# Heute gespart!

Wir geben die Mehrwertsteuer-Vorteile gerne an Sie weiter.

2% Rabatt auf Artikel mit 5% MwSt.\*

gültig vom 13. bis 18. Juli 2020

3% Rabatt auf Artikel mit 16% MwSt.\*

Rabatt wird nicht gewährt auf den Kauf von Tabakwaren, Verlagserzeugnissen, Handyguthaben, Geschenkgutscheinen, sonstigen Wertkarten, Tchibo-Artikeln, Lotterie-Produkten sowie auf Postdienstleistungen und Pfandbeträge.

tegut... gute Lebensmittel

tegut Keltenstr. 20 36043 Fulda Tel.: 0661/104-0
demeter Bio-Strauchtomaten   2.99 A2   2.7 MwStVorteil   -0.06   2.69 A2   2.69 A2   2.69 A2   2.7 MwStVorteil   -0.05   2.8 MwStVorteil   -0.05   2.8 MwStVorteil   -0.03   3.8 MwStVorteil   1.69 A2   2.9 A2
12.26 €  Bar Euro ( 1 * 20.00)
KZ MwSt-Satz Netto MwSt Brutto AI 16.00 4.23 0.80 5.03 A2 5.00 6.87 0.36 7.23  Heute gespart 0.29 €!
12,26 Euro sind rabattfähig! 01.07.20 10:09:23 4180 6 453881 091712

Kirschen Klasse I, 1 kg = 5,98 €, 500 g Schale

44% günstiger Almighur Ehrmann Almighurt Joghurt verschiedene Sorten, 3,8 % Fett, 100 g = 0,22 €, 150 g Becher









Discs, Gel oder Pulver, verschiedene Sorten, 1 Waschladung = 0,21/0,15 €, 70/100 Waschladungen, Packung/Flasche



# HALL Mittelmeer!

Genießen Sie Urlaub auf dem Teller mit unseren italienischen Spezialitäten.



Bio

Galbani

Mozzarella

di latte di

Bufala 8 52 % Fett i. Tr., 100 g = 1,43 €, 125 g Beutel Bio-Strauchcocktailtomaten aus Vertragsanbau in Italien, Klasse II, 1 kg = 4,98 €, 500 g Schale



**14%** günstiger

**28** %

Gallo Risotto Pronto verschiedene Sorten. 1 kg = 10,90 €, 210 g Packung



tegut... **Pastasauce** 

verschiedene Sorten, 1 l = 2,48 €, 400 ml Glas



tegut... italienisches natives Olivenöl extra

1 l = 7,98 €, 500 ml Flasche

MUTT MUTTI

Mutti Cherrytomaten, geschälte Tomaten oder Tomaten Fruchtfleisch 0,240/0,260 kg Abtropfgewicht,

1 kg = 4,13/3,81/2,48 €, 400 g Dose





**20%** günstiger

tegut... Passata 1 kg = 1,14 €, 690 g Flasche



Pizzablech 9, 11 emailliert, Ø 30 cm, Stück

Sacla Pesto

100 g = 1,05 €,

190 g Glas

verschiedene Sorten,

Auflaufform<sup>9</sup>

aus Keramik, 20 x 14,5 x 5 cm, 30,5 x 20,5 x 6 cm (8,99 €) oder 35,5 x 23,5 x 6,5 cm (9,99 €), Stück

699

Marziale Minipizza mit grünen Oliven, 100 g = 1,32 €, 250 g Packung

**20** % günstiger

**17** % günstiger

> Marziale Lasagne alla Sorrentina mit Tomatensauce und Mozzarella, 1 kg = 9,98 €, 400 g Packung







Acqua Panna Mineralwasser<sup>8</sup>

zzgl. 3,90 € Pfand

1 l = 1,00 €, 16 x 0,75 l Fl./Kasten,



S. Pellegrino<sup>8</sup> 1 l = 1,00 €, 6 x 1 l Fl./Kasten, zzgl. 2,40 € Pfand



Lauretana das leichteste Wasser Europas, still, 1 l = 0,64 €, 6 x 1,5 l Fl./Pack, zzgl. 1,50 € Pfand

8 Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. 21 Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Maximal 18 Flaschen pro Einkauf.

