

Endspurt!

Do. + Fr. + Sa.!

tegut...

gute Lebensmittel

gültig vom 20. bis 22. März 2025



Ritter Sport Schokolade Bunte Vielfalt
verschiedene Sorten,
1 kg = 11,10 €, 100 g Tafel

Aktion

1.11



Naturland Herzberger Bio-Vollkornbrot mit Bio-Sonnenblumenkernen ^{38,42}
kräftiges Bio-Roggenvollkornbrot aus 100 % Bio-Roggenvollkornmehl
im Mehllanteil, 1 kg = 3,98 €, 500 g Laib



statt 2,29
13%
günstiger

1.99
BIO



Leerdammer
Schnittkäse,
verschiedene Sorten,
32 - 48 % Fett i. Tr.,
1 kg = 12,07 €,
140 g Packung

statt 2,89
41%
günstiger

1.69



Ehrmann High Protein Pudding
verschiedene Sorten,
1 kg = 4,40 €, 200 g Becher

statt 1,49
40%
günstiger

0.88



Granini Trinkgenuss oder Selection
verschiedene Sorten,
1 l = 2,25/1,69 €,
0,75/1 l Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand

statt 2,69
37%
günstiger

1.69



Krombacher Pils¹ oder Alkoholfrei
1 l = 1,10/1,39 €,
20 x 0,5/24 x 0,33 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,10/3,42 € Pfand

Aktion

10.99

-1,00 € in
tebonus Punkten

9.99*

1 l = 1,00/1,26 €



Dr. Oetker Die Ofenfrische Pizza
verschiedene Sorten,
z. B. Vier Käse oder
Speciale, tiefgefroren,
1 kg = 5,41/5,35 €,
410/415 g Packung

statt 3,69
39%
günstiger

2.22

Aktion

3.99



grobe Bratwurst¹¹
in Bedienung und SB erhältlich,
herzhaft-würzig, 1 kg = 9,98 €,
400 g Packung

Mit tebonus noch günstiger!

* Der tebonus Rabatt wird in Punkten auf dem Konto gutgeschrieben.

1 Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 16 Jahren. 11 Alle Angebote ohne Deklaration. 12 Diese Artikel erhältlich du in tegut... Märkten mit einem Backshop in Arbeitsbedingung. Alle Angebote ohne Deklaration. 13 Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einem Backshop in Bedienung. Alle Angebote ohne Deklaration.

Endspurt!

Do. + Fr. + Sa.!

Alles für dein Frühlingswochenende.



Kräuterpflanzen
aus Italien, verschiedene Sorten,
z.B. Rosmarin, Thymian oder Minze,
in 14 cm Kultur-Topf, Stück

2,99



Grüne Soße-Kräutermischung
Herkunft: siehe Etikett,
1 kg = 23,92 €, 125 g Bund

2,99

Petersilie glatt
aus Italien,
Klasse I,
Bund



1,99

Bioland Bio-Bärlauch
aus Deutschland,
1 kg = 37,25 €,
40 g Packung



1,49
BIO

Bioland

Spargel, grün
aus Mexiko, Klasse I,
1 kg = 11,40 €,
350 g Packung



3,99



Radieschen
aus Italien,
Bund

0,49



Zwei Gläser tegut... Antipasti
kaufen und das dritte,
günstigste geschenkt bekommen.
Sorten frei wählbar.



Hochland Almette
verschiedene Sorten, Frischkäsezubereitung,
60 % Fett i. Tr., 1 kg = 6,60 €, 150 g Becher

Aktion

0,99

Greco Feta
aus 100 %
Schafmilch,
48 % Fett i. Tr.,
1 kg = 13,27 €,
150 g Packung



Aktion
1,99



Aktion
7,99

tegut... italienisches natives Olivenöl extra
1 l = 15,98 €,
500 ml Flasche



statt 3,49
28%
günstiger

2,49
BIO

Naturland Herzberger Bio-Familienbaguette^{38, 42}
klassisches Bio-Weizenbaguette mit knusprig-goldbrauner Kruste, 1 kg = 6,23 €, 400 g Stange



tegut... vom Feinsten hauchdünne Pasta
verschiedene Sorten,
1 kg = 9,96 €,
250 g Packung



statt 2,99
16%
günstiger

2,49

tegut... Feinstes Bio-Prosecco¹
ein feinprickelndes Vergnügen,
1 l = 7,99 €,
0,75 l Flasche



statt 6,99
14%
günstiger

5,99
BIO



statt 4,99
20%
günstiger

3,99
BIO

Terre de Vins¹
Bio-Rosé, trockener Roséwein aus Frankreich,
1 l = 5,32 €,
0,75 l Flasche

statt 2,99
16%
günstiger

2,49



tegut... Schlagsahne
mindestens 30 % Fett,
ohne Gentechnik,
1 kg = 4,98 €,
500 g Flasche,
zzgl. 0,15 € Pfand



Kalbschnitzel⁶
aus der Keule,
besonders zart und saftig

Aktion

100 g
1,99

Bio-Lachsfilet⁴
natur, aus ökologischer Aquakultur, mit Haut,
praktisch grätenfrei,
besonders festes Fleisch



statt 4,99
24%
günstiger

100 g
3,79
BIO



Aktion

11,99

tegut... Feinstes White Tiger Riesengarnelen⁸
ASC⁵, aus verantwortungsvoller Zucht, mit Schale, roh, natur, tiefgefroren, 1 kg = 14,99 €, 800 g Beutel

