



**SELGROS**

www.selgros.de

Gültig von Do. 18.06. bis Mi. 24.06.26



HIER KAUFEN  
**PROFIS & GENIESSER**

**WENN KOCHEN - DANN SELGROS!**

Profi & Genießer  
**MIKE SÜßER**

**2. WOCH**

DEIN PREIS  
MIT DER APP  
**13.33**  
14.26\*



ASC Buntbarsch Rückenfilet  
roh, ohne Haut,  
mit 10 % Glasur,  
Stück 140-160 g,  
gefroren  
950 385  
900-g-Beutel

**14.99**  
16.04\*

SCHNAPP  
DIR DEN  
BESTEN PREIS



DEIN PREIS  
MIT DER APP  
**3.49**  
3.73\*



nutella  
80 096  
750-g-Glas

**3.69**  
3.95\*

DEIN PREIS  
MIT DER APP  
**2.19**  
2.61\*



Bree Weine  
Deutschland-Baden,  
halbtrocken,  
verschiedene Sorten  
357 465  
0,75-l-Flasche

**2.59**  
3.08\*

weitere Artikel für unsere  
**PROFI-GASTRO-  
KUNDEN**  
ab Seite 22



Mutti Pelati  
Gastronomia  
330 755  
2650-ml-Dose

**4.99**  
5.34\*



Delina Mozzarella  
schnittfest,  
40 % Fett i. Tr.,  
ca. 2,38 kg  
596 783  
kg

**4.65**  
4.98\*

SPEZIALITÄTEN AUS  
**GRIECHENLAND**

SEITE 4 & 5



Metaxa 12°  
40 % Vol.  
227 279  
0,7-l-Flasche

**23.90**  
28.44\*

\* Preise inkl. MwSt.

Das Rumpsteak, geschnitten aus dem flachen Roastbeef, zeichnet sich durch seinen markanten Fettrand aus, der beim Braten als Geschmacksträger dient und das Fleisch saftig hält. Für das perfekte Ergebnis sollte der Fettrand vorab leicht eingeschnitten und das Steak bis zu einer Kerntemperatur von ca. 54°-56° (Medium) gegart werden. Als klassische Begleiter harmonisieren hierzu besonders gut Kräuterbutter, Röstkartoffeln, Speckbohnen oder Gemüse.



**Rinder-Rumpsteaks**  
Herkunft: Argentinien, frisch  
448 419  
100 g

**279**  
2.99\*



AUF WUNSCH DOPPELT GESCHNITTEN (2 RIPPEN)

**Schweinestielkotelettscheiben**  
Rippen kurz gesägt, frisch  
426 919  
100 g

**059**  
0.63\*



**Grobe Bratwurst**  
roh, aus Schweinefleisch, Kaliber 26/28, frisch  
427 075  
100 g

**069**  
0.74\*



**Schweinehackfleisch**  
zum Braten, frisch  
443 263  
100 g

**059**  
0.63\*



**Gran Parino Rückensteaks**  
italienisches Markenfleisch, frisch, mind. 9 Monate Mastzeit  
702 153  
100 g

**099**  
1.06\*



Bei SELGROS gibt es das **BESTE FLEISCH** zum **BESTEN PREIS!**

**JEDEN MONAT NEU**



**True Wilderness Dry Aged Flanksteak**  
frisch  
378 359  
kg

**2299**  
24.60\*

*Cremig, lecker und  
schmeckt nach Sommer*



**Nuii Ice Cream**

verschiedene Sorten,  
gefroren  
485 508  
3 x 90-ml-Packung

**199**  
2.13\*



**Moy Park Frühlingsrolle**  
mit Gemüse, gefroren,  
4 Stück  
460 625  
400-g-Packung

**199**  
2.13\*



**Edamame**  
geschält, gefroren  
897 494  
1-kg-Beutel

**369**  
3.95\*



**Elbtal Gemüse**  
verschiedene  
Sorten,  
gefroren  
906 743  
300-g-  
Packung

**079**  
0.85\*

**AUF STEIN VORGEBACKEN  
UND BESONDERS KNUSPRIG**



**Dr. Oetker La Mia Grande**  
verschiedene Sorten,  
gefroren  
609 023  
360-400-g-Packung

**329**  
3.52\*

**Dr. Oetker La Mia Pinsa**  
verschiedene Sorten,  
gefroren  
609 023  
305-330-g-Packung

**199**  
2.13\*



**Coppenrath & Wiese Meistertorte**  
verschiedene Sorten,  
gefroren  
382 570

**DEIN PREIS  
MIT DER APP**

**499**  
5.34\*

**529**  
5.66\*



**Rewe Beste Wahl Mini-Laugenmix**  
gefroren  
952 295  
10 x 50-g-Packung

**229**  
2.45\*



**Dafgards Zimtschnecken**  
gefroren  
872 667  
3 x 85-g-Packung

**279**  
2.99\*



**McCain Frites oder Rösti**  
verschiedene  
Sorten,  
gefroren  
367 521  
550-750-g-  
Beutel

**199**  
2.13\*

\* Preise inkl. MwSt.

