

tegut...

gute Lebensmittel

Freu dich auf Ostern.

Preisaktion!

gültig vom 18. bis 23. März 2024

tegut... vom Feinsten Obstkonserven
verschiedene Sorten, z. B. Pfirsiche, 0,330 kg Abtropfgewicht, 1 kg = 5,42 €, 550 g Glas



statt 2,49
28% günstiger

1,79

Kühne Rotkohl
verschiedene Sorten, 0,650 kg Abtropfgewicht, 1 kg = 1,98/1,84 €, 680/700 g Glas



Aktion

1,29

+1 Gratis

Vier Gläser tegut... Gemüse verschiedene Sorten, je 540/680/445 g Glas, kaufen und das fünfte, günstigste geschenkt bekommen. Sorten frei wählbar.



+1



Schwartau Samt Fruchtaufstrich
verschiedene Sorten, cremig-fein ohne Stückchen, 1 kg = 8,22 €, 270 g Glas

statt 2,99
25% günstiger

2,22



tegut... Eiscreme
verschiedene Sorten, 1 l = 3,32 €, 900 ml Packung

statt 3,79
21% günstiger

2,99

tegut... Eiernudeln
verschiedene Sorten, ohne Gentechnik, 1 kg = 3,38 €, 500 g Beutel



statt 1,99
15% günstiger

1,69



statt 1,79
27% günstiger

1,29

Mondamin Soßenbinder oder Mondamin Mehlschwitze
hell oder dunkel, 1 kg = 5,16 €, 250 g Packung



tegut... Beerenmischung, Erdbeeren oder Himbeeren
tiefgefroren, 1 kg = 5,98/3,99 €, 500/750 g Packung

2,99



iglo Fisch-, Brezel-, Lachs- oder Backfisch-Stäbchen⁸
MSC⁸, aus bestandserhaltender Fischerei, tiefgefroren, 1 kg = 7,31/9,04/14,69 €, 450/364/224 g Packung

Aktion

3,29



statt 3,99
25% günstiger

2,99

Ferrero kinder Überraschungs-Ei⁸
Original oder Mädchen, 1 kg = 29,90 €, 100 g Ei

statt 4,99
20% günstiger

3,99



Milka große Ostermischung⁸
1 kg = 17,81 €, 224 g Beutel



tegut... Backofen Pommes Frites oder Zapfen-Kroketten
verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg = 2,96 €, 750 g Beutel

statt 2,79
20% günstiger

2,22



followfood Wildlachs Filets
MSC⁸, aus bestandserhaltender Fischerei, tiefgefroren, 1 kg = 24,95 €, 200 g Packung

statt 6,99
28% günstiger

4,99



tegut... Rahmspinat
tiefgefroren, 1 kg = 2,47 €, 450 g Packung

statt 1,49
25% günstiger

1,11



Celebrations
1 kg = 11,94 €, 186 g Packung

Aktion

2,22

25% Rabatt



auf alle tegut... vom Feinsten Osterhasen⁸
verschiedene Sorten



Zewa Wisch & Weg Küchentücher
4 x 45/2 x 72 Blatt Packung

statt 3,29
24% günstiger

2,49



Mach mit... Toilettenpapier
4-lagig, Papier aus 100 % Recyclingfasern, 8 x 130 Blatt Packung

Aktion

3,33

⁸Fisch und Meeresfrüchte mit diesem Zeichen stammen aus einer MSC-zertifizierten nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/de
⁸Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

Backvergnügen
in der Frühlingszeit.

Ostern



Backen



Freude



Genuss

– Serviervorschlag –

Alnatura
frische
Bio-Hefe
1 kg = 14,05 €,
42 g Würfel



0,59
BIO



0,19

Uniferm frische Backhefe
1 kg = 4,52 €, 42 g Würfel



statt 1,29
23%
günstiger

0,99



tegut...
Weizenmehl Type 405/550
oder Weizenvollkornmehl
1 kg Packung



statt 2,79
17%
günstiger

2,29

tegut...
Schattenmorellen
0,350 kg Abtropf-
gewicht,
1 kg = 6,54 €,
720 ml Glas

Aktion

1,11



tegut...
Schlagsahne
mindestens 30 % Fett,
1 kg = 4,44 €,
250 g Becher



Der QR-Code
zum Rezept:



Das Rezept finden Sie auch
unter tegut.com/rezept/kleiner-erdbeer-cheesecake.html

Kleiner Erdbeer-Cheesecake

schön sahnig, fruchtig-süße
Verführung ...



1,49
BIO

Alnatura Bio-Frischkäse
Natur, 70 % Fett i. Tr., 1 kg = 8,51 €, 175 g Becher



statt 2,29
13%
günstiger

1,99

Lieken Urkorn
feiner Biskuitboden
mit 35 % Ei-Anteil, 1 kg = 7,96 €,
250 g Packung



statt 1,29
23%
günstiger

0,99

Dr. Oetker
Bourbon Vanillezucker,
Backin oder Vanillinzucker
1 kg = 41,25/6,19/12,38 €, 3er = 24 g/
10er = 160 g Packung/10er = 80 g



statt 1,49
33%
günstiger

0,99



tegut...
blanchierte Mandelkerne
gehobelt, gehackt oder gestiftelt
1 kg = 9,90 €, 100 g Packung



statt 1,99
35%
günstiger

1,29

Sanella
Back-Margarine,
1 kg = 3,23 €,
400 g Becher

Natürliches Eierfärben ...

Der QR-Code
zum Basteltipp:



Diese Eier sind der Hingucker für Ostern – Hier verraten wir Ihnen, welche Zutaten sich am besten für das tolle Ostereierfärben mit Lebensmittel eignen. Wir empfehlen Karotten, Rote Bete und Kurkuma. Weitere geeignete Lebensmittel finden Sie auf unserer Homepage unter tegut.com/aktuell/artikel/braune-eier-faerben.html



3,99
BIO

Bio-Eier, weiß
„zum selber Färben“
aus Deutschland,
10er-Packung

Naturland
tegut...
Bio-Eier bunt
mit Junghahn
Aufzucht

„Wer Huhn sagt,
muss auch Hahn sagen.“
tegut.com/herkunftskcheck,
aus Hessen, Deutschland,
6er-Packung



2,99
BIO



tegut...

gute Lebensmittel

Preisaktion!

gültig vom 18. bis 23. März 2024

Augustiner Lagerbier Hell¹
1 l = 1,60/2,02 €,
20 x 0,5/24 x 0,33 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,10/3,42 € Pfand



Aktion

15⁹⁹



statt 2,49
28%
günstiger

1.79

Lindt Goldhase⁸
Vollmilch, Edelbitter oder Weiss,
1 kg = 35,80 €, 50 g Figur

1€ VITAMINE

1.00
BIO

demeter Bio-Kohlrabi¹¹
aus Vertragsanbau in Italien,
Klasse II, Stück



demeter



Aktion

0.44

Zott Sahnejoghurt⁸
verschiedene Sorten, 10 % Fett im
Milchanteil, 1 kg = 2,93 €, 150 g Becher

Mittwochskracher
Nur diesen Mittwoch, am 20.3.2024

0.99
BIO



tegut... Bio zum kleinen Preis Bio-Gurke
aus Spanien, Klasse II, Stück

statt 1,49
33%
günstiger

100 g
0.99
BIO



Bio-Hähnchen ganz⁶
ideal für Ofen und Grill

statt 6,99
21%
günstiger

5.49



Persil Waschmittel
Megaperls, Discs oder Gel, verschiedene
Sorten, 1 Waschladung = 0,34/0,27 €,
16/20 Waschladungen, Packung/Flasche



1,99
BIO

demeter
tegut... Bio-Babyspinat
tegut.com/herkunftcheck,
aus Vertragsanbau in Italien,
Klasse II, 1 kg = 19,90 €, 100 g Schale



1,29
BIO

demeter
Bio-Aubergine
aus Spanien oder Italien,
Klasse II, Stück



1 kg
1,99
BIO

Bioland
Bio-Möhren
aus Vertragsanbau in Deutschland,
Klasse II



100 g
1,79
BIO

Naturland
oder Bioland
Bio-Kräuterseitlinge
aus Deutschland, Klasse II




2,99

Tulpen⁸
verschiedene Farben,
7 Stiele im Bund



2,49
BIO

Bio-Avocado
aus Spanien, Marokko oder Kenia,
Sorte: Hass, Klasse II, Stück




2,99
BIO

demeter
tegut... Bio-Blutorangen
tegut.com/herkunftscheck,
aus Vertragsanbau in Italien,
Sorte: Moro, Klasse II, 1 kg Netz




3,49
BIO

Bioland
oder **demeter**
tegut... Bio-Pausenäpfel
tegut.com/herkunftscheck,
aus Vertragsanbau in Südtirol,
Italien, Sorte: siehe Etikett,
Klasse II, 1 kg Schale





2,99
BIO

Naturland
tegut... Bio-Erdbeeren
tegut.com/herkunftscheck,
aus Vertragsanbau in Spanien,
Klasse II, 1 kg = 9,97 €, 300 g Schale



Mit Herz gepflegt,
von Hand gepflückt.

Aus Südtirol. Für Dich.
In unseren Äpfeln stecken nicht nur viele gesunde Vitamine, sondern auch viel Leidenschaft, Sorgfalt und Hingabe. Angefangen beim biologischen und integrierten Anbau in unserem alpin-mediterranen Klima bis hin zur 100% händischen Ernte – unsere Apfelbäuerinnen und Apfelbauern überlassen nichts dem Zufall.
Erfahre mehr über unsere Liebe zum Apfel auf suedtirolerapfel.com



Das Beste aus
der Frischetheke ...

Aktion

100 g

1.99
BIO



Bio-Minutensteaks⁶
aus dem Schweinerücken, natur oder mariniert

Aktion

100 g

1.99
BIO



Bio-Schweinerücken⁶
am Stück, zart und saftig

Aktion

100 g

1.99
BIO



Bio-Cordon-Bleu⁶
aus dem Schweinerücken, gefüllt mit Schinken und Käse

Alles Bio an der
Frischetheke.

Genießen Sie unsere Fleisch- und
Wurstwaren in Bio-Qualität.

tegut...

gute Lebensmittel



statt 1,99
10%
günstiger

100 g
1.79
BIO

Bio-Putenrollbraten⁶
gewürzt



Aktion

100 g
4.99
BIO

Bio-Rinderfilet⁶
saftig und zart



Aktion

100 g
2.49
BIO

Bio-Schweinefilet⁶
besonders zart

4.49



Jeden Tag
Hähnchengeschnetzeltes
1 kg = 11,23 €, 400 g Packung

6.99



Jeden Tag
Rindergulasch
1 kg = 13,98 €, 500 g Packung

15% Rabatt



Bio

auf Biokreis
tegut... Bio-Entrecôte natur
durch die feine Marmorierung
besonders zart und saftig,
z. B. 250 g = 9,54 €, statt 11,23 €.

⁶ Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einer Fleisch- und Wurst-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.

Käse aus der Frischetheke ...

Söbbeke
Monsieur
Jean Bernard
Bio-Käse⁵
würziger Weichkäse,
60 % Fett i. Tr.



statt 2,99
16%
günstiger

100 g
2,49
BIO

Preiskracher!

100 g
0,99



Frau Antje
Pikantje⁵

kräftiger Schnittkäse, 51 % Fett i. Tr.,
auch in Scheiben erhältlich



Herz
Bio-Emmentaler⁵
mild-feiner Hartkäse,
45 % Fett i. Tr., auch in
Scheiben erhältlich



Aktion

100 g
1,49
BIO

Bio-Pfeffer-
Rebell⁵
würziger Schnittkäse,
50 % Fett i. Tr.,
aus Bio-Heumilch g.t.S.,
auch in Scheiben erhältlich



statt 3,29
30%
günstiger

100 g
2,29
BIO



Bio-Comté
Réserve AOP⁵
Hartkäse, 45 % Fett i. Tr.,



statt 3,99
25%
günstiger

100 g
2,99
BIO



statt 3,49
28%
günstiger

2,49

Saint Albray
oder Saint Agur
verschiedene Sorten, Weichkäse, 62 % Fett i. Tr.,
1 kg = 13,83/19,92 €, 180/125 g Packung



Aktion

1,11

Exquisa
Friskäse oder -zubereitung
verschiedene Sorten, 0,2 – 70 % Fett
im Milchanteil, 1 kg = 5,55 €, 200 g Packung



Aktion

3,79

Giovanni Ferrari
Parmigiano Reggiano,
Pecorino Romano oder
Grana Padano Riserva
Hartkäse, 40 – 46 % Fett i. Tr.,
1 kg = 25,27/21,66 €, 150/175 g Packung



statt 2,79
10%
günstiger

2,49

tegut...
Mozzarella-Stange
cremig-mild, ohne Salzlake, 1 kg = 8,30 €, 300 g Packung

Leckeres aus der Frischetheke.

Aktion

100 g
2.99
BIO

Bio-Wacholderschinken⁶

Aktion

100 g
2.99
BIO

Biokreis Bio-Rindersaftschinken⁶
aus magerem Rinderkeulenfleisch, saftig und leicht geräuchert

Preiskracher!

statt 2,79
28 %
günstiger

100 g
1.99
BIO

Bio-Rügenwalder Teewurst⁶
grob oder fein

statt 3,99
30 %
günstiger

100 g
2.79
BIO

Bio-Räucherwurzler⁶
würziger Salamisnack über Buchenholz geräuchert, gereifte Qualität

Aktion

100 g
2.49
BIO

Bio-Mortadella⁶
nach traditioneller Rezeptur hergestellt

2.89



Jeden Tag Geflügel Wiener Würstchen
1 kg = 7,23 €, 400 g Packung

Aktion

2.99
BIO



BioLust Bio-Schinkenwürfel
1 kg = 19,93 €, 150 g Packung

Aktion

1.79



Steinhaus Bratenaufschnitt
Krusten-Karree oder Krustenbraten,
1 kg = 22,38 €, 80 g Packung

Aktion

2.99

Handl Tyrol Christianell Kaminwurzler
Original, Chili oder Mild,
1 kg = 19,93 €, 150 g Packung



15% Rabatt

auf Casa Modena italienische Wurstspezialitäten
verschiedene Sorten,
70/80/100/125 g Packung



⁶ Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einer Fleisch- und Wurst-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.



Aktion

100 g
1.99
BIO

Bio verde
Bio-Artischockenherzen¹²
in feiner Marinade aus Oliven- und Sonnenblumenöl



statt 4,29
18%
günstiger

3.49
BIO



Aktion

3.49

bio-verte Bio-Oliven⁸
Bio-Oliven-Mix oder schwarze Kalamata Bio-Oliven,
ohne Stein, 1 kg = 23,27 €, 150 g Packung

Mein Lieblings Lachs
ASC^{b)}, aus verantwortungsvoller Fischzucht,
1 kg = 34,90 €, 100 g Packung



Aktion

1.49



statt 3,29
15%
günstiger

2.79
BIO

Lieken Urkorn Kraftkerni oder Grahambrot⁸
1 kg = 2,98 €, 500 g Packung

Naturland Herzberger Bio-Dinkel-Toastbrot
vegan, 1 kg = 5,58 €, 500 g Packung

^{b)} Fisch und Meeresfrüchte mit diesem Zeichen stammen aus einer ASC-zertifizierten verantwortungsvollen Aquakultur. www.asc-aqua.org
⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. ¹² Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einer Feinkost-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.

Frisch im Backshop

Aktion

1,99
BIO

Bio-Dinkel-Käsetörtchen³⁸
1 kg = 15,31 €,
135 g Stück

Preiskracher!

2,99
BIO

Naturland Herzberger Bio-Haferbrot³⁸
Bio-Dinkelvollkornbrot mit Bio-Haferflocken,
1 kg = 7,48 €, 400 g Laib



Aktion

3 Stück
2,29
BIO

Naturland Herzberger Bio-Mehrkornbrötchen³⁸
verfeinert mit Bio-Leinsamen,
-Sonnenblumenkernen,
-Kürbiskernen und -Sesam,
1 kg = 10,90 €, 3 Stück = 210 g Tüte



Aktion

2,99
BIO

Naturland Herzberger Bio-Baguette Oriental³⁸
Bio-Weizenbaguette mit Bio-Kurkuma,
-Feigen und -Schwarzkümmel,
1 kg = 11,96 €, 250 g Stange



2,49
BIO

Bio-Mohnkuchenschnitte³⁸
1 kg = 26,21 €, 95 g Stück

4,99
BIO

Bio-Berg-Brotzeit³⁸
Bio-Brotzeitbrot mit Bio-Bergkäse,
-Bergsalami und -Rucola, Stück

2,90
BIO

Bio-Leberkäse-Semmel¹¹
Stück

Blitzfrühstück

2,99
BIO

Ein Herzberger Bio-Buttercroissant und ein großer Bio-Kaffee¹¹

¹¹ Alle Angebote ohne Dekoration. ³⁸ Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einer Backstation. Alle Angebote ohne Dekoration.



1,29
BIO

Alnatura Bio-Lassi
Himbeere oder Mango, 1 l = 5,61 €, 230 ml Becher



Aktion
1,99



Kerrygold Butter oder extra
aus irischer Weidemilch, 1 kg = 7,96 €, 250 g Stück/Becher



statt 2,29
21%
günstiger
1,79

Knack & Back
Croissants oder Sonntags-Brötchen,
1 kg = 7,46/4,48 €, 240/400 g Packung



statt 2,79
17%
günstiger
2,29
BIO

tegut... Bio vegan
Bio-Aufschnitt oder -Tofu⁸
Aufschnitt nach Carpaccio, Pastrami Art oder
Kräuter-Tofu, 1 kg = 25,44/12,05 €, 90/190 g Packung



statt 2,49
10%
günstiger
2,22

Simply V
Reibegenuss⁸
verschiedene Sorten, z. B. Pizza, Gratin oder Pasta,
vegan, 1 kg = 12,33/27,75 €, 180/80 g Packung



statt 3,99
12%
günstiger
3,49
BIO

bio-verde Bio-Ravioli⁸
verschiedene Sorten, 1 kg = 13,96 €, 250 g Packung

⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.



2,79
BIO

Alnatura Bio-Gemüsepfanne
Art Provence, Toskana oder Asia, tiefgefroren,
1 kg = 6,20 €,
450 g Packung



4,49

tegut... Eismeer Garnelen oder White Tiger Garnelen
MSC^{a)}, aus bestandserhaltender Fischerei oder ASC^{b)}, aus verantwortungsvoller Zucht, tiefgefroren,
1 kg = 19,96 €, 225 g Packung



statt 1,79
27%
günstiger

1,29
BIO

tegut... Speisequark
Magerstufe, ohne Gentechnik,
1 kg = 2,58 €, 500 g Glas, zzgl. 0,15 € Pfand

Preiskracher!

statt 4,69
25%
günstiger



3,49

Gustavo Gusto Pizza⁸
Mozzarella, Rinder-Salami oder Vier Käse, tiefgefroren,
1 kg = 8,51/7,59/8,12 €, 410/460/430 g Packung



Aktion

0,99

Milram Sour Cream oder Frühlingsquark
verschiedene Sorten, 1 kg = 5,35 €, 185 g Becher



Aktion

1,49

Arla Skyr
verschiedene Sorten,
z. B. Vanille oder Himbeere & Cranberry,
0,2 % Fett,
nach isländischer Tradition,
1 kg = 3,31 €,
450 g Becher



statt 0,99
50%
günstiger

0,49

Landliebe Gries- oder Sahnepudding
verschiedene Sorten, 1 kg = 3,27 €, 150 g Becher

^{a)} Fisch und Meeresfrüchte mit diesem Zeichen stammen aus einer MSC-zertifizierten nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/de
^{b)} Fisch und Meeresfrüchte mit diesem Zeichen stammen aus einer ASC-zertifizierten verantwortungsvollen Aquakultur. www.asc-aqua.org
⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

Punkten, sparen, freuen!

Jetzt zum tegut... Bonus-
programm anmelden.

Ihre Vorteile:

- ✓ Mit tebonus punkten Sie bei jedem Einkauf* ab 2 €. Pro 2 € Umsatz erhalten Sie einen tebonus Punkt.
- ✓ Viele weitere Punkte sammeln Sie mit den tebonus Wochen-Hits und exklusiven Punkte-Aktionen.
- ✓ Beim Bezahlen können Sie die Punkte einfach einlösen und sparen, 1 Punkt = 1 Cent.



**Gleich in der tebonus App,
im Web oder im tegut...
Markt anmelden!**

Mehr unter [tegut.com/tebonus](https://www.tegut.com/tebonus)

* Vorteile werden nicht gewährt für den Kauf von Tabakwaren, Verlagserzeugnissen, Handyguthaben, Geschenkgutscheinen, sonstigen Wertkarten, Tchibo-Artikeln, Lotterie-Produkten sowie auf Postdienstleistungen, Pfandbeträge und alle weiteren entsprechend gekennzeichneten Leistungen.

Exklusive Wochen-Hits! **tebonus**[♥]

Mit tebonus beim Einkaufen sparen:

- ✓ Für je 2 € Einkauf^{a*)} erhalten Sie einen tebonus Punkt.
- ✓ Mit exklusiven Aktionen sammeln Sie zusätzlich Punkte.
- ✓ Ihre Punkte können Sie ganz einfach beim Bezahlen an der Kasse einlösen: Pro Punkt sparen Sie einen Cent.

Noch nicht dabei?

Gleich im Markt mit dem Startpaket, im Web oder in der App anmelden.



30-fach Punkte

auf **Rügenwalder Mühle veganes Mühlen Hack⁸**
250 g Packung

auf **demeter Naturata Bio-Rapsöl nativ**
500 ml Flasche



30-fach Punkte

Bio



20-fach Punkte

auf **Dallmann's Salbei-Bonbons**
verschiedene Sorten, 37 g Packung.



15-fach Punkte

auf alle **SOS-Produkte**

auf **tegut... vom Feinsten Bio-Prosecco¹**
0,75 l Flasche



20-fach Punkte

Bio



20-fach Punkte

auf **Wiesbauer Wurstspezialitäten⁸**
verschiedene Sorten



20-fach Punkte

auf **iglo Goldknuasper-Filets im Gold-Backteig⁸**
tiefgefroren, 300 g Packung

auf **Cooper's Cider Original^{1,8}**
0,5 l Dose, zzgl. 0,25 € Pfand



25-fach Punkte

tebonus

Mit tebonus beim Einkaufen sparen!

Pro 2 € Umsatz* erhalten Sie einen tebonus Punkt.

Entdecken Sie die Vorteile unseres Bonusprogramms:

- ✓ Bei jedem Einkauf* ab 2 € punkten.
- ✓ Mit tebonus Angeboten und exklusiven Punkte-Aktionen zusätzlich Punkte sammeln.
- ✓ Beim Bezahlen Punkte einfach einlösen und sparen, 1 Punkt = 1 Cent.

Gleich in der **tebonus App**,
im **Web** oder im **Markt** anmelden!

Mehr unter tegut.com/tebonus



* Vorteile werden nicht gewährt für den Kauf von Tabakwaren, Verlagserzeugnissen, Handyguthaben, Geschenkgutscheinen, sonstigen Wertkarten, Tchibo-Artikeln, Lotterie-Produkten sowie auf Postdienstleistungen, Pfandbeträge und alle weiteren entsprechend gekennzeichneten Leistungen.

a*) Vorteile werden nicht gewährt für den Kauf von Tabakwaren, Verlagserzeugnissen, Handyguthaben, Geschenkgutscheinen, sonstigen Wertkarten, Tchibo-Artikeln, Lotterie-Produkten sowie auf Postdienstleistungen, Pfandbeträge und alle weiteren entsprechend gekennzeichneten Leistungen.

Preiskracher!



1,11

Chio Tortillas⁸
verschiedene Sorten, 1 kg = 10,09 €, 110 g Beutel

statt 1,99
10% günstiger

1,79
BIO



Lambertz Bio-Ähren⁸
3-Korn Zartbitter oder Buchweizen, vegan, 1 kg = 10,23 €, 175 g Beutel



statt 1,99
10% günstiger

1,79
BIO

Bioland Alnatura Bio-Dinkelmehl
Type 1050 oder 630, 1 kg Packung



Aktion

3,49
BIO

Pukka Bio-Tee
verschiedene Sorten, z. B. Zitrone, Ingwer & Manuka Honig, 1 kg = 87,25 €, 20 Beutel = 40 g Packung

statt 1,69
23% günstiger

1,29
BIO

demeter Thüringer Landgarten Bio-Apfelmark
1 kg = 3,69 €, 360 g Glas



Aktion

1,79
BIO

Bioland Alnatura Bio-Dinkel-Nudeln⁸
verschiedene Sorten, 1 kg = 3,58 €, 500 g Packung

1,99
BIO

Alnatura Bio-Nudelsauce
vegetarische Soja-Bolognese, Klassik oder Toscana, 1 l = 5,69/6,12 €, 350/325 ml Glas





statt 4,29
18%
günstiger

3,49

Capri-Sun
verschiedene Sorten,
1 l = 1,75 €, 10 x 0,2 l Pack



Aktion

3,33

hella
Frucht oder Limo⁸
verschiedene Sorten,
1 l = 0,74 €,
6 x 0,75 l Fl./Pack,
zzgl. 1,50 € Pfand

Preiskracher!

3,99



Volvic
Naturelle
natürliches Mineralwasser, 1 l = 0,44 €,
6 x 1,5 l Fl./Pack, zzgl. 1,50 € Pfand



statt 0,69
28%
günstiger

0,49

Adelholzener
Mineralwasser
verschiedene Sorten,
1 l = 0,98 €,
0,5 l Flasche,
zzgl. 0,15 € Pfand



Aktion

10,99

Verpoorten
Eierlikör²
20 Vol.-%,
1 l = 15,70 €,
0,7 l Flasche



statt 6,49
38%
günstiger

3,99

Mumm & Co.
Jahrgangssekt¹
1 l = 5,32 €, 0,75 l Flasche



statt 9,49
29%
günstiger

6,66

Mionetto
Prosecco^{1, 8}
brut, DOC,
1 l = 8,88 €,
0,75 l Flasche



statt 1,09
18%
günstiger

0,89

Paulaner
Hefe-Weißbier
oder **Natur Radler**^{1, 8}
1 l = 1,78 €,
0,5 l Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand



statt 16,99
23%
günstiger

12,99

Kapuziner
Weißbier Naturtrüb¹
oder **Alkoholfrei**⁸
1 l = 1,30 €, 20 x 0,5 l Fl./Kasten,
zzgl. 4,50 € Pfand

Gut ist, wenn man weiß, wo's wächst.

tegut... ist, wenn man auch weiß, wer's anbaut.

Weil Gutes Freude macht.

tegut.com

tegut...

gute Lebensmittel

Entdecken Sie den Marktplatz!

Unser beliebtes Kundenmagazin,
gratis für Sie in Ihrem tegut... Markt.

Freuen Sie sich auf

- köstliche Rezepte
- Ernährungs-Tipps
- Anregungen für mehr Nachhaltigkeit im Alltag
- Wissenswertes über die Erzeugung unserer Lebensmittel
- viele inspirierende, unterhaltsame Beiträge



Alle 2 Monate
NEU
und online unter:
[tegut.com/
marktplatz](https://tegut.com/marktplatz)

tegut...

gute Lebensmittel

Preiskracher!



statt 0,99
10%
günstiger

0,89
BIO

demeter
Holle

Bio-Quetschmus^{8,9}

verschiedene Sorten, 1 kg = 8,90 €, 100 g Packung



statt 2,29
13%
günstiger

1,99

bebe
Reinigungstücher^{8,9}
verschiedene Sorten, 25er-Packung



statt 4,49
22%
günstiger



3,49

elmex oder aronal Zahncreme⁹
1 l = 46,53 €, 75 ml Tube



Aktion

3,33

Natur-
kosmetik

Sante Family
Shampoo oder Spülung⁹

verschiedene Sorten,
1 l = 13,32/22,20 €, 250/150 ml Flasche



statt 1,79
16%
günstiger

1,49

Schauma
Shampoo oder Spülung⁹
verschiedene Sorten, 1 l = 3,73/5,96 €,
400/250 ml Flasche



statt 2,69
17%
günstiger

2,22

Axe
Duschgel⁹
verschiedene Sorten,
1 l = 8,88 €, 250 ml Flasche



statt 2,49
24%
günstiger

1,89

Lenor
Weichspüler
verschiedene Sorten,
1 Waschlading = 0,05 €,
38 Waschladingen/Flasche



Aktion

1,79

Sodasan
oder Sonett
ökologisches Handspülmittel⁸
verschiedene Sorten,
1 l = 3,58/5,97 €, 500/300 ml Flasche



statt 3,29
24%
günstiger

2,49

Zewa
Wisch & Weg Küchentücher
4 x 45/2 x 72 Blatt Packung

yfood
this is food
Trinkmahlzeit⁸
Vanilla oder Choco,
vegan, 1 l = 6,98 €,
500 ml Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand



Aktion

3.49

statt 4,49
11%
günstiger

3.99
BIO

Schnitzer
Bio-Panini
verschiedene Sorten,
1 kg = 11,06/10,59 €,
180/188 g Packung



statt 2,49
20%
günstiger

1.99
BIO

Baukhof
Bio-Hafermüsli
verschiedene Sorten,
vegan, 1 kg = 9,39 €, 425 g Packung



Die tegut... Familie wächst

in Augsburg, Ingolstadt, Landshut
und München!

Mit guten Lebensmitteln verantwortungsvoll handeln. Gegenüber denen, die sie erzeugen, der Umwelt und denen, die sie kaufen. Mit dieser Philosophie und viel Leidenschaft hat tegut... bereits Anfang der 80er Jahre als erster Supermarkt in Deutschland Bio-Produkte in sein Sortiment aufgenommen. Mittlerweile sind es über 4.600 Produkte. Verantwortungsvoll handeln heißt für uns vor allem nachhaltig handeln – von der Förderung der ökologischen und regionalen Landwirtschaft bis hin zur Unterstützung kleinbäuerlicher Betriebe – fair und transparent für alle Beteiligten.

Über 300 Supermärkte in sechs Bundesländern.

Freuen Sie sich auf gute Lebensmittel, jetzt auch in Ihrer Nähe an diesen Standorten:

Augsburg City

Ludwigstraße 2
86152 Augsburg

Landshut

Herzog-Albrecht-Straße 19
84034 Landshut

München-Moosach

Pelkovenstraße 154
80992 München

München-Schwabing-West

Belgradstraße 59
80796 München

Augsburg-Göggingen

Eichleitnerstraße 14
86199 Augsburg

München-Glockenbachviertel

Müllerstraße 45
80469 München

München-Neuhausen

Nymphenburger Straße 82
80636 München

München-Trudering

Hafelhofweg 5
81825 München

Ingolstadt

Levelingstraße 3
85049 Ingolstadt

München-Laim

Agnes-Bernauer-Straße 73
80687 München

München-Obermenzing

Amalienburgstraße 2-6
81247 München



Weitere tegut... Märkte und alle Angebote
finden Sie auch online unter tegut.com

tegut...

gute Lebensmittel

Wochenendspurt!

Unsere Preis-Renner! Freitag bis Samstag!



Aktion

4⁹⁹

Dallmayr prodomo
verschiedene Sorten, gemahlen,
1 kg = 9,98 €, 500 g Packung



1⁹⁹

Bio

tegut...
Bio-Salatherzen
tegut.com/herkunftscheck, aus Vertragsanbau
in Spanien, Klasse II, 2 Stück Packung



statt 1,69
23%
günstiger

1²⁹

tegut...
**fairbindet
H-Milch**
3,8 Fett, fair,
ohne Gentechnik,
1 l Packung



Aktion

9⁹⁹

**Coca-Cola, Fanta,
Sprite oder Mezzo-Mix**
verschiedene Sorten, teilweise
koffeinhaltig, 1 l = 0,83 €,
12 x 1 l Fl./Kasten, zzgl. 3,30 € Pfand



Aktion

100 g
1⁴⁹

Bio

**Coburger Bio-
Frankendammer⁵**
mild-feiner Schnittkäse,
45 % Fett i. Tr.,
auch in Scheiben erhältlich



statt 3,79
21%
günstiger

2⁹⁹

Bio

**Naturland
Herzberger
Bio-Dinkelbaguette³⁸**
Bio-Baguettespezialität aus 100 % Bio-
Dinkelmehl, 1 kg = 11,96 €, 250 g Stange



ET5

www.blauer-engel.de/u2195
Dieses Druckerzeugnis ist mit
dem Blauen Engel zertifiziert!

tegut... gute Lebensmittel GmbH & Co. KG
Gerloser Weg 72, 36039 Fulda

DE-ÖKO-001

Alle Angebote, tolle Rezepte sowie alle Adressen und Öffnungszeiten
der tegut... Märkte finden Sie unter tegut.com. Bei Fragen und Anregungen
wenden Sie sich gerne an unsere tegut... Kundenbetreuung unter
Tel.: 0800 000 22 33 (von Mo. bis Fr. 08:00 bis 18:00 Uhr kostenfrei aus
dem dt. Fest- oder Mobilfunknetz) oder per E-Mail: info@tegut.com

tegut...

gute Lebensmittel