


SELGROS
Gültig von Do. 13. 11. bis Mi. 19. 11. 25
Profi & Genießer
MIKE SÜSSER
Genießer
JAN GERLACH
Profi
JAKOB HAUSMANN
**HIER KAUFEN
 PROFIS &
 GENIEßER**
WENN KOCHEN – DANN SELGROS!
1. WOCH

SCHNAPP
 DIR DEN
 BESTEN PREIS

 weitere Artikel für unsere
PROFI-GASTRO-KUNDEN
 auf den Seiten 20 bis 27

**DEIN PREIS
 MIT DER APP**
139
 1.49*

Pringles
 verschiedene Sorten
 49 071

165-g-Dose

159
 1.70*

**DEIN PREIS
 MIT DER APP**
089
 0.95*

**Arla
 Buko Frischkäse**
 verschiedene Sorten
 und Fettstufen
 784 368

200-g-Becher

099
 1.06*

**Champignons
 braun**
 Klasse I,
 Kaliber 30-65,
 Polen/Deutschland
 574 575

3-kg-Kiste

999
 10.69*

**Gastro frischli
 Crème Fraîche**

 38 % Fett,
 5-kg-Eimer
 = 27,95 (29.91*)
 428 521

kg

559
 5.98*

**Bamboo Garden
 Nori-Blätter**
 japanische
 Seetangplatten
 324 406

5-Stück-Packung

249
 2.66*

**ASIATISCHE
 KÜCHE**

 Findest Du
 auf Seite 4-7

Aus unserer hauseigenen METZGEREI



Rinder-Sauerbraten mariniert

leicht gebeizt mit Wacholder und Kräutern, frisch
500 970
100 g

129
1.38*



Rinder-Sauerbraten ist ein klassisches deutsches Gericht, das aus zartem Rindfleisch, einer kräftigen Marinade und Gewürzen besteht. Das Fleisch wird in einer Mischung aus Essig, Wein und Gewürzen mariniert, um seinen einzigartigen Geschmack zu erhalten.



Kalbsoberschälenschnitzel

ohne Deckel, ohne Fett, frisch
499 513
100 g

279
2.99*



Schweinelachsbraten

ohne Silberhaut, entvliedt, frisch
415 092
100 g

079
0.85*



Bei SELGROS gibt es
das **BESTE FLEISCH**
zum **BESTEN PREIS!**

**JEDEN
MONAT
NEU**



**VON DER OBERSCHALE
GESCHNITTEN**

Rinderrouladen

aus der Oberschale, frisch
500 684
100 g

159
1.70*

**Rotkohl – frisch,
knackig und voller Farbe!**
Unser Rotkohl überzeugt mit
seiner natürlichen Süße, wertvollen
Vitaminen und der intensiven,
tiefvioletten Farbe. Ob klassisch
als Beilage oder modern
interpretiert in einer bunten
Bowl – Rotkohl bringt Frische,
Gesundheit und Genuss
auf den Teller.



Rotkohl
Klasse II,
Deutschland
714 420

10-kg-Sack

8.99
9.62*



Brokkoli
Klasse I, Spanien
540 262
500-g-Packung

1.59
1.70*



Maronen
Klasse I,
Frankreich/ Italien,
45–55 Stück
907 853
kg

7.99
8.55*



**Blauer Jumbo
Erdnüsse**
Israel
402 759
500-g-Packung

4.99
5.34*



Clementinen
Klasse I, Spanien
495 254
1-kg-Netz

1.79
1.92*



**DEIN PREIS
MIT DER APP**

4.19
4.48*

**FRISCHE AUSWAHL ZU
KNACKIGEN PREISEN!**

**Ponthier
Maronen**
gegart
697 048
400-g-Packung

4.49
4.80*



**JEDE
WOCHE
NEU**



RAMEN

Mehr als nur eine Suppe

Ramen ist eine japanische Nudelsuppe, die durch ihre Vielfalt und ihren intensiven Geschmack begeistert. Die Basis bildet meist eine herz-hafte Brühe – etwa auf Soja-, Miso- oder Tonkotsu-Basis – die mit Weizennudeln, Fleisch (häufig Schwein oder Huhn), Ei, Algen, Bambussprossen und Frühlingszwiebeln kombiniert wird. Der Geschmack variiert von mild bis würzig, von cremig bis klar, je nach Region und Rezeptur. Ramen vereint Umami, Salz, Fett und Frische in einer Schüssel – ein echtes Soulfood mit kultureller Tiefe.



ITA-SAN
Ramen
Nudeln
612 476
200-g-Packung

0 89
0.95*



Kikkoman
Suppenbasis
für Ramen
884 215
250-ml-Flasche

2 99
3.20*



**Bamboo
Garden**
Miso Paste
hell oder dunkel
354 636
45-g-Tube

0 99
1.06*



Samyang
Instant Nudeln
verschiedene Sorten
830 910
130/140-g-Packung

1 29
1.38*



Diamond
Sesamöl
359 240
250-ml-Glas

3 99
4.27*

SUSHI

Frische, Geschmack und Tradition

Sushi ist ein Klassiker der japanischen Küche und steht für fein abgestimmte Aromen und frische Zutaten. Die Basis bildet gewürzter Reis, der mit rohem Fisch wie Lachs oder Thunfisch, Meeresfrüchten, Gemüse oder Ei kombiniert wird. Ob als Nigiri, Maki oder Sashimi – Sushi besticht durch seine Balance aus Süße, Säure, Salz und Umami. Typische Begleiter wie Sojasauce, Wasabi und eingelegter Ingwer unterstreichen den reinen, frischen Geschmack. Sushi ist nicht nur ein kulinarisches Erlebnis, sondern auch Ausdruck japanischer Präzision und Ästhetik.