# SPEZIALITÄT GRIECHE



**elviart**  
Pita Fladenbrot  
vorgebacken, gefroren,  
10 x 80-g-Stück  
= 2.50 (2.68\*)  
370 436  
Stück

**0 25**  
0.27\*



**Halloumi**  
43 % Fett i. Tr.  
125 372  
225-g-Packung

**2 29**  
2.45\*



**Feta**  
43 % Fett i. Tr.  
944 005  
200-g-Packung

**1 99**  
2.13\*



**Greco Weißkäse**  
Natur oder Kräuter  
918 955  
150-g-Packung

**1 49**  
1.59\*



**Elinas**  
Joghurt nach  
griechischer Art  
verschiedene Sorten  
449 148  
4 x 150-g-Packung

**1 59**  
1.70\*



**Mevgal**  
Original griechischer Joghurt  
verschiedene Sorten  
und Fettstufen  
521 148  
200-g-Becher

**0 99**  
1.06\*



**Apostels**  
Zaziki  
443 237  
200-g-Becher

**0 99**  
1.06\*

**Irina**  
griechisches  
Olivenöl  
extra nativ  
5-l-Dose  
= 32.45 (34.72\*)  
60 530  
Liter



**6 49**  
6.94\*



**Gaea Oliven**  
mariniert, verschiedene  
Sorten, Griechenland  
421 464  
150-g-Beutel

**2 69**  
2.88\*

**Gaea**  
griechisches  
Olivenöl  
nativ extra  
567 680  
500-ml-Flasche



**7 99**  
8.55\*

**Iliada**  
griechische  
Kalamata  
Oliven  
verschiedene  
Sorten  
668 359  
370-ml-Glas



**2 79**  
2.99\*

# TEN AUS NLAN D



**Metaxa  
Grande Fine**  
Collector's Edition,  
mind. 15 Jahre,  
40 % Vol.  
706 754  
0,7-l-Flasche

**39<sup>90</sup>**  
47.48\*



**Gerovassiliou  
Cuvée**  
Griechenland-Epanomi  
trocken  
951 485  
0,75-l-Flasche

**12<sup>99</sup>**  
15.46\*



**Palirria**  
Gebackene  
Riesen Bohnen  
in Tomatensauce  
360 041  
850-g-Dose

**3<sup>99</sup>**  
4.27\*



**Tsillis  
Mostra Weine**  
verschiedene Sorten, Griechenland,  
trocken oder lieblich  
935 895  
0,5-l-Flasche

**2<sup>49</sup>**  
2.96\*

**Biblia Chora  
Weine Rosé  
oder Weiß**  
trocken  
771 887  
0,75-l-Flasche

**12<sup>99</sup>**  
15.46\*



**Ouzo  
Plomari**  
40 % Vol.  
376 137  
0,2-l-Flasche

**2<sup>99</sup>**  
3.56\*



**Ouzo  
Plomari**  
verschiedene  
Sorten,  
40 % Vol.  
383 431  
0,7-l-Flasche

**7<sup>55</sup>**  
8.98\*



**Tsipouro  
Tresterbrand**  
40 % Vol.  
715 434  
0,7-Liter-Flasche

**10<sup>99</sup>**  
13.08\*



AUS UNSERER

# Frischfisch-THEKE

**Frisches MSC Seelachsfilet**  
ca. 150–400 g,  
ohne Haut, 2,5-kg-Box  
346 316  
kg

**13<sup>99</sup>**  
14.97\*



**Frische Regenbogenforelle**  
ausgenommen,  
mit Kopf  
ca. 240–300 g,  
ca. 5-kg-Kiste  
116 374

kg  
**9<sup>99</sup>**  
10.69\*

**Frisches Thunfisch-Loin**  
Premium Select,  
ohne Haut,  
ca. 2–5-kg-Kiste  
115 377

kg  
**24<sup>99</sup>**  
26.74\*



**Frische Austern Umami Nr. 3**  
Irland,  
mit Messer  
848 025  
12-Stück-Korb

**19<sup>99</sup>**  
23.79\*

## KEINE FRISCHFISCH-THEKE IN DEINEM MARKT VORHANDEN?

Kein Problem! Auf Wunsch bestellen wir Dir den Angebotsfisch dreimal pro Woche. Sprich gerne unsere Mitarbeiter an!



**Fischers Ecke**  
verschiedene  
Sorten  
982 215  
500-g-Glas

**2<sup>69</sup>**  
2.88\*



**Lauenroth Räucherlachssalat**  
mit Meerrettich, Gemüse  
und Kräutern  
526 785  
170-g-Becher

**3<sup>49</sup>**  
3.73\*



**Escal Frutti di Mare**  
gekocht, gefroren  
390 508  
880-g-Packung

**9<sup>99</sup>**  
10.69\*



**Costa ASC Pacific Prawns**  
geschält, entdarmt,  
gefroren  
887 214  
200-g-Beutel

**4<sup>99</sup>**  
5.34\*



Mit der SELGROS-APP kannst Du jede Woche richtig APPsahnen!



**Hafro Rotbarschfilet**  
ohne Haut, 160–180 g,  
20 % Glasur,  
gefroren  
346 922  
800-g-Packung

DEIN PREIS  
MIT DER APP

**5<sup>99</sup>**  
6.41\*

**6<sup>29</sup>**  
6.73\*



**Emmi Caffè Latte**

verschiedene  
Sorten  
942 072  
230-ml-Becher

**119**  
1.27\*

**READY TO GO**



**Rama Cremefine**

verschiedene  
Sorten  
289 115  
200-250-ml-Flasche

**083**  
0.89\*



**Ehrmann High Protein Joghurt oder Pudding**

verschiedene  
Sorten  
178 252  
200-g-Becher

**093**  
1.00\*



**Ehrmann Obstgarten**

verschiedene  
Sorten  
186 186  
125-g-Becher

**039**  
0.42\*



**Just Food Trinkmahlzeit**

verschiedene  
Sorten  
367 316  
500-ml-Flasche +Pfand

**299**  
3.20\*

Feiner italienischer Genuss – ob Classic, Balance oder bereits fix und fertig mit feinwürzigem Basilikum



**Zott Zottarella**

verschiedene  
Sorten  
904 004  
200-g-Rolle

**179**  
1.92\*



**Zott Zottarella Minis**

Classic oder Basilikum,  
45 % Fett i. Tr.  
229 181  
125-g-Becher

**159**  
1.70\*



**Zott Sahne Joghurt**

verschiedene  
Sorten  
53 419  
140-g-Becher

**DEIN PREIS MIT DER APP**  
**035**  
0.37\*

**039**  
0.42\*



**Alpenhain Obazda, Opflanzda oder Camembert Creme**

verschiedene  
Sorten  
776 219  
125-g-Becher

**149**  
1.59\*



**Adler Edelcreme**

60 % Fett i. Tr.,  
verschiedene  
Sorten  
146 937  
100-g-Packung

**139**  
1.49\*



**Bergader Almzeit oder Bavaria Blu**

verschiedene  
Sorten  
und Fettstufen  
671 804  
150-175-g-Packung

**199**  
2.13\*



**Kerrygold Käse**

Scheiben oder gerieben,  
verschiedene  
Sorten und  
Fettstufen  
84 936  
120-150-g-Packung

**149**  
1.59\*

\* Preise inkl. MwSt.