¹ Fisch und Meeresfrüchte mit diesem Zeichen stammen aus einer ASC-zertifizierten verantwortungsvollen Aquakultur. www.asc-aqua.org ² Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 16 Jahren. ³ Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einer Fisch-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration. ⁴ Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einer Fleisch- und Wurst-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration. ⁵ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. ⁶ Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einem Backshop in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.

tegut...

gute Lebensmittel

gültig vom 17. bis 22. März 2025



Aktion

1,49

Danone Activia Fruchtojoghurt
verschiedene Sorten, 1,5 % Fett im Milchanteil,
1 kg = 3,24 €, 4 x 115 g = 460 g Packung



statt 6,49
38% günstiger

3,99

Mumm & Co. Jahrgangssekt¹
verschiedene Sorten,
1 l = 5,32 €,
0,75 l Flasche



statt 6,99
21% günstiger

5,49

Melitta Auslese
Klassisch oder
Klassisch-mild,
1 kg = 10,98 €,
500 g Packung

-0,50 € in
tebonus Punkten
4,99*
1 kg = 9,98 €



Angebot



Aktion

4,99

Hackfleisch gemischt¹¹
in Bedienung und SB erhältlich,
für die schnelle Küche,
1 kg = 9,98 €,
500 g Packung

Mit tebonus noch günstiger!

* Der tebonus Rabatt wird in Punkten auf dem Konto gutgeschrieben.

1€ VITAMINE



1,00

Avocado¹¹
aus Kolumbien,
Sorte: Hass,
Klasse I, Stück



Aktion

5,99

Wiener Würstchen¹¹
in Bedienung und SB erhältlich,
knackige Brühwürstchen,
1 kg = 8,56 €, 700 g Packung

¹ Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 16 Jahren. ¹¹ Alle Angebote ohne Dekoration.

Preis-kracher!



0,99

Salatherzen
aus Spanien, Klasse I,
2 Stück Packung



tegut...
Bio zum kleinen Preis
Bio-Gurke
aus Spanien, Klasse II, Stück

-0,50 € in
tebonus Punkten

0,99*

1,49
BIO



Mit tebonus noch günstiger!

* Der tebonus Rabatt wird in Punkten auf dem Konto gutgeschrieben.



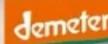
1,99

Paprika spitz, rot
aus Marokko, Klasse I,
1 kg = 4,98 €, 400 g Packung



demeter tegut...
Bio-Cherrystrauchtomaten
tegut.com/herkunftcheck,
aus Vertragsanbau in Italien, Klasse II,
1 kg = 6,98 €, 500 g Schale

3,49
BIO



1,99
BIO

Naturland
tegut... Bio-Champignons braun
tegut.com/herkunftcheck, aus Vertragsanbau
in Niedersachsen, Deutschland, Klasse II,
1 kg = 7,96 €, 250 g Schale



20-fach
Punkte

Bio



auf
Bio-Ingwer
aus Peru, 1 kg



auf
Bio-Ingwer frisch
aus Brasilien, 1 kg

Ingwer ist eine wahre Wunderknolle und vielseitig einsetzbar. Der reife Ingwer mit seiner braunen Haut hat eine unverwechselbare Schärfe und eine lange Haltbarkeit. Im Vergleich dazu ist der frische, junge Ingwer etwas zarter, milder und saftiger im Geschmack. Seine Schale ist außerdem etwas dünner und heller, sodass man diese auch problemlos verwenden kann.

Je nach gewünschter Geschmacksintensität kann man beide Arten in mediterranen oder orientalischen Gerichten, aber auch süßen Speisen, Limonaden, Tees oder Shots einsetzen.

Ingwer-Grüntee-Shots
Hier geht's zum Rezept ...



Exklusive tebonus Wochen-Hits!

Preis-kracher!



1.99

tegut... Äpfel

tegut.com/herkunftcheck, aus Vertragsanbau in Südtirol, Italien, Sorte: Gala, Klasse I, 1 kg Schale



0.79
BIO

demeter
Bio-Zitrone
aus Vertragsanbau in Spanien,
große Früchte, Klasse II, Stück



2.49
BIO

Bio-
Heidelbeeren
aus Peru, Klasse II,
1 kg = 19,92 €, 125 g Schale

-0,50 € in
tebonus Punkten

1.99*

1 kg = 15,92 €



Mit tebonus noch günstiger!

* Der tebonus Rabatt wird in Punkten auf dem Konto gutgeschrieben.



1.99

Weintrauben
hell, kernlos
aus Peru oder Indien,
Sorte: siehe Etikett, Klasse I,
1 kg = 3,98 €, 500 g Schale



1 kg
2.99

Götterfrucht
Orangen
aus Spanien,
Sorte: Navel Powell,
Klasse I



4.99

Glockenblume
„Campanula“⁸
im 11 cm Kultur-Topf



2.99

Hornveilchen
dreifarbig⁸
verschiedene Farben,
im 13 cm Kultur-Topf



3.49

Tulpen⁸
verschiedene
Farben,
7 Stiele im Bund

-0,50 € in
tebonus Punkten

2.99*



Mit tebonus noch günstiger!

* Der tebonus Rabatt wird in Punkten auf dem Konto gutgeschrieben.

Preis-kracher!

tegut...
LandPrimus
Schweinekrustenbraten⁶
tegut.com/landprimus
zart und saftig

statt 1,49
46%
günstiger

100 g
0,79

tegut...
LandPrimus
Wissen wo's herkommt!