Bamboo Garden Sesam
weiß, geröstet
oder schwarz
354 401
200-g-Packung
2 29
2.45*

Bamboo Garden Nori-Blätter
japanische
Seetangplatten
324 406
5-Stück-Packung
2 49
2.66*

Diamond Reisessig
China
356 590
150-ml-Flasche
0 99
1.06*

Kikkoman Sojasauce
389 589
250-ml-Flasche
2 99
3.20*

Miyako Sushi Ingwer
115 555
190-g-Glas
1 85
1.98*

Kikkoman Teriyaki Sauce
verschiedene
Sorten
579 751
250-ml-Flasche
3 29
3.52*

Obento Wasabi Paste
709 925
43-g-Tube
0 99
1.06*

* Preise inkl. MwSt.

CURRY

Exotische Aromen

Thai Curry ist ein fester Bestandteil der thailändischen Küche und begeistert mit seiner aromatischen Tiefe und Vielfalt. Die Grundlage bildet eine würzige Currypaste – meist rot, grün oder gelb – die mit Kokosmilch, frischem Gemüse, Fleisch, Fisch oder Tofu verfeinert wird. Typische Zutaten wie Zitronengras, Kaffirlimettenblätter, Ingwer, Knoblauch und Chili sorgen für die charakteristische Balance aus Schärfe, Süße, Säure und Umami. Eine fruchtige Note bringt Mango ins Spiel: Sie verleiht dem Curry eine exotische Süße und rundet das Geschmackserlebnis perfekt ab. Ob cremig-mild oder feurig-scharf – Thai Curry mit Mango entführt die Sinne direkt nach Südostasien.



Long Life Quick Cooking Noodles
ohne Ei
804 196
500-g-Packung
129
1.38*



Diamond Asia Gemüse
verschiedene Sorten
344 334
370-ml-Glas
159
1.70*



AROY-D 100% Kokosmilch
17 % Fett
358 966
250-ml-Packung
119
1.27*



Diamond Mango
1/2 Frucht, gefroren
310 705
500-g-Beutel
469
5.02*



Maekrau Oyster Sauce
344 331
600-ml-Flasche
399
4.27*



Squid Fish Sauce
294 379
725-ml-Flasche
249
2.66*

FINGERFOOD

**Knusprig, würzig,
unwiderstehlich**

Die chinesische Küche begeistert mit ihrer Vielfalt, kräftigen Aromen und kunstvoller Zubereitung. Klassiker wie knusprige Frühlingsrollen, gefüllte Wantan-Taschen und würzig marinierte Yakitori-Spieße bieten ein harmonisches Spiel aus Texturen und Geschmack. Frisches Gemüse, feines Fleisch, Sojasauce, Ingwer, Knoblauch und aromatische Gewürze sind die Basis vieler Gerichte. Ob gedämpft, gebraten oder gegrillt – diese kleinen Köstlichkeiten vereinen herzhaften Genuss mit asiatischer Raffinesse und sind perfekte Begleiter für jede Vorspeise oder als Fingerfood für zwischendurch.



Quality
Edamame
geschält, gefroren
897 494
1-kg-Beutel
3 49
3.73*



Diamond
Tsingtao
Mini Frühlingsrollen
60 x 15-g-Stück,
gefroren
489 609
900-g-Packung
3 49
3.73*



Yakitori
Hühnchen-Spieße
gefroren, 50 x 30-g-
Packung = 22.50 (24.08*)
940 442
Stück
0 45
0.48*



Diamond
Wantan-Teig
extra dünn, gefroren
317 074
500-g-Packung
2 99
3.20*



Flying Goose
Sriracha
scharfe
Chilisaucе
111 851
455-ml-Flasche
3 69
3.95*



Diamond
Wokgemüse mit
Lotuswurzeln
chinesisches
Mischgemüse
mit 8 Zutaten,
gefroren
361 070
1-kg-Beutel
4 99
5.34*



* Preise inkl. MwSt.

SELGROS
empfeht

Perfekt für ein Festmahl, zum Salat,
als Beilage zu Fleisch oder als
Aufstrich für Brotscheiben.



**Gänseleber,
Entenmousse
oder
Pasteten**

verschiedene Sorten
844 664
230-250-g-Packung
4.49
4.80*

Negroni

GRAN CRUDO
100% ITALIANI
SOTTILI FETTE IN PRODOTTO DOPO A LUNGA STAGIONATURA

Milder, langzeitgereifter
Schinken in hauchdünnen
Scheiben aus der
Negroni-Reserve

Negroni
Gran Crudo
Servierschnitt
583 874
80-g-Packung **3.99**
4.27*



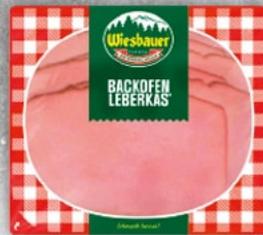
**Argal
Jamón
Extrem-
adura**
Servierschnitt
226 473
300-g-
Packung
7.99
8.55*



**Stock-
meyer
Hähnchen-
brust
classic,
Jalapeño
oder Duo**
Servierschnitt
542 131
80-g-Packung
1.49
1.59*



**Wiltmann
Genießer Töpfchen**
verschiedene Sorten
197 602
100-g-Becher **1.39**
1.49*



**Wiesbauer
Backofen-Leberkäs**
Servierschnitt
405 392
100-g-Packung **1.49**
1.59*



**Rügenwalder Mühle
vegane Schinkenspicker**
verschiedene Sorten
793 337
80-g-Packung **1.19**
1.27*



**Meica
CurryKing**
737 692
220-g-Schale **1.99**
2.13*



**Tulip
Bacon Streifen**
406 155

**DEIN PREIS
MIT DER APP**
1.79
1.92*

200-g-Packung **1.99**
2.13*



**Pereira
Argentinische
Rotgarnelen
31/40**

roh, ohne Kopf,
geschält, gefroren,
mit 20 % Glasur
573 045

800-g-Beutel

16⁴⁹
17.64*



**Vielseitig einsetzbar –
gekocht, gegrillt,
karamellisiert: als Curry, in
Suppen oder gebraten pur.**



**Gourmaître
Wildlachs-
portionen**

roh, ohne
Haut, Portion
160–180 g,
20 % Glasur,
gefroren
325 352

800-g-
Packung

9⁹⁹
10.69*



**Gourmaître
Alaska
Seelachs-
filet**

roh, ohne
Haut,
20 % Glasur,
gefroren
483 943

800-g-Beutel

5⁹⁹
6.41*



**Frittierte würzige
Kabeljaustückchen
im knusprigen
Backteig**

**Hafro
Kibbelinge**
Kabeljau-Nuggets im
Backteig, gefroren
409 669

1000-g-Beutel

14²⁹
15.29*



**iglo
Goldknusper Filet**
in Backteig oder Käse-Kräuter,
gefroren
403 858

**DEIN PREIS
MIT DER APP**

2⁴⁹
2.66*

300-g-Packung **2⁷⁹**
2.99*



**Ender
Wintermatjesfilets**

Fischeinwaage 250 g, ohne Haut, mit
winterlichen Gewürzen und Orangeat
veredelt
285 038