# Italienisch genießen ...

### Saltimbocca alla Romana

### Zutaten für 4 Portionen:

8 Scheiben Kalbsrücken oder Kalbsschnitzel • 8 Scheiben Bauernschinken • 8 Salbeiblätter (frisch) • 70 g Butter • 1 Prise Salz • 1 Prise Pfeffer (aus der Mühle) • 125 ml Weißwein (trocken) • 1 Prise Zucker • Außerdem: 8 Holzspießchen



ZUBEREITUNGSZEIT ca. 20 Min. GARZEIT 4 bis 6 Min.

Das komplette Rezept finden Sie unter tegut.com/ rezept/saltimbocca-alla-romana.html



Di Gennaro Salsiccia nur in SB erhältlich, natur oder Fenchel, italienische Wurstspezialität, 1 kg = 16,63 €, 300 g Packung

23 % günstiger









tegut... vom Feinsten italienische Wurstspezialitäten

nur in SB erhältlich, verschiedene Sorten, z.B. Spianata piccante, Guanciale Toscano, Prosciutto Crudo oder Coppa di Parma, 100 g = 4,58 €, 50 g Packung

25% günstiger Mortadella "La Santo" 11 nach emilianischer Tradition gewürzt und in Heißluftöfen gegart

Bio-Zuckermelonen aus Italien oder Spanien, verschiedene Sorten z.B. Cantaloupe oder Galia, Klasse I, kg-Preis gilt nur für ganze Früchte

Bio

















### Gute<mark>Karte</mark> Wochenknüller!



tegut... Bio-Kartoffel, vorwiegend festkochend aus Vertragsanbau in Bayern, Deutschland, Sorte: siehe Verpackung, 1 kg = 1,66 €, 1,5 kg Netz

















Sonnenhut "Rudbeckia" <sup>8</sup> bienenfreundliche Blume, im 13 cm Kultur-Topf, Topf



Rosen 8 verschiedene Farben, Länge ca. 30- 40 cm, 10 Stiele im Bund



Bio-Kokos oder Bio-Mandel Natur<sup>8</sup>

vegan, von Natur aus laktose-, milcheiweiß- und glutenfrei,



vegetarische Produkte<sup>8</sup> verschiedene Sorten, 100 g = 1,38 €, 180 g Packung

ohne Zuckerzusatz, 1 kg = 4,48 €, 400 g Becher



Veganz vegane Muffins Chocolate Chip oder Double Choc, 100 g = 0,86 €, 150 g Packung



vegane Bio-Frischecreme<sup>8</sup> Natur oder Kräuter, 100 g = 0,99 €, 150 g Becher



Rügenwalder Mühle vegetarischer oder veganer Aufschnitt<sup>8</sup> verschiedene Sorten, 100 g = 1,24 €, 80 g Packung



verschiedene Sorten, 100 g = 2,19 €, 68 g Riegel



COTTONIO

Jackfruit **25** % Bio

Lotao Bio-Jackfrucht verschiedene Sorten, der ideale Fleischersatz aus der jungen Jackfrucht, vegan, 100 g = 1,50 €, 200 g Packung



CHEST CONTRACTOR 1/2 PFUND GEHACKTES POWER <sup>©</sup> HACKSTEAKS **28%** Bio veggie life **Bio-Power-Hacksteaks** oder -Gehacktes<sup>8</sup> vegetarisch, 100 g = 1,19/1,00 €, 210/250 g Packung



Vegafit Bällchen-Spieße oder Grill-Mix8 vegan, 100 g = 1,21/1,17 €, 165/170 g Packung

Bio-Rostbraten oder

vegetarischer Aufschnitt,

Bio-Velami<sup>8</sup>

100 g Packung









750 g Packung





Live Fresh
Infused Water
neu im Sortiment,
Grapefruit-Minze
oder MangoRosmarin,
1 l = 3,38 €,
500 ml Flasche





Hilcona Insalata Pasta verschiedene Sorten, 100 g = 1,27/1,12 €, 220/250 g Packung























# Gute<mark>Karte</mark> Wochenknüller!



**BioLust Bio-Spare-Ribs** nur in SB erhältlich, mariniert und gegart, 1 kg = 13,98 €, 500 g Packung



Schweinekamm nur in SB erhältlich, zart und saftig



Hackfleisch gemischt

zum Braten, für die schnelle Zubereitung, 1 kg = 5,38 €, 500 g Packung



Kaninchen

frisch, First-Class-Landkaninchen, gemäß schweizer Haltungsform, für bewusste Genießer, besonders mager und zart



Bio-Putenholzfällersteak Italia mariniert



34% Bio Wiltmann Bio-Wurstaufschnitt

Geflügel-Bierschinken, Fleischkäse, Geflügel-Fleischkäse, Hähnchenbrustfilet oder Geflügel-Lyoner grob oder fein, geschmacksintensiv, dünn aufgeschnitten, 100 g = 1,86/2,98 €, 80/50 g Packung



Hähnchenschenkel

ohne Gentechnik, fleischig und zart

Stockmeyer Salami Auslese Pfeffer-, Kräuter-, Käse- oder Zwiebelsalami, 100 g = 1,13 €, 150 g Packungen





Wein Bauernschinken oder Alpenschinken von Natur aus laktose- und glutenfrei, 100 g = 1,49 €, 80 g Packung



BiFi Roll oder Carazza der ideale Snack für Zwischendurch, 100 g = 1,53/1,73 €, 45/40 g Packung



















<sup>1</sup>º Diese Artikel erhalten Sie in ausgewählten tegut... Märkten mit einer Backstation. Diese können Sie über die tegut... Kundenbetreuung (Telefon 0800/000 22 33, Mo-Fr. 8 bis 18 Uhr, kostenfrei Busse Artiket erinatien Jei massewaniten tegut... markten mit einer Backstation. Diese konnen Jie aus dem dt. Fest- und Mobilfunknetz) erfragen. Alle Angebote ohne Dekoration.
 Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einer Backstation. Alle Angebote ohne Dekoration.

Güven











# - Serviervoischide

### Gegrilltes Lachssteak

mit Kräuterbutter und Folienkartoffel

### Zutaten für 4 Portionen:

4 Lachssteaks • 4 große Kartoffeln • 4 El Rapsöl • 2 Knoblauchzehen • 200 g Butter • 1 Limette • 1 Prise Salz • 1 Prise Pfeffer (aus der Mühle) • 1 Topf Thymian • 1 Topf Rosmarin

Das komplette Rezept finden Sie unter tegut.com/rezept/gegrilltes-lachssteak-mit-kraeuterbutter-und-folienkartoffel.html





Ideal zum Grillen









<sup>&</sup>lt;sup>4</sup> Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einer Fisch-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.

















Bioland Weißenhorner Bio-Frischecreme <sup>8</sup> verschiedene Sorten, 100 g = 1,27/1,06 €, 125/150 g Becher



Saint Albray
Weichkäse
51 - 62 % Fett i. Tr.,
100 g = 1,11 €, 180 g Packung

**20** %

günstiger

Genussland Österreich Bio-Käsescheiben <sup>8</sup> verschiedene Sorten, 40 - 48 % Fett i. Tr., 100 g = 1,19 €, 150 g Packung

<sup>&</sup>lt;sup>5</sup> Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einer Käse-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.

<sup>8</sup> Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.



# Wochenknüller!

















250 ml Flasche













Naturland tegut... Bio-Blattspinat aus Deutschland, einzeln portionierbar, tiefgefroren, 1 kg = 2,98 €, 600 g Packung



tiefgefroren, 1 kg = 4,26/5,52 €,

350/270 g Packung

## Natürlicher Kreislauf

Der biologisch-dynamische Landbau nach Demeter ist die älteste und nachhaltigste Form der ökologischen Kreislaufwirtschaft – **Bio der Extraklasse!** 

Mehr Infos gibt es unter **tegut.com/demeter** 





\* Diese Marke gehört Dritten, die keinerlei Verbindung zur Alois Dallmayr Kaffee oHG haben.















# Wochenknüller!

Englert Bio-Rinderroulade oder Bio-Rindergulasch 1 kg = 9,43 €, 370 g Glas









tegut... Weizenmehl Type 405 oder 550, 1 kg Packung





Appel Heringsfilets
MSC, aus bestandserhaltender Fischerei,
verschiedene Sorten, 100 g = 0,56 €,
200 g Dose







demeter Naturata feine Bio-Remoulade, vegane Bio-Mayo oder Bio-Delikatess-Mayonnaise 100 ml = 1,05/1,08 €, 190/185 ml Tube



500 ml Flasche





Stachelbeeren, Schattenmorellen oder Pflaumen 0,360/0,350/0,385 kg Abtropfgewicht, 1 kg = 4,14/4,26/3,87 €, 680 g Glas





Gude Stoff Apfelwein-Schorle oder Apfelwein-Cola <sup>1,8</sup> pfandfrei, 1 l = 1,98 €, 0,5 l Dose



Zubrowka Biala Vodka<sup>2</sup> 37,5 Vol.-%, 1 l = 9,99 €, 0,7 l Flasche



Gallo Family Wein <sup>1</sup> Zinfandel, trockener Rotwein aus Kalifornien, USA, 1 l = 5,32 €, 0,75 l Flasche



Elemental Bio-Wein 1,8
Fairtrade, Carmenère Reserva oder
Sauvignon Blanc Reserva, trockener
Rot- oder Weißwein aus Chile,
1 l = 6,65 €, 0,75 l Flasche

### Gute<mark>Karte</mark> Wochenknüller!



Lauffener Weingärtner <sup>1,8</sup>
Bio-Schwarzriesling, trockener Qualitätswein aus Württemberg, Deutschland,
1 l = 5,32 €, 0,75 l Flasche



Weinland Königsbach Neustadt Riesling oder Ruppertsberger Weinkeller Portugieser Weißherbst<sup>1</sup> trockener oder lieblicher Wein aus der Pfalz, Deutschland, 1 l Flasche



Der Hesse Riesling <sup>1</sup> trockener Weißwein von der hessischen Bergstrasse, Deutschland, 1 l Flasche













1 l = 3,59 €, 0,75 l Packung



verschiedene Sorten, 1 l = 0,78 €,

12 x 0,75 l Fl./Kasten, zzgl. 3,30 € Pfand





8 Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

1 l = 1,72 €, 0,75 l Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand

### Blitzeblank!

Für glänzende Ergebnisse im ganzen Haus - testen Sie unser umweltschonendes Reinigungs-Sortiment.



**Ecover** ökologisches Geschirrspülmittel oder WC-Reiniger verschiedene Sorten,

1 l = 3,53/2,12 €, 450/750 ml Flasche



Sodasan ökologisches WC-Reiniger-Kraftgel 8 1 l = 3,99 €, 750 ml Flasche



**14%** günstigei



Sodasan ökologischer Glas- & Flächen- oder Dusche- & Bad-Reiniger<sup>8</sup> 1 l = 5,98 €, 500 ml Flasche

**20**%

**16** %



Mach mit... Taschentücher 100er-Box



Regina Haushaltstücher 4 x 43 Blatt Packung

20% günstiger



The Good Roll Toilettenpapier oder Goldeimer Klopapier 3-lagig, 4 x 400 Blatt in der nachhaltigen Papierverpackung /8 x 150 Blatt, Packung



ökologisches Woll- & Feinwaschmittel 8 1 Waschladung = 0,19 €, 21 Waschladungen, Flasche





Sodasan ökologischer Klarspüler 8 1 l = 4,98 €, 500 ml Flasche



**Ecover** ökologische Spülmaschinen-Tabs<sup>8</sup> 1 kg = 7,98 €, 25 x 20 g Packung







Hipp Bio-Combiotik 2 8,18 1 kg = 15,82 €, 600 g Packung

Mogli Bio-Riegel oder Hipp Früchte-Freund Bio-Riegel<sup>8, 18</sup> 100 g = 1,80/1,96 €, 25/23 g Riegel





















Nur diesen Freitag, 17. und Samstag, 18. Juli 2020.











3 kg Sack



(W 29/2020 Für Druckfehler keine Haftung.

Preiskracher!



MD7 Dieses Druck-zeugnis wurde mi dem Blauen Enge

www.blauer-engel.de/uz195

gute Lebensmittel GmbH & Co. KG Gerloser Weg 72

Alle Angebote, tolle Rezepte sowie alle Adressen und Öffnungszeiten der tegut... Märkte finden Sie unter **tegut.com**. Bei Fragen und Anregungen wenden Sie sich gerne an unsere tegut... Kundenbetreuung unter

Tel.: 0800 000 22 33 (von Mo. bis Fr. 08:00 bis 18:00 Uhr
kostenfrei aus dem dt. Fest- oder Mobilfunknetz) oder
per E-Mail: info@tegut.com

DE-ÖKO-00:

