

# tegut...

gute Lebensmittel

## Preisaktion!

gültig vom 13. bis 18. Januar 2025



**Bioland tegut... Bio-Schnittkäse**  
Bergkäse, Emmentaler oder Gouda, aus Bio-Heumilch g.t.S., ohne Gentechnik, 45 – 48 % Fett i. Tr., 1 kg = 14,32 €, 125 g Packung

statt 2,29  
**21% günstiger**

**1.79**  
BIO



**Alnatura Bio-Parmigiano Reggiano**  
italienischer Hartkäse, 32 % Fett i. Tr., 1 kg = 26,64 €, 125 g Stück

statt 3,89  
**14% günstiger**

**3.33**  
BIO



**Bio-Wiener Würstchen mit Kalbfleisch**<sup>11</sup>  
in Bedienung und SB erhältlich, 1 kg = 14,95 €, 200 g Packung

statt 4,29  
**30% günstiger**

**2.99**  
BIO



**Bio-Hähnchenbrustfilet**<sup>11</sup>  
in Bedienung und SB erhältlich, besonders zart



**Aktion**

100 g  
**2.49**  
BIO



**Biokreis tegut... Bio-Lambratwurst mit Rindfleisch**  
aromatisch im Geschmack, 1 kg = 19,96 €, 250 g Packung

**Aktion**

**4.99**  
BIO



**auf das tegut... Bio-Frischepack-Sortiment**  
80 g Packung, nur in SB erhältlich.

**Bio**



**Yogi Tea Bio-Tee**  
verschiedene Sorten, z. B. Classic, 1 kg = 67,30 €, 17 Aufgussbeutel = 37 g Packung

statt 3,49  
**28% günstiger**

**2.49**



**Naturland Herzberger Bio-Rhönweck oder demeter Herzberger Bio-Baguette**  
zum Backen für zu Hause, 1 kg = 6,63/7,96 €, 4 Stück/Stück = 300/250 g Packung

**Aktion**

**1.99**  
BIO

**Mein Lieblings Bio-Lachs**  
aufgetaut, 1 kg = 43,63 €, 80 g Packung



**Aktion**

**3.49**  
BIO



**Bioland Alnatura Bio-Weidemilch Joghurt**  
Natur, 1,5 % Fett, 1 kg = 2,58 €, 500 g Glas, zzgl. 0,15 € Pfand

statt 1,49  
**13% günstiger**

**1.29**  
BIO



**Alnatura Bio-Fruchtaufstrich**  
verschiedene Sorten, 1 kg = 5,93 €, 420 g Glas

statt 2,99  
**16% günstiger**

**2.49**  
BIO



**J. J. Darboven Bio-Café Intención**  
Caffé Crema oder Espresso, ganze Bohnen, Fairtrade, 1 kg Packung

**Aktion**

**14.99**  
BIO

-1,00 € in tebonus Punkten  
**13.99\***

**Mit tebonus noch günstiger!**

\* Der tebonus Rabatt wird in den Punkten Ihrem tebonus Konto gutgeschrieben.



Hier gibt es Bio-Produkte für jeden Geschmack.

# Best of Bio

# Best of Bio

# Best of Bio



**Aktion**

**2,22**  
BIO

**Tartex Bio-Brottaufstrich**  
verschiedene Sorten,  
vegan, 1 kg = 16,44/15,86 €,  
135/140 g Glas

-0,23 € in tebonus Punkten

**1,99\***

1 kg = 14,74/14,21 €

tebonus



**Aktion**

**10,99**  
BIO

**Naturland oder Bioland Neumarkter Lammsbräu<sup>1</sup>**  
verschiedene Sorten,  
1 l = 2,20 €,  
10 x 0,5 l FL./Kasten,  
zzgl. 2,30 € Pfand



statt 1,69  
**17%**  
günstiger

**1,39**  
BIO

**LemonAid Bio-Limonade oder ChariTea Bio-Tee<sup>8</sup>**  
verschiedene Sorten, 1 l = 4,21 €,  
0,33 l Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand



statt 4,79  
**20%**  
günstiger

**3,79**  
BIO

**Naturland Mani Bläuel Bio-Oliven<sup>8</sup>**  
Bio-Oliven Mix & Bio-Kalamata  
Oliven mit oder ohne Stein,  
1 kg = 21,66/18,49 €,  
175/205 g Glas



**Aktion**

**6,99**  
BIO

**followfood Bio-Lachs-Filets**  
tiefgefroren, 1 kg = 43,69 €,  
160 g Packung



statt 1,99  
**10%**  
günstiger

**1,79**  
BIO

**demeter Voelkel Bio-Shot**  
Ingwer oder Ingwer & Kurkuma,  
1 l = 18,84 €, 95 ml Flasche



**Aktion**

**1,79**  
BIO

**Bioland Alnatura Bio-Dinkel-Nudeln<sup>8</sup>**  
verschiedene Sorten,  
1 kg = 3,58 €, 500 g Packung

**Himbeer-Joghurt-Parfait**  
ganz einfach



Der QR-Code zum Rezept:



Das Rezept dazu unter:  
[tegut.com/rezept/himbeer-joghurt-parfait.html](http://tegut.com/rezept/himbeer-joghurt-parfait.html)



**Aktion**

**3,49**  
BIO

**Naturland tegut... Bio-Himbeeren, -Wild-Heidelbeeren oder -Bunte Beerenmischung**  
tiefgefroren, 1 kg = 11,63 €, 300 g Packung



**Aktion**

**1,79**  
BIO

**demeter Thüringer Landgarten Bio-Rotkohl oder -Sauerkraut**  
0,650 kg Abtropfgewicht,  
1 kg = 2,75 €, 680 g Glas

<sup>1</sup> Fisch und Meeresfrüchte mit diesem Zeichen stammen aus einer MSC-zertifizierten nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/de](http://www.msc.org/de)  
<sup>8</sup> Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 16 Jahren. <sup>8</sup> Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

Neu! tegut... Angebote auf WhatsApp:  
Scannen, anmelden, sparen!



# tegut...

## gute Lebensmittel

gültig vom 13. bis 18. Januar 2025



**Zott Sahnejoghurt**  
verschiedene Sorten,  
10 % Fett im Milchanteil,  
1 kg = 2,93 €, 150 g Becher

statt 0,89  
**50 %  
günstiger**

**0,44**



**Beck's Pils oder Pils unfiltered<sup>1</sup>**  
1 l = 1,39/1,10 €,  
Pils: 24 x 0,33/20 x 0,5 l Fl./Kasten,  
Pils unfiltered: 24 x 0,33 l Fl./Kasten,  
zzgl. 3,42/3,10 € Pfand

**Aktion**

**10,99**

-0,50 € in  
tebonus Punkten

**10,49\***

1 l = 1,32/1,05 €

tebonus

**Mit tebonus noch günstiger!**

\* Der tebonus Rabatt wird in Punkten Ihrem tebonus Konto gutgeschrieben.



**Dr. Oetker Die Ofenfrische Pizza**  
verschiedene Sorten,  
z. B. Vier Käse oder Speciale,  
tiefgefroren, 1 kg = 5,41/5,35 €,  
410/415 g Packung

**Aktion**

**2,22**

**Aktion**

100 g  
**3,49**  
BIO



**Bio-Lachsfilet<sup>4</sup>**  
natur, aufgetaut,  
aus ökologischer Aquakultur,  
mit Haut, praktisch grätenfrei,  
besonders festes Fleisch

# 1€ VITAMINE



**1,00**

**Avocado<sup>11</sup>**  
aus Kolumbien oder Sambia,  
Sorte: Hass, Klasse I,  
Stück

# Preis-kracher!

0,49

**Kohlrabi**  
aus Italien, Klasse I,  
Stück

demeter  
tegut...  
Bio-Cherry-  
strauchtomaten  
[tegut.com/herkunftcheck](http://tegut.com/herkunftcheck),  
aus Vertragsanbau in Italien,  
Klasse II, 1 kg = 6,98 €,  
500 g Schale



-0,50 € in  
tebonus Punkten  
**2,99\***  
1 kg = 5,98 €

3,49  
BIO



**Mit tebonus noch günstiger!**

\* Der tebonus Rabatt wird in Punkten Ihrem tebonus Konto gutgeschrieben.



**Chicoree**  
aus Vertragsanbau in Hessen,  
Deutschland, Klasse I,  
1 kg = 3,98 €, 500 g Packung

1,99



**Bio-Kräuterseitlinge**  
aus Vertragsanbau in Deutschland,  
Klasse I, 1 kg = 14,95 €, 150 g Schale

2,99  
BIO



**demeter oder Bioland**  
**Bio-Kürbis Hokkaido**  
aus Vertragsanbau in Bayern,  
Deutschland, Sorte: Red Kuri,  
Züchtung im Einklang mit der Natur



1 kg  
1,99  
BIO



6,99

**Frühlingschale<sup>8</sup>**  
verschiedene Frühlingsblüher,  
in einer 17 cm Schale



4,99

**Grünpflanze<sup>8</sup>**  
verschiedene Sorten, Höhe ca. 30 - 40 cm,  
im 12 cm Kultur-Topf



2,99

**Rosen<sup>8</sup>**  
verschiedene Farben im Bund gemixt,  
Länge ca. 25 cm, 15 Stiele im Bund

GEMÜSE

BLUMEN & PFLANZEN

# Preis-kracher!



1.99

tegut... Äpfel  
[tegut.com/herkunftscheck](http://tegut.com/herkunftscheck), aus Vertragsanbau in Südtirol, Italien, Sorte: Gala, Klasse I, 1 kg Schale



1.99  
BIO

Bio-Mango  
 aus Peru oder Ecuador, Sorte: Kent oder Keitt, Klasse II, Stück



0.79  
BIO

Bio-Kiwi Gold  
 aus Vertragsanbau in Italien, Klasse II, Stück

-0,30 € in tebonus Punkten

0.49\*



Mit tebonus noch günstiger!

\* Der tebonus Rabatt wird in Punkten Ihrem tebonus Konto gutgeschrieben.



3.49  
BIO

Bio-Weintrauben hell  
 aus Südafrika, Sorte: siehe Etikett, Klasse II, 1 kg = 8,73 €, 400 g Packung



1.49  
BIO

demeter tegut... Bio-Grapefruit  
[tegut.com/herkunftscheck](http://tegut.com/herkunftscheck), aus Vertragsanbau in Spanien, Sorte: Ruby Star, Klasse II, Stück



## Gut zu wissen, wo's herkommt.

Bio-Blutorangen aus Sizilien, Italien.

tegut...  
HERKUNFTSCHECK



demeter tegut... Bio-Blutorangen  
[tegut.com/herkunftscheck](http://tegut.com/herkunftscheck), aus Vertragsanbau in Italien, Sorte: Moro, Klasse II, 1 kg Netz



2.99  
BIO



Der QR-Code zum Rezept:



Das leckere Rezept zur Lebkuchen-Mousse mit Blutorangen-Kompott finden Sie unter [tegut.com/rezept/lebkuchen-mousse-mit-blutorangen-kompott.html](http://tegut.com/rezept/lebkuchen-mousse-mit-blutorangen-kompott.html)

- Serviervorschlag -

# Preis-kracher!



statt 1,29  
**46 %**  
günstiger

100 g  
**0,69**

**Schweinemetz**<sup>6</sup>  
für die schnelle Zubereitung,  
schmackhaft gewürzt



statt 2,99  
**16 %**  
günstiger

100 g  
**2,49**

**Kalbsroulade**<sup>6</sup>  
[tegut.com/landprimus](http://tegut.com/landprimus),  
aus dem tegut... LandPrimus Kalbfleisch



statt 4,79  
**44 %**  
günstiger

100 g  
**0,99**

**Spießbraten**<sup>6</sup>  
[tegut.com/landprimus](http://tegut.com/landprimus),  
vom tegut... LandPrimus  
Schweinenaeken, bratfertig,  
verschiedene schmackhafte Füllungen



statt 3,49  
**14 %**  
günstiger

100 g  
**2,99**  
BIO

**Bio-Hähnchenbrustfilet**<sup>6</sup>  
gefüllt



statt 4,69  
**11 %**  
günstiger

100 g  
**1,49**

**Holzfallersteak**<sup>6</sup>  
[tegut.com/landprimus](http://tegut.com/landprimus),  
aus dem tegut... LandPrimus Schweinenaeken,  
mit einer Füllung aus Zwiebeln, Bauchspeck und Senf

## GUTES HAT EINEN KURZEN WEG.

— Das nennen wir eine gute Haltung. —

Alle Tiere, die in den kleinbäuerlichen Betrieben des LandPrimus Programms aufwachsen, sind auch in Deutschland geboren. Ihre Haltung wird durch regelmäßige Besuche vor Ort von tegut... kontrolliert. Zudem sorgt die regionale Nähe für kurze Transportwege von maximal 4 Stunden.

Mehr unter [tegut.com/landprimus](http://tegut.com/landprimus)



tegut...  
**LandPrimus**  
Wissen wo's herkommt!

# Preis-kracher!

**Schweinehüftsteak<sup>6</sup>**  
natur oder mariniert, ideal zum Kurzbraten

statt 4,59  
**37 % günstiger**  
100 g  
**0,99**



statt 4,29  
**31 % günstiger**  
100 g  
**0,89**

**Schweinekrustenbraten<sup>6</sup>**  
saftig, ideal für Grill oder Ofen



**Aktion**  
100 g  
**2,99**  
BIO

**Bio-Kalbsschnitzel<sup>6</sup>**  
aus der Keule, besonders zart und saftig



statt 3,49  
**14 % günstiger**  
100 g  
**2,99**  
BIO

**Bio-Rindertafelspitz<sup>6</sup>**  
gereifte Qualität, aromatisch und saftig, ideal zum Schmoren



**Aktion**  
100 g  
**3,99**

**Lammkrone<sup>6</sup>**  
natur oder mariniert



**Aktion**  
100 g  
**1,99**  
BIO

**Bio-Putenoberkeule<sup>6</sup>**  
zart und saftig



**Bio**

auf Biokreis tegut...  
**Bio-Rinderbeinscheibe**  
ideal zum Schmoren oder für den Eintopf, z. B. 400 g = 6,77 €, statt 7,96 €.



statt 5,99  
**16 % günstiger**  
**4,99**  
BIO

**Biokreis tegut... Bio-Rinder- und Lamm-Hackfleisch**  
ideal zum Braten, für die schnelle Zubereitung, 1 kg = 19,96 €, 250 g Packung

-0,20 € in tebonus Punkten  
**4,79\***  
1 kg = 19,16 €

**Mit tebonus noch günstiger!**

\* Der tebonus Rabatt wird in Punkten Ihrem tebonus Konto gutgeschrieben.

<sup>6</sup> Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einer Fleisch- und Wurst-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.

# Preis-kracher!



**Aktion**  
100 g  
**0,99**

**Kräuterleberwurst<sup>6</sup>**  
rustikale Spezialität mit urtypischem Pfälzer Charakter, ohne jegliche Zusatzstoffe

WURST IN BEDienung



**Aktion**

100 g  
**1,79**

**Salamiwurst-Aufschnitt<sup>6</sup>**  
verschiedene, schmackhafte Sorten, z. B. Pfeffersalami



**Aktion**

100 g  
**1,79**  
BIO

tegut...  
**Bio-Lyoner oder -Paprikalyoner<sup>6</sup>**  
mild im Geschmack, ausgewogen gewürzt



statt 2,49  
**28%**  
günstiger

100 g  
**1,79**

tegut...  
**LandPrimus frische grobe Mettwurst<sup>6</sup>**  
tegut.com/landprimus, ohne Geschmacksverstärker, herzhaft gewürzt

tegut...  
**LandPrimus**  
Wissen wo's herkommt!



statt 2,99  
**23%**  
günstiger

100 g  
**2,29**

**Gin-Schinken<sup>6</sup>**  
aromatischer Schinken mit Gin verfeinert, saftig im Geschmack



statt 6,99  
**28%**  
günstiger

**4,99**

**Pick Original ungarische Salami**  
1 kg = 19,96 €, 250 g Stück

WURST IN SELBSTBEDienung



**Aktion**

**1,79**

**Herta Finesse**  
verschiedene Sorten, z. B. Putenbrust mit Honig, Schinken hauchzart oder Hähnchenbrust mit Kräutern, 1 kg = 17,90 €, 100 g Packung

-0,30 € in tebonus Punkten

**1,49\***

1 kg = 14,90 €



statt 2,99  
**33%**  
günstiger

**1,99**

**Familie Wein Schinken**  
verschiedene Sorten, z. B. Bauernschinken, 1 kg = 24,88 €, 80 g Packung

**Mit tebonus noch günstiger!**

\* Der tebonus Rabatt wird in Punkten Ihrem tebonus Konto gutgeschrieben.

<sup>6</sup> Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einer Fleisch- und Wurst-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.



# Preis-kracher!



**Brie de Meaux<sup>5</sup>**  
würziger Weichkäse,  
45 % Fett i. Tr.

statt 2,79  
**28%**  
günstiger

100 g  
**1,99**



**Bio-Manchego<sup>5</sup>**  
kräftiger Hartkäse,  
aus Schafmilch,  
mindestens 6 Monate gereift,  
50 % Fett i. Tr.

statt 3,49  
**14%**  
günstiger

100 g  
**2,99**  
BIO



**Bioland  
Backensholzer Hof  
Bio-Deichkäse<sup>5</sup>**  
aus Deutschland, Schnittkäse  
aus Rohmilch, 50 % Fett i. Tr.,  
auch in Scheiben erhältlich

statt 2,99  
**16%**  
günstiger

100 g  
**2,49**  
BIO

**Bioland**



**Aktion**

**1,99**

**Kiri mit Sahne  
oder Kiri Dippi<sup>8</sup>**  
Schmelzkäse aus Frischkäse, Doppelrahmstufe,  
20 – 40 % Fett i. Tr., 1 kg = 18,43/18,95 €,  
6 x 18 g = 108/105 g Packung



**Aktion**

**2,29**

**Saint Albay  
oder Saint Agur<sup>8</sup>**  
verschiedene Sorten, Weichkäse, 62 % Fett i. Tr.,  
1 kg = 12,72/18,32 €, 180/125 g Packung



**Aktion**

100 g  
**1,79**

**Frischkäsecreme<sup>5</sup>**  
verschiedene Sorten, mild-fein oder würzig,  
56 – 60 % Fett im Milchanteil



**Aktion**

**1,79**

**tegut...  
Mozzarella, Gouda  
oder Emmentaler gerieben**  
45 – 48 % Fett i. Tr., ideal zum Überbacken,  
1 kg = 8,95 €, 200 g Packung



**Aktion**

**1,29**

**Bresso  
Frischkäsezubereitung**  
verschiedene Sorten, 60 % Fett im Milch-  
anteil, 1 kg = 8,60 €, 150 g Becher

-0,18 € in  
tebonus Punkten

**1,11\***

1 kg = 7,40 €

tebonus

**Mit tebonus noch günstiger!**

\* Der tebonus Rabatt wird in Punkten Ihrem tebonus Konto gutgeschrieben.

<sup>5</sup> Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einer Käse-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration. <sup>8</sup> Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

# Preis-kracher!



statt 3,79  
**34% günstiger**

100 g  
**2.49**

**Schellfischfilet<sup>4</sup>**  
MSC<sup>a)</sup>, aus bestandserhaltender Fischerei, ohne Haut



**Aktion**

100 g  
**2.79**  
BIO

**Bio-Dorade<sup>4</sup>**  
natur oder mariniert, aus ökologischer Aquakultur, ausgenommen, Festes, weißes, sehr schmackhaftes Fleisch, ideal zum Grillen oder Braten



statt 3,79  
**21% günstiger**

100 g  
**2.99**

**Saiblingsfilet<sup>4</sup>**  
festes Fleisch, aus Aquakultur



statt 2,79  
**28% günstiger**

100 g  
**1.99**

**Fischertopf<sup>4</sup>**  
MSC<sup>a)</sup>, aus bestandserhaltender Fischerei, Heringsfilethappen und Shrimps in feinem Dressing aus Joghurt, Mayonnaise und Dill



statt 3,99  
**25% günstiger**

**2.99**  
BIO

**Meine Lieblings Bio-Garnele<sup>8</sup>**  
1 kg = 37,38 €, 80 g Packung



**Aktion**

**3.99**

**MOWI Sushi MAP small<sup>8</sup>**  
MSC<sup>a)</sup>, aus bestandserhaltender Fischerei und ASC<sup>b)</sup>, aus verantwortungsvoller Fischzucht, 1 kg = 19,28 €, 207 g Packung



**Aktion**

**2.49**

**Kühlmann Omas Kartoffelsalat**  
mit Ei und Gurken, 1 kg = 4,15 €, 600 g Becher



**3.49**

**King Cuisine Oliven<sup>8</sup>**  
verschiedene Sorten, 1 kg = 11,63 €, 300 g Becher

<sup>a)</sup> Fisch und Meeresfrüchte mit diesem Zeichen stammen aus einer MSC-zertifizierten nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/de](http://www.msc.org/de) <sup>b)</sup> Fisch und Meeresfrüchte mit diesem Zeichen stammen aus einer ASC-zertifizierten verantwortungsvollen Aquakultur. [www.asc-aqua.org](http://www.asc-aqua.org) <sup>4</sup> Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einer Fisch-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration. <sup>8</sup> Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

# Preis-kracher!



statt 1,19  
26%  
günstiger

0.88  
BIO

Andechser Natur  
Bio-Sahne Pudding  
Schoko oder Vanille, 10 % Fett,  
ohne Gentechnik, 1 kg = 5,87 €,  
150 g Becher



Greco  
original  
griechischer  
Sahnejoghurt  
10 % Fett, 1 kg = 7,40 €,  
150 g Becher

statt 1,49  
25%  
günstiger

1.11



Yakult  
fruchtiger Pfirsich-  
geschmack oder  
das Original, 1 l = 7,67 €,  
6 x 65 ml = 390 ml Packung

Aktion

2.99



Bioland  
Alnatura  
Bio-Weidemilch  
Crème-Fraîche  
30 % Fett, 1 kg = 6,60 €,  
150 g Becher

statt 1,19  
16%  
günstiger

0.99  
BIO

tegut...  
Bio zum  
kleinen Preis  
Bio-Süßrahm-  
butter  
mild und cremig,  
1 kg = 13,32 €,  
250 g Stück

3.33  
BIO



Minus L  
frische oder  
haltbare Milch<sup>8</sup>  
3,5/1,5 % Fett,  
laktosefrei,  
ohne Gentechnik,  
1 l Packung

statt 1,99  
35%  
günstiger

1.29



müller  
Joghurt mit der Ecke  
verschiedene Sorten,  
5 % Fett im Milchanteil, 1 kg = 3,93 €,  
150 g Doppelkammerbecher

Aktion

0.59

-0,20 € in  
tebonus Punkten

0.39\*

1 kg = 2,60 €

tebonus

Mit tebonus noch günstiger!

\* Der tebonus Rabatt wird in Punkten Ihrem tebonus Konto gutgeschrieben.

# Preis-kracher!

alpro  
H-Drink  
verschiedene Sorten,  
vegan, 1 l Packung



Aktion  
1,99

The Vegan Cow  
Bio-Haferblock  
vegan, zum Streichen,  
Backen & Kochen,  
1 kg = 9,16 €,  
250 g Block



statt 2,79  
17%  
günstiger

2,29  
BIO

Alnatura  
Bio-Quark-  
alternative  
aus Soja  
vegan, 1 kg = 4,48 €,  
400 g Becher



statt 1,99  
10%  
günstiger

1,79  
BIO



statt 2,99  
16%  
günstiger

2,49

Omami  
Kichererbsen Tofu<sup>8</sup>  
Sweet Chili oder Greek Salsa, vegan,  
1 kg = 12,45 €, 200 g Packung



statt 2,99  
16%  
günstiger

2,49  
BIO

Tukan  
Bio-Tofufilets<sup>8</sup>  
Italia, Asia oder Erbse, vegan,  
1 kg = 15,56 €, 160 g Packung



Aktion

2,49

Garden Gourmet<sup>8</sup>  
verschiedene Sorten, z. B. vegetarische Filet-Strifen,  
Gemüsebällchen oder Sensational Burger,  
1 kg = 14,23/12,45/11,02 €, 175/200/226 g Packung

## Der vegane Januar mit tegut...

Einfach mal probieren und die vegane Vielfalt entdecken – natürlich lecker und überraschend einfach. Zahlreiche vegane Rezeptideen und Tipps finden Sie auch unter [tegut.com/vegane-ernaehrung](http://tegut.com/vegane-ernaehrung)



statt 4,49  
11%  
günstiger

3,99  
BIO

followfood Bio-Pizza  
verschiedene Sorten, z. B. Verdura, vegan,  
tiefgefroren, 1 kg = 11,77 €, 339 g Packung



statt 2,99  
16%  
günstiger

2,49

Greenforce<sup>8</sup>  
vegane Mini-Frikadellen, Cevapcici oder  
Köttbullar, auf Basis von Erbsenprotein,  
1 kg = 13,83 €, 180 g Packung

<sup>8</sup> Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

# Preis-kracher!



Aktion

2,79

Frosta  
Schlemmerfilet, Pfannen- oder Backofen-Fisch  
MSC<sup>a)</sup>, aus bestandserhaltender Fischerei, tiefgefroren,  
1 kg = 7,75/11,16/11,63 €, 360/250/240 g Packung



statt 3,99  
12%  
günstiger

3,49

bibigo  
Gyoza Teigtaschen oder  
Wonton Nudelsuppe<sup>8</sup>  
verschiedene Sorten,  
tiefgefroren, 1 kg = 11,63/11,29 €,  
300/309 g Packung



Aktion

2,22

tegut...  
Backofen Pommes Frites,  
Wedges oder  
Zapfen-Kroketten  
verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg = 2,96 €, 750 g Beutel



statt 3,49  
14%  
günstiger

2,99

tegut...  
Original Wiener Apfelstrudel  
mit extra vielen Äpfeln, ohne Rosinen, tiefgefroren,  
1 kg = 7,97 €, 375 g Packung



statt 2,49  
20%  
günstiger

1,99

Frosta  
Gemüsebeilage<sup>8</sup>  
verschiedene Sorten,  
tiefgefroren, 1 kg = 6,63 €,  
300 g Packung



statt 2,49  
20%  
günstiger

1,99

tegut...  
Gnocchi  
1 kg = 3,32 €,  
600 g Packung



statt 2,79  
10%  
günstiger

2,49

tegut...  
freppy Snackbox<sup>8</sup>  
Käse & Ei Salat oder  
Gartensalat, 1 kg = 14,23 €,  
175 g Box

TIEFKÜHLUNG

SCHNELLE KÜCHE

# Preis-kracher!

Naturland  
Herzberger  
Bio-Sauerteigbrötchen<sup>38, 42</sup>  
mit kräftigem Geschmack, 1 kg = 8,84 €,  
3 Stück = 225 g Tüte

statt 2,79  
**28%**  
günstiger

3 Stück  
**1.99**  
BIO



FRISCH AUS DEM BACKSHOP

Herzberger  
Bio-Lein-  
sprossenbrot<sup>38, 42</sup>  
Bio-Vollkornbrot mit  
gemahlene Bio-Lein-  
sprossen, sehr aromatisch  
durch lange Teigreife,  
1 kg = 6,98 €, 500 g Laib

statt 3,99  
**12%**  
günstiger

**3.49**  
BIO



Börek mit  
Spinat-Lauch-  
Füllung<sup>38</sup>  
gefüllter Strudelteig,  
1 kg = 14,90 €,  
100 g Stück

statt 4,79  
**16%**  
günstiger

**1.49**

Blätterteigstange  
Nuss-Nougat<sup>38</sup>  
Blätterteig gefüllt mit Karamell-  
crème und Haselnüssen,  
1 kg = 12,38 €, 80 g Stück

statt 1,39  
**28%**  
günstiger

**0.99**

Naturland  
Herzberger  
Bio-Vollkorn-  
Brötchen  
zum Backen für zu Hause,  
1 kg = 6,64 €,  
6 Stück = 420 g Packung

statt 3,29  
**15%**  
günstiger

**2.79**  
BIO

Bahlsen Comtess Kuchen  
verschiedene Sorten, 1 kg = 5,11 €,  
350 g Packung

statt 2,99  
**40%**  
günstiger

**1.79**

-0,30 € in  
tebonus Punkten

**1.49\***  
1 kg = 4,26 €



Lieken  
Ur Korn  
Kraftkerni  
oder Graukambrot  
1 kg = 3,58 €,  
500 g Packung

**Aktion**

**1.79**



**Mit tebonus noch günstiger!**

\* Der tebonus Rabatt wird in Punkten Ihrem tebonus Konto gutgeschrieben.

<sup>38</sup> Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einem Backshop in Selbstbedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.

<sup>42</sup> Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einem Backshop in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.

# Preis-kracher!



Aktion

1,29

Corny Müsliriegel verschiedene Sorten, z. B. Schoko, 1 kg = 8,60 €, 6 x 25 g = 150 g Packung



Aktion

4,99  
BIO

GEPA Bio-Cafe Orgánico® verschiedene Sorten, Bohne oder gemahlen, 1 kg = 19,96 €, 250 g Packung



statt 6,99  
20% günstiger

5,55

Ovomaltine Getränkepulver, 1 kg = 11,10 €, 500 g Dose



1,69  
BIO

Alnatura Bio-Streichcreme verschiedene Sorten, vegan, 1 kg = 9,39 €, 180 g Glas



statt 2,49  
20% günstiger

1,99

Coppenrath Gebäck® verschiedene Sorten, zuckerfrei, 1 kg = 9,95 €, 200 g Packung



auf Nestlé Riegel oder Smarties Riesenrolle® verschiedene Sorten



statt 2,79  
28% günstiger

1,99

Tyrrells Chips verschiedene Sorten, 1 kg = 13,27 €, 150 g Beutel



statt 1,99  
15% günstiger

1,69

Dr. Soldan's Em-eukal Bonbons verschiedene Sorten, ohne Zucker, 1 kg = 22,53 €, 75 g Beutel

# Preis-kracher!



statt 3,39  
41%  
günstiger

1,99

Erasco Eintopf  
verschiedene Sorten,  
1 kg = 2,49 €, 800 g Dose



Aktion

2,79

followfood Thunfisch-Filets<sup>8</sup>  
MSC<sup>®</sup>, aus bestandserhaltender Fischerei, verschiedene Sorten,  
z. B. in eigenem Saft, 0,130 kg Abtropfgewicht, 1 kg = 21,46 €, 185 g Dose



statt 2,49  
28%  
günstiger

1,79

Spreewaldhof  
Gewürzgurken  
oder Dill-Schnitten  
mit frischem Dill und Zwiebeln,  
0,360 kg Abtropfgewicht,  
1 kg = 4,97 €, 670 g Glas



statt 3,49  
28%  
günstiger

2,49

Heinz  
Ketchup  
verschiedene Sorten,  
1 l = 4,98 €, 500 ml Squeeze flasche



statt 1,29  
13%  
günstiger

1,11

tegut...  
Passata  
1 kg = 1,61 €,  
690 g Flasche



1,99  
BIO

Bioland  
Alnatura Bio-Dinkelmehl  
Type 1050 oder 630, 1 kg Packung



statt 1,09  
55%  
günstiger

0,49

Maggi Fix  
verschiedene Sorten, z. B. Spaghetti Bolognese,  
1 kg = 13,61 €, 36 g Beutel



Aktion

0,99

Knorr  
Feinschmecker Sauce und Suppe  
verschiedene Sorten, z. B. Sauce Hollandaise, ergibt 250 ml oder  
Waldpilz Cremesuppe, ergibt 500 ml, 1 l = 3,96/1,98 €, Beutel



# Preis-kracher!



statt 4,99  
33 %  
günstiger

3,33

## Sassineri<sup>1,8</sup>

Pinot Grigio oder Merlot-Rosé,  
trockener Weiß- oder Roséwein aus Italien,  
IGT, 1 l = 4,44 €, 0,75 l Flasche



statt 9,99  
20 %  
günstiger

7,99  
BIO

## demeter Weingut Pflüger<sup>1</sup>

Bio-Sauvignon-Blanc vom Quarzit,  
trockener Weißwein aus der Pfalz,  
Deutschland, VDP.Gutswein,  
1 l = 10,65 €, 0,75 l Flasche



statt 4,49  
33 %  
günstiger

2,99

## Rotwild<sup>1,8</sup>

Dornfelder oder  
Müller-Thurgau,  
lieblicher Rotwein  
oder halbtrockener  
Weißwein aus Deutschland,  
1 l = 3,99 €, 0,75 l Flasche



statt 13,49  
18 %  
günstiger

10,99

## Asbach Uralt<sup>2,8,21</sup>

36 %-Vol., 1 l = 15,70 €,  
0,7 l Flasche



statt 9,99  
11 %  
günstiger

8,88

## Grasovka Bisongrass Vodka<sup>2,8</sup>

Premium Zubrovka, 38 Vol.-%,  
1 l = 17,76 €, 0,5 l Flasche



statt 4,99  
20 %  
günstiger

3,99

## Schöfferhofer Weizen-Mix<sup>1</sup>

verschiedene Sorten, 1 l = 2,02 €,  
6 x 0,33 l Fl./Pack, zzgl. 0,48 € Pfand



statt 18,99  
21 %  
günstiger

14,99

## Schneider Weisse Weissbier<sup>1,8</sup>

TAP 7 Mein Original, 1 l = 1,50 €,  
20 x 0,5 l Fl./Kasten, zzgl. 3,10 € Pfand



statt 19,99  
30 %  
günstiger

13,99

## Hacker Pschorr Münchner Hell oder Natur Radler<sup>1,8</sup>

1 l = 1,40 €, 20 x 0,5 l Fl./Kasten,  
zzgl. 4,50 € Pfand



<sup>1</sup> Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 16 Jahren. <sup>2</sup> Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 18 Jahren. <sup>8</sup> Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.  
<sup>21</sup> Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Maximal 18 Flaschen pro Einkauf.

# Preis-kracher!



**Coca-Cola, Fanta, Sprite oder Mezzo-Mix**  
verschiedene Sorten,  
teilweise koffeinhaltig,  
1 l = 0,83 €, 12 x 1 l Fl./Kasten,  
zzgl. 3,30 € Pfand

Aktion

9,99



statt 4,19  
16%  
günstiger

0,99

**Aqua Monaco  
Mineralwasser**

verschiedene Sorten,  
1 l = 1,32 €, 0,75 l Flasche, zzgl. 0,15 € Pfand



Aktion

2,99

**Franken Brunnen  
Mineralwasser<sup>®</sup>**

verschiedene Sorten, 1 l = 0,66 €,  
6 x 0,75 l Fl./Pack, zzgl. 1,50 € Pfand



statt 4,29  
23%  
günstiger

0,99

**Scharfe Säfte<sup>®</sup>**

verschiedene Sorten,  
1 l = 1,98 €, 0,5 l Packung



statt 4,29  
23%  
günstiger

0,99

**Vitamalz<sup>®</sup>**

Das Original,  
alkoholfrei,  
1 l = 1,32 €,  
0,75 l Flasche,  
zzgl. 0,25 € Pfand



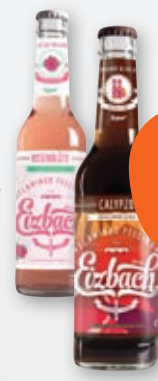
statt 8,99  
22%  
günstiger

6,99

**Rabenhorst  
Muttersaft<sup>®</sup>**

Granatapfel  
oder Cranberry,  
1 l = 9,99 €,  
0,7 l Flasche

Bio



statt 4,19  
26%  
günstiger

0,88

**Eizbach  
Erfrischungs-  
getränk**

verschiedene  
Sorten, teilweise  
koffeinhaltig,  
1 l = 2,67 €,  
0,33 l Flasche,  
zzgl. 0,08 € Pfand

## +1 Gratis



Bio

+1

Eine Dose  
**Nightwatch Bio-Energy**  
koffeinhaltig, 0,25 l Dose kaufen und  
die zweite geschenkt bekommen,  
zzgl. 0,25 € Pfand je Dose.



Aktion

7,99

**RhönSprudel Schorle oder ACE<sup>®</sup>**

verschiedene Sorten, 1 l = 0,89 €,  
12 x 0,75 l Fl./Kasten, zzgl. 3,30 € Pfand

Entdecke unsere natürlichen und schonenden Produkte

**Natürlich**

**Frisch**

**Schonend**



**Savon du Midi Karité Seife**<sup>8,9</sup>  
verschiedene Sorten,  
1 kg = 19,90 €,  
100 g Stück

statt 2,49  
**20%**  
günstiger

**1,99**

Naturkosmetik



**Weleda Duschgel oder feste Duschpflege**<sup>8,9</sup>  
verschiedene Sorten, 1 l = 24,95 €/  
1 kg = 66,53 €,  
200 ml Tube/  
75 g Packung



**Aktion**

**4,99**

Naturkosmetik

statt 3,49  
**14%**  
günstiger

**2,99**



**Sodasan ökologischer Dusche- & Badreiniger oder Glasreiniger**  
1 l = 5,98 €, 500 ml/1 Liter Flasche

**Sante Zahncreme Vitamin B12 oder Weleda Zahncreme Calendula**<sup>9</sup>  
1 l = 53,20 €,  
75 ml Tube



**Aktion**

**3,99**

Naturkosmetik



**Lavera Bodylotion Express oder Reichhaltig**<sup>8,9</sup>  
1 l = 19,96 €, 250 ml Flasche

statt 6,49  
**23%**  
günstiger

**4,99**

Naturkosmetik



**Lavera Deospray Basis Sensitiv oder Deocreme Natural & Strong**<sup>8,9</sup>  
1 l = 79,87/119,80 €,  
75 ml Zerstäuber/50 ml Dose

statt 6,99  
**14%**  
günstiger

**5,99**

Naturkosmetik



**Lavera Shampoo oder Spülung**<sup>9</sup>  
verschiedene Sorten,  
1 l = 15,96/19,95 €,  
250/200 ml Flasche

statt 4,99  
**20%**  
günstiger

**3,99**

Naturkosmetik



**Sonett ökologische Handseife**<sup>8</sup>  
verschiedene Sorten,  
1 l Flasche

statt 9,99  
**20%**  
günstiger

**7,99**

statt 6,99  
**17%**  
günstiger

**5,79**



**Sodasan ökologisches Color- oder Universal-Waschmittel**<sup>8</sup>  
verschiedene Sorten,  
1 Waschladung = 0,29 €,  
20 Waschladungen,  
Flasche

**Aktion**

**4,99**

**Sodasan oder Sonett ökologische Spülmaschinen-Tabs**  
1 kg = 9,98 €,  
25 x 20 g = 500 g Packung



**Mach mit... Pure Toilettenpapier**  
3-lagig, 8 x 150 Blatt Packung

**Aktion**

**2,79**

<sup>8</sup> Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. <sup>9</sup> Nur solange der Vorrat reicht. Keine Mitnahmegarantie, Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Nur in den über die tegut... Kundenbetreuung (Telefon 0800/000 22 33, Mo-Fr. 8 bis 18 Uhr, kostenfrei aus dem dt. Fest- und Mobilfunknetz) zu erfragenden Märkten.



statt 3,99  
12%  
günstiger

3,49

**Kneipp  
Schaumbad** <sup>8,9</sup>  
verschiedene Sorten, 1 l = 8,73 €,  
400 ml Flasche



statt 1,79  
37%  
günstiger

1,11

**duschdas  
Duschgel** <sup>9</sup>  
verschiedene Sorten, 1 l = 4,93 €,  
225 ml Flasche



statt 2,79  
20%  
günstiger

2,22

**L'Oréal  
Men Expert Deo Spray oder Roll on** <sup>9</sup>  
verschiedene Sorten, 1 l = 14,80/44,40 €,  
150 ml Dose/50 ml Roller



Aktion

9,99

**Nature Love  
Bio-Ashwagandha oder  
Vitamin B Komplex Kapseln** <sup>8</sup>  
1 kg = 96,99/237,86 €,  
135er = 103/90er = 42 g Packung



Aktion

2,79

**Doppelherz  
Vitamin D3 2000 I.E. oder  
Vitamin C + Zink**  
1 kg = 139,50/29,68 €, 50er Tabletten =  
20,4 g/15er Brausetabletten = 94,5 g Packung



statt 4,99  
20%  
günstiger

3,99

**Listerine  
Total Care  
Mundspülung** <sup>9</sup>  
verschiedene Sorten,  
1 l = 7,98 €,  
500 ml Flasche



19,99

**Isolierkanne** <sup>8,9</sup>  
aus Edelstahl,  
Fassungsvermögen  
1 l, mit Glaseinsatz  
und Holzgriff, Stück



19,99

**Glas-  
wasserkocher** <sup>9,11</sup>  
Glas-/Edelstahlgehäuse,  
Füllmenge 1,7 l,  
360° drehbare Steck-  
verbindung, verdecktes  
Heizelement, 2200 Watt,  
Stück



ab  
2,99

**Sport-  
handtuch** <sup>8,9</sup>  
verschiedene Farben,  
aus Microfaser, Maße 50 x 90 cm oder  
95 x 160 cm (7,99 €), Stück



statt 19,99  
10%  
günstiger

17,99

**Sigg  
Trinkflasche** <sup>8,9</sup>  
verschiedene  
Farben, Fassungs-  
vermögen 1 l,  
Stück

# Preis-kracher!

statt 2,99  
25%  
günstiger

2,22

**Premium Anzuchterde**<sup>8,9</sup>  
für die Anzucht von Kräuter- und Gemüsepflanzen,  
1 l = 0,22 €, 10 l Sack



auf alle Sämereien<sup>8,9</sup>



9,99

**Calgon Wasserenthärter**<sup>8</sup>  
Tabs oder Pulver, 1 kg = 16,35/7,68 €,  
47 Tabs = 611 g/1,3 kg Packung



Aktion

2,79

**natracare Damenbinden**  
verschiedene Sorten, z. B. 12/30er-Packung



statt 5,29  
34%  
günstiger

3,49

**Softis Toilettenpapier**  
4-lagig, 9 x 100 Blatt Packung



statt 2,29  
21%  
günstiger

1,79

**Toppits Gefrierbeutel**<sup>8</sup>  
verschiedene Sorten, z. B. 2 oder 3 Liter,  
35/30er Packung



statt 6,99  
21%  
günstiger

5,49

**Ariel Waschmittel**<sup>8</sup>  
verschiedene Sorten,  
Pulver, flüssig oder Pods,  
1 Waschladung = 0,27/0,37 €,  
20/15 Waschladungen,  
Packung/Flasche



Aktion

4,99

**Kauknochen 8 in 1 Delights XS, Flavours oder Pedro Pansen**<sup>8</sup>  
verschiedene Sorten, 1 kg = 59,40/44,16/9,98 €,  
84 g Packung/113/500 g Beutel



statt 2,79  
28%  
günstiger

1,99  
BIO

**Yarrah Bio-Katzennahrung**  
verschiedene Sorten,  
1 kg = 4,91/4,98 €,  
405/400 g Dose



statt 1,79  
16%  
günstiger

1,49

**Palmolive Geschirrpulmittel**<sup>8</sup>  
verschiedene Sorten, 1 l = 2,98/1,99 €,  
500/750 ml Flasche

<sup>8</sup> Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. <sup>9</sup> Nur solange der Vorrat reicht. Keine Mitnahmegarantie, Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Nur in den über die tegut... Kundenbetreuung (Telefon 0800/000 22 33, Mo-Fr. 8 bis 18 Uhr, kostenfrei aus dem dt. Fest- und Mobilfunknetz) zu erfragenden Märkten.

# Wochenendspurt!

## Unsere Preis-Renner! Freitag bis Samstag!



**demeter Bio-Gemüsebox**<sup>39</sup>  
attraktive Auswahl an Produkten aus ökologisch nachhaltigem Anbau in Italien, Kiste



**Schweinenacken**<sup>11</sup>  
**in Bedienung und SB erhältlich,**  
am Stück, zart und saftig



**Leerdammer**  
Schnittkäse, verschiedene Sorten,  
32 – 48 % Fett i. Tr., 1 kg = 10,64 €,  
140 g Packung



**tegut... Pasta**  
Spaghetti,  
Farfalle,  
Penne Rigate,  
Spirali oder  
Elicoidali,  
1 kg = 1,54 €,  
500 g Packung



**Fünf Tafeln Milka Schokolade**  
verschiedene Sorten, z. B. Alpenmilch,  
100 g Tafel; 1 kg = 9,00 €; Sorten frei wählbar.

11: Alle Angebote ohne Dekoration. 39: Abbildung ähnlich.

KW 03/2025 Für Druckfehler keine Haftung.



[www.blauer-engel.de/uz195](http://www.blauer-engel.de/uz195)

Dieses Druckerzeugnis ist mit dem Blauen Engel zertifiziert!

**tegut... gute Lebensmittel GmbH & Co. KG**  
Gerloser Weg 72, 36039 Fulda

DE-ÖKO-001

Alle Angebote, tolle Rezepte sowie alle Adressen und Öffnungszeiten der tegut... Märkte finden Sie unter **tegut.com**. Bei Fragen und Anregungen wenden Sie sich gerne an unsere tegut... Kundenbetreuung unter **Tel.: 0800 000 22 33** (von Mo. bis Fr. 08:00 bis 18:00 Uhr kostenfrei aus dem dt. Fest- oder Mobilfunknetz) oder per E-Mail: **info@tegut.com**

**tegut...**  
gute Lebensmittel