500-g-Packung

4⁴⁹
4.80*



**Friesen-
kron
Bratfilets**

ohne Gräten,
pfannenfrisch
eingelegt,
Fischeinwaage
600 g
899 835

1-kg-Schale

10⁹⁹
11.76*



**Fishermans
Choice Shrimps**

in Knusperpanade,
gefroren
82 066

285-g-Packung

4⁹⁹
5.34*



**Costa ASC
Knuspergarnelen**

mit knuspriger Panade
umhüllt, gefroren
347 885

225-g-Packung

3⁷⁹
4.06*



Typisch
ITALIENISCH
FÜR ABENDE VOLLER
GESCHMACKSMOMENTE

Dr. Oetker
la MIA GRANDE
Margherita
SCHMECKT
RIESIG
IST SIE AUCH

Dr. Oetker
la MIA GRANDE
Salame Piccante
DA IST
JEDER
SCHARF DRAUF

Dr. Oetker
La Mia Grande
verschiedene
Sorten,
gefroren
609 023
360-400-g-Packung
2,99
3.20*

DIE TIEFKÜHL KÖSTLICHKEIT
Premium **Premium**
mit dem vollen Aroma der Natur with nature's full flavour
GOLDEN MUSHROOM
Panierte Champignons
handverlesene Qualität - hand-picked quality
Crumbed mushrooms
kühlherförmig verarbeitet (IQ-Frostschichtgefroren) gefrorenes Champignon
ready-to-cook quick-frozen frozen not sautéed
1.000 g
Der Genuss des Waldes
Walhalla Champignonköpfe
paniert, gefroren
95 113
1-kg-Packung
4,99
5.34*

Point of Food
Pizzateigkugeln Premium
gefroren, 12 x 200-g-Karton
= 5.40 (5.78*)
825 228
Stück
0,45
0.48*

Bürger
Markklößchen
oder **Grießklößchen**
gefroren
762 557
1-kg-Beutel
5,49
5.87*

iglo
Tortelloni Käse-Sahne
mit Spinat
iglo
Tagliatelle Pilz-Pfanne
Historische Pasta & Champignons
NUR ZUSATZ VON Fleisch, Gemüse & Käse
Nur 4 Minuten in der Mikrowelle
iglo
Fertiggerichte
verschiedene
Sorten,
gefroren
503 890
450-g-Beutel
2,49
2.66*

darta
Medi Rosenkohl
Cauliflower florets
Blumenkohl-röschen
Cauliflower florets
Cauliflore
Florets de coliflor
30/60 mm
Nur 4 Minuten in der Mikrowelle
Nur 4 Minuten in der Mikrowelle
1-kg-Beutel
1,99
2.13*

Daregal Kräuter
Schnittlauch, Bärlauch oder
Dill, gefroren
89 502
250-g-Beutel
2,49
2.66*

Golden Crown
Granatapfelkerne
gefroren
438 263
1-kg-Beutel
4,99
5.34*

SNACK MASTER
MIKROWELLEN-POMMES
EXTRA DÜNN
NUR 4 MINUTEN IN DER MIKROWELLE
SNACK MASTER
MIKROWELLEN-POMMES
KRINGEL
NUR 4 MINUTEN IN DER MIKROWELLE
140 g
vorgebacken, gefroren
DEIN PREIS MIT DER APP
0,69
0.74*
0,79
0.85*
140-g-Packung

DIE LECKEREN ZIMTSCHNECKEN AUS SCHWEDEN

SELGROS
empfeht

Dafgards Zimtschnecken

gefroren
872 667
3 x 85-g-Packung
2,99
3.20*



**nutella
croissant**
4 Stück, gefroren
280 338
340-g-Beutel

2,99
3.20*



**Rewe
Beste Wahl
Laugenbrezel oder
Laugenstange**
gefroren
783 207
8 x 94- / 7 x 100-g-Packung **1,79**
1.92*



**Hack
Wurzelbrot
mit Tomaten
oder Oliven,
gefroren**
894 302
410-g-Stück **4,49**
4.80*

**Hack
Vierer Bürlı
gefroren**
900 332
355-g-Packung **3,49**
3.73*

„
Jetzt **PREISVORTEIL SICHERN!**
“



**Magnum
Pints Bon Bon**
verschiedene Sorten,
gefroren
833 527
204-ml-Becher

3,39
3.63*



2,99
3.20*



**Ferrero Eis/
Kinder-Eis**
verschiedene
Sorten,
gefroren
879 352
Packung **2,79**
2.99*



**Dovgan
Plombir Eis**
verschiedene Sorten, gefroren
359 114
6 x 130- / 5 x 120-ml-
Packung **2,49**
2.66*



**Smarties
Party Cake**
gefroren
347 467
430-g-Packung **6,99**
7.48*



DER PIONIER FÜR GUTE BAKTERIEN.



90 JAHRE YAKULT

Yakult oder Yakult Plus

465 284
6 x 65-ml-Packung
2 59
3.29*

GEMACHT ZUM AUSLÖFFELN!