Schweine-
hüftsteak⁶
natur oder
mariniert,
ideal zum
Kurzbraten

statt 1,59
37%
günstiger

100 g
0,99

Kaninchen⁶
ganz

statt 1,79
27%
günstiger

100 g
1,29

tegut...
LandPrimus
Rindertafelspitz⁶
tegut.com/landprimus
ideal zum Schmoren

Aktion

100 g
1,99

tegut...
LandPrimus
Wissen wo's herkommt!

Rib-Eye-Steak⁶
zart und saftig,
ein echter Leckerbissen
für FleischfanS

Aktion

100 g
3,49

MIT
WILTMANN
GENIESST
MAN.



⁶ Diese Artikel erhältlich du in tegut... Märkten mit einer Fleisch- und Wurst-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.

Preis-kracher!



statt 4,99
50%
günstiger

100 g
0,99
BIO

Bio-Hähnchen ganz⁶
ideal für Ofen und Grill



statt 3,49
28%
günstiger

100 g
2,49
BIO

Bio-Putenbrust⁶
saftig und zart



Aktion

100 g
2,49
BIO

Bio-Putengeschnetzeltes⁶
natur oder gewürzt, ideal zum Kurzbraten



Aktion

100 g
2,49

Spanferkel Rack⁶
mit Schwarte



Stück
3,40

Frikadellen-Brötchen^{8,11}
knußpriges Rhönweck belegt mit einer würzigen Frikadelle



Aktion

100 g
2,99

Kalbs-geschnetzeltes⁶
Züricher Art



auf tegut...
LandPrimus Kasseler Nacken
tegut.com/landprimus, 1 kg = 16,92 €, z. B. 300 g = 5,07 €, statt 5,97 €.



Aktion

5,99
BIO

Biokreis tegut...
Bio-Rindfleischburger
ideal für Grill oder Pfanne,
1 kg = 19,97 €, 300 g Packung

-0,50 € in
tebonus Punkten
5,49*
1 kg = 18,30 €



Mit tebonus noch günstiger!

* Der tebonus Rabatt wird in Punkten auf dem Konto gutgeschrieben.

⁶ Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einer Fleisch- und Wurst-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration. ⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. ¹¹ Alle Angebote ohne Dekoration.

Preis-kracher!



Aktion
100 g
0,99

tegut...
LandPrimus
Brühwurst-Aufschnitt⁶
tegut.com/landprimus, ohne Geschmacksverstärker,
verschiedene, schmackhafte Sorten

LandPrimus
Wissen wo's herkommt!

WURST IN BEDienung



statt 2,99
33%
günstiger
100 g
1,99

Alpenspeck⁶
mild geräuchert und
schonend luftgetrocknet,
mit vollmundigem Geschmack



Aktion
100 g
1,99

Salamiwurst-Aufschnitt⁶
verschiedene, schmackhafte Sorten, z. B. Pfeffersalami



Aktion
100 g
1,99
BIO

Bio-Fleischwurst⁶
warm oder kalt ein Genuss



Aktion
100 g
1,79

tegut...
LandPrimus
Metzgerschinken⁶
tegut.com/landprimus,
ohne Geschmacksverstärker,
mild-würzig

LandPrimus
Wissen wo's herkommt!



statt 4,49
33%
günstiger
100 g
0,99

Pfefferbeißer⁶
heiß oder kalt gegessen ein Genuss

WURST IN SELBSTBEDienung



Wiesenhof
Geflügel-
aufschnitt
verschiedene Sorten, z. B. Grillgenuss
oder Paprika-Lyoner, 1 kg = 18,63/14,90 €,
80/100 g Packung

Aktion
1,49

-0,20 € in
tebonus Punkten
1,29*

1 kg = 16,13/12,90 € **tebonus**



Bio

auf Golferia
Le Biodelizie
Bio-Wurstaufschnitt
verschiedene Sorten,
z. B. Bio-Salame Milano, -Bresaola
oder -Prosciutto Cotto, je 80 g Packung.

Mit tebonus noch günstiger!

* Der tebonus Rabatt wird in Punkten auf dem Konto gutgeschrieben.

⁶ Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einer Fleisch- und Wurst-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.

Weil Gutes
Freude macht.

Willst du mehr über „Bio“ wissen?
tegut.com/bio

tegut...

gute Lebensmittel

Komm ins tegut... Team!

Wir suchen dich als:

- Mitarbeiter für die Warenverräumung (m/w/d)
- Verkäufer/Kassierer (m/w/d)
- Verkäufer Frischetheke (m/w/d)
- Führungskraft (m/w/d)

Bewirb dich jetzt!

Auf tegut.com/karriere oder
per E-Mail an jobs@tegut.com



Preis-kracher!



statt 4,69
41%
günstiger
100 g
0,99

Gouda mittelalt⁵
würziger Schnittkäse,
Gouda Holland, 48 % Fett i. Tr.,
auch in Scheiben erhältlich



KÄSE IN BEDienung

statt 2,79
35%
günstiger
100 g
1,79
BIO

Bio-Gorgonzola⁵
würziger Weichkäse mit
Blauschimmel, 48 % Fett i. Tr.

statt 2,79
28%
günstiger
100 g
1,99

Elsässer Winzerkäse⁵
würziger Weichkäse, 50 % Fett i. Tr.

Aktion
100 g
2,99

Kaltbach Le Gruyère oder der Cremig-Würzige⁵
kräftiger Hartkäse, 49 % Fett i. Tr.

KÄSE IN SELBSTBEDienung

Aktion
1,49

Bönsel Kochkäse
mit oder ohne Kümmel, 20 – 40 % Fett i. Tr.,
1 kg = 7,45 €, 200 g Becher

statt 2,49
13%
günstiger
1,29
BIO

Bioland Alnatura Bio-Mozzarella
45 % Fett i. Tr., 0,125 kg Abtropfgewicht,
1 kg = 10,32 €, 200 g Beutel

Aktion
2,99

Castelli Grana Padano
32 % Fett i. Tr.,
1 kg = 23,92 €,
125 g Stück

statt 2,49
32%
günstiger
1,69

Arla Finello Reibekäse
Pizza-, Gratin- oder Pastakäse,
1 kg = 11,27 €, 150 g Beutel

–0,20 € in
tebonus Punkten
1,49*
1 kg = 9,93 €

Aktion
2,22

Saint Albray oder Saint Agur⁸
verschiedene Sorten, Weichkäse, 62 % Fett i. Tr.,
1 kg = 12,33/17,76 €, 180/125 g Packung

Mit tebonus noch günstiger!

* Der tebonus Rabatt wird in Punkten auf dem Konto gutgeschrieben.

Preis-kracher!



Aktion

100 g
1.79

Seelachsfilet⁴

MSC[®], aus bestandserhaltender Fischerei, natur oder mariniert, festes und saftiges Fleisch



Aktion

100 g
1.29

Makrele heißgeräuchert⁴

sehr zartes, saftiges Fleisch



Aktion

100 g
2.79
BIO

Bio-Wolfsbarsch⁴

feiner, aromatischer Geschmack, weißes, festes Fleisch, sehr gut zum Braten oder Grillen geeignet



statt 2,49
28%
günstiger

1.79

Mowi Essential Räucherlachs

ASC[®], aus verantwortungsvoller Fischzucht, 1 kg = 35,80 €, 50 g Packung



statt 6,99
14%
günstiger

5.99

Deutsche See Kabeljaufilets

MSC[®], aus bestandserhaltender Fischerei, aufgetaut, 1 kg = 27,23 €, 220 g Packung



Aktion

100 g
1.99

Antipasti¹²

Peperoni oder Florini mit Frischkäse gefüllt oder getrocknete Tomaten¹



statt 4,49
15%
günstiger

3.79
BIO

Complete Organics Bio-Kimchi

verschiedene Sorten, 0,220/0,210 kg Abtropfgewicht, 1 kg = 17,23/18,05 €, 230/220 g Glas



statt 2,79
10%
günstiger

2.49

King Cuisine Hummus Trio

1 kg = 11,86 €, 210 g Becher

-0,20 € in tebonus Punkten

2.29*

1 kg = 10,90 €

tebonus

Mit tebonus noch günstiger!

* Der tebonus Rabatt wird in Punkten auf dem Konto gutgeschrieben.

¹ Fisch und Meeresfrüchte mit diesem Zeichen stammen aus einer MSC-zertifizierten nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/de ² Fisch und Meeresfrüchte mit diesem Zeichen stammen aus einer ASC-zertifizierten verantwortungsvollen Aquakultur. www.asc-aqua.org * Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einer Fisch-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.

¹² Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einer Feinkost-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.

Preis-kracher!



Aktion

0,99
BIO

Bioland
Andechser Natur
Bio-Rahmjoghurt
verschiedene Sorten, 10 % Fett im Milchanteil,
extra cremig, 1 kg = 6,60 €, 150 g Becher



statt 1,69
23 %
günstiger

1,29

Minus L
H-Schlagsahne
30 % Fett, laktosefrei,
1 kg = 6,45 €,
200 g Packung



statt 1,29
31 %
günstiger

0,88

müller
Frucht-
Buttermilch
verschiedene Sorten,
max. 1 % Fett, 1 kg = 1,76 €,
500 g Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand



Aktion

1,69

Sanella
Back-Margarine,
1 kg = 4,23 €,
400 g Becher



statt 0,99
20 %
günstiger

0,79
BIO

Naturland Fair
Berchtes-
gadener Land
Bio-Joghurt*
Frucht & Knusper oder Vanille &
Knusper, 3,9 % Fett im Milchanteil,
1 kg = 5,27 €, 150 g Becher



Aktion

1,69

-0,20 € in
tebonus Punkten

1,49*

1 kg = 3,73 €

Zott Monte
Maxi oder Mega, 1 kg = 4,23 €,
4 x 100 g Packung/400 g Becher



statt 1,39
14 %
günstiger

1,19
BIO

Bioland
Alnatura
Bio-Weidemilch
Joghurt mild
3,8 % Fett, 1 kg = 2,38 €,
500 g Becher

Mit tebonus noch günstiger!

* Der tebonus Rabatt wird in Punkten auf dem Konto gutgeschrieben.

* Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

Preis-kracher!



statt 1,59
30%
günstiger

1.11

Rügenwalder Mühle
veganer Schinken Spicker
verschiedene Sorten, 1 kg = 13,88 €,
80 g Packung



statt 1,69
23%
günstiger

1.29
BIO

The Vegan Cow
Bio-Hafer Joghurt[®]
verschiedene Sorten,
1 kg = 8,60 €, 150 g Becher



statt 4,99
10%
günstiger

4.49
BIO

Lebensküche
Bio-Brottaufstrich[®]
vegetarische Lebenswurst
oder veganes Sonnenatatar,
1 kg = 22,45 €, 200 g Glas



statt 1,99
25%
günstiger

1.49
BIO

Berief
pflanzlicher
Bio-Drink[®]
verschiedene Sorten,
vegan, 1 l Packung



statt 3,99
12%
günstiger

3.49

bibigo
Gyoza
Teigtaschen
oder Wonton
Nudelsuppe[®]
verschiedene Sorten,
tiefgefroren, 1 kg = 11,63/11,29 €,
300/309 g Packung



Aktion

2.49

Garden Gourmet[®]
verschiedene Sorten,
z. B. vegane Filet-Streifen oder
vegetarische Gemüsebällchen,
1 kg = 14,23/12,45 €,
175/200 g Packung



statt 3,49
28%
günstiger

2.49

Valess
vegetarische Crispy Sticks,
Schnitzel mit oder ohne Gouda[®]
1 kg = 15,56/13,83 €, 160/180 g Packung

-0,20 € in
tebonus Punkten

2.29*

1 kg = 14,31/12,72 €

tebonus

Mit tebonus noch günstiger!

* Der tebonus Rabatt wird in Punkten auf dem Konto gutgeschrieben.

Preis-kracher!



Ben & Jerry's
Eiscreme
verschiedene Sorten,
z. B. Cookie Dough, Fairtrade,
1 l = 9,55 €, 465 ml Becher

statt 6,99
36%
günstiger

4.44

-0,45 € in
tebonus Punkten

3.99*

1 l = 8,58 €



* Der tebonus Rabatt wird in Punkten auf dem Konto gutgeschrieben.

Mit tebonus noch günstiger!



2.99
BIO

Alnatura
Bio-Gemüsepfanne
Art Provence, Toskana oder Asia, tiefgefroren,
1 kg = 6,64 €, 450 g Packung



statt 2,79
28%
günstiger

1.99

tegut...
Backofen Pommes Frites,
Wedges oder Zapfen-Kroketten
verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg = 2,65 €, 750 g Beutel



1.99
BIO

tegut...
Bio zum
kleinen Preis
Bio-Brokkoli
oder -Blumenkohl
tiefgefroren, 1 kg = 6,63 €,
300 g Packung



Aktion

4.79

tegut... Hähnchenschenkel natur
oder Hähnchenbrustfilet-Teilstücke*
ohne Gentechnik, tiefgefroren, 1 kg = 4,99/9,98 €, 1.000/500 g Packung



Aktion

1.99

natsu
einfach Gut Wrap
verschiedene Sorten, z. B. Hähnchen Sweet-Chili oder Falafel,
1 kg = 9,95/10,47 €, 200/190 g Packung



2.99

livefresh Saft*
verschiedene Sorten, z. B. Hey Wach, Granatapfel
oder Gold Rausch, teilweise koffeinhaltig, kaltgepresst,
1 l = 11,96 €, 250 ml Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand

* Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

Preis-kracher!



Herzberger Bio-Kornspitz ^{38, 42}
Bio-Weizenkleingebäck mit intensivem und aromatischem Geschmack,
1 kg = 10,57 €, 3 Stück = 210 g Tüte



Pizza Classico ³⁸
belegt mit Salamiwürfeln, Paprika, Zwiebeln und Käse,
1 kg = 13,46 €, 133 g Stück



Naturland Herzberger Bio-Dinkelvollkornbrot ^{38, 42}
zu 100 % aus Bio-Dinkelvollkornmehl im Mehlanteil,
-Dinkelsauerteig und -Dinkelflocken gebacken,
1 kg = 5,98 €, 500 g Laib



Naturland Herzberger Bio-Rhönweck oder demeter Herzberger Bio-Baguette
zum Backen für zu Hause,
1 kg = 5,97/7,16 €,
4 Stück/Stück = 300/250 g Packung



Puddingbrezel ³⁸
Plundergebäck mit Puddingfüllung,
1 kg = 9,92 €,
130 g Stück



Le Pain des fleurs Blumenbrot Bio-Knusperbrot ⁸
verschiedene Sorten, 1 kg = 19,93 €, 150 g Packung



Dr. Oetker kleine Rührkuchen
verschiedene Sorten, z. B. Zimt,
1 kg = 15,86 €, 4 Stück = 140 g Packung

Mit tebonus noch günstiger!

* Der tebonus Rabatt wird in Punkten auf dem Konto gutgeschrieben.

⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. ³⁸ Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einem Backshop in Selbstbedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.
⁴² Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einem Backshop in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.

Preis-kracher!



Aktion
0,79

Haribo
verschiedene Sorten,
1 kg* = 4,51/4,94 €, 175/160 g Beutel



statt 4,29
11%
günstiger

3,79

Starbucks
Kaffeekapseln
verschiedene Sorten,
für Nespresso® Maschinen,
1 kg = 71,51/66,49 €,
10 Kapseln = 53/57 g Packung



Aktion

1,79
BIO

Alnatura
Bio-Schokolade
verschiedene Sorten,
1 kg = 17,90 €,
100 g Tafel



statt 2,99
16%
günstiger

2,49

Kambly Butterfly, Matterhorn, Florentin oder Éclats de Noisettes*
1 kg = 24,90 €, 100 g Packung



auf Nestlé
After Eight oder Riegel*
verschiedene Sorten



auf Pom-Bär, Pom-Bär Ofen Minis
oder Pom-Bär Crizzlies*
verschiedene Sorten, Sorten frei wählbar.



statt 4,99
11%
günstiger

4,44

3 Bears
Porridge
verschiedene Sorten,
1 kg = 11,10 €, 400 g Packung



Aktion

3,33
BIO

Pukka
Bio-Tee
verschiedene Sorten, z. B. Drei Minze,
1 kg = 104,06 €, 20 Beutel = 32 g Packung



statt 7,99
25%
günstiger

5,99

Bihophar
Akazien-Honig
1 kg = 11,98 €, 500 g Glas

* Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

Preis-kracher!



statt 1,49
33%
günstiger

0,99

tegut...
Pasta al bronzo⁸
verschiedene Sorten, in Bronzeformen
verarbeitet, für bessere Saucenhaftung,
1 kg = 1,98 €, 500 g Packung



Aktion

1,79
BIO

Reichenhof
veganer Bio-Eintopf
verschiedene Sorten, 1 kg = 4,48 €, 400 g Dose



statt 1,79
27%
günstiger

1,29

Bonduelle
Goldmais
0,285 kg Abtropfgewicht,
1 kg = 4,53 €, 300 g Dose



statt 2,49
20%
günstiger

1,99

tegut...
Pesto
verde oder rosso,
1 kg = 10,47 €, 190 g Glas



1,39
BIO

Bioland
Alnatura Bio-Weizenmehl
verschiedene Sorten, 1 kg Packung



statt 3,49
20%
günstiger

2,79

Saupiquet
Thunfisch-Filets
verschiedene Sorten, z. B. Thunfisch-Filets
in Olivenöl, 1 kg = 15,08 €, 185 g Dose



Aktion

1,99

Maggi
Würze
1 kg = 7,96 €,
250 g Flasche



auf alle
Del Monte
Obstkonserven
verschiedene Sorten



statt 2,29
26%
günstiger

1,69

Ben's Original
Express Reis
verschiedene Sorten,
z.B. Basmati-Reis,
1 kg = 7,68 €, 220 g Beutel



-0,20 € in
tebonus Punkten

1,49*
1 kg = 6,77 €



Mit tebonus noch günstiger!

* Der tebonus Rabatt wird in Punkten auf dem Konto gutgeschrieben.

Preis-kracher!



Aktion

3,99
BIO

Landlust¹
Bio-Riesling &
Biö-Grauer-Burgunder,
trockener Weißwein
aus Deutschland,
1 l = 5,32 €,
0,75 l Flasche



Aktion

4,99
BIO

**Murviedro
Fauno^{1,8}**
Bio-Merlot,
trockener Rotwein
aus Valencia,
Spanien, DOP,
1 l = 6,65 €,
0,75 l Flasche



statt 17,99
16%
günstiger

14,99

**Sarti
Rosa^{2,8}**
italienischer
Aperitiv,
14 Vol.-%,
1 l = 21,41 €,
0,7 l Flasche



statt 15,99
18%
günstiger

12,99

**Vecchio
Amaro
del Capo^{2,8}**
Kräuterlikör
aus Italien,
35 Vol.-%,
1 l = 18,56 €,
0,7 l Flasche

20%
Rabatt



auf Desperados oder Corona¹
verschiedene Sorten, 4 x 0,33/6 x 0,355 l Fl./Pack;
zzgl. 0,32/0,48 € Pfand; Sorten frei wählbar.



Aktion

0,79

**Veltins
Pilsener oder
Krombacher^{1,8}**
verschiedene Sorten, 1 l = 1,58 €,
0,5 l Dose, zzgl. 0,25 € Pfand



statt 22,99
26%
günstiger

16,99

Bombay^{2,8}
Sapphire
London Dry Gin
oder Citron Pressé,
40/37,5 Vol.-%,
1 l = 24,27 €, 0,7 l Flasche



statt 16,99
17%
günstiger

13,99

**Weltenburger Kloster
Hell¹ oder alkoholfrei⁸**
1 l = 1,40 €, 20 x 0,5 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,10 € Pfand



statt 16,49
21%
günstiger

12,99

**Flensburger
Pilsener oder Gold^{1,8}**
1 l = 1,97 €, 20 x 0,33 l Fl./Kasten,
zzgl. 4,50 € Pfand

Preis-kracher!



statt 7,79
28%
günstiger
5,55

Elisabethen Quelle Mineralwasser⁸
verschiedene Sorten, 1 l = 0,46 €,
12 x 1 l Fl./Kasten, zzgl. 3,30 € Pfand



statt 7,99
25%
günstiger

5,99

RhönSprudel Mineralwasser plus⁸
verschiedene Sorten, 1 l = 0,67 €,
12 x 0,75 l Fl./Kasten, zzgl. 3,30 € Pfand



statt 5,89
32%
günstiger

3,99

RhönSprudel Mineralwasser⁸
verschiedene Sorten, 1 l = 0,44 €,
6 x 1,5 l Fl./Pack, zzgl. 1,50 € Pfand



statt 4,79
27%
günstiger

1,29

Volvic Touch oder Tee
verschiedene Sorten,
1 l = 0,86 €,
1,5 l Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand



statt 4,59
30%
günstiger

1,11

28 Black Energy
verschiedene Sorten, koffeinhaltig,
1 l = 4,44 €, 0,25 l Dose, zzgl. 0,25 € Pfand



statt 4,49
13%
günstiger

1,29
BIO

Ostmost Bio-Schorle⁸
verschiedene Sorten, 1 l = 3,91 €,
0,33 l Flasche, zzgl. 0,08 € Pfand



statt 4,69
23%
günstiger

1,29

Rotbäckchen Kraftpaket⁸
verschiedene Sorten, Shot,
1 l = 21,50 €, 60 ml Flasche



statt 9,99
20%
günstiger

7,99

Coca-Cola, Fanta, Sprite oder Mezzo Mix⁸
verschiedene Sorten, teilweise koffeinhaltig,
1 l = 1,33 €, 6 x 1 l Fl./Kasten, zzgl. 2,40 € Pfand



auf alle tegut... Direktsäfte oder Nektare⁸
verschiedene Sorten,
1 l Flasche, zzgl. 0,15 € Pfand.

⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

Preis-kracher!



statt 0,99
22 % günstiger
0,77
BIO

demeter
Mogli oder Holle Bio-Quetschie⁹
verschiedene Sorten, 1 kg = 7,70 €, 100 g Packung



statt 1,89
10 % günstiger
1,69
BIO

HiPP Bio-Juniormenü⁹
verschiedene Sorten, 1 kg = 6,76 €, 250 g Glas



statt 4,99
20 % günstiger
3,99

Listerine
Total Care Mundspülung⁹
verschiedene Sorten,
1 l = 7,98 €, 500 ml Flasche



statt 2,49
20 % günstiger
1,99

Nivea Duschgel⁹
verschiedene Sorten,
1 l = 7,96 €, 250 ml Flasche



9,99
Naturkosmetik

Weleda
Mandel Feuchtigkeitspflege⁹
1 l = 333,00 €, 30 ml Tube

Lavera
Basis sensitiv
Lippenbalsam⁹
Stück



statt 1,99
10 % günstiger
1,79
Naturkosmetik



statt 4,99
20 % günstiger
3,99
Naturkosmetik

Sante Shampoo
oder Spülung⁹
verschiedene Sorten,
1 l = 15,96/26,60 €,
250/150 ml Flasche



Ben & Anna
Zahnpasta⁹
verschiedene Sorten,
1 l = 59,90 €,
100 ml Tiegel



statt 6,99
14 % günstiger
5,99
Naturkosmetik



statt 6,99
14 % günstiger
5,99
Naturkosmetik

Lavera
Deospray Basis Sensitiv oder
Deocreme Natural & Strong^{8,9}
1 l = 79,87/119,80 €, 75 ml Zerstäuber/50 ml Dose

DRUGERIE & HAUSHALTSWAREN

⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. ⁹ Nur solange der Vorrat reicht. Keine Mitnahmegarantie, Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Nur in den über die tegut... Kundenbetreuung (Telefon 0661 104567, Mo.-Fr. 8 bis 18 Uhr) zu erfragenden Märkten.



**Frosch
Waschmittel**

Pulver oder flüssig, verschiedene Sorten,
1 Waschladung = 0,20/0,19 €,
22/24 Waschladungen, Packung/Beutel

Aktion

4.44

Teilhnehmende Marken:
Jempe Zewa Zewa DANKE
2€ **SOFORT-RABATT***

zusätzlich beim Kauf von mind. 2 Produkten im Wert von 9€

9 823200 552008 tegut... gute Lebensmittel

statt 4,-99 **30% günstiger**
3.49

Zewa Toilettenpapier Ultra Soft
4-lagig,
8 x 150 Blatt Packung

*Beim gleichzeitigen Kauf von mind. 2 Produkten der Marken Tempo, Zewa, Zewa Wisch&Weg und/oder DANKE in einem Kaufvorgang auf einem Kassensbon erhalten Sie gegen Vorlage des Rabatt-Coupons im Original insgesamt 2€ Sofort-Rabatt (Wert der Produkte mind. 9€) direkt an der Kasse. Pro Einkauf nur ein Coupon einsetzbar, nicht für andere Marken einlösbar. Keine Kombination mit anderen Promotion-Aktionen möglich. Nur solange der Vorrat in diesem teilnehmenden Markt reicht. Keine Barauszahlung möglich. Jegliche Vervielfältigung, Veröffentlichung und Verbreitung, z. B. über Internet-Portale, sind untersagt. Gewährung des Rabatts nur gegen Vorlage von Original-Coupons. Kopien oder digitale oder elektronische Coupons werden nicht akzeptiert und nicht erstattet. Weitere Informationen auf der Rückseite des Coupons. Aktionszeitraum: 17.03-23.03.2025. Veranstalter: Essity Germany GmbH, Sandhofer Str. 176, 68305 Mannheim.



**Carefree
Slipenlagen
Großpackung**

verschiedene Sorten,
40er/44er/48er/56er-Packung

Aktion

2.49

**Sagrotan
Wäsche-
Hygienespüler¹⁹**
verschiedene Sorten,
1 Waschladung = 0,17 €,
20 Waschladungen,
Flasche

¹⁹ Biozidprodukte vorsichtig verwenden.
Vor Gebrauch stets Etikett und Produkt-
informationen lesen.



Aktion

3.49



auf
Blumenzwiebeln^{8,9}
verschiedene Sorten, Beutel

Bio



**Yarrah
Bio-Katzennahrung**
verschiedene Sorten, 1 kg = 4,91/4,98 €,
405/400 g Dose

statt 2,-79
28% günstiger

**1.99
BIO**



**Vitakraft
Hunde-
Beefstick**
verschiedene
Sorten,
1 kg = 32,50 €,
12 g Packung

statt 0,-49
20% günstiger

0.39



**Drei Säcke
Prestoplant
Qualitäts
Blumenerde^{8,9}**
je 40 l; 1 l = 0,07 €.

3 Säcke
8.88



**Perfect Fit
Katzennahrung**
verschiedene Sorten,
1 kg = 4,44 €, 750 g Beutel

Aktion

3.33



**Pedigree
Hundenahrung⁸**
verschiedene Sorten,
1 kg = 2,86 €, 800 g Dose

statt 2,-99
23% günstiger

2.29

⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. ⁹ Nur solange der Vorrat reicht. Keine Mitnahmegarantie, Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Nur in den über die tegut... Kundenbetreuung (Telefon 0661 104567, Mo.-Fr. 8 bis 18 Uhr) zu erfragenden Märkten.

Exklusive Wochen-Hits!

Mit tebonus beim Einkaufen sparen:

- ✓ Für je 2 € Einkauf^{*)} einen tebonus Punkt erhalten.
- ✓ Mit exklusiven Aktionen zusätzlich Punkte sammeln.
- ✓ Punkte können ganz einfach beim Bezahlen an der Kasse eingelöst werden: Pro Punkt wird ein Cent gespart.

Noch nicht dabei?

Gleich in der tebonus App oder unter tegut.com/tebonus anmelden.



20-fach Punkte

Bio

auf Naturland tegut... Bio-Eier bunt mit Junghahn Aufzucht „Wer Huhn sagt, muss auch Hahn sagen!“ tegut.com/herkunftschek, aus Hessen, Deutschland, 6er-Packung



20-fach Punkte

Bio

auf tegut... Bio-Mini Salami oder tegut... Bio-Mini Salami im Dinkelmantel 25/50 g Packung



30-fach Punkte

auf Ferrero Kinder Pinguini[®] 8 x 30 g Packung



20-fach Punkte

auf Oro di Parma Tomaten stückig oder passiert, 400 g Dose



30-fach Punkte

auf Nestlé Cerealien Nesquik, Cini Minis, Cookie Crisp oder Lion, 330/375/400 g Packung



15-fach Punkte

auf Cooper's Cider Original^{1, 8} 0,5 l Dose, zzgl. 0,25 € Pfand



25-fach Punkte

auf Vita Cola oder Limo⁸ verschiedene Sorten, teilweise koffeinhaltig, 1,5 l Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand



20-fach Punkte

auf alle Frosh Geschirrspülmaschinen-Tabs⁸

*Vorteile werden nicht gewährt für den Kauf von Tabakwaren, Handyguthaben, Verlagszeugnissen, Handyguthaben, Geschenkgutscheinen, sonstigen Wertkarten, Tchibo-Artikeln, Lotterie-Produkten sowie auf Postdienstleistungen, Pfandbeträge und alle weiteren entsprechend gekennzeichneten Leistungen.



» Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. » Nur solange der Vorrat reicht. Keine Mitnahmegarantie, Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Nur in den über die tegut... Kundenbetreuung (Telefon 0661 104567, Mo.-Fr. 8 bis 18 Uhr) zu erfragenden Märkten.



statt 5,99
25%
günstiger

4.44

Milka große Ostermischung
1 kg = 19,82 €, 224 g Beutel



statt 10,99
36%
günstiger

6.99

Lindt Lindor Cornet
verschiedene Sorten,
1 kg = 18,64 €, 375 g Packung



statt 1,99
25%
günstiger

1.49

Ferrero kinder Harry Hase
1 kg = 27,09 €, 55 g Figur



statt 2,79
35%
günstiger

1.79

Lindt Goldhase
Vollmilch, Edelbitter oder Weiss,
1 kg = 35,80 €, 50 g Figur



statt 2,29
13%
günstiger

1.99

Kinkartz Waffel Eier
Fairtrade,
1 kg = 7,96 €, 250 g Packung



Hase aus Magnesia^{8,9}
orange oder pink,
Höhe 50 cm,
Stück

19.99



Kunstpflanzen Tulpen oder Weidekätzchen^{8,9}
Höhe 31 cm oder 42 cm, Bund

5.99



Hase⁹
hellbraun, Polyester,
Höhe 37 cm, Stück

7.99



4.99

Metallwindlicht^{8,9}
verschiedene Farben,
Maße 10 x 10 x 9 cm,
Stück



ab
5.99

Metallblüten auf Stab^{8,9}
verschiedene Farben,
Höhe 35 cm oder 46 cm (7,99 €),
Stück



ab
4.99

Metall-Ei⁹
verschiedene Farben,
Höhe 30 cm oder 40 cm (9,99 €), Stück



www.blauer-engel.de/luz195
Dieses Druckerzeugnis ist mit dem Blauen Engel zertifiziert!

tegut... gute Lebensmittel GmbH & Co. KG
Gerloser Weg 72, 36039 Fulda

DE-ÖKO-001

Alle Angebote, tolle Rezepte sowie alle Adressen und Öffnungszeiten der tegut... Märkte findest du unter tegut.com. Bei Fragen und Anregungen wende dich gerne an unsere tegut... Kundenbetreuung unter **Tel.: 0661 104 567** (von Mo. bis Fr. 08:00 bis 18:00 Uhr) oder per E-Mail: info@tegut.com

tegut...
gute Lebensmittel

KW 12/2025 Für Druckfehler keine Haftung.