**SELGROS**  
empfeht



**Culinaria  
Dessertsauce**

verschiedene Sorten  
407 959

250-ml-Flasche

**2 39**  
2.56\*

IDEAL ZUM VERFEINERN VON  
EISBECHERN UND DESSERTS

**VON NATUR AUS LECKER**

**Bonduelle  
Goldmais**

607 407

425-ml-Dose

**1 11**  
1.19\*



**Bamboo Garden  
Misopaste**

hell oder dunkel  
453 891

45-g-Tube

**0 99**  
1.06\*

**Bamboo Garden  
Mie Nudeln**

173 271

250-g-Packung

**0 75**  
0.80\*



**Kikkoman  
Sojasauce**

389 589

250-ml-  
Flasche

**2 99**  
3.20\*



**Stay  
Spiced!  
Magic Dust**

Red Barbecue  
Rub

794 300

100-g-Dose

**5 69**  
6.09\*



**Rügen Fisch  
Heringsfilets**

verschiedene Sorten

343 760

200-g-Dose

**1 19**  
1.27\*



**Hengstenberg  
Burger Gurken**

316 709

370-ml-Glas

**1 79**  
1.92\*



**Feinkost Dittmann  
Ajvar mild**

560 540

340-ml-Glas

**1 99**  
2.13\*



**Feinkost Dittmann  
Getrocknete Tomaten**

in würziger Marinade

330 528

370-ml-Glas

**2 29**  
2.45\*



**Bautz'ner  
Senf**

mittelscharf

845 892

**DEIN PREIS  
MIT DER APP**

**1 29**  
1.38\*

500-ml-Flasche

**1 49**  
1.59\*

**NEU IM  
SORTIMENT**

**Develey Sauce  
& Style**

verschiedene  
Sorten  
687 168  
225-ml-Flasche

**169**  
1.81\*



*Für mehr Abwechslung  
beim Salatgenuss*



**Wolfram  
Berge  
Paprika-  
gelee oder  
Feinkost-  
sauce**

704 109  
225-g/200  
ml-Glas

**4 49**  
4.80\*



**Oryza  
Reis-  
Speziali-  
täten**  
lose,  
verschiedene  
Sorten

384 029  
500-g-Beutel

**1 85**  
1.98\*



Wir haben alle  
Artikel der Marke  
Hellmann's um  
**33%**  
IM PREIS GESENKT



**DIE PROFI-  
SAUCEN  
FÜR DEIN  
HEIMSPIEL!**



**DEIN PREIS  
MIT DER APP**  
**2 19**  
2.34\*

**Dr. Oetker Vitalis  
Müsli**  
verschiedene Sorten  
642 000

400-600-g-Packung **2 39**  
2.56\*



**Zentis  
Erdnussbutter**  
creamy oder crunchy  
897 624  
350-g-Glas

**2 29**  
2.45\*



**Glück  
Fruchtaufstrich**  
verschiedene Sorten  
333 756  
230-g-Glas

**2 29**  
2.45\*



**Seitenbacher  
Naturaussteig**  
452 534  
2 x 75-g-Beutel

**1 19**  
1.27\*



**Weizenmehl**  
Typ 405  
904 593  
1-kg-Packung

**0 49**  
0.52\*

\* Preise inkl. MwSt.

# Achte auf diese Logos!

VEGETARISCH

VEGAN

Für eine bewusster Ernährung.



**Bio Banane**  
94 365  
kg



**169**  
1.81\*



**Bio Karotten**  
Deutschland/  
Niederlande,  
Klasse II  
495 954  
1-kg-Schale



**169**  
1.81\*



**Bio Basilikum XL**  
Deutschland  
45 199  
Topf



**279**  
2.99\*



**Bio Zwiebel gelb**  
Niederlande/Deutschland  
495 956  
1-kg-Netz



**249**  
2.66\*



**Wiltmann Bio Geflügel-lyoner**  
Servierschnitt  
310 339  
200-g-Packung



**299**  
3.20\*

VEGAN

**Billie Green vegane Bratwurst Krakauer Style**

246 279  
180-g-Packung  
**239**  
2.56\*



VEGETARISCH

**Rügenwalder Mühle vegetarischer Fleischersatz**  
verschiedene Sorten  
373 580  
2 x 90-100-g-Packung

**249**  
2.66\*



VEGAN

**Rügenwalder Mühle vegane Salami**  
109 680  
500-g-Packung

**699**  
7.48\*



VEGETARISCH

**Kühlmann BBQ-Feinkostsalate**  
verschiedene Sorten  
84 701  
350-400-g-Becher



**179**  
1.92\*



VEGAN



Meggle Knoblauchbrot  
130 401  
250-g-Packung

179  
1.92\*

VEGAN



Meggle Kräuter Tube  
882 427  
80-ml-Tube  
129  
1.38\*

VEGAN



Violife Scheiben  
verschiedene  
Sorten  
701 813  
140-g-Packung  
199  
2.13\*

Bio

VEGAN

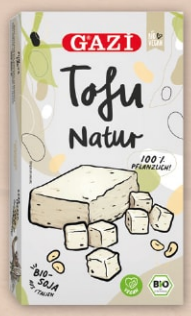
Gazi Bio Tempeh  
oder Bio Seitan  
gegrillt  
903 015  
4 x 50-g-Packung  
329  
3.52\*



Bio

VEGAN

Gazi Bio Tofu  
Natur  
230 512  
2 x 100-g-  
Packung  
179  
1.92\*



Bio

Gazi Bio Grill- und  
Pfannenkäse  
verschiedene  
Sorten  
205 988  
160-g-Packung  
249  
2.66\*



Bio

VEGAN

Andechser Natur  
Bio Trigoni  
425 656  
250-g-Packung  
249  
2.66\*



Bio

natura

VEGAN

Natura Bio Sojadrink  
ungesüßt  
179 297  
1-l-Packung  
139  
1.65\*



Bio

VEGAN

Naturli Bio  
Mandeldrink  
45 828  
1-l-Packung  
119  
1.42\*



# Achte auf diese Logos!

VEGETARISCH

VEGAN

Für eine bewusstere Ernährung.