- SCHOKOLADEN-PUDDING
- VANILLE-PUDDING
- KARAMELL-PUDDING
- MILCHREIS
- ROTE GRÜTZE
- HEIDELBEERGRÜTZE
- ROSBEEER-RAHABBER-GRÜTZE

Zum Dorfkruh Vanillesauce

374 840
125-ml-Flasche
0 99
1.06*

Zum Dorfkruh Grütze oder Pudding

verschiedene Sorten
403 695
360/375-g-Glas
1 69
1.81*



Rama Cremefine
verschiedene Sorten
289 115
200-250-ml-Flasche

0 92
0.98*



Bauer Feiner Schmand
24 % Fett
487 630
200-g-Becher

0 89
0.95*



Phase Professional Gold
Streichfett, 72 % Fett
747 561
250-g-Packung

0 99
1.06*



Dr. Oetker Crème fraîche
verschiedene Sorten und Fettstufen
707 992
125/150-g-Becher

0 93
1.00*



Weihenstephan Rahmjoghurt oder Mascarpone Joghurt
verschiedene Sorten
435 735

150-g-Becher
0 55
0.59*



Weihenstephan Frischer Joghurt natur
3,5 %, 1,5 % oder 0,1 % Fett
435 439
500-g-Becher
0 89
0.95*



Mertinger Fruchtjoghurt
verschiedene Sorten
35 803
100-g-Becher
0 209
0.22*



Ehrmann High Protein Joghurt oder Pudding
verschiedene Sorten
178 252

DEIN PREIS MIT DER APP
0 89
0.95*
0 93
1.00*

VEGAN

Jetzt Löffel schnappen und das vegan Pure Joy Feeling genießen!

SELGROS
empfeht

Zott
Pure joy
vegane
Fruchtjoghurts

auf Hafer- &
Sojamilchbasis,
verschiedene
Sorten
305 586

140-g-Becher

0 45
0.48*



Zott
Pure joy Dessert vegan

Schokolade auf
Mandelbasis
441 915

140-g-Becher

0 49
0.52*



Müller
Griß Pudding oder
Schoko Pudding

410 783

450-g-Becher

0 99
1.06*



Müller
Frucht-
butter-
milch

verschiedene
Sorten
70 408

0,5-l-Flasche
+Pfand

0 79
0.85*

CAMBOZOLA ist eine Weichkäse-Kreation, die sahnig-cremige Milde mit raffinerter, feiner Würze verbindet. Er besticht in seinem Geschmack durch das einzigartig reizvolle Wechselspiel von zart schmelzendem Teig und der raffinierten Würze von Edelschimmkulturen.



FRISCH VOM
STÜCK

Cambozola
70 % Fett i. Tr.
12218
100 g

1 59
1.70*



Emmis
Klobmasse
Thüringer Art

531 082

750-g-Beutel

1 19
1.27*



Henglein
Reibekuchenteig nach
Rheinischer Art

282 734

1-kg-Eimer

2 29
2.45*



DEIN PREIS
MIT DER APP

1 69
1.81*

Patros
verschiedene Sorten
737 097

135-180-g-Packung

1 77
1.89*



La Daria
Burrata
31 % Fett i. Tr.
799 231

2 x 125-g-Packung

2 99
3.20*



Castello
Käsescheiben
verschiedene Sorten
509 030

150-g-Packung

1 69
1.81*



Arla
Monterey Jack
Scheiben

48 % Fett i. Tr.
510 184

1-kg-Schale

8 99
9.62*



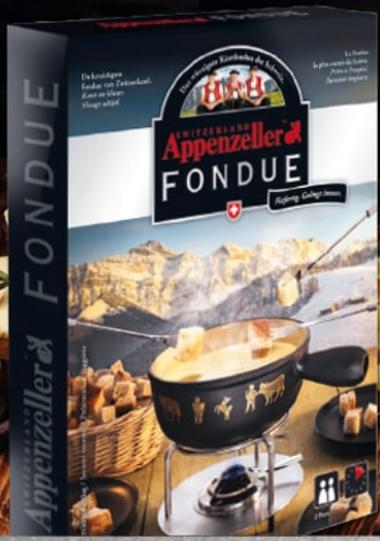
Marca Italia
Gorgonzola Dolce
italienischer Weichkäse,
48 % Fett i. Tr.

821 806

200-g-Packung

1 99
2.13*

SELGROS
empfeht



Fixfertig.
Gelingt immer.

Switzerland
Appenzeller
Fondue

40 % Fett i. Tr.
71 882
400-g-Packung
4 49
4.80*

Für einen perfekten
Raclette Abend!



Entre Mont
Französische
Raclette
Scheiben
mind. 48 % Fett i. Tr.,
Scheiben der Sorten:
Natur, Weißwein,
Pfeffer, 3 x 200 g
476 896
600-g-Packung

8 99
9.62*



Le Rustique
oder Le Rustique
8 Portionen
45 % Fett i. Tr.
605 991
240/250-g-Packung

2 89
3.09*



Chäs-Töppli
Toggenburger Sonntagskäse
oder Emmentaler AOP
mind. 41 % Fett i. Tr.
999 444
200-g-Stück

2 79
2.99*



Laru
Gänse Schmalz
499 037
150-g-Packung

1 59
1.70*



Pont
Datteln im
Speckmantel
386 475
600-g-Packung

10 99
11.76*



Quality
Grana Padano
gehobelt,
32 % Fett i. Tr.,
mind. 14 Monate
gereift
56 200
500-g-Schale

7 99
8.55*



Goldsteig
Mascarpone
82 % Fett
194 938
500-g-Becher

2 99
3.20*



Brunch
verschiedene Sorten
808 984
185-g-Packung

1 29
1.38*



Alpenhain
Obazda, Opflanzda oder
Camembert Creme
verschiedene Sorten
776 219
125-g-Becher

1 39
1.49*



Leerdammer
Scheiben oder gerieben
verschiedene Sorten
und Fettstufen
923 618

100-160-g-Packung

1 59
1.70*

DEIN PREIS
MIT DER APP
1 49
1.59*

Nach traditionellen Rezepten



Kuchenmeister Rührkuchen

verschiedene
Sorten
460 422
400-g-Packung

169
1.81*



7 DAYS
Croissant
verschiedene Sorten
999 052
4 x 60-g-Packung

159
1.70*



Leibniz
Choco
verschiedene Sorten
154 253
125-g-Packung

159
1.70*



Knoppers
Riegel
verschiedene Sorten,
24 x 40-g-Packung
= 9.82 (10.51*)
592 816
40-g-Riegel

0409
0.44*



Lindt
Lindor
Cornets
verschiedene
Sorten
53 923
500-g-Packung

1389
14.86*

Frohe Weihnachten



Mon Chéri
oder **Ferrero**
Küsschen
verschiedene Sorten
69 519
157/178-g-Packung

279
2.99*



Ferrero
Rondnoir
380 866
138-g-Packung

449
4.80*



Mit der SELGROS-APP kannst Du
jede Woche richtig APPsahnen!



Ritter Sport
Schokolade
„Bunte Vielfalt“
verschiedene
Sorten
745 079
100-g-Tafel

119
1.27*

DEIN PREIS
MIT DER APP

099
1.06*



Fazer
Fazermint Pralinen
810 390
250-g-Packung

559
5.98*



Kitkat,
Kitkat Chunky, Lion
5 Variationen
273 588
64-Riegel-
Karton

2899
31.02*



Lay's
Doritos
verschiedene
Sorten
922 991
110-g-Beutel

109
1.17*

SELGROS
empfeht

Dein exklusives **XXL nutella** Keksglas

SO GEHT'S:

- 3 Aktionspackungen mit Aktionscode kaufen
- 3 Codes auf nutella.de eingeben
- XXL Keksglas in Geschenkbox erhalten



Wir haben alle abgebildeten Produkte um

20%
IM PREIS GESENKT!

SCHWARZER HOCHLANDPFEFFER AUS SRI LANKA



ÜBERZEUGT DURCH EIN BESONDERS INTENSIVES AROMA

Fermentierter Pfeffer gestoßen
688 970

100-g-Glas
16⁹⁹
18.18*

Safran Fäden oder gemahlen
581 721
5-g-Packung
24⁹⁹
26.74*



Langnese Flotte Biene Honig
verschiedene Sorten
396 841
500-g-Squeezer

4 49
4.80*



d'arbo Konfitüre
verschiedene Sorten
320 891
450-g-Glas

2 69
2.88*



Kellogg's Cerealien
verschiedene Sorten
194 572
400/420-g-Packung

2 79
2.99*



Riesa Weihnachtsnudeln
991 410

500-g-Beutel
1 19
1.27*



Wiberg WOW Gewürze
verschiedene Sorten
60 354
65-115-g-Dose

3 99
4.27*



Appel MSC Heringsfilets
verschiedene Sorten
343 754
200-g-Dose

1 19
1.27*



Odenwald Apfelmus
987 151
370-ml-Glas

1 29
1.38*



Mutti Polpa Tomatenfruchtfleisch
verschiedene Sorten
330 690

DEIN PREIS MIT DER APP

0 99
1.06*

425-ml-Dose **1 11**
1.19*

SELGROS
empfeht

**Casa Zarrella
Trüffel Creme**

791 571
170-g-Glas

2 79
2.99*

FEINKOST
DITTMANN

Im Alleinvertrieb durch:
Reichold Feinkost GmbH | www.feinkost-dittmann.de



**Casa Zarrella
Trüffel Carpaccio**

560 019
40-g-Glas

7 99
8.55*

THOMY
SEIT 1954

LECKER, CREMIG ... THOMY!



**Thomy
Sonnen-
blumenöl**

83 652

750-ml-Flasche

2 19
2.34*



**Thomy
Remoulade
oder Mayonnaise**

80/82 %

413 146

200-ml-Tube

1 59
1.70*



**Thomy
Ketchup**

Classic oder
weniger Zucker

907 496

500-ml-Flasche

1 99
2.13*



**Thomy
Mittelscharfer
Delikatess Senf**

83 799

200-ml-Tube

0 99
1.06*



**Thomy
Les Sauces**

verschiedene Sorten

283 090

250-ml-Packung

0 93
1.00*

”

Mit der SELGROS-APP kannst Du
jede Woche richtig APPsahnen!

“



**Bertoli
Olivenöl**

verschiedene
Sorten

463 219

500-ml-Flasche

4 99
5.34*



DEIN PREIS
MIT DER APP

4 65
4.98*



**Bull's-Eye
BBQ Sauce**

verschiedene
Sorten

512 162

300-ml-
Flasche

1 85
1.98*



**Mazzetti
Aceto
Balsamico
oder
Balsamico
Bianco**

859 271

0,5-l-Flasche

2 79
2.99*



**Gaea
Olivenöl
Kalamata
oder
Sitia**

extra nativ

432 959

500-ml-
Flasche

8 99
9.62*

SELGROS
empfeht

GEWINNE EINE REISE IN SANTAS HEIMAT: MIT COCA-COLA UND SELGROS GEHT'S NACH FINNLAND!

So geht's:



**COCA-COLA AKTIONS-
PRODUKT KAUFEN**
(0,5L PET EINWEG,
VERSCH. SORTEN)



**TEILNAHMEFORMULAR
AUF SELGROS.DE/
GEWINNSPIEL-COCACOLA
AUSFÜLLEN**



**MIT ETWAS
GLÜCK
GEWINNEN**



Coca-Cola

verschiedene Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
12er-Pack = 8.76 (10.42*)
965 150

0,5-l-PET-EW-Flasche
+Pfand

073
0.87*

*Aktionszeitraum: 13.11.-19.11.2025.

Teilnahmebedingungen auf selgros.de/gewinnspiel-cocacola

© 2025 The Coca-Cola Company. Coca-Cola, Coca-Cola Zero, Fanta, Sprite, mezzo mix und die Konturflasche sind eingetragene Schutzmarken der The Coca-Cola Company.

