142

250-ml-Flasche

0 99
1.18*



Kneipp Aroma-Pflegedusche
verschiedene
Sorten
302 842

200-ml-Tube

2 29
2.73*



Neutrogena Handcreme
verschiedene Sorten
378 375

50-ml-Tube

2 49
2.96*

Gillette Fusion 5 Rasierklingen
890 581

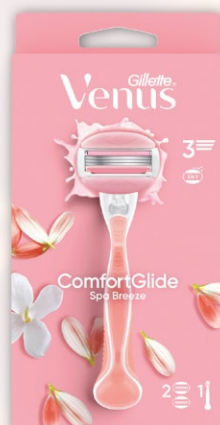
4-Stück-Packung

11 90
14.16*



RUND UM DEN KÖRPER

Unsere Körperpflege-Produkte helfen Dir, Dich den ganzen Tag frisch und wohl zu fühlen. Setze auf die richtigen Produkte, um Deine Haut vor dem Austrocknen zu schützen und sie geschmeidig weich zu halten.



Venus SPA Breeze Apparat
701 456

1-Stück-Packung

6 99
8.32*

SAMT



**Studio Line
Haargel
Spurenlos FX
ultra starker
Halt oder
Liquidgel
ultra stark**

366 529

150-ml-Tube

2 49
2.96*



**Syoss
Haarspray
oder Schaum-
festiger**
verschiedene
Sorten
432 119
400/250-ml-
Dose

3 49
4.15*



**PERFEKTES
Styling**

**Nivea
Shampoo
oder Spülung**
verschiedene Sorten
318 591

250/200-ml-Flasche

2 09
2.49*



**Elvital Aufbaukur
Full Resist**
934 115
680-ml-Dose

7 69
9.15*



**Garnier
Fructis
Wunder Öl
Repair**
336 011

150-ml-Flasche

4 49
5.34*



**Seborin
Haar-
wasser**
334 391
400-ml-
Flasche

2 49
2.96*

**STRAHLENDE
Haut**

**Nivea
Anti Falten
Gesichtscreme
Q10 Power
LSF 15**

290 111

50-ml-Packung

8 99
10.70*



**L'Oréal
Revitalift
Laser X3
Tagescreme**

196 696

50-ml-Tiegel

14 59
17.36*



HAUTPFLEGE-ROUTINE

Wichtig ist die Haut morgens und abends sanft zu reinigen, um Schmutz und überschüssiges Fett zu entfernen. Mit der richtigen Feuchtigkeitspflege bleibt Deine Haut frisch und strahlend!



**bebe
Zartcreme**
346 629

150-ml-Dose

1 99
2.37*



**Bebe
Reinigungs-
tücher**
verschiedene
Sorten
317 891

25-Stück-Packung

1 59
1.89*

SELGROS
empfehlen

scJohnson
A family company
at work for a better world



Für ein wundervoll
duftendes Zuhause

mit dem Glade® Automatic Spray
und dem Glade® Electric Scented Oil

**Glade
Automatic Spray**

Nachfüller, 2 x 269-ml-
Packung = 6.49 (7.72*)

205 081

269-ml-Dose

3 25
3.87*



**Glade
Electric
Scented Oil
Duftstecker**

Nachfüller, 2 x 20-ml-
Packung = 4.99 (5.94*)

467 772

20-ml-Stück

2 50
2.98*

Glänzt in jeder
Disziplin



**Febreze
Textil-
erfrischer**
verschiedene
Sorten
335 830

500-ml-Flasche

2 89
3.44*



**Mr. Proper
Professional
Allzweck-
reiniger**
verschiedene
Sorten
313 940

10-l-Kanister

16 69
19.86*



**Ariel
Professional
Pulver**
verschiedene
Sorten
350 183

140--Packung

22 99
27.36*



**Fairy
Spülmittel**
verschiedene
Sorten
112 881
450-ml-
Flasche

1 09
1.30*

**Swiffer Staubmagnet
Nachfüller**
verschiedene Sorten
und Inhalte
363 979
Packung



4 49
5.34*



Carefree
**Slip-
einlagen**
verschiedene
Sorten
und Inhalte
390 542

40-Stück-
Packung

1 99
2.37*



**Zewa
Wisch & Weg
Sparblatt**
529 081

4 x 74-Blatt-Packung

1 99
2.37*



**Pely
Fixierband
Müllbeutel**
verschiedene
Größen
und Gebinde
956 635

Rolle

1 99
2.37*

„
Jetzt **PREISVORTEIL SICHERN!**
“



**DEIN PREIS
MIT DER APP**

5 15
6.13*

**Tempo
Taschentücher**

436 367

56 x 10-Tücher-Packung

5 39
6.41*

* Preise inkl. MwSt.

Alle Angebote und Angebotsmengen sind freibleibend. Alle in Euro ausgewiesenen Preise sind Großhandelspreise (Gebindeabnahme) und nur gültig bei Selbstabholung. Verkauf erfolgt nur an Wiederverkäufer, gewerbliche Verbraucher und Unternehmer im Sinne des § 14 BGB. Preis für Tabakwaren gilt nur für Tabakwarenwiederverkäufer. Gültig für Selgros-Märkte.

Du findest uns auch auf:



PEFC-zertifiziert
Dieses Produkt stammt
aus nachhaltig
bewirtschafteten Wäldern.
Recycling und
kontrollierten Quellen
www.pefc.de