

tegut...

gute Lebensmittel

gültig vom 20. bis 25. Januar 2025



Aktion

1.99
BIO

Wiltmann Bio-Wurstaufschnitt
verschiedene Sorten,
z. B. Hähnchenbrustfilet,
Geflügel-Lyoner fein oder Fleischkäse,
1 kg = 39,80/33,17/24,88 €, 50/60/80 g Packung



Aktion

7.49
BIO

J. J. Darboven Bio-Café Intención⁸
Fairtrade, gemahlen,
1 kg = 14,98 €, 500 g Packung

-0,50 € in tebonus Punkten

6.99*
1 kg = 13,98 €

tebonus

Mit tebonus noch günstiger!

* Der tebonus Rabatt wird in Punkten Ihrem tebonus Konto gutgeschrieben.



Aktion

0.99

Red Bull Energy Drink oder Organics
verschiedene Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
1 l = 3,96/3,00 €, 0,25/0,33 l Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand

-0,11 € in tebonus Punkten

0.88*
1 l = 3,52/2,67 €

tebonus

Mit tebonus noch günstiger!

* Der tebonus Rabatt wird in Punkten Ihrem tebonus Konto gutgeschrieben.



statt 4,69
42%
günstiger

2.69

Frosta Pfannengericht
echter Genuss aus den Küchen der Welt,
verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg = 5,98/5,38 €, 450/500 g Beutel



statt 1,99
25%
günstiger

1.49
BIO

Naturland Gläserne Molkerei frische Bio-Weidemilch
3,8 % Fett, 1 l Packung



statt 3,29
24%
günstiger

2.49

Rügenwalder Mühle
verschiedene Sorten,
z. B. Mühlen-Hack oder Mühlen-Cordon Bleu,
vegan, 1 kg = 13,83/12,45 €, 180/200 g Packung

auf alle Artikel der Marke Seeberger



⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

Genieße unsere köstlich fernöstlichen Angebote.

Fernöstliche

Köstlichkeiten

Fernö

auf alle Artikel der Marke Bamboo Garden

Genießen Sie unsere köstlichen Angebote der Marke Bamboo Garden. Von Kokosmilch bis zu Nudeln und Soßen.

tegut... Feinstes Chili Gewürz
verschiedene Sorten, z. B. Red Chili Mix, 1 kg = 91,84 €, 38 g Dose

stätt 3,99
12% günstiger
3,49

auf tegut... Reis
verschiedene Sorten, je 500 g Packung (ausgenommen tegut... Bio)

Genießen Sie unsere köstlichen Angebote der Marke Tegut. Von Basmati-Reis bis zu Asiangemüse.

natsu Onigiri®
verschiedene Sorten, z. B. Lachs Edamame oder Hähnchen Teriyaki, 1 kg = 29,90 €, 100 g Packung

stätt 3,99
12% günstiger
3,49

Alnatura Bio-Kokosmilch
1 l = 4,48 €, 400 ml Dose

stätt 1,99
10% günstiger
1,79

Alnatura Bio-Mie-Nudeln
1 kg = 5,96 €, 250 g Packung

stätt 1,79
16% günstiger
1,49

Lungkow Glasnudeln
1 kg = 4,95 €, 200 g Packung

stätt 5,49
33% günstiger
0,99

Bio
auf alle Artikel der Marke Arche

Genießen Sie unsere köstlichen Angebote der Marke Arche. Von Kirmchi bis zu Miso.

Bio Planète Bio Öl-komposition für Wokgerichte®
1 l = 19,96 €, 250 ml Flasche

stätt 6,49
23% günstiger
4,99

Flying Goose Sweet Chili Sauce
1 l = 4,12 €, 725 ml Flasche

stätt 3,49
14% günstiger
2,99

Kikkoman Sojasauce
1 l = 16,60 €, 150 ml Flasche

stätt 2,79
10% günstiger
2,49

tegut... Feinstes White Tiger Riesengarnelen®
ASC®, aus verantwortungsvoller Zucht, mit Schale, roh, natur, tiefgefroren, 1 kg = 13,89 €, 800 g Beutel

stätt 2,99
16% günstiger
2,49

Frosta Asian Style Street Food®
verschiedene Sorten, tiefgefroren, vegan, 1 kg = 7,98 €, 500 g Packung

stätt 4,79
16% günstiger
3,99

Bowl®
aus hochwertigem Steinzeug, Maße 20 x 9 cm, Stück

4,99

Lachsfilet⁴
ASC®, aus verantwortungsvoller Fischzucht, natur oder mariniert, ideal zum Backen und Grillen

stätt 3,99
25% günstiger
100 g
2,99

Schweine-geschnetzeltes⁶
natur oder verschieden gewürzt

stätt 1,99
50% günstiger
100 g
0,99

Bio-Hähnchen-brustfilet⁶
besonders zart

Aktion
100 g
2,49
BIO

Rindergeschnetzeltes⁶
aus der Keule

stätt 2,49
40% günstiger
100 g
1,49

Youcook frisches Gericht
verschiedene Sorten, z. B. Indian Style Chicken Tikka oder Grünes Thai Curry, 1 kg = 9,02/8,81 €, 420/430 g Packung

Aktion
3,79

Wok-Pfanne^{8,9}
mit Glasdeckel, aus Edelstahl, 2-fache Antihaf-versiegelung, Ø 30 cm, Höhe 9 cm, für alle Herdarten geeignet, inkl. Induktion, Stück

39,99

¹ Fisch und Meeresfrüchte mit diesem Zeichen stammen aus einer ASC-zertifizierten verantwortungsvollen Aquakultur. www.asc-aqua.org
⁴ Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einer Fisch-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration. ⁶ Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einer Fleisch- und Wurst-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration. ⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. ⁹ Nur solange der Vorrat reicht. Keine Mitnahmegarantie, Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Nur in den über die tegut... Kundenbetreuung (Telefon 0800/000 22 33, Mo-Fr. 8 bis 18 Uhr, kostenfrei aus dem dt. Fest- und Mobilfunknetz) zu erfragenden Märkten.

Neu! tegut... Angebote auf WhatsApp:
Scannen, anmelden, sparen!



tegut...

gute Lebensmittel

gültig vom 20. bis 25. Januar 2025



Aktion

1.11

Ritter Sport
Schokolade
Bunte Vielfalt
verschiedene Sorten,
1 kg = 11,10 €, 100 g Tafel



statt 0,99
44%
günstiger

0.55

-0,16 € in
tebonus Punkten

0.39*

1 kg = 1,73/1,56 €

tebonus

Bauer
Der große Joghurt
verschiedene Sorten,
3,5 % Fett im Milchanteil,
1 kg = 2,44/2,20 €,
225/250 g Becher

Mit tebonus noch günstiger!

* Der tebonus Rabatt wird in Punkten Ihrem tebonus Konto gutgeschrieben.



Aktion

3.29

Rotkäppchen
Sekt oder
Fruchtsecco^{1, 21}
verschiedene Sorten,
1 l = 4,39 €,
0,75 l Flasche

-0,30€ in
tebonus Punkten

2.99*

1 l = 3,99 €

tebonus



Aktion

1 kg
12.90
BIO

Bio-Hähnchen-
schenkel¹¹
in Bedienung und
SB erhältlich,
natur oder mariniert



Mit tebonus noch günstiger!

* Der tebonus Rabatt wird in Punkten Ihrem tebonus Konto gutgeschrieben.

1€ VITAMINE



Heidelbeeren
aus Peru oder Chile,
Klasse I, 1 kg = 8,00 €,
125 g Schale



1.00

Preis-kracher!



0,99

Cherryrispentomaten
aus Tunesien, Klasse I, 1 kg = 6,60 €, 150 g Packung

demeter

demeter
tegut...
Bio-Brokkoli
tegut.com/herkunftscheck,
aus Vertragsanbau in Italien,
Klasse II, 1 kg = 6,23 €, 400 g Stück



-0,50 € in
tebonus Punkten

1,99*

1 kg = 4,98 €

2,49
BIO



1 kg
1,49
BIO

**Bioland
Bio-Möhren**
aus Vertragsanbau in Deutschland,
Klasse II

Bioland

Mit tebonus noch günstiger!

* Der tebonus Rabatt wird in Punkten Ihrem tebonus Konto gutgeschrieben.



Naturland tegut...
Bio-Champignons, braun
tegut.com/herkunftscheck,
aus Vertragsanbau in Niedersachsen,
Deutschland, Klasse II, 1 kg = 7,96 €, 250 g Schale



1,99
BIO



demeter
tegut... **Bio-Baby Spinat**
tegut.com/herkunftscheck, aus Vertragsanbau in Italien,
Klasse II, 1 kg = 19,90 €, 100 g Packung

demeter

1,99
BIO

Fisch-Curry mit Pak Choi

thailändisch, leicht scharf

Pak Choi gehört zu den Kohlgewächsen, erinnert an den heimischen Mangold und ist ein naher Verwandter des Chinakohls. Seine feinen grünen Blätter schmecken leicht bitter und sind etwas herber als die hellen Stiele. Vor allem in der asiatischen Küche kommt Pak Choi variantenreich zum Einsatz. Damit der Pak Choi schön knackig bleibt und sein frisches Grün nicht verliert, sollte er nur kurz garen, kochen oder braten. Außerdem sind die zarten Blätter schneller gar als die Stiele, sodass man sie am besten getrennt voneinander verarbeiten sollte.



1,99
BIO

Bio-Pak Choi
aus Deutschland, Klasse II,
1 kg = 6,63 €, 300 g Packung



Der QR-Code
zum Rezept:



Das leckere Rezept für Fisch-Curry mit Pak Choi finden Sie unter tegut.com/rezept/fisch-curry-mit-pak-choi.html

Preis-kracher!



1,99

tegut... Clementinen
tegut.com/herkunftscheck,
 aus Spanien, Sorte: siehe Etikett,
 Klasse I, 1 kg = 2,65 €, 750 g Netz



1,49

Mango
 aus Brasilien oder Peru,
 Sorte: Kent oder Keitt,
 Klasse I, Stück



2,49

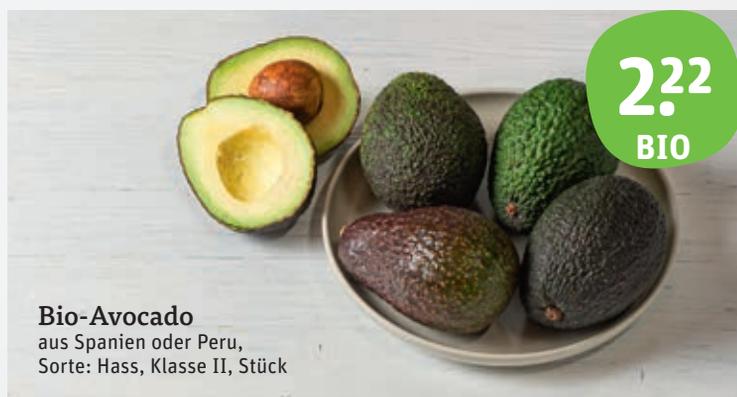
Weintrauben
 blau, kernlos
 aus Peru oder Südafrika,
 Sorte: siehe Etikett, Klasse I,
 1 kg = 4,98 €, 500 g Schale

-0,50 € in
 tebonus Punkten
1,99*
 1 kg = 3,98 €



Mit tebonus noch günstiger!

* Der tebonus Rabatt wird in Punkten Ihrem tebonus Konto gutgeschrieben.



2,22
 BIO

Bio-Avocado
 aus Spanien oder Peru,
 Sorte: Hass, Klasse II, Stück



2,99
 BIO

demeter
 tegut... Bio-Orangen
tegut.com/herkunftscheck, aus Vertrags-
 anbau in Spanien, Sorte: siehe Etikett, Klasse II,
[nachhaltige Verpackung](#), 1 kg Netz



0,99

Primel⁸
 verschiedene Farben,
 im 10,5 cm Kultur-Topf



2,99

Alpenveilchen
 „Cyclame“⁸
 verschiedene Farben,
 im 10,5 cm Kultur-Topf



3,99

Chrysanthemen⁸
 verschiedene Farben,
 3 Stiele im Bund

Preis-kracher!



Aktion

100 g
0.89

tegut...
LandPrimus
Schweinenacken⁶
tegut.com/landprimus,
am Stück

tegut...
LandPrimus
Wissen wo's herkommt!



statt 1,99
10% günstiger

100 g
1.79

Tatar⁶
aus der Rinderkeule



Aktion

100 g
2.99
BIO

Bio-Hähnchenbrustfilet⁶
gefüllt

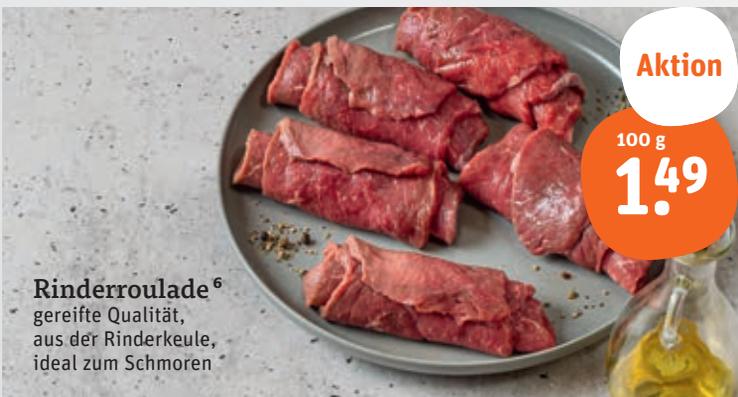


Aktion

100 g
1.29

tegut...
LandPrimus
Schweinekotelett⁶
tegut.com/landprimus,
gehackt

tegut...
LandPrimus
Wissen wo's herkommt!



Aktion

100 g
1.49

Rinderroulade⁶
gereifte Qualität,
aus der Rinderkeule,
ideal zum Schmoren



statt 1,99
15% günstiger

100 g
1.69

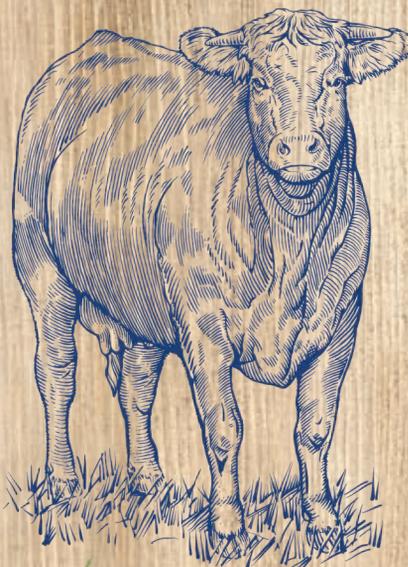
Schweinekotelett
gefüllt⁶
aus dem tegut...
LandPrimus
Schweinekotelett

UNSERE EINGRIFFE AM TIER: STREICHEL-EINHEITEN.

Das nennen wir eine gute Haltung.

Wir von tegut... LandPrimus achten auf das Wohlbefinden unserer Tiere. Deshalb unternehmen wir keine Eingriffe wie die Enthornung bei Kälbern oder das Stutzen der Schnäbel bei Hühnern und Puten. Und das Töten männlicher Küken kam für uns bereits vor dem gesetzlichen Verbot nicht in Frage.

Mehr unter tegut.com/landprimus



tegut...
LandPrimus
Wissen wo's herkommt!

Preis-kracher!



Schweinebauch,
ohne Knochen⁶
natur oder gewürzt

statt 0,99
50%
günstiger

100 g
0,49



Bio-Kalbsbraten⁶
aus dem Bug, Deutsche
Verbandsware

statt 1,99
25%
günstiger

100 g
1,49
BIO



Bio-Kalbs-
gulasch⁶
aus dem Bug, Deutsche
Verbandsware, ideal zum Kurzbraten

statt 1,99
10%
günstiger

100 g
1,79
BIO



tegut...
LandPrimus
Dicke Rippe⁶
tegut.com/landprimus,
ideal für deftige Suppen

statt 0,99
40%
günstiger

100 g
0,59

LandPrimus
Wissen wo's herkommt!



Lammpfanne⁶
mit Zwiebeln und Bohnen

Aktion

100 g
2,99



frische
Lammhüfte⁶
natur oder gewürzt,
fein aromatisch

Aktion

100 g
2,99



Bio

auf Biokreis
tegut... Bio-Entrecôte⁸
natur, durch die feine Marmorierung besonders zart und saftig,
z. B. 250 g = 8,90 €, statt 10,48 €.



statt 5,99
16%
günstiger

4,99
BIO

Biokreis tegut... Bio-Rindfleischburger
ideal für Grill oder Pfanne, 1 kg = 16,63 €, 300 g Packung

⁶ Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einer Fleisch- und Wurst-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration. ⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

Preis-kracher!

Jamón Serrano⁶
aromatisch, luftgetrocknet

Aktion
100 g
1.99



Bergkräuter-
schinken⁶

gekocht, mit Kräutermantel,
mild-salzig im Geschmack

Aktion

100 g
1.99

Truthahn-
Sauerfleisch,
Kaisersülze
oder Tafelspitz⁶
Kaltgerichte der
traditionellen
deutschen Küche

Aktion

100 g
2.49

tegut...
LandPrimus
Fleischsalat⁶

tegut.com/landprimus
ohne Geschmacksverstärker,
herzhaft und würzig im
Geschmack

tegut...
LandPrimus
Wissen wo's herkommt!

Aktion

100 g
0.99

Bio-Leber-
käse⁶
gebacken

Aktion

100 g
1.49
BIO



statt 4,99
40%
günstiger

2.99

Wiesenhof
Geflügel-Fleischwurst

auch mit Knoblauch, 1 kg = 8,54/7,48 €,
350/400 g Packung

Rügenwalder Mühle
Teewurst oder
Pommersche Leberwurst
grob oder fein, 1 kg = 14,32 €,
125 g Becher

Aktion

1.79

-0,30 € in
tebonus Punkten

1.49*
1 kg = 11,92 €

tebonus

Mit tebonus noch günstiger!

Greisinger Beisser
verschiedene Sorten,
z. B. Alm- oder Kaminbeisser,
edelwürzige Rohwurst-Snacks
für zwischendurch,
1 kg = 24,88 €,
80 g Packung



Aktion

1.99

* Der tebonus Rabatt wird in Punkten Ihrem tebonus Konto gutgeschrieben.

⁶ Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einer Fleisch- und Wurst-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.

Nur bis
25.01.2025

Mit Ihrem tebonus Coupon
mehrfach punkten und sparen!



tebonus



Noch keine tebonus Karte?
Jetzt anmelden
und direkt lossparen!

Ihr Coupon

10-fach Punkte
auf Fleisch
und Wurst!



8631934EE41EC5

Der Coupon ist einmalig vom 20.01. bis
25.01.2025 in einem tegut... Markt Ihrer Wahl
in Verbindung mit Ihrer tebonus Karte einlösbar.

Der Coupon ist nicht übertragbar, kann nur ein-
malig und nicht nachträglich eingelöst werden.
Dieser Coupon ist nicht mit anderen Mehrfach-
Couponaktionen kombinierbar.

tegut...

gute Lebensmittel



ENDSPURT
Jetzt noch das
Sammelheft füllen.

vivo[®]
Villeroy & Boch Group

Noch bis
01.02.2025
Punkte
sammeln!

Preis-kracher!



statt 1,69
41% günstiger
100 g
0,99

Landana Gouda jung⁵
milder Schnittkäse,
48 % Fett i. Tr., auch in
Scheiben erhältlich



statt 3,99
25% günstiger
100 g
2,99

Old Amsterdam Ziegenkäse⁵
kräftiger Hartkäse, 50 % Fett i. Tr.



statt 1,99
25% günstiger
100 g
1,49
BIO

Coburger Bio-Brietorte⁵
mild-feiner Weichkäse, 60 % Fett i. Tr.



Aktion
100 g
2,49

Le Gruyère AOP, Emmentaler AOP oder Appenzeller⁵
mild-feiner Hartkäse, auch in Scheiben
erhältlich, 48 – 49 % Fett i. Tr.



statt 2,69
26% günstiger
1,99

Milkana Schmelzkäse
verschiedene Sorten,
50 % Fett i. Tr.,
1 kg = 10,47 €,
190 g Packung

Zanetti Grana Padano
italienischer
Hartkäse,
32 % Fett i. Tr.,
1 kg = 19,95 €,
200 g Packung



statt 4,79
16% günstiger
3,99



Aktion
1,99

Arla Castello Höhlenkäse oder Esrom⁸
Classic, vollmundig aromatisch, Schnittkäsescheiben aus Dänemark,
45 – 50 % Fett i. Tr., 1 kg = 13,27 €, 150 g Packung



Aktion
2,29

Bergader Bavaria blu oder Almzeit
von Natur aus laktosefrei, Weichkäse,
70 % Fett i. Tr., 1 kg = 13,09 €,
175 g Packung

-0,30 € in
tebonus Punkten
1,99*
1 kg = 11,37 €



Mit tebonus noch günstiger!

* Der tebonus Rabatt wird in Punkten Ihrem tebonus Konto gutgeschrieben.

⁵ Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einer Käse-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration. ⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

Preis-kracher!



Aktion

100 g
1.99

Seelachsfilet⁴

MSC[®], aus bestandserhaltender Fischerei, natur oder mariniert, festes und saftiges Fleisch



statt 1,99
25% günstiger

100 g
1.49

Makrele heißgeräuchert⁴

sehr zartes, saftiges Fleisch



Aktion

100 g
3.49

Steinbeißerfilet⁴

MSC[®], aus bestandserhaltender Fischerei, helles, festes Fleisch mit delikatem Geschmack, ideal zum Braten



Aktion

1.99

Meine Lieblings Forelle

ASC[®], aus verantwortungsvoller Fischzucht, aufgetaut, 1 kg = 26,53 €, 75 g Packung



Aktion

100 g
1.99

Dillhappen⁴

MSC[®], aus bestandserhaltender Fischerei, Heringsfilethappen, Dillspitzen und Gewürzgurken in feiner Sauce



Aktion

2.22
BIO

Alnatura Bio-Feinkostsalat

Fleisch-, Kartoffel- oder Geflügelsalat, 1 kg = 14,80/5,55/17,76 €, 150/400/125 g Packung



statt 5,99
16% günstiger

4.99

tegut... DAILY

Aykos Asia Bowl oder Inkas Quinoa Bowl⁸
1 kg = 11,60/12,96 €, 430/385 g Packung

[®] Fisch und Meeresfrüchte mit diesem Zeichen stammen aus einer MSC-zertifizierten nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/de

[®] Fisch und Meeresfrüchte mit diesem Zeichen stammen aus einer ASC-zertifizierten verantwortungsvollen Aquakultur. www.asc-aqua.org

⁴ Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einer Fisch-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration. ⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

Preis-kracher!



Danone Activia Joghurt
verschiedene Sorten,
3,5 % Fett im Milchanteil,
1 kg = 3,24 €, 4 x 115 g = 460 g Packung.

statt 2,69
44 % günstiger

1,49



Milka Schokoladenmilch⁸
verschiedene Sorten, 1,75 % Fett
im Milchanteil, 1 l = 4,44 €,
250 ml Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand

statt 1,39
20 % günstiger

1,11



Zott Monte oder Top Cup⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 5,13/11,00 €, 150/70 g Becher

Aktion

0,77



Meggle Streichzart⁸
mit Joghurt oder ungesalzen,
1 kg = 8,88 €, 250 g Becher

statt 3,59
38 % günstiger

2,22



Weideglück Landjoghurt oder Sahne Joghurt griechische Art⁸
3,5/10 % Fett,
ohne Gentechnik,
1 kg Eimer

Aktion

1,99



tegut... frische Milch
3,7/1,5 % Fett,
ohne Gentechnik,
1 l Flasche,
zzgl. 0,15 € Pfand

Aktion

1,29



Weihenstephan Quark⁸
verschiedene Sorten,
z. B. Erdbeere, Pfirsich-Maracuja
oder Vanille, Dreiviertelfettstufe,
1 kg = 3,58 €, 500 g Becher

statt 2,29
21 % günstiger

1,79

⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

Preis-kracher!



statt 2,49
20%
günstiger
1,99

Formo Frischhain veganer Aufstrich[®]
Neu im Sortiment, natur, Kräuter oder Tomate,
1 kg = 13,27 €, 150-g Becher

Formo



HMMMM OHNE MUH? EASY-CHEESY*
KOJI STATT KUH!

Formo: Die tierfreie *Käsealternative aus Koji-Protein, die alle glücklich macht.

Mehr auf: www.eatformo.com

Billie Green vegane Salami oder Mortadella[®]
verschiedene Sorten, z. B. Salami Klassik, mit Pfeffer oder Mortadella mit Kräutern,
1 kg = 18,43/14,02 €, 70/92 g Packung



statt 1,59
18%
günstiger
1,29

Redefine Meat Pulled Beef, Premium Burger oder Beef mince[®]
vegan, 1 kg = 17,45/14,54/13,96 €, 200/240/250 g Packung



Aktion
3,49

Simply V vegane Scheiben, Streichart oder gerieben[®]
verschiedene Sorten, z. B. würzig, cremig-frisch oder Pizza-Reibe-
alternative, 1 kg = 13,27/11,06 €, 150/180 g Packung



statt 2,49
20%
günstiger
1,99

Naturli veganer Bio-Block oder veganes Bio-Streichfett
1 kg = 8,95/7,96 €, 200 g Block/225 g Becher



statt 2,29
21%
günstiger
1,79
BIO

Alpro Not MLK
3,5/1,8 % Fett,
vegan, 1 l Packung



statt 2,49
28%
günstiger
1,79



statt 4,49
11%
günstiger
3,99

Garden Gourmet Pizza[®]
verschiedene Sorten, vegan, tiefgefroren,
1 kg = 9,28/9,17 €, 430/435 g Packung

Der vegane Januar mit tegut...

Einfach mal probieren und die vegane Vielfalt entdecken – natürlich lecker und überraschend einfach. Zahlreiche vegane Rezeptideen und Tipps finden Sie auch unter tegut.com/vegane-ernaehrung

[®] Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

20% Rabatt



auf Naturland tegut...
Bio-Steinofenpizza oder tegut...
Bio vegan Bio-Steinofenpizza
verschiedene Sorten, tiefgefroren

Bio



Zwei Bioland Schwarmstedter
Bio-Kartoffelprodukte⁸
tiefgefroren, kaufen und das dritte, günstigste
geschenkt bekommen. Sorten frei wählbar.

+1

Bio



Jütro
Gemüse
tiefgefroren,
1 kg = 2,99/3,99 €,
1.000/750 g Beutel

Aktion

2,99



Costa
Wildlachs-
Filets⁸
MSC^{a)}, aus
bestandserhaltender
Fischerei,
tiefgefroren,
1 kg = 29,95 €,
200 g Packung

statt 7,99
25%
günstiger

5,99



Dovgan Plombir
Eiskrem⁸
verschiedene Sorten,
1 l = 4,27/5,55 €,
6 x 130/5 x 120 ml
Multipackung

statt 3,79
12%
günstiger

3,33



Arla
Starbucks Kaffee
Fairtrade, verschiedene Sorten,
1 l = 9,05 €, 220 ml Becher

Aktion

1,99



livefresh Saft⁸
verschiedene Sorten,
z. B. Hey Wach, Granatapfel oder
Gold Rausch, teilweise koffeinhaltig,
kaltgepresst, 1 l = 11,96 €,
250 ml Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand

2,99

Preis-kracher!



statt 3,99
12%
günstiger

3.49
BIO

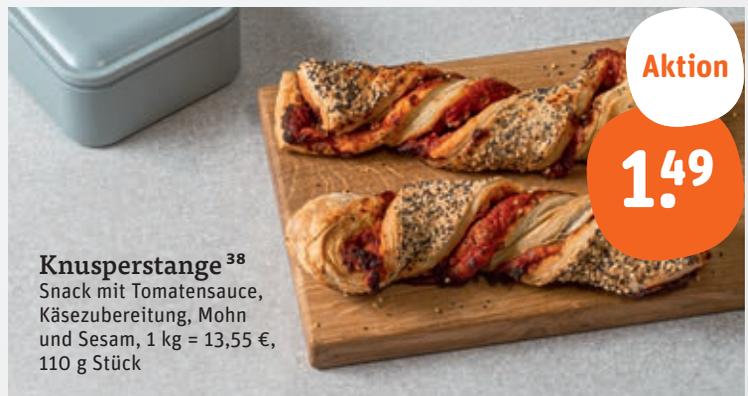
Herzberger Bio-Karottenbrot^{38, 42}
Bio-Mehrkornbrot mit Bio-Karottenstiften,
1 kg = 8,73 €,
400 g Laib



Aktion

3 Stück
1.49
BIO

Naturland Herzberger Bio-Rhönweck^{38, 42}
Bio-Weizenkleingebäck mit aromatischem Geschmack durch lange Teigführung,
1 kg = 6,62 €, 3 Stück = 225 g Tüte



Aktion

1.49

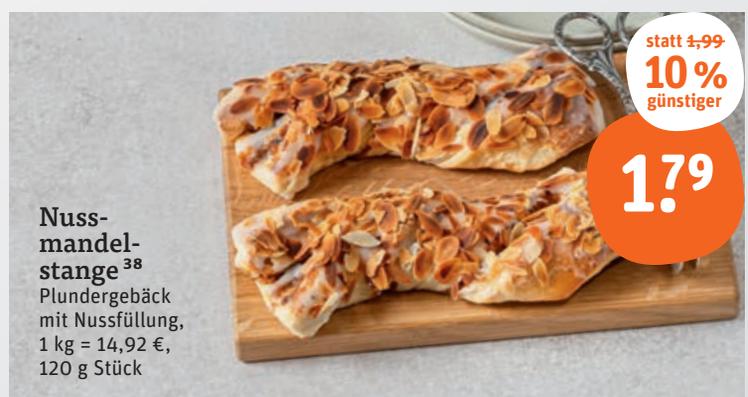
Knusperstange³⁸
Snack mit Tomatensauce, Käsezubereitung, Mohn und Sesam, 1 kg = 13,55 €, 110 g Stück



statt 1,99
25%
günstiger

1.49

Lieken Bauernmild
1 kg = 2,98 €,
500 g Packung



statt 1,99
10%
günstiger

1.79

Nussmandelstange³⁸
Plundergebäck mit Nussfüllung,
1 kg = 14,92 €,
120 g Stück



statt 2,79
10%
günstiger

2.49
BIO

Naturland Herzberger Bio-Toastbrot
Weizen-Butter, 1 kg = 4,98 €,
500 g Packung

-0,50 € in tebonus Punkten
1.99*
1 kg = 3,98 €



statt 2,99
16%
günstiger

2.49

Mr. Brownie Kleine Rührkuchen⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 12,45 €,
200 g Packung

Mit tebonus noch günstiger!

* Der tebonus Rabatt wird in Punkten Ihrem tebonus Konto gutgeschrieben.

⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. ³⁸ Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einem Backshop in Selbstbedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.
⁴² Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einem Backshop in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.

Preis-kracher!



statt 3,79
34% günstiger

2.49

Köln Müsli
verschiedene Sorten,
z. B. Schoko 30 % weniger Zucker,
1 kg = 4,15 €, 600 g Packung



3.99



Starbucks Kaffee kapseln⁸
verschiedene Sorten, für Nespresso[®] Maschinen,
1 kg = 75,28/70,00 €, 10 Kapseln = 53/57 g Packung



statt 4,99
25% günstiger



1.49

Teekanne
Kräuter- oder Früchtetee
verschiedene Sorten, z. B. Kamille, 1 kg = 49,67 €, 20 Beutel = 30 g Packung



statt 2,29
13% günstiger

1.99

Jules Destrooper
Feine Butterwaffeln⁸
verschiedene Sorten, 1 kg = 19,90 €, 100 g Packung



statt 4,99
20% günstiger

1.59

Ricola
Schweizer Kräuterbonbon
verschiedene Sorten, zuckerfrei,
1 kg = 21,20 €, 75 g Beutel



Aktion
2.22
BIO

Alnatura
Bio-Dinkel-Doppelkeks
Kakao oder Zartbitter, 1 kg = 6,73 €, 330 g Rolle



statt 2,99
16% günstiger

2.49
BIO

Naturland
Gepa Grand Noir Bio-Schokolade
verschiedene Sorten, fair +,
1 kg = 24,90 €, 100 g Tafel



Aktion

1.29

Lorenz
Crunchips oder Crunchips Roasted
verschiedene Sorten, z. B. Lorenz Crunchips
Paprika, 1 kg = 8,60 €, 150 g Beutel

⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

Preis-kracher!



statt 4,79
27%
günstiger

1.29

tegut...
Nudelsauce
verschiedene Sorten,
1 l = 3,23 €, 400 ml Glas



Aktion

1.11

Dr. Oetker süße Mahlzeit
verschiedene Sorten, z. B. Milchreis nach
klassischer Art, 1 kg = 8,88 €, 125 g Packung



Aktion

3.33
BIO

Wünsch dir Mahl Bio-Eintopf
verschiedene Sorten, vegan,
1 l = 8,76 €, 380 ml Glas



statt 0,99
22%
günstiger

0.77

Maggi
Guten Appetit Suppe
verschiedene Sorten, z. B. Buchstaben Suppe,
4 Teller Beutel, ergibt 1.000 ml



statt 3,49
20%
günstiger

2.79

Tress
Großmutter's
Küche
Eierzeugwaren⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 5,58 €, 500 g Beutel



Mani Bläuel
Bio-Olivenöl
Messara g.U.
Kreta oder
Naturland
Bio-Olivenöl
Selection⁸
nativ extra,
1 l = 23,98 €,
500 ml Flasche



statt 14,99
20%
günstiger

11.99
BIO



statt 6,49
23%
günstiger

4.99
BIO

Brox
Knochenbrühe
Klassik Rind oder Huhn,
1 l = 13,49 €, 370 ml Glas



Bio

auf
Alnatura
Bio-Delikatess-Mayonnaise mit Ei,
vegane Bio-Mayonnaise oder Bio-Remoulade⁸



statt 1,99
35%
günstiger

1.29

Appel
Heringsfilets
MSC⁹, aus bestandserhaltender
Fischerei, verschiedene Sorten,
1 kg = 6,45 €, 200 g Dose

-0,18 € in
tebonus Punkten

1.11*

1 kg = 5,55 €

tebonus

Mit tebonus noch günstiger!

* Der tebonus Rabatt wird in Punkten Ihrem tebonus Konto gutgeschrieben.

Preis-kracher!



Aktion

10⁹⁹

Radeberger Pilsner¹
oder Pilsner alkoholfrei⁸
1 l = 1,10 €, 20 x 0,5 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,10 € Pfand



statt 5,49
19%
günstiger

4.44

GWF Die Jungen Frank'n¹
Müller-Thurgau,
trockener
Weißwein
aus Franken,
Deutschland,
1 l = 5,92 €,
0,75 l Flasche

Kourtaki
Imiglikos
Nemea oder
Kourtaki
Retsina aus
Attika¹
lieblicher
Rotwein oder
trockener
Weißwein aus
Griechenland,
1 l = 3,99 €,
0,75 l Flasche



statt 3,49
14%
günstiger

2.99

Ich bin ein
Weißwein¹
Meine Rebsorte:
Bio-Grüner-
Veltliner,
trockener
Weißwein aus
Niederösterreich,
1 l = 6,65 €,
0,75 l Flasche



statt 5,99
16%
günstiger

4.99
BIO

statt 10,99
18%
günstiger

8.99

Valdo^{1,8}
Prosecco Valdobbiadene
Superiore "Marca Oro",
Extra Dry oder DOCG
Bio-Prosecco, Brut, DOC,
aus Venetien, Italien,
1 l = 11,99 €,
0,75 l Flasche

Bio

Ouzo 12²
38 Vol.-%, 1 l = 14,27 €,
0,7 l Flasche



statt 11,49
13%
günstiger

9.99



auf
Desperados
oder Corona¹
verschiedene Sorten,
4 x 0,33/6 x 0,355 l Fl./Pack;
zzgl. 0,32/0,48 € Pfand; Sorten frei wählbar.



statt 21,99
15%
günstiger

18.49

Giesinger Bräu
Untergiesinger Erhellung^{1,8}
1 l = 1,85 €, 20 x 0,5 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,10 € Pfand



Aktion

15.99

Jack Daniel's^{2,21}
Tennessee Whiskey, 40 Vol.-%,
1 l = 22,84 €, 0,7 l Flasche

Preis-kracher!



Aktion

2.99

Adelfholzener Mineralwasser⁸
naturell oder sanft; 1 l = 0,50 €,
6 x 1 l Fl./Pack, zzgl. 1,50 € Pfand



statt 9,49
26%
günstiger

6.99

Staatl. Fachingen Mineralwasser⁸
verschiedene Sorten,
1 l = 0,78 €,
12 x 0,75 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,30 € Pfand



statt 1,69
23%
günstiger

1.29

Granini Die Limo⁸
verschiedene Sorten,
1 l Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand



statt 1,29
23%
günstiger

0.99

Volvic Touch oder Tee⁸
verschiedene Sorten,
1 l = 1,32 €,
0,75 l Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand



statt 1,29
23%
günstiger

0.99

hella Frucht
verschiedene Sorten,
1 l = 0,66 €,
1,5 l Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand



statt 2,99
16%
günstiger

2.49
BIO

demeter Beutelsbacher Bio-Gemüse-saft
verschiedene Sorten, pfandfrei,
1 l = 3,32 €,
0,75 l Flasche



statt 2,49
20%
günstiger

1.99
BIO

Kloster Kitchen Bio-Shot
Ingwer oder Kurkuma,
1 l = 33,17 €, 60 ml Flasche



statt 3,99
16%
günstiger

3.33

Rotbäckchen Saft
verschiedene Sorten,
1 l = 4,76 €, 0,7 l Flasche



statt 5,99
25%
günstiger

4.44

Sodastream Getränke-sirup⁸
verschiedene Geschmacksrichtungen,
teilweise koffeinhaltig,
1 l = 10,09 €, 440 ml Flasche

-0,45 € in tebonus Punkten

3.99*

1 l = 9,07 €



Mit tebonus noch günstiger!

* Der tebonus Rabatt wird in Punkten Ihrem tebonus Konto gutgeschrieben.

⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

**Axe
Bodyspray⁹**
verschiedene Sorten,
1 l = 22,20 €, 150 ml Dose



statt 3,99
**16%
günstiger**
3,33

**Sebamed
Shampoo
Everyday oder Lotion^{8,9}**
1 l = 17,45 €, 200 ml Flasche



statt 3,99
**12%
günstiger**
3,49

**ECO
by Naty Windeln⁹**
verschiedene Größen und Packungsinhalte,
z. B. 26er/22er-Packung



statt 8,99
**11%
günstiger**
7,99

**Klosterfrau
Melissen-
geist⁸**
1 l = 63,05 €,
95 ml Flasche



statt 6,99
**14%
günstiger**
5,99

**Oral-B
Zahncreme
Professional
Täglicher
Schutz⁹**
1 l = 46,53 €,
75 ml Tube



statt 3,99
**12%
günstiger**
3,49

**Aufbewahrungsbox
aus Holz mit Deckel^{8,9}**
verschiedene Größen,
Maße 18 x 15 x 11 cm,
18 x 18 x 11 cm (9,99 €)
oder 22 x 37 x 14 cm
(12,99 €), Stück



ab
6,99

**Kunstpflanze Aloe Vera
oder Orchidee im Topf^{8,9}**
Höhe 29 cm oder 55 cm, Stück



9,99

Spenderbox gefüllt^{8,9}
verschiedene Ausführungen, Maße 7 x 10,5 cm
oder 23 x 9 x 8 cm (6,99 €), Stück



ab
3,99

Handtuch oder Duschtuch^{8,9}
verschiedene Farben, Maße 50 x 100 cm
oder 70 x 140 cm (9,99 €), Stück



15,99

ab
4,99

Buddha Figur^{8,9}
mit Teelichthalter, aus Kunstharz,
Höhe 30 cm, Stück



⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. ⁹ Nur solange der Vorrat reicht. Keine Mitnahmegarantie, Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Nur in den über die tegut... Kundenbetreuung (Telefon 0800/000 22 33, Mo-Fr. 8 bis 18 Uhr, kostenfrei aus dem dt. Fest- und Mobilfunknetz) zu erfragenden Märkten.

Preis-kracher!



Persil Waschmittel⁸
 Pulver, Discs oder Gel,
 verschiedene Sorten,
 1 Waschlading = 0,21/0,25/0,19 €,
 90/76/100 Waschladingen,
 -Packung/Flasche

statt 23,99
20% günstiger

18,99



statt 4,99
14% günstiger

4,29

Frosch Waschmittel
 Pulver oder flüssig, verschiedene Sorten,
 1 Waschlading = 0,20/0,18 €,
 22/24 Waschladingen, Packung/Beutel



statt 2,69
26% günstiger

1,99

Lenor Weichspüler
 verschiedene Sorten,
 1 Waschlading = 0,05 €,
 38 Waschladingen/Flasche



statt 2,49
20% günstiger

1,99

Frosch oder Ecover WC-Reiniger
 verschiedene Sorten, 1 l = 2,65 €, 750 ml Flasche



statt 4,99
20% günstiger

1,59

Meister Proper oder Der General Allzweckreiniger
 verschiedene Sorten, 1 l = 1,59/2,12 €,
 1 Liter oder 750 ml Flasche



statt 4,99
30% günstiger

3,49

Zewa Toilettenpapier Ultra Soft
 4-lagig, 8 x 150 Blatt Packung



statt 1,69
29% günstiger

1,19

Hakle feuchte Toiletentücher
 verschiedene Sorten, 42er-Nachfüllpackung



Aktion

5,55

Rekord Kaminbriketts^{8,9}
 1 kg = 0,56 €, 10 kg Packung



statt 3,99
25% günstiger

2,99

mach mit pure Küchentücher
 4 x 128 Blatt Packung

Beim Kauf von always Produkten im Wert von 10€: **3€ Rabatt***

always

always daily Slipenlagen verschiedene Sorten, z. B. normal oder large, 56/48er-Packung

statt 3,29
15% günstiger

2,79

*Kaufe always Produkte im Wert von 10€ und erhalte 3€ Rabatt.
 Gilt für Always Dailies Slipenlagen für die tägliche Frische, Always Ultra und Maxi Binden für die Periode und Always Profresh & Discreet Produkte bei Blasen schwäche.
 Der Coupon kann nur im Original beim Einkauf von Always Produkten eingelöst werden. Nicht alle abgebildeten Artikel jederzeit vorrätig. Nur gültig für auf dem Coupon genannte Produkte. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Nur 1 Coupon pro Kauf einlösbar. Veröffentlichungen und Vervielfältigungen sind untersagt. Keine Barauszahlung. Sortieren Sie selbst. Aktionszeitraum 20.01. - 25.01.2024

9 823214 003008

⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. ⁹ Nur solange der Vorrat reicht. Keine Mitnahmegarantie, Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Nur in den über die tegut... Kundenbetreuung (Telefon 0800/000 22 33, Mo-Fr. 8 bis 18 Uhr, kostenfrei aus dem dt. Fest- und Mobilfunknetz) zu erfragenden Märkten.

Exklusive Wochen-Hits!

Mit tebonus beim Einkaufen sparen:

- ✓ Für je 2 € Einkauf^{a*)} erhalten Sie einen tebonus Punkt.
- ✓ Mit exklusiven Aktionen sammeln Sie zusätzlich Punkte.
- ✓ Ihre Punkte können Sie ganz einfach beim Bezahlen an der Kasse einlösen: Pro Punkt sparen Sie einen Cent.

Noch nicht dabei?

Gleich im Markt mit dem Startpaket, im Web oder in der App anmelden.



20-fach Punkte



auf Fairtrade Zuckerschoten
aus Kenia oder Ägypten, Klasse I, 200 g Packung

20-fach Punkte



auf Hochland
Cathedral City Cheddar
48 % Fett i. Tr., 200 g Packung

20-fach Punkte



auf
Adelholzener
Active O2
verschiedene Sorten,
0,75 l Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand

20-fach Punkte



auf
Maggi Sauce
Texicana Salsa
oder Asia
500 ml Flasche

20-fach Punkte



auf Zimmermann
Würstspezialitäten
verschiedene Sorten, z. B. Münchner Weißwürste

20-fach Punkte



auf Stralsunder Prost!
Bio-Pils¹ oder alkoholfrei⁸
20 x 0,5 l Fl./Kasten; zzgl. 3,10 € Pfand

Bio

20-fach Punkte



auf PowerX System Riegel⁸
verschiedene Sorten

20-fach Punkte



auf alle
Zirkulin- und SOS Produkte⁸

Mit tebonus beim Einkaufen sparen!

Ihre Vorteile:

- ✓ Mit tebonus punkten Sie bei jedem Einkauf* ab 2€. Pro 2€ Umsatz erhalten Sie einen tebonus Punkt.
- ✓ Viele weitere Punkte sammeln Sie mit den tebonus Wochen-Hits und exklusiven Punkte-Aktionen.
- ✓ Beim Bezahlen können Sie die Punkte einfach einlösen und sparen, 1 Punkt = 1 Cent.

*Vorteile werden nicht gewährt für den Kauf von Tabakwaren, Verlagszeugnissen, Handyguthaben, Geschenkgutscheinen, sonstigen Wertkarten, Tchibo-Artikeln, Lotterie-Produkten sowie auf Postdienstleistungen, Pfandbeträge und alle weiteren entsprechend gekennzeichneten Leistungen.



tegut.com/tebonus

Gleich in der tebonus App
oder im Markt anmelden!

*Vorteile werden nicht gewährt für den Kauf von Tabakwaren, Verlagszeugnissen, Handyguthaben, Geschenkgutscheinen, sonstigen Wertkarten, Tchibo-Artikeln, Lotterie-Produkten sowie auf Postdienstleistungen, Pfandbeträge und alle weiteren entsprechend gekennzeichneten Leistungen.

Wochenendspurt!

Unsere Preis-Renner! Freitag bis Samstag!



0,99

Bio

tegut...
Bio zum kleinen Preis Bio-Feldsalat
aus Italien, Klasse II, 1 kg = 7,92 €, 125 g Packung



statt 0,99
50%
günstiger

0,49

-0,10 € in
tebonus Punkten

0,39*

1 kg = 2,05 €



Ehrmann
Grand Dessert
verschiedene Sorten,
1 kg = 2,58 €, 190 g Becher

Mit tebonus noch günstiger!

* Der tebonus Rabatt wird in Punkten Ihrem tebonus Konto gutgeschrieben.



statt 2,49
40%
günstiger

1,49

De Cecco
Pasta
verschiedene
Sorten,
1 kg = 2,98 €,
500 g Packung



2 Kästen
16,00

Zwei Kästen
Hasseröder
Premium Pils^{1, 8}

20 x 0,5 l Fl./Kasten; 1 l = 0,80 €;
zzgl. 3,10 € Pfand je Kasten.



Aktion

1 kg
8,90

Schweinefilet¹¹

in Bedienung und SB erhältlich, besonders zart

1 Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 16 Jahren. 8 Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. 11 Alle Angebote ohne Dekoration.

KW 04/2025 Für Druckfehler keine Haftung.



www.blauer-engel.de/uz195

Dieses Druckerzeugnis ist mit dem Blauen Engel zertifiziert!

tegut... gute Lebensmittel GmbH & Co. KG
Gerloser Weg 72, 36039 Fulda

DE-ÖKO-001

Alle Angebote, tolle Rezepte sowie alle Adressen und Öffnungszeiten der tegut... Märkte finden Sie unter tegut.com. Bei Fragen und Anregungen wenden Sie sich gerne an unsere tegut... Kundenbetreuung unter **Tel.: 0800 000 22 33** (von Mo. bis Fr. 08:00 bis 18:00 Uhr kostenfrei aus dem dt. Fest- oder Mobilfunknetz) oder per E-Mail: info@tegut.com

tegut...

gute Lebensmittel