Durch 6 vulkanische
Gesteinsschichten gefiltert



Volvic

Natürliche
Mineralwasser

6er-Pack
= 4.19 (4.99*)
436 887

1,5-l-PET-
EW-Flasche
+Pfand

0698
0.83*



**Get One
Smoothie**
verschiedene
Sorten,
ungekühlt
920 754

0,25-l-EW-
Flasche

050
0.60*



Hohes C

verschiedene Sorten,
6er-Pack = 11.34 (13.49*)
804 853

1-l-PET-EW-Flasche
+Pfand

189
2.25*



T Eistee

verschiedene Sorten
461 351

0,5-l-Packung

055
0.65*



Jacobs Krönung oder Hag

verschiedene
Sorten
579 200

500-g-Vac-
Packung

799
8.55*



Darboven Bio

Café
Intención
Crema
Aromatico
oder
Espresso
Intensivo
ganze Bohne
333 468

1-kg-Beutel

1399
14.97*



Dallmayr Instant Gold

530 530
200-g-Glas

749
8.01*



Alberto Espresso oder Caffè Crema Pads

517 167
36-Stück-Packung

299
3.20*



Teekanne Tee

verschiedene Sorten
128 445

20-Beutel-Packung

139
1.49*



Coca-Cola

verschiedene Sorten, teilweise
koffeinhaltig, 4er-Tray = 3.96 (4.71*)
366 520

1,5-l-PET-EW-Flasche
+Pfand

099
1.18*

DEIN PREIS
MIT DER APP

3.56 (4.24*) / Tray

089
1.06*

Aperitivo WIE IN ITALIEN

MARTINI

SELGROS
empfeht

MARTINI
Bianco Spritz

MARTINI Floreale
Pomegranate

MARTINI
Vibrante
& Tonic

Martini
Prosecco
Spumante und
Martini
Vermouths

579 918

0,75-l-Flasche

6 69
7.96*



VERANTWORTUNGSVOLLER GENUSS AB 18 JAHREN.
MARTINI, ITS TRADE DRESS AND THE BALL AND BAR LOGO ARE TRADEMARKS.

ALKOHOLFREI*

*0,5% vol aus
Pflanzensubstrat



Cuvée
Antoinette
Crémant de
Luxem-
bourg
Weiß oder
Rosé

brut

356 948

0,75-l-Flasche

6 99
8.32*



Geldermann
Superb brut
Weiß oder Rosé

Flaschengärung,
Deutschland,
brut

470 400

0,75-l-Flasche

5 99
7.13*



Käfer
Cocktails

verschiedene

Sorten

543 019

0,75-l-Flasche

2 09
2.49*



Mumm
Jahrgangsspekt
Weiß oder Rosé

verschiedene Gebinde

121 637

0,2-l-Flasche

1 25
1.49*

PRICKELNDER BEGLEITER FÜR JEDEN ANLASS



MM Extra
Sekt

verschiedene Sorten

34 807

0,75-l-Flasche

2 49
2.96*

”

Jetzt PREISVORTEIL SICHERN!

“



Malfy
Gin

verschiedene

Sorten,

41 % Vol.

747 733

0,7-l-Flasche

20 99
24.98*



DEIN PREIS
MIT DER APP

19 99
23.79*



Specht
Williams
Christ-
Birne oder
Schwarz-
wälder
Kirsch-
wasser

40 % Vol.

410 819

0,7-l-Flasche

6 99
8.32*



Kleiner
Feigling

15-20 % Vol.,

verschiedene

Sorten

397 419

0,5-l-Flasche

4 99
5.94*



Monkey
Shoulder

40 % Vol.

598 177

0,7-l-Flasche

22 90
27.25*



Feiner Alter
Asmusen
Jamaica-
Rum

54 % Vol.

464 347

0,7-l-Flasche

6 99
8.32*

TOP AUSWAHL für
Deinen PROFI-ALLTAG!

GASTRONOMIE

für unsere Profi-Gastro-Kunden



Schweineschinken schier
frisch, Stück ca. 8,6 kg
414 618
kg

5⁹⁹
6.41*



Schweinebauch
mit Schwarte, mit Bauchrippe,
ohne Brustbein, frisch,
Stück ca. 6,26 kg
476 932
kg

5⁹⁹
6.41*



Rinderbuglende
Herkunft: EU, falsches Filet,
frisch, Stück ca. 1,2 kg
362 961
kg

12⁹⁹
13.90*



Rinderoberschale
ohne Deckel, Stück ca. 3,5 kg,
frisch
365 334
kg

13⁹⁹
14.97*



**Färsen
Dicker
Bug 1/2**
mit Deckel,
Stück
ca. 2,8 kg,
frisch
423 918
kg

12⁹⁹
13.90*



Färsen Roastbeef 1/2
ohne Knochen, ohne Kette,
14 Tage vorgereift, frisch,
Stück ca. 2,6 kg
478 241
kg

23⁹⁰
25.57*



Kalbsrücken
ohne Knochen, frisch,
Herkunft: EU,
Stück ca. 2,5 kg
478 828
kg

22⁹⁰
24.50*



**Kalbstafel-
spitz**
Herkunft: EU,
frisch,
Stück ca. 1,5 kg
371 213
kg

14⁹⁹
16.04*



**Garden
Gourmet
Sensational
Bratwurst** ❄️
auf Basis von
Sojaweiß,
roh, gefroren,
ca. 22 Stück,
2-kg-Beutel
= 29.98 (32.08*)
114 879
kg

14⁹⁹
16.04*



**Garden
Gourmet** ❄️
**Vegane
Schnitzel
paniert**
frittiert, mit
Weizeneiweiß,
gefroren,
Stück à ca. 90 g,
2-kg-Beutel
= 24.98 (26.73*)
306 909
kg

12⁴⁹
13.36*



Apfel Boskoop
Klasse I, Kaliber 70-80,
Deutschland
100 930
5-kg-Kiste

7⁹⁹
8.55*



Zitronen
Klasse I, Spanien
382 152
5-kg-Kiste

9⁹⁹
10.69*



Orangen
Klasse I, Spanien
516 152
9-kg-Kiste

12⁹⁹
13.90*



Quality
Feldsalat
verzehrfertig
Italien, verzehrfertig
147 636
1-kg-Schale

10⁹⁹
11.76*



Quality
Zucchini grün
Spanien, Klasse I, Kaliber 14-21 mm, 5-kg-Kiste
254 707
kg



Quality
Paprika rot
Klasse I, Spanien
293 653
5-kg-Kiste



Quality
Rispentomaten
Klasse I, Spanien
25 026
5-kg-Kiste



Quality

Donauwelle

gefroren,
20 x 110-g-Karton = 22.00 (23.54*)
838 324
110-g-Stück

110
1.18*



Pan
Apfel-
küchl
20-30 Stück,
gefroren
18 715

1-kg-Beutel
5 99
6.41*



Bagel Bakery
Cookie Double Chocolate
oder Milk Chocolate
gefroren, 18 x 75-g-Packung
= 12.60 (13.48*)
326 903
Stück

