

tegut...

gute Lebensmittel

Genieße deinen Wochenendspurt zum Muttertag.

gültig vom 8. bis 10. Mai 2025



Aktion

100 g
2,99

Lachsfilet⁴
natur oder mariniert,
ideal zum Backen und Grillen



Spargel weiß
aus Deutschland,
Klasse I, 1 kg = 8,66 €,
1,5 kg Korb

1,5 kg Korb
12,99

tegut...
Spargel grün
tegut.com/
herkunftsscheck,
aus Vertragsanbau
in Deutschland,
Klasse I,
1 kg = 12,48 €,
400 g Bund



4,99



Speisefrühschaffelfn
aus Italien, Kochtyp: festkochend,
Sorte: Sieglinde

1 kg
1,99



Aktion

100 g
0,89

Schweinschnitzel⁶
aus der
Oberschale



Aktion

100 g
2,49

Jamón Serrano⁶
aromatisch, luftgetrocknet

Naturland
tegut...
Bio-Black-Tiger-Garnelen
tiefgefroren,
1 kg = 24,94 €,
160 g Packung



statt 4,99
20% günstiger

3,99
BIO

Lukull
Sauce Hollandaise
1 l = 5,96 €, 250 ml Tetrapack



Aktion

1,49

Winzer-
genossenschaft
Bötzingen¹
Grauer Burgunder
Kabinett, trockener
Weißwein aus Baden,
Deutschland,
1 l = 6,65 €,
0,75 l Flasche



Aktion

4,99



100 g
4,99

Rinderfilet⁶
das zarteste und
feinste Fleischstück
des Rindes



statt 1,99
10% günstiger

100 g
1,79

**Wacholder-
oder Backfenschinken⁶**
gekocht, mit feiner
Wacholder- oder Backnote

Gebietswinzer-
genossenschaft Franken¹
Müller-Thurgau oder Rotling, trockener Weiß-
wein oder halbtrockener Rosé aus Franken,
Deutschland, 1 l = 5,99 €, 0,75 l Flasche



Aktion

4,49



statt 1,49
20% günstiger

1,19

milram
frische Schlagsahne
mindestens 30 % Fett,
1 kg = 4,76 €, 250 g Becher



Aktion

1,79

Lieken Urkorn
feiner Biskuitboden
mit 35 % Ei-Anteil,
1 kg = 7,16 €, 250 g Packung



3,99

Deutsche
tegut... Erdbeeren
tegut.com/herkunftsscheck,
aus Vertragsanbau in Deutschland,
Klasse I, 1 kg = 7,98 €, 500 g Schale

Rhabarber
aus Deutschland



100 g
0,39

Obstbodenform
XXL^{8,9,11}

Maße: 41,5 x 29 x 3 cm,
mit erhöhtem Rand,
2-fach-Antihaftbeschichtung, Stück



7,99

Glasschale
„Erdbeerform“
oder Tortenheber
„Lieblingsstück“^{8,9}
Schale Maße: 16 x 15,5 x 3,5 cm, Stück



4,99

¹ Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 16 Jahren. ⁴ Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einer Fisch-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration. ⁶ Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einer Fleisch- und Wurst-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration. ⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. ⁹ Nur solange der Vorrat reicht. Keine Mitnahmegarantie, Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Nur in den über die tegut... Kundenbetreuung (Telefon 0661 104567, Mo.-Fr. 8 bis 18 Uhr) zu erfragenden Märkten. ¹¹ Alle Angebote ohne Dekoration.

... für deine ganze Woche!
gültig vom 5. bis 10. Mai 2025

tegut... Eier mit Junghahn Aufzucht
„Wer Huhn sagt, muss auch Hahn sagen.“ tegut.com/herkunftsscheck, aus Freilandhaltung in Deutschland, ohne Gentechnik, Gewichtsklasse L-M, Güteklasse A, 10er-Packung



3.49



Aktion
2.99

tegut... LandPrimus milder Frühstücksspeck
geschnittener Bacon, 1 kg = 19,93 €, 150 g Packung



Aktion
1.49
BIO

Bio-Buttercroissant 38.42
1 kg = 24,83 €, 60 g Stück



statt 3.99
16% günstiger
3.33
BIO

Herzberger Bio-Leinsprossenbrot 38.42
Bio-Vollkornbrot mit gemahlenen Bio-Leinsprossen, sehr aromatisch durch lange Teigreife, 1 kg = 6,66 €, 500 g Laib



Ferrero Nutella
1 kg = 6,20 €, 450 g Glas

statt 3.49
20% günstiger
2.79



statt 3.99
12% günstiger
3.49



demeter die beerenbauern Bio-Fruchtaufstrich
verschiedene Sorten, 1 kg = 17,45 €, 200 g Glas

statt 3.99
12% günstiger
3.49
BIO



Langnese Flotte Biene Honig
Wildblütenhonig oder Linden- mit Blütenhonig, 1 kg = 9,96 €, 250 g Spenderflasche

Aktion
2.49



Zwei Packungen Grünländer Käsescheiben
verschiedene Sorten, je 156 g kaufen und die dritte geschenkt bekommen. Sorten frei wählbar.

+1



Aktion
1.99
BIO

demeter Herzberger Bio-Rusti, Naturland Herzberger Bio-Sesam-Baglie oder Mehrkornbrötchen
zum Backen für zu Hause, 1 kg = 7,96/5,24/6,63 €, 5/4 Stück = 250/380/300 g Packung



Aktion
3 Stück
1.99
BIO

Bio-Laugenbrezel 38.42
1 kg = 7,54 €, 3 Stück = 264 g Tüte



Golden Toast Toastbrot
Butter oder Vollkorn, 1 kg = 2,98 €, 500 g Packung

Aktion
1.49



Kölln Haferflocken
blütenart oder kernig, 1 kg = 2,38 €, 500 g Packung

Aktion
1.19



Kölln Müsli
verschiedene Sorten, z. B. Schoko & Keks Hafer Müsli, 1 kg = 5,58 €, 500 g Packung



statt 3.79
26% günstiger
2.79



J. J. Darboven Bio-Café Intención
Fairtrade, gemahlen, 1 kg = 14,98 €, 500 g Packung

Aktion
7.49
BIO



auf das tegut... Bio-Frischepack-Sortiment
verschiedene Sorten, je 80 g Packung, nur in SB erhältlich.



demeter Gläserne Molkerei Bio-Weidemilch Joghurt
cremig gerührt, 3,8/1,8 % Fett im Milchanteil, 1 kg = 2,58 €, 500 g Becher

statt 1.49
13% günstiger
1.29
BIO



tegut... frische Vollmilch
3,7/1,5 % Fett, ohne Gentechnik, 1 l Flasche, zzgl. 0,15 € Pfand

Aktion
1.29



Bioland Alnatura Bio-Hafer-Drink
ungesüßt, vegan, 1 l Packung

Aktion
1.11
BIO



auf alle tegut... Direktsäfte und Nektare
in der 1 l Packung.

Aktion

tegut...

gute Lebensmittel

gültig vom 5. bis 10. Mai 2025



Aktion

2.49

Rügenwalder Mühle
verschiedene Sorten,
z. B. Mühlen-Rostbratwürstchen
oder Mühlen-Cordon Bleu, vegan,
1 kg = 13,83/12,45 €, 180/200 g Packung



Aktion

1.29

Chio Chips
verschiedene Sorten,
z. B. Chio Chips Red Paprika,
1 kg = 8,60 €, 150 g Beutel



Aktion

12.49

Mönchshof¹
verschiedene Sorten, 1 l = 1,25 €,
20 x 0,5 l Fl./Kasten, zzgl. 4,50 € Pfand



Aktion

0.79

Mövenpick Feinjoghurt
verschiedene Sorten, 14 % Fett im
Milchanteil, 1 kg = 5,27 €, 150 g Becher



Angebot

Hackfleisch gemischt¹¹
In Bedienung und SB erhältlich.
zum Braten, 1 kg = 9,98 €,
500 g Packung

Aktion

4.99



**1€
VITAMINE**



1.00
BIO

tegut... Bio zum kleinen Preis
Bio-Cocktailtomaten¹¹
aus Italien, Klasse II, 1 kg = 4,00 €,
250 g Packung

Salatherzen
aus Deutschland, Klasse I, 2 Stück Packung

0,99

tegut...
Rispen Tomaten
tegut.com/herkunftsscheck,
aus Vertragsanbau in Thüringen,
Deutschland, Klasse I, 1 kg = 3,06 €, 650 g Schale

1,99

Naturland
tegut... **Bio-Champignons braun**
tegut.com/herkunftsscheck, aus Vertragsanbau
in Niedersachsen, Deutschland,
Klasse II, 1 kg = 7,96 €, 250 g Schale

1,99
BIO

Deutsche Gurken
aus Deutschland, Klasse I, Stück

1,29

-0,50 € in
tebonus Punkten

0,79*

tebonus

Bio-Paprika rot
aus Spanien oder Israel, Klasse II, 1 kg = 7,48 €, 400 g Packung

2,99
BIO

demeter
Bio-Fenchel
aus Vertragsanbau in Italien,
Klasse II, Stück

1,49
BIO

demeter

Der **Gemüsefenchel** ist ein typisch mediterranes Gewächs und wird vor allem in der italienischen Küche häufig verwendet. Ätherische Öle und Mentholanteile verleihen dem Fenchel seinen angenehm herzhaften Geschmack. Und auch sonst ist dieses feinschmeckende Gemüse voller guter Inhaltsstoffe. Als knackig-frischer Salat, als Gemüse zu zartem Lachsfilet oder in Kombination mit italienischer Pasta – sein unvergleichliches Aroma, das bis in die Blattspitzen reicht, ist immer ein wahrer Genuss.

**Zitronen-Lachs mit Fenchel-
salat und Knoblauch-Dip**
Hier geht's zum Rezept ...



Preis- kracher!

Bio-Avocado
aus Kenia oder Peru,
Sorte: Hass, Klasse II, Stück

1.99
BIO

Passionsfrucht
aus Südafrika, Stück

0.99

Bio-Mango
aus Burkina Faso
oder von der Elfenbeinküste,
Sorte: Kent oder Keitt, Klasse II, Stück

1.99
BIO

Heidelbeeren
aus Marokko
oder Spanien,
Klasse I,
1 kg = 13,30 €,
300 g Schale

300 g Schale
3.99

Himbeeren
aus Spanien oder Portugal,
Klasse I, 1 kg = 19,92 €, 125 g Schale

2.49

-0,50 € in
tebonus Punkten
1.99*
1 kg = 15,92 €

tebonus



2.99

Dahlien[®]
verschiedene Farben,
im 12 cm Kultur-Topf



14.99

Hortensien[®]
verschiedene Farben,
mindestens 6 Dolden,
im 19 cm Kultur-Topf



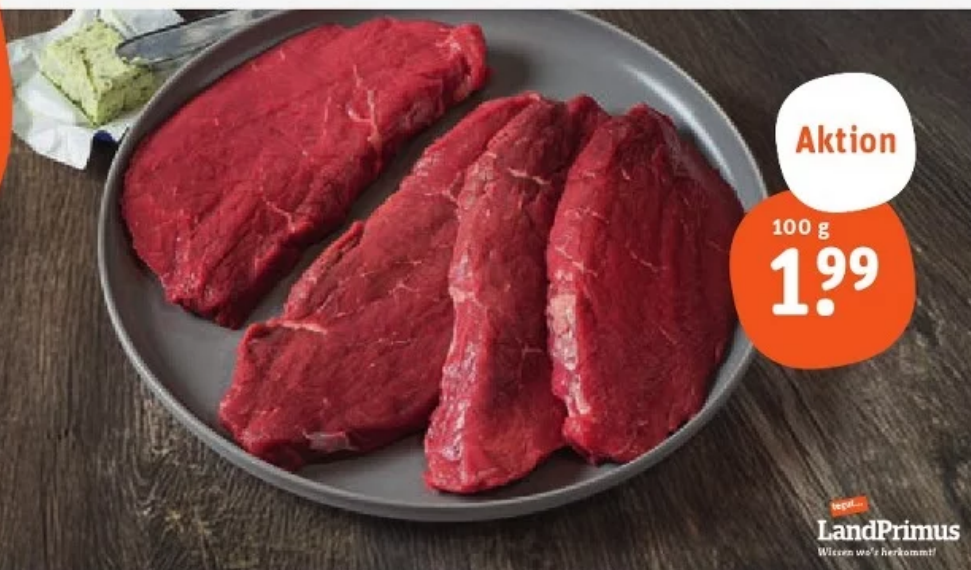
3.99

Rosen[®]
verschiedene Farben,
Länge ca. 30 – 40 cm, 8 Stiele im Bund

OBST

BLUMEN & PFLANZEN

Preis- kracher!



Aktion

100 g
1.99

tegut...
LandPrimus Rindersteak⁶
tegut.com/landprimus, aus der Keule,
vielseitig verwendbar, schmackhaft und zart

LandPrimus
Wissen wo's herkommt!



Aktion

100 g
1.99

tegut...
LandPrimus
Rindergeschnetzeltes⁶
tegut.com/landprimus,
aus der Keule

LandPrimus
Wissen wo's herkommt!

Aktion

100 g
0.99

Schweinehüftsteak⁶
natur oder mariniert, Ideal zum Kurzbraten

Stück
3.90

Schnitzel
im Rhönweck^{8, 11}



Aktion

100 g
0.89

tegut...
LandPrimus
Schweinekrustenbraten⁶
tegut.com/landprimus,
zart und saftig

LandPrimus
Wissen wo's herkommt!

Aktion

100 g
3.49

Lammhüfte⁶
natur oder gewürzt, fein aromatisch

Aktion

100 g
1.99
BIO

Bio-Putenoberkeule⁶
zart und saftig



Mecklenburger
LANDPUTE
Eigene Herstellung

Bio Geflügelspezialitäten
aus eigener Herstellung
www.landpute.de

⁶ Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einer Fleisch- und Wurst-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration. ⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. ¹¹ Alle Angebote ohne Dekoration.

Preis-kracher!



Grillfackel⁶
aus dem Schweinebauch,
mariniert, Ideal zum Grillen

Aktion

100 g
1.29



statt 3,29
24 %
günstiger

100 g
2.49
BIO

Bio-Hähnchenspieß⁶
drei verschiedene Sorten,
mariniert

**Schweine-
fleischspieß⁶**
verschiedene
Sorten

Aktion

100 g
1.49



statt 2,49
20 %
günstiger

100 g
1.99
BIO

Bio-Putensteak⁶
mariniert, aus der Oberkeule



statt 3,99
12 %
günstiger

100 g
3.49
BIO

Bio-Kalbstomahawk⁶
mariniert, ein kulinarisches Highlight
für Steakliebhaber



statt 3,99
12 %
günstiger

100 g
3.49

Lammspieß⁶
mit Zucchini



Bio

auf tegut...
Bio zum kleinen Preis
Bio-Hähnchenunterkeule
1 kg = 11,82 €, z. B. 400 g = 4,73 €, statt 5,56 €.



statt 9,99
10 %
günstiger

8.90

**Mester
Schweinerückensteak**
in Kräuterbutter- oder Paprika-Marinade,
1 kg = 14,83 €, 600 g Packung

Preis-kracher!

tegut... LandPrimus
 Pizzafleischkäse oder bayerischer Leberkäse⁶
 tegut.com/landprimus, ohne Geschmacksverstärker,
 herzhaft im Geschmack mit feinem Backaroma

Aktion

100 g
0,99

tegut...
LandPrimus
 Wissen wo's herkommt!

Aktion

100 g
0,99

Puten-
 Brühwurst-Aufschnitt⁶
 Bierschinken, Kaiserjagdwurst
 oder Paprikafleischwurst

Bio-Fleisch-
 wurst⁶
 warm oder kalt
 ein Genuss

statt 2,99
40 %
 günstiger

100 g
1,79
 BIO

Aktion

100 g
1,79

Mortadella Bologna⁶
 nach traditioneller Rezeptur
 hergestellt, mit Pistazien veredelt

Aktion

100 g
1,79

tegut...
 LandPrimus
 Kartoffelwurst⁶
 tegut.com/landprimus,
 ohne Geschmacksverstärker,
 geräuchert, herzhaft gewürzt

tegut...
LandPrimus
 Wissen wo's herkommt!

Aktion

100 g
0,99

tegut...
 LandPrimus
 Fleischsalat⁶
 tegut.com/landprimus, ohne
 Geschmacksverstärker, herz-
 haft und würzig im Geschmack

tegut...
LandPrimus
 Wissen wo's herkommt!

Bio

auf
 Golfera
 Le Biodelizie
 Bio-Wurstaufschnitt
 verschiedene Sorten,
 z. B. Bio-Salame Milano, -Bresaola
 oder -Prosciutto Cotto, je 80 g Packung.

Schlütter's Echte
 Original Nürnberger
 Rostbratwürste
 gebrüht, 1 kg = 17,45 €,
 200 g Packung

Aktion

3,49



Abraham Schinken
 verschiedene Sorten, z. B. Kernschinken,
 Landschinken oder Schinkenspeck geräuchert,
 1 kg = 24,88 €, 80 g Packung

1,99

-0,20 € in
 tebonus Punkten

1,79*

1 kg = 22,38 €





**Jetzt Coupon einlösen
und 3€ Sparvorteil
einsacken!***



tebonus

Noch nicht dabei?

**Bis zum 10.05.2025 erhältst du zusätzlich
einen Start-Bonus von 300 Extra-Punkten!**
Gleich anmelden, einkaufen und los geht's!**

Mehr Informationen zu tebonus
und deinen Vorteilen findest du unter:
tegut.com/tebonus

** Bis 10.05.2025 erhalten neue Teilnehmende 300 Extra-Punkte nach erstmaliger Anmeldung zum tebonus Programm und erstem Einkauf mit der tebonus Karte über mindestens 2€ punktefähigen Betrag.

tebonus

Dein Coupon

auf einen Einkauf* ab 50 €.



86326C4BE88E5

Der Coupon ist einmalig vom 05.05. bis 10.05.25 in einem tegut... Markt deiner Wahl in Verbindung mit deiner tebonus Karte einlösbar. Der Coupon ist nicht übertragbar, kann nur einmalig und nicht nachträglich eingelöst werden.

* Vorteile werden nicht gewährt für den Kauf von Tabakwaren, Verlagszeugnissen, Handyguthaben, Geschenkgutscheinen, sonstigen Wertkarten, Tchibo-Artikeln, Lotterie-Produkten sowie auf Postdienstleistungen, Pfandbeträge und alle weiteren entsprechend gekennzeichneten Leistungen.

tegut...

gute Lebensmittel



Preis-kracher!



statt 1,69
41 %
günstiger

100 g
0,99

Landana Mai Gouda⁵

mild-feiner Schnittkäse aus der ersten frischen Weidemilch, 48 % Fett i. Tr., auch in Scheiben erhältlich



statt 3,99
30 %
günstiger

100 g
2,79
BIO

Bio-Comté⁵

auch in SB erhältlich, würziger Hartkäse, 45 % Fett i. Tr., 9 Monate gereift

statt 2,99
23 %
günstiger

100 g
2,29
BIO

Bio-Bärlauch-Rebell⁵

Schnittkäse, aus Bio-Heumilch g.t.S., 50 % Fett i. Tr., auch in Scheiben erhältlich

statt 2,29
34 %
günstiger

100 g
1,49
BIO

Coburger Bio-Brietorte⁵

mild-feiner Weichkäse, 60 % Fett i. Tr.



statt 2,99
33 %
günstiger

1,99

tegut... Mozzarella-Stange

cremig-mild, ohne Salzlake, 1 kg = 6,63 €, 300 g Packung



statt 3,29
32 %
günstiger

2,22

Zott Bayerntaler Original⁸

Käse am Stück, 45 % Fett i. Tr., 1 kg = 11,10 €, 200 g Packung



2,29
BIO

Alnatura Bio-Reibekäse

Bergbauern-Gouda, 45 % Fett i. Tr., 1 kg = 15,27 €, 150 g Packung



Aktion

1,99

Patros Hirtenkäse oder Feta
verschiedene Sorten, Weichkäse aus Kuh- oder Schafmilch, 30 – 52 % Fett i. Tr., 1 kg = 11,06/13,27 €, 180/150 g Packung

⁵ Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einer Käse-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration. ⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

Preis- kracher!



Aktion

100 g
2.79

Kabeljaufilet⁴

natur oder mariniert,
eignet sich zum Dünsten und Braten



Aktion

100 g
1.99

Antipasti¹²

Peperoni oder Peppercaps mit Frischkäse
gefüllt oder getrocknete Tomaten



Aktion

100 g
2.99

Steinbeißerfilet⁴

helles, festes Fleisch mit delikatem
Geschmack, ideal zum Braten



Aktion

100 g
2.99

Saiblingsfilet⁴

festes Fleisch,
in Aquakultur gewonnen

**Mowi Essential
Räucherlachs**
aus verantwortungsvoller
Fischzucht,
norwegische
Spitzenqualität,
1 kg = 33,80 €,
50 g Packung



Aktion

1.69

**Kühlmann
Omas
Kartoffelsalat**
mit Ei und Gurken,
1 kg = 4,98 €,
600 g Becher



Aktion

2.99



Mowi Sushi MAP small⁸

aus bestandserhaltender Fischerei, aus verantwortungsvoller
Fischzucht, 1 kg = 19,28 €, 206,5 g Packung

Aktion

3.99

**Ergüllü
Feinkost-
Creme⁸**
verschiedene
Sorten,
1 kg = 12,95/
20,72 €,
200/125 g
Packung



Aktion

2.59

-0,30 € in
tebonus Punkten
2.29*
1 kg = 11,45/
18,32 €

tebonus

⁸Die Punkte werden auf dem tebonus Konto gutgeschrieben. ⁴Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einer Fisch-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.
¹²Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. ¹²Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einer Feinkost-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.

Preis-kracher!

Ehrmann
High Protein Pudding
verschiedene Sorten,
1 kg = 4,95 €, 200 g Becher



statt 1,49
33 %
günstiger

0,99

tegut...
Bio zum
kleinen Preis
Bio-Joghurt
verschiedene Sorten,
3,5 % Fett im Milchanteil,
1 kg = 3,23 €, 400 g Becher



Aktion

1,29
BIO

tegut...
Joghurt
mild, 3,5 % Fett,
cremig gerührt,
1 kg = 2,60 €,
150 g Becher



statt 0,45
13 %
günstiger

0,39

Lätta
oder **Rama**
39/60 % Fett,
Halbfettmargarine
oder Streichfett,
1 kg = 2,87/3,23 €,
450/400 g Becher



Aktion

1,29

Frankenland
Speisequark
40/20 % Fett i. Tr.,
1 kg = 3,96 €, 250 g Packung



statt 1,49
33 %
günstiger

0,99



Müller Müllermilch[®]
verschiedene Sorten, 1,5 % Fett,
1 l = 2,48 €, 400 ml PET-Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand

Aktion

0,99

-0,11 € in
tebonus Punkten

0,88*

1 l = 2,20 €



tegut...
Bio zum
kleinen Preis
Bio-Haferdrink
Natur, vegan,
1 l Packung



1,19
BIO

Preis-kracher!

Naturli
veganer Bio-Block oder
veganes Bio-Streichfett
1 kg = 8,95/7,96 €, 200 g Block/225 g Becher



statt 2,29
21 %
günstiger

1.79
BIO



Formo
Frischhain
veganer Aufstrich®
natur, Kräuter oder Tomate,
1 kg = 13,27 €, 150 g Becher

statt 2,49
20 %
günstiger

1.99



bedda
Scheiben®
verschiedene Sorten, vegan,
1 kg = 19,93 €, 150 g Packung

-0,20 € in
tebonus Punkten

2.79*
1 kg = 18,60 €

2.99

tebonus



tegut...
Bio vegan
Bio-Veggie
Hack
natur, aus Erbsen-
protein & Jackfrucht,
1 kg = 33,20 €,
75 g Packung

statt 2,79
10 %
günstiger

2.49
BIO

tegut...
Bio vegan
Bio-Veggie
Hack-
bällchen
aus Erbsen-
protein &
Jackfrucht,
1 kg = 24,90 €,
100 g Packung



statt 3,49
28 %
günstiger

2.49
BIO



yfood
this is food
Trinkmahlzeit®
verschiedene Sorten, vegan, 1 l = 6,66 €,
500 ml Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand

Aktion

3.33



Milram
Schmand-Alternative
vegan, 1 kg = 5,95 €,
200 g Becher

statt 1,39
14 %
günstiger

1.19



Alnatura
Bio-Mini-Frühlingsrollen,
Bio-Spinat-Cashew-Taschen
oder Bio-Falafel®
vegan, 1 kg = 13,95 €, 200 g Packung

2.79
BIO

Preis-kracher!

tegut...
Steinofenpizza
oder Flammkuchen
verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg = 5,69/7,37 €, 350/270 g Packung



Aktion

1,99



statt 2,69
26%
günstiger

1,99

tegut... Fischstäbchen
aus bestandserhaltender Fischerei, aus zart-saftigem Alaska-
Seelachs-Filet, tiefgefroren, 1 kg = 6,63 €, 300 g Packung



Aktion

3,49

Délifrance
6 Mini-Butter-
Croissants
tiefgefroren,
1 kg = 10,58 €,
330 g Packung



1,99
BIO

tegut...
Bio zum
kleinen Preis
Bio-Brokkoli
oder
-Blumenkohl
tiefgefroren,
1 kg = 6,63 €,
300 g Packung



statt 6,99
28%
günstiger

4,99

Ben & Jerry's
Eiscreme
verschiedene Sorten,
z. B. Cookie Dough, Fairtrade,
1 l = 10,73 €, 465 ml Becher

-0,55 € in
tebonus Punkten
4,44*
1 l = 9,55 €

tebonus



Aktion

1,99

Bürger
Maultaschen
verschiedene Sorten, z. B. Bio-Maultaschen oder
Gemüse-Maultaschen, 1 kg = 6,63/5,53 €, 300/360 g Packung



statt 2,29
13%
günstiger

1,99

natsu
einfach Gut Wrap
verschiedene Sorten, z. B. Hähnchen Sweet-Chili
oder Falafel, 1 kg = 9,95/10,47 €, 200/190 g Packung

*Die Punkte werden auf dem tebonus Konto gutgeschrieben.

Preis-kracher!



Aktion

0,99

Zimt Cube ³⁸

feines Hefeteiggebäck mit Zimtzubereitung, dekoriert mit Zucker-Zimt-Mischung, 1 kg = 6,92 €, 143 g Stück

Aktion

1,99
BIO



Naturland Herzberger Bio-Vollkornbrot mit Roggenflocken ^{38, 42}

Bio-Roggenvollkornbrot aus einem kräftigen Roggenvollkornsauerteig bestreut mit Bio-Roggenflocken, 1 kg = 3,98 €, 500 g Laib



Naturland Herzberger Bio-Dinkelbrötchen ^{38, 42}

aus 100 % Bio-Dinkelmehl im Mehllanteil, mit Bio-Dinkelgrieß bestreut, 1 kg = 11,07 €, 3 Stück = 225 g Tüte

statt 2,89
13% günstiger

3 Stück
2,49
BIO



Aktion

1,49

Pizza Classico ³⁸

belegt mit Salamiwürfeln, Paprika, Zwiebeln und Käse, 1 kg = 11,20 €, 133 g Stück



Aktion

1,99



Mestemacher Unser Pures

Classic oder Karotte, 1 kg = 6,63 €, 300 g Packung

statt 2,49
18% günstiger

1,79
BIO



Aldente Bio-Dinkel-Frischeiwaffel

mit 32 % frischen Eiern, 1 kg = 10,85 €, 165 g Packung

statt 0,99
20% günstiger

0,79



Krambals Bruschetta

verschiedene Sorten, 1 kg = 11,29 €, 70 g Packung

³⁸ Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einem Backshop in Selbstbedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.

⁴² Diese Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einem Backshop in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.

Preis-kracher!

Alpia
Schokolade
verschiedene Sorten,
1 kg = 9,90 €, 100 g Tafel



Aktion

0,99

Bioland
Lisa's
Bio-Kesselchips®
verschiedene Sorten,
1 kg = 19,30 €, 115 g Beutel



statt 2,49
10%
günstiger

2,22
BIO



statt 1,99
10%
günstiger

1,79

Loacker Classic-Waffeln
verschiedene Sorten, 1 kg = 13,26 €, 135 g Packung



statt 1,79
16%
günstiger

1,49

Oreo
Kekse Original
1 kg = 9,68 €,
154 g Rolle



Aktion

0,89

Haribo
Fruchtgummi
verschiedene Sorten, 1 kg = 5,09/5,56 €,
175/160 g Packung



statt 18,99
21%
günstiger

14,99

Bialetti
Kaffeebohnen®
verschiedene Sorten,
1.000 g Packung



auf
Nestlé Riegel oder
Smarties Riesenrolle®
verschiedene Sorten

Bio

auf alle
Barnhouse
Bio-Müslis
verschiedene
Sorten



Bio

auf alle Sonnentor Bio-Tees
verschiedene Sorten



Preis-kracher!

Sonnen Bassermann Eintopf
verschiedene Sorten, 1 kg = 2,49 €, 800 g Dose



Aktion

1.99

-0,50 € in
tebonus Punkten

1.49*

1 kg = 1,86 €

tebonus

PPURA Bio-Pasta®
verschiedene
Sorten,
100 % Papier-
verpackung,
1 kg = 3,38 €,
500 g Packung



statt 4,99
15%
günstiger

1.69
BIO

**Alnatura Bio-Nudel-
sauce**
vegetarische
Soja-Bolognese,
Klassik oder
Toscana,
1 l = 5,11/5,51 €,
350/325 ml Glas



statt 4,99
10%
günstiger

1.79
BIO



statt 4,29
38%
günstiger

0.79

Dr. Oetker Paradiescreme
verschiedene Sorten, z. B. Vanille Geschmack,
1 kg = 13,17 €, 60 g Packung



0.89
BIO

**tegut...
Bio zum kleinen Preis
Bio-Applemark**
1 kg = 2,51 €, 355 g Glas



statt 2,29
13%
günstiger

1.99

**Maggi
Würze**
1 kg = 7,96 €,
250 g Flasche



**auf
tegut... Reis**
verschiedene Sorten, 500 g Packung



statt 1,99
25%
günstiger

1.49

Fragata Oliven
verschiedene
Sorten,
0,150 kg
Abtropf-
gewicht,
1 kg = 9,93 €,
350 g Dose



statt 9,99
20%
günstiger

7.99
BIO

-0,50 € in
tebonus Punkten

7.49*

1 l = 14,98 €

tebonus

**Corovita
Premium
Bio-Olivenöl**
nativ extra, 1 l = 15,98 €,
500 ml Flasche

Preis-kracher!

Ramazotti ^{2, 8, 21}
verschiedene Sorten, 30/15/17 Vol.-%,
1 l = 14,27 €, 0,7 l Flasche



statt 13,99
28 %
günstiger

9,99



Der QR-Code
zum Rezept:



**Fellbacher
Weingärtner
Edition C** ^{1, 8}

Lämmli Riesling
Kabinett oder
Schwarzriesling
Weissherbst,
trockener oder
fruchtiger Weiß-
wein oder frucht-
tiger Roséwein
aus Württemberg,
Deutschland,
1 l = 6,65 €,
0,75 l Flasche



statt 6,49
23 %
günstiger

4,99

**Skyy
Vodka** ²
40 Vol.-%,
1 l = 17,13 €,
0,7 l Flasche



statt 13,99
14 %
günstiger

11,99



statt 11,99
16 %
günstiger

9,99

Corona Extra ^{1, 8}
1 l = 2,35 €, 10 x 0,355 l Fl./Pack
+ 2 Flaschen gratis, zzgl. 0,96 € Pfand

biorebe ¹
Bio-Riesling
oder Bio-
Silvaner,
halbtrockener
Weißwein aus
Deutschland,
1 l = 5,32 €,
0,75 l Flasche



Aktion

3,99
BIO



statt 5,99
16 %
günstiger

4,99

**Heineken
Pils** ¹ oder **o.o** ⁸
1 l = 2,52 €, 6 x 0,33 l Fl./Pack,
zzgl. 0,48 € Pfand



statt 16,99
23 %
günstiger

12,99

**Kapuziner
Weißbier Naturtrüb** ¹
oder **Alkoholfrei** ⁸
1 l = 1,30 €, 20 x 0,5 l Fl./Kasten,
zzgl. 4,50 € Pfand

In den vergangenen Jahren bringt die deutsche Biowein-Szene immer wieder neue Gesichter hervor, die mit sehr innovativen Konzepten und Weinen den Markt bereichern. Bestes Beispiel dieser neuen Generation ist Matthias Keth, der Inhaber der Weinmanufaktur Maria Schwan.

Passt gut zu: Mediterraner Küche
Ab jetzt 2 – 3 Jahre



statt 6,49
23 %
günstiger

4,99
BIO

**Wein-
manufaktur
Maria
Schwan** ^{1, 8}
Bio-Riesling,
trockener
Weißwein aus
Rheinhausen,
Deutschland,
1 l = 6,65 €,
0,75 l Flasche

**Ehrenberger
Pilgerstoff** ^{1, 8}
verschiedene Sorten,
1 l = 1,50/1,89 €,
20 x 0,5/24 x 0,33 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,10/3,42 € Pfand



statt 16,99
11 %
günstiger

14,99

Im Herzen der Rhön, vom Fuße der alten Pilgerstätte „Maria Ehrenberg“ und seit kurzem auch als alkoholfreie Variante, bernsteinfarben mit ganz besonderem Geschmackserlebnis.

¹ Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 16 Jahren. ² Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 18 Jahren.
⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. ²¹ Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Maximal 18 Flaschen pro Einkauf.

Preis- kracher!



statt 1,49
40%
günstiger

0,88

Monster Energy

verschiedene Sorten, koffeinhaltig,
1 l = 1,76 €, 0,5 l Dose, zzgl. 0,25 € Pfand



statt 4,29
23%
günstiger

3,29

Capri-Sun
verschiedene
Sorten, 1 l = 1,65 €,
10 x 0,2 l Pack



statt 4,99
20%
günstiger

3,99

Ensinger
Sport Iso
Grapefruit oder Limette,
1 l = 1,33 €, 6 x 0,5 l Fl./Pack,
zzgl. 1,50 € Pfand



statt 1,69
23%
günstiger

1,29

Fuze Tea
verschiedene
Sorten,
1 l = 1,03 €,
1,25 l Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand

Beerenobst-
gemeinschaft
Bio-Sirup^{*}
verschiedene
Sorten,
1 l = 9,98 €,
0,5 l Flasche



statt 5,99
16%
günstiger

4,99
BIO

Rabenhorst
Muttersaft^{*}
Granatapfel
oder Cranberry,
1 l = 9,99 €,
0,7 l Flasche



statt 8,99
22%
günstiger

6,99
Bio



statt 11,49
26%
günstiger

8,49

Sinalco Limonade
verschiedene Sorten, teilweise koffeinhaltig,
1 l = 0,71 €, 12 x 1 l Fl./Kasten, zzgl. 3,30 € Pfand



statt 3,49
14%
günstiger

2,99

Rheinfels Quelle
Lemon oder Limette-Minze^{*}
1 l = 0,66 €, 6 x 0,75 l Fl./Pack, zzgl. 1,50 € Pfand



statt 6,79
19%
günstiger

5,49

Ensinger Sport Mineralwasser^{*}
verschiedene Sorten, 1 l = 0,61 €,
9 x 1 l Fl./Kasten, zzgl. 3,75 € Pfand



Aktion

4.99

Naturkosmetik

Weleda
Duschgel oder feste Duschpflege^{8,9}
verschiedene Sorten, 1 l = 24,95 €/1 kg = 66,53 €,
200 ml Tube/75 g Packung



statt 14,99
13%
günstiger

12.99

Naturkosmetik

Weleda
Bodylotion^{8,9}
z. B. Sensitiv oder Sanddorn, 1 l = 64,95 €,
200 ml Flasche



statt 6,99
28%
günstiger

4.99

Naturkosmetik

Weleda
Handcreme^{8,9}
Sanddorn oder Mandel,
1 l = 99,80 €, 50 ml Tube



GRATIS TESTEN*



- Tagescreme kaufen
- Bon hochladen
- Geld zurück erhalten

Mehr Informationen unter:
www.sante-testen.de/tagescrème



statt 2,49
20%
günstiger

1.99

Naturkosmetik

Savon du Midi Karité Seife^{8,9}
verschiedene Sorten, 1 kg = 19,90 €, 100 g Stück

Dove oder
Dove MEN+care
Advanced Care
Deospray oder
Roll on⁹
verschiedene Sorten,
1 l = 18,60/55,80 €,
150 ml Dose/50 ml Roller



statt 3,49
20%
günstiger

2.79

L'Oréal
Elvital Shampoo
oder Spülung⁹
verschiedene Sorten,
1 l = 11,63/13,96 €,
300/250 ml Flasche



statt 4,49
22%
günstiger

3.49



statt 5,29
15%
günstiger

4.49

TePe
Interdentalbürsten^{8,9}
verschiedene Größen, 8er-Packung



statt 1,49
20%
günstiger

1.19

Colgate
Zahncreme Komplett⁹
Extra Frisch oder Ultra Weiß,
1 l = 15,87 €, 75 ml Tube



statt 10,99
18%
günstiger

8.99

durex
Gefühlsecht Kondome extra feucht
oder durex Massage- & Gleitgel^{8,9}
1 l = 44,95 €, 8er-Packung/200 ml Flasche

* Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. * Nur solange der Vorrat reicht. Keine Mitnahmegarantie, Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Nur in den über die tegut... Kundenbetreuung (Telefon 0661 104567, Mo.-Fr. 8 bis 18 Uhr) zu erfragenden Märkten.



**Sonett
ökologische
Handseife***
verschiedene Sorten,
1 l Flasche



Aktion

7.99



**Sodasan
ökologischer
Dusche- & Bad-
reiniger oder Glas-
& Flächenreiniger**
1 l = 5,98 €, 500 ml Flasche

Aktion

2.99

**Sodasan
oder Ecover
ökologisches
Handspülmittel***
verschiedene Sorten,
1 l = 3,58/3,98 €,
500/450 ml Flasche



Aktion

1.79

1€

**Sofort-
Rabatt**

Direkt an der Kasse
einlösen und sparen!

statt 5,99
**16 %
günstiger**

4.99

**Claro
Geschirr-
reiniger
Multi Tabs
oder Classic
Pulver**
1 kg = 8,32/5,54 €,
30er = 600/900 g
Packung



Beim Kauf von mindestens 2 Packungen claro Geschirrspültabs 30er/40er oder Geschirrspülpulver 900 g erhalten Sie einen **Sofort-Rabatt von 1,- €** direkt an der Kasse. Nur ein Coupon pro Kaufakt einlösbar. Keine Barauszahlung möglich. Nicht mit anderen Aktionen/Coupons kombinierbar. Einlösbar in Ihrem teilnehmenden tegut...Markt. Nicht alle abgebildeten Artikel sind jederzeit und überall erhältlich. Nur im Original und nicht als Ausdruck/Kopie gültig! Verbreitung über Internet-Portale und sonstige Vervielfältigung sind nicht gestattet.
Gültig vom 05. bis 10. 05. 2025.



9 823211 391009



**Defu
Bio-Nassfutter für Hunde**
verschiedene Sorten, 1 kg = 9,95 €,
200 g Dose

statt 2,49
**20 %
günstiger**

1.99
BIO



**Mau oder
Yarrah Bio-Katzennahrung**
verschiedene Sorten, 1 kg = 9,95/4,98 €,
200 g Glas/400 g Dose

Aktion

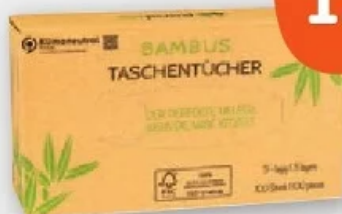
1.99
BIO



statt 8,99
**22 %
günstiger**

6.99

Cat's Best Original Katzenstreu*
100 % natürliche Pflanzenfasern,
1 l = 0,70 €, 10 l Tragebeutel



**pandoo
Bambus Taschentücher**
3-lagig, holzfreie Taschentücher in
plastikfreier Verpackung, 100er-Box

statt 2,49
**20 %
günstiger**

1.99



**Zewa
Toilettenpapier Ultra Soft**
4-lagig, 8 x 150 Blatt Packung

statt 4,99
**20 %
günstiger**

3.99



statt 23,99
**20 %
günstiger**

18.99

**Persil
Waschmittel***
Pulver, Discs oder Gel, verschiedene Sorten,
1 Waschlading = 0,21/0,25/0,19 €,
90/76/100 Waschladingen, Packung/Flasche

tebonus

Deine exklusiven Wochen-Hits!



auf
Rügener Badejunge®
Weichkäse, verschiedene Sorten,
45 – 60 % Fett i. Tr., 150 g Packung

**20-fach
Punkte**



auf
Wassermelonen, rot
aus Spanien, Sorte: Fashion, Klasse I,
1 kg, **Punkte gelten nur für ganze Früchte**

**20-fach
Punkte**

Bio

auf
Mogli Bio-Quetschies®
verschiedene Sorten,
100 g Packung



**20 Extra-
Punkte**



auf
Senseo Kaffeepads
verschiedene Sorten,
z. B. Classic,
16 Pads = 111 g Packung



**20-fach
Punkte**

Bio

auf **Naturland**
Alnatura Bio-Tofu
natur, vegan, 400 g Packung



**25-fach
Punkte**

auf
Wiltmann Salamissimo®
nur in SB erhältlich,
verschiedene Sorten,
70/80 g Packung



**20-fach
Punkte**

Bio

auf **demeter**
Coste di Moro^{1,8}
Bio-Montepulciano,
trockener Rotwein
aus den Abruzzen,
Italien, DOP,
0,75 l Flasche



**20-fach
Punkte**



auf
Warsteiner^{1,8}
verschiedene Sorten,
6 x 0,33 l Fl./Pack,
zzgl. 0,48 € Pfand

**30-fach
Punkte**

Mit tebonus beim Einkaufen sparen:

- ✓ Für je 2 € Einkauf^{a)} einen tebonus Punkt erhalten.
- ✓ Mit exklusiven Aktionen zusätzlich Punkte sammeln.
- ✓ Punkte können ganz einfach beim Bezahlen an der Kasse eingelöst werden: Pro Punkt wird ein Cent gespart.

Noch nicht dabei?
Gleich in der tebonus App oder unter tegut.com/tebonus anmelden.



^{a)} Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 16 Jahren. ^{b)} Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. ^{c)} Nur solange der Vorrat reicht. Keine Mitnahmegarantie, Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Nur in den über die tegut... Kundenbetreuung (Telefon 0661 104567, Mo.–Fr. 8 bis 18 Uhr) zu erfragenden Märkten.



Nestlé
Beba Folgemilch 2 oder 3^{8,9}
1 kg = 21,24 €, 800 g Packung



HiPP
Bio-Juniormenü⁹
verschiedene Sorten,
1 kg = 6,76 €, 250 g Glas



Bübchen
Shampoo und Duschgel zini⁹
verschiedene Sorten, 1 l = 7,35 €, 230 ml Flasche



Domestos
WC-Stein,
Viss Scheuermilch
oder Domestos
Kraft & Frische
WC-Gel¹⁹
verschiedene Sorten,
1 kg = 31,80 € / 1 l = 3,18/2,12 €,
50 g Packung oder 500/750 ml Flasche

¹⁹ Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.



Borotalco
Original Deo Spray
oder Roll on^{8,9}
1 l = 79,80/26,60 €,
150 ml Dose/50 ml Roller



Scholl
Hühneraugen-Pflaster
oder Fußschutzspray zini^{8,9}
1 l = 26,60 €, 2 x 4er-Packung/150 ml Dose



Q-tips
Pflegestäbchen⁸
160er Nachfüllpackung



Glade
Touch & Fresh Luftverbesserer
verschiedene Sorten, 1 l = 199,00 €,
10 ml Nachfüllflasche oder Starter-Set



Whiskas
Katzensnacks
verschiedene Sorten, 1 kg = 21,50/12,90 €,
60/100 g Packung



Pedigree
Hundesnacks
verschiedene Sorten,
1 kg = 13,55/9,31 €, 110/160 g Packung



Rorax
Rohrfrei Power-Gel
verschiedene Sorten, 1 l Flasche



auf
Wasa Knäckebrot, Tasty Snacks Crisps,
Rounds oder Knäckebrot glutenfrei®
verschiedene Sorten



Aktion

6.99

Nescafé
Classic oder Crema®
löslicher Bohnenkaffee, 1 kg = 34,95 €, 200 g Glas



Aktion

1.59

Corny Müsliriegel
verschiedene Sorten, z. B. Schoko,
1 kg = 10,60 €, 6 x 25 g = 150 g Packung



statt 1,99
25 %
günstiger

1.49

DeBeukelaer
Cereola oder Cereola Milkys®
verschiedene Sorten, z. B. Cereola Der Klassiker, Fairtrade,
1 kg = 9,93 €, 150 g Packung



Aktion

1.11

Keto
Riegel oder Choco-Hazelnut Waffel®
verschiedene Sorten, 1 kg = 31,71/44,40 €,
35/25 g Riegel/Waffel



statt 3,49
20 %
günstiger

2.79

Viba
Schicht-Nougat Classic®
1 kg = 18,60 €, 3 x 50 g = 150 g Packung



statt 1,49
13 %
günstiger

1.29

XL
Energie Big Pack
verschiedene Sorten, Traubenzucker,
1 kg = 9,56 €, 2 x 67,5 g = 135 g Packung



Aktion

0.79

Müller
Milchreis
verschiedene Sorten,
1 kg = 3,95 €, 200 g Becher



statt 1,79
16 %
günstiger

1.49

Aurora
Weizenmehl
Type 405 Klassik oder
Urkraft des Keimes, 1 kg Packung

Grasovka
Bisongrass
Vodka^{2,8}
Premium
Zubrovka,
38 Vol.-%,
1 l = 17,76 €,
0,5 l Flasche



statt 9,99
11 %
günstiger

8.88

Mangaroca
Batida
de Coco²
16 Vol.-%,
1 l = 12,69 €,
0,7 l Flasche



statt 9,99
11 %
günstiger

8.88

Finsbury
London
Dry Gin²
37,5 Vol.-%,
1 l = 14,27 €,
0,7 l Flasche



statt 14,99
16 %
günstiger

9.99

Echter
Nordhäuser
Reiche Ernte²
Williamsbirne
oder Haselnuss,
30 Vol.-%,
1 l = 13,32 €,
0,5 l Flasche



Aktion

6.66

Estrella
Damm
Cerveza^{1,8}
1 l = 2,64 €,
4 x 0,33 l Fl./Pack,
zzgl. 0,32 € Pfand



statt 3,99
12 %
günstiger

3.49

Holsten
Pilsener oder
Astra Urtyp¹
1 l = 1,38 €, 0,5 l Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand



Aktion

0.69



Aktion

3,49

statt 2,79
36% günstiger

1,77

Milka Pralinés
Dankeschön, Alles Gute oder I love Milka, 1 kg = 16,09 €, 110 g Packung



Lindt Mini Pralinés[®]
20 kleine, feine Kostbarkeiten, 1 kg = 39,90 €, 100 g Packung

statt 5,99
33% günstiger

3,99



Sarotti Tiamo
Schwarze Herren Pralinen oder dunkle Trüffel[®]
1 kg = 17,45/28,15/27,92 €, 200/124/125 g Packung

Freixenet¹
verschiedene Sorten, 1 l = 5,32 €, 0,75 l Flasche

statt 6,49
38% günstiger

3,99



Muttertagsstrauß[®]
verschiedene Ausführungen, Strauß

17,99

Der Muttertagsstrauß ist am Samstag, den 10. Mai im Markt erhältlich!



auf Lindt Lindor Kugeln[®]
verschiedene Sorten, z. B. Lindt Lindor Kugeln Milch, 137 g Packung.



Kaffeebecher^{8,9}
verschiedene Motive, Fassungsvermögen 330 ml, Stück

5,99

Herz mit Spruch^{8,9}
verschiedene Ausführungen, aus Kunstharz, Stück



1,99



Metalldose Herzform^{8,9}
Höhe 4,5 cm oder 5 cm (2,99 €), Stück

ab
1,99



Kunstblumen Pfingstrosenstrauß^{8,9}
verschiedene Farben, mit 6 Blüten, Höhe 30 cm, Stück

6,99



www.blauer-engel.de/uz195
Dieses Druckzeugnis ist mit dem Blauen Engel zertifiziert!

tegut... gute Lebensmittel GmbH & Co. KG
Gerloser Weg 72, 36039 Fulda

DE-ÖKO-001

Alle Angebote, tolle Rezepte sowie alle Adressen und Öffnungszeiten der tegut... Märkte findest du unter **tegut.com**. Bei Fragen und Anregungen wende dich gerne an unsere tegut... Kundenbetreuung unter **Tel.: 0661 104 567** (von Mo. bis Fr. 08:00 bis 18:00 Uhr) oder per E-Mail: **info@tegut.com**

tegut...

gute Lebensmittel