

# XXL-Wochen-Endspurt!

Do. + Fr. + Sa.!

tegut...

gute Lebensmittel

gültig vom 27. Februar bis 1. März 2025



Bio-Hähncheninnenbrustfilet<sup>11</sup>

in Bedienung und SB erhältlich, besonders zart, 1 kg = 23,30 €, 300 g Packung



Aktion

6,99  
BIO



Aktion

0,99

Barilla Pasta  
verschiedene Sorten,  
ausgenommen Collezione,  
1 kg = 1,98 €, 500 g Packung

-0,14 € in  
tebonus Punkten  
0,85\*  
1 kg = 1,70 €

Mit tebonus noch günstiger!

\* Der tebonus Rabatt wird in Punkten auf dem Konto gutgeschrieben.



0,99  
BIO

tegut... Bio  
zum kleinen Preis  
Bio-Feldsalat  
aus Italien, Klasse II,  
1 kg = 7,92 €, 125 g Packung



20%  
Rabatt

auf Ferrero  
kinder Riegel, hanuta,  
duplo, Bueno oder Country  
Sorten frei wählbar



Aktion

2,79

followfood  
Thunfisch-Filets<sup>8</sup>  
MSC<sup>9</sup>, aus bestands-  
erhaltender Fischerei,  
verschiedene Sorten,  
z. B. in eigenem Saft,  
0,130 kg Abtropfgewicht,  
1 kg = 21,46 €, 185 g Dose

-0,30 € in  
tebonus Punkte  
2,49\*  
1 kg = 19,15 €

Mit tebonus noch günstiger!

\* Der tebonus Rabatt wird in Punkten auf dem Konto gutgeschrieben.



Aktion

2,49

Frosta  
Pfannengericht  
echter Genuss aus den Küchen  
der Welt, verschiedene Sorten,  
tiefgefroren, 1 kg = 4,98/5,53 €,  
500/450 g Beutel



statt 4,-79  
30%  
günstiger

3,33

Gustavo  
Gusto  
Pizza  
verschiedene Sorten,  
tiefgefroren, 1 kg = 8,12/7,74 €,  
410/430 g Packung



statt 3,-99  
25%  
günstiger

2,99

Regina  
Kamillen-Toilettenpapier  
3-lagig, 8 x 150 Blatt Packung

Jetzt noch mehr Kracher zum Wochenende!

# XXL-Wochen-Endspurt!

Do. + Fr. + Sa.!

Alles für dein Faschingswochenende.

gültig vom  
27. Februar bis 1. März 2025



**Aktion**  
5 Stück  
**2.50**

**Berliner gefüllt**<sup>38</sup>  
1 kg = 7,14/7,69 €,  
5 Stück = 350/325 g Tüte



**5.55**



**Aktion**  
5 Stück  
**1.99**

**Quarkbällchen**<sup>38</sup>  
Siedegebäck mit Zucker  
ummantelt, 1 kg = 13,27 €,  
5 Stück = 150 g Tüte

**Berliner  
Schoko/Vanille oder  
Salted Caramel/  
Kokos sortiert**<sup>38</sup>  
1 kg = 10,28 €,  
6 Stück = 540 g Packung



**Aktion**

**0.77**

**Trolli  
Fruchtgummi**  
verschiedene Sorten,  
1 kg = 5,13 €, 150 g Beutel



**Aktion**

**1.69**

**Pringles  
Kartoffelsnack**  
verschiedene Sorten,  
1 kg = 10,24/10,56 €,  
165/160 g Dose



statt 2,49  
**40%**  
günstiger

**1.49**

**Ülje  
Erdnüsse  
oder Kessel-Nüsse**  
verschiedene Sorten,  
1 kg = 8,28/9,93 €, 180/150 g Dose

**Helau**



**Aktion**

**0.79**

**city**<sup>1</sup>  
Secco, Rosato  
oder Hugo,  
1 l = 3,95 €, 0,2 l Dose,  
zzgl. 0,25 € Pfand



**Nordbrand  
Nordhausen**<sup>2</sup>  
Pfefferminz Likör,  
18 Vol.-%, 1 l = 5,70 €,  
0,7 l Flasche

statt 4,99  
**20%**  
günstiger

**3.99**



**Aktion**

**1.99**

**Ready-  
to-Drink Dose**<sup>2</sup>  
alkoholisches Mischgetränk,  
verschiedene Sorten, 10 Vol.-%,  
teilweise koffeinhaltig,  
1 l = 7,96/6,03 €, 0,25/0,33 l Dose,  
zzgl. 0,25 € Pfand



statt 1,89  
**37%**  
günstiger

**1.19**

**Coca-Cola,  
Fanta, Sprite oder Mezzo Mix**  
verschiedene Sorten, teilweise koffeinhaltig,  
1 l = 0,79 €, 1,5 l Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand



**Aktion**

**3.99**

**MiXery  
oder Veltins V+**<sup>1</sup>  
verschiedene Sorten,  
teilweise koffeinhaltig,  
1 l = 2,02 €, 6 x 0,33 l Fl./Pack,  
zzgl. 0,48 € Pfand



statt 0,99  
**22%**  
günstiger

**0.77**

**Veltins  
Pilsener oder Krombacher**<sup>1,8</sup>  
verschiedene Sorten, 1 l = 1,54 €,  
0,5 l Dose, zzgl. 0,25 € Pfand



**Aktion**

**0.99**

**Monster  
Energy**  
verschiedene  
Sorten, koffeinhaltig,  
1 l = 1,98 €, 0,5 l Dose,  
zzgl. 0,25 € Pfand



**Schweppes**  
verschiedene Sorten,  
1 l = 1,19 €, 1,25 l Flasche,  
zzgl. 0,25 € Pfand

**Aktion**

**1.49**

**Kombi-  
Angebot**

2 Kästen  
**18.00**



**Zwei Kästen  
Hasseröder Premium Pils**<sup>1</sup>  
20 x 0,5 l Fl./Kasten; 1 l = 0,90 €;  
zzgl. 3,10 € Pfand je Kasten.



statt 16,49  
**21%**  
günstiger

**12.99**

**Veltins  
Helles Pils** <sup>1</sup>  
1 l = 1,64 €, 24 x 0,33 l Fl./Kasten,  
zzgl. 3,42 € Pfand



statt 14,99  
**33%**  
günstiger

**9.99**

**Jägermeister**<sup>2,21</sup>  
35 Vol.-%, 1 l = 14,27 €,  
0,7 l Flasche



statt 10,49  
**15%**  
günstiger

**8.88**

**Kleiner Klopfer**<sup>2</sup>  
Fun Mix, 15-17 Vol.-%,  
1 l = 17,76 €, 25 x 0,02 l Packung

<sup>1</sup> Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 16 Jahren. <sup>2</sup> Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 18 Jahren. <sup>3</sup> Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. <sup>4</sup> Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Maximal 18 Flaschen pro Einkauf. <sup>5</sup> Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einem Backshop in Selbstbedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.

# Preis- Aktion!



Lorenz  
Crunchips oder  
Crunchips Roasted  
verschiedene Sorten, z. B. Lorenz Crunchips  
Paprika, 1 kg = 6,60 €, 150 g Beutel

Aktion

0,99



Ehrmann  
Almighurt  
Fruchtjoghurt  
verschiedene Sorten,  
3,8 % Fett im Milchanteil,  
1 kg = 2,20 €, 150 g Becher

statt 0,79  
58%  
günstiger

0,33

## tegut...

gute Lebensmittel

gültig vom 24. Februar bis 1. März 2025



Aktion

10,49

Beck's  
Pils oder Pils unfiltered<sup>1</sup>  
Pils: 24 x 0,33/20 x 0,5 l Fl./Kasten,  
Pils unfiltered: 24 x 0,33 l Fl./Kasten,  
1 l = 1,32/1,05 €, zzgl. 3,42/3,10 € Pfand



Aktion

1 kg  
7,90

Schweinefilet<sup>11</sup>  
in Bedienung und SB erhältlich, besonders zart

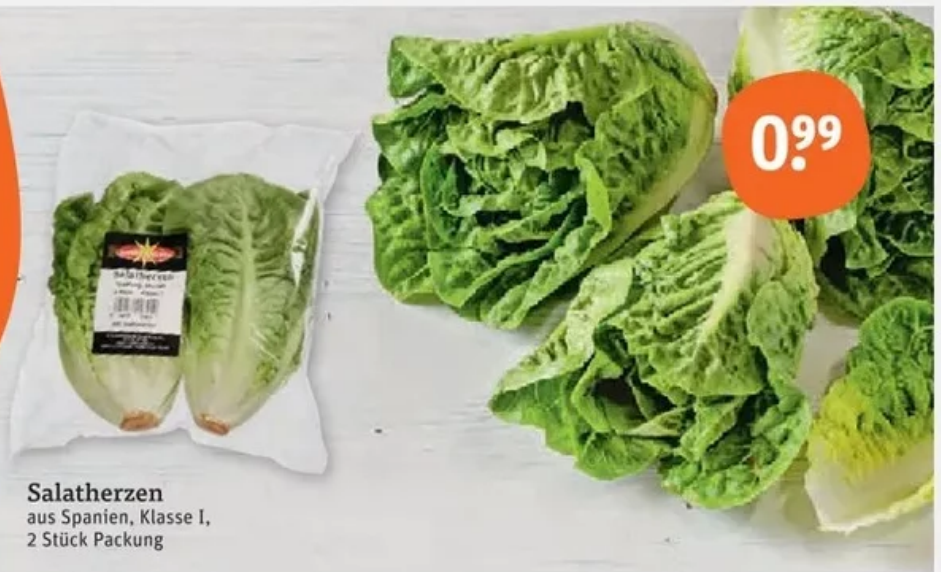
## 1€ VITAMINE



1,00

Avocado<sup>11</sup>  
aus Kolumbien oder Sambia,  
Sorte: Hass, Klasse I, Stück

# Preis-kracher!



0,99

Salatherzen  
aus Spanien, Klasse I,  
2 Stück Packung



demeter  
Bio-Fenchel  
aus Vertragsanbau  
in Italien, Klasse II,  
Stück



-0,50 € in  
tebonus Punkten

0,99\*



1,49  
BIO

Mit tebonus noch günstiger!

\* Der tebonus Rabatt wird in Punkten auf dem Konto gutgeschrieben.



2,99  
BIO

Naturland  
Bio-Kräuterseitlinge  
aus Vertragsanbau in Deutschland,  
Klasse II, 1 kg = 19,93 €, 150 g Schale



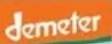
demeter  
tegut... Bio-Cherrystrauchtomaten  
[tegut.com/herkunftcheck](http://tegut.com/herkunftcheck), aus Vertragsanbau in Italien,  
Klasse II, 1 kg = 5,98 €, 500 g Schale



2,99  
BIO



demeter  
tegut... Bio-Baby Spinat  
[tegut.com/herkunftcheck](http://tegut.com/herkunftcheck),  
aus Vertragsanbau in Italien, Klasse II,  
1 kg = 19,90 €, 100 g Packung



1,99  
BIO

## Wokpfanne mit Brokkoli und Rindfleisch

fixe Feierabendküche, schön würzig



2,99

Wilder Brokkoli „Bimi“  
aus Spanien, Klasse I, 1 kg = 14,95 €,  
200 g Packung

Der **wilde Brokkoli** ist ein wahrer Alleskönner in der Küche! Mit ihm lassen sich unzählige leckere Gerichte zaubern – von Beilagen bis hin zu Hauptgerichten, von herzhaften Pfannengerichten bis hin zu Dressings. Das Beste daran: Der Brokkoli ist vollständig essbar, auch der Strunk, der nach dem Kochen wunderbar weich wird. Im Vergleich zu anderen Brokkoli-Sorten hat er einen hohen Stiel und kleine, kompakte Röschen. Was ihn jedoch wirklich auszeichnet, sind seine gleichmäßigen, tief dunkelgrünen Röschen.



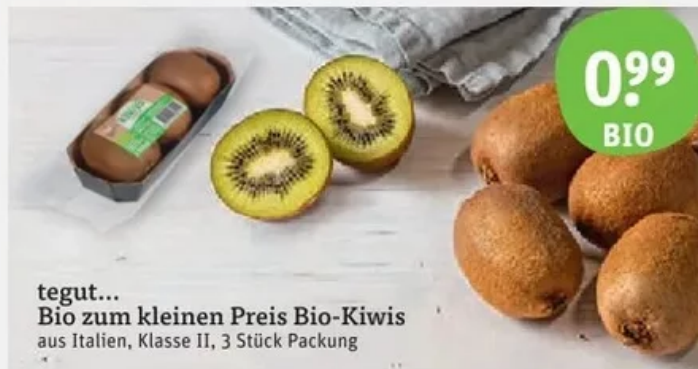
Das leckere Rezept findest du unter  
[www.tegut.com/rezept/wokpfanne-mit-brokkoli-und-rindfleisch.html](http://www.tegut.com/rezept/wokpfanne-mit-brokkoli-und-rindfleisch.html)

# Preis-kracher!



0,99

tegut... Zitronen  
[tegut.com/herkunftskcheck](http://tegut.com/herkunftskcheck),  
 aus Vertragsanbau in Spanien,  
 Klasse I, 1 kg = 1,98 €, 500 g Netz



0,99  
 BIO

tegut...  
 Bio zum kleinen Preis Bio-Kiwis  
 aus Italien, Klasse II, 3 Stück Packung



2,49

Weintrauben  
 hell, kernlos  
 aus Peru oder  
 Südafrika, Sorte:  
 siehe Etikett, Klasse I,  
 1 kg = 4,98 €, 500 g Schale

-0,50 € in  
 tebonus Punkten  
**1,99\***  
 1 kg = 3,98 €



Mit tebonus noch günstiger!

\* Der tebonus Rabatt wird in Punkten auf dem Konto gutgeschrieben.



3,99  
 BIO

Bio-Heidelbeeren  
 aus Chile, Klasse II, 1 kg = 13,30 €,  
 300 g Schale

Kombi-  
 Angebot



3 Stück

1,00  
 BIO

Drei Bio-Limetten  
 aus Kolumbien oder Brasilien, Klasse II



2,99

Ranunkeln<sup>8</sup>  
 verschiedene Farben, im 10,5 cm Kultur-Topf



5,99

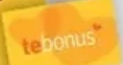
Hyazinthen<sup>8</sup>  
 verschiedene Farben, 5 Stiele im Bund



3,49

Tulpen<sup>8</sup>  
 verschiedene  
 Farben,  
 7 Stiele im Bund

-0,50 € in  
 tebonus Punkten  
**2,99\***



Mit tebonus noch günstiger!

\* Der tebonus Rabatt wird in Punkten auf dem Konto gutgeschrieben.

# Preis-kracher!



**Aktion**  
100 g  
**0.69**

**Schweinemetz<sup>6</sup>**  
für die schnelle Zubereitung,  
schmackhaft gewürzt

statt 1,59  
**18% günstiger**  
100 g  
**1.29**

tegut...  
**LandPrimus grobe Bratwurst<sup>6</sup>**  
[tegut.com/landprimus](http://tegut.com/landprimus)  
herzhaft-würzig

**LandPrimus**  
Wissen wo's herkommt!

statt 1,99  
**15% günstiger**  
100 g  
**1.69**  
**BIO**

**Bio-Pollo-Fino<sup>6</sup>**  
natur oder mariniert, ideal zum Kurzbraten

statt 1,69  
**41% günstiger**  
100 g  
**0.99**

tegut...  
**LandPrimus Schweinebraten<sup>6</sup>**  
[tegut.com/landprimus](http://tegut.com/landprimus)  
saftig und zart, aus der Keule

**LandPrimus**  
Wissen wo's herkommt!

**Aktion**  
100 g  
**3.99**

**Lammkrone<sup>6</sup>**  
natur oder mariniert

**Aktion**  
100 g  
**2.99**  
**BIO**

**Bio-Rinder-tafelspitz<sup>6</sup>**  
gereifte Qualität,  
aromatisch und saftig,  
ideal zum Schmoren

## WIR SIND FANS DER KLEINGRUPPE.

— Das nennen wir eine gute Haltung. —

Das Fleisch von tegut... LandPrimus kommt von kleinbäuerlichen, familiär geführten Betrieben, die ihren Tieren aus Überzeugung gute Haltungsbedingungen bieten. Wir lassen unsere Tiere hier ganz bewusst in kleinen Gruppen aufwachsen. Denn so haben die Menschen einen besonders engen Bezug zu ihnen – und können auf Auffälligkeiten bei den täglichen Kontrollen sofort reagieren.

Mehr unter [tegut.com/landprimus](http://tegut.com/landprimus)



tegut...  
**LandPrimus**  
Wissen wo's herkommt!

<sup>6</sup> Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einer Fleisch- und Wurst-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.

# Preis-kracher!



Aktion

100 g  
**0,99**

Schweinegeschnetzeltes<sup>6</sup>  
nach Gyros Art



Aktion

100 g  
**0,99**

Kulmbacher Rolle<sup>6</sup>  
bratfertig,  
verschiedene Füllungen



Aktion

100 g  
**0,99**

Hacksteak Hubertus<sup>6</sup>  
bardiert mit Speck,  
herzhaft gewürzt



Aktion

100 g  
**1,79**

Schweinefilet gefüllt<sup>6</sup>  
verschiedene Sorten



Aktion

100 g  
**1,49**

Schweineroulade<sup>6</sup>  
natur oder schmackhaft gefüllt

# 15% Rabatt



auf Biokreis tegut... Bio-Rinderbeinscheibe  
ideal zum Schmoren oder für den Eintopf,  
1 kg = 16,92 €, z. B. 400 g = 6,77 €,  
statt 7,96 €.

Bio



statt 5,99  
**16%**  
günstiger

**4,99**  
BIO

Biokreis tegut... Bio-Rinder- und Lamm-Hackfleisch  
ideal zum Braten, 1 kg = 19,96 €, 250 g Packung

-0,50 € in tebonus Punkten

**4,49\***

1 kg = 17,96 €

tebonus

## Mit tebonus noch günstiger!

\* Der tebonus Rabatt wird in Punkten auf dem Konto gutgeschrieben.

# Preis-kracher!

Jamón Serrano<sup>6</sup>  
aromatisch, luftgetrocknet

Aktion

100 g  
**1,99**



WURST IN BEDIENUNG

Aktion

100 g  
**1,79**

Wildkräuter-  
schinken<sup>6</sup>  
gekocht; mit Kräutermantel,  
mild-salzig im Geschmack

Aktion

100 g  
**1,29**  
BIO

Bio-Leberkäse<sup>6</sup>  
gebacken

Aktion

100 g  
**0,99**

tegut...  
LandPrimus  
Fleischsalat<sup>6</sup>  
[tegut.com/landprimus](http://tegut.com/landprimus),  
ohne Geschmacksverstärker,  
herzhaft und würzig  
im Geschmack

LandPrimus  
Wissen wo's herkommt!

statt 2,99  
**33%**  
günstiger

100 g  
**1,99**

tegut...  
LandPrimus  
Bauernknacker<sup>6</sup>  
[tegut.com/landprimus](http://tegut.com/landprimus),  
ohne Geschmacksverstärker,  
knackig im Biss und würzig  
im Geschmack

LandPrimus  
Wissen wo's herkommt!

statt 3,49  
**14%**  
günstiger

**2,99**

tegut...  
LandPrimus Delikatess Wiener  
[tegut.com/landprimus](http://tegut.com/landprimus), ohne Geschmacksverstärker,  
im Saitling, 1 kg = 14,95 €, 200 g Packung

WURST IN SELBSTBEDIENUNG

Aktion

**1,99**  
BIO

Wiltmann Bio-Salami  
verschiedene Sorten, z. B. Bio-Rein-Rind,  
Bio-Geflügel oder Bio-Peperoni,  
1 kg = 24,88/39,80 €, 80/50 g Teller

-0,20 € in  
tebonus Punkten  
**1,79\***  
1 kg = 22,38/  
35,80 €

tebonus

statt 3,99  
**25%**  
günstiger

**2,99**

tegut...  
LandPrimus  
Speckwürfel oder magere Schinkenwürfel  
[tegut.com/landprimus](http://tegut.com/landprimus), ohne Geschmacksverstärker,  
1 kg = 14,95/19,93 €, 2 x 100 = 200/2 x 75 = 150 g Packung

Mit tebonus noch günstiger!

\* Der tebonus Rabatt wird in Punkten auf dem Konto gutgeschrieben.

<sup>6</sup> Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einer Fleisch- und Wurst-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.



**Gut ist, wenn  
es Bio ist.**

**tegut... ist,  
wenn es Verbands-  
qualität hat.**

**Weil Gutes  
Freude macht.**

# Preis-kracher!

**Milram Müritzer Original oder herzhaft<sup>5</sup>**  
würziger Schnittkäse,  
55 % Fett i. Tr.,  
auch in Scheiben erhältlich

statt 1,79  
**44 % günstiger**  
100 g  
**0,99**



KÄSE IN BEDienung

**Fiorella Di Tomino<sup>5</sup>**  
würziger Weichkäse,  
68 % Fett i. Tr.

statt 2,49  
**20 % günstiger**  
100 g  
**1,99**



**Kaltbach Le Gruyère oder der Cremig-Würzige<sup>5</sup>**  
kräftiger Hartkäse,  
49 % Fett i. Tr.,  
auch in Scheiben erhältlich

**Aktion**  
100 g  
**2,99**



**Bönsel Kochkäse**  
mit oder ohne Kümmel, 20 – 40 % Fett i. Tr.,  
1 kg = 7,45 €, 200 g Becher

statt 1,99  
**25 % günstiger**  
**1,49**



**Miree Frischkäsezubereitung**  
verschiedene Sorten, z. B. Kräuter oder Meerrettich,  
60 % Fett im Milchanteil, 1 kg = 7,40 €, 150 g Becher

**Aktion**  
**1,11**



**Hochland Sandwichscheiben**  
verschiedene Sorten,  
45 – 50 % Fett i. Tr.,  
1 kg = 9,93 €, 150 g Packung

statt 2,49  
**40 % günstiger**  
**1,49**



**St. Mang Original Allgäuer Limburger oder Rubius<sup>8</sup>**  
40/55 % Fett i. Tr., 1 kg = 9,95/11,06 €,  
200/180 g Packung

statt 2,79  
**28 % günstiger**  
**1,99**



KÄSE IN SELBSTBEDienung

<sup>5</sup> Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einer Käse-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration. <sup>8</sup> Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

# Preis-kracher!



statt 1,99  
25%  
günstiger

100 g  
1,49

**Forelle<sup>4</sup>**  
ASC<sup>b)</sup>, aus verantwortungsvoller Fischzucht,  
ausgenommen



Jetzt ist Saison



Aktion

100 g  
2,99

**Skrei-Winterkabeljaufilet<sup>4</sup>**  
MSC<sup>a)</sup>, aus bestandserhaltender Fischerei, helles, festes Fleisch, eignet sich zum Dünsten oder Braten



Aktion

100 g  
1,99

**Smoky Rauchmatjesfilet<sup>4</sup>**  
MSC<sup>a)</sup>, aus bestandserhaltender Fischerei, nach nordischer Art



**Mein Lieblings Bio-Stremel-lachs**  
aufgetaut,  
1 kg = 43,63 €,  
80 g Packung



statt 4,49  
22%  
günstiger

3,49  
BIO



Aktion

1,49

**tegut... Hummus natur**  
mit Sesamöl aus gerösteten Sesamsamen,  
1 kg = 7,45 €, 200 g Packung



statt 2,79  
28%  
günstiger

100 g  
1,99

**Fischertopf<sup>4</sup>**  
MSC<sup>a)</sup>, aus bestandserhaltender Fischerei, Heringsfilet-happen und Shrimps in feinem Dressing aus Joghurt, Mayonnaise und Dill



Aktion

3,49

**tegut... Antipasti-Variation<sup>8</sup>**  
verschiedene Sorten, 1 kg = 16,62 €, 210 g Schale



statt 3,49  
28%  
günstiger

2,49  
BIO

**PUR Bio-Feinkostsalat<sup>8</sup>**  
verschiedene Sorten, z. B. Bulgur-, Rote Bete- oder Möhren-Apfel-Salat,  
1 kg = 12,45 €, 200 g Packung

<sup>a)</sup> Fisch und Meeresfrüchte mit diesem Zeichen stammen aus einer MSC-zertifizierten nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/de](http://www.msc.org/de) <sup>b)</sup> Fisch und Meeresfrüchte mit diesem Zeichen stammen aus einer ASC-zertifizierten verantwortungsvollen Aquakultur. [www.asc-aqua.org](http://www.asc-aqua.org) <sup>c)</sup> Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einer Fisch-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration. <sup>d)</sup> Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

# Preis-kracher!



statt 0,99  
50%  
günstiger

0,49

Landliebe  
Grieß- oder Sahnepudding  
verschiedene Sorten, 1 kg = 3,27 €,  
150 g Becher



Aktion

1,49

Zott Monte  
Maxi oder Mega, 1 kg = 3,73 €,  
4 x 100 g Packung/400 g Becher



Aktion

1,69

Weihenstephan Quark  
verschiedene Sorten, Dreiviertelfett-  
stufe, 1 kg = 3,38 €, 500 g Becher



Aktion

1,99

Weideglück  
Landjoghurt  
oder Sahne Joghurt  
griechische Art<sup>8</sup>  
3,5/10 % Fett, ohne Gentechnik,  
1 kg Eimer



Aktion

0,89  
BIO

tegut...  
Bio zum  
kleinen Preis  
Bio-Schmand  
24 % Fett,  
1 kg = 5,93 €,  
150 g Becher



Aktion

2,22

Meggle  
Streichzart<sup>8</sup>  
mit Joghurt oder ungesalzen,  
1 kg = 8,88 €, 250 g Becher

-0,23 € in  
tebonus Punkten  
**1,99\***  
1 kg = 7,96 €



statt 2,59  
23%  
günstiger

1,99

Apostels  
Zaziki  
1 kg = 3,98 €,  
500 g Becher

Mit tebonus noch günstiger!

\* Der tebonus Rabatt wird in Punkten auf dem Konto gutgeschrieben.

<sup>8</sup> Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

# Preis-kracher!

Minus L  
frische oder  
haltbare Milch  
3,5/1,5 % Fett,  
laktosefrei,  
1 l Packung



statt 1,99  
**35%**  
günstiger  
**1,29**



Magnum  
veganes Eis  
verschiedene Sorten,  
1 l = 12,33 €,  
3 x 90 ml Multipackung

statt 3,99  
**16%**  
günstiger

**3,33**



Naturli  
veganer Bio-Block  
oder veganes Bio-Streichfett  
1 kg = 9,95/8,84 €, 200 g Block/225 g Becher

Aktion

**1,99**  
BIO



iChoc  
Rice Choc®  
verschiedene Sorten, Fairtrade,  
vegan, 1 kg = 24,88 €, 80 g Tafel

statt 2,79  
**28%**  
günstiger

**1,99**  
BIO



Biokreis  
Peaceful delicious  
Bio-Tempeh®  
schwarze Bohne Rosmarin Zitrone, Sojabohne Natur oder  
Sesam Knoblauch, vegan, 1 kg = 14,95 €, 200 g Packung

statt 3,49  
**14%**  
günstiger

**2,99**  
BIO



Greenforce®  
vegane Mini-Frikadellen, Cevapcici oder Köttbullar,  
auf Basis von Erbsenprotein, 1 kg = 13,83 €, 180 g Packung

statt 2,99  
**16%**  
günstiger

**2,49**



Soto®  
verschiedene Sorten,  
z. B. Bio Börek-Röllchen Spinat-Feta oder Bio-Quinoa-Taler,  
1 kg = 14,68/14,31 €, 190/195 g Packung

statt 3,29  
**15%**  
günstiger

**2,79**  
BIO

# Preis-kracher!



statt 9,99  
30%  
günstiger

6,99  
BIO

followfood Bio-Lachs-Filets  
tiefgefroren, 1 kg = 43,69 €, 160 g Packung



statt 2,99  
25%  
günstiger

2,22

Alberto  
Maccaroni oder Lasagne<sup>8</sup>  
tiefgefroren, 1 kg = 5,55 €, 400 g Schale



Aktion

2,99

Jütro Gemüse  
tiefgefroren, verschiedene  
Sorten, 1 kg = 2,99/3,99 €,  
1.000/750 g Beutel



statt 3,79  
12%  
günstiger

3,33

tegut... Apfel- oder  
Pflaumen-Kuchen  
mit goldgelben Butterstreuseln,  
tiefgefroren, 1 kg = 5,84 €, 570 g Packung



statt 3,79  
26%  
günstiger

2,79

tegut...  
Eiscreme  
verschiedene Sorten,  
tiefgefroren, 1 l = 3,10 €,  
900 ml Packung



statt 2,29  
34%  
günstiger

1,49

innocent Smoothie  
verschiedene Sorten, 1 l = 5,96 €,  
250 ml Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand



statt 2,29  
13%  
günstiger

1,99

natsu  
einfach Gut Wrap  
verschiedene Sorten, z. B. Hähnchen Sweet-Chili oder  
Falafel, 1 kg = 9,95/10,47 €, 200/190 g Packung

<sup>8</sup> Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

# Preis-kracher!

**Herzberger Bio-Karottenbrot** <sup>38, 42</sup>  
Bio-Mehrkornbrot mit Bio-Karottenstiften,  
1 kg = 8,23 €, 400 g Laib



Aktion

3,29  
BIO



**Simit Sesam** <sup>38</sup>  
Weizenkleingebäck mit Sesam,  
1 kg = 6,42 €, 120 g Stück



statt 0,99  
22%  
günstiger

0,77

**Naturland Herzberger Bio-Rhönweck** <sup>38, 42</sup>  
Bio-Weizenkleingebäck mit aromatischem Geschmack durch lange Teigführung, 1 kg = 6,62 €, 3 Stück = 225 g Tüte



Aktion

3 Stück  
1,49  
BIO



**Ibis 10 Milchbrötchen mit Schokostückchen**  
1 kg = 7,11 €, 350 g Packung



statt 2,99  
16%  
günstiger

2,49

**Nussmandelstange** <sup>38</sup>  
Plundergebäck mit Nussfüllung,  
1 kg = 14,92 €, 120 g Stück



Aktion

1,79

**Lieken Urkorn Fit & Vital Brot**  
verschiedene Sorten, z. B. Vitamin- oder Weizenbrot,  
1 kg = 3,73/2,98 €, 400/500 g Packung



statt 4,79  
16%  
günstiger

1,49

**Bahlsen Comtess Kuchen**  
verschiedene Sorten,  
1 kg = 5,69 €, 350 g Packung



statt 2,99  
33%  
günstiger

1,99

-0,50 € in  
tebonus Punkten

1,49\*

1 kg = 4,26 €



**Mit tebonus noch günstiger!**

\* Der tebonus Rabatt wird in Punkten auf dem Konto gutgeschrieben.

<sup>38</sup> Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einem Backshop in Selbstbedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.  
<sup>42</sup> Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einem Backshop in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.

# Preis-kracher!



statt 1,99  
50%  
günstiger

0,99

Chio Tortillas  
verschiedene Sorten,  
1 kg = 9,00 €, 110 g Beutel



statt 3,59  
22%  
günstiger

2,79

Leibniz Pick up<sup>®</sup>  
verschiedene Sorten, 1 kg = 9,06 €,  
308 g Packung = 10 Riegel + 1 Riegel gratis



statt 6,99  
28%  
günstiger

4,99

elit  
The Taste of Dubai<sup>®</sup>  
Pistaziencreme-Schokolade,  
1 kg = 55,44 €, 90 g Tafel



statt 2,99  
33%  
günstiger

1,99

Schwartau  
Extra Konfitüre  
verschiedene Sorten, 1 kg = 5,85 €, 340 g Glas



statt 1,99  
25%  
günstiger

1,49

tegut...  
Mini-Cookies  
oder Vitalgebäck  
verschiedene Sorten, z. B. Mini-Cookies  
Hafer-Cranberry, 1 kg = 7,45 €, 200 g Packung



statt 3,29  
24%  
günstiger

2,49  
BIO

Cupper  
Bio-Tee  
verschiedene Sorten,  
z. B. Be Happy, 1 kg = 62,25 €,  
20 Beutel = 40 g Packung



Aktion

2,49

Köln Müsli  
verschiedene Sorten,  
z. B. Schoko & Keks Hafer Müsli,  
1 kg = 4,98 €, 500 g Packung

-0,50 € in  
tebonus Punkten  
1,99\*  
1 kg = 3,98 €



statt 1,29  
23%  
günstiger

0,99

Alpia  
Schokolade  
verschiedene Sorten, 1 kg = 9,90 €,  
100 g Tafel

-0,20 € in  
tebonus Punkten  
0,79\*  
1 kg = 7,90 €

Mit tebonus noch günstiger!

Mit tebonus noch günstiger!

\* Der tebonus Rabatt wird in Punkten auf dem Konto gutgeschrieben.

\* Der tebonus Rabatt wird in Punkten auf dem Konto gutgeschrieben.

\* Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.



# Preis-kracher!



Barilla  
Nudelsauce  
- verschiedene Sorten,  
1 kg = 6,73 €, 400 g Glas

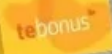
statt 3,29  
**18%**  
günstiger

**2,69**

-0,47 € in  
tebonus Punkten

**2,22\***

1 kg = 5,55 €



\* Der tebonus Rabatt wird in Punkten auf dem Konto gutgeschrieben.

Mit tebonus noch günstiger!



Bens Original  
Langkorn-Reis  
im Kochbeutel,  
8 Stück = 1 kg g Packung

statt 4,79  
**20%**  
günstiger

**3,79**



Inzersdorfer  
Premium Suppe  
oder Eintopf  
verschiedene Sorten,  
1 kg = 4,98 €, 400 g Dose

Aktion

**1,99**



Dr. Oetker  
Puddingpulver  
verschiedene Sorten, 1 kg = 5,94/7,12 €,  
3er = 133/111 g Packung

statt 0,99  
**20%**  
günstiger

**0,79**

tegut...  
Bio zum  
kleinen Preis  
Bio-Olivenöl  
nativ extra,  
1 l = 11,32 €,  
750 ml Flasche



**8,49**  
BIO



Maggi Delikatess Sauce  
verschiedene Sorten, ergibt 2 x 250 ml = 500 ml,  
1 l = 1,98 €, Packung

statt 1,49  
**33%**  
günstiger

**0,99**

**15%**  
Rabatt



auf  
alle Artikel  
von Fuego



Bernbacher  
Eierteigwaren Die Guten  
verschiedene Sorten, 1 kg = 2,58 €, 500 g Packung

statt 1,99  
**35%**  
günstiger

**1,29**

# Preis-kracher!



statt 4,99  
20%  
günstiger  
**3,99**  
BIO

**Beerenstark<sup>1</sup>**  
Bio-Weissburgunder,  
trockener Weißwein aus  
Rheinhessen, Deutschland,  
1 l = 5,32 €, 0,75 l Flasche



statt 5,49  
19%  
günstiger  
**4,44**

**Corsaire  
Réserve du  
Président<sup>1,8</sup>**  
Rouge, Rosé oder  
Blanc, trockener  
Rot-, Rosé- oder  
Weißwein aus  
Korsika, Frankreich,  
1 l = 5,92 €,  
0,75 l Flasche

**Für mich 100 %  
Saale-Unstrut<sup>1,8</sup>**  
Weissburgunder,  
trockener Weißwein  
aus der Region  
Saale-Unstrut,  
Deutschland,  
1 l = 7,99 €,  
0,75 l Flasche



**Aktion**

**5,99**

**La Siluetta<sup>1,8</sup>**  
Primitivo Puglia oder  
Negroamaro Puglia,  
trockener Rotwein  
aus Apulien, Italien,  
1 l = 6,65 €,  
0,75 l Flasche



**Aktion**

**4,99**



statt 4,59  
25%  
günstiger  
**1,19**

**Somersby Cider<sup>1,8</sup>**  
verschiedene Sorten, 1 l = 3,61 €,  
0,33 l Dose, zzgl. 0,25 € Pfand



statt 22,49  
33%  
günstiger  
**14,99**

**Corona Extra<sup>1</sup>**  
1 l = 2,11 €,  
20 x 0,355 l Fl./Kasten,  
zzgl. 3,10 € Pfand



**Aktion**

**3,99**

**Köstritzer  
Schwarzbier oder  
Schwarzbier-Mix Kirsche<sup>1,8</sup>**  
1 l = 2,02 €, 6 x 0,33 l Fl./Pack, zzgl. 0,48 € Pfand



**Aktion**

**3,99**

**Rotkäppchen  
Sekt oder  
Fruchtsecco<sup>1,21</sup>**  
verschiedene Sorten,  
1 l = 4,39 €, 0,75 l Flasche

-0,30 € in  
tebonus Punkten  
**2,99\***  
1 l = 3,99 €



**Aktion**

**13,99**

**Tyskie Groni Pils  
oder Pilsner Urquell<sup>1,8</sup>**  
1 l = 1,40 €, 20 x 0,5 l Fl./Kasten,  
zzgl. 3,10 € Pfand

**Mit tebonus noch günstiger!**

\* Der tebonus Rabatt wird in Punkten auf dem Konto gutgeschrieben.

<sup>1</sup> Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 16 Jahren. <sup>2</sup> Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 18 Jahren.  
<sup>8</sup> Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. <sup>21</sup> Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Maximal 18 Flaschen pro Einkauf.

# Preis-kracher!



Aktion

5,99

RhönSprudel Mineralwasser<sup>®</sup>  
verschiedene Sorten, 1 l = 0,67 €,  
12 x 0,75 l Fl./Kasten, zzgl. 3,30 € Pfand.



statt 7,49  
26%  
günstiger

5,49

Lauretana  
Mineralwasser  
1 l = 0,61 €,  
6 x 1,5 l Fl./Pack,  
zzgl. 1,50 € Pfand



statt 10,99  
27%  
günstiger

7,99  
BIO

Bionade<sup>®</sup>  
verschiedene Sorten,  
1 l = 2,02 €,  
12 x 0,33 l Fl./Kasten,  
zzgl. 2,46 € Pfand



statt 2,99  
16%  
günstiger

2,49

Rauch  
Yippy  
Kindersekt  
Berry<sup>®</sup>  
alkoholfrei,  
1 l = 3,32 €,  
0,75 l Flasche



statt 2,99  
16%  
günstiger

2,49  
BIO

Voelkel  
BioC<sup>®</sup>  
Immun oder  
Antiox,  
1 l = 4,98 €,  
0,5 l Flasche



statt 1,99  
15%  
günstiger

1,69

Hydr8  
Elektrolyt  
Getränk<sup>®</sup>  
verschiedene  
Sorten,  
1 l = 3,38 €,  
0,5 l Flasche,  
zzgl. 0,25 € Pfand



statt 4,29  
22%  
günstiger

3,33



Capri-Sun  
verschiedene Sorten,  
1 l = 1,67 €, 10 x 0,2 l Pack



statt 4,49  
22%  
günstiger

3,49

Karamalz<sup>®</sup>  
Classic, 1 l = 1,76 €, 6 x 0,33 l Fl./Pack,  
zzgl. 0,48 € Pfand



statt 5,49  
27%  
günstiger

3,99

Coca-Cola,  
Fanta, Sprite oder Mezzo Mix<sup>®</sup>  
teilweise koffeinhaltig, 1 l = 2,02 €,  
6 x 0,33 l Fl./Pack, zzgl. 0,90 € Pfand

# Preis-kracher!



Aktion  
**0,99**

**Palmolive**  
Flüssigseife oder Duschgel<sup>9</sup>  
verschiedene Sorten, 1 l = 3,30/3,96 €,  
300-ml Pumpflasche/250-ml Flasche



statt 1,99  
**25%**  
günstiger

**1,49**

**Fa**  
Deospray<sup>9</sup>  
verschiedene  
Sorten,  
1 l = 9,93 €,  
150 ml Dose



statt 3,99  
**16%**  
günstiger

**3,33**

**Guhl**  
Shampoo<sup>9</sup>  
verschiedene  
Sorten,  
1 l = 13,32 €,  
250 ml Flasche



statt 4,49  
**15%**  
günstiger

**3,79**

**Meridol**  
Zahncreme<sup>9</sup>  
1 l = 50,53 €, 75 ml Tube



statt 3,29  
**15%**  
günstiger

**2,79**

**taft**  
Haarspray<sup>9</sup>  
verschiedene  
Sorten,  
1 l = 11,16 €,  
250 ml Dose



statt 5,99  
**16%**  
günstiger

**4,99**

**Dick & Durstig**  
Küchentücher XL-Pack<sup>8</sup>  
3-lagig, 8 x 43 Blatt Großpackung



statt 1,99  
**10%**  
günstiger

**1,79**

**bebe**  
Reinigungstücher<sup>9</sup>  
verschiedene  
Sorten, 25er-Packung



statt 1,99  
**25%**  
günstiger

**1,49**  
BIO

**Bioland**  
**Alnatura**  
Bio-Hafer-Dinkel-Herzen oder  
demeter Alnatura  
Bio-Dinkel-Zwieback<sup>8,9</sup>  
1 kg = 11,92/7,45 €, 125/200 g Packung



statt 3,99  
**25%**  
günstiger

**2,99**

**Tempo**  
Taschentücher<sup>8</sup>  
30 x 10 Stück Packung



statt 3,99  
**25%**  
günstiger

**2,99**

**Tena discreet**  
Hygieneeinlagen  
verschiedene Größen und Packungs-  
inhalte, z. B. 12er/10er-Packung

<sup>8</sup> Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. <sup>9</sup> Nur solange der Vorrat reicht. Keine Mitnahmegarantie, Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Nur in den über die tegut... Kundenbetreuung (Telefon 0661 104567, Mo.-Fr. 8 bis 18 Uhr) zu erfragenden Märkten.



statt 6,99  
21%  
günstiger

5,49

**Sodasan**  
ökologisches Color-  
oder Universal-Waschmittel<sup>8</sup>  
verschiedene Sorten, 1 Waschladung = 0,27 €,  
20 Waschladungen, Flasche



statt 1,99  
10%  
günstiger

1,79

**Frosch**  
oder **Ecover**  
Geschirrspülmittel  
verschiedene Sorten, 1 l = 3,58/2,39/3,98 €,  
500/450/750 ml Flasche



Aktion

1,59

**Domestos**  
WC-Stein,  
Viss Scheuermilch  
oder  
Domestos  
Kraft & Frische  
WC-Gel<sup>19</sup>  
verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 28,91 €/  
1 l = 3,18/2,12 €,  
55 g Packung oder  
500/750 ml Flasche

<sup>19</sup> Bioidprodukte vorsichtig verwenden.  
Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.

\*\* Biode sicher verwenden. Vor Gebrauch stets Kennzeichnung und Produktinformationen lesen.

**3€ Sofort-Rabatt**

beim Kauf von mind. 3  
Produkten dieser Marken  
im Wert von mind. 9,-€



Aktionszeitraum: 24.02. – 06.04.2025  
Nur ein Coupon pro Kunde. Einlösbar in teilnehmenden Märkten.  
Keine Barauszahlung möglich. Nur im Original und nicht als Aus-  
druck/Kopie. Mindestkaufmenge drei Produkte. Nicht mit an-  
deren Aktionen kombinierbar. Verbreitung über Internet-Portale  
und sonstige Vervielfältigung untersagt.



statt 6,49  
23%  
günstiger

4,99

**Sanostol**  
Multi-Vitamin Bärchen<sup>8</sup>  
1 kg = 41,58 €, 120 g Dose



statt 3,49  
14%  
günstiger

2,99

**Abtei**  
Vitamin C + Zink  
oder Sport Iso Aktiv<sup>8</sup>  
1 kg = 47,46/33,98 €,  
30er = 63/15er = 88 g Packung



Aktion

3,49

**Doppelherz**  
A-Z Depot oder Sport Direct<sup>8</sup>  
1 kg = 59,15/87,25 €,  
40er = 59,6/20er = 40 g Packung



statt 14,99  
13%  
günstiger

12,99

nur die  
Feinstrumpfhose  
Warm & Transparent<sup>8,9</sup>  
Dicke 50 DEN Strumpfhose in  
transparenter 20 DEN Optik,  
kombiniert Wärme mit einem  
trendigen Look, Stück



**Filz-  
oder Flecht Tasche<sup>9</sup>**  
verschiedene Farben, Maße: 40 x 10 x 31 cm  
oder 38 x 17 x 34 cm, Stück

12,99



statt 1,99  
15%  
günstiger

1,69

**Favorit**  
Anzündwürfel<sup>9</sup>  
weiß, einfache Anwendung,  
sehr brennstark, lange Brenndauer,  
64er Packung



Aktion

5,55

**Rekord**  
Kaminbriketts<sup>8,9</sup>  
1 kg = 0,56 €, 10 kg Packung

# Exklusive Wochen-Hits!

tebonus<sup>®</sup>

Mit tebonus beim Einkaufen sparen:

- ✓ Für je 2 € Einkauf<sup>\*)</sup> einen tebonus Punkt erhalten.
- ✓ Mit exklusiven Aktionen zusätzlich Punkte sammeln.
- ✓ Punkte können ganz einfach beim Bezahlen an der Kasse eingelöst werden: Pro Punkt wird ein Cent gespart.

Noch nicht dabei?

Gleich in der tebonus App oder unter [tegut.com/tebonus](http://tegut.com/tebonus) anmelden.



auf tegut... Bio-Räucherwurzlerl nur in SB erhältlich, 2 x 60 g Packung



30-fach Punkte

Bio



20-fach Punkte

Bio

auf demeter tegut... Bio-Blutorangen [tegut.com/herkunftskcheck](http://tegut.com/herkunftskcheck), aus Vertragsanbau in Italien, Sorte: Moro, Klasse II, 1 kg Netz



30-fach Punkte

Bio

auf Naturland Mani Bläuel Bio-Oliven<sup>8</sup> verschiedene Sorten, 175/205 g Glas



20-fach Punkte

auf Hochland Cathedral City Cheddar<sup>8</sup> herzhaft- oder kräftig-würzig, 48 % Fett i. Tr., 200 g Packung



25-fach Punkte

Bio

auf Saliter Bio-Kaffeesahne 10 % Fett, 395 g Glas



20-fach Punkte

auf Bembel with Care<sup>1</sup> verschiedene Sorten, teilweise koffeinhaltig, 0,5 l Dose, zzgl. 0,25 € Pfand

auf Käfer Premium Cocktail<sup>1,8</sup> Hugo oder Hugo Rosé, 0,75 l Flasche



20-fach Punkte

In unserem Bergkäse steckt ein ganzes  
**WELTKULTURERBE**

Häää???



Scannen & abchecken!



**Erlebnis Sennerei**  
Zillertal

Erlebnis Sennerei Zillertal Bergkäse<sup>5</sup> Hartkäse aus Heumilch g.t.S., 50 % Fett i. Tr., auch in Scheiben erhältlich



100 g  
**2,29**



<sup>1</sup> Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 16 Jahren. <sup>5</sup> Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einer Käse-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration. <sup>8</sup> Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

<sup>\*)</sup> Vorteile werden nicht gewährt für den Kauf von Tabakwaren, Verlagserzeugnissen, Handysubskriptionen, sonstigen Wertkarten, Tchibo-Artikeln, Lotterie-Produkten sowie auf Postdienstleistungen, Plandbeträge und alle weiteren entsprechend gekennzeichneten Leistungen.

Bio-Produkte  
für jeden  
Geschmack ...

# Abwechslung in Bio-Qualität



statt 3,99  
12%  
günstiger

3,49  
BIO



Naturland  
tegut... Bio-Eierteigwaren  
verschiedene Sorten, Verpackung aus  
Papier, 1 kg = 6,98 €, 500 g Packung



statt 4,49  
15%  
günstiger

3,79  
BIO

Naturland tegut...  
Bio-Steinofenpizza<sup>®</sup>  
verschiedene Sorten,  
tiefgefroren,  
1 kg = 11,48/11,15/12,23 €,  
330/340/310 g Packung

-0,30 € in  
tebonus Punkten

3,49\*

1 kg = 10,58/10,26/  
11,26 €



Mit tebonus noch günstiger!

\* Der tebonus Rabatt wird in Punkten auf dem Konto gutgeschrieben.



statt 3,99  
25%  
günstiger

2,99  
BIO

Naturland tegut...  
Bio-Beerenmischung oder  
-Wild-Heidelbeeren  
tiefgefroren, 1 kg = 9,97 €,  
300 g Packung



statt 6,99  
14%  
günstiger

5,99  
BIO

Biokreis tegut...  
Bio-Burger Patties<sup>®</sup>  
tiefgefroren, 1 kg = 23,04 €,  
2 x 130 g Packung

25%  
Rabatt



auf das tegut...  
Bio-Frischepack-Sortiment  
verschiedene Sorten, je 80 g Packung,  
nur in SB erhältlich.



statt 2,29  
21%  
günstiger

1,79  
BIO

Bioland  
tegut... Bio-Schnittkäse  
Bergkäse, Emmentaler oder Gouda,  
aus Bio-Heumilch g.t.S., ohne Gentechnik,  
45 - 48 % Fett i. Tr., 1 kg = 14,32 €,  
125 g Packung



statt 12,49  
20%  
günstiger

9,99  
BIO

Bioland tegut...  
Bio-Streuobst-Apfelsaft  
naturtrüb, 100 % Direktsaft,  
1 l = 2,00 €, 5 l Karton



ETS

www.blauer-engel.de/lz195

Dieses Druckerzeugnis ist mit  
dem Blauen Engel zertifiziert!

tegut... gute Lebensmittel GmbH & Co. KG  
Gerloser Weg 72, 36039 Fulda

DE-ÖKO-001

Alle Angebote, tolle Rezepte sowie alle Adressen und Öffnungszeiten der tegut... Märkte  
findest du unter [tegut.com](http://tegut.com). Bei Fragen und Anregungen wende dich gerne an unsere tegut...  
Kundenbetreuung unter **Tel.: 0661 104 567** (von Mo. bis Fr. 08:00 bis 18:00 Uhr) oder per  
E-Mail: [info@tegut.com](mailto:info@tegut.com)

tegut...

gute Lebensmittel