

# Heute gespart!

Wir geben die Mehrwertsteuer-Vorteile ab dem 01.07. an Sie weiter.

tegut...

gute Lebensmittel

**2% Rabatt**  
auf Warengruppen, die überwiegend Artikel mit 5% MwSt. enthalten.

**3% Rabatt**  
auf Warengruppen, die überwiegend Artikel mit 16% MwSt. enthalten.

gültig vom 29. Juni bis 4. Juli 2020

tegut... Keltenstr. 20 36043 Fulda Tel.: 0661/104-0				
tegut... Frühstückssaft	1,79 A1			
3% auf Fruchtsaft Einweg	-0,05			
freppy Nussmix	1,99 A2			
2% auf Nüsse in der Schale	-0,04			
Bio Körnerkruste 400g	2,69 A2			
2% auf Brot und Backwaren	-0,05			
LandPrimus Pfefferbeißer	4,49 A2			
2% auf SB Würstchen	-0,09			
Nivea Dusche	1,69 A1			
3% auf Drogerie	-0,05			
<b>Summe</b>	<b>12,36 €</b>			
Bar Euro ( 1 * 15,00)	15,00			
Rückgeld Bar Euro	2,64			
KZ	MwSt-Satz	Netto	MwSt	Brutto
A1	16,00	2,84	0,54	3,38
A2	5,00	8,54	0,45	8,99
<b>Heute gespart 0,29 €!</b>				
12,36 Euro sind rabattfähig!				
01.07.20 14:54:56 4502 5 601647 034285				

## Preiskracher!



**34% günstiger**

**2.49**

tegut...  
**LandPrimus Maigriller**<sup>11</sup>  
in Bedienung und SB erhältlich,

tegut... LandPrimus Bratwurst im Saitling auch in Bedienung erhältlich, ohne Gentechnik, mit feinen Kräutern, herzhaft gewürzt, im zarten Saitling, 1 kg = 9,96 €, 250 g Packung



**49% günstiger**

**0.33**

**Zott Sahnejoghurt**  
verschiedene Sorten, 10 % Fett,  
100 g = 0,22/0,24 €, 150/140 g Becher



**bis 28% günstiger**

**4.29**

**Sodasan ökologisches Waschmittel**<sup>8</sup>  
verschiedene Sorten,  
1 Waschladung = 0,21/0,20 €,  
20/22 Waschladungen, Flasche/Packung

## Mittwochskracher

Nur diesen Mittwoch, am 1.7.2020



**1.49**

tegut...  
**Rispentomaten**  
tegut.com/herkunftscheck,  
aus Vertragsanbau in Thüringen,  
Deutschland, Klasse I,  
1 kg = 2,29 €, 650 g Schale



**37% günstiger**

**2.49**

**Rotkäppchen Sekt oder Fruchtsecco**<sup>1, 21</sup>  
verschiedene Sorten, 1 l = 3,32 €,  
0,75 l Flasche



**bis 52% günstiger**

**0.95**

**funny-frisch Chipsfrisch oder Flippies**  
verschiedene Sorten, z.B. funny-frisch  
Chipsfrisch ungarisch, 100 g = 0,54 €,  
175 g Beutel

# Sommerzeit ist Eiszeit!

Eiskalte Verführer für jeden Geschmack!



demeter

4,99

Bio



demeter Schrozberger Milchbauern Bio-Lolli-Eis  
Schwarze Johannisbeere,  
1 l = 18,48 €,  
3 x 90 ml Multipackung

demeter

Bio

18% günstiger

4,49



demeter Gildo Rachelli Bio-Eissorbet  
Mango oder Zitrone,  
1 l = 8,98 €, 500 ml Becher



tegut... Eiscreme  
verschiedene Sorten,  
1 l = 3,32 €,  
900 ml Packung

2,99



20% günstiger

4,99

Ben & Jerry's Eiscreme  
verschiedene Sorten, außer vegan,  
1 l = 11,39/10,73 €,  
438/465 ml Becher



12% günstiger

3,49

Magnum Eis Brownie  
Himbeer oder Vanille-Caramel,  
1 l = 17,45 €, 4 x 50 ml Multipackung



2,29

Ablig Hexenkerze  
Milchspeiseeis Vanille  
mit Schokoglasur, 1 l = 7,16 €,  
8 x 40 ml Multipackung



Langnese Eis  
Capri, Calippo Cola  
oder Dolomiti  
1 l = 6,04/5,70/6,83 €,  
9 x 55/5 x 105/6 x 73 ml  
Multipackung

2,99



10% günstiger

2,49

Dovgan Plombir Eiskrem  
Original, aus frischer Vollmilch, 1 l = 3,19 €,  
6 x 130 ml Multipackung



3,99

Magnum Eis  
Classic, Mandel oder  
Yoghurt-Raspberry, 1 l = 6,05 €,  
6 x 110 ml Multipackung

EISVIELFALT – OB VEGAN,  
LOW CALORIE ODER AUCH  
MAL HIGH PROTEIN...

low calorie  
vegan



12% günstiger

Bio

3,49

Alnatura  
Bio-Kokos-Eis  
vegan, 1 l = 6,98 €,  
500 ml Becher



20% günstiger

Bio

3,99

Stark  
Low Calorie Bio-Eis  
verschiedene Sorten,  
1 l = 9,98 €,  
400 ml Becher



- Serviervorschlag -

Viele leckere Rezeptideen finden  
Sie unter [tegut.com/rezepte](http://tegut.com/rezepte)



6,29

Häagen-Dazs  
Premium Eis-Creme  
Favorite Selection oder Caramel Swirl,  
1 l = 16,55 €, 4 x 95 ml Multipackung



20% günstiger

1,99

tegut...  
vom Feinsten  
himmlische  
Eiskreation  
oder Sorbet  
verschiedene Sorten,  
1 l = 3,98 €,  
500 ml Becher

high protein



2,99

Protami  
Premium  
Protein Eis  
verschiedene Sorten,  
ohne Zuckerzusatz, 1 l = 16,61 €,  
180 ml Becher



1,79

Bio

Dedert ijs  
Bio-Fruchteis  
Shuffler oder Spacerunners, 1 l = 4,77/3,73 €,  
5 x 75/ 8 x 60 ml Multipackung



1,99

Nordfrost Eiswürfel oder Crushed Ice  
1 kg = 1,00 €, 2 kg Beutel

Coupon

Im Wert von:

0,50 €

beim Kauf einer  
Eis-Haushaltspackung  
oder Multipackung.



Einlösbar in allen tegut... Märkten  
bis 11. Juli 2020. Pro Produkt ist nur  
ein Coupon einlösbar. Keine Baraus-  
zahlung. Nur solange der Vorrat reicht.

tegut...

gute Lebensmittel

Coupon

Im Wert von:

0,50 €

beim Kauf einer  
Eis-Haushaltspackung  
oder Multipackung.



Einlösbar in allen tegut... Märkten  
bis 11. Juli 2020. Pro Produkt ist nur  
ein Coupon einlösbar. Keine Baraus-  
zahlung. Nur solange der Vorrat reicht.

tegut...

gute Lebensmittel



**Bio**

**Bio-Zucchini**  
aus Vertragsanbau in Deutschland  
Klasse II

1kg  
**2,99**



**demeter**

**Bio**

**demeter Bio-Auberginen**  
aus Italien oder Spanien, Klasse II, Stück

**0,99**



**demeter**

**Bio**

**demeter tegut... Bio-Rucola**  
tegut.com/herkunftscheck,  
aus Vertragsanbau in Bayern, Deutschland  
Klasse II, 100 g = 1,86 €, 80 g Schale

**1,49**



**Bio**

**tegut... Bio-Dattelcherrytomaten**  
aus Spanien oder Italien,  
Klasse II, 100 g = 0,72 €, 250 g Schale

**1,79**



**Bioland**

**Bio**

**Bioland tegut... Bio-Kräuter**  
tegut.com/herkunftscheck, aus Vertragsanbau in Franken, Deutschland,  
verschiedene Sorten, z. B. Petersilie, Rosmarin oder Schnittlauch,  
ganzjährig deutsche Ware, Topf

**1,88**



**Speisekartoffeln**  
neue Ernte aus Rheinland-Pfalz,  
Deutschland, Koctype: vorwiegend festkochend, „Pfälzer Grumbeere“,  
Sorte: siehe Etikett, 1 kg = 1,00 €, 2 kg Netz

**1,99**

Die Germini sind nur von Donnerstag, den 2. Juli bis Samstag, den 4. Juli erhältlich!



**Germini mit Grün<sup>8</sup>**  
verschiedene Farben,  
8 Stiele im Bund, Bund

**3,99**



**Fairtrade Rosen<sup>8</sup>**  
verschiedene Farben, Länge ca. 30 - 40 cm, 8 Stiele im Bund, Bund

**3,99**



**Bauernhortensien<sup>8</sup>**  
verschiedene Farben, mit 7-8 Dolden,  
im 23 cm Kultur-Topf, winterhart, Topf

**12,99**



**Passionsfrüchte**  
aus Ghana, Stück

0,99



**Zuckermelonen**  
aus Spanien, verschiedene Sorten  
z.B. Sugar Baby Gold, Piel de Sapo,  
Cantaloupe oder Snowball, Klasse I,  
**kg-Preis gilt nur für ganze Früchte**

1 kg  
1,99



demeter

Bio

demeter  
**Bio-Nektarinen**  
oder demeter  
**Bio-Pfirsiche**

gelbfleischig, aus Spanien, Klasse II

1kg  
3,99



**tegut... Äpfel**  
aus Vertragsanbau  
in Südtirol, Italien,  
Sorte: siehe Etikett,  
Klasse I, 1 kg Schale

1,99



Bio

**Bio-Kiwi, grün**  
**neue Ernte** aus Chile,  
Klasse II, Stück

0,44

**Lernen Sie jetzt die Erzeuger unserer tegut... Eigenmarken kennen.**

**tegut... HERKUNFTSCHECK**

Code eingeben auf [tegut.com/herkunftscheck](http://tegut.com/herkunftscheck)

Produkt entdecken

Betrieb kennenlernen



Bio

**Lycka Bio-Eis**  
vegan, 1 l = 7,98 €, 500 ml Becher

20%  
günstiger

3,99



Bio

**foodlose Bio-Riegel**  
verschiedene Sorten,  
100 g = 3,40 €, 35 g Riegel

25%  
günstiger

1,19



Bio

**Harvest Moon Milk Alternative**<sup>8</sup>  
**neu im Sortiment**, frisch, cremig,  
laktosefrei, 1 l Packung

20%  
günstiger

2,39



Bio

**Alnatura vegane Bio-Frischecreme**<sup>8</sup>  
Natur oder Kräuter, 100 g = 1,06 €,  
150 g Becher

11%  
günstiger

1,59



16%  
günstiger

**Wilmersburger Scheiben**<sup>8</sup>  
verschiedene Sorten, vegan,  
100 g = 1,66 €, 150 g Packung

2,49



Bio

**veggie life oder Kato Bio-Tofu**<sup>8</sup>  
verschiedene Sorten, vegan, 250/200 g Abtropf-  
gewicht, 100 g = 0,80/1,00 €, 250/200 g Packung

20%  
günstiger

1,99



20%  
günstiger

**meetlyke veganer Fleischkäse**<sup>8</sup>  
100 g = 1,33 €,  
150 g Packung

1,99



Bio

**kajnok low carb Bio-Pasta**  
Spaghetti oder Tagliatelle,  
200 g Abtropfgewicht,  
100 g = 1,25 €, 270 g Beutel

24%  
günstiger

2,49



28%  
günstiger

2,49

**Querbeet**  
„Rote Berta“ Rote-Beete-Taler oder  
„Sesam öffne Dich“ Süßkartoffel-Sticks,  
100 g = 1,38 €, 180 g Packung



16%  
günstiger

2,49

**The Vegetarian Butcher**  
vegetarische Ohne-Hick-Hack Bällchen  
oder vegane Beflügel-Nuggets,  
100 g = 1,46/1,38 €, 170/180 g Packung



tegut... freppy  
Snackbox  
verschiedene Sorten,  
100 g = 0,97 €, 175 g Box

15%  
günstiger

1,69



Quizini Wrap  
verschiedene Sorten,  
100 g = 0,88/0,78 €, 170/190 g Packung

16%  
günstiger

1,49



jofrii  
Frühstückdessert mit Joghurt  
Erdbeere oder Kirsche, 1 kg = 5,93 €,  
285 g Becher

15%  
günstiger

1,69



Live Fresh  
frischer Saft  
Hallo Wach, Rote Granate oder Goldrausch,  
100 ml = 0,89 €, 250 ml Flasche

25%  
günstiger

2,22



Caffè Lattesso  
verschiedene Sorten,  
100 ml = 0,52 €, 250 ml Becher

18%  
günstiger

1,29



Meica  
Curryking  
classic  
100 g = 0,81 €,  
220 g Schale

21%  
günstiger

1,79



Knack & Back  
Croissants oder  
Brötchen  
Croissants, Buttermilch-  
brötchen oder Sonntags-  
brötchen, 100 g = 0,52 €/  
1 kg = 3,23 €, 250/  
400 g Packung

23%  
günstiger

1,29



Bio  
Lunch Vegaz  
Bio-Fertiggericht  
**neu im Sortiment**, verschiedene Sorten,  
1 kg = 9,98 €, 400 g Pckung

20%  
günstiger

3,99



tegut...  
frische Gnocchi  
1 kg = 3,38 €, 500 g Packung

15%  
günstiger

1,69



tegut...  
frische Tortelloni  
verschiedene Sorten,  
1 kg = 5,63 €, 300 g Packung

15%  
günstiger

1,69

# Bestens beraten an Ihrer Frischetheke.

Fleisch- und Wurstspezialitäten in bester Qualität – Sie haben die Wahl.

tegut...  
LandPrimus  
Schweinegeschnetzeltes

[tegut.com/landprimus](http://tegut.com/landprimus), ohne Gentechnik, nach Gyros Art oder natur, mager und zart

40%  
günstiger

100 g  
**0,89**

## Erste gentechnikfreie Bedientheke



Mit unserer Marke tegut... LandPrimus garantieren wir Fleisch „Ohne Gentechnik“, und das auch an unseren Frischetheken. tegut... ist damit der erste Händler in Deutschland, der vom Verband Lebensmittel ohne Gentechnik e. V. (VLOG) die Zertifizierung erhielt, dass er die strengen Kriterien bezüglich Lagerung und Präsentation der Produkte in Bedienung gewährleistet.



Bio

Bio-Schweinerückensteaks natur oder mariniert

33%  
günstiger

100 g  
**1,99**



Bio

Bio-Entrecôte

durch die feine Marmorierung besonders zart und saftig

22%  
günstiger

100 g  
**2,79**



Bio

Bio-Kalbsgulasch oder -braten aus der Keule, besonders zart und saftig

11%  
günstiger

100 g  
**2,99**



tegut...  
LandPrimus  
Hähnchenbrustfilet  
[tegut.com/landprimus](http://tegut.com/landprimus), ohne Gentechnik, für die schnelle Küche

bis  
21%  
günstiger

100 g  
**1,49**



Rinderhüftsteak von der deutschen Färse, natur oder mariniert, ideal für Grill und Pfanne

26%  
günstiger

100 g  
**1,99**



Rinderhüftspieß verschiedene Varianten

18%  
günstiger

100 g  
**2,19**



**27% günstiger**  
100 g  
**1.59**

**Kartoffelwurst**  
geräuchert, herzhaft gewürzt



**47% günstiger**  
100 g  
**0.99**

**frische grobe Mettwurst**  
im Ring, herzhaft gewürzt



**Bio**  
**43% günstiger**  
100 g  
**1.29**

**Bio-Wiener Würstchen**  
knackige Brühwürstchen



**bis 37% günstiger**  
100 g  
**1.69**

**Salamiwurst-Aufschnitt**  
verschiedene, schmackhafte Sorten, z.B. Pfeffer- oder Geflügelsalami



**Bio**  
**41% günstiger**  
100 g  
**2.49**

**Südtiroler Bio-Speck**  
luftgetrocknet, würziger, delikater, leicht rauchiger Geschmack



**50% günstiger**  
100 g  
**0.99**

**imitierte Wildschweinpastete oder Champignonpastete**  
ein herzhafter Brühwurstaufschnitt, ideal zu frischem Roggenbrot



**bio kreis**  
**Bio**  
**39% günstiger**  
100 g  
**1.99**

**Biokreis Bio-Rosmarinschinken**  
leicht geräuchert und gekocht, saftig, mit Rosmarin gewürzt



**tegut... LandPrimus Fleischwurst im Ring**  
[tegut.com/landprimus](http://tegut.com/landprimus), ohne Gentechnik, mit 5 % Kalbfleisch verfeinert, schmackhaft gewürzt, ohne Geschmacksverstärker

**35% günstiger**  
100 g  
**0.89**

# Preiskracher!



31% günstiger

1.49

## Rügenwalder Mühle Mühlenschinken

laktose- und glutenfrei, ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, verschiedene Sorten, z.B. zarter oder gegrillter Kochschinken, 100 g Packung



Bio

28% günstiger

2.49

## tegut... Bio-Fleischwurst

warm oder kalt ein Genuss, 100 g = 1,25 €, 200 g Packung



Bio

26% günstiger

1.99

## ...natürlich lecker Bio-Wurstaufschnitt

Kochschinken oder Kasselerbraten, 100 g = 2,49 €, 80 g Packung



Bio

24% günstiger

1.89

## Wiltmann Bio-Salami

laktose- und glutenfrei, Geflügel, fein, mit Pfeffermantel oder Rein-Rind, delikat, geschnitten, 100 g = 2,36 €, 80 g Teller



30% günstiger

2.29

## Christanell Kaminwurzerl

geräuchert, mild oder Chili, 100 g = 1,53 €, 150 g Packung



Bio

25% günstiger

4.49

## Biokreis tegut... Bio-Bratwurst

1 kg = 17,96 €, 250 g Packung



Bio

28% günstiger

1 kg 4.99

## Bio-Hähnchenflügel mariniert



Bio

22% günstiger

6.99

## Bio-Putenbrustgeschnetzeltes

besonders zart, zum Kurzbraten geeignet, für bewusste Genießer, 1 kg = 23,30 €, 300 g Packung



18% günstiger

1 kg 8.90

## tegut... LandPrimus Spare Ribs

mariniert, ohne Gentechnik



20% günstiger

1 kg 15.90

## Barbarie Entenbrust



16% günstiger

1 kg 14.90

## tegut... vom Feinsten Dry Aged Flank Steak

schöne Marmorierung, leicht nussiger Geschmack



**Herzberger**  
Bio-Kornspitz<sup>38</sup>  
Bio-Weizenkleingebäck mit intensivem und aromatischem Geschmack, Stück

**Bio**

37% günstiger

**0,49**



**Herzberger** **Naturland**

**Bio**

22% günstiger

**0,35**

**Naturland Herzberger Bio-Rhönweck**<sup>38</sup>  
Bio-Weizenkleingebäck mit aromatischem Geschmack durch lange Teigführung, Stück



**Herzberger** **Naturland**

**Bio**

23% günstiger

**1,99**

**Naturland Herzberger Bio-Familienbaguette**<sup>38</sup>  
klassisches Bio-Weizenbaguette mit knusprig-goldbrauner Kruste, 1 kg = 4,98 €, 400 g Stange



**Herzberger** **Naturland**

**Bio**

21% günstiger

**1,49**

**Naturland Herzberger Bio-Weizenvollkorn-Toastbrot**  
1 kg = 4,97 €, 300 g Packung



**wasä**

**Bio**

30% günstiger

**1,11**

**Wasa Knäcke Brot**  
verschiedene Sorten, z.B. Vollkorn, 1 kg = 4,27 €, 260 g Packung



**Brot des Monats**

**Herzberger**

**Bio**

29% günstiger

**2,39**

**Herzberger Bio-Leinsprossenbrot**<sup>38</sup>  
Bio-Vollkornbrot mit gemahlene Bio-Leinsprossen, sehr aromatisch durch lange Teigreife, 1 kg = 4,78 €, 500 g Laib



**Bioland**

**Bio**

18% günstiger

**1,29**

**Bioland Bio-Topfentasche**<sup>38</sup>  
Blätterteig mit Quarkfüllung, 100 g = 0,86 €, 150 g Stück



**Ölz**

**Bio**

16% günstiger

**2,49**

**Ölz Butterzopf mit Honig oder Rosinenzopf**  
handgeflochten, 1 kg = 4,98/4,15 €, 500/600 g Packung



**Golden Toast**

**Bio**

27% günstiger

**1,29**

**Golden Toast American Sandwich**  
1 kg = 1,72 €, 750 g Packung

<sup>38</sup> Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einer Backstation. Alle Angebote ohne Dekoration.



**Bio**

**frische Bio-Dorada<sup>4</sup>**  
aus ökologischer Aquakultur, äußerst grätenarm, festes, weißes, sehr schmackhaftes Fleisch, ideal zum Grillen oder Braten

16% günstiger

100 g **2.49**



**Bückling, geräuchert<sup>4</sup>**  
MSC, aus bestands-erhaltender Fischerei

23% günstiger

100 g **0.99**

**Preiskracher!**



**Thunfisch-Loins<sup>4</sup>**  
ohne Haut, handfiletiert, aufgetaut, fein und aromatisch, vielseitig verwendbar

34% günstiger

100 g **2.99**



**Riesengarnelen<sup>4</sup>**  
in Dillcreme oder in Ajoli, ASC, aus verantwortungsvoller Fischzucht

15% günstiger

100 g **3.39**



**frische Oliven<sup>12</sup>**  
aus ökologischer oder konventioneller Landwirtschaft, mediterrane Leckerei, gefüllt oder ungefüllt

bis 34% günstiger

100 g **1.49**



asiatisch, toll für Gäste

**Thunfischsteaks mit Sesam-Marinade**

Dieses und viele weitere leckere Rezepte finden Sie unter [tegut.com/rezepte](http://tegut.com/rezepte)

- Serviervorschlag -

[tegut.com/rezept/thunfischsteaks-mit-sesam-marinade.html](http://tegut.com/rezept/thunfischsteaks-mit-sesam-marinade.html)



**Popp Brotaufstrich**  
verschiedene Sorten, 100 g = 0,59 €, 150 g Becher

25% günstiger

**0.89**



**Regenbogen-Forelle<sup>8</sup>**  
frisch, ASC, aus verantwortungsvoller Fischzucht, 100 g = 1,29 €, 270 g Packung

12% günstiger

**3.49**



**tegut... Hummus natur**  
100 g = 0,70 €, 200 g Packung

22% günstiger

**1.39**

<sup>4</sup> Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einer Fisch-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration. <sup>8</sup> Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. <sup>12</sup> Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einer Feinkost-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.



**Chèvre D'Argental<sup>5</sup>**  
mild-feiner Weichkäse aus Frankreich, aus Ziegenmilch, 45 % Fett i. Tr.

100 g  
**2.29**  
14% günstiger



**Naturland** **Bio**

**Naturland Käsebellens Bio-Heublumen-Rebell<sup>5</sup>**  
auch in SB erhältlich, würziger Bio-Heumilch-Schnittkäse aus Österreich, 50 % Fett i. Tr.

100 g  
**1.79**  
25% günstiger



**Bio**

**Bio-Roccolo<sup>5</sup>**  
mild-feiner Schnittkäse aus Italien, 55 % Fett i. Tr.

100 g  
**2.49**  
21% günstiger



**Herz Allgäuer Bergkäse<sup>5</sup>**  
auch in SB erhältlich, würziger Hartkäse aus Deutschland, 50 % Fett i. Tr.

100 g  
**0.99**  
16% günstiger



**Bio**

**Bio-Alpikoner Käse<sup>5</sup>**  
kräftiger Schnittkäse aus der Schweiz, 48 % Fett i. Tr.

100 g  
**1.99**  
26% günstiger



**Grand Cru du Jura<sup>5</sup>**  
würziger Hartkäse aus Frankreich, 6 - 12 Monate gereift, 50 % Fett i. Tr.

100 g  
**1.79**  
28% günstiger



**Bio**

**Greco griechischer Bio-Ziegenkäse<sup>8</sup>**  
43 % Fett i. Tr., 100 g = 1,26 €, 150 g Packung

100 g  
**1.89**  
17% günstiger



**Bio**

**Genussland Österreich Bio-Käsescheiben<sup>8</sup>**  
verschiedene Sorten, 40 - 48 % Fett i. Tr., 100 g = 1,19 €, 150 g Packung

100 g  
**1.79**  
21% günstiger



**Le Rustique Camembert<sup>8</sup>**  
Weichkäse aus Frankreich, 45 % Fett i. Tr., 100 g = 0,92 €, 250 g Packung

100 g  
**2.29**  
23% günstiger



**Milkana Frischeschale<sup>8</sup>**  
Schmelzkäse, verschiedene Sorten, 20 - 50 % Fett i. Tr., 100 g = 0,75 €, 200 g Packung

100 g  
**1.49**  
25% günstiger

Preiskracher!



**Ehrmann**  
High Protein  
Pudding oder Joghurt  
verschiedene Sorten, 100 g = 0,50 €,  
200 g Becher

23%  
günstiger

0,99



**Danone**  
Actimel Drink  
verschiedene Sorten, 1 kg = 2,49 €, 8 x 100 g Packung

33%  
günstiger

1,99



**müller**  
Fruchtbuttermilch<sup>8</sup>  
verschiedene Sorten,  
max. 1 % Fett,  
1 kg = 1,38 €,  
500 g Flasche

36%  
günstiger

0,69

Bio

20%  
günstiger

0,79

Bio

**Bioland**  
Söbbeke Bio-Sahnekefir<sup>8</sup>  
verschiedene Sorten, 100 g = 0,40 €,  
200 g Becher

bis  
27%  
günstiger

1,59

**Meggle**  
Streichart oder  
Joghurtbutter<sup>8</sup>  
ungesalzen oder mit Joghurt,  
100 g = 0,64 €, 250 g Becher/Stück

16%  
günstiger

0,99

Bio

**Alnatura**  
Bio-Hafer-Drink oder  
Bio-Soja-Drink<sup>8</sup>  
ungesüßt, vegan, 1 l Packung

Bio

20%  
günstiger

0,79

Bio

**Bioland**  
Alnatura Bio-Joghurt mild  
natur, 1,5/3,8 % Fett, 1 kg = 1,58 €,  
500 g Becher

Bio

11%  
günstiger

0,79

Bio

**Bioland**  
Alnatura Bio-Schlagsahne  
mindestens 32 % Fett, 100 g = 0,40 €,  
200 g Becher

Bio

bis  
13%  
günstiger

0,99

Bio

**Bioland**  
Alnatura frische Bio-Milch  
1,5/3,7 % Fett, 1 l Packung



bis  
**30%**  
günstiger  
**1,11**

**Coppenrath & Wiese Unsere Goldstücke**  
Weizen-, Mehrkorn- oder Baguette-Brötchen, tiefgefroren,  
1 kg = 2,47/3,70/2,06 €, 450/300/540 g Beutel



**23%**  
günstiger  
**2,29**

tegut...  
**Himbeeren, Erdbeeren oder Beerenmischung**  
tiefgefroren, 1 kg = 4,58/3,05 €, 500/750 g Beutel



**Preiskracher!**

**36%**  
günstiger  
**1,59**

**Original Wagner Steinofen-Pizza**  
Speciale, Diavolo oder Mozzarella,  
tiefgefroren, 1 kg = 4,54 €, 350 g Packung



**16%**  
günstiger  
**2,49**

**Giacobbe oder Wilmersburger Bio-Lasagne**  
Bolognese, vegetarisch oder vegan,  
tiefgefroren, 1 kg = 6,64 €, 375 g Schale



**14%**  
günstiger  
**5,99**

**followfish Bio-Lachs-Filets**  
tiefgefroren, 1 kg = 37,44 €, 160 g Packung



**16%**  
günstiger  
**4,99**

tegut...  
**LandPrimus Burger Patties**  
ohne Gentechnik, tiefgefroren,  
1 kg = 15,59 €, 2 x 160 g Packung



# Natürliche Bodenfruchtbarkeit

Lebensmittel, die Umwelt und Mensch guttun –  
Bioland setzt dabei den Fokus auf unsere  
**wichtigste Ressource: die Fruchtbarkeit des Bodens.**

Mehr Infos gibt es unter [tegut.com/bioland](http://tegut.com/bioland)

Preiskracher!



36% günstiger

0,69

**Milka Schokolade**  
verschiedene Sorten, z.B. Alpenmilch,  
100 g Tafel



25% günstiger

1,49

**Enjoy Knusper Erbsen oder Kichererbsen Nachos**  
verschiedene Sorten,  
100 g = 1,49/2,13 €,  
100/70 g Beutel



23% günstiger

2,29

**Mars Minis**  
verschiedene Sorten, 1 kg = 8,33 €, 275 g Packung



25% günstiger

1,49

**Milka Kleinkuchen oder Kekse**  
verschiedene Sorten, z.B. Choco Brownie,  
1 kg = 9,93 €, 150 g Packung



Bio

23% günstiger

0,99

**Wiedenbauer Bio-Bonbons**  
Ingwer oder Kräuterbronch,  
100 g = 1,32 €, 75 g Beutel



Bio

25% günstiger

2,99

**demeter Bauckhof Bio-Dinkelmüsli**  
verschiedene Sorten, 1 kg = 7,04 €,  
425 g Packung



22% günstiger

7,77

**Nescafé Gold**  
löslicher Bohnenkaffee,  
100 g = 3,89 €,  
200 g Glas

DER GOLDENE  
**SOFORT RABATT**

1 NESCAFÉ® GOLD KAUFEN,  
**1€ RABATT**  
AN DER KASSE!

Mit diesem Coupon erhalten Sie beim Kauf von einem 200g NESCAFÉ GOLD Glas Ihrer Wahl, 1€ Rabatt direkt an der Kasse. Nur jeweils ein Coupon pro Kauf einlösbar. Barauszahlung und Rechtsweg sind ausgeschlossen. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Verbreitung über Internet-Portale und sonstige Vervielfältigung sind untersagt. Coupon gültig bis 04.07.2020 bei tegut...



21% günstiger

2,99

**Ovomaltine Crunchy Cream**  
1 kg = 7,87 €, 380 g Glas



16% günstiger

4,99

**Cellini Instant-Espresso**  
Classico oder Forte, hergestellt aus original italienischem Cellini Espresso-Kaffee, 100 g Glas



**Barilla Pasta-Sauce**  
verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 4,48 €,  
400 g Glas

18%  
günstiger  
**1.79**



**Preiskracher!**

**Barilla Nudeln**  
verschiedene Sorten, 1 kg = 1,58 €,  
500 g Packung

53%  
günstiger  
**0.79**



**Bio**  
**Zabler Paradiso Bio-Nudeln**  
verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 3,98 €,  
500 g Packung

26%  
günstiger  
**1.99**



**Knorr Salatkrönung**  
verschiedene Sorten, z.B. 7-Kräuter,  
100 g = 1,98 €, 5er = 40 g Packung

24%  
günstiger  
**0.79**



**Knorr Fix oder Knorr natürlich lecker**  
verschiedene Sorten, z.B. Spaghetti  
Bolognese, 100 g = 1,29 €, 38 g Beutel

bis  
50%  
günstiger  
**0.49**



**Alnatura Bio-Tomaten-Ketchup**  
1 l = 3,58 €, 500 ml Flasche

**Bio**  
**1.79**



**Alnatura Bio-Mais, Bio-Kichererbsen oder Bio-Kidneybohnen**  
0,230/0,215/0,240 kg Abtropfgewicht,  
1 kg = 5,17/5,53/4,96 €, 340/350/360 g Glas

**Bio**  
**1.19**



**Uncle Bens Express-Reis**  
verschiedene Sorten, 1 kg = 6,32/5,56 €, 220/250 g Packung

22%  
günstiger  
**1.39**



**Inzersdorfer Suppe oder Premium Gericht**  
verschiedene Sorten, 1 kg = 3,73 €, 400 g Dose

25%  
günstiger  
**1.49**



**Bioland Alnatura Bio-Dinkelmehl**  
Type 630  
oder 1050,  
1 kg Packung

**Bio**  
13%  
günstiger  
**1.99**

# HALLO Sonne!

Mit Bio-Krachern den Sommer feiern.



Viele Ideen & Rezepte mit Bio-Lebensmitteln finden Sie im neuen digitalen Marktplatz unter [Marktplatz.tegut.com](http://Marktplatz.tegut.com)



25% günstiger

100 g  
2,99

Bio

**Bio-Lachsfilet<sup>4</sup>**  
aus ökologischer Aquakultur, mit Haut, praktisch grätenfrei, besonders festes Fleisch



Bio

1,99

**Bio-Avocados**  
aus Peru, Sorte: Hass, Klasse II, Stück

demeter

Bio

18% günstiger

1,29



Bio

0,69

**Alnatura Bio-Tomatenstücke natur**  
0,240 kg Abtropfgewicht, 1 kg = 2,88 €, 400 g Dose

demeter **Bio-Tomaten-Passata**  
1 kg = 1,84 €, 700 g Flasche



Bio

1 kg  
1,99

**Bio-Wassermelonen, rot**  
aus Vertragsanbau in Spanien, Sorte: Fashion, Klasse II, kg-Preis gilt nur für ganze Früchte

bis 44% günstiger

1 kg  
9,90

Bio

**frische Bio-Hähnchenschenkel<sup>11</sup>**  
in Bedienung und SB erhältlich, fleischig, zart

BIO-LIEBE

Bio

14% günstiger

12,79

**Rother Öko-Bier<sup>1,8</sup>**  
verschiedene Sorten, 1 l = 1,28 €, 20 x 0,5 l Fl./Kasten, zzgl. 3,10 € Pfand



Bio

28% günstiger

4,99

**J. J. Darboven Bio-Café Intención**  
Fairtrade, gemahlen, 1 kg = 9,98 €, 500 g Packung



Bio

bis 13% günstiger

0,99

**Naturland Alnatura Bio-Alpenmilch**  
haltbar, 1,5/3,5 % Fett, 1 l Packung



demeter

Bio

10% günstiger

1,79

**demeter Herzberger Bio-Steinofenbaguette<sup>38</sup>**  
Bio-Baguette mit knuspriger, goldbrauner Kruste, aus 100 % Bio-Weizenmehl gebacken, 1 kg = 7,16 €, 250 g Stange



Bio

20% günstiger

100 g  
1,19

**Bio-Wiesenmilch-Rahmkäse<sup>5</sup>**  
würziger Schnittkäse aus Österreich, 55 % Fett i. Tr.

<sup>1</sup> Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 16 Jahren. <sup>2</sup> Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einer Fisch-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration. <sup>3</sup> Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einer Käse-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration. <sup>4</sup> Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. <sup>5</sup> Alle Angebote ohne Dekoration. <sup>6</sup> Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einer Backstation. Alle Angebote ohne Dekoration.

# Heute gespart!

Wir geben die Mehrwertsteuer-Vorteile ab dem 01.07. an Sie weiter.

**3% Rabatt**

auf Warengruppen, die überwiegend Artikel mit 16% MwSt. enthalten.

**2% Rabatt**

auf Warengruppen, die überwiegend Artikel mit 5% MwSt. enthalten.



Unser „Heute-gespart-Rabatt“ wird an der Kasse abgezogen und auf Ihrem Bon ausgewiesen.

Die Rabatte werden auf Produkte mit einem Verkaufspreis über 24 Cent gewährt.

**tegut...**

gute Lebensmittel

**Gleich mitnehmen!**

Der neue tegut... Marktplatz – gratis für Sie. Eintauchen, entdecken, genießen!

Weil Gutes Freude macht.

Jetzt auch online:  
[marktplatz.tegut.com](http://marktplatz.tegut.com)



# Weinvielfalt ...

Der volle Geschmack reifer Trauben.



Bio

20% günstiger

3,99

**Bio-Riesling<sup>1</sup>**  
[bio-mit-gesicht.de](http://bio-mit-gesicht.de),  
 feinerber Weißwein  
 von der Mosel, Deutschland,  
 1 l = 5,32 €, 0,75 l Flasche



demeter

Bio

14% günstiger

5,99

**demeter  
 followfood  
 Bodenretter  
 Bio-Wein<sup>1</sup>**  
 Bio-Cuvée weiß,  
 trockener Weißwein  
 aus Baden, Deutschland,  
 1 l = 7,99 €, 0,75 l Flasche



ECOVIN

Bio

27% günstiger

3,99

**Ecovin  
 tegut... Bio-  
 Grauburgunder<sup>1</sup>**  
 trockener Weißwein  
 aus der Pfalz,  
 1 l = 5,32 €,  
 0,75 l Flasche



demeter

Bio

16% günstiger

4,99

**demeter  
 Guteedel  
 Bio-Wein<sup>1</sup>**  
 trockener Weißwein  
 aus Baden, Deutsch-  
 land, 1 l = 6,65 €,  
 0,75 l Flasche



Bio

20% günstiger

3,99

**3 Talente  
 Bio-Riesling<sup>1</sup>**  
 feinerber Qualitäts-  
 wein aus Rheinhessen,  
 Deutschland, 1 l = 5,32 €,  
 0,75 l Flasche



Bio

20% günstiger

3,99

**Landlust  
 Bio-Wein<sup>1</sup>**  
 Weisser Burgunder &  
 Rivaner, trockener  
 Weißwein aus  
 Deutschland,  
 1 l = 5,32 €,  
 0,75 l Flasche



**tegut...  
 vom Feinsten  
 Wein<sup>1</sup>**  
 Kaiserstühler Grau-  
 oder Weißburgunder,  
 trockener Prädikats-  
 Weißwein aus dem  
 Kaiserstuhl, Baden,  
 Deutschland,  
 1 l = 6,65 €,  
 0,75 l Flasche

16% günstiger

4,99



Bio

25% günstiger

2,99

**Biorebe Bio-Wein<sup>1</sup>**  
 Silvaner, halbtrockener  
 Weißwein aus Rheinhessen,  
 Deutschland, 1 l = 3,99 €,  
 0,75 l Flasche



demeter

Bio

11% günstiger

7,99

**demeter  
 Weingut Pflüger<sup>1</sup>**  
 Bio-Cuvée „Für Elise“,  
 trockener Wein aus  
 der Pfalz, Deutschland,  
 1 l = 10,65 €, 0,75 l Flasche



Bio

27% günstiger

3,99

**Lauffener  
 Weingärtner  
 Bio-Schwarzriesling<sup>1</sup>**  
 trockener Qualitätswein aus  
 Württemberg, Deutschland,  
 1 l = 5,32 €, 0,75 l Flasche



# Weine aus deutschen Regionen – Qualität, die man schmeckt



Die 13 Anbauggebiete für Qualitätsweine liegen hauptsächlich im Südwesten Deutschlands – mit Ausnahme der beiden Regionen Sachsen und Saale-Unstrut. Verschiedene Bodenarten, deutliche regionalklimatische Unterschiede und gebietsspezifische Rebsorten prägen die sprichwörtliche Vielfalt der deutschen Weine. Die Namen dieser 13 Weinanbauggebiete sind von der Europäischen Union als geschützte Ursprungsbezeichnungen (g.U.) anerkannt. Das heißt, dass Weine, die den Namen der Region tragen, nicht nur zu 100 Prozent aus der Region stammen, sondern auch bestimmte Qualitätskriterien erfüllen müssen. Wer also sicher sein möchte, einen deutschen Wein mit geschützter Herkunftsangabe zu erwerben, achtet beim Einkauf darauf, dass die Region auf der Flasche steht.

Mehr als 100 verschiedene Rebsorten werden in den 13 deutschen Weinanbaugebieten angepflanzt. Allerdings sind nicht alle Sorten in allen Regionen vertreten. Vielmehr setzen einzelne Anbauggebiete unterschiedliche Schwerpunkte. So dominieren beispielsweise an der Ahr und in Württemberg die roten Rebsorten, während an der Mosel, am Mittelrhein und im Rheingau weit mehr als die Hälfte der Rebfläche mit Riesling bepflanzt ist.

Auch wenn die roten Rebsorten insgesamt in den letzten Jahren deutlich zugelegt haben, wird in Deutschland immer noch hauptsächlich Weißwein angebaut, der heute knapp zwei Drittel der Weinbergsfläche ausmacht. Die wichtigste weiße Rebsorte ist der Riesling, fast die Hälfte der weltweiten Anbaufläche findet sich in Deutschland. Neben Müller-Thurgau und Silvaner sind auch die weißen Burgundersorten von großer Bedeutung: Grau- und Weißburgunder machen rund 10 Prozent der heimischen Rebfläche aus. Bei den Rotweinen steht der Spätburgunder an der Spitze, Deutschland ist dabei der drittgrößte Produzent von Spätburgunder (Pinot Noir) weltweit. Eine wichtige Rolle spielen auch der Dornfelder und regionale Spezialitäten wie Lemberger, Schwarzriesling oder Trollinger.

Mehr Informationen unter: [weine-mit-herkunft.de](http://weine-mit-herkunft.de)



## Rebsorten

### RIESLING

Die beliebteste Rebsorte in Deutschland ist außerordentlich vielseitig und passt deshalb zu fast allen Speisen. Geschätzt wird der Riesling für seine erfrischende Säure, im Duft erinnert er an Apfel, Pfirsich oder Zitrusfrüchte.

### SILVANER

Die feinen Aromen des Silvaners erinnern oft an Kräuter, Stachelbeeren oder Birnen. Mit seinen erdigen und fruchtigen Tönen und einer moderaten Säure ist er ein ausgezeichneter Menüwein und der klassische Begleiter von Spargel.

### WEISSBURGUNDER

Leicht, frisch und mit moderater Säure: Der Weißburgunder ist ein idealer Essensbegleiter. Duft und Geschmack erinnern an Zitrusfrüchte, Birnen und Melonen. Auch als Sekt erfreut er sich großer Beliebtheit.

## Biowein

Ökologie und Nachhaltigkeit spielen neben der Qualität von Lebensmitteln und Getränken eine zunehmend wichtige Rolle. In den letzten zehn Jahren hat sich der Anteil der Bio-Lebensmittel mehr als verdoppelt. Auch der ökologische Weinbau in Deutschland verzeichnet seit etwa 40 Jahren einen kontinuierlichen Zuwachs. Damals noch eine kleine Nische, haben sich die Anbauflächen im Öko-Weinbau allein in den letzten zehn Jahren mehr als verdreifacht. Fast ein Zehntel der Weinberge wird mittlerweile ökologisch bewirtschaftet. Um ein ausbalanciertes Ökosystem im Weinberg zu erhalten, werden keine chemisch-synthetischen Substanzen verwendet, Unkräuter im Weinberg werden ausschließlich mechanisch entfernt. Um die Artenvielfalt in den Weinbergen so aktiv wie möglich zu erhalten, werden alle ökologisch bewirtschafteten Weinberge zwischen den Rebzeilen mit verschiedensten Pflanzen begrünt. Auch der Weinausbau im Keller ist in einer EU-Verordnung geregelt. Zu erkennen sind Bioweine an dem EU-Gemeinschaftslogo oder an den Logos von Verbänden, bei denen die Weingüter ihre Produktion nach strengen ökologischen Kriterien zertifizieren lassen können. Alle zertifizierten Betriebe werden einmal pro Jahr von einer unabhängigen Kontrollstelle überprüft, ob sie die jeweils geforderten Bedingungen eingehalten haben. Bei Zugehörigkeit zu einem Öko-Anbauverband kommen noch strengere Verbands-Richtlinien hinzu. Umweltbewusster Weinbau ist in Deutschland Standard: Auch im konventionellen Weinbau gilt beim Pflanzenschutz und der Düngung die Devise „So viel wie nötig, aber so wenig wie möglich“.



## Vegane Weine

Veganismus und pflanzenbasierte Ernährung liegt derzeit klar im Trend, häufig in Verbindung mit dem Thema Bio. Vegan ist dabei nicht nur auf dem Teller stark gefragt, auch beim Wein wird zunehmend nachgefragt, ob er für Veganer geeignet ist. Doch was verbirgt sich hinter einem veganen Wein? Beim Anbau der Trauben gibt es keinen Unterschied zwischen konventionell und vegan hergestellten Weinen. Erst im Keller greift der vegan arbeitende Winzer zu alternativen Mitteln. Schon lange verwenden Winzer Produkte wie Eiklar oder auch Gelatine, um den Wein zu klären. Bei veganen Weinen werden die tierischen Stoffe durch ein pflanzliches Protein ersetzt. Geschmacklich macht dies keinen Unterschied. Vegane Weine gibt es in sämtlichen Geschmacksrichtungen und

Rebsorten, als Weiß-, Rot- oder Roséwein, und auch vegane Sekte sind erhältlich. In vielen Weinflaschen ist übrigens veganer Wein enthalten, ohne dass dies besonders hervorgehoben wird. Denn immer mehr Winzer verzichten auf die Klärung mit Hilfsstoffen jeglicher Art. Sie geben dem Wein mehr Zeit, sich auf natürliche Weise zu klären.



# Quiche mit den Kräutern der „Frankfurter Grünen Sauce“

---

## ZUTATEN FÜR 4 PERSONEN

---

- 200 g Mehl
- 100 g Butter
- 1 Packung Kräuter „Frankfurter Grüne Sauce“ (Petersilie, Kresse, Kerbel, Borretsch, Sauerampfer, Schnittlauch, Pimpernelle)
- ca. 120 g Schwarzwälder Schinken
- 7 Eier
- 125 ml Sahne
- 100 g Frischkäse
- 1 EL Zitronensaft, Salz, Pfeffer

---

## ZUBEREITUNG

---

- Mehl und Butter mit 4 EL Wasser und ¼ Teelöffel Salz zu einem glatten Teig kneten. Eine Form damit auskleiden und 30 Minuten kühl stellen.
- 4 Eier hart kochen. Kräuter der Frankfurter grünen Sauce waschen, abtropfen und fein schneiden. Schinken hauchdünn schneiden und auf dem Teigboden verteilen. Die hart gekochten Eier klein hacken und darüber verteilen.
- 3 Eier, Sahne und Frischkäse mischen und mit 1 EL Zitronensaft, Salz und Pfeffer abschmecken und dann die Kräuter unterheben.
- Die Mischung auf den Teigboden verteilen. Bei 180 °C (Gas Stufe 4) auf der mittleren Schiene des Backofens etwa 30 Minuten backen.

Dazu passt ein frischer Weißwein, wie zum Beispiel ein trockener Riesling, Rivaner oder Silvaner



## Rebsorten

---

### GRAUBURGUNDER

---

In der trockenen, frischen Variante ist er ein ausgezeichneter Menüwein, dessen Aromen an Birnen, Mandeln und Nüsse erinnern. In der lieblichen Variante heißt er Ruländer und in Italien ist er als Pinot Grigio bekannt.

---

### SCHWARZRIESLING

---

Die alte Kulturrebe hat nichts mit Riesling zu tun, sondern stammt aus der Burgunderfamilie. Er macht als fruchtiger Tischwein viel Spaß und erinnert, kräftig ausgebaut, in Aromatik und Komplexität an den Spätburgunder.

---

### MÜLLER-THURGAU (RIVANER)

---

Die süffigen Weine sind mild in der Säure, haben oft ein feinfruchtiges Muskat- aroma und passen gut zu aromatischen Speisen. Als Rivaner bezeichnet, handelt es sich in der Regel um einen trockenen, leichten und frischen Wein.

---

### GUTEDER

---

In Deutschland konzentriert sich der Anbau auf das Markgräflerland zwischen Freiburg und Schweizer Grenze. Die leichten, frischen Weine schmecken jung getrunken am besten, die milde Art lädt zum unkomplizierten Weingenuss ein.

**Preiskracher!**



28% günstiger

**9,99**

**Flensburger Pilsener<sup>1,8</sup>**

1 l = 1,51 €, 20 x 0,33 l Fl./Kasten, zzgl. 4,50 € Pfand

**Bier des Monats**

Bio

Bei WUNDERBRAEU aus München sind alle Biere klimaneutral: Beste regionale Bio-zutaten werden mit Strom aus Wasserkraft gebraut- dabei strikt handwerklich und nach bayerischer Tradition. So geht Klimaschutz in der Flasche!

**Wunderbraeu Bio-Bier<sup>1,8</sup>**

Bio-Pils oder Bio-Helles, 1 l = 2,00 €, 20 x 0,5 l Fl./Kasten, zzgl. 3,10 € Pfand

20% günstiger

**19,99**



22% günstiger

**3,49**

**Warsteiner<sup>1,8</sup>**

verschiedene Sorten, 1 l = 1,76 €, 6 x 0,33 l Fl./Pack, zzgl. 0,48 € Pfand



20% günstiger

**3,99**

**Henkell Sekt<sup>1</sup>**

verschiedene Sorten, 1 l = 5,32 €, 0,75 l Flasche



17% günstiger

**5,79**

**Martini Bianco oder Chantré Weinbrand<sup>2,21</sup>**

14,4/36 Vol.-%, 1 l = 7,72/8,27 €, 0,75/0,7 l Flasche



22% günstiger

**3,49**

**Casal Garcia Vinho Verde<sup>1</sup>**

verschiedene Sorten, z.B. Branco, halbtrockener Weißwein aus Vinho Verde, Portugal, DOC, 1 l = 4,65 €, 0,75 l Flasche

**Weinland Königsbach<sup>1</sup>**

Grauer Burgunder, trockener Weißwein aus der Pfalz, Deutschland, 1 l = 5,32 €, 0,75 l Flasche



20% günstiger

**3,99**

**Prinz von Hessen<sup>1</sup>**

Riesling, trockener oder kräftiger, aromatischer Weißwein aus dem Rheingau, Deutschland, 1 l = 10,65 €, 0,75 l Flasche



20% günstiger

**7,99**

Bio

**Viñedos Emiliana Elemental Bio-Wein<sup>1,8</sup>**

Fairtrade, Carmenère Reserva oder Sauvignon Blanc Reserva, trockener Rot- oder Weißwein aus Chile, 1 l = 6,65 €, 0,75 l Flasche



23% günstiger

**4,99**

**Wein des Monats**

Körperreicher, vollmundiger Rotwein mit fruchtigem Geschmack nach Heidelbeeren, Pflaumen und Brombeeren.

Passt gut zu Wildgerichten und Aufläufen.

Ab jetzt ca. 3 Jahre.

**Murviedro Fauno Bio-Merlot<sup>1</sup>**

trockener Rotwein aus Valencia, Spanien, 1 l = 5,32 €, 0,75 l Flasche



33% günstiger

**3,99**

<sup>1</sup> Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 16 Jahren. <sup>2</sup> Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 18 Jahren. <sup>8</sup> Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. <sup>21</sup> Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Maximal 18 Flaschen pro Einkauf.

Preiskracher!



**21% günstiger**

**5,49**

**Rosbacher Mineralwasser<sup>8</sup>**  
 verschiedene Sorten, 1 l = 0,46 €,  
 12 x 1 l Fl./Kasten, zzgl. 3,30 € Pfand



**25% günstiger**

**1,11**

**Coca-Cola, Fanta, Sprite oder Mezzo Mix**  
 verschiedene Sorten, teilweise koffeinhaltig, 1 l = 0,74 €, 1,5 l Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand



**27% günstiger**

**2,99**

**Vittel**  
 natürliches Mineralwasser, 1 l = 0,66 €, 6 x 0,75 l Fl./Pack, zzgl. 1,50 € Pfand



**18% günstiger**

**0,89**

**Adelholzener Active O2**  
 verschiedene Sorten, 1 l = 1,19 €, 0,75 l Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand



**23% günstiger**

**1,29**

**Possmann's Streuobst Saft<sup>8</sup>**  
 fein und mild, pfandfrei, 1 l Flasche



**Bio**

**bis 35% günstiger**

**5,79**

**Rabenhorst Muttersaft<sup>8</sup>**  
 verschiedene Sorten, pfandfrei, 1 l = 8,27 €, 0,7 l Flasche



**25% günstiger**

**7,49**

**Sinalco Limonade<sup>8</sup>**  
 verschiedene Sorten, teilweise koffeinhaltig, 1 l = 0,62 €, 12 x 1 l Fl./Kasten, zzgl. 3,30 € Pfand



**30% günstiger**

**0,69**

**Dr. Pepper**  
 verschiedene Sorten, koffeinhaltig, 1 l = 2,09 €, 0,33 l Dose, zzgl. 0,25 € Pfand



**Bio**

**30% günstiger**

**0,69**

**Wostok Bio-Limonade<sup>8</sup>**  
 verschiedene Sorten, 1 l = 2,09 €, 0,33 l Flasche, zzgl. 0,08 € Pfand

<sup>8</sup> Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

# Alles für die Schule ...

Damit das Lernen Freude macht.



**Ordner A4<sup>9</sup>**  
verschiedene Farben,  
Breite 8 cm, Stück

**5,99**



**25 %  
günstiger**

**8,99**

**Pelikan Deckfarbkasten Space+<sup>9</sup>**  
10 große Mischfelder im Deckel, austauschbare Farbschälchen, großes Pinselfach, Farbpalette platzsparend im Deckel einsetzbar, inkl. 7,5 ml Deckweiß, Stück

ab **2,99**



**Stempelset<sup>9</sup>**  
verschiedene Motive, z. B. Smileys,  
12er oder ABC, 26er (4,99 €), Set

**9,99**

**Lego Lunch-Set<sup>9</sup>**  
Brotdose und Trinkflasche,  
Lego friends oder Ninjago classic, Set

**Friction Ersatzminen  
oder Stabilo Fineliner<sup>9</sup>**  
Ersatzminen in blau oder schwarz,  
Fineliner 10 Standardfarben,  
0,4 mm Strichstärke,  
3er/10er-Set

bis **33 %  
günstiger**

**4,99**



**2,99**

**Uhu ReNature<sup>9</sup>**  
stic Multipack oder  
flinke flasche + stic magic blue,  
100 g = 9,12/2,76 €,  
32,8 g/108,2 g Packung



**25 %  
günstiger**

**2,99**

**Universalpapier DIN A4<sup>8,39</sup>**  
weiß, zum Drucken und Kopieren,  
500 Blatt Packung



**2,99**

**Vorschul-, Lern-  
oder Übungsbuch<sup>8,9</sup>**  
verschiedene Titel, Blauer Engel  
zertifiziert, Stück



**28 %  
günstiger**

ab **1,29**

**Spiralblock A4**  
liniert oder kariert,  
teilweise gelocht und  
perforiert, 70 Blatt/  
80 Blatt (1,99 €),  
Stück



ab **2,99**

**Mini Schultasche  
oder Reflektor (4,99 €)<sup>9</sup>**  
verschiedene Ausführungen,  
Stück

Naturkosmetik

**Bioturm Shampoo oder Spülung** <sup>8, 18</sup>  
verschiedene Sorten,  
100 ml = 2,00/2,66 €,  
200 ml Flasche/  
150 ml Tube



bis **33%**  
günstiger

**3,99**

**Head & Shoulders Anti-Schuppen-Shampoo** <sup>8, 18</sup>  
verschiedene Sorten, 1 l = 11,63 €,  
300 ml Flasche



12%  
günstiger

**3,49**

Naturkosmetik

**Weleda oder Sante Zahncreme** <sup>8, 18</sup>  
verschiedene Sorten, 100 ml = 4,52 €, 75 ml Tube



bis **15%**  
günstiger

**3,39**

# GRATIS BADETUCH\*

Für kleine Helden und Erwachsene



**1.** 3 NIVEA Produkte für mindestens 9 Euro kaufen



**2.** Kassenbonn online hochladen oder per Post einsenden



**3.** Badetuch für Erwachsene oder Kinder **Helden-Cape gratis\*** per Post erhalten

**Nivea Duschgel** <sup>8, 18</sup>  
verschiedene Sorten,  
100 ml = 0,60 €,  
250 ml Flasche



11%  
günstiger

**1,49**

\*Aktionszeitraum für den Kauf: 29.06.2020 bis 26.07.2020. Kassenbonn hochladen oder per Post einsenden: Beiersdorf AG; Postfach 351152; 39034 Magdeburg. Nur eine Teilnahme pro Person, Mindestalter 18 Jahre, Wohnsitz in Deutschland. Einsendeschluss: 01.08.2020 (Datum des Poststempels). Weitere Infos (insbes. auch zur Datenverarbeitung) auf NIVEA.de und NIVEA.de/ueber-uns/datenschutzerklaerung#3.3

umweltschonend

**Lamazuna feste Zahnpasta oder festes Deodorant** <sup>8, 18</sup>  
verschiedene Sorten, 100 g = 44,06/24,97 €, 17/30 g Packung



14%  
günstiger

**7,49**

**durex oder Billy Boy Kondome** <sup>8, 18</sup>  
verschiedene Sorten, 22/24er-Packung



bis **40%**  
günstiger

**8,99**

**Scholl Hornhautfeile oder Fußmaske** <sup>8, 18</sup>  
Stück



bis **20%**  
günstiger

**3,99**

**Sheba**  
verschiedene Sorten,  
100 g = 0,53 €, 85 g Packung



23%  
günstiger

**0,45**

**Vitakraft Cat Yums**  
verschiedene Sorten,  
100 g = 2,48 €, 40 g Packung



23%  
günstiger

**0,99**

**Birds Heaven Protein-Mix oder Sonnenblumenkerne geschält**  
1 g Beutel



bis **39%**  
günstiger

**1,39**

# Wochenendspurt!

Nur diesen Freitag, 3. und Samstag, 4. Juli 2020.



31%  
günstiger

1.49

**Patros**  
Feta oder Miniwürfel<sup>8</sup>  
verschiedene Sorten, Weichkäse aus  
Schaf- oder Kuhmilch, 30 - 52 % Fett i. Tr.,  
100 g = 0,83/1,10 €, 180/135 g Packung

Weil Gutes  
Freude macht.



2 kg Kiste  
4.99

**Aprikosen**  
aus Frankreich, Klasse I,  
ideal für Konfitüre, 1 kg = 2,50 €,  
2 kg Kiste



33%  
günstiger

0.66

**Haribo**  
verschiedene Sorten,  
100 g = 0,33/0,38 €,  
200/175 g Beutel



40%  
günstiger

2.99

**Bio**  
**Bio-Rinderhackfleisch<sup>11</sup>**  
**in Bedienung und SB erhältlich**,  
zum Braten, für die schnelle  
Zubereitung, 1 kg = 11,96 €,  
250 g Packung



29%  
günstiger

10.49

**Krombacher Pils<sup>1</sup>,  
Radler<sup>1</sup> oder Alkoholfrei<sup>1,8</sup>**  
1 l = 1,05/1,32 €,  
Pils: 20 x 0,5/24 x 0,33 l Fl./Kasten,  
Radler/Alkoholfrei:  
20 x 0,5 l Fl./Kasten,  
zzgl. 3,10/3,42 €  
Pfand

# Preiskracher!



[www.blauer-engel.de/uz195](http://www.blauer-engel.de/uz195)

**MD7**  
Dieses Druck-  
ergebnis wurde mit  
dem Blauen Engel  
ausgezeichnet

tegut...  
gute Lebensmittel  
GmbH & Co. KG  
Gerloser Weg 72  
36039 Fulda

Alle Angebote, tolle Rezepte sowie alle Adressen und  
Öffnungszeiten der tegut... Märkte finden Sie unter  
**tegut.com**. Bei Fragen und Anregungen wenden Sie sich  
gerne an unsere tegut... Kundenbetreuung unter  
**Tel.: 0800 000 22 33** (von Mo. bis Fr. 08:00 bis 18:00 Uhr  
kostenfrei aus dem dt. Fest- oder Mobilfunknetz) oder  
per E-Mail: **info@tegut.com**

DE-ÖKO-001

tegut...

gute Lebensmittel