**Alnatura Bio Himbeer Sorbet**  
gefroren  
211 425  
500-ml-Packung

**4 49**  
4.80\*



**Bio H-Milch**  
3,8 % Fett  
812 738  
1-l-Packung

**1 09**  
1.17\*



**Bio Gouda oder Edamer Scheiben**  
40/48 % Fett i. Tr.  
797 928  
500-g-Packung

**4 79**  
5.13\*

VEGAN



**Alpro Joghurt Alternative**  
verschiedene Sorten  
994 970  
400-g-Becher

**1 39**  
1.49\*

VEGAN



**Simply V Streichgenuss**  
Kräuter oder Natur  
404 292  
150-g-Packung

**1 79**  
1.92\*



**Andechser Bio Schlagsahne**  
32 % Fett  
772 815  
200-g-Becher

**1 19**  
1.27\*



**Andechser Bio Lassi**  
3,5 % Fett,  
Mango oder Himbeere  
147 224  
250-g-Becher

**0 89**  
0.95\*



**Andechser Bio Joghurt mild**  
verschiedene Fettstufen  
446 147  
500-g-Becher

**0 99**  
1.06\*



**Andechser Natur Bio Kefir**  
1,5 % Fett  
80 892  
500-g-Packung  
+Pfand

**0 99**  
1.06\*





**Bresso**  
100% Pflanzlich  
267 338  
140-g-Becher

**185**  
1.98\*



**natura**

**Bio**  
Ahornsirup  
980 391  
250-ml-Flasche

**429**  
4.59\*



**natura**

**Bio**  
Olivenöl  
extra  
815 942  
500-ml-Flasche

**699**  
7.48\*



**natura**

**Bio**  
Kokosmilch  
89 058  
400-ml-Dose

**149**  
1.59\*



**Bio**  
Little Lunch  
Bio-Suppen  
verschiedene  
Sorten  
213 342  
350-ml-Glas

**259**  
2.77\*



**Seitenbacher**  
Bio Schwarzkümmelöl  
19 528  
100-ml-Flasche

**599**  
6.41\*



**Bio**  
Kluth  
Bio Kokoschips  
546 767  
75-g-Beutel

**159**  
1.70\*



**Bio**  
Biofarm  
Mango Stücke  
484 224  
80-g-Beutel

**199**  
2.13\*



# Achte auf diese Logos!

**VEGETARISCH**

**VEGAN**

Für eine bewusstere Ernährung.



**Alnatura Bio Streichcreme**  
verschiedene Sorten  
956 711  
180-g-Glas

**139**  
1.49\*



**Alnatura Bio Mandelmus**  
weiß  
952 314  
250-g-Glas

**599**  
6.41\*



**Alnatura Bio Chiasamen**  
212 065  
500-g-Beutel  
**329**  
3.52\*



**Alnatura Bio Tomatenmark**  
2fach konzentriert  
460 403  
200-g-Tube  
**129**  
1.38\*



**Alnatura Bio Dinkel Mehl**  
Typ 630  
417 233  
1-kg-Packung  
**199**  
2.13\*



**Alnatura Bio Apfelessig**  
257 807  
500-ml-Flasche  
**169**  
1.81\*



**Alnatura Bio Tomatenstücke**  
310 203  
400-g-Dose

**089**  
0.95\*



**Alnatura Bio Müsliriegel**  
Ahorn-Dattel  
948 760  
6 x 25-g-Packung

**179**  
1.92\*



**VEGAN**



**Alnatura Bio Maiswaffeln**  
natur oder gesalzen  
922 509  
110-g-Packung  
**069**  
0.74\*



VEGAN



**Ritter Sport**  
Vegane Schokolade  
verschiedene Sorten  
271 364  
100-g-Tafel

**1<sup>99</sup>**  
2.13\*

VEGAN



**Griesson**  
Chocolate Mountain Cookies  
verschiedene Sorten  
799 772  
150-g-Packung

**0<sup>99</sup>**  
1.06\*



**Huober**  
Schwäbische  
Knusperbretzel  
43 397  
175-g-Beutel

**1<sup>19</sup>**  
1.27\*



**Bio Lugana**  
Pratello  
trocken  
340 138  
0,75-l-Flasche **7<sup>99</sup>**  
9.51\*



**Azzurro**  
Bio Secco  
trocken  
10 402  
0,75-l-Flasche **2<sup>49</sup>**  
2.96\*



**Masso Antico**  
Bio Primitivo  
Salento IGT  
trocken  
167 669  
0,75-l-Flasche **5<sup>99</sup>**  
7.13\*



**Doppio Passo**  
Bio Primitivo  
halbtrocken,  
Italien-Apulien  
615 512  
0,75-l-Flasche **5<sup>99</sup>**  
7.13\*

VEGAN



**Biorebe**  
Merlot  
trocken  
394 593  
0,75-l-Flasche **3<sup>29</sup>**  
3.92\*

**SELGROS**  
empfehlt

KAUGUMMI  
**mentos**

**FRESH?  
FRUCHTIG?  
BEIDES!**



**Mentos Gum**  
verschiedene Sorten  
427 655  
35-Dragees-Dose  
**189**  
2.02\*

**Kinder**

Eine leckere  
Kombination aus  
Vollmilchschokolade  
und cremiger Füllung.



**kinder Tris**  
630 378  
5 x Stück-  
Packung **279**  
2.99\*

**kinder Schokolade XXL**  
957 522  
450-g-Tafel **499**  
5.34\*



**Celebrations**  
654 349  
186-g-Packung **279**  
2.99\*



**Haribo Fruchtgummi**  
verschiedene Sorten  
941 631  
875/1000-g-Beutel **479**  
5.13\*



**Kitkat, Kitkat Chunky, Lion**  
5 Variationen  
273 588  
64-Riegel-  
Karton **2999**  
32.09\*



**Nimm 2 Soft Bonbon**  
verschiedene Sorten  
994 302  
195/240-g-Beutel **129**  
1.38\*



**Gille Gebäck**  
verschiedene Sorten  
957 892  
550/600-g-Packung **369**  
3.95\*



**Corny Haferkraft**  
verschiedene Sorten,  
12 x 50/65-g-Packung  
= 9.00 (9.63\*)  
766 978  
50/65-g-Riegel **075**  
0.80\*