0 70
0.75*

Quality



Hamburger Brioche
gefroren,
24 x 85-g-Karton = 9.60 (10.27*)
371 583
85-g-Stück

0 40
0.43*



Pikoli
Eiswannen
verschiedene Sorten, gefroren,
5-l-Wanne = 8.95 (9.58*)
430 973
Liter

1 79
1.92*



Golden
Crown
Mango
gewürfelt,
15 x 15 mm,
gefroren,
2,5-kg-Beutel
= 8.23 (8.81*)
706 209
kg

3 29
3.52*

Quality



Grüne Bohnen
fein, gefroren,
2,5-kg-Beutel
= 4.48 (4.79*)
45 407
kg

1 79
1.92*



LambWeston
Stealth Fries
11 mm,
mit Schale,
gefroren,
2,5-kg-Beutel
= 4.98 (5.33*)
661 669
kg

1 99
2.13*



Snefrost
Röstinchen
gefroren,
2,5-kg-Beutel
= 6.48 (6.93*)
509 565
kg

2 59
2.77*



Bürger
Suppen-
maultaschen
gefroren
720 939
1000-g-Packung

5 49
5.87*

AUS UNSERER

Frischfisch-THEKE

Frische Dorade Royal
ausgenommen, mit Kopf,
400 – 600 g
33 695
kg

11⁹⁹
12.83*



Frisches Rotbarschfilet
ohne Haut,
ca. 120 g+,
ca. 5-kg-Kiste
114 875
kg

15⁹⁹
17.11*

Austern Umami Nr. 3
mit Messer
848 025
12-Stück-Korb

19⁹⁹
23.79*



Frisches MSC Kabeljau loin
ohne Haut, 500 g+,
ca. 3-kg-Kiste
625 216
kg

35⁹⁹
38.51*

KEINE FRISCHFISCH-THEKE IN DEINEM MARKT VORHANDEN?

Kein Problem! Auf Wunsch bestellen wir Dir den Angebotsfisch dreimal pro Woche.
Sprich gerne unsere Mitarbeiter an!



Escal Frutti di Mare Royal
Cocktail aus gekochten Garnelen, Tintenfisch,
Surimi und Muschelfleisch,
mit 10 % Glasur, gefroren
372 896
800-g-Packung

10⁹⁹
11.76*



Gourmaître Black Tiger 8/12
Seawater, roh,
ohne Kopf,
Easy Peel,
mit 20 % Glasur, gefroren
234 085
800-g-Beutel

16⁴⁹
17.64*



Gourmaître Kabeljau-Rückenfilets
160–180 g, roh,
ohne Haut,
mit 20 % Glasur, gefroren
240 910
800-g-Beutel

12⁴⁹
13.36*



Connemara Bio Muscheln 60/80
ganz,
mit Schale,
in natürlichem Saft, gefroren
846 339
1-kg-Packung

4²⁹
4.59*



Gourmaître Venusmuscheln 50/70
gekocht, ganz,
vakuumiert,
gefroren
402 460
1-kg-Packung

3⁹⁹
4.27*



Gourmaître MSC Kamm-muschel-fleisch 20/30
roh, mit 20 % Glasur, gefroren
982 345
800-g-Beutel

29⁹⁹
32.09*



economy

STAFFELPREISE

Schlagsahne
mindestens 30 % Fett,
ultra-hocherhitzt

Schlagsahne
ultra-hocherhitzt,
mind. 30 % Fett
336 611

1 kg e

ab 24 Packungen
je **3 39**
3.63*

1-kg-Packung
3 99
4.27*



STAFFELPREISE

Joghurt Natur
3,5 % Fett
432 184

5-kg-Eimer

8 25
8.83*

ab 6 Eimer

je **6 89**
7.37*



economy



Gastro frischli
Speisequark

40 % Fett i. Tr.,
5-kg-Eimer = 13.95 (14.93*)
52 214
kg

2 79
2.99*



Arla Pro
Frischkäse

Doppelrahmstufe,
verschiedene Sorten,
1,5-kg-Eimer = 7.49 (8.01*)
459 326
kg

4 99
5.34*

STAFFELPREISE

Schnittfester
Mozzarella
45 % Fett i. Tr.
647 649

1-kg-Packung

8 49
9.08*

ab 16 Packungen

je **6 79**
7.27*



economy



Isola Fresca
Gorgonzola Erborinato

48 % Fett i. Tr., ca. 1,5 kg
531 272
kg

9 99
10.69*



Aviko
SuperCrunch Fresh

11 mm, frisch, 4,5-kg-Beutel
= 8.46 (9.05*)
559 022
kg

1 88
2.01*

STAFFELPREISE

Küchen-Profi-Sahne
10 % Fett
941 147

1-kg-Packung

3 29
3.52*

ab 24 Packungen

je **2 39**
2.56*



economy



Burgis
Frischer
Kloßteig

Gastro
Qualität,
5-kg-Beutel
= 9.95 (10.65*)
448 835
kg

1 99
2.13*



Burgis
Knödelinos

60 x 25-g-Packung
= 5.94 (6.36*)
378 110
25-g-Stück

0 099
0.11*



De Cecco
Italianische Teigwaren

100 % Hartweizen,
 verschiedene Ausformungen,
 3-kg-Beutel = 8,37 (8.96*)
 474 274
 kg

2 79
 2.99*



Knorr
Maizena
Feine
Speisestärke
 2,5-kg-
 Packung
 = 8,23 (8.81*)
 116 046

kg
3 29
 3.52*



FrieBinger
Pizzamehl
Typ 00
 25-kg-Sack
 = 15,00 (16.05*)
 335 453

kg
0 60
 0.64*



Mutti
Pizza
Sauce

315 843
 4250-ml-
 Dose

8 99
 9.62*



Knorr
Rahm Sauce
 181 539
 1-kg-Dose

18 99
 20.32*



economy
Gemüsemais
 370 706
 2650-ml-Dose

3 99
 4.27*



economy
Rote Kidney
Bohnen

697 988
 2650-ml-Dose

3 49
 3.73*



Ubena
Zimt
 gemahlen
 843 928
 500-g-Dose

7 99
 8.55*



Pickerd
Bunte
Zucker-
streusel

10 672
 1-kg-Beutel
6 99
 7.48*



Quality
Vanillestangen

561 292
 5-Stück-
 Packung
9 99
 10.69*



Zàini
Cioco Croc oder
Cioco Bisco
Schokobonbons
verschiedene Sorten
373 789

1000-g-Beutel

18²⁹
19.57*



Miniatures Mix
296 Stück
44 028
3-kg-Dose

32⁹⁹
35.30*



Giotto

Stück
= 0.106 (0.11*)
550 970

120-Stück-
Dispenser

12⁶⁹
13.58*



Corny
Big Riegel
verschiedene
Sorten,

24 x 40-g-
Packung
= 11.49 (12.29*)
5 586

40/50-g-Riegel

0⁴⁷⁹
0.51*



Wicklein
Tassenwichtel

Kakao oder Karamell
1-kg-Packung
65 514

kg

9⁹⁹
10.69*



Ibis
Steinofen Baguette

verschiedene Sorten
375 379

250-g-Packung

1⁰⁹
1.17*



jaus
Hot-dog Buns

530 482

4-Stück-Packung

0⁹⁹
1.06*



Stenger
Portionsbecher

416 929

500-Stück-Karton

19⁹⁹
21.39*



Santa
Maria
Tortilla
Chips

verschiedene
Sorten
735 440

475-g-Beutel

2⁷⁹
2.99*



ültje
Erdnüsse

20 x 50-g-Packung = 10.20 (10.91*)
532 518

50-g-Beutel

0⁵¹
0.55*



Red Bull Energy
 koffeinhaltig, verschiedene Sorten,
 24er-Tray = 19.92 (23.70*)
 988 704
 0,25-l-Dose
 +Pfand

0.83
 0.99*



Rauch Zitronensaft 100 %
 917 177
 1-l-EW-Flasche
 +Pfand

2.19
 2.61*



Teisseire Sirup
 verschiedene Sorten
 814 338
 0,7-l-EW-Flasche

5.99
 6.41*



fritz-kola
 verschiedene Sorten,
 teilweise koffeinhaltig
 370 400
 24 x 0,33-l-MW-Flasche
 0.70 (0.83*) / Flasche +Pfand

16.80
 19.99*



König Pilsener
 568 197
 20 x 0,5-l-MW-Flasche
 0.499 (0.59*) / Flasche +Pfand

9.98
 11.88*



Heineken
 649 008
 28 x 0,25-l-MW-Flasche
 0.45 (0.54*) / Flasche +Pfand

12.60
 14.99*



Oberdorfer Helles
 717 664
 20 x 0,5-l-MW-Flasche
 0.649 (0.77*) / Flasche +Pfand

12.98
 15.45*



Ouzo 12
 38 % Vol.
 80 927
 1-l-Flasche

11.99
 14.27*



Lillet Blanc oder Rosé
 17 % Vol.
 417 037
 0,75-l-Flasche

9.29
 11.06*



Wodka Gorbatschow
 37,5 % Vol.
 49 320
 1-l-Flasche

9.69
 11.53*

* Preise inkl. MwSt.

SELGROS
empfeht

FÜR SAUBERE WÄSCHE UND GLÄNZENDES GESCHIRR



Ariel Professional Pulver

verschiedene Sorten
350 183

140--Packung

22⁹⁹
27.36*



Fairy Spülmittel

verschiedene Sorten
112 881

450-ml-Flasche

1⁰⁹
1.30*

Die perfekten Handschuhe für alle Arbeiten im Out- und Indoor-Bereich



Spontex Winter Worker
verschiedene Größen
26 317
Paar

7⁹⁹
9.51*

Spontex Grip Extreme
verschiedene Größen
409 705
Paar

3⁶⁹
4.39*



Ajax Allzweckreiniger
verschiedene Sorten
565 073
1000-ml-Flasche

1¹⁹
1.42*

Biozide vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformation lesen.



Cillit Bang Reiniger
verschiedene Sorten und Inhalte
928 182
Flasche/Packung

1⁹⁹
2.37*



Softlan Weichspüler
verschiedene Sorten
124 591
1000-ml-Flasche

1¹⁵
1.37*



Domestos WC-Stein
verschiedene Sorten
887 139
50-g-Packung

1¹⁵
1.37*



Bruno Banani Deospray
verschiedene Sorten
107 084
150-ml-Dose

2²⁹
2.73*



Bruno Banani Duschgel
verschiedene Sorten
107 451
250-ml-Flasche

2²⁹
2.73*



Kneipp Aroma Pflege-seife
verschiedene Sorten
820 956
250-ml-Spender

2²⁹
2.73*



Fructis Shampoo oder Spülung
verschiedene Sorten
112 521
200/250-ml-Flasche

1⁹⁹
2.37*



Zewa bewährt
3-lagig, verschiedene Sorten
806 807

16 x 150-Blatt-Packung

DEIN PREIS MIT DER APP

4¹⁹
4.99*

4⁶⁹
5.58*

* Preise inkl. MwSt.

Alle Angebote und Angebotsmengen sind freibleibend. Alle in Euro ausgewiesenen Preise sind Großhandelspreise (Gebindeabnahme) und nur gültig bei Selbstabholung. Verkauf erfolgt nur an Wiederverkäufer, gewerbliche Verbraucher und Unternehmer im Sinne des § 14 BGB. Preis für Tabakwaren gilt nur für Tabakwarenwiederverkäufer. Gültig für Selgros-Märkte.

Du findest uns auch auf:

