

tegut...

gute Lebensmittel

gültig vom 9. bis 14. Dezember 2024



statt 6,29
20%
günstiger

4,99

Lindt
Pralinés Sélection
Feinste Pralinés, 1 kg = 24,95 €, 200 g Packung



statt 2,99
33%
günstiger

1,99

Schwartau
Extra Konfitüre
verschiedene Sorten,
1 kg = 5,85 €,
340 g Glas



müller
Joghurt
mit der Ecke
verschiedene Sorten, 5 % Fett
im Milchanteil, 1 kg = 3,27 €,
150 g Doppelkammerbecher

0,49

-0,10 € in
tebonus Punkten

0,39*
1 kg = 2,60 €

tebonus

Mit tebonus noch günstiger!

* Der tebonus Rabatt wird in Punkten Ihrem tebonus Konto gutgeschrieben.



statt 5,79
23%
günstiger

4,44

Tempo
Taschentücher
42 x 10 Stück Vorratspack



Aktion

4,44
BIO

Herzberger
Bio-Mini-Stollen
verschiedene Sorten,
1 kg = 17,76 €,
250 g Packung



Aktion

1,11

Bonduelle
Goldmais oder
Kidneybohnen
0,285/0,250 kg Abtropfgewicht,
1 kg = 3,89/4,44 €,
300/400 g Dose



Aktion

1,49

hohes C
PLUS Eisen
verschiedene Sorten,
ausgenommen 100% Orange,
1 l Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand



statt 6,49
38%
günstiger

3,99

Freixenet¹
verschiedene Sorten,
1 l = 5,32 €, 0,75 l Flasche



Aktion

12,99

Mönchshof¹
verschiedene Sorten,
1 l = 1,30 €, 20 x 0,5 l Fl./
Kasten, zzgl. 4,50 € Pfand

Mit tebonus noch günstiger!

* Der tebonus Rabatt wird in Punkten Ihrem tebonus Konto gutgeschrieben.

-1,00 € in
tebonus Punkten

11,99*
1 l = 1,20 €

tebonus

tegut... dein Markt fürs Weihnachtsfest!

- exklusive Preise
- exklusive Spezialitäten
- exklusive tebonus Spar-Angebote

tegut...

gute Lebensmittel

Weihnachtlicher
Genuss im tegut...
Sortiment!

Bevorraten

Vielfältig

Festlich



Aktion
1.99

tegut... Backofen
Pommes Frites, Wedges
oder Zapfen-Kroketten
verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg = 2,65 €, 750 g Beutel



Aktion
4.99

tegut...
Hähnchenschenkel
natur oder Hähn-
chenbrustfilet-
Teilstücke⁸
ohne Gentechnik, tief-
gefroren, 1 kg = 4,99/9,98 €,
1.000/500 g Packung



statt 4,49
**33 %
günstiger**

2.99

iglu Fisch-,
Brezel-, Lachs-
oder Backfisch-Stäbchen⁸
MSC^{a)}, aus bestandserhaltender Fischerei, tiefgefroren,
1 kg = 6,64/8,21/13,35 €, 450/364/224 g Packung



statt 3,79
**21 %
günstiger**

2.99

tegut... Eiscreme
verschiedene Sorten,
tiefgefroren, 1 l = 3,32 €,
900 ml Packung

-0,50 € in
tebonus Punkten
2.49*
1 l = 2,77 €



statt 7,99
**25 %
günstiger**

5.99

Icewind Lachs-
Naturfilet
ASC^{b)}, aus verantwor-
tungsvoller Fischzucht,
tiefgefroren, 1 kg =
23,96 €, 250 g Packung



Aktion

4.44

tegut..
Mini-Cordon
bleu oder
-Knusper-
schnittel
tiefgefroren,
1 kg = 11,10 €,
400 g Packung



Aktion

3.99

tegut...
Kabeljau-
Filets oder
Alaska-Seelachs-Filets
MSC^{a)}, aus bestandserhaltender Fischerei,
natur, tiefgefroren, 1 kg = 9,98/17,73 €,
400/225 g Packung



statt 13,49
**25 %
günstiger**

9.99

Congelati Crisallo
Winter-
Eisspezialitäten
z. B. Zimtsterne-Eis,
tiefgefroren, 1 l = 6,23 €,
5 x 80 ml Packung



Coppentrath & Wiese
Festtagstorte⁸
verschiedene Sorten,
tiefgefroren, 1 kg = 12,49/
7,14 €, 800/1.400 g Packung



statt 1,49
**13 %
günstiger**

1.29

tegut...
Rosenkohl,
Junge Erbsen
oder Rahmspinat
tiefgefroren,
1 kg = 4,30/2,87 €,
300/450 g Packung



5.99

Wichmann Gourmet-Ente
1/2 Ente ohne Knochen, fertig gebraten,
tiefgefroren, 1 kg = 18,72 €, 320 g Packung



iglu Rahm-Spinat
mit dem Blubb
oder Laktosefrei⁸
tiefgefroren,
1 kg = 2,65/3,62 €,
750/550 g Packung



Aktion

1.99



Aktion

1.49

Coppentrath & Wiese
Unsere Goldstücke⁸
Weizen-, Mehrkorn-,
Baguette-Brötchen oder
Kaisersemmeln, tiefgefroren,
1 kg = 3,31/4,97/2,76 €,
450/300/540 g Beutel

Mit tebonus noch günstiger!

* Der tebonus Rabatt wird in Punkten Ihrem tebonus Konto gutgeschrieben.

^{a)} Fisch und Meeresfrüchte mit diesem Zeichen stammen aus einer MSC-zertifizierten nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/de
^{b)} Fisch und Meeresfrüchte mit diesem Zeichen stammen aus einer ASC-zertifizierten verantwortungsvollen Aquakultur. www.asc-aqua.org
⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.



Neu! tegut... Angebote auf WhatsApp:
Scannen, anmelden, sparen!



tegut...

gute Lebensmittel

gültig vom 9. bis 14. Dezember 2024



Mövenpick Kaffee
der Himmlische,
gemahlen,
1 kg = 9,98 €,
500 g Packung

statt 7,99
37%
günstiger

4.99



Ehrmann Grand Dessert
verschiedene Sorten,
1 kg = 2,32 €, 190 g
Becher

Aktion

0.44

VITAMINE

1.00



Bitburger Premium Pils¹

1 l = 1,09/1,34 €,
20 x 0,5/24 x 0,33 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,10/3,42 € Pfand

Aktion

11.99

Zwei Dosen Bitburger Premium Pils 0,5 l; zzgl. 0,50 € Pfand;
gratis beim Kauf von einer Kiste Bitburger Premium Pils.

tegut... Zitronen
tegut.com/herkunftcheck,
aus Vertragsanbau
in Spanien, Klasse I,
1 kg = 2,00 €, 500 g Netz



Bio-Hähnchen innenbrustfilet¹¹
in Bedienung und
SB erhältlich,
besonders zart,
1 kg = 23,30 €,
300 g Packung

Aktion

6.99
BIO





Eisbergsalat
aus Vertragsanbau
in Deutschland,
Klasse I, Stück



tegut...
Bio zum kleinen Preis
Bio-Gurke
aus Spanien, Klasse II, Stück

-0,30 € in
tebonus Punkten
0.69*
tebonus
0.99
BIO

Mit tebonus noch günstiger!

* Der tebonus Rabatt wird in Punkten Ihrem tebonus Konto gutgeschrieben.



tegut...
Mini-Datteltomaten
tegut.com/herkunftcheck,
aus Vertragsanbau in Spanien, Klasse I,
1 kg = 7,96 €, 250 g Becher



Bio-Paprika rot
aus Spanien, Klasse II,
1 kg = 7,48 €, 400 g Packung

2.99
BIO



Brokkoli
aus Italien oder Spanien, Klasse I,
1 kg = 2,98 €, 500 g Packung

1.49



Alpenveilchen „Christmas“⁸
verschiedene Farben, im 10,5 cm Kultur-Topf

4.99



Weihnachts-
kaktus
„Schlumbergera“⁸
verschiedene Farben,
im 9 cm Kultur-Topf

2.99



Chrysanthemen⁸
verschiedene Farben,
3 Stiele im Bund

3.99



1,99

tegut...
Clementinen
tegut.com/herkunftcheck,
aus Spanien, Sorte: siehe Etikett,
Klasse I, 1 kg = 2,65 €, 750 g Netz



3,99

Heidelbeeren
aus Peru, Klasse I,
1 kg = 13,30 €, 300 g Schale



1,49

Mango
aus Brasilien,
Sorte: Kent oder
Keitt, Klasse I, Stück

-0,50 € in
tebonus Punkten

0,99*



Mit tebonus noch günstiger!

* Der tebonus Rabatt wird in Punkten Ihrem tebonus Konto gutgeschrieben.



2,49

Äpfel Evelina®
aus **Deutschland**, Sorte: siehe Etikett,
Klasse I, 1 kg = 2,93 €, 850 g Packung



0,79
BIO

Bio-Kiwi Gold
aus Vertragsanbau in Italien,
Klasse II, Stück

**Ingwer und
Kurkuma**
„Wunderknollen“

1,79
BIO



Bio-Kurkuma
aus Peru, Klasse II,
1 kg = 14,32 €, 125 g Packung

100 g
0,79
BIO



Bio-Ingwer
aus Peru

Die Wunderknollen **Ingwer** und **Kurkuma** sind aus keiner Küche mehr wegzudenken. Sie sorgen als ideale Gewürze für mediterrane, asiatische, orientalische Fleisch-, Fisch- und Gemüsegerichte nicht nur für Geschmack, sondern auch für eine strahlende Farbe in jedem Gericht. Sie verleihen neben einer Vielzahl von pikanten Gerichten auch süßen Speisen, Schokoladen, Fruchtsalaten und Kuchen ebenso wie Limonaden, Tees und Shots ein exklusives Aroma. Vor Verwendung sollten die Knollen gut geputzt und abgeburstet werden, sodass sie auch mit Schale verarbeitet werden können. Vor allem in der kalten Jahreszeit sind die Knollen sehr beliebt.



Der QR-Code
zum Rezept:



Das leckere Rezept finden Sie unter
www.tegut.com/rezept/ingwer-gruenteeshots.html





Aktion
100 g
0,79

tegut...
LandPrimus
Schweine-
krusten-
braten⁶
tegut.com/
landprimus
zart und saftig

tegut...
LandPrimus
Wissen wo's herkommt!



statt 2,99
10%
günstiger
100 g
2,69

tegut...
LandPrimus
Kalbsfleisch⁶
tegut.com/landprimus
z. B. Schnitzel, Braten
oder Gulasch

tegut...
LandPrimus
Wissen wo's herkommt!



Aktion
100 g
1,99
BIO

Bio-
Rinderbraten⁶
ideal zum Schmoren



statt 2,29
13%
günstiger
100 g
1,99
BIO

Bio-Puten-
oberkeule⁶
zart und saftig



statt 3,49
42%
günstiger
100 g
1,99

Lammkeule⁶
ideal zum Schmoren



statt 5,99
16%
günstiger
4,99
BIO

Biokreis tegut...
grobe Bio-Bratwurst
herzhaft-würzig,
1 kg = 19,96 €, 250 g Packung



1 kg
19,90
BIO

tegut...
Bio zum kleinen Preis
Bio-Rindergulasch
aus der Keule, z. B. 300 g Packung = 5,97 €





Bio-Rinderfilet⁶
aus Irland

statt 7,99
31%
günstiger

100 g
5,49
BIO



Biokreis
Bio-Rindersaftschinken⁶
aus magerem Rinderkeulenfleisch,
saftig und leicht geräuchert

statt 3,99
12%
günstiger

100 g
3,49
BIO



Cordon Bleu⁶
vom tegut...
LandPrimus Kalb

statt 3,49
14%
günstiger

100 g
2,99



Lammspieß⁶
mit Speckbohnen

statt 3,99
12%
günstiger

100 g
3,49



Aktion

3,99

Herta
Fleischwurst geräuchert
natur oder mit Knoblauch,
1 kg = 7,25 €, 550 g Packung



statt 3,99
12%
günstiger

3,49

Erlebnis
Sennerei
Zillertal⁸
verschiedene Sorten, Schnittkäse
aus Ziegen-Heumilch oder
Heumilch g.t.S., 45 % Fett i. Tr.,
1 kg = 23,27 €, 150 g Packung



statt 4,79
16%
günstiger

3,99

MOWI
Sushi MAP small⁸
MSC^{a)}, aus bestandserhaltender Fischerei und
ASC^{b)}, aus verantwortungsvoller Fischzucht,
1 kg = 19,28 €, 207 g Packung

^{a)} Fisch und Meeresfrüchte mit diesem Zeichen stammen aus einer MSC-zertifizierten nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/de ^{b)} Fisch und Meeresfrüchte mit diesem Zeichen stammen aus einer ASC-zertifizierten verantwortungsvollen Aquakultur. www.asc-aqua.org ⁶ Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einer Fleisch- und Wurst-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration. ⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.



Farmerschinken⁶
mit Honig verfeinert

Aktion

100 g
1.79



Prosciutto di LandPrimus⁶
naturbelassener,
luftgetrockneter Rohschinken,
mild-würzig im Geschmack

Aktion

100 g
2.79



Bio-Leberkäse⁶
gebacken

Aktion

100 g
1.29
BIO



Salamiwurst-Aufschnitt⁶
verschiedene, schmackhafte Sorten, z. B. Pfeffersalami oder Sportsalami

Aktion

100 g
1.99



Kräuterleberwurst⁶
rustikale Spezialität mit
urtypischem Pfälzer Charakter,
ohne jegliche Zusatzstoffe

Aktion

100 g
0.99



statt 3,49
14%
günstiger

2.99

**tegut... LandPrimus
Delikatess Wiener**
tegut.com/landprimus, im Saitling,
1 kg = 14,95 €, 200 g Packung



Aktion

1.99

Greisinger Beisser
verschiedene Sorten, z. B. Alm- oder
Kaminbeisser, edelwürzige Rohwurst-Snacks für
zwischen durch, 1 kg = 24,88 €, 80 g Packung



Aktion

2.22

Reinert Schinken Nuggetz
extra mager oder herzhaft, ideal für die schnelle
Küche, 1 kg = 14,80 €, 150 g Packung

⁶ Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einer Fleisch- und Wurst-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.



statt 3,99
**12 %
günstiger**

100 g
3.49

Lachsfilet⁴
ASC^{b)}, aus verantwortungsvoller Fischzucht



ASC-C-00122



statt 1,99
**10 %
günstiger**

100 g
1.79

Makrele heißgeräuchert⁴
sehr zartes, saftiges Fleisch



Aktion

100 g
2.99

Kabeljaufilet⁴
MSC^{a)}, aus bestandserhaltender Fischerei, natur oder mariniert, eignet sich zum Dünsten und Braten



MSC-C-50467



statt 3,49
**14 %
günstiger**

2.99

Kühlmann Omas Kartoffelsalat
mit Ei und Gurken,
1 kg = 4,98 €,
600 g Becher



statt 5,49
**12 %
günstiger**

4.79

Friedrichs Atlantik Graved Lachs
in Scheiben geschnitten, aufgetaut, Global Gap, 1 kg = 47,90 €, 100 g Packung



Jetzt Vorbestellflyer für Ihr Festtagsmenü an Weihnachten oder Silvester an der Frischetheke mitnehmen!

Jetzt bis 14.12. für Weihnachten oder bis 21.12. für Silvester vorbestellen!

^{a)}Fisch und Meeresfrüchte mit diesem Zeichen stammen aus einer MSC-zertifizierten nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/de ^{b)}Fisch und Meeresfrüchte mit diesem Zeichen stammen aus einer ASC-zertifizierten verantwortungsvollen Aquakultur. www.asc-aqua.org ⁴ Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einer Fisch-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.





Saint Albray oder Chaumes⁵
würziger Weichkäse,
51 – 56 % Fett i. Tr.

Aktion
100 g
1.99



Bio-Heublumen-Rebell⁵
würziger Schnittkäse,
aus Bio-Heumilch g.t.S.,
50 % Fett i. Tr., auch
in Scheiben erhältlich

Aktion
100 g
2.49
BIO



Beemster mild⁵
Noord-Hollandse
Gouda, milder
Schnittkäse, 48 %
Fett i. Tr., auch in
Scheiben erhältlich

statt 4,99
25%
günstiger
100 g
1.49



Le Rustique Camembert
Weichkäse
aus Frankreich,
45 % Fett i. Tr.,
1 kg = 9,96 €,
250 g Packung

statt 3,99
37%
günstiger
2.49



tegut... Mozzarella gerieben
48 % Fett i. Tr.,
ideal zum Überbacken,
1 kg = 8,95 €,
200 g Packung

statt 4,99
10%
günstiger
1.79



Wiesenmilch Bio-Schnittkäse
verschiedene Sorten, 45 % Fett i. Tr.,
1 kg = 19,90 €, 100 g Packung

Aktion
1.99
BIO



Ermitage Raclette-Scheiben
nature, 48 % Fett i. Tr., 1 kg = 8,73 €,
400 g Packung

statt 3,99
12%
günstiger
3.49



Alpenhain Back-Käse
verschiedene Sorten, 40 – 45 % Fett i. Tr.,
1 kg = 9,95 €, 200 g Packung

statt 3,49
42%
günstiger
1.99



statt 3,29
24%
günstiger

2.49

Rügenwälder Mühle

verschiedene Sorten,
z. B. Mühlen-Rostbratwürstchen
oder Mühlen-Cordon Bleu, vegan,
1 kg = 13,83/12,45 €,
180/200 g Packung



statt 2,49
20%
günstiger

1.99

Simply V vegane Scheiben⁸

Mild, Character, Würzig
oder Cremig, 1 kg = 13,27 €,
150 g Packung



statt 1,59
18%
günstiger

1.29

Billie Green vegane Salami oder Mortadella⁸

verschiedene Sorten,
z. B. Salami mit Pfeffer
oder Mortadella
Gartenkräuter,
1 kg = 18,43/16,13 €,
70/92 g Packung



Aktion

2.22

Tante Fanny frischer Teig

Butter-Blätterteig oder Blech-Pizzateig,
1 kg = 7,93/5,55 €, 280/400 g Packung



statt 2,69
26%
günstiger

1.99

Steinhaus Pasta Rustica⁸

verschiedene Sorten,
z. B. Spinat-Ricotta
oder Steinpilz-
Champignon,
1 kg = 9,95 €,
200 g Packung



statt 2,79
17%
günstiger

2.29

true fruits Smoothie

verschiedene Sorten,
1 l = 9,16 €, 250 ml Flasche



Aktion

1.99

Alpro H-Drink
verschiedene Sorten,
vegan, 1 l Packung

⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.



Aktion

1.11

Weihenstephan
Haltbare Milch
3,5/1,5 % Fett, 1 l Packung



Megggle
Streichzart[®]
mit Joghurt oder ungesalzen,
1 kg = 7,96 €, 250 g Becher



statt 3,59
44%
günstiger

1.99



tegut...
Bio zum
kleinen Preis
Bio-Joghurt
verschiedene Sorten,
3,5 % Fett im Milchanteil,
1 kg = 3,73 €, 400 g Becher



Aktion

1.49
BIO



Arla Skyr[®]
Natur oder Vanille,
0,2 % Fett, nach isländischer
Tradition, 1 kg = 3,96 €,
250 g Becher



Aktion

0.99

FAGE
griechischer
Joghurt[®]
5/2/0,2 % Fett,
ohne Zuckerzusatz,
1 kg = 7,59 €,
170 g Becher



statt 4,69
23%
günstiger

1.29



Dr. Oetker
Momente Mousse[®]
au Chocolat, Rotwein oder Zitrone,
1 kg = 6,90 €, 100 g Becher

statt 0,89
22%
günstiger

0.69

-0,14 € in
tebonus Punkten

0.55*

1 kg = 5,50 €

tebonus



Weihenstephan
Quark
verschiedene Sorten,
Dreivierteltstufe,
1 kg = 3,58 €,
500 g Becher



statt 2,29
21%
günstiger

1.79

Mit tebonus noch günstiger!

* Der tebonus Rabatt wird in Punkten Ihrem tebonus Konto gutgeschrieben.

® Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.





Aktion

2,22

Danone
Activia Fruchtojoghurt
 verschiedene Sorten, 1,5 % Fett
 im Milchanteil, 1 kg = 4,83 €,
 4 x 115 g = 460-g Packung



Aktion

0,79

Zott Monte oder Top Cup⁸
 verschiedene Sorten,
 1 kg = 5,27/11,29 €, 150/70 g Becher



Aktion

0,99

Milka
Schokoladenmilch⁸
 verschiedene Sorten,
 1,75 % Fett im Milchanteil,
 1 l = 3,96 €, 250 ml Flasche,
 zzgl. 0,25 € Pfand



3,29

Yakult
 Fruchtiger Pfirsichgeschmack oder das Original,
 1 l = 8,44 €, 6 x 65 ml = 390 ml Packung



statt 2,29

13% günstiger

1,99

Goldina
**Reine Raps-
 margarine**
 hoher Gehalt an
 Omega-3-Fettsäuren,
 1 kg = 7,96 €,
 250 g Becher



statt 4,29

18% günstiger

3,49

Garden Gourmet
Thun-Visch⁸
 vegan, aus Erbsen- und Weizenprotein,
 1 kg = 19,94 €, 175 g Glas



statt 3,49

14% günstiger

2,99
 BIO

Biokreis
Peaceful delicious Bio-Tempeh⁸
 Rosmarin & Zitrone, Natur oder
 Sesam & Knoblauch, vegan,
 1 kg = 16,61 €, 180 g Packung



Aktion

2,99

Wolfram Berge
Tesserer Senfsauce⁸
 grüne oder rote Feige,
 1 l = 49,83 €, 60 ml Glas

⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.



Barilla Pasta Collezione
verschiedene Sorten,
1 kg = 3,58/7,16 €, 500/250 g Packung

statt 2,79
35%
günstiger

1,79



Heinz
Tomato[®]
verschiedene Sorten, z. B. Tomato Frito,
1 kg = 4,26 €, 350 g Packung

statt 1,99
25%
günstiger

1,49



Knorr
Feinschmecker Sauce
verschiedene Sorten, z. B. Sauce Hollandaise,
ergibt 250 ml, 1 l = 3,96 €, Beutel

statt 1,29
23%
günstiger

0,99



Reichenhof
veganer Bio-Eintopf
verschiedene Sorten,
1 kg = 4,48 €, 400 g Dose

Aktion

1,79

BIO



Cubers
Ice Balls
tiefgefroren,
1 kg Packung

3,49



Dr. Oetker
Die Ofenfrische Pizza[®]
Vier-Käse, Pepperoni-Salami
oder Speciale, tiefgefroren,
1 kg = 6,07/6,00 €,
410/415 g Packung

statt 3,69
32%
günstiger

2,49



Frosta
Gemüsepfanne
oder Gemüsemix
verschiedene Sorten,
tiefgefroren,
1 kg = 5,19/4,15 €,
480/600 g Packung

statt 3,49
28%
günstiger

2,49



auf Kitchen Joy
Asiatisches
Fertiggericht
oder Chicken
tiefgefroren,
verschiedene Sorten

Bio

auf Schnitzer
Bio-Artikel glutenfrei⁸
verschiedene Sorten



5,99
BIO

Brox
Knochenbrühe
Huhn oder Rind, 1 l = 16,19 €, 370 ml Glas



Aktion

1,99

Pfanni
Knödelteig halb & halb
für 12 Knödel, 1 kg = 6,26 €, 318 g Packung



statt 2,29
13%
günstiger

1,99

Maggi Brühe
verschiedene Sorten, z. B. Hühner
Brühe, 1 l = 0,50 €, ergibt 4 l



Aktion

2,22

Schamel
Superroot
Meerrettich Mousse
vegan, 1 kg = 16,44 €, 135 g Glas



statt 2,99
16%
günstiger

2,49

Nestlé Nesquik
kakaohaltiges Getränkepulver,
1 kg = 7,11 €, 350 g Beutel



statt 4,99
10%
günstiger

4,49

Julius
Mein
Vienna⁸
Espresso
oder Melange,
1 kg = 20,41 €,
220 g Packung



statt 7,99
12%
günstiger

6,99

Bihophar Akazien-Honig
1 kg = 13,98 €, 500 g Glas



statt 3,79
21%
günstiger

2,99

Langnese Eis
Capri, Dolomiti
oder Nogger
1 l = 6,04/6,83/6,36 €,
9 x 55/6 x 73/
5 x 94 ml Multipackung



Aktion

10,99

Yuu'n mee
Gourmet Riesengarnelen oder
Garnelen in Knusperpanade⁸
ASC^{b)}, aus verantwortungsvoller Zucht, tiefgefroren,
1 kg = 34,34/27,48 €, 320/400 g Packung

^{b)} Fisch und Meeresfrüchte mit diesem Zeichen stammen aus einer ASC-zertifizierten verantwortungsvollen Aquakultur. www.asc-aqua.org
⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.



Hawesta Heringsfilets
 MSC ^{a)}, aus bestandserhaltender Fischerei, verschiedene Sorten, 1 kg = 5,55 €, 200 g Dose

statt 1,99
44 %
 günstiger

1.11



statt 1,99
44 %
 günstiger

1.11

-0,12 € in
 tebonus Punkten

0.99*

1 kg = 1,98 €



3 Glocken
Genuß pur Nudeln
 verschiedene Sorten,
 1 kg = 2,22 €, 500 g Packung

Mit tebonus noch günstiger!

* Der tebonus Rabatt wird in Punkten Ihrem tebonus Konto gutgeschrieben.



statt 12,99
23 %
 günstiger

9.99

tegut...
Caffè Crema
 oder Espresso
 ganze Bohnen, mit Rainforest/UTZ-certified-Gütesiegel, 1 kg Packung



Aktion

2.49

Maille Dijon-Senf
 verschiedene Sorten,
 1 l = 12,45 €, 200 ml Glas



Bio

+1

Zwei Packungen demeter oder Naturland Herzberger Bio-Mehl je 1 kg, kaufen und die dritte, günstigste geschenkt bekommen. Sorten frei wählbar.

Bio



auf Lebensbaum
Bio-Tee (inkl. demeter)
 verschiedene Sorten



2.99
BIO

Alnatura Bio-Brat- & Backöl
 1 l = 3,99 €, 750 ml Flasche



statt 4,49
22 %
 günstiger

3.49

Ovomaltine Crunchy Cream
 1 kg = 9,18 €, 380 g Glas



Aktion

1.29

Corny Müsliriegel
 verschiedene Sorten, z. B. Schoko,
 1 kg = 8,60 €, 6 x 25 g = 150 g Packung

^{a)} Fisch und Meeresfrüchte mit diesem Zeichen stammen aus einer MSC-zertifizierten nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/de



statt 1,29
23%
günstiger

0,99

Stick mit
Weißkäse- oder Spinatweißkäsefüllung³⁸
gefüllter Filoteig, 1 kg = 11,65 €, 85 g Stück



statt 3,49
14%
günstiger

2,99
BIO

Naturland
Herzberger
Bio-Familienbaguette^{38, 42}
klassisches Bio-Weizenbaguette mit knusprig-
goldbrauner Kruste, 1 kg = 7,48 €, 400 g Stange



Aktion

0,99

Schoko-
brötchen³⁸
Plunderteiggebäck
mit Schokofüllung,
1 kg = 16,50 €, 60 g Stück



statt 1,69
11%
günstiger

3 Stück
1,49
BIO

Naturland
Herzberger
Bio-Rhönweck^{38, 42}
Bio-Weizenkleingebäck mit aromatischem
Geschmack durch lange Teigführung,
1 kg = 6,62 €, 3 Stück = 225 g Tüte



statt 9,99
22%
günstiger

7,77
BIO

Herzberger
Bio-Stollen⁸
verschiedene Sorten, nach bewährtem
Rezept, mit feinen Zutaten schonend
verarbeitet, 1 kg = 15,54 €, 500 g Packung

-0,78 € in
tebonus Punkten

6,99*
1 kg = 13,98 €



Mit tebonus noch günstiger!

* Der tebonus Rabatt wird in Punkten Ihrem tebonus Konto gutgeschrieben.



statt 1,49
25%
günstiger

1,11

Lieken
Kleines Kerni,
Bauernmild oder
Kleines Feines⁸
1 kg = 4,44 €, 250 g Packung



statt 2,49
20%
günstiger

1,99

Dan Cake
Mini Cakes
Vanille oder Schoko,
1 kg = 8,29 €,
4er = 240 g Packung

⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. ³⁸ Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einem Backshop in Selbstbedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.
⁴² Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einem Backshop in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.



auf Nestlé
Choco Crossies,
After Eight
oder Riegel
verschiedene Sorten.



Sarotti
Tiamo Trüffel, Schwarze Herren Pralinen
oder dunkle Trüffel
1 kg = 16,65/26,85/26,64 €, 200/124/125 g Packung

Aktion
3.33

SÜSSWAREN



Guylian
Meeresfrüchte-Pralinen
Fairtrade, 1 kg = 19,96 €, 250 g Packung

4.99



Munz
Bio-Schokolade
verschiedene Sorten, Fairtrade,
1 kg = 27,90 €, 100 g Tafel

2.79
BIO



Kloster
Kitchen
Bio-Shot
Ingwer oder Kurkuma,
1 l = 33,17 €, 60 ml Flasche

statt 2,49
20%
günstiger
1.99
BIO



Coca-Cola,
Fanta, Sprite
oder Mezzo Mix⁸
verschiedene Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
1 l = 1,33 €, 6 x 1 l Fl./Kasten,
zzgl. 2,40 € Pfand

statt 9,99
20%
günstiger

7.99



St. Leonhards
Mineralwasser⁸
medium oder still, 1 l = 1,00 €,
6 x 1 l Fl./Kasten, zzgl. 2,40 € Pfand

statt 6,99
14%
günstiger

5.99



Lübzer
Pils oder Biermixgetränk^{1,8}
verschiedene Sorten, 1 l = 1,10 €,
20 x 0,5 l Fl./Kasten, zzgl. 3,10 € Pfand

statt 16,99
35%
günstiger

10.99



Benediktiner
Weissbier^{1,8}
naturtrüb oder alkoholfrei,
1 l = 1,66 €, 6 x 0,5 l Fl./Pack,
zzgl. 0,48 € Pfand

statt 6,49
23%
günstiger

4.99



GETRÄNKE



auf alle
**Ferrero Kisschen,
 Mon Chéri oder Rocher**
 verschiedene Sorten,
 ausgeschlossen Weihnachtsartikel



statt 4,99
20%
 günstiger



1.59

**Loacker
 Classic-Waffeln**
 verschiedene Sorten,
 1 kg = 11,78 €, 135 g Packung



Aktion



Großtafel
2.99

Milka Schokolade
 verschiedene Sorten, z. B. Oreo,
 1 kg = 9,97 €, 300 g Tafel



statt 2,19
31%
 günstiger

1.49

**Lorenz
 Naturals, Saltlets Pausen Cracker
 oder Laugen Cracker⁸**
 verschiedene Sorten, z. B. Lorenz Naturals Meer-
 salz & Pfeffer, 1 kg = 15,68 €, 95 g Packung



statt 4,49
22%
 günstiger

3.49

Rotkäppchen¹
 verschiedene Sorten,
 z. B. Dornfelder, halbtrockener
 Rotwein aus Deutschland,
 1 l = 4,65 €, 0,75 l Flasche



statt 18,99
21%
 günstiger

14.99

Tullamore Dew^{2, 8}
 Irish Whiskey, 40 Vol.-%,
 1 l = 21,41 €, 0,7 l Flasche

statt 5,49
27%
 günstiger

3.99



**Henkell
 Sekt¹**
 trocken,
 1 l = 5,32 €,
 0,75 l Flasche



Barefoot Wein¹
 Merlot oder Moscato,
 halbtrockener Rotwein
 oder süßer Weißwein
 aus Kalifornien, USA,
 1 l = 6,65 €,
 0,75 l Flasche

statt 5,99
16%
 günstiger

4.99



-1,00 € in
 tebonus Punkten
3.99*
 1 l = 5,32 €

tebonus

Mit tebonus noch günstiger!

* Der tebonus Rabatt wird in Punkten Ihrem tebonus Konto gutgeschrieben.

Rotbäckchen Saft
verschiedene Sorten,
1 l = 4,27 €, 0,7 l Flasche

Aktion
2,99

Flötzingen Limonade⁸
verschiedene Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
1 l = 1,18 €, 0,5 l Flasche,
zzgl. 0,08 € Pfand

Aktion
0,59

Adelholzener Mineralwasser
verschiedene Sorten, 1 l = 0,83 €,
12 x 0,5 l Fl./Kasten, zzgl. 3,30 € Pfand

statt 6,49
23% günstiger
4,99

Wolfra Multi-Mehrfrucht oder Milder Multi⁸
1 l Flasche,
zzgl. 0,15 € Pfand

2,49

Paulaner Spezi⁸
koffeinhaltige Orangenlimonade mit Cola,
1 l = 1,10 €, 20 x 0,5 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,10 € Pfand

Aktion
10,99

28 Black Energy
verschiedene Sorten, koffeinhaltig,
1 l = 3,96 €, 0,25 l Dose, zzgl. 0,25 € Pfand

Aktion
0,99

Benediktiner oder Oberbräu Hell^{1,8}
1 l = 1,50 €, 20 x 0,5 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,10 € Pfand

Aktion
14,99

Mixery Iced Blue oder Iced Purple^{1,8}
teilweise koffeinhaltig, 1 l = 2,02 €,
6 x 0,33 l Fl./Pack, zzgl. 0,48 € Pfand

statt 5,99
33% günstiger
3,99

Hoppebräu Helles¹ oder Ruhige Kugel alkoholfrei
1 l = 2,00 €, 20 x 0,5 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,10 € Pfand

Aktion
19,99

Exklusive Wochen-Hits!



Mit tebonus beim Einkaufen sparen:

- ✓ Für je 2 € Einkauf^{a)} erhalten Sie einen tebonus Punkt.
- ✓ Mit exklusiven Aktionen sammeln Sie zusätzlich Punkte.
- ✓ Ihre Punkte können Sie ganz einfach beim Bezahlen an der Kasse einlösen: Pro Punkt sparen Sie einen Cent.

Noch nicht dabei?

Gleich im Markt mit dem Startpaket, im Web oder in der App anmelden.



20-fach Punkte

Bio

auf demeter Bio-Wirsing aus Vertragsanbau in Italien, Klasse II, 1 kg



20-fach Punkte

auf Maggi Guten Appetit Suppe verschiedene Sorten, z. B. Buchstaben Suppe, 4 Teller Beutel, ergibt 1.000 ml

auf Ponnath original Nürnberger Rostbratwurst⁸ 200 g Packung



20-fach Punkte



20-fach Punkte

auf Oro di Parma Tomaten verschiedene Sorten, 400 g Dose



30-fach Punkte

auf Milka Pralinés Dankeschön, Alles Gute oder I love Milka, 110 g Packung



30-fach Punkte

auf Caffè Lattesso verschiedene Sorten, 250 ml Becher



20-fach Punkte

auf RhönSprudel Mineralwasser Plus⁸ verschiedene Sorten, 0,75 l Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand



20-fach Punkte

auf Frosch Waschmittel verschiedene Sorten, 22/24 Waschladungen, Packung/Nachfüllbeutel

Alle Vorteile direkt ins Postfach.

Jetzt anmelden: tegut.com/newsletter



Erhalten Sie aktuelle Angebote und Rabattaktionen, Rezeptideen und Neues aus der tegut... Welt ganz bequem und natürlich kostenlos per E-Mail!

tegut...

gute Lebensmittel

⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.





Aktion
2.99

Mach mit... Toilettenpapier
3-lagig, Papier aus 100 % Recyclingfasern, 8 x 150 Blatt Packung



Aktion
3.99

Dick & Durstig
Küchentücher XL-Pack
3-lagig, 8 x 43 Blatt Großpackung



statt 4,79
16% günstiger
3.99

Weißer Riese
oder Spee Waschmittel
Megaperls oder Gel, verschiedene Sorten,
1 Waschladung = 0,21/0,18 €,
19/22 Waschladungen, Packung/Flasche



statt 3,29
15% günstiger
2.79

always
daily Slippelinlagen
verschiedene Sorten, z. B. normal
oder large, 56/48er-Packung



statt 3,49
20% günstiger
2.79

bruno banani
Deo-spray^{8,9}
verschiedene Sorten,
1 l = 18,60 €,
150 ml Dose



statt 1,29
31% günstiger
0.89

blend-a-med Zahncreme⁹
verschiedene Sorten, 1 l = 11,87 €, 75 ml Tube



statt 5,99
25% günstiger
4.44

RUF
Holzbriketts⁹
1 kg = 0,44 €, 10 kg Packung

KUSCHELN ODER CASH

Gehe jetzt auf www.kuscheln-oder-cash.de

JETZT QR-CODE SCANNEN

JETZT QR-CODE SCANNEN

Aktion

0.55

Sheba Katzen-nahrung
1 kg = 6,47 €,
85 g Schale/Pouch

1 Teilnehmende Produkte im Wert von 25€ kaufen

2 Deine gesammelten Kassenbons hochladen

3 Entweder Kuscheldecke in tollen Trendfarben aussuchen **oder** 8€ Cashback erhalten

Teilnahmeberechtigung ab 18 Jahren mit Wohnsitz in Deutschland; Aktionszeitraum: 14.10.2024 bis 31.12.2024; Teilnahmebedingungen unter www.kuscheln-oder-cash.de; Mehrfachteilnahme möglich; Veranstalter: MARS GmbH, Eitzer Str. 215, D-27283 Verden

statt 4,99
10% günstiger
4.49

-0,50 € in tebonus Punkten
3.99*
1 l = 13,30 €

Head & Shoulders
Anti-Schuppen-Shampoo⁹
verschiedene Sorten,
1 l = 14,97 €, 300 ml Flasche

Mit tebonus noch günstiger!

* Der tebonus Rabatt wird in Punkten Ihrem tebonus Konto gutgeschrieben.

⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. ⁹ Nur solange der Vorrat reicht. Keine Mitnahmegarantie, Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Nur in den über die tegut... Kundenbetreuung (Telefon 0800/000 22 33, Mo-Fr. 8 bis 18 Uhr, kostenfrei aus dem dt. Fest- und Mobilfunknetz) zu erfragenden Märkten.





statt 1,49
13%
günstiger

1,29
BIO

HiPP
Frucht und Getreide Bio-Brei⁹
verschiedene Sorten, 1 kg = 6,79 €,
190 g Glas



5,99

Sanostol
Multi-Vitamin Bärchen⁸
1 kg = 49,92 €, 120 g Dose



statt 15,99
20%
günstiger

12,79

Nature Love Bio-Ashwagandha
oder Vitamin B Komplex Kapseln⁸
1 kg = 124,17/304,52 €,
135er = 103/90er = 42 g Packung



statt 4,29
30%
günstiger

2,99

Naturkosmetik

Sante Duschgel⁹
verschiedene Sorten,
1 l = 14,95 €, 200 ml Flasche



Aktion

1,79

Frosch
Dusche oder
Flüssigseife-Spender⁹
verschiedene Sorten, 1 l = 5,97 €,
300 ml Flasche/Spender



statt 4,79
20%
günstiger

3,79

Borotalco
Original Deo Spray oder Roll on^{8,9}
1 l = 25,27/75,80 €, 150 ml Dose/50 ml Roller



+1

Vier Badesalze
von Dresdner Essenz
kaufen und das fünfte, günstigste geschenkt bekommen. Sorten frei wählbar.



2 Packungen

18,99

Zwei Packungen
dalli Voll- oder Colorwaschmittel
1 Waschlading = 0,19 €, 100 Waschladingen, Packung,
Sorten frei wählbar.



statt 2,49
20%
günstiger

1,99

Glade
Touch & Fresh
Luftverbesserer
verschiedene Sorten, 1 l = 199,00 €,
10 ml Nachfüllflasche oder Starter-Set



statt 4,99
20%
günstiger

3,99

Frolic Hundetrockenfutter
mit Rind, 1 kg = 2,66 €, 1,5 kg Packung



statt 2,29
13%
günstiger

1,99
BIO

Heu-Heinrich
Bio-Kräuterheude oder -Stroh
aus dem Naturpark
Thüringer Wald, 1 kg Packung

⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. ⁹ Nur solange der Vorrat reicht. Keine Mitnahmegarantie, Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Nur in den über die tegut... Kundenbetreuung (Telefon 0800/000 22 33, Mo-Fr. 8 bis 18 Uhr, kostenfrei aus dem dt. Fest- und Mobilfunknetz) zu erfragenden Märkten.

Der tegut... Adventskalender.

Freuen Sie sich täglich auf köstliche Rezepte,
praktische DIY-Ideen, hilfreiche Tipps und
tolle Gewinnspiele!



Weitere Infos unter
[tegut.com/
adventskalender](https://www.tegut.com/adventskalender)



tegut...

gute Lebensmittel

TREUEAKTION

vivo[®]
Villeroy & Boch Group

Gemeinsam anstoßen, festlich genießen.

Punkte sammeln bis 01.02.2025.

GRATIS

vivo Prämien
mit 60 Punkten!*

tegut...

gute Lebensmittel

* Bei ausgewählten Prämien.

11. Alle Angebote ohne Dekoration. 38. Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einem Backshop in Selbstbedienung. Alle Angebote erhalten Sie in tegut... Märkten mit einem Backshop in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.



Diese Preiskracher sind am Freitag und Samstag gültig.

Speisekartoffeln aus Deutschland,
Sorte: siehe Etikett,
Kochtyp: vorwiegend festkochend,
1 kg = 0,50 €,
4 kg Sack



4 kg Sack
2.00



Bio-Rinderhackfleisch ¹¹
in Bedienung und SB erhältlich,
ideal zum Braten, 1 kg = 9,75 €,
400 g Packung



Aktion
3.90
BIO

statt 1,89
57%
günstiger

0.80



Exquisa Frischkäse oder -zubereitung
verschiedene Sorten,
0,2 - 70 % Fett,
1 kg = 4,00 €,
200 g Packung



Herzberger Bio-Roggen pur ^{38, 42}
herzhaft-kraftiges
Bio-Roggenbrot aus
Bio-Roggensauerteig,
1 kg = 3,00 €,
500 g Laib



Aktion
1.50
BIO

funny-frisch Chipsfrisch
verschiedene Sorten,
z. B. funny-frisch
Chipsfrisch ungarisch,
1 kg = 6,67 €,
150 g Beutel



Aktion

1.00

tegut... Mineralwasser
verschiedene Sorten,
1 l = 0,17 €, 6 x 1,5 l Fl./Pack,
zzgl. 1,50 € Pfand



statt 2,94
48%
günstiger

1.50



tegut... gute Lebensmittel GmbH & Co. KG
Gerloser Weg 72, 36039 Fulda

DE-ÖKO-001

Alle Angebote, tolle Rezepte sowie alle Adressen und Öffnungszeiten der tegut... Märkte finden Sie unter tegut.com. Bei Fragen und Anregungen wenden Sie sich gerne an unsere tegut... Kundenbetreuung unter **Tel.: 0800 000 22 33** (von Mo. bis Fr. 08:00 bis 18:00 Uhr kostenfrei aus dem dt. Fest- oder Mobilfunknetz) oder per E-Mail: info@tegut.com

tegut...

gute Lebensmittel

www.blauer-engel.de/uz195
Dieses Druckerzeugnis ist mit dem Blauen Engel zertifiziert!