**ültje Erdnüsse**  
20 x 50-g-Packung  
= 11.00 (11.77\*)  
532 518  
50-g-Beutel **055**  
0.59\*



**De Beukelaer Tourinos Gebäckstangen**  
verschiedene Sorten  
396 042  
125-g-Packung **149**  
1.59\*



**Lorenz Erdnuß Locken**  
verschiedene Sorten  
171 894  
**089**  
0.95\*  
**095**  
1.00\*

DEIN PREIS  
MIT DER APP

**Lavazza  
Crema e Aroma  
oder Espresso**

GANZE BOHNE,  
VERSCHIEDENE  
SORTEN  
872 737

1-kg-Beutel

**12<sup>99</sup>**  
13,90\*

**BESTE ARABICA- UND  
ROBUSTA-BOHNEN**

**LAVAZZA**  
TORINO, ITALIA, 1895

**Nescafé  
Sticks 2in1  
XXL**

923 115

30 x 8-g-  
Packung

**4<sup>59</sup>**  
4,91\*

**Dallmayr  
Capsa**  
verschiedene  
Sorten  
454 839

10-Stück-  
Packung

**2<sup>69</sup>**  
2,88\*

**Erlesene Arabica-Bohnen für  
einen vollmundigen Geschmack**

**Mövenpick  
Café**  
verschiedene Sorten  
446 367

500-g-Packung

**6<sup>59</sup>**  
7,05\*

**Coca-Cola**  
verschiedene Sorten,  
teilweise koffeinhaltig  
723 367

**DEIN PREIS  
MIT DER APP**

0,77 (0,92\*) / Flasche

**9<sup>24</sup>**  
11,00\*

12 x 1-l-PET-MW-Flasche  
0,83 (0,99\*) / Flasche +Pfand

**9<sup>96</sup>**  
11,85\*

**Fuze Tea**  
verschiedene  
Sorten,  
6er-Pack  
= 6,48 (6,93\*)  
537 429

1,25-l-PET-  
EW-Flasche  
+Pfand

**1<sup>08</sup>**  
1,29\*

**Krombacher Pils**  
verschiedene Sorten  
445 377

6 x 0,33-l-MW-Flasche  
0,627 (0,75\*) / Flasche +Pfand

**3<sup>76</sup>**  
4,47\*

**Tyskie**  
376 856

20 x 0,5-l-MW-  
Flasche  
0,546 (0,65\*) / Flasche  
+Pfand

**10<sup>92</sup>**  
12,99\*

\* Preise inkl. MwSt.

# ACHTE AUF DIESES LOGO AM REGAL!



ZUM  
DISCOUNT  
PREIS

Zimbo  
Bacon  
geräuchert,  
geschnitten  
72 847  
100-g-Packung  
**119**  
1.27\*



ja!  
Delikatess  
Lachsschinken  
Servierschnitt  
433 949  
100-g-Packung  
**145**  
1.55\*



Schleizer  
Rostbratwurst  
669 565  
4 x 100-g-  
Packung  
**262**  
2.80\*



ja!  
Mini Classic Mix  
gefroren  
974 218  
12 x 50-ml-Packung  
**279**  
2.99\*



ja!  
Mini Windbeutel  
gefroren  
888 397  
250-g-Packung  
**119**  
1.27\*



ja!  
Kräuter- oder Knoblauchbutter  
Baguette  
420 659  
175-g-Packung  
**092**  
0.98\*



ja!  
Grill-Taler  
mit Gouda  
214 294  
280-g-Packung  
**233**  
2.49\*



ja!  
Pfannen-  
und Grillkäse  
Kräuter  
659 087  
150-g-Packung  
**186**  
1.99\*



ja!  
Latte  
Macchiato,  
Espresso oder  
Cappuccino  
488 476  
250-ml-Becher  
**070**  
0.75\*



ja!  
Super-Sweet  
Gemüsemais  
458 977  
425-ml-Dose  
**083**  
0.89\*



VEGAN

ja!  
Apfelmus  
329 454  
710-g-Packung  
**092**  
0.98\*



ja!  
Kidney Bohnen  
316 249  
425-ml-Dose  
**064**  
0.68\*



# ÜBER 1000 ARTIKEL ZUM DISCOUNT PREIS!



ja!  
Paniermehl  
67 247  
1-kg-Packung



**1 49**  
1.59\*

ja!  
Jodsalz  
mit Fluorid  
403 609  
500-g-Packung



**0 27**  
0.29\*

ja!  
Champignons  
3. Wahl, geschnitten  
341 351  
314-ml-Dose



**0 74**  
0.79\*



ja!  
Butterkekse  
389 688  
400-g-Packung

**1 77**  
1.89\*

ja!  
Röstkaffee  
kräftig  
175 058  
500-g-Packung



**4 48**  
4.79\*

Quelly  
Apfelschorle

6er-Pack = 2.94 (3.50\*)  
257 132  
0,5-l-PET-EW-Flasche  
+Pfand



**0 49**  
0.58\*

Dalla  
Vecchia  
Aperitivo  
11 % Vol.  
103 721

0,7-l-Flasche  
**3 77**  
4.49\*



Dalla  
Vecchia  
Aperirose  
14 % Vol.  
511 077

0,7-l-Flasche  
**4 19**  
4.99\*



ja!  
Geschirr Reiniger Tabs  
All-in-1  
40 Tabs  
131 265  
840-g-Packung

**3 32**  
3.95\*

Today  
Arztseife  
696 991  
500-ml-  
Spender

**1 67**  
1.99\*



Todaydent  
Zahnbürste  
X-Pro Med  
411 221  
2er-Packung

**1 22**  
1.45\*



ja!  
Zelltuch-Servietten  
3-lagig, 33 x 33 cm, 1/4 Falz,  
verschiedene Farben  
416 118  
30-Stück-Packung

**0 63**  
0.75\*



**SELGROS**  
empfeht

# ENTDECKE DIE GANZE VIELFALT VON RAMAZZOTTI

**Ramazotti,  
Aperitivo,  
Fresco oder  
Crema**

15–30 % Vol.  
144 735

0,7-l-Flasche

**8 88**  
10.57\*



**Ramazotti  
Limoncello  
Spritz**

10,2 % Vol.  
665 166

3 x 0,2-l-Flasche

**6 49**  
7.72\*

## BEEINDRUCKT DURCH SEINE LIEBLICHEN NOTEN UND VIELFALT



**Jim Beam**  
32,5–40 % Vol.,  
verschiedene Sorten,  
Kentucky Straight  
Bourbon  
Whiskey  
841 351  
0,7-l-Flasche

**8 99**  
10.70\*



**Asbach  
Uralt oder  
Asbach  
Aperitif  
Rosé**  
15–36 % Vol.  
666 512  
0,7/0,75-l-  
Flasche

**8 39**  
9.98\*



**Sierra  
Tequila  
Silver,  
Tropical  
oder Repo-  
sado**  
18–38 % Vol.  
509 831  
0,7-l-Flasche

**9 29**  
11.06\*



**Norden  
Sea Salt  
Gin**  
40 % Vol.  
286 218  
0,7-l-Flasche

**12 99**  
15.46\*



**Pott  
Übersee-Rum,  
54 % Vol.  
25 902  
0,7-l-Flasche**

**8 39**  
9.98\*



**Strandgut  
Wein-  
schorle**  
weiß oder rosé  
309 419

0,75-l-Flasche

**1 99**  
2.37\*



**Söhnlein  
Brillant  
Deutscher  
Sekt**  
verschiedene  
Sorten  
49 115

0,75-l-Flasche

**2 49**  
2.96\*



**Brancott  
Estate  
Sauvignon  
gris oder  
Sauvignon  
blanc**  
Neuseeland-  
Marlborough,  
trocken  
324 362

0,75-l-Flasche

**6 49**  
7.72\*



**Chenet  
Vin de France**  
verschiedene Sorten, Frankreich,  
trocken bis lieblich  
502 481

0,25-l-Flasche

**1 19**  
1.42\*

”  
Jetzt **PREISVORTEIL SICHERN!**

“



DEIN PREIS  
MIT DER APP

**1 99**  
2.37\*



**De Angeli  
Frizzante  
trocken**  
190 431  
0,75-l-Flasche

**2 19**  
2.61\*

# SELBSTAKTIV GEGEN FETT UND STÄRKE



## Pril Geschirrspülmittel

verschiedene Sorten  
673 652  
450/675-ml-Flasche

**119**  
1.42\*



Fit Geschirrspül-Tabs Maxi-Sparpack  
verschiedene Sorten und Inhalte  
137 126  
Packung

**649**  
7.72\*



Lenor Weichspüler Professional  
verschiedene Sorten und Inhalte  
96 022

4-l-Flasche  
**799**  
9.51\*



DanKlorix Hygiene-Reiniger  
verschiedene Sorten  
37 433  
1500-l-Flasche

**179**  
2.13\*

Biocide vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformation lesen.



Persil  
verschiedene Sorten und Gebinde  
291 253

DEIN PREIS MIT DER APP  
**1399**  
16.65\*

**1449**  
17.24\*

76/90/100- Packung



Sunil 2 in 1 Pulver  
verschiedene Sorten  
50 276  
75- Packung

**759**  
9.03\*



Essentials by Ipuro Raumduft Nachfüller  
verschiedene Sorten  
845 575  
500-ml-Flasche

**1499**  
17.84\*



Viss Kraft & Glanz Reiniger  
verschiedene Sorten  
444 128  
750-ml-Flasche

**169**  
2.01\*



Domestos WC-Stein  
verschiedene Sorten  
887 139  
50-g-Packung

**115**  
1.37\*

\* Preise inkl. MwSt.



