

Jetzt Super-Spar-Vorteile sichern!

tegut...

gute Lebensmittel

gültig vom 16. bis 21. September 2024



Aktion

0,33

Ehrmann Almighurt Fruchtjoghurt verschiedene Sorten, 3,8 % Fett, 1 kg = 2,20 €, 150 g Becher

De Cecco Nudeln verschiedene Sorten, 1 kg = 2,98 €, 500 g Packung



statt 2,69  
44% günstiger

1,49



Aktion

1,49



Leerdammer Schnittkäse, verschiedene Sorten, 32 – 48 % Fett i. Tr., 1 kg = 10,64 €, 140 g Packung



Aktion

1,49

Rügenwalder Mühle Teewurst oder Pommersche Leberwurst grob oder fein, 1 kg = 11,92 €, 125 g Becher



Aktion

1,69

Kerrygold geriebener Käse<sup>8</sup> Cheddar oder Pizzakäse, 40 – 50 % Fett i. Tr., 1 kg = 11,27 €, 150 g Packung



Aktion

1,99

Schwartau Extra verschiedene Sorten, 1 kg = 5,85 €, 340 g Glas



Aktion

0,99

Milram Sour Cream oder Frühling Squark verschiedene Sorten, 40 % Fett i. Tr., 1 kg = 5,35 €, 185 g Becher



<sup>8</sup> Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

... im tegut... Markt in Ihrer Nähe!



**Zewa**  
Wischt & Weg Küchentücher  
4 x 45/2 x 72 Blatt Packung

Aktion

2,49

**blend-a-med Zahncreme<sup>9</sup>**  
verschiedene Sorten,  
1 l = 13,20 €,  
75 ml Tube



Aktion

0,99



Aktion

1,19

**Chio Chips**  
verschiedene Sorten, z. B. Chio Chips Red  
Paprika, 1 kg = 7,93 €, 150 g Beutel



Aktion

10,99

**Lillet<sup>2, 21</sup>**  
Blanc oder Rosé, 17 Vol.-%,  
1 l = 14,65 €, 0,75 l Flasche



Aktion

1,49

**Schweppes**  
verschiedene Sorten, 1 l = 1,19 €,  
1,25 l Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand



Aktion

10,99

**Krombacher Pils<sup>1</sup>**  
oder Alkoholfrei  
1 l = 1,10/1,39 €,  
Pils: 20 x 0,5/24 x 0,33 l Fl./Kasten,  
Alkoholfrei: 20 x 0,5 l Fl./Kasten,  
zzgl. 3,10/3,42 € Pfand



Aktion

3 Stück  
1,11  
BIO

**Naturland Herzberger Bio-Rhönweck<sup>38, 42</sup>**  
Bio-Weizenkleingebäck mit  
aromatischem Geschmack  
durch lange Teigführung,  
1 kg = 4,93 €, 3 Stück = 225 g Tüte



<sup>1</sup> Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 16 Jahren. <sup>2</sup> Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 18 Jahren. <sup>9</sup> Nur solange der Vorrat reicht. Keine Mitnahmegarantie, Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Nur in den über die tegut... Kundenbetreuung (Telefon 0800/000 22 33, Mo-Fr. 8 bis 18 Uhr, kostenfrei aus dem dt. Fest- und Mobilfunknetz) zu erfragenden Märkten. <sup>21</sup> Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Maximal 18 Flaschen pro Einkauf. <sup>38</sup> Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einem Backshop in Selbstbedienung. Alle Angebote ohne Dekoration. <sup>42</sup> Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einem Backshop in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.

**Diese Super-Spar-Vorteile erhalten Sie in Ihrem tegut... Markt!**

# tegut...

gute Lebensmittel

## Preisaktion!

gültig vom 16. bis 21. September 2024

**Mövenpick Kaffee**  
der Himmlische,  
gemahlen,  
1 kg = 9,98 €,  
500 g Packung



statt 7,99  
**37%**  
günstiger

**4,99**



**Ariel Waschmittel**  
Pulver, flüssig oder Pods,  
verschiedene Sorten,  
1 Waschlading = 0,18/0,24 €,  
100/76 Waschladingen,  
Packung/Flasche



statt 23,99  
**25%**  
günstiger

**17,99**

**Kasseler Nacken<sup>11</sup>**  
in Bedienung  
und SB erhältlich,  
am Stück



**Aktion**

1 kg  
**9,90**

**Landana Gouda jung<sup>5</sup>**  
milder Schnittkäse, 48 % Fett i. Tr.,  
auch in Scheiben erhältlich



statt 1,29  
**23%**  
günstiger

100 g  
**0,99**



statt 1,99  
**50%**  
günstiger

**0,99**

**Arla Buko**  
verschiedene Sorten, Frischkäse-  
zubereitung, 17 – 70 % Fett im Milchanteil,  
1 kg = 4,95 €, 200 g Packung

## 1€ VITAMINE

**1,00**

**Granatapfel<sup>11</sup>**  
aus Spanien,  
Sorte: Smith,  
Klasse I, Stück



## Mittwochskracher

Nur diesen Mittwoch, am 18.9.2024

**1,99**

**Weintrauben hell**  
aus Italien,  
Sorte: Italia,  
Klasse I,  
1 kg Schale



# Preiskracher!

0,99

## Salatherzen

aus Deutschland,

Klasse I,  
2 Stück Packung



## Bio-Aubergine

aus Vertragsanbau in  
Spanien oder Italien,  
Klasse II, Stück



1,49  
BIO

## Strauchtomaten

aus Vertragsanbau  
in Frankreich,  
Klasse Extra



1 kg  
2,99

## Bioland Bio-Paprika, rot

aus Vertragsanbau in  
Bayern, Deutschland, Klasse II,  
1 kg = 7,48 €, 400 g Packung



2,99  
BIO

## Bioland tegut... Bio-Brokkoli

[tegut.com/herkunftcheck](http://tegut.com/herkunftcheck),  
aus Vertragsanbau in Deutschland,  
Klasse I, 1 kg = 8,30 €, 300 g Stück



2,49  
BIO

## Überbackene Pilz-Crostini

tolle Vorspeise, fein-würzig

## Naturland oder Bioland Bio-Kräuterseitlinge

aus Deutschland, Klasse II

**Bio-Kräuterseitlinge** haben einen wunderbar würzigen Geschmack mit sehr feinem Aroma. Die hübschen, schlanken Pilze haben einen graubraunen Hut und einen hellen Stiel, welcher ebenfalls komplett mit verwendet werden kann. Sie eignen sich gebraten, gegrillt oder mariniert insbesondere für die vegetarische oder vegane Küche. So lassen sich **Kräuterseitlinge** kombiniert mit anderen Pilzsornten zu einer leckeren Pilzpfanne oder eingelegt in Essig und Öl zu Carpaccio verarbeiten. Auch zu Ragout, Risotto, Flammkuchen, Rösti oder Suppen schmecken sie hervorragend.



100 g  
1,79  
BIO



- Serviervorschlag -

Der QR-Code  
zum Rezept:



Das leckere Rezept finden Sie unter [www.tegut.com/rezept/ueberbackene-pilz-crostini.html](http://www.tegut.com/rezept/ueberbackene-pilz-crostini.html)

# Preiskracher!

1.49

## Mango

aus Israel oder Brasilien,  
Sorte: Kent oder Keitt,  
Klasse I, Stück



1.99

## Satsumas

aus Spanien,  
Sorte: siehe Etikett,  
Klasse I, 1 kg = 2,65 €,  
750 g Netz



0.49

## Frische Feigen

aus der Türkei, Stück



3.33  
BIO

## Naturland tegut... Feinstes Bio-Weintrauben, blau

aus Vertragsanbau in Franken, Deutschland,  
Klasse II, Sorte: Muskat Bleu,  
nachhaltige Verpackung, 1 kg = 5,55 €, 600 g Schale



2.49  
BIO

## demeter tegut... Bio-Äpfel

[tegut.com/herkunftcheck](http://tegut.com/herkunftcheck),  
aus dem Alten Land in Deutschland,  
Sorte: Elstar, Klasse II,  
1 kg = 3,83 €, 650 g Schale

demeter



5.99

## Chrysanthemen<sup>8</sup>

verschiedene Farben, in einer 23 cm Schale

Die Chrysanthemen sind nur von  
Donnerstag, den 19. September bis  
Samstag, den 21. September erhältlich!



3.99

## Colour your Garden Duo<sup>8</sup>

zwei verschiedene Pflanzen,  
im 13 cm Kultur-Topf



2.99

## Rosen<sup>8</sup>

verschiedene Farben im Bund gemixt,  
Länge ca. 25 cm, 15 Stiele im Bund



Das Beste aus  
der Frischetheke ...

Aktion

100 g  
**1.29**

tegut...  
LandPrimus  
Schweinekotelett<sup>6</sup>  
[tegut.com/Landprimus](http://tegut.com/Landprimus),  
ohne Gentechnik, gehackt

tegut...  
**LandPrimus**  
Wissen wo's herkommt!

Preiskracher!

statt 1,69  
**53 %**  
günstiger

100 g  
**0.79**

tegut...  
LandPrimus  
Schweinebraten<sup>6</sup>  
[tegut.com/landprimus](http://tegut.com/landprimus), ohne Gentechnik,  
saftig und zart, aus der Keule

tegut...  
**LandPrimus**  
Wissen wo's herkommt!

Spezialitäten der Saison

statt 1,99  
**25 %**  
günstiger

100 g  
**1.49**

Schweineroulade<sup>6</sup>  
aus dem Schweinerücken,  
natur oder schmackhaft gefüllt

tegut...  
LandPrimus  
Dicke Rippe<sup>6</sup>  
[tegut.com/landprimus](http://tegut.com/landprimus),  
ohne Gentechnik,  
ideal für deftige Suppen

tegut...  
**LandPrimus**  
Wissen wo's herkommt!

statt 0,99  
**20 %**  
günstiger

100 g  
**0.79**

15% Rabatt

statt 4,99  
**20 %**  
günstiger

**3.99**  
BIO

Biokreis  
tegut... Bio-Hackfleisch  
gemischt  
ideal für die Zubereitung in der Pfanne,  
1 kg = 15,96 €, 250 g Packung

Aktion

**4.99**  
BIO

Biokreis  
tegut... Bio-Lambratwurst  
mit Rindfleisch  
aromatisch im Geschmack,  
1 kg = 19,96 €, 250 g Packung



auf  
BioLust Bio-Rinderleber  
z. B. 150 g = 1,90 €, statt 2,24 €.

**Aktion**  
100 g  
**2.79**  
BIO

**Bio-Putengeschnetzeltes<sup>6</sup>**  
natur oder gewürzt, ideal zum Kurzbraten

**Täglich warme Snacks!**

statt 3,48  
**26%**  
günstiger  
Stück  
**2.50**

**Frikadellenbrötchen<sup>8, 11</sup>**  
knuspriges Rhönweck belegt mit einer würzigen Frikadelle

Entdecken Sie weitere Snacks auf unserer Wochenkarte. Warm und kalt ein Genuss!

**Aktion**  
100 g  
**2.49**  
BIO

**Bio-Schweineschnitzel<sup>6</sup>**  
besonders saftig und zart, aus dem Schweineschinken

statt 1,99  
**35%**  
günstiger  
100 g  
**1.29**

**Rindergulasch<sup>6</sup>**  
aus der Rinderkeule, vielseitig verwendbar, schmackhaft und zart

**Aktion**  
100 g  
**1.79**

**Rindertafelspitz<sup>6</sup>**  
gereifte Qualität, aromatisch und saftig, ideal zum Schmoren

statt 4,99  
**14%**  
günstiger  
100 g  
**4.29**

**Gefüllter Lammlachs<sup>6</sup>**  
mit Frischkäse

**Aktion**  
100 g  
**3.99**

**Lammlachs<sup>6</sup>**  
natur oder mariniert, fein aromatisch

<sup>6</sup> Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einer Fleisch- und Wurst-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration. <sup>8</sup> Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. <sup>11</sup> Alle Angebote ohne Dekoration.

## Käse aus der Frischetheke ...

**Saint Agur<sup>5</sup>**  
würziger Weichkäse mit Blauschimmel, 60 % Fett i. Tr.

statt 2,79  
**10%**  
günstiger

100 g  
**2.49**

**Bio-Heublumen- oder Bergblumen-Rebell<sup>5</sup>**  
würziger Schnittkäse, aus Bio-Heumilch g.t.S., 50 % Fett i. Tr., auch in Scheiben erhältlich

**Aktion**

100 g  
**2.49**  
**BIO**



**Kaltbach Le Gruyère oder der Cremig-Würzige<sup>5</sup>**  
kräftiger Hartkäse, 49/56 % Fett i. Tr.

statt 4,99  
**30%**  
günstiger

100 g  
**3.49**

**Frischkäsecreme Dattel-Chili oder Honig-Senf<sup>5</sup>**  
mild-feine oder würzige Frischkäsezubereitung, 56 – 60 % Fett im Milchanteil

statt 1,99  
**10%**  
günstiger

100 g  
**1.79**

**Loose Quäse Snack pur<sup>8</sup>**  
30 % Eiweiss, 0,5 % Fett, 1 kg = 14,90 €, 100 g Packung

statt 1,99  
**25%**  
günstiger

**1.49**



**Bioland Züger Bio-Mozzarella**  
40 % Fett i. Tr., 0,125 kg Abtropfgewicht, 1 kg = 7,92 €, 250 g Beutel

statt 1,29  
**23%**  
günstiger

**0.99**  
**BIO**



**Schwälbchen Spundekäs' oder Handkäs-Dip<sup>8</sup>**  
Sauermilcherzeugnis/Frischkäsezubereitung, 27/26 % Fett im Milchanteil, 1 kg = 6,60 €, 150 g Becher

**Aktion**

**0.99**

## Preiskracher!



**1.99**

**Géramont**  
französischer Weichkäse, verschiedene Sorten, 16 – 60 % Fett i. Tr., 1 kg = 9,95 €, 200 g Packung

**Rücker Schnittkäse<sup>8</sup>**  
Alter Schwede oder Alt-Mecklenburger, 50 – 60 % Fett i. Tr., 1 kg = 14,90 €, 100 g Packung

statt 2,29  
**34%**  
günstiger

**1.49**



**Patros Hirtenkäse oder Feta**  
verschiedene Sorten, Weichkäse aus Kuh- oder Schafmilch, 30 – 52 % Fett i. Tr., 1 kg = 11,06/13,27 €, 180/150 g Packung

**Aktion**

**1.99**



Leckeres aus  
der Frischetheke.

Aktion

100 g  
**2,49**  
BIO

Bio-Mortadella<sup>6</sup>  
nach traditioneller  
Rezeptur hergestellt



Preiskracher!

100 g  
**0,99**

tegut...  
LandPrimus  
Fleischsalat<sup>6</sup>  
[tegut.com/landprimus](http://tegut.com/landprimus),  
ohne Gentechnik und  
Geschmacksverstärker, herzhaft  
und würzig im Geschmack

tegut...  
**LandPrimus**  
Wissen wo's herkommt!

Kräuter-  
leberwurst<sup>6</sup>  
rustikale Spezialität  
mit urtypischem  
Pfälzer Charakter,  
ohne jegliche Zusatzstoffe

statt 1,79  
**44 %**  
günstiger

100 g  
**0,99**



Gasser  
Südtiroler  
Speck<sup>6</sup>  
traditionell  
geräuchert und  
luftgetrocknet

statt 2,99  
**33 %**  
günstiger

100 g  
**1,99**



Whiskey-  
schinken<sup>6</sup>  
mit dem edlen  
Geschmack vom  
Nock-Land Whisky  
verfeinert

statt 2,99  
**16 %**  
günstiger

100 g  
**2,49**



statt 3,99  
**25 %**  
günstiger

**2,99**  
BIO

BioLust Bio-Schinkenwürfel  
1 kg = 19,93 €, 150 g Packung



Aktion

**1,99**

Rügenwalder Mühle  
Mühlenschinken  
verschiedene Sorten, z. B. zarter oder  
gegrillter Kochschinken, 1 kg = 19,90 €,  
100 g Packung



statt 4,99  
**25 %**  
günstiger

**1,49**

Sorger  
Salamiaufschnitt  
verschiedene Sorten, z. B. Knoblauch-  
salami, Bergsalami oder ungarische  
Salami, 1 kg = 19,87 €, 75 g Packung

+1 Gratis

Zwei  
Packungen  
Christanell  
Kaminwurzerl  
verschiedene Sorten,  
je 150 g, kaufen und die dritte Packung  
geschenkt bekommen. Sorten frei wählbar.

**+1**



15% Rabatt

auf  
Gutfried Geflügel-Aufschnitt  
verschiedene Sorten, je 80 g Packung



15% Rabatt

auf tegut...  
vom Feinsten Wurst-  
spezialitäten italienischer Art<sup>8</sup>  
verschiedene Sorten



# Gutes aus der Frischetheke ...

FISCH & FEINKOST IN BEDIENUNG



**Aktion**  
100 g  
**2,99**

**Lachssteak<sup>4</sup>**  
mit Haut und Innengräte,  
ideal zum Braten und Grillen

ZERTIFIZIERTE NACHHALTIGE FISCHEREI MSC  
www.msc.org/de  
MSC-C-50467



**Preiskracher!**  
100 g  
**2,99**

**Kabeljaufilet<sup>4</sup>**  
MSC<sup>a)</sup>, aus bestandserhaltender Fischerei,  
natur oder mariniert, helles, zartes  
Fleisch von feinem Geschmack,  
eignet sich zum Dünsten und Braten.

ZERTIFIZIERTE NACHHALTIGE FISCHEREI MSC  
www.msc.org/de  
MSC-C-50467



statt 2,29  
**43 % günstiger**  
100 g  
**1,29**

**Heringssalat rot<sup>4</sup>**  
MSC<sup>a)</sup>, aus bestandserhaltender Fischerei,  
Heringsfilethappen kombiniert mit klein  
gewürfelte Rote Bete sowie Äpfeln,  
Gewürzgerurken und Zwiebeln

ZERTIFIZIERTE NACHHALTIGE FISCHEREI MSC  
www.msc.org/de  
MSC-C-50467



**Aktion**  
100 g  
**1,49**

**Forelle<sup>4</sup>**  
ASC<sup>b)</sup>, aus verantwortungsvoller Fischzucht,  
ausgenommen

VERANTWORTUNGSVOLLE FISCHZUCHT asc  
ZERTIFIZIERT ASC-AQUA.ORG  
ASC-C-00122



**Aktion**  
**2,79**

**Krone Makrelen-Filets<sup>8</sup>**  
Natur oder Pfeffer,  
aufgetaut, 1 kg = 17,44 €,  
160 g Packung



**Aktion**  
**4,49 BIO**

**Krone Bio-Lachs**  
mild geräuchert,  
in feine Scheiben  
geschnitten,  
aufgetaut,  
1 kg = 44,90 €,  
100 g Packung



**Aktion**  
**1,69**

**tegut... Hummus natur**  
mit Sesamöl aus gerösteten Sesamsamen,  
1 kg = 8,45 €, 200 g Packung



statt 3,79  
**21 % günstiger**  
**2,99**

**King Cuisine Oliven<sup>8</sup>**  
verschiedene Sorten,  
1 kg = 9,97 €,  
300 g Becher

<sup>a)</sup> Fisch und Meeresfrüchte mit diesem Zeichen stammen aus einer MSC-zertifizierten nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/de](http://www.msc.org/de)

<sup>b)</sup> Fisch und Meeresfrüchte mit diesem Zeichen stammen aus einer ASC-zertifizierten verantwortungsvollen Aquakultur. [www.asc-aqua.org](http://www.asc-aqua.org)

<sup>4</sup> Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einer Fisch-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration. <sup>8</sup> Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

# Frisch im Backshop

2.<sup>99</sup>  
BIO

Naturland Herzberger Bio-Kleiner Rhöner<sup>38, 42</sup>  
besonders saftig durch langzeitgeführten Bio-Vollkornsauerteig, 1 kg = 4,58 €, 500 g Laib



# Preiskracher!

statt 2,99  
20%  
günstiger

3 Stück  
2.<sup>99</sup>  
BIO

Naturland Herzberger Bio-Roggenbrötchen<sup>38, 42</sup>

Bio-Roggenkleingebäck, herzhaft im Geschmack, 1 kg = 10,18 €, 3 Stück = 225 g Tüte



Aktion

1.<sup>79</sup>

Pizza Classico<sup>38</sup>  
belegt mit Salamiwürfeln, Paprika, Zwiebeln und Käse, 1 kg = 13,46 €, 133 g Stück

statt 2,29  
13%  
günstiger

2 Stück  
1.<sup>99</sup>

Dunkler Donut<sup>38</sup>  
mit kakaohaltiger Fettglasur, 1 kg = 16,58 €, 2 Stück = 120 g Tüte



statt 1,89  
26%  
günstiger

1.<sup>39</sup>

Golden Toast Toastbrot  
Butter oder Vollkorn, 1 kg = 2,78 €, 500 g Packung



statt 1,99  
10%  
günstiger

1.<sup>79</sup>

Mestemacher High Protein Brot oder Toastbrötchen<sup>8</sup>  
verschiedene Sorten, z. B. Eiweißbrot klassisch, 1 kg = 7,16 €, 250 g Packung



statt 2,59  
23%  
günstiger

1.<sup>99</sup>

Milka Kleinkuchen oder Kekse<sup>8</sup>  
verschiedene Sorten, z. B. Soft Moo, 1 kg = 14,21 €, 140 g Packung



statt 5,99  
16%  
günstiger

4.<sup>99</sup>  
BIO

Herzberger Bio-Mini-Dinkelstollen oder -Marzipanstollen<sup>8</sup>  
1 kg = 19,96 €, 250 g Packung

<sup>8</sup> Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. <sup>38</sup> Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einem Backshop in Selbstbedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.  
<sup>42</sup> Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einem Backshop in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.

# Preiskracher!



statt 2,59  
30%  
günstiger

1.79

Bio

Oatly  
Haferdrink  
Barista  
1 l Packung



statt 4,99  
15%  
günstiger

1.69

Bauer  
Zum Glück!®  
verschiedene Sorten, vegan,  
aus Marillenkernen,  
1 kg = 4,83 €, 350 g Becher



statt 2,49  
20%  
günstiger

1.99

Rocka  
No Whey Protein Riegel®  
verschiedene Sorten, 1 kg = 39,80/33,17 €, 50/60 g Riegel



4.44  
BIO

Whole Earth  
Bio-Erdnussbutter  
creamy oder crunchy,  
1 kg = 13,06 €, 340 g Glas



Aktion

2.79

bedda Hirte®  
Natur oder Kräuter, vegan,  
1 kg = 18,60 €, 150 g Packung



statt 2,99  
16%  
günstiger

2.49

Mondarella  
Soft Blanc oder Rouge®  
vegan, 1 kg = 19,92 €, 125 g Packung



statt 3,79  
21%  
günstiger

2.99  
BIO

alberts  
Bio-Lupinen-Filet oder -Gyros®  
vegan, 1 kg = 14,95 €, 200 g Packung



statt 3,29  
15%  
günstiger

2.79

The vegetarian Butcher®  
vegane Nuggets, Hack oder  
Crispy Chickimicki Burger,  
1 kg = 15,50 €, 180 g Packung



Aktion

1.29

Billie Green  
vegane Salami oder Mortadella®  
verschiedene Sorten, z. B. mit Pfeffer,  
1 kg = 18,43 €, 70 g Packung



statt 2,19  
31%  
günstiger

1.49

**Deli Reform Das Original**  
rein pflanzlich, 1 kg = 2,98 €, 500 g Packung

**Preiskracher!**

0.49



**Ehrmann Grand Dessert**  
verschiedene Sorten,  
1 kg = 2,58 €, 190 g Becher



statt 1,29  
23%  
günstiger

0.99

**Dr. Oetker Creme Vega oder Crème fraîche classic**  
1 kg = 6,60 €, 150 g Becher



1.39  
BIO

**Bioland Alnatura Bio-Weidemilch Joghurt**  
3,8 % Fett, 1 kg = 2,78 €, 500 g Becher



statt 1,69  
11%  
günstiger

1.49  
BIO

**tegut... Bio zum kleinen Preis Bio-Joghurt**  
verschiedene Sorten, 3,5 % Fett im Milchanteil, 1 kg = 3,73 €, 400 g Becher



Aktion

0.79

**Zott Monte<sup>8</sup>**  
Einzelbecher oder Top Cup,  
1 kg = 5,27/11,29 €, 150/70 g Becher



statt 1,29  
13%  
günstiger

1.11

**tegut... Schmand**  
24 % Fett, ohne Gentechnik,  
1 kg = 4,44 €, 250 g Becher



statt 1,49  
25%  
günstiger

1.11  
BIO

**Bioland Andechser Natur Bio-Kefir mild**  
1,5 % Fett, 1 kg = 2,22 €, 500 g Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand



statt 1,69  
29%  
günstiger

1.19

**Weihenstephan Haltbare Milch**  
3,5 % Fett, 1 l Packung

<sup>8</sup> Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

# Exklusive Wochen-Hits!

## Mit tebonus beim Einkaufen sparen:

- ✓ Für je 2 € Einkauf<sup>a\*)</sup> erhalten Sie einen tebonus Punkt.
- ✓ Mit exklusiven Aktionen sammeln Sie zusätzlich Punkte.
- ✓ Ihre Punkte können Sie ganz einfach beim Bezahlen an der Kasse einlösen: Pro Punkt sparen Sie einen Cent.

### Noch nicht dabei?

Gleich im Markt mit dem Startpaket, im Web oder in der App anmelden.



50  
Extra-  
Punkte

auf  
tegut...  
**Feinstes Gourmet Ananas**  
tegut.com/herkunftcheck,  
aus Vertragsanbau in Costa Rica  
oder von der Elfenbeinküste,  
**Punkte gelten nur für ganze Früchte**, Stück



30-fach  
Punkte

Bio

auf  
tegut...  
**Bio-Räucherwürstel**  
nur in SB erhältlich,  
2 x 60 g Packung



15-fach  
Punkte

auf  
**Brazzale Gran Moravia**  
italienischer Hartkäse,  
40 % Fett i. Tr., 200 g Stück



20-fach  
Punkte

auf  
Jacobs  
**Tassimo Kaffeekapseln**  
verschiedene Sorten, z. B. Caffè Crema XL,  
16 Kapseln = 133 g Packung



25-fach  
Punkte

auf  
Piasten  
**Schoko-Linsen**  
225 g Beutel



20-fach  
Punkte

auf  
**Bembel with Care**<sup>1</sup>  
verschiedene Sorten, teilweise koffein-  
haltig, 0,5 l Dose, zzgl. 0,25 € Pfand



20-fach  
Punkte

auf  
**RhönSprudel Mineralwasser Plus**<sup>8</sup>  
verschiedene Sorten,  
0,75 l Flasche,  
zzgl. 0,25 € Pfand



15-fach  
Punkte

auf  
alle Coral  
**Voll- oder Feinwaschmittel**  
flüssig, 23 Waschladungen, Flasche

## Komm ins tegut... Team!

Du hast bereits Erfahrungen im Lebensmitteleinzelhandel gesammelt oder willst noch einmal etwas Neues wagen? Bei uns ist alles möglich.

### Deine Einstiegsmöglichkeiten als:

Fach- und Führungskraft (m/w/d) | Handelsfachwirt<sup>+</sup> (m/w/d) | Student (m/w/d) | Auszubildender (m/w/d) | Schüler (m/w/d) | Praktikant (m/w/d)

### Das bieten wir Dir\*:

- Kollegiales Team
- Trainings und Seminare
- Gutes Arbeitsklima
- Attraktive Vergütung
- Übernahme-garantie bei guten Leistungen
- Einkaufsrabatt auf Lebensmittel und mehr

\*Benefits können in Abhängigkeit von Job und Unternehmensbereich variieren.

### Bewirb Dich jetzt!



tegut.com/karriere  
Jetzt noch Last-Minute-  
Ausbildungsplatz sichern!



a\*) Vorteile werden nicht gewährt für den Kauf von Tabakwaren, Verlagserzeugnissen, Handytüchern, Geschenktagscheinen, sonstigen Wertkarten, Tchibo-Artikeln, Lotterie-Produkten sowie auf Postdienstleistungen, Pfandbeträge und alle weiteren entsprechend gekennzeichneten Leistungen.



2,99

**iglo Geflügel Nuggets<sup>8</sup>**  
 verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
 1 kg = 11,96/13,00 €, 250/230 g Packung



statt 6,49  
**23%**  
 günstiger  
 4,99

**followfood Wildlachs Filets**  
 MSC<sup>9)</sup>, aus bestandserhaltender Fischerei,  
 tiefgefroren, 1 kg = 24,95 €, 200 g Packung



2,99

**Original Bayerische Laugenstangerl oder Laugenbrezen**  
 1 kg = 3,66/3,44 €,  
 8 x 100 g Packung + 18 g Salz =  
 818 g Packung/10 x 85 g Packung +  
 18 g Salz = 868 g Packung



statt 3,99  
**12%**  
 günstiger  
 3,49

**P(U)RE Fertiggericht<sup>8</sup>**  
 verschiedene Sorten,  
 z. B. Tikka Masala  
 oder rotes Curry,  
 1 kg = 8,73 €,  
 400 g Packung



statt 3,79  
**21%**  
 günstiger  
 2,99

**Di Marco Pinsa Romana<sup>8</sup>**  
 nach römischer  
 Art, per Hand  
 zubereitet,  
 1 kg = 11,96 €,  
 250 g Packung

**Preiskracher!**



1,99

**Dr. Oetker Ristorante Pizza**  
 Salame, Mozzarella oder Spinaci, tiefgefroren,  
 1 kg = 6,22/5,61/5,10 €, 320/355/390 g Packung



Aktion  
**2,99**  
 BIO

**Wholey Bio-Bowl für Smoothie<sup>8</sup>**  
 verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
 1 kg = 11,96 €, 250 g Packung



statt 3,29  
**15%**  
 günstiger  
**2,79**  
 BIO

**tegut... Bio-Tortelloni Ricotta-Spinat**  
 1 kg = 11,16 €,  
 250 g Packung



Aktion  
**1,49**

**Lawa American Pancakes, Pfannkuchen oder Crêpes<sup>8</sup>**  
 1 kg = 5,96/4,97 €,  
 250/300 g Packung

TIEFKÜHLUNG

FRISCHE SCHNELLE KÜCHE

<sup>9)</sup> Fisch und Meeresfrüchte mit diesem Zeichen stammen aus einer MSC-zertifizierten nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/de](http://www.msc.org/de)  
<sup>8)</sup> Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

# Preiskracher!



statt 8,99  
**13%**  
günstiger

**7,77**

**Lindt  
Lindor  
Cornet**  
verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 20,72 €,  
375 g Packung

# 15% Rabatt

auf  
Ferrero  
Kinder  
Schokolade,  
Riegel,  
Schokobons,  
Bueno oder  
Country



statt 3,49  
**28%**  
günstiger



**2,49**

**Kambly Butterfly, Matterhorn, Florentin  
oder Éclats de Noisettes<sup>®</sup>**  
1 kg = 24,90 €, 100 g Packung



statt 1,79  
**27%**  
günstiger

**1,29**

**Wick  
Hustenbonbons<sup>®</sup>**  
verschiedene Sorten,  
ohne Zucker, 1 kg = 17,92 €,  
72 g Beutel



statt 2,49  
**31%**  
günstiger

**1,49**

**Lorenz  
Naturals, Saltletts  
Pausen Cracker oder  
Laugen Cracker<sup>®</sup>**  
verschiedene Sorten, z. B. Lorenz  
Naturals Meersalz & Pfeffer,  
1 kg = 15,68 €, 95 g Packung



**3,99**  
BIO

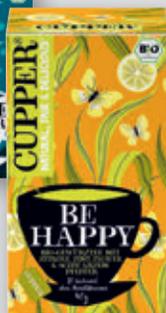
**tegut...**  
Bio zum kleinen Preis  
Bio-Früchtemüsli oder  
-Knuspermüsli Schoko  
1 kg Packung



statt 3,99  
**12%**  
günstiger

**3,49**  
BIO

**demeter  
die beerenbauern  
Bio-Fruchtaufstrich**  
verschiedene Sorten,  
1 kg = 17,45 €, 200 g Glas



statt 3,29  
**24%**  
günstiger

**2,49**  
BIO

**Cupper  
Bio-Tee**  
verschiedene Sorten,  
z. B. Be Happy,  
1 kg = 62,25 €,  
20 Beutel = 40 g Packung



**Aktion**

**4,99**  
BIO

**gepa  
Bio-Cafe  
Organico<sup>®</sup>**  
verschiedene  
Sorten, Bohne  
oder gemahlen,  
1 kg = 19,96 €,  
250 g Packung

**Spreewaldhof  
Gewürzgurken oder  
Dill-Schnitten**  
mit frischem Dill und Zwiebeln,  
0,360 kg Abtropfgewicht,  
1 kg = 4,97 €, 670 g Glas



statt 2,49  
**28%**  
günstiger

**1,79**



**Heinz  
Feinkostsauce**  
verschiedene Sorten,  
1 l = 6,77 €,  
220 ml Flasche



statt 2,29  
**34%**  
günstiger

**1,49**

**Bioland Alnatura  
Bio-Dinkel-Nudeln<sup>8</sup>**  
verschiedene Sorten,  
1 kg = 3,98 €, 500 g Packung



**1,99**  
BIO

**Alnatura  
Bio-Pesto**  
Basilico oder Rosso,  
1 kg = 17,62/19,08 €,  
130/120 g Glas



**2,29**  
BIO

**Maggi  
5 Minuten Terrine**  
verschiedene Sorten,  
z. B. Kartoffelbrei mit  
Röstzwiebeln & Croutons,  
1 kg = 17,68 €, 56 g Becher



statt 1,49  
**33%**  
günstiger

**0,99**

**20% Rabatt**

auf alle  
**Little Lunch  
Bio-Suppen und  
-Fertiggerichte**  
verschiedene Sorten,  
je 350 ml/g Glas



Bio



statt 1,99  
**25%**  
günstiger

**1,49**

**Foodtastic Power Cake<sup>8</sup>**  
verschiedene Sorten, 1 kg = 12,42 €, 120 g Riegel

**15% Rabatt**

auf alle  
**tegut...  
Trockenfrüchte,  
Nüsse oder Kerne**  
im Beutel, ausgenommen  
Backsortiment



# Preiskracher!



13,99

## Spaten Münchner Hell oder Löwenbräu Original Hell<sup>1, 8</sup>

1 l = 1,40 €, 20 x 0,5 l Fl./Kasten, zzgl. 3,10 € Pfand



## Bayreuther Hell<sup>1, 8</sup>

1 l = 1,66 €, 6 x 0,5 l Fl./Kasten, zzgl. 0,48 € Pfand

statt 5,99  
16%  
günstiger

4,99



## Schneider Weisse Weissbier<sup>1, 8</sup>

TAP 7 Mein Original, 1 l = 1,50 €, 20 x 0,5 l Fl./Kasten, zzgl. 3,10 € Pfand

statt 18,99  
21%  
günstiger

14,99



statt 5,99  
16%  
günstiger

4,99

**Winzer-genossenschaft Bötzingen<sup>1</sup>**  
Grauer Burgunder Kabinett, trockener Weißwein aus Baden, Deutschland, 1 l = 6,65 €, 0,75 l Flasche



statt 8,99  
22%  
günstiger

6,99  
BIO

**Masso Antico<sup>1, 8</sup>**  
Bio-Primitivo, halbtrockener Rotwein aus Apulien, Italien, IGT, 1 l = 9,32 €, 0,75 l Flasche



statt 4,99  
30%  
günstiger

3,49

**GWF Frisch & Fruchtig<sup>1, 8</sup>**  
trockener Weiß- oder Roséwein aus Franken, Deutschland, 1 l = 4,65 €, 0,75 l Flasche



statt 5,99  
16%  
günstiger

4,99  
BIO

**demeter Biovitis<sup>1</sup>**  
Bio-Riesling & -Rivaner oder Bio-Spätburgunder & -Dornfelder, trockener Weiß- oder Rotwein aus der Pfalz, Deutschland, 1 l = 6,65 €, 0,75 l Flasche



statt 7,99  
25%  
günstiger

5,99

**Brut Dargent Sekt<sup>1</sup>**  
Chardonnay Brut oder Pinot Noir Brut Rosé, 1 l = 7,99 €, 0,75 l Flasche



statt 17,99  
16%  
günstiger

14,99

**Tullamore Dew<sup>2, 8</sup>**  
Irish Whiskey, 40 Vol.-%, 1 l = 21,41 €, 0,7 l Flasche

**Gerolsteiner Mineralwasser**  
verschiedene Sorten,  
1 l = 0,53 €,  
1,5 l Flasche,  
zzgl. 0,25 € Pfand



statt 0,99  
**20%  
günstiger**

**0,79**

**Preiskracher!**

statt 7,29  
**20%  
günstiger**

**5,79**



**Bad Brückenaauer Mineralwasser<sup>8</sup>**  
verschiedene Sorten, 1 l = 0,64 €,  
12 x 0,75 l Fl./Kasten, zzgl. 3,30 € Pfand

**Leikeim Cola-Mix<sup>8</sup>**  
koffeinhaltig, 1 l = 1,00 €,  
20 x 0,5 l Fl./Kasten, zzgl. 4,50 € Pfand



statt 11,49  
**13%  
günstiger**

**9,99**

**Aktion**

**1,39  
BIO**



**LemonAid Bio-Limonade oder ChariTea Bio-Tee<sup>8</sup>**  
verschiedene Sorten, 1 l = 4,21 €,  
0,33 l Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand

**Aktion**

**1,79**



**Amecke Plus oder Sanfte Säfte<sup>8</sup>**  
verschiedene Sorten,  
ausgenommen Citrus, 1 l Packung

**20% Rabatt**

**Bio**

auf  
**Sodastream Getränkeirup<sup>8</sup>**  
verschiedene Geschmacksrichtungen,  
teilweise koffeinhaltig



**Aktion**

**0,99**



**Monster Energy**  
verschiedene Sorten, koffeinhaltig,  
1 l = 1,98 €, 0,5 l Dose, zzgl. 0,25 € Pfand

statt 4,29  
**23%  
günstiger**

**3,29**



**Capri-Sun**  
verschiedene Sorten, 1 l = 1,65 €,  
10 x 0,2 l Pack

statt 1,69  
**11%  
günstiger**

**1,49**



**Elephant Bay Ice Tea<sup>8</sup>**  
verschiedene Sorten, 1 l = 4,52 €,  
0,33 l Flasche, zzgl. 0,08 € Pfand



**Uhu<sup>9</sup>**  
verschiedene  
Sorten,  
z. B. Stic (2,49 €),  
Bastelkleber (3,49 €)  
oder Sekundenkleber (3,99 €),  
1 kg = 118,57/38,78 €,  
21/90/3 g Packung

ab  
**2,49**



**Regenschirm<sup>8,9</sup>**  
verschiedene Farben,  
Super-Shorty oder  
Supermini Automatik,  
Stück

**9,99**



**L'Oréal  
Men Expert  
Deo Spray  
oder Roll on<sup>9</sup>**  
verschiedene Sorten, 1 l = 14,80/44,40 €,  
150 ml Dose/50 ml Roller

**Aktion**

**2,22**



**aronal oder elmex  
Zahncreme<sup>9</sup>**  
1 l = 46,53 €, 75 ml Tube

statt 3,99  
**12%  
günstiger**

**3,49**



**Curaprox  
Zahnbürste<sup>8,9</sup>**  
Stück

statt 4,99  
**20%  
günstiger**

**3,99**



**Freche Freunde  
Bio-Quetschmies<sup>9</sup>**  
verschiedene Sorten, 1 kg = 8,80 €,  
100 g Packung

statt 6,99  
**11%  
günstiger**

**0,88  
BIO**



**Alnatura  
Bio-Fruchtgläser<sup>9</sup>**  
z. B. Birne mit Heidelbeere oder Apfel mit  
Banane und Hirse, 1 kg = 5,21 €, 190 g Glas

statt 1,19  
**16%  
günstiger**

**0,99  
BIO**



**Pampers baby-dry Windeln<sup>9</sup>**  
Big-Pack, verschiedene Größen,  
z. B. 60er-/68er-Packung

statt 19,99  
**15%  
günstiger**

**16,99**

**Celebration  
Edition entdecken**

**2€  
JUBILÄUMS  
RABATT\***

\*beim Kauf von  
Dove Produkten ab  
8 € Einkaufswert.\*\*

**Dove  
Dusche  
Advanced Care<sup>9</sup>**  
verschiedene Sorten,  
1 l = 13,29 €,  
225 ml Flasche

**Dove  
Körpermilch  
Prebiotic<sup>9</sup>**  
1 l = 12,48 €,  
400 ml Flasche



Gültig vom  
16.09.2024 - 06.10.2024

\*\*Ausgenommen sind Geschenkpacks und Mini-  
größen. Coupon vor dem Zahlvorgang an der  
Kasse abgeben. Nur im Original und nicht als  
Ausdruck/Kopie gültig. Einlösbar in teilneh-  
menden Märkten. Nicht mit anderen Aktionen kom-  
binierbar. Verbreitung über Internet-Portale  
und sonstige Vervielfältigung untersagt. Keine  
Barauszahlung möglich. Nicht alle abgebilde-  
ten Artikel sind jederzeit und überall erhältlich

**Aktion**

**2,99**



statt 5,99  
**16%  
günstiger**

**4,99**



**Garnier  
Wahre Schätze  
Shampoo oder Spülung<sup>9</sup>**  
verschiedene Sorten, 1 l = 7,96/9,95 €,  
250/200 ml Flasche

statt 2,49  
**20%  
günstiger**

**1,99**



9 823211 862004



statt 12,99  
31% günstiger

8.88

Energizer Batterien <sup>8,9</sup>

z. B. Max Alkaline AA 10+10 oder Max Alkaline AAA 10+10



statt 3,79  
26% günstiger

2.79

Mach mit... Toilettenpapier  
3-lagig, 8 x 150 Blatt Packung

# Preiskracher!



statt 1,99  
25% günstiger

1.49

Pril Handgeschirrspülmittel  
verschiedene Sorten, 1 l = 3,31 €, 450 ml Flasche



statt 2,49  
20% günstiger

1.99

WC Ente Total Aktiv Gel <sup>19</sup>

verschiedene Sorten,  
1 l = 2,65 €, 750 ml Flasche

<sup>19</sup> Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.



5.49

Air Wick Fresh Matic oder Duftöflakon Starter-Set

verschiedene Sorten,  
inkl. 250/19 ml Nachfüller,  
1 l = 21,96/288,95 €, Stück

**50 Jahre ob.**  
Schulprogramm

**Jubiläums-Gewinnspiel**  
o.b.\* Großpackung\* kaufen, Bon & Foto des Produkts hochladen und gewinnen!

**1 von 50 Top-Gewinnen**

**4.79**

und garantiert 2 Monate **Ready GRATIS!**

o.b. Tampons Pro Comfort normal oder mini, 64er-Packung

<sup>1</sup>Weitere Infos und Teilnahmebedingungen findest du hier: [ob.de/gewinnspiel](http://ob.de/gewinnspiel)  
<sup>2</sup>32, 36, 42, 48, 54 oder 64 Stück



statt 2,99  
16% günstiger

2.49

tetesept Magnesium 400 <sup>8</sup>

1 kg = 99,60 €, 30er = 25,8 g Packung



6.99

tetesept Omega 3 Lachsöl <sup>8</sup>

1 kg = 59,74 €, 80er = 117 g Packung



Aktion

1.29

Bad Heilbrunner Husten- und Bronchialtee oder Hals- und Rachentee <sup>8</sup>

1 kg = 80,63/92,14 €, 16/14 g Packung

<sup>8</sup> Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. <sup>9</sup> Nur solange der Vorrat reicht. Keine Mitnahmegarantie, Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Nur in den über die tegut... Kundenbetreuung (Telefon 0800/000 22 33, Mo-Fr. 8 bis 18 Uhr, kostenfrei aus dem dt. Fest- und Mobilfunknetz) zu erfragenden Märkten.

# Wochenendspurt!

Unsere Preis-Renner! Freitag bis Samstag!



statt 16,99  
35%  
günstiger

10<sup>99</sup>

**Veltins Pilsener<sup>1</sup>**  
1 l = 1,10/1,39 €,  
20 x 0,5/24 x 0,33 l Fl./Kasten,  
zzgl. 3,10/3,42 € Pfand



Aktion

1<sup>99</sup>

**Langnese Cremissimo Eis**  
verschiedene Sorten, 1 l = 2,21/1,53 €, 900/1.300 ml Packung



statt 1,99  
25%  
günstiger

100 g  
1<sup>49</sup>

**Président Brie<sup>5</sup>**  
mild-feiner Weichkäse, 50 % Fett i. Tr.



statt 6,99  
14%  
günstiger

5<sup>99</sup>

**Wiener Würstchen<sup>11</sup>**  
in Bedienung und SB erhältlich,  
knackige Brühwürstchen,  
1 kg = 8,56 €, 700 g\*Packung



Aktion

100 g  
2<sup>49</sup>

**Schellfischfilet<sup>4</sup>**  
MSC<sup>a)</sup>, aus bestandserhaltender  
Fischerei, ohne Haut



statt 8,99  
22%  
günstiger

6<sup>99</sup>

**Bio-Hähnchen-  
innenbrustfilet<sup>11</sup>**  
in Bedienung und  
SB erhältlich,  
1 kg = 23,30 €,  
300 g Packung

Bio



[www.blauer-engel.de/u2195](http://www.blauer-engel.de/u2195)  
Dieses Druckerzeugnis ist mit  
dem Blauen Engel zertifiziert!

tegut... gute Lebensmittel GmbH & Co. KG  
Gerloser Weg 72, 36039 Fulda

DE-ÖKO-001

Alle Angebote, tolle Rezepte sowie alle Adressen und Öffnungszeiten  
der tegut... Märkte finden Sie unter [tegut.com](http://tegut.com). Bei Fragen und Anregungen  
wenden Sie sich gerne an unsere tegut... Kundenbetreuung unter  
Tel.: 0800 000 22 33 (von Mo. bis Fr. 08:00 bis 18:00 Uhr kostenfrei aus  
dem dt. Fest- oder Mobilfunknetz) oder per E-Mail: [info@tegut.com](mailto:info@tegut.com)

tegut...

gute Lebensmittel