**FrieBinger  
Pizzamehl Typ 00**  
25-kg-Sack  
= 15.00 (16.05\*)  
335 453  
kg

**0 60**  
0.64\*



# GASTRONOMIE

für unsere Profi-Gastro-Kunden



**Fuchs  
Pizza Gewürz**  
389 489  
500-g-Packung

**6 99**  
7.48\*



## STAFFEL PREISE

**Barilla  
Italienische Teigwaren**  
aus 100 % Hartweizen,  
verschiedene Ausformungen  
254 274

ab 6 Beutel 5-kg-Beutel  
**7 45** je  
7.97\* 10.11\*



**Wiberg  
Steakpfeffer  
grob**  
510 752  
650-g-Dose

**12 99**  
13.90\*



**Leimer  
Paniermehl  
Extra Gold  
mit Paprika**  
5-kg-Sack  
= 11.95 (12.79\*)  
272 582  
kg

**2 39**  
2.56\*



**Develey  
Relish  
oder Nacho  
Sauce**  
verschiedene  
Sorten  
305 297  
875-ml-  
Flasche

**3 99**  
4.27\*



**Kicher-  
erbsen**  
167 742  
2650-g-Dose

**2 69**  
2.88\*



**Oscar  
Fond-  
konzentrate**  
verschiedene  
Sorten, ergibt bis  
zu 51 Liter  
866 739

1-l-Flasche  
**19 99**  
21.39\*



**Rinder-Unterschale**  
Herkunft: EU, frisch,  
vakuumiert  
365 125  
kg

**11 99**  
12.83\*



**Schweineoberschale**  
Herkunft: Deutschland,  
ohne Deckel, frisch,  
Stück ca. 1,7 kg  
463 737  
kg

**5 29**  
5.66\*



**Hähnchenbrustfilet**  
Herkunft: EU, frisch,  
ohne Haut & Knochen, 2,5-kg-Schale  
882 706  
kg

**6 29**  
6.73\*



**Prosciutto Cotto**  
279 497  
300-g-Packung

**4 49**  
4.80\*



**Currywurst**  
geräuchert,  
20 x 160 g = 22.37 (23.94\*)  
197 226  
kg

**6 99**  
7.48\*



**Schleizer  
Original Thüringer  
Rostbratwurst**  
verschiedene  
Abpackungen  
443 491  
kg

**6 99**  
7.48\*



**meemken**  
Geflügelwiener  
425 730  
800-g-Packung

**4.99**  
5.34\*



**Tulip Professional**  
Peperonisalami  
894 347  
1000-g-Packung

**8.99**  
9.62\*

**Quality**



**Mini-Mozzarella-Kugeln**  
45 % Fett i. Tr.  
514 996  
1-kg-Eimer

**6.99**  
7.48\*



**Rougette Grillkäse**  
55 % Fett i. Tr., verschiedene Sorten  
24 x 90 g = 26.16 (27.99\*)  
882 711  
90-g-Stück

**1.09**  
1.17\*



**Arla Pro Frischkäse**  
Doppelrahmstufe,  
verschiedene Sorten,  
1,5-kg-Eimer = 7.49 (8.01\*)  
459 326  
kg

**4.99**  
5.34\*

**Quality**



ab 18 Packungen  
je **7.39**  
7.91\*  
1,082-kg-Packung  
**9.99**  
10.69\*

**Schmelzkäse mit Cheddar in Scheiben**  
mind. 45 % Fett i. Tr.  
918 827

**STAFFELPREISE**

**economy**



ab 6 Eimer  
je **9.69**  
10.37\*  
5-kg-Eimer  
**12.59**  
13.47\*

**Saure Sahne**  
10 % Fett  
417 341  
**STAFFELPREISE**



**Frischli Kondensmilch**  
7,5 % Fett, 240-Stück-Karton  
= 7.20 (7.70\*)  
770 651  
7,5-g-Portion

**0.03**  
0.03\*



**Gastro frischli Crème Fraîche**  
38 % Fett,  
5-kg-Eimer = 24.45 (26.16\*)  
428 521  
kg

**4.89**  
5.23\*



**Popp Frischer Krautsalat**  
5-kg-Eimer  
= 11.95 (12.79\*)  
375 724  
kg

**2.39**  
2.56\*

**Quality**



ab 10 Beutel  
je **6.89**  
7.37\*  
5-kg-Beutel  
**8.59**  
9.19\*

**Frische Pommes frites**  
7 oder 10 mm  
955 563  
**STAFFELPREISE**



**Popp Frisches Kartoffelgratin**  
3-kg-Beutel  
= 9.87 (10.56\*)  
402 862  
kg

**3.29**  
3.52\*



**Schnefrost Pommes Frites**  
10 x 10 mm,  
gefroren,  
2,5-kg-Beutel  
= 3.98 (4.26\*)  
419 579  
kg

**1.59**  
1.70\*



**Lamb Weston Potato Dippers**  
gefroren, 2,5-kg-Beutel  
= 4.98 (5.33\*)  
538 282  
kg

**1.99**  
2.13\*

**Schöller Eiswannen**

gefroren, verschiedene Sorten,  
5-l-Wanne  
= 18.95 (20.28\*)  
896 712  
Liter

**3.79**  
4.06\*

**Bindi Cassata Eisspezialität**

gefroren, 16 x 100-g-Packung  
= 33.44 (35.78\*)  
745 208  
Stück

**2.09**  
2.24\*



**Salomon Formed Onion Rings**  
785 481  
1-kg-Beutel

**4.59**  
4.91\*



**Salomon Chili & Cheese Nuggets**  
gefroren  
563 178  
1-kg-Beutel

**7.99**  
8.55\*

\* Preise inkl. MwSt.

**Quality** 



**Muffins**  
 gefroren, Blaubeere oder Schoko,  
 12 x 100-g-Tray  
 = 9.60 (10.27\*)  
 24 921

**0<sup>90</sup>**  
 0.96\*

Stück



**Quality** 



**Paprika bunt**  
 Würfel,  
 gefroren,  
 2,5-kg-Beutel  
 = 5.48 (5.86\*)  
 183 680

**2<sup>19</sup>**  
 2.34\*

kg

**economy** 



**Hamburger**  
 gefroren,  
 50 x 100 g = 49.95 (53.45\*)  
 204 538

**1<sup>00</sup>**  
 1.07\*

100-g-Stück

**Quality** 



**Hamburger Brioche**  
 gefroren, 24 x 85-g-Karton  
 = 10.80 (11.56\*)  
 371 583

**0<sup>45</sup>**  
 0.48\*

85-g-Stück

**Zalini**



**Záini Mini Schoko-bonbons**  
 verschiedene Sorten  
 111 861

**1<sup>899</sup>**  
 20.32\*

1000-g-Beutel

**HARIBO**



**Haribo Fruchtgummi Minibeutel**  
 verschiedene Sorten  
 10 542

**7<sup>09</sup>**  
 7.59\*

100-Stück-Dose

**ibis**



**Ciabatta Classic**  
 461 382

**0<sup>99</sup>**  
 1.06\*

300-g-Packung



**STAFFEL PREISE**

**Gadeschi Amarettini**  
 34 937

ab 3 Beutel	1-kg-Beutel
<b>5<sup>99</sup></b> je	<b>7<sup>39</sup></b> 7.91*
6.41*	

**Quality**



**Pubmix Nussmischung**  
 536 310

**6<sup>99</sup>**  
 7.48\*

1000-g-Beutel

**Caotina**



**Caotina Original**  
 509 102

**2<sup>299</sup>**  
 24.60\*

2-kg-Dose

**Quality**



**Spitzenkaffee**  
 kräftig,  
 gemahlen  
 449 335

**1<sup>149</sup>**  
 12.29\*

1-kg-Beutel

**SAQUELLA**



**Saquella Crema Italia oder Espresso Napoli**  
 ganze Bohne  
 488 234

**1<sup>299</sup>**  
 13.90\*

1-kg-Beutel

**Schweppes**



**Schweppes**  
 998 176

**6 x 1-l-MW-PET-Flasche**  
 1.15 (1.37\*) / MW-PET-Flasche +Pfand

**6<sup>90</sup>**  
 8.21\*



**Bitburger  
Premium Pils**  
verschiedene Sorten  
55 796  
20 x 0,5-l-MW-Flasche  
0,46 (0,55\*) / Flasche + Pfand

**9<sup>20</sup>**  
10,95\*



**Zonin  
Prosecco  
Spumante  
auch  
alkoholfrei**  
trocken  
360 068  
0,75-l-  
Flasche  
**5<sup>99</sup>**  
7,13\*



**Vier  
Jahres-  
zeiten  
Grau-  
burgunder**  
Pfalz, trocken  
341 362  
1-l-Flasche  
**3<sup>49</sup>**  
4,15\*



**Vina  
Alpaca  
Rot, Rosé  
oder Weiß-  
wein**  
trocken  
165 943  
1,5-l-Flasche  
**4<sup>99</sup>**  
5,94\*



**Turmfalke  
Dornfelder**  
trocken,  
halbtrocken  
oder lieblich  
361 669  
0,75-l-  
Flasche  
**1<sup>99</sup>**  
2,37\*



**Pinot  
Grigio  
Bag in Box**  
Moldawien,  
trocken  
97 234  
3-l-Bag-in-  
Box  
**5<sup>99</sup>**  
7,13\*



**Bacardi  
Carta Blanca**  
37,5 % Vol.  
37 358  
1-l-Flasche  
**11<sup>99</sup>**  
14,27\*



**Alte Mühle  
Haus-  
schnaps  
Marille oder  
Birne**  
34 % Vol.  
608 496  
1-l-Flasche  
**9<sup>99</sup>**  
11,89\*



**Smirnoff  
Vodka**  
37,5 % Vol.  
883 542  
1-l-Flasche  
**10<sup>49</sup>**  
12,48\*



**STAFFEL  
PREISE**

**Campari**  
italienischer Aperitif,  
25 % Vol.  
47 296

ab 12 Flaschen	1-l-Flasche
<b>16<sup>99</sup></b>	<b>17<sup>99</sup></b>
je 20,22*	21,41*



**STAFFEL  
PREISE**

**Averna  
Amaro**  
italienischer Kräuterlikör,  
29 % Vol.  
385 701

ab 12 Flaschen	1-l-Flasche
<b>12<sup>29</sup></b>	<b>15<sup>99</sup></b>
je 14,63*	19,03*

\* Preise inkl. MwSt.



**AKTUELLER  
TAGESPREIS  
IN DER APP**



**Quality**

**Pfifferlinge**

mittelfallend, Weißrussland

139 973

1-kg-Korb



**AKTUELLER  
TAGESPREIS  
IN DER APP**



**Quality**

**Eisbergsalat**

Deutschland, Klasse I

196 746

10er-Karton



**Quality**

**Auberginen violett**

Belgien, Klasse I, 300 – 400 g

60 711

5-kg-Karton

**9<sup>99</sup>**  
10.69\*



**Speisefrüh-  
kartoffeln  
„Annabelle“**

festkochend

743 964

12,5-kg-Sack

**12<sup>99</sup>**  
13.90\*



**Quality**

**Mischsalat Bunt**

Mix aus Endivie, Radicchio,  
Weißkohl und Karotten

868 466

1-kg-Beutel

**4<sup>44</sup>**  
4.75\*



**Gurken krumm**

Spanien, Klasse II

101 272

10-kg-Karton

**11<sup>99</sup>**  
12.83\*



**Karotten/  
Möhren**

Deutschland,  
Klasse I

101 276

5-kg-Beutel

**5<sup>99</sup>**  
6.41\*



**Radieschen**

733 656

1-kg-Beutel

**2<sup>49</sup>**  
2.66\*



**Weißkohlstreifen, fein**

frisch

602 115

2,5-kg-Beutel

**4<sup>99</sup>**  
5.34\*



**Quality**

**Zwiebelwürfel**

2-8 mm

466 768

1-kg-Beutel

**2<sup>79</sup>**  
2.99\*



**ASC Lachs-portionen**  
vakuumiert,  
gefroren,  
5 x 150 g  
143 347

750-g-Packung

**17<sup>99</sup>**  
19.25\*



**MSC Kibbelinge**  
Kabeljau-Nuggets  
im Backteig,  
gefroren  
409 669

1000-g-Beutel

**14<sup>99</sup>**  
16.04\*



**Gourmaître White Tiger 26/30**

roh, ohne Kopf,  
geschält, entdarmt,  
mit 20 % Glasur,  
gefroren  
915 496

800-g-Beutel

**9<sup>99</sup>**  
10.69\*



**Gourmaître Zanderfilet**

roh, praktisch  
grätenfrei,  
mit 20 % Glasur,  
Stück 120–170 g,  
gefroren  
980 658

800-g-Beutel

**16<sup>49</sup>**  
17.64\*



**Gourmaître Partygarnele 16/20**

gekocht, geschält,  
mit Schwanz-  
segment,  
mit 20 % Glasur,  
gefroren  
363 082

800-g-Beutel

**14<sup>99</sup>**  
16.04\*



**Gourmaître Tintenfischstücke**

gekocht,  
geschnitten,  
gefroren  
318 559

1-kg-Beutel

**12<sup>49</sup>**  
13.36\*



**Gourmaître Sepien ganz 40/60**

roh, mit Haut,  
mit 20 % Glasur,  
gefroren  
195 010

1-kg-Beutel

**8<sup>49</sup>**  
9.08\*



**Lauenroth ASC Jumbo Garnelen**

in Knoblauchöl,  
mit Kräutern,  
1,5-kg-Eimer  
= 32.99 (35.30\*)  
815 463

kg

**21<sup>99</sup>**  
23.53\*



**Lauenroth Meeresfrüchte Knoblauch**

Abtropfgewicht  
900 g,  
1,5-kg-Becher  
= 16.49 (17.64\*)  
544 149

kg

**10<sup>99</sup>**  
11.76\*



**Lauenroth Surimi Happen**

Natur,  
Abtropf-  
gewicht,  
900 g, frisch  
1,5-kg-Eimer  
= 9.99 (10.69\*)  
709 770

kg

**6<sup>66</sup>**  
7.13\*

# TOP 6

## ZUM TOP PREIS

### 18.06. – 20.06.2026



**Kerrygold extra**  
gesalzen oder ungesalzen  
752 466  
400-g-Becher

**233**  
2.49\*



**Volvic**  
Naturelle  
885 683  
6 x 1,5-l-PET-MW-  
Flasche  
0.88 (1.05\*) / Flasche  
+Pfand

**528**  
6.28\*



**Alberto**  
Espresso oder  
Caffè Crema  
ganze Bohne  
229 302  
1-kg-Beutel

**1179**  
12.62\*



**ALKOHOLFREI** 0%

**Freixenet**  
Carta  
spanische  
Schaumweine  
verschiedene  
Sorten,  
auch alkoholfrei  
4 731  
0,75-l-Flasche

**319**  
3.80\*



**Bess Toilettenpapier**  
Classic 3-lagig  
oder Deluxe 4-lagig  
981 692  
20 x 180/150-Blatt-Packung

**699**  
8.32\*



**Zewa**  
Wisch & Weg  
Küchentücher  
verschiedene  
Sorten,  
8 x 45 Blatt oder Smart 4 x 90 Blatt  
484 210  
Packung

**399**  
4.75\*

\* Preise inkl. MwSt.

Alle Angebote und Angebotsmengen sind freibleibend. Alle in Euro ausgewiesenen Preise sind Großhandelspreise (Gebindeabnahme) und nur gültig bei Selbstabholung. Verkauf erfolgt nur an Wiederverkäufer, gewerbliche Verbraucher und Unternehmer im Sinne des § 14 BGB. Preis für Tabakwaren gilt nur für Tabakwarenwiederverkäufer. Gültig für Selgros-Märkte.

Du findest uns auch auf:

